**教 案**

上课时间： 2024年 月 日 执教人： 课程名称：足球项目教育

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **教学课题** | 运动会项目教育（足球） | **课型** | 新 | **课时** | | 45分钟（1课时） |
| **教材分析** | 无教材 | | | | | |
| **学情分析** | 课堂需强调安全事项，保持秩序，确保体育安全。讲解需通俗易懂；授课以提高对运动的兴趣为主。 | | | | | |
| **教学目标** | **（询问学校足球教学的进度和内容以更好的调整课堂节奏）1.了解足球，学会最基础的踢球 2.学会带球、传球停球 3.健康运动** | | | | | |
| **教学资源** | 1.需要医疗保证，创可贴，云南白药等药品  2. 足球，绕杆的杆（球门） | | | | | |
| **教 学 过 程** | | | | | | |
| **教学环节** | **教学内容** | | **学生行为** | | **教学意图** | |
| 足球教学项目 | 1、正脚背带球  增加球感，学会用脚背和脚内侧拨球和带球步伐  教学要点：  ⦁ 锁住脚踝并脚尖朝下。  ⦁ 用鞋带的部位向前推球（注意是推，而不是大力击球）。  ⦁ 非带球脚要在触球脚的后面，且不要离球太近。  **足球绕杆：**  起点至终点共有8根标志杆，每杆相距2米。 方法 每队分2组，每组3人。 由裁判员发出指令开始，每名队员运球**绕**杆从起点运球到终点，相互击掌后完成交接球，下一名同学依次进行。 所有队员完成后迅速双脚交叉整齐地坐在地上，用时短的队为获胜队。  2、传球、停球  ⦁学习正确的脚内侧和脚背出球脚法，至少可以将足球踢离地面，纠正如脚尖捅球的错误危险踢法。  ⦁学会脚内侧下顿式停球。  ⦁然后进行2人一组短传训练，一人传球一人停球。  ⦁可以比赛在30秒内传球停球次数  **抢圈游戏：**  5人围成一圈，1人在中间抢球，5人互相来回传球，抢球者抢到球后，传球失败者与抢球者互换。  拓展：颠球  有能力的同学可以教学颠球技巧，其余同学自行练习上面部分 ⦁触球部位矫正  ⦁颠一次弹一次练习  ⦁控制练习，触球要柔，要放松，肌肉不要绷的很紧 | |  | |  | |
| **课后反思** |  | | | | | |