

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

СИСТЕМА ДОБРОВОЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ

РОСС RU.B1645.04ГМ03



ОРГАН ПО СЕРТИФИКАЦИИ
(название, адрес)

ООО "СанПитКонтроль", юридический адрес: 121099, г. Москва,
вн.тер.г. муниципальный округ Арбат, Новинский б-р, д. 11А, стр. 2,
помещ. IV, тел.(499) 272-47-80. Аттестат аккредитации №1 от 29.09.2023 г.

СЕРТИФИКАТ СООТВЕТСТВИЯ

№ AA01.01.ES.Ф.000037.03.25

« 07 » марта 20 25

Срок действия с 07.03.2025 г. по 06.03.2026 г.

Настоящий сертификат удостоверяет, что (наименование биологически
активной добавки к пище, форма выпуска, упаковка, серия, контракт (в случае
четвертой схемы сертификации))

"Бифистим® Антистресс" ("Bifistim Antistress") - биологически активная добавка к пище
капсулы массой 0,45 г
серийный выпуск

производства (наименование предприятия-изготовителя, местонахождение, ИНН,
тел.)

"AB-Biotics, S.A.", Av. De la Torre Blanca (ESADE Creapolis), 57, Esc. B, 3r, B6, 08172 Sant
Cugat del Valles, Barcelona, Испания

№ **006234**

изготовленная в соответствии (техническая документация)

Свидетельство о государственной регистрации № АМ.01.07.01.003.Р.000555.10.21 от 08.10.2021 г. Спецификация продукции.

соответствует требованиям (наименование нормативной документации)

Техническим регламентам Таможенного союза ТР ТС 021/2011, ТР ТС 022/2011, ТР ТС 029/2012.

Сертификат выдан (наименование фирмы-получателя, местонахождение, ИНН, тел.)

ООО "АнвиЛаб", ИНН 7842349395, т.(495) 921-43-42, юридический адрес: 141307, Московская обл., Сергиево-Посадский муниципальный район, городское поселение Сергиев Посад, г. Сергиев Посад, ул. Фестивальная, д. 10, Российская Федерация

на основании (протокола испытаний с указанием наименования организации, проводившей испытания, свидетельство о государственной регистрации, №, дата)

Свидетельство о государственной регистрации № АМ.01.07.01.003.Р.000555.10.21 от 08.10.2021 г. Протокол лабораторных испытаний № 130238/25 от 21.02.2025 г. - Испытательный Центр ООО "Тест Качества", 111673, г. Москва, ул. Салтыковская, дом 8, этаж 1, пом.106.

дополнительная информация (рекомендации по применению, информация о серии, схема сертификации и др.)

Является источником пробиотических микроорганизмов (комплекса лактобактерий), дополнительным источником витамина Б6 и магния.

Схема сертификации - 2 предусматривает маркирование продукции Знаком соответствия Системы добровольной сертификации биологически активных добавок к пище.

Инспекционный контроль - сентябрь 2025 г.

**Руководитель
органа по сертификации**


подпись

М.А.Ярошенко

Ф. И. О.

Эксперт




подпись

Л.Э. Арустамян

Ф. И. О.

СЕРТИФИКАТ НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»**

**СИСТЕМА ДОБРОВОЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ**

РОСС RU.B1645.04GM03



ОРГАН ПО СЕРТИФИКАЦИИ
(название, адрес)

ООО "Центр СанПитКонтроль", юридический адрес: 121099, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Арбат, Новинский б-р, д. 11А, стр. 2, помещ. IV, тел.(499) 272-47-80. Аттестат аккредитации №1 от 29.09.2023 г.

**ПРИЛОЖЕНИЕ 1
К СЕРТИФИКАТУ СООТВЕТСТВИЯ**

№ **AA01.01.ES.Ф.000037.03.25**

« **07** » **марта** **20 25**

ООО "Центр СанПитКонтроль", юридический адрес: 121099, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Арбат, Новинский бульвар, д. 11А, стр. 2, помещ. IV. тел.: (499) 272-47-80. Аттестат аккредитации №1 от 10.09.2020 г.

разрешает применение Знака соответствия Системы добровольной сертификации биологически активных добавок к пище

Разрешение выдано:

ООО "АнвиЛаб", ИНН 7842349395, т.(495) 921-43-42, юридический адрес:141307, Московская обл., Сергиево-Посадский муниципальный район, городское поселение Сергиев Посад, г. Сергиев Посад, ул. Фестивальная, д. 10

на основании сертификата:

РОСС AA01.01.ES.Ф.000037.03.25

Срок действия сертификата с **07.03.2025** по **06.03.2026**

Условия применения знака соответствия:

применение Знака Системы на срок, не превышающий срока действия сертификата соответствия.

Метод нанесения знака соответствия:

типографский способ



Руководитель
органа по сертификации

М.А. Ярошенко
подпись

М.А. Ярошенко
Ф. И. О.



Л.Э. Арустамян
подпись

Л.Э. Арустамян
Ф. И. О.

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»**

**СИСТЕМА ДОБРОВОЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ**

РОСС RU.B1645.04ГМ03



ОРГАН ПО СЕРТИФИКАЦИИ
(название, адрес)

ООО "Центр СанПитКонтроль", юридический адрес: 121099, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Арбат, Новинский б-р, д. 11А, стр. 2, помещ. IV, тел.(499) 272-47-80. Аттестат аккредитации №1 от 29.09.2023 г.

**ПРИЛОЖЕНИЕ 2
К СЕРТИФИКАТУ СООТВЕТСТВИЯ**

№ **AA01.01.ES.Ф.000037.03.25**

« **07** » **марта** **20 25**

ЭТИКЕТОЧНАЯ НАДПИСЬ

Биологически активная добавка к пище

«Бифистим® Антистресс» («Bifistim Antistress»)

Не является лекарством.

Форма выпуска: капсулы массой 0,45 г.

30 капсул массой по 0,45 г

15 капсул массой по 0,45 г

Состав: оксид магния, Lactobacillus plantarum DR7; гипромеллоза E464 (загуститель), мальтодекстрин E459 (стабилизатор), стеарат магния E470b (агент антислеживающий), пиридоксина гидрохлорид, карбонат кальция E170 (поверхностный краситель).

Область применения: рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – источника пробиотических микроорганизмов (комплекса лактобактерий), дополнительного источника витамина В₆ и магния. Входящие в состав микроорганизмы способствуют повышению уровня обучаемости, уменьшению тревоги и раздражительности, поддержке интеллектуальной функции, снижению влияния стресса на организм*.

*согласно Свидетельству о государственной регистрации.

Способ применения: взрослым по 1 капсуле в день во время еды.

Продолжительность приема – 1 месяц.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением проконсультироваться с врачом.

Произведена в соответствии с технической документацией производителя.

Условия хранения: хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

Срок годности: 2 года.

№ партии:

Дата изготовления:

Организация-изготовитель, адрес производства:

«AB-Biotics, S.A.», Av. De la Torre Blanca (ESADE Creapolis), 57, Esc. B, 3r, B6, 08172 Sant Cugat del Valles, Barcelona (Испания).

Импортёр/Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:
ООО «АнвиЛаб», 141307, Московская обл., Сергиево-Посадский муниципальный район, городское поселение Сергиев Посад, г. Сергиев Посад, ул. Фестивальная, д. 10, (Российская Федерация).

Тел.: +7 (495) 921-43-42

Содержание лактобактерий и биологически активных веществ в суточной дозировке:

Наименование	Содержание в 1 капсуле	% от адекватного уровня потребления ¹
Лактобактерии	1×10^9 КОЕ	2000*
Биологически активные вещества:		% от рекомендованного уровня суточного потребления²
Витамин В ₆	5 мг	250*
Магний	56,25 мг	14

¹ - согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» (Приложение 5)

² - согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2)

* не превышает верхний допустимый уровень потребления в сутки, согласно ¹

СоГР № АМ.01.07.01.003.Р.000555.10.21 от 08.10.2021 г.

Товарный знак ООО «АнвиЛаб»

Штриховой код

Код Data Matrix

Единый знак обращения продукции на рынке государств - членов Евразийского экономического союза

Пиктограммы: «для пищевой продукции», «возможность утилизации использованной упаковки – петля Мебиуса»

Дополнительные надписи:

«Компоненты комплекса способствуют:

Снижению влияния стресса на организм

Уменьшению тревоги и раздражительности

Поддержке интеллектуальной функции

Содержит витамин В₆, магний»

**Руководитель
органа по сертификации**


подпись

М.А.Ярошенко

Ф. И. О.



Эксперт


подпись

Л.Э. Арустамян

Ф. И. О.

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»**

**СИСТЕМА ДОБРОВОЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ**

РОСС RU.B1645.04ГМ03



ОРГАН ПО СЕРТИФИКАЦИИ
(название, адрес)

ООО "Центр СанПитКонтроль", юридический адрес: 121099, г. Москва,
вн.тер.г. муниципальный округ Арбат, Новинский б-р, д. 11А, стр. 2,
помещ. IV, тел.(499) 272-47-80. Аттестат аккредитации №1 от
29.09.2023

**ПРИЛОЖЕНИЕ 3
К СЕРТИФИКАТУ СООТВЕТСТВИЯ**

№ **AA01.01.ES.Ф.000037.03.25**

« **07** » **марта** **20 25**

ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ

Биологически активная добавка к пище
«Бифистим® Антистресс» («Bifistim Antistress»)

Бифистим® Антистресс

**ПРОБИОТИК, КОМПОНЕНТЫ
КОТОРОГО МОГУТ
СПОСОБСТВОВАТЬ СНИЖЕНИЮ
ВЛИЯНИЯ СТРЕССА**

ПОЧЕМУ БИФИСТИМ® Антистресс

- 1. СОДЕРЖИТ КОМПОНЕНТЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ СПОСОБСТВОВАТЬ
СНИЖЕНИЮ ВЛИЯНИЯ СТРЕССА НА ОРГАНИЗМ**
- 2. ЯВЛЯЕТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ИСТОЧНИКОМ ВИТАМИНА В₆ И
МАГНИЯ**

КАК МИКРОБИОТА БОРЕТСЯ СО СТРЕССОМ ?

Все знают, что расстройства кишечника часто влияют на настроение! Но ученые предположили, что кроме настроения активность кишечных бактерий влияет на уровень тревожности и восприимчивость к стрессу. А сбалансированная микрофлора может помогать с этим справляться.

СВЯЗЬ КИШЕЧНИКА И МОЗГА

Блуждающий нерв — это один из основных элементов вегетативной нервной системы, которая регулирует работу внутренних органов, и принимает участие в регулировании аппетита (в эксперименте).

В научной литературе имеются сведения, что, кроме связи по блуждающему нерву, микробиота может влиять на ЦНС и через кровоток**. Например, жирные кислоты, которые вырабатывают бактерии в кишечнике, могут способствовать секреции серотонина. Именно он отвечает за наше с вами хорошее настроение. А некоторые пробиотические бактерии еще и могут оказывать влияние на нейромедиатор, участвующий в процессах торможения в центральной нервной системе, он называется гамма-аминомасляная кислота (ГАМК).

СТРЕСС И МИКРОБИОТА

Все больше данных свидетельствует о том, что микробиота кишечника может влиять на функцию мозга. Эти исследования представляют предварительные доказательства важной роли микробиоты кишечника в расстройствах настроения.

ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ БИФИСТИМ® Антистресс?

- Бифистим® Антистресс - это 100% натуральный и безопасный пробиотик, компоненты которого могут способствовать снижению влияния стресса на организм.
- Является дополнительным источником Витамина В₆ и магния.

СВОЙСТВА ОСНОВНЫХ КОМПОНЕНТОВ

Lactobacillus plantarum (DR-7) – по результатам исследований** может обладать положительным влиянием на выработку серотонина

Магний играет важную роль в организме человека. Достаточный уровень этого микроэлемента необходим для поддержания гомеостаза на клеточном и органном уровнях. Магний обеспечивает жизнедеятельность клеток, уменьшает возбудимость нейронов, замедляет нервно-мышечную передачу. Он оказывает влияние на протекание большого количества биохимических реакций. Он также регулирует обмен кальция и калия, что отражается на состоянии опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и эндокринной систем. Во многом благодаря магнию организм человека способен адаптироваться к изменяющимся внешним условиям.

Витамин В₆ (пиридоксин) - необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы. Кроме того, витамин В₆ способствует лучшему усвоению магния, обладает нейропротекторным действием. В связи с тем, что витамин В₆ оказывает благоприятное влияние на центральный синтез серотонина и ГАМК - нейротрансмиттеров, которые отвечают за контроль настроения, он может способствовать улучшению настроения. Способствует повышению умственной и физической работоспособности, укреплению нервной системы.

Свидетельство о государственной регистрации № АМ.01.07.01.003.Р.000555.10.21 от 08.10.2021 г.

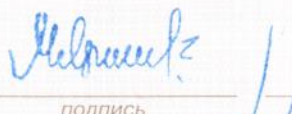
Выпускается в капсулах, масса капсулы 0,45 г.

Страна производства - Испания.

ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – источника пробиотических микроорганизмов (комплекса лактобактерий), дополнительного источника витамина В₆ и магния. Входящие в состав микроорганизмы способствуют:

Руководитель
органа по сертификации


подпись

М.А.Ярошенко

Ф. И. О.




подпись

Л.Э. Арустамян

Ф. И. О.

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»**

**СИСТЕМА ДОБРОВОЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ**

РОСС RU.B1645.04ГМ03



ОРГАН ПО СЕРТИФИКАЦИИ

(название, адрес)

ООО "СанПитКонтроль", юридический адрес: 121099, г. Москва,
вн.тер.г. муниципальный округ Арбат, Новинский б-р, д. 11А, стр. 2,
помещ. IV, тел.(499) 272-47-80. Аттестат аккредитации №1 от
29.09.2023 г.

**ПРИЛОЖЕНИЕ 3
К СЕРТИФИКАТУ СООТВЕТСТВИЯ**

№ AA01.01.ES.Ф.000037.03.25

« 07 » марта 20 25

- повышению уровня обучаемости;
- уменьшению тревоги и раздражительности;
- поддержке интеллектуальной функции;
- снижению влияния стресса на организм*.

Одна капсула содержит:

Оксид магния (56,25 мг магния) ————— 160,7 мг
Lactobacillus plantarum DR7 1×10^9 КОЕ ————— 100 мг
Пиридоксина гидрохлорид (5 мг витамина B6) ————— 7,25 мг
Мальтодекстрин E459 (стабилизатор)
Стеарат магния E470b (агент антислеживающий)
Гипромеллоза E464 (загуститель)
Карбонат кальция E170 (поверхностный краситель)

Способ применения: взрослым по 1 капсуле в день во время еды.

Продолжительность приема - 1 месяц.

Перед применением проконсультироваться с врачом.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Условия хранения: хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

Срок годности: 2 года.

*согласно свидетельству о государственной регистрации

** при исследовании на экспериментальных животных

Исследования.

1. Chong HX et al. *Lactobacillus plantarum* DR7 alleviates stress and anxiety in adults: a randomised, double-blind, placebo-controlled study. *Benef Microbes*. 2019 Apr 19;10(4):355-373.
2. Chong HX et al. *Lactobacillus plantarum* DR7 improved upper respiratory tract infections via enhancing immune and inflammatory parameters: A randomized, double-blind, placebo-controlled study. *J Dairy Sci*. 2019 Jun;102(6):4783-4797.
3. Liu G et al. *Lactobacillus plantarum* DR7 modulated bowel movement and gut microbiota associated with dopamine and serotonin pathways in stressed adults.

4. Hor YY et al. Lactobacillus strains alleviated aging symptoms and aging-induced metabolic disorders in aged rats. J Med Food. 2019 Jan;22(1):1-13.
5. Lew LC et al. Lactobacilli modulated AMPK activity and prevented telomere shortening in ageing rats. Benef Microbes. 2019 Dec 9;10(8):883-892.
6. Tan FHP et al. Lactobacillus probiotics improved the gut microbiota profile of a Drosophila melanogaster Alzheimer's disease model and alleviated neurodegeneration in the eye. Benef Microbes. 2020 Feb 19;11(1):79-89.
7. Ahmad et al. 2019. Lactobacillus plantarum DR7 improved brain health in aging rats via the serotonin, inflammatory and apoptosis pathways. Benef Microbes.
8. Hor et al. The molecular mechanisms of probiotic strains in promoting healthy aging on the bone and muscle of D-galactose-induced aging rats.
9. Lew LC et al. Lactobacillus plantarum DR7 reduces cholesterol via phosphorylation of AMPK that down-regulated the mRNA expression of HMG-CoA reductase. Korean J Food Sci Anim Resour. 2018 Apr; 38(2): 350–361.
10. Lew LC et al. Lactobacillus strains alleviated hyperlipidaemia and liver steatosis in aging rats via activation of AMPK.
11. Hor YY et al. Lactobacillus sp. improved microbiota and metabolite profiles of aging rats. Pharmacol Res. 2019 Aug;146:104312.
12. Lew LC. Effects of potential probiotic strains on the faecal microbiota and metabolites of D-galactose induced ageing rats fed with high fat diet. Probiotics Antimicrob Proteins. 2019 Jul 12.
13. Yap PG et al. Allantoin, a potential metabolite that promotes AMPK phosphorylation and suppresses cholesterol biosynthesis via the mevalonate pathway and bloch pathway. Appl Biochem Biotechnol. 2020 Mar 3



**Руководитель
органа по сертификации**


подпись

М.А.Ярошенко

Ф. И. О.

Эксперт



подпись

Л.Э. Арустамян

Ф. И. О.