

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»**

**СИСТЕМА ДОБРОВОЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ  
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ**

РОСС RU.B1645.04ГМ03

**ОРГАН ПО СЕРТИФИКАЦИИ  
(название, адрес)**

ООО "Центр СанПитКонтроль", юридический адрес: 121099, г. Москва,  
вн.тер.г. муниципальный округ Арбат, Новинский б-р, д. 11А, стр. 2,  
помещ. IV, тел.(499) 272-47-80. Аттестат аккредитации №1 от 29.09.2023 г.

**СЕРТИФИКАТ СООТВЕТСТВИЯ**

**№ AA01.01.ES.Ф.000037.03.25**

« 07 » марта 20 25

**Срок действия с 07.03.2025 г. по 06.03.2026 г.**

**Настоящий сертификат удостоверяет, что** (наименование биологически активной добавки к пище, форма выпуска, упаковка, серия, контракт (в случае четвертой схемы сертификации))

"Бифистим® Антистресс" ("Bifistim Antistress") - биологически активная добавка к пище  
капсулы массой 0,45 г  
серийный выпуск

**производства** (наименование предприятия-изготовителя, местонахождение, ИНН, тел.)

"AB-Biotics, S.A.", Av. De la Torre Blanca (ESADE Creapolis), 57, Esc. B, 3r, B6, 08172 Sant Cugat del Valles, Barcelona, Испания

**№ 006234**

**изготовленная в соответствии** (техническая документация)

Свидетельство о государственной регистрации № АМ.01.07.01.003.Р.000555.10.21 от 08.10.2021 г. Спецификация продукции.

**соответствует требованиям** (наименование нормативной документации)

Техническим регламентам Таможенного союза ТР ТС 021/2011, ТР ТС 022/2011, ТР ТС 029/2012.

**Сертификат выдан** (наименование фирмы-получателя, местонахождение, ИНН,

*мен.)* ООО "АнвиЛаб", ИНН 7842349395, т.(495) 921-43-42, юридический адрес: 141307, Московская обл., Сергиево-Посадский муниципальный район, городское поселение Сергиев Посад, г. Сергиев Посад, ул. Фестивальная, д. 10, Российская Федерация

**на основании** (протокола испытаний с указанием наименования организации, проводившей испытания, свидетельство о государственной регистрации, №, дата)

Свидетельство о государственной регистрации № АМ.01.07.01.003.Р.000555.10.21 от  
08.10.2021 г. Протокол лабораторных испытаний № 130238/25 от 21.02.2025 г. - Испытательный  
Центр ООО "Тест Качества", 111673, г. Москва, ул. Салтыковская, дом 8, этаж 1, пом. 106.

**дополнительная информация** (рекомендации по применению, информация о серии, схема сертификации и др.)

Является источником пробиотических микроорганизмов (комплекса лактобактерий), дополнительным источником витамина B6 и магния.

Схема сертификации - 2 предусматривает маркирование продукции Знаком соответствия Системы добровольной сертификации биологически активных добавок к пище.

Инспекционный контроль - сентябрь 2025 г.

## Руководитель органа по сертификации

Мурат -  
подпись

М.А.Ярошенко

Ф.И.О.

Л.Э. Арутюнян

Ф.И.О.



**СЕРТИФИКАТ НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ**

Бланк N 006234

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**  
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**  
**«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»**

**СИСТЕМА ДОБРОВОЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ  
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ**

РОСС RU.B1645.04ГМ03

**ОРГАН ПО СЕРТИФИКАЦИИ**

(название, адрес)

ООО "Центр СанПитКонтроль", юридический адрес: 121099, г. Москва,  
вн.тер.г. муниципальный округ Арбат, Новинский б-р, д. 11А, стр. 2,  
помещ. IV, тел.(499) 272-47-80. Аттестат аккредитации №1 от  
29.09.2023 г.

**ПРИЛОЖЕНИЕ 1**  
**К СЕРТИФИКАТУ СООТВЕТСТВИЯ**

**№ AA01.01.ES.Ф.000037.03.25**

« 07 » марта

20 25

ООО "Центр СанПитКонтроль", юридический адрес: 121099, г. Москва, вн. тер. г.  
муниципальный округ Арбат, Новинский бульвар, д. 11А, стр. 2, помещ. IV.  
тел.: (499) 272-47-80. Аттестат аккредитации №1 от 10.09.2020 г.

разрешает применение Знака соответствия Системы добровольной  
сертификации биологически активных добавок к пище

Разрешение выдано:

ООО "АнвиЛаб", ИНН 7842349395, т.(495) 921-43-42, юридический  
адрес: 141307, Московская обл., Сергиево-Посадский муниципальный район,  
городское поселение Сергиев Посад, г. Сергиев Посад, ул. Фестивальная, д.  
10

на основании сертификата:

РОСС AA01.01.ES.Ф.000037.03.25

Срок действия сертификата с 07.03.2025 по 06.03.2026

Условия применения знака соответствия:

применение Знака Системы на срок, не превышающий срока действия  
сертификата соответствия.

Метод нанесения знака соответствия:

**типоврафский способ**



Руководитель  
органа по сертификации

*Ярошэнко*  
подпись

М.А.Ярошенко

Ф. И. О.

Л.Э. Арутамян

Ф. И. О.



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**  
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**  
**«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»**

**СИСТЕМА ДОБРОВОЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ  
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ**

РОСС RU.B1645.04ГМ03

**ОРГАН ПО СЕРТИФИКАЦИИ**

(название, адрес)

ООО "Центр СанПитКонтроль", юридический адрес: 121099, г. Москва,  
вн.тер.г. муниципальный округ Арбат, Новинский б-р, д. 11А, стр. 2,  
помещ. IV, тел.(499) 272-47-80. Аттестат аккредитации №1 от  
29.09.2023 г.



**ПРИЛОЖЕНИЕ 2**  
**К СЕРТИФИКАТУ СООТВЕТСТВИЯ**

**№ AA01.01.ES.Ф.000037.03.25**

**« 07 » марта**

**20 25**

**ЭТИКЕТОЧНАЯ НАДПИСЬ**

Биологически активная добавка к пище

**«Бифистим® Антистресс» («Bifistim Antistress»)**

Не является лекарством.

**Форма выпуска:** капсулы массой 0,45 г.

30 капсул массой по 0,45 г

15 капсул массой по 0,45 г

**Состав:** оксид магния, Lactobacillus plantarum DR7; гипромеллоза E464 (загуститель), мальтодекстрин E459 (стабилизатор), стеарат магния E470b (агент антислеживающий), пиридоксина гидрохлорид, карбонат кальция E170 (поверхностный краситель).

**Область применения:** рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – источника пробиотических микроорганизмов (комплекса лактобактерий), дополнительного источника витамина В<sub>6</sub> и магния. Входящие в состав микроорганизмы способствуют повышению уровня обучаемости, уменьшению тревоги и раздражительности, поддержке интеллектуальной функции, снижению влияния стресса на организм\*.

\*согласно Свидетельству о государственной регистрации.

**Способ применения:** взрослым по 1 капсуле в день во время еды.

**Продолжительность приема – 1 месяц.**

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением проконсультироваться с врачом.

**Произведена в соответствии с технической документацией производителя.**

**Условия хранения:** хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °C.

**Срок годности:** 2 года.

**№ партии:**

**Дата изготовления:**

**Организация-изготовитель, адрес производства:**

«AB-Biotics, S.A.», Av. De la Torre Blanca (ESADE Creapolis), 57, Esc. B, 3r, B6, 08172 Sant Cugat del Valles, Barcelona (Испания).

**Импортер/Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:**

ООО «АнвиЛаб», 141307, Московская обл., Сергиево-Посадский муниципальный район, городское поселение Сергиев Посад, г. Сергиев Посад, ул. Фестивальная, д. 10, (Российская Федерация).

Тел.: +7 (495) 921-43-42

**Содержание лактобактерий и биологически активных веществ в суточной дозировке:**

Наименование	Содержание в 1 капсуле	% от адекватного уровня потребления <sup>1</sup>
Лактобактерии	$1 \times 10^9$ КОЕ	2000*
<b>Биологически активные вещества:</b>		
Витамин В <sub>6</sub>	5 мг	250*
Магний	56,25 мг	14

<sup>1</sup> - согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» (Приложение 5)

<sup>2</sup> - согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2)

\* не превышает верхний допустимый уровень потребления в сутки, согласно<sup>1</sup>

**СоГР № АМ.01.07.01.003.R.000555.10.21 от 08.10.2021 г.**

**Товарный знак ООО «АнвиЛаб»**

**Штриховой код**

**Код Data Matrix**

**Единый знак обращения продукции на рынке государств - членов Евразийского экономического союза**

**Пиктограммы:** «для пищевой продукции», «возможность утилизации использованной упаковки – петля Мебиуса»

**Дополнительные надписи:**

«Компоненты комплекса способствуют:

Снижению влияния стресса на организм

Уменьшению тревоги и раздражительности

Поддержке интеллектуальной функции

Содержит витамин В<sub>6</sub>, магний»

**Руководитель  
органа по сертификации**

*Ярошенко*  
подпись

**М.А. Ярошенко**

Ф. И. О.



стр. 2 из 2

*Арутюнян*  
подпись

Ф. И. О.

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**  
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**  
**«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»**

**СИСТЕМА ДОБРОВОЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ  
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ**

РОСС RU.B1645.04ГМ03

**ОРГАН ПО СЕРТИФИКАЦИИ**

(название, адрес)

ООО "Центр СанПитКонтроль", юридический адрес: 121099, г. Москва,  
вн.тер.г. муниципальный округ Арбат, Новинский б-р, д. 11А, стр. 2,  
помещ. IV, тел.(499) 272-47-80. Аттестат аккредитации №1 от  
29.09.2023 г.



**ПРИЛОЖЕНИЕ 3  
К СЕРТИФИКАТУ СООТВЕТСТВИЯ**

**№ AA01.01.ES.Ф.000037.03.25**

**« 07 » марта**

**20 25**

**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ**

Биологически активная добавка к пище  
«Бифистим® Антистресс» («Bifistim Antistress»)

**Бифистим® Антистресс**

**ПРОБИОТИК, КОМПОНЕНТЫ  
КОТОРОГО МОГУТ  
СПОСОБСТВОВАТЬ СНИЖЕНИЮ  
ВЛИЯНИЯ СТРЕССА**

**ПОЧЕМУ БИФИСТИМ® Антистресс**

- 1. СОДЕРЖИТ КОМПОНЕНТЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ СПОСОБСТВОВАТЬ СНИЖЕНИЮ ВЛИЯНИЯ СТРЕССА НА ОРГАНИЗМ**
- 2. ЯВЛЯЕТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ИСТОЧНИКОМ ВИТАМИНА В<sub>6</sub> И МАГНИЯ**

**КАК МИКРОБИОТА БОРЕТСЯ СО СТРЕССОМ ?**

Все знают, что расстройства кишечника часто влияют на настроение! Но ученые предположили, что кроме настроения активность кишечных бактерий влияет на уровень тревожности и восприимчивость к стрессу. А сбалансированная микрофлора может помочь с этим справляться.

**СВЯЗЬ КИШЕЧНИКА И МОЗГА**

Блуждающий нерв — это один из основных элементов вегетативной нервной системы, которая регулирует работу внутренних органов, и принимает участие в регулировании аппетита (в эксперименте).

В научной литературе имеются сведения, что, кроме связи по блуждающему нерву, микрофлора может влиять на ЦНС и через кровоток\*\*. Например, жирные кислоты, которые вырабатывают бактерии в кишечнике, могут способствовать секреции серотонина. Именно он отвечает за наше с вами хорошее настроение. А некоторые пробиотические бактерии еще и могут оказывать влияние на нейромедиатор, участвующий в процессах торможения в центральной нервной системе, он называется гамма-аминомасляная кислота (ГАМК).

## СТРЕСС И МИКРОБИОТА

Все больше данных свидетельствует о том, что микробиота кишечника может влиять на функцию мозга. Эти исследования представляют предварительные доказательства важной роли микробиоты кишечника в расстройствах настроения.

## ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ БИФИСТИМ® Антистресс?

- Бифистим® Антистресс - это 100% натуральный и безопасный пробиотик, компоненты которого могут способствовать снижению влияния стресса на организм.
- Является дополнительным источником Витамина B<sub>6</sub> и магния.

## СВОЙСТВА ОСНОВНЫХ КОМПОНЕНТОВ

*Lactobacillus plantarum* (DR-7) – по результатам исследований\*\* может обладать положительным влиянием на выработку серотонина

**Магний** играет важную роль в организме человека. Достаточный уровень этого микроэлемента необходим для поддержания гомеостаза на клеточном и органном уровнях. Магний обеспечивает жизнедеятельность клеток, уменьшает возбудимость нейронов, замедляет нервно-мышечную передачу. Он оказывает влияние на протекание большого количества биохимических реакций. Он также регулирует обмен кальция и калия, что отражается на состоянии опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и эндокринной систем. Во многом благодаря магнию организм человека способен адаптироваться к изменяющимся внешним условиям.

**Витамин B<sub>6</sub> (пиридоксин)** - необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы. Кроме того, витамин B<sub>6</sub> способствует лучшему усвоению магния, обладает нейропротекторным действием. В связи с тем, что витамин B<sub>6</sub> оказывает благоприятное влияние на центральный синтез серотонина и ГАМК - нейротрансмиттеров, которые отвечают за контроль настроения, он может способствовать улучшению настроения. Способствует повышению умственной и физической работоспособности, укреплению нервной системы.

Свидетельство о государственной регистрации № АМ.01.07.01.003.R.000555.10.21 от 08.10.2021 г.

Выпускается в капсулах, масса капсулы 0,45 г.

Страна производства - Испания.

## ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – источника пробиотических микроорганизмов (комплекса лактобактерий), дополнительного источника витамина B<sub>6</sub> и магния. Входящие в состав микроорганизмы способствуют:

Руководитель  
органа по сертификации

*Ярошенко*  
подпись

М.А.Ярошенко

Ф. И. О.



стр. 2 из 4

*Арутамян*  
подпись

Л.Э. Арутамян

Ф. И. О.

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**  
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**  
**«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»**

**СИСТЕМА ДОБРОВОЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ  
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ**

РОСС RU.B1645.04ГМ03

**ОРГАН ПО СЕРТИФИКАЦИИ**

(название, адрес)

ООО "Центр СанПитКонтроль", юридический адрес: 121099, г. Москва,  
вн.тер.г. муниципальный округ Арбат, Новинский б-р, д. 11А, стр. 2,  
помещ. IV, тел.(499) 272-47-80. Аттестат аккредитации №1 от  
29.09.2023 г.



**ПРИЛОЖЕНИЕ 3**  
**К СЕРТИФИКАТУ СООТВЕТСТВИЯ**

**№ AA01.01.ES.Ф.000037.03.25**

**« 07 » марта**

**20 25**

- повышению уровня обучаемости;
- уменьшению тревоги и раздражительности;
- поддержке интеллектуальной функции;
- снижению влияния стресса на организм\*.

**Одна капсула содержит:**

Оксид магния (56,25 мг магния)	160,7 мг
Lactobacillus plantarum DR7 $1 \times 10^9$ КОЕ	100 мг
Пиридоксина гидрохлорид (5 мг витамина В6)	7,25 мг
Мальтодекстрин Е459 (стабилизатор)	
Стеарат магния Е470b (агент антислеживающий)	
Гипромеллоза Е464 (загуститель)	
Карбонат кальция Е170 (поверхностный краситель)	

**Способ применения:** взрослым по 1 капсуле в день во время еды.

**Продолжительность приема - 1 месяц.**

Перед применением проконсультироваться с врачом.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

**Условия хранения:** хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °C.

**Срок годности:** 2 года.

\*согласно свидетельству о государственной регистрации

\*\* при исследовании на экспериментальных животных

**Исследования.**

- Chong HX et al. Lactobacillus plantarum DR7 alleviates stress and anxiety in adults: a randomised, double-blind, placebo-controlled study. Benef Microbes. 2019 Apr;19(4):355-373.
- Chong HX et al. Lactobacillus plantarum DR7 improved upper respiratory tract infections via enhancing immune and inflammatory parameters: A randomized, double-blind, placebo-controlled study. J Dairy Sci. 2019 Jun;102(6):4783-4797.
- Liu G et al. Lactobacillus plantarum DR7 modulated bowel movement and gut microbiota associated with dopamine and serotonin pathways in stressed adults.

4. Hor YY et al. Lactobacillus strains alleviated aging symptoms and aging-induced metabolic disorders in aged rats. *J Med Food*. 2019 Jan;22(1):1-13.
5. Lew LC et al. Lactobacilli modulated AMPK activity and prevented telomere shortening in ageing rats. *Benef Microbes*. 2019 Dec 9;10(8):883-892.
6. Tan FHP et al. Lactobacillus probiotics improved the gut microbiota profile of a *Drosophila melanogaster* Alzheimer's disease model and alleviated neurodegeneration in the eye. *Benef Microbes*. 2020 Feb 19;11(1):79-89.
7. Ahmad et al. 2019. *Lactobacillus plantarum* DR7 improved brain health in aging rats via the serotonin, inflammatory and apoptosis pathways. *Benef Microbes*.
8. Hor et al. The molecular mechanisms of probiotic strains in promoting healthy aging on the bone and muscle of D-galactose-induced aging rats.
9. Lew LC et al. *Lactobacillus plantarum* DR7 reduces cholesterol via phosphorylation of AMPK that down-regulated the mRNA expression of HMG-CoA reductase. *Korean J Food Sci Anim Resour*. 2018 Apr; 38(2): 350–361.
10. Lew LC et al. *Lactobacillus* strains alleviated hyperlipidaemia and liver steatosis in aging rats via activation of AMPK.
11. Hor YY et al. *Lactobacillus* sp. improved microbiota and metabolite profiles of aging rats. *Pharmacol Res*. 2019 Aug;146:104312.
12. Lew LC. Effects of potential probiotic strains on the faecal microbiota and metabolites of D-galactose induced ageing rats fed with high fat diet. *Probiotics Antimicrob Proteins*. 2019 Jul 12.
13. Yap PG et al. Allantoin, a potential metabolite that promotes AMPK phosphorylation and suppresses cholesterol biosynthesis via the mevalonate pathway and bloch pathway. *Appl Biochem Biotechnol*. 2020 Mar 3



Руководитель  
органа по сертификации

*Ярошенко М.А.*  
подпись

М.А.Ярошенко

Ф. И. О.

Эксперт



стр. 4 из 4

Л.Э. Арутсамян

Ф. И. О.