



SPORTOVNÍ CENTRUM MINERS, z.s.

Výroční zpráva
SPORTOVNÍ CENTRUM MINERS
2023

Výroční zpráva 2023 Sportovního centra Miners Kladno z.s.

V roce 2023 se Sportovní centrum Miners, z.s. rozrostlo o další hráče. Na pravidelných výběrech byly na základě baseballových dovedností i všeobecných pohybových testů nominováni noví členové. Testy byly tentokrát rozšířeny o atletické, koordinační i fyzické testy. Nominace byla určena pro hráče od kategorie U11 a starší.

Součástí práce SCM je atletická příprava, kterou klub pod vedením Karla Kuklíka stále rozšiřuje a zdokonaluje. V rámci přípravy jsou i atletické testy, které pomáhají hráčům sledovat růst či stagnaci svého výkonu. Více než 30% přípravy zahrnují jiné než baseballové či softballové aktivity. Dále pokračovalo strečinkové cvičení vycházející ze cviků klasické jógy pod vedením instruktorky Radky Jakubové a zdravotní cvičení se základy zdravého dýchání pod dohledem fyzioterapeutky Jitky Kopernické. Vytrvalostní a posilovací průpravu zajišťuje trenérka fitness Zuzana Vosátková.

Během roku se hráči mohli zúčastnit víkendového zimního soustředění ve sportovním areálu v Nymburku a letního soustředění v baseballovém areálu Hluboká.



SPORTOVNÍ CENTRUM MINERS, z.s.



Soutěžní sezona byla velmi bohatá na turnaje a regionální soutěže. Všechny kategorie se zúčastnily regionálních přeborů. V zimě jsme se zúčastnili Trojan Winter games, kde jsme s kategorií U7 zvítězili. Dále jsme pořádali turnaj Kladenský Kahan pro kategorii U9 a U11, Turnaj Kadetek, Stříbrný Superpohár a Stříbrný First cup.

Klubu se podařilo postavit novou pálkařskou klec a bullpeny pro nadhazovače a k naší velké radosti je v přípravách projekt výstavby nového baseballového areálu.



SPORTOVNÍ CENTRUM MINERS, z.s.

Největším klubovým úspěchem je postup kategorie mužů do druhé nejvyšší soutěže v republice, do 1. ligy ČBA. Tento postup je příslibem pro novou nastupující generaci, která bude mít šanci své zkušenosti v rámci 1. ligy zúročit a snad mít ještě vyšší ambice.

Od listopadu jsme rozšířili trenérské řady o mladé hráče Filipa Kučeru, Ondřeje Vostatka a Vojtěcha Kuklíka. Nově rozšiřujeme přípravu softbalistek o zkušenosti trenérky a extraligové hráčky Nely Janáčkové a Michaely Kuchařové a baseballistů o zkušenosti reprezentačních hráčů Tomáše Ondry, Šimona Drápely a Tomáše Duffka. Zůstávají kompenzační cvičení Radky Jakubové a Lenky Kopernické, baseballovou a všeobecnou přípravu zajišťují Martin Posselt, Míša Čurillová, Martin Kučera a Petr Baroch.

