|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | From | To | Visit | Restaurant | Hotel |
| Day1(9.30) | Orlando | Salt lake city | Temple Square | 午餐：The Roof Restaurant  晚餐： Copper Onion | Double tree |
| Day2(10.1) | Salt lake city | Moab |  | 午餐： 早茶  晚餐：BBQ 帐篷 | Under Cavas |
| Day3(10.2) | Moab | Moab | Arch national park | 早餐：酒店预订早餐  晚餐：Denny’s | Moab Homewood Suite by Hilton |
| Day4(10.3) | Moab | Mounment Valley | Canyonland National Park，纪念碑谷 | 晚餐：自己小木屋做牛排 | 石头旁木屋 |
| Day5(10.4) | Mounment Valley | Page | 纪念碑谷，马蹄湾，下羚羊谷，鲍尔湖 | 午饭：Bugerking  晚餐：Big Jack Smocked | Lake powell 贵！不好！ |
| Day6(10.5) | Page | Grand Canyon | 大峡谷，金曼66号公路 | 午餐：  晚餐：thai food | 金曼酒店 |
| Day7(10.6) | Kingman | 盐湖附近 | 胡佛水坝，盐湖沼泽地 | 午餐：加油站薯条和炸鸡  晚餐：墨西哥餐车 | 盐湖附近 |
| Day8(10.7) | 盐湖附近 | 盐湖城 | 盐湖拍照，city creek逛街，uath 市政府，temple square。 | 午餐：burgerking  晚餐：越南粉 | 盐湖城 |
| Day9(10.8) | 盐湖城 | 奥兰多 | 雪山啤酒节，晚上飞机 | 午餐：早茶  晚餐：人家家 | 飞机上 |
|  |  |  |  |  |  |

标题：美西自驾游－闺蜜和蜜月的自驾游

卷首语：

先来介绍一下这次美西旅行的人员

老公：zack, 司机、摄影师、吃货、文艺青年。

老婆：Ling, 导游、副手司机、模特、吃货、理性买手、

闺蜜：婷婷，吃货、模特、理性买手、

闺蜜：嘉怡，吃货、模特、不理性买手、、

摄影器材：

佳能5D3，fuji ，gopro，手机。

以下游记，版权所有，未经许可，请勿转载，盗图。

前言

以下是我们这次的行程。

美国盐湖城－拱门国家公园－国家公园－纪念碑谷国家公园－马蹄湾－羚羊谷－大峡谷南缘－66号公路－金曼－胡佛大坝－锡安国家公园－布莱斯峡谷国家公园－博纳维尔盐滩－盐湖城

由于时间紧凑，导致有两个国家公园（锡安和布莱斯）没有去。

Day1

奥兰多－盐湖城

盐湖城是黄先生一直心心念念想来的城市。

盐湖城（英语：Salt Lake City，S.L.C.），是美国犹他州的首府和最大城市。盐湖城是1847年由杨百翰率领一批耶稣基督后期圣徒教会（摩门教）的信徒在此拓荒所建成的一座城市。此后，该教会的总会一直位于盐湖城。目前超过半数的当地人士为该教会教徒。盐湖城都市区是美国的金融中心，城市以工业为主，电子产业和生物技术也相当发达。 商业中心在兴旺的瓦萨奇山前区，以及是渡假胜地、其他小镇及国家公园的入口，包括犹他公园城、Snowbird滑雪渡假村及拱门国家公园。

必游景点：

1. Temple Square​（圣殿广场）

2. Utah State Capitol​（犹他州议会大厦）

3. Salt Lake Tabernacle​（盐湖城大礼拜堂）

4. Joseph Smith Memorial Building （约瑟·斯密纪念大厦​）

5. Salt Lake Temple（盐湖城圣殿）​

6. Bonneville Salt Flat （博纳维尔盐滩）

BonnevilleSalt Flats 亦称博纳维尔盐滩。 在[美国](http://www.mafengwo.cn/travel-scenic-spot/mafengwo/10062.html" \t "_blank)犹他州[西北](http://www.mafengwo.cn/travel-scenic-spot/mafengwo/31808.html" \t "_blank)部。属大盐湖荒漠，面积260平方公里(100平方哩)。夏末滩面板结，像水泥一样结实，故成为高速试车场。1935年以来，在该地创造出汽车和摩托车速度和耐力的世界纪录。

羚羊峡谷是世界上著名的狭缝型峡谷之一，其位于美国arizona州北方，最靠近的城市为page，属于纳瓦荷族保护区。分为[上羚羊峡谷](http://place.qyer.com/poi/V2UJY1FlBzRTYlI4/" \t "_blank)Upper Antelope Canyon和下羚羊峡谷Lower Antelope Canyon。上羚羊谷更容易到达，游客更多。都需要跟随由当地印第安人经营的旅行团游览。

**【羚羊谷预定】**

比较著名是以下两家旅行社，**羚羊谷预定请点击以下网址**：

1）Roger Ekis's Antelope Canyon Tour :

[预订网址：http://www.antelopecanyon.com/](http://www.antelopecanyon.com/" \o "http://www.antelopecanyon.com/" \t "_blank)

地址: 22 South   Lake Powell Blvd Page, AZ 86040

观光团费用：成人$32，3-12岁儿童$22，2岁以下儿童免票。

11:30 AM 的时段最好

成人$42.00，3-12岁儿童 $32.00

2）Antelope Slot Canyon Tour:

[预订网址：http://antelopeslotcanyon.com/](http://antelopeslotcanyon.com/" \t "_blank)

ADD: 这家旅行社就位于第一家旅行社对面街道

观光团费用：

周一到周日10:30am，1:00pm 为最佳时段：成人$58.00，3-12岁儿童 $48

周一／三／四 8:30am, 3:00pm ，5:00pm：成人$48.00，3-12岁儿童 $40

**注意：**

1）报名分为专业摄影团和观光团。摄影团要求每人必须携带三脚架，团费相对更高，如果对摄影要去比较高的亲记得带脚架。普通游客报观光团即可；

2） 为了避免峡谷内拥挤，两家团的出发时间各不相同，但是两家均是中午出发的团价格最高；

3）时段好的tour旺季火爆，建议提前预订；

4）**page镇不适用夏令时。**先科普下夏令时，英文为Daylight Saving Time（DST）。夏令时期间人们将时间提前一小时，可以使人早起早睡，减少照明量，以充分利用光照资源，从而节约照明用电。

      美国原本于每年4月的第一个星期日凌晨2时起至10月的最后一个星期日凌晨2时实施夏时制；但经美国国会2005年通过的能源法案，自2007年起延长夏 时制，开始日期从每年4月的第一个星期日，提前到3月的第二个星期日，结束日期从每年10月的最后一个星期日，延后到11月的第一个星期日。

      美国夏时制起止时间是统一的，没有东西部之分。不过各州各郡是否实行夏时制完全由其自己决定。美国不实行夏令时的地区包括：

－亚利桑那州的大部分地区，但是属印第安人纳瓦霍族保留区的地区使用夏令时；

－夏威夷州；

－波多黎各和美属维尔京群岛；

－美属萨摩亚、关岛和北马里亚纳群岛。

**简而言之：**

**虽然羚羊谷属于印第安人纳瓦霍族保留区，但是出发时旅行社仍位于page镇（属于arizona州），故不使用夏令时，发团时间不用提早1小时。**

     之前有不少驴友因为误调了夏令时而提前1个小时过去，结果被告知还没到店。为了避免浪费时间，亲记得到达page镇后校准时间，不放心iphone的自动时区，最简单的方法就去当地餐厅或酒店前台核对吧或登陆此网址查询 http://www.timeanddate.com/worldclock/usa/phoenix