

第1回 モチベーションとは？

1. モチベーションとはなんだろう

- ① 「モチベーション」とはなにか、自分なりに説明してみよう。

- ②モチベーションの特徴

$$\text{成果} = \text{能力} \times \text{モチベーション}$$

成果（成績）は、能力とモチベーションとの積（_____）である。

↓

この式が意味すること

以下の中でモチベーション motivation と語源的につながる語が2つある。どれか？

move money motor make must mind

日本語では「動機づけ」

「機」とはものごとの起こるきっかけを意味する。



動機づけとは、_____

2. モチベーションの要素

モチベーションの定義

「活動の方向性、活力、持続性に及ぼす即時的（直接的）な影響」（アトキンソン 1964）

「どのようにして行動は生起し、力を与えられ、持続され、方向づけられ、停止されるか、そしてこれらすべての過程の進行中に、生活体にどのような主観的反応が現れるか、に関わるもの」（ジョーンズ 1955）

「個人の内部および外部にその源をもつ一連の活力の集合体であって、仕事に関連する行動を始動し、その様態や方向性、強度、持続性を決定づけるもの」（ピンダー 1998）

モチベーションの3つの要素

- _____
 - _____
 - _____
- } 向かう_____がある

モチベーションはリーダーシップと深い関わりがある

“リーダーとしての任務を効果的に果たすにはさまざまな要件があるが、とりわけ重要なのは、部下のやる気をかき立て、鼓舞することによって努力させ、継続的に組織の価値または目標を追求してもらうことだ。”（レイサム 2009）

3. モチベーションを探る「壁」

モチベーションという現象は、現実には目に見えないものであり、類推するしかない。

(ダネット & キルヒナー, 1965)



観察された行動からモチベーションの働きを類推（推測）する。

実際には難しい。なぜか？

類推（推測）することが難しい理由を、3つ以上考えなさい。

--

「モチベーション論Ⅰ」では、モチベーションを理解するために役立つ基本的な知識・理論を学び、秋の授業「モチベーション論Ⅱ」につなげていく。この授業の単位が取得できないと「モチベーション論Ⅱ」を履修することはできない。