

绪论

1、大学生怎样才能尽快适应大学新生活

(1) 了解学习要求、生活环境、社会活动的变化；

1°培养自主学习和独立思考问题、分析问题、解决问题的能力

2°既要学会过集体生活，又要学会独立处理学习生活中遇到的各种实际问题

3°根据自己的特点和爱好、时间和精力，积极参加各种活动，合理安排课余生活，锻炼组织和交往能力。

(2) 树立自立自强自信自律的生活意识；

(3) 提高明辨是非善恶的能力；

(4) 虚心求教，细心体察；

(5) 大胆实践，积累生活经验。

2、如何理解思想道德素质和法律素质对大学生成长成才的作用

(1) 思想道德素质使人们的思想观念、政治立场、价值取向、道德情操和行为习惯等方面素养和能力的综合体现，反映着一个人的思想境界和道德风貌。良好的思想道德素质是促进个体健康成长、社会发展进步的重要保障和基础；

(2) 法律素质是指人们掌握和运用法律的素养和能力。良好的法律素质对于保证人们合法地实施行为，依法维护各种正当的权益，履行法定义务，弘扬社会主义法治精神，具有重要的意义；

(3) 对于大学生正确认识社会、正确认识他人、正确认识自己，促进德智体美劳全面发展具有重要的意义。

*2、法律素质的基本要素：掌握必备的法律知识，树立必须得法律观念，拥有必要的用法、护法能力。

3、为什么要将社会主义核心价值观内化于心、外化于行

(1) 大学生培育和践行社会主义核心价值观，对于推动国家发展、社会进步和自身的成长成才，具有重要而深远的意义；

(2) (是实现中华民族伟大复兴的中国梦的价值支撑) 对于巩固马克思主义在意识形态领域的指导地位、巩固全党全国人民团结奋斗的共同思想基础，对于振奋

人们的精气神、凝聚实现中华民族伟大复兴的强大正能量，具有重要的意义；

(3) 是协调推进“四个全面”战略布局的精神动力；

(4) (是引导大学生进德修业、成长成才的根本指针) 青年的价值取向决定了未来整个社会的价值取向，而青年又处在价值观形成和确立的时期，抓好这一时期的价值观养成十分重要。

*3、如何培育和践行社会主义核心价值观

(1) 大学生在学习生活中应深化理性认知，准确把握其基本内容、精神实质、重大意义和实践要求，增强价值判断能力；

(2) 增进情感认同，自觉用中华优秀传统文化滋养心灵，明确时代和人民赋予的责任；

(3) 注重实践履行，从身边的小事做起，从一点一滴做起，真正把社会主义核心价值观内化于心、外化于行。

4、如何认识学习《思想道德修养与法律基础》的重要意义和基本方法

(1) 有助于认识立志、树德和做人的道理，选择正确的成才之路；

(2) 有助于掌握丰富的思想道德和法律知识，为提高思想道德素质和法律素质打下知识基础；

(3) 有助于摆正德与才的位置，促进自身全面发展；

(4) 帮助同学们树立正确的世界观、人身观、价值观，加强自我修养，提高思想道德素质和法律素质的课程，对于大学生正确认识社会、正确认识他人、正确认识自己，促进德智体美全面发展具有重要的意义。

基本方法：

(1) 学好科学理论；

(2) 掌握基本知识；

(3) 注重联系实际；

(4) 坚持学以致用。

第一章 追求远大理想 坚定崇高信念

1、谈谈理想信念对大学生成长成才的重要意义

(1) 追求远大理想、坚定崇高信念，是大学生健康成长、成就事业、开创未来的精神支柱和前进动力；

(2) 理想信念指引奋斗目标；

(3) 理想信念提供前进动力；

(4) 理想信念提高精神境界。

2、如何认识个人理想与中国特色社会主义共同理想的关系

(1) 个人理想是指处于一定历史条件和社会关系中的个体对于自己未来的物质生活、精神生活所产生的种种向往和追求。社会理想是指社会集体乃至社会全体成员的共同理想，即在全社会占主导地位的共同奋斗目标；

(2) 社会理想规定、指引着个人理想；

(3) 社会理想是对社会成员个人理想的凝练和升华。

3、结合自身实际，谈谈在实现中华民族伟大复兴的中国梦历史使命中大学生肩负的责任

(1) 面向国家、面向世界、面向未来；

(2) 大力弘扬社会主义核心价值观，积极建设中国特色社会主义，实现中华民族伟大复兴中国梦，大力发扬马克思主义思想；

(3) 立为国奉献之志，立为民服务之志，为祖国和人民的利益而奋斗，为实现社会理想而奋斗。

第二章 弘扬中国精神 共筑精神家园

1、中国精神的主要内容是什么？如何弘扬中国精神？

(1) 以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神；

(2) 民族精神是指一个民族在长期共同生活和社会实践中形成的，为本民族大多数成员所认同的价值取向、思维方式、道德规范、精神气质的总和；

(3) 时代精神是在新的历史条件下形成和发展的，体现民族特质并顺应时代好留的思想观念、行为方式、价值取向、精神风貌和社会风尚的总和，是一种对社会发展具有积极影响和推动作用的集体意识。

如何弘扬中国精神

*1、民族精神基本内容

民族精神以爱国主义为核心，团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息。

**1、时代精神基本内容

以改革创新为核心

***1、改革创新的重要意义

- (1) 进一步解放和发展生产力的必然要求；
- (2) 全面深化改革，推动经济社会全面发展的重要条件；
- (3) 建设社会主义创新型国家的迫切需要。

2、在经济全球化的条件下为什么要弘扬爱国主义精神？

- (1) 经济全球化是当今时代发展的重要趋势。它的发展使世界各国在经济上的联系日益紧密，同时影响到世界各国的政治和文化，对爱国主义也提出了挑战；
- (2) 在经济全球化的背景下，发展中国家在获益的同时，也要面对经济、政治和文化等多方面的挑战；
- (3) 在经济全球化的条件下，只有勇于和善于参与经济全球化的竞争，才能加快我国经济的发展。

*2、把握经济全球化趋势和爱国主义的相互关系问题需要树立的观念

- (1) 人有地域和信仰的不同，但报效祖国之心不应有差别；
- (2) 科学没有国界，但科学家有祖国；
- (3) 经济全球化是世界经济发展的必然趋势，但不等于全球政治、文化一体化。

3、新时期的爱国主义有哪些主要内容？如何做一个忠诚的爱国者？

- (1) 爱国主义与经济全球化；
- (2) 爱国主义与爱社会主义；
- (3) 爱国主义与拥护祖国统一。

如何做一个忠诚的爱国者

- (1) 维护和推进祖国统一；

1°坚持一个中国原则；

2°推进两岸交流合作；

3°促进两岸同胞团结奋斗；

4°反对“台独”分裂图谋。

(2) 促进民族团结；

(3) 增强国家安全意识。

1°确立总体国家安全观；

2°增强国防意识；

3°履行维护国家安全的义务。

4、结合自身实际，谈谈大学生应如何真正成为改革的生力军？

(1) 树立改革的自觉意识；

1°树立突破陈规陋习的自觉意识；

2°树立大胆探索未知领域的信心和勇气；

3°树立以创新创造为目标的志向。

(2) 培养改革的责任感；

(3) 增强改革的能力本领。

1°扎实系统的专业知识是增强改革能力本领的基础；

2°培养创新性思维方式是增强改革能力本领的前提；

3°积极投身时间是增强个人创新能力本领的关键。

第三章 弘扬中国精神 共筑精神家园

1、大学生应该确立怎样的人生目的？

(1) 人生目的是人生观的核心，在人生实践中具有重要的作用；

(2) 大学生应当树立正确的人生目的，决定正确的人生道路和人生态度以及人生价值标准；

(3) 我们应当认真学习科学理论，努力提高明辨是非善恶、美丑的能力，自觉追求崇高的人生目的，在服务人民和奉献社会的实践中实现有意义的人生。

2、人生态度与人生观是什么关系？如何端正人生态度？

(1) 人生态度是人生观的重要内容；

(2) 人生态度是人生观的表现和反映。

如何端正人生态度：

- (1) 人生须认真；
- (2) 人生当务实；
- (3) 人生应乐观；
- (4) 人生要进取；

3、怎样理解人生的自我价值与社会价值的关系？

- (1) 人生的自我价值，是个体的人生活活动对自己的生存和发展所具有的价值；
- (2) 人生的社会价值，是个体的人生活活动对社会、他人所具有的价值；
- (3) 人生的自我价值和社会价值，既相互区别，又密切联系、相互依存，共同构成人生价值的矛盾统一体；
- (4) 人生的自我价值是个体生存和发展的必要条件，人生自我价值的实现是个体为社会创造更大价值的前提；
- (5) 人生的社会价值是社会存在和发展的必然要求，人生社会价值的是现实个体自我完善、全面发展的保障；
- (6) 人生的社会价值是实现人生自我价值的基础。