work tree	staging	ローカル リポジトリ	リモート リポジトリ
git init 初期化する。staging カルリポジトリが用意			git remote add origin GitのURL リモートリポジトリを登録す る
			git remote -v リモートリポジトリの設定を 確認する
			git push -u origin master ローカルリポジトリにあげた ファイルをリモートリポジトリにあげる
	の設定 al user name "Git Taro" al user email "xxxxxxx@icloud	com"	git clone リモートリポジトリをローカ ルリポジトリにコピーする