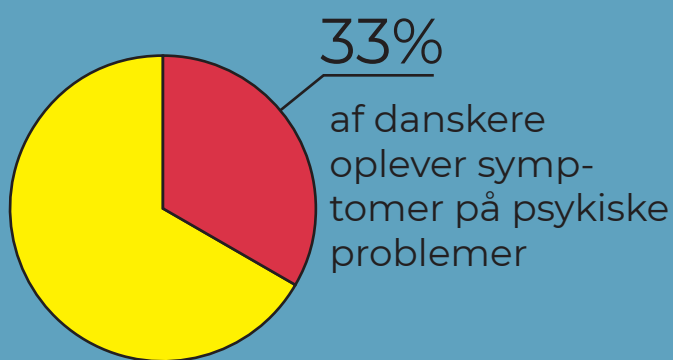


OM SPISEFORSTYRRELSER

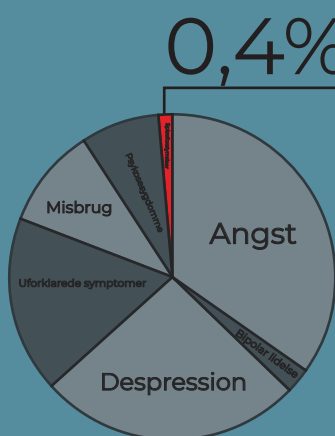


(Kilde: Psykiatrifonden)

De hyppigst forekommende psykiske problemer er:

- Angst
 - Ca. 400.000 danskere
- Depression
 - Ca. 300.000 danskere
- Misbrug
 - Ca. 115.000 danskere

(Kilde: Psykiatrifonden)



0,4%

svarende til

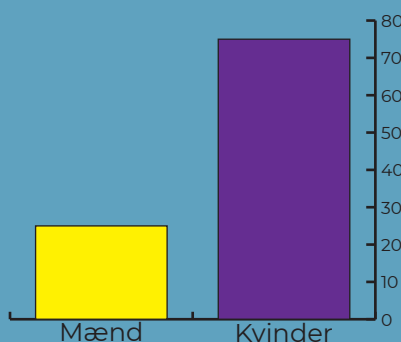
14.000

Danskere lider af en spiseforstyrrelse, som en psykisk lidelse

(Kilde: Psykiatrifonden)



Flere kvinder end mænd er berørte af psykiske problemer, og især kvinder er særligt udsat for spiseforstyrrelser



Ca. 75% af folk, der lider af en spiseforstyrrelse er kvinder.

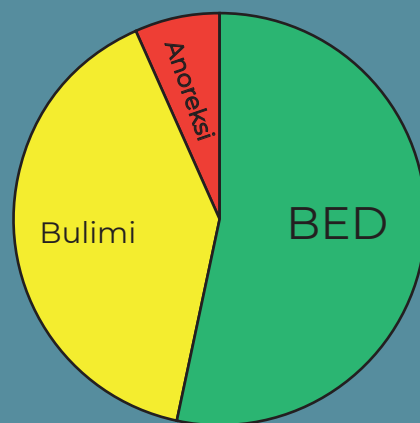
Ca. 25% af folk, der lider af en spiseforstyrrelse er mænd.

(Kilde: Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade)

Den mest almindelige spiseforstyrrelse er BED (Binge Eating Disorder). Over halvdelen af personer, der lider af en spiseforstyrrelse har BED.

Ca. 40% af personer med en spiseforstyrrelse, lider af Bulimi.

Ca. 6,6% af personer med en spiseforstyrrelse, lider af Anoreksi.



(Kilde: Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade)

Hvis du eller nogen du kender, lider af en spiseforstyrrelse, eller viser symptomer på dette, så tag kontakt til os.

Rådgivning: **7010 1818**

Besøg vores hjemmeside: **<https://www.lmsos.dk>**



Landsforeningen
mod spiseforstyrrelser
og selvskade