**Bài thực hành 2**

**Thơ Duyên**

Chiều mộng hòa thơ trên nhánh duyên,

Cây me ríu rít cặp chim chuyền .

Đổ trời xanh ngọc qua muôn lá,

**Thu đến – nơi nơi động tiếng huyền.**

Con đường nhỏ nhỏ gió xiêu xiêu,

Lả tả cành hoang nắng trở chiều.

Buổi ấy lòng ta nghe ý bạn,

Lần đầu rung động nỗi thương yêu.

Em bước điềm nhiên không vướng chân,

Anh đi lững tững chẳng theo gần,

Vô tâm – nhưng giữa bài thơ dịu,

Anh với em như một cặp vần.

Mây biết về đâu bay gấp gấp,

Con cò trên ruộng cánh phân vân.

~~Chim nghe trời rộng giang thêm cánh,~~

Hoa lạnh chiều xưa sương xuống dần.

Ai hay tuy lặng bước thu êm,

Tuy chẳng băng nhân dạ tỏ niềm,

Trông thấy chiều hôm ngơ ngẩn vậy,

Lòng anh thôi đã cưới lòng em!

Xuân Diệu – 1940

**Bài thực hành 3**

**1. Món quà - Sự lắng nghe** (First line indent )

Nhưng bạn phải thật sự lắng nghe. Đừng làm gián đoạn, đừng lơ đãng, đừng chuẩn bị những câu đối phó. Chỉ cần lắng nghe.

**2. Món quà - Sự lắng nghe** (Hanging)

Hãy rộng lượng cho đi thích đáng những cái ôm, những nụ hôn, những cái vỗ lưng và những cái xiết tay. Hãy để những hành động nhỏ này thể hiện tình cảm mà bạn dành cho gia đình bạn bè.

**3. Món quà - Nụ cười** (Left indent)

Luôn có quanh mình những điều hài hước. Hãy chia sẻ những mục và những câu chuyện vui. Món quà của bạn ngụ ý rằng : “Tôi thích được cùng cười vui với bạn”

**4. Món quà - Khen ngợi** (Right indent)

Một câu đơn giản và chân thật: “Bạn trông hợp với mầu đỏ”, “Bạn có thể làm một việc phi thường”. hay “Thật là một bữa ăn tuyệt vời” có thể làm cho ai đó sung sướng hạnh phúc.

5. Món quà - Sự tĩnh mịch (Left indent, Right indent)

Có những lúc chúng ta không muốn gì hơn là được ở một mình. Hãy để ý những lúc đó và trao cho người khác món quà của sự yên tĩnh.

T

hực ra, bạn bè là viên ngọc rất quí. Họ làm cho bạn cười và khuyến khích bạn tiến tới thành công. Họ lắng nghe bạn, họ cho bạn một lời khen, và họ luôn mở rộng tấm lòng với chúng ta

**Bài thực hành 4**

M

icrosoft Word là một chương trình nằm trong bộ phần mềm văn phòng MS Office của Microsoft xử lý văn bản, ngoài các chức năng giúp người sử dụng gõ nhanh và đúng một văn bản, nó còn cho phép chúng ta dễ dàng chèn các ký tự đặc biệt vào văn bản như, làm cho văn bản phong phú hơn.

Người

soạn thảo có thể nhập văn bản ở dạng chữ thường hoặc CHỮ IN để rồi sau đó có thể đổi sang một Kiểu Chữ Thích Hợp. Các lệnh thường dùng trong văn bản có thể trình bày nhanh nhờ biểu tượng B (Bold) để tạo chữ đậm, I {Italic) để tạo chữ nghiêng, U (Underline) để tạo ra chữ gạch dưới, hay kết hợp cả ba.

Ngoài ra

còn có các lệnh khác cầu kỳ hơn phải vào menu để trình bày như: Words Only chỉ gạch dưới cho từng chữ một. Double để gạch dưới hai nét. Dotted để gạch dưới bằng dấu chấm, Strikethrough tạo ra chữ gạch giữa, các lệnh Superscript và Subcript giúp chúng ta tạo được một biểu thức đơn giản có dạng như a1x2 + b1y2 = 0, từ cách gõ chữ thường có thể đổi sang dạng chữ in hoặc chữ có kích thước nhỏ hơn nhờ vào lệnh all caps hoặc small caps. Khoảng cách giữa các ký tự có thể thay đổi dễ dàng nhờ dùng các lệnh trong Spacing:

**Bài thực hành 5**

Thơ Lưu Trọng Lư

*Kiều Văn*

P

hong trào thơ mới như một vườn hoa muôn hồng ngàn tía, đã tạo nên cả một thời đại thi ca rực rỡ trong văn học lịch sử việt nam. Thơ mới bao gồm nhiều trường phái, và hầu như mỗi nhà thơ đều có một phong cách riêng biệt. Lưu Trọng Lư có một giọng thơ vừa hồn nhiên, vừa lạ, trong đó chúng ta như nghe thấy cái nhạc điệu muôn thủa của tâm hồn thơ mộng:

Em không nghe rừng thu

lá thu kêu xào xạc

con nai vàng ngơ ngác

đạp trên lá vàng khô?

Hoặc tiếng đập của một trái ti như ngẩn ngơ, như rời rạc trước một cuộc đời lúc nào cũng sầu muộn, cứ tan vỡ mà người trong cuộc cứ nhìn ngó với đôi mắt mơ màng, chẳng hề phản ứng, giành giật hay níu kéo:

Rồi ngày lại ngày

sắc màu: phai

lá cành: rụng

ba gian: trống

xuân đi

chàng cũng đi.

Phải chăng trong một thời đại vô cùng sôi động, dòng thơ mát dịu như hơi sương, như nước suối và đầy hoa mộng của lưu trọng lư là phương thuốc màu nhiệm giúp mọi người lấy lại sự “ cân bằng sinh thái “ trong tâm hồn mình?

Hoài thanh (tác giả thi nhân việt nam) phải thú nhân rằng “ dầu có ưa thơ của người hay của người khác, mỗi lúc buồn đến, tôi lại trở về nơi lưu trọng lư… bởi vì thơ lư nhiều bài thực không phải là thơ, nghĩa là những công trình nghệ thuật, mà chính là tiếng lòng thổn thức của lòng ta”.

**Bài thực hành 6**

**Những lời khuyên chuẩn bị cho kỳ thi**

1. Ôn bài có chiến lược.

Nghiên cứu các đề thi cũ và tập trả lời các câu hỏi.

Ôn một cách hiệu quả - tập trung là chính

Ôn thường xuyên, phân ra từng khoảng thời gian ngắn hơn là liên tục trong khoảng thời gian dài.

Đề ra mục đích nhiệm vụ rõ ràng cho mỗi kỳ ôn

1. Giữ gìn sức khỏe

Duy trì tập thể dục đều đặn

Có đủ thời gian nghỉ ngơi

Ăn và ngủ đầy đủ

Nên nghỉ giải lao trong khi học.

Giữ đầu óc thoải mái để đi thi

Tự động viên

Bớt lo lắng và băn khoăn

Phải suy nghĩ thực tế, thừa nhận nhược điểm của mình

Phải tự tin

Nhờ giúp đỡ và hỗ trợ

Trình bày rõ ràng và chia sẻ cảm nghĩ của mình với người khác

Nhận sự giúp đỡ của bạn bè và gia đình

Chủ động tìm kiếm sự giúp đỡ

**Bài thực hành 7**

Bảng kê hàng vận chuyển

Tên hàng Số lượng Đơn vị Nơi xuất nhập

1. Ô tô 14 chiếc Cảng Sài Gòn

2. Xà phòng 17 tấn Cảng Hải Phòng

3. Dầu Diesel 40 tấn Cảng Cần Thơ

4. Xi măng 150 tấn Cảng Đà Nẵng

Thông tin cá nhân

Tại khu phố 1 – phường 10 – quận 3 – Tp.HCM

Họ và tên: Giới tính: ❑Nam  Nữ

Sinh năm: Nơi sinh:

Số CMND / CCCD: Ngày cấp:

Nơi cấp:

Hộ khẩu thường trú:

Hiện đang ở tại: Số nhà: Đường:

Phường (xã): Khu phố (ấp):

Quận (huyện): Tỉnh / Thành phố:

Tôi xin cam kết lời khai hoàn toàn là sự thật và chịu trách nhiệm về lời khai của mình.

Tp.HCM, ngày tháng năm

Người khai

(Ký, ghi họ tên)

Bộ Lao động TB & XH Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam

Trường ABC Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Chương trình đào tạo

STT Tên Môn Học Số Tiết Hình Thức Thi

1 Xử lý ảnh 48 Kiểm tra

2 Thiết kế quảng cáo 48 Kiểm tra

3 Mạng máy tính 48 Kiểm tra

4 Cài đặt lắp ráp máy tính 36 Kiểm tra

Hiệu trưởng trường đại học Văn Lang

Chứng nhận

Anh / chị:

Sinh ngày: Nơi sinh:

Mã số sinh viên:

Tại lớp: Khoa:

Điểm trung bình: Hạnh kiểm: Xếp loại:

Điểm trung bình chung của năm học 2015 – 2019:

Tp.HCM, ngày…tháng…năm…..

Trưởng khoa TL. Hiệu trưởng

Phiếu đăng ký học chuyên đề

Thông tin cá nhân:

Họ và tên: 🞏 Nam / 🞏 Nữ

Năm sinh: Nơi sinh:

Số điện thoại: Email:

Đăng ký lớp học chuyên đề:

Môn học:

Ca học  Sáng 🞏 Chiều 🞏 Tối

Buổi học 🞏 2-4-6 🞏 3-5-7 🞏 Chủ nhật

Các dự án đầu tư trong năm 2019 của ngành công nghiệp xe hơi

Liên doanh Vốn đầu tư Địa điểm

Vinastar 45.000.000 Bình Dương

Mercedes 65.000.000 Tp.HCM

Daihatsu VN-Indo 31.000.000 Hà Nội

VN-Suzuki 20.352.000 Đồng Nai

Ford VN 112.700.000 Hải Hưng

Chrystler 183.364.255 Đồng Nai

Toyota Auto 79.600.000 Vĩnh Phú

Isuzu-VN 70.000.000 Tp.HCM

Đại học quốc gia Tp.HCM Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam

TT Phát triển công nghệ thông tin Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

-o0o- --o0o--

Giấy giới thiệu

TT phát triển công nghệ thông tin – Đại học quốc gia Tp.HCM giới thiệu:

Học viên: Sinh ngày:

Hiện đang học lớp: tại trung tâm:

Hộ khẩu thường trú:

Đến thực tập tại:

Thời gian thực tập 45 ngày kể từ ngày 20/03/2019.

Kính chuyển đến Quý cơ quan tạo điều kiện giúp đỡ.

Kính chào trân trọng.

Tp.Hồ Chí Minh, ngày 16 tháng 03 năm 2019

TL Giám đốc

**Bài thực hành 8**

Bảng tổng kết học tập

Lịch học:

Kết quả:

Ưu điểm:

+ Chăm chỉ, chịu khó ôn tập và làm bài tập về nhà.

+ Có tiến bộ. Cụ thể: toán về ƯC, BC, toán tìm x (với tập số tự nhiên)

+ Thành thạo được một số kỹ năng: đo góc, vẽ góc, nhận biết các góc, tìm x (với tập số tự nhiên)

Nhược điểm:

+ Các bài tập hoàn thành với tỉ lệ đúng chưa cao, thể hiện kỹ năng giải bài tập cần củng cố thêm rất nhiều. Đặc biệt toán tìm x với tập số nguyên (Z); toán chứng minh hình học.

Thời khóa biểu

Hóa đơn thanh toán

Seagate Barracuda

Cách xác định nhóm máu

**Bài thực hành 9**

**Bài thực hành 10**

Rooney chặn đứng kỷ lục của Arsenal

Bằng 1 đường bóng vượt qua Campell, đem về cho M.U quả phạt đền và cú sút cận thành ở phút cuối cùng của trận cầu đinh vòng 10 Premier League đêm qua, Wayne Rooney đã làm hàng vạn trái tim cổ động viên của những chàng pháo thủ London phải thổn thức.

Kỷ lục những trận bất bại của Arsenal đành phải dừng lại ở con số 49 bởi kình địch M.U và thần đồng của bóng đá Anh.

Rooney quả là khắc tinh của Arsenal khi vào năm 2002 trong màu áo Everton đã từng cắt đứt mạch 30 trận bất bại của đội này bằng 1 cú sút sấm sét từ hơn 30m làm tung lưới thủ thành Seaman.



Cảnh trong mưa

Xuyên qua một đám mây mù bao trùm mặt đất, mưa rơi nhỏ hạt và lạnh lẽo. Vạn vật đều đẫm ướt. Ai đi ra ngoài cũng đều bị ướt đến tận phổi. Cây cối trơ trụi, cành cây co rúm và mắc nhau lẫn lộn, trông thật đáng thương.

Ngọn gió cuồng loạn và tàn nhẫn đã rứt lá của bọn chúng, rải tan tác trên không trung; nhiều chiếc lá bay như những cánh chim; hàng ngàn chiếc lá khác chạy đuổi nhau trên các nẻo đường; cây khóc lá như những bà mẹ khóc con.

Plutonium

Chất Plutonium (Pu) không hiện diện trong thiên nhiên của địa cầu, nếu có chỉ là những vết vô cùng nhỏ. Nó sinh ra những lò phản ứng hạt nhân. Người ta biết có 15 chất đồng vị của Plutanium, những chất xuất hiện trong lò phản ứng đều là chất đồng vị phóng xạ. Khối lượng của chúng biến thiên giữa 238 và 242: Pu 242 tồn tại 400.000 năm. Đây là một chất nguy hiểm, bức xạ alpha của nó cao gấp 100.000 lần bức xạ Uranium thiên nhiên. Nếu đi vào cơ thể, xương sẽ giữ nó ít nhất trong một thế kỷ.

Bạn biết gì về vitamin

Cơ thể hoạt động tốt nhờ các dưỡng chất và vitamin mà chúng ta hấp thụ từ các thực phẩm hàng ngày. Nhu cầu và liều lượng tùy vào lứa tuổi và thể trạng của từng người. Tuy nhiên, có những điều chúng ta còn sai lầm khi sử dụng vitamin. Cơ thể có thể dự trữ vitamin. Vitamin được chia làm 2 loại: hòa tan trong nước (vitamin C, B1, B2, B6, PP, B12, …) Loại hòa tan trong nước được thoát ra ngoài cùng với nước.

Chúng tiêu hao rất nhanh, nhất là vitamin. Vì vậy, cần bổ sung vitamin từ rau, trái cây chua. Vitamin tổng hợp không tốt bằng vitamin tự nhiên. Các vitamin trong thực phẩm tự nhiên thường ở dạng liên kết, khiến cơ thể cho hấp thụ tốt. Chẳng hạn loại acide folic trong gan bò chỉ hấp thụ 10% qua cơ thể. Các nhà nghiên cứu cho biết, không có dị ứng nào xảy ra khi cơ thể dùng vitamin tổng hợp. Từ đó, những người bị dị ứng với cam, chanh, bưởi có thể dùng polivitamin có hàm lượng vitamin C cao để thay thế.



Chào người bạn mới

Chương trình "Chào người bạn mới" với chủ đề: “Nơi ta đến, nơi ta tìm về” khá ý nghĩa và hấp dẫn với sinh viên mong muốn là tân thành viên của Đội. Các bạn sinh viên được xem những video clip về hoạt động của Đội Công tác Xã hội đã, đang và sẽ tiếp tục làm trong thời gian sắp tới: từ những chuyến thăm nhà mở, sinh hoạt kỹ năng mềm hàng tuần đến chương trình Quà đêm trao tay, Khoảnh khắc xanh, gần đây nhất là chương trình Trung thu cho em được tổ chức ở Bến Tre. Ngoài ra, thành viên Đội Công tác Xã hội còn tham gia các hoạt động cấp trường như chương trình Khảo sát nhà trọ trong chiến dịch Mùa hè Xanh, Hiến máu tình nguyện vào hai học kỳ mỗi năm học, Thứ bảy tình nguyện định kỳ hàng tháng, …

Đúng với chủ đề “Nơi ta đến, nơi ta tìm về”, buổi sinh hoạt hội tụ nhiều gương mặt hào hứng của các tân sinh viên bên cạnh các anh chị cựu thành viên và thành viên đương nhiệm trong Ban Đội điều hành công tác xã hội.



**Bài thực hành 11**

Đại học ABC Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam

Hội đồng tuyển sinh xyz Độc Lập – Tự Do – Hạnh Phúc

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 08 tháng 08 năm 2017

Giấy báo kết quả

Hội đồng tuyển sinh đại học ABC thông báo tới

Thí sinh: Ngày sinh:

Nơi sinh:

Địa chỉ:

Kết quả các môn thi như sau:

TM. Hội đồng tuyển sinh

(ký ghi họ tên)

Thông tin kết quả

**Bài thực hành 12**

Đề cương ôn tập toán – Môn : Đại số

Lý thuyết

Toàn bộ LT trong SGK

Bài tập:

Giải các PT sau:

Giải các PT sau:

Giải các PT sau:

Giải các PT sau:

Tìm TXĐ của các Hàm số sau:

Vẽ các hình vẽ sau:

**Bài thực hành 13**

**Bài thực hành 14**

Sơ đồ đội nhóm

Sơ đồ vòng xoay Marketing

Sơ đồ module môn học