



KVLV
vrouwen
met vaart
www.kvlvveldegem.be



BODY & MIND

Organiseert:

Reeks van 10 lessen Body & Mind

(ook per beurt te volgen)

**Wat: combinatie van yoga, tai shi & pilates
(rug en buikspieren) op muziek**

Voor wie: voor iedereen

Graag een matje meebrengen

Wanneer: woe 12-19-26 sept

woe 3-10-17-24 okt

woe 14-21-28 nov



Hoe laat: telkens van 20u-21u

Waar: in de sporthal van de Steen(school)

Kostprijs: 10-beurten: lid: 40€ niet-lid: 50€

Losse beurt: lid: 5€ niet-lid: 6€

Lesgeefster Leen ontmoet u graag!

Verdere info: kvlvveldegem@gmail.com