

Sorry schat, 't zijn
'de hormonen'



of de opwarming van de aarde?

**MENOPAUZE,
een natuurlijke levensfase!**

**Door
menopauzeconsulente
mevr. Lut Verfaillie**

**Donderdag 9 februari
om 19u30**

In 't Lokaal – Veldegem

Omdat elke vrouw er mee te maken krijgt, omdat er heel wat verandert op lichamelijk, psychisch en sociaal vlak en omdat kennis je op weg kan helpen naar een betere levenskwaliteit.

Hoe kan je klachten aanpakken/beperken/behandelen, dit zowel medicamenteus als niet-medicamenteus als qua levensstijl, voeding, ...

Wat doet een menopauzeconsulente?

Ben je nog wat jong? Weet dat menopauze ook bij 30'ers kan voorvallen. Of misschien maakt jouw mama, zus, vriendin momenteel deze levensfase door en kan jij, met wat extra info, dit allemaal beter snappen.

Deelname: 8 euro

KVLV-dames: 5 euro

