

RECETA ULTRA GELATINA BARIÁTRICA 48H

La mezcla más fuerte para desinflamar, drenar y activar la quema 24H.

autor: kaio vinicius

INGREDIENTES (DOSIS EXACTA)



- 1 sobre (12 g) de gelatina **sin sabor**
- 300 ml de agua caliente
- 100 ml de agua fría
- 1 cucharadita (5 g) de **jengibre rallado**
- 1 cucharadita (5 g) de **cúrcuma**
- Jugo de **1 limón grande**
- 1 cucharadita (5 ml) de **vinagre de manzana**
- 5 gotas de stevia (opcional)

MODO DE PREPARACIÓN

01

Calentar el agua

Calienta 300 ml de agua hasta que esté muy caliente (no hervida).

02

Disolver la gelatina

Agrega la gelatina sin sabor y mezcla hasta disolver completamente. Asegúrate de que no queden grumos.



03

Añadir jengibre y cúrcuma

Añade el jengibre rallado y la cúrcuma a la mezcla. Revuelve bien hasta integrar y ver un color dorado intenso.



04

Incorporar limón y vinagre

Agrega el jugo de limón y el vinagre de manzana a la preparación y mezcla suavemente.



05

Enfriar la mezcla

Incorpora los 100 ml de agua fría para bajar la temperatura de la mezcla.

06

Refrigerar hasta cuajar

Vierte la mezcla en un recipiente adecuado y **refrigera por 2 horas** hasta que cuaje completamente.



→ Debe quedar **espesa**, aromática y con color dorado intenso.

MODO DE USO (PARA PERDER PESO RÁPIDO)



☀ EN AYUNAS:

Comer **1 porción grande** al despertar.

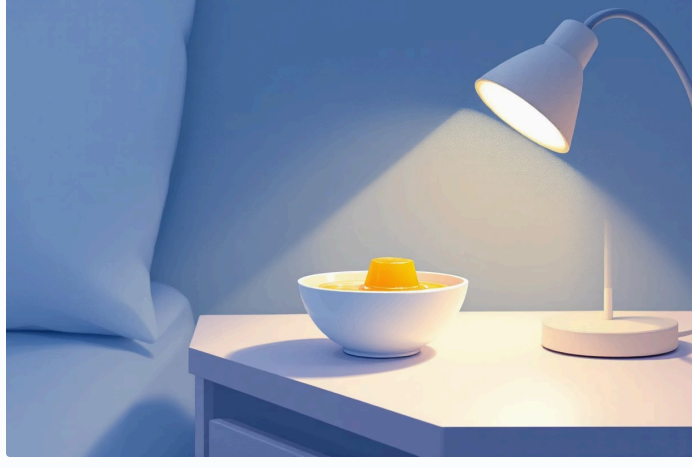
Acción: activa metabolismo + vaciado intestinal + desinflama barriga.



🕒 ANTES DEL ALMUERZO (30 min):

Comer **otra porción**.

Acción: reduce hambre + ayuda a comer menos + mejora digestión.



🌙 ANTES DE DORMIR:

Comer **la última porción**.

Acción: quema nocturna + controla ansiedad + drena líquidos.

RESULTADOS COMPROBADOS

✓ Menos hinchazón en **6-8 horas**

Siente un alivio rápido y efectivo en tu abdomen.

✓ Abdomen más plano en **48 horas**

Resultados visibles en solo dos días de uso constante.

✓ Reducción de cintura visible en **2-4 días**

Observa cómo tu figura se define en menos de una semana.

✓ Control del hambre y ansiedad

Mantén a raya los antojos y come de forma más consciente.

✓ Digestión acelerada + menos retención de líquidos

Mejora tu bienestar digestivo y elimina el exceso de líquidos.

✓ Sensación de ligereza durante todo el día

Disfruta de una energía renovada y una sensación de bienestar general.



No apta para personas con alergias específicas a jengibre o cúrcuma.