

Il a confiance en toi
Il est content quand tu te sens bien
Il te demande ton accord pour ce que vous faites ensemble

Tout va bien

C'est ainsi que doit être une relation de couple
Le respect et la confiance sont essentiels



Il est jaloux en permanence
Il rabaisse tes opinions et tes projets
Il te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose
Il se moque de toi en public
Il te manipule
Il surveille tes sorties, tes habits, ton maquillage
Il surveille ton téléphone, ta messagerie, ton ordinateur

Ce n'est pas normal

1



Parles-en avec une amie,
ou une personne de ta
famille en qui tu as
confiance

2



Appel gratuit et anonyme

05 30 30

ou SMS de signalement

Nom + Numéro de rappel +
Adresse

500 067

3



Rencontre des professionnels

Liste des associations

Tu n'es pas seul(e), nous
pouvons t'aider

Il t'insulte
Il te fait du chantage
Il t'oblige à regarder des films pornos
Il s'énerve violemment quand quelque chose ne lui va pas
Il te pousse, te secoue, te gifle, te frappe
Il t'oblige à avoir des relations sexuelles
Il te menace avec un couteau, un outil, une arme

C'est grave ! Tu es en danger !

1



**S'il te menace, appelle
immédiatement le 17**

Police Secours 17

Pompiers 18

Samu 15

2



Mets-toi en sécurité,

chez un ou une ami(e) ou
quelqu'un de ta famille

3



Porte plainte au plus vite