

Prisma – Pratiques (Traduction Française)

Inquiry appréciative (Appreciative Inquiry)

L'Appreciative Inquiry peut être une intervention puissante pour un changement stratégique et une croissance durable des groupes, des communautés et des organisations. C'est une recherche-action qui crée de nouveaux futurs possibles, capables d'inspirer, de mobiliser et de soutenir les transformations dans le temps.

L'Appreciative Inquiry cherche à identifier de manière sélective et à mettre en valeur ce que nous définissons comme les forces qui donnent vie à l'existence de l'organisation. Elle utilise un ensemble de principes pour découvrir ce qui vitalise, pour concevoir et innover ce qui peut en apporter davantage.

L'Appreciative Inquiry part du meilleur de ce qui « est » pour aider à réveiller l'imagination collective de ce qui « pourrait être ». Le but est de générer une nouvelle connaissance qui élargit « les limites du possible » et d'aider les membres d'une organisation à avoir une vision collective de l'avenir souhaité, puis de réaliser cette vision d'une façon qui transforme avec succès les intentions potentielles en réalité et les croyances en pratique.

Décolonialité

La **décolonialité** consiste à reconnaître et à remettre en question les structures de pouvoir dominantes ainsi que les systèmes de savoir établis. Elle cherche à recentrer les voix et les perspectives marginalisées, en promouvant l'équité et la justice dans les démarches de changement systémique.

Exemple d'application :

Dans un projet de développement régénératif, la décolonialité est mise en œuvre en donnant la priorité aux savoirs et au leadership autochtones. Cela garantit que les pratiques culturelles locales sont respectées et intégrées dans les stratégies durables d'aménagement du territoire.

Voyages dans le Temps Profond (Deep Time Journeys)

Les **voyages dans le temps profond** invitent à élargir notre perspective temporelle pour englober les échelles géologiques et évolutives. Cette pratique nous aide à comprendre les conséquences à long terme de nos actions et à cultiver un sens de responsabilité envers les générations futures.

Exemple d'application :

Lors d'une session de planification bioregionale, les participantes et participants prennent

part à un exercice de voyage dans le temps profond. Ils imaginent le paysage dans plusieurs siècles, en considérant l'impact des décisions actuelles sur les écosystèmes et les communautés à venir. Cette exploration éclaire ensuite l'élaboration de stratégies de durabilité à long terme.

Cartographie des Écosystèmes (Ecosystem Mapping)

La **cartographie des écosystèmes** est une représentation visuelle des relations, des flux et des interdépendances au sein d'un écosystème. Elle permet d'identifier les actrices et acteurs clés, les ressources disponibles et les points de levier pour une intervention stratégique.

Exemple d'application :

Un groupe cartographie l'écosystème entrepreneurial local en identifiant des ressources telles que les sources de financement, les programmes de mentorat et les espaces de co-working. Cette carte leur permet de comprendre les lacunes et les opportunités pour soutenir les entreprises locales.

Constellations Systémiques Incorporées (Embodied Systemic Constellations)

Les **constellations systémiques incorporées** sont une méthode dans laquelle les participantes et participants représentent physiquement les éléments d'un système (par exemple : parties prenantes, ressources) et explorent leurs relations à travers le mouvement et l'interaction. Cette approche permet de révéler des dynamiques cachées et des schémas sous-jacents.

Exemple d'application :

Dans un atelier consacré aux systèmes alimentaires, les participantes et participants incarnent des rôles tels que « agricultrice ou agriculteur », « consommatrice ou consommateur » et « distributrice ou distributeur ». Par le mouvement et l'interaction, ils vivent l'interconnexion et les tensions présentes dans le système, ce qui mène à des prises de conscience sur les prix équitables et les pratiques durables.

Inquiry Générative (Generative Inquiry)

L'**inquiry générative** consiste à poser des questions ouvertes, guidées par la curiosité, afin de révéler de nouveaux éclairages et de nouvelles possibilités. Elle encourage les participantes et participants à remettre en question leurs présupposés et à explorer des perspectives alternatives.

Exemple d'application :

Au lieu de demander : « Comment pouvons-nous augmenter le tourisme ? », un groupe utilise l'inquiry générative pour poser la question : « De quoi notre communauté a-t-elle besoin pour prospérer sur le long terme ? ». Cette question plus large ouvre la voie à des idées créatives pour un développement économique durable.

Journalisation (Journalling)

La **journalisation** est une pratique réflexive utilisée pour consigner des intuitions, des émotions et des observations. Elle aide chacune et chacun à intégrer ses expériences, à identifier des schémas récurrents et à nourrir à la fois la croissance personnelle et la compréhension systémique.

Exemple d'application :

Au cours d'un *action-learning journey*, les participantes et participants tiennent un journal pour réfléchir à leurs expériences. Cela leur permet d'identifier des schémas émergents et des prises de conscience, qui sont ensuite partagés lors d'un processus de réflexion collective afin d'éclairer les actions futures.

Changement Social Basé sur le Récit (Narrative-Based Social Change)

Le **changement social basé sur le récit** utilise la narration pour créer un impact social en transformant les récits qui façonnent les normes et comportements sociétaux. Cette approche permet aux communautés de reformuler leurs histoires et d'imaginer des futurs alternatifs.

Exemple d'application :

Une communauté utilise le changement social basé sur le récit pour modifier les perceptions autour de l'agriculture durable. En partageant des histoires de pratiques agricoles régénératives réussies, elle inspire un mouvement plus large vers des systèmes alimentaires plus durables.

Persona

La création de **personas** consiste à développer des archétypes représentatifs des parties prenantes clés afin de comprendre leurs besoins, motivations et difficultés. Les personas humanisent les données et guident la conception de solutions efficaces.

Exemple d'application :

Une équipe concevant un nouvel outil numérique pour les agricultrices et agriculteurs locaux crée des personas tels que « Agricultrice Connectée » et « Agriculteur Traditionnel ». Ces personas les aident à adapter les fonctionnalités et l'ergonomie de l'outil pour répondre aux besoins divers de leur public cible.

Développement et Conception Régénérative (Regenerative Development & Design)

Le **développement et la conception régénérative** consistent à créer des systèmes qui non seulement soutiennent, mais régénèrent les écosystèmes et les communautés. Cette approche intègre les dimensions écologique, sociale et économique pour favoriser la santé et la résilience à long terme.

Exemple d'application :

Un projet de développement régénératif dans une zone rurale se concentre sur la restauration des zones humides tout en créant des moyens de subsistance durables pour les communautés locales. Cela implique une co-conception avec les parties prenantes locales afin de garantir que les bénéfices économiques soient alignés avec la santé écologique.

Narration avec Métaphores et Symboles (Storytelling with Metaphors & Symbols)

La **narration avec métaphores et symboles** consiste à utiliser des histoires, des métaphores et des symboles pour communiquer des idées complexes de manière compréhensible et engageante. Elle aide les personnes à se connecter émotionnellement et intuitivement avec des concepts systémiques.

Exemple d'application :

Imaginons une communauté confrontée à la pénurie d'eau. Plutôt que de présenter des données, une facilitatrice raconte l'histoire d'un esprit de la rivière souffrant à cause de la surexploitation. Cette histoire suscite un sentiment de lien et de responsabilité, conduisant à des solutions collaboratives pour la conservation de l'eau.

Changement systémique basé sur la conscience (Awareness-Based Systems Change)

Le « Awareness-Based Systems Change » met l'accent sur le rôle de la pleine conscience (mindfulness) et de la conscience dans la transformation des systèmes. En cultivant une compréhension plus profonde de l'interdépendance, les individus peuvent provoquer un changement systémique par des actions conscientes.

Exemple d'application : une communauté utilise des pratiques de pleine conscience pour sensibiliser à l'impact des plastiques à usage unique. Cette conscience accrue conduit à un virage collectif vers des alternatives durables, transformant ainsi les systèmes locaux de gestion des déchets.

Théorie U (Theory U)

La Théorie U est un cadre pour une transformation personnelle et sociétale profonde. Elle implique le co-sensing (sentir ensemble), le co-presencing (être ensemble dans le présent), et le co-créer pour répondre à des défis complexes.

Cette approche encourage l'écoute profonde et l'empathie afin de découvrir de nouvelles possibilités. Par exemple, dans une initiative bi régionale, la Théorie U est appliquée en facilitant un processus de co-sensing entre des fermiers locaux et des écologistes. Ensemble, ils imaginent un futur où l'agriculture améliore la biodiversité, ce qui conduit au développement de pratiques agricoles régénératives.

Jeu de rôle (Role Play)

Le jeu de rôle est une technique participative où les individus endosseront différents rôles pour explorer des perspectives variées et comprendre les dynamiques systémiques. Elle favorise l'empathie, la collaboration et la résolution créative de problèmes.

Exemple : dans un atelier sur les systèmes alimentaires, des participant·es incarnent des fermier·ères, des consommateurs·rices et des décideur·euses politiques. Cela leur permet de vivre les défis et les compromis de chaque acteur, et d'identifier des solutions mutuellement bénéfiques.

Parcours somatiques/mentaux (Somatic & Mental Journeys)

Les parcours somatiques/mentaux sont des pratiques qui intègrent la conscience physique et mentale pour renforcer l'intelligence collective et la résilience. Ces parcours aident les participant·es à se connecter à leur corps et à leurs émotions, favorisant une compréhension plus profonde et l'empathie.

Exemple d'utilisation : pendant un « action-learning journey », les participant·es font des exercices somatiques pour augmenter leur conscience des écosystèmes locaux. Cette conscience accrue informe la conception de pratiques régénératives, garantissant qu'elles sont plus en phase avec les besoins de l'environnement.

Théorie du changement (Theory of Change)

La Théorie du changement est un cadre qui décrit comment un ensemble d'activités mènera à des résultats souhaités. Elle consiste à cartographier les liens causals entre les interventions et leurs impacts, en s'assurant que les efforts sont stratégiques et efficaces.

Exemple : un projet régénératif élabore une théorie du changement pour guider ses actions en faveur de la biodiversité locale. Ce cadre aide les parties prenantes à comprendre comment des actions spécifiques (par exemple, la reforestation) contribueront à la santé écologique globale.

Évaluation : un catalyseur pour le flux de valeur régénératif

L'évaluation ne se limite pas (simplement) à la mesure.

Nous la considérons comme le **processus central permettant de générer davantage de valeur et de diriger son flux vers les facteurs qui exponentient l'évolution des systèmes**.

Les mariages bancals entre scores statiques et jugements subjectifs appartiennent au passé ; notre méthodologie est une **pratique dynamique et participative** conçue pour aider les communautés, équipes et réseaux à **voir, comprendre et orienter la valeur là où elle compte le plus**.

Nous construisons **l'infrastructure narrative** qui rend visible, compréhensible et exploitable le processus complexe et humain du changement systémique.

Notre processus en trois phases pour catalyser le changement

Notre méthodologie est un **cycle d'apprentissage continu**, qui se déploie en trois phases principales visant à rendre les systèmes complexes lisibles et à permettre une **prise de décision super-intelligente**.

1. Identifier la valeur

Nous commençons par co-créer une compréhension partagée de ce que la valeur signifie dans un contexte donné. Nous travaillons avec les partenaires pour définir les **capitaux, sphères et activités** les plus vitaux pour leur objectif, établissant une **référence vivante appartenant à la communauté**.

2. Suivre les catalyseurs

Grâce à une approche **multi-sources** — intégrant notes vocales qualitatives, formulaires structurés, contributions vérifiables, évaluations par les pairs et observations des facilitateurs — nous suivons le **flux de valeur presque en temps réel**. Notre technologie relationnelle cartographie non seulement les résultats, mais aussi les **sources, deltas et catalyseurs du changement au fur et à mesure qu'ils émergent**.

3. Permettre la gouvernance et la responsabilisation

C'est là que l'**insight devient action**. Nous bouclons le cycle en réinjectant les données dans le système, rendant les contributions transparentes et permettant une **allocation des ressources plus efficace**. L'objectif ultime est de **favoriser une gouvernance**

adaptative et de créer des **boucles de rétroaction étroites** pour un apprentissage continu et l'évolution du système.