一周计划

2018年8月13日

周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
7: 10起床	7: 30起床	7: 30起床				
7: 20-7: 40背单词	7: 40-8: 00背单词	7: 40-8: 00背单词				
7: 40-50出发上班	上午:学习计算机基础	l(数据结构,算法)				
18:00-19:00吃饭时间	18:00-19:00吃饭时间	18:00-19:00吃饭时间	18:00-19:00吃饭时间	18:00-19:00吃饭时间	下午:研究ios或者其他新的技术(指的是自 己还不会的技术)2-4小时	
(19: 30-20: 00跑 步) ? ? 活动						
20: 00-21: 00看有 兴趣的书籍,技术(心 理学,ios等技术)	18: 00-20: 00 吃饭+活动	18: 00-20: 00 吃饭+活动				
21: 00-22: 00自由 安排(如果有排位行 为,22:00之后排位一 输马上停止)	20: 00-22: 00 自由安排 (如果有排位行为, 22:00之后排位一输马 上停止)	20: 00-22: 00 自由安排 (如果有排位行为, 18:00之后排位一输马 上停止)				
洗澡	洗澡	洗澡	洗澡	洗澡	洗澡	洗澡
22: 30睡觉	22: 50睡觉	22: 50睡觉				