

缠论原理

作者：从不沉默寡言的人

缠论是一套极具特色的市场分析体系，其本质并非预测，而是用一套严谨的几何语言，将市场中多空力量的博弈、盛衰、转换过程进行了完全分类和客观描述。它不关心“为什么”，只回答“是什么”以及“如果这样，该怎么办”。

一、核心理念：缠论的世界观

1. 走势终完美：第一原理

含义：市场只有三种基本走势类型——上涨、下跌、盘整。“走势终完美”指出：任何一种走势类型，都必然会发生，也必然要完成。

深层原理：此定律是缠论系统的基石，它揭示了一个核心市场规律：任何趋势都源于动能，而动能必然有耗尽之时。一个上涨趋势的“完美”（完成），意味着推动它的买入资金能量已经充分释放并趋于枯竭；随后，市场必然进入一个“盘整”来重新积蓄能量，或直接转为下跌来释放反向动能。这本质是“能量-平衡-新能量”的循环。该定律提供了市场最根本的确定性。它意味着，一个上涨趋势的“完成”，必然转化为下跌或盘整，反之亦然。这为分析提供了绝对的逻辑起点：我们无需预测市场，只需观察并识别当前走势类型是否“完成”的迹象，并准备迎接新走势类型的开始。

与波浪理论联动：波浪理论的“五浪推动+三浪调整”是“走势终完美”的一个具体、经典的子集。缠论不预设一定是“五浪”，它只确认“趋势-盘整-新趋势”的必然循环，其形态可以更灵活。

2. 自相似性与递归性：市场的分形结构

含义：市场走势在不同时间级别（如年线、日线、分钟线）上具有相似的结构特征。一个高级别的走势由低级别的走势组件构成，并可递归分解。

深层原理：这构成了“级别”概念的理论基础。交易者可以像使用“显微镜”一样，从大级别（如周线）确定战略方向，再利用“区间套”原理，逐级深入到小级别（如30分钟、5分钟）去寻找精确的战术入场点。

3. 价格包含一切信息：客观性的保障

与许多技术流派一致，缠论认为所有已知和未知的信息都已反映在价格走势中。分析应纯粹基于价格本身，避免主观臆测。

二、分析框架：逐层解构市场的几何语言

缠论用一套严谨的“几何语言”，将价格图表逐层分解为标准件。

1. 分型：识别微观转折点

定义：由三根K线组成。顶分型（中间K线高点最高）类似“山顶”，底分型（中间K线低点最低）类似“山谷”。

作用：是结构划分的最小单位，标识了局部的多空力量转换。

2. 笔：构建走势的骨架

定义：连接相邻的顶分型和底分型，构成一条基本的线段。笔的成立有严格规则，能有效过滤毛刺波动。

作用：笔是构成走势结构的最小稳定单元，相当于建筑中的“梁柱”。

3. 线段：确认趋势的方向

定义：由至少三笔构成，且方向一致。一个线段的结束，必须被新的反向线段破坏。

作用：线段是判断趋势方向的核心依据。它代表了市场一次有效的、可持续的同向运动。

4. 中枢：市场博弈的战场与价值锚点

定义：由至少三个连续的同级别线段所重叠的价格区域构成。中枢是缠论分析的绝对核心。

深层原理：中枢（由至少三个线段重叠构成）是多空双方反复博弈、达成短期共识的价格区域。在此区域内，买卖力量基本平衡，成交密集，是市场的成本共识区。

与价格行为/流动性联动：中枢 = 密集成交区/价值区间：在价格行为中，中枢就是一个密集成交区，是强大的支撑/阻力位。

中枢与流动性清扫：一个趋势的启动，往往始于对上一个同级中枢的突破。这个突破过程，就是流动性清扫（Liquidity Sweep）——价格强势离开中枢，猎杀堆积在中枢上方（做多时）或下方（做空时）的止损单，为趋势发展扫清障碍。

作用：中枢代表了多空力量的动态平衡区，是市场的“成本共识区”和“价值中枢”。价格围绕中枢的波动，体现了“引力”与“斥力”的关系。

5. 走势类型：市场的最终分类

盘整：只包含一个中枢。

趋势：包含两个或以上同向、不重叠的中枢（上涨趋势中中枢上移，下跌趋势中下移）。

三、交易架构：三类买卖点决策系统

买卖点是分析框架的输出，

1. 第一类买卖点：动能衰竭与反转的临界点

核心机制：背驰。背驰是缠论的“动力学”灵魂。其本质是价格创新高（新低）而动能指标（如 MACD）不创新高（新低），这表明推动当前趋势的力量（买入或卖出动能）已经衰竭，趋势内部“虚脱”，反转一触即发。

与波浪理论联动：趋势背驰常见于波浪的第 5 浪（驱动浪末端）或 C 浪（调整浪末端）。它是判断“趋势可能终结”的预警信号。

风险：第一类买卖点是“左侧交易”，是在趋势惯性仍在时逆势操作，故有“抄底摸顶”的风险，概率更低，需严设止损。并且应当使用正常仓位的半仓。

2. 第二类买卖点：新趋势的确认点

核心机制：回测确认。第一类买点 after，价格必然反弹再回落，但回落低点不破前低。这个“更高的低点”从结构上确认了下跌趋势的破坏和上升趋势的酝酿，是空头力量衰弱、多头力量增强的证明。

与价格行为联动：这就是价格行为中的“回踩不破前低”或“更高的低点”，是经典的顺势入场信号，风险回报比极佳。安全性远高于第一类买卖点。

3. 第三类买卖点：趋势加速的启动点

核心机制：脱离平衡。价格离开中枢后，回踩不再回到中枢内部。这表明多头力量已经完全掌控局面，之前的平衡（中枢）已被有效突破，趋势将进入最强烈、最流畅的主升/主跌段。

与流动性联动：第三类买卖点可以理解为一次成功的突破回踩确认，流动性收集完成后的突破行为。其回踩不进中枢，代表支撑有效，是对突破有效性的最终确认，是趋势交易的优秀买卖点。这是信号明确、效率高的点位，但有时离启动点已有距离，可能最终在盈亏比上次于第二类买卖点。

四、 动力原理：背驰

背驰是判断“走势终完美”即趋势末端的关键技术，是缠论的“动力学”组成部分。

1.基本概念

定义：背驰是指价格创出新高（或新低），但对应的动能指标却无法创出新高（新低），出现“顶背离”或“底背离”。最常用的辅助判断工具是 MACD 指标。这种判断方式比较原始，经常使用缠论画出线段对比一下斜率和价格运动幅度能够更快速更本质的判断，前提是新的顶底分型终结了线段或笔。

2.背驰的类型与原理

趋势背驰：

发生背景：发生在两个同向中枢的连接段上。例如，在上涨趋势中，比较进入第二个中枢的段（b 段）与离开第二个中枢的段（c 段）。

原理阐释：如果 c 段的价格高点高于 b 段，但 c 段对应的 MACD 红柱面积或黄白线（DIF/DEA）高度却小于 b 段，则构成顶背驰。这表明推动 c 段上涨的动能（买入力量）已经弱于 b 段，虽然价格因惯性创新高，但内在动能已衰竭，趋势即将反转。底背驰反之。

重要性：趋势背驰是第一类买卖点的唯一依据，是判断大级别顶部和底部的核心技术。

盘整背驰：

发生背景：发生在中枢内部的线段与线段之间，或一个线段内部。

原理阐释：比较中枢内两个同向的次级别走势。例如，中枢内的向上段 A 与向上段 B，若 B 段高点高于 A 段，但对应动能弱于 A 段，即为盘整背驰。

重要性：盘整背驰通常导致价格回归到中枢内部，是进行中枢内高抛低吸操作的依据，但其力度不如趋势背驰，一般不会引发趋势性反转。

3.背驰的综合判断

区间套定位：这是应用背驰的精髓。例如，在日线图上发现一个可能的趋势背驰点（一买）后，要切换到 30 分钟图、5 分钟图去逐级分析，看小级别结构是否也同时出现背驰信号。多级别背驰共振，则一买信号的可信度极高。

风险提示：背驰不是 100%准确的。有“背了又背”的情况，即动能多次衰竭后价格才真正反转。因此，背驰是信号，但必须结合走势结构（例如，背驰发生在是否触及重要阻力位？是否在第二个中枢之后？）来综合判断，并且必须严格设置止损。

五、 缠论内化

缠论的终极目标，是培养交易者一种“不测而测”的思维模式。这是缠论超越其他理论的地方。它不预测市场会走哪条路，而是为市场未来所有可能的路径都画好了地图，并制定了相应的应对策略。交易者就像一名指挥官，问自己：“如果价格上破这个中枢，我怎么办？如果下破，我又怎么办？如果就在中枢震荡，我该怎么办？”这从根本上消除了预测带来的贪婪和恐惧。

但是，缠论很容易被理解为左侧交易，反而给使用缠论的交易者不断带来贪婪和恐惧。主观上判断走势一完整立刻反转入场，而忽略了同等级的走势发起只能以同等级走势的顶底分型终结。缠论作为中国的交易理论，融合一些中国古典哲学的思想，有独到之处，当然缠论有它的局限之处，它更适用趋势性强、流动性好的市场。缠论过于抽象化，相比价格行为和 ICT，没有依据市场的真实运行情况进行表达，量化交易者或者新理论的交易者往往把缠论看作非常原始的理论，不屑一顾，也有一定道理。

但是不同的技术流派能否盈利和交易员本身的心境有很大关系，也不是所有人的性格都适合做交易员。很多人学习了微观订单流，很长时间也没有实现盈利，和逻辑分析速度、复盘习惯、性格、资金量等等很多因素都有关系，本文只是对缠论作出简单的解读，理性对待每种技术流派即可。