

佛教念诵集

(暮时课诵)



南無本師釋迦牟尼佛

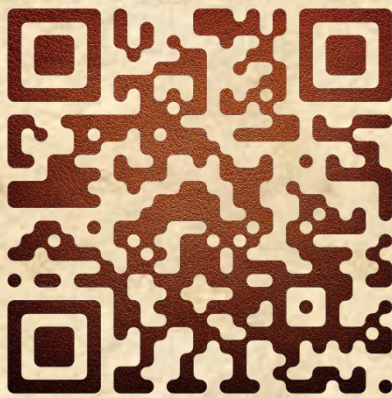
说明

本简体注音版《佛教念诵集》（暮时课诵）电子书，是根据上海佛学书局二〇〇五年一月印行的《佛教念诵集》（暮时课诵）校正注音的，句读及注音仅供参考。

本电子书是免费结缘品。特此说明。

仁慧草堂

二〇一八年八月



扫码关注仁慧草堂微信公众号

礼佛仪式

拜佛宜从佛制，其拜法与俗制不同，兹将拜法详述如下：

一、两手（十指并拢）合掌（斜向上）当胸，站于蒲团之前，两足作八字式，左右足跟距离约二寸左右，足尖距离约八寸；

二、分右掌向下，按于蒲团之中心，左掌不动，两膝跨开，跪于蒲团上；

三、以左掌按于蒲团之前左边；

四、以右掌从中心移于蒲团之前右边，两掌相离六寸许；

五、以头按于两掌中间之蒲团上；

六、以两手掌向外边翻转（手心向上，意在以两手承佛足，故曰头面接足礼）；

七、以两手曲指反转，仍按于蒲团之原处；

八、头离蒲团由伏而起；

九、以右掌移于蒲团之中心；

十、以左掌离蒲团，置于胸前如合掌之状；

十一、以右掌用力撑起（两膝同时离蒲团），合于左掌当胸，此为一拜，至少三拜，多则以三

数递加，如六拜、九拜、十二拜等。

拜毕后尚有一礼，如世俗之作揖，名曰问讯，乃刚拜毕两手合掌当胸时，即以所合之两掌微侧向下（是时鞠躬），放至近腹处。复以右掌置于左掌之内，叠成拳式，缓缓从下向上举起与眉齐（是时已直其躬），再以两手徐徐放下合掌当胸，手心向上，右手叠置左手之上，两大拇指相接，此即大三昧印也（弥陀印即左手叠置右手之上余与三昧印同），此为拜佛礼毕。

头再略一低而已，手便散开而退。

ná mó lián chí huì pú sà mó hē sà
南无莲池会菩萨摩诃萨 (三称)

fó shuō ā mí tuó jīng
佛说阿弥陀经

yáo qín sān zàng fǎ shī jiū mó luó shí yì
姚秦三藏法师鸠摩罗什 译

rú shì wǒ wén
如是我闻：

yī shí fó zài shè wèi guó qí shù jǐ gū dú yuán yǔ dà bǐ
一时，佛在舍卫国祇树给孤独园，与大比
qiū sēng qiān èr bǎi wǔ shí rén jù jiē shì dà ā luó hàn zhòng suǒ
丘僧，千二百五十人俱，皆是大阿罗汉，众所
zhī shí zhǎng lǎo shè lì fú mó hē mù qián lián mó hē jiā shè
知识。长老舍利弗、摩诃目犍连、摩诃迦叶、
mó hē jiā zhān yán mó hē jù chí luó lí pó duō zhōu lì pán tuó
摩诃迦旃延、摩诃俱絺罗、离婆多、周利槃陀
qié nán tuó ā nán tuó luó hóu luó jiāo fàn bō tí bīn tóu lú
伽、难陀、阿难陀、罗睺罗、憍梵波提、宾头卢
pō luó duò jiā liú tuó yí mó hē jié bīn nuó bó jū luó ā nóu
颇罗堕、迦留陀夷、摩诃劫宾那、薄拘罗、阿菟
lóu tuó rú shì děng zhū dà dì zǐ bìng zhū pú sà mó hē sà wén shū
楼駄，如是等诸大弟子。并诸菩萨摩诃萨，文殊
shī lì fǎ wáng zǐ ā yì duō pú sà qián tuó hē tí pú sà cháng
师利法王子、阿逸多菩萨、乾陀诃提菩萨、常
jīng jìn pú sà yǔ rú shì děng zhū dà pú sà jí shì tí huán yīn děng wú
精进菩萨，与如是等诸大菩萨及释提桓因等无
liàng zhū tiān dà zhòng jù
量诸天大众俱。

(放掌)

ěr shí fó gào zhǎng lǎo shè lì fú cóng shì xī fāng guò shí
尔时，佛告长老舍利弗：“从是西方过十
wàn yì fó tǔ yǒu shì jiè míng yuē jí lè qí tǔ yǒu fó hào ā mí
万亿佛土，有世界名曰极乐，其土有佛，号阿弥

tuó jīn xiàn zài shuō fǎ
陀，今现在说法。

shè lì fú bǐ tǔ hé gù míng wéi jí lè qí guó zhòng shēng
“舍利弗，彼土何故名为极乐。其国众生，
wú yǒu zhòng kǔ dàn shòu zhū lè gù míng jí lè
无有众苦，但受诸乐，故名极乐。

yòu shè lì fú jí lè guó tǔ qī chóng lán shǔn qī
“又，舍利弗，极乐国土，七重栏楯，七
chóng luó wǎng qī chóng háng shù jiē shì sì bǎo zhōu zā wéi rào
重罗网，七重行树，皆是四宝周匝围绕，
shì gù bǐ guó míng wéi jí lè
是故彼国名为极乐。

yòu shè lì fú jí lè guó tǔ yǒu qī bǎo chí bā gōng dé
“又，舍利弗，极乐国土有七宝池，八功德
shuǐ chōng mǎn qí zhōng chí dǐ chún yǐ jīn shā bù dì sì biān jiē dào
水充满其中，池底纯以金沙布地。四边阶道，
jīn yín liú lí bō lí hé chéng shàng yǒu lóu gé yì yǐ jīn
金、银、琉璃、玻璃合成。上有楼阁，亦以金、
yín liú lí bō lí chē qú chì zhū mǎnǎo ér yán shì zhī
银、琉璃、玻璃、砗磲、赤珠、玛瑙而严饰之。
chí zhōng lián huā dà rú chē lún qīng sè qīng guāng huáng sè huáng guāng
池中莲华大如车轮，青色青光，黄色黄光，
chì sè chì guāng bái sè bái guāng wēi miào xiāng jié
赤色赤光，白色白光，微妙香洁。

shè lì fú jí lè guó tǔ chéng jiù rú shì gōng dé zhuāng yán
“舍利弗，极乐国土成就如是功德庄严。

yòu shè lì fú bǐ fó guó tǔ cháng zuò tiān yuè huáng jīn
“又，舍利弗，彼佛国土常作天乐，黄金
wéi dì zhòu yè liù shí yǔ tiān màn tuó luó huā qí tǔ zhòng shēng
为地。昼夜六时，雨天曼陀罗华。其土众生，
cháng yǐ qīng dàn gè yǐ yī gé chéng zhòng miào huā gòng yǎng tā
常以清旦，各以衣祴，盛众妙华，供养他
fāng shí wàn yì fó jí yǐ shí shí huán dào běng guó fàn sì jīng xíng
方十万亿佛。即以食时，还到本国，饭食经行。

shè lì fú jí lè guó tǔ chéng jiù rú shì gōng dé zhuāng yán
“舍利弗，极乐国土成就如是功德庄严。

fù cì shè lì fú bǐ guó cháng yǒu zhòng zhòng qí miào zá
“复次，舍利弗，彼国常有种种奇妙杂

sè zhī niǎo bái hè kǒngquè yīng wǔ shè lì jiā líng pín qié
色之鸟，白鹤、孔雀、鹦鹉、舍利、迦陵频伽、
gòngmìng zhī niǎo shì zhūzhòngniǎo zhòu yè liù shí chū hé yǎ yīn
共命之鸟。是诸众鸟，昼夜六时，出和雅音，
qí yīn yǎnchàng wǔ gēn wǔ lì qī pú tí fēn bā shèngdào fēn rú
其音演畅五根、五力、七菩提分、八圣道分如
shì děng fǎ qí tǔ zhòngshēng wén shì yīn yǐ jiē xī niàn fó
是等法。其土众生，闻是音已，皆悉念佛、
niàn fǎ niàn sēng
念法、念僧。

shè lì fú rǔ wù wèi cǐ niǎo shí shì zuì bàosuǒshēng suǒ
“舍利弗，汝勿谓此鸟实是罪报所生。所
yǐ zhě hé bǐ fó guó tǔ wú sān è dào
以者何？彼佛国土无三恶道。

shè lì fú qí fó guó tǔ shàng wú è dào zhī míng hé kuàng
“舍利弗，其佛国土尚无恶道之名，何况
yǒu shí shì zhūzhòngniǎo jiē shì ā mí tuó fó yù lìng fǎ yīn xuān liú
有实？是诸众鸟，皆是阿弥陀佛欲令法音宣流，
biànhuàsuǒ zuò
变化所作。

shè lì fú bǐ fó guó tǔ wēifēngchuīdòng zhūbǎoháng
“舍利弗，彼佛国土，微风吹动，诸宝行
shù jí bǎo luó wǎng chū wēimiào yīn pì rú bǎi qiān zhǒng yuè tóng shí jù
树及宝罗网出微妙音，譬如百千种乐同时俱
zuò wén shì yīn zhě zì rán jiē shēng niàn fó niàn fǎ niàn sēng zhī
作。闻是音者，自然皆生念佛、念法、念僧之
xīn
心。

shè lì fú qí fó guó tǔ chéng jiù rú shì gōng dé zhuāng yán
“舍利弗，其佛国土成就如是功德庄严。

shè lì fú yú rǔ yì yún hé bǐ fó hé gù hào ā mí
“舍利弗，于汝意云何，彼佛何故号阿弥
tuó
陀？

shè lì fú bǐ fó guāng míng wú liàng zhào shí fāng guó wú suǒ
“舍利弗，彼佛光明无量，照十方国无所
zhàng ài shì gù hào wéi ā mí tuó
障碍，是故号为阿弥陀。

yòu shè lì fú bǐ fó shòumìng jí qí rén mín wú liàng
“又，舍利弗，彼佛寿命及其人民，无量

wú biān ā sēng qí jié gù míng ā mí tuó
无边阿僧祇劫，故名阿弥陀。

shè lì fú ā mí tuó fó chéng fó yǐ lái yú jīn shí jié
“舍利弗，阿弥陀佛成佛已来，于今十劫。

yòu shè lì fú bǐ fó yǒu wú liàng wú biān shēng wén dì zǐ
“又，舍利弗，彼佛有无量无边声闻弟子，
jiē ā luó hàn fēi shì suànshù zhī suǒ néng zhī zhū pú sà zhòng yì fù
皆阿罗汉，非是算数之所能知。诸菩萨众亦复
rú shì
如是。

shè lì fú bǐ fó guó tǔ chéng jiù rú shì gōng dé zhuāng yán
“舍利弗，彼佛国土成就如是功德庄严。

yòu shè lì fú jí lè guó tǔ zhòngshēngshēngzhě jiē shì
“又，舍利弗，极乐国土众生生者，皆是
ā pí bá zhì qí zhōng duō yǒu yī shēng bǔ chù qí shù shèn duō fēi
阿鞞跋致。其中多有一生补处，其数甚多，非
shì suànshù suǒ néng zhī zhī dàn kě yǐ wú liàng wú biān ā sēng qí shuō
是算数所能知之，但可以无量无边阿僧祇说。

shè lì fú zhòngshēngwénzhě yīng dāng fā yuàn yuànshēng
“舍利弗，众生闻者，应当发愿，愿生
bǐ guó suǒ yǐ zhě hé dé yǔ rú shì zhū shàng shàn rén jù huì yī chù
彼国。所以者何？得与如是诸上善人俱会一处。

shè lì fú bù kě yǐ shǎoshàngēn fú dé yīn yuán dé shēng
“舍利弗，不可以少善根福德因缘得生
bǐ guó
彼国。

shè lì fú ruò yǒu shàn nán zǐ shàn nǚ rén wén shuō ā
“舍利弗，若有善男子、善女人，闻说阿
mí tuó fó zhí chí míng hào ruò yī rì ruò èr rì ruò sān rì
弥陀佛，执持名号，若一日，若二日，若三日，
ruò sì rì ruò wǔ rì ruò liù rì ruò qī rì yī xīn bù luàn
若四日，若五日，若六日，若七日，一心不乱。

qí rén lín mìng zhōng shí ā mí tuó fó yǔ zhū shèng zhòng xiàn zài qí
其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众现在其
qián shì rén zhōng shí xīn bù diān dào jí dé wǎng shēng ā mí tuó
前。是人终时，心不颠倒，即得往生阿弥陀

fó jí lè guó tǔ
佛极乐国土。

shè lì fú wǒ jiàn shì lì gù shuō cǐ yán ruò yǒu zhòng
“舍利弗，我见是利，故说此言。若有众
shēng wén shì shuō zhě yīng dāng fā yuàn shēng bǐ guó tǔ
生闻是说者，应当发愿，生彼国土。

shè lì fú rú wǒ jīn zhě zàn tàn ā mí tuó fó bù kě sī yì
“舍利弗，如我今者赞叹阿弥陀佛不可思议
gōng dé zhī lì dōng fāng yì yǒu ā chù pí fó xū mí xiàng
功德之利，（合掌）东方亦有阿閼鞞佛、须弥相
fó dà xū mí fó xū mí guāng fó miào yīn fó rú shì děng héng
佛、大须弥佛、须弥光佛、妙音佛如是等恒
hé shā shù zhū fó gè yú qí guó chū guǎng cháng shé xiàng biàn fù sān
河沙数诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆三
qiān dà qiān shì jiè shuō chéng shí yán rǔ děng zhòng shēng dāng xìn
千大千世界，说诚实言：‘汝等众生，当信
shì chēng zàn bù kě sī yì gōng dé yī qiè zhū fó suǒ hù niàn jīng
是称赞不可思议功德一切诸佛所护念经。’

shè lì fú nán fāng shì jiè yǒu rì yuè dēng fó míng wèng guāng
“舍利弗，南方世界有日月灯佛、名闻光
fó dà yàn jiān fó xū mí dēng fó wú liàng jīng jìn fó rú shì děng
佛、大焰肩佛、须弥灯佛、无量精进佛，如是等
héng hé shā shù zhū fó gè yú qí guó chū guǎng cháng shé xiàng biàn fù
恒河沙数诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆
sān qiān dà qiān shì jiè shuō chéng shí yán rǔ děng zhòng shēng dāng
三千大千世界，说诚实言：‘汝等众生，当
xìn shì chēng zàn bù kě sī yì gōng dé yī qiè zhū fó suǒ hù niàn jīng
信是称赞不可思议功德一切诸佛所护念经。’

shè lì fú xī fāng shì jiè yǒu wú liàng shòu fó wú liàng xiàng
“舍利弗，西方世界有无量寿佛、无量相
fó wú liàng chuáng fó dà guāng fó dà míng fó bǎo xiàng fó
佛、无量幢佛、大光佛、大明佛、宝相佛、
jìng guāng fó rú shì děng héng hé shā shù zhū fó gè yú qí guó chū
净光佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国出
guǎng cháng shé xiàng biàn fù sān qiān dà qiān shì jiè shuō chéng shí yán
广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言：
rǔ děng zhòng shēng dāng xìn shì chēng zàn bù kě sī yì gōng dé yī
‘汝等众生，当信是称赞不可思议功德一

qiè zhū fó suǒ hù niàn jīng

切诸佛所护念经。’

shè lì fú běifāng shì jiè yǒuyàn jiān fó zuì shèng yīn fó
“舍利弗，北方世界有焰肩佛、最胜音佛、

nán jǔ fó rì shēng fó wǎng míng fó rú shì děng hé shā shù
难沮佛、日生佛、网明佛，如是等恒河沙数

zhū fó gè yú qí guó chū guǎng cháng shé xiàng biàn fù sān qiān dà qiān
诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆三千大千

shì jiè shuō chéng shí yán rǔ děng zhòng shēng dāng xìn shì chēng
世界，说诚实言：‘汝等众生，当信是称

zàn bù kě sī yì gōng dé yī qiè zhū fó suǒ hù niàn jīng
赞不可思议功德一切诸佛所护念经。’

shè lì fú xià fāng shì jiè yǒu shī zǐ fó míng wén fó míng
“舍利弗，下方世界有师子佛、名闻佛、名

guāng fó dá mó fó fǎ chuáng fó chí fǎ fó rú shì děng hé
光佛、达摩佛、法幢佛、持法佛，如是等恒

hé shā shù zhū fó gè yú qí guó chū guǎng cháng shé xiàng biàn fù sān
河沙数诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆三

qiān dà qiān shì jiè shuō chéng shí yán rǔ děng zhòng shēng dāng xìn
千大千世界，说诚实言：‘汝等众生，当信

shì chēng zàn bù kě sī yì gōng dé yī qiè zhū fó suǒ hù niàn jīng
是称赞不可思议功德一切诸佛所护念经。’

shè lì fú shàng fāng shì jiè yǒu fàn yīn fó xiù wáng fó
“舍利弗上方世界，有梵音佛、宿王佛、

xiāng shàng fó xiāng guāng fó dà yàn jiān fó zá sè bǎo huā yán shēn
香上佛、香光佛、大焰肩佛、杂色宝华严身

fó suō luó shù wáng fó bǎo huā dé fó jiàn yī qiè yì fó rú xū
佛、娑罗树王佛、宝华德佛、见一切义佛、如须

mí shān fó rú shì děng hé shā shù zhū fó gè yú qí guó chū guǎng
弥山佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国出广

cháng shé xiàng biàn fù sān qiān dà qiān shì jiè shuō chéng shí yán
长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言：

rǔ děng zhòng shēng dāng xìn shì chēng zàn bù kě sī yì gōng dé yī
‘汝等众生，当信是称赞不可思议功德一

qiè zhū fó suǒ hù niàn jīng

切诸佛所护念经。’（散掌）

shè lì fú yú rǔ yì yún hé hé gù míng wéi yī qiè zhū fó
“舍利弗，于汝意云何，何故名为一切诸佛

suǒ hù niàn jīng

所护念经？

shè lì fú ruò yǒu shàn nán zǐ shàn nǚ rén wén shì jīng
“舍利弗，若有善男子、善女人，闻是经

shòu chí zhě jí wén zhū fó míng zhě shì zhū shàn nán zǐ shàn nǚ rén
受持者，及闻诸佛名者，是诸善男子、善女人，

jiē wéi yī qiè zhū fó zhī suǒ hù niàn jiē dé bú tuì zhuǎn yú ā nòu duō
皆为一一切诸佛之所护念，皆得不退转于阿耨多

luó sān miǎo sān pú tí shì gù shè lì fú rǔ děng jiē dāng xìn shòu
罗三藐三菩提。是故，舍利弗，汝等皆当信受

wǒ yǔ jí zhū fó suǒ shuō
我语及诸佛所说。

shè lì fú ruò yǒu rén yǐ fā yuàn jīn fā yuàn dāng
“舍利弗，若有人，已发愿，今发愿，当

fā yuàn yù shēng ā mí tuó fó guó zhě shì zhū rén děng jiē dé bú
发愿，欲生阿弥陀佛国者，是诸人等，皆得不

tuì zhuǎn yú ā nòu duō luó sān miǎo sān pú tí yú bǐ guó tǔ ruò yǐ
退转于阿耨多罗三藐三菩提。于彼国土，若已

shēng ruò jīn shēng ruò dāng shēng shì gù shè lì fú zhū shàn
生，若今生，若当生。是故，舍利弗，诸善

nán zǐ shàn nǚ rén ruò yǒu xìn zhě yīng dāng fā yuàn shēng bǐ guó
男子、善女人，若有信者，应当发愿，生彼国

tǔ
土。

shè lì fú rú wǒ jīn zhě chēng zàn zhū fó bù kě sī yì gōng
“舍利弗，如我今者称赞诸佛不可思议功

dé bǐ zhū fó děng yì chēng zàn wǒ bù kě sī yì gōng dé ér zuò shì
德，彼诸佛等亦称赞我不可思议功德，而作是

yán shì jiā móu ní fó néng wéi shèn nán xī yǒu zhī shì néng yú suō pó
言：‘释迦牟尼佛能为甚难希有之事，能于娑婆

guó tǔ wǔ zhuó è shì jié zhuó jiàn zhuó fán nǎo zhuó zhòng shēng
国土五浊恶世，劫浊，见浊，烦恼浊，众 生

zhuó mìng zhuó zhōng dé ā nòu duō luó sān miǎo sān pú tí wèi zhū
浊，命浊中，得阿耨多罗三藐三菩提，为诸

zhòng shēng shuō shì yī qiè shì jiān nán xìn zhī fǎ
众 生 说是一切世间难信之法。’

shè lì fú dāng zhī wǒ yú wǔ zhuó è shì xíng cǐ nán shì
“舍利弗，当知我于五浊恶世行此难事，

dé ā nòuduō luó sānmiǎosān pú tí wèi yī qiè shì jiānshuō cǐ nán xìn
得阿耨多罗三藐三菩提，为一切世间说此难信
zhī fǎ shì wéishènnán
之法，是为甚难。”

fó shuō cǐ jīng yǐ shè lì fú jí zhū bǐ qiū yī qiè shì jiāntiān
佛说此经已，舍利弗及诸比丘，一切世间天、
rén ā xiū luó děng wén fó suǒshuō huān xǐ xìn shòu zuò lǐ ér
人、阿修罗等，闻佛所说，欢喜信受，作礼而
qù
去。

佛说阿弥陀经

bá yī qiè yè zhànggēnběn dé shēngjìng tǔ tuóluó ní
拔一切业障根本得生净土陀罗尼

(即往生咒 三遍)

ná mó ā mí duō pó yè duō tuō qié duō yè duō dì yè tuō ā mí
南无阿弥多婆夜。哆他伽多夜。哆地夜他。阿弥
lì dōu pó pí ā mí lì duō xī dān pó pí ā mí lì duō pí
利都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。阿弥利哆。毗
jiā lán dì ā mí lì duō pí jiā lán duō qié mí nì qié qié
迦兰帝。阿弥利哆。毗迦兰哆。伽弥腻。伽伽
nuó zhǐ duō jiā lì suō pó hē
那。枳多迦隶娑婆诃。

lǐ fó dà chàn huǐ wén
礼佛大忏悔文

➤ 文中从南无皈依金刚上师起，至一时同得阿耨多罗三藐三菩提止，必须同念，切勿减去，以足百八拜之成数，即合全文之旨趣，方成圆满功德。

dà cí dà bēi mǐn zhòngshēng dà xǐ dà shě jì hán shí
大慈大悲愍众生 大喜大舍济含识
xiàng hǎo guāng míng yǐ zì yán zhòngděng zhì xīn guī mìng lǐ 一拜
相好光明以自严 众等至心归命礼

➤ 念至众字转身向上跪

ná mó guī yī jīn gāngshàng shī 一拜
南无皈依金刚上师

guī yī fó guī yī fǎ guī yī sēng 一拜
皈依佛.皈依法.皈依僧

wǒ jīn fā xīn bú wèi zì qiú rén tiān fú bào shēng wén yuán jué
我今发心.不为自求人天福报.声闻缘觉.

nǎi zhì quánshèng zhū wèi pú sà wéi yī zuì shàngshèng fā pú tí xīn
乃至权乘诸位菩萨.唯依最上乘.发菩提心.

yuàn yǔ fǎ jiè zhòngshēng yī shí tóng dé ā nòu duō luó sān miǎo sān pú
愿与法界众生.一时同得阿耨多罗三藐三菩

tí 一拜
提

ná mó guī yī shí fāng jìn xū kōng jiè yī qiè zhū fó 一拜
南无皈依十方尽虚空界一切诸佛

ná mó guī yī shí fāng jìn xū kōng jiè yī qiè zūn fǎ 一拜
南无皈依十方尽虚空界一切尊法

ná mó guī yī shí fāng jìn xū kōng jiè yī qiè xiánshèngsēng 一拜
南无皈依十方尽虚空界一切贤圣僧

ná mó rú lái yīng gòng zhèng biàn zhī míng xíng zú shàn shì shì
南无如来.应供.正遍知.明行足.善逝.世

jiān jiě wú shàng shì tiáo yù zhàng fū tiān rén shī fó shì zūn 一拜
间解.无上士.调御丈夫.天人师.佛.世尊

➤ 以下一佛一拜

ná mó pǔ guāng fó
南无普光佛 一拜

ná mó pǔ míng fó
南无普明佛 一拜

ná mó pǔ jìng fó
南无普净佛 一拜

ná mó duō mó luó bá zhān tán xiāng fó
南无多摩罗跋旃檀香佛 一拜

ná mó zhān tán guāng fó
南无旃檀光佛 一拜

ná mó mó ní chuáng fó
南无摩尼幢佛 一拜

ná mó huān xǐ zàng mó ní bǎo jī fó
南无欢喜藏摩尼宝积佛 一拜

ná mó yī qiè shì jiān lè jiàn shàng dà jīng jìn fó
南无一切世间乐见上大精进佛 一拜

ná mó mó ní chuáng dēng guāng fó
南无摩尼幢灯光佛 一拜

ná mó huì jù zhào fó
南无慧炬照佛 一拜

ná mó hǎi dé guāng míng fó
南无海德光明佛 一拜

ná mó jīn gāng láo qiáng pǔ sàn jīn guāng fó
南无金刚牢强普散金光佛 一拜

ná mó dà qiáng jīng jìn yǒng měng fó
南无大强精进勇猛佛 一拜

ná mó dà bēi guāng fó
南无大悲光佛 一拜

ná mó cí lì wáng fó
南无慈力王佛 一拜

ná mó cí zàng fó
南无慈藏佛 一拜

ná mó zhān tán kū zhuāng yán shèng fó
南无旃檀窟庄严胜佛 一拜

ná mó xián shàn shǒu fó
南无贤善首佛 一拜

ná mó shàn yì fó
南无善意佛 一拜

ná mó guǎngzhuāngyánwáng fó
南无广庄严王佛 一拜

ná mó jīn huāguāng fó
南无金华光佛 一拜

ná mó bǎo gài zhàokōng zì zài lì wáng fó
南无宝盖照空自在力王佛 一拜

ná mó xū kōngbǎohuāguāng fó
南无虚空宝华光佛 一拜

ná mó liú lí zhuāngyánwáng fó
南无琉璃庄严王佛 一拜

ná mó pǔ xiàn sè shēnguāng fó
南无普现色身光佛 一拜

ná mó bú dòng zhì guāng fó
南无不动智光佛 一拜

ná mó xiáng fú zhòng mó wáng fó
南无降伏众魔王佛 一拜

ná mó cái guāngmíng fó
南无才光明佛 一拜

ná mó zhì huì shèng fó
南无智慧胜佛 一拜

ná mó mí lè xiānguāng fó
南无弥勒仙光佛 一拜

ná mó shàn jì yuè yīn miào zūn zhì wáng fó
南无善寂月音妙尊智王佛 一拜

ná mó shì jìngguāng fó
南无世净光佛 一拜

ná mó lóngzhǒngshàng zūn wáng fó
南无龙种上尊王佛 一拜

ná mó rì yuèguāng fó
南无日月光佛 一拜

ná mó rì yuè zhū guāng fó
南无日月珠光佛 一拜

ná mó huì chuāngshèngwáng fó
南无慧幢胜王佛 一拜

ná mó shī zǐ hǒu zì zài lì wáng fó
南无师子吼自在力王佛 一拜

ná mó miào yīn shèng fó
南无妙音胜佛 一拜

ná mó chángguāngchuáng fó
南无常光幢佛 一拜

ná mó guān shì dēng fó
南无观世灯佛 一拜

ná mó huì wēidēngwáng fó
南无慧威灯王佛 一拜

ná mó fǎ shèngwáng fó
南无法胜王佛 一拜

ná mó xū mí guāng fó
南无须弥光佛 一拜

ná mó xū mànnuóhuāguāng fó
南无须曼那华光佛 一拜

ná mó yōu tán bō luó huā shū shèngwáng fó
南无优昙钵罗华殊胜王佛 一拜

ná mó dà huì lì wáng fó
南无大慧力王佛 一拜

ná mó ā chù pí huān xǐ guāng fó
南无阿閼毗欢喜光佛 一拜

ná mó wú liàng yīn shēngwáng fó
南无无量音声王佛 一拜

ná mó cái guāng fó
南无才光佛 一拜

ná mó jīn hǎi guāng fó
南无金海光佛 一拜

ná mó shān hǎi huì zì zài tōngwáng fó
南无山海慧自在通王佛 一拜

ná mó dà tōngguāng fó
南无大通光佛 一拜

ná mó yī qiè fǎ chángmǎnwáng fó
南无一切法常满王佛 一拜

➤ 以上五十三佛，出观药王药上二菩萨经。以下三十五佛，出决定毘尼经

ná mó shì jiā móu ní fó
南无释迦牟尼佛 一拜

ná mó jīn gāng bú huài fó
南无金刚不坏佛 一拜

ná mó bǎoguāng fó
南无宝光佛 一拜

ná mó lóng zūn wáng fó
南无龙尊王佛 一拜

ná mó jīng jìn jūn fó
南无精进军佛 一拜

ná mó jīng jìn xǐ fó
南无精进喜佛 一拜

ná mó bǎohuǒ fó
南无宝火佛 一拜

ná mó bǎoyuèguāng fó
南无宝月光佛 一拜

ná mó xiàn wú yú fó
南无现无愚佛 一拜

ná mó bǎoyuè fó
南无宝月佛 一拜

ná mó wú gòu fó
南无无垢佛 一拜

ná mó lí gòu fó
南无离垢佛 一拜

ná mó yǒng shī fó
南无勇施佛 一拜

ná mó qīng jìng fó
南无清净佛 一拜

ná mó qīng jìng shī fó
南无清净施佛 一拜

ná mó suō liú nuó fó
南无娑留那佛 一拜

ná mó shuǐ tiān fó
南无水天佛 一拜

ná mó jiān dé fó
南无坚德佛 一拜

ná mó zhān tán gōng dé fó
南无旃檀功德佛 一拜

ná mó wú liàng jū guāng fó
南无无量掬光佛 一拜

ná mó guāng dé fó
南无 光 德佛 一拜

ná mó wú yōu dé fó
南无 无忧德佛 一拜

ná mó nuó luó yán fó
南无 那罗延佛 一拜

ná mó gōng dé huā fó
南无 功德华佛 一拜

ná mó lián huā guāng yóu xì shén tōng fó
南无 莲华 光 游戏神通佛 一拜

ná mó cái gōng dé fó
南无 财功德佛 一拜

ná mó dé niàn fó
南无 德念佛 一拜

ná mó shàn míng chēng gōng dé fó
南无 善名称功德佛 一拜

ná mó hóng yàn dì chuáng wáng fó
南无 红焰帝 幢 王佛 一拜

ná mó shàn yóu bù gōng dé fó
南无 善游步功德佛 一拜

ná mó dòu zhàn shèng fó
南无 斗战胜佛 一拜

ná mó shàn yóu bù fó
南无 善游步佛 一拜

ná mó zhōu zā zhuāng yáng gōng dé fó
南无 周匝 庄严功德佛 一拜

ná mó bǎo huā yóu bù fó
南无 宝华游步佛 一拜

ná mó bǎo lián huā shàn zhù suǒ luó shù wáng fó
南无 宝莲华善住娑罗树王佛 一拜（以上三十五佛）

ná mó fǎ jiè zàng shēn ā mí tuó fó
南无法界藏身阿弥陀佛 一拜（此句依焰口经增入，
以上八十九佛，八十九拜）

rú shì děng yī qiè shì jiè zhū fó shì zūn cháng zhù zài shì shì
如是等一切世界诸佛世尊常住在世是

zhū shì zūn dāng cí niàn wǒ ruò wǒ cǐ shēng ruò wǒ qián shēng cóng wú
诸世尊当慈念我若我此生若我前生从无

shǐ shēng sǐ yǐ lái suǒ zuò zhòng zuì ruò zì zuò ruò jiào tā zuò jiàn zuò
始 生 死 以 来 . 所 作 众 罪 . 若 自 作 . 若 教 他 作 . 见 作
suí xǐ ruò tā ruò sēng ruò sì fāng sēng wù ruò zì qǔ ruò jiào tā qǔ
随 喜 . 若 塔 若 僧 . 若 四 方 僧 物 . 若 自 取 . 若 教 他 取 .
jiàn qǔ suí xǐ wú wú jiàn zuì ruò zì zuò ruò jiào tā zuò jiàn zuò suí xǐ
见 取 随 喜 . 五 无 间 罪 . 若 自 作 . 若 教 他 作 . 见 作 随 喜 .
shí bú shàn dào ruò zì zuò ruò jiào tā zuò jiàn zuò suí xǐ suǒ zuò zuì
十 不 善 道 . 若 自 作 . 若 教 他 作 . 见 作 随 喜 . 所 作 罪
zhàng huò yǒu fù cáng huò bú fù cáng yīng duò dì yù è guǐ chù shēng
障 . 或 有 覆 藏 . 或 不 覆 藏 . 应 堕 地 狱 . 饿 鬼 . 畜 生 .
zhū yú è qù biān dì xià jiàn jí miè lì chē rú shì děng chù suǒ zuò zuì
诸 馀 恶 趣 . 边 地 下 贱 . 及 蔑 戾 车 . 如 是 等 处 . 所 作 罪
zhàng jīn jīe chàn huǐ
障 . 今 皆 忏 悔 一 拜

jīn zhū fó shì zūn dāng zhèng zhī wǒ dāng yì niàn wǒ wǒ fù yú
今 诸 佛 世 尊 . 当 证 知 我 . 当 忆 念 我 . 我 复 于
zhū fó shì zūn qián zuò rú shì yán ruò wǒ cǐ shēng ruò wǒ yú shēng céng
诸 佛 世 尊 前 . 作 如 是 言 . 若 我 此 生 . 若 我 余 生 . 曾
xíng bù shī huò shǒu jìng jiè nǎi zhì shī yǔ chù shēng yī tuán zhī shí huò
行 布 施 . 或 守 净 戒 . 乃 至 施 与 畜 生 . 一 抔 之 食 . 或
xiū jìng xíng suǒ yǒu shàngēn chéng jiù zhòng shēng suǒ yǒu shàngēn xiū xíng
修 净 行 . 所 有 善 根 . 成 就 众 生 . 所 有 善 根 . 修 行
pú tí suǒ yǒu shàngēn jí wú shàng zhì suǒ yǒu shàngēn yī qiè hé jí
菩 提 . 所 有 善 根 . 及 无 上 智 . 所 有 善 根 . 一 切 合 集 .
xiào jì chóu liáng jiē xī huí xiàng ā nù duō luó sān miǎo sān pú tí rú guò
校 计 筹 量 . 皆 悉 回 向 阿 耨 多 罗 三 藐 三 菩 提 . 如 过
qù wèi lái xiàn zài zhū fó suǒ zuò huí xiàng wǒ yì rú shì huí xiàng zhòng
去 未 来 现 在 诸 佛 . 所 作 回 向 . 我 亦 如 是 回 向 . 众
zuì jiē chàn huǐ zhū fú jìn suí xǐ jí qǐng fó gōng dé yuàn chéng wú
罪 皆 忏 悔 . 诸 福 尽 随 喜 . 及 请 佛 功 德 . 愿 成 无
shàng zhì qù lái xiàn zài fó yú zhòng shēng zuì shèng wú liàng gōng dé hǎi
上 智 . 去 来 现 在 佛 . 于 众 生 最 胜 . 无 量 功 德 海 .
wǒ jīn guī mìng lǐ
我 今 皈 命 礼 一 拜

suǒ yǒu shí fāng shì jiè zhōng sān shì yī qiè rén shī zǐ
所 有 十 方 世 界 中 三 世 一 切 人 师 子
wǒ yǐ qīng jìng shēn yǔ yì yī qiè biàn lǐ jìn wú yú
我 以 清 净 身 语 意 一 切 遍 礼 尽 无 余

pǔ xián hàng yuàn wēi shén lì pǔ xiàn yī qiè rú lái qián
普贤行愿威神力 普现一切如来前

yī shēn fù xiàn chà chén shēn yī yī biàn lǐ chà chén fó
一身复现刹尘身 一一遍礼刹尘佛

一拜

yú yī chén zhōng chén shù fó gè chù pú sà zhòng huì zhōng
于一尘中尘数佛 各处菩萨众会中

wú jìn fǎ jiè chén yì rán shēn xìn zhū fó jiē chōng mǎn
无尽法界尘亦然 深信诸佛皆充满

gè yǐ yī qiè yīn shēng hǎi pǔ chū wú jìn miào yán cí
各以一切音声海 普出无尽妙言辞

jìn yú wèi lái yī qiè jié zàn fó shēn shēn gōng dé hǎi
尽于未来一切劫 赞佛甚深功德海

一拜

yǐ zhū zuì shèng miào huā mǎn jì yuè tú xiāng jí sǎn gài
以诸最胜妙华鬘 伎乐涂香及伞盖

rú shì zuì shèng zhuāng yán jù wǒ yǐ gòng yǎng zhū rú lái
如是最胜庄严具 我以供养诸如来

zuì shèng yī fú zuì shèng xiāng mò xiāng shāo xiāng yǔ dēng zhú
最胜衣服最胜香 末香烧香与灯烛

yī yī jiē rú miào gāo jù wǒ xī gòng yǎng zhū rú lái
一一皆如妙高聚 我悉供养诸如来

wǒ yǐ guǎng dà shèng jiě xīn shēn xìn yī qiè sān shì fó
我以广大胜解心 深信一切三世佛

xī yǐ pǔ xián hàng yuàn lì pǔ biàn gòng yǎng zhū rú lái
悉以普贤行愿力 普遍供养诸如来

一拜

wǒ xī suǒ zào zhū è yè jiē yóu wú shǐ tān chēn chī
我昔所造诸恶业 皆由无始贪嗔痴

cóng shēn yǔ yì zhī suǒ shēng yī qiè wǒ jīn jiē chàn huǐ
从身语意之所生 一切我今皆忏悔

一拜

shí fāng yī qiè zhū zhòng shēng èr shèng yǒu xué jí wú xué
十方一切诸众生 二乘有学及无学

yī qiè rú lái yǔ pú sà suǒ yǒu gōng dé jiē suí xǐ
一切如来与菩萨 所有功德皆随喜

一拜

shí fāng suǒ yǒu shì jiān dēng zuì chū chéng jiù pú tí zhě
十方所有世间灯 最初成就菩提者

wǒ jīn yī qiè jiē quàn qǐng zhuàn yú wú shàng miào fǎ lún
我今一切皆劝请 转于无上妙法轮

一拜

zhū fó ruò yù shì niè pán wǒ xī zhì chéng ér quàn qǐng
诸佛若欲示涅槃 我悉至诚而劝请

wéi yuàn jiǔ zhù chà chén jié lì lè yī qiè zhū zhòng shēng
惟愿久住刹尘劫 利乐一切诸众生

一拜

suǒ yǒu lǐ zàn gòng yǎng fú qǐng fó zhù shì zhuàn fǎ lún
所有礼赞供养福 请佛住世转法轮

suí xǐ chàn huǐ zhū shàn gēn huí xiàng zhòng shēng jí fó dào
随喜忏悔诸善根 回向众生及佛道

一拜

yuàn jiāng yǐ cǐ shèng gōng dé huí xiàng wú shàng zhēn fǎ jiè
愿将以此胜功德 回向无上真法界

xìng xiàng fó fǎ jí sēng qié èr dì róng tōng sān mèi yìn
性相佛法及僧伽 二谛融通三昧印

rú shì wú liàng gōng dé hǎi wǒ jīn jiē xī jìn huí xiàng
如是无量功德海 我今皆悉尽回向

suǒ yǒu zhòng shēng shēn kǒu yì jiàn huò tán bàng wǒ fǎ děng
所有众生身口意 见惑弹谤我法等

rú shì yī qiè zhū yè zhàng xī jiē xiāo miè jìn wú yú
如是一切诸业障 悉皆消灭尽无余

niàn niàn zhì zhōu yú fǎ jiè guǎng dù zhòng shēng jiē bú tuì
念念智周于法界 广度众生皆不退

nǎi zhì xū kōng shì jiè jìn zhòng shēng jí yè fán nǎo jìn
乃至虚空世界尽 众生及业烦恼尽

rú shì sì fǎ guǎng wú biān yuàn jīn huí xiàng yì rú shì
如是四法广无边 愿今回向亦如是

一拜

ná mó dà hàng pǔ xián pú sà
南无大行普贤菩萨 (三称毕起立)

➤ 起身，问讯，问讯毕转身对面立

méngshān shī shí yí

蒙山施食仪

➤ 凡念蒙山施食者，必备净水净饭，或无净饭、用米亦可，有此方能念诵。

ruò rén yù liǎo zhī sān shì yī qiè fó
若人欲了知 三世一切佛

yīngguān fǎ jiè xìng yī qiè wéi xīn zào
应观法界性 一切唯心造

➤ 以下俱各三称

ān qié là dì yē suō pó hē
唵.伽啰帝耶.娑婆诃. (破地狱真言)

ná mó bù bù dì lì qié lǐ duō lǐ dàn duō yé duō yě
南无部部帝唎.伽哩哆哩怛哆诃哆耶. (普召请真言)

ān sān tuó là qié tuó suō pó hē
唵.三陀啰.伽陀娑婆诃. (解怨结真言)

➤ 合掌，以下俱三称

ná mó dà fāngguǎng fó huáyán jīng
南无大方 广 佛华严经 (三称)

ná mó chángzhù shí fāng fó
南无 常 住十方佛

ná mó chángzhù shí fāng fǎ
南无 常 住十方法

ná mó chángzhù shí fāng sēng
南无 常 住十方僧

ná mó běn shī shì jiā móu ní fó
南无本师释迦牟尼佛

➤ 第三遍问讯出位

ná mó dà bēiguān shì yīn pú sà
南无大悲 观 世音菩萨

ná mó míngyáng jiù kǔ dì zàngwáng pú sà
南无冥阳救苦地藏王菩萨

ná mó qǐ jiào ā nàntuó zūn zhě
南无启教阿难陀尊者

➤ 放掌

➤ 行者出位，礼佛三拜，必须观想三宝、释迦、观音、地藏、阿难，以本愿力，俱现虚空，光照三途，令离苦趣。

guī yī fó guī yī fǎ guī yī sēng guī yī fó liǎng zú
皈依佛（下拜）、皈依法、皈依僧。皈依佛，两足

zūn guī yī fǎ lí yù zūn guī yī sēng zhòngzhōngzūn
尊（反掌）；皈依法，离欲尊；皈依僧，众中尊。

guī yī fó jìng guī yī fǎ jìng guī yī sēng jìng
皈依佛竟（起立），皈依法竟，皈依僧竟。（三遍，
三拜毕问讯复位）

fó zǐ suǒ zào zhū è yè jiē yóu wú shǐ tān chēn chī
佛子所造诸恶业 皆由无始贪瞋痴

cóngshēn yǔ yì zhī suǒshēng yī qiè fó zǐ jiē chàn huǐ
从身语意之所生 一切佛子皆忏悔

yǒu qíng suǒ zào zhū è yè jiē yóu wú shǐ tān chēn chī
有情所造诸恶业 皆由无始贪瞋痴

cóngshēn yǔ yì zhī suǒshēng yī qiè yǒuqíng jiē chàn huǐ
从身语意之所生 一切有情皆忏悔

gū hún suǒ zào zhū è yè jiē yóu wú shǐ tān chēn chī
孤魂所造诸恶业 皆由无始贪瞋痴

cóngshēn yǔ yì zhī suǒshēng yī qiè gū hún jiē chàn huǐ
从身语意之所生 一切孤魂皆忏悔

zhòngshēng wú biān shì yuàn dù fán nǎo wú jìn shì yuàn duàn
众生无边誓愿度 烦恼无尽誓愿断

fǎ mén wú liàng shì yuàn xué fó dào wú shàng shì yuàn chéng
法门无量誓愿学 佛道无上誓愿成

三遍

zì xìng zhòngshēng shì yuàn dù zì xìng fán nǎo shì yuàn duàn
自性众生誓愿度 自性烦恼誓愿断

zì xìng fǎ mén shì yuàn xué zì xìng fó dào shì yuàn chéng
自性法门誓愿学 自性佛道誓愿成 三遍
问讯出位

➤ 以下俱各三称

ān bō là mò lín tuóníng suō pó hē
唵.钵啰末邻陀宁.娑婆诃. (地藏菩萨灭定业真言) 第三
遍向中间问讯

ān ā lǚ lè jì suō pó hē
唵.阿噜勒继.娑婆诃. (观音菩萨灭业障真言)

ān bù bù dǐ lǐ qié duō lǐ dàn duō yé duō yě
唵.步步底哩伽哆哩.怛哆诃哆耶. (开咽喉真言) 至佛
前问讯

右手忍进二指伸直，禅指压施戒二指；左手曲方愿二指，慧力智
三指仰竖；每咒一遍，右手于香上撩指花印一转虚压方愿上。

ān sān mèi yě sà duǒ wān
唵.三昧耶萨埵鍐. (三昧耶戒真言)

右手取净盃安左曲指上

每遍转指花印勾来压盃口上

ná mó sà wǎ dàn tuō yé duō wǎ lǚ zhǐ dì ān sān bá là sān bá là
南无萨嚩怛他诃哆.嚩噜枳帝.唵.三跋啰.三跋啰.

hòng
吽. (变食真言)

以左手擎食，右手按食上，作观我今诵此无量威德自在光明胜妙
陀尼，加持此食，即此一食出无量食，咸趣一食非一非无量，而
一而无量，一一出生，重重无尽，充塞虚空，周遍法界，普济饥
虚，离苦得乐。

右手取净瓶于香上写吽字势或作三绕引来注水于盃，一遍向内注，
二遍向外注，三遍向内注。

ná mó sū lǚ pó yě dàn tuō yé duō yě dàn zhī tuō ān sū lǚ sū lǚ
南无苏噜婆耶.怛他诃哆耶.怛姪他.唵.苏噜.苏噜.

bō là sū lǔ bō là sū lǔ suō pó hē
钵啰苏噜.钵啰.苏噜.娑婆诃. (甘露水真言)
泻水

其泻水，第一遍右绕向外，二遍左绕向里，三遍向首。

观想此水，咒力加持，清净湛然，周遍法界，令诸饿鬼，咽喉自开，法界众生，一时皆得甘露饮食。

ān wānwān wānwānwān
唵.鍍鍍.鍍鍍鍍. (一字水轮真言)

ná mó sānmǎnduō mò tuónán ān wǎn
南无三满哆.没驮喃.唵.鍍. (乳海真言)

三遍毕，右手压不口至离字，闻引磬一供至左郭朝外立离字，又供至本位向西立离字，又供至中向上立。

➤ 合掌，以下俱三称

ná mó duōbǎo rú lái
南无多宝如来

ná mó bǎoshèng rú lái
南无宝胜如来

ná mó miào sè shēn rú lái
南无妙色身如来

ná mó guǎng bó shēn rú lái
南无广博身如来

ná mó lí bù wèi rú lái
南无离怖畏如来

ná mó gān lù wáng rú lái
南无甘露王如来

ná mó ā mí tuó rú lái
南无阿弥陀如来

➤ 散掌

戒指写水中吽字

shénzhòu jiā chí jìng fǎ shí pǔ shī hé shā zhòng fó zǐ
神 咒 加 持 净 法 食 普 施 河 沙 众 佛 子
yuàn jiē bǎomǎnshě qiāntān sù tuō yōu míng shēng jìng tǔ
愿 皆 饱 满 舍 慳 贪 速 脱 幽 冥 生 净 土

弹水胡跪

guī yī sān bǎo fā pú tí jiū jìng dé chéng wú shàngdào
皈 依 三 宝 发 菩 提 究 竟 得 成 无 上 道
gōng dé wú biān jìn wèi lái yī qiè fó zǐ tóng fǎ shí
功 德 无 边 尽 未 来 一 切 佛 子 同 法 食

左右中共三弹

shénzhòu jiā chí fǎ shī shí pǔ shī hé shā zhòng yǒu qíng
神 咒 加 持 法 施 食 普 施 河 沙 众 有 情
yuàn jiē bǎomǎnshě qiāntān sù tuō yōu míng shēng jìng tǔ
愿 皆 饱 满 舍 慳 贪 速 脱 幽 冥 生 净 土

弹水胡跪

guī yī sān bǎo fā pú tí jiū jìng dé chéng wú shàngdào
皈 依 三 宝 发 菩 提 究 竟 得 成 无 上 道
gōng dé wú biān jìn wèi lái yī qiè yǒu qíng tóng fǎ shí
功 德 无 边 尽 未 来 一 切 有 情 同 法 食

左右中共三弹

shénzhòu jiā chí gān lù shuǐ pǔ shī hé shā zhòng gū hún
神 咒 加 持 甘 露 水 普 施 河 沙 众 孤 魂
yuàn jiē bǎomǎnshě qiāntān sù tuō yōu míng shēng jìng tǔ
愿 皆 饱 满 舍 慳 贪 速 脱 幽 冥 生 净 土

弹水胡跪

guī yī sān bǎo fā pú tí jiū jìng dé chéng wú shàngdào
皈 依 三 宝 发 菩 提 究 竟 得 成 无 上 道
gōng dé wú biān jìn wèi lái yī qiè gū hún tóng fǎ shí
功 德 无 边 尽 未 来 一 切 孤 魂 同 法 食

左右中共三弹

是时行者，持净食出，置生台上，分为三分，一施水族，令获人空；二施毛群，令获法寂；三施他方，禀识陶形，悉令充足获无生忍。或从本文分为佛子、有情、孤魂之三分，义亦圆括。如无生台，置净地上，或大石上亦得。又云栖本，不分三种甚是，今姑从俗。

rǔ děng fó zǐ zhòng	wǒ jīn shī rǔ gòng
汝等佛子众	我今施汝供
cǐ shí biàn shí fāng	yī qiè fó zǐ gòng
此食遍十方	一切佛子共
yuàn yǐ cǐ gōng dé	pǔ jí yú yī qiè
愿以此功德	普及于一切
shī shí yú fó zǐ	jiē gòngchéng fó dào
施食于佛子	皆共成佛道
rǔ děng yǒu qíng zhòng	wǒ jīn shī rǔ gòng
汝等有情众	我今施汝供
cǐ shí biàn shí fāng	yī qiè yǒu qíng gòng
此食遍十方	一切有情共
yuàn yǐ cǐ gōng dé	pǔ jí yú yī qiè
愿以此功德	普及于一切
shī shí yú yǒu qíng	jiē gòngchéng fó dào
施食于有情	皆共成佛道
rǔ děng gū hún zhòng	wǒ jīn shī rǔ gòng
汝等孤魂众	我今施汝供
cǐ shí biàn shí fāng	yī qiè gū hún gòng
此食遍十方	一切孤魂共
yuàn yǐ cǐ gōng dé	pǔ jí yú yī qiè
愿以此功德	普及于一切
shī shí yú gū hún	jiē gòngchéng fó dào
施食于孤魂	皆共成佛道

➤ 以下俱各三称

ān mù lì líng suō pó hē
唵.穆力陵.娑婆诃. (施无遮食真言)

ān yé yé nǎng sān pó wā fà zì là hù
唵.誝誝曩.三婆嚩.鞞日啰斛. (普供养真言)

bō rě bō luó mì duō xīn jīng
般若波罗蜜多心经

(一遍)

guān zì zài pú sà xíngshēn bō rě bō luó mì duō shí zhào jiàn
观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见
wǔ yùn jiē kōng dù yī qiè kǔ è
五蕴皆空，度一切苦厄。

shè lì zǐ sè bú yì kōng kōng bú yì sè sè jí shì kōng
舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，
kōng jí shì sè shòu xiǎng xíng shí yì fù rú shì
空即是色。受、想、行、识，亦复如是。

shè lì zǐ shì zhū fǎ kōng xiàng bù shēng bú miè bú gòu
舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢
bú jìng bù zēng bù jiǎn
不净，不增不减。

shì gù kōng zhōng wú sè wú shòu xiǎng xíng shí wú
是故空中无色，无受、想、行、识；无
yǎn ěr bí shé shēn yì wú sè shēng xiāng wèi
眼、耳、鼻、舌、身、意；无色、声、香、味、
chù fǎ wú yǎn jiè nǎi zhì wú yì shí jiè wú wú míng yì wú
触、法。无眼界，乃至无意识界；无无明，亦无
wú míng jìn nǎi zhì wú lǎo sǐ yì wú lǎo sǐ jìn wú kǔ jí
无明尽，乃至无老死，亦无老死尽。无苦、集、
miè dào wú zhì yì wú dé
灭、道。无智亦无得。

yǐ wú suǒ dé gù pú tí sà duǒ yī bō rě bō luó mì duō gù
以无所得故，菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，
xīn wú guà ài wú guà ài gù wú yǒu kǒng bù yuǎn lí diān dǎo
心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒
mèng xiǎng jiū jìng niè pán sān shì zhū fó yī bō rě bō luó mì duō
梦想，究竟涅槃；三世诸佛，依般若波罗蜜多
gù dé ā nòu duō luó sān miǎo sān pú tí
故，得阿耨多罗三藐三菩提。

gù zhī bō rě bō luó mì duō shì dà shén zhòu shì dà míng zhòu
故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，

shì wú shàngzhòu shì wú děngděngzhòu néngchú yī qiè kǔ zhēn
是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真
shí bù xū gù shuō bō rě bō luó mì duōzhòu
实不虚，故说般若波罗蜜多咒。

jí shuōzhòuyuē
即说咒曰：

jiē dì jiē dì bō luó jiē dì bō luó sēng jiē dì pú tí
揭谛揭谛 波罗揭谛 波罗僧揭谛 菩提

sà pó hē
萨婆诃

wǎngshēngzhòu
往生咒

(三遍)

ná mó ā mí duō pó yè duō tuō qié duō yè duō dì yè tuō ā mí
南无阿弥多婆夜。哆他伽多夜。哆地夜他。阿弥
lì dōu pó pí ā mí lì duō xī dān pó pí ā mí lì duō pí
利都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。阿弥利哆。毗
jiā lán dì ā mí lì duō pí jiā lán duō qié mí nì qié qié
迦兰帝。阿弥利哆。毗迦兰哆。伽弥腻。伽伽
nuó zhǐ duō jiā lì suō pó hē
那。枳多迦隶娑婆诃。

ān suō mó lā suō mó lā mí mó nǎng sà hā lā mó hē zán hā lā
唵。娑摩啰。娑摩啰。弥摩囊。萨哈啰。摩诃咱哈啰
hòng
吽。(普回向咒)

yuànzhòu jí xiáng yè jí xiáng zhòu yè liù shí héng jí xiáng
愿昼吉祥夜吉祥 昼夜六时恒吉祥

yī qiè shí zhōng jí xiáng zhě yuànzhū shàng shī āi shè shòu
一切时中吉祥者 愿诸上师哀摄受

yuànzhòu jí xiáng yè jí xiáng zhòu yè liù shí héng jí xiáng
愿昼吉祥夜吉祥 昼夜六时恒吉祥

yī qiè shí zhōng jí xiáng zhě yuànzhū sān bǎo āi shè shòu
一切时中吉祥者 愿诸三宝哀摄受

yuànz hòu jí xiáng yè jí xiáng zhòu yè liù shí héng jí xiáng
愿 昼 吉 祥 夜 吉 祥 昼 夜 六 时 恒 吉 祥

yī qiè shí zhōng jí xiáng zhě yuànz hū fǎ cháng yōng hù
一 切 时 中 吉 祥 者 愿 诸 护 法 常 拥 护

sì shēng dēng yú bǎo dì sān yǒu tuō huà lián chí
四 生 登 于 宝 地 三 有 托 化 莲 池

行者向上礼拜

行者向左拜大众问讯以答

hé shā è guǐ zhèng sān xián wàn lèi yǒu qíng dēng shí dì
河 沙 饿 鬼 证 三 贤 万 类 有 情 登 十 地

行者向上拜

行者向右拜大众问讯以答

ā mí tuó fó shēn jīn sè xiàng hǎo guāng míng wú děng lún
阿 弥 陀 佛 身 金 色 相 好 光 明 无 等 伦

向上拜起问讯带具

bái háo wǎn zhuǎn wǔ xū mí gàn mù chéng qīng sì dà hǎi
白 毫 宛 转 五 须 弥 紺 目 澄 清 四 大 海

至班首前一拜

guāng zhōng huà fó wú shù yì huà pú sà zhòng yì wú biān
光 中 化 佛 无 数 亿 化 菩 萨 众 亦 无 边

向上一拜

sì shí bā yuàn dù zhòng shēng jiǔ pǐn xián lìng dēng bǐ àn
四 十 八 愿 度 众 生 九 品 咸 令 登 彼 岸

至维那前一拜

➤ 附注：如居士团体行十方礼者：三有托化莲池，改向右拜；万类有情登十地改向左拜；白毫宛转五须弥改至维那前一拜；四十八愿度众生改至悦众前一拜；其他照行。

ná mó xī fāng jí lè shì jiè dà cí dà bēi ā mí tuó fó
南 无 西 方 极 乐 世 界 大 慈 大 悲 阿 弥 陀 佛

（至法师前一拜，向上一拜。如无法师，向上三拜。毕问讯。）

ná mó ā mí tuó fó
南 无 阿 弥 陀 佛 （五百声或一千声绕念）

➤ 复位同跪，心存观想。下诸圣号各三称或十称。

ná mó guān shì yīn pú sà
南 无 观 世 音 菩 萨 （三称或十称）

ná mó dà shì zhì pú sà
南无大勢至菩萨 (三称或十称)

ná mó qīng jìng dà hǎi zhòng pú sà
南无清净大海众菩萨 (三称或十称)

➤ 以下仍跪念

jìng dù wén
净土文

慈云忏主作 (心存观想，大字唱阳句，小字唱阴句)

yī xīn guī mìng jí lè shì jiè ā mí tuó fó yuàn yǐ jìng
一心皈命，极乐世界，阿弥陀佛。愿以净
guāng zhào wǒ cí shì shè wǒ wǒ jīn zhèng niàn chēng rú lái míng
光照我，慈誓摄我。我今正念，称如来名，
wéi pú tí dào qiú shēng jìng dù fó xī běn shì ruò yǒu zhòng shēng
为菩提道，求生净土。佛昔本誓，若有众生，
yù shēng wǒ guó zhì xīn xìn yào nǎi zhì shí niàn ruò bù shēng zhě
欲生我国，至心信乐，乃至十念。若不生者，
bù qǔ zhèng jué yǐ cǐ niàn fó yīn yuán dé rù rú lái dà shì hǎi zhōng
不取正觉。以此念佛因缘，得入如来大誓海中。
chéng fó cí lì zhòng zuì xiāo miè shàng gēn zēng zhǎng ruò lín mìng
承佛慈力，众罪消灭，善根增长。若临命
zhōng zì zhī shí zhì shēn wú bìng kǔ xīn bù tān liàn yì bù diān
终，自知时至，身无病苦，心不贪恋，意不颠
dǎo rú rù chán dìng fó jí shèng zhòng shǒu zhí jīn tái lái yíng
倒，如入禅定。佛及圣众，手执金台，来迎
jiē wǒ yú yī niàn qǐng shēng jí lè guó huā kāi jiàn fó jí wén
接我。于一念顷，生极乐国。华开见佛，即闻
fó shèng dùn kāi fó huì guǎng dù zhòng shēng mǎn pú tí yuàn
佛乘，顿开佛慧，广渡众生，满菩提愿。
shí fāng sān shì yī qiè fó yī qiè pú sà mó hē sà mó hē bō rě bō
十方三世一切佛，一切菩萨摩诃萨，摩诃般若波
luó mì
罗蜜。

pǔ xián jǐng zhòng jì
普贤警众偈

shì rì yǐ guò mìng yì suí jiǎn rú shǎoshuǐ yú sī yǒu hé lè
是日已过，命亦随减，如少水鱼，斯有何乐？

dà zhòng 此大众二字仅维那一人唱 dāng qín jīng jìn rú jiù tóu rán dàn niàn wú cháng
大众当勤精进，如救头然，但念无常，
shèn wù fàng yì
慎勿放逸。

sān guī yī
三皈依

zì guī yī fó dāngyuànzhòngshēng tǐ jiě dà dào
自皈依佛（顶礼起），当愿众生，体解大道，

fā wú shàng xīn zì guī yī fǎ dāngyuànzhòngshēng
发无上心。自皈依法（顶礼起），当愿众生，

shēn rù jīng zàng zhì huì rú hǎi zì guī yī sēng
深入经藏，智慧如海。自皈依僧（顶礼起，问讯起），

dāngyuànzhòngshēng tǒng lǐ dà zhòng yī qiè wú ài hé nán shèng
当愿众生，统理大众，一切无碍。和南圣

zhòng
众。

➤ 僧众团体祝伽蓝

zhù qié lán
祝伽蓝

伽蓝是梵语，此翻众僧团，乃寺院通称，常有诸神拥护，故晚课后祝伽蓝也。若居士团体或俗居，原非伽蓝之所，课后以改祝观音为宜，一切佛事皆以观音为坛主故。

ná mó qié lán shèngzhòng pú sà
南无伽蓝圣众菩萨（三称）

➤ 接念大悲咒一遍。

qiānshǒuqiānyǎn wú ài dà bēi xīn tuó luó ní
千手千眼无碍大悲心陀罗尼

（一遍）

ná mó hē là dá nà duō là yè yē ná mó ā lì yē
南無.喝囉怛那.哆囉夜耶（一）南無.阿唎耶（二）

pó lú jié dì shuò bō là yē pú tí sà duǒ pó yē mó hē
婆盧羯帝.爍鉢囉耶（三）菩提薩埵婆耶（四）摩訶

sà duǒ pó yē mó hē jiā lú ní jiā yē ǎn sà pó
薩埵婆耶（五）摩訶迦盧尼迦耶（六）唵（七）薩皤

là fá yì shù dá nà dá xià ná mó xī jí lì duǒ yī méng
囉罰曳（八）數怛那怛寫（九）南無.悉吉唎埵伊蒙

ā lì yē pó lú jí dì shì fó là léngtuó pó ná mó
阿唎耶（十）婆盧吉帝.室佛囉楞馱婆（十一）南無.

nà là jīn chí xī lì mó hē pó duōshāmiē sà pó ā
那囉謹墀（十二）醯唎摩訶.皤哆沙咩（十三）薩婆阿

tuō dòushū péng ā shì yùn sà pó sà duō nà mó pó
他.豆輸朋（十四）阿逝孕（十五）薩婆薩哆.那摩婆

sà duō nà mó pó qié mó fá tè dòu dá zhí tuō
薩哆.那摩婆伽（十六）摩罰特豆（十七）怛姪他（十

ǎn ā pó lú xī lú jiā dì jiā luó dì
八）唵阿婆盧醯（十九）盧迦帝（二十）迦羅帝（二十

yí xī lì mó hē pú tí sà duǒ sà pó sà
一) 夷醯唎 (二十二) 摩訶菩提薩埵 (二十三) 薩婆薩
pó mó là mó là mó xī mó xī lì tuó yùn
婆 (二十四) 摩囉摩囉 (二十五) 摩醯摩醯.唎駄孕 (二
jù lú jù lú jié méng dù lú dù lú fá shé yē dì
十六) 俱盧俱盧.羯曱 (二十七) 度盧度盧.罰闍耶帝
mó hē fá shé yē dì tuó là tuó là dì
(二十八) 摩訶罰闍耶帝 (二十九) 陀囉陀囉 (三十) 地
lì ní shì fó là yē zhē là zhē là
唎尼 (三十一) 室佛囉耶 (三十二) 遮囉遮囉 (三十三)
mó mó fá mó là mù dì lì yī xī yí xī
摩摩罰摩囉 (三十四) 穆帝隸 (三十五) 伊醯移醯 (三
shì nà shì nà ā là shēn fó là shè lì
十六) 室那室那 (三十七) 阿囉嚩.佛囉舍利 (三十八)
fá shā fá shēn fó là shě yē hū lú hū lú mó là
罰沙罰嚩 (三十九) 佛囉舍耶 (四十) 呼盧呼盧摩囉
hū lú hū lú xī lì suō là suō là
(四十一) 呼盧呼盧醯唎 (四十二) 娑囉娑囉 (四十三)
xī lì xī lì sū lú sū lú pú tí yè pú tí yè
悉唎悉唎 (四十四) 蘇嚧蘇嚧 (四十五) 菩提夜.菩提夜
pú tuó yè pú tuó yè mí dì lì yè
(四十六) 菩駄夜.菩駄夜 (四十七) 彌帝利夜 (四十八)
nà là jīn chí dì lì sè ní nà bō yè mó nà
那囉謹墀 (四十九) 地唎瑟尼那 (五十) 波夜摩那 (五
suō pó hē xī tuó yè suō pó hē
十一) 娑婆訶 (五十二) 悉陀夜 (五十三) 娑婆訶 (五十
mó hē xī tuó yè suō pó hē xī tuó yù yì
四) 摩訶悉陀夜 (五十五) 娑婆訶 (五十六) 悉陀喻藝
shì pó là yè suō pó hē nà là jīn
(五十七) 室皤囉夜 (五十八) 娑婆訶 (五十九) 那囉謹
chí suō pó hē mó là nà là suō pó hē
墀 (六十) 娑婆訶 (六十一) 摩囉那囉 (六十二) 娑婆訶
xī là sēng ā mù qié yē suō pó hē
(六十三) 悉囉僧.阿穆佉耶 (六十四) 娑婆訶 (六十五)
suō pó mó hē ā xī tuó yē suō pó hē zhě jí là
娑婆摩訶.阿悉陀耶 (六十六) 娑婆訶 (六十七) 者吉囉.
ā xī tuó yè suō pó hē bō tuó mó jié xī tuó yè
阿悉陀夜 (六十八) 娑婆訶 (六十九) 波陀摩.羯悉陀夜

suō pó hē nà là jīn chí pó qié là yē
(七十) 娑婆訶 (七十一) 那囉謹墀. 皤伽囉耶 (七十二)

suō pó hē mó pó lì shèng jié là yè suō pó hē
娑婆訶 (七十三) 摩婆利. 勝羯囉夜 (七十四) 娑婆訶

ná mó hē là dá nà duō là yè yē ná mó ā
(七十五) 南無. 喝囉怛那. 哆囉夜耶 (七十六) 南無. 阿

lì yē pó lú jí dì shuò pó là yè
唎耶 (七十七) 婆盧吉帝 (七十八) 爍皤囉夜 (七十九)

suō pó hē ǎn xī diàn dū màn duō là
娑婆訶 (八十) 唵. 悉殿都 (八十一) 漫哆囉 (八十二)

bá tuó yē suō pó hē
跋駄耶 (八十三) 娑婆訶 (八十四)

qié lán zàn
伽 蓝 赞

qié lán zhǔ zhě hé sì wēi líng qīn chéng fó chì gòng shū chéng yōng
伽蓝主者，合寺威灵，钦承佛敕共输诚，拥
hù fǎ wáng chéng wéi hàn wéi píng fàn chà yǒng ān níng
护法王城，为翰为屏，梵刹永安宁。

ná mó hù fǎ zàng pú sà mó hē sà mó hē bō rě bō luó mì
南无护法藏菩萨摩诃萨摩诃般若波罗蜜

➤ 居士团体祝观音

zhù guān yīn
祝 观 音

➤ 居士团体改念此圣号仍接念大悲咒

ná mó dà bēiguān shì yīn pú sà
南无大悲 观世音菩萨 (三称)

qiānshǒuqiānyǎn wú ài dà bēi xīn tuó luó ní
千手千眼无碍大悲心陀罗尼

(一遍)

ná mó hē là dá nà duō là yè yē ná mó ā lì yē
南无.喝囉怛那.哆囉夜耶(一)南无.阿唎耶(二)

pó lú jié dì shuò bō là yē pú tí sà duǒ pó yē mó hē
婆盧羯帝.爍鉢囉耶(三)菩提薩埵婆耶(四)摩訶

sà duǒ pó yē mó hē jiā lú ní jiā yē ǎn sà pó
薩埵婆耶(五)摩訶迦盧尼迦耶(六)唵(七)薩皤

là fá yì shù dá nà dá xià ná mó xī jí lì duǒ yī méng
囉罰曳(八)數怛那怛寫(九)南无.悉吉唵埵.伊蒙

ā lì yē pó lú jí dì shì fó là léngtuó pó ná mó
阿唎耶(十)婆盧吉帝.室佛囉楞馱婆(十一)南无.

nà là jīn chí xī lì mó hē pó duōshāmiē sà pó ā
那囉謹墀(十二)醯唎摩訶.皤哆沙咩(十三)薩婆阿

tuō dòushū péng ā shì yùn sà pó sà duō nà mó pó
他.豆輸朋(十四)阿逝孕(十五)薩婆薩哆.那摩婆

sà duō nà mó pó qié mó fá tè dòu dá zhí tuō
薩哆.那摩婆伽(十六)摩罰特豆(十七)怛姪他(十

ǎn ā pó lú xī lú jiā dì jiā luó dì
八)唵阿婆盧醯(十九)盧迦帝(二十)迦羅帝(二十

yí xī lì mó hē pú tí sà duǒ sà pó sà
一)夷醯唎(二十二)摩訶菩提薩埵(二十三)薩婆薩

pó mó là mó là mó xī mó xī lì tuó yùn
婆(二十四)摩囉摩囉(二十五)摩醯摩醯.唎馱孕(二

十六) 俱盧俱盧. 羯 𩵿 (二十七) 度盧度盧. 罰闍耶帝
(二十八) 摩訶罰闍耶帝 (二十九) 陀囉陀囉 (三十) 地
唎尼 (三十一) 室佛囉耶 (三十二) 遮囉遮囉 (三十三)
摩摩罰摩囉 (三十四) 穆帝隸 (三十五) 伊醯移醯 (三
十六) 室那室那 (三十七) 阿囉嗔. 佛囉舍利 (三十八)
罰沙罰嗔 (三十九) 佛囉舍耶 (四十) 呼盧呼盧摩囉
(四十一) 呼盧呼盧醯唎 (四十二) 娑囉娑囉 (四十三)
悉唎悉唎 (四十四) 蘇嚧蘇嚧 (四十五) 菩提夜. 菩提夜
(四十六) 菩馱夜. 菩馱夜 (四十七) 彌帝利夜 (四十八)
那囉謹墀 (四十九) 地唎瑟尼那 (五十) 波夜摩那 (五
十一) 娑婆訶 (五十二) 悉陀夜 (五十三) 娑婆訶 (五十
四) 摩訶悉陀夜 (五十五) 娑婆訶 (五十六) 悉陀喻藝
(五十七) 室皤囉夜 (五十八) 娑婆訶 (五十九) 那囉謹
墀 (六十) 娑婆訶 (六十一) 摩囉那囉 (六十二) 娑婆訶
(六十三) 悉囉僧. 阿穆佉耶 (六十四) 娑婆訶 (六十五)
娑婆摩訶. 阿悉陀耶 (六十六) 娑婆訶 (六十七) 者吉囉.
阿悉陀夜 (六十八) 娑婆訶 (六十九) 波陀摩. 羯悉陀夜
(七十) 娑婆訶 (七十一) 那囉謹墀. 皤伽囉耶 (七十二)
娑婆訶 (七十三) 摩婆利. 勝 羯囉夜 (七十四) 娑婆訶

(七十五) 南無.喝囉怛那.哆囉夜耶 (七十六) 南無.阿
唎耶 (七十七) 婆盧吉帝 (七十八) 爍皤囉夜 (七十九)
娑婆訶 (八十) 唵.悉殿都 (八十一) 漫哆囉 (八十二)
跋駄耶 (八十三) 娑婆訶 (八十四)

guān yīn zàn
观 音 赞

(居士团体应唱此赞)

guān yīn dà shì xī hào yuán tōng shí èr dà yuàn shì hóng shēn kǔ
观 音 大 士， 悉 号 圆 通， 十 二 大 愿 誓 弘 深， 苦
hǎi dù mí jīn jiù kǔ xún shēng wú chà bú xiàn shēn
海 渡 迷 津， 救 苦 寻 声， 无 刹 不 现 身。

ná mó shī wú wèi pú sà mó hē sà mó hē bō rě bō luó mì
南 无 施 无 畏 菩 萨 摩 诃 萨 摩 诃 般 若 波 罗 蜜

礼佛三拜 暮时课诵毕



此咒置经书中可灭误跨之罪

南无护法韦驮尊天菩萨

