

礼佛大忏悔文

(简体注音本)

仁慧草堂编制

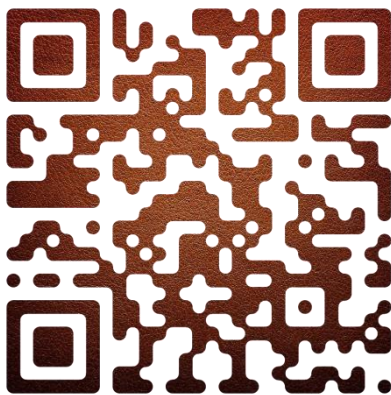
说明

根据上海佛学书局二〇〇五年一月印行的《佛教念诵集》校对注音的，句读及注音仅供参考。

本电子书是免费结缘品。特此说明。

仁慧草堂

二〇二二年四月



扫码关注仁慧草堂微信公众号



南無本師釋迦牟尼佛

礼佛仪式

拜佛宜从佛制，其拜法与俗制不同，兹将拜法详述如下：

一、两手（十指并拢）合掌（斜向上）当胸，站于蒲团之前，两足作八字式，左右足跟距离约二寸左右，足尖距离约八寸；

二、分右掌向下，按于蒲团之中心，左掌不动，两膝跨开，跪于蒲团上；

三、以左掌按于蒲团之前左边；

四、以右掌从中心移于蒲团之前右边，两掌相离六寸许；

五、以头按于两掌中间之蒲团上；

六、以两手掌向外边翻转（手心向上，意在以两手承佛足，故曰头面接足礼）；

七、以两手曲指反转，仍按于蒲团之原处；

八、头离蒲团由伏而起；

九、以右掌移于蒲团之中心；

十、以左掌离蒲团，置于胸前如合掌之状；

十一、以右掌用力撑起（两膝同时离蒲团），合于左掌当胸，此为一拜，至少三拜，多则以三数递加，如六拜、九拜、十二拜等。

拜毕后尚有一礼，如世俗之作揖，名曰问讯，乃刚拜毕两手合掌当胸时，即以所合之两掌微侧向下(是时鞠躬)，放至近腹处。复以右掌置于左掌之内，叠成拳式，缓缓从下向上举起与眉齐(是时已直其躬)，再以两手徐徐放下合掌当胸，手心向上，右手叠置左手之上，两大拇指相接，此即大三昧印也(弥陀印即左手叠置右手之上余与三昧印同)，此为拜佛礼毕。

头再略一低而已，手便散开而退。

lǐ fó dà chàn huǐ wén
礼佛大忏悔文

➤ 文中从南无皈依金刚上师起，至一时同得阿耨多罗三藐三菩提止，必须同念，切勿减去，以足百八拜之成数，即合全文之旨趣，方成圆满功德。

dà cí dà bēi mǐn zhòng shēng dà xǐ dà shě jì hán shí
大慈大悲愍众生 大喜大舍济含识

xiàng hǎo guāng míng yǐ zì yán zhòng děng zhì xīn guī mìng lǐ
相好光明以自严 众等至心归命礼 一拜

ná mó guī yī jīn gāng shàng shī
南无皈依金刚上师 一拜

guī yī fó guī yī fǎ guī yī sēng
皈依佛 皈依法 皈依僧 一拜

wǒ jīn fā xīn bú wèi zì qiú rén tiān fú bào shēng wén yuán jué
我今发心，不为自求人天福报、声闻缘觉、

nǎi zhì quán shèng zhū wèi pú sà wéi yī zuì shàng shèng fā pú tí xīn
乃至权乘诸位菩萨，唯依最上乘发菩提心，

yuàn yǔ fǎ jiè zhòng shēng yī shí tóng dé ē nòu duō luó sān miǎo sān
愿与法界众生，一时同得阿耨多罗三藐三

pú tí
菩提。 一拜

ná mó guī yī shí fāng jìn xū kōng jiè yī qiè zhū fó
南无皈依十方尽虚空界一切诸佛 一拜

ná mó guī yī shí fāng jìn xū kōng jiè yī qiè zūn fǎ
南无皈依十方尽虚空界一切尊法 一拜

ná mó guī yī shí fāng jìn xū kōng jiè yī qiè xián shèng sēng
南无皈依十方尽虚空界一切贤圣僧 一拜

ná mó rú lái yīng gòng zhèng biàn zhī míng xíng zú shàn shì shì
南无如来应供正遍知明行足善逝世

jiān jiě wú shàng shì tiáo yù zhàng fū tiān rén shī fó shì zūn
间解无上士调御丈夫天人师佛世尊 一拜

➤ 以下一佛一拜

ná mó pǔ guāng fó
南無普 光 佛

ná mó pǔ míng fó
南無普 明 佛

ná mó pǔ jìng fó
南無普 净 佛

ná mó duō mó luó bá zhāntánxiāng fó
南無多摩罗跋旃檀香 佛

ná mó zhāntánguāng fó
南無旃檀 光 佛

ná mó mó ní chuáng fó
南無摩尼 幢 佛

ná mó huān xǐ zàng mó ní bǎo jī fó
南無欢喜藏摩尼宝积佛

ná mó yī qiè shì jiān lè jiànshàng dà jīng jìn fó
南無一切世间乐见上 大精进佛

ná mó mó ní chuāngdēngguāng fó
南無摩尼 幢 灯 光 佛

ná mó huì jù zhào fó
南無慧炬照 佛

ná mó hǎi dé guāngmíng fó
南無海德 光 明 佛

ná mó jīn gāngláo qiáng pǔ sàn jīn guāng fó
南無金刚牢强普散金 光 佛

ná mó dà qiángjīng jìn yǒngměng fó
南無大 强 精进勇 猛 佛

ná mó dà bēiguāng fó
南無大悲 光 佛

ná mó cí lì wáng fó
南無慈力王 佛

ná mó cí zàng fó
南無慈藏 佛

ná mó zhāntán kū zhuāngyánshèng fó
南無旃檀窟 庄严胜 佛

ná mó xiánshànshǒu fó
南無贤善首 佛

ná mó shàn yì fó
南無善意佛

ná mó guǎng zhuāng yán wáng fó
南無广庄严王佛

ná mó jīn huā guāng fó
南無金华光佛

ná mó bǎo gài zhào kōng zì zài lì wáng fó
南無宝盖照空自在力王佛

ná mó xū kōng bǎo huā guāng fó
南無虚空宝华光佛

ná mó liú lí zhuāng yán wáng fó
南無琉璃庄严王佛

ná mó pǔ xiàn sè shēng guāng fó
南無普现色身光佛

ná mó bú dòng zhì guāng fó
南無不动智光佛

ná mó xiáng fú zhòng mó wáng fó
南無降伏众魔王佛

ná mó cái guāng míng fó
南無才光明佛

ná mó zhì huì shèng fó
南無智慧胜佛

ná mó mí lè xiān guāng fó
南無弥勒仙光佛

ná mó shàn jì yuè yīn miào zūn zhì wáng fó
南無善寂月音妙尊智王佛

ná mó shì jìng guāng fó
南無世净光佛

ná mó lóng zhǒng shàng zūn wáng fó
南無龙种上尊王佛

ná mó rì yuè guāng fó
南無日月光佛

ná mó rì yuè zhū guāng fó
南無日月珠光佛

ná mó huì chuáng shèng wáng fó
南無慧幢胜王佛

ná mó shī zǐ hǒu zì zài lì wáng fó
南無师子吼自在力王佛

ná mó miào yīn shèng fó
南無妙音胜佛

ná mó chángguāngchuáng fó
南無常光幢佛

ná mó guān shì dēng fó
南無观世灯佛

ná mó huì wēidēngwáng fó
南無慧威灯王佛

ná mó fǎ shèngwáng fó
南無法胜王佛

ná mó xū mí guāng fó
南無须弥光佛

ná mó xū mǎnnuóhuāguāng fó
南無须曼那华光佛

ná mó yōu tán bō luó huāshū shèngwáng fó
南無优昙钵罗华殊胜王佛

ná mó dà huì lì wáng fó
南無大慧力王佛

ná mó ē chù pí huān xǐ guāng fó
南無阿閼毗欢喜光佛

ná mó wú liàng yīn shēngwáng fó
南無无量音声王佛

ná mó cái guāng fó
南無才光佛

ná mó jīn hǎi guāng fó
南無金海光佛

ná mó shān hǎi huì zì zài tōngwáng fó
南無山海慧自在通王佛

ná mó dà tōngguāng fó
南無大通光佛

ná mó yī qiè fǎ chángmǎnwáng fó
南無一切法常满王佛

➤ 以上五十三佛，出《观药王药上二菩萨经》。以下三十五佛，出《决定毗尼经》。

ná mó shì jiā móu ní fó
南無释迦牟尼佛

ná mó jīn gāng bú huài fó
南無金 刚 不 坏 佛

ná mó bǎo guāng fó
南無宝 光 佛

ná mó lóng zūn wáng fó
南無龙 尊 王 佛

ná mó jīng jìn jūn fó
南無精 进 军 佛

ná mó jīng jìn xǐ fó
南無精 进 喜 佛

ná mó bǎo huǒ fó
南無宝 火 佛

ná mó bǎo yuè guāng fó
南無宝 月 光 佛

ná mó xiàn wú yú fó
南無现 无 愚 佛

ná mó bǎo yuè fó
南無宝 月 佛

ná mó wú gòu fó
南無无 垢 佛

ná mó lí gòu fó
南無离 垢 佛

ná mó yǒng shī fó
南無勇 施 佛

ná mó qīng jìng fó
南無清 净 佛

ná mó qīng jìng shī fó
南無清 净 施 佛

ná mó suō liú nuó fó
南無娑 留 那 佛

ná mó shuǐ tiān fó
南無水 天 佛

ná mó jiān dé fó
南無坚 德 佛

ná mó zhān táng gōng dé fó
南無旃 檀 功 德 佛

ná mó wú liàng jū guāng fó
南無无 量 掬 光 佛

ná mó guāng dé fó
南無 光 德佛

ná mó wú yōu dé fó
南無 无忧德佛

ná mó nuó luó yán fó
南無 那罗延佛

ná mó gōng dé huā fó
南無 功德华佛

ná mó lián huā guāng yóu xì shén tōng fó
南無 莲华 光 游戏神通佛

ná mó cái gōng dé fó
南無 财功德佛

ná mó dé niàn fó
南無 德念佛

ná mó shàn míng chēng gōng dé fó
南無 善 名 称 功德佛

ná mó hóng yàn dì chuáng wáng fó
南無 红焰帝 幢 王 佛

ná mó shàn yóu bù gōng dé fó
南無 善游步功德佛

ná mó dòu zhàn shèng fó
南無 斗战胜佛

ná mó shàn yóu bù fó
南無 善游步佛

ná mó zhōu zā zhuāng yáng gōng dé fó
南無 周匝 庄严功德佛

ná mó bǎo huā yóu bù fó
南無 宝华游步佛

ná mó bǎo lián huā shàn zhù suǒ luó shù wáng fó
南無 宝莲华善住娑罗树王佛

➤ 以上三十五佛。

ná mó fǎ jiè zàng shēn ē mí tuó fó
南無法界藏身阿弥陀佛

此句依《焰口经》增入

➤ 以上八十九佛，八十九拜。

rú shì děng yī qiè shì jiè zhū fó shì zūn cháng zhù zài shì shì
如是等一切世界诸佛世尊，常住在世。是
zhū shì zūn dāng cí niàn wǒ ruò wǒ cǐ shēng ruò wǒ qiánshēng
诸世尊，当慈念我。若我此生，若我前生，
cóng wú shǐ shēng sǐ yǐ lái suǒ zuò zhòng zuì ruò zì zuò ruò jiào
从无始生死以来，所作众罪，若自作，若教
tā zuò jiàn zuò suí xǐ ruò tā ruò sēng ruò sì fāng sēng wù ruò
他作，见作随喜；若塔若僧，若四方僧物，若
zì qǔ ruò jiào tā qǔ jiàn qǔ suí xǐ wú wú jiàn zuì ruò zì zuò
自取，若教他取，见取随喜；五无间罪，若自作，
ruò jiào tā zuò jiàn zuò suí xǐ shí bú shàn dào ruò zì zuò ruò jiào
若教他作，见作随喜；十不善道，若自作，若教
tā zuò jiàn zuò suí xǐ suǒ zuò zuì zhàng huò yǒu fù cáng huò bú
他作，见作随喜。所作罪障，或有覆藏，或不
fù cáng yīng duò dì yù è guǐ chù shēng zhū yú è qù biān
覆藏，应堕地狱、饿鬼、畜生、诸余恶趣、边
dì xià jiàn jí miè lì chē rú shì děng chù suǒ zuò zuì zhàng jīn jiē
地、下贱及蔑戾车如是等处。所作罪障，今皆
chàn huǐ
忏悔！
一
拜

jīn zhū fó shì zūn dāng zhèng zhī wǒ dāng yì niàn wǒ wǒ fù
今诸佛世尊当证知我，当忆念我。我复
yú zhū fó shì zūn qián zuò rú shì yán ruò wǒ cǐ shēng ruò wǒ yú
于诸佛世尊前，作如是言：若我此生，若我余
shēng céng xíng bù shī huò shǒu jìng jiè nǎi zhī shī yǔ chù shēng yī
生，曾行布施，或守净戒，乃至施与畜生一
tuán zhī shí huò xiū jìng xíng suǒ yǒu shàng gēn chéng jiù zhòng shēng
抔之食，或修净行，所有善根；成就众生，
suǒ yǒu shàng gēn xiū xíng pú tí suǒ yǒu shàng gēn jí wú shàng zhì
所有善根；修行菩提，所有善根；及无上智，
suǒ yǒu shàng gēn yī qiè hé jí jiào jì chóu liàng jiē xī huí xiàng ē
所有善根。一切合集，校计筹量，皆悉回向阿
nòng duō luó sān miǎo sān pú tí rú guò qù wèi lái xiàn zài zhū fó suǒ
耨多罗三藐三菩提。如过去、未来、现在诸佛所
zuò huí xiàng wǒ yì rú shì huí xiàng zhòng zuì jiē chàn huǐ zhū fú
作回向，我亦如是回向。众罪皆忏悔，诸福
jìn suí xǐ jí qǐng fó gōng dé yuàn chéng wú shàng zhì qù lái xiàn
尽随喜，及请佛功德，愿成无上智。去来现

zài fó yú zhòngshēng zuì shèng wú liànggōng dé hǎi wǒ jīn guī mìng
在佛,于众 生最胜,无量功德海,我今皈命
lǐ 一
礼。 拜

suǒ yǒu shí fāng shì jiè zhōng
所有十方世界中

wǒ yǐ qīng jìng shēn yǔ yì
我以清净身语意

pǔ xián hàng yuàn wēi shén lì
普贤行愿威神力

yī shēn fù xiàn chà chén shēn
一身复现刹尘身

yú yī chénzhōng chén shù fó
于一尘中尘数佛

wú jìn fǎ jiè chén yì rán
无尽法界尘亦然

gè yǐ yī qiè yīn shēng hǎi
各以一切音声海

jìn yú wèi lái yī qiè jié
尽于未来一切劫

yǐ zhū zuì shèng miào huā mán
以诸最胜妙华鬘

rú shì zuì shèng zhuāng yán jù
如是最胜庄严具

zuì shèng yī fú zuì shèng xiāng
最胜衣服最胜香

yī yī jiē rú miào gāo jù
一一皆如妙高聚

wǒ yǐ guǎng dà shèng jiě xīn
我以广大胜解心

xī yǐ pǔ xián hàng yuàn lì
悉以普贤行愿力

wǒ xī suǒ zào zhū è yè
我昔所造诸恶业

cóng shēn yǔ yì zhī suǒ shēng
从身语意之所生

shí fāng yī qiè zhū zhòngshēng
十方一切诸众生

sān shì yī qiè rén shī zǐ
三世一切人师子

yī qiè biàn lǐ jìn wú yú
一切遍礼尽无余

pǔ xiàn yī qiè rú lái qián
普现一切如来前

yī yī biàn lǐ chà chén fó
一一遍礼刹尘佛

gè chù pú sà zhòng huì zhōng
各处菩萨众会中

shēn xìn zhū fó jiē chōng mǎn
深信诸佛皆充满

pǔ chū wú jìn miào yán cí
普出无尽妙言辞

zàn fó shēn shēn gōng dé hǎi
赞佛甚深功德海

jì yuè tú xiāng jí sǎn gài
伎乐涂香及伞盖

wǒ yǐ gòng yǎng zhū rú lái
我以供养诸如来

mò xiāng shāo xiāng yǔ dēng zhú
末香烧香与灯烛

wǒ xī gòng yǎng zhū rú lái
我悉供养诸如来

shēn xìn yī qiè sān shì fó
深信一切三世佛

pǔ biàn gòng yǎng zhū rú lái
普遍供养诸如来

jiē yóu wú shǐ tān chēn chī
皆由无始贪嗔痴

yī qiè wǒ jīn jiē chàn huǐ
一切我今皆忏悔

èr shèng yǒu xué jí wú xué
二乘有学及无学

一拜

一拜

一拜

一拜

yī qiè rú lái yǔ pú sà
一切如来与菩萨

shí fāng suǒ yǒu shì jiān dēng
十方所有世间灯

wǒ jīn yī qiè jiē quàn qǐng
我今一切皆劝请

zhū fó ruò yù shì niè pán
诸佛若欲示涅槃

wéi yuàn jiǔ zhù chà chén jié
惟愿久住刹尘劫

suǒ yǒu lǐ zàn gòng yǎng fú
所有礼赞供养福

suí xǐ chàn huǐ zhū shàn gēn
随喜忏悔诸善根

yuàn jiāng yǐ cǐ shèng gōng dé
愿将以此胜功德

xìng xiàng fó fǎ jí sēng qié
性相佛法及僧伽

rú shì wú liàng gōng dé hǎi
如是无量功德海

suǒ yǒu zhòng shēng shēn kǒu yì
所有众生身口意

rú shì yī qiè zhū yè zhàng
如是一切诸业障

niàn niàn zhì zhōu yú fǎ jiè
念念智周于法界

nǎi zhì xū kōng shì jiè jìn
乃至虚空世界尽

rú shì sì fǎ guǎng wú biān
如是四法广无边

suǒ yǒu gōng dé jiē suí xǐ
所有功德皆随喜

zuì chū chéng jiù pú tí zhě
最初成就菩提者

zhuàn yú wú shàng miào fǎ lún
转于无上妙法轮

wǒ xī zhì chéng ér quàn qǐng
我悉至诚而劝请

lì lè yī qiè zhū zhòng shēng
利乐一切诸众生

qǐng fó zhù shì zhuàn fǎ lún
请佛住世转法轮

huí xiàng zhòng shēng jí fó dào
回向众生及佛道

huí xiàng wú shàng zhēn fǎ jiè
回向无上真法界

èr dì róng tōng sān mèi yìn
二谛融通三昧印

wǒ jīn jiē xī jìn huí xiàng
我今皆悉尽回向

jiàn huò tán bàng wǒ fǎ děng
见惑弹谤我法等

xī jiē xiāo miè jìn wú yú
悉皆消灭尽无余

guǎng dù zhòng shēng jiē bú tuì
广度众生皆不退

zhòng shēng jí yè fán nǎo jìn
众生及业烦恼尽

yuàn jīn huí xiàng yì rú shì
愿今回向亦如是

一拜

一拜

一拜

一拜

一拜

ná mó dà hòng pǔ xián pú sà
南無大行普贤菩萨

三称毕起立



此咒置经书中可灭误跨之罪



仁·慧·草·堂
www.renhuicaotang.com

