

# Comment quantifier ton temps de travail ?

## 1. Le coefficient de la matière

Le premier critère à prendre en compte pour déterminer l'investissement en temps dans une matière est son coefficient.

Peu importe la filière dans laquelle tu es, toutes les matières ne se valent pas.

### **Travaille en priorité les matières avec un coefficient élevé.**

Rien ne sert d'investir trop de temps dans une matière qui, au bout du compte, n'aura pas un impact majeur sur tes résultats ! Privilégie les matières à haut coefficient pour rentabiliser ton temps.

## 2. La fiabilité de la matière

### **les matières « fiables » ou « exponentielles ».**

Ce sont les matières où ta marge de progrès peut être exponentielle à partir du moment où tu les travailles. Tu peux vraiment faire décoller tes résultats après une période d'investissement intense. Ce sont par exemple les maths et les langues.

### **les matières « semi-fiables » ou « linéaires »**

Ce sont les matières où il est relativement facile d'obtenir un niveau satisfaisant en travaillant régulièrement. Une fois que tu as compris la méthodologie de la matière, tu peux être relativement sûr d'obtenir une note satisfaisante.

Les matières semi-fiables sont généralement des matières à dissertation telles que l'histoire ou l'économie. Dès que tu as compris la méthode, tu sais que tu ne vas plus jamais descendre au-dessous d'un certain seuil de note.

### **Les matières risquées**

Ce sont les matières les plus délicates à travailler : les résultats sont souvent aléatoires en fonction du sujet qui tombe. Cela correspond notamment aux matières littéraires comme la philosophie et le français. Pour ces matières risquées tu peux maximiser tes chances de réussite en travaillant efficacement la matière mais l'impact sur tes résultats sera toujours plus ou moins incertain ! Ce sont par exemple la philosophie ou les autres matières littéraires.

# Comment quantifier ton temps de travail ?

## 3. Ton niveau dans la matière

Tu n'as pas forcément le même niveau dans chaque matière, alors tu ne vas pas les travailler de la même façon. Ton niveau initial dans la matière est un des critères à prendre en compte pour évaluer la quantité de travail à fournir.

☛ **Si tu es extrêmement fort dans une matière, n'y consacre pas trop de temps.**

Pas la peine de te surinvestir dans une matière si tu as déjà de bons résultats. Garde ce temps supplémentaire pour réviser à fond une matière où tu es moins fort.

☛ **Si tu as une matière faible, tu la travailler en priorité.**

Les matières faibles sont à éviter à tout prix. Il vaut souvent mieux être moyen dans toutes les matières plutôt que d'avoir quelques matières fortes et une matière extrêmement faible. Cette matière extrêmement faible risquerait de nuire à l'ensemble de tes résultats.

## 4. Ton efficacité marginale

Avant chaque action que tu t'apprêtes à commencer, demande-toi si :

- **Cette action à véritablement un impact à la marge sur les objectifs que tu souhaites atteindre**
- **Si une autre action n'aurait pas un impact à la marge plus important sur tes objectifs**

"Ne vaut-il pas mieux consolider mon cours de mathématiques plutôt que de continuer de faire des exercices ?"

" Ne serait-il pas même préférable de passer au travail d'une autre matière ?"

C'est à toi de déterminer l'impact marginal de ces différentes actions.

☛ **Priorise toujours dans ton travail l'action qui aura le rendement sur investissement le plus important.**