

感染対策の基礎知識

2019.3

2 (アラキドン酸) 炭素数 20 で不飽和結合 4 ↑アラキドン酸

[illegible]

#181

*IUPAC(International union of pure & applied chemistry)の名称がエイコサンからイコサンに変更されたのでイコサノイドを使用。^{*2} 飽和脂肪酸はアラキジン酸。^{*3} 植物にアラキドン酸は含まれない。ヒトは植物のリノール酸からアラキドン酸を合成できるが、猫などはできないので動物性脂肪が必要。^{*4} ω 3 摂取はDHA、EPAを増加させ、鬱病の深刻さと赤血球中のリン脂質の ω 3/ ω 6比率の間に有意な相関あり。^{*5} 右図赤丸がロイコトリエンで導入された酸素残基。