



DIC (disseminated intravascular coagulation)

播種性血管内凝固症候群③

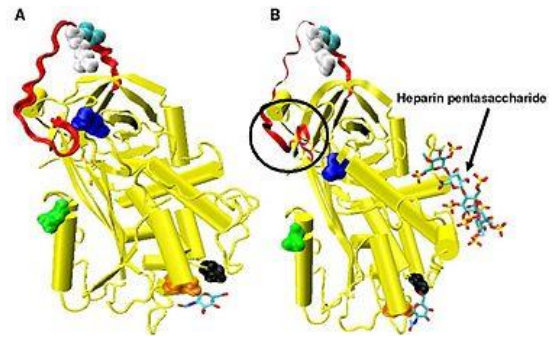
<https://l-hospitalier.github.io>

2016.2

感染対策の基礎知識

#34

ヘパリンは牛肺から抽出していたが狂牛病後は豚腸管(静注、皮下注 OK、**筋注禁**)。ヘパリン様物質は細胞表面に存在、**アンチトロンビン**(以下 **AT**) と結合して構造を変え **AT** を活性化する(これには5糖構造が必須)。 **AT** は**トロンビン**、**第 Xa 因子(X 因子の活性型)** その他のセリンプロテアーゼの活性セリン部位と **AT** が結合することで阻害する**生理的セリンプロテアーゼインヒビター**。 **トロンビンの阻害には、AT およびトロンビンの両分子がヘパリンに結合する必要があるが**、Xa 因子の阻害にはヘパリンと **AT** の結合だけでよい。低分子量ヘパリン(LMWH, Low Molecular Weight Heparin) は出血の副作用が少なく、近年使用頻度が増加しているが、糖鎖が短いため **AT** とは結合できるが**トロンビンとは結合できない**。結果としてトロンビンは阻害できず Xa 因子のみ阻害、Xa 阻害剤のイグザレルト[®]、エリキュース[®]と似る。2011 年難病指定の**ヘパリン起因性血小板減少症、Heparin Induced Thrombocytopenia : HIT** は I 型と II 型がある。I 型は治療不要、問題になるのは II 型で通常 HIT といえばこれ。ヘパリンと血小板第 4 因子(**Platelet Factor 4**)が特定の濃度比で Heparin-PF4 複合体を形成し、これに対して自己抗体(HIT 抗体)が産生される。未分画ヘパリンで発生率が高く使用者の**0.5~5%**で発生、通常型は使用**5~14 日**で発症、**AMI などを発症して重症化**。急性型は**24 時間以内に DIC を発症**。いずれも **CLEIA** などで測定した **HIT 抗体(保険適)が陽性化**するので直ちにヘパリン使用を中止、他の抗凝固療法に切り替える。**直接トロンビン阻害剤アルガトロバン**(スロンノン[®]、ノバスタン[®])はトラキネム酸(トランサミン[®])を開発した神戸大の岡本彰祐が 1978 年に合成、1990 年バーチャ一病と AT 低下時の体外循環用として認可。**HIT 適応は 2000 (米)、2007 (日本)**。ヘパリンは CV ルートの凝固予防に使用されたが、感染源や HIT の原因になるので推奨されず*。(経口のダビガトラン：プラザキサ[®]も直接トロンビン阻害剤**、であるが HIT には保険適応なし)。



HITの分類

	I 型	II 型
発 症	ヘパリン投与2~3日後	ヘパリン投与5~14日後
機 序	非免疫的機序	ヘパリン依存性抗体の出現 (主にヘパリン・PF4複合体抗体)
血小板数	10~20%の減少	30~50%の減少
合併症	無	動静脈血栓(心、脳、下肢、肺)
頻 度	約10%	0.5~5%
経 過	ヘパリンの継続可、自然に回復	ヘパリンの中止で回復
治 療	原則として不要	代替薬による抗凝固療法の継続

Okamoto's 目で見えるHIT 2008 改定

HITの診断と治療

ヘパリン投与後5日目以降

- 血小板数の減少(ヘパリン投与前に比べて30%以上減少)
- 血栓の発生(動静脈血栓塞栓症、回路内凝血など)
- 他に血小板を減少させる原因がない

ヘパリン中止

抗トロンビン薬:
アルガトロバンの使用

HIT抗体検査
・機能的測定法
・免疫学的測定法

陽性

陰性

血小板減少の原因チェック

アルガトロバン継続

ヘパリン継続

*2F 病棟で 1 年半ほど生食ロックのみで凝固 2 回(うち 1 回は点滴再開忘れ)、いずれも極細シリンジのフラッシュで再開通、感染なしでした。 **アルガトロバン、ダビガトランは凝固カスケードの最後で血液凝固を阻害するので、血栓形成前の最終兵器(プラスミン活性はできた血栓の溶解)。