

# Пояснительная записка к КТ1

(программный проект)

## 1. Основные планы и этапы проекта

### 1.1 Краткое описание проекта

#### Название проекта:

Telegram-бот для саморефлексии и отслеживания эмоционального состояния

#### Цель проекта:

Целью проекта является разработка Telegram-бота, предназначенного для поддержки саморефлексии пользователя и регулярного отслеживания его эмоционального состояния с использованием цифровых технологий.

#### Краткое описание задач:

В рамках проекта предполагается:

- разработка Telegram-бота, позволяющего пользователю взаимодействовать с системой в формате текстового диалога;
- реализация механизма ежедневного опроса пользователя о его самочувствии и прошедшем дне;
- сохранение введённых пользователем данных для последующего анализа;
- обеспечение стабильной и удобной работы бота в среде Telegram.

#### 1.2 Планы и этапы выполнения проекта

Этап проекта	Описание работ	Ожидаемые результаты	Сроки выполнения
Анализ предметной области	Изучение существующих решений, анализ требований и постановка задачи	Сформулированные требования и концепция проекта	Ноябрь 2025
Проектирование	Проектирование архитектуры бота, структуры данных и логики работы	Проект архитектуры и логической структуры	Ноябрь–декабрь 2025
Реализация	Разработка программного кода Telegram-бота	Рабочий прототип бота	Декабрь 2025 – февраль 2026
Тестирование	Проверка корректности работы, устранение ошибок	Стабильная версия бота	Февраль–март 2026
Подготовка документации	Подготовка программной документации и	Полный комплект документации	Март–апрель 2026

	пояснительных материалов		
Защита проекта	Подготовка и защита курсовой работы	Зашщищённый проект	Май 2026

## 2. Используемый технологический стек и его обоснование

### 2.1 Перечень используемых технологий

Технология / Инструмент	Описание	Причины выбора
Python	Язык программирования	Простота разработки, широкая экосистема
aiogram	Асинхронная библиотека для разработки Telegram-ботов	Удобство работы с Telegram Bot API, поддержка асинхронности
Telegram Bot API	Интерфейс взаимодействия с платформой Telegram	Официальный API для создания ботов
SQLite / PostgreSQL	Система управления базами данных	Простота интеграции и хранения данных
Git	Система контроля версий	Контроль изменений и управление кодом

### 2.2 Обоснование выбранного технологического стека

Выбор языка программирования Python обусловлен его простотой, читаемостью и широкими возможностями для быстрого прототипирования.

Библиотека aiogram позволяет эффективно разрабатывать асинхронные Telegram-боты и обеспечивает удобную интеграцию с Telegram Bot API.

Использование базы данных необходимо для хранения пользовательских ответов и истории взаимодействия.

Система контроля версий Git используется для управления исходным кодом и отслеживания изменений в ходе разработки.

Выбранный технологический стек соответствует целям проекта и позволяет реализовать функциональность бота с минимальными затратами времени и ресурсов.

## 3. Критерии оценивания проекта

Для оценки проекта предлагается использовать следующие количественные критерии:

Критерий	Описание
Управление доступом	Не используется
Функциональность – процент выполнения требований	Не менее 80%
Функциональность – количество реализованных функций	Не менее 5
Качество кода – количество обнаруженных ошибок	Не более 5 ошибок
Документация – полнота документации	Не менее 90%

Совместимость	Работа в среде Telegram
Соблюдение сроков	Не менее 90% задач выполнено в срок

## 4. Особые пометки

Проект выполняется в индивидуальном формате.

Основными рисками являются:

- нехватка времени на реализацию расширенного функционала;
- необходимость дополнительного изучения инструментов асинхронной разработки.

В случае необходимости функциональность проекта может быть ограничена базовыми возможностями, предусмотренными техническим заданием, без ущерба для достижения основной цели проекта.