

鍼灸傳真考正穴法凡例

一 楊繼洲鍼灸大成。及其他鍼灸諸書。所繪穴法圖形。雖稱精詳。然究竟歉清切處尤多。如各經絡穴。均以一直線串繪。殊失絡穴位置。本書特將各經絡穴。各按支別地位。距離遠近。分別繪出。務使學者易於辨識。不至誤會。

一 後世鍼灸諸書。所繪手足三陰三陽經絡穴道。往往於各穴位置遠近。錯誤太多。甚有將足上之穴。誤繪腿上。臂上之穴。誤繪肘上。故學者多有將錯就錯之弊。本書凡於各經線道。各穴地位。皆按人身分寸比較。一定其位置。更正舊書錯誤。似較他圖爲真切。

一 少陽膽經。絡脈分歧。穴亦較多。學者最難辨識。他書皆以一圖繪出。難免錯誤不真之弊。况膽脈行身之側。在頭絡穴。有在耳前者。有在耳後者。面背不分。何從認識。本書於少陽膽脈。分四圖繪畫。穴法清切。互證自明。

一 鍼灸大成考正穴法卷內。於每經脈絡起止後。附以導引藥料。未免求詳反略。本書專爲鍼家考正穴法起見。凡導引藥料。一概刪除。

考 正 穴 法 卷 一

凡 例

一 手足三陽三陰經脈。各有井榮俞經合諸穴。他書概多分繪。本書於每經總圖內。卽將井榮俞經合各穴。添註明白。省却多少圖說。

考正穴法卷一目錄

手太陰肺經圖	一
手太陰肺經穴(主治左右共二十二穴)	二
手陽明大腸經圖	七
手陽明大腸經穴(主治左右共四十穴)	八
足陽明胃經圖	十四
足陽明胃經穴(主治左右共九十穴)	十五
足太陰脾經圖	二八
足太陰脾經穴(主治左右共四十二穴)	二九
手少陰心經圖	三五
手少陰心經穴(主治左右共十八穴)	三六
手太陽小腸經圖	四十

手太陽小腸經穴(主治左右共三十八穴)	四一
足太陽膀胱經圖(共三圖)	四六
足太陽膀胱經穴(主治左右共六十七穴)	四八
足少陰腎經圖	六五
足少陰腎經穴(主治左右共五十四穴)	六六



考正穴法卷二目錄

手厥陰心包絡經圖

一

督脈穴(主治凡二十七穴)

四八

手厥陰心包絡經穴(主治左右共十八穴)

二

奇經八脈

五五

手少陽三焦經圖

六

十四經脈長短尺寸

五八

手少陽三焦經穴(主治左右共四十六穴)

七

前面總圖

六十

足少陽膽經圖(共五圖)

十三

後頭項之總圖

六一

足少陽膽經穴(主治左右共八十八穴)

十七

胸腹總圖

六二

足厥陰肝經圖

二十八

背部總圖

六三

足厥陰肝經穴(主治左右共二十六穴)

二十九

手三陽外側總穴圖

六四

任脈圖

三十五

腿部外側三陽經總穴圖

六五

帶脈圖(凡六穴)(詳奇經八脈)

三十六

手三陰內側總穴圖

六六

任脈穴(主治共二十四穴)

三七

腿部內側三陰總穴圖(附足蹠圖)

六七

督脈圖

四六

側面脅肋圖

六八

衝脈圖(凡二十二穴)詳(奇經八脈)

四七

考正穴法卷之一

手太陰肺經圖

多氣少血
寅時注此

考正穴法卷一



難經曰。肺重三斤三兩。六葉兩耳。凡八葉主臟魄。

四垂如蓋。附着於脊之第三椎。中有二十四空。行列分布諸臟之氣。爲諸臟之華蓋。

人有二喉。前喉爲喉嚨。通於五臟。主氣出入。靈樞憂悲無言篇云。喉嚨者。氣之所以上下也。後喉爲咽喉。主納水穀。通於六腑。憂悲無言篇云。咽喉者。水穀之道也。

難經曰。喉嚨重十二兩。廣二寸。長一尺二寸。九節。咽門重十二兩。廣二寸半。至胃長一尺六寸。

腸胃篇伯高曰。咽門重十兩。廣長同。

素問靈蘭秘典論云。肺者相傳之官。治節出焉。靈樞本臟篇云。肺小則少飲。不病喘渴。肺大則多飲。善病胸痺喉痺逆氣。肺高則上氣肩息欬。肺下則居奔迫。肺善於脅下痛。肺堅則不病欬。上氣。肺脆則苦病消痺易傷。肺端正則和利難傷。肺偏傾則胸偏痛。又云白色小理者肺少。粗理者肺大。巨肩反膺陷喉者肺高。合腋張脅者肺下。好肩背厚者肺堅。肩背薄者肺脆。背膺厚者。肺端正。脅偏疎者。肺偏傾也。

手太陰肺經穴

左右共二十二穴

此一經起於中府。終於少商。取少商魚際太淵經渠尺澤。與井榮俞經合也。脈起中焦。下絡大腸。還循胃口。上膈屬肺。從肺系橫出腋下。循臑內行少陰心主之前。下肘中。循臂內上骨下廉。入寸口上魚。循魚際出大指端。其支者。從腕後列缺穴。直出次指內廉出其端。交手陽明也。

考正穴法

中府（一名膺俞） 雲門下一寸六分。乳上三肋間。動脈應手陷中。去胸中行各六寸。肺之募。募猶結募也。言經氣聚此。手足太陰二脈之會。鍼三分。留五呼。灸五壯。主腹脹。四肢腫。食不下。喘氣胸滿。肩背痛。嘔噦欬逆上氣。肺系急肺寒熱。胸悚悚。膽熱嘔逆。欬唾濁涕。風汗出。皮痛面腫。少氣不得臥。傷寒胸中熱。飛尸遁狂癰瘤。

（雲門） 巨骨下。俠氣戶旁二寸陷中。動脈應手。舉臂取之。去胸中行各六寸。素註鍼七分。銅人鍼三分。灸五壯。主傷寒四肢熱不已。欬逆喘不得息。胸脅短氣。氣上沖心。胸中煩滿。脅微背痛。喉痺肩痛。臂不舉癢氣。

（天府） 腋下三寸。肘腕上五寸。動脈中。用鼻尖點墨。俛首點到處是穴。禁灸。鍼四分。留七

呼。主暴痺。口鼻衄血。中風邪。泣出喜忘。飛尸惡症。鬼語喘息。寒熱瘧。目眩。遠視眈眈。癰氣。

(夾白)

天府下。去肘五寸。動脈中。鍼三分。灸五壯。主心痛短氣。乾嘔逆煩滿。

(尺澤)

肘中約紋上。動脈中。屈肘橫紋。筋骨鑱陷中。手太陰肺脈。所入爲合水。肺實瀉之。

鍼三分。留三呼。灸五壯。主肩臂痛。汗出中風。小便數。善噎悲哭。寒熱風痺。臑肘攣。手臂不舉。喉痺上氣。嘔吐口乾。欬嗽唾濁。痰瘧四肢腹腫。心疼臂痛。短氣。肺膨脹。心煩悶。少氣勞熱。喘滿。腰脊強痛。小兒慢驚風。

(孔最)

去腕上七寸。側取之。灸五壯。針三分。主熱病汗不出。欬逆。肘臂厥痛。屈伸難。手不

及頭。指不握。吐血失音。咽腫頭痛。

(列缺)

手太陰絡。別走陽明。去腕橫紋側上一寸五分。以兩手交叉。食指盡處。兩筋骨罅中。

針二分。留五呼。瀉五吸。灸七壯。主偏風口面喎斜。手腕無力。半身不遂。掌中熱。口噤不開。寒熱瘧。嘔沫咳嗽善笑。縱唇口。健忘。溺血精出。陰莖痛。小便熱。痢驚妄見。面目四肢癰腫。肩痺胸背寒慄。少氣不足以息。尸厥寒熱交。兩手而脅。實則胸背熱汗出四肢暴腫。虛則

胸背寒慄少氣不足以息。

素問曰。實則手銳掌熱瀉之。虛則欠欬則便遺數補之。直行者謂之經。旁出者謂之絡。手太陰之支。從腕後直出次指內廉。出其端。是列缺。爲太陰別走陽明之路。人或寸關尺三部脈不見。自列缺至陽谿脈見者。俗謂之反關脈。此經脈虛而絡脈滿。千金翼謂陽脈逆。反大於寸口三倍。惜叔和尚未之及。而况高陽生哉。

（欬）音去

（經渠）

寸口動脈陷中。肺脈所行爲經金。鍼入二分。留三呼。禁灸。灸傷神明。主瘧寒熱。胸背拘急。胸滿膨脹。喉痺掌中熱。欬逆上氣。傷寒熱病汗不出。暴痺喘促。心痛嘔吐。

（太淵）（一名太泉。避唐祖諱。）掌後內側橫紋頭。動脈中。肺脈所注爲俞土。肺虛補之。難經曰。

脈會太淵。素曰。脈病治此。平旦寅時。氣血從此始。故曰寸口者。脈之大要會。手太陰之動脈也。灸三壯。鍼二分。留三呼。主胸痺逆氣。善噦嘔。飲水欬嗽。煩悶不得眠。肺膨脹。臂內廉痛。目生白翳。眼痛赤。乍寒乍熱。缺盆中引痛。掌中熱。數欠肩背痛。寒喘不得息。噫氣上逆。心痛脈澀。欬血嘔血。振寒咽乾。狂言口噤。溺色變卒遺矢無度。

（魚際）

大指本節後。內側白肉際陷中。又云散脈中。肺脈所溜爲榮火。鍼二分。留二呼。禁灸。主酒病。惡風寒。虛熱。舌上黃。身熱頭痛。欬嗽噦。傷寒汗不出。痺走胸背痛不得息。目眩。

心煩少氣。腹痛不下食。肘攣肢滿。喉中乾燥。寒慄鼓頤。欬引尻痛。溺出嘔血。心痺悲恐乳癰。東垣曰。胃氣下溜。五臟氣亂。皆在於肺者。取之手太陰魚際。足少陰俞。

（少商）

大指內側。去爪甲角如韭葉。肺脈所出爲井木。宜以三稜鍼刺之。微出血。泄諸臟熱。湊。不宜灸。主頤腫喉閉。煩心善噦。心下滿。汗出而寒。欬逆痰瘧。振寒腹滿。唾沫唇乾。引飲食不下。膨膨。手攣指痛。掌熱寒慄。鼓頤喉中鳴。小兒乳鵝。

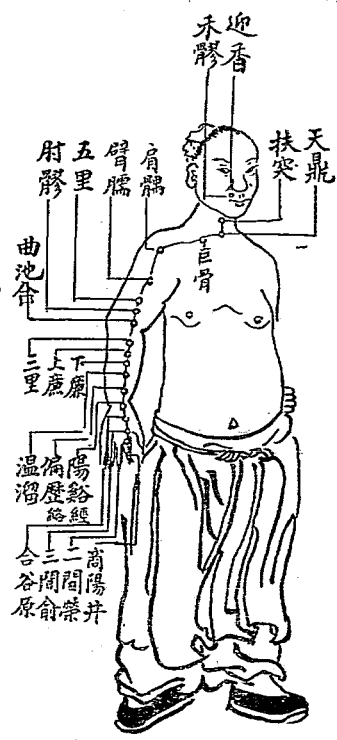
唐刺史成君綽。忽頤腫大如升。喉中閉塞。水粒不下三日。甄權以三稜鍼之微出血立愈。瀉臟熱也。素註留一呼。明堂灸三壯。甲乙灸一壯。

手陽明大腸經圖

多血多氣

卯時注此

考正穴法卷一



大腸上口即小腸下口



大腸下接直腸下爲肛門穀道即後陰

平人絕穀篇。伯高曰。迴腸大四寸。徑一寸。寸之少半。長二丈一尺。受穀一斗。水七升半。難經云。大腸重二斤十二兩。腸胃篇同。

按直腸曰直。則大腸周迴疊積。當名曰迴。

素問靈蘭秘典論云。大腸者。傳道之官。變化出焉。靈樞本藏篇云。肺應皮。皮厚者。大腸厚。皮薄者。大腸薄。皮緩腹裏大者。大腸大而長。皮急者。大腸急而短。皮滑者。大腸直。皮肉不相離者。大腸結。

手陽明大腸經穴（左右共四十穴）

此一經起於商陽。終於迎香。取商陽二間三間合谷陽谿曲池。與井榮俞原經合也。其脈起於大指次指之端。循指上廉出合谷兩骨之間。上入兩筋之中。循臂上廉入肘外廉。上循臑外前廉。上肩出髃骨之前廉。上出柱骨之會。上下入缺盆。絡肺。下膈屬大腸。其支者。從缺盆上頸貫顙。入下齒縫中。還出俠口。交人之左之右。右之左。上俠鼻孔。循禾髎迎香而終。以交於足陽明也。

考正穴法

(商陽)(一名絕陽)

手大指次指內側。去爪甲角如韭葉。手陽明大腸脈。所出爲井金。銅人灸

三壯。鍼一分。留一呼。主胸中氣滿。喘欬支腫。熱病汗不出。耳鳴聾。寒熱痲瘧。口乾頤頰腫齒痛惡寒。肩背急。相引缺盆中痛。目青盲。灸三壯。左取右。右取左。如食頃之已。

(二間)(一名間谷)

食指本節前。內側陷中。手陽明大腸脈。所溜爲榮水。大腸實瀉之。銅人

鍼三分。留六呼。灸三壯。主喉痺頰腫。肩背痛。振寒。鼻衄衄血多驚。齒痛目黃。口乾口喎。急食不通。傷寒水結。

(三間)(一名少谷)

食指本節後。內側陷中。手陽明大腸脈。所注爲俞木。銅人鍼三分。留三

呼。灸三壯。主喉痺。咽中如梗。下齒齲痛。嗜臥胸腹滿。腸鳴洞泄。寒熱瘧。唇焦。口乾。氣喘目眦急痛。吐舌戾頸。喜驚多睡。急食不通。傷寒氣熱身寒結水。東垣曰。氣在於臂。取之先去血脈。後深取手陽明之榮俞。二間三間。

(合谷)(一名虎口)

手大指次指。歧骨間陷中。手陽明大腸脈。所過爲原。虛實皆拔之。銅人

鍼三分。留六呼。灸三壯。主傷寒大渴。脈浮在表。發熱惡寒。頭痛脊強無汗。寒熱瘧。鼻衄不止。熱病汗不出。目視不明。生白翳。頭痛下齒齲。耳聾喉痺。面腫唇吻不收。瘡不能言。口禁

不開。偏風風肘痲疥。偏正頭風。腰脊內引痛。小兒單乳鵝。按合谷。婦人妊娠。可瀉不可補。補卽墮胎。詳見足太陰脾經。三陰交下。

〔陽谿〕（一名中魁）

腕中上側。兩筋間陷中。手陽明大腸脈。所行爲經火。銅人鍼三分。留七呼。灸三壯。主狂言喜笑見鬼。熱病煩身。目風赤爛有翳。厥逆頭痛。胸滿不得息。寒熱瘧疾。寒嗽嘔沫喉痺。耳鳴耳聾。驚掣。肘臂不舉痲疥。

〔偏歷〕

腕中後三寸。手陽明絡脈。別走太陰。銅人鍼二分。留七呼。灸三壯。明堂灸五壯。主肩膊肘腕痠疼。瞋目眈眈。齒痛鼻衄。寒熱瘧。痲疾多言。咽喉乾。喉痺。耳鳴。風汗不出。利小便。實則齟齬瀉之。虛則齒寒痺高補之。

〔溫溜〕（一名逆注。一名池頭）

腕後大士五寸。小士六寸。明堂在腕後五寸六寸間。銅人鍼三分。灸三壯。主腸鳴腹痛。傷寒噦逆噫。胸中氣閉。寒熱頭痛。喜笑狂言見鬼。吐涎沫。風逆四肢腫。吐舌。口舌痛。喉痺。

〔下廉〕

輔骨下。去上廉一寸。輔筋內分外。銅人斜針五分。留五呼。灸三壯。主食泄勞瘵。小腹痛。小便黃。便血狂言。偏風。熱風。冷痺不遂。風濕痺。小腸氣不足。面無顏色。痲癬腹痛。

若刀刺不可忍。腹脅痛滿。狂走。俠臍痛。食不化。喘息不能行。唇乾涎出乳齕。

(上廉) 三里下一寸。其分獨抵陽明之會外。銅人斜針五分。灸五壯。主小便難黃赤。腸鳴胸痛。偏風半身不遂。骨髓冷。手足不仁。喘息。大腸氣腦風頭痛。

(三里) (一名手三里) 曲池下一寸。按之肉起。銳肉之端。銅人灸三壯。鍼二分。主霍亂。遺矢失音。氣齒痛。頰頰腫瘰癧。手臂不仁。肘攣不伸。中風口噤。手足不隨。

(曲池) 肘外輔骨。屈肘橫紋頭陷中。以手拱胸取之。手陽明大腸脈。所入爲合土。素註鍼五分。留七呼。銅人鍼七分。得氣先瀉後補。灸二壯。明堂日灸七壯。至二百壯。且停十餘日。更灸至二百壯。主繞踝風。手臂紅腫。肘中痛。偏風半身不遂。惡風邪氣泣出。喜妄。風癰疹喉痺不能言。胸中煩滿。臂膊疼痛。筋緩提物不得。挽弓不開。屈伸難。風痺。肘細無力。傷寒餘熱不盡。皮膚乾燥。瘰癧癰疾。舉體痛癢。如虫嚙。皮脫作瘡。皮膚疥疥。婦人經脈不通。

(肘髁) 大骨外廉陷中。銅人灸三壯。鍼二分。主風勞嗜臥。肘節風痺。臂痛不舉。屈伸攣急。麻木不仁。

(五里) 肘上三寸。行向裏。大脈中央。銅人灸十壯。素問大禁鍼。主風勞驚恐。吐血欬嗽。肘

臂痛嗜臥。四肢不得動。心下脹滿上氣。身黃。時有微熱。瘰癧。目視眈眈。瘰癧。

（臂臑） 肘上七寸。臑肉端。肩髃下一寸。兩筋兩骨罅陷宛宛中。舉臂取之。手陽明絡。手足太

陽陽維之會。銅人灸三壯。針三分。明堂宜灸。不宜針。日灸七壯。至二百壯。若鍼不得過三
五分。主寒熱臂痛不得舉。瘰癧頸項拘急。

（肩髃）（一名中肩非。一名偏肩。） 腋骨頭肩端上。兩骨罅間。陷者宛宛中。舉臂取之有空。手

陽明陽蹻之會。銅人灸七壯。至二十七壯。以差爲度。若灸偏風。灸七七壯。不宜多。恐手臂細。
若風病筋骨無力久不差。灸不畏細。刺卽泄肩臂熱氣。明堂鍼八分。留三呼。瀉五吸。灸不及
鍼。以平手取其穴。灸七壯。增至二十七壯。素註鍼一寸。灸五壯。又云鍼六分。留六呼。主中風
手足不隨。偏風風痲。風痿風病。半身不隨。熱風肩中熱。頭不可回顧。肩臂疼痛。臂無力。手
不能回。頭攣急。風熱癰瘰。顏色枯焦。勞氣泄精。傷寒熱不已。四肢熱諸癰氣。唐魯州刺史
庫狄嶽。風痺不能挽弓。甄權針肩髃。針進卽可射。

（髃） 音魚 （瘰） 音湍 上聲

（巨骨） 肩尖端上行。兩叉骨罅間陷中。手陽明陽蹻之會。銅人灸五壯。針一寸半。明堂灸三

壯。至七壯。素註禁針。針則倒懸。一食頃乃得下針。針四分瀉之勿補。針出始得正臥。明堂灸三壯。主驚癇破心吐血。臂膊痛。胸中有瘀血。肩臂不得屈伸。

（天鼎） 頸缺盆上。直扶突後一寸。素註針四分。銅人灸三壯。針三分。明堂灸七壯。主暴瘖氣哽。喉痺隘腫不得息。飲食不下。喉中鳴。

（扶突）（一名水穴） 氣舍上一寸五分。在頸當曲頰下一寸。人迎後一寸五分。仰而取之。銅人灸三壯。針三分。素註針四分。咳嗽多唾上氣。咽引喘息。喉中如水鷄聲。暴瘖氣哽。

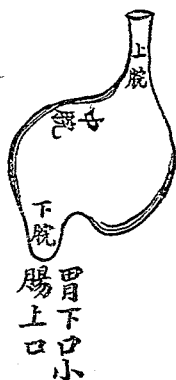
（禾髎）（一名長顙） 鼻孔下俠水溝旁五分。手陽明脈氣所發。銅人針二分。禁灸。主尸厥。及口不可開。鼻瘡息肉。鼻塞不聞香臭。鼽衄不止。

（顙） 音誨 （軌） 音求

（迎香） 禾髎上一寸。鼻下孔旁五分。手足陽明之會。針三分。留三呼。禁灸。主鼻塞不聞香臭。偏風口喎。面癢浮腫。風動葉落。壯如虫行。唇腫痛。喘息不利。鼻鳴多涕。鼽衄骨瘡。鼻有息肉。

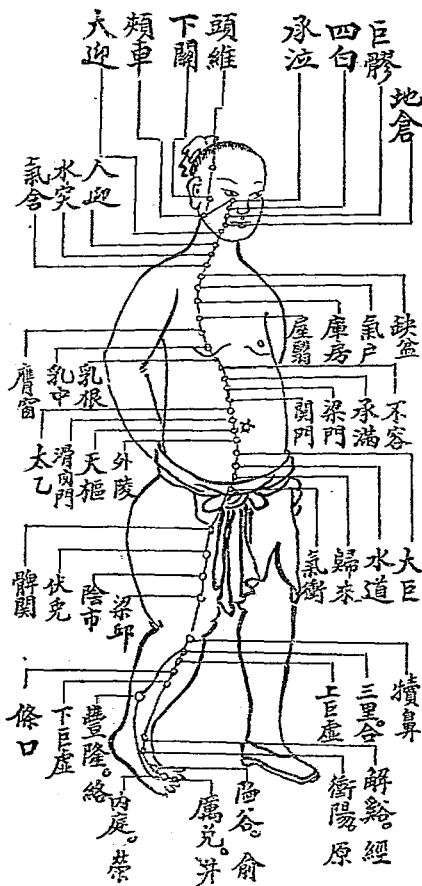
足陽明胃經圖

咽通上



多辰注

血氣此時



平人絕穀篇。伯高曰。胃大一尺五寸。徑五寸。長二尺六寸。橫屈受水穀三斗五升。其中之穀常留二斗。水一斗五升而滿。難經云。胃重二斤一兩。脾胃者。倉廩之官。靈蘭秘典論云。脾胃者。倉廩之官。五味出焉。本藏篇云。脾應肉。肉腠堅大者。胃厚。肉腠磨者。胃薄。肉腠小而磨者。胃不堅。肉腠不稱身者。胃下。胃下者。下脘約不利。肉腠不堅者。胃緩。肉腠無小裹累者。胃急。肉腠多少裹累者。胃結。胃結者。上脘約不利也。

足陽明胃經穴（左右共九十穴）

此一經起於頭維。終於厲兌。取厲兌內庭陷谷衝陽解谿三里。與井榮俞原經合也。脈起於鼻。交頰中。旁約太陽之脈。下循鼻外。上入齒中。還出俠口環唇。下交承漿。卻循頤後下廉。出大迎。循頰車。上耳前。過客主人。循髮際。至額顙。其文別者。從大迎前下人迎。循喉嚨入缺盆。下膈屬胃。絡脾。其直行者。從缺盆下乳內廉。俠臍入氣衝中。其支者。起胃下口。循腹裏。下至氣衝而合。以下腓關。抵伏兔。下入膝膕中。下循胫外廉下足跗。入中指外間。其支者。下膝三寸而別。以下入中指外間。其支者。別跗上。入大指間出其端。以交於太陰也。

考 正 穴 法

（頭維）

額角入髮際。本神旁一寸五分。神庭旁四寸五分。足陽明少陽二脈之會。銅人鍼三分。素註鍼五分。禁灸。主頭痛如破。目痛如脫。目瞶目風淚出。偏風。視物不明。

（下關）

客主人下。耳前動脈下廉。合口有空。開口則閉。側臥閉口取之。足陽明少陽之會。素註鍼三分。留七呼。灸三壯。銅人鍼四分。得氣卽瀉。禁灸。主聾耳有膿汁出。偏風口目喎。牙車脫臼。牙齦腫處。張口以三稜鍼出膿血。多含鹽湯。卽不畏風。

（頰車）（一名機關。一名曲牙。）

耳下八分。曲頰端。近前陷中。側臥開口有空取之。銅人鍼四分。得氣卽瀉。日灸七壯。止七七壯。炷如麥大。明堂灸三壯。素註鍼二分。主中風。牙關不開。口噤不語。失音牙車疼痛。頰頰腫。牙不可嚙物。頸強不得回顧。口眼喎。

（承泣）

目下七分。直瞳子陷中。足陽明陽蹻脈。任脈之會。銅人灸三壯。禁鍼。鍼之令人目烏色。明堂鍼四分半。不宜灸。灸後令人目下大如拳。息肉日加如桃。至三十日定不見物。資生云。當不灸不鍼。東垣曰。魏邦彥夫人。目翳綠色。從下侵上者。自陽明來也。主目

冷淚出。上顙瞳子痒。遠視眊眊。昏夜無見。目瞶動。與項口相引。口眼喎斜。口不能言。面葉葉牽動。眼赤痛。耳鳴耳聾。

(瞶) 音純

(四白) 目下一寸。直瞳子。令病人正視取之。素註鍼四分。甲乙銅人鍼二分。灸七壯。凡用鍼隱當方可下鍼。刺太深令人目烏色。主頭痛。目眩目赤。痛僻淚不明。目痒目膚翳。口眼喎斜。不能言。

(巨髻) 俠鼻孔旁八分。直瞳子。平水溝。手足陽明陽蹻脈之會。銅人鍼三分。得氣卽瀉。灸七壯。明堂灸七七壯。主瘰癧。唇頰腫痛。口喎僻。目障無見。青盲無見。遠視眊眊。淫膚白膜翳覆瞳子。面風鼻頤腫癰痛。招搖視瞻。脚氣膝腫。

(地倉) 俠口吻旁四分。外如近下有脈微動。手足陽明陽蹻脈之會。銅人鍼三分。明堂鍼三分。留五呼。得氣卽瀉。日可灸二七壯。重者七七壯。炷如粗釵股脚大。艾炷若大。口轉喎却。灸承漿七七壯卽愈。主偏風口喎。目不得閉。脚腫。失音不語。飲水不收。水漿漏落。眼瞶動不止。瞳子痒。遠視眊眊。昏夜無見。病左治右。病右治左。宜頻鍼灸。以取盡風氣。口眼喎斜者。以正爲度。

（大迎）曲頤前一寸二分。骨陷中動脈。又以口下當兩肩是穴。素註鍼三分。留七呼。灸三壯。

主風痺口禁不開。唇吻瞤動。頰腫牙疼。寒熱頸痛。瘰癧口喎齒齲痛。數欠氣惡寒。舌強不能言。風壅面浮腫。目痛不能閉。

（人迎）（一名五會）頸大脈動應手。俠結喉兩旁一寸五分。仰而取之。以候五臟氣。足陽明少

陽之會。滑氏曰。古以俠喉兩旁爲氣口人迎。至晉王叔和。直以左右手寸口。爲人迎氣口。銅人禁針。明堂針四分。素註刺過深殺人。主吐逆霍亂。胸中滿。喘呼不得息。咽喉癰腫瘰癧。

（水突）（一名水門）頸大筋前。直人迎下。氣舍上。銅人鍼三分。灸七壯。主欬逆上氣。咽喉癰腫。呼吸短氣。喘息不得臥。

（氣舍）頸直人迎。下俠天突陷中。銅人灸三壯。鍼三分。主欬逆上氣。頸項強不得回顧。喉痺哽噎。咽腫不消癭瘤。

（缺盆）（一名天蓋）肩下橫骨陷中。銅人灸三壯。鍼二分。素註鍼二分。留七呼。不宜太深。深則使人逆息。素問刺穴中內陷氣泄。令人喘欬。主息奔。胸滿喘急。水腫。瘰癧。喉痺。汗出寒熱。缺盆中腫。外癰則生。胸中熱滿。傷寒胸熱不已。

（氣戶） 巨骨下。俞府兩旁各二寸陷中。去中行各四寸。仰而取之。銅人針三分灸五壯。主欬逆上氣。胸背痛。欬不得息。不知味。胸脅支滿喘急。

（庫房） 氣戶下一寸六分陷中。去中各四寸。銅人灸五壯。鍼二分。主胸脅滿。咳逆上氣。呼吸不至息。唾膿血濁沫。

（屋翳） 庫房下一寸六分陷中。去中各四寸。仰而取之。素註鍼四分。銅人灸五壯。鍼三分。主欬逆上氣。唾血多濁沫膿血。痰飲。身體腫。皮膚痛。不可近衣。淫瀝瘕癥不仁。

（膺窗） 屋翳下一寸六分陷中。去中各四寸。銅人鍼四分。灸五壯。主胸滿短氣。唇腫。腸鳴注泄。乳癰寒熱。臥不安。

（乳中） 當乳中是。銅人微刺三分。禁灸。灸則生蝕瘡。瘡中有膿血清汁可治。瘡中有息肉。若蝕瘡者死。素問云。刺乳上。中乳房。爲腫根蝕。丹溪曰。乳房陽明胃所經。乳頭厥陰肝所屬。乳子之母。不知調養。忿怒所逆。鬱悶所遏。厚味所釀。以致厥陰之氣不行。竅不得通。汁不得出。陽明之血沸騰。熱甚化膿。亦有所乳之子。膈有滯痰。口氣燥熱。含乳而睡。熱氣所吹。遂生結核。初起時。便須忍。痛揉令稍軟。吮令汁透。自可消散。失此不治。必成癰癤。若加以

艾火兩三壯。其效尤捷。粗工便用鍼刀。卒惹拙病。若不得夫與舅姑。憂怒鬱悶。脾氣消沮。肝氣橫逆。遂成結核如碁子。不痛不癢。十數年後爲瘡陷。名曰奶岩。以瘡形如嵌凹。似岩穴也。不可治矣。若於始生之際。能消息病根。使心清神安。然後醫治。庶有可安之理。

（乳根） 乳中下一寸六分陷中。去中各四寸。仰面取之。銅人灸五壯。鍼三分。素註鍼四分。灸三壯。主胸下滿悶。胸痛。鬲氣不下食。噎病。臂痛腫。乳痛。乳癰。慘寒痛。不可按抑。欬逆霍亂轉筋。四厥。

（不容） 幽門旁。相去各一寸五分。去中行各三寸。逐人灸五壯。明堂灸三壯。鍼五分。素註鍼八分。主腹滿痠癖。吐血。肩脅痛。口乾。心痛。胸背相引痛。喘欬。不嗜食。腹虛鳴。嘔吐。痰癖。疝瘕。

（承滿） 不容下一寸。去中行各三寸。銅人鍼二分。灸五壯。明堂灸三壯。主腸鳴。腹脹。上氣。喘逆。食飲不下。肩息唾血。

（梁門） 承滿下一寸。去中行各三寸。銅人鍼三分。灸五壯。主脅下積氣。食飲不思。大腸滑泄。完穀不化。

〔關門〕

梁門下一寸。去中行各二寸。銅人鍼八分。灸五壯。主善滿。積氣。腸鳴卒痛。泄利。不欲食。腹中氣走。俠臍急痛。身腫。痰瘧。振寒。遺溺。

市上各書局現出鍼灸大成胃經各穴。竟將乳中穴內之主治語句。拉寫屋翳穴內。又將膺窗乳中。乳根。不容。梁門等穴。前後倒置。殊多不合。今就原本更正。學者留心錯誤處。慎勿視人命爲兒戲也。

〔太乙〕

關門下一寸。去中行各三寸。銅人灸五壯。鍼八分。主癲疾狂走。心煩吐舌。

〔滑肉門〕

太乙下一寸。去中行各三寸。銅人灸五壯。針八分。主癲狂嘔逆。吐舌舌強。

〔天樞〕（一名長謬。一名穀門。）

去盲俞一寸。俠臍中兩旁各二寸陷中。乃大腸之募。銅人灸

百壯。鍼五分。留十呼。千金云。魂魄之舍不可鍼。素註鍼五分。留一呼。主并豚泄瀉脹痞。赤白痢。水利不止。食不下。水腫脹。腹腸鳴。上氣沖胸。不能久立。久積冷氣。繞臍切痛。時上沖心。煩滿嘔吐霍亂。冬月感寒泄利。瘧寒熱狂言。傷寒飲水過多。腹脹氣喘。婦人女子癥瘕。血結成塊。漏下赤白。月事不時。

〔外陵〕

天樞下一寸。去中行各二寸。銅人灸五壯。鍼三分。主腹痛。心下如懸。下引臍痛。

(大巨) 外陵下一寸。去中行各二寸。銅人鍼五分。灸五壯。素註鍼八分。主小腹脹滿煩渴。小便難。瘻瘕偏枯。四肢不收。驚悸不眠。

(水道) 大巨下二寸。去中行各二寸。銅人灸五壯。鍼三分半。素註鍼二分半。主腰背強急。膀胱有寒。三焦結熱。婦人小腹胀滿。痛引陰中。胞中瘕。子門寒。大小便不通。

(歸來) 水道下一寸。去中行各二寸。銅人灸五壯。鍼五分。素註鍼八分。主小腹奔豚。卵上入腹。引莖中痛。七疝。婦人血臟積冷。

(氣衝) (一名氣衝) 歸來下一寸。去中行各二寸。動脈應手。宛宛中。衝脈所起。銅人灸七壯。炷如大棗。禁鍼。素問。刺中脈。血不出。爲腫鼠僕。明堂鍼三分。留七呼。氣至卽瀉。灸三壯。主腹滿。不得正臥。癰疽。大腸中熱。身熱腹痛。大氣石水。陰莖痿痛。兩丸嚮痛。小腹奔豚。腹有逆氣上攻。心腹脹滿上搶。心痛不得息。腰痛不得俛仰。淫瀝傷寒。胃中熱。婦人無子。小腸痛。月水不利。妊娠子上衝心。生難。胞衣不出。東垣曰。脾胃虛弱。感濕成痿。汗大泄妨食。三里氣衝。以三稜鍼出血。又曰。吐血多不愈。以三稜鍼於氣衝出血立愈。

(髀關) 伏兔後。交文中。銅人鍼六分。灸三壯。主腰痛。足麻木。膝寒不仁。痿痺。股內筋絡急。

不屈伸。小腹引喉痛。

（伏兔）

膝上六寸。起肉正跪坐而取之。以左右各三指按擦。上有肉起。如兔之狀。因以此名。此事難知。定癰疽死地。分有九。伏兔居一。劉宗厚曰。脈絡所會也。主膝冷不得溫。風勞痺逆狂邪。手攣縮。身癱瘳。腹脈少氣。頭重腳氣。婦人八部諸疾。銅人鍼五分。禁灸。

（陰市）（一名陰鼎）

膝上三寸。伏兔下陷中。拜而取之。銅人鍼三分。禁灸。主腰脚如冷水。膝寒痿痺不仁。不屈伸。卒寒疝。力痿少氣。小腹痛。脹滿。脚氣。脚以下伏兔上寒消渴。

（梁邱）

膝上二寸。兩筋間。銅人灸三壯。鍼二分。明堂鍼五分。主膝脚腰痛。冷痺不仁。跪難屈伸。足寒。大驚。乳腫痛。

（犢鼻）

膝膕下。胫骨上。俠解大筋陷中。形如牛鼻故名。素註鍼六分。銅人鍼三分。灸三壯。素問刺犢鼻出液爲跛。主膝中痛不仁。難跪起。脚氣膝膕腫潰者。不可治。不潰者可治。若犢鼻堅硬。勿便攻。先洗慰。微刺之愈。

（肝） 音杭

（三里）

膝下三寸。胫骨外廉。大筋內宛宛中。兩筋內分間。舉足取之。極重按之。則跗上動脈止矣。足陽明胃脈。所入爲合土。素註刺一寸。灸三壯。銅人灸三壯。鍼五分。明堂鍼八分。留

千呼。瀉七吸。日灸七壯。止百壯。千金灸五百壯。少亦一二百壯。主胃中寒。心腹脹滿腸鳴。噦氣虛敗。真氣不足。腹痛食不下。大便不通。心悶不已。卒心痛。腹有逆氣上攻。腰痛不得俛仰。小腸氣水。氣蠱毒鬼擊。痲癰。四肢滿。膝脢痠痛。目不明。產婦血暈。秦承祖云。諸病皆治。華陀云。主五勞羸瘦。七傷虛之。胸中痰血乳癰。千金翼云。主腹中寒脹滿。腸中雷鳴。氣上沖胸。喘不能久立。腹痛。胸腹中瘀血。小腸脹。皮腫。陰氣不足。小腹堅。傷寒熱不已。熱病汗不出。喜嘔。口苦。壯熱。身反折。口噤。鼓含腫痛。不可回顧。口噤乳腫。喉痺不能言。胃氣不足。久泄利。食不化。脅下支滿。不能久立。膝痿寒熱。中消穀。苦飢腹熱。身煩狂言。乳癰喜噫。惡聞食臭。狂歌妄笑。恐怒大罵。霍亂遺尿。失氣陽厥。悽悽惡寒頭眩。小便不利。喜噦。脚氣。外臺祕要云。人年三十已上。若不灸三里。令人氣上沖目。東垣曰。飲食失節。及勞役形質。陰火乘於坤土之中。致穀氣。榮氣。胃氣。清氣。元氣。不得上升。滋於六腑之陽氣。是五陽之氣先絕於外。外者天也。下流入於坤土。陰火之中。皆由喜怒悲憂恐。爲五賊所傷。而後胃不行。勞役飲食不節。繼之則元氣乃傷。當於三里穴中。推而揚之。以伸元氣。又曰。氣在於腸胃者。取之足太陰陽明。不下者。取之三里。又曰。氣逆霍亂者。取三里氣下乃止。

不下復治。又曰。胃脘當心而痛。上支兩脅。膈噎不通。飲食不下。取三里以補之。又曰。六淫客邪。及上熱下寒。筋骨皮肉血脈之病。錯取於胃之谷（三里穴）大危。又曰。有人年少氣弱。常於三里氣海灸之。節次約五七十壯。至年老熱厥頭痛。雖大寒猶喜風寒。痛愈惡煖處。及烟火。皆灸之過也。

（上廉）（一名上巨虛） 三里下三寸。兩筋骨罅中。舉足取之。銅人灸三壯。針三分。甄權隨年爲壯。明堂針八分。得氣卽瀉。灸日七壯。主臟氣不足。偏風脚氣。腰腿手足不仁。脚脛痠痛。屈伸難。不久立。風水膝腫。骨髓冷疼。大腸冷。食不化。食泄勞瘵。夾臍腹兩脅痛。腸中切痛。雷鳴氣上冲胸。喘息不能行。不能久立。傷寒胃中熱。東垣曰。脾胃虛弱。濕痿汗泄妨食。三里氣衝出血。不愈。於上廉出血。

（條口） 下廉上一寸。舉足取之。銅人針五分。明堂針八分。灸三壯。主足麻木。風氣。足下熱。不能久立。足寒膝痛。脛寒濕痺。脚痛筋腫轉筋。足緩不收。

（下廉）（一名下巨虛） 上廉下三寸。兩筋骨罅中。蹲地舉足取之。銅人針八分。灸三壯。素註針三分。明堂針六分。得氣卽瀉。甲乙灸日七七壯。主小腸氣不足。面無顏色。偏風腿痿。足

不履地。熱風冷痺不遂。風濕痺。喉痺。脚氣不足沉重。唇乾涎出不覺。不得汗出。毛髮焦肉脫。傷寒胃中熱。不嗜食。滯膿血。胸脅小腹控臑而痛。時瘧之。後當耳前熱。若寒甚。若獨肩上熱甚。及小指次指間熱痛。暴驚狂。言語非常。女子乳癰。足跗不收。跟痛。

（豐隆）

外踝上八寸。下胛外廉陷中。足陽明絡。別走太陰。銅人針三分。灸三壯。明堂灸七壯。主厥逆。大小便難。怠惰。腿膝痠。屈伸難。胸痛如刺。腹若刀切痛。風痰頭痛。風逆。四肢腫。足青身寒濕。喉痺不能言。登高而歌。棄衣而走。見鬼好笑。氣逆則喉痺卒瘕。實則癲狂。瀉之。虛則足不收脛枯。補之。

（解谿）

衝陽後一寸五分。腕上陷中。足大指次指直上。跗上陷者。宛宛中。足陽明胃脈所行。爲經火。胃虛補之。銅人灸三壯。針五分。留三呼。主風面浮腫顏黑。厥氣上衝。腹脹。大便秘重。痠驚。膝股胛腫。轉筋。目眩。頭痛癰疾。煩心悲泣。霍亂頭風。面赤目赤。眉攢痛。不可忍。足跗上五寸。去陷谷二寸。骨間動脈。足陽明所過爲原。胃虛實皆拔之。素註鍼三分。

（衝陽）

留十呼。素問刺足跗上。動脈血出不止死。銅人鍼三分。灸五壯。主偏風。口眼喎。跗腫。齒齲。發寒熱。腹堅大。不嗜食。傷寒病振寒而欠。久狂登高而歌。棄衣而走。足緩履不收。身前痛。

（陷谷）

足大指次指外間。本節後陷中。去內庭二寸。足陽明胃脈所注爲俞木。銅人鍼二分。素註鍼五分。留七呼。灸三壯。主面目浮腫。及水病善噫。腸鳴腹痛。熱病無度。汗不出。振寒瘧疾。東垣曰。氣在於足取之。先去血脈。後深取足陽明之榮俞。內庭陷谷。

（內庭）

足大指次指。外間陷中。足陽明胃脈所溜爲榮水。銅人灸三壯。鍼三分。留十呼。主四肢厥逆。腹脹滿數欠。惡聞人聲。振寒。咽中引痛。口喎。上齒齲瘡不味食。腦皮膚痛。鼻衄不止。傷寒手足逆冷。汗不出。赤白痛。

（厲兌）

足大指次指之端。去爪甲角如韭葉。足陽明胃脈所出爲井金。胃實瀉之。銅人鍼一分。灸一壯。主尸厥。口禁氣絕。狀如中惡。心腹脹滿。水腫熱病。汗不出。寒瘧不嗜食。面腫足脰寒。喉痺上齒齲。惡寒鼻不利。多驚好臥。狂欲登高而歌。棄衣而走。黃疸鼽衄。口喎唇裂。頸腫。膝膺腫痛。循胸乳氣膈。伏兔胛外廉。足跗上皆痛。消穀善飢溺黃。

足太陰脾經圖

注 已 多 少
此 時 氣 血



難經云。脾重二斤二兩。扁廣二寸。長五寸。有散膏半斤。主裏血。溫五臟。主藏意。素問靈蘭秘典論云。脾胃者。倉廩之官。五味出焉。

本臟篇云。脾小。則藏安。難傷於邪也。脾大。則苦湊眇而痛。不能疾行。脾高。則眇引季脅而痛。脾下。則下加於大腸。則藏苦受邪。脾堅。則藏安。難傷。脾脆。則善病消痺。易傷。脾端正。則和利。難傷。脾偏傾。則善滿善脹。又云。黃色小理者。脾小。粗理者。脾大。揭唇者。脾高。唇下縱者。脾下。唇堅者。脾堅。唇大而不堅者。脾脆。唇上下好者。脾端正。唇偏舉者。脾偏傾也。

足太陰脾經穴（左右共四十二穴）

此一經起於隱白。終於大包。取隱白大都太白商邱陰陵泉。與井榮俞經合也。脈起大指之端。循指內側白肉際。過發骨後。上內踝前廉。上膕內。循胫骨後。交出厥陰之前。上循膝股內前廉。入腹屬脾絡胃。上膈俠咽。連舌本。散舌下。其支別者。復從胃別上膈。注心中。已土之臟也。

考正穴法

（隱白） 足大指端內側。去爪甲角如韭葉。脾脈所出爲井木。素註鍼三分。留三呼。銅人鍼三分。灸三壯。主腹脹喘滿。不得安臥。嘔吐食不下。胸中熱暴泄。衄血。尸厥不識人。足寒不能溫。婦人月事過時不止。小兒客忤慢驚風。

（大都） 足大指本節後。內側陷中。骨縫赤白肉際。脾脈所溜爲榮火。脾虛補之。銅人鍼三分。灸二壯。主熱病汗不出。不得臥。身重骨疼。傷寒手足逆冷。腹滿善嘔。煩熱悶亂。吐逆目眩。腰痛不可俛仰。繞踝風。胃心痛。腹脹胸滿。心虺痛。小兒客忤。

（大白） 足大指內側。內踝前。核骨下陷中。脾脈所注爲俞土。銅人鍼三分。灸三壯。主身熱胸滿腹脹。食不化。嘔吐泄瀉膿血。腰痛。大便難。氣逆霍亂。腹中切痛。腸鳴。膝股筋痠。轉筋身重。骨痛。胃心痛。腹脹胸滿。心痛脈緩。

（公孫） 足大指本節後一寸。內踝前。足太陰絡脈。別走陽明胃經。銅人鍼四分。灸三壯。主寒瘧。不嗜食。痢氣。好太息。多寒熱汗出。病至則喜嘔。嘔已乃衰。頭面腫起。煩心狂言。多飲。胆虛。厥氣上逆則霍亂。實則腸中切痛。瀉之。虛則鼓脹補之。

（商丘） 足內踝骨下。微前陷中。前有中封。後有照海。其穴居中。脾脈所行爲經金。脾實瀉。

之。銅人灸三壯。鍼三分。主腹脹腸中鳴。不便。脾虛。令人不樂。身寒。善太息。心悲。骨痺。氣逆。痔疾。骨疽蝕。魘夢。癰瘰。寒熱好嘔。陰股內痛。氣癰。孤疝走上下。引小腹痛。不可俛仰。脾積。痞氣。黃疸。舌本強痛。腹脹寒瘧。溏瘕泄水。面黃。善思善味。食不消。體重節痛。怠惰嗜臥。婦人絕子。小兒慢風。

（三陰交）

內踝上三寸。骨下陷中。足太陰厥陰少陰之會。銅人鍼三分。灸五壯。主脾胃虛弱。心腹脹滿。不思飲食。脾痛身重。四肢不舉。腹脹腸鳴溏泄。食不化。痲癰腹寒。膝內廉痛。小便不利。陰莖痛。足痿不能行。疝氣。小便遺。胆虛。食後吐水。夢遺失精。霍亂。手足逆冷。呵欠。頰車蹉開。張口不合。男子陰莖痛。元臟發痛。臍下痛不可忍。小兒客忤。婦人臨經行房。羸瘦癥瘕。血漏不止。月水不止。妊娠胎動。橫生。產後惡露不行。去血過多。血崩暈不省人事。如經脈塞閉不通。瀉之立通。經脈虛耗不行者。補之。經脈益盛則通。按宋太子出苑。逢妊婦。診曰女。徐文伯曰。一男一女。太子性急欲視。文伯瀉三陰交。補合谷。胎應鍼而下。果如文伯之診。後世遂以三陰交合谷。爲妊婦禁鍼。然文伯瀉三陰交。補合谷。而墮胎。今獨不可補三陰交。瀉合谷。而安胎乎。蓋三陰交。腎肝脾三脈之交會。主陰血。血當補不當瀉。合

谷爲大腸之原。大腸爲肺之腑。主氣當補。文伯瀉三陰交。以補合谷。補合谷是血衰氣旺也。今補三陰交。瀉合谷。是血旺氣衰矣。故劉元賓亦曰。血衰氣旺定無妊。血旺氣衰應有體。

(漏谷)(一名太陰格)

內踝上六寸。胫骨下陷中。銅人鍼三分。禁灸。主腸鳴強欠。心悲逆氣。腹脹滿急。痲痺冷氣。食飲不爲肌膚。膝痺足不能行。

(地機)(一名脾舍)

膝下五寸。膝內側。輔骨下陷中。伸足取之。足太陰郄。別走上一寸有空。

銅人灸三壯。鍼三分。主腰痛不可俛仰。漉泄腹脅痛。水腫腹堅不嗜食。小便不利。精不足。女子癥瘕。按之如湯狀。股內至膝。

(陰陵泉)

膝下內側。輔骨下陷中。伸足取之。或屈膝取之。在膝橫紋頭下。與陽陵泉穴相對。

稍高一寸。足太陰脾脈所入爲合水。銅人鍼五分。主腹中寒。不嗜食。脅下滿。水脹腹堅。喘逆不臥。腰痛不可俛仰。霍亂。疝瘕。遺精尿失禁不自知。小便不利。氣淋。寒熱不節。陰痛。胸中熱。暴洞食泄。

(血海)

膝膕上內廉。白肉際二寸半。銅人鍼五分。灸三壯。主氣逆腹脹。女子漏下惡血。月事

不調。東垣曰。女子漏下惡血。月事不調。暴崩不止。多下水漿之物。皆由飲食不節。或勞傷

形體。或素有不足。灸太陰脾經七壯。

〔箕門〕

魚腹上。越筋間。陰股內。動脈應手。一云股上起筋間。銅人灸三壯。主淋。小便不通。遺溺鼠鼯腫痛。

〔衝門〕（一名上慈宮）

府舍下一寸。橫骨兩端。約中動脈。去腹中行各四寸半。銅人鍼七分。

灸五壯。主腹寒氣滿。腹中積聚。疼癢淫溼陰疝。婦人難乳。妊娠子衝心不得息。

〔府舍〕

腹結下一寸。去腹中行各四寸半。足太陰厥陰陰維之會。三脈上下。二人腹絡脾肝結

心肺。從脅上至肩。此太陰郄二陰陽明之別。銅人灸五壯。鍼七分。主疝瘕。痺中急疼。循脅上下搶心。腹滿積聚。厥氣霍亂。

〔腹結〕（一名腸窺）

大橫下一寸三分。去腹中行各四寸半。銅人鍼七分。灸五壯。主欬逆。繞

臍痛。腹寒。瀉痢。上搶心欬逆。

〔大橫〕

腹衰下三寸五分。去腹中行各四寸半。足太陰陰維之會。銅人鍼七分。灸五壯。主大

風逆氣。多寒善悲。四肢不可舉動。多汗洞痢。

〔復衰〕

日月下一寸五分。去腹中行各四寸半。足太陰陰維之會。銅人鍼三分。主寒中食不化

大便膿血腹中痛。

（食竅）

天谿下一寸六分。去胸中行各六寸。舉臂取之。銅人鍼四分。灸五壯。主胸脅支滿。膈間雷鳴。常有水聲膈痛。

（天谿）

胸鄉下一寸六分陷中。去胸中行各六寸。仰而取之。銅人鍼四分。灸五壯。主胸中滿痛。賁膈。欬逆上氣。喉中作聲。婦人乳腫癰癰。

（胸鄉）

周榮下一寸六分。去胸中行各六寸。仰而取之。銅人鍼四分。灸五壯。主胸脅支滿。引胸背痛。不得臥。轉側難。

（周榮）

中府下一寸六分。去胸中行各六寸。仰而取之。銅人鍼四分。主胸脅滿不得俛仰。食不下。喜飲。欬唾穢膿。欬逆多淫。

（大包）

淵液下三寸。布胸脅中。出九肋間。脾之大絡。總統陰陽諸絡。由脾灌漑五臟。銅人灸三壯。鍼三分。主胸脅中痛喘氣。實則身盡痛瀉之。虛則百節盡皆縱補之。

手少陰心經圖

多氣少血
午時注此

考正穴法卷一



心重十二兩。附着於脊之第五椎。居肺下膈上。中有七孔三毛。盛精汁三合。主藏神。

素問靈蘭秘典論云。心者。君主之官。神明出焉。

本藏篇云。心小則安。邪不能傷。易傷以憂。心大則憂不能傷。易傷於邪。心高則滿於肺中。愧而善忘。難開以言。心下則藏外易傷於寒。易恐於言。心堅則藏安守固。心脆則善病消痺。熱中。心端正則和利難傷。心偏傾則操持不一。無守司也。

赤色小理者心小。粗理者心大。無髑髏者心高。髑髏小短舉者心下。髑髏長者心下堅。髑髏倚一方者。心偏傾也。

手少陰心經穴（左右共十八穴）

此一經起於極泉。終於少衝。取少衝少府神門靈道少海。與井榮俞經合也。脈起心中。出屬心系。下膈絡小腸。其支者。從心系上俠咽繫目。其直者。復從心系却上肺。出腋下。下循臑內後廉。行太陰主之後。下肘內廉。循臂內後廉。抵掌後銳骨之端。入掌內。小指之內。出其端。丁火之臟也。

考正穴法

（極泉）

臂內腋下。筋間。動脈入胸。銅人鍼二分。灸七壯。主臂肘厥寒。四肢不收。心痛。乾嘔煩渴。目黃。脅滿痛。悲愁不樂。

（青靈）肘上三寸。伸肘舉臂取之。銅人灸七壯。明堂灸二壯。主目黃頭痛。振寒脅痛。肩臂不舉。

不能帶衣。

（少海）

（一名曲節）

肘內廉。節後大骨外。去肘端五分。屈肘向頭得之。手少陰心脈。所入爲合水。銅人鍼三分灸三壯。甄權云。不宜灸。鍼五分。甲乙鍼二分。留三呼。瀉五吸。不宜灸。素註灸五壯。資生云。數說不同。要之非大急不灸。主寒熱齒齲痛。目眩發狂。嘔吐涎沫。項不得回顧。肘攣手腋脅下痛。四肢不得舉。齒寒腦風頭痛。氣逆噫噦。瘰癧心疼。手顫健忘。

（靈道）

掌後一寸五分。手少陰心脈。所行爲經金。銅人鍼二分。灸三壯。主心痛乾嘔悲恐。相引瘰癧。肘變暴痞。不能言。

(通里)

掌後一寸陷中。手少陰心脈之絡。別走太陽小腸經。銅人鍼三分。灸三壯。明堂灸七壯。主目眩頭痛。熱病先不樂數日。懊懣數欠。頻呻悲。面熱無汗。頭風暴痞不言。目痛心悸。肘臂臑痛。苦嘔脈痺。少氣遺溺。婦人經血過多崩中。實則支滿臑腫瀉之。虛則不能言補之。

(陰郄)

掌後脈中。去腕五分。銅人鍼三分。灸七壯。主鼻衄吐血酒漸畏寒。厥逆。氣驚。心痛霍亂。胸中滿。

(神門)

(一名銳中。一名中都)

掌後銳骨端陷中。手少陰心脈。所注爲俞土。心實瀉之。銅人鍼三分。留七呼。灸七壯。主瘧心煩甚。欲得冷飲。惡寒。則欲處溫中。咽乾不嗜食。心痛數噫。恐悸。少氣不足。手臂寒。面赤喜笑。掌中熱而腕。目黃脅痛。喘逆身熱。狂悲狂笑。嘔血吐血。振寒上氣。遺溺失音。心性癡呆。健忘。心積伏梁。大小人五癰。東垣曰。胃氣下溜。五臟氣皆亂。其爲病互相出見。氣在於心者。取之手少陰之俞。神門。同精導氣。以復其本位。靈樞經曰。少陰無俞。心不病乎其外。經病而臟不病。故獨取其經。於掌後銳骨之端。心者。五臟六腑之大主。精神之所舍。其臟堅固。邪不能容。容邪則身死。故諸邪皆在心之包絡。包

絡者。心主之脈也。

(少府) 手小指本節後。骨縫陷中。直勞宮。手少陰心脈。所溜爲榮火。銅人鍼二分。灸七壯。明堂灸三壯。主煩滿少氣。悲恐畏人。掌中熱。臂痠。肘腋攣急。胸中痛。手捲不伸。瘡瘻久不愈。振寒。陰挺出。陰癢。陰痛。遺尿。偏墜。小便不利太息。

(少衝)(一名經始) 手小指內側。去爪甲角如韭葉。手少陰心脈。所出爲井木。心虛補之。銅人鍼一分。灸三壯。明堂灸一壯。主熱病煩滿。上氣暈乾渴。目黃臍臂內後廉痛。胸心痛。痰氣悲驚。寒熱。肘痛不伸。張潔古。治前陰臊臭。瀉肝行間。後於此穴。以治其標。

手太陽小腸經圖



多 少 未 注

血 氣 時 此



平人絕穀篇云。小腸大二寸半。徑八分。分之少半。長三丈二尺。受穀二斗四升。水六升三合。合之大半。又腸胃篇云。小腸後附脊左。環迴周疊。積其注於迴腸者。外附於臍上。迴運環十六曲。大二寸半。徑八分。分之少半。長三丈三尺。

素問靈蘭秘典論云。小腸受盛之官。化物出焉。

本藏篇云。心應脈。皮厚者脈厚。脈厚者小腸厚。皮薄者脈薄。脈薄者小腸薄。皮緩者脈緩。脈緩者小腸大而長。皮薄而脈沖小者。小腸小而短。諸陽經脈皆紆屈者。小腸結。

手太陽小腸經穴（左右共三十八穴）

此一經起於少澤。終於聽宮。取少澤。前谷。後谿。腕骨。陽谷。小海。與井榮俞原經合也。脈起小指之端。循手大側上腕。出踝中。直上。循臂骨下廉。出肘內側兩骨之間。上循臑外後廉。出肩解。繞肩肘。交肘上。入缺盆。絡心。循咽下膈。抵胃屬小腸。其支者。從缺盆貫頸上頰。至目銳眥。却入耳中。其支別者。別循頰上頰。抵鼻。至目內眥。丙火之腑。脈見左寸。

考正穴法

（少澤）

手小指端外側。去爪甲角下一分陷中。手太陽小腸脈所出爲井金。素註灸三壯。銅人灸一壯。鍼一分。留二呼。主瘧。寒熱汗不出。喉痺舌強。口乾心煩。臂痛。瘰癧。欬嗽。口中涎唾頸項急。不得回顧。目生膚翳。覆瞳子。頭痛。

（少澤。一名小吉）

（前谷）

手小指外側。本節後陷中。手太陽小腸脈所溜爲榮水。銅人鍼一分。留三呼。灸一壯。明堂灸三壯。主熱病。汗不出。咳瘧。癰疾。耳鳴。頸項腫。喉痺。頰腫。引耳後。鼻塞不利。咳嗽吐衄。臂痛不得舉。婦人產無乳。

（後谿）

手小指外側。本節後陷中。握拳取之。手太陽小腸脈所注爲俞木。小腸虛補之。銅人鍼一分。留二呼。灸一壯。主瘧寒熱。目赤生翳。鼻衄耳聾。胸滿。頭項強。不得回顧。癰疾。臂肘急攣。痲疥。

（腕骨）

手外側腕前。起骨下陷中。手太陽小腸脈所過爲原。小腸虛實皆拔之。銅人鍼三分。留二呼。灸三壯。主熱病汗不出。脅下痛。不得息。頸頰腫。寒熱。耳鳴。目冷淚生翳。狂惕偏枯。肘不得屈伸。瘡瘻頭痛。悶煩。驚風瘈瘲。五指掣頭痛。

（陽谷）

手外側腕中。銳骨下陷中。手太陽小腸脈所行爲經火。素註灸三壯。鍼二分。留三呼。

甲乙留二呼。主癰疾狂走。熱病汗不出。脅痛。頸頰腫。寒熱。耳聾耳鳴。齒齲痛。臂外側痛不舉。吐舌戾頸妄言。左右顧。目眩小兒瘕癰。舌乾不嚙乳。

(養老) 手踝骨前上。一云腕骨後。一寸陷中。手太陽郄。銅人鍼三分。灸三壯。主肩臂痠疼。肩欲折。臂如拔。手不能自上下。目視不明。

(支正) 腕後五寸。手太陽絡脈。別走少陰。銅人鍼三分。灸三壯。明堂灸五壯。主風虛驚恐。悲愁。癲狂五勞。四肢虛弱。肘臂攣鷄伸屈。手不握。十指盡痛。熱病先腰頸痠。喜渴。強項疔目。實則節弛肘廢。瀉之。虛則生疣。小如指痂疥。補之。

(小海) 肘外大骨外。去肘端五分陷中。屈手向頭取之。手太陽小腸脈所入爲合土。小腸實。瀉之。素註鍼二分。留七呼。灸三壯。主頸頰肩臑肘臂外後廉痛。寒熱。齒齲腫。風眩。頸項痛。瘍腫振寒。肘腋痛腫。小腹痛。癰發羊鳴戾頸。瘕癰狂走。頰腫不可回顧。肩似拔。臑似折。耳聾目黃頰腫。

(肩貞) 曲胛下兩骨解間。肩髃後陷中。銅人鍼五分。素註鍼八分。灸三壯。主傷寒。寒熱。耳鳴耳聾。缺盆肩中熱痛。風痺。手足麻木不舉。

(臑俞)

俠肩髃(手陽名穴)手大骨下臑上廉陷中。舉臂取之。手太陽陽維陽蹻三脈之會。銅

人鍼八分。灸三壯。主臂痿無力。肩痛引痺。寒熱。氣腫頸痛。

(天宗)

秉風後大骨下陷中。銅人灸三壯。鍼五分。留六呼。主肩臂痿痛。肘外後廉痛。頰頰腫

(秉風)

天髎外肩小髃後。舉臂有空。手太陽陽明。手足少陽四脈之會。銅人灸五壯。鍼五

分。主肩痛不能舉。

(曲垣)

肩中央曲臑陷中。按之應手痛。銅人灸三壯。鍼五分。明堂鍼九分。主肩臑熱痛。氣注

。肩臑拘急痛悶。

(肩外俞)

肩臑上廉。去脊三寸陷中。銅人鍼六分。灸三壯。明堂灸一壯。主肩臑痛周痺寒至肘

(肩中俞)

肩臑內廉。去脊二寸陷中。素註鍼六分。灸三壯。銅人鍼三分。留七呼。灸十壯。主

咳嗽上氣唾血。寒熱目視不明。

(天窗)

頸大筋間。前曲頰下。扶突後。動脈應手陷中。銅人灸三壯。鍼三分。素註鍼六分。主

瘰癧頸痛。肩痛引項。不得回顧。耳聾頰腫。喉中痛。暴瘡不能言。齒噤中風。

(天窗一名窗籠)

(天容) 耳下曲頰後。鍼一寸。灸三壯。主喉痺。寒熱咽中如梗。癭頸項癰。不可回顧。不能言。

胸痛。胸滿。不得息。嘔逆吐沫。齒噤。耳聾耳鳴。

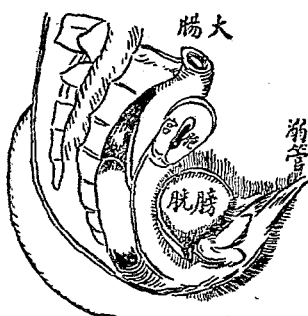
(顴髎) 面頰骨下廉。銳骨端陷中。手少陽太陽之會。素註鍼三分。銅人鍼二分。主口喎。面赤目黃。眼瞶動不止。顫腫齒痛。

(聽宮) (一名多所聞) 耳中珠子大如赤小豆。手足少陽手太陽三脈之會。銅人鍼三分。

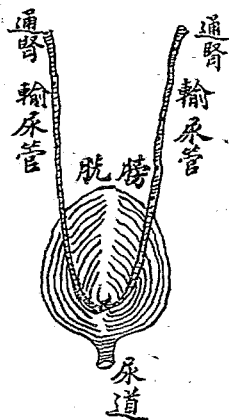
灸三壯。明堂鍼一分。甲乙鍼三分。主失音癰疾。心腹滿。聾耳耳聾。如物填塞無聞。耳中嘈嘈懷懷蟬鳴。

足太陽膀胱經圖

服內膀胱圖



膀胱圖



膀胱重九兩二銖。縱廣九寸。居腎之下。大腸之側。小腸下口。乃膀胱上口。水液由是滲入焉。盛溺九升九合。素問靈蘭秘典論云。膀胱者。州都之官。津液藏焉。氣化則能出矣。本藏篇云。腎應骨。密理厚皮者。三焦膀胱薄。疎湊理者。三焦膀胱緩。皮急而無毫毛者。三焦膀胱急。毫毛美而粗者。三焦膀胱直。稀毫毛者。三焦膀胱結也。

此一經起於睛明。終於至陰。取至陰。通谷。束骨。京骨。崑崙。委中。與井榮俞原經合也。脈起目內眥。上額。交巔上。其支者。從巔至耳上角。其直行者。從巔入絡腦。還出別下項。循肩膊。內俠脊。抵腰中。入循督絡腎屬膀胱。其支別者。從腰中下貫臀。入臍中。其支別者。從臍內左右別下貫腓俠脊內過脾樞。循脾外後廉。下合臍中。以下貫臍內。出外踝之後。循京骨。至小指外側端。任水之腑。脈居左尺。腎爲水臟。膀胱爲水之府。凡人飲水。無不化溺而出於膀胱。膀胱與連網油膜相接處。卽是入水道。子宮在膀胱後。昔人謂膀胱有下口而無上口者。不明剖解學之過也。

膀胱二焦圖說。惟唐容川中西匯通醫學精義。講之最詳。學者披閱自知。

考正穴法

睛明。(一名淚孔) 目內眥。明堂云。內眥頭。外一分。宛宛中。手足太陽。足陽明。陰蹻。陽蹻。五脈之會。鍼一分半。留三呼。雀目者。可久留鍼。然後速出鍼。禁灸。主目遠視不明。惡風淚出。憎寒頭痛。目眩。內眥赤痛。眵眵無見。眥癢淫膚白翳。大眥攀睛。努肉侵睛。雀目。瞳子生瘴。小兒疳眼。大人氣眼冷淚。

按東垣曰。刺太陽陽明出血。則目愈明。蓋此經多血少氣。故目翳與赤痛。從內眥起者。刺睛明攢竹。以宣泄太陽之熱。然睛明刺一分半。攢竹刺一分三分。爲適淺深之宜。今醫家刺攢竹。臥鍼直抵睛明。不補不瀉。而又久留鍼。非古人意也。

攢竹。(一名始光)(一名圓柱)(一名光明)

兩眉頭陷中。素註鍼二分。留六呼。灸三壯。銅人

禁灸。鍼一分。留三呼。瀉三吸。徐徐出鍼。宜以細三稜鍼刺之。宜洩熱氣。二度刺。目大明。明堂宜細三稜鍼三分。出血。灸一壯。主目眇眇視物不明。淚出目眩。瞳子癢。目瞤。眼中赤痛。及臉瞤動不得臥。頰痛。面痛。尸厥。癩邪。神狂。鬼魅。風眩。嚏。

眉冲。

直眉頭上。神庭曲差之間。鍼三分。禁灸。主五癰。頭痛鼻塞。

曲差。

神庭旁一寸五分。入髮際。銅人鍼二分。灸三壯。主目不明。軌軌鼻塞。鼻瘡。心煩滿。

汗不出。頭頂痛。項腫身體煩熱。

五處。

頰上星旁一寸五分。銅人鍼三分。留七呼。灸三壯。明堂灸五壯。主脊強反折。瘕瘕

癰疾。頭風熱。目眩。目不明。目上戴。不識人。

承光。

五處後一寸五分。銅人鍼三分。禁灸。主風眩頭痛。嘔吐心煩。鼻塞不聞香臭。口喎。

鼻多清涕。目生白翳。

通天。

承光後一寸五分。銅人鍼三分。留七呼。灸三壯。主頸項轉側難。瘰氣。鼻衄。鼻瘡。鼻滯。鼻多清涕。頭旋尸厥。口喎。喘息頭重。暫起僵仆癱瘓。

絡却。(一名強陽)(一名腦蓋)

通天後一寸五分。素註刺三分。留五呼。銅人灸三壯。主頭旋

耳鳴。狂走癡癡。恍惚不樂。腹脹。青盲內障。目無所見。

玉枕。

絡却後一寸五分。俠腦戶旁一寸三分。起肉枕骨上。入髮際二寸。銅人灸三壯。鍼三分。留三呼。主目痛如脫。不能遠視。內連系。急頭風。痛不可忍。鼻塞不聞。

天柱。

俠項後髮際。大筋外廉陷中。銅人鍼五分。得氣卽瀉。明堂鍼二分。留三呼。瀉五吸。灸不及鍼。日七壯。至百壯。下經灸三壯。素註鍼二分。留六呼。主足不任。身體肩背痛。欲折。

目瞑視。頭旋腦痛。頭風。鼻不知香臭。腦重如脫。頂如拔。項強不可回顧。

大杼。

項後第一椎下。兩旁相去脊各一寸五分陷中。正坐取之。督脈別絡。手足太陽少陽之會。難經曰。骨會大杼。疏曰。骨病治此。袁氏曰。肩能負重。以骨會大杼也。銅人鍼五分。灸七壯。明堂禁灸。下經。素註鍼三分。留七呼。灸七壯。養生云。非大急不灸。主膝痛不可屈伸。

傷寒汗不出。腰脊痛。胸中鬱鬱。熱甚不已。頭風振寒。項強不可俯仰。痠瘧頭旋。勞氣咳嗽。身熱目眩。腹痛僵仆。不能久立。煩滿裏急。身不安。筋攣癰疾。身蹇急大。東垣曰。五臟氣亂在於頭。取之天柱。大杼。不補不瀉。以導氣而已。

（風門）

（一名熱府）

二椎下兩旁相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人鍼五分。素註鍼二分。

留七呼。明堂灸五壯。若頻刺。泄諸陽熱氣。背永不發癰疽。灸五壯。主發背癰疽。身熱上氣。喘氣咳逆。胸背痛。風勞嘔吐。多嚏。鼻鼾出清涕。傷寒頭項強。目瞑胸中熱。臥不安。

（肺俞）

第三椎下。兩旁相去脊各一寸五分。千金對乳引繩度之。甄權以搭手左取右。右取左

當中指末是。正坐取之。甲乙鍼三分。留七呼。得氣卽泄。甄權灸百壯。明堂灸三壯。素問。刺中肺三日死。其動爲咳。主癰氣。黃疸。勞瘵。口舌乾勞熱上氣。腰脊強痛。寒熱。喘滿。虛煩。傳尸骨蒸。肺痿。咳嗽。肉痛。皮癢。嘔吐。支滿不嗜食。狂走欲自殺。背僂。肺中風。偃臥胸滿短氣。脅悶汗出。百毒病。食後吐水。小兒龜背。仲景曰。太陽與少陽併病。頭項強痛。或眩冒時如結胸。心下痞硬者。當刺太陽肺俞肝俞。

（厥陰俞）

（一名厥俞）

四椎下。兩旁相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人鍼二分。灸七壯

主咳逆牙痛。心痛。胸滿嘔吐。留結煩悶。或曰。臟腑皆有俞在背。獨心包絡無俞何也。曰厥陰俞。卽心包絡俞也。

（心俞） 五椎下。兩旁相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人鍼三分。留七呼。得氣卽瀉。不可灸。

明堂灸三壯。資生云。刺中心一日死。其動爲噫。豈可妄鍼。千金言。中風心急。灸心俞百壯。當權其緩急可也。主偏風半身不遂。心氣亂恍惚。心中風。偃臥不得傾側。汗出唇赤。狂走發癎。語悲泣。心胸悶亂。欬吐血。黃疸鼻衄。目瞶目昏。嘔吐不下食。健忘。小兒心氣不足。數歲不語。

（腎俞） 六椎下。兩旁相去脊各一寸五分。正坐取之。灸三壯。主寒熱心痛。腹痛。雷鳴氣逆。

（鬲俞） 七椎下。兩旁相去脊各一寸五分。正坐取之。難經曰。血會鬲俞。疏曰。血病治此。著上則心俞。心生血。下則肝俞。肝藏血。故鬲俞爲血會。又足太陽多血。血乃水之象也。銅人鍼三分。留七呼。灸三壯。素問刺中鬲。皆爲傷中。其病難愈。不過一歲必死。主心痛周痺。吐食翻胃。骨蒸。四支怠惰嗜臥。痲痺欬逆嘔吐。鬲胃寒痰。食飲不下。熱病汗不出。身重常溫不能食。食則心痛。身痛。腫脹脅腹滿。自汗盜汗。

(肝俞)

九椎下。兩旁相去脊各一寸五分。正坐取之。經曰。東風傷於春。病在肝。銅人鍼三分。留六呼。灸三壯。明堂灸七壯。素問。刺中肝五日死。其動爲欠。主多怒。黃疸。鼻痠。熱病後。目暗淚出。目眩氣短。欬血目上視。欬逆口乾。寒疝。筋寒熱。脛筋急相引。轉筋入腹將死。千金云。欬引兩脅急痛。不得息。轉側難。攢肋下與脊相引。而反折。目戴上。目眩循眉頭。驚狂軌軌。起則目眈眈。生白翳。欬引胸中痛。寒疝。小腹痛。唾血短氣。熱病差後。食五辛目暗。肝中風。踞坐不得低頭。繞兩目連額上色微青。積聚痞痛。

(膽俞)

十椎下。兩旁相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人鍼五分。留七呼。灸三壯。明堂鍼三分。下經灸五壯。素問。刺中膽。一日半死。其動爲嘔。主頭痛振寒。汗不出。腋下腫脹。口苦舌乾。咽痛。乾嘔吐。骨蒸勞熱。食不下。目黃。

按資生經所載。崔知梯平取四花穴。上二穴。是鬲俞。下二穴。是膽俞。四穴主血。故取此以治勞瘵。後世誤以四花。爲鍼取非也。

(脾俞)

十一椎下。兩旁相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人鍼三分。留七呼。灸三壯。明堂灸五壯。素問。刺中脾。十日死。其病爲吞。主腹脹。引胸背痛。多食身瘦。疝癰積聚。脅下滿。泄

利痰瘧寒熱。水腫氣脹。引脊痛。黃疸善欠。不嗜食。

（胃俞）

十二椎下。兩旁相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人鍼三分。留七呼。灸隨年爲壯。明堂灸三壯。下經灸七壯。主霍亂。胃寒腹脹而鳴。翻胃嘔吐。不嗜食。多食羸瘦。目不明。腹痛。胸脅支滿。脊痛筋攣。小兒羸瘦。不生肌肉。東垣曰。中濕者。治在胃俞。

（三焦俞）

十三椎下。兩旁相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人鍼五分。留七呼。灸三壯。明堂鍼三分。灸五壯。主臟腑積聚脹滿。羸瘦不能飲食。傷寒頭痛。飲食吐逆。肩背急。腰脊強。不得俯仰。水穀不化。泄注下利。腹脹腸鳴。目眩頭痛。

（腎俞）

十四椎下。兩旁相去脊各一寸五分。前與臍平。正坐取之。銅人鍼三分。留七呼。灸以年爲壯。明堂灸三壯。素問刺中腎。六日死。其動爲臆。主虛勞羸瘦。耳聾腎虛水臟久冷。心腹填滿脹急。兩脅滿。引小腹急痛。脹熱小便淋。目視眊眊。少氣溺血。小便濁出精夢泄。腎中風。踞坐而腰痛。消渴。五勞七傷虛憊。脚膝拘急。腰寒如冰。頭重身熱。振慄。食多羸瘦。面黃黑。腸鳴。膝中四肢淫瀦洞泄。食不化。身腫如水。女人積冷氣成勞。乘經交接。羸瘦寒熱往來。

(氣海俞) 十五椎下。兩旁相去脊各一寸五分。主腰痛痔漏。鍼二分。灸五壯。

(大腸俞) 十六椎下。兩旁相去脊各一寸五分。伏而取之。銅人鍼三分。留六呼。灸三壯。主脊

強不得俯仰。腰痛腹中氣脹。繞臍切痛。多食身瘦。腸鳴大小便利。洞泄食不化。小腹絞痛。
東垣云。中燥治在大腸俞。

(關元俞) 十七椎下。兩旁相去脊各一寸五分。伏而取之。主風勞腰痛。泄痢虛脹小便難。婦

人瘕聚諸疾。

(小腸俞) 十八椎下。兩旁相去脊各一寸五分。伏而取之。銅人鍼三分。留六呼。灸三壯。主膀胱三焦津液少。大小腸寒熱。小便赤不利。淋瀝遺溺。小腹脹滿。疝痛。泄痢膿血。五色。赤痢下重腫痛。腳腫。五痔。頭痛虛乏。消渴口乾不可忍。婦人帶下。 (疝) 音絞

(膀胱俞) 十九椎下。兩旁相去脊各一寸五分。伏而取之。銅人鍼三分。留六呼。灸三壯。明堂灸七壯。主風勞脊急強。小便赤黃遺溺。陰生瘡。少氣。脛寒拘急。不得屈伸。腹滿大便難。泄利腹痛。腳膝無力。女子瘕聚。

(中膂俞) (一名脊內俞) 二十椎下。兩旁相去脊各一寸五分。俠脊伸起肉。伏而取之。銅

人鍼二分。留十呼。灸三壯。明堂云。腰痛俠脊裏痛。上下按之應者。從項至此穴痛。皆宜灸。主腎虛消渴。腰脊強不得俯仰。腸冷。赤白利。疝痛。汗不出。腹脹脅痛。

（白環俞） 二十一椎下。兩旁相去脊各一寸五分。伏而取之。一云挺伏地端身。兩手相勦支額縱息。令皮膚俱緩。乃取其穴。素註鍼五分。得氣則先瀉。瀉訖多補之。不宜灸。明堂云。灸三壯。主手足不仁。腰脊痛疝痛。大小便不利。腰髁痛。腳膝不遂。溫瘧。腰脊冷疼。不得久臥。勞損虛風。腰背不便。筋攣背縮。虛熱閉塞。

（上髎） 第一空。腰髁下一寸。俠脊陷中。足太陽少陽之絡。銅人鍼三分。灸七壯。主大小便不利。嘔逆膝冷痛。鼻衄寒熱瘧。陰挺出。婦人白瀝絕嗣。大理趙卿。患偏風不能起跪。甄權鍼上髎。環跳。陽陵泉。巨虛。下廉。卽能起跪。入髎總治腰痛。

（次髎） 第二空。俠脊陷中。銅人鍼三分灸七壯。主小便赤淋。腰痛不得轉搖。急引陰氣。痛不可忍。腰已下至足不仁。背腠寒。小便赤。心下堅脹。疝氣。下墜。足氣清痛。腸鳴注瀉。偏風。婦人赤白帶下。

（中髎） 三空。俠脊陷中。足厥陰少陽所結之會。銅人鍼二分。留十呼。灸三壯。主大小便不利。

脹腹下痢。五勞七傷。六極大便難。小便淋瀝。食泄。婦人絕子。帶下。月事不調。

(下髒) 四空。俠脊陷中。銅人鍼三分。留十呼。灸二壯。主大小便不利。腸鳴注瀉。寒濕內傷。

大便下血。腰不得轉痛引卵。女子下蒼。實不禁。中痛。引小腹急痛。

(會陽) (一名利機) 陰尾尻骨兩旁。銅人鍼八分。灸五壯。主腹寒熱氣。泄瀉腸癰下血。

陽氣虛乏。陰汗濕久痔。

(附分) 二椎下。附項內廉。兩旁相去脊各三寸。正坐取之。手足太陽之會。銅人鍼三分。素註

鍼八分。灸五壯。主肘不仁。肩背拘急。風冷客於腠理。頸痛不得回顧。

(魄戶) 直俯分下三椎下。兩旁相去脊各三寸。正坐取之。銅人鍼五分。得氣卽瀉。又宜久留

鍼。日灸七壯。至百壯。素註五壯。主背膊痛。虛勞肺萎。三尸走疰。項強急不得回顧。喘息欬

逆。嘔吐煩滿。

(膏肓俞) 四椎下一分。五椎上二分。兩旁相去脊。各三寸。四肋三間。正坐屈脊。伸兩手。以

臂着膝前。令端直。手大指與膝頭齊。以物支肘。毋令搖動取之。銅人灸百壯。多至五百壯。

當覺鬱鬱然似水流之狀。亦當有所下。若無停啖宿食。則無所下也。如病人已困。不能正坐。

當令側臥。挽上臂。令取穴灸之。又當灸臍下。氣海。丹田。關元。中極。四穴中取一穴。又灸足三里。以引火氣直下。主無所不療。羸瘦虛損。傳尸骨蒸。夢中失精。上氣欬逆。發狂健忘。痰病。左傳成公十年。晉侯疾病。求醫於秦。秦使醫緩爲之。未至。公夢疾。爲一豎子曰。彼良醫也。懼傷我焉。逃之。其一曰。居盲之上。膏之下。若我何。醫至曰。疾不可爲也。在盲之上。膏之下。攻之不可。達之不及。藥不至焉。不可爲也。公曰。良醫也。厚爲之禮。而歸之。孫思邈曰。特人拙不能得此穴。所以宿痼難遣。若能用心方便。求得灸之。疾無不愈矣。

按此一穴。世以爲起死回生之妙穴。殊不知病有淺深。而醫有難易。淺者鍼灸可保十全。深者鍼灸亦未易爲力。扁鵲云。病有六不治。經云。色脈不順而莫鍼也。盲隔也。心下爲盲。又曰。凝者爲脂。釋者爲膏。又曰。膏連心脂膏也。人年二旬後。方可灸此二穴。引火氣下行。以固其本。若未出幼而灸之。恐火氣盛上焦作熱。每見醫家不分老少。又多不鍼瀉三里。以致虛火上炎。是不經口授而妄作也。豈能療其疾哉。患者。灸此必鍼三里。或氣海。更清心絕慾。參閱前後。各經調攝。何患乎疾之不瘳也。

(神堂)

五椎下。兩旁相去脊各三寸陷中。正坐取之。銅人鍼三分。灸五壯。明堂灸三壯。素註

鍼五分。主腰背脊急。不可俛仰。洒淅寒熱。胸滿氣逆。上攻時噎。

（諛諛）

肩膊內廉。俠六椎下。兩旁相去脊各三寸。正坐取之。以手重按。病人言諛諛諛。應手。素註鍼七分。銅人鍼六分。留三呼。瀉五吸。灸二七壯。止百壯。明堂灸五壯。主大風汗不出。勞損不得臥。溫瘧寒瘧。背悶氣滿。腹脹氣眩。胸中痛引腰背。腋拘脅痛。目眩目痛。鼻衄喘逆。背膊內廉痛。不得俛仰。小兒食時頭痛。五心熱。

（鬲關）

七椎下。兩旁相去脊各三寸陷中。正坐開肩取之。銅人鍼五分。灸三壯。主背痛惡寒。脊強俛仰難。食飲不下。嘔噦多涎唾。胸中噎悶。大便不節。小便黃。

（魂門）

九椎下。兩旁相去脊各三寸陷中。正坐取之。銅人鍼五分。灸三壯。主尸厥走狂。胸背連心痛。食飲不下。腹中雷鳴。大便不節。小便赤黃。

（陽綱）

十椎下。兩旁相去脊各三寸。正坐潤肩取之。銅人鍼五分。灸三壯。下經灸七壯。主腸鳴腹痛。飲食不下。小便赤澁。腹脹身熱。大便不節。泄痢赤黃。不嗜食怠惰。

（意舍）

十一椎下。兩旁相去脊各三寸。正坐取之。銅人鍼五分。灸五十壯。至百壯。明堂。灸五十壯。下經灸七壯。素註。灸二壯。甲乙灸三壯。鍼五分。主腹滿虛脹。大便滑泄。小便赤黃。

背痛惡風寒。食飲不下。嘔吐消渴。身熱目黃。

〔胃倉〕 十二椎下。兩旁相去脊各三寸。正坐取之。銅人鍼五分。灸五十壯。甲乙灸三壯。主腹滿。虛脹。水腫。食飲不下。惡寒背痛。不得俛仰。

〔盲門〕 十三椎下。兩旁相去脊各三寸陷中。正坐取之。銅人灸三十壯。鍼五分。主心下痛。大便堅。婦人乳疾。

〔志室〕 十四椎下。兩旁相去脊各三寸陷中。正坐取之。銅人鍼九分。灸二壯。明堂。灸七壯。主陰腫陰痛。背痛腰脊強直。俛仰不得。飲食不消。腹強直。夢遺失精。淋瀝吐逆。兩脅急痛。霍亂。

〔胞盲〕 十九椎下。兩旁相去脊各三寸陷中。伏而取之。銅人鍼五分。灸五七壯。明堂灸三七壯。甲乙灸三壯。主腰脊急痛。食不消。腹堅急。腸鳴淋瀝不得。大小便癰閉下腫。

〔秩邊〕 二十椎下。兩旁相去脊各三寸陷中。伏取之。銅人鍼五分。明堂。灸三壯。鍼三分。主五痔發腫。小便赤腰痛。

〔承扶〕 (一名肉郛)(一名陰關)(一名皮都) 尻臀下。陰股上紋中。又曰。尻臀下陷紋中。

銅人。鍼七分。灸三壯。主腰脊相引如解。久痔尻臀腫。大便難。陰胞有寒。小便不利。

（殷門）

浮郤下三寸。銅人。鍼七分。主腰脊不可俛仰。舉重。惡血泄注。外股腫。

（浮郤）

委陽上一寸。展膝得之。銅人鍼五分。灸三壯。主霍亂轉筋。小腸熱。大腸結。脛外筋急。脾樞不仁。小便熱。大便堅。

（委陽）

承扶下六寸。穴在足太陽之前。少陽之後。出於臑中外廉。兩筋間。三焦下。輔兪。足太陽之別絡。素註。鍼七分。留五呼。灸三壯。主腋下腫痛。胸滿澎膨。筋急身熱。飛尸遁疰。委厥不仁。小便淋瀝。

（委中）

（一名血郤）

臑中央約紋。動脈陷中。令人面挺伏地。臥取之。足太陽膀胱脈所入

爲合土。素註。鍼五分。留七呼。銅人鍼八分。留三呼。瀉七吸。甲乙鍼五分。禁灸。素問刺委中大脈。令人仆脫色。主膝痛。腰重不能舉。小腹急。滿臆風痺。脾樞痛。可出血。瘤疹皆愈。傷寒四肢熱。熱病汗不出。取其經血立愈。委中者。血郤也。大風髮眉墮落。刺之出血。

（合陽）

約紋下三寸。銅人鍼六分。灸五壯。主腰脊強。引腹痛。陰股熱。胛痠腫。步履難。寒疝陰偏痛。女子崩中帶下。

(承筋)

(一名膈腸)(一名直腸)

膈腸中央陷中。脛後從腳跟上七寸。銅人灸三壯。禁鍼。

主腰背拘急。大便祕。腋腫。痔瘡。脛痺不仁。膈痠。脚急跟痛。鼻鼽。霍亂轉筋。

(膈)

音善

(承山)

(一名魚腹)(一名肉柱)(一名腸山)

銳膈腸下分肉間陷中。一云腿肚下分肉間。

鍼經云。取穴須用兩手高托。按壁上兩足指離地。用足大指尖豎起。上着足銳膈腸。下分肉間。銅人灸五壯。鍼七分。明堂鍼八分。得氣卽瀉。速出鍼。止六七壯。下經。灸五壯。主大便不通。轉筋痔腫。戰慄不能立。脚氣膝腫脛痠。脚跟痛。筋急痛。霍亂。急食不通。傷寒水結。

(飛揚)

(一名厥陽)

外踝骨上七寸。足太陽絡脈。別走少陰。銅人鍼三分。灸三壯。明堂

灸五壯。主痔腫體重。起坐不能。步履不收。脚膈痠腫。戰慄不能久立久坐。足指不能屈伸。目眩痛。歷節風。逆氣。癩疾寒瘡。實則鼽窒頭背痛。瀉之。虛則鼽。補之。

(附陽)

外踝上三寸。太陽前。少陽後。筋骨之間。陽蹻脈郄。銅人鍼五分。灸三壯。明堂灸五

壯。主霍亂轉筋腰痛。不能久坐。坐不能起。髀樞股胫痛。痿厥。風痺不仁。頭重顫痛。時有寒

熱。四肢不舉。

（崑崙）

（一名厥陽）

足外踝後五分。跟骨陷中。細脈動應手。足太陽膀胱脈所行爲經火。

素註鍼五分。留十呼。銅人鍼三分。灸三壯。妊婦刺之落胎。主腰尻脚氣。足腫。不得履地。軌。如結。踝如裂。頭痛。肩背拘急。欬喘滿。腰脊內引痛。僂僂陰腫痛。目眩痛如脫。瘡多汗。心痛與背相接。婦人孕難。胞衣不出。小兒發癰瘰癧。

（僕參）

（一名安邪）

足跟骨下陷中。拱足取之。陽蹻之本。銅人鍼三分。灸七壯。明堂灸

（申脈）

（即陽蹻）

外踝下五分陷中。容爪甲。白肉際。前後有筋。上有踝骨。下有軟骨。其

穴居中。陽蹻脈所生。銅人鍼三分。留七呼。灸三壯。主風眩腰痛。筋痿不能久立。如在舟中。勞極冷氣逆氣。腰髀冷痺。脚膝屈伸難。婦人血氣痛。潔古曰。痢病晝發灸陽蹻。

（金門）

外踝下少後。丘墟後。申脈前。足太陽郄陽維別屬。銅人鍼一分。灸三壯。主霍亂轉筋

尸厥癰癰。暴疝膝胣痿。身戰不能久立。小兒張口搖頭。身反折。炷如小麥大。

（京骨）

足外側。大骨下。赤白肉際陷中。按而得之。小指本節後大骨。名京骨。其穴在骨下。

足太陽脈。所過爲原。膀胱虛實皆拔之。銅人鍼三分。留七呼。灸七壯。明堂。五壯。素註。三

壯。主頭痛如破。腰痛不可屈伸。身後側痛。目內眥赤爛。白翳俠內眥反白目眩。發瘧寒熱。喜驚。不飲食。筋攣。足脡髀樞痛。頸項強。腰背不可俛仰。僂僂。鼻鼾不止。心痛目眩。

〔束骨〕

足小指外側。本節後。赤白肉際陷中。足太陽脈。所注爲俞木。膀胱實瀉之。銅人灸三壯。針三分。留三呼。主腰痛如折。髀不可曲。腦如結。腦如裂。耳聾。惡風寒。頭顱項痛。目眩身熱。目黃淚出。肌肉動。項強不可回顧。目內眥赤爛。腸澼泄痔。瘧癲狂。發背癰疽。背生疔瘡。

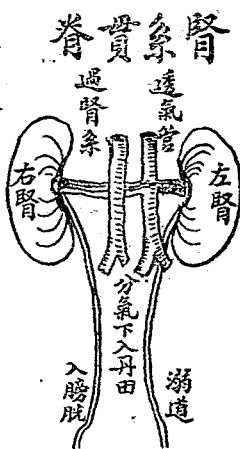
〔通谷〕

足小指外側。本節前陷中。足太陽脈。所溜爲榮水。銅人鍼二分。留三呼。灸三壯。主頭重目眩。善驚。引軌顛項痛。目眈眈留飲胸滿。食不化。失矢。東垣曰。胃氣下溜。五臟氣亂在於頭。取天柱。大杼。不足。深取通谷。束骨。

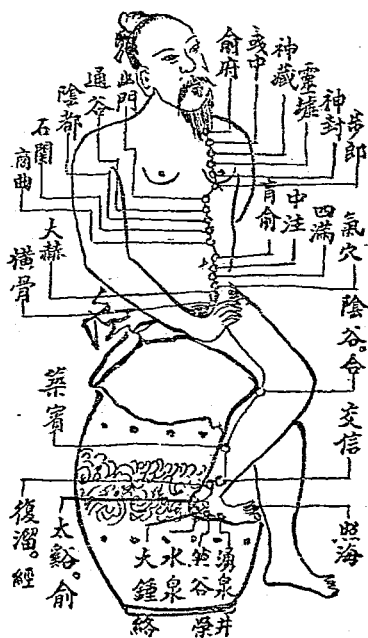
〔至陰〕

足小指外側。去爪甲角如韭葉。足太陽脈。所出爲井金。膀胱虛補之。銅人鍼二分。灸三壯。素註鍼一分。留五呼。主目生翳。鼻塞。頭重。風寒從足小指起。脈痺上下帶胸脅痛。無常處。轉筋。筋寒。瘧汗不出。煩心。足下熱。小便不利。失精。目痛。大背痛。根結篇云。太陽根於至陰。結於命門。命門者目也。

足少陰腎經圖



多氣少血
酉時注此



腎有兩枚。重一斤二兩。狀如石卵。附着於脊之十四椎下。各開一寸半。素問靈蘭秘典論云。腎者。作強之官。伎巧出焉。

本藏篇云。腎小則藏安。難傷。腎大則善病腰痛。不可以俯仰。易傷以邪。腎高則苦背脊痛。不可以俛仰。腎下則腰尻痛。不可以俛仰。爲狐疝。腎堅則不病腰背痛。腎脆則苦病消痺。易傷。腎端正則和利難傷。腎偏傾則苦腰尻痛也。黑色小理者。腎小。精理者。腎大。高耳者。腎高耳後陷者。腎下。耳堅者。腎堅。耳薄不堅者。腎脆。耳好前居牙車者。腎端正。耳偏高者。腎偏傾也。

足少陰腎經穴（左右共五十四穴）

此一經起於湧泉。終於俞府。取湧泉。然骨。太谿。復溜。陰谷。與井榮俞經合也。脈起小指之下。斜趨足心。出然骨之下。循內踝之後。別入跟中。上腠內。出膕內廉。上股內後廉。貫脊屬腎。絡膀胱。其直行者。從腎上貫肝膈。入肺中。循喉嚨。俠舌本。其支者。從肺出絡心。注胸中。癸水之臟。脈居左尺。

考正穴法

（湧泉）

足心陷中。屈足捲指宛宛中。白肉際。跪取之。足少陰腎水所出爲井木。實則瀉之。銅人鍼五分。無令出血。灸三壯。明堂灸不及鍼。素註鍼二分。留三呼。主尸厥面黑如炭色。欬吐有血。渴而喘。坐欲起。目眈眈無所見。善恐。惕惕如人將捕之。舌乾咽腫。上氣隘乾煩心。心痛黃疸腸澼。股內後廉痛。癢厥。嗜臥善悲欠。小腹急痛。泄而下重。足脛寒而逆。腰痛。大便難。心中結熱。風疹風癩心痛。飢不嗜食。咳嗽身熱。喉閉舌急。失音。卒心痛。喉痺。胸脅滿悶。頸痛目眩。五指端盡痛。足不踐地。足不熱。男子如蠱。女子如娠。婦人無子。轉胞不得尿。千金翼云。主善喘。脊脅相引。忽忽喜忘。陰痺腹脹。腰痛不欲食。喘逆。足下冷至膝。咽中痛。不可納食。瘡不能言。小便不利。小腹痛。風入腸中。癰病俠臍痛。鼻衄不止五疳。熱病先腰痠。喜渴數引飲。身項痛而寒且痠。足熱不欲言。頭痛癰癰然少氣。寒厥。霍亂轉筋。腎積黃豚。漢濟北王阿母。病患熱厥。足熱。瀉于意刺足心。立愈。

（湧泉）

一名地衝

（然骨）

（一名龍淵）

足內踝起大骨下陷中。一云內踝前。在下一寸。別於足太陰之郄。足少陰腎脈所溜爲榮火。銅人灸三壯。鍼三分。留五呼。不宜見血。令人立飢欲食。刺足下布絡中脈。血不出爲腫。主咽內腫。不能內唾。時不能出唾。心恐懼。如人將捕。涎出。喘呼少氣。足跗腫不得履地。寒疝。小腹脹。上搶胸脅欬。唾血。喉痺。淋瀝白濁。脂痿不能久立。足一寒一熱。舌縱煩滿。消渴。自汗盜汗出。痿厥洞泄。心痛如錐刺。墜墮惡血留內腹中。男子精泄。婦人無子。陰挺出。月事不調。陰癢。初生小兒臍風口噤。

（太谿）

（一名呂細）

足內踝後五分。跟骨上動脈陷中。男子婦人病。有此脈則生。無則死。足少陰腎脈所注爲俞土。素註鍼三分。留七呼。灸三壯。主久瘡。欬逆。心痛如錐刺。心脈沉。手足寒至節。喘息者死。嘔吐痰實。口中如膠。善噫。寒疝。熱病。汗不出。默默嗜臥。溺黃消。痺大便難。咽腫。唾血。瘀癰寒熱。欬嗽不嗜食。腹脅痛瘦瘠。傷寒手足厥冷。東垣曰。成痿者以導濕熱。引胃氣出行陽道。不令濕土尅腎水。其穴在太谿。流注賦云。牙齒痛堪治。

（大鍾）

足跟後踵中。大骨上兩筋間。足少陰絡。別走太陽。銅人灸三壯。鍼二分。留七呼。素註留三呼。主嘔吐。胸脹。喘息。腹滿。便難。腰脊痛。少氣。淋瀝洒淅。腹脊強嗜臥。口中熱。

多寒欲閉戶而處。少氣不足。舌乾。咽中食噎不得下。善驚恐。不樂。喉中鳴。欬唾氣逆。煩悶。實則閉癰。瀉之。虛則腰痛。補之。

（水泉） 太谿下一寸。內踝下。少陰郄。銅人灸五壯。鍼四分。主目眈眈不能遠視。女子月事不來。來即心下多悶痛。陰挺出。小便淋瀝。腹中痛。

（照海） 足內踝下四分。前後有筋。上有踝骨。下有軟骨。其穴居中。陰蹻脈所生。素註鍼四分。留六呼。灸三壯。銅人鍼三分。灸七壯。明堂灸三壯。主咽乾。心悲不樂。四肢懈惰。久瘡。卒疝。嘔吐。嗜臥。大風點默不知所痛。視如見星。小腹痛。婦人經逆。四肢淫澀。陰暴跳起。或癢澀清汁。小腹偏痛淋。陰挺出。月水不調。潔古曰。癰病夜發。灸陰蹻。照海穴也。

（復溜） 足內踝上二寸。筋骨陷中。前傍骨是復溜。後傍骨是交信。二穴只隔一條筋。足少陰腎脈所行爲經金。腎虛補之。素註鍼二分。留七呼。灸五壯。明堂灸七壯。主腸澼。腰脊內引痛。不得俛仰起坐。目視眈眈。善怒多言。舌乾胃熱。虫動涎出。足癢不收。履跖寒不自由。腹中雷鳴。腹脹如鼓。四肢腫。五種水病。青赤黃白黑。青取井。赤取榮。黃取俞。白取經。黑取合。血痔。泄後腫。五淋血淋小便如散火。骨寒熱。盜汗汗注不止。齒齲。脈微細不見。或時無

脈。(復溜) (一名胃陽) (一名伏白)

(交信) 足內踝骨上二寸。少陰前。太陰後廉筋骨間。陰蹻脈之郄。銅人鍼四分。留七呼。灸三壯。素註留五呼。主氣淋癢疝。陰急陰汗。瀉痢。赤白。氣熱癰。股樞內痛。大小便難。淋。女子漏下不止。陰挺出。月水不來。小腹偏痛。四肢淫澀。盜汗出。

(築賓) 內踝上臚分中。陰維之郄。銅人鍼三分。留五呼。灸五壯。素註鍼三分。灸五壯。主癰疝。小兒胎疝痛。不得乳。癰疾。狂易。妄言怒罵。吐舌。嘔吐涎沫。足臚痛。

(陰谷) 膝內輔骨後。大筋下。小筋上。按之應手。屈膝乃得之。足少陰腎脈所入爲合水。銅人鍼四分。留七呼。灸三壯。主膝痛如錐。不得屈伸。舌縱涎下。煩逆。溺難小便忽。引陰痛。陰痿。股內廉痛。婦人漏下不止。腹脹滿。不得息。小便黃。男子如蠱。女子如娠。

(橫骨) 大赫下一寸。陰上橫骨中。宛曲如仰月中央。去腹中行各一寸。足少陰衝脈之會。銅人灸三壯。禁鍼。主五淋。小便不通。陰氣下縱。引痛。小腹滿。目赤痛。從內眥始。五臟並竭。失精

(大赫) (一名陰維) (一名陰關) 氣穴下一寸。去腹中行各一寸。足少陰衝脈之會。銅人

灸五壯。鍼三分。素註鍼一寸。灸三壯。主虛勞失精。男子陰器縮結。莖中痛。目赤痛。後內眚始。婦人赤帶。

（氣穴）（一名胞門）（一名子戶）

四滿下一寸。去腹中行各一寸。足少陰衝脈之會。銅人

灸五壯。鍼三分。素註鍼一寸。灸五壯。主黃豚氣。上下引腰脊痛。泄利不止。目赤痛。從內眚始。婦人月事不調。

（四滿）（一名髓府）

中注下一寸。去腹中行各一寸。足少陰衝脈之會。銅人鍼三分。灸五

壯。主積聚。疝瘕。腸澼。大腸有水。臍下切痛。脹寒。目內眚赤痛。婦人月水不調。惡血疔痛。奔豚上下。無子。

（疔）音絞

（中注）

盲俞下一寸。去腹中行各一寸。足少陰衝脈之會。銅人鍼一寸。灸五壯。主小腹有熱。

大便堅燥不利。泄氣。上下引腰脊痛。目內眚赤痛。女子月事不調。

（盲俞）

商曲下一寸。去腹中行各一寸。足少陰衝脈之會。銅人鍼一寸。灸五壯。主腹切痛。寒

疝。大便秘。腹滿響響然不便。心下有寒。目赤痛。從內眚始。（按諸家俱以疝主於腎。故足少陰經腧穴灸。兼治疝。丹溪以疝本肝經。與腎無干）

〔商曲〕

石關下一寸。去腹中行各一寸五分。足少陰衝脈之會。銅人鍼一寸灸五壯。主腹痛。

腹中積聚。時切痛。腸中痛。不嗜食。目赤痛。從內皆始。自幽門。至商曲。銅人去腹中行五分。素註一寸。

〔石關〕

陰都下一寸。去腹中行各一寸五分。足少陰衝脈之會。銅人鍼一分。灸三壯。主噦噫。

嘔逆。腹痛。氣淋。小便黃。大便不通。身下堅滿。脊強不利。多唾。目赤痛。從內皆始。婦人無子。藏有惡血。血上衝。腹痛不可忍。

〔陰都〕

（一名食宮） 通谷下一寸。去腹中行各一寸五分。足少陰衝脈之會。銅人鍼三分。

灸三壯。主身寒熱。瘧病。心下煩滿。逆氣。腸鳴。肺脹氣搶脅下。熱痛。目赤痛。從內皆始。

〔通谷〕

幽門下一寸。去腹中行各一寸五分。足少陰衝脈之會。銅人鍼五分。灸五壯。明堂灸

三壯。主失欠口喎。食飲善嘔。暴痞不能言。結積留飲。痞癰胸滿食不化。心恍惚喜嘔。目赤痛。從內皆始。

〔幽門〕

俠巨關兩旁各一寸五分陷中。足少陰衝脈之會。銅人鍼五分。灸五壯。主小腹痛滿。

嘔吐涎沫。喜睡。心下煩悶。心中引痛。滿不嗜食。裏急數欬。健忘。泄利膿血。目赤痛。從內

皆始。女子心痛。逆氣善吐。食不下。

（步廊） 神封下一寸六分陷中。去胸中行各二寸。仰而取之。素註鍼四分。銅人鍼三分。灸三壯。主胸脅支滿。咳逆。痛引胸。鼻塞不通。呼吸少氣。不嗜食。喘息不得舉臂。

（神封） 靈墟下一寸六分。陷中。去胸中行各二寸。仰而取之。素註鍼四分。銅人鍼三分。灸五壯。主胸滿不得息。咳逆。乳癰。嘔吐。洒淅惡寒。不嗜食。

（靈墟） 神藏下一寸六分陷中。去胸中行各二寸。仰而取之。素註鍼四分。銅人鍼三分。灸五壯。主胸脅支滿。痛引胸。不得息。欬逆嘔吐不嗜食。

（神藏） 或中下一寸六分陷中。去胸中行各二寸。仰而取之。銅人灸五壯。鍼三分。素註鍼四分。主嘔吐欬逆喘不得息。胸滿不嗜食。

（或中） 俞府下一寸六分。去胸中行各二寸。仰而取之。銅人鍼四分。灸五壯。明堂灸三壯。主欬逆喘息不能食。胸脅支滿。涎出多唾。

（俞府） 氣舍下璇璣旁各二寸陷中。仰而取之。素註鍼四分。灸二壯。銅人鍼三分。灸五壯。主欬逆上氣。嘔吐喘嗽。腹脹不下食飲。胸中痛。久喘。灸七壯效。

按此少陰腎經腹上各穴。去中行分寸。上下不同。橫骨至盲俞六穴。去腹中行各一寸。商曲至幽門五穴。去腹中行各一寸五分。步廊至俞府六穴。去胸中行各二寸。

銅人。自盲俞至橫骨。去腹中行各一寸五分。

醫宗金鑑。橫骨至中注五穴。去中行各五分。盲俞至幽門六穴。去中行亦各五分。步廊至俞府六穴。去中行各二寸。

千金。橫骨至幽門十一穴。去中行各半寸。步廊至俞府。去中行各二寸。

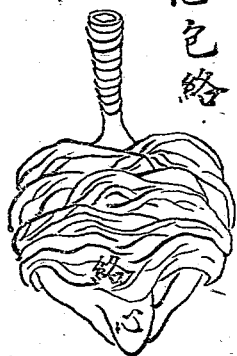
張隱菴。註內經。謂橫骨至中注。去中行各一寸半。盲俞至幽門。去中行各五分。步廊至俞府。去中行各二寸。

以上少陰腹上分寸。諸說不同。准步廊至俞府五穴。各開二寸。尙無異。楊繼洲以人胸腹。上寬下狹。故有一寸寸半二寸之別。其實人之肥瘦粗細大小不一。未敢離分寸而言鍼。亦未可泥分寸而取穴也。在醫者臨時比較。就病人之體質以爲權衡耳。

鍼灸傳真考正穴法卷之二

手厥陰心包絡圖

心包絡



多血少氣

戌時注此



此經本有名有形。其經絡起於腋下之天池。而止於中指之中衝。其藏在心之下。有黃脂裹心者是也。其脈在右手尺中。

心包絡在心下橫膜之上。豎膜之下。與橫膜相粘。而黃膜裹者心也。其脂膜之外。有細筋膜如絲。與心肺相連者心包也。

靈樞本輸篇云。心出於中衝云云。邪客篇。心主之脈出於中指之端云云。又云。手少陰之脈。獨無輸何也。岐伯曰。少陰心脈也。心者五臟六腑之大主也。精神之所舍也。其臟堅固邪弗能容也。容之則心傷。心傷則神去。神去則死矣。故諸邪之在於心者。皆在於心之包絡。包絡者心主之脈也。故獨無輸焉。黃帝曰。少陰獨無輸者不病乎。岐伯曰。其外經病而藏不病。故獨取其經於掌後銳骨之端。其餘出入屈折。其行之疾徐。皆如手少陰心主之脈行也。故本輸者。皆因其氣之虛實疾徐以取之。

手厥陰心包絡經穴（左右共十八穴）

此一經起於天池。終於中衝。取中衝勞宮大陵間使曲澤。與井榮俞經合也。脈起胸中。出屬心包。

下膈歷絡三焦。其支者。從胸出脅下腋三寸。上抵腋下。下循臑內。行太陰少陰之間。入肘中。下臂行兩筋之間。入掌中。循中指出其端。其支別者。從掌中循小指次指出其端。受足少陰之交。其系與三焦之系連屬。故指爲相大之臟也。

考 正 穴 法

（天池）（一名天會）腋下三寸。乳後一寸。着脅直腋撝肋間。手足厥陰少陽之會。銅人灸三壯。鍼二分。甲乙鍼七分。主胸中有聲。胸膈煩滿。熱病汗不出。頭痛四肢不舉。腋下腫。上氣寒熱。痃瘕臂痛。目眊眊不明。

（天泉）（一名天濕）曲腋下二寸。舉臂取之。銅人鍼六分。灸三壯。主目眊眊不明。惡風寒心病。胸脅支滿欬逆。膺背胛間臂內廉痛。

（曲澤）肘內廉陷中。大筋內側橫紋中動脈是。心包絡脈。所入爲合水。銅人灸三壯。鍼三分。留七呼。主心痛善驚。身熱煩渴口乾。逆氣嘔涎血。心下澹澹。身熱風疹。臂肘手腕不時動搖。頭漬汗出。不過肩。傷寒逆氣嘔吐。

(郄門)

掌後去腕五寸。手厥陰心包絡脈郄。銅人鍼三分。灸五壯。主嘔血衄血心痛。嘔噦驚

恐畏人。神氣不足。

(間使)

掌後三寸。兩筋間陷中。心包絡脈。所行爲經金。素註鍼六分。留七呼。銅人鍼三分。

灸五壯。明堂灸七壯。甲乙灸三壯。主傷寒結胸。心寒如饑。卒狂。胸中澹澹。惡風寒。嘔沫怵惕。寒中少氣。掌中熱。腋腫肘攣。卒心痛。多驚中風。氣寒涎上昏危。痞不得語。咽中如梗。鬼邪霍乳乾嘔。婦人月水不調。血結成塊。小兒客忤。

(內關)

掌後去腕二寸。兩筋間。與外關相抵。手心主之絡。別走少陽。銅人鍼五分。灸三壯。

主手中風熱。失志心痛。目赤支滿肘攣。實則心暴痛。瀉之。虛則頭強。補之。

(大陵)

掌後骨下。兩筋間陷中。手厥陰心包絡脈。所注爲俞土。心包絡實瀉之。銅人鍼五分。

素註鍼六分。留七呼。灸二壯。主熱病汗不出。手心熱。肘臂攣痛。腋腫善笑不休。煩心懸若飢。心痛掌熱。喜悲泣驚恐。目赤目黃小便如血。嘔呃無度。狂言不樂。喉痺口乾。身熱頭痛。短氣胸脅痛。痛瘡疥癬。

(腕)

音扶

(痛)

音戈

(勞宮)

(一名五里)(一名掌中)

掌中央動脈。銅人屈無名指取之。資生屈中指取之。滑

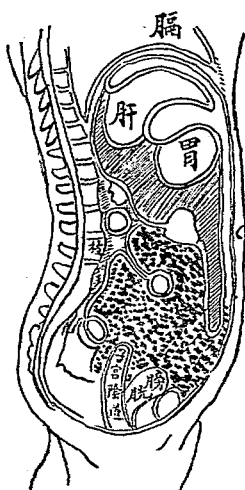
氏云。以今觀之。屈中指無名指。兩者之間取之爲允。心包絡脈。所溜爲榮火。素註鍼三分。留六呼。銅人灸三壯。明堂鍼二分。得氣卽瀉。只一度鍼。過兩度令人虛。禁灸。灸令人息肉日加。主中風善怒。悲笑不休。手痺。熱病數日汗不出。怵惕脅痛不可轉側。大小便血。衄血不止。氣逆嘔噦煩渴。食飲不下。大小人口中腥臭口瘡。胸脅支滿。黃疸目黃。小兒齕爛。

(中衝)

手中指端。去爪甲如韭葉陷中。心包絡脈。所出爲井木。心包絡虛補之。銅人鍼一分。留三呼。明堂灸一壯。主熱悶煩悶汗不出。掌中熱。身如火。心痛煩滿舌強。

手少陽三焦經圖

三焦經



少血多氣
亥時注此



此經本有名有形。其經絡起於手第四指之關衝。而止於面部之耳後絲竹空。其府附於右腎。後世以爲有名無狀者非。其禍始於秦越人。而成於王叔和也。其脈見於右手尺部。與手厥陰心包絡經爲表裏。

素問靈蘭秘典論云。三焦者。決瀆之官。水道出焉。

本藏篇云。腎應骨。密理厚皮者。三焦膀胱厚。粗理薄皮者。三焦膀胱薄。疎腠理者。三焦膀胱緩。皮急而無毫毛者。三焦膀胱急。毫毛美而粗者。三焦膀胱直。稀毫毛者。三焦膀胱結也。

手少陽三焦經穴（左右共四十六穴）

此一經起於關衝。終於耳門。取關衝液門中渚陽池支溝天井。與井榮前原經合也。脈起手小指次指之端。上出次指之間。循手表腕出臂外兩骨之間。上貫肘。循臑外上肩。交出足少陽之穴。入缺盆交膈中。散絡心包。下膈徧屬三焦。其支者。從膈中上出缺盆。上項俠耳後。直上出耳上角。以屈下頰至顙。其支者。從耳後入耳中。至目銳眦。受手厥陰之交。中清之府也。

考正穴法

（關衝）

手小指次指外側。去爪甲角如韭葉。手少陽三焦脈。所出爲井金。銅人鍼一分。留三呼。灸一壯。素註灸三壯。主喉痺喉閉舌捲口乾。頭痛霍亂。胸中氣噎不嗜食。臂肘痛不可舉。目生翳膜視物不明。

（液門）

小次指歧骨間陷中。握拳取之。手少陽三焦脈。所溜爲榮水。素註銅人鍼二分。留二呼。灸三壯。主驚悸妄言。咽外腫。寒厥。手臂痛不能自上下。瘰癧寒熱。目赤澁頭痛。暴得耳聾。齒齬痛。

（中渚）

手小指次指。本節後陷中。在液門下一寸。手少陽三焦脈。所注爲俞木。三焦虛補之。素註鍼二分。留三呼。銅人灸三壯。鍼三分。明堂灸二壯。主熱病汗不出。目眩頭痛耳聾。目生翳膜。久瘧咽腫。肘臂痛。手五指不得屈伸。

（陽池）

（一名別陽）

手表腕上陷中。從指本節。直摸下至腕中心。手少陽三焦脈。所過爲原。三焦虛實皆拔之。素註鍼二分。留六呼。灸三壯。銅人禁灸。指微賦云。鍼透抵大陵穴。不可破皮。不可搖手。恐傷鍼轉曲。主消渴口乾煩悶。寒熱瘧。或因折傷手腕。提物不得。肩臂痛不得舉。

（外關）

腕後二寸。兩骨間。與內關相對。手少陽絡。別走手心主。銅人鍼三分。留七呼。灸二壯。明堂灸三壯。主耳聾。渾渾惛惛無聞。五指盡痛不能握物。實則肘彎瀉之。虛則不收補之。又治手臂不得屈伸。

（支溝）

（一名飛虎）

腕後臂外三寸。兩骨陷中。手少陽脈。所行爲經火。銅人鍼二分。灸二七壯。明堂灸五壯。素註鍼三分。留七呼。灸三壯。主熱病汗不出。肩臂痠重脅腋痛。四肢不舉。霍亂嘔吐。口禁不開。暴瘡不能言。心悶不已。卒心痛鬼擊。傷寒結胸。癰瘡疥癬。婦人妊娠不通。產後血量不省人事。

（會宗）

腕後三寸。空中一寸。銅人灸七壯。明堂灸五壯。禁鍼。主五癰。肌膚痛耳聾。

（三陽絡）

（一名通門）

臂上大交脈。支溝上一寸。銅人灸七壯。明堂灸五壯。禁鍼。主暴瘡。耳聾嗜臥。四肢不欲搖動。

（四瀆）

在肘前五寸。外廉陷中。銅人灸二壯。鍼六分。留七呼。主暴氣耳聾。下齒齟痛。

（天井）

肘外大骨後。肘上一寸。輔骨上。兩筋叉骨罅中。屈肘拱胸取之。甄權云。曲肘後一寸。

又手按膝頭取之。手少陽三焦脈。所入爲合土。三焦實瀉之。素註鍼一寸。留七呼。銅人灸

三壯。明堂灸五壯。鍼三分。主心胸痛。欬嗽上氣。短氣不得語。唾膿不嗜食。寒熱悽悽不得臥。驚悸瘕癥。癰疾五癰。風痺。耳聾瞤腫喉痺。汗出。目銳眦痛。頰腫痛。耳後臑臂肘痛。捉物不得。嗜臥撲傷。腰髀疼。振寒頸項痛。大風默默不知所痛。悲傷不樂。脚氣上攻。

（清冷淵）

肘上二寸。伸肘舉臂取之。銅人鍼二分。灸二壯。主肩痺痛。臂臑不能舉。不能帶衣。

（消灤）

肩下臂外間腋斜肘分下。銅人鍼一分。灸二壯。明堂鍼六分。素註鍼五分。主風痺頸

項強急腫痛。寒熱頭痛癰疾。

（臑會）

（一名臑交）

肩前廉。去肩頭三寸宛宛中。手少陽陽維之會。素註鍼五分。灸五壯。

銅人鍼七分。留十呼。得氣卽瀉。灸七壯。主臂痛痿無力。痛不能舉。寒熱肩腫引胛中痛。項瘕氣瘤。

（肩髃）

肩端臑上陷中。斜舉臂取之。銅人鍼七分。灸三壯。明堂灸五壯。主臂痛肩重不能舉。

（天髃）

肩缺盆中。上髃骨際陷中央。須缺盆陷處。上有空起肉上是穴。手足少陽陽維之會。

銅人鍼八分。灸三壯。當缺盆陷上突起肉上鍼之。若誤鍼陷處傷人五臟。令人卒死。主胸中煩悶。肩臂痠疼。缺盆中痛。汗不出。胸中煩滿。頸項急寒熱。

(天牖)

頸大筋外缺盆上。天容後天柱前。完骨下髮際上。銅人鍼一寸。留七呼。不宜補。不宜灸。灸即令人面腫眼合。先取諱語。後取天容天池即差。若不鍼諱語即難療。明堂鍼五分。得氣即瀉。瀉盡更留三呼。瀉三吸。不宜補。素註下經灸三壯。資生云。宜灸一壯三壯。主暴聾氣目不明。耳不聰。夜夢顛倒。面青黃無顏色。頭風面腫。項強不得回顧。目中痛。

(翳風)

耳後尖角陷中。按之引耳中痛。鍼經先以銅錢二十文。令患人咬之。尋取穴中。手足少陽之會。素註鍼三分。銅人鍼七分。灸七壯。明堂灸三壯。鍼灸俱令人咬錢。令口開。主耳鳴耳聾。口眼喎斜。脫頤頰腫。口噤不開不能言。口吃牙車急。小兒喜欠。

(瘰脈)

(一名資脈)

耳本後鷄足青絡脈。銅人刺出血如豆汁。不宜多出。鍼一分。灸三壯。主頭風耳鳴。小兒驚癇瘰癧。嘔吐泄利。無時驚恐。眇瞽目睛不明。

(顙息)

耳後間青絡脈中。銅人灸七壯。禁鍼。明堂灸三壯。鍼一分。不得多出。血多出。血殺人。主耳鳴痛喘息。小兒嘔吐涎沫。瘰癧發癰。胸脅相引。身熱頭痛不得臥。耳腫及膿汁。

(角孫)

耳廓中間。開口有空。手太陽手足少陽之會。銅人灸三壯。明堂鍼八分。主目生翳膚。齒齲腫。唇吻強。齒牙不能嚙物。齲齒頭項強。

（絲竹空）

（一名目髻）

眉後陷中。手足少陽脈氣所發。素註鍼三分。留六呼。銅人禁灸。灸之不幸。使人目小及盲。鍼三分。留三呼。宜瀉不宜補。主目眩頭痛目赤。視物脞眇不明。惡風寒風癰。目戴上不識人。眼睫毛倒發。狂吐涎沫。發卽無時。偏正頭疼。

（和髻）

耳前銳髮下。橫動脈中是穴。手足少陽手太陽三脈之會。銅人鍼七分。灸三壯。主頭

重痛。牙車引急。頸頰腫。耳中嘈嘈。鼻涕面風寒。鼻準上腫癰痛。招搖視瞻。瘈瘲口噤。

（耳門）

耳前起肉常耳缺者陷中。銅人鍼三分。留三呼。灸三壯。下經禁灸。病宜灸者不過三

壯。主耳鳴如蟬聲。聾耳膿汁出。耳生瘡。重聽無所聞。齒齟唇吻強。

少陽經血氣此時注

足少陽膽經圖



經 膽



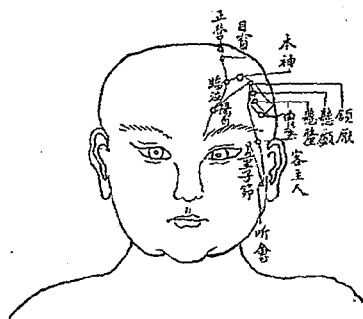
膽重三兩三銖。長三寸。在肝之短葉間。盛精汁三合。

素問靈蘭秘典論云。膽者。中正之官。決斷出焉。

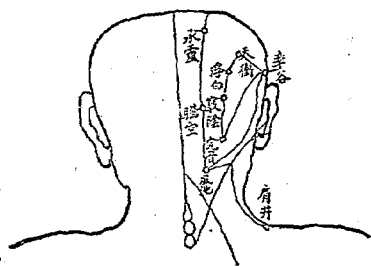
本藏篇云。肝應爪。爪厚色黃者。胆厚。爪薄色紅者。胆薄。爪堅色青者。胆急。爪濡色赤者。胆緩。爪直色白無約者。胆直。爪惡色黑多紋者。膽結也。

膽經圖最難繪。考查古書圖式。未有清切不亂者。蓋少陽行身之側。腿足胸腹。尚可按穴道部位。距離遠近繪出。惟頭上耳前耳後側面各穴。絡脈紛岐。穴道又多。以一圖繪畫。未有線道穴法不差者。故本書首繪總圖一幅。下又分繪四圖。比較他圖。似覺真切。

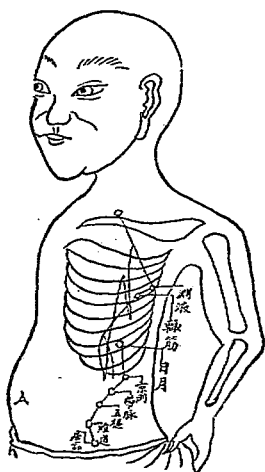
胆經仰面頭部各穴圖



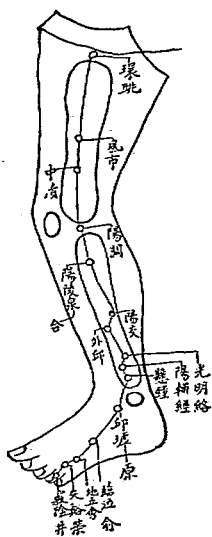
胆經伏面頭部各穴圖



胆經側腹各穴圖



胆經腿部各穴圖



足少陽胆經穴（左右共八十八穴）

此一經起於瞳子膠。終於竅陰。取竅陰俠谿臨泣邱墟陽輔陽陵泉。與井榮俞原經合也。脈起目銳眇。上抵角。下耳後。循經行手少陽之前。至肩上。却交出手少陽之會。入缺盆。其直者。從耳後入耳中。走耳前。至目銳眇後。其支者。別目銳眇。下大迎。合手少陽抵頰下。加頰卓頸合缺盆。下胸中。貫膈絡脾。屬膽。循脅裏出氣衝。繞毛際。橫入脾厭中。其直者。從缺盆下腋。循胸過季脅。下合脾厭中。以下循脾陽。出膝外廉。下外輔骨之前。直下抵絕骨之端。下出外踝之前。循足跗上入小指次指之間。其支者。別跗上入大指。循岐骨內出其端。還貫入爪甲出三毛。甲木之腑也。

考正穴法

（瞳子膠）

（一名太陽）（一名前關）

目外去眇五分。手太陽。手足少陽三脈之會。素註灸

三壯。鍼二分。主目痒翳膜白。青盲無見。遠視眊眊。赤痛淚出。多眵翳。內眇痒。頭痛喉閉。

（眇）

音滅

（聽會）

耳微前陷中。上關下一寸。動脈宛宛中。張口得之。銅人鍼三分。留三呼。得氣卽瀉。

不須補。日灸五壯。止三七壯。十日後依前數灸。明堂鍼三分。灸三壯。主耳鳴耳聾。牙車白脫相離二寸。牙車急不得嚼物。齒痛惡寒物。狂走痙縱。恍惚不樂。中風口隅斜。手足不隨。

（客主人）（一名上關）

耳前骨上。開口有空。張口取之。手足少陽陽明之會。銅人灸七壯。

禁鍼。明堂鍼一分。得氣卽瀉。日灸七壯。至二百壯。下經灸十壯。素註鍼三分。留七呼。灸三壯。素問禁深刺。深則交脈破爲內漏。耳聾久而不得故。主唇吻強上。口眼偏邪。青盲瞋目。眇眇惡風寒。牙齒齟。口噤。嚼物鳴痛。耳鳴耳聾。痙縱沫出。寒熱瘰引骨痛。

（頤顙）

曲周下。頤顙上廉。手足少陽陽明之會。銅人灸三壯。鍼七分。留七呼。深刺令人耳聾。

主偏頭痛。頭風目眩。驚癇。手捲。手腕痛。耳鳴。目無見。目外眥急。好嚏。頸痛。歷節風汗出。曲周下。頤顙中廉。手足少陽陽明之會。銅人灸三壯。鍼三分。留三呼。明堂鍼二分。

（懸顙）

素註鍼七分。留七呼。深刺令人耳無所聞。主頭痛。牙齒痛。面膚赤腫。熱病煩滿。汗不出。頭偏痛。引目外眥赤。身熱鼻洞濁下不止。傳爲靨冒瞑目。

（懸釐）

曲周下。顙顙下廉。手足少陽陽明之會。銅人鍼三分。灸三壯。素註鍼三分。留七呼。

主面皮赤腫。頭偏痛。煩心不欲食。中焦客熱。熱病汗不出。目銳眥赤痛。

（曲髮）（一名曲髮）

在耳上髮際。曲隅陷中。鼓頷有空。足少陽太陽之會。銅人鍼三分。

灸七壯。明堂灸三壯。主頷頰腫。引牙車不得開急痛。口噤不能言。頸項不得回顧腦。兩角痛。爲巔風。引目眇。

（率谷）

耳上入髮際寸半。陷者宛宛。嚙而取之。足少陽太陽之會。銅人鍼三分。灸三壯。主痰

氣鬲痛腦兩角強痛。頭重。醉後酒風皮膚腫。胃寒。飲食煩滿。嘔吐不止。

（天衝）

耳後髮際二寸。耳上如前三分。足少陽太陽之會。銅人灸七壯。素註鍼三分。灸三壯。

主癩疾風瘕。牙齦腫。善驚恐。頭痛。

（浮白）

耳後入髮際一寸。足少陽太陽之會。銅人鍼三分。灸七壯。明堂灸三壯。主足不能行。

耳聾耳鳴。齒痛。胸滿不得息。胸痛頸項癭癰腫。不能言。肩臂不舉。發寒熱。喉痺。欬逆痰沫。耳鳴嘈嘈無所聞。

（竅陰）

（一名枕骨）

完骨上。枕骨下。動搖有空。足太陽手足少陽之會。銅人鍼三分。灸

七壯。甲乙鍼四分。灸五壯。素註鍼三分。灸二壯。主四肢轉筋。目痛。頭項頷痛。引耳嘈嘈。

耳鳴無所聞。舌本出血。骨勞癰疽發腐。手足煩熱。汗不出。舌強脅痛。欬逆喉痺。口中惡苦。

之。

（完骨）

耳後入髮際四分。足少陽太陽之會。銅人銅人鍼三分。灸七壯。素註留七呼。灸三壯。明堂鍼二分。灸以年爲壯。主足痿失履不收。牙車急頰腫。頭面腫。頸項痛頭風。耳後痛。煩心。小便赤黃。喉痺齒齲。口眼喎斜癱疾。

（木神）

曲差旁一寸五分。直耳上入髮際四分。足少陽陽維之會。銅人鍼三分。灸七壯。主驚癇吐涎沫。頸項強急痛。目眩。胸相引不得轉側。癱疾。嘔吐涎沫偏風。

（陽白）

眉上一寸。直瞳子。手足陽明少陽陽維五脈之會。素註鍼二分。銅人鍼二分。灸三壯。主瞳子癢痛。目上視。遠視眊眊。昏夜無見。目痛目眇。背腰寒慄。重衣不得溫。

（臨泣）

目上直入髮際五分陷中。令患人正睛取穴。足少陽太陽陽維之會。銅人鍼二分。留七呼。主目眩。目生白翳。目淚。枕骨合顙痛。惡寒鼻塞。驚癇反視。大風目外眥痛。卒中風不識人。

（目窗）

臨泣後寸半。足少陽陽維之會。銅人鍼三分。灸五壯。二度刺。令人目大明。主目赤痛忽頭旋。目眊眊遠視不明。頭面浮腫。頭痛寒熱。汗不出。惡寒。

（正營） 目窗後寸半。足少陽陽維之會。銅人鍼三分。灸五壯。主目眩暝。頭項偏痛。牙齒痛。唇吻急強。齒齩痛。

（承靈） 正營後一寸五分。足少陽陽維之會。主腦風頭痛。惡風寒。鼽衄鼻塞。喘息不利。灸三壯。禁鍼。

（腦空） （一名顓顓） 承靈後一寸五分。俠玉枕骨下陷中。足少陽陽維之會。素註鍼四分。銅人鍼五分。得氣卽瀉。灸三壯。主勞疾羸瘦體熱。頸項強不得回顧。頭重痛不可忍。目瞑心悸。發卽爲癰風。引目眇鼻痛。魏武帝患頭風。發卽心亂目眩。華陀鍼腦空立愈。

（風池） 耳後顓顓後腦空下。髮際陷中。按之引於耳中。手足少陽陽維之會。素註鍼四分。明堂鍼二分。淋人鍼七分。留七呼。灸七壯。甲乙鍼一寸二分。患大風者。先補後瀉。少可患者。以經取之。留五呼。瀉七吸。灸不及鍼。日七壯。至百壯。主洒淅寒熱。傷寒溫病汗不出。目眩。苦偏正頭痛。瘡瘡。頸項如拔。痛不得回顧。目淚出。欠氣多鼻衄。目內眦赤痛。氣發耳塞。目不明。腰背俱疼。腰偃僂引頸筋無力不收。大風中風。氣塞涎上不語。昏危癰氣。

（肩井） （一名膊井） 肩上陷中。缺盆上大骨前一寸半。以三指按取當中指下陷中。手足

少陽足陽明陽維之會。連入五臟。鍼五分。灸五壯。先補後瀉。主中風氣塞。涎上不語。氣逆。婦人難產。墮胎後。手足厥逆。鍼肩井立愈。頭項痛。五勞七傷。臂痛兩手不得向頭。若鍼深悶倒。急補足三里。

(淵液) (一名泉液)

腋下三寸宛宛中。舉臂得之。銅人禁灸。明堂鍼三分。主寒熱馬刀瘍。胸滿無力。臂不舉。不宜灸。灸之令人生腫蝕。馬瘍內潰者死。寒熱者生。

(輒筋)

(一名神光) (一名膽募)

腋下三寸。復前一寸。三肋端橫直蔽骨旁七寸五分。平

直兩乳。側臥屈上足取之。膽之募。足太陽少陽之會。銅人灸三壯。鍼六分。素註鍼七分。主胸中暴滿不得臥。太息善悲。小腹熱欲走多睡。言語不正。四肢不收。嘔吐宿汁吞酸。

(日月)

期門下五分。足太陰少陽陽維之會。鍼七分。灸五壯。主太息善悲。小腹熱欲走多睡。

言語不正。四肢不收。

(京門)

(一名氣俞) (一名氣府)

監骨下腰中。季肋本俠脊腎之募。銅人灸三壯。鍼三分。

留七呼。主腸鳴小腸痛。肩背寒痠。肩脾內廉痛。腰痛不得俛仰久立。寒熱腹脹。引背不得息。水道不利。溺黃。小腹急腫。腸鳴洞泄。脾樞引痛。

（帶脈）

季肋下一寸八分陷中。臍上二分。兩旁各七寸半。足少陽帶脈二脈之會。銅人鍼六分。灸五壯。明堂灸七壯。主腰腹縱。溶溶如囊水之狀。婦人小腹痛。裏急後重。瘕瘕。月事不調。赤白帶下。

（五樞）

帶脈下三寸。水道旁五寸五分。足少陽帶脈之會。銅人鍼一寸。灸五壯。明堂三壯。主痲痺大腸膀胱腎餘。男子寒疝。陰卵上入。小腹痛。婦人赤白帶下。裏急瘕瘕。

（維道）

章門下五寸三分。足少陽帶脈之會。銅人鍼八分。留六呼。灸三壯。主嘔逆不止。水腫三焦不調。不嗜食。

（居髎）

章門下八寸三分。監骨上陷中。素註章門下四寸二分。足少陽陽蹻之會。銅人鍼八分。留六呼。灸三壯。主腰引小腹痛。肩引胸臂攣急。手臂不得舉。以至肩。

（環跳）

髀樞中側臥。伸下足屈上足。以右手摸穴左。搖撼取之。足少陽太陽之會。銅人灸五十壯。素註鍼一寸。留二呼。灸三壯。指微云。已刺不可搖。恐傷鍼。主冷風濕痛不仁。風疹遍身。半身不遂。腰膝痛。蹇膝不得轉側伸縮。仁壽宮患脚氣偏風。甄權奉勅鍼環跳。陽陵泉。陽輔巨虛下廉。而能起行。環跳穴痛。恐生附骨疽。

(風市) 膝上外廉兩筋中。以手着腿中指盡處是。鍼五分。灸五壯。主中風腿膝無力。脚氣。渾

身搔痒。麻痺厲風症。

(中瀆) 腓外膝上五寸。分肉間陷中。足少陽絡。別走二陰。銅人灸五壯。鍼五分。留七呼。主寒氣客於分肉間攻痛。上下筋痺不仁。

(陽關) (一名陽陵) 陽陵泉上三寸。犢鼻外陷中。銅人鍼五分。禁灸。主風痺不仁。膝痛不可屈伸。

(陽陵泉) 膝下一寸。腓外廉陷中。蹲坐取之。足少陽所入爲合土。難經曰。筋會陽陵泉。疏曰。筋病治此。銅人鍼六分。留十呼。得氣卽瀉。又宜久留鍼。日灸七壯。至七七壯。素註灸三壯。明堂灸一壯。主膝伸不得屈。髀樞膝骨冷痺。脚氣膝股內外廉不仁。偏風半身不遂。脚冷無血色。苦隘中介然。頭面腫足筋攣。

(陽交) (一名別陽) (一名足竅) 足外踝上七寸。斜屬二陽分肉之間。陽維之郛。銅人鍼六分。留七呼。灸三壯。主胸滿腫。膝痛。足不收。寒厥驚狂。喉痺面腫。寒痺膝腓不收。

(外丘) 外踝上七寸。少陽所生。銅人鍼三分。灸二壯。主胸脹滿。膚痛痿痺。頸項痛。惡風寒。

獬犬傷。毒不出。發寒熱。速以三姓人可灸所嚙處。及足少陽絡。癰疾小兒龜胸。

（光明）

外踝上五寸。足少陽之絡。別走厥陰。銅人鍼六分。留七呼。灸五壯。明堂灸七壯。主淫瀝脛痠。胕疼不能久立。熱病汗不出。卒狂與陽輔。療法同。虛則痿躄。坐不能起。補之。實則足胕熱膝痛。身體不仁。善嚙頰。瀉之。

（陽輔）

（一名分肉）

足外踝上四寸。輔骨前絕骨端三分。去丘墟七寸。足少陽所行為經火。膽實瀉之。素註鍼三分。以曰。鍼七分。留十呼。銅人灸三壯。鍼五分。留七呼。主腰溶溶如坐水中。膝下浮腫。筋攣百節痠疼。實無所知。諸節盡痛。痛無常處。腋下腫痠瘁。馬刀挾癭。膝胕痠。風痺不仁。厥逆口苦太息。心脅痛。面塵頭角頰痛。目銳眦痛。缺盆中腫痛。汗出振寒瘡。胸中脅肋脾。膝外至絕骨外踝前痛。善潔面青。

（懸鍾）

（一名絕骨）

足外踝上三寸。動脈中。尋摸尖骨者是。足三陽之大絡。按之陽明脈

絕。乃取之。難經曰。髓會絕骨。疏曰。髓病治此。袁氏曰。足能挺步。以髓會絕骨也。銅人鍼六分。留七呼。灸五壯。指微云。斜入鍼二寸許。灸七壯。或五壯。主心腹脹滿。胃中熱不嗜食。腳氣膝胕痛。筋骨攣痛。足不收。逆氣虛勞寒損憂恚。心中欬痛。泄注喉痺。頸項強。腸痔瘰

血。陰急鼻衄腦疽。大小便澁。鼻中乾。煩滿狂易。中風手足不隨。

(丘墟)

足外踝下。從前陷中。骨縫中。去臨泣三寸。又俠谿穴中。量上外踝骨前五寸。足少陽所過爲原。膽虛實皆拔之。銅人灸三壯。素註鍼五分。留七呼。主胸脅滿痛。不得息。久瘧振寒。腋下腫痿厥。坐不能起。脾樞中痛。目生翳膜。腿胫痠。轉筋卒疝。小腹堅。寒熱頸腫。腰痛痛太息。

(臨泣)

足小指次指。本節後陷中。去俠谿一寸五分。足少陽所注爲俞木。甲乙鍼二分。留五呼。灸三壯。主胸中滿。缺盆中及腋下馬刀瘍瘻。善噉頰。天牖中腫。淫瀝胫痠。目眩枕骨合顫痛。洒淅振寒。心痛。周痺痛無常處。厥逆氣喘不能行。瘡瘡日發。婦人月事不利。季脅支滿乳癰。

(地五會)

足小指次指。本節後陷中。去俠谿一寸。銅人鍼一分。禁灸。主腋痛。內損唾血。足外無膏澤乳癰。

(俠谿)

足小指次指。歧骨間。本節前陷中。足少陽所溜爲榮水。膽實則瀉之。素註鍼三分。留三呼。灸三壯。主胸脅支滿寒熱。傷寒熱病汗不出。目外眦赤。目眩頰頰腫。耳聾胸中痛。不

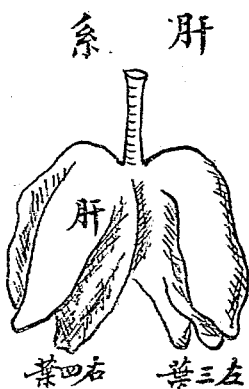
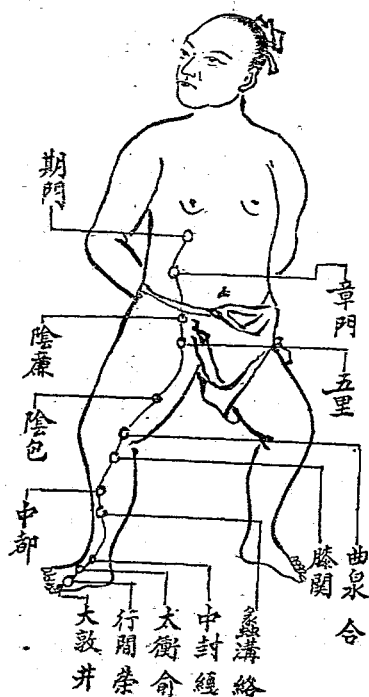
可轉側。痛無常處。

（竅陰）

足小指次指外側。去爪甲角如韭葉。足少陽所出爲井金。素註鍼一分。留一呼。甲乙留三呼。灸三壯。主脅痛欬逆不得息。手足煩熱汗不出。轉筋癰疽頭痛。心煩喉痺。舌乾口乾。肘不可舉。卒聾魘夢。目痛。小臂痛。

足厥陰肝經圖

多血少氣
丑時注此



肝重四斤四兩。左三葉。右四葉。共七葉。附着於脊之第九椎下。素問刺禁論云。肝居下左。後世以爲其臟在右。其脈在左者。非。素問靈蘭秘典論云。肝者。將軍之官。謀慮出焉。

本臟篇云。肝小則藏安。無脅下之病。肝大則逼胃迫咽。迫咽則苦膈中。且脅下痛。肝高則上支。賁切脅惋爲息賁。肝下則逼胃脅下空。脅下空則易受邪。肝堅則臟安難傷。肝脆則善病消痺易傷。肝端正則和利難傷。肝偏傾則脅下痛也。青色小理者。肝小。粗理者。肝大。廣胸反骹者。肝高。合脅兔骹者。肝下。胸脅好者。肝堅。脅骨弱者。肝脆。膺腹好相得者。肝端正。脅骨偏舉者。肝偏傾也。

期門穴。諸說不同。鍼灸大成言此穴在直乳二肋端。不容旁一寸五分。又言在乳旁寸半。直下又寸半。准活人書言此穴在乳直下肋骨。近腹處是也。按此說期門取法。從乳際直下約四寸。適在兩肋骨間。則是第二肋。當從下數起。余等鍼此穴。多從活人書說。蓋恐易傷肝臟也。

足厥陰肝經穴（左右共二十六穴）

此一經起於大敦。終於期門。取大敦行間太冲中封曲泉。與井榮俞經合也。脈起大指聚毛之際。上循足跗上廉。去內踝一寸上踝八寸。交出太陰之後。上膕內廉。循股入陰中。環陰器。抵小腹。俠胃屬肝絡膽。上貫膈布脅肋。循喉嚨之後。上入頰頰。連目系上出額。與督脈會於巔。其直者。從目系下頰裏。環唇內。其支者。復從肝別貫膈。上注肺。乙木之臟也。

考正穴法

(大敦) 足大指端。去爪甲如韭葉。及三毛中。足厥陰肝脈。所出爲井木。銅人鍼三分。留十呼。灸三壯。主五淋。卒疝七疝。小便數遺不禁。陰頭中痛。汗出陰上入小腹。陰偏大。腹臍中痛。悒悒不樂。病左取右。病右取左。腹脹腫。病小腹痛。中熱喜寐尸厥。狀如死人。婦人血崩不止。陰挺出陰中痛。

(行間) 足大指縫間。動脈應手陷中。足厥陰肝脈。所溜爲榮火。肝實則瀉之。素註鍼三分。銅人灸三壯。鍼六分。留十呼。主嘔逆洞泄。遺溺癰閉。消渴嗜飲善怒。四肢滿。轉筋胸脅痛。小腹痛。欬逆嘔血莖中痛。腰疼不可俛仰。腹中脹小腸氣肝心痛。色蒼蒼如死狀。終日不得息。

口喝癰疾短氣。四肢逆冷。噤乾煩渴。瞑不欲視。目中淚出太息。便溺難。七疝寒疝中氣肝積肥氣發瘰癧。婦人小腹腫。面塵脫色。經血過多不止。崩中。小兒急驚風。

〔太衝〕

足大指本節後二寸。或云一寸半。內間動脈應手陷中。足厥陰肝脈。所注爲俞土。素問女子二七太衝脈盛。月事以時下。故能有子。又診病人太衝脈有無。可以決死生。銅人鍼三分。留十呼。灸三壯。主心痛脈弦。馬黃瘟疫。肩腫吻傷。虛勞浮腫。腰引小腹瘳。兩丸騫縮。溏泄遺溺陰痛。面目蒼色。胸脅支滿。足寒。肝心痛。蒼然如死狀。終日不休息。大便難便血。小便淋。小腸疝氣痛癰疝。小便不利。嘔血嘔逆。發寒噤乾。善渴肘腫。內踝前痛。淫瀦胕痠。腋下馬刀傷瘦唇腫。女子漏下不止。小兒卒疝。

〔中封〕

〔一名懸泉〕

足內踝骨前一寸。筋裏宛宛中。素註一寸半。仰足取陷中。伸足乃得之。足厥陰肝脈。所行爲經金。銅人鍼四分。留七呼。灸三壯。主瘡癰。色蒼蒼發振寒。小腹腫痛。食快快繞臍痛。五淋不得小便。足厥冷。身黃有微熱。不嗜食。身體不仁。寒疝腰中痛。或身微熱痿厥。失精。筋攣。陰縮入腹相引痛。

〔蠡溝〕

〔一名交儀〕

內踝上五寸。足厥陰絡。別走少陽。銅人鍼二分。留三呼。灸三壯。下

經灸七壯。主疝痛。小腹脹滿暴痛。如癰閉數噫恐悸。少氣不足。悵悵不樂。咽中悶如有息肉。背拘急不可俛仰。小便不利。臍下積氣如石。足脛寒痠屈伸難。女子赤白帶下。月水不調。氣逆則舉九卒痛。實則挺長瀉之。虛則暴癢補之。

(中都) (一名中郄) 內踝上七寸。脛骨中。與少陰相直。銅人鍼二分。灸五壯。主腸澼瘕疝。小腹痛不能行立。脛寒。婦人崩中。產後惡露不絕。

(膝關) 犢鼻下二寸。旁陷中。銅人鍼四分。灸五壯。主風痺膝內廉痛。引臍不可屈伸。咽喉中痛。

(曲泉) 膝股上內側。輔骨下。大筋上小筋下陷中。屈膝橫紋頭取之。足厥陰肝脈。所入爲合水。肝虛則補之。銅人鍼六分。留十呼。灸三壯。主瘕疝陰股痛。小便難。腹脅肢滿癰閉。少氣泄利。四肢不舉。實則身目眩痛。汗不出。目眈眈膝關痛。筋攣不可屈伸。發狂衄血下血。喘呼小腹痛引咽喉。房勞失精。身體極痛。泄水下痢膿血。陰腫陰莖腫痛。疝腫膝脛冷疼。女子血瘕。按之如湯浸股內。小腹腫。陰挺出陰癢。

(陰包) 膝上四寸。股內廉兩筋間。蹠足取之。看膝內側必有槽中。銅人鍼六分。灸三壯。下經

鍼七分。主腰尻引小腹痛。小便難遺溺。婦人月水不調。

(五里) 氣衝下三寸。陰股中動脈應手。銅人鍼六分。灸五壯。主腸中滿。熱閉不得溺。風勞嗜臥。

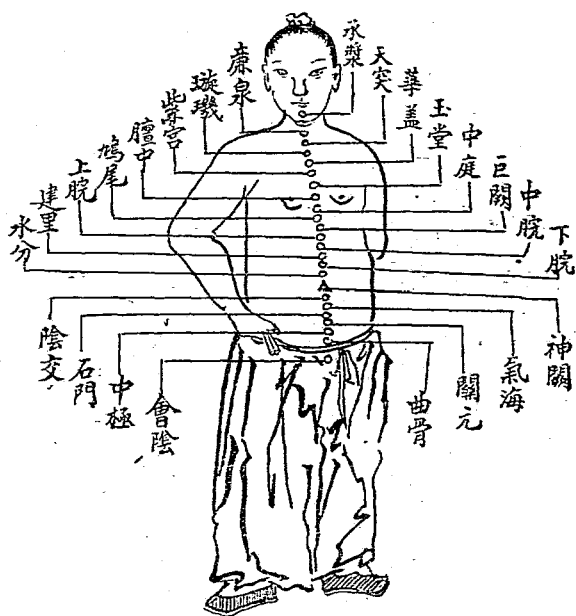
(陰廉) 羊矢下去氣衝二寸。動脈中。銅人鍼八分。留七呼。灸三壯。主婦人絕產。若未經生產者。灸三壯卽有子。

(章門) (一名長平)(一名脅髀) 大橫外。直季脅肋端。臑臍上二寸。兩旁六寸。側臥屈上足伸下足。舉臂取之。又云肘尖盡處是穴。脾之募。足少陽厥陰之會。難經曰。臍會章門。疏曰。臍病治此。銅人鍼六分。灸百壯。明堂曰七壯。止五百壯。素註鍼八分。留六呼。灸三壯。主腸鳴盈盈然食不化。脅痛不得臥。煩熱口乾不嗜食。胸脅痛。支滿。喘息。心痛而嘔吐逆。飲食却出。腰痛不得轉側。腰脊冷疼。溺多白濁。傷飽身黃瘦。奔豚積聚。腹腫如鼓。脊強四肢懈惰。善恐少氣厥逆。肩臂不舉。東垣曰。氣在於腸胃者。取之太陰陽明。不下取三里。章門中脘。魏士珪妻徐。病疝。自臍下上至於心。皆脹滿嘔吐。煩悶不進飲食。滑伯仁曰。此寒在下焦。爲灸章門氣海。

（期門）

直乳二肋端。不容旁一寸五分。又曰。乳旁一寸半。直下又一寸半。肝之募。足厥陰太陰陰維之會。銅人鍼四分。灸五壯。主胸中煩熱。貢豚上下。目青而嘔。霍亂泄利。腹堅硬。大喘不得安臥。脅下積氣。傷寒心切痛。喜嘔酸。食飲不下。食後吐水。胸脅痛支滿。男子婦人。血結胸滿。赤面火燥。口乾消渴。胸中痛不可忍。傷寒過經不解。熱入血室。男子則由陽明而傷下血譫語。婦人月水適來。邪乘虛而入。及產後餘疾。一婦人患熱入血室。許學士云。小柴胡已遲。當刺期門。鍼之如言而愈。太陽與少陽併病。頭項強痛。或眩。如結胸。心下痞硬者。當刺大椎第二行。肺俞肝俞。慎不可發汗。發汗則譫語不止。當刺期門。

(圖)(穴)(脈)(任)



督脈在背。總制諸陽。故謂之曰督。任脈在腹。總統諸陰。故謂之曰任。陰陽相貫。前後相交。下則交於前後陰之間。上則交於唇之上下。以先後天論之。督在脊。屬腎。屬先天。任在腹。屬胃。屬後天。先天主氣。下交胞中。後天主血。下交胞中。全在此二脈也。以水火論。督脈屬氣。屬水。任脈屬血。屬火。是任脈又當屬之心。心腎相交。水火既濟。皆由於此。故任脈者。陰脈之海也。

(帶)
(脈)
(圖)



任脈經穴（共二十四穴）

此經不取井榮俞合也。脈起中極之下。以上毛際。循腹裏上關元。至喉嚨。屬陰脈之海。以人之脈絡。周流於諸陰之分。譬猶水也。而任脈則爲之總會。故名曰。陰脈之海焉。用藥當分男女。月事多主衝任。是任之爲言妊。乃婦人生養之本。調攝之源。督則由會陰而行背。任則由會陰而行腹。人身之有任督。猶天地之有子午也。人身之任督。以腹背言天地之子午。以南北言。可以分。可以合者也。分之以見陰陽之不雜。合之以見渾淪之無間。一而二。二而一也。

考正穴法

（會陰） （一名屏翳） 兩陰間。任督衝三脈所起。督由會陰而行背。任由會陰而行腹。衝由

會陰而行足少陰。銅人灸三壯。指微禁鍼。主陰汗陰頭疼。陰中諸病。前後相引痛。不得大小便。男子陰端寒衝心竅中熱皮疼痛。穀道搔癢。久痔相通。女子經水不通。陰門腫痛。卒死者鍼一寸補之。溺死者。令人倒拖出水。鍼補。尿尿出則活。餘不可鍼。

（曲骨） 橫骨上。中極下一寸。毛際陷中。動脈應手。足厥陰任脈之會。銅人灸七壯。至七七壯

鍼二寸。素註鍼六分。留七呼。又云。鍼一寸。主失精。五臟虛弱。虛乏冷極。小腹脹滿。小便淋瀝不通。瘕疝。小腹痛。婦人赤白帶下。

(中極) (一名玉泉) (一名氣泉)

關元下一寸。臍下四寸。膀胱之募。足三陰任脈之會。銅

人鍼八分。留十呼。得氣卽瀉。灸百壯。至三百壯止。明堂灸不及鍼。日三七壯。下經灸五壯。主冷氣積聚。時上衝心。腹中熱。臍下結塊。賁豚搶心。陰汗水腫。陽氣虛憊。小便頻數。失精絕子。疝瘕。婦人產後惡露不行。胎衣不下。月事不調。血結成塊。子門腫痛不端。小腹苦寒陰癢而熱。陰痛恍惚。尸厥飢不能食。臨經行房羸瘦。寒熱轉脬不得。尿婦人斷緒四度鍼卽有子。

(關元)

臍下三寸。小腸之募。足三陰任脈之會。下紀者。關元也。素註鍼一寸二分。留七呼。

灸七壯。又云。鍼二寸。銅人鍼八分。留三呼。瀉五吸。灸百壯止。三百壯。明堂娠婦禁鍼。若鍼而落胎。胎多不出。鍼外崑崙立出。主積冷虛乏。臍下絞痛。流入陰中。發作無時。冷氣結塊。痛。寒氣入腹痛。失精白濁。溺血七疝。風眩頭痛。轉脬閉塞。小便不通。黃赤勞熱。石淋五淋。泄利。奔豚搶心。臍下結血。狀如覆杯。婦人帶下。月經不通。絕嗣不生。胞門閉塞。脈漏下。

血。產後惡露不止。

(石門)

(一名利機)(一名精露)(一名丹田)(一名命門)

臍下二寸。三焦募也。銅人灸二

七壯止一百壯。甲乙鍼八分。留三呼。得氣卽瀉。千金鍼五分。下經灸七壯。素註鍼六分。留七呼。婦人禁鍼。禁灸。犯之絕子。主傷寒小便不利。泄利不禁。小腹絞痛。陰囊入小腹。賁豚搶心。腹痛堅硬。卒疝繞臍。氣淋血淋。小便黃。嘔吐血不食穀。穀不化。水腫。水氣行皮膚。小腸皮敦敦然氣滿。婦人因產惡露不止。結成塊。崩中漏下。

(氣海)

(一名臍腴)(一名下盲)

臍下一寸半。宛宛中。男子生氣之海。銅人鍼八分。得氣卽

瀉。瀉後宜補之。可灸百壯。明堂灸七壯。主傷寒飲水過多。腹脹腫氣喘。心下痛。冷病面赤。臟虛氣憊。真氣不足。一切氣疾久不差。肌體羸瘦。四肢力弱。賁豚七疝。小腸膀胱腎餘癥瘕結塊。狀如覆杯。腹暴脹。按之不下。臍下冷氣痛。中惡脫陽欲死。陰症卵縮四肢厥冷。大便不通。小便赤。卒心痛。婦人臨經行房羸瘦。崩中赤白帶下。月事不調。產後惡露不止。繞臍疔痛。閃着腰疼。小兒遺尿。浦江鄭義宗。患滯下。昏仆目上視。洩注汗泄脈大。此陰虛陽暴絕。得之病後酒色。丹溪爲灸氣海漸甦。服人參膏數斤愈。

（陰交）

（一名橫戶）

臍下一寸。當膀胱上際。三焦之募。任脈少陰衝脈之會。銅人鍼八分。得氣卽瀉。瀉後宜補。灸百壯。明堂灸不及鍼。日三七壯止。百壯。主氣痛如刀攪。腹填堅痛。下引陰中。不得小便。兩丸驚疝痛。陰汗濕癢。腰膝拘攣。臍下熱鬼擊鼻出血。婦人血崩。月事不絕。帶下。產後惡露不止。繞臍冷痛。絕子陰痒。眞豚上腹。小兒陷顙。

（神闕）

（一名氣舍）

當臍中。素註禁鍼。鍼之使人臍中惡瘍潰屎出者死。灸三壯。銅人灸百壯。主中風不省人事。腹中虛冷。臟腑泄利不止。水腫鼓脹腸鳴。狀如流水聲。腹痛繞臍。小兒奶利不絕。脫肛風癰。角弓反張。徐平仲。中風不甦。桃源簿。爲灸臍中百壯。始甦不起。再灸百壯。

（水分）

（一名分水）

下脘下一寸。臍上一寸。穴當小腸下口。是至而泌別。清濁水液入膀胱。渣滓入大腸。故曰水分。素註鍼一寸。銅人鍼八分。留三呼。瀉五吸。水病灸大良。又云。禁鍼。鍼之水盡卽死。明堂水病灸七七壯。止四百壯。鍼五分留三呼。資生云。不鍼爲是。主水病腹堅腫如鼓。轉筋不嗜食。腸胃虛脹。繞臍痛冲心。腰脊急強。湯鳴狀如雷聲。上冲心。鬼擊鼻出血。小兒陷顙。

(下脘) 建里下一寸。臍上一寸。穴當胃下口。小腸上口。水穀於是入焉。足太陰任脈之會。銅人鍼八分。留三呼。瀉五吸。灸二七壯止二百壯。主臍下厥氣動履堅硬。胃脹羸瘦。腹痛六腑氣寒。穀不轉化不嗜。大小便赤。痞塊連臍上厥氣動。日漸瘦。脈厥動翻胃。

(建里) 中脘下一寸。臍上三寸。銅人。鍼五分。留十呼。灸五壯。明堂鍼一寸二分。主腹脹身腫。心痛上氣。腸中疼。嘔逆不嗜食。

(中脘) (一名太倉) 上脘下一寸。臍上四寸。居心蔽骨。與臍之中。手太陽少陽足陽明任脈之會。上紀者中脘也。胃之募也。難經曰。腑會中脘。疏曰。腑病治此。銅人鍼八分。留七呼瀉五吸。疾出鍼。灸二七壯。止二百壯。明堂曰灸二七壯。止四百壯。素註鍼一寸二分。灸七壯。主五膈喘息不止。腹暴脹。中惡脾疼。飲食不進。癰胃赤白痢。寒癖氣心痛。伏梁心下如覆杯。心膨脹面色痿黃。天行傷寒。熱不已。溫瘧先腹痛。先瀉。霍亂瀉出不知。食飲不化。心痛身寒。不可俛仰。氣發噎。東垣曰。氣在於腸胃者。取之足太陰陽明。不下。取三里章門中脘。又曰。胃虛而致太陰無所稟者。於足陽明募穴中引導之。

(上脘) (一名胃脘) 巨闕下一寸。臍上五寸。上脘中脘屬胃絡脾。足陽明手太陽任脈之

會。素註銅人鍼八分。先補後瀉。風癰熱病。先瀉後補立愈。日灸二七壯。至百壯。未愈倍之。明堂灸三壯。主腹中雷鳴相逐。食不化。腹疝刺痛。霍亂吐利。腹痛身熱。汗不出。飢胃嘔吐。食不下。腹脹氣滿。心忪驚悸。時嘔血痰多吐涎。真豚伏梁。二五卒心痛。風癰熱病。馬黃黃疸。積聚堅大如盤。虛勞吐血。五毒瘡不能食。

(忪)

音忠

(瘡)

音熾

(巨闕)

鳩尾下一寸。心之募。銅人鍼六分。留七呼。得氣卽瀉。灸七壯。止七七壯。主上氣欬

逆。胸滿短氣。背痛胸痛。痞塞。數種心痛。冷痛。蠅虫痛。蠱毒猫鬼。胸中痰飲。先心痛先吐。霍亂不識人。驚悸。腹脹暴痛。恍惚不止。吐逆不食。傷寒煩心。喜嘔發狂。少氣腹痛。黃疸。急疸。急疫。咳嗽。狐疝。小腹痛噫。煩熱。高中不利。五臟氣相干。卒心痛。尸厥。妊娠子上衝心。昏悶。刺巨闕。下鍼令人立甦。不悶。次補合谷。瀉三陰交。胎應鍼而落。如子手掬心。生下手有鍼痕。項母心向前。人中有鍼痕。向後枕骨有鍼痕。是驗。

按十四經發揮云。凡人心下有膈膜。前齊鳩尾。後齊十一椎。周圍着脊。所以遮隔濁氣。不使上薰心肺。是心在膈上也。難產之婦。若子上衝。至膈則止。况兒腹中又有衣胞裹之。豈能破膈掬心哉。心爲一身之主。神明出焉。不容小有所犯。豈有被衝掬而不死哉。蓋以其上衝近

心。故云爾。如胃脘痛。曰心痛之類是也。學者不可以辭害意。

于上衝心。鍼之而謂手上頭部有鍼痕。固爲背謬之語。然謂衝心至膈而止者。猶未明衝心之義也。蓋衝心之病。是因胞氣阻逆。故上衝而至心胸。其實是氣滯使然。非有形之胎。能上至膈也。膈去胎層層相隔。况能至心哉。心臟堅固不受邪。胎氣上攻而心病者。包絡受逼也。

(鳩尾)

(一名尾翳)(一名關髻)

在兩岐骨下一寸。曰鳩尾者。言其骨垂下如鳩尾形。任

脈之別。銅人禁灸。灸之令人少心力。大妙手方鍼。不然鍼取氣多。令人夭。鍼三分。留三呼。瀉五吸。肥人倍之。明堂灸三壯。素註不可刺灸。主息賁。熱病。偏頭痛。引目外眥。噫喘。喉鳴。胸滿。欬嘔。喉痺咽腫。水漿不下。癰癩狂走。不擇言語。心中氣悶。不喜聞人語。欬唾血。心驚悸。精神耗散。少年房勞。短氣少氣。又靈樞經云。膏之原出於鳩尾。

(中庭)

臆中下一寸六分陷中。銅人灸五壯。鍼三分。明堂灸三壯。主胸脅支滿。噎塞。飲食不

下。嘔吐食出。小兒吐乳。

(臆中)

(一名元見)

玉堂下一寸六分。橫量兩乳間陷中。仰面取之。足太陰少陰手太陽

少陽任脈之會。難經曰。氣會臆中。疏曰。氣病治此。灸五壯。明堂灸七壯。止二七壯。禁鍼

主上氣短氣。欬逆。噎氣。噎氣。喉鳴喘嗽。不下食。胸中如塞。心胸痛。風痛。咳嗽。肺癰唾膿。嘔吐涎沫。婦人乳汁少。

（玉堂）（一名玉英）紫宮下一寸六分陷中。銅人灸五壯。鍼三分。主胸膈疼痛。心煩。欬逆上氣。胸滿不得息。喘急。嘔吐寒痰。

（紫宮）華蓋下一寸六分陷中。仰面取之。銅人灸五壯。鍼三分。明堂灸七壯。主胸膈支滿。胸膈骨痛。飲食不下。嘔逆上氣。煩心。欬逆吐血。唾如白膠。

（華蓋）璇璣下一寸六分陷中。仰面取之。銅人鍼二分。灸五壯。明堂灸三壯。主喘急上氣。欬逆哮喘。喉痺咽腫。水漿不下。胸膈支滿痛。

（璇璣）天突下一寸六分陷中。仰頭取之。銅人灸五壯。鍼三分。主胸膈支滿痛。欬逆上氣。喉鳴喘不能言。喉痺咽癰。水漿不下。胃中有積。

（天突）（一名天瞿）在頸結喉下一寸宛宛中。陰維任脈之會。銅人鍼五分。留三呼。得氣即瀉。灸亦得。不及鍼。若下鍼當直下。不得抵手。即五臟之氣傷人短壽。明堂灸五壯。鍼一分。素註鍼一寸。留七呼。灸三壯。主面皮熱。上氣欬逆。氣暴喘。咽腫咽冷。聲破。喉中生瘡。

喉猜猜喀膿血。瘡不能言。身寒熱。頸腫。哮喘。喉中翕翕如水鷄聲。胸中氣梗梗俠舌縫青脈。舌下急。心與背相控而痛。五噎。黃疸。醋心。多睡。嘔吐。癭瘤。許氏曰。此穴一鍼四效。凡下鍼後良久。先脾磨食。覺鍼動。爲一效。次鍼破病根。腹中作聲。爲二效。次覺流入膀胱。爲三效。然後覺氣流行入腰後腎堂間。爲四效矣。

（廉泉）（一名古本）

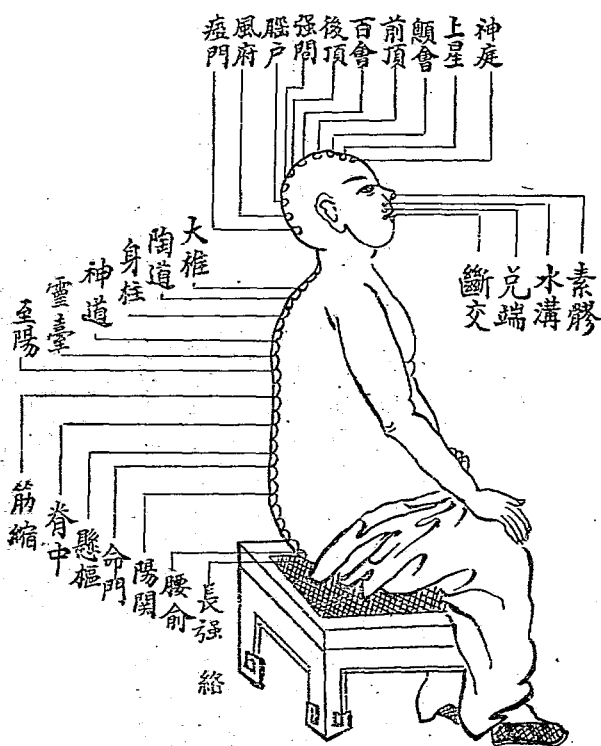
頸下結喉上中央。仰面取之。陰維任脈之會。素註抵鍼取之。鍼一寸。留七呼。銅人灸三壯。鍼三分。得氣卽瀉。明堂鍼二分。主咳嗽。上氣喘息。嘔沫。舌下腫。難言。舌根縮急不食。舌縱涎出。口瘡。

（承漿）

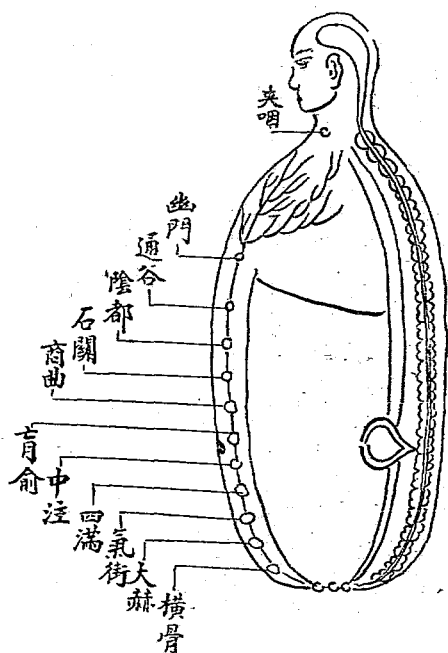
（一名懸漿）

唇稜下陷中。開口取之。大腸脈胃脈督脈任脈之會。素註鍼二分。留五呼。灸三壯。銅人灸七壯。止七七壯。明堂鍼三分。得氣卽瀉。留三呼。徐徐引氣而出。日灸七壯。過七七。停四五日後。灸七七壯。若一向不灸。恐足陽明脈斷。其病不愈。停息復灸。令血脈通宣。其病立愈。主偏風半身不遂。口眼闢斜。面腫。消渴。口齒瘡蝕生瘡。暴瘖不能言。

(督) (脈) (穴) (圖)



（圖）（穴）（脈）（衝）



督脈經穴

此經不取井榮俞經合各穴。脈起下極之腧。並於脊裏。上至風府。入腦上巔。循額至鼻柱。屬陽脈之海。以人之脈絡周流於諸陽之分。譬猶水也。而督脈則爲都綱。故曰海焉。

考正穴法

(長強) (一名氣之陰郛) (一名厥骨)

脊骶骨端。計三分。伏地取之。足少陰少陽之會。督

脈絡別走任脈。銅人鍼三分。轉鍼以大痛爲度。灸不及鍼。日灸三十壯。止二百壯。此痔根本

。甲乙。鍼二分。留七呼。明堂灸五壯。主腸風下血。久痔瘻。腰脊痛。狂病。大小便難。頭重。

洞泄。五淋。疳蝕下部。小兒顛陷。驚癇。瘕瘕。嘔血。驚恐失精。瞻視不正。慎冷食房勞。

(腰膕)

(一名腰解) (一名髓孔) (一名腰柱) (一名腰戶)

二十一椎下宛宛中。以挺身伏

地。舒身兩手相重支額。縱四體。後乃取其穴。銅人鍼八分。留三呼。瀉五吸。灸七壯。至七七

壯。慎房勞。舉重強力。明堂灸三壯。主腰脊腰膝痛。不得俛仰。溫瘧汗不出。足痺不仁。傷寒

。四肢熱不已。婦人月水閉。溺赤。

(陽關) 十六椎下。坐而取之。銅人鍼五分。灸三壯。主膝外不可屈伸。風痺不仁。筋攣不行。

(命門) (一名屬累) 十四椎下。伏而取之。銅人鍼五分。灸三壯。主頭痛如破。身熱如火。

汗不出。寒熱。瘰癧。腰腹相引。骨蒸。五臟熱。小兒發癰。張口搖頭。身反折角弓。

(懸樞) 十三椎下。伏而取之。銅人鍼三分。灸三壯。主腰脊強。不得屈伸。積氣上下行。水穀不化。下痢。腹中留疾。

(脊中) (一名神宗) (一名脊俞) 十一椎下。俛而取之。銅人鍼五分。得氣卽瀉。禁灸。灸之令人腰僂。主風癰癰邪。黃疸。腹滿。不嗜食。丑痔便血。溫病。積聚下利。小兒脫肛。

(筋縮) 九椎下。俛而取之。銅人鍼五分。灸三壯。明堂灸七壯。主癰疾狂走。脊急強。目轉。反戴上視。目瞪。癰病多言。心痛。

(至陽) 七椎下。俛而取之。銅人鍼五分。灸三壯。明堂灸七壯。主腰脊痛。胃中寒氣不能食。胸脅支滿。身羸瘦。背中心氣上下行。腹中鳴。寒熱解。佻淫。瘰癧。四肢重痛。少氣難言。卒瘕。忤攻心胸。

(靈臺) 六椎下。俛而取之。銅人缺。治病見素問。今俗灸之。以治氣喘不能臥。火到便愈。禁

鍼。

（神道） 五椎下。俛而取之。銅人灸七七壯。止言壯。禁鍼。明堂灸三壯。鍼五分。千金。灸五壯。主傷寒發熱頭痛。進退往來。痠瘧。恍惚。悲愁。建忘。驚悸。失欠。牙車蹉。張口不合。小兒風癇。痲癢。可灸七壯。

（身柱） 三椎下。俛而取之。銅人鍼五分。灸七七壯。止百壯。明堂灸五壯。下經。灸二壯。主腰脊痛。癲病狂走。痲癢。亂欲殺人。身熱。妄言。見鬼。小兒風癇。難經曰。治洪長伏三脈。風癇發狂。惡人與火。灸三椎九椎。

（陶道） 一椎下。俛而取之。足太陽督脈之會。銅人灸五壯。鍼五分。主痠瘧寒疾。洒斷脊強。煩滿汗不出。頭重。目瞑。痲癢。恍惚不樂。

（大椎） 一椎上。陷者宛宛中。手足三陽督脈之會。銅人鍼五分。留三呼。瀉五吸。灸以年爲壯。主肺脹脅滿。嘔逆上氣。五勞七傷。乏力。溫瘧瘕瘕。氣注。背膊拘急。頸項不得回顧。風勞食氣。骨熱。前板齒燥。仲景曰。太陽與少陽併病。頸項強痛。或眩冒。時如結胸。心下痞硬者。當刺大椎第一間。

（瘧門）

（一名舌厭）（一名舌橫）（一名瘡門）

項後入髮際五分。項中央宛宛中。仰頭取之。督脈陽維之會。入繫舌本。素註鍼四分。銅人鍼二分。可繞鍼八分。留三呼。瀉五吸。瀉盡更留鍼取之。禁灸。灸之令人瘧。主舌急不語。重舌。諸陽熱氣盛。衄血不止。寒熱風瘧。脊強反折。瘰癧癰疾。頭重風汗不出。

（風府）

（一名舌本）

項後入髮際一寸。大筋內宛宛中。疾言其肉立起。言休立下。足太陽督脈陽維之會。銅人鍼三分。禁灸。灸之使人失音。明堂鍼四分。留三呼。素註鍼四分。主中風。舌緩不語。振寒。汗出身重。惡寒。頭痛項急。不得回顧。偏風。半身不遂。鼻衄。咽喉腫痛。傷寒狂走。欲自殺。目妄視。頭中百病。馬黃。黃疸。瘧論曰。邪客於風府。循膂而下。衛氣一日夜大會於風府。明日日下一節。故其作晏。每至於風府。則腠理開。腠理開。則邪氣入。邪氣入。則病作。以此日作稍益晏也。其出於風府。日下一節。二十五日。下至骶骨。二十六日。入於脊內。故曰作益晏也。昔魏武帝患風傷項急。華陀治此穴得效。

（腦戶）

（一名合顙）

枕骨上。強間後一寸半。足太陽督脈之會。銅人禁灸。灸之令人瘧。明堂鍼三分。素註鍼四分。素問。刺腦戶入腦立死。主面赤目黃。面痛頭重腫痛。癭瘤。此穴

鍼灸俱不宜。

(強間) (一名大羽。)

後頂後一寸半。銅人鍼二分。灸七壯。明堂灸五壯。主頭痛。目瞋。

腦旋。煩心。嘔吐涎沫。項強。左右不得回顧。狂走不回休。

(後項) (一名交衝)

百會後一寸半。枕骨上。銅人灸五壯。鍼二分。明堂鍼四分。素註鍼

三分。主頭項強急。惡風寒。風眩。目眩。額顙上痛。歷節汗出。狂走癲疾不臥。癰發瘰癧。頭偏痛。

(百會) (一名三陽) (一名五會) (一名巔上) (一名天滿)

前頂後一寸五分。項中央旋毛

中。可容豆。直兩耳尖。性理北溪陳氏曰。略退些子。猶天之極星居北。手足三陽督脈之會。素註鍼二分。銅人灸七壯。止七七壯。凡灸頭項。不得過七壯。緣頭頂皮薄。灸不宜多。鍼二分。得氣卽瀉。又素註。鍼四分。主頭風中風。言語謇澀。口噤不開。偏風。半身不遂。心煩悶。驚悸。健忘。忘前失後。心神恍惚。無心力。痰瘡。脫肛。風癰。青風。心風。角弓反張。羊鳴多哭。語言不擇。發時卽死。吐沫汗出。而嘔。飲酒面赤。腦重鼻塞。頭痛目眩。食無味。百病皆治。鍼太子尸厥。扁鵲取三陽五會。有間。太子魀。唐高宗頭痛。秦鳴鶴曰。宜刺百會出血。武

后曰。豈有至尊頭上出血之理。已而刺之。微出血。立愈。

〔前頂〕

額會一寸半。骨間陷中。銅人鍼一分。灸二壯。止七七壯。素註鍼四分。主頭風目眩。面赤腫水腫。小兒驚癇。痰涎。發即無時。鼻多清涕。頂腫痛。

〔顴會〕

上星後一寸陷中。銅人。灸二七壯至七七壯。初灸不痛。病去即痛。痛止灸。若是鼻塞。灸至四日漸退。七日頓愈。鍼二分。留三呼。得氣即瀉。八歲以下。不可鍼。緣顴門未合。刺之恐傷其骨。令人天。素註鍼四分。主腦虛冷。或飲酒過多。腦疼如破。衄血。面赤暴腫。頭皮腫。生白屑。風頭眩。顏青目眩。鼻塞不聞香。驚悸。目戴上。不識人。

〔上星〕

〔一名神堂〕

神庭後入髮際一寸陷中。容豆。素註鍼三分。留六呼。灸五壯。銅人灸七壯。以細三稜鍼。宜瀉諸陽熱氣。無合上衝頭目。主面赤腫。頭風。頭皮腫。面虛。鼻中息肉。鼻塞頭痛。痰瘧。振寒。熱病汗不出。目眩。目睛痛。不能遠視。口鼻出血不止。不宜多灸。恐拔氣上。令人目不明。

〔神庭〕

直鼻上入髮際五分。足太陽督脈之會。素註灸三壯。銅人灸二七壯。至七七壯。禁鍼。鍼則發狂。目失睛。主登高而歌。棄衣而走。角弓反張。吐舌。癲疾。風癰。目上視。不識人。頭

風目眩。鼻出清涕不止。目淚出。驚悸。不得安寢。嘔吐煩滿。寒熱。頭痛。喘渴。岐伯曰。凡欲療風。勿令灸多。緣風性輕。多即傷。准宜灸七壯。至三七壯止。張子和曰。目腫目翳。鍼神庭。上星。額會。前頂。翳者。可使立退。腫者。可使立消。

（素膠）

（一名面正）

鼻柱上端準頭。此穴諸方闕治。外臺不宜灸。鍼一分。素註鍼三分。主鼻中息肉不消。多涕。生瘡。鼻塞。喘息不利。鼻喘。鼻翳。

（水溝）

（一名人中）

鼻柱下溝中央。近鼻孔陷中。督脈手足陽明之會。素註鍼三分。留六呼。灸三壯。銅人鍼四分。留五呼。得氣即瀉。灸不及鍼。日灸三壯。明堂日灸三壯。至二百壯。下經。灸五壯。主消渴。飲水無度。水氣遍身腫。失笑無時。癰癩。語不識尊卑。乍哭乍喜。中風口噤。牙關不開。面腫唇動。狀如蟲行。卒中惡。鬼擊。喘渴。目不可視。黃疸。馬黃。瘟疫。通身黃。口喎。灸不及鍼。艾炷小如雀糞大。水面腫。鍼此一穴。出水盡即愈。

（兌端）

唇上端。銅人鍼二分。灸三壯。主癰疾。吐沫。小便黃。舌乾。消渴。衄血不止。唇吻強。齒齲痛。鼻塞。痰涎。口噤。鼓頤。炷大如麥。

（斷交）

唇內齒上齲縫中。任督足陽明之會。銅人鍼三分。灸三壯。主鼻中息肉。蝕瘡。鼻塞不

利。額頰中痛。頭項強。目淚眇汗。牙疳腫痛。內背赤。痒痛。生白翳。面赤。心煩。馬黃黃疸。寒暑瘟疫。小兒面瘡。癬久不除。點烙亦佳。

奇經八脈

督脈者。起於少腹之下。骨中央。女子入繫廷孔。其孔溺孔之端也。其絡循陰器。合篡間。繞篡後。別繞腎。至少陰與巨陽中。絡者。合少陰。上股內後廉。貫脊屬腎。與太陽起於目內眥。上額交巔。上入絡腦。還出別下項。循肩膊。內俠脊。抵腰中。入循膂。絡腎。其男子循莖下至纂。與女子等。其少腹直上者。貫臍中央。上貫心。入喉。上頤。環唇。上繫兩目之下中央。督脈起於下極之

腧。並於脊裏。上至風府。入腦。上巔。循額。至鼻柱。屬陽脈之海。其爲病也。脊強而厥。凡二十七穴。穴見前。

任脈與衝脈皆起於胞中。循脊裏。爲經絡之海。其浮而外者。循腹上行。會於咽喉。別而絡唇口。血氣盛則肌肉熱。血獨盛則滲灌皮膚。生毫毛。婦人有餘於氣。不足於血。以其月事數下。任衝並傷故也。任衝之交脈不營於唇口。故髭鬚不生。任脈起於中極之下。以上毛際。循腹裏。上關

元。至咽喉。屬陰脈之海。其爲病也。若內結。男子爲七疝。女子爲瘕聚。凡二十四穴。穴見前

衝脈者。與任脈皆起於胞中。上循脊裏。爲經絡之海。其浮於外者。循腹上行。會於咽喉。別而絡唇口。故曰衝脈者。起於氣街。並足少陰之經。俠臍上行。至胸中而散。其爲病也。令人逆氣而裏急。難經曰。並足陽明之經。以穴考之。足陽明俠臍左右。各二寸而上行。足少陰俠臍左右。各一寸而上行。鍼經所載。衝任與督脈同起於會陰。其右腹也。行乎幽門。通谷。陰都。石關。商曲。盲俞。中注。四滿。氣穴。大赫。橫骨。凡二十二穴。皆足少陰之分也。然則衝脈並足少陰之經明矣。

幽門。(巨關旁) 通谷。(上脘旁) 陰都。(通谷下) 石關。(陰都下) 商曲。(石關下)

盲俞。(商曲下) 中注。(盲俞下) 四滿。(中注下) 氣穴。(四滿下) 大赫。(

氣穴下) 橫骨。(大赫下)

帶脈者。起於季脅。廻身一周。其爲病也。腹滿。腰溶溶如坐水中。其脈氣所發。正名帶脈。以其廻身一周如帶也。又與足少陽會於帶脈。五樞。維道。此帶脈所發。凡六穴。帶脈。(季脅下一寸

八分) 五樞。(帶脈下三寸) 維道。(章門下五寸三分)

陽蹻脈者。起於跟中。循外踝上行。入風池。其爲病也。令人陰緩而陽急。兩足蹻脈。本太陽之別。

合於太陽。其氣上行。氣并相還。則爲濡。目氣不營。則目不合。男子數其陽。女子數其陰。當數者爲經。不當數者爲絡也。蹻脈長八尺。所發之穴。生於申脈。本於僕參。郄於附陽。與足少陽會於居髎。又與手陽明會於肩髃。及巨骨。又與手太陽陽維會於臑俞。又與手足陽明會於地倉。及巨髎。又與任脈足陽明會於承泣。凡二十穴。

(膠)

臑髎

(髃)

音魚

申脈。(足外踝下)

僕參。(跟骨上)

附陽。(外跟上)

居髎。(章門下)

肩髃。(肩端)

(巨骨。(肩端)

臑俞。(肩髃後甲骨上廉)

地倉。(口吻旁)

巨髎。(鼻兩旁)

承泣。(目下七分)

陰蹻脈者。亦起於跟中。循內踝上行。至咽喉。交貫衝脈。其爲病也。令人陽緩而陰急。故曰。蹻脈者。少陰之別。起於然骨之後。上內踝之上。直上陰。循陰股。入陰上。循胸裏。入缺盆上。出人迎之前。入鼻。屬目內眦。合於太陽。女子以之爲經。男子以之爲絡。兩足蹻脈長八尺。而陰蹻之郄在交信。陰蹻病者取此。凡四穴。

照海。(足內踝下)

交信。(內踝上)

陽維脈者。維於陽。其脈起於諸陽之會。與陰維皆維絡於身。若陽不能維於陽。則溶溶不能自收持。其脈氣所發。別於金門。郄於陽交。與手太陽及陽蹻脈會於臑俞。又與手少陽會於臑會。又與

手足少陽會於天髎。又與手足少陽足陽明會於肩井。其在頭也。與足少陽會於陽白。上於本神。及臨泣目窗。上至正營承靈。循於腦空。下至風池日月。其與督脈會。則在風府及啞門。其爲病也。苦寒熱。凡三十二穴。

金門。(足外踝下) 陽交。(外踝上) 臑俞。(肩後甲上) 臑會。(肩前廉) 天髎。(缺盆上) 肩井。(肩端上) 陽白。(眉上) 本神。(曲差旁) 臨泣。(目上) 目窗。(臨泣後) 正營。(目窗後) 承靈。(正營後) 腦空。(承靈後) 風池。(腦空下) 日月。(期門下) 風府 啞門

陰維脈者。維於陰。其脈起於諸陰之交。若陰不能維於陰。則悵然失志。其脈氣所發。陰維之郤。名曰築賓。與足太陰會於腹哀大橫。又與足太陰厥陰會於府舍期門。與任脈會於天突廉泉。其爲病也。苦心痛。凡一十二穴。

築賓。(內踝上) 腹哀。(日月下) 大橫。(腹哀下) 府舍。(腹結下) 期門。(乳下) 天突。(結喉下) 廉泉。(結喉上)

十四經脈長短尺寸

手之六陽經脈。從手至頭。長五尺。共計五六合三丈。

手之六陰經脈。從胸走手。長三尺五寸。共計三六一丈八尺。五六合三尺。合二丈一尺。
足之六陽經脈。從頭走至足。長八尺。共計六八四丈八尺。

足之六陰經脈。從足走入腹中。長六尺五寸。共計六六三丈六尺。五六合三尺。合三丈九尺。
督脈任脈。各長四尺五寸。共合九尺。

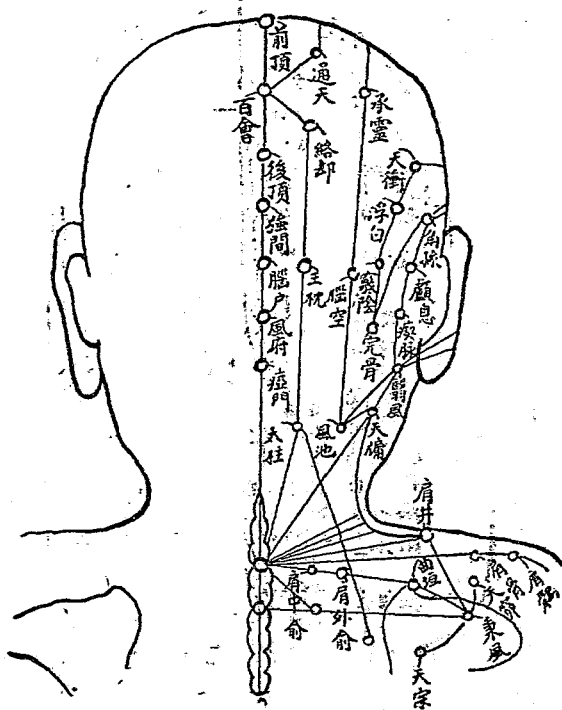
兩蹻脈。從足至目。各長七尺五寸。共合一丈五尺。

十四脈部。合一十六丈二尺。此氣之大經隧也。

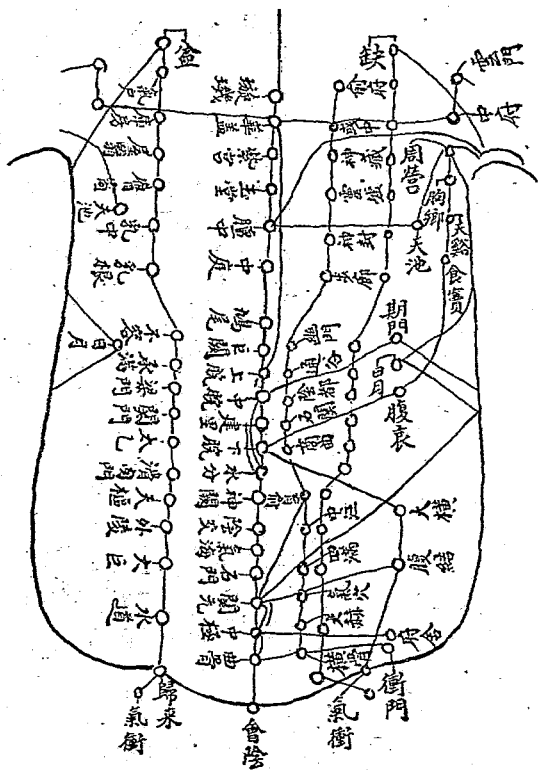
考正穴法卷二



(圖○總○之○頂○頭○後)

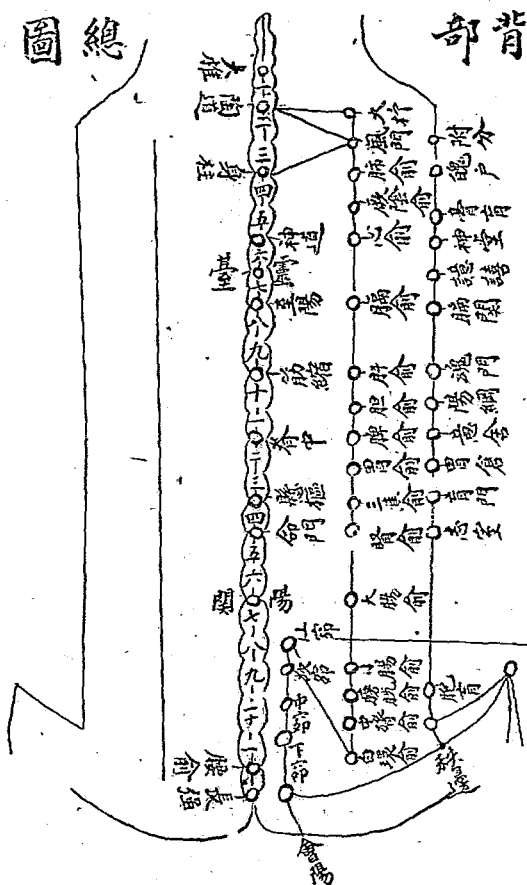


（胸）（腹）（總）（圖）

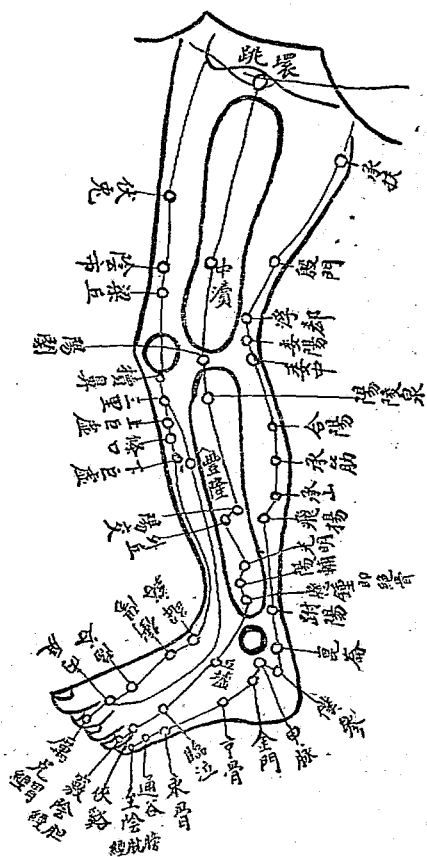


背部

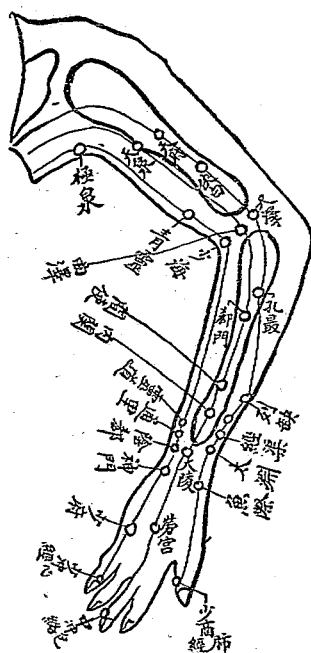
總圖



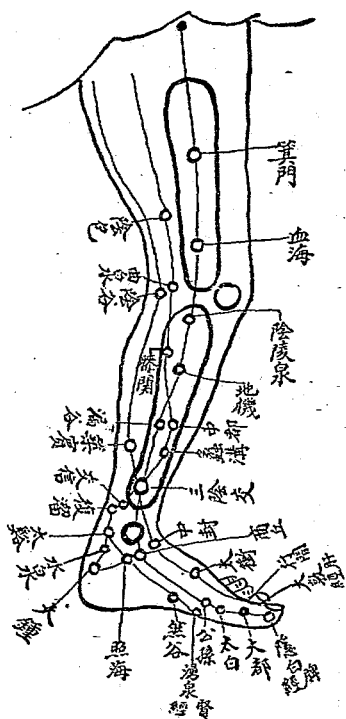
（腿）（部）（外）（側）（三）（陽）（經）（總）（穴）（圖）



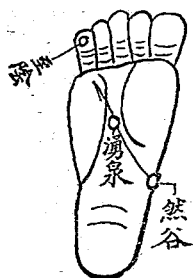
（手）（三）（陰）（內）（側）（總）（穴）（圖）



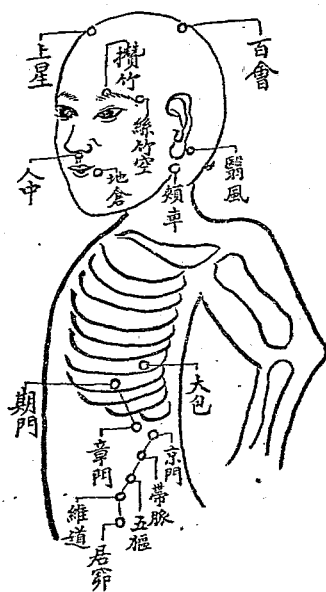
腿部內側三陰經總穴圖



足蹠圖



側面脇肋圖



鍼灸傳真卷一
勘誤表

頁
行
字
誤
正
頁
行
字
誤
正

7 3 30 24 24 24 22 22 21 20 13 6
1 1 12 12 5 2 9 3 12 8 3 13
17 13 1 5 37 38 12 15 32 7 13 31

卷

也 淫 已 (下漏) 臘 (下漏) 也 已 也 被鍼 寒 又

有謂宜以火珠耀日引燃者

亦 濡 已 至 蠟 亦 已 亦 被 塞 由

12 11 37 36 35 35 35 34 34 33 31
12 2 3 8 10 10 8 12 12 9 4
31 33 8 26 29 23 14 30 28 31 16

歌詩力

(下漏) 摧 賁 裏 也 瀉 推 摧 撒

詩歌功

陰 催 煎 裏 亦 鍼 催 催 撒

正

勘

誤

表

29	28	19	18	17	17	9	內	35	30	30	29	27	27	27	16
1	11	12	10	11	5	6	經	2	13	4	4	10	6	3	9
27	30	8	19	16	25	4	刺	7	10	8	29	8	2	1	5
入	或	活	抑	輔	(下漏)	(下漏)	法	見	有	因	或	胃	(下漏)	成	其
							卷							則	此
							一								至

下	復	治	仰	輸	上	蹠	有	(出)	復	胃	風	水	皮	水	則	此	志
40	40	39	39	37	32	30											
8	8	12	1	12	1	9											
28	22	1	32	19	9	7											
宣	屬	也	脈	傳	陰	抄	故	折	己	再	續	取	等				

宜	寒	(出)	絡	傳	陽	眇	固	斷	己	其	緒	及	第
---	---	-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

勘

52	51	51	51	51	48	48	46	45	45	44	44	43	43	42	42	42
6	12	10	10	3	5	4	1	5	5	13	2	11	1	6	3	2
6	33	32	6	8	4	12	1	8	6	29	22	5	25	34	16	37

誤

表

也 以 提 末 彼 逆 曰 請 已 之 工 虛 補 脾 比 曰 肉

81	80	75	75	74	71	70	69	66	63	60	59	54	53	53	53	53
4	8	8	3	7	11	7	3	7	6	7	10	6	9	8	8	6
10	6	15	8	21	16	15	13	9	1	21	9	32	8	26	20	20

是	則	(下漏)	適	臚	乎	(下漏)	(下漏)	厥	至	天	內	原無穴	目	也	所	風池風府
---	---	------	---	---	---	------	------	---	---	---	---	-----	---	---	---	------

三

有	即	原	過	臚	手	爲絡穴	本	缺	足	太	肉	無原穴	而	亦	乎	風池風府
---	---	---	---	---	---	-----	---	---	---	---	---	-----	---	---	---	------

16	16	16	14	11	11	11	8	8	7	7	3	85	83
4	3	2	13	10	2	2	13	8	11	2	6	4	10
21	9	17	25	25	26	10	28	11	16	1	19	29	17
												卷	刺脊俠
引火	神明	火項	項末	補陰	則甚乍		及					各	

勘

誤

二

表

鍼	大	邪	(出)	大	頃	頃	未	瀉	陽	甚	去	名	刺俠脊
---	---	---	-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----

49	42	41	40	38	38	38	38	36	35	29	28	27	26	18
12	10	7	12	12	11	8	3	10	5	3	3	8	6	2
2	10	30	17	27	4	7	7	6	3	3	24	末	1	22

中	惠	陽	吞	方	閉	閉	上腹	報	血	留	椎	暑	(下漏)
													刺篇要

四

上	慧	陰	舌	於	閉	閉	下腹	堅	而	流	推	咎	篇	之
													刺要	

79 79 75 71 70 69 69 67 66 65 65 62 57 56 54 51 50
 12 11 9 2 9 13 12 4 1 12 1 3 10 12 1 9 11
 31 4 15 13 17 12 6 25 32 19 15 30 16 28 26 26 16

奇 (下漏) 下 皆 儿 寒 項 爲 及 痛 故 瀉 膽 之 合 穴 (下漏) 頃 相 足 (下漏) 謂

勸

誤

表

其 其 上 發 凡 寒 腦 (出) 取 病 (複句) 其 項 爭 走 及 故

92 90 89 85 85 85 84 84 84 83 83 82 82 82 82 81 81
 7 7 10 11 6 4 1 1 3 12 8 11 9 8 7 13 13
 9 6 27 21 末 31 12 9 9 15 27 20 22 22 31 29 4

(下漏) 則 故 求 氣 足 心 身 (下漏) 不 可 以 願 (下漏) 逆 多 取 當 散 數 數

五

之 心 足 得 陰 是 身 心 取 (複句) 厥 以 少 當 取 敗 故 故

10	10	10	8	7	7	7	7	7	6	6	5	96	94	94	94		
11	10	9	16	10	9	8	4	1	5	1	5	名	11	12	2	2	
35	15	28	11	12	5	34	23	12	9	36	30	醫	29	11	9	6	
												刺					
												法					
												卷					
												一					
已	已	已	火	道	瀉	補	未	通	已	已	已	已	崇	是	善	下	

勘
誤

表

己 己 己 (出) 氣 補 未 焦 己 己 己 己 崇 日 喜 上

30	30	29	28	24	23	22	22	21	19	18	18	18	16	14	11	11
9	9	4	2	5	6	4	3	11	12	6	5	5	11	8	12	7
9	4	17	2	15	5	12	30	14	24	25	30	17	6	10	11	8

被 已 兩 乎 之 大 蜜 篇 營 (下漏) 據 依 旦 衛 只 (下漏) 脾 失

六

彼 已 而 夫 以 天 密 扁 勞 接 依 據 但 榮 口 痛 痺 矢

勘

50 49 48 46 43 39 39 38 38 37 33 32 32 32 31
 1 2 2 8 12 7 2 4 4 2 5 9 8 8 13
 32 19 末 9 7 27 28 15 4 31 9 11 29 18 8

誤

卞纔殷心裨綱已腕腿本呼以以而已

表

止纔啓必俾綱已腕髓木乎已已(出)已

72 70 67 67 66 66 66 64 64 62 62 60 60 59 54
 11 8 6 8 13 10 6 12 4 10 6 12 2 7 1
 18 9 15 30 17 15 26 14 末 4 4 5 15 31 末

番經脈腕八○及凡闕腕腕
 自經肝其天孕攻

七

(移於十二字)

翻細腋腕入(子)足幾關腕腕
 其肝經自夫懷敗

10	6	6	91	91	90	90	90	90	79	78	78	77	77	76	75
10	4	2	5	1	8	5	5	2	10	11	9	9	9	12	2
末	2	1	1	18	2	24	2	2	13	22	11	20	9	11	14

勘

卷
 門 鍼 清 龍 五 巳 巳 巳 巳 捐 縫 衡 腕 腕 縱 睛

直線

誤

三

表

府 刺 睛 靈 七 巳 巳 巳 巳 損 縱 鍼 腕 腕 縫 睜

直腋

104	100	98	95	95	53	33	33	27	24	22	21	18	13	13
2	2	10	7	6	4	2	1	7	2	11	11	2	6	2
末	16	11	19	末	13		末	3	末	33	14	21	16	30

俞 分 (下漏) 鬼 光 曲池 (缺) 百會 穴 肺 入 串 營 冷 而 鍼 鍼

八

吐涎。絲竹空。百會

募 寸 上 兔 關 曲泉 (出) 百 俞 串 入 勞 冷 刺 刺

29 20 15 15 10 8 8 6 5 4 2 2 2 2
 4 7 11 9 1 11 10 6 7 4 9 9 8 8
 9 19 24 14 12 10 34 19 9 17 未 9 23 2
 (下漏) 逐 外 類 風 之 賴 (下漏) 租 錄 少 痺 ○ 奔
 勘 誤 表 下加於大腸 移於24 考正穴法卷一

銅 內 額 痛 中 頰 刺 祖 罅 小 痺 字 賁
 移於24

48 47 41 41 39 37 36 36 33 36 31 31 30
 1 4 9 6 5 9 11 10 6 4 11 2 7
 12 6 25 6 8 2 15 33 0 5 22 1
 (篇目缺) (下漏) 大 (下漏) 始 手 (下漏) 擊 (下漏) 於 洞 孤 大

六十七穴
 (篇目缺) 足太陽膀胱經穴(左右共
 (下漏) 三焦膀胱厚。粗理薄皮者。
 外 多 始 (出) 心 繫 髀 胕 弱 小 以 薄 者。心 脆。髀
 胕 直 下 不 舉 者。心 端 正。 以 泄 孤 太

5 4 4 3 72 72 69 66 62 62 58 58 54 54 49 48
 6 6 4 3 12 5 7 5 9 2 4 3 9 4 10 7
 11 4 20 13 5 14 8 26 6 22 6 33 20 16 5 16

卷

(下漏) (下漏)

悶乳寒大 關身點精 ○ 被曬肉頂學

二

(移於5字)

病亂懸火 關心默粗痛 腰痛 彼嚏膚項經

40 39 38 32 31 30 27 25 24 20 17 20 17 17 10 7 7
 9 12 3 11 8 2 3 7 9 5 3 2 5 4 2 11 9
 22 27 10 26 5 26 33 30 2 1 9 17 5 29 末 14 15

是至 注泉腫傷 循股入陰中 乾痿堂木經 銅人 脾屬膽 頰卓頸 捉 腎

是至 泄原 (出) 瘍 循陰股入毛中 强痿下本頸 (出) 肝屬膽 頰車下頸 捉 腎

(下漏) 出走耳前。過客主人。前交頰

