

鍼灸  
傳真

## 名醫刺法凡例

一 楊繼洲針灸大成。採集古昔名醫補瀉手訣。不無可取。然人各異法。法各異術。學者往往執泥多疑。莫知所從。且其所言補瀉手法是處。未能別出岐黃難經刺法以外。本書傳真卷內。已將內經補瀉要訣採入。故他說一概刪除不錄。

一 金鍼賦。標幽賦。通玄指要賦。所言針灸要訣。多有可取。且註解又簡明易學。故本書照錄原文。以爲參觀借助之用。

一 針灸大成所引治症總要。神應經諸症刺法。以及雜病穴法歌。天星祕訣歌。玉龍歌。行鍼指要歌。十三鬼穴歌。禁鍼禁灸諸穴歌。雖有穴無法。實爲初學治病取穴之的。故本書仍照原書採入。以備考查。

一 徐氏子午流注。及靈龜八法。爲鍼家必用之術。學者非深爲研究。無由知其奧妙。故本書擇要採入。略加註解。以爲初學入門之用。

一 人周身名位骨度。初學時最難辨識。本書特從古書搜求。將周身名位。附列書後。至骨度詳細

名醫刺法卷一

凡例

尺寸。已見內經刺法卷首。茲不多贅。

# 名醫刺法卷一目錄

鍼灸失傳論

徐氏子午流注逐日按時定穴歌

十二經納天干歌

十二經納地支歌

腳不過膝手不過肱歌

流注開闔

流注時日

論子午流注法

十二經病并榮俞經合補瀉虛實法

金鍼賦

標幽賦

一百穴法歌

五馬丹陽天星十二穴治雜病歌

六通玄指要賦

七勝玉歌

七雜病穴法歌

七雜病十一穴歌

八長桑君天星祕訣歌

九下手八法口訣

十一行鍼指要歌

十七玉龍歌

二十二孫真人鍼十三鬼穴歌

四八

五十

五五

六二

六四

六八

七十

七十

七二

七二

八三

九宮圖(卽洛書圖)

靈龜取法飛騰鉞圖

八法歌

九宮圖解

九宮八卦分配圖說

八法交會八脈

八法交會歌

八脈交會八穴歌

八脈配八卦歌

八穴配合歌

刺法啓玄歌

八法五虎建元日時歌

八法逐日干支歌

八五  
八法臨時干支歌

八六

八六

八七

八七

八八

八八

八九

八九

八九

八九

九十

九十



# 名醫刺法卷二目錄

治症總要(共一百五十一條)

神應經用鍼咒

諸風門

傷寒門

痰喘咳嗽門

諸般積聚門

腹痛脹滿門

心脾胃門

心邪癲狂門

霍亂門

瘧疾門

目

錄

一

腫脹

門(附紅痘黃痘)

五一

三二

汗

門

五二

三二

脾厥

門

五三

三四

腸痔大便

門

五四

三五

陰疝小便

門

五六

三八

頭面

門

五九

四十

咽喉

門

六二

四三

耳目

門

六三

四七

鼻口

門

六五

四九

胸背脅痛

門

六八

五十

手足腰腋

門

七一

目

錄

婦人門	七
小兒門	八
瘡毒門	八
周身名位骨度解	八
救暈鍼法	九
禁鍼穴歌	九
禁灸穴歌	九
生成數	九
四季人神歌	九
鍼灸大成出血鍼	九
穴同名異類(一穴二名)(一穴三名)(一穴四名)	一〇
名(一穴五名)(一穴六名)	一〇
名同穴異類(共六穴)	一〇



# 鍼灸傳眞名醫刺法卷之一

## 鍼灸失傳論

徐大椿

靈素兩經。其詳論臟腑經穴疾病等說。爲鍼法言者。十之七八。爲方藥言者。十之二三。上古之重鍼法如此。然鍼道難而方藥易。病者又樂於服藥而善於鍼。所以後世方藥盛行。而鍼法不講。今之爲鍼者。其顯然之失有十。而精微尙不與焉。兩經所言。十二經之出入起止。淺深左右。交錯不齊。其穴隨經上下。亦參差無定。今人祇執同身寸。依左右一直豎量。並不依經曲折。則經非經而穴非穴。此一失也。兩經治病云。某病取某穴者固多。其餘則指經而不指穴。如靈終始篇云。人迎一盛。瀉足少陽。補足太陰。厥病篇云。厥頭痛。或取足陽明太陰。或取手少陽足少陰。耳聾。取手陽明。瞤乾。取足少陰。皆不言某穴。其中又有瀉字補母等義。今則每病指定幾穴。此二失也。兩經論治。井榮俞經合最重。冬刺井。春刺榮。夏刺俞。長夏刺經。秋刺合。凡只言某經。而不言某穴者。大都皆指井榮五者爲言。今則皆不講矣。此三失也。補瀉之法。內經云。吸則內針。無令氣忤。靜以久留。無令邪布。吸則轉針。以得氣爲故。候呼吸引針。呼盡乃去。大氣皆出。爲瀉。呼盡內針。

靜以久留。以氣至爲故。候吸引針。氣不得出。各在其處。推闔其門。令神氣存。大氣留止。爲補。又必迎其經氣。疾內而徐出。不按其痛。爲瀉。隨其經氣。徐內。而疾出。卽按其痛。爲補。其法多端。今刺轉針之時。以大指推出爲瀉。搓入爲補。此四失也。納針之後。必候其氣。刺實者。陰氣隆至。乃去針。刺虛者。陽氣隆至。乃出針。氣不至。無問其數。氣至卽去之。勿復針。難經云。先以左手厭按所針之處。彈而努之。爪而下之。其氣來如動脈之狀。順而刺之。得氣。因而推內之。是謂補。動而伸之。是謂瀉。今則時時轉動。俟針下寬轉。而後出針。不問氣之至與不至。此五失也。凡針之深淺。隨時不同。春氣在毛。夏氣在皮膚。秋氣在肌肉。冬氣在筋骨。故春夏刺淺。秋冬刺深。反此有害。今則不論四時分寸各有定數。此六失也。古之用針。凡瘡疾傷寒。寒熱咳嗽。一切臟腑七竅等病。無所不治。今則止治經脈形體痺屈伸等病而已。此七失也。古人刺法。取血甚多。靈樞血絡論。言之最詳。而頭痛腰痛。尤必大瀉其血。凡血絡有邪者。必盡去之。若血射出而黑。必令變色。見赤血而止。否則病不除而反有害。今人則偶爾見血。病者醫者。已惶恐失據。病何由除。此八失也。內經刺法。有九變十二節。九變者。輪刺。遠道刺。經刺。絡刺。分刺。大瀉刺。毛刺。巨刺。燔刺。十二節者。偶刺。報刺。恢刺。齊刺。揚刺。直針刺。輪刺。短刺。浮刺。陰刺。傍刺。贊刺。



以上二十一法。視病所宜。不可更易。一法不備。則一病不愈。今則祇直刺一法。此九失也。古之鍼制有九。鑱鍼。員鍼。鍤鍼。鑷鍼。鈹鍼。員利鍼。毫鍼。長鍼。大鍼。亦隨病所宜而用。一失其制。則病不應。今則大者如員鍼。小者如毫鍼而已。豈能治痼疾暴氣。此十失也。其大端之失已如此。而其尤要者。更在神志專一。手法精嚴。經云。神在秋毫。屬意病者。審視血脈。刺之無殆。又云。經氣已至。慎守勿失。深淺在志。遠近若一。如臨深淵。手如握虎。神無營於衆物。又云。伏如橫弩。起如發機。其專精敏妙如此。今之醫者。隨手下鍼。漫不經意。即使鍼法如古。志不凝而機不達。猶恐無效。況乎全與古法相背乎。其外更有先後之序。迎隨之異。貴賤之殊。勞逸之分。肥瘦之度。多少之數。更僕難窮。果能潛心體察。以合聖度。必有神功。其如人之畏難就易。盡違古法。所以世之視鍼甚輕。而其術亦不甚行也。若灸之一法。則較之鍼所治之病。不過十之二一。知鍼之理。則灸又易易耳。

手不離鍼。不住搓轉提插。知氣血之來去。邪正之盛衰。方合內經經氣已至。慎守勿失。深淺在志。遠近若一之旨。若市醫行鍼。往往於進鍼落穴後。令病者坐臥一邊。勿稍移動。已則移坐旁邊。飲茶吃煙。少時。略轉鍼頭二三下。謂爲補瀉。豈能知經氣之至乎。夫經氣之至與否。

。皆在鍼下。滯鍼則知邪盛。勻和則知殺氣至。手不停轉。始知針下緊鬆。插鍼不動。何知氣至。氣至則行手法。所謂得氣也。邪未退。不住行瀉。正未足。不住用補。邪退正足。則停手不轉。過之則有傷。故曰。經氣已至。慎守勿失。經氣之至否在指頭。指頭之知覺在搓轉。指頭離鍼。欲知經氣之至已不能。又何能守而勿失乎。深淺者。上下提插之說。緊提慢按謂之瀉。慢提緊按謂之補。由地部提到人部。由人部提到天部。是由深及淺也。由天部插入人部。由人部插入地部。是由淺入深也。一深一淺。卽一提一插。亦卽一補一瀉。務使手不離鍼。心志專一。始免過深過淺之害。否則離手停動。又何云深淺在志乎。遠近若一者。無論手足陰陽經絡。穴道距離若干尺。皆用此不住搓轉。不住提插之法。未可停手離指也。至如臨深淵。手如握虎二語。尤爲比例清切。蓄穴者。淵也。臨穴卽如臨深淵。鍼者。虎也。握鍼卽如握猛虎。臨深淵而漫不經心。則失陷傷身。握猛虎而稍一鬆手。則咆哮反噬。古聖用鍼。猶如此謹慎。今則刺穴而任意淺深。針進而飲茶吃煙。插針不動。醫病遠離。非自陷深淵。縱虎招噬乎。噫。謬矣。

九變。十二節。解見內經刺法卷內。

九針。亦解見內經刺法卷內。

## 徐氏子午流注逐日按時定穴歌

甲日戌時胆竅陰。丙子時中前谷榮。戊寅陷谷陽明俞。返本邱墟木在寅。庚辰經注陽谿穴。壬午膀胱委中尋。甲申時納三焦水。榮合天干取液門。

乙日酉時肝大敦。丁亥時榮少府心。己丑太白太沖穴。辛卯經渠是肺經。癸巳腎宮陰谷合。乙未勞宮火穴榮。

丙日申時少澤當。戊戌內庭治脹康。庚子時在三間俞。本原腕骨可祛黃。壬寅經火崑崙上。甲辰陽陵泉合長。丙午時受三焦木。中渚之中仔細詳。

丁日未時心少沖。己酉大都脾土逢。辛亥太淵神門穴。癸丑復溜腎水通。乙卯肝經曲泉合。丁巳包絡大陵中。

戊日午時厲兌先。庚申榮穴二間遷。壬戌膀胱尋束骨。冲陽土穴必還原。甲子胆經陽輔是。丙寅小海穴安然。戊辰氣納三焦脈。經穴支溝刺必痊。

巳日巳時隱白始。辛未時中魚際取。癸酉太谿太白原。乙亥中封內踝比。丁丑時合少海心。巳卯間使包絡止。

庚辰時商陽居。壬午膀胱通谷之。甲申臨泣爲俞木。合谷金原返本歸。丙戌小腸陽谷火。戊子時居三里宜。庚寅氣納三焦合。天井之中不用疑。

辛卯時少商本。癸巳然谷何須忖。乙未太冲原太淵。丁酉心經靈道引。己亥脾合陰陵泉。辛丑曲澤包絡準。

壬日寅時起至陰。甲辰胆脈俠谿榮。丙午小腸後谿俞。返求京骨本原尋。三焦寄有陽池穴。返本還原是的親。戊申時注解谿胃。大腸庚戌曲池真。壬子氣納三焦寄。井穴關冲一片金。關冲屬金王屬水。子母相生恩義深。

癸日亥時井湧泉。乙丑行間穴必然。丁卯俞穴神門是。本尋腎水太谿原。包絡大陵原井過。己巳商邱內踝邊。辛未肺經合尺澤。癸酉中冲包絡連。子午截時安定穴。留傳後學莫忘言。

## 十二經納天干歌

甲胆乙肝丙小腸。丁心戊胃己脾鄉。庚大腸辛屬肺。壬屬膀胱癸腎臟。三焦亦向壬中寄。包絡同歸入癸方。

## 十二經納地支歌

肺寅大卯胃辰宮。脾巳心午小未中。申胱酉腎心包戌。亥通子胆丑肝通。（大指大腸。小指小腸）

## 腳不過膝手不過肱歌

陽日陽時氣在前。血在後兮脈在邊。陰日陰時血在前。氣在後兮脈歸原。陽日陽時鍼左轉。先取陽經腑病看。陰日陰時鍼右轉。行屬陰經臟腑痊。

陽日陽時鍼左轉。陰日陰時鍼右轉。是不論陰陽經絡氣道。而論陰陽時日支干。其說未免太拘。蓋陰經瀉補。與陽經補瀉。皆各有順逆一定之理。雖營氣流注十二時。不能不按時刻補瀉。而左右搓轉。各分順逆。論道氣之升降。不拘時日之陰陽也。

## 流注開闔（醫學入門）

人每日一身。週流六十六穴。每時週流五穴。(除六原穴乃過經之所)相生相合者爲開。則刺之。相尅者爲闔。則不刺。

陽生陰死。陰生陽死。如甲木死於午。生於亥。乙木死於亥。生於午。丙火生於寅。死於酉。丁火生於酉。死於寅。戊土生於寅。死於酉。己土生於酉。死於寅。庚金生於巳。死於子。辛金生於子。死於巳。壬水生於申。死於卯。癸水生於卯。死於申。凡值生我我生。及相合者。乃氣血生旺之時。故可辨虛實刺之。尅我我尅。及闔閉時穴。氣血正值衰絕。非氣行未至。則氣行已過。誤刺則妄引邪氣。壞亂真氣。實實虛虛。其害非小。

## 流注時日

陽日陽時陽穴。陰日陰時陰穴。陽以陰爲闔。陰以陽爲闔。闔者。閉也。閉則以天時天干與某穴相合者針之。

陽日遇陰時。陰日遇陽時。則前穴已閉。取其合穴針之。合者。甲與己合。化土。

乙與庚合。化金。丙與辛合。化水。丁與壬合。化木。戊與癸合。化火。五門十變。此之謂也。其所以然者。陽日注腑。則氣先至而後火血行。陰日注臟。則血先至而氣後行。順陰陽者。所以順氣血也。

陽日六腑值日者引氣。陰日六臟值日者引血。

或曰陽日陽時已過。陰日陰時已過。遇有急病。奈何。曰。夫妻子母互用。必適其病爲貴耳。

妻閉則針其夫。夫閉則針其妻。子閉針其母。母閉針其子。必穴與病相宜。乃可針也。

噫。周穴則先主而後客。用時則棄主而從賓。

假如甲日膽經爲主。他穴爲客。針必先主後客。

其甲戌等時。主穴不開。則鍼客穴。

按日起時。循經尋穴。時上有穴。穴上有時。分明實落。不必數上衍數。此所以寧守子午。而舍爾

靈龜也。

靈龜八法。專爲奇經八穴而設。但子午法。其理易明。其穴亦肘膝內穴。豈能逃子午

之流注哉。

## 論子午流注法

子午流注者。謂剛柔相配。陰陽相合。氣血循環。時穴開閉也。何以子午言之。曰。子時一刻。乃一陽之生。至午時一刻。乃一陰之生。故以子午分之。而得乎中也。流者。往也。注者。住也。天干有十。經有十二。甲胆。乙肝。丙小腸。丁心。戊胃。己脾。庚大腸。辛肺。壬膀胱。癸腎。餘兩經。三焦。包絡也。三焦乃陽氣之父。包絡乃陰血之母。此二經雖寄於壬癸。亦分派於十干。每經之中。有井

榮俞經合。以配金水木火土。是故陰井木而陽井金。陰榮火而陽榮水。陰俞土而陽俞木。陰經金而陽金火。陰合水而陽合土。經中有返本還原者。乃十二經出入之門也。陽經有原。遇俞穴并過之。陰經無原。以俞穴卽代之。是以甲出丘墟。乙太冲之例。又按千金云。六陰經亦有原穴。乙中都。丁通里。己公孫。辛列缺。癸水泉。包絡。內關。是也。故陽日氣先行而血後隨也。陰日血先行而氣後隨也。得時爲之開。失時爲之闔。陽干注腑。甲丙戊庚壬而重見者。氣納三焦。陰干注臟。乙丁己辛癸而重見者。血納包絡。如甲日甲戌時以開胆井。至戊寅時正當胃俞。而又并過胆原。重見甲申時。氣納三焦。榮穴屬水。甲屬木。是以水生木。謂甲合還元化本。又如乙日乙酉時以開肝井。至己丑時當脾之俞。并過肝原。重見乙未時。血納包絡。榮穴屬火。乙屬木。是以木生火也。餘仿此。俱以子午相生。陰陽相濟也。陽日無陰時。陰日無陽時。故甲與己合。乙與庚合。丙與辛合。丁與壬合。戊與癸合也。何謂甲與己合。曰。中央戊己屬土。畏東方甲乙之木所尅。戊乃陽爲兄。己屬陰爲妹。戊兄遂將己妹嫁於木家。與甲爲妻。庶得陰陽相合。而不相傷。所以甲與己合。餘皆然。子午之法。盡於此矣。



## 十二經病并榮俞經合補瀉虛實法

手太陰肺經。屬辛金。脈起中府。終少商。多氣少血。寅時注此。

是動病。(邪在氣氣留而不行。是爲動病。)肺脹膨膨而喘咳。缺盆中痛。甚則交兩手而脅。是謂臂厥。

(音茂)

所生病。(邪在血。血壅而不濡。爲所生病。)咳嗽上氣。喘渴煩心。胸滿。臑臂內前廉痛。掌中熱。氣盛有餘。則肩背痛。風寒。(疑寒字衍)汗出中風。小便數而欠。寸口大三倍於人迎。虛則肩背痛。寒。少氣不足以息。溺色變。卒遺失。無度。寸口反小於人迎也。

補用卯時(隨而濟之)(太淵) 爲俞土。土生金爲母。虛則補其母。

瀉用寅時(迎而奪之)(尺澤) 爲合水。金生水爲子。實則瀉其子。

手陽明大腸經。爲庚金。脈起商陽。終迎香。氣血俱多。卯時注此。

是動病。齒痛頰腫。是主津。

所生病。目黃口乾。軌衄喉脾。肩前臑痛。大指次指不用。氣有餘。則當脈所過者。

熱腫。人迎大三倍於寸口。

虛則寒慄不復人迎反小於寸口也。

（臑）音求

補用辰時。

（曲池）

爲合土。土生金。虛則補其母。

瀉用卯時。

（二間）

爲榮水。金生水。實則瀉其子。

足陽明胃經。屬戊土。脈起頭維。終厲兌。氣血俱多。辰時注此。

是動病。

洒洒振寒。善伸。數欠。顏黑。病至惡人與火。聞木音。則惕然而驚。心動。欲獨閉

戶牖而處。甚則欲登高而歌。棄衣而走。責響腹脹。是謂肝厥。主血。

（肝）

音幹

所生病。

狂瘧。溫淫汗出。軌軌口喎。唇裂。喉痺。大腹水腫。膝臄腫痛。循胸乳。氣膈。伏

兔。肝外廉。足跗上皆痛。中指不用。

氣盛則身以前皆熱。其有餘於胃。則消谷善飢。溺

色黃。人迎大三倍於寸口。

氣不足。則身以前皆寒慄。胃中寒。則脹滿。人迎反小於寸口

也。

（髀）

音杭。

補用巳時。

（解谿）

爲經火。火生土。虛則補其母。

瀉用辰時。

（厲兌）

爲井金。土生金。實則瀉其子。

足太陰脾經。屬巳土。脈起隱白。終大包。多氣少血。巳時注此。

是動病。舌本強。食則嘔。胃脘痛。腹脹。善噫。得後出與氣。則快然如衰。身體皆重。是主痺。

所生病。舌本強痛。體不能動搖。食不下。煩心。心下急痛。寒瘧。澹泄水。身黃疸。不能臥。強立。股膝內腫厥。足大指不用。盛者寸口大三倍於人迎。虛者寸口小三倍於

人迎也。

補用午時。 (大都) 爲榮火。火生土。虛則補其母。

瀉用巳時。 (商丘) 爲經金。土生金。實則瀉其子。

手少陰心經。屬丁火。脈起極泉。終少冲。多氣少血。午時注此。

是動病。咽乾心痛。渴而欲飲。是爲臂厥。主心。

所生病。目黃脅痛。臑臂內後廉痛厥。掌中熱。盛者寸口大再倍於人迎。虛者寸口

反小於人迎也

補用未時。 (少冲) 爲井木。木生火。虛則補其母。

瀉用午時。 (神門) 爲俞土。火生土。實則瀉其子。

手太陽小腸經。屬丙火。脈起少澤。終聽宮。多血少氣。未時注此。

是動病。 瞋痛頰腫。不可回顧。肩似拔。臑似折。是主液。

所生病。 耳聾目黃。頰腫。頸頰肩臑肘臂外後廉痛。 盛者人迎大再倍於寸口。

虛者人迎反小於寸口也。

補用申時。 (後谿) 爲俞木。木生火。虛則補其母。

瀉用未時。 (小海) 爲合土。火生土。實則瀉其子。

足太陽膀胱經。屬壬水。脈起睛明。終至陰。多血少氣。申時注此。

是動病。 頭痛似蟬。項似拔。腰似折。髀不可以曲。膕如結。臑似裂。是爲蹠厥。是主筋。

所生病。 痔瘡。狂癲。頭顱項腫。目黃淚出。軌軋。項背腰尻臑臑脚皆痛。小指不用。

盛者人迎大再倍於氣口。 虛者人迎反小於氣口也。

補用酉時。 (至陰) 爲井金。金生水。虛則補其母。

瀉用申時。 (束骨) 爲俞水。水生木。實則瀉其子。

足少陰腎經。屬癸水。脈起湧泉。終俞府。多氣少血。酉時注此。

是動病。飢不欲食。面黑如炭色。欬唾則有血。鳴鳴而喘。坐而欲起。目眈眈然如無所見。心懸如飢狀。氣不足則善恐。心惕然如人將捕之。是謂骨厥。是主骨。

所生病。口熱。舌乾。咽腫。上氣。嗑乾及痛。煩心。心痛。黃疸。腸澼。脊股內後廉痛。痿厥。嗜臥。足下熱而痛。盛者寸口大再倍於人迎。虛者寸口反小於人迎也。

補用戌時。

（復溜）

爲經金。金生水。虛則補其母。

瀉用酉時。

（湧泉）

爲井木。水生木。實則瀉其子。

手厥陰心包絡經。

配腎。屬相火。脈起天池。終中冲。多血少氣。戌時注此。

是動病。

手心熱。肘臂攣痛。腋腫。甚則胸脅支滿。心中澹澹。或大動。面赤目黃。善笑

不休。是主心包絡。

所生病。煩心。心痛。掌中熱。

盛者寸口大三倍於人迎。

虛者寸口反小於人迎也。

補用亥時。

（中冲）

爲井木。木生火。虛則補其母。

瀉用戌時。

（大陵）

爲俞土。火生土。實則瀉其子。

手少陽三焦經。配心包絡。屬相火。脈起關冲。終耳門。多氣少血。亥時注此。

是動病。

耳聾。渾渾惺惺。咽腫喉痺。是主氣。

（惺）音吞

所生病。

汗出。目銳皆痛。頰痛。耳後肩臑肘臂外皆痛。小指次指不用。

盛者人迎大

一倍於寸口。

虛者。人迎反小於寸口也。

補用子時。

（中渚）

爲俞木。木生火。虛則補其母。

瀉用亥時。

（天井）

爲合土。火生土。實則瀉其子。

足少陽膽經。屬甲木。脈起童子膠。終竅陰。多氣少血。子時注此。

（膠）音僚。

是動病。

口苦。善太息。心脅痛。不能轉側。甚則面微有塵。體無膏澤。足外反熱。是爲陽

厥。是主骨。

所生病。

頭角領痛。目銳皆痛。缺盆腫痛。腋下腫。馬刀挾瘻。汗出。振寒。瘧。胸中脅肋髀

膝外。至脛絕骨外踝前。及諸節皆痛。小指次指不用。

盛者。人迎大三倍於寸口。虛者。人

迎反小於寸口也。

補用丑時。

（俠谿）

爲榮水。水生木。虛則補其母。

瀉用子時。

（陽輔）

爲經火。木生火。實則瀉其子。

足厥陰肝經。屬乙木。脈起大敦。終期門。多血少氣。丑時注此。

是動病。腰痛不可俛仰。丈夫癰疝。婦人小腹腫。甚則咽乾。面塵脫色。是主肝。

所生病。胸滿嘔逆。洞泄。狐疝。遺溺癰閉。盛者。寸口脈大一倍於人迎。虛者。寸口

脈反小於人迎也。

補用寅時。 (曲泉) 爲合水。水生木。虛則補其母。

瀉用丑時。 (行間) 爲榮火。木生火。實則瀉其子。

唐孫思邈曰。欲爲大醫。又須妙解陰陽祿命。諸家相法。及灼龜五兆。周易六壬。至於五行休旺。七曜天文。並須探賾。卽此流注支干分配之理。宮之。孫真人之說益信矣。學醫者豈易易哉。

## 金 鍼 賦

楊繼洲詳解

觀夫鍼道。捷法最奇。須要明夫補瀉。方可起於傾危。先分病之上下。次定穴之高低。頭有病而足取之。左有病而右取之。男子之氣。早在上而晚在下。取之必明其理。女子之氣。早在下而晚在

上。用之必識其時。午前爲早屬陽。午後爲晚屬陰。男女上下。憑腰分之。手足三陽。手走頭而頭走足。手足三陰。足走腹而胸走手。陰升陽降。出入之機。逆之者爲瀉爲迎。順之者爲補爲隨。春夏刺淺者以瘦。秋冬刺深者以肥。更觀元氣厚薄。淺深之刺猶宜。

經曰。榮氣行於脈中。周身五十度。無分晝夜。至平旦與衛氣會於手太陰。衛氣行於脈外。晝行陽二十五度。夜行陰二十五度。平旦與衛氣會於手太陰。是則衛氣之行。旦分晝夜。未聞分上下。男女臟腑經絡。氣血往來。未嘗不同也。今分早晚。何所據依。但此賦。今人所尙。故錄此以參其見。

原夫補瀉之法。妙在呼吸手指。男子者。大指進前左轉。呼之爲補。退後右轉。吸之爲瀉。提鍼爲熱。插鍼爲寒。女子者。大指退後右轉。吸之爲補。進前左轉。呼之爲瀉。插鍼爲熱。提鍼爲寒。左與右各異。胸與背不同。午前者如此。午後者反之。是故爪而切之。下鍼之法。搖而退之。出鍼之法。動而進之。催鍼之法。循而攝之。行氣之法。搓而去病。彈則補虛。肚腹盤旋。捫爲穴閉。重沉豆許。曰按。輕浮豆許。曰提。一十四法。鍼要所備。補者一退三飛。真氣自歸。瀉者一飛三退。邪氣自避。補則補其不足。瀉則瀉其有餘。有餘者爲腫爲痛。曰實。不足者爲癢爲麻。曰虛。氣速效。



速。氣遲效遲。死生貴賤。鍼下皆知。賤者硬而貴者脆。生者濇而死者虛。候之不至。必死無疑。且夫下鍼之先。須爪按重而切之。次令咳嗽一聲。隨咳下鍼。凡補者呼氣。初鍼刺至皮肉。乃曰天才。少停進鍼。刺入肉內。是曰人才。又停進鍼。刺至筋骨之間。名曰地才。此爲極處。就當補之。再停良久。却須退鍼。至人之分。待氣沉緊。倒鍼朝病。進退往來。飛經走氣。盡在其中矣。凡瀉者。吸氣。初針至天。少停進鍼。直至於地。得氣瀉之。再停良久。即須退鍼。復至於人。待氣沉緊。倒鍼朝病。法同前矣。其或量鍼者。神氣虛也。以鍼補之。口鼻氣回。熱湯與之。略停少頃。依前再施。

如刺肝經之穴。量。即補肝之合穴。針入即甦。餘倣此。或有投針氣量者。即補足三里。或補人中。大抵量從心生。心不懼怕。量從何生。如關聖刮骨療毒。而色不變可知。

及夫調氣之法。下針至地之後。復人之分。欲氣上行。將鍼右撚。欲氣下行。將針左撚。欲補先呼後吸。欲瀉先吸後呼。氣不至者。以手循攝。以爪切指。以針搖動。進撚搓彈。直待氣至。以龍虎升騰之法。按之在前。使氣在後。按之在後。使氣在前。運氣走至疼痛之所。以納氣之法。扶針直插。復向下納。使氣不同。若關節阻滯。氣不過者。以龍虎龜鳳通經氣大段之法。驅而運之。仍以循攝。

爪切。無不應矣。此通仙之妙。

况夫出鍼之法。病勢既退。鍼氣微鬆。病未退者。鍼氣始根。推之不動。轉之不移。此爲邪氣吸拔其針。乃至氣真至。不可出之。出之者其病卽復。再須補瀉。停以待之。直候微鬆。方可出針豆許。搖而停之。補者吸之去疾。其穴急捫。瀉者呼之去徐。其穴不閉。欲令湊密。然後吸氣。故曰。下鍼貴遲。太急傷血。出鍼貴緩。太急傷氣。已上總要。於斯盡矣。

醫經小學云。出鍼不可猛出。必須作三四次。徐轉出之。則無血。若猛出。必見血也。素問補遺篇註云。動氣至而卽出鍼。此猛出也。然與此不同。大抵經絡有凝血。欲大瀉者。當猛出。若尋常補瀉。當依此可也。亦不可不辨。

考夫治病。其法有八。一曰燒山火。治頑麻冷痺。先淺後深。凡九陽而三進三退。慢提緊按。熱至緊閉插針。除寒之有準。二曰透天涼。治肌熱骨蒸。先深後淺。用六陰而三出三入。緊提慢按。徐徐舉鍼。退熱之可憑。皆細細搓之。去病準繩。三曰陽中隱陰。先寒後熱。淺而深。以九六之法。則先補後瀉也。四曰陰中隱陽。先熱後寒。深而淺。以六九之方。則先瀉後補也。補者。直須熱至。瀉者。務待寒侵。猶如搓線。慢慢轉針。法淺則用淺。法深則用深。二者不可兼而紊之也。五曰子午

搗臼。水盪膈氣。落穴之後。調氣均勻。針行上下。九入六出。左右轉之。干遭自平。六曰進氣之訣。腰背肘膝痛。渾身走注疼。刺九分。行九補。臥針五七吸待上行亦可。龍虎交戰。左撚九而右撚六。是亦住痛之鍼。七曰留氣之交。痲癰癰瘰。刺七分。用純陽。然後乃直插針。氣來深刺。提鍼再停。八曰抽添之訣。癰癰瘰癧。取其要穴。使九陽得氣。提按搜尋。大要運氣週遍。扶鍼直插。復向下納。回陽倒陰。指上玄微。胸中活法。一有未應。反復再施。

若夫過關過節。催運氣以飛經走氣。其法有四。一曰青龍擺尾。如扶船舵。不進不退。一左一右。慢慢撥動。二曰白虎搖頭。似手搖鈴。退方進圓。兼之左右搖而振之。三曰蒼龜探穴。如入土之象。一退三進。鑽剔四方。四曰赤鳳迎源。展翅之儀。入鍼至地。提鍼至天。候鍼自搏。復進其元。上下左右。四圍飛旋。病在上。吸而退之。病在下。呼而進之。

至夫久患偏枯。通經接氣之法。有定息寸數。手足三陽。上九而下十四。過經四寸。手足三陰。上七而下十二。過經五寸。在乎搖動出納。呼吸同法。驅運氣血。頃刻周流。上下通接。可使寒者煖而熱者涼。痛者止而脹者消。若開渠之決水。立時見功。何傾危之不起哉。雖然。病有三因。皆從氣血。鍼分八法。不離陰陽。蓋經脈晝夜之循環。呼吸往來之不息。和則身體康健。否則疾病競生。

。譬如天下國家地方。山海田園江河谿谷。值歲時風雨均調。則水道疏利。民物安阜。其或一方一所。風雨不均。遭以旱澇。使水道湧竭不通。災變遂至。人之氣血。受病三因。亦猶方所之於旱澇也。蓋針砭所以通經脈。均氣血。觸邪扶正。故曰挂法。最奇者哉。嗟夫。軒岐古遠。篇虛久亡。此道幽深。非一言而可盡。斯文細蜜。在久習而能通。豈世上之常辭。庸流之泛術。得之者。若科之及第而悅於心。用之者。如射之發中而應於目。述自先聖。傳之後學。用鍼之士。有志於斯。果能制造玄微。而盡其精妙。則世之伏枕之病。有緣者遇針。其病皆隨手而愈矣。

此賦所言補瀉手法。亦頗精詳。故後人多有學之者。然所言男女早晚。氣有在上在下之不同。非徒有乖經旨。而執是說以行鍼。未有能除病邪者。楊繼洲於是賦本節下。亦謂男女早晚之分。無所依據。引經爲証。是其說之不足爲法也明矣。但賦內除進鍼手法不妙外。其餘所列治病燒山火等八法。及過關過節。龍虎龜鳳四法。皆鍼家必用之術。棄短取長。皆吾師也。果能精通其術。亦可手到病除。

標幽賦

楊繼洲註解

拯救之法。妙用者鍼。

却病之功。莫捷於鍼灸。故素問諸書。爲之首載。緩和扁華。俱以此稱神醫。蓋一鍼中穴。病者應手而起。誠醫家之所先也。近世此科幾於絕傳。良爲可歎。經云。拘於鬼神者。不可與言至德。愚於砭石者。不可與言至巧。此之謂也。又語云。一鍼二灸三服藥。則鍼灸爲妙用可知。業醫者奈之何不亟講乎。

察歲時於大道。

夫人身十二經。三百六十節。以應一歲十二月。三百六十日。歲時者。春暖夏熱秋涼冬寒。此四時之正氣。苟或春應暖而反寒。夏應熱而反涼。秋應涼而反熱。冬應寒而反暖。是故冬傷於寒。春必溫病。春傷於風。夏必飧泄。夏傷於暑。秋必痃瘕。秋傷於濕。上逆而欬。岐伯曰。凡刺之法。必候日月星辰四時八正之氣。氣定乃刺焉。是故天溫日陽。則人血淖液而衛氣浮。故血易瀉。氣易行。天寒日陰。則人血凝滯而衛氣沉。月始生。則氣血始清。衛氣始行。月廓滿。則氣血實。肌肉堅。月廓空。則肌肉減。經絡虛。衛氣去。形獨居。是以因天時而調血氣也。天寒無刺。天溫無灸。月生無瀉。月滿無補。月廓空無治。是謂得天時而調之。若月生而瀉。

是謂臟虛。月滿而補。血氣洋溢。絡有留血。名曰重實。月廓空而治。是謂亂經。陰陽相錯。真邪不別。沉以流上。外虛內亂。淫邪乃起。又曰。天有五運。金水木火土也。地有六氣。風寒暑濕燥熱也。

定形氣於予心。

經云。凡用鍼者。必先度其形以肥瘦。之調其氣之虛實。實則瀉之。虛則補之。必先定其血脈而後調之。形盛脈細。少氣不足以息者危。形瘦脈大。胸中多氣者死。形氣相得者生。不調者病。相失者死。是故色脈不順而莫鍼。戒之戒之。

春夏瘦而刺淺。秋冬肥而刺深。

經云。病有沉浮。刺有淺深。各至其理。無過其道。過之則內傷。不及則外壅。壅則賊邪從之。淺深不得。反爲大賊。內傷五臟。後生大病。故曰。春病在毫毛。腠理。夏病在皮膚。故春夏之人。陽氣輕浮。肌肉瘦薄。血氣未盛。宜刺之淺。秋病在肉脈。冬病在筋骨。秋冬則陽氣收藏。肌肉肥厚。血氣充滿。刺之宜深。又云。春刺十二井。夏刺十二榮。季夏刺十二俞。秋刺十二經。冬刺十二合。以配水火土金水。

不窮經絡陰陽。多逢刺禁。

經有十二。手太陰肺。少陰心。厥陰心包絡。太陽小腸。少陽三焦。陽明大腸。足太陰脾。少陰腎。厥陰肝。太陽膀胱。少陽膽。陽明胃也。絡有十五。肺絡列缺。心絡通里。心包絡內關。小腸絡支正。三焦絡外關。大腸絡偏歷。脾絡公孫。腎絡大鍾。肝絡蠡溝。膀胱絡飛揚。膽絡光明。胃絡豐隆。陰蹻絡照海。陽蹻絡申脈。脾之大絡大包。督脈絡長強。任脈絡屏翳也。陰陽者。平旦至日中。天之陽。陽中之陽也。日中至黃昏。天之陽。陽中之陰也。合夜至雞鳴。天之陰。陰中之陰也。雞鳴至平旦。天之陰。陰中之陽也。故人亦應之。至於人身。外爲陽。內爲陰。背爲陽。腹爲陰。手足皆以赤白肉分之。五臟爲陰。六腑爲陽。春夏之病在陽。秋冬之病在陰。背固爲陽。陽中之陽心也。陽中之陰肺也。腹固爲陰。陰中之陰腎也。陰中之陽肝也。陰中之至陰脾也。此皆陰陽表裏。內外雌雄相輪應也。是以應天之陰陽。學者苟不明此經絡。陰陽升降。左右不同之理。如病在陽明。反攻厥陰。病在太陽。反攻太陰。遂致賊邪未除。本氣受蔽。則有勞無功。反犯禁刺。

既論臟腑虛實。須向經尋。

欲知臟腑之虛實。必先診其脈之盛衰。既知脈之盛衰。又必辨其經脈之上下。臟者。心肝脾肺腎也。腑者。膽胃大小腸三焦膀胱也。如脈之衰弱者。其氣多虛。爲痺爲麻也。脈之盛大者。其血多實。爲腫爲痛也。然臟腑居位乎內。而經絡播行乎外。虛則補其母也。實則瀉其子也。若心病虛。則補肝木也。實則瀉脾土也。至於本經之中。而亦有子母焉。假如心之虛者。取本經少衝以補之。少衝者。井木也。木能生火也。實取神門以瀉之。神門者。俞土也。火能生土也。諸經莫不皆然。要之不離乎五行相生之理。當細思之。

原夫起自中焦。水初下漏。太陰爲始。至厥陰而方終。穴出雲門。抵期門而最後。

此言人之氣脈。行於十二經爲一周。除任督之外。計三百九十三穴。一日一夜有百刻。分於十二時。每一時有八刻二分。每一刻計六十分。一時共計五百分。每日寅時。手太陰肺經。生自中焦中府穴。出於雲門。起至少商穴。止卯時。手陽明大腸經。自商陽起。至迎香止。辰時足陽明胃經。自頭維至厲兌。巳時足太陰脾經。自隱白至大包。午時手少陰心經。自極泉至少冲。未時手太陽小腸經。自小澤至聆經。申時足太陽膀胱經。自睛明至至陰。酉時足少陰腎經。自湧泉至俞府。戌時手厥陰心包絡經。自天池至中冲。亥時手少陽三焦經。自關冲至耳



門。子時足少陽膽經。自童子髀至竅陰。丑時足厥陰肝經。自大敦至期門而終。週而復始。與滴漏無差也。

正經十二。別絡走三百餘支。

十二經者。卽手足三陰、三陽之正經也。別絡者。除十五絡。又有橫絡孫絡。不知其紀。散走於三百餘支脈也。

正側仰伏。氣血有六百餘候。

此言經絡或正或側。或仰或伏。而氣血循行孔穴。一周於身。榮行脈中。三百餘候。衛行脈外。二百餘候。

手足三陽。手走頭而頭走足。手足三陰。足走腹而胸走手。

此言經絡陰升陽降。氣血出入之機。男女無以異。

要識迎隨。須明逆順。

迎隨者。要知榮衛之流注。經脈之往來也。明其陰陽之經。逆順而取之。迎者以鍼頭朝其源而逆之。隨者。以鍼頭從其流而順之。是故逆之者爲瀉爲迎。順之者。爲補爲隨。若能知迎知

隨。令氣必和。和氣之方。必在陰陽升降上下源流。往來逆順之道。明矣。

況乎陰陽氣血多少爲最。厥陰太陽。少氣多血。太陰少陰。少血多氣。而又氣多血少者。少陽之分。氣盛血多者。陽明之位。

此言三陰三陽氣血多少之不同。取之必記爲最要也。

先詳多少之宜。次察應至之氣。

凡用針者。先明上文氣血之多少。次觀針氣之來應。

輕滑慢而未來。沉澁緊而已至。

輕浮滑虛慢遲。入針之後。值此三者。乃真氣之未到。沉重澁滯。緊實。入針之後。值此三者。是正氣之已來。

既至也。量寒熱而留疾。

（留）住也。（疾）速也。此言正氣既至。必審寒熱而施之。故經云。刺熱須至寒者。必留針。陰氣隆至。乃呼之去徐。其穴不閉。刺寒須至熱者。陽氣隆至。鍼氣必熱。乃呼之去疾。其穴急捫之。未至也。據虛實而候氣。

氣之未至。或進或退。或按或提。導之引之。候氣至穴。而方行補瀉。經曰。虛則推內進搓。以補其氣。實則循捫彈努。以引其氣。

氣之至也。如魚吞鉤餌之沉浮。氣未至也。如閑處幽堂之深邃。

氣既至則鍼有澁緊。似魚吞鉤。或沉或浮兩動。其氣不來。鍼自輕滑。如閑居靜室之中。寂然無所聞也。

氣速至而速效。氣遲至而不治。

言下鍼若得氣來速。則病易痊。而效亦速也。氣若來遲。則病難愈。而有不治之憂。故賦云。氣速效速。氣遲效遲。候之不至。必死無疑矣。

觀夫九鍼之法。毫針最微。七星上應。衆穴主持。

言九鍼之妙。毫鍼最精。上應七星。又爲三百六十穴之鍼。

木形金也。有蠲邪扶正之道。

木形言鍼也。針本出於金。古人以砭石。今人以鐵代之。(蠲)除也。邪氣盛。針能除之。(扶)輔也。正氣衰。針能輸之。

短長水也。有決凝開滯之機。

此言針有長短。猶水之長短。人之氣血凝滯而不通。猶水之凝滯而不通也。水之不通。決之使流於湖海。氣血不通。針之使周於經脈。故言針應水也。

定刺象木。或斜或正。

此言木有邪正。而用鍼亦有或邪或正之不同。刺陽經者必斜臥其針。無傷其衛。刺陰分者。必正立其針。無傷其榮。故言針應木也。

口藏比火。進陽補羸。

（口藏）以針含於口也。氣之溫。如火之溫也。（羸）瘦也。凡下針之時。必口內溫針暖。使榮衛相接。進已之陽氣。補被之瘦弱。故言針應火也。

循機捫而可塞以象土。

循者。用手上下循之。使氣血往來也。機捫者。針畢。以手捫閉其穴。如用土填塞之義。故言針應土也。

實應五行而可知。

五行者。金水木火土也。此結上文針能應五行之理也。

然是二寸六分。包含妙理。

言針雖但長二寸六分。能巧運神機之妙。中含水火。回倒陰陽。其理最玄妙也。

雖細積於毫髮。同貫多岐。

（積）針之幹也。（岐）氣血往來之路也。言針之幹雖如毫髮之微小。能貫通諸經血氣之道路也。

可平五臟之寒熱。能調六腑之虛實。

（平）治也。（調）理也。言針能調治臟腑之疾。有寒則洩之。熱則清之。虛則補之。實則瀉之。拘攣閉塞。遣入邪而去矣。寒熱痺痛。開四關而已之。

拘攣者。筋脈之拘束。閉塞者。氣血之不通。入邪者。所以候入風之虛邪。言疾有攣閉。必驅散入風之邪也。寒者。身作顫而發寒也。熱者。身作潮而發熱也。四關者六臟。六臟有十二原。出於四關。太衝合谷是也。故太乙移宮之日。主入風之邪。令人寒熱疼痛。若能開四關者。兩手兩足刺之而已。立春一日起艮。名曰天雷宮。風從東北來爲順令。春風一日起震。名曰

倉門宮。風從正東來爲順令。立夏一日起巽。名曰陰洛宮。風從東南來爲順令。夏至一日起離。名曰上天宮。風從正南來爲順令。立秋一日起坤。名曰玄委宮。風從西南來爲順令。秋分一日起兌。名曰倉果宮。風從正西來爲順令。立冬一日起乾。名曰新洛宮。風從西北來爲順令。冬至一日起坎。名曰叶蟄宮。風從正北來爲順令。其風着人爽神氣。去沉疴背逆謂之惡風毒氣。吹形骸卽病。名曰時氣。留伏流入肌膚臟腑。雖不卽患。後因風寒暑濕之重感。內緣飢飽芳慾之染着。發患。曰內外。兩感之痼疾。非鍼刺以調經絡湯液。引其榮衛。不能已也。中宮名曰招搖宮。共九宮焉。此八風之邪。得其正令。則人無疾。逆之則有病也。

凡刺者。使本神朝而後入。既刺也。使本神定而後氣隨。神不朝而勿刺。神以定而可施。

凡用鍼者。必使患者精神以朝。而後方可入鍼。既刺之。必使患者精神纔定。而後施鍼行氣。若氣不朝。其鍼爲輕滑。不知疼痛。如插豆腐者。莫與進之。必使之候。如神氣既至。鍼自緊澀。可與依法察虛實而施之。

定脚處取氣血爲主意。

言欲下針之時。必取陰陽氣血多少爲主。詳見上文。

下手處認水木是根基。

（下手）亦有用針也。水者。母也。木者。子也。是水能生木也。是故濟母裨其不足。奪子平其有餘。此言用針。必先認子母相生之義。舉水木。而不及土金火者。省文也。

天地人。三才也。湧泉同璇璣百會。

百會一穴。在頭。以應呼天。璇璣一穴。在胸。以應乎人。湧泉一穴。在足心。以應乎地。是謂三才也。

上中下。三部也。大包與天樞地機。

大包二穴。在乳後。爲上部。天樞二穴。在臍旁。爲中部。地機二穴。在足脣。爲下部。是謂三部也。

陽蹻陽維并督帶。主肩背腰腿。在表之病。

陽蹻脈起於足跟中。循外踝。上入風池。通足太陽膀胱經。申脈是也。陽維脈者。維持諸陽之會。通手少陽三焦經。外關是也。督脈者。起於下極之脬。並於脊裏。上行風府。過腦循額。至鼻入顛。交通太陽小腸經。後谿是也。帶脈起於季脅。四身一周。如繫帶然。通足少陽膽經。

臨泣是也。言此奇經四脈屬陽。主治肩背腰腿。在表之病。

陰蹻陰維任衝脈。去心腹脅肋。在裏之疑。（疑者疾也）

陰蹻脈亦起於足跟中。循內踝。上行至咽喉。交貫衝脈。通足少陰腎經。照海是也。陰維脈者。維持諸陰之交。通手厥陰心包絡經。內關是也。任脈起於中極之下。循腹上至咽喉。通手太陰肺經。列缺是也。衝脈起於氣衝。並足少陰之經。俠臍上行。至胸中而散。通足太陰脾經。公孫是也。言此奇經四脈屬陰。能治心腹脅肋。在裏之疑。

二陵二蹻二交。似續而交五太。

二陵者。陰陵泉陽陵泉也。二蹻者。陰蹻陽蹻也。二交者。陰交陽交也。（續）接續也。五大者。五體也。言此六穴。遞相交接於兩手兩足并頭也。

兩間兩商兩井。相依而別兩支。

兩間者。二間三間也。兩商者。少商商陽也。兩井者。天井肩井也。言六穴相依。而分別於手之兩支也。

大抵取穴之法。必有分寸。先審自意。次觀肉分。



此言取量穴法。必以男左女右。中指與大指相屈如環。取內側紋兩角爲一寸。各隨長短大小取之。此乃同身之寸。先審病者是何病。屬何經。取何穴。審於我意。次察病者瘦肥長短。大小肉分。骨節髮際之間。量度以取之。

或伸屈而得之。或平直而安定。

伸屈者。如取環跳之穴。必須伸下足。屈上足以取之。乃得其穴。平直者。或平臥而取之。或正坐而取之。或正立而取之。自然安定。如承漿在唇下宛宛中之類也。

在陽部筋骨之側。陷下爲真。在陰分郄腧之間。動脈相應。

陽部者。諸陽之經也。如合谷三里陽陵泉等穴。必取俠骨側指陷中爲真也。陰分者。諸陰之經也。如手心腳內肚腹等穴。必以筋骨郄腧動脈應指。乃爲真穴也。

取五穴。用一穴而必端。取三經。用一經而可正。

此言取穴之法。必須點取五穴之中。而用一穴。則可爲端的矣。若用一經。必須取三經而正一經之是非矣。

頭部與肩部詳分。督脈與任脈易定。

頭部與肩部則穴繁多。但醫者以自意詳審大小肥瘦而分之。督任二脈。直行背腹中。而有分寸。則易定也。

明標與本。論刺深刺淺之經。

標本者。非止一端也。有六經之標本。有天地陰陽之標本。有傳病之標本。以人身論之。則外爲標。內爲本。陽爲標。陰爲本。腑陽爲標。臟陰爲本。臟腑在內爲本。經絡在外爲標也。六經之標本者。足太陽之本。在足跟上五寸。標在目。足少陽之本在竅陰。標在耳之類是也。更有入心之臟腑。陽氣陰血。經絡。各有標本。以病論之。先受病爲本。後傳流爲標。凡治病者。先治其本。後治其標。餘症皆除矣。謂如先生輕病。後滋生重病。亦先治其輕病也。若有中滿。無間標本。先治中滿。爲急。若中滿大小便利。亦無標本。先利大小便。治中滿尤急也。除此三者之外。皆治其本。不可不慎也。從前來者實邪。從後來者虛邪。此子能令母實。母能令子虛也。治法虛則補其母。實則瀉其子。假令肝受心之邪。是從前來者。爲實邪也。當瀉其火。然直瀉火。十二經絡中。各有金木水火土也。當木之本分其火也。故標本論云。本而標之。先治其本。後治其標。既肝受火之邪。先於肝經五穴。瀉榮火行間也。以藥論。入肝經藥爲引。

用瀉心藥爲君也。是治實邪病矣。又假令肝受腎邪。是爲從後來者。爲虛邪。當補其母。故標本論云。標而本之。先治其標。後治其本。肝木既受水邪。當先於腎經湧泉穴補本。是先治其標。後於肝經曲泉穴瀉水。是後治其本。此先治其標者。推其至理。亦是先治其本也。以藥論之。入腎經藥爲引。用補肝經藥爲君是也。以得病之日爲本。傳病之日爲標。亦是。

住痛移疼。取相交相貫之逕。

此言用鍼之法。有注痛移疼之功者也。先以鍼左行左轉而得九數。復以鍼右行右轉而得六數。此乃陰陽交貫之道也。經脈亦有交貫。如手太陰肺之列缺。交於陽明之路。足陽明胃之豐隆。走於太陰之逕。此之類也。

豈不聞臟腑病。而求門海俞募之微。

門海者。如章門氣海之類。俞者。五臟六腑之俞也。俱在背部二行。募者。臟腑之募。肺募中府。心募巨闕。肝募期門。脾募章門。腎募京門。胃募中脘。膽募日月。大腸募天樞。小腸募關元。三焦募石門。膀胱募中極。此言五臟六腑之有病。必取此門海俞募之最微妙矣。

經絡滯。而求原別交會之道。

原者。十二經之原也。(別)陽別也。(交)陰交也。(會)八會也。夫十二原者。膽原丘墟。肝原太冲。小腸原腕骨。心原神門。胃原冲陽。脾原太白。大腸原合谷。肺原太淵。膀胱原京骨。腎原太谿。三焦原陽池。包絡原大陵。八會者。血會膈俞。氣會臍中。脈會太淵。筋會陽陵泉。骨會大杼。腿會絕骨。臟會章門。腑會中脘也。此言經絡血氣凝結不通者。必取此原別交會之穴而刺之。

更窮四根三結。依標本而刺無不痊。

根結者。十二經之根結也。靈樞經云。太陰根於隱白。結於大包也。少陰根於湧泉。結於廉泉也。厥陰根於大敦。結於玉堂也。太陽根於至陰。結於目也。陽明根於厲兌。結於鉗耳也。少陽根於竅陰。結於耳也。手太陽根於少澤。結於天窗支正也。手少陽根於關冲。結於天牖外關也。手陽明根於商陽。結於扶突偏歷也。手三陰之經不載。不敢強註。又云。四根者。耳根鼻根乳根脚根也。三結者。胸結肢結便結也。此言能究根結之理。依上文標本之法刺也。則疾無不愈也。

但用八法五門。分主客而鍼無不效。

鍼之八法。一迎隨。二轉鍼。三手指。四鍼投。五虛實。六動搖。七提按。八呼吸。身之八法。奇經八脈。公孫衝脈。胃心胸八句是也。五門者。天干配合。分於五也。甲與巳合。乙與庚合之類是也。主客者。公孫主內關客之類是也。或以井榮俞經合爲五門。以邪氣爲賓客。正氣爲主人。先用八法。必以五門推時取穴。先主後客。而無不效之理。

八脈始終連八會。本是紀綱。十二經絡十二原。是爲樞要。

八脈者。奇經八脈也。督脈。任脈。衝脈。帶脈。陰維。陽維。陰蹻。陽蹻也。八會者。卽上文血會膈俞等是也。此八穴通八脈。起止連及八會。本是人之綱領也。如綱之有綱也。十二經。十五絡。十二原。已註上文。樞要者。門戶之樞紐也。言原出入十二經也。

一日取六十六穴之法。方見幽微。

六十六穴者。卽子午流注。井榮俞原經合也。陽干注腑二十六穴。陰干注臟三十穴。共成六十六穴。俱載穴法子午流注圖中。此言經絡一日一周於身。歷行十二經穴。當此之時。酌取流注之中一穴用之。以見幽微之理。

一時取一十二經之原。始知要妙。

十二經原俱註上文。此言一時之中。當審此日是何經所主。當此之時。該取本日此經之原穴而刺之。則流注之法。玄妙始可知矣。

原夫補瀉之法。非呼吸而在手指。

此言補瀉之法。非但呼吸。而在乎手之指法也。法分十四者。循捫提按彈撚搓盤推內動搖。爪切進退出攝者是也。法則如斯。巧拙在人。詳備金鍼賦內。

速效之功。要交正而識本經。

交正者。如大腸與肺爲傳送之府。心與小腸爲受盛之官。脾與胃爲消化之官。肝與膽爲清靜之位。膀胱合腎。陰陽相通。表裏相應也。本經者。受病之經。如心之病。必取小腸之穴兼之。餘倣此。言能識本經之病。又要認交經正經之理。則針之功必速矣。故曰。寧失其穴。勿失其經。寧失其時。勿失其氣。

交經繆刺。左有病而右畔取。

繆刺者。刺絡脈也。右痛而刺左。左痛而刺右。此乃交經繆刺之理也。

瀉絡遠鍼。頭有病而脚上鍼。

三陽之經。從頭下足。故言頭有病必取足穴而刺之。

巨刺與繆刺各異。

巨刺者。刺經脈也。痛在於左。而右脈病者。則巨刺之。左痛刺右。右痛刺左。中其經也。繆刺者。刺絡脈也。身形有痛。九候無病。則繆刺之。右痛刺左。左痛刺右。中其絡也。此刺法之相同。但一中經一中絡之異耳。

微鍼與妙刺相通。

微鍼者。刺之巧也。妙刺者。鍼之妙也。言二者之相通也。

觀部分而知經絡之虛實。

言鍼入肉分。以天人地三部而進。必察其得氣。則內外虛實可知矣。又云。察脈之三部。則知何經虛。何經實也。

視沉浮而辨臟腑之寒溫。

言下鍼之後。看鍼氣緩急。可決臟腑之寒熱也。

且夫先令鍼耀而慮鍼損。次藏口內而欲鍼溫。

言欲下鍼之時。必先令針光耀。看鍼莫有損壞。次將鍼含於口內。令針溫暖。與榮衛相接。無相觸犯也。

目無外視。手如握虎。心無內慕。如待貴人。

此戒用鍼之士。貴乎專心誠意而自重也。今日無他視。手如握虎。恐有傷也。心無他想。如待貴人。恐有責也。

左手重而多按。欲令氣散。右手輕而徐入。不痛之因。

下鍼之時。必先以左手大指爪甲於穴上切之。則令其氣散。以右手持鍼。輕輕徐入。此乃不痛之因也。

空心恐怯。直立側而多暈。

空心者。未食之前。此言無刺飢人。其氣血未定。則令人恐懼。有怕怯之心。或直立。或側臥。必有眩暈之咎也。

背目沉摺。坐臥平而沒昏。

此言欲下鍼之時。必令患者莫視所鍼之處。以手爪甲重切其穴。或臥或坐。而無昏悶之患也。



推於十干十變。知孔穴之開闔。

十干者。甲乙丙丁戊己庚辛壬癸也。十變者。逐日臨時之變也。詳子午流注法中。故得時謂之開。失時謂之闔。

論其五行五臟。察日時之旺衰。

五行五臟。俱註上文。此言病於本日時之下。得五行生者旺。受五行尅者衰。如心之病。得甲乙之日時者生旺。遇壬癸之日時者尅衰。餘倣此。

伏如橫弩。應若發機。

此言用鍼刺穴。如弩之視正而發牙。取其捷效。如射中的也。

陰交陽別而定血暈。陰蹻陽維而下胎衣。

陰交穴有二。一在臍下一寸。一在足內踝上二寸。名三陰交也。言此二穴。能定婦人之血暈。

又言照海外關二穴。能下產婦之胎衣也。

痺厥偏枯。迎隨裨經絡接續。

痺厥者。四肢厥冷麻痺。偏枯者。中風。半身不遂也。言治此症。必須接氣通經。更以迎隨之

法。使血氣貫通。經絡接續也。

漏崩帶下。溫補使氣血依歸。

漏崩帶下者。女子之疾也。言有此症。必須溫鍼待暖以補之。使榮衛調和而歸依也。

靜以久留。停鍼待之。

此言下鍼之後。必須靜而久停之。

必准者。取照海治喉中之閉塞。端的處。用大鍾治心內之呆痴。大抵疼痛實瀉。痒麻虛補。

此言疼痛者熱。宜瀉之以涼。痒麻者冷。宜補之以暖。

體重節痛而俞居。心下痞滿而井主。

俞者。十二經中之俞。井者。十二經中之井也。

心脹咽痛。針太冲而必除。脾冷胃疼。瀉公孫而立愈。胸滿腹痛刺內關。脅疼肋痛針飛虎。

（飛虎穴）即支溝穴。以手於虎口一飛。中指盡處是穴也。

筋攣骨痛而補魂門。體熱勞嗽而瀉魄戶。頭風頭痛。刺申脈與金門。眼痒眼疼。瀉光明於地五。瀉陰郄止盜汗。治小兒骨蒸。刺偏歷利小便。醫大人水蠱。中風環跳而宜刺。虛損天樞而可取。

地五者。卽地五會也。

由是午前卯後。太陰生而疾溫。離左西南。月朔死而速冷。

此以月生死爲期。午前卯後者。辰巳二時也。當此之時。太陰月之生也。是故月廓空無瀉。宜疾溫之。離左西南者。未申二時也。當此時分。太陰月之死也。是故月廓盈無補。宜速冷之。將一月而比一日也。經云。月生一日一瘡。二日二瘡。至十五日十五瘡。十六日十四瘡。十七日十三瘡。漸退至三十日二瘡。月望已前謂之生。月望已後謂之死。午前謂之生。午後謂之死也。

循捫彈努。留吸母而堅長。

循者。用鍼之後。以手上下循之。使血氣往來也。捫者。出鍼之後。以手捫閉其穴。使氣不泄也。彈努者。以手輕彈而補虛也。留吸母者。虛則補其母。須待熱至之後。留吸而堅長也。

爪下伸提。疾呼子而噓短。

爪下者。切而下鍼也。伸提者。施鍼輕浮豆許曰提。疾呼子者。實則瀉其子。務待寒至之後。去之速而噓且短矣。

動退空歇。迎奪右而瀉涼。推內進搓。隨濟左而補煖。

動退。以針搖動而退。如氣不行。將鍼仰提而已。空歇。撒手而停鍼。（迎）以鍼逆而迎奪。卽瀉其子也。如心之病。心瀉脾子。此言欲瀉。必施此法也。推內進者。用鍼推內而入也。搓者。猶如搓線之狀。慢慢轉針。勿令太緊。隨以鍼順而隨之。濟則濟其母也。如心之病。必補肝母。此言欲補。必用此法也。此乃遠刺寒熱之法。故凡病熱者。先使氣至病所。次微微提退豆許。以右旋奪之。得鍼下寒而止。凡病寒者。先使氣至病所。次徐徐進鍼。以左旋搓撞和之。得鍼下熱而止。

慎之。大患危疾。色脈不順而莫鍼。

慎之者。戒之也。此言有危篤之疾。必觀其形色。更察其脈。若相反者。莫與用鍼。恐勞而無功。反獲罪也。

寒熱風陰。飢飽醉勞而切忌。

此言無鍼大寒大熱。大風大陰雨。大飢大飽。大醉大勞。凡此之類。決不可用鍼。實大忌也。望不補而晦不瀉。弦不奪而朔不濟。

(望)每月十五日也。(晦)每月三十日也。弦有上下弦。上弦或初七。或初八。下弦或廿二。廿三也。(朔)每月初一也。

凡值此日。不可用鍼施法也。如暴急之疾。則不拘矣。

精其心而窮其法。無灸艾而壞其皮。

此言灸也。勉學者宜專心究其穴法。無誤於審艾之功。庶免干犯於禁忌。而壞人之皮肉矣。正其理而求其原。勉投鍼而失其位。

此言鍼也。勉學者要明鍼道之理。察病之原。則用鍼不失其所也。

避灸處。而加四肢四十有九。禁刺處。而除六腑二十有二。

禁灸之穴。四十五。更加四肢之井。共四十九也。禁鍼之穴。二十二。外除六腑之腧也。

抑又聞高皇抱疾未瘥。李氏刺巨闕而後甦。太子暴死爲厥。越人針維會而復醒。肩井曲池。甄權刺臂痛而復射。懸鍾環跳。華陀刺臆足而立行。秋大鍼要俞而鬼免沉疴。王纂針交俞而妖精立出。取肝俞與命門。使醫士視秋毫之末。刺少陽與交別。俾聾夫聆夏蚋之聲。

此引先師用鍼。有此立效之功。以勵學者用心之誠。

嗟夫。去聖逾遠。此道漸墮。或不得意而散其學。或愆其能而犯禁忌。愚庸智淺。難契於玄言。至道淵深。得之者有几。偶述斯言。不敢示諸明達者焉。庶幾乎童蒙之心殷。

百穴法歌(醫經小學)

手之太陰經屬肺。尺澤肘中約紋是。列缺側腕寸有半。經渠寸口陷脈記。太淵掌後橫紋頭。魚際節後散脈裏。少商大指內側尋。爪甲如韭此爲的。

手陽明經屬大腸。食指內側號商陽。本節前取二間定。本節後勿三間忘。歧骨陷中尋合谷。陽谿腕中上側詳。三里曲池下二寸。曲池曲肘外輔當。肩髃肩端兩骨寬。五分挾孔取迎香。

(髃) 音魚

足陽明兮胃之經。頭維本神寸五分。頰車耳下八分是。地倉俠吻四分臨。伏兔陰市上三寸。陰市膝上三寸針。三里膝下三寸取。上廉里下三寸主。下廉上廉下三寸。解谿腕上繫鞋處。衝陽陷谷上二寸。陷谷庭後二寸舉。內庭次指外間求。厲兌如韭足次指。

足之太陰經屬脾。隱白大指內角宜。大都節後白肉際。太白後下一爲。公孫節後一寸得。商邱

踝下前取之。內踝三寸陰交穴。陰陵膝內輔下施。

手少陰兮心之經。少海肘內節後明。通里掌後繞一寸。神門掌後銳骨精。

手太陽兮小腸索。小指之端取少澤。前谷外側本節前。後谿節後仍外側。腕骨腕前起骨下。陽谷銳下腕中得。小海肘端去五分。聽宮耳珠如菽側。

太陽膀胱何處看。睛明目眥內角畔。攢竹兩眉頭陷中。絡却後髮四寸半。肺俞三椎膈俞七。肝俞九椎之下按。腎俞十四椎下旁。膏肓四五三分算。委中膝膕約紋中。承山腓下分肉斷。崑崙踝下後五分。金門踝下陷中撰。申脈踝下筋骨間。可容爪甲慎勿亂。

少陰腎兮安所覓。然谷踝前骨下識。太谿內踝後五分。照海踝下四分的。復溜內踝上二寸。向後五分太谿直。

手厥陰兮心包絡。曲澤肘內橫紋作。間使掌後三寸求。內關二寸始無錯。大陵掌後兩筋間。中衝中指之端度。

手少陽兮三焦謫。小次指間名液門。中渚次指本節後。陽池表腕有穴存。腕後二寸外關絡。支溝腕後三寸間。天井肘上一寸許。角孫耳廓開口分。絲竹眉後陷中按。耳門耳缺非虛文。

足少陽膽取聽會。耳前陷中分明揣。目上入髮際五分。臨泣之穴於斯在。目窗泣下寸半存。風池髮後際中論。肩井骨前看寸半。帶脈肋下寸八分。環跳髀樞尋宛宛。風市髀外兩筋顯。陽陵膝下一寸求。陽輔踝上四寸遠。絕骨踝上三寸從。邱墟踝前有陷中。臨泣俠谿後寸半。俠谿小次歧骨縫。

厥陰肝經果何處。大敦拇指有毛聚。行間骨尖動脈中。太衝節後有脈據。中封一寸內踝前。曲泉紋頭兩筋著。章門臍上二寸量。橫取六寸看兩旁。期門乳旁一寸半。直上寸半二肋詳。

督脈水溝鼻柱下。上星入髮一寸者。百會正在頂之巔。風府後髮一寸把。瘡門後髮際五分。大椎第一骨上存。腰俞二十一椎下。請君仔細詳經文。

任脈中行正居腹。關元臍下三寸錄。氣海臍下一寸半。神闕臍中隨所欲。水分臍上一寸求。中脘臍上四寸取。臍中兩乳中間索。承漿宛宛唇下搜。

（初學認穴。記憶最難。故錄此百穴法歌。以備初學記誦。）

## 馬丹陽天星十二穴治雜病歌

三里內庭穴。曲池合谷接。委中配承山。太衝崑崙穴。環跳與陽謫。通里并列缺。合擔用法担。合截



用法截。三百六十穴。不出十二訣。治病如神靈。渾如湯發雪。北斗降真機。金鎖教開徹。至人可傳授。匪人莫浪說。

其 一

三里膝眼下。三寸兩筋間。能通心腹脹。善治胃中寒。腸鳴並泄瀉。腿腫膝胠疼。傷寒羸瘦損。氣蠱及諸般。年過三旬後。鍼灸眼便寬。取穴當審的。八分三壯安。

其 二

內庭次指外。本屬足陽明。能治四肢厥。喜靜惡聞聲。癰疹咽喉痛。數欠及牙疼。虛疾不能食。鍼着便惺惺。(鍼三分。灸三壯。)

其 三

曲池拱手取。屈指骨邊求。善治肘中痛。偏風手不收。挽弓開不得。筋緩莫梳頭。喉閉促欲死。發熱更無休。遍身風癰癩。鍼着卽時瘳。(鍼五分。灸三壯。)

其 四

合谷在虎口。兩指歧骨間。頭疼并面腫。瘧病熱還寒。齒齲鼻衄血。口噤不開言。鍼入五分深。令

人即便安。(灸三壯)

其五

委中曲脈裏。橫紋脈中央。腰痛不能舉。沉沉引脊樑。痠疼筋莫展。風痺復無常。膝頭難伸屈。鍼入即安康。(鍼五分。禁灸。)

其六

承山名魚腹。腓腸分肉間。善治腰疼痛。痔疾大便難。脚氣并膝腫。展轉戰疼痠。霍亂及轉筋。穴中刺便安。(鍼七分。灸五壯。)

其七

太衝足大指節後二寸中。動脈知生死。能醫驚癇風。咽喉并心脹。兩足不能行。七疝偏墜腫。眼目似雲朦。亦能療腰痛。鍼下有神功。(鍼三分。灸三壯。)

其八

崑崙足外踝。跟骨上邊尋。轉筋腰尻痛。暴喘滿中心。舉步行不得。一動即呻吟。若欲求安樂。須於此穴鍼。(鍼五分。灸三壯。)

其 九

環跳在髀樞。側臥屈足取。折腰莫能顧。冷風并濕痺。腿胯連膈痛。轉側腫欲歔。若入鍼灸後。頃刻病消除。(鍼二寸。灸五壯。)

其 十

陽陵居膝下。外臑一寸中。膝腫并麻木。冷痺及偏風。舉足不能起。坐臥似衰翁。鍼入六分止。神功妙不同。(灸三壯)

其 十一

通里腕側後。去腕一寸中。欲言聲不出。懊惱及怔忡。實則四肢重。頭腮面頰紅。虛則不能食。暴痞面無容。毫鍼微微刺。方信有神功。(鍼二分。灸五壯。)

其 十二

列缺腕側上。次指手交叉。善療偏頭患。遍身風痺麻。痰涎頻壅上。口噤不開牙。若能明補瀉。應手卽如拏。(鍼三分。灸七壯。)

四 總 穴 歌

肚腹三里留。腰背委中求。頭上尋列缺。面口合谷收。

論馬丹陽天星十二穴治雜病歌

馬丹陽天星十二穴。是舉以治雜病者。故編成五言詩歌。並道及諸穴之部位主治。後世學者。往往援此以爲據。謂治病取穴在精而在多。馬丹陽僅鍼十二穴。而無病不治。余謂誤矣。舉此十二穴。而謂能治馬所言之病。是矣。若謂通此十二穴。則不必再取他穴。可以無病不治。則非是。謂先通此十二穴。補瀉無差。他穴亦可照此諸穴行鍼。是矣。若謂此十二穴。能療十二經十五絡之雜病。無論陰陽虛實。皆可鍼此十二穴求愈。則非是。人身經絡。各有主要之穴。在臟則有井榮俞經合各穴。在腑則有井榮俞原經合各穴。而各穴又有金木水火土之分。虛則補其母。實則瀉其子。未有一經鍼一穴。而百病皆愈者。若謂此十二穴。是人身主要之穴。而人身腹背。主要者。不僅此十二穴也。若謂舉此十二穴以示人門徑。而不言如何補瀉。如何手法。僅知某穴治某病。某病鍼某穴。醫者何從而學得。學鍼者知一穴之若何補瀉。卽知百穴之若何補瀉。知鍼一穴之手法。卽知鍼百穴之手法。故手法難。補瀉難。而認穴不難。昧手法而不明補瀉。雖讀盡鍼灸諸書。有何益哉。况鍼灸編成詩歌。限於字句聲調。不能將穴之分寸。刺之淺深。病狀虛實之間甚。補瀉手法

之多寡。一一著述明白。雖曰便於記憶。而舉此忽彼。得半失半。究不可爲醫家法也。

## 通玄指要賦

楊繼洲詳解

必欲治病。莫如用鍼。治病之法。有鍼灸。有藥餌。然藥餌或出於幽遠之力。有時缺少。而又有折陳之不等。真僞之不同。其何以奏膚功起沉疴也。惟精於鍼。可以隨身帶用。以備緩急。功運神機之妙。功者。功之善也。運者。變之理也。神者。堅而知之。機者。事之微也。妙者。治之應也。

工開聖理之深。工者。治病之體。聖者。妙用之端。故難經云。問而知之謂之工。聞而知之謂之聖。夫醫者意也。默識心通。貫融神會。外感內傷。自然覺悟。豈不謂聖理之深也。

外取砭鍼。能蠲邪而扶正。砭鍼者。砭石是也。此鍼出東海中。有一山。名曰高峯。其山有石。形如玉簪。生自圓長。磨之有鋒尖。可以爲鍼。治病療邪無不愈。

中含水火。善回陽而倒陰。水火者。寒熱也。准鍼之中。有寒邪補瀉之法。是進退水火之功也。回陽者。謂陽盛則熱極。故瀉其邪氣。其病自得清涼矣。倒陰者。謂陰盛則極寒。故補其虛寒。其

病自得溫和矣。此回陽倒陰之理。補瀉盛衰之功。

原夫絡別支殊。

別者。辨也。支者。絡之分派也。素問云。絡穴有一十五。於十二經中。每經

各有一絡。外有三絡。陽蹻絡。在足太陽經。陰蹻絡在足少陰經。脾之大絡。在足太陰經。此是十五絡也。各有支殊之處。有積絡。有浮絡。故言絡別支殊。

經交錯綜。

交經者。十二經也。錯者。交錯也。綜者。總聚也。言足厥陰肝經。交出足太陰脾經

之後。足太陰脾經。交出厥陰肝經之前。此是經絡交錯總聚之理也。

或溝池谿谷以歧異

歧者。路也。其脈穴之中。有呼爲溝池谿谷之名者。如歧路之各異也。若

水溝風池後谿合谷之類是也。一云銅人經。乃分四穴。溝者。水溝穴。池者。天池穴。谿者。太谿穴。谷者。陽谷穴。所謂四穴。同治而分三路。皆取於一原。

或山海丘陵而隙共。

隙者。孔穴。或取山海丘陵而爲名者。其孔穴之同共也。如承山照海商

邱陰陵之類是也。一云銅人經。亦分四穴。山者。承山穴。海者。氣海穴。丘者。丘墟穴。陵者。陰陵穴。四經相應。包含萬化之象也。

斯流派以難揆。在條綱而有統。

此言經絡貫通。如水流之分派。雖然難以揆度。在條目綱領

之提挈。亦有統緒也。故書云。若綱有條而不紊。一云。經言井榮俞原經合。甲日起甲戌時。乃膽受病。竅陰所出爲井金。俠谿所溜爲榮水。臨泣所注爲俞木。丘墟所過爲原。陽輔所行爲經火。陽陵泉所入爲合土。凡此流注之道。須看日脚。陰日刺五穴。陽日刺六穴。

理繁而味。縱補瀉以何功。

蓋聖人立意。垂法於後世。使其自曉也。若心無主持。則義理繁亂。而不能明解。縱依補瀉之法。亦有何效。或云。假如小腸實。則瀉小海。虛則補後谿。大腸實則瀉二間。虛則補曲池。膽實則瀉陽輔。虛則補俠谿。此之謂也。中工治病已成之後。惟不知此理。不明虛實。妄投鍼藥。此乃醫之誤也。

法捷而明。自迎隨而得用。

夫用鍼之法。要在識其通變。捷而能明。自然於迎隨之間。而得施爲之妙也。

且如行步難移。太衝最奇。人中除脊脊之強痛。神門去心性之呆痴。風傷項急。始求於風府。頭暈目眩。要覓於風池。耳閉須聽會而治也。眼痛則合谷以推之。胸結身黃。取湧泉而即可。腦昏目赤。瀉攢竹以偏宜。但見兩肘之拘攣。仗曲池而平掃。四肢之懈惰。憑照海以消除。牙齒痛呂細堪治。頭項強承漿可保。太白宣通於氣衝。(太白脾家真土也。能生肺金。)陰陵開通於水道。(陰陵泉。

真水也。滋濟萬物。腹膨而脹。奪內庭兮休遲。筋轉而疼。瀉承山而在早。大抵脚腕痛。崑崙解愈。股膝疼。陰市能醫。癰發癰狂兮。憑後谿而療理。瘡生寒熱兮。仗間使以扶持。期門罷胸滿血膨而可已。勞宮退胃翻心痛亦何疑。稽夫大敦。去七疝之偏墜。王公謂此。三里却五勞之羸瘦。華陀言斯。固知腕骨祛黃。然骨瀉腎。行間治膝腫目疾。尺澤去肘疼筋緊目昏不見。二間宜取鼻塞無聞。迎香可引。肩井除兩臂難任。絲竹療頭痛不忍。咳嗽寒痰。列缺堪治。眇眇冷淚。臨泣尤準。(頭臨泣穴) (眇)音熾。(曠)音蔑。

髀骨將腿痛以祛殘。髀骨二穴。在委中上三寸髀樞中。垂手取之。治腿足疼痛。鍼三分。一云。胯骨。在膝臚上一寸兩筋空處是穴。可刺入五分。先補後瀉。其病自除。此卽梁丘穴也。更治乳癰。按此兩解。俱與經外奇穴不同。並存以俟知者。

腎俞把腰疼而瀉盡。

以見越人治屍厥於維會。隨手而甦。維會二穴。在足外踝上三寸。內應足少陽胆經。屍厥者。卒喪之症。其病口噤氣絕。狀如死。不識人。昔越人過虢。虢太子死。未半日。越人診太子脈。曰。太子之病。爲屍厥也。脈亂故形如死。太子實未死也。乃使弟子陽礪鍼砥石。以取外三陽五會。有



間。太子甦。二旬而復故。天下盡以扁鵲能生死人。鵲聞之曰。此自當生者。吾能使之生耳。又云。乃玉泉穴。在臍下四寸。是穴手之三陽脈。維於玉泉。是足三陽脈。會治卒中屍厥。恍惚不省人事。血淋下瘕。小便赤澀。失精夢遺。臍腹疼痛。結如盆子。男子陽氣虛憊。疝氣水腫。奔豚搶心。氣急而喘。經云。太子屍厥。越人刺維會而復甦。此卽玉泉穴。真起死回生奇術。婦人血氣癥堅。急。臍下冷痛。子宮斷緒。四度刺有孕。使胎和暖。或產後惡露不止。月事不調。血結成塊。盡能治之。鍼八分。留五呼。得氣卽瀉。更宜多灸爲妙。

文伯瀉死胎於陰交。應鍼而墮。灸三壯。鍼三分。昔宋太子善醫術。出苑遊。逢一孕婦女人。太子診之曰。是一女子。令徐文伯診之。文伯曰。是一男一女。太子性暴。欲剖腹視之。文伯止曰。臣請鍼之。於是瀉足三陰交。補手陽明合谷。其胎應鍼而落。果如文伯之言。故今言妊婦不可鍼此穴。昔文伯見一婦人。臨產症危。視之乃子死在腹中。刺足三陰交二穴。又瀉足太衝二穴。其子隨手而下。此說與銅人之文。又不相同。

聖人於是察麻與痛。分實與虛。

雖云。諸疼痛皆以爲實。諸痒麻皆以爲虛。此大略也。未盡其

善。其中有豐肥堅硬。而得其疼痛之疾者。亦有虛羸氣弱。而感其疼痛之病者。非執而斷之。仍要

推其得病之原。別其內外之感。然後真知其虛實也。實者瀉之。虛者補之。

實則自外而入也。虛則自內而出歟。

天冒風寒。中暑濕。此四時者。或因一時所感而受病者。

謂實邪。此疾蓋是自外而入於內也。多憂慮少心血。因內傷而致病者。謂虛邪。此疾蓋自內而出於外也。此分虛實內外之理也。一云。夫療病之法。全在識見。痺麻爲虛。虛當補其母。疼痛爲實。實當瀉其子。且如肝實瀉行間二穴。火乃肝木之子。肝虛補曲泉二穴。水乃肝木之母。胃實瀉厲兌二穴。金乃胃土之子。胃虛補解谿二穴。火乃胃土之母。三焦實瀉天井二穴。三焦虛補中渚二穴。膀胱實瀉束骨二穴。膀胱虛補至陰二穴。故經云。虛羸痺麻氣弱者補之。豐肥堅硬疼痛腫滿者瀉之。凡刺之要。只就本經。取井榮俞原經合。行子母補瀉之法。乃爲樞要。深知血氣往來多少之道。取穴之法。各明其部分。卽依本經而刺。無不效也。

故濟母而裨其不足。奪子而平其有餘。

裨者。補也。濟母者。蓋補其不足也。奪子者。奪去有

餘也。此補母瀉子之法。按補瀉經云。只非刺一經而已。假令肝木之病。實則瀉心火之子。虛則補腎水之母。目眇其得安矣。五臟倣此。一云。虛當補其母。實當瀉其子。故知肝勝脾。肝有病必傳於脾。聖人治未病。當先實脾。使不受肝之賊邪。子母不許相傳。大概當實其母。正氣以增。邪

氣必去。氣血往來無偏傷。傷則疴疾蜂起矣。

觀二十七之經絡。一一明辨。經者。十二經也。絡者。十五絡也。共計二十七之經絡相隨。上下流行。觀之者。一一明辨也。

據四百四之疾症。件件皆除。

岐伯曰。凡人稟乾坤而立身。隨陰陽而造化。按八節而榮。順四時而易。調神養氣。習性咽津。故得安和。四大舒緩。或一脈不調。則衆疾俱動。四大不和。百病皆至。凡人之一身。總計四百四病。不能一一俱載。然變症雖多。但依經用法。件件皆除也。

故得天枉都無。躋斯民於壽域。

躋者。登也。天者。短也。枉者。誤傷其命也。夫醫之道。若能

明此用鍼之理。除疼痛。迅若手拈。破鬱結。渙如冰釋。既得如此之妙。自此之後。並無天枉之病。故斯民皆使登長壽之域矣。

而今機微已判。彰往古之玄書。

幾微者。奧妙之理也。(判)開也。(彰)明也。(玄)妙也。令奧妙

之理。已渙然明著於前。使後學易曉。

抑又聞心胸病。求掌後之大陵。肩背患。責肘前之三里。冷痺腎敗。取足陽明之士。連臍腹痛。瀉足少陰之水。脊間心後者。鍼中渚而立痊。脅下肋邊者。刺陽陵而卽止。頭項痛。擬後谿以安然。

腰脚疼。在委中而已矣。夫用鍼之士。於此理苟能明焉。收祛邪之功。而在乎撚指。夫用針之士。先要明其鍼法。次知形氣所在。經絡左右所起。血氣所行。逆順所會。補虛瀉實之法。祛邪安正之道。方能除疼痛於目前。療疾病於指下也。

勝玉歌

勝玉歌兮不虛言。此是楊家真祕傳。或鍼或灸依法語。補瀉迎隨隨手撚。頭痛眩暈百會好。心疼脾痛上腕先。後谿鳩尾及神門。治療五癰立便痊。

鳩尾穴禁灸。鍼三分。家傳灸七壯。

脾疼要鍼肩井穴。耳閉聽會莫遲延。

鍼一寸半。不宜停。經言禁灸。家傳灸七壯。

胃冷下腕却爲良。眼痛須覓清冷淵。

霍亂心疼吐痰涎。巨闕着艾便安然。脾疼背痛中渚瀉。頭風眼痛上星專。頭項強急承漿保。牙腮疼緊大迎全。行間可治膝腫病。尺澤能醫筋拘攣。

若人行步苦艱難。中封太衝鍼便痊。脚背痛時商邱刺。癰癰少海天井邊。筋疼閉結支溝穴。頤腫  
睪閉少商前。脾心痛急尋公孫。委中驅療脚風纏。

瀉却人中及頰車。治療中風口吐沫。五瘡寒多熱更多。間使大杼真妙穴。經年或變勞怯者。痞滿  
臍旁章門決。噎氣吞酸食不投。臚中七壯除膈熱。目內紅痛苦顰眉。絲竹攢竹亦堪醫。若是痰涎  
并咳嗽。治却須當灸肺俞。更有天突與膈縮。小兒吼閉自然疎。兩手痠痛難執物。曲池合谷共肩  
髃。臂痛背痛鍼三里。頭風頭痛灸風池。腸鳴大便時泄瀉。臍旁兩寸灸天樞。諸般氣症從何治。氣  
海鍼之灸亦宜。小腸氣痛歸來治。腰痛中空穴最奇。

（中空穴）從肺俞穴量下三寸。各開二寸是穴。灸十四壯。向外鍼一寸半。此卽膀胱經之中髎  
也。

腿股轉痠難移步。妙穴說與後人知。環跳風市及陰市。瀉却金鍼病自除。

陰市雖云禁灸。家傳亦灸七壯。

熱瘡臚內年年發。血海尋來可治之。兩膝無端腫如斗。膝眼三里艾當施。兩股轉筋承山刺。脚氣  
復溜不須疑。踝跟骨痛灸崑崙。更有絕骨共邱墟。灸罷大敦除疝氣。陰交鍼入下胎衣。

遺精白濁。心俞治。心熱口臭。大陵驅。腹脹水分多。得力。黃疸至陽便能離。肝血盛。肝俞瀉。痔疾腸風。長強欺。腎敗腰痛。小便頻。督脈兩旁。腎俞除。六十六穴施應驗。故成歌訣顯鍼奇。

## 雜病穴法歌

醫學入門

雜病隨症選雜穴。仍兼原合與入法。經絡原會別論詳。臟腑俞募當謹始。根結標本理玄微。四關三部識其處。傷寒一日刺風府。陰陽分經次第取。

（傷寒）一日太陽風府。二日陽明之榮。三日少陽之俞。四日太陰之井。五日少陰之俞。六日厥陰之經。在表刺三陽經穴。在裏刺三陰經穴。六日過經未汗刺期門。（三里）古法也。惟陰症灸關元穴爲妙。

汗吐下法非有他。合谷內關陰交杵。

汗鍼合谷。入二分。行九九數。搓十數次。男左搓。女右搓。得汗行瀉法。汗止身溫。出針。如汗不止。針陰市。補合谷。（吐）鍼內關。入三分。先補六次。瀉三次。行子午搗臼法。三次提氣上行。又推戰一次。病人多呼。几次卽吐。如吐不止。補九陽數。調勻呼吸。三十六度。吐止。

。徐出鍼。急捫穴。吐不止。補足三里。下鍼二陰交。入三分。男左女右。以鍼盤旋。右轉

六陰數畢。用口鼻閉氣。吞鼓腹中。將瀉插一下。其人卽泄。鼻吸手瀉三十六遍。方開口鼻之氣。插鍼卽泄。如泄不止。鍼合谷。升九陽數。凡汗吐下。仍分陰陽補瀉就流注穴行之尤妙。

一切風寒暑濕邪。頭疼發熱外關起。頭面耳目口鼻病。曲池合谷爲之主。偏正頭痛左右針。(左疼鍼右)列缺太淵不用補。頭風目眩項振強。中脈金門手三里。赤眼迎香出血奇。臨泣太衝合谷侶。

眼腫血爛瀉足臨泣。

耳聾臨泣(補足)與金門。合谷(俱瀉)針後聾人語。鼻塞鼻痔及鼻淵。合谷太衝(俱瀉)隨手取。口噤喎斜流涎多。地倉頰車仍可舉。口舌生瘡舌下竅。二稜刺血非粗齒。(舌下兩邊紫筋)舌裂出血尋內關。太衝陰交走上部。舌上生胎合谷當。手三里治舌風舞。牙風面腫頰車神。合谷(瀉足)臨泣瀉不數。二稜二譙與二交。頭頸手足互相與。兩井兩商二三間。手上諸風得其所。手指連肩相引疼。合谷太衝能救苦。手三里治肩連臍。脊間心後稱中渚。冷嗽只宜補合谷。三陰交瀉卽時住。霍亂中脘可入深。三里內庭瀉幾許。心痛翻胃刺勞宮。(熱)寒者少澤細手指。(補)心痛手戰少海求。若要除根陰市覩。太淵列缺穴相連。能祛氣痛刺兩乳。脅痛只須陽陵泉。腹痛公孫內關爾。瘧

疾素問分各經。危氏刺指舌紅紫。

足太陽瘡。先寒後熱。汗出不已。刺金門。足少陽瘡。寒熱。心惕。汗多。刺俠谿。足陽明瘡。寒久乃熱。汗出。喜見火光。刺衝陽。足太陰瘡。寒熱。善嘔。嘔已乃衰。刺公孫。足少陰瘡。嘔吐甚欲閉戶。刺大鍾。足厥陰瘡。少腹滿。小便不利。刺太衝。心瘡刺神門。肝瘡中封。脾瘡商丘。肺瘡列缺。腎瘡太谿。胃瘡厲兌。危氏刺手十指及舌下紫腫筋出血。

痢疾合谷三里宜。甚者必須兼中脘。（白痢合谷。赤痢小腸俞。赤白及三里中脘。）心胸痞滿陰陵泉。針到承山飲食美。泄瀉肚腹諸般疾。（足）三里內庭功無比。水腫水分與復溜。

俱瀉水分。先用小針。次用大針。以鴛翎管透之。水出濁者死。清者生。急服緊皮丸斂之。此鄉村無藥。粗人體實者針之。若高人則禁針。

取血法。先用針補入地部。少停瀉出人部。少停復補入地部。少停瀉出針其瘀血。自出。虛者只有黃水出。若脚上腫大欲放水者。仍用此法。於復溜穴上取之。

脹滿中脘三里揣。

內經針腹。以布纏繳。針家另有盤法。先針八二寸五分。退出二寸。只留五分。在內盤之。如



要取上焦包絡之病。用鍼頭迎向上。刺入二分。補之。使氣攻上。若臍下有病。針頭向下。退出二分。瀉之。此特備古法。初學不可輕用。

腰痛環跳委中神。若連背痛崑崙武。腰連腿疼腕骨升。三里降下隨拜跪。（補腕骨。瀉足三里。）腰連脚痛怎生醫。（補）環跳。（瀉）行間與風市。脚膝諸痛羨行間。三里申脈金門侈。脚若轉筋眼發花。然谷承山法自古。兩足難移先懸鐘。條口後鍼能步履。兩足痠麻補太谿。僕參內庭盤跟楚（脚盤痛。瀉內庭。脚跟痛。瀉僕參。）脚連脅脈痛難當。環跳陽陵泉內杵。冷風濕痺鍼環跳。陽陵三里燒鍼尾。（燒二五壯。知痛即止。）七疝大敦與太衝。五淋血海通男女。大便虛祕補支溝。瀉足三里效可擬。熱祕氣祕先長強。大敦陽陵堪調護。小便不通陰陵泉。三里瀉下溺如注。內傷食積鍼（手足）三里。璇璣相應塊亦消。脾病氣血先合谷。後刺二陰鍼用燒。一切內傷內關穴。痰火積塊退煩潮。吐血尺澤功無比。蠱血上星與禾髻。喘急列缺足三里。嘔噎陰交不可饒。勞宮能治五般癰。更刺湧泉疾若挑。神門專治心痴呆。人中間使祛癰妖。戶厥百會一穴美。更鍼隱白效昭昭。（外用筆管吹耳。）婦人通經瀉合谷。三里至陰催孕姪。（虛補合谷）死胎陰交不可緩。胞衣照海內關尋。（俱瀉）小兒驚風少商穴。人中湧泉瀉莫深。癰疽初起審其穴。只刺陽經不刺陰。

(陽經)謂癰從背出者。當從太陽經。至陰。通谷。束骨。崑崙。委中。五穴選用。從髤出者。當從少陽經。竅陰。俠谿。臨泣。陽輔。陽陵泉。五穴選用。從髀出者。當從陽明經。厲兌。內庭。陷谷。衝陽。解谿。五穴選用。從胸出者。則以絕骨一穴治之。凡癰疽已破。尻神朔望不忌。傷寒流注分手足。太衝內庭可浮沈。熱此筌諦手要活。得後方可度金鍼。又有一言真祕訣。上補下瀉值千金。

## 雜病十一穴歌

聚英

攢竹絲空主頭疼。偏正皆宜向此鍼。更去大都除瀉動。風池鍼刺三分深。曲池合谷先鍼瀉。永與除疴病不侵。依此下鍼無不應。管教隨手便安寧。

頭風頭痛與牙疼。合谷三間兩穴尋。更向大都鍼眼痛。太淵穴內用鍼行。牙疼三分鍼呂細。齒痛依前指上明。更推大都左之右。交互相迎仔細窮。

聽會兼之與聽宮。七分鍼瀉耳中聾。耳門又瀉三分許。更加七壯灸聽宮。大腸經內將鍼瀉。曲池合谷七分中。醫者若能明此理。鍼下之時便見功。

肩背并利肩膊疼。曲池合谷七分深。未愈尺澤加一寸。更於三間次第行。各入七分於穴內。少風二府刺心經。穴內淺深依法用。當時蠲疾兩之輕。

咽喉以下至於臍。胃脘之中百病危。心氣痛時胸結硬。傷寒嘔噦悶涎隨。列缺下鍼三分許。三分鍼瀉到風池。二指三間并三里。中衝還刺五分依。

汗出難來到腕骨。五分鍼瀉要君知。魚際經渠并通里。一分鍼瀉汗淋漓。二指三間及三里。大指各刺五分宜。汗至如若通遍體。有人明此是良醫。

四肢無力中邪風。眼澁難開百病攻。精神昏倦多不語。風池合谷用鍼通。兩手三間隨後瀉。三里兼之與太衝。各入五分於穴內。迎隨得法有奇功。

風池手足指諸間。右換偏風左口癱。各刺五分隨後瀉。更灸七壯便身安。三里陰交行氣瀉。一寸三分量病看。每穴又加三七壯。自然癱瘓卽時安。

肘痛將鍼刺曲池。經渠合谷共相宜。五分鍼刺於二穴。瘧病纏身使得離。未愈更加三間刺。五分深刺莫憂疑。又兼氣痛憎寒熱。間使行鍼莫用遲。

腿膝腰痛痞氣攻。髌骨穴內七分窮。更鍼風市兼三里。一寸三分補瀉同。又去陰交瀉一寸。行間

仍刺五分中。剛柔進退隨呼吸。去疾除病撚指功。

肘膝疼時刺曲池。進鍼一寸是相宜。左病鍼右右鍼左。依此三分瀉氣奇。膝痛三寸鍼犢鼻。三里陰交要七吹。但能仔細尋其理。劫病之功在片時。

### 長桑君天星秘訣歌

乾坤生意

天星秘訣少人知。此法專分前後施。若是胃中停宿食。後尋三里起璇璣。脾病血氣先合谷。後刺三陰交莫遲。如中鬼邪先間使。手臂攣痺取肩髃。腳若轉筋并眼花。先鍼承山次內踝。腳氣痿疼肩井先。次尋三里陽陵泉。如是小腸連臍痛。先刺陰陵後湧泉。耳鳴腰痛先五會。次鍼耳門三里內。小腸氣痛先長強。後刺大敦不要忙。足緩難行先絕骨。次尋條口及冲陽。牙疼頭痛兼喉痺。先刺二間後三里。胸膈痞滿先陰交。鍼到承山飲食喜。肚腹浮腫脹膨膨。先鍼水分瀉建里。傷寒過經不出汗。期門通里先後看。寒瘧面腫及腸鳴。先取合谷後內庭。冷風濕痺鍼何處。先取環跳次陽陵。指痛攣急少商好。依法施之無不靈。此是桑君真口訣。時醫莫作等閑輕。

### 下手八法口訣

(揣) 揣而尋之。凡點穴。以手揣摸其處。在陽部筋骨之側。陷者爲真。在陰部郛膻之間。動脈相應。其肉厚薄。或伸或屈。或平或直。以法取之。按而正之。以大指爪切指其穴。於中庶得進退。方有準也。難經曰。刺榮毋傷衛。刺衛毋傷榮。又曰。刺榮無傷衛者。乃指按其穴。令氣散。以鍼而刺。是不傷其衛氣也。刺衛無傷榮者。乃撮起其穴。以鍼臥而刺之。是不傷其榮血也。此乃陰陽補瀉之大法也。

(爪) 爪而下之。此則鍼賦曰。左手重而切按。欲令氣血得以宣散。是不傷於榮衛也。右手輕而徐入。欲不痛之因。此乃下鍼之祕法也。

(搓) 搓而轉者。如搓線之貌。勿轉太緊。轉者。左補右瀉。以大指次指相合。大指往上進爲之左。大指往下退爲之右。此則迎隨之法也。故經曰。迎奪右而瀉涼。隨濟左而補煖。此則左右補瀉之大法也。

(彈) 彈而努之。此則先彈鍼頭。待氣至。却退一豆許。先淺而後深。自外推內。補鍼之法也。

(搖) 搖而伸之。此乃先搖動鍼頭。待氣至。却退一豆許。乃先深而後淺。自內引外。瀉鍼之法也。故曰。鍼頭補瀉。

(捫) 捫而閉之。經曰。凡補必捫而出之。故補欲出鍼時。就捫閉其穴。不令氣出。使血氣不泄

乃爲真補。

(循) 循而通之。經曰。凡瀉鍼必以手指於穴上四旁循之。使令氣血宣散。方可下鍼。故出鍼時不閉其穴。乃爲真瀉。此提按補瀉之法。男女補瀉。左右反用。

(男女左右反用之說。

再考。)

(撚) 撚者。治上大指向外撚。治下大指向內撚。外撚者。令氣向上而治病。內撚者。令氣向下

而治病。如出鍼內撚者。令氣行至病所。外撚者。令邪氣至鍼下而出也。此下手入法口訣也。

## 行鍼指要歌

或鍼風。先向風府百會中。或鍼水。水分俠臍上邊取。或鍼結。鍼着大腸泄水穴。或鍼勞。先向膏盲及百勞。或鍼虛。氣海丹田委中奇。或鍼氣。臍中一穴分明記。或鍼嗽。肺俞風門須用灸。或鍼痰。先鍼中脘三里間。或鍼吐。中脘氣海臍中補。番胃吐食一般醫。鍼中有妙少人知。

## 玉龍歌

楊繼洲註解

扁鵲授我玉龍歌。玉龍一試絕沉疴。玉龍之歌真罕得。流傳千載無差訛。我今歌此玉龍訣。玉龍一百二十穴。看者行鍼殊妙絕。但恐時人自差別。補瀉分明指下施。金鍼一刺顯明醫。僂者立伸僂者起。從此名揚天下知。

凡患僂者。補曲池。瀉人中。患僂者。補風池。瀉絕骨。

中風不語最難醫。髮際頂門穴要知。更向百會明補瀉。卽時甦醒免災危。

（頂門）卽顙會也。禁鍼。灸五壯。百會。先補後瀉。灸七壯。艾如麥大。

鼻流清涕名鼻淵。先瀉後補疾可痊。若是頭風並眼痛。上星穴內刺無偏。

（上星穴）流涕并不聞香臭者瀉。俱得氣補。

頭風嘔吐眼昏花。穴取神庭始不差。孩子慢驚何可治。印堂刺入艾還加。

（神庭）入三分。先補後瀉。（印堂）入一分。沿皮透左右攢竹。大哭效。不哭難。急驚瀉。慢驚補。

頭項強痛難回顧。牙疼并作一般看。先向承漿明補瀉。後鍼風府卽時安。

承漿。宜瀉。風府。鍼不可深。

偏正頭風痛難醫。絲竹金鍼亦可施。沿皮向後透率谷。一鍼兩穴世間稀。偏正頭風有兩般。有無痰飲細推觀。若然痰飲風池刺。倘無痰飲合谷安。

（風池）刺一寸半。透風府穴。橫刺乃能透。宜先補後瀉。灸十一壯。（合谷）穴鍼至勞宮。灸二十七壯。

口眼喎斜最可嗟。地倉妙穴連頰車。喎左瀉右依師正。喎右瀉左莫令斜。

灸地倉之艾如菉豆。鍼向頰車。頰車之針。向透地倉。

不聞香臭從何治。迎香兩穴可堪攻。先補後瀉分明效。一鍼未出氣先通。耳聾氣閉痛難言。須刺翳風穴始痊。亦治項上生瘰癧。不鍼瀉動卽安然。耳聾之症不聞聲。痛痒蟬鳴不快情。紅腫生瘡須用瀉。宜從聽會用鍼行。偶爾失音言語難。啞門一穴兩筋間。若知淺鍼莫深刺。言語音和照舊安。眉間疼痛苦難當。攢竹沿皮刺不妨。若是眼昏皆可治。更鍼頭維卽安康。攢竹。宜瀉。頭維。入一分。沿皮透兩額角。疼瀉。眩暈補。

兩睛紅腫痛難熬。怕日羞明心自焦。只刺睛明魚尾穴。太陽出血自然消。



（睛明）鍼五分。後略向鼻中。（魚尾）鍼透魚腹。卽童子髒。俱禁灸。如虛腫。不宜去血。眼痛忽然血貫睛。羞明更澁最難睛。須得太陽鍼出血。不用金刀疾自平。心血炎上兩眼紅。迎香穴內刺爲通。若將毒血搖出後。目內清涼始見功。

內迎香二穴。在鼻孔中。用蘆葉。或竹葉。搖入鼻內。出血。爲妙。不愈。再鍼合谷。強痛脊背瀉人中。挫閃腰痠亦可攻。更有委中之一穴。腰間諸疾任君攻。

委中禁灸。四畔紫脈上。皆可出血。弱者慎之。

腎弱腰疼不可當。施爲行止甚非常。若知腎俞二穴處。艾火頻加體自康。環跳能治腿股風。居髎二穴認真攻。委中毒血更出盡。愈見醫科神聖功。

居髎。灸。則筋縮。

膝腿無力身立難。原因風濕致傷殘。倘知二市穴能灸。步履悠然漸自安。

俱先補後瀉。二市者。風市陰市也。

髌骨能醫兩腿疼。膝頭紅腫不能行。必鍼膝眼膝關穴。功效須臾病不生。

（膝關）在膝蓋下犢鼻內。橫鍼透膝眼。

寒濕脚氣不可熬。先鍼三里及陰交。再將絕骨穴兼刺。腫痛登時立見消。陰交。卽三陰交也。

腫紅腿足草鞋風。須把崑崙二穴攻。申脈太谿如再刺。神醫妙訣起疲癆。

外崑鍼透內呂。

脚背疼起丘墟穴。斜鍼出血卽時輕。解谿再與商丘識。瀉補鍼行要辨明。行步艱難疾轉加。太衝二穴效堪誇。更鍼三里中封穴。去病如同用手抓。膝蓋紅腫鶴膝風。陽陵二穴亦堪攻。陰諤鍼透尤收效。紅腫全消見異功。腕中無力痛艱難。握物難移體不安。腕骨一鍼雖見效。莫將補瀉等閑看。急疼兩臂氣攻胸。肩井分明穴可攻。此穴原來真氣聚。補多瀉少應其中。

此二穴。鍼二寸效。乃五臟真氣所聚之處。倘或體弱鍼量。補足三里。

肩背風氣連臂疼。背縫二穴用鍼明。五樞亦治腰間痛。得穴方知病頓輕。

背縫二穴。在背肩端骨下直線縱尖。鍼二寸。灸七壯。

兩肘拘攣筋骨連。艱難動作欠安然。只將曲池鍼瀉動。尺澤兼行見聖傳。

（尺澤）宜瀉不灸。

肩端紅腫痛難當。寒濕相爭氣血狂。若向肩顛明補瀉。管君多灸自安康。  
筋急不開手難伸。尺澤從來要認真。頭面縱有諸樣症。一鍼合谷效通神。  
腹中氣塊痛難當。穴法宜向內關防。八法有名陰維穴。腹中之疾永安康。  
先補後瀉。不灸。如大便不通。瀉之即通。

腹中疼痛亦難當。大陵外關可消詳。若是脅疼并閉結。支溝奇妙效非常。  
脾家之症最可憐。有寒有熱兩相煎。間使二穴鍼瀉動。熱瀉寒補病俱痊。  
間使透鍼支溝。如脾寒。可灸。

九種心痛及脾疼。上腕穴內用神鍼。若還脾敗中腕補。兩鍼神效免災侵。  
痔漏之疾亦可憎。表裏急動最難禁。或痛或痒或下血。二白穴在掌中尋。

二白四穴。在掌後。去橫紋四寸。兩穴相對。一穴在大筋內。一穴在大筋外。鍼五分。取穴用  
稻心從項後圍至結喉。取草摺齊。當掌中大指虎口紋雙圍轉兩筋頭。點到掌後臂草盡處是。  
即間使後一寸。郄門穴也。灸二十七壯。鍼宜瀉。如不愈。灸。騎竹馬。

三焦熱氣壅上焦。口苦舌乾。豈易調。鍼刺關衝。出毒血。口生津液。病俱消。手臂紅腫連腕疼。液門穴內用鍼明。更將一穴名中渚。多瀉中間疾自輕。

（液門）沿皮鍼。向後透陽池。

中風之症。症非輕。中衝二穴可安寧。先補後瀉。如無應。再刺人中。立便輕。

中衝禁灸。驚風灸之。

胆寒心虛。病如何。少衝二穴最功多。刺入三分。不着艾。金鍼用後。自平和。時行瘧疾。最難禁。穴法由來未審明。若把後谿穴尋得。多加艾火。即時輕。（熱瀉寒補）牙疼陣陣。苦相煎。穴在二間。要得傳。若患翻胃并吐食。中魁奇穴。莫教偏。乳鵝之症。少人醫。必用金衝。疾始除。如若少商出血後。即時安隱。免災危。

三稜鍼刺之。

如今癰疹疾多般。好手醫人治亦難。天井二穴多著艾。縫生瘰癧。灸皆安。

宜灸七壯

寒痰咳嗽更兼風。列缺二穴最可攻。先把太淵一穴瀉。多加艾火。即收功。

列缺刺透太淵。擔穴也。

痴呆之症不堪親。不識尊卑枉罵人。神間獨知痴呆病。轉手骨開得穴真。  
宜瀉灸。

連日虛煩面赤粧。心中驚悸亦難當。若須通里穴尋得。一用金鍼體便康。

驚恐補。虛煩瀉。鍼五分。不灸。

風眩目爛最堪憐。淚出汪汪不可言。大小骨空皆妙穴。多加艾火疾應痊。  
大小骨空不針俱灸七壯吹之。

婦人吹乳痛難消。吐血風痰稠似膠。少澤穴內明補瀉。應時神效氣能調。  
刺沿皮向後三分。

滿身發熱痛爲虛。盜汗淋淋漸損軀。須得百勞椎骨穴。金鍼一刺疾俱除。  
忽然咳嗽腰背疼。身柱由來灸便輕。至陽亦治黃疸病。先補後瀉效分明。  
針俱沿皮三分灸二七壯。

腎敗腰虛小便頻。夜間起止苦勞神。命門若得金針助。腎俞艾灸起還速。

多灸不瀉。

九般痔漏最傷人。必刺承山效若神。更有長強一穴是。呻吟大痛穴爲真。傷風不解嗽頻頻。久不醫時勞便成。咳嗽須針肺俞穴。痰多宜向豐隆尋。

灸方效

膏肓二穴治病強。此穴原來難度量。斯穴禁針多著艾。二十一壯亦無妨。膝理不密咳嗽頻。鼻流清涕氣皆沉。須知噴嚏風門穴。咳嗽宜加艾火深。

針沿皮向外。

膽寒由是怕驚心。遺精白濁實難禁。夜夢鬼交心俞治。白環俞治一般針。

灸加臍下氣海兩旁效。

肝家血少目昏花。宜補肝俞力便加。更把三里頻瀉動。還光益血自無差。

多補少瀉灸。

脾家之症有多般。致成翻胃吐食難。黃疸亦須尋腕骨。金針必定奪中皖。無汗傷寒瀉復溜。汗多宜將合谷收。若然六脈皆微細。金針一補脈還浮。

針復溜。入三分。沿皮向骨下一寸。

大便閉結不能通。照海分明在足中。更把支溝來瀉動。方知妙穴有神功。小腹脹滿氣攻心。內庭二穴要先針。兩足有水臨泣瀉。無水方能病不侵。

針口用油。不閉其孔。

七般疝氣取大敦。穴法由來指側間。諸經俱載三毛處。不遇師傳隔萬山。傳屍勞病最難醫。湧泉出血免災危。痰多須向豐隆瀉。氣喘丹田亦可施。渾身疼痛疾非常。不定穴中細審詳。有筋有骨須淺刺。灼艾臨時要度量。

不定穴。卽痛處。

勞宮穴在掌中尋。滿手生瘡痛不禁。心胸之病大陵瀉。氣攻胸腹一般鍼。哮喘之症最難當。夜間不睡氣遑遑。天突妙穴宜尋得。亶中著艾便安康。鳩尾獨治五般癰。此穴須當仔細觀。若然著艾宜七壯。多則傷人鍼亦難。非高手毋輕下鍼。

氣喘急急不可眠。何當日夜苦憂煎。若得璇璣鍼瀉動。更取氣海自然安。

氣海先補後瀉。

腎強疝氣發甚頻。氣上攻心似死人。關元兼刺大敦穴。此法親傳始得真。水病之疾最難熬。腹滿虛脹不肯消。先灸水分並水道。後鍼三里及陰交。腎氣冲心得幾時。須用金鍼疾自除。若得關元并帶脈。四海誰不仰名醫。赤白婦人帶下難。只因虛敗不能安。中極補多宜瀉少。灼艾還須着意看。

赤瀉白補。

吼喘之症嗽痰多。若用金鍼疾自和。俞府乳根一樣刺。氣喘風痰漸漸磨。傷寒過經猶未解。須向期門穴上鍼。忽然氣喘攻胸膈。三里瀉多須用心。

期門先補後瀉。

脾泄之症別無他。天樞二穴刺休差。此是五臟脾虛疾。艾火多添病不加。

多灸宜補。

口臭之疾最可憎。勞心只爲苦多情。大陵穴內人中瀉。心得清涼氣自平。穴法深淺在指中。治病須臾顯妙功。勸君要治諸般疾。何不當初記玉龍。



## 孫真人鍼十三鬼穴歌

百邪癲狂所爲病。鍼有十三穴須認。凡鍼之體先鬼宮。次鍼鬼信無不應。一一從頭逐一求。男從左起女從右。一鍼人中鬼宮停。左邊下鍼右出鍼。第二手大指甲下。名鬼信。三分深。三鍼足大指甲下。名曰鬼壘入二分。四鍼掌上大陵穴。入鍼五分爲鬼心。五鍼申脈爲鬼路。火鍼三分七銍銍。第六却尋大椎上。入髮一寸名鬼枕。七刺耳垂下八分。名曰鬼牀。鍼要溫。八鍼承漿名鬼市。從左出右君須記。九鍼勞宮爲鬼窟。十鍼上星名鬼堂。十一陰下縫三壯。玉女門頭爲鬼藏。十二曲池名鬼腿。火鍼仍要七銍銍。十三舌頭當舌中。此穴須名是鬼封。手足兩邊相對刺。若逢孤穴只單通。此是先師真妙訣。狂猖惡鬼走無踪。

一鍼鬼宮。卽人中。入三分。

二鍼鬼信。卽少商。入三分。

三鍼鬼壘。卽隱白。入二分。

四鍼鬼心。卽大陵。入五分。

五鍼鬼路。卽申脈。火鍼三分。

六鍼鬼枕。卽風府。入二分。

七鍼鬼牀。卽頰車。入五分。

八鍼鬼市。卽承漿。入三分。

九鍼鬼窟。卽勞宮。入二分。

十鍼鬼堂。卽上星。入二分。

十一鍼鬼藏。男卽會陰。女卽玉門頭。入三分。

十二鍼鬼腿

名醫刺法卷一

八十四

卽曲池。火鍼入五分。十二鍼鬼封。在舌下中縫。刺出血。乃橫安鍼一枚。就兩口吻。令舌不動。

此法甚效。更加間使後谿二穴尤妙。

男子先鍼左起。

女人先鍼右起。

單日爲陽。

雙日爲陰。

陽日陽時鍼右轉。

陰

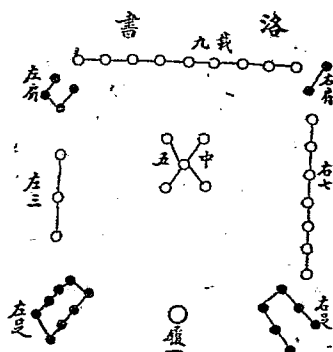
日陰時鍼左轉。

刺入十三穴盡之時。醫師卽問病人。何鬼何妖爲禍。病人自說來由。用筆一一

記錄。言盡狂止。方宜退鍼。

孫真人十三鬼穴。屢試屢效。不可輕忽。

# 九宮圖



戴九。履一。左三。右七。二四爲肩。八六爲足。五十居中。寄於坤局。

○離

離九卽龜首。坎一卽龜尾。震三卽

龜左數。兌七卽龜右數。巽四卽龜

左肩數。坤二卽龜右肩數。艮八卽

龜左足數。乾六卽龜右足數。

# 靈龜取法飛騰鍼圖



## 八法歌

離	艮	兌	乾	巽	震	照	坎
九	八	七	六	四	三	海	一
列	繫	後	是	臨	屬	坤	聯
缺	內	谿	公	泣	外	二	申
主	關	府	孫	數	關	五	脈

講男女生命者。凡係中宮生人。男寄坤二宮。女寄艮八宮。故八卦分配。獨少中宮。其實坤艮即代中宮用也。是以中宮。寄取坤二宮之照海穴也。

卦從龜畫。以穴配卦。是以人配卦也

## 九宮圖解

洛書蓋取龜象。龜首有九紫點。故曰戴九。在卦屬離。在方居南。

龜尾有一白點。故曰履一。在卦屬坎。在方居北。

龜左有三碧點。故曰左三。在卦屬震。在方居東。

龜右有七赤點。故曰右七。在卦屬兌。在方居西。

龜左肩有四綠點。故曰四爲肩。在卦屬巽。在方居東南。

龜右肩有二黑點。故曰二爲肩。在卦屬坤。在方居西南。

龜左足有八白點。故曰八爲足。在卦屬艮。在方居東北。

龜右足有六白點。故曰六爲足。在卦屬乾。在方居西北。

龜中有五黃點。故曰五黃。在卦寄坤艮。在方居中央。

## 九宮八卦分配圖說

楊繼洲針灸大成。引徐氏靈龜八法。有圖有歌。最爲詳明。而抄錄原文。未經註解。故後世鮮有了

解其義者。且疑針灸於九宮八卦。有何關係。故多廢而不講焉。其實九宮八卦。悉本周易。習陰陽祿命者。自知九宮八卦。支干分配之理。在卦象有乾坎艮震巽離坤兌之位。而在人身亦有申脈。外關。公孫。內關。照海。臨泣。後谿。列缺。以配之。在陰陽有男女。夫婦。父子。賓主。之配合。而在人身亦有八脈交會上下之分佈。唐孫真人曰。不讀周易。不解陰陽祿命。支干分配。不成爲大醫。卽此意也。學針灸者。豈易易哉。

## 八法交會八脈

公孫二穴父通 衝脈。

合於心胸

內關二穴母通陰維脈。

合於胃

臨泣二穴男通 帶脈。

合於目銳眥耳

外關二穴女通陽維脈。

合於後頰頸肩

後谿二穴夫通 督脈。

合於目內眥頸項耳肩膊

申脈二穴妻通陽蹻脈。

合於小腸膀胱

列缺二穴主通 任脈。

合於肺系咽

照海二穴客通陰蹻脈。

合於喉胸膈

## 八法交會歌

內關相應是公孫。外關臨泣總相同。列缺交經通照海。後谿申脈亦相從。

## 八脈交會八穴歌

公孫衝脈胃心胸。內關陰維下總同。臨泣膽經連帶脈。陽維目銳外關逢。後谿督脈內皆頸。中脈陽蹻絡亦通。列缺任脈行肺系。陰蹻照海膈喉嚨。

## 八脈配八卦歌

乾屬公孫艮內關。巽臨震位外關還。離居列缺坤照海。後谿兌坎申脈聯。補瀉浮沉分逆順。隨時呼吸不爲難。仙傳祕訣神鍼法。萬病如拈立便安。

## 八穴配合歌

公孫偏與內關合。列缺能消照海疴。臨泣外關分主客。後谿申脈正相和。左鍼右病知高下。以意通經廣按摩。補瀉迎隨分逆順。五門八法是真科。

## 刺法啓玄歌

八法神鍼妙。飛騰法最奇。砭鍼行內外。水火就中推。上下交經走。疾如應手驅。往來依進退。補瀉逐迎隨。用似船推舵。應如弩發機。氣聚時開散。身疼指下移。這般玄妙訣。料得少人知。

### 八法五虎建元日時歌

甲巳之辰起丙寅。乙庚之日戊寅行。丙辛便起庚寅始。丁壬壬寅亦順尋。戊癸申寅定時候。五門得合是元因。

### 八法逐日干支歌

甲巳辰戌丑未十。乙庚申酉九爲期。丁壬寅卯八成數。戊癸巳午七相宜。丙辛亥子亦七數。逐日支干卽得知。

### 八法臨時干支歌

甲巳子午九宜用。乙庚丑未八無疑。丙辛寅申七作數。丁壬卯酉六順知。戊癸辰戌各有五。巳亥單加四共齊。陽日除九陰除六。不及零餘穴下推。

其法如甲丙戊庚壬爲陽日。乙丁己辛癸爲陰日。以日時干支。算計何數。陽日除九數。陰日除六數。陽日多。或一九。二九。三九。四九。陰日多。或二六。三六。四六。五六。剩下若干。同配卦數。日時得何卦。卽知何穴開矣。



假如甲子日。戊辰時。以日上甲得十數。子得五數。以時上戊得五數。辰得五數。共成二十七數。此是陽日。以九除去二九一十八。餘有九數。合離卦。卽列缺穴開也。

假如乙丑日。壬午時。以日上乙爲九。丑爲十。以時上壬爲六。午爲九。共成三十四數。此是陰日。以六除去五六三十數。零下四數。合巽四。卽臨泣穴開也。餘倣此。

龍龜入法。內經未曾詳言之。而後世鍼家。往往以得此爲妙訣。其實鍼病效否。在辨症。在手法迎隨。雖虛勞不足等症。時有用陰陽干支開闔法者。而究竟鍼到病除之奇效。是因認病切合。而補瀉手法正也。若徒泥執此法以行鍼。恐未能必效也。姑錄此圖說歌訣。以備學者參考。

余等常遇危險急病。或疼痛不安等症。按陰陽干支推算。是日是時。穴道不開。而按經取穴。或就近鍼瀉。往往應手而效。頓收全功。可見穴道開闔之說。可知而不可盡憑也。

名醫刺法卷一

九十二

鍼灸傳真名醫刺法卷之一終

# 鍼灸傳真名醫刺法卷之二

## 治 症 總 要

一論中風但未中風時。一兩月前。或三四箇月前。不時足脛上發痠重麻。良久方解。此將中風之候也。便宜急灸三里絕骨四處。各三壯。後用生葱薄荷桃柳葉四味。煎湯淋洗。灸令祛逐風氣自瘡口出。如春交夏時。夏交秋時。俱宜灸。常令二足有灸瘡爲妙。但人不信此法。飲食不節。色酒過度。卒忽中風。可於七處一齊俱灸。各三壯。偏左灸右。偏右灸左。百會耳前穴也。

第一陽症。中風不語。手足癱瘓者。

合谷 肩髃 手三里 百會 肩井 風市 環跳 足三里 委中

陽陵泉(先針無病手足。後針有病手足。)

第二陰症。中風半身不遂。拘急。手足拘攣。此是陰症也。亦依治之。俱先補後瀉。

第三中暑。不省人事。

人中 合谷 內庭 百會 中極 氣海

問曰：中暑當六七月間。有此症。或八九月十月亦有此症。從何而得。答曰：此症非一。醫者不省。當以六七月有之。如何八九月十月亦有之。皆因先感暑氣。流入脾胃之中。串入經絡。灌溉相併。或因怒氣觸動。或因過飲恣慾傷體。或外感風。至八九月方發。乃難治也。六七月受病淺。風疾未盛。氣血未竭。體氣未衰。此爲易治。復刺後穴。

第四中風。不省人事。

人中 中衝 合谷

中衝 行間 曲池 少澤

問曰：此病如何而來。已上穴法針之不效奈何。答曰：針力不到。補瀉不明。氣血錯亂。或去針速。故不效也。前穴未效。復刺後穴。

啞門 大敦

第五中風。口禁不開。

頰車 人中 百會 承漿 合谷（俱宜瀉）

問曰：此症前穴不效何也。答曰：此皆風痰灌注。氣血錯亂。陰陽不升降。致有此病。復刺後穴。

廉泉 人中

第六半身不遂中風

絕骨

崑崙

合谷

肩髃

曲池

手三里

足三里

問曰。此症針後再發何也。答曰。針不知分寸。補瀉不明。不分虛實。其症再發。再針前穴。復刺後穴。

肩井

上廉

委中

第七口眼喎斜中風

地倉

頰車

人中

合谷

問曰。此症用前穴。鍼效一月或半月。復發同也。答曰。必是不禁房勞。不節飲食。復刺後穴。無不效也。

聽會

承漿

翳風

第八中風左癱右瘓

二里

陽谿

合谷

中渚

陽輔

崑崙

行間

問曰。數穴鍼之不效何也。答曰。風痰灌注經絡。血氣相搏。再受風寒濕氣入內。凝滯不散。故刺不

效。復鍼後穴。(先鍼無病手足。後鍼有病手足)

風市 丘虛 陽陵泉

第九正頭大痛。及腦頂痛。

百會 合谷 上星

問曰。此症鍼後。一日二日再發。甚於前何也。答曰。諸陽聚會頭上。合用先補後瀉。宜補多瀉少。其病再發愈重。如前法宜瀉之。無不效也。復鍼後穴。真頭痛。旦發夕死。夕發旦死。醫者當用心救治。如不然則難治。 神庭 太陽

第十偏正頭風。

風池 合谷 絲竹空

問曰。已上穴法刺如不效何也。答曰。亦有痰飲停滯胸膈。賊風串入腦戶。偏正頭風。發來連臂內痛。或手足沉冷。久而不治。變爲癱瘓。亦分陰陽鍼之。或鍼力不到未效。可刺中脘以疏其下疾。次鍼三里瀉去其風。復鍼前穴。 中脘 三里 解谿

第十一頭風目眩。

解谿 豐隆

問曰。此症刺效復發何也。答曰。此乃房事過多。醉飽不避風寒而臥。賊風串入經絡。冷症。再發復鍼後穴。風池 上星 三里

第十二頭風頂痛。

百會 後頂 合谷

問曰。頭頂痛鍼入不效者。再有何穴可治。答曰。頭頂痛。乃陰陽不分。風邪串入腦戶。刺故不效也。先取其痰。次取其風。自然有效。

中脘 三里 風池 合谷

第十三醉頭風。

攢竹 印堂 三里

問曰。此症前穴鍼之不效何也。答曰。此症有痰飲停於胃脘。口吐清涎眩暈。或三日五日不省人事。不進飲食。名曰醉頭風。先去其氣。化痰調胃進食。然後去其風痛也。

中脘 賁中 三里 風門

第十四目生翳膜。

清明 合谷 四白

問曰。已上穴法刺之不效何也。答曰。此症受病既深。未可一時便愈。須是二三次鍼之。方可有效。復鍼後穴。

太陽 光明 大骨空 小骨空

第十五迎風冷淚。

攢竹 大骨空 小骨空

問曰。此病緣何而得。答曰。醉酒當風。或暴赤。或痛。不忌房事。恣意好食燒煎肉物。婦人多因產後不識迴避。當風坐臥。賊風串入眼中。或經事交感。穢氣衝上頭目。亦成此症。復刺後穴。

小骨空（治男婦醉後當風） 三陰交（治婦人交感症） 淚孔上（米大艾灸七壯效）

中指半指尖（米大艾灸三壯效）

第十六目生內障。

童子髻 合谷 臨泣 睛明



問曰。此症從何而得。此數穴針之不效何也。答曰。怒氣傷肝。血不就舍。腎水枯竭。氣血耗散。臨患之時不能節約。恣意房事。用心過多。故得此症。亦難治療。復刺後穴。

光明 天府 風池

第十七曰患外瘡。

小空骨。 太陽 睛明 台谷

問曰。此症緣何而得。答曰。頭風灌注瞳人。血氣湧溢。上盛下虛。故有此病。刺前不效。復刺後穴。二三次方愈。

臨泣 攢竹 三里 內眥尖（灸五壯卽眼頭尖上）

第十八風沿眼紅澁爛。

睛明 四白 合谷 臨泣 二間

問曰。針之不效何也。答曰。醉飽行房。血氣凝滯。痒而不散。用手揩摸。賊風乘時串入。故得此症。刺前不效。復刺後穴。 三里 光明

第十九眼赤暴痛。

合谷 三里 太陽 睛明

問曰。此症從何而得。答曰。時氣所作。血氣壅滯。當風睡臥。饑飽勞役。故得此症。復刺後穴。

太陽 攢竹 絲竹空

第二十眼紅腫痛。

睛明 合谷 四白 臨泣

問曰。此症從何而得。答曰。皆因腎水受虧。心火上炎。肝不能制。心肝二血不能歸元。血氣上壅。灌注瞳人。赤脈貫睛。故不散。復刺後穴。 太谿 腎俞 行間 勞宮

第二十一努肉侵睛。

風池 睛明 合谷 太陽

問曰。此症從何而得。答曰。或因傷寒未解。却有房室之事。上盛下虛。氣血上壅。或頭風不早治。血貫瞳人。或暴下赤痛。或因氣傷肝。心火炎上。故不散也。及婦人產後。怒氣所傷。產後未滿。房事觸動心肝二經。飲食不節。饑飽醉勞。皆有此症。非一時便可治療。漸而爲之。無不效也。復刺後穴。 風池 期門 行間 太陽

第二十二淚目羞明。

小骨空 合谷 攢竹 二間

問曰。此症緣何而得。答曰。皆因暴痛未愈。在路迎風。串入眼中。血不就舍。肝不藏血。風毒貫入。靨燈光冷淚自出。見日影乾澁疼痛。復刺後穴。

睛明 行間 光明

第二十三鼻塞不聞香臭。

迎香 上星 五處 禾髎

問曰。此症緣何而得。針數穴皆不效。答曰。皆因傷寒未解。毒氣衝腦。或生鼻痔。腦中大熱。故得此症。復刺後穴。

水溝 風府 百勞 太淵

第二十四鼻流清涕。

上星 人中 風府

問曰。此症緣何而得。答曰。皆因傷風不解。咳嗽痰涎。及腦寒疼痛。故得此症。復針後穴。

百會 風池 風門 百勞

第二十五腦寒瀉臭。

上星 曲差 合谷

問曰。此症緣何而得。答曰。皆因鼻衄不止。用藥吹入腦戶。毒氣攻上腦頂。故流鼻也臭。復刺後穴。水溝 迎香

第二十六鼻淵鼻痔。

上星 風府

問曰。針此穴未效。復刺何穴。答曰。更刺後穴。

禾髎 風池 人中 百會 百勞 風門

第二十七鼻衄不止。

合谷 上星 百勞 風門

問曰。此症緣何而得。出血不止。答曰。血氣上壅。陰陽不能升降。血不宿肝。肝主藏血。血熱妄行。故血氣不順也。針前不效。更刺後穴。

迎香 人中 印堂 京骨

第二十八口內生瘡。

海泉 人中 承漿 合谷

問曰。此症緣何而得。答曰。上盛下虛。心火上炎。脾胃俱敗。故成此症。復刺後穴。

金津 玉液 長強

第二十九口眼喎斜。

頰車 合谷 地倉 人中

問曰。此症緣何而得。答曰。醉後臥睡當風。賊風串入經絡。痰飲流注。或飲。怒氣傷肝。房事不節。故得此症。復刺後穴。

承漿 百會 地倉 童子髻

第三十兩頰紅腫生瘡。一名枯曹風。猪腮風。

合谷 列缺 地倉 頰車

問曰。此症從何而得。答曰。熱氣上壅。痰滯三焦。腫而不散。兩腮紅腫生瘡。名曰枯曹風。復刺後穴。承漿 三里 金津 玉液

第二十二舌腫難語。

廉泉 金津 玉液

問曰。此症從何而得。答曰。濕痰滯於舌根。宿熱相搏。不能言語。故令舌腫難言。復刺後穴。

天突 少商

第三十二牙齒腫痛。

呂細 頰車 龍玄 合谷

第三十三上片牙痛。

呂細 太淵 人中

第三十四下片牙痛。

合谷 龍玄 承漿 頰車

問曰。牙疼之症緣何而得。答曰。皆因腎經虛敗。上盛下虛。陰陽不升。故得前症。復刺後穴。

腎俞 三間 二間

第三十五耳內虛鳴。

腎俞 三里 合谷

問曰。此症從何而得。答曰。皆因房事不節。腎氣虛敗。氣血耗散。故得此症。復鍼後穴。

太谿 聽會 三里

第三十六耳紅腫痛。 聽會 合谷 頰車

問曰。此症腫痛何也。答曰。皆因熱氣上壅。或因繳耳觸傷。氣不散。及傷不解。故有此症。不可一例鍼灸。須辨問端的。鍼之無不效也。復鍼後穴。 三里 合谷 翳風

第三十七聾耳生瘡出膿水。 翳風 耳門

問曰。聾耳生瘡出膿水。嘗聞小兒有此症。答曰。洗浴水歸耳內。故有。大人或因剔耳觸動耳黃。亦有。水誤入耳內。故如此。復刺後穴。 聽會 三里

第三十八耳聾氣閉。 聽宮 聽會 翳風

問曰。此症從何而得。答曰。傷寒大熱。汗閉氣不舒。故有此症。前鍼不效。復刺後穴。

三里 合谷

第三十九手臂麻木不仁。 肩髃 曲池 合谷

問曰。此症從何而得。答曰。皆因寒濕相搏。氣血凝滯。故麻木不仁也。復刺後穴。

肩井 列缺

第四十手臂冷風痠痛。

肩井 曲池 手三里 下廉

問曰。此症從何而得。答曰。寒邪之氣。滲入經絡。夜臥涼枕竹簟。漆凳涼處睡着。不知風濕流入經絡。故得此症。復刺後穴。

手三里 經渠 上廉

第四十一。手臂紅腫疼痛。

三里 曲池 通里 中渚

問曰。此症緣何而得。答曰。氣血壅滯。流而不散。閉塞經絡不通。故得此症。復刺後穴。

合谷 尺澤

第四十二。手臂紅腫及疽。

中渚 液門 曲池 合谷

問曰。此症緣何而得。答曰。血氣壅滯。皮膚瘙癢。用熱湯泡洗而傷。紅腫。故得此症。久而不治。變成手背疽。復刺後穴。

上都 陽池

第四十三。手臂拘攣。兩手筋緊不開。

陽池 合谷 曲池 尺澤 中渚

問曰。此症從何而得。答曰。皆因濕氣處臥。暑月夜行。風濕相搏。或酒色行房之後。露天而臥。故



得此症。復刺後穴。

肩髃

中渚

少商

手三里

第四十四。肩背紅腫疼痛。

肩髃

風門

中渚

大杼

問曰。此症從何而得。答曰。皆因腠理不密。風邪串入皮膚。寒邪相搏。血氣凝滯。復刺後穴。

膏肓

肺俞

肩髃

第四十五。心胸疼痛。

大陵

內關

曲澤

問曰。心胸痛從何而得。答曰。皆因停積或因食冷。胃脘冷積作楚。心痛有九種。有蟲食痛者。有心脾冷痛者。有陰陽不升降者。有怒氣衝心者。此症非一。推詳其症治之。

上脘

中脘

三里

第四十六。脅肋疼痛。

支溝

章門

外關

問曰。此症從何而得。答曰。皆因怒氣傷肝。血不歸元。觸動肝經。肝藏血。怒氣甚。肝血不歸元。故得是症。亦有傷寒後脅痛者。有挫閃而痛者。不可一例治也。宜推詳治之。復刺後穴。

行間（瀉肝經治怒氣）

中封

期門（治傷寒後脅痛）

陽陵泉（治挫閃）

第四十七。腹內疼痛。

內關

三里

中脘

問曰。腹內疼痛如何治療。答曰。失饑傷飽。血氣相爭。榮衛不和。五臟不安。寒濕中得此。或冒風被雨。醉飽行房。飲食不化。亦有此症。必急治療。爲腎虛敗。毒氣冲歸臍腹。故得此症。如不愈。復刺後穴。

關元

水分

天樞（寒濕饑飽）

第四十八小腹脹滿

內庭

三里

三陰交

問曰。此症鍼入穴法不效何也。答曰。此因停飲不化腹脹。此症非一。有膀胱疝氣。冷築疼痛。小便不利。脹滿疼痛。大便虛空。脹滿疼痛。推詳治之。再刺後穴。

照海

大敦

中脘（先補後瀉）

氣海（專治婦人血塊。攻築疼痛。小便不利。婦人

諸般氣痛）

第四十九兩足麻木。

陽輔

陽交

絕骨

行間

問曰。此症因何而得。答曰。皆爲濕氣相搏。流入經絡不散。或因酒後房事過多。寒暑失宜。致有此症。復針後穴。

崑崙

絕骨

丘墟

第五十兩膝紅腫疼痛。

膝關

委中

問曰。此症從何而來。答曰。皆因脾家受濕。痰飲流注。此疾非一。或因痢後。寒邪入於經絡。遂有

此症。或傷寒流注。亦有此症。復刺後穴。

陽陵泉 中脘 豐隆

第五十一。足不能行。

丘墟 行間 崑崙 太衝

問曰。此症從何而得。答曰。皆因醉後行房。腎經受虧。以致足弱無力。遂致不能行步。前治不效。

復刺後穴。

三里 陽輔 三陰交 復溜

第五十二。脚弱無力。

公孫 三里 絕骨 申脈

問曰。此症從何而得。答曰。皆因濕氣流於經絡。血氣相搏。或因行事過損精力。或因行路有損筋

骨。致成此症。復刺後穴。

崑崙 陽輔

第五十三。紅腫脚氣生瘡。

照海 崑崙 京骨 委中

問曰。此症前穴不愈何也。答曰。氣血凝而不散。寒熱久而不治。變成此疾。復刺後穴。

三里 三陰交

第五十四。脚背紅腫痛。

太衝 臨泣 行間 內庭

問曰。此症從何而得。答曰。皆因勞役過多。熱湯泡洗。血氣不散。以致紅腫疼痛。宜鍼不宜灸。

丘墟 崑崙

第五十五。穿跟草鞋風。

照海

丘墟

商丘

崑崙

問曰。此症緣何而得。答曰。皆因勞役過多。濕氣流滯冷而。或因大熱行路。冷水浸洗而成。此症

復刺後穴。

太衝

解谿

第五十六。風痛不能側。舉步艱難。

環跳

風市

崑崙

居髎

三里

陽陵泉

問曰。此症緣何而得。答曰。皆因房事過多。寒濕土地睡臥。流注經絡。挫閃後腰疼痛。舉止艱難。

前穴不效。復刺後穴。

五樞

陽輔

支溝

第五十七。腰脚疼痛。

委中

人中

第五十八。腎虛腰痛。

腎俞

委中

太谿

白環俞

第五十九。腰脊強痛。

人中

委中

第六十。挫閃腰脅痛。

尺澤

委中

人中

問曰。此症從何而得。答曰。皆因房事過多。勞損腎經。精血枯竭。腎虛腰痛。負重遠行。血氣錯亂。胃熱血不歸元。是以腰痛。或因他事所關。氣攻兩脅疼痛。故有此症。復刺後穴。

崑崙 束骨 支溝 陽陵泉

第六十一。渾身浮腫生瘡。 曲池 合谷 三里 三陰交 行間 內庭

問曰。此症從何而得。答曰。傷饑失飽。房事過多。或食生冷。

第六十二。四肢浮腫。 中都 合谷 曲池 中渚 液門

問曰。此症從何而得。答曰。皆因飢寒。邪入經絡。飲水過多。流入四肢。或因酒過多。不避風寒。

致有此症。復針後穴。 行間 內庭 三陰交 陰陵泉

第六十三。單蠱脹。 氣海 行間 三里 內庭 水分 石關

第六十四。雙蠱脹。 支溝 合谷 曲池 水分

問曰。此症從何而得。答曰。皆因酒食過多。內傷臟腑。血氣不週。遂成蠱脹。飲食不化。痰積停滯。渾身浮腫生水。小便不利。血氣不行。則四肢浮腫。胃氣不足。酒氣不節。則單蠱脹也。腎水俱敗。水火不相濟。故令雙蠱。此症本難療治。醫者當詳細推之。

三里 三陰交 行間 內庭

第六十五。小便不通。 陰陵泉 氣海 三陰交

問曰。此症緣何得之。答曰。皆因膀胱邪氣熱蘊不散。或勞役過度。怒氣傷胞。則氣閉入竅中。或婦人轉胞。皆有此症。復刺後穴。

第六十六。小便滑數。

中極 腎俞 陰陵泉

問曰。此症爲何。答曰。此膀胱受寒。腎經滑數。小便冷痛。頻頻淋瀝。復鍼後穴。

三陰交 氣海

第六十七。大便秘結不通。

章門 太白 照海

問曰。此症從何而得。答曰。此症非一。有熱結有冷結。宜先補後瀉。

第六十八。大便泄瀉不止。

中脘 天樞 中極

第六十九。赤白痢疾如赤。

內庭 天樞 隱白 氣海 照海 內關

(如白裏急後重大痛者)

外關 中脘 隱白 天樞 申脈

第七十。臟毒下血。

承山 脾俞 精宮 長強

第七十一。脫肛久痔。

二白 百會 精宮 長強

第七十二。脾寒發瘡。

後谿 間使 大椎 身柱 三里 絕骨 合

谷 膏盲

第七十三。瘧先寒後熱。

絕骨

膏盲

百會

合谷

第七十四。瘧先熱後寒。

曲池（先補後瀉）

絕骨（先瀉後補）

膏盲

百勞

第七十五。熱多寒少。

後谿

間使

百勞

曲池

第七十六。寒多熱少。

後谿

百勞

曲池

問曰。此症從何感來。答曰。皆因脾胃虛弱。夏傷於暑。秋必成瘧。有熱多寒少。單寒單熱。氣盛則熱多。痰盛則寒多。是皆痰飲停滯。氣血耗散。脾胃虛敗。房事不節所致。有一日一發。間日一發。或三日一發者。久而不治。變成大瘧。瘧後有浮腫。有虛勞。有大便利。有腹腫蠱脹者。或飲水多。腹內有瘧母者。須用調脾進食化痰飲。穴法依前治之。

第七十七。翻胃吐食。

中脘

脾俞

中魁

三里

第七十八。飲水不能進。爲之五噎。

營宮

中魁

中脘

三里

大陵

支溝

上脘

問曰。翻胃之症。從何而得。鍼法所能療否。答曰。此症有可治。有不可治者。病初來時。皆因酒色

過度。房事不節。胃家受寒。嘔吐酸水。或食物即時吐出。或飲食後一日方吐者。二三日方吐者。隨時吐者可療。三兩日吐者。脾胃乃絕枯。不能尅化水穀。故有五噎者。

氣噎。水噎。食噎。勞噎。思噎。宜推詳治之。復刺後穴。

脾俞

胃俞（以上補多瀉少）

臍中

太白

下脘

石關

第七十九。哮喘嗽喘。

膻府

天突

臍中

肺俞

三里

中脘

問曰。此症從何而得。答曰。皆因好飲熱酸魚腥之物。及有風邪痰飲之類。串入肺中。怒氣傷肝。乘此怒氣。食物不化。醉酒行房。不能節約。此亦非一也。有水哮喘食則發。有氣哮喘怒氣所感。寒邪相搏。痰飲壅塞。滿則發。鹹哮則食鹹物發。或食灸燂之物則發。醫當用意推詳。小兒此症尤多。復刺後穴。

膏肓

氣海

關元

乳根

第八十。咳嗽紅痰。

百勞

肺俞

中脘

三里

問曰。此症緣何而得。答曰。皆因色慾過度。脾胃俱敗。怒氣傷肝。血不歸元。作成痰飲。入串肺經。久而不治。變成勞瘵。復刺後穴。

膏肓

腎俞

肺俞

乳根

第八十一。吐血等症。

臍中

中脘

氣海

三里

乳根

支溝



問曰。此症緣何而得。何法可治。答曰。皆因思慮憂愁。七情所感。內動於心。即傷於神。外勞於形。即傷於精。古人言。心生血。肝納血。心肝二經受尅。心火上炎。氣血上壅。腎水枯竭。不交濟。故有此症。須分虛實。不可概治。

第八十二。肺癰欬嗽。

肺俞 腎俞 肝俞 心俞 膏肓 關元  
支溝 大陵

問曰。此症從何而得。答曰。因於傷風。表裏不解。咳嗽不止。吐膿血是肺癰也。復刺後穴。

風門 三里 支溝

第八十三。久嗽不愈。

肺俞 三里 支溝 乳根 風門 缺盆

問曰。此症從何而得。答曰。皆因食鹹物傷肺。酒色不節。或傷風不解。痰流經絡。咳嗽不已。可刺前穴。

第八十四。傳尸癆瘵。

鳩尾 肺俞 中極 四花(先灸)

問曰。此症從何而得。答曰。皆因飽後行房。血氣耗散。癆瘵傳尸。以致滅門絕後者有之。復刺後穴。

膏肓 百會 膏肓 三里 中脘

第八十五。渴消。

金津 玉液 承漿

問曰。此症從何而得。答曰。皆因腎水枯竭。水火不濟。脾胃俱敗。久而不治。變成背疽難治矣。復刺後穴。

海泉

人中

廉泉

氣海

腎肺

第八十六遺精白濁

心俞

腎俞

關元

三陰交

問曰。此症從何而得。答曰。皆因房事失宜。驚動於心。內不納精。外傷於腎。憂愁所慮。七情所感。心腎不濟。人漸尪羸。血氣耗散。故得此症。復刺後穴。

命門

白環俞

第八十七。陰莖虛痛。

中極

太谿

復溜

三陰交

問曰。此症因何而得。答曰。皆爲少年之時。妄用金石他藥。有傷莖孔。使令陰陽交感。不能發泄。故生此症。復刺後穴。

血郤

中極

海底

內關

陰陵泉

第八十八。陰汗偏墜。

蘭明

三陰交

第八十九。木腎不痛腫如升。

歸來

大敦

三陰交

第九十。奔豚乳弦。

關元

關門

水道

三陰交。

問曰。此三症因何而得。答曰。皆爲酒色過度。腎水枯竭。房事不節。精氣無力。陽事不興。強而爲之。精氣不能泄外。流入胞中。此症非一。或腫如升。或偏墜疼痛。如雞子之狀。按上腹中則發聲。

此爲乳弦疝氣也。宜針後穴。

海底 歸來 關元 三陰交

第九十一。婦人赤白帶下。

氣海 中極 白環俞 腎俞

問曰。此症從何而得。答曰。皆因不惜身體。恣意房事。傷損精血。或經行與男子交感。內不納精。遺下白濁。變成赤白帶下。復刺後穴。

第九十二。婦人無子。

子宮 中極

第九十三。婦人子多。

石門 三陰交

第九十四。經事不調。

中極 腎俞 氣海 三陰交

第九十五。婦人難產。

獨陰 合谷 三陰交

第九十六。血崩漏下。

中極 子宮

第九十七。產後血塊痛。

氣海 三陰交

第九十八。胎衣不下。

中極 三陰交

第九十九。五心煩熱。頭目昏沉。

合谷 百勞 中泉 心俞 勞宮

湧泉

問曰。此症因何而得。答曰。皆因產後勞役。邪風串入經絡。或因辛勤太過而得。亦有室女得此症何也。答曰。或陰陽不和。氣血壅滯而得之者。或憂愁思慮而得之者。復刺後穴。

少商 曲池 肩井 心俞

第一百。陰門忽然紅腫疼。 會陰 中極 三陰交

第一百一。婦人血崩不止。 丹田 中極 腎俞 子宮

問曰。此症因何而得。答曰。乃經行與男子交感而得。人漸羸瘦。外感寒邪。內傷於精。寒熱往來。精血相搏。內不納精。外不受血。毒氣衝動子宮。風邪串入肺中。咳嗽痰涎。故得此症。如不明脈之虛實。作虛勞治之非也。或有兩情交感。百脈錯亂。血不歸元。以致如斯者。再刺後穴。

百勞 風池 膏肓 曲池 絕骨 三陰交

第一百二。婦人無乳。 少澤 合谷 臍中

第一百三。乳癰。(鍼乳疼處) 臍中 大陵 委中 少澤 俞府

第一百四。月水斷絕。 中極 腎俞 合谷 三陰交

問曰。婦人之症。如何而具後穴。答曰。婦人之症。難以再具。止用此穴。法無不效。更宜辨脈虛實。

調之可也。

第一百五。渾身生瘡。

曲池

合谷

三里

行間

第一百六。發背癰疽。

肩井

天應

委中

騎竹馬

或問陰症疽滿背無頭。何法治之。答曰。可用濕泥塗之。先乾處。用蒜錢貼之。如法灸。可服五香連翹散。數貼發出。

第一百七。腎臟風瘡。

血郄

三陰交

第一穴八疔瘡。以鍼挑有血可治。無血不可治。

合谷

曲池

三里

委中

第一百九。夾黃。〔脅腿毒也〕

支溝

委中

肩井

陽陵泉

第一百一十。傷寒頭痛。

合谷

攢竹

太陽〔眉後紫脈上〕

第一百十一。傷寒脅痛。

支溝

章門

陽陵泉

委中〔出血〕

第一百十二。傷寒胸痛。

大陵

期門

亶中

勞宮

第一百十三。傷寒大熱不退。

曲池

絕骨

三里

大椎

湧泉

合谷

〔俱宜瀉〕

第一百十四。傷寒熱退後餘熱。

風門 合谷 行間 絕骨

第一百十五。發狂不識尊卑。

曲池 絕骨 百勞 湧泉

第一百十六。傷寒發達不省人事。

曲池 合谷 人中 復溜

第一百十七。傷寒無汗。

內庭(瀉) 合谷(補) 復溜(瀉) 百勞

第一百十八。傷寒汗多。

內庭 合谷(瀉) 復溜(補) 百勞

第一百十九。大便不通。

章門 照海 支溝 太白

第一百二十。小便不通。

陰谷 陰陵泉

第一百二十一。六脈俱無。

合谷 復溜 中極(陰症多有此)

第一百二十二。傷寒發狂。

期門 氣海 曲池

第一百二十三。傷寒發黃。

腕骨 申脈 外關 湧泉

第一百二十四。咽喉腫痛。

少商 天突 合谷

第一百二十五。雙乳蛾症。

少商 金津 玉液

第一百二十六。單乳蛾症。

少商 合谷 海泉

第一百二十七。小兒赤遊風

百會 委中

第一百二十八。渾身發紅丹。

百會 曲池 三里 委中

第一百二十九。黃疽發虛浮。

腕骨 百勞 三里 湧泉(治渾身黃) 中

腕 膏肓 丹田(治色黃)

陰陵泉(治酒黃)

第一百三十。肚中氣塊痞塊積塊。

三里 塊中 塊尾

第一百三十一。五癰等症。

上星 鬼祿 鳩尾 湧泉 心俞 百會

第一百三十二。馬癰。

照海 鳩尾 心俞

第一百三十三。風癰。

神庭 素膠 湧泉

第一百三十四。食癰。

鳩尾 中脘 少商

第一百三十五。猪癰。

湧泉 心俞 三里 鳩尾 中脘 少商 巨

闕

問曰。此症從何而來。答曰。皆因寒痰結胃中。失志不定。遂成數症。醫者推詳治之。無不效也。

第二百三十六。失志癰呆。

神門 鬼眼 百會 鳩尾

第一百三十七。口臭難近。

斷交 承漿

問曰。此症從何而得。答曰。皆因用心過度。勞役不已。或不漱牙。藏宿食。以致穢臭。復刺後穴。

金津 玉液

第一百三十八。小兒肛脫。

百會 長強 大腸俞

第一百三十九。霍亂轉筋。

承山 中封

第一百四十。霍亂吐瀉。

中脘 天樞

第一百四十一。咳逆發噫。

膻中 中脘 大陵

問曰。此症從何而得。答曰。皆因怒氣傷肝。胃氣不足。亦有胃受風邪。痰飲停滯得者。亦有氣逆不順者。故不一也。刺前穴未效。復刺後穴。

三里 肺俞 行間（瀉肝經怒氣）

第一百四十二。健忘失記。

列缺 心俞 神門 少海

問曰。此症緣何而得。答曰。憂愁思慮。內動於心。外感於情。或有痰涎灌心竅。七情所感。故有此症。復刺後穴。

中脘 三里

第一百四十三。小便淋漓。

陰谷 關元 氣海 三陰交 陰陵泉



問曰。此症因何而得。答曰。皆爲酒色嗜慾不節。勉強爲之。少年之過。或用金石熱劑。或小便急行房事。或交感之際。被人衝破。不能完事。精不能施泄。陰陽不得舒通。緣此症非一。有砂淋。有血淋。有熱淋。有冷淋。有氣淋。請審詳治之。

第一百四十四。重舌腰痛。

合谷 承漿

金津

玉液

海泉

人中

第一百四十五。便毒癰疽。

崑崙

承漿

三陰交

第一百四十六。瘰癧結核。

肩井

曲池

天井

三陽絡

陰陵泉

第一百四十七。發痧等症。

水分

百勞

大陵

委中

第一百四十八。牙關脫白。

頰車

百勞

承漿

合谷

第一百四十九。舌強難言。

金津

玉液

廉泉

風府

第一百五十。口吐清涎。

大陵

中脘

中脘

勞宮

第一百五十一。四肢麻木。

肩髃

合谷

曲池

腕骨

風市

崑崙

行間 三里 絕骨

委中

通里

陽陵泉

此症宜補多瀉少。如手足紅腫。宜補少瀉多。

以上共一百五十一條。其所舉之穴。固能治各條所列之病。然每條僅舉數穴。不過示人以就病取穴。鍼治之的。若謂僅此數穴。卽能必愈各條所列之病。恐未能盡是也。故執此所舉之穴以行鍼者。往往有效有不效。蓋病各有因。虛實不同。體質強弱多殊。先後標本有異。在醫者切脈觀色。聞聲問苦。臨症時善爲審察選用耳。

### 神應經用鍼咒

天靈節榮。願保長生。太玄之一。守其真形。五臟神君。各保安寧。神鍼一下。萬毒潛形。急急如律令。凡鍼默念咒一遍。吹氣在鍼上。想鍼如火龍。從病人心腹中出。其病速愈。

### 諸風門

左癱右瘓。

曲池

陽谿

合谷

中渚

三里

陽輔

崑崙

肘不能屈。

腕骨

無膏澤

上廉

風。

列缺

冲陽

身體反折。

肝俞

中風肘攣。

內關

目戴上。絲竹空。百會

不識人。水溝。臨泣。合谷

脊反折。啞門。風府

風痺。天井。尺澤。少海。委中。陽輔

驚癇。尺澤(二壯)。少冲。前頂。束骨

風癇。神庭。百會。前頂。絲竹空

神闕(一壯) 鳩尾(三壯)

風勞。曲泉。膀胱俞(七壯)

風狂。百會(二壯) 肝俞(三壯) 脾俞(三壯) 腎俞(年爲壯) 膀胱俞

風眩。臨泣。陽谷。腕骨。申脈

中風痛。臨泣。百會。肩井。肩髃。曲池。天井。間使。內關。合谷

風市。三里。解谿。崑崙。照海

痞啞。支溝。復留。間使。台谷。魚際。靈道。陰谷。然谷。通谷

口禁不開。 頰車 承漿 合谷

凡患風癰疾。發則偷仆在地。 灸風池 百會

黃帝灸法。 療中風眼戴上。及不能語者。

灸第三椎。并五椎上。各七壯同灸。炷如半棗核大。

# 傷寒門

身熱頭疼。

攢竹

大陵

神門

合谷

魚際

中渚

液門

少澤

委中

太白

酒漸惡寒。寒慄鼓頷。

魚際

身熱。

陷谷

呂細(足寒至膝乃出鍼)

三里

復溜

俠谿

公孫

太白

委中

湧泉

寒熱。

風池

少海

魚際

少冲

合谷

復溜

臨泣

太白

傷寒汗不出。

風池

魚際

經渠(各瀉)

二間

過經不解。

期門

餘熱不盡。

曲池 三里 合谷

腹脹。

三里 內庭

陰症傷寒。

灸神闕（二三三百壯）

大熱。

曲池 三里 復溜

嘔噦。

百會 曲澤 間使 勞宮 商邱

腹寒熱氣。

少冲 商丘 大冲 行間 三陰交 隱白 陰陵泉（三壯）

發狂。

百勞 間使 合谷 復溜（俱灸）

不省人事。

中渚 三里 大敦

祕塞。

照海 章門

小便不通。

陰谷 陰陵泉

## 痰喘咳嗽門

名醫刺法卷二

三十六

咳嗽。

列缺

經渠

尺澤

魚際

少澤

前谷

三里

解谿

崑

崑

肺俞(百壯)

臍中(七壯)

咳嗽飲水。

太淵

引兩脅痛。

肝俞

引尻痛。

魚際

咳血。

列缺

三里

肺俞

百勞

乳根

風門

肝俞

唾血內損。

魚際(瀉)

尺澤(補)

間使

神門

太淵

勞宮

曲泉

太谿

然谷

太冲

肺俞(三壯)

脾俞(三壯)

唾血振寒。

太谿

三里

列缺

太淵

嘔血。

曲澤

神門

魚際

嘔膿。

臍中

唾濁。

尺澤

間使

列缺

少商

嘔食不化。

太白

嘔吐。

曲澤

通里

勞宮

陽陵

太谿

照海

太冲

大都

隱

白

通谷

胃俞

肺俞

嘔逆。

大陵。

嘔噦。

太淵

喘嘔欠伸。

經渠

上喘。

曲澤

大陵

神門

魚際

三間

商陽

解谿

崑崙

竇

中

肺俞

數欠而喘。

太淵

咳嗽隔食。

膈俞

喘滿。

三間

商陽

肺脹澎澎氣搶脅下熱滿痛。

陰都(灸)

太淵

肺俞

喘息不能行。

中脘

期門

上廉

諸虛百損五癆七傷失情勞症。

肩井

大椎

膏肓

脾俞

胃俞

肺俞

名

醫

刺

法

卷

二

三十七

下脘 三里

傳尸骨蒸肺萎。

膏肓

肺俞

四花穴

乾嘔。

間使(三十壯)

膽俞

通谷

隱白

(灸乳下一寸半)

噫氣。

神門

太淵

少商

勞宮

太谿

陷谷

大白

大敦

痰涎。

陰谷

然谷

復溜

結積留。

膈俞(五壯)

通谷(灸)

## 諸般積聚門

氣塊冷氣一切氣疾。

氣海

心氣痛連脅。

百會

上脘

支溝

大陵

三里

結氣上喘。及伏梁氣。

中脘

心下如杯。

中脘

百會

脅下積氣。

期門



實豚氣。

章門

期門

中脘

巨闕

氣海(百壯)

氣逆。

尺澤

商丘

大白

三陰交

喘逆。

神門

陰陵

崑崙

足臨泣

噫氣上逆。

太淵

神門

咳逆。

支溝

前谷

大陵

曲泉

三里

陷谷

然谷

行間

臨

泣

肺俞

咳逆無所出者。

先取三里

後取大白

肝俞

太淵

魚際

太谿

竅

陰

咳逆振寒。

少商

天突(灸三壯)

久病咳。

少商

天柱(灸三壯)

厥氣沖腹。

解谿

天突

短氣。

大陵

尺澤

少氣。

間使

神門

大陵

少冲

三里

下廉

行間

然谷

至

名

醫刺法

卷二

三十九

名醫刺法卷二

四十

陰 肺俞 氣海

欠氣。 通里 內庭

諸積。 三里 陰谷 解谿 通谷 上脘 肺俞 膈俞 脾俞 三

焦俞

腹中氣塊。 塊頭上一穴。針二寸半。灸二七壯。 塊中一穴。針三寸。灸三七壯。

塊尾一穴。針三寸半。灸七壯

胸腹膨脹氣喘。 合谷 三里 期門 乳根

灸哮喘。 天突 尾閭骨尖 又背上一穴。其法以綿一條。套頸上。垂下至鳩尾尖上。

截斷。牽往後脊骨上。綿頭盡處是穴。灸七壯。其效不可言。

腹痛脹滿門

腹痛。 內關 三里 陰谷 陰陵 復溜 太谿 崑崙 陷谷 行

間 太白 中脘 氣海 隔俞 脾俞 腎俞

食不下。

內關

魚際

三里

小腹急痛不可忍。及小腸氣。外腎吊痛氣。諸氣痛心痛。灸足大指次指下。中節橫紋當中。灸五壯。男左女右極妙。二足皆灸亦可。

小腹脹痛。

氣海

臍痛。

水分

神闕

氣海

小腹痛。

陰市

承山

下廉

復溜

中封

大敦

小海

關元

腎俞(隨年壯)

俠臍痛。

上廉

臍痛。

曲泉

中封

水分

引腰痛。

太冲

太白

腹滿。

少商

陰市

三里

曲泉

崑崙

商丘

通谷

太白

大

都

隱白

陷骨

行間

腹脅滿。

陽陵

三里

上廉

名

醫

刺

法

卷二

名醫刺法卷二

四十二

心腹脹痛。

中封 然谷 內庭 大敦

腹脹。

尺澤 陰市 三里 曲泉 陰谷 陰陵 商丘 公孫 內

庭

太谿 太白 厲兌 隱白 膈俞 腎俞 中脘 大腸俞

脹而胃痛。

膈俞

腹堅大。

三里 陰陵 丘墟 解谿 冲陽 期門 水分 神闕

膀胱俞

寒熱堅大。

冲陽

鼓脹。

復溜 中封 公孫 太白 水分 三陰交

腹寒不食。

陰陵泉(灸)

痰癖腹寒。

三陰交

腹鳴寒熱。

復溜

胃腹膨脹氣鳴。

合谷 三里 期門

# 心脾胃門

心痛。

曲澤

間使

內關

大陵

神門

太淵

太谿

通谷

心

俞(百壯)

巨闕(七壯)

心痛食不化。

中脘

胃脘痛。

太淵

魚際

三里

兩乳下(各一寸各三十壯)

膈俞

胃俞

腎俞(隨年壯)

心煩。

神門

陽谿

魚際

腕骨

少商

解谿

公孫

太白

至

陰

煩渴心熱。

曲澤

心煩怔忡。

魚際

卒心疼不可忍。吐冷酸水。

灸足大指次指內紋中。各一壯。炷如小麥大立愈。

名醫刺法卷二

四十四

思慮過多。無心力。忘前失後。灸百會

心風。心俞(灸) 中脘

煩悶。脰骨

虛煩口乾。肺俞

煩悶不臥。太淵 公孫 隱白 肺俞 陰陵泉 三陰交

煩心喜噫。少商 太谿 陷谷

心脾悲恐。神門 大陵 魚際

懈惰。照海

心驚恐。曲澤 天井 靈道 神門 大陵 魚際 二間 三間

液門 少冲 百會 厲兌 通谷 巨闕 章門

嗜臥。百會 天井 三間 二間 太谿 照海 厲兌 肝俞

嗜臥不言。膈俞

不得臥。太淵 公孫 隱白 肺俞 陰陵 三陰交

支滿不食。

肺俞

振寒不食。

冲陽

胃熱不食。

下廉

胃脹不食。

水分

心恍惚。

天井 巨闕

心俞

心喜笑。

陽谿 陽谷

神門

大陵

列缺

魚際

勞宮

復溜

肺俞

胃痛。

太淵 魚際

三里

腎俞

肺俞

胃俞

兩乳下(灸一寸各三十

一壯

翻胃。

先取下脘

後取三里(瀉)

胃俞

膈俞(百壯)

中脘

脾俞

噎食不下。

勞宮

少商

太白

公孫

三里

中魁(在中指第二節尖)

膈俞

心俞

胃俞

三焦俞

中脘

大腸俞

不能食。

少商

三里

然谷

膈俞

胃俞

大腸俞

名醫刺法卷二

四十六

不嗜食。

中封 然谷

內庭

厲兌

隱白

陰陵泉

肺俞

脾俞

胃俞

小腸俞

食氣飲食聞食臭。

百會

少商

三里

灸亶中

食多身瘦。

脾俞

胃俞

脾寒。

三間

中渚

液門

合谷

商丘

三陰交

中封

照海

陷谷

太谿

至陰

腰俞

胃熱。

懸鐘

胃寒有痰。

膈俞

脾虛腹脹穀不消。

三里

脾病瀉泄。

三陰交

脾虛不便。

商丘

三陰交（三十壯）

膽虛嘔逆熱上氣。

氣海



# 心邪癲狂門

心邪癲狂。

攢竹

尺澤

間使

陽谿

癲狂。

曲池(七壯)

小海

少海

間使

陽谿

陽谷

大陵

合谷

魚際

腕骨

神門

液門

冲陽

行間

京骨(以十俱灸)

肺俞

(百壯)

癲癰。

攢竹

天井

小海

神門

金門

商丘

行間

通谷

心

俞(百壯)

後谿

鬼眼穴

鬼擊。

間使

支溝

癲疾。

上星

百會

風池

曲池

尺澤

陽谿

腕骨

解谿

後

谿

申脈

崑崙

商丘

然骨

通谷

承山(針三分速出灸百壯)

狂言。

太淵

陽谿

下廉

崑崙

狂言不樂。

大陵

多言。

百會

癡狂言語。不擇尊卑。

灸唇裏中央。肉弦上一壯。炷如小麥大。又用鋼刀割斷更佳。

狂言數回顧。

陽谷

大陵

喜哭。

百會

水溝

目妄視。

風府

鬼邪。

間使

仍針孫真人十三鬼穴自愈。間使一穴。未能必效也。

見鬼。

陽谿

驚夢。

商丘

中惡不省。

水溝

中脘

氣海

不省人事。

三里

大敦

發狂。

少海

間使

神門

合谷

後谿

復溜

絲竹空

狂走。

風府

陽谷

狐魅神邪送附癡狂。

以兩手兩足大拇指。用繩縛定。艾炷着四處。盡灸一處。灸不到。其

疾不愈。灸三壯（卽鬼眼穴）小兒胎癰。奶癰驚癰。亦依此法。灸一壯。炷如小麥大。

卒狂。

間使

合谷

後谿

痰涎指掣。

啞門

陽谷

腕骨

帶脈

勞宮

呆痴。

神門

少商

湧泉

心俞

發狂登高而歌。棄衣而走。

神門

後谿

冲陽

痰驚。

百會

解谿

暴驚

下廉

癲疾。

前谷

後谿

水溝

解谿

金門

神脈

## 霍亂門

霍亂。

陰陵

承山

解谿

太白

霍亂吐瀉。

關冲

支溝

尺澤

三里

太白

先取太谿

後取太倉

霍亂嘔吐轉筋。

支溝

逆數。

關冲

陰陵

承山

陽輔

太白

大都

中封

解谿

丘

虛

公孫

# 瘧疾門

瘧疾。

百會

經渠

前谷

溫瘧。

中腕

大椎

瘧瘧。

腰俞

瘧疾發寒熱。

合谷

液門

商陽

瘧瘧寒熱。

後谿

合谷

瘧疾振寒。

上星

丘墟

陷谷

頭痛。

腕骨

寒瘧。

三間

心煩。

神門

久瘡不食。

公孫 內庭 厲兌

久瘡。

中渚 商陽 丘墟

熱多寒少。

間使 三里

脾寒發瘡。

大椎 間使 乳根

# 腫脹門(附紅痘黃痘)

渾身浮腫。

曲池 合谷 三里 內庭 行間 三陰交

水腫。

列缺 腕骨 合谷 間使 陽陵 陰谷 三里 曲泉 解

陷谷 復溜 公孫 厲兌 冲陽 陰陵 胃俞 水分 神

關

四肢浮腫。

曲池 通里 合谷 中渚 液門 三里 三陰交

風浮身腫。

解谿

腫水氣脹滿。

復溜 神闕

腹脹脅滿。

陰陵泉

徧身腫滿食不化。

腎俞(百壯)

鼓脹。

復溜

公孫

中封

太白

水分

消脾。

太谿

飽食身黃。

章門。

紅疸。

百會

曲池

合谷

三里

委中

黃疸。

百勞

腕骨

三里

湧泉

中腕

膏肓

大陵

勞宮

太

谿

中封

然谷

太冲

復溜

脾俞

汗

門

多汗。

先瀉合谷

次補復溜

少汗。

先補合谷

次瀉復溜

自汗。

曲池

列缺

少商

崑崙

冲陽

然谷

大敦

湧泉

無汗。

上星

瘰門

風府

風池

支溝

經渠

大陵

陽谷

腕

骨

然谷

中渚

液門

魚際

合谷

中冲

少商

商陽

大

都

委中

陷谷

厲兌

俠谿

汗不出。

曲澤

魚際

少澤

上星

曲池

復溜

崑崙

俠谿

竅陰

# 脾厥門

風痺。

尺澤

陽輔

積痺痰痺。

膈俞

寒厥。

太淵

液門

痿厥。

丘墟

尸厥如死。及不知人事。

灸厲兌(三壯)

身寒痺。

曲池

列缺

環跳

風市

委中

商丘

中封

臨泣

逆厥。

陽輔 臨泣、章門

如脈絕。 灸間使 或針復溜

尺厥。

列缺 中冲 金門 大都 內庭 厲兌 隱白 大敦

四肢厥。

尺澤 小海 支溝 前谷 三里 三陰交 曲泉 照海

太谿 內庭 行間 大都

# 腸痔大便門

腸鳴。

三里 陷谷 公孫 太白 章門 三陰交 水分 神闕

胃俞。 三焦俞

腸鳴而泄。

神闕 水分 三間

食泄。

上廉 下廉

暴泄。

隱白

洞泄。

腎俞



溇泄。

太冲 神闕

三陰交

泄不止。

神闕

出泄不斂。

中脘

痢疾。

曲泉

太谿

太冲

太白

脾俞

小腸俞

便血。

承山

復溜

太冲

太白

大便不禁。

丹田

大腸俞

大便不通。

承山

太谿

照海

太冲

小腸俞

太白

章門

膀胱

俞

大便下重。

承山

解谿

太白

帶脈

閉塞。

照海

太白

章門

泄瀉。

曲泉

陰陵

然谷

束骨

隱白

三焦俞

中脘

天樞

脾俞

腎俞

大腸俞

五痔。

委中

承山

飛揚

陽輔

復溜

太冲

俠谿

氣海

會

陰 長強

腸風。

尾閭骨盡處。灸百壯即愈。

大小便不通。胃脘（灸三百壯）

腸癰痛。

太白 陷谷 大腸俞

脫肛。

百會 尾閭（七壯） 臍中（隨年壯）

血痔泄腹痛。

承山 復溜

痔疾骨疽蝕。

承山 商丘

久痔。

二白（在掌後四寸） 承山 長強

陰 疝 小便門

寒疝腹痛。

陰市 太谿 肝俞

疝瘕。

陰蹻（此二穴在足外踝下陷中。主卒疝小腹疼痛。左取右。右取左。灸三壯。女八

月水不調亦灸）

卒疝。

丘墟

大敦

隱市

照海

癰疽。

曲泉

中封

太冲

商丘

疝癰小腹下痛。

太谿

三里

陰陵

曲泉

脾俞

三陰交

疝瘕。

陰陵

太谿

丘墟

照海

腸癰瘕疝小腸痛。

通谷(灸百壯)

束骨

大腸俞

偏墜木腎。

歸來

大敦

三陰交

陰疝。

太冲

大敦

陰癰膀胱小腸。

燔鍼(刺五樞)

氣海

三里

三陰交

氣門(百壯)

陰腎偏大。小便數。或陰入腹。

大敦

陰腫。

曲泉

太谿

大敦

腎俞

陰莖痛。

陰陵

曲泉

行間

陰谷

三陰交

大敦

太谿

腎俞

中極

陰莖痛陰汗濕。

太谿

魚際

中極

三陰交

轉泡不溺淋瀝。

關元

腎臟虛冷。日漸羸瘦。勞傷陰疼。凜凜少氣遺精。

腎俞

遺精白濁。

腎俞

關元

三陰交

夢遺失精。

曲泉(百壯)

中封

太冲

至陰

膈俞

脾俞

三陰交

腎俞

關元

三焦俞

寒熱氣淋。

陰陵泉

淋癰。

曲泉

然谷

陰陵

行間

大敦

小腸俞

湧泉

氣門(百壯)

小便黃赤。

陰谷

太谿

腎俞

氣海

膀胱俞

關元

小便五色。

委中

前谷

小便不禁。

承漿

陰陵

委中

太冲

膀胱俞

大敦

小便赤如血。

大陵

關元

婦人胞轉不利小便。

灸關元(二十七壯)

遺溺。

神門

魚際

太冲

大敦

關元

陰痿九竅。

陰谷

陰交

然谷

中封

大敦

陰挺出。

太冲

少府

照海

曲泉

疝氣偏墜。

以小繩量患人口兩角。爲一分。作三摺成三角。如▲樣。以一角安臍心。兩角在臍下。兩旁盡處是穴。患左灸右。患右灸左。二七壯立愈。二穴俱灸亦可。

膀胱氣攻兩脅臍下。陰腎入腹。

灸臍下六寸。兩旁各一寸。炷如小麥大。患左灸右。患右灸左。

## 頭面門

頭痛。

百會

上星

風府

風池

攢竹

絲竹空

小海

陽谿

大陵

後谿

合谷

腕骨

中冲

中渚

崑崙

陽陵

頭強痛。

頰車

風池

肩井

少海

後谿

前谷

頭偏痛。

頭維

腦瀉。

顙會

通谷

頭風。

上星

前頂

百會

陽谷

合谷

關冲

崑崙

俠谿

腦痛。

上星

風池

腦空

天柱

少海

頭風面目赤。

通里

解谿

頭風牽引腦項痛。

上星

百會

合谷

偏正頭風。

百會

前項

神庭

上星

絲竹空

風池

合谷

攢竹

頭維

醉後頭風。

印堂

攢竹

三里

頭風眩暈。

合谷

豐隆

解谿

風池

垂手著兩腿

灸虎口內

面腫。

水溝

上星

攢竹

支溝

間使

中渚

液門

解谿

行

間

厲兌

諶諶

天牖

風池

面痒腫。

迎香

合谷

頭項俱痛。

百會

後項

合谷

頭風冷淚出。

攢竹

合谷

頭痛項強。重不能舉。脊反折不能回顧。

承漿（先瀉後補）

風府

腦昏目赤。

攢竹

頭旋。

目窗

百會

申脈

至陰

絡却

面腫項強。鼻生息肉。

承漿（三分推上復下）

頭腫。

上星

前頂

大陵（出血）

公孫

頰腫。

頰車

頭含腫。

陽谷

腕骨

前谷

商陽

丘墟

俠谿

手三里

風動如虫行。

迎香

頭項強急。

風府

頭目浮腫。

目窗

陷谷

眼廉瞤動。

頭維

攢竹

腦風而疼。

少海

頭重身熱。

腎俞

眉稜痛。

肝俞

毛髮焦脫。

下廉

面浮腫。

厲兌

面腫。

灸水分

頭目眩疼。皮腫生白屑。

灸顙會

咽  
喉  
門

喉痺。

頰車

合谷

少商

尺澤

經渠

陽谿

大陵

二間

前

谷

鼓頷。

少商

咽中如梗。

間使

三間

咽腫。

中渚

太谿

咽外腫。

液門

噎食不下。

灸臑中



咽中閉。曲池 合谷

咽喉腫痛閉塞。水粒不下。合谷 少商

兼以三稜針。刺手大指背頭節上甲根下。排刺三鍼。

雙鵝。玉液 金津 少商

單鵝。少商 合谷 廉泉

咽喉腫閉甚者。以細三稜鍼。藏如筆尖中。戲言以點腫痺處。乃刺之。否則病人恐懼。不

能愈疾。

喉痛。風府

## 耳 目 門

耳鳴。百會 聽宮 聽會 耳門 絡却 陽谿 陽谷 前谷 後

谿 腕骨 中渚 液門 商陽 腎俞

聾生瘡有濃汁。耳門 翳風 聽會 聽宮

名醫刺法卷二

六十四

目赤。

目窗

大陵

合谷

液門

上星

攢竹

絲竹空

目風赤爛。

陽谷

赤翳。

攢竹

後谿

液門

目赤膚翳。

太淵

俠谿

攢竹

風池

目翳膜。

合谷

臨泣

角孫

液門

後谿

中渚

睛明

白翳。

臨泣

肝俞

睛痛。

內庭

上星

冷淚。

睛明

臨泣

風池

腕骨

迎風有淚。

頭維

睛明

臨泣

風池

目淚出。

臨泣

百會

液門

後谿

前谷

肝俞

風火卒生翳膜。兩目疼痛不可忍者。

睛明

手中指本節間尖上三壯。

眼睫毛倒。

絲竹空

青盲無所見。

肝俞 商陽（左取右取左）

目眚急痛。

三間

目昏。

頭維 攢竹

睛明

目窗

百會

風府

風池

合谷

肝

俞

腎俞

絲竹空

目眩。

臨泣

風府

風池

陽谷

中渚

液門

魚際

絲竹空

目痛。

陽谿

二間

大陵

三間

前谷

上星

風目眶爛風淚出。

頭維

顴髻

眼痒眼疼。

光明（瀉）

五會

目生翳。

肝俞

命門

童子膠（在目外眥五分得氣乃瀉）

合谷

商陽

小兒雀目。夜不見物。

灸手大指甲後一寸。肉廉橫紋頭。白肉際各一壯。

## 鼻 口 門

鼻有癰肉。

迎香

名醫刺法卷二

六十六

衄血。

風府

曲池

合谷

三間

二間

後谿

前谷

委中

申

脈

崑崙

厲兌

上星

隱白

甄別。

風府

二間

迎香

鼻塞。

上星

臨泣

百會

前谷

厲兌

合谷

迎香

鼻流清涕。

人中

上星

風府

腦瀉鼻中臭涕出。

曲差

上星

鼻衄。

上星(灸二十七壯)

絕骨

顙會

又一法灸項後髮際。兩筋間宛宛中。

久病流涕不禁。

百會(灸)

口乾。

尺澤

曲澤

大陵

二間

少商

商陽

咽乾。

太淵

魚際

消渴。

水溝

承漿

金津

玉液

曲池

勞宮

太冲

行間

商

丘

然谷

隱白(百日以上者切不可灸)

唇乾有涎。

下廉

舌乾涎出。

復溜

唇乾飲不下。

三間

少商

唇動如虫行。

水溝

唇腫。

迎香

口喎眼喎。

頰車

水溝

列缺

太淵

合谷

二間

地倉

絲竹空

口禁。

頰車

支溝

外關

列缺

內庭

厲兌

失音不語。

間使

支溝

靈道

魚際

合谷

陰谷

復溜

然谷

舌緩。

太淵

合谷

冲陽

內庭

崑崙

三陰交

風府

舌強。

瘰癧門

少商

魚際

二間

中冲

陰谷

然谷

舌黃。

魚際

齒寒。

少海

齒痛。

商陽

齒齲惡風。

合谷 厲兌

齒齲。

少海

小海

陽谷

合谷

液門

二間

內庭

厲兌

齲痛。

角孫

小海

舌齒腐。

承漿

勞宮(各一壯)

牙痛。

曲池

少海

陽谷

陽谿

二間

液門

頻車

內庭

呂

細(灸二十七壯)

上牙痛。

人中

太淵

呂細

灸臂上起肉中五壯

下牙痛。

龍玄

承漿

合谷

腕上五寸兩筋中間灸五壯。

不能嚼物。

角孫

牙疳蝕爛生瘡。

承漿

壯如小筋頭大灸七壯

# 胸背脇痛門

胸滿。

經渠

陽谿

後谿

三間

間使

陽陵泉

三里

曲泉

足臨泣

胸痺。

太淵

胸膈悶。

肩井

胸脅痛。

天井

支溝

間使

大陵

三里

太白

丘墟

陽輔

胸中澹。

間使

胸滿支腫。

內關

臑俞

胸脅滿引腹。

下廉

丘墟

俠谿

腎俞

胸煩。

期門

胸中寒。

臑中(多灸)

肩背痠痛。

風門

肩井

中渚

支溝

後谿

腕骨

委中

心胸痛。

曲澤

內關

大陵

胸滿血膨有積塊。霍亂腸鳴善噫。

三里

期門

脅滿。

章門

名醫刺法卷二

七十

脅痛。

陽谷

腕骨

支溝

臑俞

申脈

缺盆痛。

太淵

商陽

足臨泣

脅與脊引。

肝俞

背腹項急。

大椎

腰背強直。不能動側。

腰俞

肺俞

腰脊痛楚。

委中

復溜

腰背偃僂。

風池

肺俞

背拘急。

經渠

肩背相引。

二間

商陽

委中

崑崙

偏脅背痛痺。

魚際

委中

背痛。

經渠

丘墟

魚際

崑崙

京骨

脊脊強痛。

委中

腰背牽疼難轉。

天牖

風池

合谷

崑崙



脊內牽痛。不能屈伸。

合谷

復溜

崑崙

脊強。渾身痛。不能轉側。

瘰門

胸連脅痛。

期門（先針）

章門

丘墟

行間

湧泉

肩背痛。

肩髃

天井

曲池

陽谷

關中

## 手足腰腋門

手臂痛不能舉。

曲池

尺澤

肩髃

三里

少海

太淵

陽池

陽

谿

陽谷

前谷

合谷

腋門

外關

腕骨

臂寒。

尺澤

神門

臂內廉痛。

太淵

臂腕骨痛。

陽谷

手腕動搖。

曲澤

腋痛。

少海

間使

少府

陽輔

丘墟

足臨泣

申脈

名醫刺法卷二

七十二

肘勞。

天井

曲池

間使

陽谿

中渚

陽谷

太淵

腕骨

列

缺

液門

手腕無力。

列缺

肘臂痛。

肩髃

曲池

通里

手三里

肘攣。

尺澤

肩髃

小海

間使

大陵

後谿

魚際

肘臂痰重。

支溝

肩臂上

肘臂手指不能屈。

曲池

三里

外關

中渚

手臂麻木不仁。

天井

曲池

外關

經渠

支溝

陽谿

腕骨

上

廉

合谷

手臂冷痛。

肩井

曲池

下廉

手指拘攣筋緊。

曲池

陽谷

合谷

手熱。

勞宮

曲池

曲澤

內關

列缺

經渠

太淵

中冲

少

冲

手臂紅腫。

曲池 通里 中渚 合谷 手三里 液門

風痺肘攣不舉。

尺澤 曲池 合谷

兩手拘攣。偏風癱瘓。喉痺。胸脅填滿。筋緩。手臂無力。皮膚枯燥。

曲池（先瀉後補）

肩髃 手三里

肩膊煩疼。

肩髃 肩井 曲池

五指皆疼。

外關

手攣指疼。

少商

掌中熱。

列缺 經渠 太淵

腋肘腫。

尺澤 小海 間使 大陵

腋下腫。

陽輔 丘墟 足臨泣

腰痛。

肩井 環跳 陰市 三里 委中 承山 陽輔 崑崙 腰

俞 腎俞

兩腿如冰。

陰市

名醫刺法卷二

七十四

挫閃腰疼脅肋痛。

尺澤

曲池

合谷

手三里

陰陵泉

陰交

行間

足三里

腰疼難動。

風市

委中

行間

腰脊強痛。

腰俞

委中

湧泉

小腸俞

膀胱俞

腰脚痛。

環跳

風市

陰市

委中

承山

崑崙

申脈

股膝內痛。

委中

三里

三陰交

腿膝痠痛。

環跳

陽陵泉

丘墟

脚膝痛。

委中

三里

曲泉

陽陵泉

風市

崑崙

解谿

膝肘股腫。

委中

三里

陽輔

解谿

承山

腰如坐水。

陽輔

足痿不收。

復溜

風痺。脚脰麻木。

環跳

風市

足麻痺。

環跳

陰陵泉

陽輔

太谿

至陰

脚氣。

肩井

膝眼

風市

三里

承山

太冲

丘墟

行間

髀樞痛。

環跳

丘墟

陽陵泉

足寒熱。

三里

委中

陽陵泉

復溜

然谷

行間

中封

大都

隱白

脚腫。

承山

崑崙

然谷

委中

下廉

髌骨

風市

足寒如冰。

腎俞

渾身戰掉胎痠。

承山

金門

足胫寒。

復溜

申脈

厲兌

足攣。

腎俞

陽輔

陽陵泉

絕骨

諸節皆痛。

陽輔

臑腫。

承山

崑崙

足緩。

陽陵泉

冲陽

太冲

丘墟

脚弱。

委中

三里

承山

兩膝紅腫疼痛。

膝關、委中、三里、陰市。

穿跟草鞋風。

崑崙、丘墟、商丘、照海。

足不能行。

三里、曲泉、委中、陽輔、三陰交、復溜、冲陽、然谷。

申脈、行間、脾俞。

腳腕痠。

委中、崑崙。

足心疼。

崑崙。

腳筋短急。足沉重。鶴膝歷節風腫。惡風。發不能起床。

風市。

腰痛不能久立。腿膝脛痠重。及四肢不舉。

附陽。

腰重痛。不可忍。及轉側起臥不便。冷痺。腳筋攣急。不得屈伸。灸兩腳曲脈兩紋頭四處各三壯。

同一灸。用兩人兩邊。同吹至火滅。若午時灸了。至晚或臟腑鳴。或行一二次。其疾立愈。

腰痛不能舉。

僕參（二穴在跟骨下陷中拱足取之灸三壯）。

膝以上病。

灸環跳、風市。

膝以下病。

灸犢鼻、膝關、三里、陽陵泉。

足踝以上病。

灸三陰交 絕骨

崑崙

足踝以下病。

灸照海 申脈

腿痛。

髌骨

脚氣。

一(風市)灸百壯或五十壯

二(伏兔)針三分禁灸

三(犢鼻)灸五十壯

四(膝眼)

五(三里)灸百壯

六(上廉)

七(下廉)灸百壯

八(絕骨)

脚轉筋。發時不可忍者。

(脚踝上)灸一壯

內筋急灸內。外筋急灸外。

脚轉筋。多年不愈。諸藥不效者。

灸(承山)二七壯

## 婦人門

月脈不調。

氣海

中極

帶脈(灸一壯)

腎俞

三陰交

月事不利。

足臨泣

三陰交

中極

過時不止。

隱白

下經若冷。來無定時。

關元

女人漏下不止。

太冲 三陰交

血崩。

氣海

大敦

陰谷

太冲

然谷

三陰交

中極

瘕聚

關元

赤白帶下。

帶脈

關元

氣海

三陰交

白環俞

間使(灸三十壯)

小腹堅。

帶脈

絕子。

商丘

中極

因產惡露不止。

氣海

關元

產後諸病。

期門

乳癰。

下廉

三里

俠谿

魚際

委中

足臨泣

少澤

乳腫痛。

足臨泣

難產。

合谷(補)

三陰交(瀉)

太冲

橫生死胎。

太冲

合谷

三陰交

橫生手先出。

灸右足小指尖(三壯)立產。炷如小麥大



子上逼。心氣悶欲絕。

巨關 合谷(補) 三陰交(瀉)

如子手掏母心。生下男左女右。手心有針痕可驗。不然。在人中或腦後有針痕。子在胞中。胞去心遠。何以鍼巨關而能達胞中。此說之謬可知矣。是不明剖解學之過也。

產後血量不識人。

支溝 三里 三陰交

墮胎後手足如冰厥逆。

(肩井)五分若覺悶亂急補(三里)

胎衣不下。

中極 肩井

陰挺出。

曲泉 照海 大敦

無乳。

亶中(灸) 少澤(補)此二穴神效

血塊。

曲泉 復溜 三里 氣海 丹田 三陰交

婦人經事正行。與男子交。日漸羸瘦。寒熱往來。精血相競。

百勞 腎俞 風門

中極 氣海 三陰交

若以前症作虛勞治者非也

女子月事不來。面黃乾嘔。妊娠不成。

曲池 支溝 三里 三陰交

經脈過多。

通里

行間

三陰交

欲斷產。

灸右足內踝上一寸

合谷

又一法。灸臍下二寸三分三壯。

肩井

一切冷瘕。

灸(關元)

不時漏下。

三陰交

月水不調。因結成塊。

針間使

## 小兒門

大小五癰。

水溝

百會

神門

金門

崑崙

巨闕

驚風。

腕骨

痙縱五指掣。

陽谷

腕骨

崑崙

搖頭張口反折。

金門

風癰目戴上。

百會

崑崙

絲竹空

脫肛。

百會 長強

卒疝。

太冲

角弓反張。

百會

瀉痢。

神闕

赤遊風。

百會 委中

秋深冷痢。

灸臍下二寸及三寸動脈中

吐乳。

灸(中庭)在臍中下一寸六分

卒痢及猪痢。

巨闕(灸)三壯

口有瘡蝕齟臭穢氣衝人。

灸(勞宮)二穴各一壯

卒患腹痛。肚皮青黑。

灸臍四邊各半寸三壯 鳩尾骨下一寸三壯

驚痢。

項上旋毛中(灸三壯) 耳後青絡(灸三壯炷如小麥大)

風痢。手指屈如數物者。

鼻上髮際宛宛中(灸三壯)

二三歲兩目皆赤。

大指次指間後一寸五分(灸三壯)

顙門不合。

臍上臍下各五分二穴(各三壯)灸瘡未發顙門先合

夜啼。

灸(百會)三壯

腎脹偏墜。

關元(灸三壯) 大敦(灸七壯)

猪癰。如尸厥吐沫。

巨闕(灸三壯)

食癰。先寒熱。洒淅乃發。

鳩尾上五分(灸三壯)

羊癰。

九椎下節間(灸三壯) 又法 大椎(灸三壯)

牛癰。

鳩尾(灸三壯) 又法 鳩尾 大椎(各三壯)

馬癰。

僕參(二穴各灸三壯) 又法 風府 臍中(各灸三壯)

犬癰。

兩手心 足太陽 肋戶(各灸一壯)

鷄癰。

足諸陽(各灸三壯)

牙疳蝕爛。

承漿(針灸皆可)

遍身生瘡。

曲池 合谷 三里 絕骨 膝眼

腋腫馬刀瘍。

陽輔 太冲

熱風癰疹。

肩髃

曲池

曲澤

環跳

合谷

湧泉

瘍腫振寒。

少海

疥癬瘡。

曲池

支溝

陽谿

陽谷

大陵

合谷

後谿

委中

三里

陽輔

崑崙

行間

三陰交

百虫窠

## 瘡毒門

疔瘡生面上與口角。

灸合谷

疔瘡生手上。

曲池(灸)

疔瘡生背上。

肩井

三里

委中

臨泣

行間

通里

少海

太衝

癰癰。

少海(先鍼皮上候三十六息。推鍼入內須定淺深。追核大小。勿出核。三十二下。

乃出鍼)

天池

章門

臨泣

支溝

陽輔(灸百壯)

肩井(灸隨年壯)

手三里

癰疽發背。

肩井

委中(又以蒜片貼瘡上。灸之。如不疼。灸至疼。如疼。灸至不疼。愈。

多愈好。

溺水死者。經宿可救。卽解死人衣帶灸（臍中）

狂犬咬傷人。卽灸咬處瘡上

蛇咬傷人。灸傷處三壯。仍以蒜片貼咬處。灸蒜上。

人脈微細不見。或有或無。（宜於少陰經復溜穴上。用圓利鍼。鍼至骨處。順鍼下。刺候回陽脈。陽脈生時。始出鍼。

## 周身名位骨度

頭 頭者。人之首也。凡物獨出之首。皆名曰頭。

腦 腦者。頭骨之髓也。俗曰腦子。

顛 顛者。頭頂也。顛頂之骨。俗名天靈蓋。

囟 囟者。顛前之頭骨也。小兒初生未闔。名曰囟門。已闔名曰囟骨。卽天靈蓋後合之骨。

面 凡前曰面。凡後曰背。居頭之前。故曰面也。

顏 顏者。眉目間名也。

額 額。前髮際之下。兩眉之上。名曰額。一曰額者。亦額之謂也。

頭角 額兩旁稜處之骨也。

鬢骨 卽兩太陽之骨也。

目 目者司視之竅也。

目網 目網者。卽上下目包之兩臉邊。又名曰睫。司目之開闔也。

目內眥 目內眥者。乃近鼻之內眼角。以其大而圓。故又名大眥也。

目外眥 目外眥者。乃近鬢前之眼角也。以其小而尖。故稱目銳眥也。

目珠 目珠者。目睛之俗名也。

目系 目系者。目睛入腦之系也。

目眶骨 目眶者。目窠四圍之骨也。上曰眉稜骨。下卽顙骨之外卽顴骨。

顙 目之下眶骨。顴骨內。下連上牙床者也。

頰 頰者。鼻梁卽山根也。

鼻。鼻者。司臭之竅也。兩孔之界骨。名曰鼻柱下。至鼻之盡處。名曰鼻準。

頤。頤者。頤內鼻旁間。近生門牙之骨也。

顴。顴者。兩旁之高起大骨也。

頤。頤者。俗呼爲腮。口旁頤前肉之空軟處也。

耳。耳者。司聆之竅也。

蔽。蔽者。耳門也。

耳郭。耳郭者。耳輪也。

頤。耳前頤側。面兩旁之稱也。

曲頤。曲頤者。頤之骨也。曲如環形。受頤車骨尾之鉤者也。

頤車。頤車者。下牙牀骨也。總載諸齒。能咀食物。故名頤車。

人中。人中者。鼻柱之下。脣之上。穴名水溝。

口。口者。司言食之竅也。

脣。脣者。口端也。



吻者。口之四周也。

頤者。口角後頤之下也。

頰者。口之下。脣至末之處。俗名下把殼也。

頤者。頰下結喉上兩側。肉之空軟處也。

齒者。口斷所生之骨也。俗名曰牙。有門牙。虎牙。槽牙。上下盡根牙之別。

舌者。司味之竅也。

舌本者。舌之根也。

頤頰者。口內之上二孔。司分氣之竅也。

懸雍垂者。張口視喉上。似乳頭之小舌。俗名碓嘴。

會厭者。覆喉管之上竅。似皮似膜。發聲則開。嚥食則閉。故爲聲音之戶也。

咽者。飲食之路也。居喉之後。

喉者。通聲息之路也。居咽之前。

喉嚨者。喉也。肺之系也。

噤者。咽也。胃之系也。

結喉者。喉之管頭也。其人瘦者。多外見頸前。肥人則隱於肉內。多不見也。

胸膈者。缺盆下。腹之上。有骨之處也。膈者。胸前兩旁高處也。一名曰臆。胸骨肉也。俗名

胸膈。

髑髏者。胸之衆骨名也。

乳者。膈上突起。兩肉有頭。婦人以乳兒者也。

鳩尾者。即蔽心骨也。其質系脆骨。在胸骨之下。岐骨之間。

膈者。胸下腹上之界內之膜也。俗曰羅膈。

腹者。膈之下曰腹。俗名曰肚。臍之下曰少腹。亦名小腹。

臍者。人之初生。胞蒂之處也。

毛際者。小腹下橫骨間。叢毛之際也。下橫骨。俗名蓋骨。

篡者。橫骨之下。兩股之前相合共結之凹也。前後兩陰之間。名下極穴。又名屏翳穴。會陰穴。即男女陰之所也。

舉丸 舉丸者。男子前陰兩丸也。

上橫骨 上橫骨在喉前宛宛中天突穴之外小灣橫骨旁接拄骨之骨也。

拄骨 拄骨者。膺上缺盆之外。俗名肭子骨也。內接橫骨。外接肩解也。

肩解 肩解者。肩端之骨。節解處也。

肭骨 肭骨者。肩端之骨也。卽肩胛骨頭曰之上稜骨也。其曰接臚骨上端。俗曰肩頭。其外曲

卷翅骨。肩後之稜骨。在背肉內。

肩胛 肩胛者。卽肭骨之末成片骨也。亦名肩髃。俗名歛板子骨。

臂 臂者。上身兩大支之通稱也。一名曰肱。俗名肱膊。肱膊中節。上下骨交接處。名曰肘。肘

上之骨。曰臚骨。肘下之骨。曰臂骨。臂骨有正輔二骨。輔骨在上。短細偏外。正骨居下。長大偏內。俱下接腕骨也。

腕 腕者。臂掌骨接交處。以其宛屈。故名也。當外側之骨。名曰高骨。一名脫骨。亦名踝骨。

掌骨 掌者。手之衆指之本也。掌之衆骨。名壅骨。合湊成掌。非塊然一骨也。

魚 魚者。在掌外側之上隴起。其形如魚。故謂之魚也。

手 手者。上體所以持物也。

手心 手心者。卽掌之中也。

手背 手背者。手之表也。

指骨 指者。手指之骨也。第一大指。名巨指。在外。二節。本節在掌。第二。名食指。又名大指之

次指。二節。在外。本節在掌。第三。中指。名將指。三節。在外。本節在掌。第四。名無名指。

又名小指之次指。三節。在外。本節在掌。第五。爲小指。三節。在外。本節在掌。其節節交

接處。皆有碎骨筋膜聯絡。

爪甲 爪甲者。指之甲也。足趾同。

岐骨 岐骨者。凡骨之兩叉者。皆名岐骨。手足同。

臑 臑者。肩體下內側對腋處高起栗白肉也。

腋 腋者。肩之下。脅之上際。俗名肱肢窩。

脅肋 脅者。腋下至肋骨盡處之統名也。曰肋者。脅之單條骨之謂也。統脅肋之總。又名曰肱。

季脅 季脅者。脅之下小肋骨也。俗名軟肋。

眇 眇者。脅下無肋骨空軟處也。

腦後骨 腦後骨者。俗呼腦杓。

枕骨 枕骨者。腦後骨之下。隴起者是也。其骨或棱或平。或長或圓不一。

完骨 耳後之棱骨。名曰完骨。在枕骨下。兩旁之棱骨也。

顙項 顙項者。顙之莖也。又曰顙者。莖之側也。項者。莖之後也。俗名脖項。

頸骨 頸者。頭之莖骨。肩骨上際之骨。俗名天柱骨也。

項骨 項骨者。頭後莖骨之上。三節圓骨也。

背 背者。後身大椎以下。腰以上之通稱也。

脊 脊者。夾脊骨兩旁肉也。

脊骨 脊骨者。脊脊骨也。俗名脊樑骨。

腰骨 腰骨者。卽脊骨十四椎下。十五十六椎間。尻上之骨也。其形中凹。上寬下窄。方圓二三

寸許。兩旁四孔。下接尻骨上際也。

腫 腫者。腰下兩旁。髀骨上之肉也。

臀 臀者。脾下尻旁大肉也。

尻骨 尻骨者。腰骨下十七椎。十八椎。十九椎。二十椎。二十一椎。五節之骨也。上四節紋之旁。左右各四孔。骨形內凹如瓦。長四五寸許。上寬下窄。末節更小。如人參蘆形。名尾闕。一名骶端。一名櫛骨。一名窮骨。在肛門後。其骨上外兩旁。形如馬蹄。附著兩髌骨上端。俗名髌骨。

肛 肛者。大腸之下口也。

下橫骨髌骨槌骨 下橫骨。在少腹下。其形如蓋。故名蓋骨也。其骨左右二大孔。上兩分出向後之骨。首如張扇。下寸許。附著於尻骨之上。形如馬蹄之處。名曰髌骨。下兩分出向前之骨。末如槌柱。在於臀內。名曰槌骨。與尻骨成鼎足之勢。爲坐之主骨也。婦人俗名交骨。其骨面名曰髌。夾髌之白名曰機。又名髌樞。外接股之髌骨也。卽環跳穴處。此一骨五名也。

股 股者。下身兩大支之通稱也。俗名大腿小腿。中節上下交接處。名曰膝。膝上之骨曰髌骨。股之大骨也。膝下之骨曰脛骨。脛之大骨也。

髌骨 髌者。膝上之大骨也。上端如杵。接於髌樞。下端如錘。接於脛骨也。

胫骨

胫骨者。俗名臙脛骨也。其骨兩根。在前者名成骨。又名舒骨。形粗。膝外突出之骨也。

在後者名輔骨。形細。膝內側之小骨也。

伏兔

伏兔者。髌骨前膝之上。起肉。似俯兔。故曰伏兔。

膝解

膝解者。膝之節解也。

臙骨

臙骨者。膝上蓄骨也。

連骸

連骸者。膝外側二高骨也。

臙

臙者。膝後屈處。俗名腿凹也。

腓

腓者。下腿肚也。一名腓腸。俗名小腿肚。

踝骨

踝者。胫骨之下。足跗之上。兩旁突出之高骨。在外爲外踝。在內爲內踝也。

足

足者。下體所以趨走也。俗名脚。

跗骨

跗者。足背也。一名足趺。俗稱脚面。跗骨者。足趾本節之衆骨也。

足心

足心者。卽踵之中也。

跟骨

跟。足後根之骨也。

趾。趾者。足之指也。其數五。名爲趾者。別於手也。居內之大者。名大趾。第二趾。名大趾之次

趾。第三趾。名中趾。第四趾。名小趾之次趾。第五居外之小者。名小趾。足之指節。與手指節同。其大趾之本節後內側。圓骨形突者。名核骨。

三毛。足大趾爪甲後爲三毛。毛後橫紋爲聚毛。

踵者。足下面著於地之謂也。俗名腳底板。

## 救暈鍼法

凡暈針者。神氣虛也。不可起針。急以針補之。用袖掩病人口鼻回氣。內與熱湯飲之。卽甦。良久再針。甚者針手膊上側筋骨陷中。卽蝦蟆肉上惺惺穴。或三里穴。卽甦。若起針壞人。

暈針者。補人中百會二穴亦效。

## 禁鍼穴歌

腦戶顙會及神庭。玉枕絡却到承靈。顙息角孫承泣穴。神道靈臺臙中明。水分神闕會陰上。橫骨氣衝鍼莫行。箕門承筋手五里。二陽絡穴到青靈。孕婦不宜鍼合谷。三陰交內亦通論。石門鍼灸



應須忌。女子終身孕不成。外有雲門并鳩尾。缺盆主客深暈生。肩井深時亦暈倒。急補三里人還平。刺中五臟胆皆死。衝陽血出投幽冥。海泉顙髎乳頭上。脊間中髓僵僂形。手魚腹陷陰股內。膝臙筋會及腎經。腋股之下各三寸。目眶關節皆通評。

## 禁灸穴歌

啞門風府天柱擎。承光臨泣頭維平。絲竹攢竹晴明穴。素髎禾髎迎香程。顙髎下關人迎去。天牖天府到周榮。淵液乳中鳩尾下。腹哀臂後尋肩貞。陽池中冲少商穴。魚際經渠一順行。地五陽光香中主。隱白漏谷通陰陵。條白犢鼻上陰市。伏鬼髀關申脈迎。委中殷門承扶上。白環心俞同一經。灸而勿鍼鍼勿灸。鍼經爲此嘗叮嚀。庸醫鍼灸一齊用。徒施患者炮烙刑。

## 生成數

聚英

天一生水。地六成之。地二生火。天七成之。天三生木。地八成之。地四生金。天九成之。天五生土。地十成之。

## 四季人神歌

春秋左右脅。冬夏在腰臍。四季人神處。鍼灸莫妄施。

按四季人神禁忌。說見素問。其他如鍼灸大成所引干支逐日一切禁忌。岐黃均未道及。余等每遇倉卒急病。行鍼有在禁忌時日者。往往應手取效。亦未見甚妨害。可見禁忌時日。不必盡信。惟各經補瀉。不得不按營氣流注之時刻耳。

## 鍼灸大成出血鍼

內迎香二穴 在鼻孔中。治目熱暴痛。用蘆管子搐出血。最效。

鼻準二穴 在鼻柱尖上。專治鼻上生酒醉風。宜用三稜鍼出血。

耳尖二穴 在耳尖上。捲耳取尖上。是穴治眼生翳膜。用尖艾炷。灸五壯。

聚泉一穴 在舌上。當舌中。吐出舌中直有縫陷中是穴。哮喘咳嗽。及久嗽不愈。若灸則不過

七壯。灸法用生薑切片。如錢厚。搭於舌上穴中。然後灸之。如熱嗽。用雄黃末少許。和於艾炷中灸之。如冷嗽。用款冬花末和於艾炷中灸之。灸畢。以清茶連生薑細嚼咽下。又治舌胎舌強。亦可用小針出血。

金津玉液二穴 在舌下兩旁紫脈上。左曰金津。右曰玉液。捲舌取之。治重舌腫痛喉閉。用白

湯羹三稜針出血。

海泉一穴 在舌下中央脈上。是穴治消渴。用三稜針出血。

魚腰二穴 在眉中間。是穴治眼生垂廉翳膜。針入一分。沿皮向兩旁是也。

太陽二穴 在眉後陷中。太陽紫脈上。是穴治眼紅腫及頭。用三稜針出血。其出血之法。用帛

一條。緊纏其頸項。紫脈即見。刺出血。立愈。又法。以手緊組其領。令紫脈見。却於紫脈上刺出血。極效。

大骨空二穴 在手大指中節上。屈指當骨尖陷中是穴。治目久痛。及生翳膜內障。可灸七壯。

中魁二穴 在中指第二節骨尖。屈指得之。治五噎反胃吐食。可灸七壯。宜瀉之。又陽谿二穴。亦名中魁。

八邪八穴 在手五指歧骨間。左右手各四穴。其一大都二穴。在手大指次指。虎口赤白肉際。

握拳取之。可灸七壯。針一分。治頭風牙痛。其二上都二穴。在手食指中指。本節歧骨間。握拳取之。治手臂紅腫。針入一分。可灸五壯。其二中都二穴。在手中指無名指。本節歧骨。又

名液門也。治手臂紅腫。針入一分。可灸五壯。其四。下都二穴。在手無名指小指。本節後岐骨間。一名中渚也。中渚之穴。在液門下五分。治手臂紅腫。針一分。灸五壯。兩手共八穴。故名八邪。

八風八穴 在足五指岐骨間。兩足共八穴。故名八風。治脚背紅腫。針一分。灸五壯。

十宣十穴 在手十指頭上。去爪甲一分。每一指各一穴。兩手指共十穴。故名十宣。治乳蛾。用

三稜針出血大效。或用軟絲縛定。本節前次節後。內側中間。如眼狀。如灸一火。兩邊都著艾。灸五壯。鍼尤妙。

五虎四穴 在手食指。及無名指。第二節骨尖。握拳得之。治五指拘攣。灸五壯。兩手共四穴

肘尖二穴 在手肘骨尖上。屈肘得之。治瘰癧可灸七壯。

肩柱骨二穴 在肩端起骨尖是穴。治瘰癧。亦治手不能舉動。灸七壯。

二白四穴 卽郄門也。在掌後橫紋中。直上四寸。一手有二穴。一穴在筋內。兩筋間。卽間使後一寸。一穴在筋外。與筋內之穴相並。治痔脫肛。

蠲陰二穴 在足第二指下。橫紋中是穴。治小腸疝氣。又治死胎。胎衣不下。灸五壯。又治女人

乾嘔吐紅。經血不調。

內踝尖二穴。

在足內踝骨尖是穴。灸七壯。治下片牙疼。及腳內廉轉筋。

外踝尖二穴。

在足外踝骨尖上是穴。可灸七壯。治足外廉轉筋。及治寒熱腳氣。宜三稜鍼出血。

囊底一穴。

在陰囊十字紋中。治腎臟風瘡。及治小腸疝氣。腎家一切症候。悉皆治之。灸七壯。

艾炷如鼠糞。

鬼眼四穴。

在手大拇指。去爪甲角如韭葉。兩指並起。用帛縛之。當兩指岐縫中是穴。又二穴。

在足大指。取穴亦如在手者。同治五癰等症。正發病時。灸之甚效。

髓骨四穴。

在梁邱兩旁。各開一寸五分。兩足共四穴。治腿痛。灸七壯。

中泉二穴。

在手背腕中。在陽谿陽池中間。陷中是穴。灸二七壯。治心痛。及腹中諸氣疼。不可

忍。

四關四穴。

卽兩合骨。兩太衝穴是也。

小骨空二穴。

在手小拇指。第二節尖是穴。灸七壯。治手節疼目痛。

印堂一穴 在兩眉中。陷中是穴。鍼一分。灸五壯。治小兒驚風。

子宮二穴 在中極兩旁。各開三寸。鍼二分。灸二七壯。治婦人久無子嗣。

龍玄二穴 在兩手側腕。又紫脈上灸七壯。禁鍼。治手疼。

四縫四穴 在手四指內。中節是穴。三稜鍼出血。治小兒獼猴勞等症。

高骨二穴 在掌後寸部前五分。鍼一寸半。灸七壯治手病。

蘭門二穴 在曲泉兩旁。各三寸脈中。治膀胱七疝奔豚。

百虫窠二穴 卽血海也。在膝內廉上三寸。灸二七壯。針五分。治下部生瘡。

睛中二穴 在眼黑珠中正。取穴之法。先用布搭目外。以冷水淋一刻。方將三稜針於目外角。離

黑珠一分許。刺入半分之微。然後入金鍼約數分深。旁入目上層。轉撥向瞳人。輕輕而下。斜

插定目角。卽能見物。一飯頃出針。輕扶偃臥。仍用青布搭目外。再以冷水淋三日夜止。初盤

膝正坐。將筋一把。兩手握於胸前。安心正視。其穴易得。治一切內障。年久不能視物。頃刻光

明。神祕穴也。

凡學針人眼者。先試針內障羊眼。能針羊眼復明。方針人眼。不可造次。

# 穴同名異類

## 一穴二名

後頂	一名交衝	強間	一名大羽	竅陰	一名枕骨	腦空	一名顓顓
顓顓	一名顓息	水溝	一名人中	承漿	一名懸漿	聽宮	一名多所聞
廉泉	一名舌本	睛明	一名淚孔	巨膠	一名巨窳	絲竹空	一名目瞢
臑會	一名臑膠	大椎	一名百勞	命門	一名屬累	期門	一名肝募
腎俞	一名高著	天突	一名天瞿	扶突	一名水穴	天池	一名天會
膺府	一名輸府	玉堂	一名玉英	神闕	一名氣舍	衝門	一名上慈宮
氣衝	一名氣街	陰都	一名食宮	水突	一名水門	橫骨	一名曲骨端
水分	一名分水	太淵	一名大泉	商陽	一名純陽	二間	一名間谷
陽谿	一名中魁	少衝	一名經始	腦戶	一名合顓	三里	一名手三里
瘰脈	一名資脈	風府	一名舌本	肩井	一名膊井	風門	一名熱府

天窗	一名窗籠	人迎	一名五會	四滿	一名髓府	輟筋	一名神光
會陰	一名屏翳	三間	一名少谷	少海	一名曲節	曲鬢	一名曲髮
素髻	一名面正	上星	一名神堂	淵液	一名泉液	巨闕	一名心募
天鼎	一名天頂	缺盆	一名天薺	腹結	一名腸窟	陽輔	一名分肉
會陽	一名利機	合谷	一名虎口	少澤	一名小吉	天泉	一名天濕
中都	一名中郛	懸鍾	一名絕骨	金門	一名梁關	下廉	一名下巨虛
環跳	一名臑骨	申脈	一名陽蹻	陰市	一名陰鼎	崑崙	一名下崑崙
陽池	一名別陽	支溝	一名飛虎	陰包	一名陰胞	漏谷	一名太陽絡
地機	一名脾舍	伏兔	一名外勾	飛揚	一名厥陽	三陽絡	一名通門
湧泉	一名地冲	附陽	一名付陽	太谿	一名呂細	血海	一名百虫窠
陰交	一名橫戶	蠡溝	一名交儀	中封	一名懸泉	上廉	一名上巨虛
委中	一名血郛	照海	一名陰蹻	僕參	一名安邪	中膂內膂	一名脊內俞

一穴三名



絡却	一名強陽	一名腦蓋	童子髻	一名前關	一名太陽
上脘	一名上管	一名胃脘	勞宮	一名五里	一名掌中
溫溜	一名池頭	一名逆注	然骨	一名然谷	一名龍淵
禾膠	一名長顙	一名末窮	肩髃	一名偏肩	一名中肩井
中脘	一名太倉	一名胃募	大赫	一名陰籬	一名陰關
復溜	一名呂陽	一名伏白	臙中	一名亶中	一名元見
脊中	一名神宗	一名脊俞	氣海	一名腓腓	一名下音
長強	一名氣郄	一名櫛骨	陽關	一名陽陵	一名關陵
鳩尾	一名尾翳	一名髑髏	頰車	一名機關	一名曲牙
氣穴	一名胞門	一名子戶	日月	一名神光	一名胆募
陽交	一名月陽	一名足窮	客主人	一名上關	一名客主
聽會	一名聽河	一名後關	中府	一名府中俞	一名肺募
承筋	一名膈腸	一名真腸	神門	一名銳中	一名中都

# 一穴四名

啞門	一名瘡門	一名舌厭	一名舌橫	中極	一名玉泉	一名氣原	一名膀胱俞
承山	一名肉柱	一名腸山	一名魚腹	攢竹	一名始光	一名光明	一名員柱
承扶	一名內郛	一名陰關	一名皮部	天樞	一名長谿	一名穀門	一名大腸募
京門	一名氣俞	一名氣府	一名腎募	關元	一名丹田	一名小腸募	一名大中極

# 一穴五名

百會【一名三陽 一名五會 一名巔上 一名天滿】章門【一名長平 一名季脅 一名脅髀 一名脾募】

# 一穴六名

腰俞	一名背解	一名腰戶	一名髓孔	一名髓府	一名腰柱
石門	一名利機	一名精露	一名丹田	一名命門	二名三焦募

# 名同穴異類共六穴

頭臨泣足臨泣（頭竅陰足竅陰）腹通谷足通谷（背陽關足陽關）手三里足三里（手五里足五里）