

✓ **Terminé** : L'étudiant doit soumettre ce questionnaire pour compléter l'activité

[Vos réponses](#)

[Résumé](#)

[Réponses individuelles](#)

[Toutes vos réponses](#)

## Toutes vos réponses

### Auto-évaluation des Soft Skills (Modèle)

Maintenant que vous avez découvert les 6 soft skills, vous allez réaliser votre auto-évaluation. Pour cela, sélectionnez ci-dessous pour chacun d'entre eux le palier correspondant à votre situation en début de formation.

Prenez le temps de bien lire toutes les propositions avant de répondre.

Chaque palier présuppose la maîtrise du/des palier.s inférieur.s.

mardi 10 octobre 2023, 15:24

Maintenant que vous avez découvert les 6 soft skills, vous allez réaliser votre auto-évaluation. Pour cela, sélectionnez ci-dessous pour chacun d'entre eux le palier correspondant à votre situation en début de formation.

Prenez le temps de bien lire toutes les propositions avant de répondre.

Chaque palier présuppose la maîtrise du/des palier.s inférieur.s.

vendredi 1 mars 2024, 14:45

Maintenant que vous avez découvert les 6 soft skills, vous allez réaliser votre auto-évaluation. Pour cela, sélectionnez ci-dessous pour chacun d'entre eux le palier correspondant à votre situation en début de formation.

Prenez le temps de bien lire toutes les propositions avant de répondre.

Chaque palier présuppose la maîtrise du/des palier.s inférieur.s.

#### **Communication orale :**

Capacité à transmettre à l'oral et recevoir des informations de manière adaptée, face à un interlocuteur ou un groupe, et dans des contextes variés

mardi 10 octobre 2023, 15:24

#### **Communication orale :**

Capacité à transmettre à l'oral et recevoir des informations de manière adaptée, face à un interlocuteur ou un groupe, et dans des contextes variés

vendredi 1 mars 2024, 14:45

#### **Communication orale :**

Capacité à transmettre à l'oral et recevoir des informations de manière adaptée, face à un interlocuteur ou un groupe, et dans des contextes variés

3 \*

S'exprimer, écouter, échanger, adapter

mardi 10 octobre 2023, 15:24

\*

S'exprimer, écouter, échanger, adapter

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☐ 1 - Je construis des phrases simples en langue française
- ☒ 2 - J'écoute, comprends et m'exprime avec un vocabulaire pertinent et courtois
- ☐ 3 - Je questionne et reformule au cours des échanges avec mes interlocuteurs
- ☐ 4 - J'adapte ma manière de communiquer aux enjeux et interactions

vendredi 1 mars 2024, 14:45

\*

S'exprimer, écouter, échanger, adapter

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☐ 1 - Je construis des phrases simples en langue française
- ☒ 2 - J'écoute, comprends et m'exprime avec un vocabulaire pertinent et courtois
- ☐ 3 - Je questionne et reformule au cours des échanges avec mes interlocuteurs
- ☐ 4 - J'adapte ma manière de communiquer aux enjeux et interactions

### **Autonomie :**

Capacité à prendre en charge seul.e son activité, quel que soit le cadre et à prendre des décisions entrant dans sa mission en toute indépendance.

mardi 10 octobre 2023, 15:24

### **Autonomie :**

Capacité à prendre en charge seul.e son activité, quel que soit le cadre et à prendre des décisions entrant dans sa mission en toute indépendance.

vendredi 1 mars 2024, 14:45

### **Autonomie :**

Capacité à prendre en charge seul.e son activité, quel que soit le cadre et à prendre des décisions entrant dans sa mission en toute indépendance.

5 \*

Se positionner

mardi 10 octobre 2023, 15:24

\*

Se positionner

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☐ 1 - J'identifie l'objectif de la mission confiée
- ☐ 2 - J'identifie mon rôle dans la mission confiée
- ☒ 3 - Je détermine les étapes permettant de mener à bien ma mission
- ☐ 4 - Je réalise la mission et atteins l'objectif en autonomie

vendredi 1 mars 2024, 14:45

\*

Se positionner

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☐ 1 - J'identifie l'objectif de la mission confiée

- ☐ 2 - J'identifie mon rôle dans la mission confiée
- ☐ 3 - Je détermine les étapes permettant de mener à bien ma mission
- ☒ 4 - Je réalise la mission et atteins l'objectif en autonomie

6 \*

Proposer des solutions

mardi 10 octobre 2023, 15:24

\*

Proposer des solutions

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☐ 1 - J'identifie les points de blocage
- ☐ 2 - J'analyse et qualifie les risques
- ☒ 3 - Je solutionne les problèmes entrant dans mon champ de compétences ou alerte ma hiérarchie
- ☐ 4 - Je mets en œuvre des actions afin d'éviter la réapparition des problèmes

vendredi 1 mars 2024, 14:45

\*

Proposer des solutions

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☐ 1 - J'identifie les points de blocage
- ☐ 2 - J'analyse et qualifie les risques
- ☒ 3 - Je solutionne les problèmes entrant dans mon champ de compétences ou alerte ma hiérarchie
- ☐ 4 - Je mets en œuvre des actions afin d'éviter la réapparition des problèmes

7 \*

Mobiliser les ressources

mardi 10 octobre 2023, 15:24

\*

Mobiliser les ressources

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☒ 1 - J'identifie les ressources mobilisables
- ☐ 2 - Je mobilise les ressources utiles dans la réalisation de ma tâche
- ☐ 3 - J'optimise l'utilisation des ressources (rentabilité, productivité, développement durable)
- ☐ 4 - Je travaille sans supervision, par moi-même, sans attendre des directives pour exécuter des projets ou des activités

vendredi 1 mars 2024, 14:45

\*

Mobiliser les ressources

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☐ 1 - J'identifie les ressources mobilisables
- ☐ 2 - Je mobilise les ressources utiles dans la réalisation de ma tâche
- ☒ 3 - J'optimise l'utilisation des ressources (rentabilité, productivité, développement durable)
- ☐ 4 - Je travaille sans supervision, par moi-même, sans attendre des directives pour exécuter des projets ou des activités

### Adaptation aux changements :

Capacité à ajuster son comportement et ses actions à une situation nouvelle

mardi 10 octobre 2023, 15:24

### Adaptation aux changements :

Capacité à ajuster son comportement et ses actions à une situation nouvelle

vendredi 1 mars 2024, 14:45

## Adaptation aux changements :

Capacité à ajuster son comportement et ses actions à une situation nouvelle

9 \*

Analyser

mardi 10 octobre 2023, 15:24

\*

Analyser

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☐ 1 - J'analyse la situation et l'environnement
- ☐ 2 - J'entends et comprends des points de vue différents
- ☒ 3 - J'adhère à la nécessité de changement (acceptation)
- ☐ 4 - Je surmonte mes peurs ou craintes

vendredi 1 mars 2024, 14:45

\*

Analyser

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☐ 1 - J'analyse la situation et l'environnement
- ☐ 2 - J'entends et comprends des points de vue différents
- ☒ 3 - J'adhère à la nécessité de changement (acceptation)
- ☐ 4 - Je surmonte mes peurs ou craintes

10 \*

Développer sa flexibilité, faire preuve de souplesse cognitive

mardi 10 octobre 2023, 15:24

\*

Développer sa flexibilité, faire preuve de souplesse cognitive

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☐ 1 - J'accepte de me remettre en question
- ☒ 2 - J'identifie les outils et méthodes permettant de faire évoluer mes comportements
- ☐ 3 - J'adopte de nouveaux comportements et outils
- ☐ 4 - J'évolue, change, m'ajuste à chaque situation de changement

vendredi 1 mars 2024, 14:45

\*

Développer sa flexibilité, faire preuve de souplesse cognitive

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☒ 1 - J'accepte de me remettre en question
- ☐ 2 - J'identifie les outils et méthodes permettant de faire évoluer mes comportements
- ☐ 3 - J'adopte de nouveaux comportements et outils
- ☐ 4 - J'évolue, change, m'ajuste à chaque situation de changement

## Travail en équipe :

Capacité à travailler à plusieurs incluant le sens du collectif

mardi 10 octobre 2023, 15:24

## Travail en équipe :

Capacité à travailler à plusieurs incluant le sens du collectif

vendredi 1 mars 2024, 14:45

## Travail en équipe :

## 12 \* Se positionner

mardi 10 octobre 2023, 15:24

\*

Se positionner

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☐ 1 - J'identifie les modalités de fonctionnement d'une équipe
- ☐ 2 - Je m'intègre dans l'équipe et dans la culture de l'entreprise
- ☒ 3 - Je travaille en bonne intelligence avec l'ensemble des partie-prenantes du chantier
- ☐ 4 - Je véhicule et transmets la culture d'entreprise au sein de l'équipe et à l'extérieur

vendredi 1 mars 2024, 14:45

\*

Se positionner

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☐ 1 - J'identifie les modalités de fonctionnement d'une équipe
- ☐ 2 - Je m'intègre dans l'équipe et dans la culture de l'entreprise
- ☐ 3 - Je travaille en bonne intelligence avec l'ensemble des partie-prenantes du chantier
- ☒ 4 - Je véhicule et transmets la culture d'entreprise au sein de l'équipe et à l'extérieur

## 13 \* Collaborer

mardi 10 octobre 2023, 15:24

\*

Collaborer

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☐ 1 - Je me montre solidaire et prêt à venir en aide aux autres membres de l'équipe
- ☐ 2 - Je pratique l'écoute active
- ☐ 3 - Je fais des propositions et prends en compte les avis des membres de l'équipe
- ☒ 4 - Je partage et transmets mes connaissances

vendredi 1 mars 2024, 14:45

\*

Collaborer

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☒ 1 - Je me montre solidaire et prêt à venir en aide aux autres membres de l'équipe
- ☐ 2 - Je pratique l'écoute active
- ☐ 3 - Je fais des propositions et prends en compte les avis des membres de l'équipe
- ☐ 4 - Je partage et transmets mes connaissances

## 14 \* Animer

mardi 10 octobre 2023, 15:24

\*

Animer

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☐ 1 - Je contribue à la bonne dynamique de l'équipe
- ☐ 2 - Je suis force de proposition
- ☐ 3 - Je fais preuve de leadership positif
- ☒ 4 - Je m'assure de la cohésion d'équipe et adpote un management participatif

vendredi 1 mars 2024, 14:45

\*

Animer

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☐ 1 - Je contribue à la bonne dynamique de l'équipe
- ☐ 2 - Je suis force de proposition
- ☐ 3 - Je fais preuve de leadership positif
- ☒ 4 - Je m'assure de la cohésion d'équipe et adpote un management participatif

### **Organisation :**

Capacité à structurer son travail en fonction de certains paramètres: priorités, missions, personnes...

mardi 10 octobre 2023, 15:24

### **Organisation :**

Capacité à structurer son travail en fonction de certains paramètres: priorités, missions, personnes...

vendredi 1 mars 2024, 14:45

### **Organisation :**

Capacité à structurer son travail en fonction de certains paramètres: priorités, missions, personnes...

## **16** \* Planifier, gérer le temps

mardi 10 octobre 2023, 15:24

\*

Planifier, gérer le temps

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☐ 1 - Je respecte les délais, les horaires et interventions préétablis
- ☒ 2 - J'organise mon poste de travail en m'inscrivant dans le planning général
- ☐ 3 - Je priorise et classifie mes tâches dans un souci d'optimisation et de rentabilité.
- ☐ J'anticipe les aléas
- ☐ 4 - Je conçois une planification des tâches pour moi-même, pour mes équipes et les fournisseurs ou sous-traitants

vendredi 1 mars 2024, 14:45

\*

Planifier, gérer le temps

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☐ 1 - Je respecte les délais, les horaires et interventions préétablis
- ☒ 2 - J'organise mon poste de travail en m'inscrivant dans le planning général
- ☐ 3 - Je priorise et classifie mes tâches dans un souci d'optimisation et de rentabilité.
- ☐ J'anticipe les aléas
- ☐ 4 - Je conçois une planification des tâches pour moi-même, pour mes équipes et les fournisseurs ou sous-traitants

## **17** \* Agir

mardi 10 octobre 2023, 15:24

\*

Agir

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☐ 1 - Je sollicite de l'aide lorsque j'en ai besoin
- ☐ 2 - J'analyse les situations et prend des décisions adaptées au contexte

- ☒ 3 - J'analyse mon environnement et, si besoin, fait jouer mon droit de retrait et d'alerte
- ☐ 4 - Je fais preuve de créativité et sais gérer des situations imprévues

vendredi 1 mars 2024, 14:45

---

\*

Agir

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☐ 1 - Je sollicite de l'aide lorsque j'en ai besoin
- ☒ 2 - J'analyse les situations et prend des décisions adaptées au contexte
- ☐ 3 - J'analyse mon environnement et, si besoin, fait jouer mon droit de retrait et d'alerte
- ☐ 4 - Je fais preuve de créativité et sais gérer des situations imprévues

### **Fiabilité, souci du travail de qualité :**

Capacité à s'appliquer dans son travail, à s'imposer des normes de qualité et à les respecter

mardi 10 octobre 2023, 15:24

---

### **Fiabilité, souci du travail de qualité :**

Capacité à s'appliquer dans son travail, à s'imposer des normes de qualité et à les respecter

vendredi 1 mars 2024, 14:45

---

### **Fiabilité, souci du travail de qualité :**

Capacité à s'appliquer dans son travail, à s'imposer des normes de qualité et à les respecter

## **19** \* Identifier les attendus et les exigences

mardi 10 octobre 2023, 15:24

---

\*

Identifier les attendus et les exigences

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☐ 1 - J'identifie les exigences règlementaires associées à mon activité
- ☒ 2 - J'applique les consignes et procédures liées à mon activité
- ☐ 3 - J'identifie les écarts et réajuste mon action
- ☐ 4 - J'anticipe les risques liés au non-respect des exigences et attendus

vendredi 1 mars 2024, 14:45

---

\*

Identifier les attendus et les exigences

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☒ 1 - J'identifie les exigences règlementaires associées à mon activité
- ☐ 2 - J'applique les consignes et procédures liées à mon activité
- ☐ 3 - J'identifie les écarts et réajuste mon action
- ☐ 4 - J'anticipe les risques liés au non-respect des exigences et attendus

## **20** \* Etre méthodique et précis

mardi 10 octobre 2023, 15:24

---

\*

Etre méthodique et précis

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☐ 1 - J'identifie les outils et matériels liés à mon activité
- ☐ 2 - Je sélectionne et utilise les outils et matériels adaptés
- ☒ 3 - Je manipule les outils et matériels avec dextérité

- ☐ 4 - Je travaille de manière consciencieuse, dans les règles de l'art et avec une bonne productivité.
- ☐ Je veille à la qualité du travail réalisé par mes équipes

vendredi 1 mars 2024, 14:45

\*

Etre méthodique et précis

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☐ 1 - J'identifie les outils et matériels liés à mon activité
- ☐ 2 - Je sélectionne et utilise les outils et matériels adaptés
- ☐ 3 - Je manipule les outils et matériels avec dextérité
- ☒ 4 - Je travaille de manière consciencieuse, dans les règles de l'art et avec une bonne productivité.
- ☐ Je veille à la qualité du travail réalisé par mes équipes

## 21 \* Avoir le sens du service rendu

mardi 10 octobre 2023, 15:24

\*

Avoir le sens du service rendu

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☐ 1 - Je m'approprie les attentes des clients exprimées par le chef d'équipe
- ☒ 2 - J'organise mon activité de manière à répondre aux attentes des clients
- ☐ 3 - J'adopte une posture empathique lors de l'analyse des besoins avec le client
- ☐ 4 - Je propose des solutions réalistes adaptées au contexte du client

vendredi 1 mars 2024, 14:45

\*

Avoir le sens du service rendu

- ☐ 0 - Je me perçois en deçà du palier 1
- ☐ 1 - Je m'approprie les attentes des clients exprimées par le chef d'équipe
- ☒ 2 - J'organise mon activité de manière à répondre aux attentes des clients
- ☐ 3 - J'adopte une posture empathique lors de l'analyse des besoins avec le client
- ☐ 4 - Je propose des solutions réalistes adaptées au contexte du client



Parc Technologique du Canal 2 Rue Irène  
et Joliot Curie 31520 Ramonville-Saint-  
Agne

05 62 19 20 80

✉ [adrarinfo@adrar-formation.com](mailto:adrarinfo@adrar-formation.com)

Droits d'auteur © 2023 - ADRAR Formation

