# 检讨书

波涛队长，平谷蓝天的志愿者们：

2018年12月31日，救援活动结束后，我心情很沉重，喝了不少的酒，之后我在平谷蓝天的微信群里说了粗话，造成了很坏的影响。

第二天早上我看到前一天在群里的话，我非常后悔。我把过去的一些坏毛病带到了平谷蓝天，严重影响了平谷蓝天的形象。身为平谷蓝天的副队长，我本该时刻保持警惕，不论心情如何都不能随意在群里说粗话。但我做的不好，没能控制好自己，真心的请大家原谅。

平谷蓝天成立以来，在各位志愿者的支持下，我们做了一些事情，但做的还很不够。这几个月来，我一直在思考怎样才能做个更好，每次看到队训“少说多做、默默奉献、完善自我、善待他人”，我就明白了我缺点。我会按照队训的要求，更加严格的要求自己，请大家共同监督我。

再次为自己的不当行为向大家伙道歉，请大家原谅我，未来我会做得更好。