

# FORTUNA

¡Hacia el 2030!  
Chile

Lema 2026: “**Año del crecimiento vigoroso para una Soka Gakkai juvenil en todo el mundo**”

ENE 2026 • 193

## MENSAJE Año Nuevo 2026

¡Esforcémonos vigorosamente por el kosen-rufu, con exuberante vitalidad!

Por Minoru Harada | Presidente de la Soka Gakkai

LEMA 2026  
SOKA GAKKAI  
INTERNACIONAL

**“Año del crecimiento vigoroso para una Soka Gakkai juvenil en todo el mundo”**



*Sobre la prolongación de la vida*

**La fe existe para construir una vida larga y saludable**

*Disertación del maestro Daisaku Ikeda*



## Carta de la Soka Gakkai

### Preámbulo

Nosotros, las organizaciones y los miembros que integramos la Soka Gakkai en el mundo, adoptamos la misión y el objetivo de promover la paz, la cultura y la educación, con base en la filosofía de respeto a la dignidad de la vida proclamada por el budismo.

La constatación de numerosas crisis interrelacionadas nos muestra que la supervivencia y el florecimiento de la humanidad deben resultar de una tarea conjunta y colaborativa, sustentada en la conciencia de las relaciones indisolubles que nos unen a todas las formas de vida. Ya que la contribución de cada persona es necesaria, nadie debería ser excluido.

Creemos que las enseñanzas del budismo Nichiren ofrecen un medio para que cada uno de nosotros manifieste, en la realidad cotidiana, el potencial ilimitado de sabiduría, valentía y amor compasivo que existe en la vida humana. Por ende, aspiramos a forjar personas empoderadas para asumir los complejos desafíos que enfrenta la humanidad, y comprometidas a construir un mundo más justo y sostenible para las generaciones venideras.

Nosotros, las organizaciones que integramos la Soka Gakkai, izando las banderas de la ciudadanía global, la tolerancia activa y el respeto a la dignidad humana, y decididos a confrontar las amenazas que se ciernen sobre la humanidad mediante el compromiso indeclinable con la no violencia y con la cultura de paz, adoptamos esta carta enunciando los siguientes propósitos y principios.

## EN ESTA EDICIÓN

4

### Mensaje ¡Esforcémonos vigorosamente por el kosen-rufu, con exuberante vitalidad!

Por Minoru Harada, presidente de la Soka Gakkai

6

### Viviendo el budismo ¡Feliz año nuevo 2026! Enseñanzas para la vida diaria



9

### Fundamentos Diálogos con narrativa

Conceptos filosóficos del budismo Nichiren



12

### Mundo Soka Las reuniones de diálogo son la primera línea del kosen-rufu mundial

Espíritu de la Soka Gakkai



16

### Mis Inicios La construcción de un movimiento popular hacia una era de los derechos humanos

Para nuevos miembros y amigos Soka



18

### La vida de Nichiren Daishonin El exilio a Sado – parte 4

El gran juramento benevolente de trabajar  
para la felicidad de todas las personas

22

### División de Sucesores Nuevo año, nuevos objetivos y metas

Material para niños de 6 a 13 años y jóvenes de 14 a 18 años

29

### Lente Soka Actividades nacionales e internacionales

SGICH – SGI

37

### La nueva revolución humana Espíritu de búsqueda

Volumen 27, Capítulo 4

47

### Tema de Estudio Sobre la prolongación de la vida La fe existe para construir una vida larga y saludable

Disertación del maestro Daisaku Ikeda

|  |
|--|
| • Director: Fumio Imai   |
| • Editora: Elba Venegas  |
| • Comité Editorial:<br>Felipe Gajardo, Maite Santibáñez, Elba Venegas<br>Sección Sucesores: Silvia Alves   |
| • Diseño y Diagramación:<br>Daniela Vegas, Jimena Vera, Andrés Bavestrello   |
| • Fotografías: Patricio Medina, Rosario Cortés, Seikyo Shimbun   |
| • Representante legal: Fumio Imai  |
| • Dirección: Av. Hernando de Magallanes 1101<br>Las Condes-Santiago - Chile  |
| • Contacto: fortunadechile@gmail.com   |
| • Fortuna de Chile: Es una publicación independiente, editada por Soka Gakkai Internacional de Chile. Las opiniones aquí vertidas son de exclusiva responsabilidad de quienes las emiten. Fortuna de Chile autoriza la reproducción parcial o total de sus contenidos, siempre y cuando se cite la fuente. |

**LEMA 2026**  
SOKA GAKKAI  
INTERNACIONAL

**“Año del crecimiento vigoroso  
para una Soka Gakkai  
juvenil en todo el mundo”**

Lema SGI 2026: “Año del crecimiento vigoroso para una Soka Gakkai juvenil en todo el mundo”



---

**“La gran revolución humana de un solo individuo propiciará un cambio en el destino de una nación y, más aún, permitirá cambiar el destino de toda la humanidad”.**

**Daisaku Ikeda**

*2 de enero 1928 - 15 de noviembre 1923*





Miembros locales cantan la canción "Héroes de Okinawa" en el Centro de capacitación

de la Soka Gakkai de Okinawa (6 de octubre, 2019)

La Soka Gakkai es un espléndido mundo de camaradas que trabajan juntos por el kosen-rufu; es un reino construido con la lucha tesonera de los primeros tres presidentes, unidos por los lazos de maestro y discípulo, y dispuestos a poner en práctica el espíritu del Daishonin. Gracias a la lucha de los discípulos comprometidos, resueltos a hacer realidad la visión de su mentor, nuestra valiosa red de la SGI, tesoro de la humanidad, sin duda se propagará aún más extensamente en todo el mundo, a lo largo del futuro interminable.

[Texto completo en sección Estudio, pág. 47 de la presente edición]



## MENSAJE

# ¡Esforcémonos vigorosamente por el kosen-rufu, con exuberante vitalidad!

Por Minoru Harada - Presidente de la Soka Gakkai

*El budismo del sol se eleva como un faro brillante que disipa la oscuridad de nuestra época.*

*El budismo del sol resplandece irradiando cálidos rayos de esperanza a nuestros amigos que enfrentan adversidades.*

*El budismo del sol palpita, lleno de vida, en lo profundo de nuestro corazón, mientras avanzamos con firmeza en pos del kosen-rufu.*

Pase lo que pase, en cualquier circunstancia, los miembros de la Soka Gakkai desplegamos la vida exuberante de los Bodhisattvas de la Tierra y, colmados de alegría incontenible, emprendemos acciones dinámicas en el escenario de nuestra misión. Ese sublime espíritu refleja la esencia de estas palabras de Nichiren Daishonin: «Cuando el bodhisattva Prácticas Superiores irrumpió de la tierra, ¿acaso no lo hizo bailando?».<sup>1</sup>

La existencia del presidente Ikeda, de absoluto compromiso con su juramento, es y será eternamente nuestro modelo y referencia.

El 6 de enero de 1951, en los albores de un nuevo año y enfrentado a la peor crisis de sus empresas, Josei Toda transfirió a su amado discípulo todas sus disposiciones sucesorias, tanto públicas como privadas. El presidente Ikeda aceptó esta voluntad sin la más mínima duda, declarando: **«Siempre he estado preparado para entregarle mi vida entera, sin la menor lamentación».**

La fuerza impulsora para la victoria, en todas las cosas, nace del juramento que asume el discípulo, decidido a ponerse de pie en nombre de su maestro y de avanzar a su lado. Esta es la postura que debemos grabar en lo más profundo de nuestro ser.

Hace sesenta y cinco años, el día de Año Nuevo de 1961, el presidente Ikeda anunció: **«Estoy decidido a crear, en un año, una historia que valga por un siglo».** Ese 28 de enero, inició su primer viaje de orientación a países y territorios del continente asiático, y se lanzó a dar ese paso histórico y valiente abrigando en el corazón el fervoroso deseo de su mentor: llevar la luz del sol a los pueblos de Asia.

Con determinación inamovible, resuelto a concretar la transmisión del budismo al oeste como mandato del Daishonin, viajó por todo Asia con el espíritu de irrigar de *daimoku* la mismísima tierra. Alentó de todo corazón al pequeño número de miembros que se esforzaban allí, en aquel entonces y durante su visita, propuso iniciativas que, tiempo después, cobrarían forma en entidades como el Instituto de Filosofía Oriental y la Asociación de Conciertos Min-On. El presidente Ikeda vislumbraba constantemente un futuro en que la Soka Gakkai florecería como movimiento religioso global basado en el humanismo.

En enero de 1991, en la reunión de la sede central para responsables, el presidente Ikeda habló sobre la filosofía de vida del célebre actor cómico Charlie Chaplin (1889-1977) y enfatizó que cuantos más obstáculos encontrásemos en la lucha por el *kosen-rufu* y cuanto más valientemente los afrontásemos, más experimentaríamos con cada fibra de nuestro ser la «mayor de todas las alegrías»<sup>2</sup> de la Ley Mística.

Habiendo grabado en mi pecho este poderoso rugido de león, este año, una vez más, estoy decidido a dar todo de mí, por el logro de la budeidad de cada compañero de fe, por el establecimiento de la enseñanza correcta para asegurar la paz en la tierra, y por el logro de una paz duradera en el mundo.

Estamos justo en la mitad del camino hacia el final de la segunda serie de Siete Campanadas.<sup>3</sup> ¡Busquemos más que nunca la orientación de nuestro mentor para nutrir nuestra vida de vigorosa energía y avanzar con arrojo por el noble camino de la revolución humana!



Notas:

- 1) *El budismo del sol se eleva como un faro brillante que disipa la oscuridad de nuestra época.*
- 2) *El budismo del sol resplandece irradiando cálidos rayos de esperanza a nuestros amigos que enfrentan adversidades.*
- 3) *El budismo del sol palpita, lleno de vida, en lo profundo de nuestro corazón, mientras avanzamos con firmeza en pos del kosen-rufu.*



# ¡FELIZ AÑO NUEVO 2026!

*¡Feliz Año Nuevo! Esperamos que todos estén disfrutando de las fiestas del nuevo año. Enero es la oportunidad para iniciar un nuevo punto de partida y tomar decisiones renovadas. En esta entrega, nos gustaría presentar algunos aientos del maestro Daisaku Ikeda sobre temas como trazarse objetivos y la importancia de saludar a los demás. ¡Grabemos estas palabras inspiradoras en nuestro corazón y hagamos que sea un año de crecimiento vigoroso para una Soka Gakkai juvenil en todo el mundo!*

## SIGAN AVANZANDO HACIA SUS METAS, DE A UN PASO POR VEZ

El Año Nuevo es con frecuencia un momento para trazarse objetivos. Puede que alguno de ustedes ya se esté esforzando con entusiasmo hacia sus metas, mientras que a otros quizás les esté costando más decidir qué se propondrán. Una vez, al comienzo de año, el presidente Ikeda habló sobre la importancia del reto incesante para alcanzar nuestros objetivos y comparó este proceso al de escalar una montaña.

Juntos, iniciemos el año trazándonos metas y avanzando energicamente en pos de ellas.

Cuando se desafían hacia el logro de sus objetivos, pueden progresar enormemente. Cuanto más se armen de valor, más se acercarán a los sueños que anhelan y eso hará que cada día sea significativa y esté repleta de satisfacción. Es como escalar una montaña: cuanto más alto asciendan, más amplia e increíble será la vista que podrán disfrutar.

Lo importante es comenzar por donde puedan y darlo todo desafiándose en algo nuevo. A partir de ahí, como hacen los escaladores, sigan avanzando hacia su meta, de a un paso por vez.

De «Mensajes de nuestro planeta brillante».

## SALUDAR CÁLIDAMENTE A LOS DEMÁS, ABRE SU CORAZÓN

En Año Nuevo hay muchas oportunidades de intercambiar saludos con las personas que nos rodean. Este tipo de interacción con los demás es una manera sin igual de vincularnos con otros. El presidente Ikeda, quien se ha encontrado con líderes de todo el mundo, subrayó la trascendencia que tiene el saludo para forjar profundos lazos de amistad.

Mi maestro Josei Toda, el segundo presidente de la Soka Gakkai, me enseñaba una y otra vez la importancia de saludar cordialmente a las personas. Además de darme clase en diversas asignaturas académicas, también me instruyó sobre normas de cortesía y protocolo; entre ellas, cómo saludar a los demás.

La forma en que saludamos a otros refleja el propio corazón y transmite nuestra buena voluntad.

\*

A veces, hace falta valentía para saludar a una persona. Incluso si alguien parece difícil de tratar o poco amigable, recordemos que esa persona es un ser humano al igual que nosotros. Si se arman de valor y saludan a la gente con actitud alegre y cordial, podrán abrir las puertas de su corazón, sea cual fuere el estado de ánimo de los demás. Sus palabras también tienen el poder de infundir alegría a los amigos que se sienten solos o angustiados.

Cuando cada uno de ustedes saluda con entusiasmo, pueden iluminar el hogar, el aula y hasta el vecindario.

De «¡Remonten vuelo hacia el cielo de la esperanza!».

## JAMÁS PIERDAN DE VISTA SU PROPÓSITO

Aunque decidan dar lo mejor de sí, hay momentos en que les resultará difícil continuar, o incluso circunstancias en que se sentirán abatidos, con ganas de abandonar todo. Cuando ello ocurra, piensen en el propósito por el cual se están esforzando. El presidente Ikeda decía que mientras tengamos esperanza, podremos seguir avanzando.

Por favor, recuerden que cada esfuerzo que hagan los conducirá a hacer realidad sus sueños. Les pido que sigan esmerándose con optimismo, sintiendo que, a través de este desafío de hoy, están construyendo su propio castillo magnífico.

Los ideales y aspiraciones que ustedes abriguen en su corazón, y el propósito con el cual se empeñen, marcarán una enorme diferencia en su vida.

Espero sinceramente, que cada uno de mis preciados amigos de la División Futuro: viva con orgullo y convicción. Por favor, tengan nobles ideales y sean siempre fieles a ustedes mismos. Nunca pierdan de vista su propósito y sigan esforzándose por hacerlo realidad. Esto los llevará a crear en su corazón, un brillante castillo de felicidad y de victoria.

De «¡Remonten vuelo hacia el cielo de la esperanza!».

(Adaptación del artículo publicado en la edición del 1.º de enero de 2025 de Hope News. NL10487)



# CELEBRAR UN AÑO NUEVO COLMADO DE ESPERANZA Y DE FELICIDAD

Mientras la Madre Tierra se dispone a hacer otro viaje alrededor del Sol, en 192 países y territorios se están poniendo en marcha valientes Bodhisattvas de la Tierra con apasionado sentido de la misión en torno a un gran juramento por el kosen-rufu.

Los Bodhisattvas de la Tierra son discípulos que se esfuerzan con el mismo espíritu que el Buda; se ponen de pie con el mismo juramento que su mentor y continúan las acciones perseverantes y valerosas de su maestro.

Los miembros de la familia Soka hemos recibido con los brazos abiertos un Año Nuevo lleno de promesas, más decididos que nunca a hacer un nuevo comienzo y a emprender una nueva partida.

«¡En la vida, debemos tener esperanza!»,<sup>1</sup> declaró el maestro Josei Toda, segundo presidente de la Soka Gakkai, en un mensaje de Año Nuevo. Luego, se refirió a la nobleza de una vida abnegada, decidida a no ser vencida por ningún obstáculo, cuyo mayor anhelo sea la felicidad de todo el género humano. Observó, con profunda emoción, citando el sublime estado de vida de Nichiren Daishonin: «Hay una proeza monumental, deslumbrante como un magnífico palacio, en la forma en que el Daishonin mantuvo firmemente cada uno de sus sueños y anhelos de juventud, y en que los puso en práctica en su propia vida». <sup>2</sup>

Construir en nuestra vida un «magnífico palacio» de victorias

Tomemos como eterno modelo y ejemplo inspirador la dedicación altruista del Daishonin a propagar el Sutra del loto, su gran juramento. Superemos todos los obstáculos y construyamos cada uno un auténtico y «magnífico palacio» de victoria en la vida, dondequiera que vivamos en este planeta.

En el año 2015, el maestro Ikeda escribió un poema que refiere al corazón con que damos inicio a un nuevo año. A continuación, compartimos algunos fragmentos:

*«El año nuevo es la oportunidad para superar la inercia. Es la oportunidad para hacer surgir un "nuevo yo". Mantener la determinación de principio de año es la clave para generar un triunfo inimaginable al final. Una nueva decisión genera un año de avance, pero un corazón como siempre origina un año de retroceso. La clave está en cambiar uno mismo; renovarse uno mismo. Todo comienza a partir de la acción de iniciar "un nuevo yo"».*

El señor Toda concluyó aquel mensaje de Año Nuevo diciendo: «Plantemos los pies firmemente sobre la tierra y vivamos con esperanza. A la vez, ayudemos a otros a plantar los pies en la tierra y a iluminar de esperanza su vida».<sup>3</sup>

Avancemos entonces con la determinación imbatible de hacer de este 2026 un año de brillantes anhelos, de abundante felicidad para los demás y para nosotros mismos.

(Extracto del artículo publicado en la edición de enero de 2014 del Daibyakurenge. NL 7934)

<sup>1</sup> Toda, Josei: Toda Josei Zenshu (Obras completas de Josei Toda), Tokio: Seikyo Shimbunsha, 1983, vol. 3, pág. 291. Mensaje de Año Nuevo de 1957.

<sup>2</sup> Toda, Josei: op. cit., pág. 292.

<sup>3</sup> Toda, Josei: op. cit., págs. 292-293.

# DIÁLOGOS CON NARRATIVA

Más que una historia perfectamente contada, los jóvenes de hoy aprecian la autenticidad y les llega más conocer una narrativa que refleje de manera veraz los sentimientos de alguien, en la cual, a la vez de contar experiencias propias y reales, también hay cabida para reconocer fracasos o vulnerabilidades

Hiroshi Kainuma, profesor asociado de la Universidad de Tokio, adscripto a la Iniciativa Interfacultativa en Estudios sobre la Información, es un sociólogo que ha entrevistado a numerosos miembros de la Soka Gakkai, en el marco de su investigación sobre nuestra actividad tradicional de reuniones de diálogo, visitas domiciliarias y alientos personales. En un artículo que se publicó en el Seikyo Shimbun, este académico dijo lo siguiente: «La fortaleza de la Soka Gakkai se origina en sus reuniones de diálogo, que valoran como actividad central el hecho de que las personas se encuentren a conversar». Asimismo, reconoció el gran aporte de las visitas hogareñas y de los encuentros de aliento individual: «Aunque en la Soka Gakkai se incentiva a participar en las actividades al mayor número posible de personas, no creo que la organización hubiese

podido crecer en tal medida si no fuese un movimiento inclusivo, que presta la misma atención incluso a quienes no pueden asistir a sus reuniones».

Esta ha sido su conclusión: «En la sociedad japonesa de posguerra, la mayoría de las instituciones religiosas y hasta de las empresas comerciales han sido incapaces de mantener sus actividades en pie; con el tiempo han declinado o bien han desaparecido. En cambio, la Soka Gakkai ha sabido evolucionar, adaptando sus actividades a las circunstancias cambiantes cada vez que ha tenido que responder a cuestiones de fuerte repercusión social, como los desastres naturales o la pandemia de covid-19. En esta historia de resiliencia yace la gran fuerza de la Soka Gakkai».

## Fundamentos

En este momento, orientados a forjar y a acercar a las jóvenes generaciones, si queremos responder a los retos de la época debemos adaptar nuestras tradicionales reuniones de diálogo, visitas domiciliarias y alientos individuales a las características de estos tiempos.

En años recientes, se ha hablado mucho sobre la importancia de «establecer una narrativa», aunque esta expresión tiene diferentes interpretaciones según los ámbitos o las disciplinas.

No es lo mismo una «narrativa» que una «historia». Mientras que esta última no varía y se mantiene en líneas generales, aunque sea enunciada por personas distintas, la narrativa, en cambio, es un registro que transmite lo que el narrador siente mientras experimenta los hechos y expresa el sentido que le asigna a lo que ha vivido. Por ende, un mismo acontecimiento puede dar lugar a muchas narrativas, en función de las personas involucradas en él.

Una de las características de la actual generación de jóvenes es el énfasis que estos ponen a la autenticidad a la hora de evaluar a la gente y a las organizaciones. En otras palabras, observan si alguien les resulta genuino en su proceder, o si detectan intenciones manipulativas.

Por eso, más que una historia perfectamente cerrada, a estos jóvenes que aprecian la autenticidad les llega más conocer una narrativa que refleje de manera veraz los sentimientos de alguien, en la cual, a la vez de contar experiencias propias y reales, también hay cabida para reconocer fracasos o vulnerabilidades.

Con esto en mente, necesitamos prestar atención y ver si las experiencias o los informes de actividad que se ofrecen en las reuniones de diálogo, en las visitas hogareñas o en

los encuentros de orientación individual son historias o narrativas. Hemos tendido a enfocarnos demasiado en los resultados, pero cuando expresamos lo que sentimos a lo largo del proceso, quienes nos escuchan pueden identificarse con lo vivido en sentido real. E incluso si no hemos obtenido resultados tangibles o si aún no se ha concretado el objetivo que nos habíamos planteado, el desafío ya transmite un valor positivo de por sí.

En un seminario ofrecido por la Soka Gakkai en Kioto, la profesora emérita Yoko Yamada de la Universidad de Kioto —especialista en desarrollo evolutivo y psicología narrativa— dijo que admiraba la práctica del «enfoque narrativo» que se llevaba a cabo en nuestro movimiento; es decir, permitir a cada sujeto transformar su historia de vida en un relato positivo y crear por sí mismo un nuevo sentido, a través del proceso dialógico.

El diálogo es el factor esencial que infunde vida a nuestros encuentros, visitas hogareñas y alientos individuales. Allí palpita el espíritu fundamental de la Soka Gakkai, que es valorar a cada persona. Asimismo, muchos distritos están probando nuevas ideas en nuestras reuniones de diálogo, en plan tentativo, de acuerdo con la situación particular de cada comunidad local; por ejemplo, algunos están dividiendo la reunión en subgrupos más pequeños, por temas de debate específicos, para que todos los participantes tengan oportunidad de expresarse.

Sigamos empleando nuestra creatividad para innovar, mientras aprendemos de la sabiduría de los jóvenes y aceptamos sus propuestas de nuevas ideas.

(Extracto del discurso del presidente M. Harada, Abril 2024. NL 10283)

## LAS VISITAS HOGAREÑAS Y EL ALIENTO PERSONAL

*Las reuniones de diálogo, visitas hogareñas y aientos personales que realizamos a diario, mes tras mes, son el epítome de una sociedad sostenible, diversa e inclusiva, donde no se deja a nadie atrás. Aprovechemos nuestros encuentros mensuales, las visitas a los miembros y los diálogos interpersonales para fortalecer y enriquecer los lazos que hemos creado y hagamos que la juventud adquiera una mayor comprensión y valoración de nuestro movimiento. (Minoru Harada, 2024)*

El maestro Daisaku Ikeda, en Guías para los líderes que se esfuerzan en la primera línea del kosen-rufu (2016), expresó:

El aliento personal es una tradición de la Soka Gakkai. Como hemos puesto una impresionante energía en la tarea de visitar y alentar a los miembros personalmente, hoy en todo el mundo existen valores humanos que están contribuyendo al kosen-rufu. Yo también me he dedicado a encontrarme con los miembros de manera individual y a darles aliento sin escatimar mi corazón.

No se preocupen pensando si les falta elocuencia... Perseveren con actitud positiva. Recuerden que están llevando a cabo la noble tarea del Buda. Todos sus esfuerzos actuales son parte de una capacitación que los conducirá a ser excelentes líderes. La lucha que emprenden día a día, cada vez que salen a visitar a un miembro o se encuentran con alguien a dialogar sobre el budismo, les permitirá profundizar su riqueza espiritual y brillar de buena fortuna y de beneficios. (Alientos breves, 23 de marzo de 2014).

\*\*\*

Las reuniones numerosas pueden ser muy unidireccionales; son difíciles de aprovechar para que los miembros revelen su verdadero potencial. Un líder genuino es aquel que dialoga de manera profunda y directa con los demás, persona por persona; alguien que inspira a otros a ponerse de pie en la fe ofreciéndole un aliento cálido y considerado. La determinación que surge en el corazón de los miembros gracias a estos encuentros es duradera y potencia una enorme transformación.

Una ola agita el agua y forma muchísimas olas. De manera similar, el oleaje creado por las visitas que ustedes hacen a cada miembro, comprometiéndose sinceramente con su felicidad, puede dar lugar a una marea de avance. Este ha sido el secreto del actual desarrollo de la Soka Gakkai. (Discurso del 16 de diciembre de 1996).

\*\*\*

A la hora de visitar a un miembro, es importante que actúen con amabilidad y consideración en todos los sentidos.

Asimismo, cuando se sienten a dialogar, espero que lo hagan de manera cortés y respetuosa hacia la otra persona, al margen de las posiciones organizativas que ambos ocupen.

Por favor, nunca olviden que el sello distintivo del budismo Nichiren es la conducta digna, caracterizada por los buenos modales y por la sensatez. (Discurso del 2 de octubre de 1993).

\*\*\*

*La verdadera práctica budista  
transcurre en la línea del frente.  
Es allí donde siempre estarán  
los miembros  
cuyo corazón es el mío.*

(Daisaku Ikeda)



ORIENTACIÓN DEL MAESTRO DAISAKU IKEDA

## LAS REUNIONES DE DIÁLOGO SON LA PRIMERA LÍNEA DEL KOSEN-RUFU MUNDIAL

*El presidente Ikeda consideraba que estos encuentros grupales, de vida a vida, eran espacios primordiales para impulsar el kosen-rufu y forjar valores humanos. Alentaba a los responsables y los apoyaba de todo corazón entre bastidores, dedicándose con diligencia a las visitas hogareñas y a dar aliento y orientación individual a los miembros.*

La «fórmula» del éxito de esta clase de junta que fomenta una noble asamblea imbuida del respeto a todas las personas, se resume en la determinación inamovible de los líderes, la unión armoniosa entre ellos, y la disposición de reunir a nuevos participantes.

Minoru Harada actual presidente de la Soka Gakkai, recuerda que, en la oficina del presidente Ikeda, había un gráfico donde se mostraba la asistencia a estos encuentros celebrados en todo el país. Nuestro mentor solía prestar atención a los datos: ¿Había aumentado la participación con

respecto al mes anterior? ¿Los asistentes estaban disfrutando realmente de estos cónclaves? Cada mes, me conmovía observar el cuidado y la atención que Sensei prestaba a estos aspectos. De la misma manera, esforzémonos por crear reuniones de diálogo que podamos mostrar con orgullo a nuestro eterno maestro, en las cuales brille el espíritu de la juventud y donde cada persona sea el centro.

En febrero de 1975, de regreso a Japón al término de esa gira de orientación en el exterior que culminó con la fundación de la SGI, el presidente Ikeda mantuvo una serie de encuentros con diplomáticos de otros países y con importantes líderes e intelectuales, tanto japoneses como extranjeros. Asimismo, cada día se dedicó a visitar a los miembros y a brindar orientación personal a los integrantes de las divisiones de Jóvenes, de Estudiantes y Futuro, entre otros. Lo que estos actos denotaban era su convicción en que «el kosen-rufu es un gran tapiz que se extiende “horizontalmente” de persona a persona en todo el mundo y “verticalmente” de una generación a la siguiente».

¡Siguiendo la Tradición de la Soka Gakkai, emulemos el espíritu de iniciativa ejemplar que nos enseñó el maestro Ikeda y, como dignos discípulos, despleguemos un extraordinario tapiz de diálogo!

(Adaptación de la editorial del Presidente de la Soka Gakkai M. Harada publicada en la edición de febrero de 2025 del Daibyakurenge. NL10481)

\*\*\*

Respecto de las reuniones de diálogo, el maestro Daisaku Ikeda en su “Guía para los líderes que se esfuerzan en la primera línea del kosen-rufu”, orientó:

La práctica primordial para el Último Día de la Ley es transmitir Nam-myoho-renge-kyo a los semejantes. Es una actividad difícil, pero llena de recompensas.

Lo importante es orar de todo corazón al Gohonzon por la felicidad de esa persona a quien desean hablarle sobre el budismo. Luego, pueden salir a su encuentro y contarle sus propias experiencias de fe o el valor genuino que tiene la Soka Gakkai, con palabras seguras y sinceras.

No se inquieten pensando en los resultados inmediatos. Cuanto más se dediquen a este diálogo valiente, a más personas podrán alentar a relacionarse con el budismo. Espero que sigan desafiándose con perseverancia, de un modo que les resulte natural y auténtico, con el espíritu de un león. (Discurso del 27 de setiembre de 2005).

\*\*\*

El propósito de transmitir a otros las enseñanzas de Nichiren Daishonin no era solo incrementar el número de miembros, sino empoderar a todas las personas a ser felices. En tal caso, el incremento en la cantidad de participantes planteaba la necesidad de prestar más atención y cuidado a cada individuo. Había que dar orientación y sinceras palabras de aliento para que los miembros profundizaran su comprensión del budismo y para permitirles avanzar en la fe con alegría y valor.

La reunión de diálogo era el lugar donde transcurría ese contacto humano. Idealmente, estos intercambios —que se producían en el nivel organizativo más primario de la

Soka Gakkai— debían ser oasis de encuentro humanístico, donde floreciera el diálogo libre y abierto.

En aquella época (1961), los grupos solían estar formados por unas doce familias, lo cual ofrecía buenas condiciones para dialogar en intimidad y cercanía. Precisamente porque los grupos eran pequeños, la gente se sentía cómoda para hacer preguntas. Y como eran encuentros muy flexibles e informales, los contenidos se podían adaptar a las necesidades de cualquier nuevo integrante que hubiese concurrido ese día.

A medida que se expandiera la órbita de la felicidad en cada grupo y que los miembros se fortalecieran en la fe, las bases comunitarias de la Soka Gakkai echarían raíces más sólidas y amplias. (La nueva revolución humana, vol. 4, cap. 3).

\*\*\*

Para hacer una reunión de diálogo solo hacen falta dos personas; un encuentro de dos es una reunión de diálogo con todas las letras. Por ejemplo, si alguna vez llega una única persona a la reunión, démosle la bienvenida más entusiasta y digámosle: «¡Qué bueno! Hoy tendremos la oportunidad de dialogar más profundamente». Y, luego, empleen la reunión escuchando los problemas y pensamientos de su interlocutor.

El presidente Toda decía: «En las reuniones de Gakkai, aunque solo hayan asistido una o dos personas, lo importante es brindarles toda nuestra atención por entero, hablar con ellas sobre el budismo Nichiren y entablar una conversación sincera e inspiradora».

Dado que el presidente Toda entendía cabalmente la importancia de las reuniones de diálogo, por eso daba instrucciones tan detalladas sobre la forma de llevarlas a cabo. Además, era muy riguroso con la actitud de los líderes hacia estas reuniones.

Quisiera transmitirles algunas orientaciones sobre esta cuestión que he registrado en el transcurso de los años.

Cuando las mismas personas siempre repiten lo mismo, las reuniones de diálogo son monótonas y aburridas; en estos encuentros, se ha perdido de vista el propósito esencial de guiar a nuevas personas a practicar el budismo del Daishonin. Por favor, recuerden la importancia de invitar a nuevas personas a las reuniones de diálogo.

\*

Las reuniones de diálogo no son actividades donde los miembros se reúnen para escuchar hablar a un líder importante. Antes bien, son espacios donde todos pueden conversar sobre la fe de manera franca y abierta, y donde se genera un intercambio sincero, de persona a persona.

\*

Ya sea cuando les toca hablar en reuniones de diálogo o cuando dan disertaciones de estudio, los líderes deben despertar en el corazón de la gente el espíritu de la Soka Gakkai.

\*

Si la figura central tiene firme fe, la reunión de diálogo también puede manifestar los estados de budeidad y de bodhisattva.

\*

¡Sean oradores que inspiren! ¡Sepan escuchar! Según la manera en que ustedes comuniquen su mensaje, las personas se sentirán dispuestas a actuar con entusiasmo o no. A la gente no se la moviliza mediante reprimendas, presiones u órdenes.

Todas estas son importantes instrucciones que espero graben en su corazón, recuerden y pongan en práctica. (Discurso del 7 de setiembre de 2006).

\*\*\*

Las reuniones de diálogo deben ser espacios amenos y entretenidos, adonde podamos invitar a nuestros amigos, que brinden inspiración y vitalidad a los nuevos miembros. Pero, a la vez, también es importante que las personas que no pueden llegar asiduamente a las actividades regresen a sus hogares satisfechas, sintiendo que la reunión fue estupenda y que valió la pena haberse esforzado por concurrir. Para crear este tipo de encuentros, las personas responsables de planificarlos deben deliberar minuciosamente, y establecer el contenido que mejor refleje la idiosincrasia de ese vecindario u organización local.

Hay otras medidas prácticas que los líderes pueden adoptar en el período que va entre una reunión y la siguiente. Por ejemplo, tomar la iniciativa de visitar o de encontrarse los miembros del barrio mostrando afecto e interés por su bienestar. Estos contactos humanos redundarán en el éxito y el buen resultado de la reunión siguiente.

Siempre debemos ser considerados con las personas que abren sus hogares para las actividades de la Soka Gakkai. Ya que en cada reunión suele haber un gran movimiento de personas que entran y salen, debemos extender esa misma consideración a los vecinos. (Discurso del 30 de setiembre de 2009).

(NL8280)

## DÍA TRAS DÍA Y MES TRAS MES

En esta serie, se presentan extractos de los escritos del presidente Ikeda publicados diariamente en japonés en el *Seikyo Shimbun*. Algunos de estos textos han sido adaptados o editados por razones de maquetación del diario. En ciertos casos, se incluirán traducciones actualizadas de materiales antes publicadas en español.

Ampliar los lazos de amistad es una fuente de alegría en la vida. Brindemos nuestro cálido aliento a los nuevos y viejos amigos por igual.

—*Serie de ensayos «Crear juntos la nueva era del "kosen-rufu"».*

A veces, un simple comentario puede causarnos angustia o, inspirar coraje. Prestar suma atención a las palabras que usamos, revela la profundidad de nuestra consideración hacia los demás.

—*«La nueva revolución humana», vol. 4, cap. «Tormenta de primavera».*

«Cada mañana nos levantamos con el Buda, y cada noche concluimos la jornada con el Buda».¹ Empezar cada día con vigor es fuente de crecimiento y victoria en todas las esferas.

—*Sabiduría para ser feliz y crear la paz, 17.5.*

Nichiren Daishonin nos exhorta: «[S]ean un millón de veces más cautelosos que antes».² ¡Vivamos cada día sin el mínimo descuido, con rebosante vitalidad, dando prioridad a la salud y a la seguridad!

— *Discurso en la conferencia de representantes por división, agosto de 2004.*

Es importante tener ansias de desarrollarse. Aspirar siempre a un mayor crecimiento y no dejar de avanzar dan paso a nuestra creatividad e ingenio.

—*«La nueva revolución humana», vol. 27, cap. «Espíritu de búsqueda».*

El poder de la Ley Mística nos permitirá expresar la individualidad y las cualidades específicas potenciadas al máximo. Cada uno posee una misión que nadie más puede cumplir.

—*Serie de estudios «Una religión de revolución humana».*

Con el paso del tiempo, la gente naturalmente admirará nuestra oración y esfuerzos, y cada uno gozará de elogios y reconocimiento de otros. Así de inmenso es el poder benéfico de la Ley Mística. ¡Avancemos cada jornada con sabiduría para cumplir nuestra misión como Bodhisattvas de la Tierra!

— *Serie de ensayos «Grabemos en el corazón los escritos del Daishonin».*

En todos los aspectos de la vida lo que importa es cómo terminamos. Ya sea en nuestro esfuerzo por el kosen-rufu o en el trabajo, lo esencial es cerrar con broche de oro.

— *Discurso en la conferencia de representantes, agosto de 2006.*

Notas:

1) *The record of the orally transmitted teachings (Registro de las enseñanzas transmitidas oralmente)*, trad. por Burton Watson, Tokio: Soka Gakkai, 2004, pág. 83.

2) Véase *El Héroe del Mundo*, en *Los escritos de Nichiren Daishonin*, Tokio: Soka Gakkai, 2020, pág. 839.



## PROPIUESTA DE PAZ DEL MAESTRO DAISAKU IKEDA

# La construcción de un movimiento popular hacia una era de los derechos humanos

*A continuación, se transcribe texto de la propuesta de paz presentada por el presidente de la SGI, Daisaku Ikeda, en conmemoración del día de la SGI, 26 de enero de 2018.*

La Soka Gakkai Internacional (SGI) se fundó el 26 de enero de 1975 en la Primera Conferencia por la Paz Mundial, celebrada en la isla de Guam, donde aconteció la batalla más encarnizada entre las fuerzas militares norteamericanas y japonesas, y donde perecieron innumerables civiles inocentes durante la Segunda Guerra Mundial.

La SGI es una institución global que enmarca las actividades de todas las organizaciones independientes de la Soka Gakkai en el mundo, y apoya la fe y la práctica budista de una membresía internacional cada vez más numerosa. La visión del entonces presidente de la Soka Gakkai, Daisaku Ikeda, fue hacer de Guam el punto de partida simbólico de este movimiento, concebido como una red de individuos comprometidos a promover el entendimiento entre culturas y a establecer la paz.

Al encuentro fundacional asistieron unos 158 representantes, provenientes de 51 países y territorios del mundo. En aquella jornada memorable, que hoy se celebra como el Día de la SGI, Ikeda asumió, a pedido de los presentes, la presidencia de la nueva organización.

En su discurso inaugural, enfatizó que el budismo es una filosofía de respeto a la dignidad de la vida y declaró con vehemencia que se consagraría a promover una paz

duradera. También alentó a los participantes a vivir con altruismo dedicando sus nobles vidas a sembrar por el mundo las semillas de paz de la Ley Mística.

\*

## LA LLAMA DE LA BONDAD HUMANA

Además de ser el año en que se aprobó la DUDH, 1948 también marcó el inicio de las políticas de apartheid o segregación racial en Sudáfrica. Nelson Mandela (1918-2013), quien luego llegaría a ser presidente electo de Sudáfrica, canalizó en la lucha por desmantelar el apartheid sus propios sentimientos de indignación y de dolor por las injusticias y la discriminación que él había debido afrontar. Tuve el placer de dialogar con el expresidente Mandela en octubre de 1990, ocho meses después de que el líder saliera de la cárcel.

En su autobiografía, Mandela describe la motivación que, en su juventud, lo inspiró a luchar por la libertad:

*[L]a continua acumulación de pequeñas ofensas, las mil indignidades y momentos olvidados, despertaron mi ira y mi rebeldía, y el deseo de combatir el sistema que oprimía a mi pueblo.<sup>1</sup>*

<sup>1</sup> Mandela: El largo camino hacia la libertad, 105.

## Mis Inicios

Pese al brutal tratamiento que debió soportar en prisión, el corazón de Mandela jamás se dejó envolver por el odio, porque aun en los momentos más duros de su encarcelamiento se aferró a ese «ápice de humanidad»<sup>2</sup> que veía en los guardias, y se alimentó de él para seguir de pie.

El expresidente Mandela, consciente de que no todos los blancos odiaban a los negros, se esforzó por aprender a hablar afrikáans, el idioma de los carceleros, y usó la lengua de estas personas para dialogar con ellas y transformar su forma de pensar. Hasta su despótico guardián se permitió exhibir cierta consideración hacia él por primera vez, al dejar su puesto de trabajo. Esta respuesta inesperada hizo entender a Nelson Mandela que la falta de humanidad de ese carcelero «le había sido impuesta por un sistema inhumano».<sup>3</sup>

Durante sus veintisiete años de reclusión —casi diez mil días privado de la libertad—, el expresidente Mandela cultivó la convicción inamovible de que «la bondad del hombre es una llama que puede quedar oculta, pero que nunca se extingue».<sup>4</sup> Ya liberado y al frente de la nación como jefe de Estado, adoptó medidas para proteger la vida y la dignidad de todas las personas por igual, negras o blancas.

El budismo practicado por los miembros de la SGI destaca el ejemplo del bodhisattva Jamás Despreciar, cuya práctica tenaz tiene mucho en común con la convicción antes expresada: la llama de la bondad humana podrá ocultarse, pero jamás extinguirse. El bodhisattva Jamás Despreciar aparece en el Sutra del loto, la escritura que representa la consumación de todas las enseñanzas impartidas por el buda Shakyamuni. Este bodhisattva, fiel a su juramento de jamás menospreciar a otro ser humano, ni siquiera siendo él mismo despreciado, se inclinaba en reverencia ante cada persona que conocía. Muchas veces la gente respondía con insultos y diversas formas de maltrato, pero él rehusaba abandonar su práctica de alentar a los semejantes con estas palabras: «Usted puede, con toda certeza, manifestar la Budeidad».

El expresidente Mandela, pese al cruel tratamiento que sobrellevó en prisión, jamás permitió que flaqueara su confianza en la humanidad inherente a cada persona. De manera análoga, el bodhisattva Jamás Despreciar mantuvo

hasta el final su fe en la incomparable dignidad del otro, incluso frente al desdén de sus congéneres.

Nichiren (1222-1282), quien se basó en la enseñanza del Sutra del loto sobre la dignidad de todas las personas para difundir el budismo en el Japón del siglo xiii, explica que la intención de dicho sutra queda cristalizada en la conducta del bodhisattva Jamás Despreciar. Al respecto, escribe:

*¿Qué significa el profundo respeto que el bodhisattva Jamás Despreciar sentía hacia todas las personas? El propósito con el cual nació en este mundo el buda Shakyamuni, señor de las enseñanzas, yace en su comportamiento como ser humano.<sup>5</sup>*

En verdad, las iniciativas de Shakyamuni para encender una llama de esperanza en el corazón del pueblo no respondían a una capacidad sobrenatural o trascendental inmanente a su persona, sino a su deseo —un deseo absolutamente humano— de aliviar el sufrimiento de sus semejantes.

Nichiren describió este poder transformador de la vida de la siguiente manera: «Somos el padre y la madre de este Buda de la perfecta iluminación, y el Buda es el hijo que damos a luz». Cada persona que actúa en bien de los otros mientras afronta el peso de sus propias dificultades manifiesta la esencia original y la misión de iluminar el ámbito social con la luz de la dignidad.

Lo mismo puede decirse de los derechos humanos; estos no son algo que vengan a concedernos las leyes o los tratados. El imperativo de proteger la libertad y la dignidad de todos los pueblos surge de saber que cada uno de nosotros es intrínsecamente preciado e irreemplazable.

Como se aprecia en la vida del doctor Humphrey y del expresidente Mandela, las personas que han podido insuflar vida en el enfoque jurídico sobre los derechos humanos son las que, aun habiendo sufrido en carne propia la discriminación y la violación de sus derechos, rehusaron consentir que otros padecieran las mismas aflicciones y trabajaron para derribar las duras barreras sociales, una tras otra.

(Extracto y adaptación de la Propuesta de Paz de 2018, La construcción de un movimiento popular hacia una era de los derechos humanos. NL 8727)

<sup>2</sup> Ib., 645.

<sup>3</sup> Ib., 479.

<sup>4</sup> Ib., 645.

<sup>5</sup> Nichiren: Los escritos de Nichiren Daishonin, 893.

## NICHIREN DAISHONIN:

### EL GRAN JURAMENTO BENEVOLENTE DE TRABAJAR PARA LA FELICIDAD DE TODAS LAS PERSONAS



#### Entrega N.o 16: El exilio a Sado – Parte 4

**Los disturbios del segundo mes de 1272<sup>1</sup> hicieron realidad la advertencia de Nichiren Daishonin, quien había vaticinado el surgimiento de rebeliones internas en el país.**

En *El comportamiento del devoto del «Sutra del loto»*, Nichiren escribe que un mes antes, luego del debate de Tsukahara, le había preguntado al condestable interino de Sado, Homma Shigetsura, cuándo pensaba viajar a Kamakura. (Se cree que Shigetsura solía trasladarse regularmente entre Sado y Kamakura, donde vivía su señor feudal, Hōjō Nobutoki).

Shigetsura había respondido que lo haría «alrededor del séptimo mes», a lo cual Nichiren respondió:

Pronto estallarán luchas armadas en Kamakura.  
Debe viajar a toda prisa y distinguirse en la batalla;  
si lo hace, será recompensado con feudos. Ya que  
sus guerreros son célebres en toda la provincia de  
Sagami, si por quedarse aquí cuidando los cultivos

**Ilega demasiado tarde a la batalla, su nombre caerá en la deshonra.<sup>2</sup>**

Al parecer, esta observación dejó perplejo a Shigetsura, quien no hizo comentarios al respecto.

Pero el decimoctavo día del segundo mes llegaron a Sado noticias sobre los disturbios. Shigetsura entendió, entonces, que esas eran las luchas internas a las que se había referido Nichiren. Sorprendido por la exactitud de la predicción, dijo: «Ahora veo que los mongoles nos atacarán con certeza, y es también cierto que los creyentes del Nembutsu están condenados al infierno del sufrimiento incesante. Jamás volveré a entonar el Nembutsu».<sup>3</sup> Luego, se dirigió a toda prisa a Kamakura.

#### Abutsu-bō y la monja laica Sennichi se convierten a la fe

Alrededor de esa misma época, más residentes de Sado comenzaron a aceptar la fe en las enseñanzas de Nichiren. Entre ellos, Abutsu-bō y su esposa, la monja laica Sennichi.

A pesar de que el administrador local y los creyentes del Nembutsu montaban una guardia estricta en la choza de Nichiren a fin de evitar todo acercamiento con la población, sus seguidores encontraban la manera de apoyarlo; algunos se aproximaban al amparo de la noche para dejarle comida.

Sus discípulos de Kamakura y de la provincia de Shimōsa, como Shijō Kingo, Nichimyō y Toki Jōnin, también viajaban a Sado o enviaban mensajeros.

Ciertos seguidores —entre ellos, Nikkō— se mantuvieron a su lado y afrontaron las dificultades junto a Nichiren.

Este, tiempo después, enviaría una carta de agradecimiento sincero a la monja laica Sennichi:

**Jamás, en ninguna de mis existencias, olvidaré que, en horas como estas, usted, trayendo a su lado a Abutsu-bō cargado de provisiones a las espaldas, se aventuró una y otra vez al amparo de la noche para prestarme su ayuda. ¡Fue como si, de pronto, hubiera renacido en la provincia de Sado mi madre fallecida!**<sup>4</sup>

Debido al apoyo prestado por Abutsu-bō y Sennichi a Nichiren, las autoridades expulsaron a ambos de sus tierras, los multaron y les confiscaron su vivienda.<sup>5</sup> Nichiren jamás olvidó la sinceridad de este matrimonio y continuó agradeciéndoles durante el resto de su vida.

Alrededor del cuarto mes de ese año (1272), las autoridades transfirieron a Nichiren a un lugar llamado Ichinosawa, en la aldea de Ishida,<sup>6</sup> donde quedó bajo la custodia de un adepto del Nembutsu conocido como el sacerdote laico Ichinosawa. No se sabe en detalle por qué razón fue trasladado desde la choza en ruinas de Tsukahara a la residencia del sacerdote laico. Algunas fuentes sugieren la intención de mejorar el trato a Nichiren, mientras que otras la interpretan como un intento de aislarlo de Abutsu-bō y de otros seguidores que vivían cerca de Tsukahara.

Hubo varios discípulos que lo acompañaron a Ichinosawa, pero el oficial responsable solo les proveía magras raciones de comida, y esta escasez creó condiciones desesperantes de supervivencia.<sup>7</sup>

Poco a poco, a la par de sentir cada vez mayor admiración a Nichiren, el sacerdote laico Ichinosawa se ocupó de cubrir sus necesidades básicas. En esta época, su esposa comenzó a practicar las enseñanzas de Nichiren Daishonin. Años más tarde, a raíz de la muerte del sacerdote laico, Nichiren mencionaría su agradecimiento por la ayuda recibida en una carta destinada a la monja laica Sennichi, donde se lee: «Sin embargo, sé muy bien que el sacerdote laico Ichinosawa salvó mi vida en varias ocasiones ocultándome en un pasillo de su residencia».<sup>8</sup>

Este pasaje permite pensar que Nichiren enfrentó situaciones de peligro reiteradas veces, en las cuales fue protegido por el sacerdote laico.

## Nichiren escribe *El objeto de devoción para observar la vida*

En el vigesimoquinto día del cuarto mes de 1273, un año después de ser trasladado a Ichinosawa, Nichiren concluyó *El objeto de devoción para observar la vida*, cuyo título completo es *El objeto de devoción para observar la vida, establecido en el quinto período de quinientos años posterior a la muerte de El Que Así Llega*. En ese tratado, elucida el objeto de devoción de Nam-myoho-renge-kyo que todos los seres del Último Día de la Ley deben abrazar para alcanzar la budeidad.

El «quinto período de quinientos años posterior a la muerte de El Que Así Llega» se refiere al «quinto período de quinientos años» tras la muerte de Shakyamuni, también conocido como el comienzo del Último Día cuando aparece en el mundo el bodisatva Prácticas Superiores. El término «establecido» se refiere al inicio de las actividades de propagación de este bodisatva.

«Observar la vida» indica la práctica para los seres en el Último Día de la Ley, que es entonar Nam-myoho-renge-kyo, la esencia del *Sutra del loto*. Esta es la práctica eficaz para lograr la iluminación.

El término «objeto de devoción» denota la devoción a la enseñanza esencial<sup>9</sup> que todos los seres del Último Día de la Ley deben venerar.

Por eso, como sugiere el título de este tratado, el escrito elucida el objeto de devoción de la enseñanza esencial que deberá ser difundida por primera vez por el bodisatva Prácticas Superiores, líder de los Bodisatvas de la Tierra, a comienzos del Último Día de la Ley. Y Nichiren fue quien asumió la tarea del bodisatva Prácticas Superiores.

## La enseñanza de abrazar el Gohonzon es en sí observar la propia vida

En *El objeto de devoción para observar la vida* Nichiren comienza introduciendo pasajes del sutra que dan sustento al principio de los tres mil aspectos contenidos en cada instante vital.<sup>10</sup> Luego, citando pasajes del quinto volumen de *Gran concentración e introspección*, del gran maestro Tiantai, identifica la doctrina de los tres mil aspectos contenidos en cada instante vital como la enseñanza suprema de Tiantai.

A continuación, explica el significado de «observar la vida».

Esta frase se aplica a los seres vivientes que perciben la existencia en la totalidad de los diez estados<sup>11</sup> en su propia vida. Esto significa que la vida de las personas comunes del Último Día de la Ley está dotada de estos diez mundos, de los cuales forma parte el estado de budeidad, que podemos develar y manifestar en respuesta a las condiciones o causas externas adecuadas. Lo más importante de este punto es que los seres humanos comunes poseemos el estado de budeidad, la condición de vida más elevada.

A modo de conclusión, Nichiren declara con respecto a «observar la vida»:

[L]as prácticas de Shakyamuni y las virtudes que adquirió como consecuencia de ellas están contenidas, en su totalidad, en los cinco ideogramas de Myoho-renge-kyo. Si creemos en estos cinco caracteres, naturalmente nos serán concedidos los mismos beneficios que obtuvo Shakyamuni.<sup>12</sup>

En concreto, la práctica que posibilita que las personas logren la budeidad en el Último Día de la Ley es creer y mantener la fe en el Gohonzon de Nam-myoho-renge-kyo que reveló Nichiren. Esto nos permite cumplir el objetivo de la práctica de «observar la vida», que es alcanzar la budeidad. A esto se refiere la enseñanza de que «creer en el Gohonzon es, en sí, observar la propia vida».

En el Día Medio de la Ley,<sup>13</sup> el gran maestro Tiantai empleó el principio de los tres mil aspectos contenidos en cada instante vital para exponer en forma teórica la posibilidad de lograr la iluminación. Por el contrario, Nichiren encontró un método práctico que cualquier persona del Último Día de la Ley puede utilizar para manifestar la budeidad. Esto consiste en aceptar el Gohonzon y creer en él; es decir, tener fe y entonar Nam-myoho-renge-kyo frente al Gohonzon.

## El objeto de devoción que debe adoptarse en el Último Día de la Ley

Nichiren reveló el objeto de devoción en que las personas del Último Día de la Ley, debemos creer y adoptar como base de nuestra práctica.

Primero, enumera los objetos de devoción —es decir, las figuras de diferentes budas— mencionados en los sutras predicados por Shakyamuni en los más de cincuenta años iniciales de su predicción desde que logró la iluminación. Luego afirma que, de todos ellos, el que más se destaca como buda que se iluminó en el remoto pasado es Shakyamuni. Esta identidad es la que se revela en la enseñanza esencial, o última parte, del *Sutra del loto*.

Nichiren luego expresa que las personas a quienes Shakyamuni confió la propagación de Nam-myoho-renge-kyo —corazón de la enseñanza esencial del sutra— en la época posterior a su muerte no son otros que los Bodisatvas de la Tierra. Esto queda reflejado en el objeto de devoción que él inscribió, en cuyo centro se lee Nam-myoho-renge-kyo, y que representa la Ceremonia en el Aire donde Shakyamuni predica el capítulo «La duración de la vida» del *Sutra del loto*.

A continuación, explica los cinco niveles de análisis sobre la revelación,<sup>14</sup> con los cuales demuestra que el objeto de devoción que permite a las personas comunes del Último Día de la Ley lograr la iluminación es Nam-myoho-renge-kyo, la semilla de la budeidad a la cual despertó el Buda eterno.

Más adelante afirma que en la misma época en que redacta este texto se producen las calamidades de la invasión extranjera y las luchas internas, y es en ese momento cuando los Bodisatvas de la Tierra surgirán y revelarán el objeto de devoción de la enseñanza esencial.

En conclusión, Nichiren escribe: «**El Buda, con profundo amor compasivo hacia los que no podían reconocer la joya de la doctrina de los tres mil aspectos contenidos en cada instante vital, la envolvió en los cinco caracteres [de Myoho-renge-kyo], y con ella adornó el cuello de las personas ignorantes de la última época**».<sup>15</sup>

Podemos leer este pasaje como una referencia al profundo amor compasivo con que Nichiren inscribió el Gohonzon de Nam-myoho-renge-kyo para que todas las personas del Último Día de la Ley creyeran en él. A partir de ese momento, Nichiren continuó escribiendo una carta tras otra, proclamando ampliamente que su enseñanza sería propagada en todo el mundo y en el distante futuro.

Mientras esto ocurría, sus detractores conspiraban para poner fin a su vida.

(Continuará.)

(Traducción de la edición de setiembre de 2023 del *Daihyakurenge*, revista mensual de estudio de la Soka Gakkai.)

## Orientación del Ikeda Sensei

Si bien se conservan decenas de cartas de este período, no hace falta decir que Nichiren Daishonin escribió cada una de ellas, con el firme deseo de guiar a todos hacia la iluminación, mientras él mismo enfrentaba circunstancias extremas, que lo empujaban hasta los límites de la resistencia humana. Debemos reflexionar profundamente sobre este espíritu que asumió Nichiren... [...]

De hecho, es cierto que como resultado de la gran persecución de 1271, la organización de los creyentes en Kamakura quedó prácticamente desmantelada durante cierto tiempo. No creo que su reconstrucción haya sido simplemente una cuestión en que sus seguidores, quienes habían quedado muy dispersos, se volvieran a reunir casualmente. Antes bien, pienso que las personas que practicaban con el mismo espíritu de lucha que Nichiren respondieron a la clara orientación que este les transmitía desde Sado y, así fortalecidas, se lanzaron a construir una unión armoniosa de «distintas personas con un mismo propósito» mucho más fuerte que antes. ¿No es esta la verdadera imagen de los discípulos de Kamakura durante el exilio del Daishonin en Sado?<sup>16</sup>



*En un comentario sobre el pasaje: «Si en cada instante vital condensamos los dolores y los desvelos de millones de kalpas, a cada momento surgirán en nosotros los tres cuerpos del Buda, de los cuales estamos eternamente dotados»,<sup>17</sup> Ikeda Sensei expresa:*

Cuando luchamos por el *kosen-rufu*, concentrando en cada instante cien millones de eones de esfuerzo, el inmenso estado de la budeidad se manifiesta en nuestro ser a cada momento. Así, surgen en la vida las tres propiedades iluminadas

que siempre hemos poseído en forma primigenia: sabiduría, coraje y amor compasivo.

El Daishonin reveló el Gohonzon para enseñarnos sobre esta fuerza vital sin límites. Con el Gohonzon como espejo inmaculado, debemos creer firmemente en la existencia de esta clase de fortaleza vital en nuestro interior, en nuestros amigos y, de hecho, en todas las personas. [...]

El «objeto de devoción para observar la vida» representa un cambio radical en lo que se entiende por «objeto de devoción». Aquí hallamos la esencia de una «religión para la humanidad», que respeta de manera suprema el potencial humano y torna posible una transformación real. [...]

Nichiren Daishonin esclareció la grandeza del ser humano en el sitio de ejecución de Tatsunokuchi. De ahí que pudo plasmar en forma gráfica la Ley esencial que permite a todas las personas desplegar su potencial supremo como seres humanos.

El Gohonzon cristaliza el juramento del Daishonin de conducir hacia la iluminación a todas las personas. Es el «objeto de devoción para observar la vida» establecido por Nichiren Daishonin.<sup>18</sup>



#### Notas:

1) Disturbios del segundo mes: En el segundo mes de 1272, una facción del clan gobernante Hōjō se alzó en rebelión; esto desató luchas armadas en Kamakura, sede del gobierno militar, y en Kioto, capital del imperio, respectivamente.

2) El comportamiento del devoto del «Sutra del loto», en Los escritos de Nichiren Daishonin (END), Tokio: Soka Gakkai, 2020, pág. 811.

3) Ib., pág. 812.

4) El sutra de la verdadera retribución, en END, pág. 977.

5) Véase ib.

6) Ichinosawa, en la aldea de Ishida: Actualmente, Ichinosawa, en la ciudad de Sado.

7) Véase Carta al sacerdote laico Ichinosawa, en END, pág. 554.

8) El sutra de la verdadera retribución, en END, pág. 978.

9) Mientras que «enseñanza esencial» se usa para referirse a los últimos catorce capítulos del Sutra del loto, en los cuales Shakymuni revela que manifestó la budeidad originalmente en el remoto pasado, en algunos de sus escritos Nichiren usa el término «enseñanza esencial» para referirse a Nam-myoho-renge-kyo, la enseñanza esencial para el logro de la budeidad en el Último Día de la Ley.

10) Tres mil aspectos contenidos en cada instante vital: Principio según el cual la totalidad del mundo fenoménico, incluido el estado de vida de la budeidad, existe en cada instante de la vida de una persona común. Revelado por el gran maestro Tiantai en el quinto volumen de su obra Gran concentración e introspección y basado en las enseñanzas del Sutra del loto, fue expuesto como método de práctica para comprender el misterio de la mente y la dificultad de plasmarlo en un concepto. Gran concentración e introspección fue una disertación ofrecida por el gran maestro Tiantai y recopilada por su discípulo Zhanan (o Chang-an), en la cual sistematiza en detalle la práctica budista meditativa para la concentración e introspección.

11) Diez estados: Diez estados que existen en los seres vivientes. Tradicionalmente, en el budismo se los concebía como diez mundos diferentes en los que podían nacer los seres vivos. Pero, desde el punto de vista del Sutra del loto, se los considera diez condiciones o estados de vida potenciales, presentes en todos los seres. Desde el más bajo hasta el más elevado, son: 1) el estado de infierno, 2) el de las entidades hambrientas, 3) el de los animales, 4) el de los asuras, 5) el de los seres humanos, 6) el de los seres celestiales, 7) el de los que

escuchan la voz, 8) el de los que toman conciencia de la causa, 9) el de los bodhisattvas y 10) el de los budas. El gran maestro Tiantai enseñó la posesión mutua de los diez estados, en la cual cada uno de los diez estados contiene a los otros nueve; esto los vuelve también estados de vida potenciales. Significa que toda persona posee el estado de budeidad latente, y la posibilidad de manifestarlo, en cualquier estado de vida que esté exhibiendo en ese instante.

12) El objeto de devoción para observar la vida, en END, pág. 385.

13) Día Medio de la Ley: También «período de la Ley falsa». Segundo de los tres períodos posteriores a la muerte de Shakymuni, en que sus enseñanzas se vuelven progresivamente más formales, y el vínculo de la gente con la enseñanza se debilita. A raíz de ello, cada vez menos personas pueden lograr la iluminación a través de su práctica. Según algunas fuentes, luego del Primer Día de la Ley —el período de mil años posterior a la muerte del Buda—, sigue el Día Medio de la Ley, también de mil años.

14) Cinco niveles de análisis sobre la revelación: En El objeto de devoción para observar la vida, Nichiren explica que la esencia del budismo se encuentra en la enseñanza implícita en el capítulo «La duración de la vida». Para ello, analiza con el criterio de tres categorías —preparación, revelación y transmigración— los cinco niveles de enseñanzas: 1) todas las enseñanzas de Shakymuni; 2) el Sutra del loto triple (El Sutra de los infinitos significados, el Sutra del loto de ocho volúmenes, y el Sutra del loto Sabio Universal); 3) el Sutra de los infinitos significados y la enseñanza teórica (primera mitad) del Sutra del loto; 4) la enseñanza esencial (segunda mitad) del Sutra del loto y el Sutra Sabio Universal, y 5) la enseñanza implícita en el capítulo «La duración de la vida» (16.0) del sutra. El propósito de Nichiren es mostrar que Nam-myoho-renge-kyo es la enseñanza que debe ser practicada y propagada en el Último Día de la Ley.

15) El objeto de devoción para observar la vida, en END, pág. 397.

16) IKEDA, Daisaku: «Goshō no sekai» (El mundo de Los escritos de Nichiren Daishonin), en Ikeda Daisaku zenshu (Obras completas de Daisaku Ikeda), Tokio: Seikyo Shimbunsha, 2009, vol. 33, págs. 39-40.

17) Véase «The essential passage in each of the twenty-eight chapters of the Lotus Sutra» (El pasaje esencial de cada uno de los veintiocho capítulos del Sutra del loto) en The record of the orally transmitted teachings, (Registro de las enseñanzas transmitidas oralmente), trad. por Burton Watson, Tokio: Soka Gakkai, 2014, pág. 214.

18) IKEDA, Daisaku: op. cit., vol. 32, págs. 389-392.



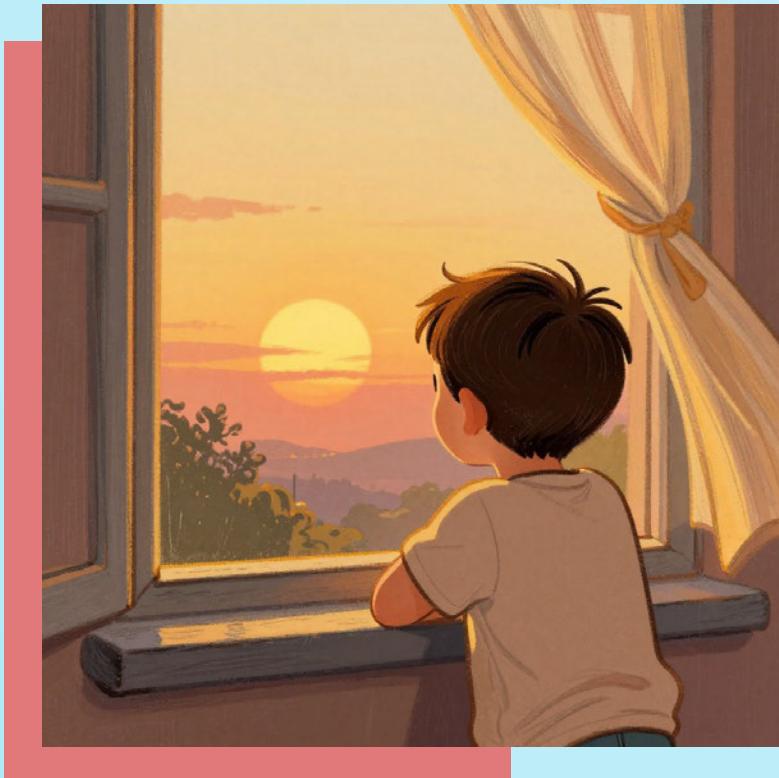
# ¡Bienvenidos queridos Sucesores! ¡FELIZ AÑO NUEVO!

En enero partimos el nuevo año con energías renovadas y felices y los cambios forman parte de nuestro día a día.

El paisaje que contemplamos por la ventana al comenzar la mañana es muy distinto del que observamos al atardecer, simplemente porque el sol ha cambiado de posición.

De la misma manera, los cambios también ocurren en nuestra vida. Podemos cambiar de ropa, mudarnos de casa o incluso comenzar a ver las cosas desde otra perspectiva. Sin embargo, hay algo que nunca debe cambiar: nuestra determinación de hacer realidad grandes sueños.

Cada desafío es una oportunidad para desarrollarnos como personas de gran valor. Por eso, buscamos el aliento del Maestro, de nuestros padres y de los miembros veteranos para superarlos y así fortalecernos cada día más.



Ikeda Sensei afirma:

*"Vivir significa avanzar ininterrumpidamente, pase lo que pase.*

*Aparentemente, una vida sin decisión y sin lucha puede parecer cómoda; sin embargo, terminará inevitablemente de forma solitaria y llena de arrepentimientos.*

*En cambio, quien lucha y avanza construye una existencia luminosa, colmada de victorias."*

Con este espíritu, deseamos a todos un muy feliz Año y una excelente lectura.



## Fechas conmemorativas

### 2 de enero

Nacimiento del presidente de la SGI,  
**Daisaku Ikeda**

### 26 de enero

**Fundación de la SGI  
(1975)**

# Palabras de los responsables de la División de Sucesores



## Queridos niños y niñas de la División de Sucesores:

El 2025 fue como un gran viaje que hicimos juntos. En el camino aprendimos cosas nuevas, hicimos amigos, jugamos, soñamos y también superamos desafíos con mucho esfuerzo y valentía. Cada paso que dieron fue importante, y cada sonrisa iluminó este hermoso año.

Hoy cerramos ese libro con gratitud y abrimos uno nuevo, lleno de páginas en blanco que esperan ser llenadas con risas, aprendizajes y buenas acciones. El nuevo año ya nos está esperando, con nuevas aventuras y oportunidades para crecer. Sigamos avanzando juntos, cuidándonos unos a otros y creyendo siempre en nuestro gran corazón.

**Frank Pérez**



## ¡Nuevo año, nuevo comienzo!

Con mucha alegría iniciamos este nuevo año lleno de oportunidades. Cada uno de ustedes es muy importante y posee un gran poder para brillar. Al entonar Nam-myoho-renge-kyo, fortalecemos nuestro corazón para ser campeones en nuestros sueños, en la amistad y en los estudios.

Siguiendo las enseñanzas de Ikeda Sensei, cultivemos la amistad, la alegría y el respeto para construir juntos un futuro hermoso rumbo al 2030 y más allá.

Disfruten cada día con alegría, juegos y sonrisas. Nos estaremos reencontrando en diversas actividades para seguir compartiendo y fortaleciendo grandes lazos de amistad. ¡Cuenten siempre con nosotros!

**¡Un abrazo gigante para cada uno de ustedes!**

**Yumiko Fernández**



## Queridos niños y niñas de la División de Sucesores:

El año que termina fue como una gran aventura que recorrimos juntos. En cada actividad aprendimos algo nuevo, compartimos risas, fortalecimos amistades y enfrentamos desafíos con coraje. Cada uno de ustedes, con su esfuerzo y alegría, hizo que este año fuera especial y lleno de luz.

Hoy despedimos este capítulo con mucha gratitud y damos la bienvenida a un nuevo año que llega lleno de posibilidades. Nos esperan nuevos sueños, nuevas metas y muchas oportunidades para crecer. Sigamos avanzando unidos, cuidándonos y apoyándonos, fortaleciendo nuestro corazón con daimoku, confiando en que cada esfuerzo sincero construye felicidad.

Que este nuevo año sea una oportunidad para soñar en grande, dar lo mejor de nosotros y seguir caminando juntos con esperanza y valentía.

**Miguel Mera**

# Año 2026: crecer con fuerza y alegría

## Un lema para guiarnos cada año

Cada año, la Soka Gakkai elige un lema especial que nos orienta y nos anima a avanzar juntos. Este lema nos recuerda qué es importante, cómo queremos crecer y de qué manera podemos aportar a la felicidad de las personas y a la paz del mundo.

En 2026, el lema que guiará nuestras acciones, esfuerzos y sueños es: **Año del crecimiento vigoroso para una Soka Gakkai Juvenil en todo el mundo**

Este lema nos invita a crecer con fuerza, alegría y valentía, y a dar lo mejor de nosotros cada día, juntos.

### ¿Cómo pueden los niños y niñas vivir este lema en 2026?

**1. Compartir la alegría del budismo:** Saludar con cariño a las personas. Invitar a un amigo o familiar a una actividad. Contar algo bueno que aprendieron en la Soka.

*Eso es propagar con espíritu juvenil.*

**2. Aprender del ejemplo del maestro Ikeda:** Esforzarse incluso cuando algo parece difícil. Leer los alientos y historias de Ikeda Sensei e preguntarse: ¿Qué haría alguien valiente y bondadoso en esta situación?

*Eso es caminar juntos como mentor y discípulo.*

**3. Cuidar el corazón todos los días:** Hacer gongyo y recitar Nam-myoho-renge-kyo con sinceridad. Estudiar un poquito del budismo, aunque sea una frase. Intentar mejorar cada día, aunque sea con un pequeño paso.

*Eso es hacer nuestra revolución humana.*

**4. Cuidar y alentar a otros niños y jóvenes:** Escuchar a un amigo cuando está triste. Ayudar a alguien nuevo a sentirse bienvenido. Jugar sin excluir y hablar con respeto.

*Así formamos herederos fuertes y felices.*

**5. Llevar esperanza a la comunidad:** Participar en las actividades. Ayudar en casa, en la escuela o en el barrio. Sonreír, agradecer y confiar.

*Así hacemos crecer una ola de esperanza.*

El 2026 es un año para crecer con fuerza, con alegría y con sueños grandes. Cada palabra amable, cada esfuerzo y cada oración cuentan. **Ustedes son semillas de esperanza. Creczan, brillen y sigan avanzando juntos.**



### Fechas importantes

#### Fundación de la SGI

La Soka Gakkai Internacional (SGI) fue fundada el 26 de enero de 1975 en la isla de Guam. El Dr. Daisaku Ikeda fue el fundador y es el actual presidente de esta organización, presente en 192 países y territorios. Afiliada a la ONU, la SGI desarrolla actividades orientadas a la paz, la cultura y la educación.

Guam fue elegida por haber sido escenario de violentas batallas durante la Segunda Guerra Mundial, en 1944. Al respecto, el presidente Ikeda comentó:

"Los norteamericanos perdieron aproximadamente 1.400 hombres; los japoneses, veinte mil. Los habitantes de la isla tuvieron que soportar terribles sufrimientos y muchos inocentes murieron (...).

**¡De la guerra a la paz!  
¡Del odio a la amistad!  
¡Del conflicto a la armonía!**

Elegimos Guam como el lugar ideal para dar el primer paso hacia el cambio de la historia de la humanidad."

#### Nacimiento del fundador de la SGI

Ikeda Sensei nació en Tokio, el 2 de enero de 1928. Durante su infancia padeció tuberculosis, por lo que su salud era muy frágil.

A los diecinueve años, participó en una reunión sobre budismo por invitación de dos amigos. Ese día, el 14 de agosto de 1947, se encontró con Josei Toda y le formuló diversas preguntas. El señor Toda respondió con claridad a cada una de ellas, abordando conceptos de la filosofía humanista del Budismo de Nichiren Daishonin.

Diez días después de ese encuentro, el joven Ikeda se convirtió al budismo y decidió dedicar su vida a los ideales de paz promovidos por el presidente Toda, quien se convirtió en su maestro.

Ikeda Sensei dedicó toda su vida a alentar, dialogar con las personas de todo el mundo y a creer en el potencial de cada ser humano sembrando esperanza y paz. Falleció el 15 de noviembre de 2023 dejando un gran legado de esperanza.



**Aprender también puede ser divertido.  
¡Con el siguiente quiz, pon a prueba lo que aprendiste!**



**1. ¿Dónde ocurrió la fundación de la Soka Gakkai Internacional (SGI)?**

- a. Egipto
  - b. Isla de Guam
  - c. Islas Fiyi
- 2. En la época de la fundación de la SGI, Ikeda Sensei era:**
- a. Segundo presidente de la Soka Gakkai
  - b. Primer presidente de la Soka Gakkai
  - c. Tercer presidente de la Soka Gakkai

**3. ¿Existe diferencia entre la Soka Gakkai Internacional y la Soka Gakkai?**

- a. Sí
- b. Tal vez
- c. Ninguna de las respuestas anteriores

**4. La isla de Guam fue escenario de batallas entre las tropas estadounidenses y japonesas durante la Segunda Guerra Mundial. Ikeda Sensei la eligió para ser sede de la fundación de la SGI porque:**

- a. Quería transformarla en un escenario de danza
- b. Quería transformarla en un escenario que irradiara los rayos de la paz hacia todo el mundo
- c. Quería transformarla en un escenario de grandes estrellas del rock

**5. Despues de la fundación, ¿en qué año la Soka Gakkai Internacional se afilió a la ONU?**

- a. 2018
- b. 1222
- c. 1981





# GOSHO DEL REY LEÓN

El tesoro está en tu corazón

\*\*"El día de Año Nuevo representa el primer día del primer mes, el comienzo del año y el inicio de la primavera. La persona que celebre esta fecha acumulará virtudes y será amada por todos, así como la luna va creciendo de tamaño a medida que avanza de oeste a este, y así como el sol resplandece con más fuerza mientras se desplaza desde el este hacia el poniente.

[...]

La desventura proviene de nuestras palabras y nos lleva a la ruina, pero la buena fortuna se genera en nuestro corazón y nos vuelve dignos de respeto."\*\*

**Gosho de Año Nuevo END, n.º 172, pp. 1183–1184**

Este gosho nos enseña que el Año Nuevo es como el inicio de algo nuevo, igual que cuando comienza la primavera o cuando la luna empieza a crecer en el cielo.

Nichiren explica que, así como la luna se hace más grande poco a poco, las personas también podemos crecer por dentro.

Él nos dice algo muy importante:

**La buena fortuna nace en nuestro corazón.**

Cuando usamos palabras amables, cuidamos a nuestra familia y a nuestros amigos, y hacemos esfuerzos sinceros, nuestro corazón se llena de luz, como el sol brillando fuerte.

Pero cuando decimos cosas que hieren o actuamos con rabia, esa luz se apaga un poco. Por eso, cada día —y especialmente al comenzar un nuevo año— podemos decidir cuidar nuestro corazón y hacerlo brillar.

Este Gosho nos anima a empezar el año con alegría, esperanza y la decisión de ser mejores personas, paso a paso, igual que la luna que crece noche tras noche.



## El Rugido

"En el budismo aprendemos que la felicidad no depende de cosas externas, sino de lo que cultivamos en nuestro corazón. Al igual que la luna crece poco a poco, nuestra felicidad también crece con esfuerzo, bondad y determinación."



## Para dialogar:

- ¿Qué cosas hacen crecer tu corazón, como la luna?
- ¿Qué palabras hacen que tu corazón se sienta feliz?
- ¿Qué decisión bonita puedes tomar para este Año Nuevo?



## Fuerza teens

# Nuevo año, nuevos objetivos y metas

Que este año 2026 sea, para cada uno de los niños y jóvenes, un año de grandes avances en la escuela, de muchos y buenos amigos y, lo más importante, de un fuerte vínculo con Ikeda Sensei. El inicio de un nuevo año despierta emoción y ese sentimiento de que “será diferente, será el mejor de todos”. Buscando eso, escribimos la famosa lista de objetivos.

Todos los deseos que tenemos al comienzo del año no dependen de factores externos; por el contrario, lo que los convierte en realidad es nuestro esfuerzo constante. Nuestro papel como protagonistas de la historia de nuestra propia vida es dedicarnos día a día para que los objetivos que nos proponemos se concreteen.

Si imaginamos que estamos escribiendo un gran libro de la vida y que cada año que pasa es como un capítulo de nuestra historia, ¿cómo nos gustaría que ese capítulo fuera escrito? Si aparecen desafíos y dificultades, ¿de qué manera transformaremos esa situación?

No tengo ninguna duda de que, incluso cuando no creemos ser un gran superhéroe, podemos desarrollar una fuerza y una sabiduría inimaginables cuando estamos conectados con nuestros objetivos y contamos siempre con los incentivos del presidente Ikeda a nuestro lado.

Hay una maravillosa de Sensei que dice:

*Es un privilegio de los jóvenes tener grandes aspiraciones mientras luchan por alcanzar su máximo potencial. Ese es el significado del dinámico avance de la juventud. [...] En mi mente veo una poderosa montaña de personas capaces: la División de Sucesores y de Jóvenes. No hay nada más emocionante en el mundo. Aquellos que continúan creciendo en la vida con la mirada fija en su*

**objetivo nunca se estancan.** Además, quiero proponer otro gran desafío: esforzarnos siempre por leer buenos libros. Sobre esto, nuestro maestro comparte:

*“Cada libro que he leído se ha convertido en un gran tesoro que enriquece mi vida hasta el día de hoy. Aun así, cuando miro hacia atrás, pienso que podría haber leído todavía más; por eso, espero que lean la mayor cantidad de libros que puedan”.*

¡Vamos a crear un 2026 lleno de aventuras, alegrías, victorias y superación! Y cuando lleguemos al final del año, tengamos la certeza de haber dado grandes pasos hacia nuestros sueños. **“Una verdadera decisión va acompañada de una planificación minuciosa y de acción.”**

**Una decisión sin eso no es más que un cuento de sueños.”**  
— Daisaku Ikeda

¿Sabías que algunos de los objetivos más comunes son: ser más saludable, organizar la vida financiera, ¿tomar más fotos y leer más? Sin embargo, existe un estudio que indica que, en febrero, el 80 % de las personas ya ha desistido o se ha olvidado de lo que decidió.

Otra investigación realizada en Estados Unidos muestra que solo el 8 % de quienes se proponen metas a comienzos del año se sienten, de alguna manera, exitosos en relación con ellas. Esto significa que el 92 % siente que fracasó.

Si en 2025 estuviste en el equipo del 92 %, no te preocupes. Tómalo como una lección y reflexiona qué puedes hacer de manera diferente: esta es una excelente oportunidad para renovar tu decisión de vencer.

Piensa en tu objetivo y pregúntate:

**¿Este objetivo es específico?**

Debe ser lo más claro posible, con plazos y detalles. Ejemplo: existe una gran diferencia entre “quiero aprender un nuevo idioma” (vago) y “quiero hablar lo básico de inglés hasta junio” (específico).

**¿Por qué quiero esto?**

Encuentra el *porqué* de esa meta. Si quieres aprender a tocar batería, por ejemplo, ¿por qué lo deseas?



## ¿Es importante para ti o solo quieres impresionar a alguien?

Si tu objetivo no se relaciona directamente contigo, las probabilidades de desmotivarte son altas.

## ¿Es posible concretarlo?

Debemos ser audaces y soñar en grande, pero es fundamental que la meta sea realista. Ejemplo: si quieres desconectarte un poco de las redes sociales, no es realista abandonarlas por completo desde hoy. En cambio, dejar de usar el celular después de acostarte puede ser un buen comienzo.

## El arte de tomar decisiones

El estadounidense Stephen Duneier imparte una charla titulada "Cómo alcanzar tus objetivos más ambiciosos" y comparte que el secreto de una vida exitosa está en la forma en que se enfrenta el arte de tomar decisiones.

Los estudios muestran que el ser humano tiende a permanecer en su zona de confort y a evitar esfuerzos siempre que sea posible. Por eso es tan difícil abandonar malos hábitos y crear otros nuevos y mejores.

Duneier presenta un ejemplo de meta con la que quizás puedas identificarte: aprender un idioma, en su caso, el alemán.

Pensó en matricularse en una escuela de idiomas, hacer un curso en línea, comprar libros o estudiar por su cuenta, pero sabía que las probabilidades de aprender no eran muy altas.

### Respuestas



**1B]** La fundación de la Soka Gakkai Internacional ocurrió en la isla de Guam, en el archipiélago de las Islas Marianas, el 26 de enero de 1975. El evento contó con la participación de 187 miembros representantes de 51 países.

**2C]** Tras asumir como tercer presidente de la Soka Gakkai el 3 de mayo de 1960, Ikeda inició la realización del ideal de su maestro, Josei Toda, y dio comienzo a su labor fundando la Soka Gakkai Internacional (SGI). Actualmente, la SGI está presente en 190 países y territorios.

**3A]** La Soka Gakkai Internacional fue fundada el 26 de enero de 1975, en la isla de Guam, con la presencia de representantes de 51 países y territorios. Por su parte, la Soka Gakkai fue fundada el 18 de noviembre de 1930, en Japón, por los profesores Tsunesaburo Makiguchi y Josei Toda, con la publicación del libro Soka Kyoiku Taikei (Sistema Pedagógico de Creación de Valor).

**4B]** La fundación de la SGI se realizó en la isla de Guam por haber sido escenario de grandes conflictos bélicos. La esperanza de Ikeda Sensei y de todos los presentes era transformarla en un escenario que irradiara los rayos de la paz hacia todo el mundo.

**5C]** En octubre de 1981, la SGI se afilió a la ONU como organización no gubernamental con estatus consultivo en el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados y en el Departamento de Información Pública. Desde su afiliación, el presidente Ikeda envía anualmente a las Naciones Unidas sus propuestas de paz, con el objetivo de establecer una era más pacífica.

Reflexionó y llegó a la conclusión de que tardaba una hora y media diaria en ir y volver del trabajo. ¿Qué hizo? Invirtió en un curso básico de alemán en audio.

Al darse cuenta de que cada día escuchaba menos el curso, tomó una decisión: eliminó toda la música y dejó solo la opción de oír las clases.

De este modo, en diez meses, más un curso intensivo de dieciséis días, Duneier logró comunicarse eficazmente durante su viaje a Alemania.

*"Simplemente tomé una meta ambiciosa y la dividí en tareas diminutas, más fáciles de realizar. Tomé las grandes y difíciles decisiones durante la fase de planificación, cuando pude ser objetivo. [...] En otras palabras, debes asumir el hecho de que tú, como todos, tienes una preferencia por la eficiencia mental y física (léase: pereza). El plan debe tenerla en cuenta y acomodarse a ella, o sufrir a causa de ella."*

## Fuentes:

Brasil Seikyo, ed. 2.348, 19 nov. 2016, p. B4.

<https://health.usnews.com/health-news/blogs/eat-run/articles/2015-12-29/why-80-percent-of-new-years-resolutions-fail>

[www.statisticbrain.com/new-years-resolution-statistics/](http://www.statisticbrain.com/new-years-resolution-statistics/)

En inglés: *How to Achieve Your Most Ambitious Goals*.

[www.bijaadvisorsllc.com/resolutions.html](http://www.bijaadvisorsllc.com/resolutions.html)



## Renacer con una nueva esperanza

El sábado 29 de noviembre se trasladaron hacia la ciudad de Iquique, representantes de la División de Caballeros, específicamente, Omar Castillo, Sebastián Araya y Paulo Orellana, con el objetivo de realizar visitas hogareñas y participar de una reunión general de diálogo y nueva partida para el grupo "Renacer de Iquique".

L a actividad comenzó temprano con las visitas a los caballeros Carlos Brañez y Víctor Rohana. En dicha oportunidad se dialogó y se escucharon las grandes pruebas reales de ambos caballeros, con un gran espíritu de luchar por el crecimiento del Grupo Iquique, finalizando con un vigoroso daimoku y gongyo de la mañana.

Continuando la jornada se visitó a Susheel Arqundas, con quien también se dialogó en base al nuevo punto de partida que han establecido en el Grupo renacer de Iquique, además de compartir un almuerzo de camaradería en conjunto.

Durante la jornada de la tarde se realizó una reunión de dialogo junto con la participación de 5 caballeros de Iquique, donde se estudió un capítulo sobre el "Liderazgo" del Volumen 12 de La nueva revolución humana, aprendiendo del ejemplo de Ikeda Sensei.

Ya cerrando la actividad, se realizó la reunión general de nuevo punto de partida con todas las divisiones, donde

se dialogó en base al tema de "Itai-doshin", se escuchó la experiencia de vida de Sebastián Araya y se realizó un nuevo nombramiento como coordinador de Caballeros del Grupo Renacer de Iquique, Sr. Carlos Brañez, quien dio emotivas palabras de agradecimiento y de decisión.

Finalizando la actividad se escucharon las palabras de cierre de la responsable de la División Femenina del Grupo, Sra. Marta Belmar, quien agradeció a todos y todas por la exitosa reunión de punto de partida y a la vez con decisión determinó hacer de Iquique una nueva tierra del kosen-rufu, con nuevos objetivos y acciones para este 2026.

La jornada finalizó con la visita a Alejandro Cattaneo, a quien todos los miembros de Iquique han mostrado un gran agradecimiento como pionero del kosen rufu en la ciudad y quien también agradeció este nuevo punto de partida, dando paso y apoyando a los nuevos valores y sucesores de la hermosa ciudad de Iquique.





# Grupo Resplendor

## Resumen de actividades

Por Zulai Ramírez

- El **04 de octubre**, nos reunimos de forma híbrida para nuestro encuentro mensual, donde estudiamos el escrito Rissho Ankoku Ron y escuchamos la hermosa experiencia de vida de nuestra querida Gabriela Mosqueda, la cual egresó del grupo, no sin antes agradecerle sus maravillosos aportes al grupo y su entrega en primera línea durante su época juvenil. Fue un encuentro emotivo e inspirador donde cada integrante abrió su corazón para profundizar en la práctica y en la actitud de cómo enfrentar el día a día en medio de las dificultades.
- El **18 de noviembre**, en conmemoración del aniversario del grupo, nos juntamos para realizar un daimoku y gongyo conmemorativo de forma online.
- El **29 de noviembre** celebramos nuestro 38º aniversario en un encuentro especial en Valparaíso, además estudiamos el escrito La Herencia de la Ley Suprema de la vida, el cual nos permitió profundizar sobre la relación mentor y discípulo y la importancia del trabajo en itai-doshin, ambas bases fundamentales para una integrante del grupo Resplendor.

También escuchamos la inspiradora experiencia de nuestra querida Ana María Carvalho, además de firmar un contrato donde cada Resplendor presente renovó su compromiso y juramento para continuar en el grupo. En el encuentro se llevaron a cabo dinámicas reflexivas de cierre de año y paseos que permitieron estrechar lazos genuinos entre las presentes. En el encuentro contamos con la participación responsable nacional de la DJF Estephanie Alvarado y Gabriela Mosqueda, a quien fue realizada una ceremonia especial de egreso de la DJF.

- Los jueves de octubre, noviembre y diciembre, se llevaron a cabo sesiones de estudio de La nueva revolución humana y daimoku, lo cual ha permitido el fortalecimiento de los pilares de la fe, la práctica y el estudio, además de profundizar la relación con nuestro mentor.

Para el año 2026, nos comprometemos a continuar con nuestra misión y juramento, transmitiendo alegría en cada turno, en cada espacio en que nos encontramos en infinita gratitud con nuestro maestro.

Para culminar este informe me gustaría agregar una frase del escrito «La Herencia de la Ley Suprema de la Vida»:

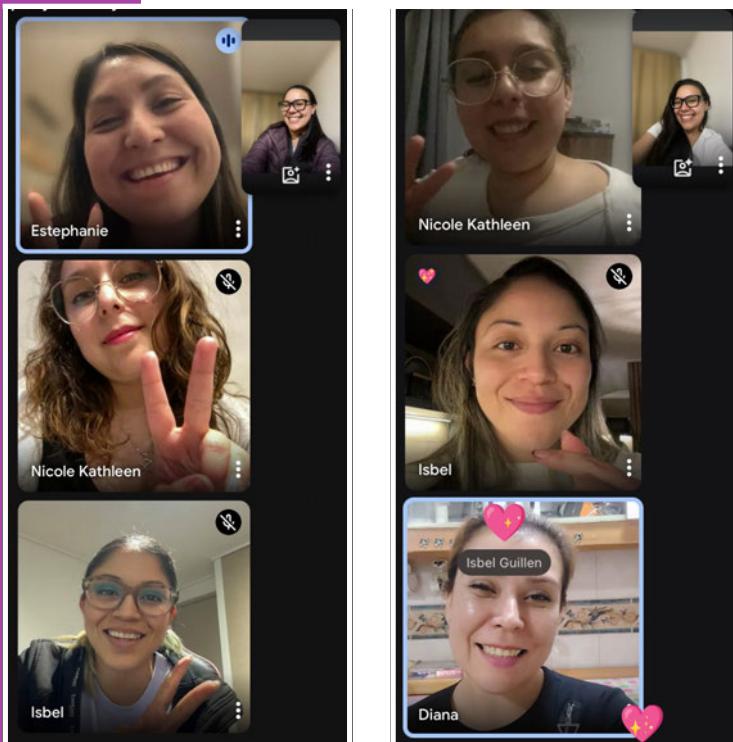


*«Todos los discípulos y seguidores laicos de Nichiren deben entonar Nam-myoho-renge-kyo con la actitud de ser distintas personas, pero centradas en un mismo propósito, trascendiendo todas las diferencias que pueda haber entre ellas hasta volverse inseparables como los peces y el agua en que nadan. Este lazo espiritual es la base para la transmisión universal de la Ley suprema de la vida y la muerte. Aquí yace el verdadero objetivo de la propagación de Nichiren. Cuando estén unidos así, hasta el gran deseo de la propagación universal podrá concretarse.»*

Teniendo esta orientación en el corazón, continuaremos llevando nuestra misión con el espíritu de distintas personas con un mismo propósito.



## GRUPO RESPANDOR



## SUCESORES

# “Soñemos en grande, seamos el corazón de un futuro brillante”

Por Yumiko Fernández, Frank Suárez y Miguel Mera

Con profunda alegría informamos que el domingo **7 de diciembre**, a las **11:00 horas**, se llevó a cabo de manera presencial la **Convención de la División de Sucesores de la Soka Gakkai Internacional de Chile**, en el Centro Cultural de Las Condes, en la ciudad de Santiago. En esta significativa actividad participaron niños y niñas provenientes de diversas regiones del país.

La convención se desarrolló bajo el lema: “**Soñemos en grande, seamos el corazón de un futuro brillante**”, la esencia de la reunión se basaba en la importancia de tener grandes sueños y transformarlos en objetivos concretos, accionando para hacerlos realidad. Todo ello inspirado en las enseñanzas de Ikeda Sensei.

La jornada comenzó con una alegre bienvenida por parte de nuestros anunciantes, seguida por un energético **daimoku**, que llenó de vitalidad el ambiente.

A continuación, se presentó el tema principal del día, “**Sueña. Determina. Conquista.**”, el cual fue recibido con gran entusiasmo por todos los asistentes. Mediante una dinámica de **preguntas y respuestas**, los niños y niñas reflexionaron sobre la importancia de soñar en grande y conocieron ejemplos inspiradores como los de **Yuri Gagarin, Josei Toda y Daisaku Ikeda**.

Para reforzar cada punto del estudio, se realizaron diversas **actividades recreativas**. Los niños se dividieron en dos grupos: **Grupo Pudú** (menores de 9 años), que a su vez se subdividió en dos equipos, y **Grupo Cóndor** (de 10 a 13 años), también dividido en dos subgrupos. Acompañados por monitores, participaron en dinámicas de trabajo en equipo, enfrentando desafíos con una actitud solidaria, alegre y constructiva. Cada vez que superaban un reto, recibían una medalla, avanzando así en su camino para convertirse en “**maestros en superar sus sueños**”.

Posteriormente, para dejar inmortalizados sus anhelos, los participantes colocaron sus sueños en un **árbol especial**, donde podrán verlos y seguir agregando nuevos cada vez que visiten el kaikan.

Luego, los responsables de la División de Sucesores compartieron palabras de aliento y entregaron incentivos a los niños.

Concluimos la actividad con gran entusiasmo, realizando **daimoku sancho** y tomando la **fotografía conmemorativa**.

Con sincera gratitud, reafirmamos nuestro compromiso de apoyar a cada niño y niña de la **Soka Gakkai de Chile** para que logren cada uno de sus sueños y metas. Nos comprometemos a dar lo mejor de nosotros para retribuir, con acciones concretas, nuestra profunda gratitud a **Ikeda Sensei**.

**¡Muchas gracias!**





# SUCESORES



# NOMBRAMIENTO DE COORDINADORES

En fecha 29 de noviembre de 2025, la SGICH ha formalizado el nombramiento de los siguientes nuevos responsables:

## GRUPO RENACER DE IQUIQUE



### Aprendamos de La nueva revolución humana

Yukio Akaishi preguntó [a Shin'ichi]:

—Usted tiene tantas responsabilidades diferentes... Está mucho más ocupado que yo. ¿Cómo es que está siempre tan tranquilo y firme?

—¿Se me ve así?

Akaishi asintió.

—Si se me ve así, es porque estoy totalmente comprometido con lo que hago. Mi posición requiere que esté alerta en todo momento. Necesito asegurarme de que el señor Toda pueda iniciar una corriente perdurable del kosen-rufu mientras viva. Para ello, la Soka Gakkai no puede permitirse dar un paso en falso ni ser vencida. Mi responsabilidad es ver que cada cosa se lleve a cabo exitosamente.

“Si sufriéramos una derrota, la visión del kosen-rufu del señor Toda se derrumbaría. He decidido firmemente no ser la clase de discípulo que permite que los planes de su mentor fracsen. Un discípulo que deja que eso ocurra, no es más que un ‘parásito en las entrañas del león’.

“Por eso, no debo fallar. Mi destino es triunfar. Si usted está decidido a tener éxito y ora sinceramente por ese resultado, surgirán desde lo hondo de su ser el coraje, la sabiduría y la fortaleza.

Akaishi asentía pensativo mientras escuchaba.

—Si es pasivo y sólo sigue instrucciones, su vida será insulsa y se estancará. No será más que un esclavo de sus circunstancias. Pero si toma la iniciativa y se levanta con valor ante cada desafío, estará viviendo la existencia de un campeón. Sentirá arder el fuego interior de su vida y experimentará una alegría infinita.

“Aunque sus actividades cotidianas sean siempre las mismas, el enfoque activo o pasivo que asuma producirá una diferencia enorme en su íntimo compromiso y en el sentido de realización personal. Y naturalmente verá los resultados. Espero que participe en las actividades de Gakkai como un protagonista, actuando intrépidamente, sin dejar de ser fiel a sí mismo”.

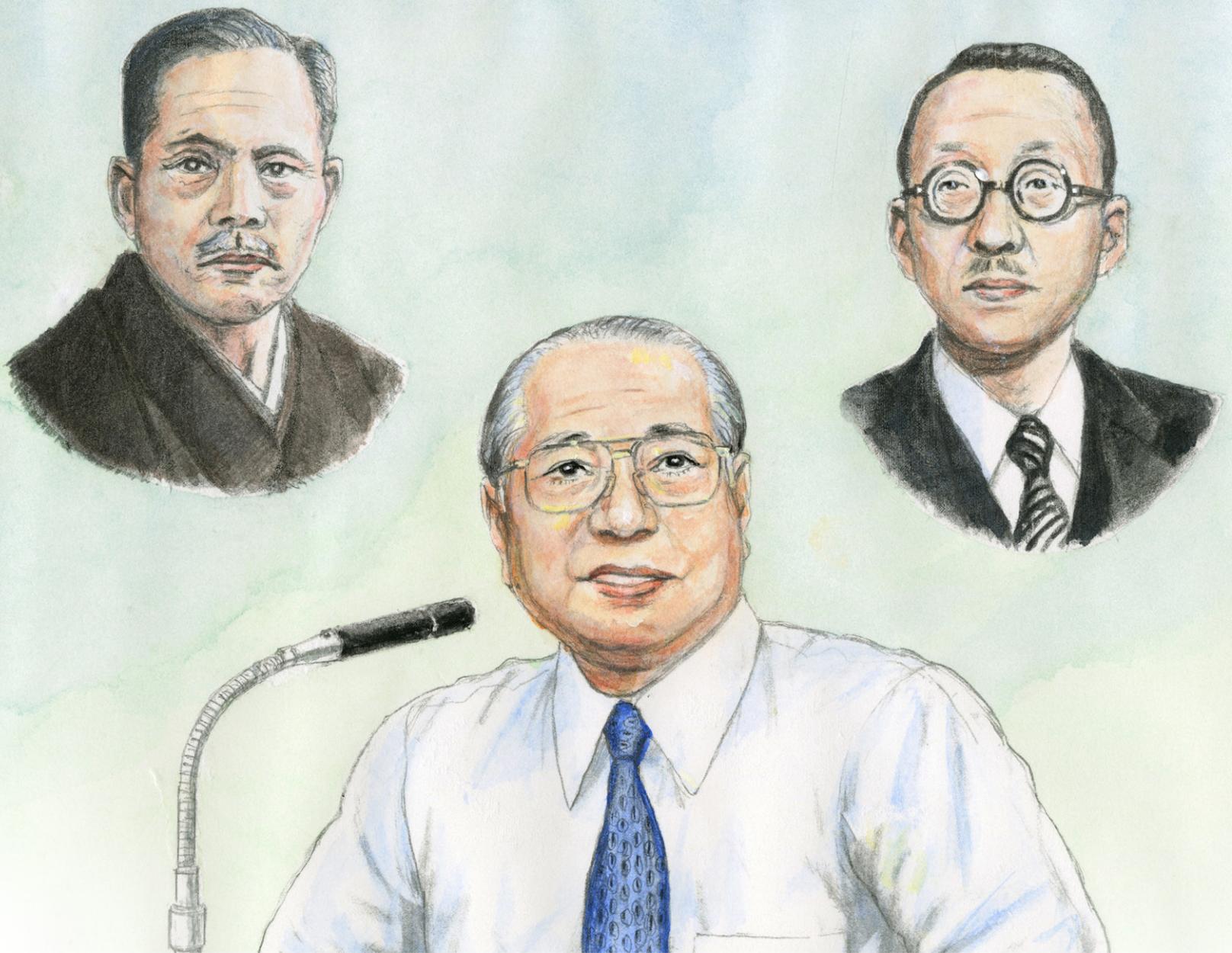
\* \* \*

“Demos todo a la tarea del kosen-rufu. Esforcémonos juntos. Dediquémonos por completo a alcanzar nuestra meta. No importa si nadie más ve sus esfuerzos; el Gohonzon sabe todo.”

\* \* \*

Crece, tú también,  
crece magníficamente,  
como un valiente campeón,  
apoyando a Gakkai  
y dedicándote al kosen-rufu  
hasta el último instante de tu vida.

[Fuente: La nueva revolución humana, volumen 12]



# LA NUEVA REVOLUCIÓN HUMANA

VOLUMEN 27 - CAPÍTULO IV

- *Espíritu de búsqueda* (





*Josei Toda, mirando fijamente a Shin'ichi, le había dicho entonces:*

*—Los jóvenes, a partir de la posguerra, se han vuelto cada vez menos pacientes... Y es una tendencia que probablemente vaya en aumento. Pero para sobresalir de verdad en cualquier campo, se requieren años de aprendizaje y de persistencia. A lo largo del camino, uno tendrá que véselas con dolores, frustraciones, obstáculos y desencantos.*

*»Pero una vez superadas estas barreras, la dedicación termina floreciendo y dando abundantes frutos. Al mismo tiempo, por muy capaz que alguien sea, si abandona a mitad del camino no llegará a ningún lado.*

*»Un proverbio japonés dice que si uno se sienta en una piedra fría durante tres años, esta finalmente se entibiará. Solo la perseverancia nos permite convertirnos en personas de genuina fibra y capacidad.*

*»Si miramos la sociedad actual, vemos a muchos jóvenes de talento que, por no tener paciencia y tenacidad, bajan los brazos o se desalientan ante el primer revés. Y eso es una verdadera lástima. Por eso, quiero que la juventud de la Soka Gakkai afronte todas las circunstancias sin titubear, armada de paciencia.*

*»Shin'ichi, forjemos valores humanos... Construyamos, aquí en Tohoku, un invencible castillo de personas capaces. ¡Sé que podemos hacerlo! Después de todo, la tenacidad es el rasgo característico de la gente de Tohoku.*

*Habían pasado veinticuatro años desde aquella conversación entre el mentor y su discípulo. La noche del 28 de mayo de 1978, Shin'ichi volvía a caminar entre las ruinas*

*del castillo de Aoba, donde se erguía la estatua de Date Masamune.*

*Abajo, como una constelación de gemas, titilaban las luces de la ciudad de Sendai, y en las ruinas, se deslizaba la agradable brisa nocturna.*

*En la mente de Shin'ichi cobraban nueva vida las palabras de su maestro: «La Soka Gakkai debe levantar su bastión, pero de valores humanos»...*

*En Sendai y en toda la región de Tohoku, gracias a la lucha de numerosas personas de primer calibre, comenzaba a tomar forma un magnífico castillo de la Soka.*

*Pero, tal como enseñan los escritos de Nichiren Daishonin, en el camino del kosen-rufu les esperaría una gran batalla contra obstáculos inimaginables.*

*Contemplando la noche, Shin'ichi juró en su fuero interno: «Pase lo que pase, haré de la Soka un castillo inexpugnable para proteger al pueblo».*

*Luchar...*

*Luchar con todas nuestras fuerzas. Luchar con alma y vida, en bien de los preciados camaradas.*

*La tarde del 29 de mayo, Shin'ichi viajó desde la prefectura de Miyagi hasta la vecina prefectura de Fukushima, adonde no había vuelto desde marzo del año anterior. No se había programado ninguna reunión de responsables de prefectura o encuentro grande para el término de su estadía: su deseo era pasar el mayor tiempo posible dialogando con los líderes centrales, brindando orientación y aliento, y generando un nuevo impulso hacia el futuro.*



Shin'ichi llegó al Centro Cultural de Fukushima (actual Centro Cultural Central de Koriyama), situado en la ciudad homónima, a las 16.20. Allí participó en una cena con los responsables de la sede central del lugar y con otros representantes, para festejar el primer aniversario de su establecimiento. Aprovechó ese grato marco, mientras saboreaban un arroz con curry, para conversar con los asistentes.

En Fukushima, el año pasado se había apreciado un avance notable. Los miembros se habían unido en torno a su joven líder, Norio Shiba, y habían promovido exitosas actividades; entre ellas, un encuentro general a nivel prefectoral. En el vestíbulo del segundo piso se exhibían veinte fotografías que daban cuenta de las pujantes iniciativas de ese año.

Antes de la cena, Shin'ichi le había comentado a Shiba mientras admiraba las imágenes:

—Fukushima ha crecido estupendamente... He visto rostros brillantes y dichosos en cada una de las personas con quienes me he encontrado. Esto es de suma importancia. Pues, en el ámbito de la fe, la victoria se traduce en que todos estén practicando con alegría.

»Los resultados de expansión o la estadística de asistencia a las reuniones son datos necesarios para medir el estado de la organización. Y también son valiosos a la hora de planificar nuestras actividades. Pero los números, por sí solos, no pueden darnos una visión cabal del mundo de la fe.

»Cada vez que nos encontramos con los miembros, debemos determinar si están practicando con genuino entusiasmo o si se limitan a seguir la rutina de las actividades por obligación. Esto nos permite conocer el auténtico estado de nuestro movimiento. La Soka Gakkai existe para que todos los miem-

bros sientan alegría y convicción. Y para este cometido, también, están los líderes.

Durante la cena, Shin'ichi prosiguió hablando sobre el liderazgo y otros temas.

—A la hora de llevar a cabo sus funciones como responsables, los jóvenes tienden a basarse solo en el pensamiento racional. Aunque es importante ser prácticos y que sus razonamientos sean sensatos, no basta con eso para incentivar a la gente. Somos seres humanos y, como tales, tenemos vida emocional. Son las emociones las que nos mueven.

»Lo importante es relacionarnos con la gente a través de la bondad, la conducta solidaria y la sinceridad; esto permite crear lazos de confianza y de buen entendimiento. Solo entonces podemos inspirar al otro a actuar por propia iniciativa.

»No sean personas a quienes se les reconoce su capacidad pero que todos consideran frías. Está bien que, a la hora de pensar, tengamos la cabeza fría. Pero el corazón tiene que ser cálido. Un líder budista es quien sabe abrazar afectuosamente a los demás, y derretir y revivir el alma entumecida de los semejantes.

Después de cenar, Shin'ichi pasó a otra sala donde hizo el gongyo con la comisión organizadora de la velada y con otras personas, a quienes luego aprovechó para alejar. Más tarde, mantuvo varios encuentros con responsables de prefectura y líderes representantes de cada división.

A la mañana siguiente, escribió poemas y los transcribió en libros y tarjetas ornamentales que quería regalar a



los miembros de la zona. También destinó un espacio para conversar con las representantes de la División Femenina. A las 14, él y su esposa Mineko partieron del Centro Cultural de Fukushima en automóvil.

Antes de dirigirse a la prefectura de Tochigi y a su próximo destino —el Centro de Conferencias de Tochigi—, se detuvieron en el Centro Comunitario de Koriyama. Shin'ichi quería hacer allí el gongyo y orar en memoria de Takatoshi Nemoto, fallecido en marzo del año anterior, quien durante muchos años había sido el cuidador del centro.

En un principio, este centro de Koriyama se había inaugurado como Centro Comunitario de Fukushima en junio de 1960. Shin'ichi, flamante presidente de la organización desde mayo de ese mismo año, había estado presente en la actividad inaugural. Guardaba inolvidables recuerdos de ese sitio. Su'e, la viuda de Nemoto, era ahora la encargada de cuidar el edificio y continuadora del legado de su difunto marido.

Al llegar, Shin'ichi sonrió a la mujer y le dijo:

—He venido para oficiar una ceremonia recordatoria en memoria de su esposo.

Takatoshi Nemoto había fallecido el 17 de marzo de 1977.

Poco antes, desde el 11 hasta el 14 de marzo, Shin'ichi había estado en el Centro durante un viaje de orientación a la prefectura de Fukushima y a otras zonas de la región de Tohoku. Y entonces, tres días después de la partida de Shin'ichi, Nemoto había sufrido un infarto que puso fin a su vida.

En esas tres jornadas de estadía en el centro, Shin'ichi había tenido un encuentro inolvidable con el cuidador.

*Una de esas noches, muy tarde, mientras inspeccionaba el edificio, había coincidido con un hombre que pasaba la aspiradora.*

*Se conmovió al verlo trabajar solo, con tanta dedicación. Sintió que estaba frente a un buda... Con profundo respeto, le dijo desde atrás:*

—Agradezco mucho su enorme trabajo!

*El hombre que llevaba gafas, sorprendido, dijo llamarse Takatoshi Nemoto; además de ser cuidador del Centro Comunitario de Koriyama, integraba el personal del Centro Cultural de Fukushima.*

—Permitame que lo ayude... —se había ofrecido Shin'ichi.

Pero Nemoto había declinado firmemente:

—Nada de eso, por favor. No hace falta...

*Shin'ichi apreciaba los esfuerzos de Nemoto y su determinación de cuidar tras bastidores el nuevo centro.*

—Pero no diga eso —le había replicado—. Permitame ayudarlo. Cuidemos juntos este castillo de la Ley Mística.

*Shin'ichi, aspiradora en mano, había comenzado a quitar el polvo del suelo. Y Nemoto, agradeciéndole una y otra vez, lo había seguido sosteniendo el cable en las manos. Una vez concluida la labor, Nemoto le había dicho sonriente:*

—Créame, este será el recuerdo más grande de mi vida...

¿Cómo habría podido Shin'ichi olvidar ese rostro feliz?



Meses después, en el Centro Comunitario de Koriyama, los ojos de Shin'ichi se deleitaron mirando por la ventana el gran jardín japonés del predio, en cuya esquina se lucía un precioso macizo de azaleas en flor.

—¡Qué jardín increíble...!

—Gracias... —respondió sonriendo Su'e—. Lo diseñó y plantó mi esposo, con el deseo de ofrecerles a usted y a los miembros un lugar donde distenderse cada vez que vinieran a este centro. Aprendió jardinería por sí mismo, haciendo un curso a distancia.

—Es un jardín magnífico... —dijo Shin'ichi a Su'e Nemoto—. La sinceridad de su esposo me commueve. Ojalá hubiera tenido oportunidad de entregarme a una larga charla con él, mientras admiraba su trabajo... A propósito, ¿este jardín lleva algún nombre?

—No —confesó Su'e.

—Pues entonces lo llamaremos Jardín Nemoto. Quiero rendir homenaje a su esposo, quien tanto apreció a la Soka Gakkai y tanto protegió este centro.

—Se lo agradezco mucho. Mi marido siempre me decía que era imposible imaginar lo mucho que usted debió trabajar para construir centros comunitarios en todo el Japón. Solía contar que, en los primeros tiempos, los miembros no tenían dónde llevar a cabo las actividades, por lo que debían reunirse en casas particulares, con los mayores recaudos para no molestar a los vecinos. Me decía que ahora éramos muy afortunados, pero que jamás debíamos dar por sentada la existencia de estos espacios comunitarios.

—Cuánto agradezco sus palabras. De verdad, estoy conmovido.

Entonces, Shin'ichi y Mineko fueron con Su'e a la oficina, donde siguieron brindándole aliento.

—Probablemente no sea nada fácil superar la tristeza de haber perdido a su esposo... —le dijo Shin'ichi—. Pero le pido que viva con fortaleza de ánimo. A todos nos llega, en algún momento, la triste circunstancia de tener que separarse de algún ser querido. Pero su esposo vivirá por siempre en su corazón.

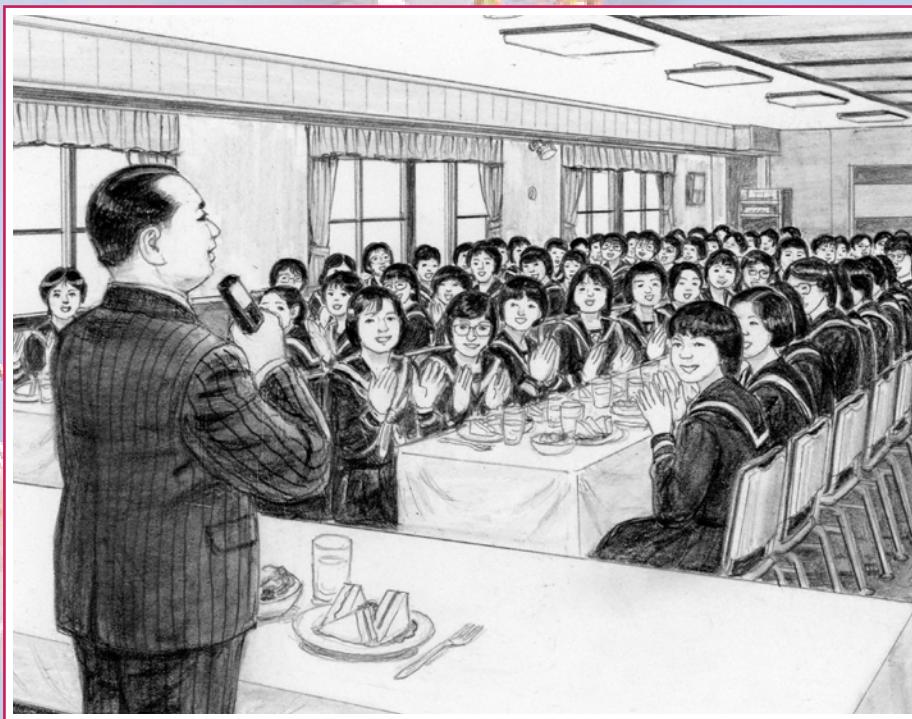
»Y, por favor, piense cómo le gustaría a él que usted viviera... ¿Desconsolada, deprimida, entre lágrimas constantes? ¿O con la cabeza en alto, contemplando el sol y trabajando por el kosen-rufu también en nombre de él?

»Si usted se deja llevar por la tristeza, eso mismo le ocurrirá a su marido. Pero ¡cuán feliz estaría él de verla levantarse sobre la profunda congoja, sonreír y dedicar su vida al kosen-rufu! La aplaudiría y se sentiría orgulloso de usted. Creo que esa es la mejor forma de honrar su memoria. ¡Sea fuerte y viva con entereza!

—Nichiren Daishonin nos enseña que cuando fallece un practicante de la Ley Mística, vuelve a nacer rápidamente en este mundo para consagrar una nueva existencia a la misión del kosen-rufu —prosiguió Shin'ichi—. Su esposo tal vez ya haya renacido en un lugar cercano a usted.

Su'e asintió sonriendo.

—Muy bien. Entonces, vayamos a la sala del Gohonzon a hacer el gongyo en memoria de su esposo.



Varios miembros de la zona ya estaban reunidos en el salón.

—Estoy muy feliz de verlos a todos. Vamos a celebrar una ceremonia por el difunto señor Takatoshi Nemoto — informó—. Están invitados a acompañarnos.

Así comenzó una solemne recitación de la liturgia. Shin'ichi oró sinceramente por Nemoto y por todos los miembros de Fukushima y de Tohoku que habían fallecido mientras se esforzaban por el kosen-rufu.

El Daishonin escribe: «Ahora, cuando Nichiren y sus seguidores llevan a cabo ceremonias por los difuntos, recitando el Sutra del loto y entonando Nam-myoho-rengekyo, el rayo de luz del daimoku atraviesa las distancias hasta el infierno del sufrimiento incesante y les hace posible manifestar la budeidad allí y en ese mismo momento».<sup>1</sup> Como indican estas palabras, a través del poder de nuestro daimoku, los fallecidos pueden lograr la budeidad al instante.

Después del gongyo, Shin'ichi y los demás se tomaron una fotografía grupal.

Luego, él y su comitiva partieron hacia el centro de conferencias situado en Nasu, en la prefectura de Tochigi, adonde llegaron a las tres y media de la tarde.

En las horas siguientes, Shin'ichi asistió a una reunión ejecutiva de prefectura con la participación de todos los líderes de cada división que continuaría en una segunda sesión, al día siguiente. Después de mucho deliberar, se acordó celebrar

<sup>1</sup> The Record of the Orally Transmitted Teachings (Registro de las enseñanzas transmitidas oralmente), traducido por Burton Watson, Tokio: Soka Gakkai, 2004, pág. 17.

diversas actividades en los meses siguientes; entre ellas, un encuentro general de la División de Jóvenes de la prefectura, en agosto, y una reunión alusiva al día de Tochigi, el 6 de noviembre.

Shin'ichi también confirmó que, en aras de la seguridad, todas las reuniones de la División Juvenil Femenina debían concluir, a más tardar, a las ocho y media de la noche, incluso en los períodos de mayor actividad. Recalcó que, si los responsables necesitaban quedarse después para resolver algunas cuestiones, en ningún caso debían terminar después de las nueve y media. Si, por algún motivo, había demoras, era necesario avisar a las familias o a los padres, para que nadie se inquietara. Los accidentes no solo hacen sufrir a quienes se ven involucrados, sino también a todos los seres queridos. Los practicantes budistas siempre deben obrar con sabiduría, a fin de evitar percances.

El 31 de mayo, concluido su viaje de orientación a Tohoku y a la prefectura de Tochigi, Shin'ichi regresó a Tokio para asistir a diversos encuentros programados. El 8 de junio, emprendió un nuevo viaje de orientación, esta vez a Hokkaido, la isla más septentrional del Japón.

Llegó al aeropuerto local de Chitose pasadas las cuatro de la tarde. Acompañado de su esposa Mineko, se dirigió directamente a un restaurante en las inmediaciones del aeropuerto para encontrarse con un grupo de estudiantes de la Escuela Femenina de Enseñanza Media Superior Soka, que estaba en la isla con motivo de un viaje escolar. Esa tarde tenía previsto asistir a una reunión de responsables en Sapporo, pero quiso destinar aun unos pocos minutos a alegrar a las jóvenes, que se graduarían en la primavera siguiente.

En escasos veinte minutos, se dirigió a ellas con toda su alma. Como fundador de la institución donde estudiaban,



las alentó a grabar inolvidables recuerdos en ese recorrido y a aprovechar al máximo el último año de su paso por las Escuelas Soka.

Luego, salió a toda prisa hacia la reunión de líderes, en el Centro Cultural de Sapporo, donde debía dar un discurso.

*Les dijo a los responsables presentes:*

—«Nuestra felicidad en esta vida no es más que un sueño dentro de un sueño»,<sup>2</sup> dice el Daishonin. La satisfacción que obtenemos persiguiendo la fama y la fortuna es fugaz y pasajera. La verdadera dicha se obtiene en la dedicación al kosen-rufu. El noble compromiso de ir al encuentro de los demás para alentarlos y apoyarlos en sus horas de sufrimiento se convierte en el recuerdo más valioso. Estos momentos son los que escriben la historia de oro de nuestra vida.

»El propósito de la práctica budista es transformar nuestro karma, gozar de la vida al máximo y disfrutar de la verdadera felicidad. Por lo tanto, tengan en cuenta que la clave para orientar está en infundir esperanza y convicción.

»Espero que los traten con suma cortesía y que los animen hasta que se sientan completamente reconfortados y seguros, aliviados de cuerpo y mente, con renovado sentimiento de esperanza y dispuestos a contribuir jubilosamente al kosen-rufu.

»Nunca presionen a los miembros ni los hagan sentir mal cuando les estén dando orientación. Esa no es la forma en que guiamos a las personas en la Soka Gakkai. Espero que sean líderes bondadosos, capaces de valorar a cada compañero y de alentarlos a todos con enorme consideración y entrega.

<sup>2</sup> Véase Las catorce acciones contra la Ley, en Los escritos de Nichiren Daishonin, Tokio: Soka Gakkai, 2008, pág. 798.

La reunión de responsables en Sapporo fue la primera actividad de los dieciséis días que Shin'ichi tenía previsto pasar en Hokkaido.

En ese viaje, había decidido visitar lugares donde nunca antes había estado, para salir en busca de los miembros que tanto venían apoyando a la Soka Gakkai detrás de bambalinas, elogiarlos y alentarlos. Y eso mismo quería hacer Mineko.

El día siguiente, 9 de junio, Shin'ichi mantuvo un prolongado encuentro con los máximos líderes de la prefectura en el Centro Cultural de Hokkaido. Esa tarde, fue al Cementerio Parque en Memoria del Presidente Toda de Atsuta, donde procuró alentar a los miembros con todo su corazón. Se tomó fotos grupales junto a representantes de las distintas divisiones y de diversos grupos, al personal organizador y a otros colaboradores, tras lo cual hizo el gongyo y mantuvo un diálogo informal con ellos. Aprovechó incluso el horario del almuerzo para orientar a los miembros.

Dedicar tiempo y energía en beneficio de los compañeros de fe que luchan por el kosen-rufu es lo mismo que dedicar la vida al Buda.

En la tarde del 11 de junio, Shin'ichi asistió a la 6.<sup>a</sup> Reunión General de la División de Jóvenes de Hokkaido, que se haría al aire libre en el Jardín Toda del Cementerio Parque homónimo.

Bajo la brisa refrescante que prenunciaba el estío, seis mil integrantes de la División Juvenil, plétoricos de esperanza y felicidad, esperaban el inicio del encuentro.

A las doce y diez, apenas pasado el mediodía, se oyó una estridente fanfarria.



Tras las palabras iniciales de los líderes de ambas agrupaciones juveniles y de otros oradores, Shin'ichi ocupó su lugar en el estrado.

Hokkaido era un sitio muy especial para él. Allí, volcando alma y vida en sus viajes de orientación estival, había abierto rutas en bien del kosen-rufu y había protegido a sus camaradas durante el incidente del Sindicato de Mineros Carboníferos de Yubari.<sup>3</sup> Fue en ese lugar, también, donde los dos primeros presidentes de la Soka Gakkai, Tsunesaburo Makiguchi y Josei Toda, habían pasado gran parte de sus años de formación. En tal sentido, Hokkaido tenía profundos lazos con tres generaciones de maestros y discípulos.

A Shin'ichi lo conmovía pensar que seis mil brillantes sucesores juveniles se habían congregado en la aldea de Atsuta, el pueblo de Hokkaido donde había nacido, la ciudad natal de su mentor.

Recordando con emoción la primera vez que había estado frente a él, dijo:

—Han pasado más de treinta años desde ese primer encuentro con mi maestro, a mis diecinueve años. En todo este tiempo, he considerado las enseñanzas recibidas de él como mi más grande honor. Con ese sentimiento, he cumplido cada una de las promesas que hice al señor Toda.

Jurar que haremos realidad la visión de nuestro mentor no nos convierte en discípulos genuinos. Llegamos a serlo cuando cumplimos esa promesa.

3 Incidente del Sindicato de Mineros Carboníferos de Yubari: Episodio de flagrante discriminación religiosa perpetrado por los dirigentes del sindicato de trabajadores carboníferos de Yubari contra los obreros miembros de la Soka Gakkai, quienes fueron amenazados con perder sus puestos de trabajo por su pertenencia a la organización.

Shin'ichi había concretado cada visión de su maestro. Había alcanzado la meta de expansión de llevar la membresía a tres millones de familias; había fundado instituciones dedicadas a la educación Soka —desde el jardín de infantes hasta la formación universitaria de posgrado, pasando por todos los ciclos intermedios de primaria, secundaria y títulos de grado—, y había establecido la firme base del kosen-rufu mundial. Había logrado todo eso y más.

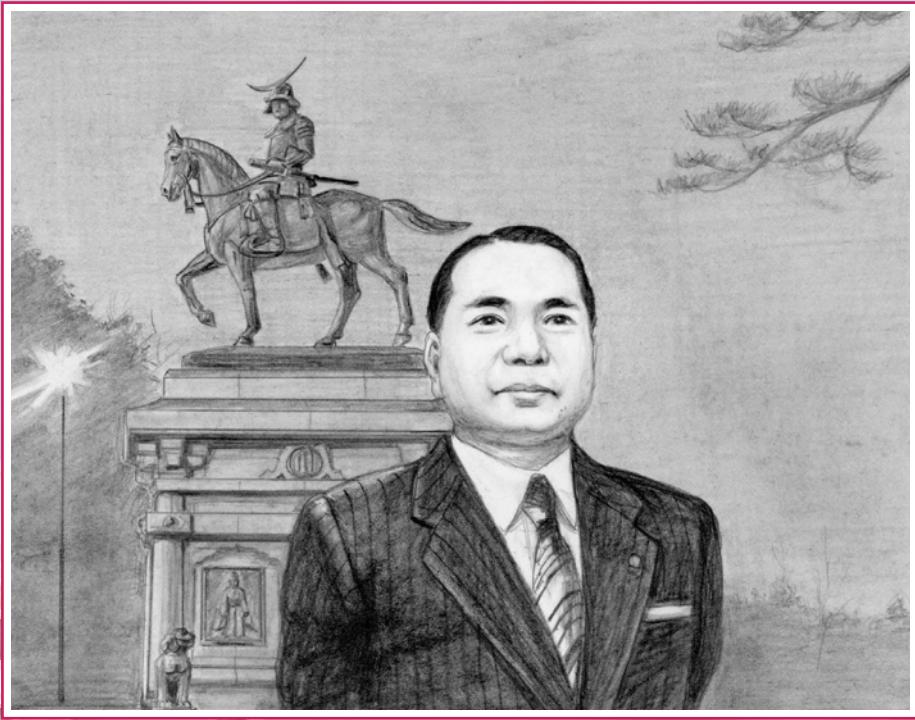
Con digno orgullo, expresó sus sentimientos:

—Yo era un joven corriente y desconocido, sin posición social, fama ni fortuna. Pero porque tenía un gran mentor, fui capaz de vivir con máxima satisfacción, sin nada que reprocharme. Esto es lo que realmente siento. Quiero valerme de esta oportunidad para agradecer de corazón a nuestros miembros de cada lugar, sin cuyo continuo apoyo no habría podido dar forma a ninguno de estos proyectos.

La voz de Shin'ichi cobró intensidad.

—¡Ahora es el turno de ustedes! Les pido que hagan un juramento en bien del kosen-rufu y dediquen su existencia a cumplirlo, de hoy a los próximos treinta años.

Cuando los discípulos se esfuerzan por hacer realidad la visión de su maestro considerándola un compromiso y una misión personal, y hacen gala del mismo espíritu que él, pueden abrir rutas hacia el logro del «gran juramento del kosen-rufu mediante la propagación benevolente de la Ley». En otras palabras, el kosen-rufu solo puede concretarse a través de la lucha eterna del maestro y el discípulo, en plena unión de propósito.



Seguidamente, Shin'ichi se refirió a la forma de vivir para consumar esa aspiración.

—Es importante perseverar con paciencia y constancia. No se puede triunfar en la vida ni impulsar el kosen-rufu con la mentalidad del que quiere ser rico de la noche a la mañana. Lejos de ello, necesitarán templar su personalidad y capacitarse esmeradamente, además de ser personas confiables para la sociedad.

»A la larga, la gente llegará a apreciar el valor del avance gradual y sostenido. Sin una base firme, cualquier empresa se derrumba, expuesta al tumulto de estos tiempos cambiantes. La persistencia es la clave, tanto en la vida como en el kosen-rufu.

»Quienes perseveran en su práctica budista con paciencia, armados de fe constante como el agua que fluye, serán los que, finalmente, habrán de ganar. El esfuerzo continuo y constante abrirá paso a una nueva era del kosen-rufu.

»Espero que se dediquen a cumplir el gran juramento del kosen-rufu, decididos a hacer de su juventud el momento de trazar una sólida base para su fe y un firme cimiento filosófico, con los cuales triunfar en la vida.

Atsuta era el lugar donde el joven Shin'ichi, en diálogo con su mentor, había jurado desplegar acciones dinámicas para lograr el kosen-rufu mundial. Hoy, esos jóvenes campeones reunidos allí emprendían una nueva partida con la mirada puesta en los próximos treinta años.

Antes y después de la reunión general de jóvenes del 11 de junio, Shin'ichi dedicó horas enteras a alentar a los miembros del Grupo Universitario y del Grupo Futuro de Hokkaido,<sup>4</sup>

y también se encontró con el alcalde de Atsuta y con otros funcionarios locales.

Con el mismo sentimiento que su esposo, Mineko también había alejado sin descanso a las miembros.

Esa noche, fue a las cercanías del Cementerio Parque Toda a visitar en su hogar a la líder del bloque Morai (actualmente, distrito) que vivía en el vecindario.

Dos días antes, Shin'ichi había sido invitado a asistir a los encuentros generales de la División Femenina de cada bloque del cabildo Atsuta. Y el 10 de junio, un día antes, dos mujeres habían ido hasta el cementerio parque con una chaqueta de atsushi de regalo, en cuya confección habían trabajado unas 150 señoritas de la zona.

Ese tipo de prenda se hacía con un hilado de fibras extraídas de la corteza del ohyo, una especie del olmo. Cuando, de joven, Josei Toda había partido de su pueblo natal con destino a Tokio, su madre le había cosido un abrigo similar, que él había guardado como un tesoro por el resto de su vida.

Shin'ichi se detuvo un rato a conversar con las mujeres que le habían llevado el regalo:

—Les agradezco mucho este obsequio tan especial. Me gustaría mostrárselo a los jóvenes que, mañana, participarán en el encuentro general del grupo de universitarios. Estoy seguro de que será una grata sorpresa para ellos. Es un preciado recuerdo del momento en que el señor Toda partió de Atsuta, con el alma henchida de aspiraciones. ¿Qué les parece si nos tomamos una foto para grabar esta ocasión?

4 Los Grupos Universitarios están formados por miembros de la Soka Gakkai que pertenecen a una universidad particular o se han graduado en ella, mientras que el Grupo Futuro es un ámbito de capacitación de la División Futuro.



Después, Shin'ichi entregó a las mujeres dos bolsas de dulces para repartir entre los miembros.

Ya se habían despedido de él y se disponían a regresar cuando Mineko se apresuró a preguntarles:

—¿Tienen cómo volver a sus hogares? ¿Creen que alcanzarán estos dulces para todas?

—Sí, no se preocupe. Hemos venido en coche — respondieron—. Y llevamos dulces en cantidad suficiente.

La gentileza de Mineko las había conmovido.

Los gestos de consideración abren las puertas del corazón de los demás, crean lazos de vida a vida y siembran semillas de confianza.

Continuará.



La banda musical Vanguardia del Renacimiento Soka ofrece una actuación impactante.  
(La presentación fue grabada en diciembre de 2020).

# ESTUDIO

## Disertación del presidente Ikeda:

Aprendamos del Gosho, la eterna enseñanza de Nichiren Daishonin

## Sobre la prolongación de la vida

### La fe existe para construir una vida larga y saludable

#### Disertación

No hay tesoro más grande que la vida. Las enseñanzas budistas tienen su razón de ser en que podamos vivir la existencia al máximo. De hecho, practicamos la fe en la Ley Mística para poder tener una vida larga y saludable.

En la carta que estudiaremos esta vez, Sobre la prolongación de la vida<sup>1</sup>, Nichiren Daishonin alienta a la monja laica Toki<sup>2</sup> quien llevaba ya un buen tiempo enferma a sentir la convicción de que, sin falta, podrá transformar radicalmente su karma mediante la firme fe en la Ley Mística.

Para mí, Sobre la prolongación de la vida me trae muchos recuerdos de mi maestro, Josei Toda, el segundo presidente de la Soka Gakkai. Hace exactamente cincuenta años, el 27 de setiembre de 1957, él disertó sobre este escrito en una sesión abierta a todos los miembros. Recuerdo haber estado allí presente escuchando sus palabras. Fue el mismo mes en que dio a conocer su histórica "Declaración para la abolición de las armas nucleares"<sup>3</sup>, donde anunció: "Nosotros, los ciudadanos del mundo, tenemos derecho inalienable a la vida". Todos tenemos derecho a vivir. Para mí no es casual que mi maestro haya disertado acerca de Sobre la prolongación de la vida, un escrito que subraya la naturaleza suprema, digna e irreemplazable de la vida

<sup>1</sup> Nichiren Daishonin escribió esta carta en el monte Minobu, en 1279, a sus cincuenta y ocho años. Fue dirigida a la monja laica Toki.

<sup>2</sup> Monja laica Toki: Esposa de Toki Jonin. Cuando se casó con este último, ya era viuda y tenía un hijo pequeño a su cargo, de ese matrimonio anterior. A su vez, luego de ser desposada por Toki Jonin tuvo dos hijos más: un muchacho y una niña. Cuando Toki Jonin decidió adoptar la vida de monje laico, ella hizo lo propio y se hizo llamar Myoho (Espléndida Eternidad). Luchó contra sus propios problemas de salud, pero a la vez cuidó a la anciana madre de Toki con devoción, hasta que ella falleció muy anciana. Sus dos hijos varones fueron sacerdotes discípulos del Daishonin.

<sup>3</sup> Referencia a la "Proclama para la abolición de las armas nucleares", formulada por Josei Toda, segundo presidente de la Soka Gakkai, ante una multitud de cincuenta mil miembros juveniles de la Soka Gakkai en el Estado Deportivo de Mitsuzawa en Yokohama, el 8 de setiembre de 1957. Esta declaración fue el punto de partida de todas las actividades pacifistas de la Soka Gakkai.

humana, el mismo mes en que se pronunció sobre la amenaza perversa de las armas nucleares.

Tras la muerte del señor Toda, me aseguré de que las grabaciones de sus conferencias y discursos se preservaran en registros fonográficos para que pudiesen escucharlas las generaciones futuras. Estas grabaciones son una compilación de las sinceras orientaciones de mi mentor. Es mas, su clase acerca de Sobre la prolongación de la vida fue la primera grabación que se incorporó a la serie.

En ese registro, se escucha al señor Toda declarar enérgicamente, después de haber leído el texto del escrito: "El sufrimiento causado por la enfermedad es un medio para que podamos erradicar el karma negativo. ¡Vivan largas existencias, a través de creer en el Gohonzon! ¡No mueran jóvenes!". Su voz potente todavía resuena en mi alma...

También fue en esta misma época cuando el señor Toda me propuso retomar las clases matinales de estudio que yo afectuosamente di en llamar "Universidad Toda", que a causa de su débil salud habíamos tenido que interrumpir. Mi maestro estaba profunda y solemnemente dedicado a forjar y educar a los jóvenes, a formar auténticos sucesores que pudieran lograr el kosen-rufu, y no iba a detenerse ni aunque el esfuerzo le costara la vida.

Como afirma el Daishonin: "Un día de vida es más valioso que todos los tesoros de un gran sistema planetario"<sup>4</sup>. Día tras día, el presidente Toda ponía su mayor empeño en capacitarme. Profundamente conmovido por el esfuerzo que él hacía por mí, yo estudiaba con gran ahínco y me dedicaba a las actividades de la Soka Gakkai con determinación pura y sincera.

Su proposición de retomar las clases de estudio individual tuvo lugar en el otoño del año anterior a que yo cumpliera mis treinta años.

<sup>4</sup> El capítulo "Rey de la Medicina" (230) del Sutra del loto afirma: "«Aquellos que se han decidido y desean adquirir el anuttara-samyak-sambodhi [suprema iluminación], bien harían en quemarse un dedo de la mano o del pie como ofrenda a las torres del Buda. Pues eso es mejor que ofrendar el reino y las ciudades que uno posee, su esposa e hijos, o las montañas, bosques, ríos y lagos en las tierras de miles de millones de mundos [es decir, un gran sistema planetario], o todos sus valiosos tesoros». Véase Sutra del loto, cap. 23, pág. 285. A partir de este pasaje, el Daishonin afirma que el valor de incluso un solo día de vida supera el de todos los tesoros de un gran sistema planetario. De acuerdo con la cosmología india, un gran sistema planetario abarca mil millones de planetas; por eso, también se lo denomina "los mil millones de mundos". Sobre la cita, véase WND, vol. 1, pág. 955.

Hoy, avanzo cada día con el mismo sentimiento que tenía el presidente Toda en aquel momento, esforzándome al máximo.

¿Cómo podemos aprovechar al máximo este día valioso que nunca más se repetirá? ¿Con qué propósito vamos a emplear nuestra preciada existencia en este mundo? En esta entrega, analicemos pasajes del escrito Sobre la prolongación de la vida, y estudiemos el secreto para cambiar nuestro karma o destino, como así también la esencia de la fe para construir una vida larga y saludable.

**Cuando oré por mi madre, ella no sólo revirtió su enfermedad sino que, además, pudo vivir otros cuatro años. Ahora usted [la monja laica Toki] también ha caído enferma, y, por ser mujer, es mucho más propicio aún que fortalezca su fe en el Sutra del loto y compruebe lo que este puede hacer por usted. Asimismo, puede acudir a Nakatsukasa Saburo Saemon-no-jo [Shijo Kingo]<sup>5</sup>, quien además de ser un médico excelente es devoto del Sutra del loto.**

**La vida es el máspreciado de todos los tesoros. Un solo día extra de vida vale más que diez millones de ryos de oro<sup>6</sup>. El Sutra del loto supera todas las demás enseñanzas sagradas que el Buda expuso a lo largo de su existencia, y esto se debe al capítulo «Duración de la vida». El principio más grandioso de todo el continente de Jambudvipa [el mundo entero] sería menos importante que una brizna de hierba si muriera durante la infancia. Y hasta una persona de sabiduría resplandeciente como el sol, muerta joven, valdría menos que un perro con vida. Así que ahora apresúrese a acumular el tesoro de la fe y venza su enfermedad lo antes posible<sup>7</sup>.**

<sup>5</sup> Shijo Kingo (c. 1230-1300): Uno de los seguidores más importantes de Nichiren Daishonin. Su título y nombre completo era Shijo Nakatsukasa Saburo Saemon-no-jo Yorimoto. Era un samurái vasallo de la familia Ema, perteneciente al clan gobernante Hojo. Kingo descollaba en medicina y en artes marciales. Se dice que se convirtió a las enseñanzas de Nichiren Daishonin cerca de 1256. Cuando Nichiren fue llevado a Tatsunokuchi para ser decapitado, en 1271, Shijo Kingo lo acompañó, dispuesto a morir a su lado.

<sup>6</sup> Ryo (jap.): Antigua unidad de peso del Japón inspirada en su equivalente china. Un ryo era aproximadamente 37,5 gramos, aunque en los distintos períodos históricos la equivalencia del ryo fue cambiando.

<sup>7</sup> WND, vol. 1, pág. 955.

### Aliento a la enferma monja laica Toki

La monja laica Toki había estado sufriendo durante mucho tiempo a causa de una enfermedad. Ya era viuda con un hijo a cargo cuando se casó con Toki Jonin; tal vez la exigencia y las dificultades de su nueva vida cobraron su precio de diversas formas. Al parecer, como su mala salud se fue haciendo crónica, esta señora se volvió pesimista con respecto a sus posibilidades reales de curación. Sin embargo, en este escrito el Daishonin le dice que, sin falta, podrá prolongar su vida basada en las enseñanzas del budismo.

El tema principal de Sobre la prolongación de la vida es que el poder de la fe en la Ley Mística puede transformar aun el karma fijo o inmutable. El término “karma” se refiere a las acciones verbales, psicológicas y físicas que uno lleva a cabo. Cada acción se convierte en una causa que se manifiesta en determinado momento del futuro a través de un efecto positivo o negativo, según la naturaleza de dicha acción. El karma cuyos efectos están destinados a manifestarse en determinado momento y con una forma específica se llama “fijo” o “inmutable”, mientras que el karma cuya manifestación no tiene forma ni tiempo establecidos se llama “mutable” o “variable”. En este escrito, se usa la expresión “karma inmutable” en referencia a la extensión o duración de la propia vida.

En los pasajes precedentes al que estudiaremos en esta oportunidad, el Daishonin recalca que, tal como un médico excelente puede curar aun una enfermedad grave, también nosotros podemos modificar cualquier karma inmutable y extender la duración de nuestra vida gracias al “remedio sumamente eficaz”<sup>8</sup> del Sutra del loto. Tras citar varios ejemplos de las escrituras budistas para fundamentar su argumento, el Daishonin asegura a la monja laica Toki que lo más natural del mundo, para una mujer que vive en el Último Día de la Ley, es cambiar su karma inmutable practicando las enseñanzas del Sutra del loto<sup>9</sup>.

El Daishonin prosigue dando un ejemplo más: su propia oración para que su madre se cure de su enfermedad. Esto

<sup>8</sup> Sutra del loto, cap. 16, pág. 228.

<sup>9</sup> El Daishonin escribe: “En esta época, que una mujer transforme su karma inmutable practicando el Sutra del loto es tan natural como que el arroz madure en otoño o los crisantemos florezcan en invierno”. WND, vol. 1, pág. 955.



constituye una enorme prueba concreta del principio de "prolongar la vida a través de la fe", expuesto en el Sutra del loto<sup>10</sup>.

El Daishonin se dirige a la monja laica Toki en un ardiente alegato para conmover profundamente su vida y empujarla a actuar. Es como si le dijera: "Mi madre se curó de su enfermedad gracias al poder de la Ley Mística y prolongó su vida cuatro años. Usted, que es una mujer igual que ella, debe armarse de una firme fe en el Sutra del loto. Y además puede recurrir a Shijo Kingo, un médico excelente que también practica el Sutra del loto. Un solo día de vida es más valioso que una infinidad de tesoros. El

<sup>10</sup> Esto se basa en un pasaje del capítulo "Duración de la vida" (160) que dice: "¡Os suplicamos que nos curéis y nos permitáis vivir nuestra vida en su totalidad!". (Sutra del loto, cap. 16, pág. 228). Esta frase se encuentra en la parte que narra la parábola del médico excelente, que imparte un "buen remedio" (Myoho-renge-kyo) a sus hijos que han "bebido veneno" (o sea, han sucumbido a las ilusiones) y le imploran que él los cure. El episodio es una metáfora de la conducta del Buda, quien concede la Ley Mística a todos los seres para liberarlos esencialmente de los sufrimientos.

Sutra del loto es la más prominente de todas las enseñanzas de Shakyamuni, porque contiene el capítulo 'Duración de la vida' que expone la eternidad de la vida del Buda. Por lo tanto, no debe morir en forma prematura. ¡No muera joven! ¡Armese rápidamente de fe y cure esa enfermedad lo antes posible!".

"¡Tiene que seguir viviendo! ¡Debe sobrevivir, sin falta!" Con este clamor apasionado, es como si el Daishonin quisiera despertar a la monja laica Toki y arrancarla de ese abismo de sufrimiento en el que lentamente se había ido sumergiendo.

### **El capítulo "Duración de la vida" revela la eternidad de la vida**

Nada es máspreciado que la vida. El Daishonin afirma: "La vida es el máspreciado de todos los tesoros"<sup>11</sup>. En el

<sup>11</sup> WND, vol. 1, pág. 955.

final de la carta, agrega: "Una sola vida vale más que este gran sistema sideral"<sup>12</sup>.

Sin duda, el Daishonin recalca el valor inapreciable de la vida para insuflar en la monja laica Toki el deseo y la voluntad de vivir. "Por favor, esfuércese para vivir aunque sea un día más", es el mensaje que busca transmitirle.

La vida es, de por sí, infinitamente valiosa. Para usar la analogía del Daishonin, hasta un solo día de vida vale más que una incalculable cantidad de piezas de oro o que todos los tesoros de un gran sistema planetario<sup>13</sup>. Una sola jornada de vida tiene un valor imposible de calcular. Por esa misma razón, el Daishonin alienta a la monja laica Toki a vivir al máximo, mientras le sea posible.

El capítulo "Duración de la vida" (16º) del Sutra del loto, que constituye la esencia de todas las enseñanzas de Shakyamuni, esclarece el valor infinito de la existencia. El corazón del budismo es reconocer la dignidad suprema de la vida. Los que creen en el Sutra del loto deben bregar por vivir su valiosa existencia de manera intensa y plena, al máximo, mientras puedan.

El título del capítulo, literalmente, significa "escrutar o medir la extensión de la vida del Buda". De todos los sutras budistas, sólo el capítulo "Duración de la vida" revela la naturaleza eterna de la vida del Buda, y enseña además que ello no se aplica exclusivamente al Buda. La vida eterna expuesta en el capítulo citado también corresponde a nosotros y a cada persona. Todos podemos tomar conciencia de esta vida eterna y grandiosa que hay en nosotros, tal como somos. El capítulo "Duración de la vida" lo enseña mostrando el ejemplo del "buda Shakyamuni que logró la iluminación en el remoto pasado". Tiempo después, Nichiren Daishonin reveló Nam-myoho-renge-kyo para que todas las personas pudieran experimentar esta vida eterna e infinitamente preciada como la realidad tangible de su propio ser.

En esta existencia, tenemos una espléndida oportunidad de percibir la eternidad de la vida expuesta en el budismo, vivir basados en esta profunda verdad y forjar un estado de felicidad indestructible ayudando a otros a hacer lo mismo.

12 ib.

13 Véase ib.

El señor Toda solía decir a las personas que sufrían a causa de la enfermedad: "Les he enseñado esta práctica budista para que puedan ser felices desde el punto de vista de su vida eterna y trascender el nacimiento y la muerte".

"¡Sin falta, pueden curarse!". Esta fue la enorme convicción del señor Toda. Si seguimos esforzándonos en la fe por nuestra felicidad y la de los demás, podremos sin falta llegar a descubrir la naturaleza eterna de nuestra vida. Entonces, obtendremos, de una manera u otra, la prueba real de superar el obstáculo de la enfermedad. Por eso, el señor Toda era muy estricto cuando daba orientación a los que se dejaban vencer por la enfermedad y habían perdido su determinación en la fe. Su propósito era enderezar esa decisión debilitada.

La vida es tenaz; en ella palpitan el impulso a la supervivencia y el poder de generar la propia curación. El "remedio altamente eficaz" que permite desplegar estas facultades innatas es la Ley Mística. En última instancia, los que nos curamos de la enfermedad somos nosotros, y la decisión de declarar la guerra al mal que nos hace sufrir deriva de la fe. Esto se indica en el escrito que estamos estudiando, cuando el Daishonin hace referencia el "tesoro de la fe"<sup>14</sup>.

Ver la enfermedad como una oportunidad de transformar el karma... Este firme espíritu, esta determinación pueden atravesar todos los obstáculos y funciones destructivas, y abrir de par en par el camino hacia la felicidad. Como un cohete que perfora la atmósfera y se lanza al espacio exterior, la apasionada convicción en la fe que sentimos cuando vemos la enfermedad como una oportunidad de transformar el karma puede encender poderosamente los motores que nos impulsarán, no sólo en esta existencia, sino durante toda la eternidad, proyectándonos al goce libre e ilimitado de una felicidad imperecedera.

### **Solicitar atención médica a toda prisa y sin vacilar**

"Venza su enfermedad lo antes posible"<sup>15</sup>, dice el Daishonin a la monja laica Toki. Cuando entendemos qué valioso es cada día de vida, no hay razón para vacilar a la hora de requerir tratamientos médicos, si estamos enfermos.

14 WND, vol. 1, pág. 955.

15 WND, vol. 1, pág. 955.

No nos pongamos en una posición de la cual, después, debamos arrepentirnos, cuando por nuestra inercia o dudas dejamos de tomar las medidas necesarias. El Daishonin exhorta a la monja laica Toki a actuar con toda rapidez. El budismo siempre va de la mano de la razón. Un texto budista señala: "Apresúrese uno en hacer el bien, aparte su mente del mal; pues si uno hace desidiosamente el bien, es en el mal donde su mente (manas) encuentra su deleite"<sup>16</sup>. Cuando el Daishonin dice "lo antes posible", no puedo sino sentir su profundo amor compasivo y su imperioso deseo de que la monja laica Toki se cure sin un instante de demora, y no pierda esa oportunidad de transformar su karma.

**Podría hablarle a Shijo Kingo de su parte, pero aunque algunos prefieren tratar con intermediarios, otros podrían tomarlo como una falta de sinceridad de parte de la persona interesada. Es muy difícil conocer la mente de los demás... Ya he pasado por este tipo de dificultades en otras ocasiones. Shijo Kingo es de los que suelen ofenderse si reciben un pedido por intermedio de cualquiera que no sea la persona directamente involucrada. Así que, tratándose de él, lo mejor será que me abstenga y no le diga nada. Pídale usted misma que la atienda, con franqueza y sinceridad, sin intermediarios. Cuando él vino a verme, el décimo mes del año pasado, me comentó que estaba muy afligido por la enfermedad que usted padece. Dijo que tal vez usted no estuviera muy preocupada en ese momento porque la dolencia todavía era leve, pero que el cuadro se agravaría hacia el primero o el segundo mes del año entrante. Sus palabras me entristecieron mucho... También dijo que Toki se apoya en usted como si fuese un sólido bastón. Su problema de salud lo tiene muy afligido [a Shijo Kingo]. Es un hombre que jamás acepta una derrota y que valora muchísimo a sus amigos<sup>17</sup>.**

### El bienestar de un discípulo siempre es la principal preocupación del maestro

A continuación, el Daishonin urge a la monja laica Toki a consultar a Shijo Kingo en busca de tratamiento, ya que

<sup>16</sup> DRAGONETTI, Carmen: *Dhammpada, la esencia de la sabiduría budista*, Buenos Aires: Editorial sudamericana S.A., 1995, pág. 133.

<sup>17</sup> WND, vol. 1, pág. 955.

este era un médico experimentado y capaz. Pero, además, le da consejos concretos para que se acerque a él de la forma más conveniente. Consciente del temperamento de su discípulo, le aconseja a la señora que más que acercarse a través de un intermediario, le refiera sus problemas de salud en forma directa y sincera.

Desde luego, si el Daishonin hubiera pedido a Shijo Kingo que interviniere y ayudara a la señora, su discípulo de ningún modo se habría negado. Pero es posible que la monja laica Toki haya sido una persona reacia a solicitar favores. Podemos suponer que el Daishonin, conociendo el carácter de ambos y respetuoso de sus diferencias, optó por sugerirles una forma de mantener relaciones armoniosas, para que siempre pudieran apoyarse mutuamente de buena gana.

El Daishonin, sin duda, ponderó cada palabra y se esforzó mucho en la redacción de esta carta; en ella da consejos específicos y orientación extremadamente detallada para que la monja laica Toki pueda ponerse en acción y tomar medidas adecuadas que conduzcan a revertir su enfermedad. Para todos los líderes budistas, su conducta es un modelo que bien haríamos en imitar. Es muy importante dar valor a cada persona y cuidarla en forma incansable. Sólo traduciendo este ideal en acciones concretas podremos asegurar la felicidad de todas las personas y el logro de la paz mundial.

### El budismo se encuentra en los actos inspirados en el amor compasivo

¿Hasta dónde estamos orando por cada persona y alentándola con toda nuestra vida? ¿Hasta dónde estamos dispuestos a devanarnos los sesos con tal de abrir un camino de avance para cada joven? Este esfuerzo tal vez pase inadvertido a los demás, pero el budismo se encuentra sólo en esta clase de actos, inspirados en el amor compasivo.

El señor Toda una vez declaró que la religión debía centrarse en ayudar a las personas a ser independientes y a establecer una vida fuerte y energética. Su propia conducta fue un ejemplo cabal de esto que proclamaba. Con una seriedad y una sinceridad que superaba incluso la de un padre, se dedicaba a forjar a los nuevos miembros para que llegaran a ser personas capaces de actuar por el kosen-rufu

con total convicción, y capaces de resolver con coraje todos sus problemas personales.

Una vez, un miembro de la División de Señores cayó enfermo y solicitó orientación al señor Toda. Mi mentor se dispuso a ayudarlo de inmediato. "Me parece que usted no está recibiendo la cantidad de nutrientes o vitaminas que necesita. Tiene que hacer algo al respecto. Hay un buen hospital cerca de mi casa. Vaya ahora mismo y requiera que le den una inyección. Yo mismo lo acompañaré".

En otra oportunidad, un maestro de escuela se vio injustamente perseguido en su lugar de trabajo a causa de su fe; de hecho, llegaron a amenazarlo con transferirlo a otro establecimiento. Era una mañana helada de invierno, pero no bien el señor Toda se enteró, fue a la escuela para colaborar personalmente y tratar de propiciar una resolución favorable. "No quiero ver sufrir a mis discípulos", dijo. "Si hay algo que yo pueda hacer para ayudarlos, lo haré sin dudar".

En esta carta, el Daishonin le dice a la monja laica Toki: "Sus palabras me entrustecieron mucho". Podemos imaginar que estos sentimientos humanos y sinceros, llenos de preocupación por el bienestar de su discípula, la conmovieron profundamente y la inspiraron a tomar una nueva determinación.

La Soka Gakkai es un espléndido mundo de camaradas que trabajan juntos por el kosen-rufu; es un reino construido con la lucha tesonera de los primeros tres presidentes, unidos por los lazos de maestro y discípulo, y dispuestos a poner en práctica el espíritu del Daishonin. Gracias a la lucha de los discípulos comprometidos, resueltos a hacer realidad la visión de su mentor, nuestra valiosa red de la SGI, tesoro de la humanidad, sin duda se propagará aun más extensamente en todo el mundo, a lo largo del futuro interminable.

***Si no está dispuesta a hacer un esfuerzo por curarse, será muy difícil que la enfermedad desaparezca. Un día de vida es más valioso que todos los tesoros de un gran sistema planetario, así que, antes que nada, ármese de fe sincera. Este es el significado de un pasaje que aparece en el séptimo volumen del Sutra del loto, donde leemos que quemarse un dedo***

***como ofrenda al Buda y al Sutra del loto es mejor que donar todos los tesoros del gran sistema planetario. Una sola vida vale más que este gran sistema sidereal. Usted todavía tiene muchos años por delante y, además, ha podido conocer el Sutra del loto. Si vive incluso un día más, podrá acumular muchísimos más beneficios. ¡Qué valiosa es, realmente, su vida!***

***Escriba de puño y letra su nombre y su edad, y envíemelos con un mensajero para que pueda orar a las deidades del Sol y de la Luna. Su hijo Iyo-bo también siente una enorme preocupación por usted, así que él recitará la parte en verso del capítulo «Duración de la vida» a ambas deidades<sup>18</sup>.***

### El valor de un solo día de vida

Un solo día de vida posee un brillo que nada puede sustituir; es un tesoro de valor inapreciable, y un himno triunfal de alborozo. Quitar la vida a un ser humano es una gravísima falta que contradice la ley fundamental del universo. El señor Toda advirtió estrictamente: "En ninguna circunstancia hay que matar a un semejante".

En nuestra actitud hacia la enfermedad, necesitamos ser intrépidos, pero no restar importancia a la cuestión.

Enfermarse no es, en sí mismo, una señal de derrota. Hasta el Buda, de quien se dice que tenía "pocas enfermedades y pocas preocupaciones"<sup>19</sup> de tanto en tanto se enfermaba. En consecuencia, es posible que en algún momento de la vida tengamos que enfrentar el sufrimiento de la mala salud. Lo importante, por sobre todo, es no dejarnos vencer mental o emocionalmente por la perspectiva de estar enfermos. La fe es la fuente de la cual brota el espíritu de lucha necesario para hacer frente a la enfermedad. Por ende, en este escrito —como ya vimos—, ante todo el Daishonin habla del "tesoro de la fe".

A continuación, es natural que debamos tomar medidas en forma práctica y concreta para procurar el restablecimiento de nuestra salud. Pensar ingenuamente "Como estoy practicando este budismo, voy a curarme", o deses-

<sup>18</sup> WND, vol. 1, pág. 955.

<sup>19</sup> Sutra del loto, cap. 15, pág. 214.

timar la gravedad de una dolencia pensando "No tengo de qué preocuparme" refleja una comprensión errada de la fe, y también un menoscenso a la propia vida. Es vital que actuemos para "vencer la enfermedad lo antes posible". Por eso, el Daishonin advierte a la monja laica Toki que no escatime esfuerzos hasta recuperarse por completo.

La Ley Mística es la fuerza fundamental para vencer los obstáculos de la enfermedad y la muerte. "Nam-myohorenge-kyo es como el rugido de un león",<sup>20</sup> escribe el Daishonin. Para vencer la enfermedad, hay ciertos factores que son cruciales: tener un espíritu de lucha positivo, contar con un eficaz tratamiento médico, y poseer una enérgica fuerza vital. En tal sentido, entonar daimoku es especialmente crucial porque sirve para fortalecernos, tanto mental como emocionalmente, extraer el mejor resultado posible del tratamiento a nuestro alcance y obtener una abundante fuerza vital.

En este escrito, el Daishonin afirma que debemos "emplear" nuestro cuerpo y nuestra vida más valiosos incluso que el universo para elogiar y hacer ofrendas al Sutra del loto. A modo de ejemplo, cita un pasaje del Sutra del loto sobre un personaje budista que se quemó un dedo como ofrenda. Sin embargo, en nuestra práctica budista del Último Día de la Ley la ofrenda más grande que podemos hacer a la Ley Mística con nuestro cuerpo o nuestra vida es la de nuestra voz entonando el daimoku y la de nuestra acción sincera y seria para difundir y compartir la Ley Mística.

Por tal motivo, el Daishonin asegura: "Si vive incluso un día más, podrá acumular muchísimos más beneficios. ¡Qué valiosa es, realmente, su vida!"<sup>21</sup> ¡Qué valioso e inapreciable es cada día que podemos hacer daimoku y acrecentar con nuestras acciones la corriente del kosen-rufu! ¡Qué espléndida es cada jornada que pudimos dedicar a construir un eterno reino de paz y de felicidad basado en la Ley Mística, con el mismo corazón que nuestro mentor y junto a la Soka Gakkai!

La lucha contra la enfermedad es una oportunidad para que pongamos en práctica esta realidad gloriosa. Como dice el Daishonin: "Las enfermedades hacen surgir

en nosotros la determinación de entrar en el Camino".<sup>22</sup> Si una persona que practica la fe en la Ley Mística se enferma, esa dolencia entraña un profundo significado. Podría decirse que confrontar la enfermedad es una vía para tomar conciencia de la eternidad de la vida. El presidente Toda a menudo decía: "La persona que ha superado una grave dolencia sabe disfrutar de la vida en profundidad". A la vez, los que libran una contienda contra la mala salud con esta convicción son paladines de la fe enfocados en vivir una existencia larga y saludable.

Un miembro de la División de Médicos observó que las personas que basaban su batalla contra la enfermedad en la práctica del daimoku siempre rebosaban de agradecimiento y de sonrisas; en su opinión, esta actitud, de por sí, era indicio de su victoria sobre la enfermedad.

Desde luego, la gente sufre toda clase de males físicos y padecimientos de salud, y la gravedad de los cuadros clínicos no siempre es la misma. Hay personas que, por su problema particular, están postradas o físicamente discapacitadas. Pero los que luchan o han luchado contra la enfermedad basados en el daimoku irradian un brillo que brota de lo más hondo de su vida. No tienen nada de qué preocuparse, porque su vida está imbuida de Nam-myohorenge-kyo. Tienen asegurada, más allá de toda duda, la posibilidad de disfrutar de beneficios y de buena fortuna por toda la eternidad.

## Que el siglo XXI sea un siglo de la vida

El Daishonin, a continuación, pide a la monja laica Toki que escriba su nombre y su edad en forma manuscrita, y se lo envíe para que él pueda usarlos durante sus oraciones por su recuperación a las funciones protectoras del universo.

En una carta dirigida en otra ocasión a Toki Jonin, esposo de esta creyente, el Daishonin escribe: "La enfermedad de su esposa me preocupa tanto como si yo mismo me encontrara en esa situación; día y noche estoy orando a las deidades celestiales para que ella se recupere".<sup>23</sup> El Daishonin oraba por el bienestar de sus seguidores como si los

20 WND, vol. 1, pág. 412.

22 Ib., pág. 937.

21 WND, vol. 1, pág. 955.

23 Ib., vol. 2, pág. 666.



sufrimientos de ellos fuesen su problema personal. En otra carta a Toki Jonin expresa: "Estoy orando a los cielos para que la vida de su esposa, la monja laica Toki, se prolongue en el tiempo".<sup>24</sup>

El Daishonin constantemente oraba por la salud y la longevidad de sus discípulos. Así de inmenso era su amor compasivo. Por su parte, la monja laica Toki, seriamente resuelta a corresponder la sinceridad y el afecto de su maestro, perseveró valientemente en la fe tal como él le instruyó. A través de esta lucha mancomunada de mentor y discípula, ella pudo prolongar su vida más de veinte años. El suyo fue, sin duda, un ejemplo triunfal de transformación kármica, y de haber extendido la vida hasta una avanzada edad plena y saludable. Según consta en las crónicas de esa época, tras la muerte del Daishonin la monja laica Toki siguió practicando con firmeza, hasta el término de sus días; siempre acudió a Nikko Shonin, sucesor del Daishonin, en busca de orientación en la fe.

24 WND, pág. 1082.

Resuelto a seguir el ejemplo de Nichiren Daishonin, siempre oré sinceramente por la recuperación de todos los compañeros de fe cuya enfermedad pudiera llegar a mi conocimiento, y por la de todos los familiares de nuestros miembros. Cada día, mi esposa y yo oramos profunda y firmemente por la buena salud, la longevidad, la prosperidad y las condiciones seguras de nuestros miembros en todo el mundo.

¡Hagamos del siglo XXI una centuria de la vida! ¡Una centuria de salud y de longevidad! Que todos ustedes, nuestros miembros infinitamentepreciados que dan a nuestra época un luminoso ejemplo de fe, vivan cada día insustituible al máximo, triunfando sobre todos los obstáculos y creando valor de manera ilimitada y admirable! Mi esposa y yo estamos siempre orando por este anhelo con alma y vida, y seguiremos haciéndolo mientras vivamos.

(Traducción del original en japonés publicado en la edición de octubre de 2007 del Daibyakurenge, revista mensual de estudio de la Soka Gakkai.).

# Glosario

## Soka Gakkai

Es una comunidad diversa y global de personas que practican el budismo Nichiren en 192 países y territorios. Promueve los valores de la paz, la cultura y la educación, centrados en el respeto a la dignidad de la vida.

En su acción individual, sus integrantes procuran desarrollar su potencial inherente, mientras contribuyen a los lugares donde viven y se comprometen con los problemas colectivos que afectan a la humanidad.

Una de sus convicciones centrales es la dedicación permanente al diálogo y a la no violencia, así como la idea de que la felicidad individual está indisolublemente ligada al establecimiento de la paz.

Las raíces de la organización se remontan a 1930, cuando los maestros Tsunesaburo Makiguchi y Josei Toda fundaron en el Japón la Soka Kyoiku Gakkai (Sociedad pedagógica para la creación de valores).

## Daisaku Ikeda

Presidente honorario de la Soka Gakkai Internacional, es un filósofo budista, prolífico escritor y poeta. Se ha dedicado a diversas actividades por la paz del mundo y al fortalecimiento de las personas. Ha fundado diversas instituciones culturales, educativas y de investigación, con el fin de establecer los cimientos de una cultura de paz duradera.

## Buda

“El Iluminado”. Aquel que percibe correctamente la verdadera naturaleza de todos los fenómenos y guía a otros hacia el logro de la Budeidad. Esta naturaleza de Buda existe en todos los seres y se caracteriza por las cualidades de sabiduría, valentía, amor compasivo y fuerza vital.

## Shakyamuni

Los orígenes del budismo se remontan a las enseñanzas de Shakyamuni (Siddhartha Gautama), quien nació hace unos 2500 años en el actual territorio de Nepal.

Shakyamuni significa “sabio de los Shakyas”, siendo la palabra Shakyas el nombre de la tribu o clan al cual su familia perteneció.

Se estima que Shakyamuni falleció a los ochenta años. Después de su muerte, la totalidad de sus enseñanzas fue registrada por sus discípulos en forma de “sutras”; estos textos, diseminados en todo el territorio asiático, fueron dando origen a las numerosas escuelas del budismo.

## Sutra del loto

El Sutra del loto es reconocido universalmente como uno de los sutras —o escrituras sagradas— más importantes e influyentes del budismo. En él, Shakyamuni expone la verdad suprema de la vida con respecto a la cual se iluminó. El mensaje capital del sutra es que la budeidad —el estado de vida más elevado, donde prevalecen el amor solidario, la sabiduría y la valentía— existe en cada persona de manera inherente, sin distinción de género, etnia, clase social o capacidad intelectual.

## Nichiren Daishonin (1222-1282)

El fundador del budismo en el que la Soka Gakkai fundamenta sus actividades por la paz y la felicidad del mundo. Él estableció la invocación de Nam-myoho-renge-kyo al Gohonzon como la práctica universal para el logro de la iluminación. El nombre Nichiren significa sol de loto, y Daishonin es un título honorífico que significa gran sabio.

## Nam-myoho-renge-kyo

El nombre de la Ley fundamental de la vida y el universo expuesta en el budismo de Nichiren Daishonin. Su significado literal es: Nam (devoción) la acción de practicar el budismo; myoho (Ley Mística), la ley esencial de la vida y su manifestación fenomenológica; renge (loto), la simultaneidad de causa y efecto; kyo (Sutra), la verdad expresada a través del sonido de la propia voz.

## Daimoku

Acción de invocar Nam-myoho-renge-kyo.

## Gohonzon

El objeto de devoción. Es la representación de la ley de Nam-myoho-renge-kyo, en el cual se expresa la condición de vida de la Budeidad que todas las personas poseen en forma inherente. Go significa digno de ser honrado y Honzon significa un objeto fundamental de respeto.

## Los escritos de Nichiren Daishonin (Gosho)

La palabra Gosho (del japonés go: honorable, sho: escritos) hace referencia a cada uno de Los escritos de Nichiren Daishonin, obra capital que permite a los lectores su pensamiento religioso y acciones, a través de la compilación de sus tratados doctrinales y de las cartas dirigidas a sus discípulos.

La difusión de estos textos tendrá una importancia trascendental para el estudio profundo del budismo como acceso directo a la lectura del canon budista que hacía Nichiren y a su tratamiento hermenéutico (interpretación) de los textos, particularmente del Sutra del loto.

## Shakubuku

Método de propagación que consiste en refutar las ideas erróneas o prejuiciosas que tienen otros y a través del diálogo conducirlos hacia las enseñanzas budistas correctas.

## Kosen-rufu

Amplia propagación o amplia proclamación. Es un término proveniente del Sutra del Loto que literalmente significa declarar y propagar ampliamente. La propagación de la esencia del Sutra del loto, Nam-myoho-renge-kyo, traerá paz y felicidad al mundo.



## Propósitos y principios

1. La Soka Gakkai contribuirá a la paz, la cultura y la educación, basada en el respeto a la dignidad de la vida postulado por el budismo.
2. La Soka Gakkai promoverá la comprensión del budismo Nichiren mediante el diálogo y el intercambio de base ciudadana, con el fin de contribuir al establecimiento de la felicidad y el bienestar de las personas.
3. La Soka Gakkai respetará y promoverá la libertad de pensamiento, de conciencia y de culto.
4. La Soka Gakkai, basada en el espíritu budista de tolerancia y de respeto a las demás religiones y corrientes filosóficas, emprenderá un diálogo y una labor mancomunada con ellas con el propósito de buscar solución a los problemas fundamentales que afectan a la humanidad.
5. La Soka Gakkai respetará las culturas y costumbres locales, así como la autonomía de cada una de sus organizaciones. Estas llevarán a cabo sus actividades de acuerdo con las leyes y condiciones vigentes en el país o territorio donde operan, y alentarán a sus integrantes a contribuir a la sociedad como ciudadanos responsables.
6. La Soka Gakkai trabajará por la paz y por un mundo sin armas nucleares, y promoverá el desarrollo justo y sostenible.
7. La Soka Gakkai defenderá y fomentará los derechos humanos; no marginará a ninguna persona por motivo alguno y se opondrá a la discriminación en todas sus formas, a la vez que contribuirá a establecer la igualdad de género y a afianzar el empoderamiento de las mujeres.
8. La Soka Gakkai respetará la diversidad cultural y promoverá el intercambio entre las diferentes culturas, a fin de impulsar la cooperación y el entendimiento recíproco entre los pueblos del mundo.
9. La Soka Gakkai afirma su compromiso de construir un mundo sostenible, buscar solución a la crisis climática, y proteger y cuidar los ecosistemas de la Tierra, en bien de las generaciones futuras.
10. La Soka Gakkai promoverá la educación, el estudio y el desarrollo del conocimiento, con el propósito de que todos los individuos puedan cultivar su personalidad y gozar de una vida colaborativa, plena y feliz.

LEMA 2026  
SOKA GAKKAI  
INTERNACIONAL

**“Año del crecimiento vigoroso  
para una Soka Gakkai  
juvenil en todo el mundo”**



**«Estoy decidido a crear,  
en un año,  
una historia  
que valga por un siglo».**

Daisaku Ikeda

• FORTUNA DE CHILE - ENERO 2025 # 193 •

SOKA GAKKAI INTERNACIONAL DE CHILE

Av. Hernando de Magallanes 1101, Las Condes, Santiago

Tel. 56-2-2673-7300 - fortunadechile@gmail.com

[www.sokaglobal.org/es/](http://www.sokaglobal.org/es/)