

12Mg Optima™ Relax

GABA 生産・活動のための代謝経路を自然にサポート

消費者医薬品情報

1. 本説明書の記載内容
本説明書では、12Mg Optima™ Relax 粉末に關するいくつかの一般的な質問に答えます。
すべての情報が記載されているわけではありません。医師または薬剤師の意見に取って代わるものではありません。
すべての薬やサプリメントはリスクと利点を持っています。医師や薬剤師は、12Mg Optima™ Relax 粉末の有益性に対するリスクについて重点を置いています。
このサプリメント服用について不安がある場合には、医師や薬剤師にご相談下さい。
本説明書は、サプリメントと一緒に保管して下さい。
改めて読み返さなければならないことがあるかもしれません。
2. 12Mg Optima™ Relax は何のために服用されるか
12Mg Optima™ Relax は、ストレスの緩和を促進する成分（証明済）が含有されています。Albion®マグネシウムビスグリシンは、マグネシウムを効率的かつ生物学的に利用可能な状態にするため、科学的に作られたものです。
マグネシウムは、抑制性神経伝達物質として機能する一方、グリシン GABA の作用を促進する γ-アミノ酪酸 (GABA) 受容体アゴニストとして機能することができる補助の役割を持っています。GABA は、中枢神経系における主要な抑制性神経伝達物質です。
グルタミンは GABA の生産の元となるものであり、一方緑茶から抽出される固有のアミノ酸は、臨床的かつ潜在的にこの興奮性神経伝達物質の活性を低下させるグルタミン酸受容体への結合したものです。ピリドキサル (B6) は、GABA および亜鉛両方の興奮性および抑制性神経伝達の調節因子として作用可能な、酵素グルタミン酸脱炭酸酵素の補因子です。
医師や薬剤師は、別の理由で 12Mg Optima™ Relax を処方している場合があります。
12Mg Optima™ Relax が処方された理由について質問がある場合は、医師や薬剤師にご確認下さい。
12Mg Optima™ Relax に中毒性はありません。
3. 12Mg Optima™ Relax 服用前
3a) 禁忌
次の場合には 12Mg Optima™ Relax の服用しないで下さい：
1. 現在、または過去 12Mg Optima™ Relax または 8b のリストに挙げられてい

る含有成分によってアレルギー反応を起こしたことのある方。
2. パッケージが破れていたり改ざんされている場合
3. 消費期限が切れている場合。消費期限が切れていたり損傷が見られる場合には、ただちに薬剤師に返品し、処分してもらいましょう。
消費期限が過ぎた後に本剤を服用すると、効果が発現しない場合があります。
12Mg Optima™ Relax を服用すべきか分からない場合は医師や薬剤師にご相談下さい。
3b) 服用前の注意点
以下に当てはまる場合には医師にご相談下さい：
1. 他の医薬品、食品、防腐剤、染料または添加剤にアレルギーがある場合。
12Mg Optima™ Relax にはリンゴ酸、シリカ、レモンライムフレーバー、ステビア、クエン酸、マルトデキストリンが含まれています。
12Mg Optima™ Relax 服用後にアレルギー反応や副作用が出た場合には、ただちに使用を中止して医師や薬剤師にご相談下さい。
2. 妊娠中、または妊娠を予定されている場合
3. 授乳中、または授乳を予定されている場合
4. 現在、または過去に次の健康上の問題がある場合：
- メンタルヘルスの問題
- 腎臓の障害
上記のいずれかについて、医師や薬剤師にまだ伝えていない場合は、12Mg Optima™ Relax を服用開始する前にその旨を伝えて下さい。
3c) 他剤との併用
自然療法医やスーパーマーケット、または健康食品店からの処方箋なしで購入できる他剤を服用している場合には、本剤服用前に医師や薬剤師にご相談下さい。
次のいずれかを服用している場合には、必ず医師や薬剤師にその旨を伝えて下さい：
- 次の特定の抗生物質：
アミノグリコシド
キノロン類
テトラサイクリン
-ビスフォスフォネート
- カルシウムチャネル遮断薬

- 筋弛緩剤
- カリウム保持性利尿薬
医師や薬剤師は、12Mg Optima™ Relax の服用に当たって注意すべき点や回避すべきことなどについて十分な知識を持っています。
4. 服用方法
4a) 服用量
必ず医師や薬剤師の指示に従って下さい。
医師や薬剤師が指示した通りに服用して下さい。医師や薬剤師の指示は、本説明書の記載内容と異なる場合もあります。
4b) 服用量
100ml から 200ml の冷たい水やジュースに 5 グラム（1すくい）の粉末を溶かす。1 日 1 回から 2 回、または医師の処方通りに服用する。
医師や薬剤師が 1 日の服用量について指示してくれます。現在の健康状態や他剤の服薬量によって、1 日の服用量が変わってきます。
4c) 服用方法
粉末を冷たい飲み物に溶かし、その後すぐに飲むようにして下さい。
4d) 服用のタイミング
食前、または医師の処方通りに服用して下さい。
4e) 服用期間
医師から処方されている間は続けて服用して下さい。
4f) 飲み忘れてしまった場合
次の服用時に、前回飲み忘れた分を追加して服用しないで下さい。
副作用が生じる場合があります。
次に飲む時間が近い場合は、その回をとばして、次の服用時まで待って下さい。
どうしても分からない場合は、医師や薬剤師にお尋ね下さい。
4g) 大量に服用してしまった場合（過剰摂取）
できるだけ早く医師や薬剤師の診察を受けて下さい。どのくらいの量を飲んでしまったかを伝え、適切な処置をもらえます。不快な兆候がある場合は、医師や薬剤師にご相談下さい。
5. 服用期間中
5a) 必ず守ること

新しい薬を開始しようとしている場合には、医師や薬剤師に、12Mg Optima™ Relax を服用している旨を必ず伝えて下さい。

常に慎重に医師や薬剤師の指示に従って下さい。

5b) **してはならない事**

12Mg Optima™ Relax を加熱したり、熱い食べ物に混ぜたりしないで下さい。

極度に高温な場所で保管しないで下さい。

6. **副作用**

すべての薬剤には、副作用がある可能性があります。深刻な副作用もあれば、そうでないものもあります。

次のような副作用症状が現れる場合があります。但し、必ずしも起こるとは限りません。

不安なことがあれば、医師や薬剤師にご相談下さい。

次のような症状が出た場合には、医師や薬剤師にご相談下さい：

- 胃の不調
- 吐き気
- 下痢
- 嘔吐

これらの副作用は通常軽度で済みます。これらの症状は、12Mg Optima™ Relax の服用を減らしたり中止することによって、数日間で消失することがほとんどです。

症状が持続する場合は、医師にご相談下さい。

7. **服用後**

7a) **保管方法**

服用時までは専用ボトルで保管して下さい。服用前にボトルから粉末を出しておく、十分な効果が得られない場合があります。

必ず元の容器で 12Mg Optima™ Relax を保管して下さい。25度以下の場所で保管して下さい。

浴室内やシンクの近く、または他の薬と一緒に保管しないで下さい。

車の中や窓辺に放置しないで下さい。

熱と湿気は、本剤の効果を低減させる事があります。

子どもの手の届かないところに保管してください。

8. **製品説明**

8a) **12Mg Optima™ Relax の形状**

12Mg Optima™ Relax は、オフホワイトの粉末です。容器は白い円筒ボトルで、粉末 150g (30 用量) が入っています。

8b) **含有成分**

5 グラム（1 すくい）あたりの有効成分

マグネシウム（アミノ酸キレート）... 150mg
TRAACS® -（ビスグリシンキレート）
L-グルタミン..... 500 mg
緑茶乾燥葉エキス..... 500 mg
当量 緑茶乾燥葉..... 40g
当量 テアニン..... 100mg 未満
ピリドキサル 5 リン酸（ビタミン B6）
... 15.6mg
当量 ピリドキシン..... 10 mg
亜鉛（クエン酸）..... 5 mg

賦形剤成分

リンゴ酸、シリカ、レモンライムフレーバー、ステビア、クエン酸、マルトデキストリン

12Mg Optima™ Relax には、人工の着色料・甘味料は含まれていません。

12Mg Optima™ Relax は菜食主義者に適しています

12Mg Optima™ Relax は、グルテンや乳製品フリー製品です

9. **翻訳**

他の言語での説明は、次のサイトをご参照下さい。www.medlab.co/translate

Para leer esta información en otros idiomas van a www.medlab.co/translate

Pour lire cette information dans d'autres langues allez à www.medlab.co/translate

www.medlab.co/translate
لقد قرأنا هذه المعلومات بلغات أخرى تذهب إلى

他の言語での説明は、
www.medlab.co/translate にアクセスして下さい。

Чтобы прочитать эту информацию в других языках
ойти www.medlab.co/translate

要口讀這些信息在其他語言中去
www.medlab.co/translate

要口口些信息在其他口言中去
www.medlab.co/translate

10. **メーカー**

12Mg Optima™ Relax はオーストラリアでは次の会社によって供給されています：
Medlab Clinical Limited™
66 McCauley Street McCauley Street
Alexandria NSW 2015
フリーダイヤル：1300 369 570

オーストラリアのリスティングナンバー
AUST L 262421
本説明書は2015年11月に作成されました。
最終更新 2015 年 11 月

Medlab Clinical Limited™