

NanoCelle™ 维生素 B12

包含胶固化的维生素 B12 | 氰钴胺

NanoCelle™ 维生素 B12 说明书

1. 这本小册子包含什么内容

本小册子回答了关于 NanoCelle™ 维生素 B12 的一些常见问题。

这本小册子并非包含所有信息，您应该向您的医疗保健专业人士具体咨询。

所有药物都有益处和风险。对于您服用 NanoCelle™ 维生素 B12 的预期效果，您的医生已权衡其潜在风险。

如果您对服用此药有任何疑问，请咨询您的医疗保健专业人士。

请将此小册子和药物放在一起。

您可能需要再读一遍。

2. NanoCelle™ 维生素 B12 的用途

NanoCelle™ 维生素 B12 可用于改善人体维生素 B12 缺乏。维生素 B12 是一种水溶性维生素，它几乎只存在于动物产品中，例如红肉，禽肉，海产品，牛奶，奶酪和鸡蛋。素食，素食主义者，老年人和肠道吸收功能较差的人需要服用维生素 B12 补充剂。

维生素 B12 在以下方面起显著作用：

- 甲基化途径
- DNA 合成
- 线粒体能源产生
- 髓磷脂的合成，健康的髓磷脂/神经功能
- 同型半胱氨酸转化为蛋氨酸
- 红细胞生成

您的医疗保健专业人士可能会由于其他的原因而建议您服用 NanoCelle™ 维生素 B12。

如果您对建议您服用 NanoCelle™ 维生素 B12 有任何疑问请咨询您的医疗保健专业人士。

什么是氰钴胺素？

氰钴胺素是在 NanoCelle™ 维生素 B12 的有效成分。它是维生素 B12 的稳定形式，也是代谢中的以维生素 B12 的生物活性形式。

服用 NanoCelle™ 维生素 B12 不会上瘾。

3. 在您服用 NanoCelle™ 维生素 B12 之前

什么时候您不能服用 NanoCelle™ 维生素 B12

以下情况您不能服用 NanoCelle™ 维生素 B12：

1. 您对 NanoCelle™ 维生素 B12，其他维生素 B12 补充剂，维生素 E，钴或 NanoCelle™ 维生素 B12 含有的任何其他成分（列于本小册子的 8）过敏。

2. 安全封口已损坏或丢失，或有篡改的痕迹。

3. 已超过包装瓶上所印的有效期。

如果您服用已过有效期的药物，可能达不到原有的效果。

如果您不确定是否应该开始服用 NanoCelle™ 维生素 B12 请与您的医疗保健专业人士联系。

不要给儿童服用 NanoCelle™ 维生素 B12。

在您服用 NanoCelle™ 维生素 B12 之前

您需要告诉您的医生以下情况：

1. 您是否对哪些药物，食物，防腐剂，染料或添加剂过敏。

NanoCelle™ 维生素 B12 还含有改良植物油，甘油，薄荷油，柠檬酸，山梨酸钾，甜菊糖苷，d-α-生育酚，豆油和纯净水。

如果您在服用 NanoCelle™ 维生素 B12 后产生任何过敏反应或其他副作用，你应该停止服用胶囊，并咨询您的医疗保健专业人士。

2. 您是孕妇或正计划怀孕。

3. 您正在哺乳或打算母乳喂养。

4. 您有或曾经有过其他任何健康问题例如：

- 肝病（肝硬化或肝炎）
- 骨髓增生性疾病（真性红细胞增多症，慢性粒细胞白血病）

5. 您酗酒。

如果您还没有向您的医疗保健专业人士提及上述任何情况，请在您开始服用 NanoCelle™ 维生素 B12 前告诉他们。

服用其他药物

如果你正在服用任何其他药物，包括任何从药房，超市或保健品商店买的非处方药物，请告诉您的医疗保健专业人士。

有些药物可能会干扰 NanoCelle™ 维生素 B12 的效果。这些药物包括：

- 秋水仙碱
- 二甲双胍
- 缓释钾产品
- 抗生素
- 抗惊厥药物
- H2 受体阻滞剂
- 质子泵抑制剂

这些药物可能会受到 NanoCelle™ 维生素 B12 的影响，或影响其药效。您可能需要调整您的

药量，或改用其他的药物。您的医生将会给您建议。

您的医疗保健专业人士能提供更多关于如何正确服用 NanoCelle™ 维生素 B12 的信息。

如果你不确定以上药物信息，请咨询您的医疗保健专业人士。

4. 如何服用 NanoCelle™ 维生素 B12

用量

遵照您的医疗保健专业人士的指示用药。

用药的剂量严格遵照您的医疗保健专业人士的指示。

医疗保健专业人士指定的药量可能与本手册所建议的不同。

应该服用多少 NanoCelle™ 维生素 B12

成人剂量为一天 300 微升（喷 2 次），饭前喷于口中。

您的医疗保健专业人士会告诉您 NanoCelle™ 维生素 B12 的每日用量。

这取决于您所治疗的病症，以及是否正在使用任何其它药物。

如何服用 NanoCelle™ 维生素 B12

直接喷于口中，喷到口腔粘膜或舌下。

如果您不能确定如何服用请向您的保健医生咨询。

不可服用任何包装已破损的 NanoCelle™ 维生素 B12。

何时服用 NanoCelle™ 维生素 B12

饭前，除非您的保健医生建议其他时间。

NanoCelle™ 维生素 B12 需服用多久

遵照您的保健医生的指示完成疗程。

如果您忘记服用 NanoCelle™ 维生素 B12

不要服用额外的剂量以弥补错过的剂量。

这可能会增加产生非预期副作用的可能性。

如果已接近下次剂量的时间，直接跳过你错过的剂量，服用下一个您应该服用的剂量。

如果您不确定该怎么做，请咨询您的医疗保健专业人士。

如果您服用过量 NanoCelle™ 维生素 B12

尽快寻求您的医疗保健专业人士的帮助。告诉他们您何时服用，服用了多少 NanoCelle™ 维生素 B12，这样他们可以决定采取什么方式来保

障您的健康。即使没有任何不适或中毒的迹象，依然需要咨询您的医疗保健专业人士。

5. 当您服用 NanoCelle™ 维生素 B12 时

您必须做的事情：

如果您在服用 NanoCelle™ 维生素 B12 时怀孕，请立即告诉您的医疗保健专业人士。

如果您即将开始服用一种新药，告诉您的医疗保健专业人士您正在服用 NanoCelle™ 维生素 B12。

如果您计划进行手术，包括牙科手术，告诉您的医疗保健专业人士您正在服用 NanoCelle™ 维生素 B12。

务必仔细阅读您的医疗保健专业人士的指示。

您不能做的事情：

不要将 NanoCelle™ 维生素 B12 喷入眼睛。不要将 NanoCelle™ 维生素 B12 喷到皮肤上的伤口或出血处。

不可加热 NanoCelle™ 维生素 B12 或将其加入到热得食物中服用。

不要将 NanoCelle™ 维生素 B12 长时间地暴露在高温环境。

你应该向您的医疗保健专业人士进行咨询。

6. 副作用

任何药物都可能会产生副作用。有时候很严重，但大多数时候并不会产生严重副作用。

向您的医疗保健专业人士咨询任何疑虑。

按照指示服用 NanoCelle™ 维生素 B12 产生副作用的风险很低。过量的维生素 B12 会通过尿液排出体外。

如果你在服用 NanoCelle™ 维生素 B12 后出现以下任何症状，告知您的医疗保健专业人士。这些症状可能是由过敏引起的：

- 呼吸困难
- 面部和喉咙肿胀
- 皮疹
- 瘙痒

告诉您的保健专业人士如果您出现任何症状。

如果您有任何疑问，请咨询您的医疗保健专业人士。

7. 服用完 NanoCelle™ 维生素 B12

储藏

将 NanoCelle™ 维生素 B12 保存于原瓶中直到需要服用。从瓶中取出可能不易保存。

将 NanoCelle™ 维生素 B12 保存在 25°C 以下的阴凉、干燥的地方。不要冷藏或冷冻的产品。

不要将 NanoCelle™ 维生素 B12 或其他药物存放在浴室或近水槽处。

高温或潮湿会损坏 NanoCelle™ 维生素 B12。

将 NanoCelle™ 维生素 B12 避光保存。

将 NanoCelle™ 维生素 B12 存放在儿童接触不到的地方。

处理

药剂师或医疗专业人士应能安全地处理任何未使用 NanoCelle™ 维生素 B12。

8. 产品说明

NanoCelle™ 维生素 B12 外观

NanoCelle™ 维生素 B12 为薄荷味透明液体乳剂。NanoCelle™ 维生素 B12 包装于 30 毫升的带塑料盖的塑料喷雾瓶中。

每个瓶子包装于带安全封口的可回收纸盒内。

每瓶 (300 毫升) 含 100 个剂量 (200 次喷雾)。

成分

有效成分

维生素 B12 (以氰钴胺素形式存在)

其他成分

改良植物油

甘油

薄荷油

柠檬酸

山梨酸钾

甜菊糖甙

d-α-生育酚

豆油

纯净水

NanoCelle™ 维生素 B12 是素食的，不含乳制品成分和谷蛋白。

9. 翻译

参看其他语言请访问

www.medlab.co/translate

10. 生产商

NanoCelle™ 维生素 B12 由 Factors Laboratories Limited™ 公司 (加拿大) 负责生产。

NanoCelle™ 维生素 B12 的澳大利亚总经销商：

Medlab Clinical Limited™ 公司

地址：66 McCauley Street

Alexandria NSW 2015

免费电话：1300 369 570

NanoCelle™ 维生素 B12 的北美总经销商：

InMed Technologies™ 公司

地址：Suite 400, 29883 Santa Margarita Pkwy

Rancho Santa Margarita CA 92688

免费电话：1800 921 1710

澳洲上市编号：AUST L 232089

这本小册子完成于 2014 年 11 月

最后更新于 2014 年 12 月

Medlab Clinical Limited™