

¹²Mg Optima™ Relax

Поддержка природного метаболизма и выработки гамма-аминобутировой кислоты (ГАМК)

Информация о препарате

1. Какая информация содержится в буклете?

Этот буклет содержит ответы на некоторые общие вопросы о порошке ¹²Mg Optima™ Relax.

Он не содержит всю доступную информацию. Он не заменяет консультации с вашим лечащим врачом или фармацевтом.

Все лекарства и пищевые добавки имеют риски и выгоды. Ваш врач сравнил возможные риски приема порошка ¹²Mg Optima™ Relax с ожидаемым для вас эффектом от приема препарата.

Если у вас есть какие-либо опасения по поводу приема этого препарата, проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом или фармацевтом.

Храните этот буклет вместе с препаратом.

Возможно, вам придется прочитать его еще раз.

2. Для чего применяется ¹²Mg Optima™ Relax

¹²Mg Optima™ Relax содержит проверенные ингредиенты, которые способствуют расслаблению во время стресса. Albion® магния бисглицинат научно разработан для обеспечения высоко-усваиваемой формы магния.

Магний может выступать, как агонист приема гамма-аминобутировой кислоты (ГАМК), и содействовать эффектам ГАМК в то время, как глицин работает в качестве блокирующего нейромедиатора и способствует релаксации. ГАМК является основным блокирующим нейромедиатором в центральной нервной системе.

Глутамин является исходным веществом для производства ГАМК, а Теанин, является уникальной аминокислотой из зеленого чая, с клинически доказанной способностью релаксации посредством связывания рецепторов глутамата, снижающих активность возбуждающих нейромедиаторов. Пиридоксаль (В6) является коэнзимом фермента декарбоксилазы, которая синтезирует ГАМК, а цинк может выступать, как модулятор как возбуждающей, так и подавляющей нейротрансмиссии.

Ваш лечащий врач или фармацевт, возможно, прописал вам ¹²Mg Optima™ Relax по другой причине.

Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом или фармацевтом, если у вас есть вопросы, почему вам прописали ¹²Mg Optima™ Relax.

¹²Mg Optima™ Relax не вызывает привыкания.

3. Перед приемом ¹²Mg Optima™ Relax

3а) Когда вам НЕЛЬЗЯ принимать препарат

Не принимайте ¹²Mg Optima™ Relax, если:

1. У вас была аллергическая реакция на ¹²Mg Optima™ Relax или на любой ингредиент, перечисленный в разделе 8б.

2. Упаковка разорвана или имеет следы вскрытия

3. Срок годности (EXP), указанный на упаковке, закончился. Если закончился срок годности или повреждена упаковка, верните препарат фармацевту для утилизации.

Если вы принимаете этот препарат после окончания срока действия, он не будет иметь должного эффекта.

Свяжитесь с лечащим врачом или фармацевтом, если вы не уверены, что вам стоит начинать принимать ¹²Mg Optima™ Relax.

3б) Прежде чем начать принимать препарат

Вы должны сообщить своему врачу, если:

1. У вас есть любые аллергии на другие лекарственные препараты, продукты, консерванты, красители и добавки.

¹²Mg Optima™ Relax содержит яблочную кислоту, диоксид кремния, ароматизатор лайма, стевия, лимонную кислоту и мальтодекстрин.

Если вы испытываете какие-либо аллергические реакции или другие побочные эффекты после употребления ¹²Mg Optima™ Relax прекратите прием и обратитесь к вашему лечащему врачу или фармацевту.

2. Вы беременны или планируете забеременеть

3. Вы кормите грудью или планируете кормить грудью

4. У вас есть или были другие проблемы со здоровьем или недомогания, включая:

- Проблемы психического здоровья
- Проблемы с почками

Если вы не сообщили своему лечащему врачу или фармацевту о любом из указанных симптомов, обязательно сообщите перед началом приема ¹²Mg Optima™ Relax

3в) Прием с другими лекарственными препаратами

Сообщите вашему лечащему врачу или фармацевту, если вы принимаете любые другие препараты, включая любые препараты, которые вы получаете без рецепта у натуропата, в супермаркете или в магазине здорового питания.

Сообщите вашему лечащему врачу или фармацевту, если вы принимаете любой из следующих препаратов:

- Определенные антибиотики, включая:
 - Аминогликозиды
 - Хинолоны
 - Тетрациклин
- Бифосфаты
- Блокаторы кальция
- Миорелаксанты
- Калий-сберегающие диуретики

Ваш врач или фармацевт обладает более подробной информацией о препаратах, которые следует принимать осторожно или, от которых следует отказаться во время приема ¹²Mg Optima™ Relax.

4. Как принимать ¹²Mg Optima™ Relax

4а) Дозировка

Внимательно следуйте всем указаниям лечащего врача или фармацевта.

Принимайте ¹²Mg Optima™ Relax именно так, как прописал вам ваш лечащий врач или фармацевт. Указанная врачом дозировка может отличаться от приведенной в данном буклете.

4б) Какую дозировку ¹²Mg Optima™ Relax следует принимать?

Добавляйте 5г (1 мерная ложка) на 100-200 мл холодной воды или сока, один (1) или два (2) раза в день, как прописал вам лечащий врач.

Ваш лечащий врач или фармацевт скажет вам, сколько порошка ¹²Mg Optima™ Relax вам принимать каждый день. Это зависит от вашего состояния и приема других лекарств.

4в) Как принимать ¹²Mg Optima™ Relax

Порошок следует перемешивать с холодной жидкостью и немедленно употреблять.

4г) Когда принимать ¹²Mg Optima™ Relax

Перед едой, если ваш врач не прописал другой режим приема.

4д) Как долго принимать ¹²Mg Optima™ Relax

Принимайте ¹²Mg Optima™ Relax столько, сколько прописал вам ваш лечащий врач.

4е) Если вы забыли принять ¹²Mg Optima™ Relax

Не пытайтесь компенсировать пропущенные приемы, принимая дополнительные дозы препарата.

Это может увеличить шансы на получение нежелательных побочных эффектов.

Если время уже почти подошло к следующему приему, не нагоняйте пропущенный прием и принимайте следующую дозу в свое время.

Если вы не уверены, что делать, проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом или фармацевтом.

4ж) Если вы приняли слишком много ¹²Mg Optima™ Relax (передозировка)

Как можно скорее посетите лечащего врача или фармацевта. Скажите ему, сколько вы приняли ¹²Mg Optima™ Relax и он сможет определить, что нужно сделать. Пожалуйста, посетите вашего лечащего врача или фармацевта, если у вас появились признаки дискомфорта.

5. Во время приема ¹²Mg Optima™ Relax

5а) Что вы **ДОЛЖНЫ** сделать

Если вы собираетесь начать принимать новое лекарство, вы должны сообщить лечащему врачу или фармацевту, что вы принимаете ¹²Mg Optima™ Relax

Всегда внимательно следуйте указаниям вашего лечащего врача или фармацевта.

5б) Что вы **НЕ ДОЛЖНЫ** делать

Не нагревайте ¹²Mg Optima™ Relax и не добавляйте его в горячие блюда.

Не подвергайте ¹²Mg Optima™ Relax чрезмерному нагреву или влажности.

6. Побочные эффекты

Все лекарства могут иметь побочные эффекты. Иногда они являются серьезными, но, в большинстве случаев, они таковыми не являются.

Не пугайтесь этого списка возможных побочных эффектов. Возможно вы не испытаете ни одного из них.

Попросите вашего лечащего врача или фармацевта ответить на любые вопросы.

Сообщите вашему врачу или фармацевту, если вы заметили любые из следующих симптомов, и они беспокоят вас:

- Расстройство желудка
- Тошнота
- Диарея
- Рвота

Эти побочные эффекты обычно умеренные и зависят от дозировки. Большинство из них полностью исчезают в течение нескольких дней после сокращения дозы или прекращения приема ¹²Mg Optima™ Relax.

Если симптомы сохраняются, проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом.

7. После приема ¹²Mg Optima™ Relax

7а) Хранение

Храните ¹²Mg Optima™ Relax в бутылке препарата. Если достать порошок из бутылки до использования, он может испортиться.

Всегда храните ¹²Mg Optima™ Relax только в оригинальной упаковке. Хранить при температуре ниже 25°C.

Не храните ¹²Mg Optima™ Relax, или любой другой препарат, в ванной или вблизи раковины.

Не оставляйте препарат в машине или на подоконниках.

Тепло и сырость могут испортить препарат.

Храните в недоступном для детей месте.

8. Описание продукта

8а) Как выглядит ¹²Mg Optima™ Relax

¹²Mg Optima™ Relax представляет собой серовато-белый порошок. Он поставляется в белой цилиндрической бутылке и в каждом контейнере содержится 150 г порошка (30 доз).

8б) Состав

Активные ингредиенты на 5г (1 ложка) дозы

Магний, как хелат аминокислоты... 150 мг
TRAACS® - (хелат бисглицината)
L-Глютамин 500 мг
Экстракт сухих листьев зеленого чая 500 мг
Эквив. сухого листа зеленого чая 40 г
Эквив. Теанин не менее 100 мг
Пиридоксаль 5-фосфат (Витамин B6)
.....15,6 мг
Эквив. Пиридоксин 10 мг
Цинк (как цитрат) 5 мг

Вспомогательные ингредиенты

Яблочная кислота, диоксид кремния, ароматизатор лайм, стевия, лимонная кислота, мальтодекстрин

¹²Mg Optima™ Relax не содержит искусственных красителей, ароматизаторов или подсластителей.

¹²Mg Optima™ Relax подходит для вегетарианцев

¹²Mg Optima™ Relax не содержит клейковины и молока

9. Перевод

Чтобы прочитать эту информацию на других языках, перейдите по ссылке www.medlab.co/translate

Para leer esta información en otros idiomas van a www.medlab.co/translate

Pour lire cette information dans d'autres langues allez à www.medlab.co/translate

لراءة هذه المعلومات بلغات أخرى تذهب إلى www.medlab.co/translate

他の言語はwww.medlab.co/translateに行くには、この情報を みるには

Чтобы прочитать эту информацию на других языках, перейдите по ссылке www.medlab.co/translate

要閱讀這些信息在其他語言中去 www.medlab.co/translate

要 些信息在其他 言中去 www.medlab.co/translate

10. Производитель

¹²Mg Optima™ Relax поставляется в Австралии:
Подразделением Medlab Clinical Limited™
66 McCauley Street McCauley Street
Alexandria NSW 2015
Бесплатный звонок: 1300 369 570

Австралийский номер по каталогу
AUST L 262421
Этот буклет был подготовлен в ноябре 2015
Крайнее обновление 2015

Medlab Clinical Limited™