

# MultiBiotic™

複数の細菌株が含まれています

## 消費者医療情報

### 1. リーフレットの内容

このリーフレットは、MultiBiotic™カプセルに関する一般的な質問の一部に答えるものです。

これには、すべての情報が含まれているわけではありません。また、これは担当医の話を代弁するものではありません。

すべての薬にはリスクと有効性があります。担当医はあなたが MultiBiotic™カプセルを服用することで発生する有効性とリスクを予測・比較しています。

この薬の服用について懸念がある場合は、担当医にお尋ねください。

このリーフレットは薬とともに保管してください。

読み返す必要があることがあります。

### 2. MultiBiotic™の服用目的

MultiBiotic™は、複数菌株のプロバイオティクス製剤です。

MultiBiotic™は、医学的に診断された過敏性腸症候群の症状を改善し、排便習慣変化の症状を改善し、胃腸の不快感を軽減し、全体的な健康体および健全な免疫機能を促進するために服用されます。

MultiBiotic™には、カプセル当りに連鎖球菌、乳酸菌およびビフィドバクテリウム株を含む細菌 210.75 億 CFU（コロニー形成単位）が含まれています。これらの菌株は、胃腸管に見つかるものです。これらの菌株の組み合わせは、抗生物質の使用および使用後に微生物のバランスを回復するのに役立ちます。

胃腸の症状を改善するために使用される医薬品には様々なタイプがあります。

担当医は別の理由で MultiBiotic™を処方している可能性もあります。

MultiBiotic™が処方された理由について質問がある場合は、担当医へ尋ねてください。

MultiBiotic™には、中毒性はありません。

### 3. MultiBiotic™の服用前に

#### 3a) 服用してはいけない場合

次の場合は MultiBiotic™を服用しないでください。

1. MultiBiotic™またはセクション 8b に記載されている成分にアレルギー反応があった。

2. 安全シールが破れていたりなくなっているなど、改ざんの兆候がある。

3. ボトルに記載の使用期限（EXP）を過ぎた。

使用期限を過ぎた薬を服用した場合、効果が得られない可能性もあります。

MultiBiotic™の服用を開始するべきかわからない場合は、担当医に相談してください。

MultiBiotic™を子どもに与えないでください。MultiBiotic™の子どもの服用に関しては情報が限られています。

#### 3b) 服用を開始する前に

次の場合は担当医に相談してください。

1. 他の医薬品、食品、防腐剤、染料または添加剤に対するアレルギーを持っている。

MultiBiotic™カプセルには、ステアリン酸マグネシウム、マルトデキストリン、シリカが含まれています。

MultiBiotic™の服用後にアレルギー反応やその他の副作用が発生した場合は、使用を中止し、担当医に相談してください。

2. 妊娠している、または妊娠する予定がある

3. 授乳中、または授乳する予定がある

4. 次のような健康上の問題がある、またはあった。

- 胃または腸の疾患
- 免疫不全（HIV/AIDS、癌の治療中）
- 短腸症候群

上記の中で担当医に伝えていないものがある場合は、MultiBiotic™の服用を始める前に伝えてください

#### 他の医薬品の服用

他の医薬品を服用している場合は、担当医に伝えてください。薬局、スーパーマーケット、健康食品店から処方箋なしで入手できるものも含まれます。

医薬品によっては MultiBiotic™を阻害する可能性があります。例えば、次のものが該当します。

- 免疫抑制剤
- 抗生物質

これらの医薬品は、MultiBiotic™から影響を受けたり、または MultiBiotic™の作用に影響を与える可能性があります。医薬品の服用量を変えたり、服用する医薬品を変える必要があるかもしれません。担当医に従ってください。

MultiBiotic™の服用中に注意したり避けるべき医薬品については、担当医が多くの情報を持っています。

上記の医薬品についてよくわからない場合は、担当医に尋ねてください。

### 4. MultiBiotic™の服用方法

#### 4a) 服用量

担当医からのすべての指示を注意深く守ってください。

担当医が処方した通りに MultiBiotic™を服用してください。

これは、このリーフレットに記載されている情報と異なる場合があります。

#### 4b) MultiBiotic™の服用量

成人の場合、朝と夜の食前に水で 2 カプセルを服用してください。

MultiBiotic™カプセルの 1 日の服用量については担当医にお尋ねください。これは、治療中の症状や他の医薬品を使用しているかどうかによって異なります。

### 4. MultiBiotic™の服用方法

カプセルは、毎日食前に水とともに丸ごと飲み込んでください。

カプセルは割れたり、冷たい食品にくっつくことがあります。わからないことがある場合は、担当医に相談してください。

カプセルが破損した場合は服用しないでください。

#### 4d) MultiBiotic™を服用するタイミング

食前。ただし、担当医から指示があった場合はそれに従ってください。

#### 4e) MultiBiotic™の服用期間

担当医が処方する間 MultiBiotic™を服用してください。

#### 4f) MultiBiotic™の服用を忘れた場合

服用できなかった分を補うために余分に服用しようとししないでください。

望ましくない副作用が起こる可能性を高めることがあります。

次の服用が近いときは服用できなかった分は飛ばしてください。時間が来たら次の服用分のみを服用します。

どうすればいいかわからない場合は、担当医に確認してください。

#### 4g) MultiBiotic™を服用し過ぎてしまった場合（過剰摂取）

直ちに担当医を訪ねてください。MultiBiotic™を服用した量を担当医に伝え、それに基づく担当医の指示に従ってください。不快感や中毒の兆候がない場合でも、担当医を訪ねてください。

### 5. MultiBiotic™の服用中

#### 5a) 次のことを必ず行ってください。

MultiBiotic 服用中に妊娠した場合は、すぐに担当医に伝えてください。

新しい医薬品の服用を始める場合は、MultiBiotic™を服用していることを担当医に伝えてください。

手術（歯科手術を含む）を受ける予定がある場合は、MultiBiotic™を服用していることを担当医に伝えてください。必ず担当医の指示を注意深く守ってください。

**5b) 次のことは絶対に行わないでください。**  
MultiBiotic™を加熱したり、熱い食品に投入しないでください。

極端に暑い場所に MultiBiotic™を長時間放置しないでください。

**5c) 留意事項**

MultiBiotic™にはプロバイオティクス菌株が含まれています。プロバイオティクスと一緒に抗生物質を服用すると、その有効性が減少する可能性があります。

この作用を避けるために、抗生物質とMultiBiotic™を服用する場合は間に 2 時間以上空けてください。

これについては担当医に相談してください。

**6. 副作用**

すべての医薬品には副作用を起こす可能性があります。重大な副作用もありますが、起こることはまれです。

発生する可能性のある副作用を次に列挙しますが、恐れる必要はありません。いずれも発生しない可能性もあります。

疑問がある場合は、担当医に尋ねてください。

次の症状のいずれかが発生し、懸念される場合は担当医に伝えてください。

- 腹部のけいれんや痛み
- 便秘
- 下痢
- 便中の粘液
- 腹部の肥大化
- 腹上部の不快感
- おなら

通常これらの副作用は軽度で服用量に関連します。MultiBiotic™の服用量を減らしたり服用を止めると、ほとんどの症状は数日後に完全になります。

MultiBiotic™の成分に対して深刻なアレルギー反応が起こることはまれですが、次のいずれかが発生した場合は、すぐに担当医に伝えてください。

- 皮膚発疹
- 顔や喉の腫れ
- 呼吸困難
- 皮膚のかゆみ

**7. MultiBiotic™の服用後**

**7a) 保管**

MultiBiotic™は服用時までボトルの中に保管しておいてください。カプセルをボトルの外に出しておく、品質が劣化する恐れがあります。

MultiBiotic™は必ず元の容器内のみ保管してください。

MultiBiotic™は冷蔵保管してください。

MultiBiotic™やその他の医薬品を浴室や流し台の近くに保管しないでください。車内や窓枠の上に放置しないでください。

熱と湿気により薬が破損する恐れがあります。

MultiBiotic™を日光に当てないでください。

**8. 製品の説明**

**8a) MultiBiotic™の外観**

MultiBiotic™は、ハードクリアカプセルです。MultiBiotic™は、不正開封防止シールが貼られたリサイクル可能なプラスチックボトルに詰められています。MultiBiotic™は、30 カプセルまたは 60 カプセルを含むボトルで提供されています。

**8b) 成分**

**カプセル当たり有効成分**

- ラクトバチルス・ラムノサス (Med 26) .....90 億
- ラクトバチルス・アシドフィルス (Med 27) 37.5 億
- ラクトバチルス・プラントラム (Med 25) 15.75 億
- ビフィドバクテリウム・ラクティス (Med 13) .....30 億
- ビフィドバクテリウム・プレーベ (Med 12) .....17.5 億
- ビフィドバクテリウム・ビフィドゥム (Med 11) .....5 億
- ストレプトコッカス・サーモフィラス (Med 51) .....15 億

**非活性成分**

ポテトマルトデキストリン  
ステアリン酸マグネシウム  
シリカ

カプセルシェルには次が含まれています  
野菜ヒドロキシプロピルメチルセルロース

MultiBiotic™は、菜食主義者に適しています

MultiBiotic™には、乳製品とグルテンが含まれていません

MultiBiotic™はコーシャ認定です

MultiBiotic™はハラール認定です

**9. 翻訳**

この情報を他の言語で読むには、次にアクセスしてください [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

**10. 製造者**

MultiBiotic™のオーストラリアの供給元は次の通りです。  
Medlab Clinical Limited™の担当部署  
66 McCauley Street  
Alexandria NSW 2015  
フリーダイヤル：1300 369 570

MultiBiotic™の北米の供給元は次の通りです。  
InMed Technologies™の担当部署  
Suite 400, 29883 Santa Margarita Pkwy  
Rancho Santa Margarita CA 92688  
フリーダイヤル：1800 921 1710

オーストラリアのリスティング番号  
AUST L 227562

このリーフレットは、2014 年 9 月に作成されました  
最終更新 2014 年 9 月

Medlab Clinical Limited™