

NanoCelle™ 維生素 B12

包含膠團化的維生素 B12|氰鈷胺

NanoCelle™ 維生素 B12 說明書

1. 這本小冊子包含什麼內容

本小冊子回答了關於 **NanoCelle™ 維生素 B12** 的一些常見問題。

這本小冊子並非包含所有資訊，您應該向您的醫療保健專業人士具體諮詢。

所有藥物都有益處和風險。對於您服用 **NanoCelle™ 維生素 B12** 的預期效果，您的醫生已權衡其潛在風險。

如果您對服用此藥有任何疑問，請諮詢您的醫療保健專業人士。

請將此小冊子和藥物放在一起。

您可能需要再讀一遍。

2. NanoCelle™ 維生素 B12 的用途

NanoCelle™ 維生素 B12 可用於改善人體維生素 **B12** 缺乏。維生素 **B12** 是一種水溶性維生素，它幾乎只存在於動物產品中，例如紅肉，禽肉，海產品，牛奶，乳酪和雞蛋。素食，素食主義者，老年人和腸道吸收功能較差的人需要服用維生素 **B12** 補充劑。

維生素 **B12** 在以下方面起顯著作用：

- 甲基化途徑
- **DNA** 合成
- 線粒體能源產生
- 髓磷脂的合成，健康的髓磷脂/神經功能
- 同型半胱氨酸轉化為蛋氨酸
- 紅血細胞生成

您的醫療保健專業人士可能會由於其他的原因而建議您服用 **NanoCelle™ 維生素 B12**。

如果您對建議您服用 **NanoCelle™ 維生素 B12** 有任何疑問請諮詢您的醫療保健專業人士。

什麼是氰鈷胺素？

氰鈷胺素是在 **NanoCelle™ 維生素 B12** 的有效成分。它是維生素 **B12** 的穩定形式，也是代謝中的以維生素 **B12** 的生物活性形式。

服用 **NanoCelle™ 維生素 B12** 不會上癮。

3. 在您服用 NanoCelle™ 維生素 B12 之前

什麼時候您不能服用 NanoCelle™ 維生素 B12

以下情況您不能服用 **NanoCelle™ 維生素 B12**：

1. 您對 NanoCelle™ 維生素 B12、其他維生素 B12 補充劑，維生素 E、鈷或 NanoCelle™ 維生素 B12 含有的任何其他成分（列於本小冊子的 8）過敏。

2. 安全封口已損壞或丟失，或有篡改的痕跡。

3. 已超過包裝瓶上所印的有效期。

如果您服用已過有效期的藥物，可能達不到原有的效果。

如果您不確定是否應該開始服用 **NanoCelle™ 維生素 B12** 請與您的醫療保健專業人士聯繫。

不要給兒童服用 **NanoCelle™ 維生素 B12**。

在您服用 NanoCelle™ 維生素 B12 之前

您需要告訴您的醫生以下情況：

1. 您是否對哪些藥物，食物，防腐劑，染料或添加劑過敏。

NanoCelle™ 維生素 B12 還含有改良植物油，甘油，薄荷油，檸檬酸，山梨酸鉀，甜菊糖苷，**d-α**-生育酚，豆油和純淨水。

如果您在服用 **NanoCelle™ 維生素 B12** 後產生任何過敏反應或其他副作用，你應該停止服用膠囊，並諮詢您的醫療保健專業人士。

2. 您是孕婦或正計畫懷孕。

3. 您正在哺乳或打算母乳餵養。

4. 您有或曾經有過其他任何健康問題例如：

- 肝病（肝硬化或肝炎）
- 骨髓增生性疾病（真性紅細胞增多症，慢性粒細胞白血病）

5. 您酗酒。

如果您還沒有向您的醫療保健專業人士提及上述任何情況，請在您開始服用 **NanoCelle™ 維生素 B12** 前告訴他們。

服用其他藥物

如果您正在服用任何其他藥物，包括任何從藥房，超市或保健品商店買的非處方藥物，請告訴您的醫療保健專業人士。

有些藥物可能會干擾 **NanoCelle™ 維生素 B12** 的效果。這些藥物包括：

- 秋水仙堿
- 二甲雙胍
- 緩釋鉀產品
- 抗生素
- 抗驚厥藥物
- **H2** 受體阻滯劑
- 質子泵抑制劑

這些藥物可能會受到 **NanoCelle™ 維生素 B12** 的影響，或影響其藥效。您可能需要調整您的藥量，或改用其他的藥物。您的醫生將會給您建議。

您的醫療保健專業人士能提供更多關於如何正確服用 **NanoCelle™ 維生素 B12** 的資訊。

如果你不確定以上藥物資訊，請諮詢您的醫療保健專業人士。

4. 如何服用 NanoCelle™ 維生素 B12

用量

遵照您的醫療保健專業人士的指示用藥。

用藥的劑量嚴格遵照您的醫療保健專業人士的指示。

醫療保健專業人士指定的藥量可能與本手冊所建議的不同。

應該服用多少 NanoCelle™ 維生素 B12

成人劑量為一天 **300** 微升（噴 **2** 次），飯前噴於口中。

您的醫療保健專業人士會告訴您 **NanoCelle™ 維生素 B12** 的每日用量。

這取決於您所治療的病症，以及是否正在使用任何其他藥物。

如何服用 NanoCelle™ 維生素 B12

直接噴於口中，噴到口腔粘膜或舌下。

如果您不能確定如何服用請向您的保健醫生諮詢。

不可服用任何包裝已破損的 **NanoCelle™ 維生素 B12**。

何時服用 NanoCelle™ 維生素 B12

飯前，除非您的保健醫生建議其他時間。

NanoCelle™ 維生素 B12 需服用多久

遵照您的保健醫生的指示完成療程。

如果您忘記服用 NanoCelle™ 維生素 B12

不要服用額外的劑量以彌補錯過的劑量。

這可能會增加產生非預期副作用的可能性。

如果已接近下次劑量的時間，直接跳過你錯過的劑量，服用下一個您應該服用的劑量。

如果您不確定該怎麼做，請諮詢您的醫療保健專業人士。

如果您服用過量 NanoCelle™ 維生素 B12

儘快尋求您的醫療保健專業人士的幫助。告訴他們您何時服用，服用了多少 **NanoCelle™ 維生素 B12**，這樣他們可以決定採取什麼方式來保障您的健康。即使沒有任何不適或中毒的跡象，依然需要諮詢您的醫療保健專業人士。

5. 當您服用 NanoCelle™ 維生素 B12 時

您必須做的事情：

如果您在服用 **NanoCelle™ 維生素 B12** 時懷孕，請立刻告訴您的醫療保健專業人士。

如果您即將開始服用一種新藥，告訴您的醫療保健專業人士您正在服用 **NanoCelle™ 維生素 B12**。

如果您計畫進行手術，包括牙科手術，告訴您的醫療保健專業人士您正在服用 **NanoCelle™ 維生素 B12**。

務必仔細遵照您的醫療保健專業人士的指示。

您不能做的事情：

不要將 **NanoCelle™** 維生素 **B12** 噴入眼睛。不要將 **NanoCelle™** 維生素 **B12** 噴到皮膚上的傷口或出血處。

不可加熱 **NanoCelle™** 維生素 **B12** 或將其加入到熱得食物中服用。

不要將 **NanoCelle™** 維生素 **B12** 長時間地暴露在高溫環境。

你應該向您的醫療保健專業人士進行諮詢。

6. 副作用

任何藥物都可能產生副作用。有時候很嚴重，但大多數時候並不會產生嚴重副作用。

向您的醫療保健專業人士諮詢任何疑惑。

按照指示服用 **NanoCelle™** 維生素 **B12** 產生副作用的風險很低。過量的維生素 **B12** 會通過尿液排出體外。

如果你在服用 **NanoCelle™** 維生素 **B12** 後出現以下任何症狀，告知您的醫療保健專業人士。這些症狀可能是由過敏引起的：

- 呼吸困難
- 面部和喉嚨腫脹
- 皮疹
- 瘙癢

告訴您的保健專業人士如果您出現任何症狀。

如果您有任何疑問，請諮詢您的醫療保健專業人士。

7. 服用完 **NanoCelle™** 維生素 **B12**

儲藏

將 **NanoCelle™** 維生素 **B12** 保存於原瓶中直到需要服用。從瓶中取出可能不易保存。

將 **NanoCelle™** 維生素 **B12** 保存在 25°C 以下的陰涼，乾燥的地方。不要冷藏或冷凍的產品。

不要將 **NanoCelle™** 維生素 **B12** 或其他藥物存放在浴室或近水槽處。高溫或潮濕會損壞 **NanoCelle™** 維生素 **B12**。

將 **NanoCelle™** 維生素 **B12** 避光保存。

將 **NanoCelle™** 維生素 **B12** 存放在兒童接觸不到的地方。

處理

藥劑師或醫療專業人士應能安全地處理任何未使用 **NanoCelle™** 維生素 **B12**。

8. 產品說明

NanoCelle™ 維生素 **B12** 外觀

NanoCelle™ 維生素 **B12** 為薄荷味透明液體乳劑。**NanoCelle™** 維生素 **B12** 包裝於 30 毫升的帶塑膠蓋的塑膠噴霧瓶中。

每個瓶子包裝於帶安全封口的可回收紙盒內。

每瓶（300 毫升）含 100 個劑量（200 次噴霧）。

成分

有效成分

維生素 **B12**（以氰鈷胺素形式存在）

其他成分

改良植物油
甘油
薄荷油
檸檬酸
山梨酸鉀
甜菊糖甙
d- α -生育酚
豆油
純淨水

NanoCelle™ 維生素 **B12** 是素食的，不含有乳製品成分和穀蛋白。

9. 翻譯

參看其他語言請訪問

www.medlab.co/translate

10. 生產商

NanoCelle™ 維生素 **B12** 由 **Factors Laboratories Limited™** 公司（加拿大）負責生產。

NanoCelle™ 維生素 **B12** 的澳大利亞總經銷商：

Medlab Clinical Limited™ 公司

地址：66 McCauley Street

Alexandria NSW 2015

免費電話：1300 369 570

NanoCelle™ 維生素 **B12** 的北美總經銷商：

InMed Technologies™ 公司

地址：Suite 400, 29883 Santa Margarita Pkwy

Rancho Santa Margarita CA 92688

免費電話：1800 921 1710

澳洲上市編號：AUST L 232089

這本小冊子完成於 2014 年 11 月

最後更新於 2014 年 12 月

Medlab Clinical Limited™