

MultiBiotic™

Contiene Probióticos de múltiples especies

Información Médica para el Consumidor

1. ¿Qué contiene el folleto?

Este folleto responde algunas preguntas comunes sobre el producto MultiBiotic™.

No dispone de toda la información. No reemplaza a una conversación con un profesional de la salud.

Todas las medicinas tienen riesgos y beneficios. Su doctor ha comparado los riesgos del consumo de MultiBiotic™ con los beneficios esperados del producto.

Si tiene dudas sobre el consumo de esta medicina, pregunte a su profesional de la salud.

Guarde este folleto con el medicamento.

Probablemente requiera volver a leerlo.

2. El uso de MultiBiotic™

MultiBiotic™ es una fórmula que contiene probióticos de múltiples especies.

MultiBiotic™ podría ser utilizado para mejorar los síntomas del Síndrome de Intestino Irritable (clínicamente diagnosticado), aliviar las molestias gastrointestinales, promover el bienestar general y reforzar el sistema inmunológico.

MultiBiotic™ contiene 21.075 billones Unidades Formadoras de Colonias de bacteria por cápsula, incluyendo especies como *Streptococcus*, *Lactobacillus* y *Bifidobacterium*. Estas especies se encuentran en el tracto gastrointestinal. La combinación de estas especies podría ayudar a restablecer el balance de la flora bacteriana después del uso de antibióticos.

Existen diferentes tipos de medicamentos usados para mejorar los síntomas gastrointestinales.

Posiblemente su profesional de la salud le prescribió MultiBiotic™ por otra razón.

Consulte con su profesional de la salud si tiene dudas respecto a la prescripción de MultiBiotic™.

MultiBiotic™ no es adictivo.

3. Antes de consumir MultiBiotic™

3a) ¿Cuándo no debería consumirlo?

No consuma MultiBiotic™ si:

1. Tuvo una reacción alérgica a MultiBiotic™ otros ingredientes de este producto detallados al final del folleto en la sección 8b.

2. El embalaje está roto o muestra signos de deterioro.

3. La fecha de expiración impresa en la botella ha caducado.

Si consume esta medicina después de la fecha de expiración, podría no funcionar adecuadamente.

Si no está seguro de iniciar el consumo de MultiBiotic™ contacte a su profesional de la salud.

MultiBiotic™ no es apto para el consumo de niños.

La información sobre el uso de MultiBiotic™ en niños es limitada.

3b) Antes de iniciar el consumo de este producto

Usted debe dar a conocer a su doctor si:

1. Usted tiene alergias a otros medicamentos, alimentos, preservantes, colorantes o aditivos.

Las cápsulas de MultiBiotic™ contienen estearato de magnesio, maltodextrina y dióxido de silicio.

Si experimenta alguna reacción alérgica u otro efecto secundario después del consumo de MultiBiotic™ usted debería dejar de consumirlo o consultar con su profesional de la salud.

2. Usted está embarazada o planea embarazarse

3. Usted está en periodo de lactancia o planea estarlo

4. Usted tiene o ha tenido otros problemas de salud incluyendo:

- Enfermedades estomacales e intestinales
- Sistema inmune comprometido (HIV/SIDA o cáncer)
- Síndrome de intestino corto

5. Usted bebe grandes cantidades de alcohol.

Si usted no le ha dicho a su profesional de la salud sobre las circunstancias arriba descritas, déselo a conocer antes de iniciar el consumo de MultiBiotic™

Si usted está consumiendo otros medicamentos

Informe a su profesional de la salud si usted está tomando otros medicamentos, incluyendo aquellas obtenidas sin prescripción médica de una farmacia, supermercado o almacén de productos saludables

Algunos medicamentos podrían interferir con MultiBiotic™. Estos incluyen:

- Drogas inmunosupresoras
- Antibióticos

Estos medicamentos podrían ser afectadas por MultiBiotic™, o pueden afectar su efecto. Usted podría necesitar diferentes cantidades del medicamento, o diferentes medicamentos. Su doctor puede aconsejarlo.

Su profesional de la salud posee más información sobre los medicamentos que usted debe tener precaución o evitar mientras consume MultiBiotic™

Pregunte a su profesional de la salud si no está seguro sobre esta lista de medicamentos.

4. Cómo tomar MultiBiotic™

4a) ¿Cuánto tomar?

Siga cuidadosamente las indicaciones dadas por su profesional de la salud.

Consuma MultiBiotic™ exactamente como lo ha prescrito su profesional de la salud.

La prescripción médica puede diferir de la información dada en este folleto.

4b) ¿Cuánto MultiBiotic™ se recomienda tomar?

Adultos deben tomar diariamente dos cápsulas con agua antes de las comidas, hasta dos veces al día.

Su profesional de la salud le informará cuantas cápsulas de MultiBiotic™ debe tomar cada día. Esto dependerá de la condición por la cual está siendo tratado y del consumo de otros medicamentos.

4c) ¿Cómo tomar MultiBiotic™?

Las cápsulas deben ingerirse enteras con agua antes de cada comida a diario.

Usted puede abrir las cápsulas y mezclar el contenido con alimentos fríos. Consultar con su profesional de la salud si usted no está seguro.

No consumir cápsulas dañadas.

4d) ¿Cuándo tomar MultiBiotic™?

Antes de las comidas, a menos que su profesional de la salud recomiende lo contrario.

4e) ¿Cuánto tiempo tomar MultiBiotic™?

Tomar MultiBiotic™ el tiempo que su profesional de la salud lo prescriba.

4f) Si usted olvida de tomar MultiBiotic™

No intente compensar la dosis consumiendo capsulas adicionales.

Esto podría incrementar la posibilidad de experimentar efectos secundarios.

Si la hora de su siguiente dosis se acerca, tome la siguiente a la hora programada.

Si no está seguro de lo que debe hacer, contacte a su profesional de la salud.

4f) Si ha consumido demasiado MultiBiotic™ (sobredosis)

Visite a su profesional de la salud lo antes posible. Informe a su profesional de la salud la cantidad de MultiBiotic™ que ingirió para

que puedan determinar las acciones a tomar en beneficio a su salud. Por favor visite a su profesional de la salud aún si no tiene signos de envenenamiento.

5. Durante el consumo de MultiBiotic™

5a) Acciones que **DEBE** tomar:

Si queda embarazada durante el consumo de MultiBiotic™ informe inmediatamente a su profesional de la salud.

Si está por empezar a tomar otro medicamento, informe a su profesional de la salud que usted está tomando MultiBiotic™.

Si usted planea una cirugía, incluyendo cirugía dental, informe a su profesional de la salud que usted está tomando MultiBiotic™.

Siempre siga cuidadosamente las instrucciones de su profesional de la salud.

5b) Acciones que no debe tomar

No caliente MultiBiotic™ o añada a alimentos calientes.

No exponga MultiBiotic™ a extremas temperaturas por largos periodos de tiempo.

5c) Tener en consideración lo siguiente:

Como MultiBiotic™ contiene probióticos, el consumo de antibióticos puede reducir su efectividad. Para evitar esta interacción consuma MultiBiotic™ por lo menos 2 horas antes o después del antibiótico.

Usted debería discutirlo con su profesional de la salud

6. Efectos secundarios

Todos los medicamentos podrían tener efectos secundarios. Algunas veces estos efectos son serios, sin embargo la mayoría de las veces no lo son.

No se alarme con la siguiente lista de efectos secundarios, usted probablemente no los experimente.

Pregunte a su profesional de la salud si posee más inquietudes.

Comuníquese a su profesional de la salud si nota los siguientes síntomas o si le preocupan:

- Calambres o dolor de estómago
- Constipación
- Diarrea
- Moco en heces
- Hinchazón estomacal
- Flatulencia
- Molestias en el área superior del estómago

Estos efectos secundarios son usualmente moderados y dependientes de la dosis. La mayoría desaparece completamente en algunos días o semanas después de que la dosis disminuya o cese el consumo de MultiBiotic™.

Informe inmediatamente a su profesional de la salud si ha experimentado:

- erupciones cutáneas
- hinchazón de cara y garganta
- picazón
- dificultad para respirar

7. Después de consumir MultiBiotic™

7a) Almacenamiento

Guarde las cápsulas de MultiBiotic™ en su botella hasta que sea hora de consumirlo. Si retira las cápsulas de la botella estas podrían no mantenerse adecuadamente.

Siempre almacene MultiBiotic™ únicamente en su recipiente original.

Mantenga MultiBiotic™ en refrigeración.

No almacene MultiBiotic™, u otro medicamento, en el baño o cerca del fregadero.
No dejarlo en el carro o marcos de ventanas.

El calor y la humedad pueden destruir el medicamento.

Proteja MultiBiotic™ de la luz.

8. Descripción del producto

8a) La apariencia de MultiBiotic™

MultiBiotic™ es una cápsula dura y clara. MultiBiotic™ está empacado en botellas plásticas reciclables con sello de seguridad en la tapa. Cada botella contiene 30 o 60 cápsulas.

8b) Ingredientes por capsula

Ingredientes Activos

| | |
|--|----------------|
| <i>Lactobacillus rhamnosus</i> (Med 26) | 9 billones |
| <i>Lactobacillus acidophilus</i> (Med 27) | 3.75 billones |
| <i>Lactobacillus plantarum</i> (Med 25) | 1.575 billones |
| <i>Bifidobacterium animalis ssp. lactis</i> (Med 13) | 3 billones |
| <i>Bifidobacterium breve</i> (Med 12) | 1.75 billones |
| <i>Bifidobacterium bifidum</i> (Med 11) | 500 millones |
| <i>Streptococcus thermophiles</i> (Med 51) | 1.5 billones |

Ingredientes Inactivos

Maltodextrina de papa
Stearato de Magnesio
Dióxido de Silicio

La envoltura de la cápsula contiene

Hidroxipropil Metilcelulosa de origen vegetal

MultiBiotic™ es apto para vegetarianos, libre de lactosa y gluten.

MultiBiotic™ tiene certificado Kosher

MultiBiotic™ tiene certificado Halal

La patente de MultiBiotic™ es (number)

9. Traducción

To read this information in other languages go to www.medlab.co/translate

Para leer esta información en otros idiomas ir a www.medlab.co/translate

Pour lire cette information dans d'autres langues vont www.medlab.co/translate/italian

إلى تذهب أخرى بلغات المعلومات هذه لقراءة www.medlab.co/translate

他の言語はwww.medlab.co/translateに行くには、この情報を読み取るには

Чтобы прочитать эту информацию в другие языки пойти www.medlab.co/translate

要閱讀這些信息在其他語言中去www.medlab.co/translate

要閱讀這些信息在其他語言中去www.medlab.co/translate

10. Fabricante

El proveedor de MultiBiotic™ en Australia es:
Un departamento de Medlab Clinical Limited™
66 McCauley Street
Alexandria NSW 2015
Toll free: 1300 369 570

El proveedor de MultiBiotic™ en Norte America es:
Un departamento de InMed Technologies™
Suite 400, 29883 Santa Margarita Pkwy
Rancho Santa Margarita CA 92688
Toll free 1800 921 1710

Australian Listing Number
AUST L 227562

Este folleto fue realizado en Septiembre 2014
Última edición Septiembre 2014

Medlab Clinical Limited™