## NanoCelle<sup>TM</sup> B12

يحتوي على فيتامين B12 مغرّى الجزيئات اسيانوكوبالامين

معلومات عن الأدوية الاستهلاكية

## 1. ماذا تحتوي النشرة?

تجيب هذه النشرة على بعض الأسئلة الشائعة حول .NanoCelle<sup>TM</sup> B12

لا تحتوي على جميع المعلومات السابقة. ليست بديل ة عن التحدث مع أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك.

جميع الأدوية لديها مخاطر ومنافع. قد قارن طبيبك المخاطر NanoCelle<sup>TM</sup> B12 التي يمكن أن تتعرض لها بتناولك أمام فو ائدها المتوقعة.

> إذا كان لديك أية مخاوف حول تناول هذا الدواء، اسأل أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك.

> > احتفظ بهذه النشرة مع الدواء.

قد تحتاج لقراءتها مرة أخرى.

## 2. أسباب استخدامNanoCelle<sup>TM</sup> B12

يُستخدم NanoCelle<sup>TM</sup> B12 للمساعدة في معالجة نقص يُنِدُم كَنْ B12 الغذائي. فيتامين B12 هو فيتامين قابل للذوبان في الماء ويوجد على وجه الحصر تقريبا في المنتجات الحيوانية مثل اللحوم الحمراء والدواجن والمأكولات البحرية والحليب والجبن والبيض. النباتيون والنباتيون الصرف وكبار ر الشخاص الذين يعانون من سوء امتصاص الأمعاء قد B12. يحتاجون مكملات فيتامين B12.

يلعب فيتامين B12 دورا هاما في:

- مسارات مثيلة
- توليف الحمض النووي
- إنتاج الطاقة الميتوكوندريا
- تُوليف المايلين وكذلك الوظيفة الصحية للمايلين / العصب
  - تحويل الهموسيستين إلى ميثيونين إنتاج خلايا الدم الحمراء

قد يصف لك أخصائى الرعاية الصحية الخاص بك NanoCelle<sup>TM</sup>B12 لسبب آخر.

اسأل أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك إذا كان لديك أي NanoCelle M B12 مسبب وصفة السنفسارات تخص سبب وصفة <u>. 41</u>

ما هو سيانو كو بالأمين؟

 $NanoCelle^{TM} \\$ سيانوكوبالامين هو العنصر الفعال في NanoCelle M B12. وهو صورة مستقرة من صور فيتامين B12 وعند ابتلاعه يتأيض إلى الصور الفعالة بيولوجيالفيتامين B12.

قد يصف لك أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك NanoCelle  $^{\mathsf{TM}}$  B12

اسأل أخصاني الرعاية الصحية الخاص بك إذا كان لديك أي استفسارات تخص سبب وصفه B12 متفسارات تخص

NanoCelle<sup>TM</sup> B12 ليس مسببا للإدمان.

#### 3. قبل تناول B12™ NanoCelle B12

### في حالة أنه لا يجب تناوله

لا تتناول NanoCelle<sup>TM</sup> B12 إذا:

،NanoCelle $^{\text{TM}}$  B12 د منت تعاني من حساسية تجاه 1 وغيره من مكملات فيتامين B12 أو فيتامين E أو كوبالت من العناصر الموجودة أو أي عنصر آخر NanoCelle™ B12 (المدرجة في القسم 8)

2. كانت العبوة ممزقة أو بها علامات عبث.

3. كان تاريخ انتهاء الصلاحية ( EXP) المطبوع على العبوة قد مضى.

إذا تناولت هذا الدواء بعد مرور تاريخ انتهاء الصلاحية، فإنه قد لا يصلح كذلك.

إذا لم تكن متأكدا إذا كان يجب عليك البدء في تناول NanoCelle<sup>TM</sup> B12 الصحية الخاص بك.

لا تعطى NanoCelle M B12 للأطفال.

#### قبل البدء في تناوله

يجب إخبار الطبيب إذا: 1. كان لديك أي حساسية تجاه أي أدوية أو أغذية أومواد حافظة أو أصباغ أو مواد مضافة.

کما یحتوی NanoCelle<sup>TM</sup> B12 علی زیت نباتی معدل 

إذا تعرضت لأي حساسية أو أي أعراض جانبية أخرى بعد تتاول NanoCelle<sup>TM</sup> B12 يجب عليك توقف استخدامه واستشارة أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك.

2. إذا كنت حاملا أو تخططين لذلك.

3. إذا كنت ترضعين رضاعة طبيعية أو تخططين لذلك.

4. إذا لديك أو كان لديك أي مشاكل أو مسائل صحية أخرى بما في ذلك:

> -أمراض الكبد (تليف الكبد أو التهاب الكبد) اضطرابات التكاثر النقيي (كثرة الحمر الحقيقية وابيضاض الدم النقوي المزمن)

5. إذا كنت تشرب كميات كبيرة من الكحول.

إذا لم تكن قد أخبرت أخصاني الرعاية الصحية الخاص بك عن أي مما سبق، أخبره قبل البدء في تناول .NanoCelle™ B12

#### إذا كنت تتناول أدوية أخرى

أخبر أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت تتناول أي أدوية أخرى، بما في ذلك أي أدوية تتناولها بدون وصفة طبية سواء من صيدلية أو سوبر ماركت أو متجر الأغذية

قد تتداخل بعض الأدوية مع NanoCelle<sup>TM</sup> B12. تشمل

-الكولشيسين الميتفور مين منتجات البوتاسيوم مديدة الافراز -المضادات الحيوية الأدوية المضادة للصرع حاصرات H2 مثبطات مضخة البروتون

قد نتأثر هذه الأدوية بـ NanoCelle<sup>TM</sup> B12 أو قد تؤثر على كيفية عملها بشكل جيد. قد تحتاج إلى تناول كميات مختلفة من الدواء الخاص بك، أو قد تحتاج إلى تناول الأدوية المختلفة. سينصحك طبيبك

لدى أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك المزيد من المعلومات عن الأدوية التي يجب أن تحذر منها أو تتجنبها عند تناولك NanoCelle<sup>TM</sup> B12.

اسأل أخصاني الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت غير متأكد من هذه القائمة من الأدوية.

## A. كيفية تناول B12 NanoCelle MB12

#### الجرعة

اتبع جميع إرشادات أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك

تناول NanoCelle<sup>TM</sup> B12 تماما كما وصف أخصاني الرعاية الصحية الخاص بك.

قد تختلف عن المعلومات الواردة في هذه النشرة.

ما هي جرعة B12 NanoCelle التي ينبغي تناولها؟

جرعة الكبار 300 ميكرولتر (2 بختين) يوميا، تُرش في الفم قبل وجبة الطعام.

سيخبرك أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك عن جرعة NanoCelle M B12 التي ستتناولها كل يوم.

وهذا يعتمد على الحالة التي يتم علاجها وما إذا كان يتم استخدام أي أدوية أخرى.

## كيفية تناول B12 ManoCelle™

يمكن رش B12 NanoCelle B12 مباشرة في الفم على الغشاء المخاطي للفم (أي الخد) أو تحت اللسان.

استشر طبيب الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت غير

لا تتناول NanoCelle<sup>TM</sup> B12 في حالة تلف العبوة.

1 INSML0002 R0

## متى تتناول B12 ManoCelle<sup>TM</sup>

تناول NanoCelle<sup>TM</sup> B12 قبل وجبة الطعام، ما لم ينصح طبيب الرعاية الصحية الخاص بك خلاف ذلك.

## ما الفترة الزمنية لقناول B12 NanoCelle<sup>TM</sup>

تناول NanoCelle<sup>TM</sup> B12 طالما يصفه لك طبيب الرعاية الصحية الخاص بك.

## إذا نسيت تناول B12 ManoCelle™

لا تحاول تعويض الجرعات الفائنة عن طريق أخذ جرعة إضافية.

قد يزيد هذا من فرصة الإصابة بآثار جانبية غير مرغوب فيها.

إذا حان وقت تناول الجرعة التالية تخطي الجرعة الفائتة وتناول الجرعة التالية في موعدها.

إذا كنت غير متأكد ولا تعلم ما يجب القيام به، استشر أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك.

# NanoCelle $^{TM}$ اذا كنت قد تناولت الكثير من B12 (جرعة زائدة)

يرجى زيارة أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك في أقرب وقت ممكن. أخبر أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك كم تتاولت من Value وحينها يتمكن من تحديد أفضل الإجراءات المناسبة لصحتك. يرجنزيارة أخصائي الرعاية المصدية الخاص بك حتى لو لم تكن هناك علامات الزعاج.

## 4. أثناء تناولك B12 ManoCelle™

إليك الأشياء التي يجب عليك القيام بها:

إذا أصبحت حاملاً أثناء تناولك B12 ManoCelle<sup>TM</sup> B12 يرجى إخ بلر أخصاني الرعاية الصحية الخاص بك على الفور.

إذا كنت على وشك البدء في تناول دواء جديد، أخبر أخصاني NanoCelle<sup>TM</sup> الرعاية الصحية الخاص بك أنك تتناول B12.

إذا كنت تخطط لعملية جراحية، بما في ذلك جراحة الأسنان، أخير أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك أنك تتناول NanoCelle<sup>TM</sup> B12.

اتبع دانما إرشادات أخصاني الرعاية الصحية الخاص بك بعناية.

## الأشياء التي لا يجب أن تفعلها

لا نَرِش  $\mathsf{NanoCelle}^\mathsf{TM}$  B12 في عينيك. لا نَرِش  $\mathsf{NanoCelle}^\mathsf{TM}$  B12 على الجلد الذي به جرح أو ينزف.

لا تسخن NanoCelle<sup>TM</sup> B12 أو إضافته إلى الأطعمة

لا تعرض NanoCelle<sup>TM</sup> B12 لظروف الحرارة الشديدة لفترات طويلة من الزمن.

يجب عليك مناقشة هذا الأمر مع أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك.

### 6. الآثار الجانبية

يمكن أن تكون جميع الأدوية بها آثار جانبية. أحيانا تكون خطيرة، وأكثر الأوقات لا تكن كذلك.

#### استفسر من أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك عن أي أسئلة قد تكون لديك.

لدى NanoCelle<sup>TM</sup> B12 أثار جانبية منخفضة المخاطر إذا تم تناولها وفقا للتوجيهات. تفرز مستويات زائدة من فيتامين B12 من الجسم عن طريق البول.

إذا كنت تعاني من أي من الأعراض التالية بعد تناول جرعة من NanoCelle <sup>TM</sup> B12، أخير أخصاني الرعاية الصحية الخاص بك.

قد تكون هذه الأعراض نتيجة للحساسية:

صعوبة في التنفس خورم في الوجه والحلق -الطفح الجلدي الكت

أخبر أخصاني الرعاية الصحية الخاص بك إذا لاحظت أي آثار.

إذا كان لديك أي أسئلة، يرجى استشارة أخصاني الرعاية الصحية الخاص بك.

## 7. بعد تناول12 NanoCelle<sup>TM</sup>

#### نخزين

احتفظ بـ NanoCelle<sup>TM</sup> B12 في الزجاجة حتى يحين وقت تناولها. إذا أخرجت السائل من الزجاجة، لن يعد صالحا.

قم دائما بتخزين NanoCelle<sup>TM</sup> B12 في الوعاء الأصلي.

# احتفظ بـ B12 ManoCelle في مكان بارد وجاف $\sim 25$ درجة الحرارة أقل من 25 درجة منوية. لا تجمد NanoCelle $^{TM}$ B12

لا تخزن NanoCelle<sup>TM</sup> B12، أو أي دواء أخر، في الحمام أو بالقرب من الحوض. لا تتركه في السيارة أو على حافة النوافذ.

يمكن أن تفسد الحرارة والرطوبة الدواء.

احتفظ بـ NanoCelle<sup>TM</sup> B12 بعيدا عن أشعة الشمس المباشرة.

احتفظ بالأدوية الخاصة بك بعيدا عن متناول الأطفال.

#### التخلص من العبوات غير المستخدمة

يجب على الصيدلي أو أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك أن يكون قادرا على التخلص الأمن لأي من عبوات NanoCelle<sup>TM</sup> B12 غير المستخدمة.

#### 8. وصف المنتج

#### صورة NanoCelle™ B12:

NanoCelle<sup>TM</sup> B12 سائل أحمرينكهة النعناع. يتم تعينة B12 في زجاجة رذاذ بلاستيكية 30 مل بغطاء من البلاستيك.

يتم تعبئة كل زجاجة في صندوق من الورق المقوى القابلة لإعادة التدوير مزودة بمانع للتسرب محكم.

تحتوي كل زجاجة رذاذ 30 مل على 100 جرعة ( 200 بخة).

# الألبان والغلوتين.

9. الترجمة

العناصر

العناصر الفعالة

زيت النعناع حامض الستريك

سوربات البوتاسيوم

ستيفيول جليكوسايد

د-ألفا توكوفيرول زيت الصويا

ري. الماء - المقطر

العناصر غير الفعالة جلسرين زيت نباتي معدل

فيتامين B12 (مثل سيانوكوبالامين)

To read this information in other languages go to www.medlab.co/translate

NanoCelle<sup>TM</sup> B12 نباتي، وخالي من منتجات

Para leerestainformación en otros idiomas van a www.medlab.co/translate

Pour lire cette information dansd'autreslanguesallez àwww.medlab.co/translatelltalian

لقراءة هذه المعلومات بلغات أخرى اذهب إلى www.medlab.co/translate

K§岏崭<sup>a</sup>www.medlab.co/translate½嫛C ½³,s§%⊋ €崼<sup>a</sup>½ð♥ð

Чтобыпрочитатьэтуинформацию в другиеязыкипойтиwww.medlab.co/translat

尐桀帏抨‰≰⑦™‰K崭岏ØVwww.medla b.co/translate

尐梔床扨‰≰⑦™‰K幼岏ØVwww.medla b.co/translate

## 10. الشركة المصنعة

صنع NanoCelle™ B12 في كندا بواسطة Laboratories Ltd Laboratories Ltd بيّم توفير ها في استراليا بواسطة: يتم توفير ها في استراليا بواسطة: Medlab Clinical Limited™ Medlab Clinical Limited™ Medlab Clinical Limited™ Alexandria NSW 2015 Alexandria NSW 2015 1300 369 570

يتم توفير NanoCelle<sup>™</sup> B12 في أمريكا الشمالية بواسطة: InMed Technologies™ إدارة InMed Technologies™ إدارة Suite 400, 29883 Santa Margarita Pkwy Rancho Santa Margarita CA 92688 الرقم المجاني 1710 1800

> رقم التسجيل الاسترالي AUST L 232089

تم إعداد هذه النشرة في نوفمبر 2014 آخر تحديث في ديسمبر 2014 Medlab Clinical Limited™

INSML0002 R0 2