

SB 5B™

Содержит 250 мг (5 млрд КОЕ) бактерий *Saccharomyces cerevisiae ssp. boulardii*

Информация о препарате

1. Содержание буклета

Этот буклет содержит ответы на некоторые общие вопросы о капсулах SB 5B™.

Он не содержит всю доступную информацию. Он не заменяет консультации с вашим лечащим врачом или фармацевтом.

Все лекарства имеют преимущества и риски. Ваш врач сопоставил ожидаемые преимущества применения SB 5B™ с возможными рисками приема препарата.

Если у вас есть какие-либо опасения по поводу приема этого лекарства, проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом или фармацевтом.

Храните этот буклет вместе с препаратом.

В будущем у вас может возникнуть необходимость его перечитать.

2. Назначение SB 5B™

Saccharomyces boulardii – пробиотические дрожжи, польза которых научно доказана. Они эффективно облегчают диарею различной этиологии, а также уменьшают симптомы клинически диагностированного синдрома раздраженного кишечника, в том числе боль в животе, вздутие живота, метеоризм и изменение ритма дефекации. Пробиотики рода *S. boulardii* помогают поддерживать здоровую иммунную функцию, способствуют нормальной работе пищеварительного тракта и стимулируют оптимальный рост полезных микроорганизмов.

Для облегчения симптомов со стороны желудочно-кишечного тракта применяется множество различных типов лекарств.

Возможно, ваш лечащий врач или фармацевт прописал вам SB 5B™ по другой причине.

Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом или фармацевтом, если у вас есть вопросы, почему вам прописали SB 5B™.

SB 5B™ не вызывает привыкания.

3. Перед началом приема SB 5B™

3а) Когда НЕЛЬЗЯ принимать препарат

Не принимайте SB 5B™, если:

1. У вас возникла аллергическая реакция на SB 5B™ или любой ингредиент, перечисленный в разделе 8б.

2. Упаковка повреждена, отсутствует или имеет следы вскрытия.

3. Истек срок годности (EXP), указанный на упаковке.

Если принимать препарат после окончания срока годности, его действие может быть недостаточно эффективным.

Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом или фармацевтом, если вы не уверены, что вам стоит начать принимать SB 5B™.

3б) Прежде чем начать принимать препарат

Вы должны сообщить своему врачу, если:

1. У вас есть аллергия на любые другие лекарственные препараты, продукты, консерванты, красители и добавки.

SB 5B™ содержит целлюлозу, диоксид кремния и стеарат магния.

Если после приема SB 5B™ у вас возникли какие-либо аллергические реакции или другие побочные эффекты, вы должны прекратить прием и проконсультироваться с вашим лечащим врачом или фармацевтом.

2. Вы беременны или планируете беременность

3. Вы кормите грудью или планируете грудное вскармливание

4. У вас есть или были в прошлом другие проблемы со здоровьем или недомогания, включая:

- Желудочные или кишечные заболевания
- Ослабленный иммунитет (ВИЧ/СПИД или лечение рака)
- Грибковые инфекции

Если вы не сообщили своему лечащему врачу или фармацевту о любых вышеуказанных обстоятельствах, обязательно сделайте это перед началом приема SB 5B™.

3в) Прием с другими лекарственными препаратами

Сообщите вашему лечащему врачу или фармацевту, если вы принимаете любые другие препараты, в том числе любые препараты, которые вы получаете без рецепта у натуропата, в супермаркете или в магазине здорового питания.

Сообщите вашему лечащему врачу или фармацевту, если вы принимаете любой из следующих препаратов:

- Иммунодепрессанты
- Антибиотики
- Противогрибковые препараты

Эффект некоторых лекарств может быть понижен SB 5B™, или они сами могут

снижать его эффект. Возможно, вам нужно будет изменить дозировку вашего препарата или перейти на другие препараты. Ваш врач посоветует вам, что нужно делать.

Ваш лечащий врач или фармацевт располагает более подробной информацией о препаратах, которые следует принимать с осторожностью во время приема SB 5B™ или от применения которых следует воздержаться.

Если вы не уверены в приведенном выше списке лекарств, проконсультируйтесь с вашим врачом или фармацевтом.

4. Как принимать SB 5B™

4а) Дозировка

Неукоснительно следуйте всем указаниям вашего лечащего врача или фармацевта.

Принимайте SB 5B™ в точности так, как прописал ваш врач или фармацевт.

Указанная врачом дозировка может отличаться от приведенной в данном буклете.

4б) В какой дозировке следует принимать SB 5B™?

Принимайте по одной (1) капсуле один (1) или два (2) раза в день или в соответствии с предписаниями вашего лечащего врача.

Ваш лечащий врач или фармацевт скажет вам, сколько капсул SB 5B™ принимать каждый день. Это зависит от вашего состояния и приема других лекарств.

4в) Как принимать SB 5B™

Капсулы следует принимать ежедневно перед едой и проглатывать целиком, запивая водой.

Капсулы можно разламывать и высыпать на холодные пищевые продукты. Если вы не уверены, проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом или фармацевтом.

Не принимайте капсулы, имеющие следы повреждения.

4г) Когда принимать SB 5B™

Принимайте препарат перед едой, если ваш лечащий врач не порекомендовал другой режим приема.

4д) Как долго принимать SB 5B™

Принимайте SB 5B™ в течение срока, назначенного вашим лечащим врачом или фармацевтом.

4е) Если вы забыли принять SB 5B™

Не пытайтесь компенсировать пропущенные приемы, принимая дополнительные дозы препарата.

Это может увеличить вероятность возникновения нежелательных побочных действий.

Если почти подошло время приема следующей дозы, забудьте о пропущенной дозе и принимайте следующую дозу в назначенное время.

Если вы не уверены, что делать, проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом или фармацевтом.

4ж) Если вы приняли слишком много SB 5B™ (передозировка)

Как можно скорее обратитесь к лечащему врачу или фармацевту. Сообщите ему, какое количество SB 5B™ вы приняли, и он/она определит, как лучше действовать дальше. Пожалуйста, обратитесь к вашему лечащему врачу или фармацевту даже при отсутствии дискомфорта или признаков отравления.

5. Во время приема SB 5B™

5а) Что вы ДОЛЖНЫ сделать:

Если вы забеременели во время приема SB 5B™, немедленно сообщите об этом своему лечащему врачу или фармацевту.

Если вы собираетесь начать принимать новое лекарство, сообщите вашему врачу или фармацевту, что принимаете SB 5B™.

Если вы планируете операцию, в том числе стоматологическую, сообщите врачу или фармацевту о том, что принимаете SB 5B™. Всегда неукоснительно следуйте указаниям вашего лечащего врача или фармацевта.

5б) Что вы НЕ ДОЛЖНЫ делать

Не нагревайте SB 5B™ и не добавляйте его в горячую пищу.

Не подвергайте SB 5B™ чрезмерному нагреву в течение длительных периодов времени.

5в) О чем следует помнить

Поскольку SB 5B™ содержит пробиотические дрожжи, прием противогрибковых препаратов в сочетании с этим пробиотиком может снизить его эффективность.

Чтобы избежать этого взаимодействия, принимайте SB 5B™ как минимум за 2 часа до или после антибиотиков.

Рекомендуем обсудить этот вопрос с вашим лечащим врачом.

6. Побочные эффекты

Все лекарственные препараты могут иметь побочное действие. Иногда побочные эффекты серьезны, но в большинстве случаев – нет.

Не пугайтесь этого списка возможных побочных эффектов. Возможно вы не испытаете ни одного из них.

Если у вас возникнут вопросы, обратитесь к вашему лечащему врачу или фармацевту.

Сообщите вашему врачу или фармацевту, если вы заметили любые из следующих симптомов, и они беспокоят вас:

- Спазмы или боль в области желудка
- Запор
- Диарея
- Слизь в стуле
- Вздутие или боли в области живота
- Газы

Эти побочные эффекты обычно слабо выражены и зависят от дозировки. Большинство из них полностью исчезают в течение нескольких дней после сокращения дозы или прекращения приема SB 5B™.

Серьезные аллергические реакции на эти ингредиенты встречаются редко; однако следует немедленно сообщить вашему врачу или фармацевту, если у вас наблюдаются любые из следующих симптомов:

- Кожная сыпь
- Отек лица и/или горла
- Затрудненное дыхание
- Зуд кожи

Обратитесь к врачу, если диарея продолжается на протяжении: более чем 6 часов у детей в возрасте до 6 месяцев; 12 часов у детей в возрасте до 3 лет; 24 часов у детей в возрасте 3-6 лет и 48 часов у детей старше 6 лет и взрослых.

7. После приема SB 5B™

7а) Хранение

Храните SB 5B™ в флаконе препарата. Если вы достанете капсулы из флакона, они могут испортиться.

Всегда храните SB 5B™ только в оригинальной упаковке.

Храните SB 5B™ в холодильнике. Не замораживать.

Не храните SB 5B™ или любое другое лекарство в ванной или вблизи раковины. Не оставляйте препарат в машине или на подоконниках.

Препарат может испортиться под действием тепла и сырости.

Храните SB 5B™ в защищенном от света месте.

8. Описание препарата

8а) Внешний вид SB 5B™

SB 5B™ представляет собой гранулированный порошок коричневого цвета в твердой капсульной оболочке. SB 5B™ поставляется в пригодном для утилизации пластиковом флаконе с предохранительным уплотнением над крышкой. Каждый флакон SB 5B™ содержит 60 капсул.

8б) Состав

Активные ингредиенты

Saccharomyces cerevisiae ssp. boulardii.....250 мг эквив. 5 млрд. КОЕ

Неактивные ингредиенты

Целлюлоза
Диоксид кремния
Гидрофосфат кальция
Стеарат магния

SB 5B™ подходит для вегетарианцев

SB 5B™ не содержит молока и клейковины

9. Перевод

Чтобы прочитать эту информацию на других языках, перейдите по ссылке www.medlab.co/translate

Para leer esta información en otros idiomas van a www.medlab.co/translate

Pour lire cette information dans d'autres langues allez à www.medlab.co/translate

لقراءة هذه المعلومات بلغات أخرى تذهب إلى www.medlab.co/translate

他の言語はwww.medlab.co/translateに行くには、この情報を みるには

Чтобы прочитать эту информацию на других языках, перейдите по ссылке www.medlab.co/translate

□□□□□□□□□□□□□□□□www.medlab.co/translate

□□□□□□□□□□□□□□□□www.medlab.co/translate

10. Производитель

Поставщик SB 5B™ в Австралии: подразделение Medlab Clinical Limited™
66 McCauley Street
Alexandria NSW 2015
Бесплатный звонок: 1300 369 570

Поставщик SB 5B™ в Северной Америке: подразделение InMed Technologies™
Suite 400, 29883 Santa Margarita Pkwy
Rancho Santa Margarita CA 92688
Бесплатный звонок: 1800 921 1710

Номер в Австралийском перечне лекарственных препаратов AUST L 268232

Буклет подготовлен в ноябре 2015 г. Последнее обновление: январь 2016 г.

Medlab Clinical Limited™