

ORSBiotic™

Solution orale réhydratante combinée a des probiotiques

Notice d'information

1. Que contient ce feuillet ?

Ce feuillet répond aux questions fréquentes concernant ORSBiotic™.

Ce feuillet ne contient pas tous les renseignements disponibles sur votre médicament et ne remplace pas l'avis de votre professionnel de la santé.

Tout médicament présente des risques et des bénéfices. Votre médecin a évalué les risques et les bénéfices que peuvent vous apporter la consommation de ORSBiotic™.

Si vous avez des inquiétudes concernant ce médicament, parlez-en à votre médecin.

Conservez ce dépliant avec votre médicament.

Il vous faudra peut-être le relire.

2. Pourquoi utilisé ORSBiotic™

ORSBiotic™ est une solution orale réhydratante qui permet de remplacer les fluides perdus lors de vomissement, diarrhées, fièvres ou lors d'activités physiques intenses.

ORSBiotic™ contient des probiotiques, qui permettent de maintenir l'équilibre des fonctions gastro-intestinales et la perméabilité. Les souches bactériennes sélectionnées appartenant au genre *Saccharomyces*, *Lactobacillus* et *Bifidobacterium* possèdent des effets thérapeutiques démontrés pour soulager les diarrhées, quelles soient causées par la prise d'antibiotique ou associées à une infection par *Clostridium difficile*. Ces probiotiques permettraient de réduire la fréquence et la durée des diarrhées. Il a été montré que l'apport en zinc peut réduire la durée et la sévérité des diarrhées chez les enfants.

Votre professionnel de la santé vous a peut être prescrit ORSBiotic™ pour d'autres raisons.

Si vous avez des questions concernant les raisons pour lesquelles vous ont été prescrites ORSBiotic™, consultez votre professionnel de la santé.

ORSBiotic™ n'est pas addictif.

3. Avant de prendre ORSBiotic™

3a) Les cas où vous NE DEVEZ PAS en prendre

Ne pas prendre ORSBiotic™ si :

1. Vous avez eu une réaction allergique à ORSBiotic™, au mais, ou a tout autre ingrédients listés en section 8b.

2. Le sceau de sécurité est brisé, absent ou montre des signes d'altération.

3. La date expiration (EXP) inscrite sur la boîte est dépassée.

Si expiré ou endommagé, veuillez retourner l'article à votre pharmacien.

Si expiré, il est possible que le produit ne fonctionne pas aussi bien que prévu.

Si vous n'êtes pas sûr de devoir commencer à prendre ORSBiotic™, consultez votre professionnel de la santé.

3b) Avant de le prendre

Vous devez avertir votre docteur si :

1. Vous êtes allergique à d'autres médicaments, aliments, préservateurs, colorants ou additifs.

ORSBiotic™ contient du chlorure de sodium, du citrate de potassium, de l'acide citrique anhydre, du glucose anhydre, du gluconate de zinc et quatre souches bactériennes.

Si vous présentez des signes d'allergie ou toute autre effet secondaire après la consommation de ORSBiotic™, cessez tout de suite son utilisation et consultez votre professionnel de la santé.

2. Si vous êtes enceinte ou si vous envisagez une future grossesse.

3. Vous allaitez ou envisagez d'allaiter

4. Vous avez ou avez eu des problèmes de santé qui incluent:

- conditions gastro-intestinales
- système immunitaire compromis (SIDA ou pendant traitement chimio thérapeutique)
- Syndrome de l'intestin court.

Si aucun des ces points n'ont été évoqué avec votre professionnel de la santé, veuillez lui en parler avant de prendre ORSBiotic™.

3c) Vous prenez d'autres médicaments

Avertissez votre professionnel de la santé si vous prenez d'autres médicaments, y compris ceux sans prescription provenant de pharmacies, supermarchés ou magasins d'aliments diététiques.

ORSBiotic™ peut affecter l'efficacité de ces médicaments. Vous pourriez avoir besoin de prendre une quantité différente de votre médicament, ou encore de changer de médicament. Dans ce cas, demandez conseil à votre médecin.

Votre professionnel de la santé possède plus d'information concernant les médicaments à éviter lors de la prise de ORSBiotic™.

4. Comment prendre ORSBiotic™

4a) Combien en prendre

Suivre avec attention les instructions données par votre professionnel de la santé.

Prendre ORSBiotic™ exactement comme vous l'a prescrit votre professionnel de la santé.

Ces dernières peuvent être différentes de celles présentes dans ce feuillet.

4b) Combien de ORSBiotic™ prendre ?

Mélanger 5 g du poudre (1 cuillère) a 200 mL d'eau froide ou comme prescrit par votre professionnel de la santé.

Votre professionnel de la santé vous avisera sur la dose de ORSBiotic™ a respecter chaque jour. Ceci dépend des conditions du traitement et des autres médicaments que vous prenez.

4c) Comment prendre ORSBiotic™

La poudre doit être dissoute dans de l'eau froide et consommée régulièrement. Toute préparation non consommée doit être conservée au réfrigérateur. Jetez toute solution non consommée dans les 12 heures après préparation.

4d) Quand prendre ORSBiotic™

Dose recommandée les enfants âgés de moins de 3 ans est 100 mL toutes les 90 minutes, 3-6 ans 100 mL toutes les 60 minutes, 6-12 ans 100 mL toutes les 30 minutes et au-dessus de 12 ans 200 mL toutes les 30 minutes.

4e) Combien de temps prendre ORSBiotic™

Prendre ORSBiotic™ aussi longtemps que prescrit par votre professionnel de la santé.

4f) Si vous avez oublié de prendre ORSBiotic™

Ne pas prendre une dose supplémentaire en cas d'oubli.

Ceci peut augmenter les chances d'apparition d'effets indésirables.

Si le temps est presque venu de prendre votre prochaine dose, sautez la dose oubliée et prenez votre prochaine dose en suivant votre horaire et dosage régulier.

Si vous n'êtes pas sûr de la marche à suivre, vérifiez avec votre professionnel de la santé.

4g) Si vous avez pris trop de ORSBiotic™ (overdose)

Consultez votre professionnel de la santé aussi vite que possible. Avisez le sur la quantité de ORSBiotic™ prise. Veuillez consulter votre professionnel de la santé si

vous ne présentez des signes d'empoisonnement ou de malaise.

5 Pendant que vous prenez ORSBiotic™

5a) Ce que vous DEVEZ faire:

Si vous devenez enceinte pendant que vous prenez, avertissez votre professionnel de la santé immédiatement.

Si vous débutez un nouveau traitement, avertissez votre professionnel de la santé que vous prenez ORSBiotic™.

Si vous envisagez de subir une opération, y compris une chirurgie dentaire, avertissez votre professionnel de la santé que vous prenez ORSBiotic™. Toujours suivre attentivement les consignes d'un professionnel.

Toujours respecter les instructions données par votre professionnel de la santé.

5b) Ce que vous NE DEVEZ PAS faire:

Ne pas chauffer ORSBiotic™ ou l'ajouter à de la nourriture chaude.

Ne pas exposer ORSBiotic™ à des températures extrêmes pendant des périodes prolongées.

5c) Soyez vigilant

Comme ORSBiotic™ contient des probiotiques prendre des antibiotiques peut réduire leurs efficacités. Pour éviter toute interaction, prendre ORSBiotic™ au moins avant ou après la prise d'antibiotiques.

Demandez conseil à votre professionnel de la santé.

6. Effets secondaires

Tout médicament peut présenter des effets secondaires. Certaines fois, ces derniers peuvent être sérieux, la plupart du temps, ils ne le sont pas.

Ne soyez pas alarmé par la liste d'effets indésirables possibles. Il est fort probable que vous ne soyez pas concerné.

Demandez à votre professionnel de la santé de répondre à toute question que vous pourriez avoir.

Si vous présentez l'un des symptômes décrits avertissez votre professionnel de la santé :

- Crampes ou douleurs à l'estomac
- Constipation
- Diarrhée
- Mucus dans les selles
- Estomac enflé
- Gaz

Les réactions allergiques à ces ingrédients sont rares, cependant avertissez votre professionnel de la santé si vous présentez l'un de ces symptômes :

- Eruptions cutanées
- Enflamment de la face
- Difficulté à respirer
- Démangeaisons

Si les symptômes persistent plus de 6 heures chez le nourrisson de moins de 6

mois ; 12 heures chez l'enfant de moins de 3 ans ; 24 heures chez l'enfant âgé de 3 à 6 ans ou 48 heures chez l'enfant de plus de 6 ans et adultes, consultez votre médecin.

Contient du glucose (sucre). Cette poudre contient du zinc qui peut être dangereux si consomme à trop grande quantité ou sur une période trop longue.

7. Après la prise de ORSBiotic™

7a) Conservation

Conserver ORSBiotic™ ans sa bouteille jusqu'à utilisation. Si vous conservez la poudre hors de la bouteille, la conservation peut être compromise.

Toujours conserver ORSBiotic™ dans sa bouteille originale. Conservez à moins de 25°C. Il est recommandé de le conserver au réfrigérateur. Ne pas le congeler.

Ne pas conserver ORSBiotic™, ou tout autre médicament, dans la salle de bain, toilettes ou proche d'un évier.

Ne pas le conserver dans une voiture ou à la fenêtre.

La chaleur et l'humidité peuvent détruire le produit.

Garder hors de la portée des enfants

Protéger ORSBiotic™ de l'exposition à la lumière.

8. Product description

8a) A quoi ressemble ORSBiotic™

ORSBiotic™ est une poudre orange contenu dans une bouteille cylindrique et chaque bouteille contient 100 g de poudre (soit 20 doses).

8b) Ingrédients

Ingrédients actifs par 5 g (1 cuillère)

<i>Saccharomyces cerevisiae</i> ssp. <i>boulardii</i> (Med 41).....	2 billion
<i>Lactobacillus gasseri</i> (Med 23).....	2 billion
<i>Lactobacillus plantarum</i> (Med 25).....	2 billion
<i>Bifidobacterium breve</i> (Med12).....	2 billion
Chlorure de sodium	533.2 mg
Equiv. Sodium.....	209.7 mg
Equiv. Chlorure.....	323.5 mg
Citrate de Potassium	449.1 mg
Equiv. Potassium.....	162.6 mg
Equiv. Citrate.....	261.8 mg
Glucose Anhydre.....	2.5 g
Acide citrique Anhydre.....	890.5 mg
Gluconate de Zinc	44.8 mg
Equiv. Zinc.....	6.4 mg

Excipients

Silice
Stevia
Thaumatococcus
Parfum Orange
Poudre de Carotte

ORSBiotic™ ne contient aucun colorants ou parfums artificiels ou d'édulcorants

ORSBiotic™ convient aux végétariens.

ORSBiotic™ ne contient ni gluten ni produits laitiers.

9. Traduction

To read this information in other languages go to www.medlab.co/translate

Para leer esta información en otros idiomas van a www.medlab.co/translate

Pour lire cette information dans d'autres langues allez à www.medlab.co/translate

أخرى تذهب إلى لقراءة هذه المعلومات بلغات www.medlab.co/translate

他の言語はwww.medlab.co/translateに行くには、この情報を読み取るには

Чтобы прочитать эту информацию в другие языки пойти www.medlab.co/translate

要閱讀這些信息在其他語言中去www.medlab.co/translate

要閱讀這些信息在其他語言中去www.medlab.co/translate

10. Distributeur

ORSBiotic™ est distribué en Australie par:
Une division de Medlab Clinical Limited™
66 McCauley Street
Alexandria NSW 2015
Toll free: 1300 369 570

Australian Listing Number
AUST L 239102
Ce feuillet a été rédigé en Mai 2015
Dernières modifications en Mai 2015

Medlab Clinical Limited™