

BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 胶囊

支持心血管和神经认知健康

说明书

1. 这本小册子包含什么内容

本小册子回答了关于 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 的一些常见问题。

这本小册子并非包含所有信息，您应该具体咨询您的医疗保健专业人士。

所有药物都有益处和风险。对于您服用 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 的预期效果，您的医生已权衡其潜在风险。

如果您对服用此产品有任何疑问，请咨询您的医疗保健专业人士。

请将此小册子和产品放在一起。

您可能需要再读一遍。

2. BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 的用途

BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 是用于支持心血管和神经认知健康的科学配方产品。

ω-3 必需脂肪酸能渗入到所有细胞膜支承膜的流动性和血管的完整性，还可以帮助维持健康个体的正常血液胆固醇水平。辅酶 Q10 在所有细胞线粒体的能量生产功能方面起着至关重要的作用，特别是心肌细胞和神经元细胞。辅酶 Q10 还可以促进细胞健康所需的信号代谢产物的合成。泛醇是辅酶 Q10 的还原形式，和其他形式的辅酶 Q10 相比具有更高的吸收性和生物利用性。

您的医疗保健专业人士可能会由于其他的原因而建议您服用 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™。

如果您对服用 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 有任何疑问请咨询您的医疗保健专业人士。

服用 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 不会上瘾。

3. 在您服用 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 之前

3a) 什么时候您不能服用

以下情况您不能服用 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™:

1. 您对 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 过敏或对其含有的任何成分（列于本小册子的 8b) 过敏。
2. 安全封口已损坏或丢失，或有篡改的痕迹。
3. 已超过包装瓶上所印有的有效期。

服用过期的产品，可能达不到原有的效果。

如果您不确定是否应该开始服用 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 请与您的医疗保健专业人士联系。

不要给小孩服用 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™。

关于小孩服用 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 方面的信息有限。

3b) 在您服用之前

您需要告知您的医生以下情况:

1. 您对一些药物，食物，防腐剂，染料或添加剂过敏。

BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 含有明胶，铁和香草醛。

如果您的在服用 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 后产生任何过敏反应或其他副作用，应停止服用，并咨询您的医疗保健专业人士。

2. 如果您是孕妇或正计划怀孕。

3. 如果您正在哺乳或计划要哺乳。

4. 您有或曾经有过下列任何情况:

- 高血压

如果您还没有向您的医疗保健专业人士提及上述任何情况，请在您服用 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 前告知他们。

3c) 正服用其他药物

如果您正在服用其他任何药物，包括任何从药房，超市或保健品商店购买的药物，请告知您的医疗保健专业人士。

告诉您的医疗保健专业人士，如果你正在服用以下任何药物:

- 阿司匹林
- 赛尼可
- 华法林

有些药物可能会受到 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 的影响，或影响其药效。您可能需要调整您的药量，或改用其他的药物。您的医生将会给您建议。

您的医疗保健专业人士能提供关于什么药物能与 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 一起服用的更多信息。

如果你不确定以上药物信息，请咨询您的医疗保健专业人士。

4. 如何服用 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™

4a) 用量

遵照您的医疗保健专业人士的指示用药。

用药的剂量严格遵照您的医疗保健专业人士的指示。

医疗保健专业人士指定的药量可能与本手册所建议的不同。

4b) 应该服用多少

成年人，一天两次，一次一到两粒，或遵医嘱。

您的医疗保健专业人士会告知您 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 的每日用量。这取决于您所需治疗的病症，以及是否正在使用任何其它药物。

4c) 如何服用

胶囊应在饭前用水送服。

胶囊可以破开，放在凉的食物上。与您的保健医生或药剂师咨询，如果你不能确定。

不要服用损坏的胶囊。

4d) 何时服用

饭前服用，除非您的医疗保健专业人士建议其他时间。

4e) 需服用多久

遵照您的医疗保健专业人士的指示完成疗程。

4f) 如果您忘记服用

不要补服过量剂量以弥补您错过的剂量。

这可能会增加产生非预期副作用的可能性。

如果错过的服药时间已接近下一次服药时间，只需按时服用下一次的药量即可。

如果您不确定该怎么做，请咨询您的医疗保健专业人士。

4g) 如果您服用过量

尽快寻求您的医疗保健专业人士的帮助。告诉他们您何时服用，服用了多少 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™，这样他们可以决定采取什么方式来保障您的健康。即使没有任何不适或中毒的迹象，依然需要咨询您的医疗保健专业人士。

5. 当您服用 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 时

5a) 您必须做的事情:

如果您在服用 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 时怀孕了，请立即告知您的医疗保健专业人士。

如果您即将开始服用一种新药，告诉您的医疗保健专业人士您正在服用 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™。

如果您计划进行手术，包括牙科手术，告诉您的医疗保健专业人士您正在服用 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™。

始终仔细遵照您的医疗保健专业人士的指示。

5b) 您不应做的事情:

不可加热 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 或将其加入到热得食物中服用。

不要将 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 长时间地暴露在高温环境。

6. 副作用

任何药物都有可能产生副作用。有时候很严重，但大多数时候并不会产生严重副作用。

不必为所列的可能产生的副作用而担忧。药物对您也许并不会产生副作用。

向您的医疗保健专业人士咨询任何疑虑。

如果您留意并担心以下症状，告诉您的医疗保健专业人士：

- 胃部痉挛或疼痛
- 便秘
- 腹泻
- 粪便出现黏液
- 胃部肿胀
- 胀气
- 胃上部区域不适

这些副作用通常是轻微的并与服用剂量有关。减少 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 的服用剂量或停止服用，大部分的副作用会在几天内完全消失。

严重的过敏反应是罕见的；不过，告知您的医疗保健专业人士，如果您遇到以下任何症状：

- 皮疹
- 面部和/或咽部肿胀
- 呼吸困难
- 皮肤瘙痒

7. 服用完 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™

储藏

将 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 保存在原瓶中直到需要服用。从瓶中取出可能不易保存。

始终将产品保存在原包装瓶中。

储存于 25 度以下。建议冷藏保存。不要冷冻。

不要将 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 或其他药物存放在浴室或近水槽处。

不要将 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 留着车里或窗台上。

高温或潮湿会损坏 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™。

将 BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 避光保存。

8. 产品说明

8a) BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 外观

BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 是红色软胶囊，包装在可回收塑料瓶里，瓶盖安全封口。每瓶含 60 粒或 120 粒胶囊。

8b) 成分

有效成分：

鱼油-天然.....950 毫克
相当于二十碳五烯酸.....171 毫克
相当于十二碳六烯酸.....114 毫克
泛醇（辅酶 Q10）.....50 毫克

其他成分：

香草醛，甘油，氧化钛，氧化铁红

胶囊壳成分：

明胶

BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 不含乳制品和麸质。

BioClean EPA: DHA + 辅酶 Q10™ 是清真的。

9. 翻译

参看其他语言

www.medlab.co/translate

10. 生产商

Medlab Clinical Limited™
地址：66 McCauley Street
Alexandria NSW 2015
免费电话：1300 369 570

澳大利亚注册编号：AUST L 261256

这本小册子完成于 2015 年 10 月
最后更新于 2015 年 10 月