

NRGBiotic™

Contient de l'ubidécarrénone, de l'orotate de magnésium et des souches bactériennes

Notice d'information

1. Que contient ce feuillet ?

Ce feuillet répond aux questions fréquentes concernant les capsules NRGBiotic™.

Ce feuillet ne contient pas tous les renseignements disponibles sur votre médicament et ne remplace pas l'avis de votre professionnel de la santé.

Tout médicament contient des risques et des bénéfices. Votre médecin a évalué les risques et les bénéfices que peuvent vous apporter la consommation des capsules de NRGBiotic™.

Si vous avez des inquiétudes concernant ce médicament, parlez-en à votre médecin.

Conservez ce dépliant avec votre médicament.

Il vous faudra peut-être le lire de nouveau.

2. Pourquoi utiliser NRGBiotic™ ?

NRGBiotic™ est une formule probiotique multi-souche qui contient également de l'ubidécarrénone et de l'orotate de magnésium.

NRGBiotic™ est utilisé dans le but de favoriser la production mitochondriale d'énergie intracellulaire ainsi que les fonctions cellulaires des cellules musculaires.

Chaque capsule contient 400 mg d'Orotate de Magnésium, soit l'équivalent de 25 mg de magnésium. L'acide orotique est une molécule clé impliquée dans la production de l'uridine et de pyrimidine, essentiels à la synthèse d'ADN et d'ARN ainsi que la biosynthèse du glycogène et des phospholipides. La Coenzyme Q10 et le magnésium sont essentiels à la production d'énergie intracellulaire.

Les probiotiques aident à conserver l'état général et le bien-être et renforcent le système immunitaire.

Votre professionnel de la santé vous a peut-être prescrit NRGBiotic™ pour une autre raison.

Si vous avez des questions concernant les raisons pour lesquelles vous ont été prescrites NRGBiotic™, consultez votre professionnel de la santé.

NRGBiotic™ n'entraîne pas de dépendance.

3. Avant de prendre NRGBiotic™

3a) Les cas où vous ne devez pas le prendre

Ne prenez pas NRGBiotic™ si :

1. Vous êtes allergique à NRGBiotic™, à la Coenzyme Q10, à l'Orotate de magnésium ou à tout autre ingrédient contenu dans NRGBiotic™ (voir liste section 8b)

2. Le sceau de sécurité est rompu, absent ou encore montre des signes d'altération.

3. La date expiration (EXP) inscrite sur la bouteille est dépassée.

Si vous prenez ce médicament après la date d'expiration, il est possible qu'il ne fonctionne pas aussi bien que prévu.

Si vous n'êtes pas sûr de devoir commencer à prendre NRGBiotic™, consultez votre professionnel de la santé.

Ne donnez pas NRGBiotic™ aux enfants.

Il n'existe que peu de données sur l'utilisation de NRGBiotic™ chez les enfants.

3b) Avant de le prendre

Vous devez avertir votre docteur si :

1. Vous êtes allergiques à d'autres médicaments, aliments, préservateurs, colorants ou additifs.

Les capsules NRGBiotic™ contiennent du stéarate de magnésium, de la maltodextrine et du dioxyde de silicium.

Si vous présentez une réaction allergique ou des effets secondaires suite à la consommation de NRGBiotic™, interrompez le traitement et consultez votre professionnel de la santé.

2. Vous suivez un traitement à la Warfarine.

3. Si vous êtes enceinte ou si vous envisagez une future grossesse.

4. Vous allaitez ou envisagez d'allaiter.

5. Vous avez ou avez eu des problèmes de santé qui incluent :

- Insuffisance rénale ou problèmes rénaux.
- Hypertension ou hypotension
- Troubles du rythme cardiaque
- Bloc cardiaque
- Maladies gastro-intestinales
- Système immunitaire déficient (VIH/ SIDA et patients cancéreux)
- Syndrome de l'intestin court

5. Vous consommez une quantité importante d'alcool.

Si aucun des ces points n'ont été évoqué avec votre professionnel de la santé, veuillez lui en parler avant de prendre NRGBiotic™.

3c) Vous prenez d'autres médicaments

Avertissez votre professionnel de la santé si vous prenez d'autres médicaments, y compris ceux sans prescription provenant de pharmacies, supermarchés ou magasins d'aliments diététiques.

Certains médicaments peuvent interférer avec NRGBiotic™, tels que :

- Warfarine
- Inhibiteurs calciques
- Médicaments immunosuppresseurs
- Antibiotiques

NRGBiotic™ peut affecter l'efficacité de ces médicaments. Vous pourriez avoir besoin de

prendre une quantité différente de votre médicament, ou encore de changer de médicament. Dans ce cas, demandez conseil à votre médecin. Votre professionnel de la santé dispose de plus d'informations concernant les médicaments à éviter pendant votre traitement au NRGBiotic™.

Consultez votre professionnel de la santé si vous avez le moindre doute concernant cette liste de médicaments.

4. Comment prendre NRGBiotic™ ?

4a) Combien prendre

Suivre avec attention les instructions données par votre professionnel de la santé.

Prendre NRGBiotic™ exactement comme vous l'a prescrit votre professionnel de la santé.

Ces dernières peuvent être différentes de celles présentes dans ce feuillet.

4b) Combien devez-vous prendre de NRGBiotic™ ?

Pour un adulte, prendre 2 capsules avec un verre d'eau de préférence avant les repas, jusqu'à 2 fois par jour.

Votre professionnel de la santé vous avisera combien de capsules de NRGBiotic™ prendre par jour. Ceci dépend des conditions du traitement et des autres médicaments administrés.

4c) Comment prendre NRGBiotic™ ?

Les capsules doivent être avalées entières avec de l'eau quotidiennement avant les repas.

Les capsules peuvent être ouvertes et saupoudrées sur des aliments froids. Consultez votre professionnel de la santé si vous avez des doutes.

Ne prenez pas des capsules si endommagées.

4d) Quand prendre NRGBiotic™ ?

Avant les repas, sauf si indiqué autrement par votre professionnel de la santé.

4e) Combien de temps prendre NRGBiotic™ ?

Prendre NRGBiotic™ aussi longtemps que prescrit par votre professionnel de la santé.

4f) Si vous avez oublié de prendre NRGBiotic™

Ne pas prendre une dose supplémentaire en cas d'oubli.

Ceci peut augmenter les chances d'apparition d'effets indésirables. Si le temps est presque venu de prendre votre prochaine dose, sautez la dose oubliée et prenez votre prochaine dose en suivant votre horaire de dosage régulier.

Si vous n'êtes pas sûr de la marche à suivre, vérifiez avec votre professionnel de la santé.

4g) Si vous avez pris trop NRGBiotic™ (surdosage)

Consultez votre professionnel de la santé aussi vite que possible. Avertissez-le sur le nombre de capsules de NRGBiotic™ prises. Veuillez consulter votre professionnel de la santé même si vous ne présentez aucun signe d'empoisonnement ou de malaise.

5. Pendant que vous prenez NRGBiotic™

5a) Ce que vous DEVEZ faire:

Si vous devenez enceinte pendant que vous prenez NRGBiotic™, avertissez votre professionnel de la santé immédiatement.

Si vous débutez un nouveau traitement, avertissez votre professionnel de la santé que vous prenez NRGBiotic™.

Si vous envisagez de subir une opération, y compris une chirurgie dentaire, avertissez votre professionnel de la santé que vous prenez NRGBiotic™.

Toujours suivre attentivement les consignes d'un professionnel.

5b) Ce que vous NE DEVEZ PAS faire

Ne pas chauffer NRGBiotic™ ou l'ajouter à des aliments chauds.

Ne pas exposer NRGBiotic™ à des fortes températures pendant des périodes prolongées.

5c) Ce à quoi vous devez faire attention

Comme NRGBiotic™ contient des probiotiques, prendre des antibiotiques peut réduire leur efficacité. Afin de réduire cette interaction, évitez de prendre NRGBiotic™ au moins 2 heures avant ou après l'ingestion d'antibiotique.

Vous devriez en parler avec votre professionnel de la santé.

6. Effets secondaires

Tout médicament peut présenter des effets secondaires. Certaines fois, ces derniers peuvent être sérieux, la plupart du temps, ils ne le sont pas.

Ne soyez pas alarmé par cette liste d'effets possibles; il se peut que vous n'en ressentiez aucun.

Pour toute question au sujet de ce médicament, consultez votre professionnel de la santé.

Avertissez votre professionnel de la santé si vous remarquez l'un des symptômes suivants qui vous préoccupent :

- Crampes ou douleur à l'estomac
- Constipation
- Diarrhée
- Mucus dans les selles
- Ballonnement ou enflure de l'estomac
- Flatulences
- Inconfort au niveau de l'estomac supérieur

Ces effets secondaires sont souvent modérés et dépendants de la dose administrée. La

plupart d'entre eux disparaissent complètement dans les jours après la diminution du dosage de NRGBiotic™ ou de son arrêt total.

Avertissez immédiatement votre professionnel de la santé si vous présentez l'un des symptômes suivants :

- démangeaisons cutanées
- urticaires
- enflure de la gorge ou du visage
- difficultés à respirer

7. Après la prise de NRGBiotic™

7a) Conservation

Conservez les capsules de NRGBiotic™ dans leur bouteille jusqu'au moment de la prise. La conservation peut être compromise si les capsules sont conservées hors de la bouteille.

Conservez NRGBiotic™ dans sa bouteille d'origine.

Conservez NRGBiotic™ au réfrigérateur.

Ne conservez pas NRGBiotic™, ou tout autre médicament, dans la salle de bain ou proche d'un évier. Ne le laissez pas dans la voiture ou proche des fenêtres.

La chaleur et l'humidité peuvent endommager le médicament.

Protégez NRGBiotic™ de la lumière.

8. Description du produit

8a) A quoi ressemble NRGBiotic™ ?

NRGBiotic™ est une capsule dure et transparente. NRGBiotic™ est emballé dans une bouteille en plastique recyclable contenant un bouchon avec manchon d'inviolabilité. Chaque bouteille contient 60 capsules.

8b) Ingrédients

Ingrédients actifs par capsule

<i>Lactobacillus acidophilus</i> (Med27)	2,5 billions
<i>Bifidobacterium bifidum</i> (Med 11)	1 billion
<i>Streptococcus thermophilus</i> (Med 51)	1,5 billion
Orotate de magnésium	400 mg
équivalence en magnésium	25.5 mg
Coenzyme Q10 (Ubidecarnone)	37.5 mg

Ingrédients inactifs

Maltodextrine de pomme de terre
Stéarate de magnésium
Silice

L'enveloppe de la capsule contient:

Hydroxypropyl méthylcellulose (d'origine végétale)

NRGBiotic™ convient aux végétariens et ne contient ni produits laitiers ni gluten.

NRGBiotic™ est certifié Kasher.

NRGBiotic™ est certifié Halal.

NRGBiotic™ Brevet (numéro)

9. Traduction

Pour lire cette information dans d'autres langues allez à www.medlab.co/translate

10. Producteur

NRGBiotic™ est distribué en Australie par une sous division de Medlab Clinical Limited™
66 McCauley Street
Alexandria NSW 2015
Sans frais: 1300 369 570

NRGBiotic™ est distribué en Amériques du Nord par une sous division de InMed Technologies™
Suite 400, 29883 Santa Margarita Pkwy
Rancho Santa Margarita CA 92688
Sans frais : 1800 921 1710

Australian Listing Number
AUST L 227515
Ce feuillet a été rédigé en Septembre 2014
Dernière modification Septembre 2014

Medlab Clinical Limited™