

# GastroDaily™

## Mantiene la Salud de la Función Gastrointestinal Inmunológica

### Información Médica para el Consumidor

#### 1. ¿Qué contiene el folleto?

Este folleto responde algunas preguntas sobre el producto GastroDaily™.

No dispone de toda la información. No reemplaza a una conversación con un profesional de la salud.

Todas las medicinas tienen riesgos y beneficios. Su doctor ha comparado los riesgos del consumo de GastroDaily™ con los beneficios esperados del producto.

Si tiene dudas sobre el consumo de ésta medicina, pregunte a su profesional de la salud.

**Guarde éste folleto con el medicamento.**

Probablemente requiera volver a leerlo.

#### 2. El uso de GastroDaily™

GastroDaily™ es una formula basada en evidencia que mantiene la salud de la función gastrointestinal e inmunológica y ayuda a aliviar los síntomas del síndrome de Intestino Irritable.

GastroDaily™ contiene la beneficiosa levadura *Saccharomyces cerevisiae* ssp. *boulardii* la cual asiste en casos de diarrea y mantiene la salud de la flora bacteriana gastrointestinal. ResistAid™ contiene la fibra soluble Arabinogalactan y flavonoides bioactivos que han demostrado clínicamente modular la respuesta inmune. Dicha propiedad podría ayudar a mantener la salud del sistema inmunológico mediante varios mecanismos. Las funciones de Arabinogalactan prebiótico son las de mantener el crecimiento y actividad de la flora bacteriana. La menta (*Mentha piperita*) contiene químicos activos que proveen actividades anti-eméticas, anti-espasmódicas y anti-microbianas. GastroDaily™ asiste en el bienestar general.

**Posiblemente su profesional de la salud le prescribió GastroDaily™ por otra razón.**

**Consulte con su profesional de la salud si tiene dudas respecto a la prescripción de GastroDaily™.**

**GastroDaily™ no es adictivo.**

#### 3. Antes de consumir GastroDaily™

##### 3a) Cuando NO debería ser consumido

No consumir GastroDaily™ si:

**1. Usted tuvo una reacción alérgica a GastroDaily™ o a otro ingrediente detallado en la sección 8b.**

**2. El embalaje está roto o muestra signos de deterioro**

**3. La fecha de expiración (EXP) impresa en la botella ha caducado. Si ha expirado o está deteriorada devuélvala al farmacista para que sea desechada.**

Si consume esta medicina después de la fecha de expiración, podría no funcionar adecuadamente.

**Si no está seguro de iniciar el consumo de GastroDaily™ contacte a su profesional de la salud.**

##### 3b) Antes de iniciar el consumo

You must tell your doctor if:

**1. Usted tiene alergias a otros medicamentos, alimentos, preservantes, colorantes o aditivos.**

GastroDaily™ contiene *Saccharomyces boulardii*, glutamina, arabinogalactan y el polvo de la hoja de menta.

Si experimenta alguna reacción alérgica u otro efecto secundario después del consumo de GastroDaily™ descontinúe su uso y consulte a su profesional de la salud.

**2. Usted está embarazada o planea embarazarse**

**3. Usted está en periodo de lactancia o planea estarlo**

**4. Usted tiene o ha tenido otros problemas de salud incluyendo:**

- Enfermedades estomacales e intestinales
- Sistema inmune comprometido (HIV/SIDA o cáncer)
- Síndrome de intestino corto

**Si usted no le ha dicho a su profesional de la salud sobre las circunstancias arriba descritas, désele a conocer antes de iniciar el consumo de GastroDaily™.**

**3c) Usted está consumiendo otros medicamentos**

**Informe a su profesional de la salud si usted está tomando otros medicamentos, incluyendo aquellas obtenidas sin prescripción médica de una farmacia, supermercado o almacén de productos saludables.**

Informe a su profesional de la salud si usted está consumiendo los siguientes medicamentos:

- Drogas inmunosupresoras
- Antibióticos

Algunos medicamentos podrían interferir con GastroDaily™ o podrían afectar su efecto. Usted podría necesitar diferentes cantidades de su medicamento o distintos medicamentos. Su doctor lo podrá aconsejar.

Su profesional de la salud posee más información sobre los medicamentos que usted debe tener precaución o evitar mientras consume GastroDaily™

**Pregunte a su profesional de la salud si no está seguro sobre esta lista de medicamentos.**

#### 4. Cómo tomar GastroDaily™

##### 4a) ¿Cuánto tomar?

**Siga cuidadosamente las indicaciones dadas por su profesional de la salud.**

**Consuma GastroDaily™ exactamente como lo ha prescrito su profesional de la salud.**

La prescripción médica puede diferir de la información dada en este folleto.

##### 4b) ¿Cuánto GastroDaily™ se recomienda tomar?

Mezclar una dosis / 6 g dose (1 servicio) en 250 mL de agua y beber inmediatamente, una (1) a dos (2) veces por día o como lo ha prescrito su médico.

Su profesional de la salud le informará cuantas cápsulas de GastroDaily™ debe tomar cada día. Esto dependerá de la condición por la cual está siendo tratado y del consumo de otros medicamentos.

##### 4c) ¿Cómo tomar GastroDaily™?

El producto debe mezclarse con agua fría y ser consumido inmediatamente.

##### 4d) ¿Cuándo consumir GastroDaily™?

Consuma GastroDaily™ una (1) a dos (2) veces al día antes de las comidas, a menos que otra recomendación haya sido indicada por su profesional de la salud.

##### 4e) ¿Cuánto tiempo tomar GastroDaily™?

Tomar GastroDaily™ el tiempo que su profesional de la salud lo prescriba.

##### 4f) Si usted olvida de tomar GastroDaily™

No intente compensar la dosis consumiendo capsulas adicionales.

Esto podría incrementar la posibilidad de experimentar efectos secundarios.

Si la hora de su siguiente dosis se acerca, tome la siguiente a la hora programada.

**Si no está seguro de lo que debe hacer, contacte a su profesional de la salud.**

##### 4g) Si ha consumido demasiado GastroDaily™ (sobredosis)

Visite a su profesional de la salud lo antes posible. Informe a su profesional de la salud la cantidad de GastroDaily™ que ingirió para que puedan determinar las acciones a tomar en beneficio a su salud. Por favor visite a su profesional de la salud aún si presenta malestar o signos de envenenamiento.

#### 5. Durante el consumo de GastroDaily™

##### 5a) Acciones que **DEBE** tomar:

**Si queda embarazada durante el consumo de GastroDaily™ informe inmediatamente a su profesional de la salud.**

Si está por empezar a tomar otro medicamento, informe a su profesional de la salud que usted está tomando GastroDaily™.

Si usted planea una cirugía, incluyendo cirugía dental, informe a su profesional de la salud que usted está tomando GastroDaily™.

Siempre siga cuidadosamente las instrucciones de su profesional de la salud.

#### 5b) Acciones que **NO DEBE** tomar

No caliente GastroDaily™ o añada a alimentos calientes.

No exponga GastroDaily™ a extremas temperaturas por largos periodos de tiempo.

#### 5c) Tener en consideración lo siguiente:

Como GastroDaily™ contiene probióticos, el consumo de antibióticos puede reducir su efectividad. Para evitar esta interacción consuma GastroDaily™ por lo menos 2 horas antes o después del antibiótico.

Usted debería discutirlo con su profesional de la salud

### 6. Efectos secundarios

Todos los medicamentos podrían tener efectos secundarios. Algunas veces estos efectos son serios, sin embargo la mayoría de las veces no lo son.

No se alarme con la siguiente lista de efectos secundarios, usted probablemente no los experimente.

Pregunte a su profesional de la salud si posee más inquietudes.

Comunique a su profesional de la salud si nota los siguientes síntomas o si le preocupan:

- Calambres o dolor de estómago
- Constipación
- Diarrea
- Moco en heces
- Hinchazón estomacal
- Gas

Estos efectos secundarios son usualmente moderados y dependientes de la dosis. La mayoría desaparece completamente en algunos días o semanas después de que la dosis disminuya o cese el consumo de GastroDaily™.

No es común presentar serias reacciones alérgicas a estos ingredientes, sin embargo informe inmediatamente a su profesional de la salud si ha experimentado los siguientes síntomas:

- erupciones cutáneas
- picazón de la piel
- dificultad para respirar
- hinchazón de cara y garganta:

Si los síntomas persisten consulte a su profesional de la salud. Solicite asistencia médica si la diarrea persiste por más de 6 horas en infantes menores de 6 meses; 12 horas en niños/as menores a 3 años; 24 horas en niños/as de 3 - 6 años de edad o 48 horas en niños/as mayores de 6 años y adultos.

### 7. Después de consumir GastroDaily™

#### 7a) Almacenamiento

Mantenga GastroDaily™ en su botella hasta que necesite utilizarlo. Si extrae el product (polvo) fuera de la botella antes de usarlo probablemente no se mantenga en buenas condiciones.

Siempre almacene GastroDaily™ únicamente en su recipiente original. Almacene bajo 25°C. Se recomienda refrigerarlo. No congelar.

No almacenar GastroDaily™, u otro medicamento, en el baño o cerca del fregadero.

No dejarlo en el carro o marcos de ventanas.

El calor y la humedad pueden destruir el medicamento.

**Manténgalo fuera del alcance de los niños/as.**

Proteja GastroDaily™ de la luz.

### 8. Descripción del producto

#### 8a) La apariencia de GastroDaily™

GastroDaily™ i es un polvo blanquecino. Esta empacado en botellas cilíndricas blancas y cada botella contiene 150 g del polvo (25 dosis).

#### 8b) Ingredients

Ingredientes activos por 6 g (1 servicio)

*Saccharomyces cerevisiae* ssp. *boulardii* (Med 41).....5 billones  
*L-Glutamine*.....2g  
*Arabinogalactan (ResistAid™)*.....2g  
Hoja de menta seca .....100mg  
Equiv. *menta seca*.....500mg

#### Excipientes

Silica  
Cocoa en polvo  
Stevia  
Saborizante de chocolate  
Saborizante de menta

GastroDaily™ no contiene ningún colorante, saborizante o endulcorante

**GastroDaily™ es adecuado para vegetarianos**

**GastroDaily™ no contiene gluten ni lactosa**

### 9. Translation

To read this information in other languages go to [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

Para leer esta información en otros idiomas van a [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

Pour lire cette information dans d'autres langues allez à [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

لِقراءة هذه المعلومات بلغات أخرى تذهب إلى [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

他の言語は[www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)に行くには、この情報を読み取るには

Чтобы прочитать эту информацию в другие языки пойти [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

要閱讀這些信息在其他語言中去[www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

要閱讀這些信息在其他語言中去[www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

### 10. Manufacturer

GastroDaily™ es proveído en Australia por: Un departamento de Medlab Clinical Limited™  
66 McCauley Street  
Alexandria NSW 2015  
Toll free: 1300 369 570

Australian Listing Number  
AUST L  
Este folleto fue realizado en Mayo 2015  
Ultima revision May 2015

Medlab Clinical Limited™