

BioticNatal™

Probiotiques pour femmes enceintes ou allaitantes

Notice d'information

1. Que contient ce feuillet ?

Ce feuillet répond à certaines questions fréquentes concernant BioticNatal™.

Ce feuillet ne contient pas tous les renseignements disponibles sur votre médicament et ne remplace pas l'avis de votre professionnel de la santé.

Tout médicament présente des risques et des bénéfices. Votre médecin a évalué les risques et les bénéfices que peuvent vous apporter la consommation de BioticNatal™.

Si vous avez des inquiétudes concernant ce médicament, parlez-en à votre médecin.

Conservez ce dépliant avec votre médicament.

Il vous faudra peut-être le relire.

2. Pourquoi prendre BioticNatal™ ?

BioticNatal™ a été scientifiquement formulé pour moduler les profils de la flore microbienne intestinale, vaginale et du lait maternel chez la femme enceinte ou allaitante, favorisant ainsi la colonisation bactérienne chez le nouveau-né. BioticNatal™ contient plusieurs souches de probiotiques. Les bactéries bénéfiques favorisent des fonctions gastro-intestinales saines et la maturation du système immunitaire chez le nourrisson. La lactoferrine possède une activité antimicrobienne à large spectre et antivirale qui est transmise à l'enfant.

Votre professionnel de la santé vous a peut-être prescrit BioticNatal™ pour d'autres raisons.

Si vous avez des questions concernant les raisons pour lesquelles vous ont été prescrites BioticNatal™, consultez votre professionnel de la santé.

BioticNatal™ n'est pas addictif.

3. Avant de prendre BioticNatal™

3a) Les cas où vous ne devez pas en prendre

Ne pas prendre BioticNatal™ si :

1. Vous avez eu une réaction allergique à BioticNatal™, ou à tout autre ingrédient listé en section 8b.

2. Le sceau de sécurité est brisé, absent ou montre des signes d'altération.

3. La date d'expiration (EXP) inscrite sur la boîte est dépassée.

Si expiré, il est possible que le produit ne fonctionne pas aussi bien que prévu.

Si vous n'êtes pas sûr de devoir commencer à prendre BioticNatal™ consultez votre professionnel de la santé.

Ne pas donner BioticNatal™ aux enfants.

Il existe peu d'informations quant à l'utilisation de BioticNatal™ chez l'enfant.

3b) Avant de le prendre

Vous devez avertir votre docteur si :

1. Vous êtes allergique à d'autres médicaments, aliments, préservateurs, colorants ou additifs.

BioticNatal™ contient de la cellulose microcristalline, de la silice et du stéarate de magnésium.

Si vous présentez des signes d'allergie ou toute autre effet secondaire après la consommation de BioticNatal™ cessez tout de suite son utilisation et consultez votre professionnel de la santé.

2. Vous avez ou avez eu des problèmes de santé qui incluent :

- Maladies gastro-intestinales
- Système immunitaire déficient (VIH/ SIDA et patients cancéreux)
- Syndrome de l'intestin court

Si aucun des ces points n'ont été évoqué avec votre professionnel de la santé, veuillez lui en parler avant de prendre BioticNatal™.

3c) Vous prenez d'autres médicaments

Avertissez votre professionnel de la santé si vous prenez d'autres médicaments, y compris ceux sans prescription provenant de pharmacies, supermarchés ou magasins d'aliments diététiques.

Avertissez votre professionnel de la santé si vous prenez :

- Immunosuppresseurs
- Antibiotiques

BioticNatal™ peut affecter l'efficacité de ces médicaments. Vous pourriez avoir besoin de prendre une quantité différente de votre médicament, ou encore de changer de médicament. Dans ce cas, demandez conseil à votre médecin.

Votre professionnel de la santé possède plus d'information concernant les médicaments à éviter lors de la prise de EPA:DHA + CoQ10™.

Demandez à votre professionnel de la santé si vous n'êtes pas sûr de cette liste de médicaments.

4. Comment prendre BioticNatal™

4a) Combien en prendre

Suivre avec attention les instructions données par votre professionnel de la santé.

Prendre BioticNatal™ exactement comme vous l'a prescrit votre professionnel de la santé.

Ses recommandations peuvent être différentes de celles présentes dans ce feuillet.

4b) Combien de BioticNatal™ ?

Prendre, une (1) à deux (2) capsules deux fois par jour, ou comme prescrit par votre professionnel de la santé.

Votre professionnel de la santé vous avisera sur la dose de BioticNatal™ à respecter chaque jour. Ceci dépend des conditions du traitement et des autres médicaments que vous prenez.

4c) Comment prendre BioticNatal™ ?

Les capsules doivent être avalées entières avec de l'eau avant les repas.

Les capsules peuvent être ouvertes et saupoudrer sur de la nourriture froide. Consultez votre professionnel de la santé si vous n'êtes pas sûr.

Ne pas consommer les capsules endommagées.

4d) Quand prendre BioticNatal™ ?

Avant les repas, ou comme indique par votre professionnel de la santé.

4e) Combien de temps prendre BioticNatal™ ?

Prendre BioticNatal™ aussi longtemps que prescrit par votre professionnel de la santé.

4f) Si vous avez oublié de prendre BioticNatal™

Ne pas prendre une dose supplémentaire en cas d'oubli.

Ceci peut augmenter les chances d'apparition d'effets indésirables.

Si le temps est presque venu de prendre votre prochaine dose, sautez la dose oubliée et prenez votre prochaine dose en suivant votre horaire et dosage régulier.

Si vous n'êtes pas sûr de la marche à suivre, vérifiez avec votre professionnel de la santé.

4g) Si vous avez pris trop de BioticNatal™ (overdose)

Consultez votre professionnel de la santé aussi vite que possible. Avisez-le sur la quantité de BioticNatal™ prise. Veuillez consulter votre professionnel de la santé si vous ne présentez des signes d'empoisonnement ou de malaise.

5. Pendant que vous prenez BioticNatal™

5a) Ce que vous **DEVEZ** faire:

Si vous débutez un nouveau traitement, avertissez votre professionnel de la santé que vous prenez BioticNatal™.

Si vous envisagez de subir une opération, y compris une chirurgie dentaire, avertissez votre professionnel de la santé que vous prenez BioticNatal™. Toujours suivre attentivement les consignes d'un professionnel.

Toujours respecter les instructions données par votre professionnel de la santé.

5b) Ce que vous **NE DEVEZ PAS** faire:

Ne pas chauffer BioticNatal™ ou l'ajouter à de la nourriture chaude.

Ne pas exposer BioticNatal™ à des températures extrêmes pendant des périodes prolongées.

5c) Ce à quoi vous devez faire attention

Comme BioticNatal™ contient des probiotiques, prendre des antibiotiques peut réduire leur efficacité.

Afin de réduire cette interaction, évitez de prendre BioticNatal™ au moins 2 heures avant ou après l'ingestion d'antibiotique.

Vous devriez en parler avec votre professionnel de la santé.

6. Effets secondaires

Tout médicament peut présenter des effets secondaires. Certaines fois, ces derniers peuvent être sérieux, la plupart du temps, ils ne le sont pas.

Ne soyez pas alarmé par la liste d'effets indésirables possibles. Il est fort probable que vous ne soyez pas concerné.

Si vous présentez l'un des symptômes décrits avertissez votre professionnel de la santé :

- Crampes ou douleurs à l'estomac
- Constipation
- Diarrhée
- Mucus dans les selles
- Estomac enflé
- Gaz
- Inconfort dans la région supérieure de l'estomac

Ces symptômes sont généralement peu intenses et dépendent de la dose administrée. La plupart d'entre eux disparaissent après la diminution du dosage de BioticNatal™ ou l'arrêt total de traitement.

Les réactions allergiques à ces ingrédients sont rares, cependant avertissez votre professionnel de la santé si vous présentez l'un de ces symptômes :

- Eruptions cutanées
- Enflamment de la face
- Difficulté à respirer
- Démangeaisons

7. Après la prise de BioticNatal™

7a) Conservation

Conservez BioticNatal™ dans sa bouteille jusqu'à utilisation. Si vous conservez les capsules hors de la bouteille, la conservation peut être compromise.

Conservez toujours BioticNatal™ dans sa bouteille originale.

Gardez BioticNatal™ au réfrigérateur. Ne pas congeler. Conservez à moins de 25°C.

Ne pas conserver BioticNatal™, ou tout autre médicament, dans la salle de bain, toilettes ou proche d'un évier.

Ne pas le conserver dans une voiture ou à la fenêtre.

La chaleur et l'humidité peuvent détruire le produit.

Protégez BioticNatal™ de l'exposition à la lumière.

8. Description du produit

8a) A quoi ressemble BioticNatal™ ?

BioticNatal™ est une capsule transparente. BioticNatal™ est embouteillée dans une bouteille en plastique recyclable avec une sœur de sécurité. BioticNatal™ est disponible en bouteille de 60 capsules.

8b) Ingrédients

Ingrédients actifs

Bifidobacterium infantis (Med 14).....2 billions
Bifidobacterium longum (Med 15).....2 billions
Lactobacillus rhamnosus (Med 26)....2 billions
Streptococcus thermophilus (Med 51)2 billions
Saccharomyces cerevisiae ssp. *boulardii* (Med 41).....2 billions
Lactoferrin.....100 mg

Ingrédients inactifs

Cellulose microcristalline, silice, stéarate de magnésium.

L'enveloppe de la capsule contient de l'hydroxypropylméthylcellulose végétale.

BioticNatal™ convient aux végétariens.

BioticNatal™ est dérivé du lait de vache.

9. Traduction

To read this information in other languages go to www.medlab.co/translate

Para leer esta información en otros idiomas van a www.medlab.co/translate

Pour lire cette information dans d'autres langues allez à www.medlab.co/translate

ل قراءة هذه المعلومات ب لغات أخرى ت ذهب إلى www.medlab.co/translate

他の言語はwww.medlab.co/translateに行くには、この情報を読み取るには

Чтобы прочитать эту информацию в другие языки пойти www.medlab.co/translate

要閱讀這些信息在其他語言中去www.medlab.co/translate

要阅读这些信息在其他语言中去www.medlab.co/translate

10. Manufacturer

BioticNatal™ est distribué en Australie par:
Une division de Medlab Clinical Limited™
66 McCauley Street
Alexandria NSW 2015
Toll free: 1300 369 570

BioticNatal™ est distribué en Amérique du Nord par : une division de InMed Technologies™
Suite 400, 29883 Santa Margarita Pkwy
Rancho Santa Margarita CA 92688
Toll free 1800 921 1710

Australian Listing Number
AUST L 276099

Ce feuillet a été rédigé en Novembre 2015
Dernière modification en Novembre 2015

Medlab Clinical Limited™