

### 1. ماذا تحتوي النشرة؟

تجيب هذه النشرة على إجابات لبعض الأسئلة الشائعة حول مسحق GastroDaily™.

لكنها لا تحتوي على جميع المعلومات المتوفرة. فهي لا تحل محل التحديث مع طبيبك أو الصيدلي.

جميع الأدوية والمكملات الغذائية لها مخاطر وفوائد. قد وازن طبيبك بين مخاطر تناولك كبسولات GastroDaily™ مقابل الفوائد التي يتوقع أن تحصل عليها.

إذا كان لديك أي مخاوف حول تناول هذا الدواء، اسأل طبيبك أو الصيدلي.

تُحفظ هذه النشرة مع الدواء.

قد تحتاج لقراءتها مرة أخرى.

### 2. يستخدم GastroDaily™ لـ

يُعتبر GastroDaily™ تركيبة قائمة على الأدلة لدعم الجهاز الهضمي الصحي والوظيفة المناعية الطبيعية وللمساعدة في تخفيف أعراض متلازمة القولون العصبي المشخص طبيا.

يحتوي GastroDaily™ على خميرة نوعيات مُكبراء الجعوة بولاردي النافعة والتي تساعد الذين يعانون من أعراض الإسهال بسبب مختلف المُشغلات ويدعم الشاكلة الميكروبية المعوية الصحية. يتكون ResistAid™ من أرابينوجالكتان اللبكية القابلة للذوبان وفلاونيدات النشطة بيولوجيا مع الأدلة السريرية لخصائص تحوير المناعة التي يمكن أن تدعم وظيفة المناعة الصحية عبر آليات مختلفة. وظائف أرابينوجالكتان باعتبارها يدعم نمو ونشاط البكتيريا المتعايشة الصحية. يحتوي النعناع (النعناع الفلفلي) على المكونات الكيميائية الفعالة التي توفر مضادة القىء ومضاد للتشنج والنشاط المضاد للميكروبات يساعد GastroDaily™ في المحافظة أو العافية العامة.

قد يصف أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك أو الصيدلي GastroDaily™ لسبب آخر.

استشر أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك أو الصيدلي إذا كان لديك أي استفسارات بخصوص وصف GastroDaily™ لك.

GastroDaily™ غير مسبب للإدمان.

### 3. قبل تناول GastroDaily™

3 أ) الحالات التي لا يجب فيها تناوله

لا تأخذ GastroDaily™ إذا:

1. كنت تعاني من حساسية ضد GastroDaily™ أو أي عنصر آخر وارد في القسم 8 ب.

2. تمزقت البعرة أو فقدت أو بها علامات عيب

3. انتهاء تاريخ الصلاحية المطبوع على الزجاج. إذا انتهت مدة صلاحيته أو تلف، قم بإعادته إلى الصيدلي للتخلص منه.

إذا تناولت هذا الدواء بعد مرور تاريخ انتهاء الصلاحية، فإنه قد لا يكون ذو فعالية.

إذا كنت غير متأكد ما إذا كان يجب البدء في أخذ GastroDaily™ اتصل بأخصائي الرعاية الصحية الخاص بك أو الصيدلي.

3 ب) قبل البدء في تناوله

عليك إخبار طبيبك في حالة:

1. كانت لديك أي حساسية من أي أدوية، أو أطعمة، أو مواد حافظة، أو صبغات أو مواد أخرى مضافة.

يحتوي GastroDaily™ سُكبراء بولاردي، وجلوتامين، وأرابينوجالكتان ومسحق نبات النعناع.

إذا أُصِبت بأي حساسية أو آثار جانبية أخرى بعد تناول GastroDaily™ عليك التوقف عن استخدامه أو استشارة أخصائي الرعاية الصحية الخاصة بك أو الصيدلي.

2. إذا كنتي حاملا أو تخططين لأن تصبحين حاملا.

3. إذا كنتي تقومين بالرضاعة الطبيعية أو تخططين لتقديم الرضاعة الطبيعية.

4. إذا كنتي تعانين أو كانت لديك مشاكل أو مسائل صحية أخرى، بما في ذلك:

-حالات الجهاز الهضمي  
-الجهاز المناعي الضعيف (متلما هو الحال في المرضى المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية /الإيدز أو أثناء العلاج من السرطان)  
إذا كنت مصابا بمتلازمة الأمعاء القصيرة.

إذا لم تكن قد أُخبرت أخصائي الرعاية الصحية أو الصيدلي بأي مما سبق، أخبره قبل البدء في تناول GastroDaily™.

3 ج) تناول الأدوية الأخرى.

أخبر أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك أو الصيدلي إذا كان طفلك يأخذ أي أدوية أخرى، بما في ذلك أي من الأدوية التي تحصل عليها بدون وصفة طبية من ممارسي المداواة الطبيعية أو السوبر ماركت أو متجر المواد الغذائية الصحية.

أخبر أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك أو الصيدلي إذا كنت تأخذ أي من الإجراءات التالية:

-عقاقير كابُث الغناغة  
-المضادات الحيوية

قد تتأثر هذه الأدوية نتيجة تناول GastroDaily™ أو قد يؤثر تناوله على كيفية عملها بشكل جيد. قد تحتاج إلى تناول كميات مختلفة من الدواء، أو قد تحتاج إلى تناول أدوية مختلفة. سيقدم لك طبيبك النصيحة في هذا الشأن.

لدى أخصائي الرعاية الصحية أو الصيدلي مزيد من المعلومات حول الأدوية التي يجب توخي الحذر منها أو تجنبها عند تناولك GastroDaily™

أسأل أخصائي الرعاية الصحية أو الصيدلي إن لم تكن متأكدًا من قائمة الأدوية المذكورة أعلاه.

### 4. كيفية تناول GastroDaily™

4 أ) المقدار المطلوب تناوله

اتبع بحرص جميع التوجيهات التي يقدمها لك أخصائي الرعاية الصحية أو الصيدلي بعناية.

تناول GastroDaily™ بالضبط كما وصف أخصائي الرعاية الصحية أو الصيدلي.

قد تختلف عن المعلومات الواردة في هذه النشرة.

4 ب) كم مقدار GastroDaily™ الذي

خلط جرعة واحدة مقدارها 6 غ (1 مغرفة) مع 250 مل من الماء ويُشرب على الفور، مرة (1) إلى مرتين (2) يوميا أو حسب توجيهات أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك.

سيخبرك أخصائي الرعاية الصحية أو الصيدلي كم مقدار مسحق GastroDaily™ لإعطائه كل يوم. يعتمد هذا على الحالة التي تجري معالجتها وعلى وما إذا كان قد تم استخدام أي أدوية أخرى.

4 ج) كيفية تناول GastroDaily™

يجب تقليب المسحق في الماء البارد وتناوله على الفور.

4 د) متى يُتناول GastroDaily™

تناول GastroDaily™ مرة (1) إلى مرتين (2) يوميا قبل وجبات الطعام، ما لم ينصح أخصائي الرعاية الصحية بخلاف ذلك .

4 هـ) ما هي مدة تناولك GastroDaily™

تناول GastroDaily™ ما دام أخصائي الرعاية الصحية يصفه لك.

4 و) إذا نسيت تناول GastroDaily™

لا تحاول تعويض الجرعات التي لم تتناولها بتناول جرعة إضافية.

قد يزيد هذا من فرصة وجود آثار جانبية غير مرغوب فيها.

إذا حان وقت تناول جرعة تالية، تجاوز الجرعة التي نسيتها وتناول الجرعة التالية عندما يحين وقتها.

إذا كنت غير متأكد مما يجب القيام به، تحقق من أخصائي الرعاية الصحية أو الصيدلي.

4 ز) إذا تناولت جرعة زائدة من GastroDaily™ (جرعة زائدة)

تفضل بزيارة أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك أو الصيدلي في أقرب وقت ممكن. أخبرهم مقدار ما تناولت من GastroDaily™ وسيتكثروا من تحديد ما هو الإجراء الأفضل لصحتك. يرجى زيارة أخصائي الرعاية الصحية أو الصيدلي حتى إذا لم تكن هناك علامات عدم ارتياح أو تسمم.

### 5. إنشاء تناولك GastroDaily™

5 أ) أشياء يجب القيام بها:

إذا أصبحت حاملا أثناء تناولك GastroDaily™عليكي بإخبار أخصائي الرعاية الصحية أو الصيدلي على الفور.

إذا كنت على وشك البدء في تناول دواء جديد، أخبر أخصائي الرعاية الصحية أو الصيدلي بأنك تتناول GastroDaily™.

إذا كنت تخطط للخضوع لعملية جراحية، بما في ذلك جراحات الأسنان، أخبر أخصائي الرعاية الصحية أو الصيدلي بأنك تتناول GastroDaily™.

اتبع دائما تعليمات أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك أو الصيدلي بعناية .

5 ب) الأشياء التي لا يجب القيام بها:

لا تقم بتسخين GastroDaily™ أو إضافته إلى السوائل أو الأطعمة الساخنة .

لا تعرض GastroDaily™ لظروف الحرارة الشديدة لفترات طويلة من الوقت .

5 ج) أشياء يجب توخي الحذر منها

حيث أن GastroDaily™ يحتوي على أنواع بروبوتيك، فإن تناول المضادات الحيوية مع بروبوتيك يمكن أن يقلل من فعاليتها. لتجنب هذا التفاعل، تناول GastroDaily™ ساعتين على الأقل قبل المضادات الحيوية أو بعدها.

عليك مناقشة هذا الأمر مع أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك.

### 6. الآثار الجانبية

جميع الأدوية والمكملات الغذائية يمكن أن يكون لديها آثار جانبية. أحيانا تكون خطيرة، ولكنها معظم الوقت لا تكون كذلك.

لا تتزعج من القائمة التالية من الآثار الجانبية المحتملة. فقد لا تتعرض لأي منها. فقد لا تتعرض لأي منها.

اسأل أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك أو الصيدلي للرد على أية أسئلة قد تكون لديك.

أخبر أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك أو الصيدلي إذا لاحظت أي من التالي مما قد يقلقك:

- تشنجات أو ألم في منطقة المعدة  
- الإسهال  
- الإسهال

To read this information in other languages go to [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

Para leer esta información en otros idiomas van a [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

Pour lire cette information dans d'autres langues allez à [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

لقدرة هذه المعلومات بلغات أخرى اذهب إلى [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

他の言語は [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate) に行くには、この情報を取り取る

Чтобы прочитать эту информацию в другие языки пойти [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

要覽覽些信息在其他語言中去 [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

要覽覽些信息在其他語言中去 [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

- مخاطر في البراز  
- انتفاخ في منطقة المعدة  
- غازات

عادة ما تكون هذه الآثار الجانبية خفيفة ومرتبطة بالجرعة. تختفي معظمها تمامًا في غضون بضعة أيام بعد تخفيض جرعة GastroDaily™ أو التوقف عن تناولها.

من النادر وجود ردود فعل حساسية خطيرة نتيجة هذه المكونات، لكن أخبر أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك أو الصيدلي على الفور إذا تعرضت لأي مما يلي:

-طفح جلدي -تورم في الوجه و/أو الفم -صعوبة في التنفس -حكة في الجلد

إذا استمرت الأعراض استشر طبيب الرعاية الصحية. إذا استمر الإسهال لأكثر من 6 ساعات في الرضع دون سن 6 أشهر؛ 12 ساعة في الأطفال دون سن 3 سنوات؛ 24 ساعة في الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 3-6 سنوات أو 48 ساعة في الأطفال فوق 6 سنوات والبالغين، اطلب المشورة الطبية.

## 10. المصنع

يتم توفير GastroDaily™ في أستراليا من قبل:  
أحد أقسام Medlab Clinical Limited™  
66 شارع ماركولي  
الإسكندرية NSW 2015  
الرقم المجاني 1300369570 :

رقم التسجيل في جدول الأدوية الأسترالي  
AUST L  
تم إعداد هذه النشرة في مايو 2015  
آخر تحديث في مايو 2015

Medlab Clinical Limited™

## 7. بعد تناول GastroDaily™

### 7 أ) الحفظ

احفظ GastroDaily™ في عبوته حتى يحين وقت تناوله. إذا كنت تأخذ مسحوق خارج الزجاجاة قبل الاستعمال، فقد لا يبقى بحالة جيدة.

دائما احفظ GastroDaily™ في وعاء الأصلي. يحفظ في أقل من 25 درجة مئوية. يُوصى بحفظه في الثلاجة. لا تجمد.

لا تحفظ GastroDaily™ أو أي دواء آخر، في الحمام أو بالقرب من الحوض.

لا تتركه في السيارة أو على حافة النافذة.

يمكن للحرارة والرطوبة أن تتلف هذا الدواء.

يُحفظ بعيدا عن متناول الأطفال.

قم بحماية GastroDaily™ من الضوء.

## 8. وصف المنتج

### 8 أ) كيف يبدو GastroDaily™

يعتبر GastroDaily™ مسحوق أبيض مائل إلى الصفرة. وهو في زجاجة اسطوانية بيضاء وكل زجاجة تحتوي على 150 غرام من مسحوق (25 جرعة).

### 8 ب) المكونات

المكونات النشطة لكل جرعة 6 غ (1 مغرفة)

نواعات سكريرا الجعوية *boulardii* (الجرعة الوسطى المؤثرة 41) ... 5  
بليون  
إل-الجلوتامين ... 2  
أرابينوجالكتان (ResistAid™) 2 غرام  
أوراق النعناع الجافة ... 100 ملغ  
النعناع الجاف المكافئ 500 ملغ

### مكونات السواغات

السيليكا  
مسحوق الكاكاو  
ستييفيا  
نكهة الشوكولاتة  
نكهة النعناع

لا يحتوي GastroDaily™ على أي ألوان اصطناعية أو نكهة أو محليات.

GastroDaily™ مناسب للنباتيين

GastroDaily™ خال من الغلوتين ومنتجات الألبان

## 9. الترجمة