

# BioClean EPA:DHA +Plant Sterols

## 良好な血中コレステロール値の維持をサポート

### 消費者医薬品情報

#### 1. 説明書の内容

この説明書では、BioClean EPA:DHA +Plant Sterols カプセルに関するいくつかの一般的な質問に答えています。

すべての情報が記載されているわけではありません。医師または薬剤師の意見に取って代わるものではありません。

すべての医薬品にはリスクと利点があります。医師は、BioClean EPA:DHA +Plant Sterols がもたらす有益性に対し、そのリスクに重きを置いています。

本剤の服用に当たってご不安がある場合は、医師や薬剤師にご相談下さい。

この説明書は、本剤と一緒に保管して下さい。

改めて読み返さなければならないことがあるかもしれません。

#### 2. BioClean EPA:DHA +Plant Sterols は何に効果的か

BioClean EPA:DHA +Plant Sterols は、科学的に健康とされる血液コレステロール値と心血管機能をサポートするために生み出されました。オメガ-3 必須脂肪酸は、膜流動性や血管形成をサポートするすべての細胞膜に組み込まれ、正常な血中コレステロール値を維持する役目があります。Plant Sterols (植物ステロール) は、LDL と HDL の比率を均等にすることで、血中のコレステロール値を正常な状態に維持する手伝いをします。また、食事から摂取されるコレステロールの腸管吸収を減らす助けにもなります。植物ステロールは、EPA や DHA と組み合わせることによって、正常な血液トリグリセリド値を維持することができます。

医師や薬剤師は、別の理由で BioClean EPA:DHA +Plant Sterols を処方する場合があります。

BioClean EPA:DHA + Plant Sterols が処方された際には、その理由を医師や薬剤師に尋ねましょう。

BioClean EPA:DHA + Plant Sterols に中毒性はありません。

#### 3. BioClean EPA:DHA +Plant Sterols 服用前

##### 3a) 禁忌

次に当てはまる場合には BioClean EPA:DHA +Plant Sterols の服用は避けて下さい：

1. これまでに BioClean EPA:DHA +Plant Sterols に対してアレルギー反応を起こしたことがある。または、8b に記載され

ている本剤の含有物にアレルギー反応を起こしたことがある。

2. パッケージが破れたり改ざんされている。

3. パックに記載されている消費期限を過ぎている。

消費期限が過ぎた後に本剤を服用すると、効果が発現しない場合があります。

BioClean EPA:DHA +Plant Sterols を摂取したほうが良いのか分からない場合は、医師や薬剤師にご相談下さい。

子どもには BioClean EPA:DHA +Plant Sterols を与えないで下さい。

子どもの摂取に関する情報はほとんどありません。

##### 3b) 服用前の注意

次に当てはまる場合には医師にご相談下さい：

1. 他の医薬品、食品、防腐剤、染料または添加剤にアレルギーがある場合。

BioClean EPA:DHA +Plant Sterols には、ゼラチン、鉄およびバニリンが含まれています。

BioClean EPA:DHA + Plant Sterols の摂取後、アレルギー反応や他の副作用が発生した場合にはただちに使用を中止し、医師や薬剤師に相談して下さい。

2. 妊娠中、または妊娠の予定がある場合

3. 授乳中、または授乳の予定がある場合

4. 次に当てはまる病歴がある場合

- 高血圧

上記の病歴について医師や薬剤師にまだご相談されていない場合は、BioClean EPA:DHA + Plant Sterols を摂り始める前に、必ずそのことを伝えて下さい。

##### 3c) 他剤との併用

自然療法医やスーパーマーケット、または健康食品店からの処方箋なしで購入できる他剤を服用している場合にも、本剤摂取前に医師や薬剤師にご相談下さい。

次のいずれかを服用している場合には、医師や薬剤師にお伝え下さい：

- アスピリン  
- ゼニカル  
- ワーファリン

他剤の中には、BioClean EPA:DHA +Plant Sterols の併用によって、その効果に影響を与える可能性があります。現在服用している薬を増量したり、薬の変更の必要が出てくるかもしれません。医師の指示に従って下さい。

医師や薬剤師は薬に関する知識があり、BioClean EPA:DHA + Plant Sterols の服用において、注意点をアドバイスしてくれます。

現在服用している薬が分からない場合は、医師や薬剤師にご確認下さい。

#### 4. BioClean EPA:DHA + Plant Sterols の服用方法

##### 4a) 服用量

必ず医師や薬剤師の指示に従って服用して下さい。

医師や薬剤師が処方したとおりに BioClean EPA:DHA + Plant Sterols を服用しましょう。

医師や薬剤師の指示は、本説明書の記載内容と異なる場合もあります。

##### 4b) BioClean EPA:DHA + Plant Sterols の服用量

成人の場合、1 日 2 回、2 カプセルを摂取するか、または医師の指示に従って服用して下さい。

1 日の服用量は、医師や薬剤師が教えてくれます。現在の健康状態や他剤の服薬量によって、1 日の服用量も変わってきます。

##### 4c) BioClean EPA:DHA + Plant Sterols の服用方法

カプセルは、毎日食前に水で服用して下さい。

カプセルを割って、中身を冷たい食べ物にかけて摂取していただいても結構です。不明な場合は、医師や薬剤師に相談して下さい。

破損しているカプセルは服用しないで下さい。

##### 4d) BioClean EPA:DHA + Plant Sterols 服用のタイミング

特に医師からの指示がない限り、食前に服用して下さい。

##### 4e) BioClean EPA:DHA + Plant Sterols の服用期間

医師や薬剤師が処方したとおりに BioClean EPA:DHA + Plant Sterols を服用しましょう。

**4f) BioClean EPA:DHA + Plant Sterols の服用を忘れてしまった場合**

次の服用時に、前回飲み忘れた分を追加して服用しないで下さい。

副作用が生じる場合があります。

次の服用時間が近ければ、前回飲み忘れた分は追加せず、規定通りに服用して下さい。

どうしてよいか分からない場合は、医師や薬剤師にご相談下さい。

**4g) 規定量以上を服用してしまった場合 (過剰摂取)**

できるだけ早く医師や薬剤師の診察を受けて下さい。その際、どの程度摂取してしまったのかを伝え、最善の処置をお願いします。不快感や中毒の兆候がない場合でも、医師や薬剤師に必ず診てもらいましょう。

**5. BioClean EPA:DHA + Plant Sterols 服用中**

**5a) 必ず守ること：**

服用中に妊娠した場合は、すぐに医師や薬剤師にご相談下さい。

別の新しい薬の服用を開始しようとしている場合は、BioClean EPA:DHA + Plant Sterols を服用している旨を医師や薬剤師に伝えて下さい。

歯科手術を含むいかなる手術を受ける場合にも、BioClean EPA:DHA + Plant Sterols を服用している旨を伝えて下さい。常に慎重に医師や薬剤師の指示に従って下さい。

**5b) してはならない事**

BioClean EPA:DHA + Plant Sterols を加熱したり、熱い食べ物に入れないで下さい。

長時間温度の高い場所に置かないで下さい。

**6. 副作用**

すべての薬剤には、副作用がある可能性があります。深刻な副作用もあれば、そうでないものもあります。

次のような副作用症状が現れる場合があります。但し、必ずしも起こるとは限りません。

不安なことがあれば、医師や薬剤師にご相談下さい。

次のような症状が出た場合には、医師や薬剤師にご相談下さい：

- 胃のけいれんや痛み
- 便秘
- 下痢
- 便中の粘液
- 胃部膨満感
- ガス
- 胃上部の不快感

これらの副作用は通常軽度で済みます。これらの症状は、BioClean EPA:DHA + Plant

Sterols の服用量を減らしたり服用を中止する事で消失する事がほとんどです。

含有成分による深刻なアレルギー反応はまれです。但し、次のような症状が現れた場合には、ただちに医師や薬剤師にご相談下さい：

- 皮膚の発疹
- 顔および/または喉の腫れ
- 呼吸困難
- 皮膚のかゆみ

**7. BioClean EPA:DHA + Plant Sterols 服用後**

**7a) 保管方法**

常にボトルから出さないようにして下さい。カプセルをボトルから出していると、保存状態が悪くなる事があります。

必ず BioClean EPA:DHA + Plant Sterols 専用のボトルに保存して下さい。

BioClean EPA:DHA + Plant Sterols は冷蔵保管して下さい。凍らせないで下さい。25℃以下で保管して下さい。

浴室内やシンクの近くに BioClean EPA:DHA + Plant Sterols や薬を保管しないで下さい。車の中や窓辺に放置しないで下さい。

熱と湿気は、効果を低減させる事があります。

光の当たらない場所に保管して下さい。

**8. 商品の説明**

**8a) BioClean EPA:DHA + Plant Sterols の形状**

BioClean EPA:DHA + Plant Sterols は赤いソフトクリアカプセルです。BioClean EPA:DHA + Plant Sterols は、リサイクル可能なプラスチックのボトル内に入っており、キャップには安全シールが貼られています。BioClean EPA:DHA + Plant Sterols は60カプセルボトル、または120カプセルボトルがあります。

**8b) 含有成分**

有効成分  
天然フィッシュオイル  
..... 500mg  
..... エイコサペンタエン酸..... 90mg  
..... ドコサヘキサエン酸..... 60mg  
植物油フィトステロールエステル (植物ステロール)  
.....  
..... 50mg

非活性成分  
パニリン、グリセリン、酸化チタン、酸化鉄赤

カプセルの成分  
ゼラチンカプセル。

BioClean EPA:DHA + Plant Sterols は、乳製品とグルテンフリーです

BioClean EPA:DHA + Plant Sterols はハラールです

**9. 翻訳**

他の言語での説明は、次のサイトをご参照下さい。[www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

Para leer esta información en otros idiomas van a [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

Pour lire cette information dans d'autres langues allez à [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

www.medlab.co/translate

他の言語での説明は、[www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate) にアクセスして下さい。

Чтобы прочесть эту информацию в другом языке перейдите на [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

要口讀這些信息在其他語言中去 [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

要口口些信息在其他口中去 [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

**10. 製造元**

BioClean EPA:DHA + Plant Sterols はオーストラリアでは次の会社により提供されています：  
Medlab Clinical Limited  
66 McCauley Street  
Alexandria NSW 2015  
フリーダイヤル：1300 369 570

BioClean EPA:DHA + Plant Sterols は北米では次の会社により提供されています：InMed Technologies  
Suite 400, 29883 Santa Margarita Pkwy  
Rancho Santa Margarita CA 92688  
フリーダイヤル：1800 921 1710

オーストラリアのリスティングナンバー  
AUST L 261256

この説明書は、2015年10月に作成されました。  
最終更新日 2015年10月

Medlab Clinical Limited