

# Manuka-C™ 粉剂

支持最佳的免疫系统功能

说明书

## 1. 这本小册子包含什么内容

本小册子回答了关于 Manuka-C™ 的一些常见问题。

这本小册子并非包含所有信息，您应该具体咨询您的医疗保健专业人士。

所有药物都有益处和风险。对于您服用 Manuka-C™ 的预期效果，您的医生已权衡其潜在风险。

如果您对服用此产品有任何疑问，请咨询您的医疗保健专业人士。

请将此小册子和产品放在一起。

您可能需要再读一遍。

## 2. Manuka-C™ 的用途

Manuka-C™ 是一种含抗坏血酸，谷胱甘肽，锌和麦卢卡蜂蜜（蜂蜜粉）的独特配方。

抗坏血酸和锌是正常免疫功能所必需的营养素，它们确保了白细胞的有效抗微生物活性，对伤口愈合其重要作用。谷胱甘肽促进了细胞中抗坏血酸的生理作用，麦卢卡蜂蜜则具有很好的抗菌，抗病毒和抗真菌的活性。

您的医疗保健专业人士可能会由于其他的原因而建议您服用 Manuka-C™。

如果您对服用 Manuka-C™ 有任何疑问请咨询您的医疗保健专业人士。

服用 Manuka-C™ 不会上瘾。

## 3. 在您服用 Manuka-C™ 之前

### 3a) 什么时候您不能服用

以下情况您不能服用 Manuka-C™:

1. 您对 Manuka-C™ 过敏或对其含有的任何成分（列于本小册子的 8b）过敏。
2. 安全封口已损坏或丢失，或有篡改的痕迹。
3. 已超过包装瓶上所印有的有效期。

服用过期的产品，可能达不到原有的效果。

如果您不确定是否应该开始服用 Manuka-C™ 请与您的医疗保健专业人士联系。

### 3b) 在您服用之前

您需要告知您的医生以下情况:

1. 您对哪些药物，食物，防腐剂，染料或添加剂过敏。

Manuka-C™ 含有抗坏血酸，锌，蜂蜜粉和谷胱甘肽。

如果您的在服用 Manuka-C™ 后产生任何过敏反应或其他副作用，应停止服用，并咨询您的医疗保健专业人士。

2. 如果您是孕妇或正计划怀孕。

3. 如果您正在哺乳或计划要哺乳。

4. 2 岁以下的儿童服用需咨询医生

5. 不适合 12 个月以下的婴儿

如果您还没有向您的医疗保健专业人士提及上述任何情况，请在您服用 Manuka-C™ 前告知他们。

### 3c) 正服用其他药物

如果您正在服用其他任何药物，包括任何从药房，超市或保健品商店购买的药物，请告知您的医疗保健专业人士。

有些药物可能受到 Manuka-C™ 的影响。抗坏血酸可能增加抗酸剂中铝的吸收。服用大量的抗坏血酸可能降低氟奋乃静（Prolixin）的有效性。锌可影响抗生素类药物的吸收。麦卢卡蜂蜜可能与某些化疗药物相互作用。您可能需要调整您的药量，或者换用其他药物。您的医生会指导您。

您的医疗保健专业人士能提供关于什么药物能否与 Manuka-C™ 一起服用的更多信息。

## 4. 如何服用 Manuka-C™

### 4a) 用量

遵照您的医疗保健专业人士的指示用药。

用药的剂量严格遵照您的医疗保健专业人士的指示。

医疗保健专业人士指定的药量可能与本手册所建议的不同。

### 4b) 应该服用多少

将 5 克（一勺）该产品混合于 200 毫升的凉水后服用，一日一到两次，或遵医嘱。

您的医疗保健专业人士会告知您 Manuka-C™ 的每日用量。这取决于您所需治疗的病症，以及是否正在使用任何其它药物。

### 4c) 如何服用

应在混合于凉的液体中服用。

### 4d) 何时服用

饭前或后服用，除非您的医疗保健专业人士建议其他时间。

### 4e) 需服用多久

遵照您的医疗保健专业人士的指示完成疗程。

### 4f) 如果您忘记服用

不要补服过量剂量以弥补您错过的剂量。

这可能会增加产生非预期副作用的可能性。

如果错过的服药时间已接近下一次服药时间，只需按时服用下一次的药量即可。

如果您不确定该怎么做，请咨询您的医疗保健专业人士。

### 4g) 如果您服用过量

尽快寻求您的医疗保健专业人士的帮助。告诉他们您何时服用，服用了多少 Manuka-C™，这样他们可以决定采取什么方式来保障您的健康。即使没有任何不适，依然需要咨询您的医疗保健专业人士。

## 5. 当您服用 Manuka-C™ 时

### 5a) 您必须做的事情:

如果您即将开始服用一种新药，告诉您的医疗保健专业人士您正在服用 Manuka-C™。

始终仔细遵照您的医疗保健专业人士的指示。

### 5b) 您不应做的事情:

不可加热 Manuka-C™ 或将其加入到热得食物中服用。

不要将 Manuka-C™ 长时间地暴露在高温或潮湿的环境。

## 6. 副作用

任何药物都有可能产生副作用。有时候很严重，但大多数时候并不会产生严重副作用。

不必为所列的可能产生的副作用而担忧。药物对您也许并不会产生副作用。

向您的医疗保健专业人士咨询任何疑虑。

如果您留意并担心以下症状，告诉您的医疗保健专业人士:

- 痉挛或胃区疼痛
- 胃胀气
- 肠积气
- 恶心

这些副作用通常是轻微的并与服用剂量有关。减少 Manuka-C™ 的服用剂量或停止服用，大部分的副作用会在几天内完全消失。

这些成分导致严重的过敏反应是罕见的; 然而，如果您遇到以下任何情况，请立即告知您的医护人员或药剂师:

- 皮疹
- 面部和/或嘴的肿胀
- 呼吸困难
- 皮肤瘙痒

如果症状持续出现，请咨询您的医疗保健专业人士。

## 7. 服用完 Manuka-C™

### 储藏

将 Manuka-C™ 保存在原瓶中直到需要服用。从瓶中取出可能不易保存。

始终将产品保存在原包装瓶中。储存于 25 度以下。

不要将 Manuka-C™ 或其他药物存放在浴室或近水槽处。

不要将 Manuka-CTM 留着车里或窗台上。

高温或潮湿会损坏 Manuka-CTM。

将产品存放于儿童不能触及的地方。

---

## 8. 产品说明

---

### 8a) Manuka-CTM 外观

Manuka-CTM 是淡橙色粉末，包装于白色圆瓶里。  
每瓶含 105 克粉末（21 剂量）。

### 8b) 成分

**有效成分（每 5 克）：**

抗坏血酸.....	400 毫克
抗坏血酸锌.....	59.4 毫克
相当于抗坏血酸.....	50 毫克
相当于锌.....	9.4 毫克
抗坏血酸钠.....	56.6 毫克
相当于抗坏血酸.....	50 毫克
<b>总抗坏血酸.....</b>	<b>500 毫克</b>
蜜粉（麦卢卡蜂蜜）.....	2.5 克
谷胱甘肽(还原)-Setria®.....	100 毫克

**其他成分：**

二氧化硅，麦芽糖糊精，甜菊，酒石酸，柠檬酸，Effersoda，香料。

Manuka-CTM 适用于素食者。

Manuka-CTM 不含麸质和乳制品。

---

## 9. 翻译

---

参看其他语言

[www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

---

## 10. 生产商

---

Medlab Clinical Limited™  
地址：66 McCauley Street  
Alexandria NSW 2015  
免费电话：1300 369 570

澳大利亚注册编号：AUST L 274057

这本小册子完成于 2016 年 5 月  
最后更新于 2016 年 5 月