

NRGBiotic™ 胶囊

含有泛癸利酮和乳酸镁成分

NRGBiotic™ 胶囊说明书

1. 这本小册子包含什么内容

本小册子回答了关于 NRGBiotic™ 胶囊的一些常见问题。

这本小册子并非包含所有信息，您应该向您的医疗保健专业人士具体咨询。

所有药物都有益处和风险。对于您服用 NRGBiotic™ 胶囊的预期效果，您的医生已权衡其潜在风险。

如果您对服用此药有任何疑问，请咨询您的医疗保健专业人士。

请将此小册子和药物放在一起。

您可能需要再读一遍。

2. 这本小册子的用途

NRGBiotic™ 胶囊是多菌种益生菌配方产品，配方中含有泛癸利酮和乳酸镁成分。

NRGBiotic™ 通过促进三磷酸腺苷的合成以提高细胞内能量的产生。NRGBiotic™ 有助于改善由于轻度至中度焦虑导致的认知问题。

每粒 NRGBiotic™ 胶囊含有 400 毫克的乳酸镁。乳酸镁是乳酸的镁盐。乳酸是嘧啶生物合成的中间体，而嘧啶则是核酸的组成成分。乳酸作为载体将镁携带进入细胞从而促进细胞内能量的产生。

乳酸镁还在以下方面起显著作用：

- 激素调节
- 骨骼健康
- 心血管健康
- 神经系统
- 肌肉组织松弛

有许多不同类型的药物可用于提高细胞内能量的产生。

您的医疗保健专业人士可能会由于其他的原因而建议您服用 NRGBiotic™ 胶囊。

如果您对建议您服用 NRGBiotic™ 胶囊有任何疑问请咨询您的医疗保健专业人士。

服用 NRGBiotic™ 胶囊不会上瘾。

3. 在您服用 NRGBiotic™ 胶囊之前

什么时候您不能服用 NRGBiotic™ 胶囊

以下情况您不能服用 NRGBiotic™ 胶囊：

1. 您对 NRGBiotic™ 胶囊，泛癸利酮，乳酸镁或 NRGBiotic™ 胶囊含有的任何其他成分（列于本小册子的结尾）过敏。

2. 包装已破裂或有篡改的痕迹。

3. 已超过包装上所印的有效期。

如果您服用已过有效期的药物，可能达不到原有的效果。

如果您不确定是否应该开始服用 NRGBiotic™ 胶囊请与您的医疗保健专业人士联系。

不要给儿童服用 NRGBiotic™ 胶囊。

关于儿童使用 NRGBiotic™ 胶囊的各方面信息十分有限。

在您服用 NRGBiotic™ 胶囊之前

您需要告诉您的医生以下情况：

1. 您是否对哪些药物，食物，防腐剂，染料或添加剂过敏。

NRGBiotic™ 胶囊含有植物来源的硬脂酸镁和麦芽糖糊精。NRGBiotic™ 胶囊含有二氧化硅。

如果您在服用 NRGBiotic™ 胶囊后产生任何过敏反应或其他副作用，你应该停止服用胶囊，并咨询您的医疗保健专业人士。

2. 您在接受华法林治疗。

3. 您是孕妇或正计划怀孕。

4. 您正在哺乳或打算母乳喂养。

5. 您有或曾经有过其他任何健康问题例如：

- 肾功能衰竭或肾脏问题
- 高或低血压
- 心率不齐
- 心脏传导阻滞
- 胃或肠道疾病
- 受损的免疫系统（艾滋病/艾滋病和癌症治疗的患者）
- 短肠综合症

6. 您酗酒。

如果您还没有向您的医疗保健专业人士提及上述任何情况，请在您开始服用 NRGBiotic™ 胶囊前告诉他们。

服用其他药物

如果你正在服用任何其他药物，包括任何从药房，超市或保健品商店买的非处方药物，请告诉您的医疗保健专业人士。

有些药物可能会干扰 NRGBiotic™ 胶囊的效果。这些药物包括：

- 华法林
- 钙通道阻滞剂
- 免疫抑制药物
- 抗生素

这些药物可能会受到 NRGBiotic™ 的影响，或影响其药效。您可能需要调整您的药量，或改用其他的药物。您的医生将会给您建议。

您的医疗保健专业人士能提供更多关于如何正确服用 NRGBiotic™ 胶囊的信息。

如果你不确定以上药物信息，请咨询您的医疗保健专业人士。

4. 如何服用 NRGBiotic™ 胶囊

用量

遵照您的医疗保健专业人士的指示用药。

用药的剂量严格遵照您的医疗保健专业人士的指示。

医疗保健专业人士指定的药量可能与本手册所建议的不同。

应该服用多少 NRGBiotic™ 胶囊

成年人，每次两粒，餐前用水送服，一天最多两次。

您的医疗保健专业人士会告诉您 NRGBiotic™ 胶囊的每日用量。这取决于您所治疗的病症，以及是否正在使用任何其它药物。

如何服用 NRGBiotic™ 胶囊

胶囊应在餐前用水送服。

可破开胶囊将其内粉末洒在冷却的食物上服用。如果您不能确定如何服用请向您的保健医生咨询。

不可服用任何破损胶囊。

何时服用 NRGBiotic™ 胶囊

饭前，除非您的保健医生建议其他时间。

NRGBiotic™ 胶囊需服用多久

遵照您的保健医生的指示完成疗程。

如果您忘记服用 NRGBiotic™ 胶囊

不要服用额外的剂量以弥补错过的剂量。

这可能会增加产生非预期副作用的可能性。

如果已接近下次剂量的时间，直接跳过你错过的剂量，服用下一个您应该服用的剂量。

如果您不确定该怎么做，请咨询您的医疗保健专业人士。

如果您服用过量 NRGBiotic™ 胶囊

尽快寻求您的医疗保健专业人士的帮助。告诉他们您何时服用，服用了多少 NRGBiotic™ 胶囊，这样他们可以决定采取什么方式来保障您的健康。即使没有任何不适或中毒的迹象，依然需要咨询您的医疗保健专业人士。

5. 当您服用 NRGBiotic™ 胶囊时

您必须做的事情：

如果您在服用 NRGBiotic™ 胶囊时怀孕，请立刻告诉您的医疗保健专业人士。

如果您即将开始服用一种新药，告诉您的医疗保健专业人士您正在服用 NRGBiotic™ 胶囊。

如果您计划进行手术，包括牙科手术，告诉您的医疗保健专业人士您正在服用 NRGBiotic™ 胶囊。

务必仔细阅读您的医疗保健专业人士的指示。

您不能做的事情：

不可加热 NRGBiotic™ 胶囊或将其加入到热得食物中服用。

不要将 NRGBiotic™ 胶囊长时间地暴露在高温环境。

您需要注意的事情：

因为 NRGBiotic™ 胶囊含有益生菌菌株，所以同时服用抗生素和 NRGBiotic™ 胶囊会降低该胶囊的效果。

为避免出现这种相互作用的情况，在服用抗生素前后两小时服用 NRGBiotic™ 胶囊。

你应该向您的医疗保健专业人士进行咨询。

6. 副作用

任何药物都可能会产生副作用。有时候很严重，但大多数时候并不会产生严重副作用。

不必为列出的可能产生的副作用而担忧。也许药物对您并不会产生副作用。

向您的医疗保健专业人士咨询任何疑虑。

如果您留意并担心以下症状，告诉您的保健专业人士：

- 胃部痉挛或疼痛
- 便秘
- 腹泻
- 粪便出现黏液
- 胃部肿胀
- 胀气
- 上腹部不适

这些副作用通常是轻微的并与服用剂量有关。减少 NRGBiotic™ 胶囊的服用剂量或停止服用，大部分的副作用会在几天到几周内完全消失。

如果您出现以下任何情况，请立刻告诉您的医疗保健专业人士：

- 高或低血压
- 排尿频率和尿液颜色的变化
- 尿中带血
- 腿和踝浮肿
- 疲劳
- 食欲不振
- 失眠
- 头痛
- 注意力不集中
- 瘙痒
- 气短
- 恶心和呕吐
- 口臭和口中有金属味

- 胸痛

7. 服用完 NRGBiotic™ 胶囊

储藏

将 NRGBiotic™ 胶囊保存在瓶中直到需要服用。从瓶中取出可能不易保存。

始终将胶囊保存在原包装瓶中。

将 NRGBiotic™ 胶囊冷藏保存。

不要将 NRGBiotic™ 胶囊或其他药物存放在浴室或近水槽处。

不要将 NRGBiotic™ 胶囊留着车里或窗台上。

高温或潮湿会损坏 NRGBiotic™ 胶囊。

将 NRGBiotic™ 胶囊避光保存。

8. 产品说明

NRGBiotic™ 胶囊外观

NRGBiotic™ 是透明硬胶囊。NRGBiotic™ 胶囊包装在可回收塑料瓶里，瓶盖安全封口。每瓶含 60 粒胶囊。

成分

有效成分：
嗜酸乳杆菌 25 亿
两歧双歧杆菌 10 亿
嗜热链球菌 15 亿
乳酸镁 400 毫克
辅酶 Q10 以泛癸利酮形式 37 毫克

其他成分：

马铃薯麦芽糊精
硬脂酸镁
二氧化硅

胶囊壳含有：

植物来源的羟丙甲纤维素

NRGBiotic™ 胶囊是素食的，不含乳制品和谷蛋白。

NRGBiotic™ 通过犹太认证。

NRGBiotic™ 通过清真认证。

NRGBiotic™ 专利（号）

9. 翻译

To read this information in other languages go to www.medlab.co/translate

Para leer esta información en otros idiomas van a www.medlab.co/translate

Pour lire cette information dans d'autres langues allez à www.medlab.co/translate/italian

Per leggere questa informazione in altre lingue vai www.medlab.co/translate

إلى تذهب أخرى بلغات المعلومات هذه لقراءة www.medlab.co/translate

他の言 は www.medlab.co/translate に行くには、この情 を み取るには

Чтобы прочитать эту информацию в другие языки пойти www.medlab.co/translate

参考其他语言 www.medlab.co/translate

10. 生产商

NRGBiotic™ 胶囊在澳大利亚由 Medlab Clinical Limited™ 生产和销售
地址：66 McCauley Street
Alexandria NSW 2015
电话：1300 369 570

NRGBiotic™ 胶囊在北美由 InMed Technologies™ 生产和销售
地址：Suite 400, 29883 Santa Margarita Pkwy
Rancho Santa Margarita CA 92688
电话：1800 921 1710

澳洲上市编号：AUST L 227515
这本小册子完成于 2014 年 9 月
最后更新于 2014 年 9 月
Medlab Clinical Limited™