

SB 5B™

contient 250 mg (5 milliards de CFU) de *Saccharomyces cerevisiae* ssp. *boulardii*

Notice d'information

1. Que contient ce feuillet ?

Ce feuillet répond aux questions fréquentes concernant SB 5B™.

Ce feuillet ne contient pas tous les renseignements disponibles sur votre médicament et ne remplace pas l'avis de votre professionnel de la santé.

Tout médicament présente des risques et des bénéfices. Votre médecin a évalué les risques et les bénéfices que peuvent vous apporter la consommation de SB 5B™.

Si vous avez des inquiétudes concernant ce médicament parlez-en à votre médecin.

Conservez ce dépliant avec votre médicament.

Il vous faudra peut-être le relire.

2. Pourquoi prendre SB 5B™ ?

Il a été prouvé scientifiquement que *Saccharomyces boulardii* est une levure probiotique bénéfique pour la santé. Cette dernière est efficace pour soulager la diarrhée et gérer les symptômes associés avec le syndrome du colon irritable tels que les douleurs abdominales et ballonnements, flatulences et transit intestinal perturbé. S. boulardii soutient la fonction immunitaire, favorise les fonctions digestives et renforce la flore microbienne.

Il existe de nombreux types de médicaments capables d'améliorer les symptômes gastro-intestinaux.

Votre professionnel de la santé vous a peut être prescrit SB 5B™ pour d'autres raisons.

Si vous avez des questions concernant les raisons pour lesquelles vous ont été prescrites SB 5B™, consultez votre professionnel de la santé.

SB 5B™ n'est pas addictif.

3. Avant de prendre SB 5B™

3a) Vous NE DEVEZ PAS en prendre

Ne pas prendre SB 5B™ si :

1. Vous avez eu une réaction allergique à SB 5B™, au mais, ou à tout autre ingrédient listés en section 8b.

2. Le sceau de sécurité est brisé, absent ou montre des signes d'altération.

3. La date expiration (EXP) inscrite sur la boîte est dépassée.

Si expiré, il est possible que le produit ne fonctionne pas aussi bien que prévu.

Si vous n'êtes pas sûr de devoir commencer à prendre SB 5B™, consultez votre professionnel de la santé.

3b) Avant de le prendre

Vous devez avertir votre docteur si :

1. Vous êtes allergique à d'autres médicaments, aliments, préservateurs, colorants ou additifs.

SB 5B™ contient de la cellulose, de la silice, et du stéarate de magnésium.

Si vous présentez des signes d'allergie ou toute autre effet secondaire après la consommation de SB 5B™, cessez tout de suite son utilisation et consultez votre professionnel de la santé.

2. Si vous êtes enceinte ou si vous envisagez une future grossesse.

3. Vous allaitez ou envisagez d'allaiter

4. Vous avez ou avez eu des problèmes de santé qui incluent :

- conditions gastro-intestinales
- système immunitaire compromis (SIDA ou pendant traitement chimio thérapeutique)
- Infections fongiques.

Si aucun des ces points n'ont été évoqué avec votre professionnel de la santé, veuillez lui en parler avant de prendre SB 5B™.

3c) Vous prenez d'autres médicaments

Avertissez votre professionnel de la santé si vous prenez d'autres médicaments, y compris ceux sans prescription provenant de pharmacies, supermarchés ou magasins d'aliments diététiques.

Avertissez votre professionnel de la santé si vous prenez l'un de ces produits suivants :

- Médicaments immunosuppresseurs
- Antifongiques

SB 5B™ peut affecter l'efficacité de ces médicaments. Vous pourriez avoir besoin de prendre une quantité différente de votre médicament, ou encore de changer de médicament. Dans ce cas, demandez conseil à votre médecin.

Votre professionnel de la santé possède plus d'information concernant les médicaments à éviter lors de la prise de SB 5B™.

Consultez votre professionnel de la santé si vous avez le moindre doute concernant cette liste de médicaments.

4. Comment prendre SB 5B™

4a) Combien en prendre

Suivre avec attention les instructions données par votre professionnel de la santé.

Prendre SB 5B™ exactement comme vous l'a prescrit votre professionnel de la santé.

Ces dernières peuvent être différentes de celles présentes dans ce feuillet.

4b) Combien de SB 5B™ prendre?

Prendre, une (1), une (1) ou deux (2) fois par jour, ou comme prescrit par votre professionnel de la santé.

Votre professionnel de la santé vous avisera sur la dose de SB 5B™ à respecter chaque jour. Ceci dépend des conditions du traitement et des autres médicaments que vous prenez.

4c) Comment prendre SB 5B™ ?

Les capsules doivent être avalées entières avec de l'eau avant les repas.

Les capsules peuvent être ouvertes et saupoudrer sur de la nourriture froide. Consultez votre professionnel de la santé si vous n'êtes pas sûr.

Ne pas consommer les capsules endommagées.

4d) Quand prendre SB 5B™ ?

Avant les repas, ou comme indique par votre professionnel de la santé.

4e) Combien de temps prendre SB 5B™ ?

Prendre SB 5B™ aussi longtemps que prescrit par votre professionnel de la santé.

4f) Si vous avez oublié de prendre SB 5B™

Ne pas prendre une dose supplémentaire en cas d'oubli.

Ceci peut augmenter les chances d'apparition d'effets indésirables.

Si le temps est presque venu de prendre votre prochaine dose, sautez la dose oubliée et prenez votre prochaine dose en suivant votre horaire et dosage régulier.

Si vous n'êtes pas sûr de la marche à suivre, vérifiez avec votre professionnel de la santé.

4g) Si vous avez pris trop de SB 5B™ (overdose)

Consultez votre professionnel de la santé aussi vite que possible. Avertissez le sur la quantité de SB 5B™ prise. Veuillez consulter votre professionnel de la santé si vous ne présentez des signes d'empoisonnement ou de malaise.

5. Pendant que vous prenez SB 5B™

5a) Ce que vous DEVEZ faire:

Si vous débutez un nouveau traitement, avertissez votre professionnel de la santé que vous prenez SB 5B™.

Si vous envisagez de subir une opération, y compris une chirurgie dentaire, avertissez votre professionnel de la santé que vous prenez SB 5B™. Toujours suivre attentivement les consignes d'un professionnel.

Toujours respecter les instructions données par votre professionnel de la santé.

5b) Ce que vous NE DEVEZ PAS faire:

Ne pas chauffer SB 5B™ ou l'ajouter à de la nourriture chaude.

Ne pas exposer SB 5B™ à des températures extrêmes pendant des périodes prolongées.

5c) Ce à quoi vous devez faire attention

Comme SB 5B™ contient des levures probiotiques, prendre des antifongiques peut réduire leur efficacité.

Afin de réduire cette interaction, évitez de prendre SB 5B™ au moins 2 heures avant ou après l'ingestion d'antifongique.

Vous devriez en parler avec votre professionnel de la santé.

6. Effets secondaires

Tout médicament peut présenter des effets secondaires. Certaines fois, ces derniers peuvent être sérieux, la plupart du temps, ils ne le sont pas.

Ne soyez pas alarmé par la liste d'effets indésirables possibles. Il est fort probable que vous ne soyez pas concerné.

Si vous présentez l'un des symptômes décrits avertissez votre professionnel de la santé :

- Crampes ou douleurs à l'estomac
- Constipation
- Diarrhée
- Mucus dans les selles
- Estomac enflé
- Gaz

Ces symptômes sont généralement peu intenses et dépendent de la dose administrée. La plupart d'entre eux disparaissent après la diminution du dosage de SB 5B™ ou l'arrêt total de traitement.

Les réactions allergiques à ces ingrédients sont rares, cependant avertissez votre professionnel de la santé si vous présentez l'un de ces symptômes :

- Eruptions cutanées
- Enflamment de la face
- Difficulté à respirer
- Démangeaisons

Si les symptômes persistent plus de 6 heures chez le nourrisson de moins de 6 mois ; 12 heures chez l'enfant de moins de 3 ans ; 24 heures chez l'enfant âgé de 3 à 6 ans ou 48 heures chez l'enfant de plus de 6 ans et adultes, consultez votre médecin.

7. Après la prise de SB 5B™

7a) Conservation

Conserver SB 5B™ dans sa bouteille jusqu'à utilisation. Si vous conservez la poudre hors de la bouteille, la conservation peut être compromise.

Toujours conserver SB 5B™ dans sa bouteille originale. Conservez à moins de 25°C. Il est recommandé de le conserver au réfrigérateur. Ne pas le congeler.

Ne pas conserver SB 5B™, ou tout autre médicament, dans la salle de bain, toilettes ou proche d'un évier.

Ne pas le conserver dans une voiture ou à la fenêtre.

La chaleur et l'humidité peuvent détruire le produit.

Protéger SB 5B™ de l'exposition à la lumière.

8. Description du produit

8a) A quoi ressemble SB 5B™

SB 5B™ est une poudre granulée marron contenue dans une capsule. SB 5B™ est emballé dans une bouteille en plastique recyclable avec un sceau de sécurité. SB 5B™ est disponible en bouteille de 60 capsules.

8b) Ingrédients

Ingrédients actifs

Saccharomyces cerevisiae ssp. boulardii.....250mg
Equival. 5 milliards de CFU

Ingrédients inactifs

Cellulose
Silice
Stéarate de magnésium

SB 5B™ convient aux végétariens.

SB 5B™ ne contient ni gluten ni produits laitiers.

9. Traduction

To read this information in other languages go to www.medlab.co/translate

Para leer esta información en otros idiomas van a www.medlab.co/translate

Pour lire cette information dans d'autres langues allez à www.medlab.co/translate

لِقراءة هذه المعلومات بلغات أخرى تذهب إلى www.medlab.co/translate

他の言語はwww.medlab.co/translateに行くには、この情報を読み取るには

Чтобы прочитать эту информацию в другие языки пойти www.medlab.co/translate

要閱讀這些信息在其他語言中去www.medlab.co/translate

要閱讀這些信息在其他語言中去www.medlab.co/translate

10. Manufacturer

SB 5B™ est distribué en Australie par:
Une division de Medlab Clinical Limited™
66 McCauley Street
Alexandria NSW 2015
Toll free: 1300 369 570

SB 5B™ est distribuée en Amérique du Nord par: une division de InMed Technologies™
Suite 400, 29883 Santa Margarita Pkwy
Rancho Santa Margarita CA 92688
Toll free 1800 921 1710

Australian Listing Number
AUST L 268232
Ce feuillet a été préparé en novembre 2015
Dernière modification en 2015

Medlab Clinical Limited™