

MultiBiotic™ 胶囊

含有多菌种益生菌成分

MultiBiotic™ 胶囊说明书

1. 这本小册子包含什么内容

本小册子回答了关于 Multi Biotic™ 胶囊的一些常见问题。

这本小册子并非包含所有信息，您应该向您的医疗保健专业人士具体咨询。

所有药物都有益处和风险。对于您服用 Multi Biotic™ 胶囊的预期效果，您的医生已权衡其潜在风险。

如果您对服用此药有任何疑问，请咨询您的医疗保健专业人士。

请将此小册子和药物放在一起。

您可能需要再读一遍。

2. 这本小册子的用途

Multi Biotic™ 胶囊是多菌种益生菌配方产品。

MultiBiotic™ 胶囊用于改善临床诊断的肠易激综合症的症状。MultiBiotic™ 胶囊能提高免疫系统功能。

每粒 MultiBiotic™ 胶囊含有 210 亿益生菌，包括多种链球菌，乳杆菌和双歧杆菌菌株。人类肠道菌群含有这些菌株，因此这些菌株的组合有助于恢复因服用抗生素而打破的肠道菌群平衡。

有许多不同类型的药物可用于改善临床诊断的肠易激综合症的症状。

您的医疗保健专业人士可能会由于其他的原因而建议您服用 MultiBiotic™ 胶囊。

如果您对建议您服用 MultiBiotic™ 胶囊有任何疑问请咨询您的医疗保健专业人士。

服用 MultiBiotic™ 胶囊不会上瘾。

3. 在您服用 Multi Biotic™ 胶囊之前

什么时候您不能服用 MultiBiotic™ 胶囊

以下情况您不能服用 MultiBiotic™ 胶囊：

1. 您对 MultiBiotic™ 胶囊或 MultiBiotic™ 胶囊含有的任何其他成分（列于本小册子的结尾）过敏。
2. 包装已破裂或有篡改的痕迹。
3. 已超过包装上所印的有效期。

如果您服用已过有效期的药物，可能达不到原有的效果。

如果您不确定是否应该开始服用 MultiBiotic™ 胶囊请与您的医疗保健专业人士联系。

不要给儿童服用 MultiBiotic™ 胶囊。

关于儿童使用 MultiBiotic™ 胶囊的各方面信息十分有限。

在您服用 MultiBiotic™ 胶囊之前

您需要告诉您的医生以下情况：

1. 您是否对哪些药物，食物，防腐剂，染料或添加剂过敏。

MultiBiotic™ 胶囊含植物来源的硬脂酸镁和麦芽糖糊精。MultiBiotic™ 含有二氧化硅。

如果您在服用 MultiBiotic™ 胶囊后产生任何过敏反应或其他副作用，你应该停止服用胶囊，并咨询您的医疗保健专业人士。

2. 您是孕妇或正计划怀孕。

3. 您正在哺乳或打算母乳喂养。

4. 您有或曾经有过其他任何健康问题例如：
 - 胃或肠道疾病
 - 受损的免疫系统（艾滋病/艾滋病和癌症治疗的患者）
 - 短肠综合症

6. 您酗酒。

如果您还没有向您的医疗保健专业人士提及上述任何情况，请在您开始服用 MultiBiotic™ 胶囊前告诉他们。

服用其他药物

如果你正在服用任何其他药物，包括任何从药房，超市或保健品商店买的非处方药物，请告诉您的医疗保健专业人士。

有些药物可能会干扰 MultiBiotic™ 胶囊的效果。这些药物包括：

- 免疫抑制药物
- 抗生素

这些药物可能会受到 MultiBiotic™ 的影响，或影响其药效。您可能需要调整您的药量，或改用其他的药物。您的医生将会给您建议。

您的医疗保健专业人士能提供更多关于如何正确服用 MultiBiotic™ 胶囊的信息。

如果你不确定以上药物信息，请咨询您的医疗保健专业人士。

4. 如何服用 MultiBiotic™ 胶囊

用量

遵照您的医疗保健专业人士的指示用药。

用药的剂量严格遵照您的医疗保健专业人士的指示。

医疗保健专业人士指定的药量可能与本手册所建议的不同。

应该服用多少 MultiBiotic™ 胶囊

成年人，每次两粒，餐前用水送服，一天最多两次。

您的医疗保健专业人士会告诉您 MultiBiotic™ 胶囊的每日用量。这取决于您所治疗的病症，以及是否正在使用任何其它药物。

如何服用 MultiBiotic™ 胶囊

胶囊应在餐前用水送服。

可破开胶囊将其内粉末洒在冷却的食物上服用。如果您不能确定如何服用请向您的保健医生咨询。

不可服用任何破损胶囊。

何时服用 MultiBiotic™ 胶囊

饭前，除非您的保健医生建议其他时间。

MultiBiotic™ 胶囊需服用多久

遵照您的保健医生的指示完成疗程。

如果您忘记服用 MultiBiotic™ 胶囊

不要服用额外的剂量以弥补错过的剂量。

这可能会增加产生非预期副作用的可能性。

如果已接近下次剂量的时间，直接跳过你错过的剂量，服用下一个您应该服用的剂量。

如果您不确定该怎么做，请咨询您的医疗保健专业人士。

如果您服用过量 MultiBiotic™ 胶囊

尽快寻求您的医疗保健专业人士的帮助。告诉他们您何时服用，服用了多少 MultiBiotic™ 胶囊，这样他们可以决定采取什么方式来保障您的健康。即使没有任何不适或中毒的迹象，依然需要咨询您的医疗保健专业人士。

5. 当您服用 MultiBiotic™ 胶囊时

您必须做的事情：

如果您在服用 MultiBiotic™ 胶囊时怀孕，请立刻告诉您的医疗保健专业人士。

如果您即将开始服用一种新药，告诉您的医疗保健专业人士您正在服用 MultiBiotic™ 胶囊。

如果您计划进行手术，包括牙科手术，告诉您的医疗保健专业人士您正在服用 MultiBiotic™ 胶囊。

务必仔细遵照您的医疗保健专业人士的指示。

您不能做的事情：

不可加热 MultiBiotic™胶囊或将其加入到热得食物中服用。
不要将 MultiBiotic™胶囊长时间地暴露在高温环境中。

您需要注意的事情：

因为 MultiBiotic™胶囊含有益生菌菌株，所以同时服用抗生素和 MultiBiotic™胶囊会降低该胶囊的效果。

为避免出现这种相互作用的情况，在服用抗生素前或后两小时服 MultiBiotic™胶囊。

你应该向您的医疗保健专业人士进行咨询。

6. 副作用

任何药物都可能会产生副作用。有时候很严重，但大多数时候并不会产生严重副作用。

不必为列出的可能产生的副作用而担忧。也许药物对您并不会产生副作用。

向您的医疗保健专业人士咨询任何疑虑。

如果您留意并担心以下症状，告诉您的保健专业人士：

- 胃部疼痛或疼痛
- 便秘
- 腹泻
- 粪便出现黏液
- 胃部肿胀
- 胀气
- 上腹部不适

这些副作用通常是轻微的并与服用剂量有关。减少 MultiBiotic™胶囊的服用剂量或停止服用，大部分的副作用会在几天到几周内完全消失。

如果您出现以下任何情况，请立刻告诉您的**医疗保健专业人士**：

- 食欲不振
- 瘙痒
- 气短
- 恶心和呕吐

7. 服用完 MultiBiotic™胶囊

储藏

将 MultiBiotic™胶囊保存在瓶中直到需要服用。从瓶中取出可能不易保存。

始终将胶囊保存在原包装瓶中。

将 MultiBiotic™胶囊冷藏保存。

不要将 MultiBiotic™胶囊或其他药物存放在浴室或近水槽处。

不要将 MultiBiotic™胶囊留着车里或窗台上。

高温或潮湿会损坏 MultiBiotic™胶囊。

将 MultiBiotic™胶囊避光保存。

8. 产品说明

MultiBiotic™胶囊外观

MultiBiotic™是透明硬胶囊。MultiBiotic™胶囊包装在可回收塑料瓶里，瓶盖安全封口。每瓶含 30 粒或 60 粒胶囊。

成分

有效成分：

- 鼠李糖乳杆菌 90 亿
- 嗜酸乳杆菌 37.5 亿
- 胚芽乳杆菌 15.75 亿
- 乳双歧杆菌 30 亿
- 短双歧杆菌 17.5 亿
- 两歧双歧杆菌 5 亿
- 嗜热链球菌 15 亿

其他成分：

- 马铃薯麦芽糊精
- 硬脂酸镁
- 二氧化硅

胶囊壳含有：

- 植物来源的羟丙甲纤维素

MultiBiotic™胶囊是素食的，不含乳制品和谷蛋白。

MultiBiotic™通过犹太认证。

MultiBiotic™通过清真认证。

MultiBiotic™专利（号）

9. 翻译

To read this information in other languages go to www.medlab.co/translate

Para leer esta información en otros idiomas van a www.medlab.co/translate

Pour lire cette information dans d'autres langues allez à www.medlab.co/translate

Per leggere questa informazione in altre lingue vai www.medlab.co/translate

إلى تذهب أخرى بلغات المعلومات هذه لقراء www.medlab.co/translate

他の言 は www.medlab.co/translate に行くには、この情 を み取るには

Чтобы прочитать эту информацию в другие языки www.medlab.co/translate

参考其他语言 www.medlab.co/translate

10. 生产商

MultiBiotic™胶囊在澳大利亚由 Medlab Clinical Limited™生产和销售
地址: 66 McCauley Street
Alexandria NSW 2015
电话: 1300 369 570

MultiBiotic™胶囊在北美由 InMed Technologies™生产和销售
地址: Suite 400, 29883 Santa Margarita Pkwy
Rancho Santa Margarita CA 92688
电话: 1800 921 1710

澳洲上市编号: AUST L 227515
这本小册子完成于 2014 年 9 月
最后更新于 2014 年 9 月
Medlab Clinical Limited™