

¹²Mg Optima™ Relax

Soporte natural de las vías metabólicas para la producción y actividad de GABA

Información Médica para el Consumidor

1. ¿Qué contiene el folleto?

Este folleto responde algunas preguntas comunes sobre el producto ¹²Mg Optima™ Relax.

No dispone de toda la información. No reemplaza a una conversación con un profesional de la salud.

Todas las medicinas tienen riesgos y beneficios. Su doctor ha comparado los riesgos del consumo de ¹²Mg Optima™ Relax con los beneficios esperados del producto.

Si tiene dudas sobre el consumo de esta medicina, pregunte a su profesional de la salud.

Guarde éste folleto con el medicamento.

Probablemente requiera volver a leerlo.

2. El uso de ¹²Mg Optima™ Relax

¹²Mg Optima™ Relax contiene ingredientes basados en evidencia científica la cual que indica que promueve relajación durante periodos de estrés. Albion® bisglicinato de Magnesio está científicamente designado para proporcionar un tipo de magnesio de mayor biodisponibilidad.

El Magnesio posiblemente funcione como un agonista del receptor del ácido gama-amino butírico promoviendo los efectos de GABA mientras la glicina funciona como un neurotransmisor inhibidor en el sistema nervioso central.

La glutamina es un precursor de la producción de GABA mientras la Teanina, es el único amino ácido del té verde, que ha demostrado clínicamente promover relajación mediante la unión a los receptores del glutamato reduciendo la actividad de este neurotransmisor. Piridoxina (B6) es un cofactor de la enzima glutamato decarboxilasa que sintetiza GABA y zinc podría actuar como un modulador de neurotransmisores que promueven excitación e inhibición.

Posiblemente su profesional de la salud le prescribió ¹²Mg Optima™ Relax por otra razón.

Consulte con su profesional de la salud si tiene dudas respecto a la prescripción de ¹²Mg Optima™ Relax.

¹²Mg Optima™ Relax no es aditivo.

3. Antes de consumir ¹²Mg Optima™ Relax

3a) ¿Cuándo no debería consumirlo?

No consuma ¹²Mg Optima™ Relax si:

1. Tuvo una reacción alérgica a ¹²Mg Optima™ Relax u otros ingredientes de éste producto detallados al final del folleto en la sección 8b.

2. El embalaje está roto o muestra signos de deterioro

3. La fecha de expiración impresa en la botella ha caducado.

Si consume esta medicina después de la fecha de expiración, podría no funcionar adecuadamente.

Si no está seguro de iniciar el consumo de ¹²Mg Optima™ Relax, contacte a su profesional de la salud..

3b) Antes de iniciar el consumo de este producto

Usted debe dar a conocer a su doctor si:

1. Usted tiene alergias a otros medicamentos, alimentos, preservantes, colorantes o aditivos.

¹²Mg Optima™ Relax contienen ácido málico, sílica, sabor a lima limón, stevia, ácido cítrico y maltodextrina.

Si experimenta alguna reacción alérgica u otros efectos secundarios después del consumo de ¹²Mg Optima™ Relax usted debería dejar de consumirlo o consultar con su profesional de la salud.

2. Usted está embarazada o planea embarazarse

3. Usted está en periodo de lactancia o planea estarlo

4. Usted tiene o ha tenido otros problemas de salud incluyendo:

- Problemas de salud mental
- Problemas renales

Si usted no le ha dicho a su profesional de la salud sobre las circunstancias arriba descritas, déselo a conocer antes de iniciar el consumo de ¹²Mg Optima™ Relax

3c) Si usted está consumiendo otros medicamentos

Informe a su profesional de la salud si usted está tomando otros medicamentos, incluyendo aquellas obtenidas sin prescripción médica de una farmacia, supermercado o almacén de productos saludables

Algunos medicamentos podrían interferir con ¹²Mg Optima™ Relax. Estos incluyen:

- Algunos antibióticos incluyendo:
 - Aminoglicosidos
 - Quinolone
 - Tetraciclina
- Bifosfatos
- Bloqueadores de los canales de calcio
- Relajantes musculares
- Diureticos ahorradores de potasio

Su profesional de la salud posee más información sobre los medicamentos que usted debe tener precaución o evitar mientras consume ¹²Mg Optima™ Relax

Pregunte a su profesional de la salud si no está seguro sobre esta lista de medicamentos.

4. Cómo tomar ¹²Mg Optima™ Relax

4a) ¿Cuánto tomar?

Siga cuidadosamente las indicaciones dadas por su profesional de la salud.

Consuma ¹²Mg Optima™ Relax exactamente como lo ha prescrito su profesional de la salud.

La prescripción médica puede diferir de la información dada en este folleto.

4b) ¿Cuánto ¹²Mg Optima™ Relax se recomienda tomar?

Añada 5 g (1 cucharada/medida) a 100-200 mL de agua fría o jugo, una (1) o dos (2) veces al día o como lo haya indicado su profesional de la salud.

Su profesional de la salud le informará cuanto ¹²Mg Optima™ Relax debe tomar cada día. Esto dependerá de la condición por la cual está siendo tratado y del consumo de otros medicamentos.

4c) ¿Cómo tomar ¹²Mg Optima™ Relax ?

El polvo debe mezclarse con agua fría y ser consumido inmediatamente.

4d) ¿Cuándo tomar ¹²Mg Optima™ Relax ?

Antes de las comidas, a menos que su profesional de la salud recomiende lo contrario.

4e) ¿Cuánto tiempo tomar ¹²Mg Optima™ Relax ?

Tomar ¹²Mg Optima™ Relax el tiempo que su profesional de la salud lo prescriba.

4f) Si usted olvida de tomar ¹²Mg Optima™ Relax

No intente compensar la dosis consumiendo producto adicional.

Esto podría incrementar la posibilidad de experimentar efectos secundarios.

Si la hora de su siguiente dosis se acerca, tome la siguiente a la hora programada.

Si no está seguro de lo que debe hacer, contacte a su profesional de la salud.

4g) Si ha consumido demasiado ¹²Mg Optima™ Relax (sobredosis)

Visite a su profesional de la salud lo antes posible. Informe a su profesional de la salud la cantidad de ¹²Mg Optima™ Relax que ingirió para que puedan determinar las acciones a tomar en beneficio a su salud. Por favor visite a su profesional de la salud aún si no tiene signos de malestar.

5. Durante el consumo de ¹²Mg Optima™ Relax

5a) Acciones que **DEBE** tomar:

Si está por empezar a tomar otro medicamento, informe a su profesional de la salud que usted está tomando ¹²Mg Optima™ Relax.

Siempre siga cuidadosamente las instrucciones de su profesional de la salud.

5b) Acciones que no debe tomar

No caliente ¹²Mg Optima™ Relax o añada a alimentos calientes.

No exponga ¹²Mg Optima™ Relax a extremas temperaturas por largos periodos de tiempo.

6. Efectos secundarios

Todos los medicamentos podrían tener efectos secundarios. Algunas veces estos efectos son serios, sin embargo la mayoría de las veces no lo son.

No se alarme con la siguiente lista de efectos secundarios, usted probablemente no los experimente.

Pregunte a su profesional de la salud si posee más inquietudes.

Comuníquese a su profesional de la salud si nota los siguientes síntomas o si le preocupan:

- Malestar estomacal
- Nausea
- Diarrea
- Vomito

Estos efectos secundarios son usualmente moderados y dependientes de la dosis. La mayoría desaparece completamente en algunos días después de que la dosis disminuya o cese el consumo de ¹²Mg Optima™ Relax.

Si los síntomas persisten consulte a su médico.

7. Después de consumir 12Mg Optima™ Relax

7a) Almacenamiento

Guarde ¹²Mg Optima™ Relax en su botella hasta que sea hora de consumirlo. Si retira el polvo de la botella este podría no mantenerse adecuadamente.

Siempre almacene 12Mg Optima™ Relax únicamente en su recipiente original. Almacene a menos 25°C.

No almacene ¹²Mg Optima™ Relax u otro medicamento, en el baño o cerca del fregadero. No dejarlo en el carro o marcos de ventanas.

El calor y la humedad pueden destruir el medicamento.

Proteja ¹²Mg Optima™ Relax de la luz.

8. Descripción del producto

8a) La apariencia de ¹²Mg Optima™ Relax

¹²Mg Optima™ Relax es un polvo blanco. ¹²Mg Optima™ Relax está empacado en botellas plásticas blancas cilíndricas con sello

de seguridad. Cada botella contiene 150 g de polvo (30 dosis)

Ingredientes

8b) Ingredientes Activos por 5 g (1 medida) de dosis

Magnesio como amino ácido quelato...150 mg
TRAACS® - (bisglycinate chelate)
L-Glutamina.....500 mg
Té Verde Extracto de hoja seca.....500 mg
Equiv. Té verde (hoja seca).....40 g
Equiv. Teanina.....no menos de..... 100 mg
Piridoxina 5-Fosfato (Vitamin B6).....15.6 mg
Equiv. Piridoxina.....10 mg
Zinc (como citrato).....5 mg

Ingredientes Inactivos

Ácido Malico, Silica, Sabor a lima limón, Stevia, Acido Citrico, Maltodextrina

¹²Mg Optima™ Relax no contiene colorantes artificiales, saborizantes o endulzantes.

¹²Mg Optima™ Relax es apto para vegetarianos.

¹²Mg Optima™ Relax no contiene lactosa y gluten.

9. Traducción

To read this information in other languages go to www.medlab.co/translate

Para leer esta información en otros idiomas ir a www.medlab.co/translate

Pour lire cette information dans d'autres langues vont www.medlab.co/translate

إلى تذهب أخرى بلغات المعلومات هذه لقراءة
www.medlab.co/translate

他の言語はwww.medlab.co/translateに行くには、この情報を読み取るには

Чтобы прочитать эту информацию в другие языки пойти www.medlab.co/translate

要閱讀這些信息在其他語言中去www.medlab.co/translate

要阅读这些信息在其他语言中去www.medlab.co/translate

10. Fabricante

El proveedor de ¹²Mg Optima™ Relax en Australia es:
Un departamento de Medlab Clinical Limited™
66 McCauley Street
Alexandria NSW 2015
Llame gratis al: 1300 369 570

El proveedor de ¹²Mg Optima™ Relax en Norte America es:
InMed Technologies™
Un departamento InMed Technologies™
Suite 400, 29883 Santa Margarita Pkwy
Rancho Santa Margarita CA 92688
Llame gratis al: 1800 921 1710

Australian Listing Number
AUST L 261255

Este folleto fue realizado en Octubre 2015
Última edición Octubre 2015

Medlab Clinical Limited™