

# GastroDaily™

## Препарат для поддержания здоровой пищеварительной функции и естественного иммунитета

### Информация о препарате

#### 1. Содержание буклета

Этот буклет содержит ответы на некоторые распространенные вопросы о порошке GastroDaily™.

Он не содержит полную информацию о препарате. Он не заменяет консультации с вашим лечащим врачом или фармацевтом.

Все лекарственные препараты и добавки имеют плюсы и минусы. Ваш врач сопоставил преимущества применения порошка GastroDaily™ с возможными рисками приема препарата.

Если у вас есть опасения по поводу приема этого лекарственного препарата, проконсультируйтесь с вашим врачом или фармацевтом.

**Храните этот буклет вместе с препаратом.**

В будущем у вас может возникнуть необходимость его перечитать.

#### 2. Назначение GastroDaily™

GastroDaily™ – препарат с научно доказанной эффективностью, предназначенный для поддержания здоровой пищеварительной функции и укрепления естественного иммунитета, а также для уменьшения симптомов диагностированного синдрома раздраженного кишечника.

GastroDaily™ содержит полезные для здоровья дрожжевые грибы вида *Saccharomyces cerevisiae ssp. boulardii*, которые доказано уменьшают симптомы диареи различного происхождения и поддерживают здоровую микрофлору кишечника. ResistAid™ состоит из растворимого пищевого волокна арабиногалактана и биологически активных флавоноидов и обладает иммуномодулирующими свойствами, которые помогают поддерживать здоровую иммунную функцию с помощью различных механизмов. Арабиногалактан действует как пребиотик, стимулируя рост и активность полезных симбиотических бактерий. Перечная мята (*Mentha Piperita*) содержит активные химические вещества, оказывающие противорвотное, противосудорожное и противомикробное действие. GastroDaily™ благотворно влияет на общее самочувствие.

**Возможно, ваш лечащий врач или фармацевт прописал вам GastroDaily™ по другим показаниям.**

**Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом или фармацевтом, если у вас есть вопросы о назначении вам GastroDaily™.**

GastroDaily™ не вызывает привыкания.

#### 3. Перед приемом GastroDaily™

##### 3a) Когда НЕЛЬЗЯ принимать препарат

Не принимайте GastroDaily™, если:

**1. В прошлом у вас наблюдалась аллергическая реакция на GastroDaily™ или любой ингредиент, указанный в разделе 8b.**

**2. Упаковка повреждена, отсутствует или имеются следы ее вскрытия.**

**3. Истек срок годности (EXP), указанный на упаковке.** Если срок годности препарата истек или его упаковка повреждена, верните его фармацевту для утилизации.

Если принимать препарат после истечения срока годности, его действие может быть недостаточно эффективным.

**Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом или фармацевтом, если сомневаетесь, стоит ли вам начинать принимать GastroDaily™.**

##### 3b) Прежде чем начать принимать препарат

Вы должны сообщить своему врачу, если:

**1. У вас есть аллергия на любые другие лекарственные средства, продукты, консерванты, красители или добавки.**

GastroDaily™ содержит дрожжевые грибы вида *Saccharomyces boulardii*, глутамин, арабиногалактан и порошок из листьев перечной мяты.

В случае возникновения аллергической реакции или других побочных эффектов после употребления GastroDaily™ следует прекратить прием препарата и проконсультироваться с лечащим врачом или фармацевтом.

**2. Вы беременны или планируете беременность.**

**3. Вы кормите грудью или планируете грудное вскармливание.**

**4. У вас есть или были в прошлом другие проблемы со здоровьем или симптомы, в том числе:**

- заболевания пищеварительной системы;
- ослабленный иммунитет (ВИЧ/СПИД, лечение онкологических заболеваний);
- синдром укороченного кишечника.

**Перед началом приема GastroDaily™ сообщите лечащему врачу или фармацевту о любых указанных выше обстоятельствах, если вы не сообщили о них ранее.**

##### 3c) Прием других лекарственных препаратов

Сообщите лечащему врачу или фармацевту о любых других лекарственных препаратах, которые вы принимаете, в том числе о тех, которые можно приобрести без рецепта у натуропата, в супермаркете или магазине здорового питания.

Сообщите лечащему врачу или фармацевту, если принимаете следующие препараты:

- иммунодепрессанты;
- антибиотики;

GastroDaily™ может влиять на действие других препаратов, равно как и другие средства могут понижать его эффективность. Возможно, вам придется изменить дозировку вашего препарата или перейти на другие препараты. Ваш врач посоветует вам, как поступить.

Ваш лечащий врач или фармацевт больше знает о препаратах, от применения которых следует воздержаться во время приема GastroDaily™, или которые следует принимать с осторожностью.

**Проконсультируйтесь с вашим врачом или фармацевтом, если у вас есть сомнения по поводу вышеуказанных препаратов.**

#### 4. Как принимать GastroDaily™

##### 4a) Дозировка

Неукоснительно следуйте всем указаниям вашего лечащего врача или фармацевта.

**Принимайте GastroDaily™ в строгом соответствии с предписаниями вашего лечащего врача или фармацевта.**

Они могут отличаться от информации, содержащейся в этом буклете.

##### 4b) В какой дозировке принимать GastroDaily™

Непосредственно перед употреблением растворите одну дозу 6 г (1 мерная ложка) в 250 мл воды. Принимайте один (1) – два (2) раза в день или в соответствии с назначением лечащего врача или фармацевта.

Ваш лечащий врач или фармацевт определит, какое количество порошка GastroDaily™ нужно принимать каждый день. Это зависит от симптомов и приема других препаратов.

##### 4c) Как принимать GastroDaily™

Непосредственно перед употреблением порошок добавляйте в холодную воду и перемешивают.

##### 4d) Когда принимать GastroDaily™

Принимайте GastroDaily™ один (1) – два (2) раза в день до еды или в соответствии с назначением лечащего врача.

#### 4е) Как долго нужно принимать GastroDaily™

Принимайте GastroDaily™ в течение срока, указанного вашим лечащим врачом.

#### 4f) Если вы забыли принять GastroDaily™

Не пытайтесь компенсировать пропущенный прием дополнительной дозой.

Это может увеличить вероятность возникновения нежелательного побочного действия.

Если почти подошло время приема следующей дозы, забудьте о пропущенной дозе и принимайте следующую дозу в назначенное время.

Если вы не знаете, что делать, проконсультируйтесь с лечащим врачом или фармацевтом.

#### 4g) Если вы приняли слишком много GastroDaily™ (передозировка)

Как можно скорее обратитесь к вашему лечащему врачу или фармацевту. Сообщите им, какое количество GastroDaily™ вы приняли, и они решат, как следует действовать дальше, учитывая ваше состояние здоровья. Пожалуйста, обратитесь к лечащему врачу или фармацевту даже при отсутствии симптомов дискомфорта или отравления.

### 5. Во время приема GastroDaily™

#### 5а) Что **ОБЯЗАТЕЛЬНО** **НУЖНО** сделать:

Если вы забеременели во время приема GastroDaily™, немедленно сообщите об этом вашему лечащему врачу или фармацевту.

Если вы собираетесь начать принимать новое лекарство, сообщите лечащему врачу или фармацевту о том, что принимаете GastroDaily™.

Если вы планируете операцию, в том числе стоматологическую, сообщите врачу или фармацевту о том, что принимаете GastroDaily™.

Всегда неукоснительно следуйте указаниям вашего лечащего врача или фармацевта.

#### 5b) Что **НЕЛЬЗЯ** делать:

Не нагревайте GastroDaily™ и не добавляйте его в горячие напитки или продукты питания.

Не подвергайте GastroDaily™ воздействию экстремальных температур в течение длительного времени.

#### 5с) О чем следует помнить

GastroDaily™ содержит пробиотики, а прием антибиотиков вместе с пробиотиками может уменьшить их эффективность. Чтобы избежать этого, принимайте GastroDaily™ как минимум за 2 часа до или после приема антибиотиков.

Рекомендуем обсудить этот вопрос с вашим лечащим врачом.

### 6. Побочные эффекты

Все лекарственные препараты и добавки могут иметь побочное действие. Иногда побочные эффекты серьезны, но в большинстве случаев – нет.

Не пугайтесь этого списка возможных побочных эффектов. Вы можете не ощутить ни одного из них.

Если у вас возникнут вопросы, обратитесь к своему лечащему врачу или фармацевту.

Сообщите лечащему врачу или фармацевту, если заметите любые из перечисленных побочных эффектов и если они вас беспокоят:

- судороги или боль в области желудка;
- запор;
- диарея;
- слизь в кале;
- вздутие живота;
- газы.

Эти побочные эффекты обычно незначительны и связаны с принимаемыми дозами. Большинство из них полностью исчезают в течение нескольких дней после уменьшения дозировки или прекращения приема GastroDaily™.

Серьезные аллергические реакции на эти ингредиенты возникают редко; однако обязательно сообщите лечащему врачу или фармацевту, если заметите любые из перечисленных ниже симптомов:

- кожная сыпь;
- отек лица и/или горла;
- затрудненное дыхание;
- зуд кожи.

Если симптомы не исчезают, обратитесь к лечащему врачу. Обратитесь к врачу, если диарея продолжается на протяжении более чем 6 часов у детей в возрасте до 6 месяцев; 12 часов у детей в возрасте до 3 лет; 24 часов у детей в возрасте 3-6 лет и 48 часов у детей старше 6 лет и взрослых.

### 7. После приема GastroDaily™

#### 7а) Хранение

Доставляйте GastroDaily™ из флакона только перед употреблением. Если хранить порошок в другой емкости, он может испортиться.

Всегда храните GastroDaily™ исключительно в оригинальной упаковке. Хранить при температуре ниже 25°C. Рекомендуется хранить в холодильнике. Не замораживать.

Не храните GastroDaily™ или любое другое лекарственное средство в ванной комнате или рядом с раковиной.

Не оставляйте его в машине или на подоконнике.

Препарат может испортиться под действием тепла и влажности.

**Хранить в недоступном для детей месте.**

Защищайте GastroDaily™ от попадания света.

### 8. Описание препарата

#### 8а) Внешний вид GastroDaily™

GastroDaily™ представляет собой порошок серовато-белого цвета. Он поставляется в белом флаконе цилиндрической формы. Каждый флакон содержит 150 г порошка (25 доз).

#### 8b) Состав

Активные ингредиенты на 1 дозу 6 г (1 мерная ложка)

*Saccharomyces cerevisiae ssp. boulardii (Med 41) ..... 5 млрд*  
*L-глутамин ..... 2 г*  
*Арабиногалактан (ResistAid™) ..... 2 г*  
*Измельченные листья мяты перечной ..... 100 мг*  
*Эквивалент сухой мяты ..... 500 мг*

#### Вспомогательные ингредиенты

Диоксид кремния  
Какао-порошок  
Стевия  
Ароматизатор шоколада  
Ароматизатор мяты

GastroDaily™ не содержит искусственных красителей, ароматизаторов и подсластителей

**GastroDaily™ подходит для вегетарианцев**

**GastroDaily™ не содержит глютена и молочных продуктов**

### 9. Перевод

To read this information in other languages go to [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

Para leer esta información en otros idiomas van a [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

Pour lire cette information dans d'autres langues allez à [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

لقدرة هذه المعلومات بلغات أخرى تذهب إلى [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

他の言語は[www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)に行くには、この情報を読み取るには

Чтобы прочитать эту информацию в другие языки пойти [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

要閱讀這些信息在其他語言中去 [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

要阅读这些信息在其他语言中去 [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

### 10. Производитель

Поставщик GastroDaily™ в Австралии:  
Подразделение Medlab Clinical Limited™  
66 McCauley Street  
Alexandria NSW 2015  
Бесплатный номер (в Австралии): 1300 369 570

Номер в Австралийском перечне лекарственных препаратов  
AUST L  
Буклет подготовлен в мае 2015 года  
Последнее обновление: май 2015 г.

Medlab Clinical Limited™