

# EnBiotic™

Contient des enzymes digestives et de souches bactériennes

## Notice d'information

### 1. Que contient ce feuillet ?

Ce feuillet répond aux questions fréquentes concernant les capsules EnBiotic™.

Ce feuillet ne contient pas tous les renseignements disponibles sur votre médicament et ne remplace pas l'avis de votre professionnel de la santé.

Tout médicament contient des risques et des bénéfices. Votre médecin a évalué les risques et les bénéfices que peuvent vous apporter la consommation des capsules de EnBiotic™.

Si vous avez des inquiétudes concernant ce médicament, parlez-en à votre médecin.

**Conservez ce dépliant avec votre médicament.**

Il vous faudra peut-être le lire de nouveau.

### 2. Pourquoi utiliser EnBiotic™ ?

EnBiotic™ est une formule probiotique multi-souche contenant des enzymes digestives.

EnBiotic™ est utilisé dans le but de faciliter la digestion des protéines issues de l'alimentation, des hydrates de carbone et des lipides.

EnBiotic™ contient 241.6mg d'enzymes extraites de plantes ou de champignons et 8,75 milliards UCF (unités de colonies formatrices) par capsule. Cette association est utilisée afin de stimuler la digestion et l'absorption des lipides et protéines alimentaires, soulage les troubles du transit intestinal, l'indigestion ainsi que les troubles gastro-intestinaux. EnBiotic™ soulage les symptômes du syndrome du colin irritable.

Il existe différents types de médicaments pouvant améliorer la digestion des protéines issues de l'alimentation, des hydrates de carbone et des lipides.

**Votre professionnel de la santé vous a peut-être prescrit EnBiotic™ pour une autre raison.**

**Si vous avez des questions concernant les raisons pour lesquelles vous ont été prescrites EnBiotic™, consultez votre professionnel de la santé.**

EnBiotic™ n'entraîne pas de dépendance.

### 3. Avant de prendre EnBiotic™

#### 3a) Les cas où vous ne devez pas le prendre

Ne prenez pas EnBiotic™ si :

**1. Vous êtes allergique à EnBiotic™ ou à tout autre ingrédient contenu dans EnBiotic™ (voir liste à la fin de ce feuillet)**

**2. Le sceau de sécurité est rompu, absent ou encore montre des signes d'altération.**

**3. La date expiration (EXP) inscrite sur la bouteille est dépassée.**

Si vous prenez ce médicament après la date d'expiration, il est possible qu'il ne fonctionne pas aussi bien que prévu.

**Si vous n'êtes pas sûr de devoir commencer à prendre EnBiotic™, consultez votre professionnel de la santé.**

**Ne donnez pas EnBiotic™ aux enfants.**

Il n'existe que peu de données sur l'utilisation de EnBiotic™ chez les enfants.

#### 3b) Avant de le prendre

Vous devez avertir votre docteur si :

**1. Vous êtes allergiques à d'autres médicaments, aliments, préservateurs, colorants ou additifs.**

Les capsules EnBiotic™ contiennent des traces d'hydrolysat de protéines de soja, du stéarate de magnésium, de la maltodextrine et de la silice.

Si vous présentez une réaction allergique ou des effets secondaires suite à la consommation de EnBiotic™, interrompez le traitement et consultez votre professionnel de la santé

**2. Si vous êtes enceinte ou si vous envisagez une future grossesse.**

**3. Vous allaitez ou envisagez d'allaiter.**

**4. Vous avez ou avez eu des problèmes de santé qui incluent :**

- Maladies gastro-intestinales
- Système immunitaire déficient (VIH/ SIDA et patients cancéreux)
- Syndrome de l'intestin court

**5. Vous consommez une quantité importante d'alcool.**

**Si aucun des ces points n'ont été évoqué avec votre professionnel de la santé, veuillez lui en parler avant de prendre EnBiotic™.**

#### 3c) Vous prenez d'autres médicaments

**Avertissez votre professionnel de la santé si vous prenez d'autres médicaments, y compris ceux sans prescription provenant de pharmacies, supermarchés ou magasins d'aliments diététiques.**

Certains médicaments peuvent interférer avec NRGBiotic™, tels que :

- Médicaments immunosuppresseurs
- Antibiotiques
- Acarbose
- Miglitol / Amylase
- Pancréatine
- Creon et Creon Forte

EnBiotic™ peut affecter l'efficacité de ces médicaments. Vous pourriez avoir besoin de prendre une quantité différente de votre médicament, ou encore de changer de médicament. Dans ce cas, demandez conseil à votre médecin.

Votre professionnel de la santé dispose de plus d'informations concernant les médicaments à éviter pendant votre traitement au EnBiotic™.

**Consultez votre professionnel de la santé si vous avez le moindre doute concernant cette liste de médicaments.**

### 4. Comment prendre EnBiotic™

#### 4a) Combien prendre

**Suivre avec attention les instructions données par votre professionnel de la santé.**

**Prendre EnBiotic™ exactement comme vous l'a prescrit votre professionnel de la santé.**

Ces dernières peuvent être différentes de celles présentes dans ce feuillet.

#### 4b) Combien devez-vous prendre de EnBiotic™ ?

Pour un adulte, prendre 2 capsules avec un verre d'eau de préférence avant les repas, jusqu'à 2 fois par jour.

Votre professionnel de la santé vous avisera combien de capsules de EnBiotic™ prendre par jour. Ceci dépend des conditions du traitement et des autres médicaments administrés.

#### 4c) Comment prendre EnBiotic™ ?

Les capsules doivent être avalées entières avec de l'eau quotidiennement avant les repas.

Les capsules peuvent être ouvertes et saupoudrées sur des aliments froids. Consultez votre professionnel de la santé si vous avez des doutes.

Ne prenez aucune capsule endommagée.

#### 4d) Quand prendre EnBiotic™ ?

Avant les repas, sauf si indiqué autrement par votre professionnel de la santé.

#### Combien de temps prendre EnBiotic™ ?

Prendre EnBiotic™ aussi longtemps que prescrit par votre professionnel de la santé.

#### 4e) Si vous avez oublié de prendre EnBiotic™

Ne pas prendre une dose supplémentaire en cas d'oubli.

Ceci peut augmenter les chances d'apparition d'effets indésirables. Si le temps est presque venu de prendre votre prochaine dose, sautez la dose oubliée et prenez votre prochaine dose en suivant votre horaire de dosage régulier.

**Si vous n'êtes pas sûr de la marche à suivre, vérifiez avec votre professionnel de la santé.**

#### 4f) Si vous avez pris trop EnBiotic™ (surdosage)

Consultez votre professionnel de la santé aussi vite que possible. Avisez-le sur le nombre de capsules d'EnBiotic™ prises. Veuillez consulter votre professionnel de la santé même si vous ne présentez aucun signe d'empoisonnement ou de malaise.

#### 5. Pendant que vous prenez EnBiotic™

##### 5a) Ce que vous **DEVEZ** faire:

Si vous devenez enceinte pendant que vous prenez EnBiotic™, avertissez votre professionnel de la santé immédiatement.

Si vous débutez un nouveau traitement, avertissez votre professionnel de la santé que vous prenez EnBiotic™.

Si vous envisagez de subir une opération, y compris une chirurgie dentaire, avertissez votre professionnel de la santé que vous prenez EnBiotic™.

Toujours suivre attentivement les consignes d'un professionnel.

##### 5b) Ce que vous **NE DEVEZ PAS** faire :

Ne pas chauffer EnBiotic™ ou l'ajouter à des aliments chauds.

Ne pas exposer EnBiotic™ à des fortes températures pendant des périodes prolongées.

##### Ce à quoi vous devez faire attention

Comme EnBiotic™ contient des probiotiques, prendre des antibiotiques peut réduire leur efficacité. Afin de réduire cette interaction, évitez de prendre EnBiotic™ au moins 2 heures avant ou après l'ingestion d'antibiotique.

Vous devriez en parler avec votre professionnel de la santé.

#### 6. Effets secondaires

Tout médicament peut présenter des effets secondaires. Certaines fois, ces derniers peuvent être sérieux, la plupart du temps, ils ne le sont pas.

Ne soyez pas alarmé par cette liste d'effets possibles; il se peut que vous n'en ressentiez aucun.

Pour toute question au sujet de ce médicament, consultez votre professionnel de la santé.

Avertissez votre professionnel de la santé si vous remarquez l'un des symptômes suivants qui vous préoccupent :

- Crampes ou douleur à l'estomac
- Constipation
- Diarrhée
- Mucus dans les selles
- Ballonnement ou enflure de l'estomac
- Inconfort au niveau de l'estomac supérieur
- Flatulences
- Maux de tête

Ces effets secondaires sont souvent modérés et dépendants de la dose administrée. La plupart d'entre eux disparaissent complètement dans les jours après la diminution du dosage de EnBiotic™ ou de son arrêt total.

Avertissez immédiatement votre professionnel de la santé si vous présentez l'un des symptômes suivants :

- difficultés à respirer
- enflure de la gorge ou du visage
- démangeaison
- éruption cutanée

#### 7. Après la prise de EnBiotic™

##### 7a) Conservation

Conservez les capsules de EnBiotic™ dans leur bouteille jusqu'au moment de la prise. La conservation peut être compromise si les capsules sont conservées hors de la bouteille.

Conservez EnBiotic™ dans sa bouteille d'origine.

Conservez EnBiotic™ au réfrigérateur.

Ne conservez pas EnBiotic™, ou tout autre médicament, dans la salle de bain ou proche d'un évier. Ne le laissez pas dans la voiture ou proche des fenêtres.

La chaleur et l'humidité peuvent endommager le médicament.

Protégez EnBiotic™ de la lumière.

#### 8. Description du produit

##### 8a) A quoi ressemble EnBiotic™ ?

EnBiotic™ est une capsule dure et transparente. EnBiotic™ est emballé dans une bouteille en plastique recyclable contenant un bouchon avec manchon d'inviolabilité. Chaque bouteille contient 60 capsules.

##### 8b) Ingrédients

###### Ingrédients actifs

<i>Lactobacillus acidophilus</i> (Med 27 et Med 28)	5 billions
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> (Med 26)	2,5 billions
<i>Bifidobacterium bifidum</i> (Med 11)	125 millions
<i>Bifidobacterium animalis ssp. lactis</i> (Med 13)	1,125 billions
Amylase ( <i>Aspergillus oryzae</i> ) (750 DU)	165 mg
Protéase – acide / alcalin ( <i>Aspergillus oryzae</i> ) (3790 HUT)	11 mg
Lipase ( <i>Rhizopus oryzae</i> ) (525 LipU)	16.5 mg
Bromélaïne ( <i>Ananas comosus</i> )	9.9mg
Papaine ( <i>Carica papaya</i> )	39.2mg

###### Ingrédients inactifs

Maltodextrine de pomme de terre  
Stéarate de magnésium  
Silice  
Traces d'hydrolysate de protéines de soja

L'enveloppe de la capsule contient: Hydroxypropyl Méthylcellulose (d'origine végétale)

EnBiotic™ convient aux végétariens, ne contient ni produits laitiers ni gluten.

EnBiotic™ est certifié Kashér.

EnBiotic™ est certifié Halal.

EnBiotic™ Brevet (numéro)

#### 9. Traduction

Pour lire cette information dans d'autres langues allez à [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

#### 10. Producteur

EnBiotic™ est distribué en Australie par une sous division de Medlab Clinical Limited™  
66 McCauley Street  
Alexandria NSW 2015  
Sans frais: 1300 369 570

EnBiotic™ est distribué en Amérique du Nord par une sous division de InMed Technologies™  
Suite 400, 29883 Santa Margarita Pkwy  
Rancho Santa Margarita CA 92688  
Sans frais : 1800 921 1710

Australian Listing Number  
AUST L 227586  
Ce feuillet a été rédigé en Septembre 2014  
Dernière modification Septembre 2014

Medlab Clinical Limited™