

ORSBiotic™

Порошок для приготовления раствора для пероральной регидратации с пробиотиками

Информация о препарате

1. Содержание буклета

Этот буклет содержит ответы на некоторые распространенные вопросы о порошке ORSBiotic™.

Он не содержит полную информацию о препарате. Он не заменяет консультации с вашим лечащим врачом или фармацевтом.

Все лекарственные препараты и добавки имеют плюсы и минусы. Ваш врач сопоставил преимущества применения порошка ORSBiotic™ с возможными рисками приема препарата.

Если у вас есть опасения по поводу приема этой добавки, проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом или фармацевтом.

Храните этот буклет вместе с добавкой.

В будущем у вас может возникнуть необходимость его перечитать.

2. Назначение ORSBiotic™

ORSBiotic™ – порошок для приготовления раствора для пероральной регидратации, восполняющего жидкость, потерянную в результате рвоты, диареи, лихорадки и интенсивной физической активности.

ORSBiotic™ содержит пробиотики, которые помогают поддерживать здоровый гомеостаз желудочно-кишечного тракта и нормальную проницаемость стенок желудка. Клинически доказано, что используемые пробиотики, относящиеся к родам сахаромикетов, лактобактерий и бифидобактерий, оказывают лечебное действие на различных возбудителей диареи, в том числе диареи инфекционного характера, диареи, связанной с приемом антибиотиков, и клостридиальной диареи, и помогают уменьшить частоту стула и продолжительность диареи. Установлено, что добавка цинка уменьшает продолжительность и тяжесть диареи у детей.

Возможно, ваш лечащий врач или фармацевт прописал вам ORSBiotic™ по другим показаниям.

Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом или фармацевтом, если у вас есть вопросы о назначении вам ORSBiotic™.

ORSBiotic™ не вызывает привыкания.

3. Перед приемом ORSBiotic™

3a) Когда НЕЛЬЗЯ принимать ORSBiotic™

Не принимайте ORSBiotic™, если:

1. В прошлом у вас наблюдалась аллергическая реакция на ORSBiotic™ или любой ингредиент, указанный в разделе 8b.

2. Упаковка повреждена, отсутствует или имеются следы ее вскрытия.

3. Истек срок годности (EXP), указанный на флаконе. Если срок годности препарата истек или его упаковка повреждена, верните его фармацевту для утилизации.

Если принимать добавку после истечения срока годности, ее действие может быть недостаточно эффективным.

Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом или фармацевтом, если сомневаетесь, стоит ли вам начинать принимать ORSBiotic™.

3b) Прежде чем начать принимать препарат

Вы должны сообщить своему врачу, если:

1. У вас есть аллергия на любые другие лекарственные средства, продукты, консерванты, красители или добавки.

ORSBiotic™ содержит хлорид натрия, цитрат калия, ангидрид лимонной кислоты, ангидрид глюкозы, глюконат цинка и четыре вида бактерий-пробиотиков.

В случае возникновения аллергической реакции или других побочных эффектов после употребления ORSBiotic™ следует прекратить прием препарата и проконсультироваться с лечащим врачом или фармацевтом.

2. Вы беременны или планируете беременность.

3. Вы кормите грудью или планируете грудное вскармливание.

4. У вас есть или были в прошлом другие проблемы со здоровьем или симптомы, в том числе:

- заболевания пищеварительной системы;
- ослабленный иммунитет (ВИЧ/СПИД, химиотерапия);
- синдром укороченного кишечника.

Перед началом приема ORSBiotic™ сообщите лечащему врачу или фармацевту о любых указанных выше обстоятельствах, если вы не сообщили о них ранее.

3c) Прием других лекарственных препаратов

Сообщите лечащему врачу или фармацевту о любых других лекарственных препаратах, которые вы принимаете, в том числе о тех, которые можно приобрести без рецепта у натуропата, в супермаркете или магазине здорового питания.

ORSBiotic™ может влиять на действие других препаратов, равно как и другие средства могут понижать его эффективность. Возможно, вам придется изменить дозировку вашего препарата или

перейти на другие препараты. Ваш врач посоветует вам, как поступить.

Ваш лечащий врач или фармацевт больше знает о препаратах, от применения которых следует воздержаться во время приема ORSBiotic™ или которые следует принимать с осторожностью.

4. Как принимать ORSBiotic™

4a) Дозировка

Неукоснительно следуйте всем указаниям вашего лечащего врача или фармацевта.

Принимайте ORSBiotic™ в строгом соответствии с предписаниями вашего лечащего врача или фармацевта.

Они могут отличаться от информации, содержащейся в этом буклете.

4b) В какой дозировке принимать ORSBiotic™

Непосредственно перед употреблением добавьте 5 г порошка (1 мерная ложка) в 200 мл холодной воды и тщательно размешайте или принимайте в соответствии с назначением лечащего врача.

Ваш лечащий врач или фармацевт определит, какое количество порошка ORSBiotic™ нужно принимать каждый день. Это зависит от симптомов и приема других препаратов.

4c) Как принимать ORSBiotic™

Порошок нужно растворить в холодной воде и пить через короткие промежутки времени. Неиспользованный раствор следует *хранить в холодильнике*. По истечении 12 часов неиспользованный приготовленный раствор следует вылить.

4d) Когда принимать ORSBiotic™

Рекомендуемая дозировка:
для детей до 3 лет: 100 мл каждые 90 минут;
для детей 3-6 лет: 100 мл каждые 60 минут;
для детей 6-12 лет: 100 мл каждые 30 минут;
для детей старше 12 лет и взрослых: 200 мл каждые 30 минут.

4e) Как долго нужно принимать ORSBiotic™

Принимайте ORSBiotic™ в течение срока, указанного вашим лечащим врачом.

4f) Если вы забыли принять ORSBiotic™

Не пытайтесь компенсировать пропущенный прием дополнительной дозой.

Это может увеличить вероятность возникновения нежелательного побочного действия.

Если почти подошло время приема следующей дозы, забудьте о пропущенной дозе и принимайте следующую дозу в назначенное время.

Если вы не знаете, что делать, проконсультируйтесь с лечащим врачом или фармацевтом.

4g) Если вы приняли слишком много ORSBiotic™ (передозировка)

Как можно скорее обратитесь к вашему лечащему врачу или фармацевту. Сообщите им, какое количество ORSBiotic™ вы приняли, и они решат, как следует действовать дальше, учитывая ваше состояние здоровья. Пожалуйста, обратитесь к лечащему врачу или фармацевту, даже если вы не испытываете симптомов дискомфорта или отравления.

5. Во время приема ORSBiotic™

5a) Что **ОБЯЗАТЕЛЬНО** нужно сделать:

Если вы забеременели во время приема ORSBiotic™, немедленно сообщите об этом вашему лечащему врачу или фармацевту.

Если вы собираетесь начать принимать новое лекарство, сообщите лечащему врачу или фармацевту о том, что принимаете ORSBiotic™.

Всегда неукоснительно следуйте указаниям вашего лечащего врача или фармацевта.

5b) Что **НЕЛЬЗЯ** делать:

Не нагревайте ORSBiotic™ и не добавляйте его в горячие напитки или продукты питания.

Не подвергайте ORSBiotic™ воздействию экстремальных температур в течение длительного времени.

5c) О чем следует помнить

ORSBiotic™ содержит пробиотики, а прием антибиотиков вместе с пробиотиками может уменьшить их эффективность. Чтобы избежать этого, принимайте ORSBiotic™ как минимум за 2 часа до или после приема антибиотиков.

Рекомендуем обсудить этот вопрос с вашим лечащим врачом.

6. Побочные эффекты

Все лекарственные препараты и добавки могут иметь побочное действие. Иногда побочные эффекты серьезны, но в большинстве случаев – нет.

Не пугайтесь этого списка возможных побочных эффектов. Вы можете не ощутить ни одного из них.

Если у вас возникнут вопросы, обратитесь к своему лечащему врачу или фармацевту.

Сообщите лечащему врачу или фармацевту, если у вас возникнут

любые из перечисленных побочных эффектов и если они вас беспокоят:

- судороги или боль в области желудка;
- диарея;
- слизь в кале;
- вздутие живота;
- газы.

Эти побочные эффекты обычно незначительны и связаны с принимаемыми дозами. Большинство из них полностью исчезают в течение нескольких дней после уменьшения дозировки или прекращения приема ORSBiotic™.

Серьезные аллергические реакции на эти ингредиенты возникают редко; однако обязательно сообщите лечащему врачу или фармацевту, если заметите любые из перечисленных ниже симптомов:

- кожная сыпь;
- отек лица и/или горла;
- затрудненное дыхание;
- зуд кожи.

Если симптомы не исчезают, обратитесь к лечащему врачу. Обратитесь к врачу, если диарея продолжается на протяжении более чем 6 часов у детей в возрасте до 6 месяцев; 12 часов у детей в возрасте до 3 лет; 24 часов у детей в возрасте 3-6 лет и 48 часов у детей старше 6 лет и взрослых.

Содержит глюкозу (сахар). Порошок содержит цинк, который может быть опасен для здоровья, если принимать его в больших количествах или в течение длительного периода.

7. После приема ORSBiotic™

7a) Хранение

Доставляйте ORSBiotic™ из флакона только перед употреблением. Если хранить порошок в другой емкости, он может испортиться.

Всегда храните ORSBiotic™ исключительно в оригинальной упаковке. Хранить при температуре ниже 25°C. Рекомендуется хранить в холодильнике. Не замораживать.

Не храните ORSBiotic™ или любое другое лекарственное средство в ванной комнате или рядом с раковиной.

Не оставляйте его в машине или на подоконнике.

Препарат может испортиться под действием тепла и влажности.

Хранить в недоступном для детей месте.

Защищайте ORSBiotic™ от попадания света.

8. Описание препарата

8a) Внешний вид ORSBiotic™

ORSBiotic™ представляет собой порошок оранжевого цвета. Он поставляется в белом флаконе цилиндрической формы. Каждый флакон содержит 100 г порошка (20 доз).

8b) Состав

Активные ингредиенты на 1 дозу 5 г (1 мерная ложка)

<i>Saccharomyces cerevisiae</i> ssp. <i>boulardii</i> (Med 41)	2 млрд
<i>Lactobacillus gasseri</i> (Med 23)	2 млрд
<i>Lactobacillus plantarum</i> (Med 25)	2 млрд
<i>Bifidobacterium breve</i> (Med12)	2 млрд
Хлорид натрия	533,2 мг
Эквивалент натрия	209,7 мг
Эквивалент хлорида	323,5 мг
Цитрат калия	449,1 мг
Эквивалент калия	162,6 мг
Эквивалент цитрата	261,8 мг
Ангидрид глюкозы	2,5 г
Ангидрид лимонной кислоты	890,5 мг
Глюконат цинка	44,8 мг
Эквивалент цинка	6,4 мг

Вспомогательные ингредиенты

Диоксид кремния
Стевия
Тауматин
Ароматизатор апельсина
Морковный порошок

ORSBiotic™ не содержит искусственных красителей, ароматизаторов и подсластителей

ORSBiotic™ подходит для вегетарианцев

ORSBiotic™ не содержит глютена и молочных продуктов

9. Перевод

To read this information in other languages go to www.medlab.co/translate

Para leer esta información en otros idiomas van a www.medlab.co/translate

Pour lire cette information dans d'autres langues allez à www.medlab.co/translate

لقرءة هذه المعلومات بلغات أخرى تذهب إلى www.medlab.co/translate

他の言語はwww.medlab.co/translateに行くには、この情報を読み取るには

Чтобы прочитать эту информацию в другие языки пойти www.medlab.co/translate

要閱讀這些信息在其他語言中去 www.medlab.co/translate

要阅读这些信息在其他语言中去 www.medlab.co/translate

10. Производитель

Поставщик ORSBiotic™ в Австралии:
Подразделение Medlab Clinical Limited™
66 McCauley Street
Alexandria NSW 2015
Бесплатный номер (в Австралии): 1300 369 570

Номер в Австралийском перечне лекарственных препаратов
AUST L 239102
Буклет подготовлен в мае 2015 года
Последнее обновление: май 2015 г.

Medlab Clinical Limited™