

BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 胶囊

支持维护健康的血液胆固醇水平

说明书

1. 这本小册子包含什么内容

本小册子回答了关于 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 的一些常见问题。

这本小册子并非包含所有信息，您应该具体咨询您的医疗保健专业人士。

所有药物都有益处和风险。对于您服用 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 的预期效果，您的医生已权衡其潜在风险。

如果您对服用此产品有任何疑问，请咨询您的医疗保健专业人士。

请将此小册子和产品放在一起。

您可能需要再读一遍。

2. BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 的用途

BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 是用于支持健康个体的健康血液胆固醇水平和心血管功能的科学配方产品。

ω-3 必需脂肪酸能掺入到所有细胞膜支承膜的流动性和血管的完整性， 还可以帮助维持健康个体的正常血液胆固醇水平。植物固醇可通过提高低密度脂蛋白与高密度脂蛋白的比例，减少肠道对食源胆固醇的吸收来帮助维持正常血液胆固醇水平。 植物固醇结合 EPA: DHA 还可以维持健康人群的健康血液甘油三酯水平。

您的医疗保健专业人士可能会由于其他的原因而建议您服用 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™。

如果您对服用 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 有任何疑问请咨询您的医疗保健专业人士。

服用 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 不会上瘾。

3. 在您服用 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 之前

3a) 什么时候您不能服用

以下情况您不能服用 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™：

1. 您对 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 过敏或对其含有的任何成分（列于本小册子的 8b) 过敏。

2. 安全封口已损坏或丢失，或有篡改的痕迹。

3. 已超过包装瓶上所印有的有效期。

服用过期的产品，可能达不到原有的效果。

如果您不确定是否应该开始服用 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 请与您的医疗保健专业人士联系。

不要给小孩服用 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™。

关于小孩服用 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 方面的信息有限。

3b) 在您服用之前

您需要告知您的医生以下情况：

1. 您对这些药物，食物，防腐剂，染料或添加剂过敏。

BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 含有明胶，铁和香草醛。

如果您的在服用 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 后产生任何过敏反应或其他副作用，应停止服用，并咨询您的医疗保健专业人士。

2. 如果您是孕妇或正计划怀孕。

3. 如果您正在哺乳或计划要哺乳。

4. 您有或曾经有过下列任何情况：

- 高血压

如果您还没有向您的医疗保健专业人士提及上述任何情况，请在您服用 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 前告知他们。

3c) 正服用其他药物

如果您正在服用其他任何药物，包括任何从药房，超市或保健品商店购买的药物，请告知您的医疗保健专业人士。

告诉您的医疗保健专业人士，如果你正在服用以下任何药物：

- 阿司匹林
- 塞尼可
- 华法林

有些药物可能会受到 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 的影响，或影响其药效。您可能需要调整您的药量，或改用其他的药物。您的医生将会给您建议。

您的医疗保健专业人士能提供关于什么药物能否与 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 一起服用的更多信息。

如果你不确定以上药物信息，请咨询您的医疗保健专业人士。

4. 如何服用 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™

4a) 用量

遵照您的医疗保健专业人士的指示用药。

用药的剂量严格遵照您的医疗保健专业人士的指示。

医疗保健专业人士指定的药量可能与本手册所建议的不同。

4b) 应该服用多少

成年人，一天两次，一次两粒，或遵医嘱。

您的医疗保健专业人士会告知您 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 的每日用量。这取决于您所需治疗的病症，以及是否正在使用任何其它药物。

4c) 如何服用

胶囊应在饭前用水送服。

胶囊可以破开，放在凉的食物上。与您的保健医生或药剂师咨询，如果你不能确定。

不要服用损坏的胶囊。

4d) 何时服用

饭前服用，除非您的医疗保健专业人士建议其他时间。

4e) 需服用多久

遵照您的医疗保健专业人士的指示完成疗程。

4f) 如果您忘记服用

不要补服过量剂量以弥补您错过的剂量。

这可能会增加产生非预期副作用的可能性。

如果错过的服药时间已接近下一次服药时间，只需按时服用下一次的药量即可。

如果您不确定该怎么做，请咨询您的医疗保健专业人士。

4g) 如果您服用过量

尽快寻求您的医疗保健专业人士的帮助。告诉他们您何时服用，服用了多少 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™，这样他们可以决定采取什么方式来保障您的健康。即使没有任何不适或中毒的迹象，依然需要咨询您的医疗保健专业人士。

5. 当您服用 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 时

5a) 您必须做的事情：

如果您在服用 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 时怀孕了，请立即告知您的医疗保健专业人士。

如果您即将开始服用一种新药，告诉您的医疗保健专业人士您正在服用 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™。

如果您计划进行手术，包括牙科手术，告诉您的医疗保健专业人士您正在服用 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™。

始终仔细遵照您的医疗保健专业人士的指示。

5b) 您不应做的事情：

不可加热 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 或将其加入到热得食物中服用。

不要将 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 长时间地暴露在高温环境。

6. 副作用

任何药物都有可能产生副作用。有时候很严重，但大多数时候并不会产生严重副作用。

不必为所列的可能产生的副作用而担忧。药物对您也许并不会产生副作用。

向您的医疗保健专业人士咨询任何疑虑。

如果您留意并担心以下症状，告诉您的医疗保健专业人士：

- 胃部痉挛或疼痛
- 便秘
- 腹泻
- 粪便出现黏液
- 胃部肿胀
- 胀气
- 胃上部区域不适

这些副作用通常是轻微的并与服用剂量有关。减少 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 的服用剂量或停止服用，大部分的副作用会在几天内完全消失。

严重的过敏反应是罕见的；不过，告知您的医疗保健专业人士，如果您遇到以下任何症状：

- 皮疹
- 面部和/或咽部肿胀
- 呼吸困难
- 皮肤瘙痒

7. 服用完 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™

储藏

将 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 保存在原瓶中直到需要服用。从瓶中取出可能不易保存。

始终将产品保存在原包装瓶中。

储存于 25 度以下。建议冷藏保存。不要冷冻。

不要将 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 或其他药物存放在浴室或近水槽处。

不要将 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 留着车里或窗台上。

高温或潮湿会损坏 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™。

将 BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 避光保存。

8. 产品说明

8a) BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 外观

BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 是红色软胶囊，包装在可回收塑料瓶里，瓶盖安全封口。每瓶含 60 粒或 120 粒胶囊。

8b) 成分

有效成分：

鱼油-天然.....500 毫克
相当于二十碳五烯酸.....90 毫克
相当于十二碳六烯酸.....60 毫克
植物油植物甾醇酯（植物甾醇）.....50 毫克

其他成分：

香草醛，甘油，氧化钛，氧化铁红

胶囊壳成分：

明胶

BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 不含乳制品和麸质。

BioClean EPA: DHA + 植物固醇™ 是清真的。

9. 翻译

参看其他语言

www.medlab.co/translate

10. 生产商

Medlab Clinical Limited™
地址：66 McCauley Street
Alexandria NSW 2015
免费电话：1300 369 570

澳大利亚注册编号：AUST L 261256

这本小册子完成于 2015 年 10 月
最后更新于 2015 年 10 月