

Manuka-C™

دعم الوظيفة الأمثل للجهاز المناعي

معلومات طبية للمستهلك

1. ماذا تحتوي النشرة؟

تجيب هذه النشرة على بعض الأسئلة الشائعة حول Manuka-C™.

لا تحتوي النشرة على كافة المعلومات المتوفرة. ولا تحل محل التحدث إلى أخصائي الرعاية الصحية أو الصيدلي الخاص بك.

تحتوي جميع الأدوية على مخاطر وفوائد. وقد قارن طبيبك بين المخاطر والفوائد المتوقعة من تناول Manuka-C™.

في حال لديك أية مخاوف بشأن تناول هذا الدواء، يرجى مراجعة طبيبك أو الصيدلي.

احتفظ بهذه النشرة مع عبوة المكمل الغذائي.

فقد تحتاج إلى إعادة قراءتها مرة أخرى.

2. أسباب استخدام Manuka-C™

يحتوي Manuka-C™ على مزيجاً من ثلاثة من الأسكوريات مع جلوتاثيون والزنك ومسحوق العسل (عسل مانوكا).

حمض الاسكوريك والزنك ضروريان للاداء الأمثل للجهاز المناعي بما في ذلك النشاط المضاد للميكروبات لخلايا الدم البيضاء ومهمان أيضاً لانتظام الجروح. يساعد الجلوتاثيون في الدور الفسيولوجي للحمض الاسكوريك داخل الخلية بينما لدى عسل مانوكا نشاطاً راسخاً مضاداً للبكتيريا، ومضاداً للفيروسات ومضاداً للفطريات.

قد يكون أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك أو الصيدلي قد وصف لك Manuka-C™ لأسباب أخرى.

راجع أخصائي الرعاية الصحية أو الصيدلي في حال كان لديك أي أسئلة عن سبب وصف Manuka-C™ لك.

Manuka-C™ لا يسبب الإدمان.

3. قبل تناولك Manuka-C™

3أ) الحالات التي لا يجب فيها تناول هذا الدواء:

لا ينبغي تناول Manuka-C™ في حال:

1. لديك حساسية تجاه أي من مكونات Manuka-C™ أو أي من المكونات المبنية في الفقرة 8ب.

2. كانت العبوة ممزقة أو كان بها آثار عيث.

3. انتهى تاريخ الصلاحية المطبوع على العبوة. أعد الدواء إلى الصيدلي في حال تلفه أو انتهاء تاريخ صلاحيته للتخلص منه.

إذا تناولت هذا المكمل الغذائي بعد انتهاء تاريخ الصلاحية قد لا يكون له تأثيراً فعالاً.

إذا لم تكن متأكدًا إذا كان يجب عليك البدء في تناول Manuka-C™ تواصل مع أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك أو الصيدلي.

3ب) قبل البدء في تناول الدواء

يجب إبلاغ طبيبك إذا:

1. لديك أي حساسية تجاه أي أدوية أو أغذية أو مواد حافظة أو أصباغ أو مواد مضافة.

يحتوي Manuka-C™ على حمض الاسكوريك والزنك ومسحوق العسل والجلوتاثيون.

إذا أصبت بأي حساسية أو أعراض جانبية أخرى بعد تناولك Manuka-C™، يجب عليك التوقف عن استخدامه واستشارة طبيبك أو الصيدلي.

2. كنت حاملاً أو تخططين للحمل

3. كنت ترضعين طفلك رضاعة طبيعية أو تخططين للرضاعة الطبيعية

4. لدى الأطفال الذين تقل أعمارهم عن عامين بدون استشارة طبية

5. ليس مناسباً للأطفال الرضع الذين تقل أعمارهم عن 12 شهراً

إذا لم تكن قد أخبرت أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك أو الصيدلي عن أي من الأمور الممينة أعلاه، عليك إبلاغهم بذلك قبل البدء في تناول Manuka-C™.

3ج) تناول أدوية أخرى

أخبر أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك أو الصيدلي إذا كنت تتناول أي أدوية أخرى، بما في ذلك الأدوية التي تحصل عليها بدون وصفة طبية من مراكز الطب البديل أو محلات السوبر ماركت أو محلات بيع المواد الغذائية الصحية.

قد تتأثر بعض الأدوية بتناول Manuka-C™ أو قد تؤثر على كيفية عمله بشكل جيد. قد يزيد حمض الاسكوريك من امتصاص الألومنيوم الموجود في مضادات الحموضة. تناول كميات كبيرة من حامض الاسكوريك قد يقلل من فعالية فلويفينازين (بروليكسين). قد يؤثر الزنك على فعالية امتصاص الدواء المضاد الحيوي. قد يتفاعل عسل مانوكا تفاعلاً ممكناً مع بعض أدوية العلاج الكيميائي. قد تحتاج إلى تناول جرعات مختلفة من دوائك، أو قد تحتاج تناول أدوية مغايرة. اطلب استشارة طبيبك.

لدى أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك أو الصيدلي المزيد من المعلومات عن الأدوية التي يجب أن تحذر منها أو تتجنبها عند تناولك Manuka-C™.

4. كيفية تناول Manuka-C™

4أ) الجرعات

اتبع كافة تعليمات أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك أو الصيدلي بدقة.

تناول جرعتك من Manuka-C™ تماماً حسب وصفة طبيبك أو الصيدلي.

قد تختلف تعليمات الطبيب عما هو مبين في هذه النشرة.

4ب) ما هو المقدار المطلوب تناوله من Manuka-C™ ؟

اخلط جرعة واحدة 5غ (مستوى 1 ملعقة صغيرة) في 200 مليلتر من الماء والشراب، من مرة (1) إلى مرتين (2) يومياً أو حسب توجيهات أخصائي الرعاية الصحية الخاصة بك .

اتبع نصيحة طبيبك أو الصيدلي بشأن كمية المسحوق المطلوب تناولها يومياً من Manuka-C™. يعتمد ذلك على تشخيص الحالة وخطة العلاج وما إذا كنت تتناول أي أدوية أخرى.

4ج) كيفية تناول Manuka-C™

يجب أن ينوب المسحوق في الماء البارد ويُشرب.

4د) أولئك تناول Manuka-C™

تناول Manuka-C™ من مرة (1) إلى مرتين (2) يومياً قبل الوجبات وبعدها، أو حسب تعليمات أخصائي الرعاية الصحية.

4هـ) فترة المداومة على تناول Manuka-C™

يمكنك المداومة على تناول Manuka-C™ حسب تعليمات أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك.

4و) في حال نسيت تناول جرعتك من Manuka-C™

لا تحاول تعويض الجرعات التي نسيت تناولها بأخذ جرعة إضافية.

فقد يزيد ذلك من احتمال حدوث آثار جانبية غير مرغوب فيها.

إذا كان الوقت قد حان لتناول جرعتك التالية، تجاهل الجرعة التي نسيتها وتناول الجرعة التالية في وقتها المحدد.

إذا كنت غير متأكد من الإجراء السليم في هذه الحالة، عليك بمراجعة طبيبك أو الصيدلي.

4ز) في حال أنك تناولت جرعة زائدة من Manuka-C™

ينصح بزيارة طبيبك أو الصيدلي في أقرب وقت ممكن. عليك إبلاغهم بمقدار الجرعة الزائدة التي تناولتها من Manuka-C™ وسوف يقرر الإجراء المناسب لحالتك الصحية. يرجى زيارة أخصائي الرعاية الصحية أو الصيدلي في حال الإحساس بأعراض تسبب لك الإنزعاج.

5. إنشاء تناولك Manuka-C™

5أ) يجب عليك القيام بما يلي:

في حال أصبحت حاملاً أثناء تناول Manuka-C™ عليك إبلاغ طبيبك أو الصيدلي فوراً.

إذا كنت على وشك أن تبدأ تناول دواء جديد، أخبر طبيبك بأنك تتناول Manuka-C™.

اتبع دائماً تعليمات طبيبك أو الصيدلي بعناية.

5ب) الأشياء التي لا يجب أن تقوم بها

عدم تسخين Manuka-C™ أو إضافته إلى الأطعمة الساخنة.

لا تعرض Manuka-C™ للحرارة الشديدة لفترات زمنية طويلة.

6. الآثار الجانبية

كل الأدوية والمكملات الغذائية يمكن أن يكون لها آثار جانبية. أحياناً تكون خطيرة ولكنها غالباً لا تكون كذلك.

لا تنزعج من قائمة الآثار الجانبية المحتملة. فقد لا تصاب بأي منها.

ينصح بمراجعة أخصائي الرعاية الصحية أو الصيدلي للرد على كافة استفساراتك بهذا الشأن.

أخبر أخصائي الرعاية الصحية أو الصيدلي إذا لاحظت أي من الأعراض التالية التي قد تسبب لك الشعور بالإزعاج:

- تشنجات أو آلام في منطقة البطن
- انتفاخ في منطقة المعدة
- الغازات
- الغثيان

عادة ما تكون هذه الآثار الجانبية معتدلة وناتجة عن الجرعة المتناولة. غالباً ما يختفي معظمها تماماً بعد خفض أو التوقف عن تناول جرعة Manuka-C™.

نادراً ما تحدث ردود فعل تحسسية خطيرة لهذه المكونات؛ ومع ذلك أخبر طبيبك أو الصيدلي فوراً إذا واجهت أي من الحالات التالية:

- الطفح الجلدي
- تورم في الوجه و/أو الفم
- صعوبة في التنفس
- حكة في الجلد

في حال استمرار الأعراض، يجب استشارة طبيبك أو الصيدلي.

7. بعد تناول Manuka-C™

7أ) التخزين

رقم التسجيل في أستراليا
AUST L 274057
تم إعداد هذه النشرة في مايو 2016
آخر تحديث مايو 2016
Medlab Clinical Limited™

يُحفظ Manuka-C™ في عبوته حتى يحين الوقت لتناوله. إذا تم إخراج المسحوق من العبوة قبل موعد الاستعمال، فإنه قد لا يحتفظ بفعاليته.

يُخزن Manuka-C™ باستمرار في عبوته الأصلية. يُحفظ في درجة حرارة أقل من 25 درجة مئوية.

لا يجب تخزين Manuka-C™ أو أي دواء آخر في الحمام أو بالقرب من الحوض.

لا يجب تركه داخل السيارة أو على عتبات النوافذ.

يتأثر الدواء بصورة سيئة بالحرارة والرطوبة.

يُحفظ بعيداً عن متناول الأطفال.

8. وصف المنتج

18) كيف يبدو Manuka-C™

Manuka-C™ عبارة عن مسحوق برتقالي فاتح اللون. معبأ داخل زجاجة إسطوانية بيضاء وكل زجاجة تحتوي على 105 غ من المسحوق (21 جرعة).

8ب) المكونات

المكونات النشطة في كل جرعة 5 غ (1 ملعقة صغيرة)
حمض الاسكوربيك 400 ملغ
الزنك أسكوربات 59.4 ملغ
ما يعادل حمض الاسكوربيك 50 ملغ
ما يعادل الزنك 9.4 ملغ
أسكوربات الصوديوم 56.6 ملغ
ما يعادل حمض الاسكوربيك 50 ملغ
إجمالي حمض الاسكوربيك 500 ملغ
مسحوق العسل (عسل مانوكا) 2.5 غ
الجلوتاثيون (مخفض) - Setria® 100 ملغ

محتوى المكونات
سيليك
مالثوديكسترين
ستيفيا
حمض الطرطريك
حمض الستريك
Effersoda
نكهة

Manuka-C™ مناسب للنباتيين

Manuka-C™ خالي من الألبان والجلوتين

9. الترجمة

To read this information in other languages go to www.medlab.co/translate

Para leer esta información en otros idiomas van a www.medlab.co/translate

Pour lire cette information dans d'autres langues allez à www.medlab.co/translate

لقد أضاء هذه المعلومات باللغات الأخرى، يرجى زيارة موقعنا www.medlab.co/translate

他の言語はwww.medlab.co/translateに行くには、この情報を読み取るには

Чтобы прочитать эту информацию в другие языки пойти www.medlab.co/translate

要閱讀這些信息在其他語言中去 www.medlab.co/translate

要閱讀這些信息在其他語言中去 www.medlab.co/translate

10. الشركة المصنعة

يتم توفير Manuka-C™ في أستراليا بواسطة:
لدى إحدى فروع Medlab Clinical Limited™
66 McCauley Street
Alexandria NSW 2015
الرقم المجاني: 1300 369 570