

GastroDaily™

促进胃肠道功能和免疫系统健康

GastroDaily™说明书

1. 这本小册子包含什么内容

本小册子回答了关于 GastroDaily™的一些常见问题。

这本小册子并非包含所有信息，您应该具体咨询您的医疗保健专业人士。

所有药物都有益处和风险。对于您服用 GastroDaily™的预期效果，您的医生已权衡其潜在风险。

如果您对服用此产品有任何疑问，请咨询您的医疗保健专业人士。

请将此小册子和产品放在一起。

您可能需要再读一遍。

2. GastroDaily™的用途

GastroDaily™是经研究证明的具有促进胃肠道功能和免疫系统健康，帮助减轻肠激综合症症状的配方产品。

GastroDaily™含有有益的布拉迪酵母菌。该菌有助于减轻由各种因素引发的腹泻症状，促进胃肠道菌群系统健康稳定。ResistAid™含有水溶性阿拉伯半乳糖和生物活性的类黄酮。研究证明 ResistAid™具免疫调节作用，可通过各种机制促进免疫系统健康。阿拉伯半乳糖还可作为益生元促进健康共生细菌的生长和活性。薄荷（*Mentha piperita*）含有活性化学成分，该成分具有止吐，抗痉挛和抗微生物的活性。GastroDaily™能促进全面身体健康。

您的医疗保健专业人士可能会由于其他的原因而建议您服用 GastroDaily™。

如果您对服用 GastroDaily™有任何疑问请咨询您的医疗保健专业人士。

服用 GastroDaily™不会上瘾。

3. 在您服用 GastroDaily™之前

3a) 什么时候您不能服用 GastroDaily™

以下情况您不能服用 GastroDaily™:

1. 您对 GastroDaily™含有的任何成分（列于本小册子的 8b）过敏。
2. 安全封口已损坏或丢失，或有篡改的痕迹。
3. 已超过包装瓶上所印有的有效期。如果过期或损坏，将产品返还药剂师处理。

服用过期的产品，可能达不到原有的效果。

如果您不确定什么时候开始服 GastroDaily™请与您的医疗保健专业人士联系。

3b) 在您服用之前

您需要告知您的医生以下情况:

1. 您对哪些药物，食物，防腐剂，染料或添加剂过敏。

GastroDaily™含有布拉迪酵母菌，谷氨酰胺，阿拉伯半乳糖和薄荷叶粉。

如果您的在服用 GastroDaily™后产生任何过敏反应或其他副作用，应停止服用，并咨询您的医疗保健专业人士。

2. 如果您是孕妇或正计划怀孕。

3. 如果您正在哺乳或计划要哺乳。

4. 您有或曾经有过下列任何情况:
- 胃肠道疾病
 - 受损的免疫系统（艾滋病或正在化疗）
 - 短肠综合症

如果您还没有向您的医疗保健专业人士提及上述任何情况，请在您服用前告知他们。

3c) 正服用其他药物

如果您正在服用其他任何药物，包括任何从药房，超市或保健品商店购买的药物，请告知您的医疗保健专业人士。

告诉您的医疗专业人士，或者如果您正在服用以下任何药物:

- 免疫抑制药物
- 抗生素

有些药物可能会受到 GastroDaily™的影响，或影响其药效。您可能需要调整您的药量，或改用其他的药物。您的医生将会给您建议。

您的医疗保健专业人士能提供更多关于如何正确服用 GastroDaily™ 的信息。

如果你不确定以上药物信息，请咨询您的医疗保健专业人士。

4. 如何服用 GastroDaily™

4a) 用量

遵照您的医疗保健专业人士的指示用药。

用药的剂量严格遵照您的医疗保健专业人士的指示。 医疗保健专业人士指定的药量可能与本手册所建议的不同。

4b) 应该服用多少 GastroDaily™

将 6 克（一勺）该产品混合于 250 毫升的凉水后立刻服用，一天一到两次，或遵医嘱。

您的医疗保健专业人士会告知您 GastroDaily™的每日用量。这取决于您所需治疗的病症，以及是否正在使用任何其它药物。

4c) 如何服用 GastroDaily™

GastroDaily™应在混合于凉水后立即服用。

4d) 何时服用 GastroDaily™

饭前服用，除非您的医疗保健专业人士建议其他时间。

4e) GastroDaily™需服用多久

遵照您的医疗保健专业人士的指示完成疗程。

4f) 如果您忘记服用 GastroDaily™

不要补服过量剂量以弥补您错过的剂量。

这可能会增加产生非预期副作用的可能性。

如果错过的服药时间已接近下一次服药时间，只需按时服用下一次的药量即可。

如果您不确定该怎么做，请咨询您的医疗保健专业人士。

4g) 如果您服用过量 GastroDaily™

尽快寻求您的医疗保健专业人士的帮助。告诉他们您何时服用，服用了多少 GastroDaily™，这样他们可以决定采取什么方式来保障您的健康。即使没有任何不适或中毒的迹象，依然需要咨询您的医疗保健专业人士。

5. 当您服用 GastroDaily™时

5a) 您必须做的事情:

如果您在服用 GastroDaily™时怀孕了，请立即告知您的医疗保健专业人士。

如果您即将开始服用一种新药，告知您的医疗保健专业人士您正在服用 GastroDaily™。

如果您将要手术，告知您的医疗保健专业人士您正在服用 GastroDaily™。

务必仔细遵照您的医疗保健专业人士的指示。

5b) 您不应做的事情:

不可加热 GastroDaily™或将其加入到热得食物中服用。

不要将 GastroDaily™长时间地暴露在高温环境。

5c) 您需要注意的事情:

因为 GastroDaily™含有益生菌菌株，所以同时服用抗生素和该产品会降低其效果。为避免出现这种相互作用的情况，请在服用抗生素前或后两小时服用 GastroDaily™。

你应该向您的医疗保健专业人士进行咨询。

6. 副作用

任何药物都有可能产生副作用。有时候很严重，但大多数时候并不会产生严重副作用。

不必为所列的可能产生的副作用而担忧。药物对您也许并不会产生副作用。

向您的医疗保健专业人士咨询任何疑虑。

如果您留意并担心以下症状，告知您的医疗保健专业人士:

- 胃部痉挛或疼痛
- 便秘
- 腹泻
- 粪便出现黏液
- 胃部肿胀
- 胀气

这些副作用通常是轻微的并与服用剂量有关。减少 GastroDaily™的服用剂量或停止服用，大部分的副作用会在几天内完全消失。

严重的过敏反应是罕见的; 不过，告知您的医疗保健专业人士，如果您遇到以下任何症状:

- 皮疹
- 面部和/或咽部肿胀
- 呼吸困难
- 皮肤瘙痒

最后更新于 2015 年 5 月

Medlab Clinical Limited™

如果以下症状持续出现，请咨询您的医疗保健专业人士。如果持续腹泻，6 个月以下的婴儿超过 6 小时；3 岁以下的儿童超过 12 小时；6 岁以下的儿童超过 24 小时；6 岁以上的儿童或少年超过 48 小时，请就医。

7. 服用完 GastroDaily™

储藏

将 GastroDaily™ 保存在原瓶中直到需要服用。从瓶中取出可能不易保存。

始终将产品保存在原包装瓶中。储存于 25 度以下。建议冷藏保存。不要冷冻。

不要将 GastroDaily™ 或其他药物存放在浴室或近水槽处。

不要将 GastroDaily™ 留着车里或窗台上。

高温或潮湿会损坏 GastroDaily™。

将产品存放于儿童不能触及的地方。

将 GastroDaily™ 避光保存。

8. 产品说明

8a) GastroDaily™ 外观

GastroDaily™ 是灰白色粉末。GastroDaily™ 包装于白色圆瓶里。每瓶含 150 克粉末（25 剂量）。

8b) 成分

有效成分(每 6 克，一勺)：

布拉迪酵母菌（Med 41）：50 亿
L-谷氨酰胺：2 克
阿拉伯半乳糖（ResistAid™）：2 克
干薄荷叶：100 毫克
相当于干薄荷：500 毫克

其他成分：

二氧化硅
可可粉
甜叶菊
巧克力香精
薄荷味香精

GastroDaily™ 不含有人工色素，香精和甜味剂。

GastroDaily™ 适用于素食者。

GastroDaily™ 不含谷蛋白和酪蛋白。

9. 翻译

参看其他语言
www.medlab.co/translate

10. 生产商

GastroDaily™ 澳大利亚总经销商
Medlab Clinical Limited™
地址：66 McCauley Street
Alexandria NSW 2015
免费电话：1300 369 570

澳大利亚注册编号：AUST L ? ?
这本小册子完成于 2015 年 5 月