

SB 5B™

Probiótico para el Embarazo y la Lactancia para la salud Materna y del Infante

Información Médica para el Consumidor

1. ¿Qué contiene el folleto?

Este folleto responde algunas preguntas sobre el producto SB 5B™.

No dispone de toda la información. No reemplaza a una conversación con un profesional de la salud.

Todas las medicinas tienen riesgos y beneficios. Su doctor ha comparado los riesgos del consumo de SB 5B™ con los beneficios esperados del producto.

Si tiene dudas sobre el consumo de ésta medicina, pregunte a su profesional de la salud.

Guarde éste folleto con el medicamento.

Probablemente requiera volver a leerlo.

2. El uso de SB 5B™

Saccharomyces boulardii es un probiótico científicamente beneficioso. Ha demostrado su eficacia en aliviar la diarrea y otros síntomas relacionados con el Síndrome de Intestino Irritable como dolor abdominal y embotamiento, flatulencia y hábitos intestinales alterados. *S. boulardii* promueve la función inmunológica, la integridad y función gastrointestinal y el crecimiento óptimo de la flora bacteriana.

Existen diferentes tipos de medicinas usadas para mejorar los síntomas gastrointestinales.

Posiblemente su profesional de la salud le prescribió SB 5B™ por otra razón.

Consulte con su profesional de la salud si tiene dudas respecto a la prescripción de SB 5B™.

SB 5B™ no es adictivo.

3. Antes de consumir SB 5B™

3a) ¿Cuándo no debería consumirlo?

No consuma SB 5B™ si:

1. Tuvo una reacción alérgica a SB 5B™ u otros ingredientes de éste producto detallados al final del folleto en la sección 8b.

2. El embalaje está roto o muestra signos de deterioro

3. La fecha de expiración impresa en la botella ha caducado.

Si consume esta medicina después de la fecha de expiración, podría no funcionar adecuadamente.

Si no está seguro de iniciar el consumo de SB 5B™ contacte a su profesional de la salud.

3b) Antes de iniciar el consumo de este producto

Usted debe dar a conocer a su doctor si:

1. Usted tiene alergias a otros medicamentos, alimentos, preservantes, colorantes o aditivos.

Las cápsulas de SB 5B™ contienen celulosa, sílica y estereato de magnesio.

Si experimenta alguna reacción alérgica u otros efectos secundarios después del consumo de SB 5B™ usted debería dejar de consumirlo o consultar con su profesional de la salud.

2. Usted está embarazada o planea estarlo.

3. Usted está en periodo de lactancia o planea estarlo.

4. Usted tiene o ha tenido otros problemas de salud incluyendo:

- Problemas intestinales o estomacales
- Sistema inmune comprometido (HIV/ AIDS o durante el tratamiento para el cáncer)
- Infecciones causadas por hongos (micosis)

Si usted no le ha dicho a su profesional de la salud sobre las circunstancias arriba descritas, dáselo a conocer antes de iniciar el consumo de SB 5B™

3c) Si usted está consumiendo otros medicamentos

Informe a su profesional de la salud si usted está tomando otros medicamentos, incluyendo aquellas obtenidas sin prescripción médica de una farmacia, supermercado o almacén de productos saludables

Informe a su profesional de la salud si está consumiendo uno de los siguientes medicamentos:

- Drogas inmunodepresoras
- Antibióticos
- Antimicóticos

Estos medicamentos podrían ser afectadas por SB 5B™, o pueden afectar su efecto. Usted podría necesitar diferentes cantidades del medicamento, o diferentes medicamentos. Su doctor puede aconsejarlo.

Su profesional de la salud posee más información sobre los medicamentos que usted debe tener precaución o evitar mientras consume SB 5B™

Pregunte a su profesional de la salud si no está seguro sobre esta lista de medicamentos.

4. Cómo tomar SB 5B™

4a) ¿Cuánto tomar?

Siga cuidadosamente las indicaciones dadas por su profesional de la salud.

Consuma SB 5B™ exactamente como lo ha prescrito su profesional de la salud.

La prescripción médica puede diferir de la información dada en este folleto.

4b) ¿Cuánto SB 5B™ se recomienda tomar?

Tome una (1) cápsula de una (1) a (2) dos veces al día o como lo haya indicado su profesional de la salud.

Su profesional de la salud le informará cuantas cápsulas de SB 5B™ debe tomar cada día. Esto dependerá de la condición por la cual está siendo tratado y del consumo de otros medicamentos.

4c) ¿Cómo tomar SB 5B™ ?

Las cápsulas deben ingerirse enteras con agua antes de cada comida a diario.

Usted puede abrir las cápsulas y mezclar el contenido con alimentos fríos. Consultar con su profesional de la salud si usted no está seguro.

No consumir cápsulas dañadas.

4d) ¿Cuándo tomar SB 5B™ ?

Antes de las comidas, a menos que su profesional de la salud recomiende lo contrario.

4e) ¿Cuánto tiempo tomar SB 5B™ ?

Tomar SB 5B™ el tiempo que su profesional de la salud lo prescriba.

4f) Si usted olvida de tomar SB 5B™

No intente compensar la dosis consumiendo capsulas adicionales.

Esto podría incrementar la posibilidad de experimentar efectos secundarios.

Si la hora de su siguiente dosis se acerca, tome la siguiente a la hora programada.

Si no está seguro de lo que debe hacer, contacte a su profesional de la salud.

4g) Si ha consumido demasiado SB 5B™ (sobredosis)

Visite a su profesional de la salud lo antes posible. Informe a su profesional de la salud la cantidad de SB 5B™ que ingirió para que puedan determinar las acciones a tomar en beneficio a su salud. Por favor visite a su profesional de la salud aún si no tiene signos de envenenamiento.

5. Durante el consumo de SB 5B™

5a) Acciones que **DEBE** tomar:

Si se queda embarazada mientras está consumiendo SB 5B™ informe a su profesional de la salud inmediatamente.

Si está por empezar a tomar otro medicamento, informe a su profesional de la salud que usted está tomando SB 5B™

Si usted planea una cirugía, incluyendo cirugía dental, informe a su profesional de la salud que usted está tomando SB 5B™

Siempre siga cuidadosamente las instrucciones de su profesional de la salud.

5b) Acciones que NO DEBE tomar

No caliente SB 5B™ o añada a alimentos calientes.

No exponga SB 5B™ a extremas temperaturas por largos periodos de tiempo.

5c) Things to be careful of

Como SB 5B™ es un hongo probiótico, el consumo de antimicóticos puede reducir su efectividad

Para evitar esta interacción tome SB 5B™ al menos 2 horas antes o después de los antimicóticos.

Usted debería discutirlo con su profesional de la salud.

6. Efectos secundarios

Todos los medicamentos podrían tener efectos secundarios. Algunas veces estos efectos son serios, sin embargo la mayoría de las veces no lo son.

No se alarme con la siguiente lista de efectos secundarios, usted probablemente no los experimente.

Pregunte a su profesional de la salud si posee más inquietudes.

Comuníquese a su profesional de la salud si nota los siguientes síntomas o si le preocupan:

- Calambres o dolor de estómago
- Constipación
- Diarrea
- Moco en heces
- Hinchazón estomacal
- Gas

Estos efectos secundarios son usualmente moderados y dependientes de la dosis. La mayoría desaparece completamente en algunos días después de que la dosis disminuya o cese el consumo de SB 5B™

Serías reacciones alérgicas a estos ingredientes son raros; sin embargo informe inmediatamente a su profesional de la salud si ha experimentado:

- Erupciones cutáneas
- Hinchazón de cara y garganta
- Picazón
- Dificultad para respirar

7. Después de consumir SB 5B™

7a) Almacenamiento

Guarde las cápsulas de SB 5B™ en su botella hasta que sea hora de consumirlo. Si retira las cápsulas de la botella estas podrían no mantenerse adecuadamente.

Siempre almacene SB 5B™ únicamente en su recipiente original.

Mantenga SB 5B™ en refrigeración. No congelar.

No almacene SB 5B™ u otro medicamento, en el baño o cerca del fregadero.

No dejarlo en el carro o marcos de ventanas.

El calor y la humedad pueden destruir el medicamento.

Proteja SB 5B™ de la luz.

8. Descripción del producto

8a) La apariencia de SB 5B™

SB 5B™ es un polvo café granulado una cápsula clara y dura. SB 5B™ está empacado en botellas plásticas reciclables con sello de seguridad. Cada botella contiene 60 cápsulas.

Ingredientes

8b) Ingredientes Activos

Saccharomyces cerevisiae ssp.
boulardii.....250mg
Equiv. 5 billion CFU

Ingredientes Inactivos

Celulosa, Silica, Estereato de magnesio.

SB 5B™ es apto para vegetarianos.

SB 5B™ no contiene lactosa ni gluten

9. Traducción

To read this information in other languages go to www.medlab.co/translate

Para leer esta información en otros idiomas ir a www.medlab.co/translate

Pour lire cette information dans d'autres langues vont www.medlab.co/translate/italian

إلى تذهب أخرى بلغات المعلومات هذه لقراءة
www.medlab.co/translate

他の言語はwww.medlab.co/translateに行くには、この情報を読み取るには

Чтобы прочитать эту информацию в другие языки пойти www.medlab.co/translate

要閱讀這些信息在其他語言中去www.medlab.co/translate

要阅读这些信息在其他语言中去www.medlab.co/translate

10. Fabricante

El proveedor de SB 5B™ en Australia es:
Un departamento de Medlab Clinical Limited™
66 McCauley Street
Alexandria NSW 2015
Llame gratis al: 1300 369 570

El proveedor de SB 5B™ en Norte America es:
InMed Technologies™
Un departamento InMed Technologies™
Suite 400, 29883 Santa Margarita Pkwy
Rancho Santa Margarita CA 92688
Llame gratis al: 1800 921 1710

Australian Listing Number
AUST L 268232

Este folleto fue realizado en Octubre 2015
Última edición Octubre 2015

Medlab Clinical Limited™