

MultiBiotic™

Содержит множественные штаммы бактерий

Информация о препарате

1 Какая информация содержится в буклете

Этот буклет отвечает на некоторые общие вопросы о капсулах MultiBiotic™.

Он не содержит всю доступную информацию о препарате. Он не заменяет консультации с вашим лечащим врачом.

Все лекарства имеют риски и преимущества. Ваш врач сравнил преимущества от приема капсул MultiBiotic™ с возможными рисками приема препарата.

Если у вас есть опасения по поводу приема этого препарата, проконсультируйтесь с врачом.

Храните этот буклет вместе с препаратом.

Возможно, вам нужно будет прочитать его еще раз.

2. Для чего используется MultiBiotic™

MultiBiotic™ является поликомпонентным пробиотиком.

MultiBiotic™ может использоваться для снятия симптомов диагностируемого синдрома раздраженного кишечника, снимать симптомы неправильной работы кишечника, дискомфорт желудочно-кишечного тракта, а также улучшать общее состояние и иммунитет.

MultiBiotic™ содержит 21.075 млрд. КОЕ (колониеобразующих единиц) бактерий на капсулу, включая штаммы *Streptococcus*, *Lactobacillus* и *Bifidobacterium*. Эти штаммы находятся в желудочно-кишечном тракте. Сочетание этих штаммов может помочь восстановить баланс микрофлоры во время и после приема антибиотиков.

Для улучшения симптомов желудочно-кишечного тракта существует много разных типов препаратов.

Возможно, ваш лечащий врач прописал вам MultiBiotic™ по другой причине.

Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом, если у вас есть вопросы о назначении вам MultiBiotic™.

MultiBiotic™ не вызывает привыкания.

3 Перед приемом MultiBiotic™

3a) Когда не следует принимать препарат

Не принимайте MultiBiotic™, если:

1. У вас была аллергическая реакция на MultiBiotic™ или на любой ингредиент, указанный в разделе 8b.

2. Уплотнитель упаковки сломан или отсутствует, или имеются следы вскрытия упаковки.

3. Истек срок годности (EXP), указанный на флаконе.

Если принимать этот препарат после истечения срока годности, его действие может не быть достаточно хорошим.

Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом, если вы сомневаетесь, стоит ли вам начинать принимать MultiBiotic™.

Не давайте MultiBiotic™ детям.

Существует недостаточно информации о приеме MultiBiotic™ детьми.

3b) Перед тем, как начать принимать препарат

Вы должны сообщить своему врачу, если:

1. У вас есть аллергии на любые другие медикаменты, продукты, консерванты, красители или добавки.

Капсулы MultiBiotic™ содержат стеарат магния, мальтодекстрин и диоксид кремния.

Если у вас возникли аллергические реакции или другие побочные эффекты после употребления MultiBiotic™ вы должны прекратить использование и проконсультироваться с лечащим врачом.

2. Вы беременны или планируете забеременеть

3. Вы кормите грудью или планируете кормить грудью

4. У вас есть или были другие проблемы со здоровьем или симптомы, в том числе:

- Болезни желудка или кишечника
- Ослабленная иммунная системой (ВИЧ / СПИД или лечение рака)
- Синдром укороченного кишечника

Перед началом приема MultiBiotic™ сообщите своему лечащему врачу о любых вышеуказанных обстоятельствах, если вы не сообщили о них ранее.

Прием других лекарственных средств

Расскажите своему лечащему врачу о любых других принимаемых препаратах, включая те, которые вы покупаете без рецепта в аптеке, супермаркете или магазине здорового питания.

Некоторые лекарства могут вступать в конфликт с MultiBiotic™. К ним относятся:

- Иммунодепрессанты
- Антибиотики

MultiBiotic™ может воздействовать на эффект от этих препаратов или они могут ухудшать его работу. Возможно, вам придется изменить дозировку вашего препарата или перейти на другие препараты. Ваш врач посоветует вам, что сделать.

Лечащий врач обладает большей информацией о препаратах, которые

следует принимать осторожно или вовсе избегать во время приема MultiBiotic™.

Проконсультируйтесь с вашим врачом, если у вас есть сомнения по поводу вышеуказанных препаратов.

4. Как принимать MultiBiotic™

4a) Дозировка

Тщательно следуйте всем указаниям вашего лечащего врача.

Принимайте MultiBiotic™ точно согласно указаниям вашего врача.

Они могут отличаться от информации в данном буклете.

4b) Какую дозировку MultiBiotic™ соблюдать при приеме?

Для взрослых, принимайте по две капсулы с водой утром и вечером перед едой.

Лечащий врач скажет вам, сколько капсул MultiBiotic™ принимать каждый день. Это зависит от состояния симптомов и приема других препаратов.

4c) Как принимать MultiBiotic™

Капсулы следует проглатывать целиком, запивая водой ежедневно перед едой.

Капсулы можно разламывать и класть на неразогретую пищу. Если у вас есть сомнения, проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Не принимайте капсулы, если они повреждены.

4d) Когда принимать MultiBiotic™

Перед едой, если ваш врач не указал вам иное.

4e) Как долго принимать MultiBiotic™

Принимайте MultiBiotic™ так долго, как вам предписывает ваш лечащий врач.

4e) Если вы забыли принять MultiBiotic™

Не пытайтесь компенсировать пропущенный прием дополнительной дозой.

Это может увеличить возможность получить нежелательный побочный эффект.

Если время почти подошло для принятия следующей дозы, оставьте пропущенную дозу и принимайте следующую дозу в назначенное время.

Если вы не уверены в том, что делать, проконсультируйтесь с лечащим врачом.

4g) Если вы приняли слишком много MultiBiotic™ (передозировка)

Как можно скорее посетите своего лечащего врача. Сообщите вашему

лечащему врачу, сколько MultiBiotic™ вы приняли, и врач сможет определить, что сделать лучше всего. Пожалуйста, посетите вашего лечащего врача, даже если вы не испытываете симптомов дискомфорта или отравления.

5. Во время приема MultiBiotic™

5a) Что НЕОБХОДИМО сделать:

Если вы забеременели во время приема MultiBiotic, сразу же сообщите своему врачу.

Если вы собираетесь начать принимать новое лекарство, сообщите своему врачу о том, что вы принимаете MultiBiotic™.

Если вы планируете сделать операцию, в том числе стоматологическую хирургию, сообщите своему врачу о том, что вы принимаете MultiBiotic™. Всегда тщательно следуйте указаниям вашего врача.

5b) Что НЕ НУЖНО делать:

Не нагревайте MultiBiotic™ и не добавляйте его в разогретые продукты

Не подвергайте MultiBiotic™ воздействию экстремальных температур в течение длительных периодов времени.

5c) С чем следует быть осторожным

Поскольку MultiBiotic™ содержит штаммы пробиотиков, прием антибиотиков вместе с пробиотиками может снижать их эффект.

Чтобы избежать этого, принимайте MultiBiotic™, минимум, за 2 часа до или после антибиотиков.

Вы должны обсудить это с вашим лечащим врачом.

6. Побочные эффекты

Все лекарства могут иметь побочные эффекты. Иногда они серьезные, а в большинстве случаев - нет.

Не пугайтесь этого списка возможных побочных эффектов. Вы можете не ощутить ни одного из них.

Задайте своему лечащему врачу любые возникшие вопросы.

Сообщите вашему врачу, если вы заметили любой из следующих симптомов, и они беспокоят вас:

- Судороги или боль в области живота
- Запор
- Диарея
- Слизь в стуле
- Вздутие в области живота
- Дискомфорт в верхней части живота
- Газы

Эти побочные эффекты обычно незначительны и связаны с принимаемыми дозами. Большинство из них полностью исчезают в течение нескольких дней после снижения дозировки или прекращения приема MultiBiotic™.

Серьезные аллергические реакции на эти ингредиенты возникают редко; однако, если вы испытываете любые из следующих

симптомов, немедленно сообщите своему врачу:

- Сыпь на коже
- Отек лица и горла
- Затрудненное дыхание
- Зуд кожи

7 После приема MultiBiotic™

7a) Хранение

Храните MultiBiotic™ в оригинальном флаконе. Если вы будете хранить капсулы вне флакона, они могут плохо сохраниться.

Всегда храните MultiBiotic™ только в оригинальной упаковке.

Храните MultiBiotic™ в холодильнике.

Не храните MultiBiotic™ или любое другое лекарство, в ванной комнате или рядом с раковиной. Не оставляйте его в машине или на подоконнике.

Тепло и влажность могут уничтожить лекарство.

Берегите MultiBiotic™ от попадания прямых солнечных лучей.

8. Описание товара

8a) Как выглядит MultiBiotic™

MultiBiotic™ представляет собой твердую бесцветную капсулу. MultiBiotic™ упакован в флакон из перерабатываемого пластика с защитой от несанкционированного вскрытия. MultiBiotic™ поставляется в флаконах по 30 или 60 капсул.

8b) Ингредиенты

Активные ингредиенты в одной капсуле

Lactobacillus rhamnosus (Med 26)9 млрд
Lactobacillus acidophilus (Med 27). 3.75 млрд
Lactobacillus plantarum (Med 25) .1.575 млрд
Bifidobacterium animalis ssp. lactis (Med 13)
.....3 млрд
Bifidobacterium breve (Med12) 1.75 млрд
Bifidobacterium bifidum(Med11)500 млн
Streptococcus thermophilus (Med 51)
.....1.5 млрд

Неактивные ингредиенты

Картофельный мальтодекстрин
Стеарат магния
Диоксид кремния

Оболочка капсулы содержит

Гидроксипропилметилцеллюлоза овощная

MultiBiotic™ подходит для вегетарианцев

MultiBiotic™ не содержит молока и глютена

MultiBiotic™ имеет сертификат кошерного продукта

MultiBiotic™ имеет сертификат продукта халяль

9. Перевод

Чтобы прочитать эту информацию на других языках, перейдите по ссылке www.medlab.co/translate

10. Изготовитель

MultiBiotic™ поставляется в Австралии: Подразделением Medlab Clinical Limited™ 66 McCauley Street Alexandria NSW 2015 Бесплатный номер (в Австралии): 1300 369 570

MultiBiotic™ поставляется в Северной Америке: Подразделением InMed Technologies™ Suite 400, 29883 Santa Margarita Pkwy Rancho Santa Margarita CA 92688 Бесплатный номер (в США) 1800 921 1710

Номер по Австралийскому листингу AUST L 227562

Данный буклет был подготовлен в сентябре 2014 года
Крайнее обновление сентябрь 2014

Medlab Clinical Limited™