

¹²Mg Optima™ Relax

Naturali vie metaboliche per GABA Produzione & Attività

Consumer Medicine Information

1. Cosa c'è nel foglio illustrativo?

Questo foglio illustrativo fornisce le risposte ad alcune domande comuni circa ¹²Mg Optima™ rilassarsi in polvere.

Non contiene tutte le informazioni. Non prendere il posto di parlando con un operatore sanitario o il farmacista.

Tutti i medicinali e i supplementi sono rischi e benefici. Un operatore sanitario o il farmacista ha valutato i rischi di voi tenendo ¹²Mg Optima™ Relax polvere contro i benefici che si prevede sarà per lei.

In caso di dubbi su questo Supplemento, chiedi al tuo medico o al farmacista.

Conservi questo foglio con il supplemento.

Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.

2. Che Cosa ¹²MgOptima™Relax viene utilizzato per

¹²MgOptima™ Relax contiene evidenziati ingredienti che sono indicate per promuovere il rilassamento durante i periodi di maggiore stress. Albion® Magnesio bisglycinate è scientificamente progettato per fornire una forma altamente biodisponibile di magnesio.

Magnesio può funzionare come un acido gamma-aminobutirrico (GABA) agonista del recettore promuovere gli effetti del GABA e glicina funziona come un neurotrasmettitore inibitorio e può aiutare con il relax. GABA è il principale neurotrasmettitore inibitorio nel sistema nervoso centrale.

La glutamina è un precursore di GABA, teanina, un unico amminoacido da tè verde, è clinicamente dimostrata la promozione di relax potenzialmente attraverso il legame con i recettori del glutammato riducendo l'attività di questo neurotrasmettitore eccitatorio.

Piridossale (B6) è un cofattore per l'enzima glutammato decarbossilasi che sintetizza GABA e zinco può agire come un modulatore di neurotrasmissione eccitatoria e inibitoria.

Il vostro medico o farmacista può aver prescritto ¹²MgOptima™ Relax per un altro motivo.

Chiedi al tuo medico o il farmacista se avete domande relative ¹²Mg Optima™ Relax è stato prescritto.

¹²Mg Optima™ Rilassarsi non è coinvolgente.

3. Prima di prendere ¹²Mg Optima™ Relax

3A) quando non lo deve prendere

Non prendere ¹²MgOptima™ rilassarsi se:

1. Lei ha avuto una reazione allergica a ¹²MgOptima™ Relax o qualsiasi ingrediente elencati nella sezione 8b).

2. L'imballaggio è lacerato, mancanti o mostra segni di manomissione

3. Ha superato la data di scadenza (SCAD.) stampata sulla confezione.

Se è scaduto o è danneggiato, il ritorno a un farmacista per lo smaltimento.

Se si prende il medicinale dopo la data di scadenza è passata, forse non funziona così bene.

Se non siete sicuri se si deve iniziare a prendere ¹²MgOptima™ Relax contattare un operatore sanitario o al farmacista.

3B) prima di iniziare a prendere il

Informi il suo medico se:

1. Di allergie di qualsiasi altre Medicine, alimenti, conservanti, coloranti o additivi.

¹²MgOptima™ Relax contiene acido malico, Silice, aroma di Lime, Stevia, Acido Citrico, maltodestrina.

Se si verificano reazioni allergiche o altri effetti collaterali dopo aver consumato ¹²MgOptima™ Relax interrompere l'uso e consultare il medico o il farmacista.

2. È incinta o sta pianificando una gravidanza

3. L'allattamento al seno o che si prevede di allattare al seno

4. Lei ha o ha avuto altri problemi di salute o problemi:

- I problemi di salute mentale
- Rene condizioni

Se non si è detto che il vostro professionista del healthcare o farmacista di quanto sopra, dire loro prima di iniziare a prendere ¹²Mg Optima™ Relax

3C) Assunzione di altri medicinali

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo altri medicinali, compresi quelli che si ottengono senza prescrizione di un naturopata, supermercato o negozio di alimentari salute.

Informi il medico o

Il farmacista se sta assumendo

Seguenti:

- Alcuni antibiotici tra cui:
Aminoglicosidi
Chinolone
La tetraciclina

- Bifosfates
- Bloccanti del canale del calcio
- Miorilassanti
- Diuretici risparmiatori di potassio

Gli operatori sanitari e i farmacisti
Avere più informazioni sui farmaci

Con attenzione o evitare

tenendo ¹²MgOptima™ Relax.

4. Come prendere ¹²MgOptima™ Relax

4A) quanto prendere

Seguire le indicazioni per il vostro professionista del healthcare o al farmacista con cautela.

Prendere ¹²MgOptima™ Relax esattamente come il vostro professionista del healthcare o farmacista ha prescritto. Essi possono essere diverse da quelle contenute nel presente foglio illustrativo.

4B) quanto ¹²MgOptima™ Relax da prendere?

Aggiungere 5 g (1 cucchiaino) ai 100÷200 mL di acqua fredda o succo di frutta, uno (1) e due (2) volte al giorno o come descritto dal medico.

Il vostro medico o il farmacista vi dirà quanto ¹²Mg Optima™ Relax polvere prendere ogni giorno. Questo dipende dalla condizione che viene trattata e la presenza di eventuali altri farmaci sono utilizzati.

4C) come prendere ¹²MgOptima™ Relax

In polvere deve essere agitata in raffreddare liquidi e consumato subito.

4D) Quando prendere ¹²MgOptima™ Relax

Prima dei pasti, o diversamente prescritto dal personale sanitario.

4E) Il tempo di prendere ¹²Mg Optima™ Relax

Prendere ¹²Mg Optima™ rilassarsi, purché il professionista sanitario prescrive.

4F) Se si dimentica di prendere ¹²Mg Optima™ Relax

Non tentare di compensare le dosi saltate prendendo una dose supplementare.

Questo può aumentare la probabilità di ottenere un effetto collaterale indesiderato.

Se è quasi tempo per la dose successiva, salti la dose mancata e prenda la dose successiva quando si vuole.

Se non si è sicuri di cosa fare, controllare con il vostro medico o farmacista.

4G) se si è preso troppo ¹²MgOptima™ Relax (overdose)

Visitare il vostro medico o il farmacista il più presto possibile. Dite loro quanto ¹²MgOptima™ rilassarsi e possono determinare qual è l'azione migliore. La preghiamo di visitare il medico o il farmacista se ci sono segni di disagio.

5. Mentre sta prendendo ¹²MgOptima™ Relax

5A) Cose da fare

Se si sta per avviare un nuovo farmaco, informi il medico o il farmacista se sta assumendo ¹²MgOptima™ Relax.

Seguire sempre il vostro medico o farmacista attentamente le istruzioni.

5B) Le cose che non si deve fare

Non riscaldare ¹²MgOptima™ Relax o aggiungere ai piatti caldi.

Non esporre ¹²MgOptima™ Relax a estreme condizioni di calore e umidità.

6. Effetti Collaterali

Tutti i medicinali possono avere effetti collaterali.

A volte sono gravi, la maggior parte del tempo non sono.

Non è il caso di allarmarsi per questa lista di possibili effetti collaterali. Non si può sperimentare uno di essi.

Chiedere il vostro professionista del healthcare o il farmacista di rispondere alle vostre domande può avere.

Informi il medico o il farmacista se nota la comparsa di Seguenti e si preoccupano di:

- Disturbi di stomaco
- Nausea
- Diarrea
- Vomito

Questi effetti collaterali sono lievi e correlato alla dose. La maggior parte di essi scompare completamente nel giro di pochi giorni dopo la dose di ¹²MgOptima™ Relax è abbassata o arrestato.

Se i sintomi persistono consultare il medico.

7. Dopo aver preso ¹²MgOptima™ Relax

7A) Deposito

Tenere ¹²Mg Optima™ potrete rilassarvi nella bottiglia fino a quando non viene utilizzata. Se prendete la polvere della bottiglia prima dell'uso, esso non può mantenere.

Conservare sempre ¹²Mg Optima™ rilassare nel suo contenitore originale. Conservare a temperatura inferiore ai 25°C.

Non conservare ¹²Mg Optima™ rilassarsi, o qualsiasi altro medicinale, in un bagno o vicino ad un lavandino.

Non lasciare in auto o sui davanzali.

Calore e umidità possono distruggere il Medicinale.

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

8. Descrizione del prodotto

8A) Com'è ¹²Mg Optima™ Relax

¹²MgOptima™ Relax è una polvere bianca.

E' un cilindro bianco bottiglia e ogni contenitore contiene 150 g di polvere (30 dosi).

8B) gli ingredienti

Ingredienti attivi per 5g (1 cucchiaino) dose

Magnesio chelato di amminoacidi.....150 mg
TRAACS® - (bisglycinate chelato)
L-glutamina.....500 mg
Tè Verde foglie estratto secco 500 mg (...);
Equiv. tè verde foglia secca40 g
o
Piridossal-5-fosfato (Vitamina B6).....da 15,6 mg
Equiv. La piridossina10 mg
Zinco (come citrate)5 mg

Componenti degli eccipienti

Acido malico, silice, aroma di Lime ,
Stevia, Acido Citrico, maltodestrina

¹²Mg Optima™ Rilassarsi non contiene coloranti artificiali, aromi o dolcificanti.

¹²MgOptima™ Relax è adatto per vegetariani

¹²MgOptima™ Relax è il glutine e prodotti lattiero-caseari libera

9. Traduzione

Per leggere le informazioni in altre lingue vai al sito medlab.co/tradurre

Para leer esta información en cardenete moreno f supermercati centros idiomas van www.medlab.co/tradurre

Pour lire cette information dans d'autres Langues "allez à www.medlab.co/tradurre

آخري بلغات "آلالمعلومات هذه لقرءاءة إلى تذهب
WWW.medlab.co/tradurre

他の言語はwww.medlab.co/tradurreに行くには、この情報を読み取るには

Чтобы прочитать эту информацию "piä¹ Ä" в другие языки пойти www.medlab.co/tradurre

要讀這些信息在其他語言中去

WWW.medlab.co/tradurre

要讀些信息在其他言中去

WWW.medlab.co/tradurre

10. Produttore

¹²Mg Optima™ Relax è fornita in Australia:

UNA divisione di Medlab Limited™ Clinica
66 McCauley Street Alexandria NSW
2015
Numero verde: 1300 369 570

Elenco numero Australiano
AUST L 262421
Questo foglio è stato preparato nel mese di Novembre 2015
Ultimo Aggiornamento Novembre 2015

Medlab clinica limitata™