

# NanoCelle™ 活性维生素 B12

含有活性维生素 B12-甲钴胺

## 说明书

### 1. 这本小册子包含什么内容

本小册子回答了关于 NanoCelle™ 活性维生素 B12 的一些常见问题。

这本小册子并非包含所有信息，您应该具体咨询您的医疗保健专业人士。

所有药物都有益处和风险。对于您服用 NanoCelle™活性维生素 B12 的预期效果，您的医生已权衡其潜在风险。

如果您对服用此产品有任何疑问，请咨询您的医疗保健专业人士。

请将此小册子和产品放在一起。

您可能需要再读一遍。

### 2. NanoCelle™活性维生素 B12 的用途

NanoCelle™ 活性维生素 B12 可用于饮食性维生素 B12 缺乏的管理。维生素 B12 是一种水溶性维生素，几乎只存在于家禽，海鲜，牛奶，奶酪和鸡蛋中。素食，素食主义者，老人和肠道吸收功能较差的人需要服用维生素 B12 补充剂。

维生素 B12 在以下方面起着显著作用：

- 甲基化途径
- DNA 合成
- 线粒体能源生产
- 髓磷脂的合成以及健康的髓磷脂/神经功能
- 同型半胱氨酸转化为蛋氨酸
- 红细胞生成

您的医疗保健专业人士可能会由于其他的原因而建议您服用 NanoCelle™ 活性维生素 B12。

如果您对服用 NanoCelle™ 活性维生素 B12 有任何疑问请咨询您的医疗保健专业人士。

什么是甲钴胺？

甲钴胺是维生素 B12 的生物活性形式。

服用 NanoCelle™ 活性维生素 B12 不会上瘾。

### 3. 在您服用 NanoCelle™ 活性维生素 B12 之前

#### 3a) 什么时候您不能服用

以下情况您不能服用 NanoCelle™ 活性维生素 B12:

1. 您对 NanoCelle™ 活性维生素 B12 过敏或对其含有的任何成分（列于本小册子的 8b) 过敏。
2. 安全封口已损坏或丢失，或有篡改的痕迹。
3. 已超过包装瓶上所印有的有效期。

服用过期的产品，可能达不到原有的效果。

如果您不确定是否应该开始服用 NanoCelle™ 活性维生素 B12 请与您的医疗保健专业人士联系。

#### 3b) 在您服用之前

您需要告知您的医生以下情况：

1. 您对这些药物，食物，防腐剂，染料或添加剂过敏。

NanoCelle™ 活性维生素 B12 含有甘油，薄荷油，柠檬酸，山梨酸钾，甜菊糖甙，α-生育酚，大豆油和纯净水。

如果您的在服用 NanoCelle™ 活性维生素 B12 后产生任何过敏反应或其他副作用，应停止服用，并咨询您的医疗保健专业人士。

2. 如果您是孕妇或正计划怀孕。

3. 如果您正在哺乳或计划要哺乳。

4. 您有或曾经有过下列任何情况：

- 肝病（肝硬化或肝炎）
- 骨髓增生性疾病（真性红细胞增多症，慢性粒细胞白血病）

如果您还没有向您的医疗保健专业人士提及上述任何情况，请在您服用 NanoCelle™ 活性维生素 B12 前告知他们。

#### 3c) 正服用其他药物

如果您正在服用其他任何药物，包括任何从药房，超市或保健品商店购买的药物，请告知您的医疗保健专业人士。

告诉您的医疗保健专业人士，如果你正在服用以下任何药物：

- 氯霉素
- 二甲双胍
- H2 受体阻滞剂
- 质子泵抑制剂

有些药物可能会受到 NanoCelle™ 活性维生素 B12 的影响，或影响其药效。您可能需要调整您的药量，或改用其他的药物。您的医生将会给您建议。

您的医疗保健专业人士能提供关于什么药物能否与 NanoCelle™ 活性维生素 B12 一起服用的更多信息。

如果你不确定以上药物信息，请咨询您的医疗保健专业人士。

### 4. 如何服用 NanoCelle™ 活性维生素 B12

#### 4a) 用量

遵照您的医疗保健专业人士的指示用药。

用药的剂量严格遵照您的医疗保健专业人士的指示。

医疗保健专业人士指定的药量可能与本手册所建议的不同。

#### 4b) 应该服用多少

成人剂量为 300 微升（喷 2 下）一天，一天一次，饭前喷于内侧脸颊。

您的医疗保健专业人士会告知您 NanoCelle™ 活性维生素 B12 的每日用量。这取决于您所需治疗的病症，以及是否正在使用任何其它药物。

#### 4c) 如何服用

直接喷于嘴中，喷到内侧脸颊。

如果你不能确定如何服用请咨询您的保健医生或药剂师。

#### 4d) 何时服用

饭前服用，除非您的医疗保健专业人士建议其他时间。

#### 4e) 需服用多久

遵照您的医疗保健专业人士的指示完成疗程。

#### 4f) 如果您忘记服用

不要补服过量剂量以弥补您错过的剂量。

这可能会增加产生非预期副作用的可能性。

如果错过的服药时间已接近下一次服药时间，只需按时服用下一次的药量即可。

如果您不确定该怎么做，请咨询您的医疗保健专业人士。

#### 4g) 如果您服用过量

尽快寻求您的医疗保健专业人士的帮助。告诉他们您何时服用，服用了多少 NanoCelle™ 活性维生素 B12，这样他们可以决定采取什么方式来保障您的健康。即使没有任何不适或中毒的迹象，依然需要咨询您的医疗保健专业人士。

### 5. 当您服用 NanoCelle™ 活性维生素 B12 时

#### 5a) 您必须做的事情：

如果您在服用 NanoCelle™ 活性维生素 B12 时怀孕了，请立即告知您的医疗保健专业人士。

如果您即将开始服用一种新药，告诉您的医疗保健专业人士您正在服用 NanoCelle™ 活性维生素 B12。

如果您计划进行手术，包括牙科手术，告诉您的医疗保健专业人士您正在服用 NanoCelle™ 活性维生素 B12。

始终仔细遵照您的医疗保健专业人士的指示。

#### 5b) 您不应做的事情：

不要将 NanoCelle™ 活性维生素 B12 喷入眼睛。不要将 NanoCelle™ 活性维生素 B12 喷到皮肤上的伤口或出血处。

不要将 NanoCelle™ 活性维生素 B12 长时间地暴露在高温或潮湿的环境。

你应该向您的医疗保健专业人士进行咨询

---

## 6. 副作用

---

**任何药物都有可能产生副作用。有时候很严重，但大多数时候并不会产生严重副作用。**

严重的过敏反应是罕见的；不过，告知您的医疗保健专业人士，如果您遇到以下任何症状：

- 皮疹
- 面部和/或咽部肿胀
- 呼吸困难
- 皮肤瘙痒

---

## 7. 服用完 NanoCelle™ 活性维生素 B12

---

### **储藏**

将 NanoCelle™ 活性维生素 B12 保存在原瓶中直到需要服用。从瓶中取出可能不易保存。

始终将产品保存在原包装瓶中。

建议冷藏保存。不要冷冻。

不要将 NanoCelle™ 活性维生素 B12 或其他药物存放在浴室或近水槽处。

不要将 NanoCelle™ 活性维生素 B12 留着车里或窗台上。

将 NanoCelle™ 活性维生素 B12 存放在儿童接触不到的地方。

---

## 8. 产品说明

---

### **8a) NanoCelle™ 活性维生素 B12 外观**

NanoCelle™ 活性维生素 B12 为薄荷味透明液体乳剂。NanoCelle™ 活性维生素 B12 包装于 30 毫升的带塑料盖的塑料喷雾瓶中。

每个瓶子包装于带安全封口的可回收纸盒内。

每瓶（300 毫升）含 100 个剂量（200 次喷雾）。

### **8b) NanoCelle™ 活性维生素 B12 成分**

#### **有效成分**

维生素 B12（以甲钴胺形式存在）.....100 微克

#### **其他成分**

改良植物油  
甘油  
薄荷油  
柠檬酸  
山梨酸钾  
 $\alpha$ -生育酚  
大豆油  
纯净水

**NanoCelle™ 活性维生素 B12 适合素食者。**

**NanoCelle™ 活性维生素 B12 不含乳制品和麸质。**

---

## 9. 翻译

---

参看其他语言

[www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

---

## 10. 生产商

---

Medlab Clinical Limited™  
地址：66 McCauley Street  
Alexandria NSW 2015  
免费电话：1300 369 570

澳大利亚注册编号：AUST L 262637

这本小册子完成于 2015 年 10 月  
最后更新于 2015 年 11 月