

# BioticNatal™

## Probiótico para el Embarazo y la Lactancia para la salud Materna y del Infante

### Información Médica para el Consumidor

#### 1. ¿Qué contiene el folleto?

Este folleto responde algunas preguntas sobre el producto BioticNatal™.

No dispone de toda la información. No reemplaza a una conversación con un profesional de la salud.

Todas las medicinas tienen riesgos y beneficios. Su doctor ha comparado los riesgos del consumo de BioticNatal™ con los beneficios esperados del producto.

Si tiene dudas sobre el consumo de ésta medicina, pregunte a su profesional de la salud.

**Guarde éste folleto con el medicamento.**

Probablemente requiera volver a leerlo.

#### 2. El uso de BioticNatal™

BioticNatal™ es un probiótico científicamente formulado para modular la flora bacteriana del intestino, leche materna y vagina de la madre embarazada y en periodo de lactancia. Las bacterias beneficiosas promueven la madurez gastrointestinal e inmunológica del infante. La lactoferrina provee un alto espectro de actividad anti-microbiana y anti-viral que será transmitida al infante.

**Posiblemente su profesional de la salud le prescribió BioticNatal™ por otra razón.**

**Consulte con su profesional de la salud si tiene dudas respecto a la prescripción de BioticNatal™.**

BioticNatal™ no es adictivo.

#### 3. Antes de consumir BioNatal™

##### 3a) ¿Cuándo no debería consumirlo?

No consuma BioticNatal™ si:

**1. Tuvo una reacción alérgica a BioticNatal™ u otros ingredientes de éste producto detallados al final del folleto en la sección 8b.**

**2. El embalaje está roto o muestra signos de deterioro**

**3. La fecha de expiración impresa en la botella ha caducado.**

Si consume esta medicina después de la fecha de expiración, podría no funcionar adecuadamente.

**Si no está seguro de iniciar el consumo de BioticNatal™ contacte a su profesional de la salud.**

**BioticNatal™ no es apto para el consumo de niños.**

La información sobre el uso de BioticNatal™ en niños es limitada.

**3b) Antes de iniciar el consumo de este producto**

Usted debe dar a conocer a su doctor si:

**1. Usted tiene alergias a otros medicamentos, alimentos, preservantes, colorantes o aditivos.**

Las cápsulas de BioticNatal™ contienen gelatina, hierro, vanilina.

Si experimenta alguna reacción alérgica u otros efectos secundarios después del consumo de BioticNatal™ usted debería dejar de consumirlo o consultar con su profesional de la salud.

**2. Usted tiene o ha tenido otros problemas de salud incluyendo:**

- Problemas intestinales o estomacales
- Sistema immune comprometido (HIV/ AIDS o durante el tratamiento para el cáncer)
- Síndrome de intestino corto

**Si usted no le ha dicho a su profesional de la salud sobre las circunstancias arriba descritas, dáselo a conocer antes de iniciar el consumo de BioticNatal™**

**3c) Si usted está consumiendo otros medicamentos**

**Informe a su profesional de la salud si usted está tomando otros medicamentos, incluyendo aquellas obtenidas sin prescripción médica de una farmacia, supermercado o almacén de productos saludables**

Informe a su profesional de la salud si esta consumiendo uno de los siguientes medicamentos:

- Drogas inmunodepresoras
- Antibióticos

Estos medicamentos podrían ser afectados por BioticNatal™, o pueden afectar su efecto. Usted podría necesitar diferentes cantidades del medicamento, o diferentes medicamentos. Su doctor puede aconsejarlo.

Su profesional de la salud posee más información sobre los medicamentos que usted debe tener precaución o evitar mientras consume BioticNatal™

**Pregunte a su profesional de la salud si no está seguro sobre esta lista de medicamentos.**

#### 4. Cómo tomar BioticNatal™

##### 4a) ¿Cuánto tomar?

Siga cuidadosamente las indicaciones dadas por su profesional de la salud.

**Consuma BioticNatal™ exactamente como lo ha prescrito su profesional de la salud.**

La prescripción médica puede diferir de la información dada en este folleto.

**4b) ¿Cuánto BioticNatal™ se recomienda tomar?**

Tome una (1) cápsula de una (1) a (2) dos veces al día o como lo haya indicado su profesional de la salud.

Su profesional de la salud le informará cuantas cápsulas de BioticNatal™ debe tomar cada día. Esto dependerá de la condición por la cual está siendo tratado y del consumo de otros medicamentos.

##### 4c) ¿Cómo tomar BioticNatal™?

Las cápsulas deben ingerirse enteras con agua antes de cada comida a diario.

Usted puede abrir las cápsulas y mezclar el contenido con alimentos fríos. Consultar con su profesional de la salud si usted no está seguro.

No consumir cápsulas dañadas.

##### 4d) ¿Cuándo tomar BioticNatal™?

Antes de las comidas, a menos que su profesional de la salud recomiende lo contrario.

##### 4e) ¿Cuánto tiempo tomar BioticNatal™?

Tomar BioticNatal™ el tiempo que su profesional de la salud lo prescriba.

##### 4f) Si usted olvida de tomar BioticNatal™

No intente compensar la dosis consumiendo capsulas adicionales.

Esto podría incrementar la posibilidad de experimentar efectos secundarios.

Si la hora de su siguiente dosis se acerca, tome la siguiente a la hora programada.

**Si no está seguro de lo que debe hacer, contacte a su profesional de la salud.**

##### 4g) Si ha consumido demasiado BioticNatal™ (sobredosis)

Visite a su profesional de la salud lo antes posible. Informe a su profesional de la salud la cantidad de BioticNatal™ que ingirió para que puedan determinar las acciones a tomar en beneficio a su salud. Por favor visite a su profesional de la salud aún si no tiene signos de envenenamiento.

#### 5. Durante el consumo de BioticNatal™

##### 5a) Acciones que **DEBE** tomar:

**Si está por empezar a tomar otro medicamento, informe a su profesional de la salud que usted está tomando BioticNatal™.**

**Si usted planea una cirugía, incluyendo cirugía dental, informe a su profesional de la salud que usted está tomando BioticNatal™.**

**Siempre siga cuidadosamente las instrucciones de su profesional de la salud.**

##### 5b) Acciones que **NO DEBE** tomar

No caliente BioticNatal™ o añada a alimentos calientes.

No exponga BioticNatal™ a extremas temperaturas por largos periodos de tiempo.

### 5c) Things to be careful of

Como BioticNatal™ contiene probióticos, el consumo de antibióticos con probióticos puede reducir su efectividad

Para evitar esta interacción tome BioticNatal™ al menos 2 horas antes o después de los antibióticos.

Usted debería discutirlo con su profesional de la salud.

## 6. Efectos secundarios

**Todos los medicamentos podrían tener efectos secundarios. Algunas veces estos efectos son serios, sin embargo la mayoría de las veces no lo son.**

No se alarme con la siguiente lista de efectos secundarios, usted probablemente no los experimente.

**Pregunte a su profesional de la salud si posee más inquietudes.**

**Comuníquese a su profesional de la salud si nota los siguientes síntomas o si le preocupan:**

- Calambres o dolor de estómago
- Constipación
- Diarrea
- Moco en heces
- Hinchazón estomacal
- Flatulencia
- Molestias en el área superior estomacal

Estos efectos secundarios son usualmente moderados y dependientes de la dosis. La mayoría desaparece completamente en algunos días después de que la dosis disminuya o cese el consumo de BioticNatal™

Serías reacciones alérgicas a estos ingredientes son raros; sin embargo informe inmediatamente a su profesional de la salud si ha experimentado:

- Erupciones cutáneas
- Hinchazón de cara y garganta
- Picazón
- Dificultad para respirar

## 7. Después de consumir BioticNatal™

### 7a) Almacenamiento

Guarde las cápsulas de BioticNatal™ en su botella hasta que sea hora de consumirlo. Si retira las cápsulas de la botella estas podrían no mantenerse adecuadamente.

Siempre almacene BioticNatal™ únicamente en su recipiente original.

Mantenga BioticNatal™ en refrigeración. No congelar.

No almacene BioticNatal™ u otro medicamento, en el baño o cerca del fregadero.

No dejarlo en el carro o marcos de ventanas.

El calor y la humedad pueden destruir el medicamento.

Proteja BioticNatal™ de la luz.

## 8. Descripción del producto

### 8a) La apariencia de BioticNatal™

BioticNatal™ es una cápsula clara y dura. BioticNatal™ está empacado en botellas plásticas reciclables con sello de seguridad. Cada botella contiene 60 cápsulas.

### Ingredientes

#### 8b) Ingredientes Activos

*Bifidobacterium infantis* (Med 14).....2 billones  
*Bifidobacterium longum* (Med 15).....2 billones  
*Lactobacillus rhamnosus* (Med 26).....2 billones  
*Streptococcus thermophilus* (Med 51).....2 billones  
*Saccharomyces cerevisiae* ssp. *boulardii* (Med 41).....2 billones  
*Lactoferrina*.....100 mg

#### Ingredientes Inactivos

Celulosa-Microcristalina, Silica, Estereato de magnesio.

#### La envoltura de la cápsula contiene

Hidroxipropil Methycelulosa vegetal

**BioticNatal™ es apto para vegetarianos.**

**BioticNatal™ se deriva de la leche de vaca**

## 9. Traducción

To read this information in other languages go to [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

Para leer esta información en otros idiomas ir a [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

Pour lire cette information dans d'autres langues vont [www.medlab.co/translate/italian](http://www.medlab.co/translate/italian)

إلى تذهب أخرى ب لغات المملوآت هذه ل قراءة [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

他の言語は[www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)に行くには、この情報を読み取るには

Чтобы прочитать эту информацию в другие языки пойти [www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

要閱讀這些信息在其他語言中去[www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

要阅读这些信息在其他语言中去[www.medlab.co/translate](http://www.medlab.co/translate)

## 10. Fabricante

El proveedor de BioticNatal™ en Australia es:  
Un departamento de Medlab Clinical Limited™  
66 McCauley Street  
Alexandria NSW 2015  
Llame gratis al: 1300 369 570

El proveedor de BioticNatal™ en Norte America es:  
InMed Technologies™  
Un departamento InMed Technologies™  
Suite 400, 29883 Santa Margarita Pkwy  
Rancho Santa Margarita CA 92688  
Llame gratis al: 1800 921 1710

Australian Listing Number  
AUST L 276099

Este folleto fue realizado en Octubre 2015  
Última edición Octubre 2015

Medlab Clinical Limited™