

BioClean EPA:DHA + Fitoesteroles

Mantenimiento de los niveles saludables de colesterol sanguíneo

Información Médica para el Consumidor

1. ¿Qué contiene el folleto?

Este folleto responde algunas preguntas comunes sobre el producto BioClean EPA:DHA + Plant Sterols.

No dispone de toda la información. No reemplaza a una conversación con un profesional de la salud.

Todas las medicinas tienen riesgos y beneficios. Su doctor ha comparado los riesgos del consumo de BioClean EPA:DHA + Plant Sterols con los beneficios esperados del producto.

Si tiene dudas sobre el consumo de esta medicina, pregunte a su profesional de la salud.

Guarde éste folleto con el medicamento.

Probablemente requiera volver a leerlo.

2. El uso de BioClean EPA:DHA + Plant Sterols

BioClean EPA:DHA + Plant Sterols ha sido científicamente elaborado para mantener los niveles saludables de colesterol en sangre y función cardiovascular en individuos saludables.

Los ácidos grasos esenciales como el Omega-3 están incorporados en las membranas celulares aportando con fluidez a las mismas e integridad a los vasos sanguíneos y podrían también ayudar a mantener niveles normales de colesterol en personas saludables. Los Fitoesteroles asisten en el mantenimiento de los niveles de colesterol en rangos normales en personas saludables mediante la reducción del índice LDL:HDL y la absorción de colesterol intestinal. Además los Fitoesteroles en combinación con EPA:DHA podrían mantener los niveles de triglicéridos sanguíneos en personas saludables.

Posiblemente su profesional de la salud le prescribió BioClean EPA:DHA + Plant Sterols por otra razón.

Consulte con su profesional de la salud si tiene dudas respecto a la prescripción de BioClean EPA:DHA + Plant Sterols.

BioClean EPA:DHA + Plant Sterols no es adictivo.

3. Antes de consumir BioClean EPA:DHA + Plant Sterols

3a) ¿Cuándo no debería consumirlo?

No consuma BioClean EPA:DHA + Plant Sterols si:

1. Tuvo una reacción alérgica a BioClean EPA:DHA + Plant Sterols u otros ingredientes de éste producto detallados al final del folleto en la sección 8b.

2. El embalaje está roto o muestra signos de deterioro

3. La fecha de expiración impresa en la botella ha caducado.

Si consume esta medicina después de la fecha de expiración, podría no funcionar adecuadamente.

Si no está seguro de iniciar el consumo de BioClean EPA:DHA + Plant Sterols contacte a su profesional de la salud.

BioClean EPA:DHA + Plant Sterols no es apto para el consumo de niños.

La información sobre el uso de BioClean EPA:DHA + Plant Sterols en niños es limitada.

3b) Antes de iniciar el consumo de este producto

Usted debe dar a conocer a su doctor si:

1. Usted tiene alergias a otros medicamentos, alimentos, preservantes, colorantes o aditivos.

Las cápsulas de BioClean EPA:DHA + Plant Sterols contienen gelatina, hierro, vainilla.

Si experimenta alguna reacción alérgica u otros efectos secundarios después del consumo de BioClean EPA:DHA + Plant Sterols usted debería dejar de consumirlo o consultar con su profesional de la salud.

2. Usted está embarazada o planea embarazarse

3. Usted está en periodo de lactancia o planea estarlo

4. Usted tiene o ha tenido otros problemas de salud incluyendo:

- Alta presión arterial

5. Usted bebe grandes cantidades de alcohol.

Si usted no le ha dicho a su profesional de la salud sobre las circunstancias arriba descritas, déselo a conocer antes de iniciar el consumo de BioClean EPA:DHA + Plant Sterols

3c) Si usted está consumiendo otros medicamentos

Informe a su profesional de la salud si usted está tomando otros medicamentos, incluyendo aquellas obtenidas sin prescripción médica de una farmacia, supermercado o almacén de productos saludables

Algunos medicamentos podrían interferir con BioClean EPA:DHA + Plant Sterols. Estos incluyen:

- Aspirina
- Xenical
- Warfarina

Estos medicamentos podrían ser afectadas por BioClean EPA:DHA + Plant Sterols, o pueden afectar su efecto. Usted podría necesitar diferentes cantidades del

medicamento, o diferentes medicamentos. Su doctor puede aconsejarlo.

Su profesional de la salud posee más información sobre los medicamentos que usted debe tener precaución o evitar mientras consume BioClean EPA:DHA + Plant Sterols

Pregunte a su profesional de la salud si no está seguro sobre esta lista de medicamentos.

4. Cómo tomar BioClean EPA:DHA + Plant Sterols

4a) ¿Cuánto tomar?

Siga cuidadosamente las indicaciones dadas por su profesional de la salud.

Consuma BioClean EPA:DHA + Plant Sterols exactamente como lo ha prescrito su profesional de la salud.

La prescripción médica puede diferir de la información dada en este folleto.

4b) ¿Cuánto BioClean EPA:DHA + Plant Sterols se recomienda tomar?

Adultos deben tomar dos (2) cápsulas dos veces al día o como lo haya indicado su profesional de la salud.

Su profesional de la salud le informará cuantas cápsulas de BioClean EPA:DHA + Plant Sterols debe tomar cada día. Esto dependerá de la condición por la cual está siendo tratado y del consumo de otros medicamentos.

4c) ¿Cómo tomar BioClean EPA:DHA + Plant Sterols?

Las cápsulas deben ingerirse enteras con agua antes de cada comida a diario.

Usted puede abrir las cápsulas y mezclar el contenido con alimentos fríos. Consultar con su profesional de la salud si usted no está seguro.

No consumir cápsulas dañadas.

4d) ¿Cuándo tomar BioClean EPA:DHA + Plant Sterols?

Antes de las comidas, a menos que su profesional de la salud recomiende lo contrario.

4e) ¿Cuánto tiempo tomar BioClean EPA:DHA + Plant Sterols?

Tomar BioClean EPA:DHA + Plant Sterols el tiempo que su profesional de la salud lo prescriba.

4f) Si usted olvida de tomar BioClean EPA:DHA + Plant Sterols

No intente compensar la dosis consumiendo capsulas adicionales.

Esto podría incrementar la posibilidad de experimentar efectos secundarios.

Si la hora de su siguiente dosis se acerca, tome la siguiente a la hora programada.

Si no está seguro de lo que debe hacer, contacte a su profesional de la salud.

4g) Si ha consumido demasiado BioClean EPA:DHA + Plant Sterols (sobredosis)

Visite a su profesional de la salud lo antes posible. Informe a su profesional de la salud la cantidad de BioClean EPA:DHA + Plant Sterols que ingirió para que puedan determinar las acciones a tomar en beneficio a su salud. Por favor visite a su profesional de la salud aún si no tiene signos de envenenamiento.

5. Durante el consumo de BioClean EPA:DHA + Plant Sterols

5a) Acciones que DEBE tomar:

Si queda embarazada durante el consumo de BioClean EPA:DHA + Plant Sterols informe inmediatamente a su profesional de la salud.

Si está por empezar a tomar otro medicamento, informe a su profesional de la salud que usted está tomando BioClean EPA:DHA + Plant Sterols.

Si usted planea una cirugía, incluyendo cirugía dental, informe a su profesional de la salud que usted está tomando BioClean EPA:DHA + Plant Sterols.

Siempre siga cuidadosamente las instrucciones de su profesional de la salud.

5b) Acciones que no debe tomar

No caliente BioClean EPA:DHA + Plant Sterols o añada a alimentos calientes.

No exponga BioClean EPA:DHA + Plant Sterols a extremas temperaturas por largos periodos de tiempo.

5c) Tener en consideración lo siguiente:

Como BioClean EPA:DHA + Plant Sterols contiene probióticos, el consumo de antibióticos puede reducir su efectividad. Para evitar esta interacción consuma BioClean EPA:DHA + Plant Sterols por lo menos 2 horas antes o después del antibiótico.

Usted debería discutirlo con su profesional de la salud

6. Efectos secundarios

Todos los medicamentos podrían tener efectos secundarios. Algunas veces estos efectos son serios, sin embargo la mayoría de las veces no lo son.

No se alarme con la siguiente lista de efectos secundarios, usted probablemente no los experimente.

Pregunte a su profesional de la salud si posee más inquietudes.

Comuníquese a su profesional de la salud si nota los siguientes síntomas o si le preocupan:

- Calambres o dolor de estómago
- Constipación
- Diarrea
- Moco en heces

- Hinchazón estomacal
- Flatulencia
- Molestias en el área superior estomacal

Estos efectos secundarios son usualmente moderados y dependientes de la dosis. La mayoría desaparece completamente en algunos días después de que la dosis disminuya o cese el consumo de BioClean EPA:DHA + Plant Sterols.

Serías reacciones alérgicas a estos ingredientes son raros; sin embargo informe inmediatamente a su profesional de la salud si ha experimentado:

- erupciones cutáneas
- hinchazón de cara y garganta
- picazón
- dificultad para respirar

7. Después de consumir BioClean EPA:DHA + Plant Sterols

7a) Almacenamiento

Guarde las cápsulas de BioClean EPA:DHA + Plant Sterols en su botella hasta que sea hora de consumirlo. Si retira las cápsulas de la botella estas podrían no mantenerse adecuadamente.

Siempre almacene BioClean EPA:DHA + Plant Sterols únicamente en su recipiente original.

Mantenga BioClean EPA:DHA + Plant Sterols en refrigeración. No congelar. Almacene a menos 25°C.

No almacene BioClean EPA:DHA + Plant Sterols u otro medicamento, en el baño o cerca del fregadero. No dejarlo en el carro o marcos de ventanas.

El calor y la humedad pueden destruir el medicamento.

Proteja BioClean EPA:DHA + Plant Sterols de la luz.

8. Descripción del producto

8a) La apariencia de BioClean EPA:DHA + Plant Sterols

BioClean EPA:DHA + Plant Sterols es una cápsula roja y suave. BioClean EPA:DHA + Plant Sterols™ está empacado en botellas plásticas reciclables con sello de seguridad. Cada botella contiene 60 o 120 cápsulas.

Ingredientes

8b) Ingredientes Activos

Aceite de Pescado –
Natural.....950mg
Ácido Eicosapentaenoic Equiv.....171mg
Ácido Docosahexaenoic Equiv.....114mg
Aceite vegetal (Fitoestero).....50mg

Ingredientes Inactivos

Vanilina, Glicerol, Óxido de titanio, Óxido de hierro rojo

La envoltura de la cápsula contiene
Gelatina

BioClean EPA:DHA + Plant Sterols no contiene lactosa y gluten.

BioClean EPA:DHA + Plant Sterols tiene certificado Halal

9. Traducción

To read this information in other languages go to www.medlab.co/translate

Para leer esta información en otros idiomas ir a www.medlab.co/translate

Pour lire cette information dans d'autres langues vont www.medlab.co/translate

إلى تذهب أخرى بلغات المعلومات هذه لقراءة www.medlab.co/translate

他の言語はwww.medlab.co/translateに行くには、この情報を読み取るには

Чтобы прочитать эту информацию в другие языки пойти www.medlab.co/translate

要閱讀這些信息在其他語言中去www.medlab.co/translate

要閱讀這些信息在其他語言中去www.medlab.co/translate

10. Fabricante

El proveedor de BioClean EPA:DHA + Plant Sterols en Australia es:
Un departamento de Medlab Clinical Limited™
66 McCauley Street
Alexandria NSW 2015
Llame gratis al: 1300 369 570

El proveedor de BioClean EPA:DHA + Plant Sterols en Norte America es:
InMed Technologies™
Un departamento InMed Technologies™
Suite 400, 29883 Santa Margarita Pkwy
Rancho Santa Margarita CA 92688
Llame gratis al: 1800 921 1710

Australian Listing Number
AUST L 261255

Este folleto fue realizado en Octubre 2015
Última edición Octubre 2015

Medlab Clinical Limited™