

NanoCelle™ D3

يحتوي على فيتامين D3 مغزى الجزيئات | كوليكالسيفيرول

معلومات عن الأدوية الاستهلاكية

1. ماذا تحتوي النشرة؟

تجيب هذه النشرة على بعض الأسئلة الشائعة حول NanoCelle™ D3.

لا تحتوي على جميع المعلومات السابقة. ليست بديل ة عن التحدث مع أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك.

جميع الأدوية لديها مخاطر ومنافع. قد قارن طبيبك المخاطر التي يمكن أن تتعرض لها بتناولك NanoCelle™ D3 أمام فوائدها المتوقعة.

إذا كان لديك أية مخاوف حول تناول هذا الدواء، اسأل أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك.

احتفظ بهذه النشرة مع الدواء.

قد تحتاج لقراءتها مرة أخرى.

2. الأسباب التي يُستخدم فيها NanoCelle™ D3

يُستخدم NanoCelle™ D3 للمساعدة في معالجة نقص فيتامين D. يعد فيتامين D3 من الفيتامينات الذوابية في الدهون التي يتم تخليقها في الجسم بشكل طبيعي عن طريق التعرض لأشعة الشمس ولكن يتم الحصول عليها أيضا من المصادر الغذائية مثل الأسماك الدهنية وصفار البيض وكبد لحوم البقر.

يساعد فيتامين D3 في الامتصاص الغذائي للكالسيوم والفسفور، ومهم للحفاظ على صحة كثافة المعادن في العظام. يستخدم فيتامين D3 لعلاج ومنع اضطرابات العظام مثل الكساح ولين العظام. تُوجد مستقيلات فيتامين D (VDR) في خلايا الجسم، بما في ذلك الخلايا المناعية، وهي مسؤولة عن تنشيط التعبير الجيني، وبالتالي وظيفة الخلية. يؤثر فيتامين D3 على استمساخ أكثر من 900 جين.

يلعب فيتامين D3 دورا هاما في:

- منع خسارة كثافة العظام
- الوظيفة الصحية للمناعة
- الوظيفة الصحية للجهاز العصبي
- الوظيفة الصحية للقلب والأوعية الدموية
- الوظائف الصحية للكلى

قد يصف لك أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك NanoCelle™ D3 لسبب آخر.

اسأل أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك إذا كان لديك أي استفسارات تخص سبب وصفه NanoCelle™ D3 لك.

ما هو كوليكالسيفيرول؟

كوليكالسيفيرول هو صورة من صور فيتامين D3 وعنصر فعال في NanoCelle™ D3. ويعرف أيضا باسم فيتامين D أو D3. يعد فيتامين D3 من الفيتامينات الذوابية في الدهون.

NanoCelle™ D3 ليس مسببا للإدمان.

3. قبل تناول NanoCelle™ D3

في حالة أنه لا يجب تناوله

لا تتناول NanoCelle™ D3 إذا:

1. كنت تعاني من حساسية تجاه NanoCelle™ D3، أو كوليكالسيفيرول أو أي عنصر آخر في بخاخ NanoCelle™ D3 (الدرجة في القسم)

2. كانت العبوة ممزقة أو بها علامات عبث.

3. كان تاريخ انتهاء الصلاحية (EXP) المطبوع على العبوة قد مضى.

إذا تناولت هذا الدواء بعد مرور تاريخ انتهاء الصلاحية، فإنه قد لا يصلح كذلك.

إذا لم تكن متأكدًا إذا كان يجب عليك البدء في تناول NanoCelle™ D3 تواصل مع أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك. لا يغطي NanoCelle™ D3 للأطفال.

قبل البدء في تناوله

يجب إخبار الطبيب إذا:

1. كان لديك أي حساسية تجاه أي أدوية أو أغذية أو المواد الحافظة، أو الأصباغ أو المواد المضافة.

كما يحتوي NanoCelle™ D3 على زيت نباتي معدل وجلسرين وزيت النخاع وحامض الستريك وسوربات البوتاسيوم وستيفيول جليكوسايد ود-ألفا توكوفيرول وزيت الذرة والماء المقطر.

إذا تعرضت لأي حساسية أو أي أعراض جانبية أخرى بعد تناول NanoCelle™ D3 يجب عليك توقف استخدامه واستشارة أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك.

2. إذا كنت حاملا أو تخططين لذلك.

3. إذا كنت ترضعين رضاعة طبيعية أو تخططين لذلك.

4. لديك أو كان لديك أي مشاكل أو مسائل صحية أخرى بما في ذلك:

-فرط كالسيوم الدم

-فرط الفيتامين D
-متلازمة سوء الامتصاص
-أمراض الكلى
-مرض الكبد

5. إذا كنت تشرب كميات كبيرة من الكحول.

إذا لم تكن قد أخبرت أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك عن أي مما سبق، أخبره قبل البدء في تناول NanoCelle™ D3.

كنت تتناول أدوية أخرى

أخبر أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت تتناول أي أدوية أخرى، بما في ذلك أي أدوية تتناولها بدون وصفة طبية سواء من صيدلية أو سوبر ماركت أو متجر الأغذية الصحية.

قد تتداخل بعض الأدوية مع NanoCelle™ D3. تشمل هذه:

-أدوية السترويد مثل بريدنيزون
-أورليستات دواء فقدان الوزن
-أدوية خفض الكوليسترول مثل الكولسترامين
-أدوية الصرع مثل الفينوباربیتالوديلانتين

قد تتأثر هذه الأدوية بـ NanoCelle™ D3 أو قد تؤثر على كيفية عملها بشكل جيد. قد تحتاج إلى تناول كميات مختلفة من الدواء الخاص بك، أو قد تحتاج إلى تناول الأدوية المختلفة. سرنصحك طبيبك.

لدى أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك المزيد من المعلومات عن الأدوية التي يجب أن تحذر منها أو تجنبها عند تناولك NanoCelle™ D3.

اسأل أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت غير متأكد من هذه القائمة من الأدوية.

4. كيفية تناول NanoCelle™ D3

الجرعة

اتبع جميع إرشادات أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك بعناية.

تناول NanoCelle™ D3 تماما كما وصف أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك.

قد تختلف عن المعلومات الواردة في هذه النشرة.

ما جرعة NanoCelle™ D3 التي ينبغي تناولها؟

جرعة الكبار 300 ميكرو لتر (2 بختين) يوميا، تُرش في الفم قبل وجبة الطعام.

سيخبرك أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك عن جرعة NanoCelle™ D3 التي تستتناولها كل يوم.

وهذا يعتمد على الحالة التي يتم علاجها وما إذا كان يتم استخدام أي أدوية أخرى.

كيفية تناول NanoCelle™ D3

يمكن رش NanoCelle™ D3 مباشرة في الفم على الغشاء المخاطي للفم (أي الخد) أو تحت اللسان.

استشر طبيب الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت غير متأكدًا.

لا تتناول NanoCelle™ D3 في حالة تلف العبوة.

متى تتناول NanoCelle™ D3

تناول NanoCelle™ D3 قبل وجبة الطعام، ما لم ينصح طبيب الرعاية الصحية الخاص بك خلاف ذلك.

ما الفترة الزمنية لتناول NanoCelle™ D3

تناول NanoCelle™ D3 طالما يصفه لك طبيب الرعاية الصحية الخاص بك.

