

MultiBiotic™

Contient plusieurs souches bactériennes

Notice d'information

1. Que contient ce feuillet ?

Ce feuillet répond aux questions fréquentes concernant les capsules MultiBiotic™.

Ce feuillet ne contient pas tous les renseignements disponibles sur votre médicament et ne remplace pas l'avis de votre professionnel de la santé.

Tout médicament contient des risques et des bénéfices. Votre médecin a évalué les risques et les bénéfices que peuvent vous apporter la consommation des capsules de MultiBiotic™.

Si vous avez des inquiétudes concernant ce médicament, parlez-en à votre médecin.

Conservez ce dépliant avec votre médicament.

Il vous faudra peut-être le lire de nouveau.

2. Pourquoi utiliser MultiBiotic™ ?

MultiBiotic™ est une formule probiotique multi-souche.

MultiBiotic™ est utilisé pour soulager les symptômes chez les patients diagnostiqués du syndrome du colin irritable, les troubles gastro-intestinaux, renforcer les fonctions immunitaires et améliorer le bien-être général.

MultiBiotic™ contient 21,075 billions UCF (unités de colonies formantes) par capsule, y compris les souches *Streptococcus*, *Lactobacillus* et *Bifidobacterium*. Ces souches sont présentes au niveau du tube digestif. La combinaison de ces souches est utilisée afin de restaurer l'équilibre de la flore microbienne pendant ou après l'utilisation d'antibiotiques.

Il existe d'autres types de médicaments pouvant améliorer les symptômes gastro-intestinaux.

Votre professionnel de la santé vous a peut-être prescrit MultiBiotic™ pour une autre raison.

Si vous avez des questions concernant les raisons pour lesquelles vous ont été prescrites MultiBiotic™, consultez votre professionnel de la santé.

MultiBiotic™ n'entraîne pas de dépendance.

3. Avant de prendre MultiBiotic™

3a) Les cas où vous ne devez pas le prendre

Ne prenez pas MultiBiotic™ si :

1. Vous êtes allergique à MultiBiotic™ ou à tout autre ingrédient contenu dans MultiBiotic™ (voir liste à la fin de ce feuillet)

2. Le sceau de sécurité est rompu, absent ou encore montre des signes d'altération.

3. La date expiration (EXP) inscrite sur la bouteille est dépassée.

Si vous prenez ce médicament après la date d'expiration, il est possible qu'il ne fonctionne pas aussi bien que prévu.

Si vous n'êtes pas sûr si vous devez commencer à prendre MultiBiotic™, consultez votre professionnel de la santé.

Ne donnez pas MultiBiotic™ aux enfants.

Il n'existe que peu de données sur l'utilisation de MultiBiotic™ chez les enfants.

3b) Avant de le prendre

Vous devez avertir votre docteur si :

1. Vous êtes allergiques à d'autres médicaments, aliments, préservateurs, colorants ou additifs.

Les capsules MultiBiotic™ contiennent du stéarate de magnésium et de la maltodextrine et de la silice.

Si vous présentez une réaction allergique ou des effets secondaires suite à la consommation de MultiBiotic™, interrompez le traitement et consultez votre professionnel de la santé.

2. Si vous êtes enceinte ou si vous envisagez une future grossesse.

3. Vous allaitez ou envisagez d'allaiter.

4. Vous avez ou avez eu des problèmes de santé qui incluent :

- Maladies gastro-intestinales
- Système immunitaire déficient (VIH/ SIDA et patients cancéreux)
- Syndrome de l'intestin court

5. Vous consommez une quantité importante d'alcool.

Si aucun des ces points n'ont été évoqué avec votre professionnel de la santé, veuillez lui en parler avant de prendre MultiBiotic™.

3c) Vous prenez d'autres médicaments

Avertissez votre professionnel de la santé si vous prenez d'autres médicaments, y compris ceux sans prescription provenant de pharmacies, supermarchés ou magasins d'aliments diététiques.

Certains médicaments peuvent interférer avec MultiBiotic™, tels que :

- Médicaments immunosuppresseurs
- Antibiotiques

MultiBiotic™ peut affecter l'efficacité de ces médicaments. Vous pourriez avoir besoin de prendre une quantité différente de votre médicament, ou encore de changer de médicament. Dans ce cas, demandez conseil à votre médecin. Votre professionnel de la santé dispose de plus d'informations concernant les médicaments à éviter pendant votre traitement au MultiBiotic™.

Consultez votre professionnel de la santé si vous avez le moindre doute concernant cette liste de médicaments.

4. Comment prendre MultiBiotic™ ?

4a) Combien prendre

Suivre avec attention les instructions données par votre professionnel de la santé.

Prendre MultiBiotic™ exactement comme vous l'a prescrit votre professionnel de la santé.

Ces dernières peuvent être différentes de celles présentes dans ce feuillet.

4b) Combien devez-vous prendre de MultiBiotic™ ?

Pour un adulte, prendre 2 capsules avec un verre d'eau de préférence avant les repas, jusqu'à 2 fois par jour.

Votre professionnel de la santé vous avisera combien de capsules de MultiBiotic™ prendre par jour. Ceci dépend des conditions du traitement et des autres médicaments administrés.

4c) Comment prendre MultiBiotic™ ?

Les capsules doivent être avalées entières avec de l'eau quotidiennement avant les repas.

Les capsules peuvent être ouvertes et saupoudrées sur des aliments froids. Consultez votre professionnel de la santé si vous avez des doutes.

Ne prenez aucune capsule endommagée.

4d) Quand prendre MultiBiotic™ ?

Avant les repas, sauf si indiqué autrement par votre professionnel de la santé.

4e) Combien de temps prendre MultiBiotic™ ?

Prendre MultiBiotic™ aussi longtemps que prescrit par votre professionnel de la santé.

4f) Si vous avez oublié de prendre MultiBiotic™

Ne pas prendre une dose supplémentaire en cas d'oubli.

Ceci peut augmenter les chances d'apparition d'effets indésirables.

Si le temps est presque venu de prendre votre prochaine dose, sautez la dose oubliée et prenez votre prochaine dose en suivant votre horaire de dosage régulier.

Si vous n'êtes pas sûr de la marche à suivre, vérifiez avec votre professionnel de la santé.

4g) Si vous avez pris trop MultiBiotic™ (surdosage)

Consultez votre professionnel de la santé aussi vite que possible. Avisez le sur le nombre de capsules de MultiBiotic™ prises.

Veuillez consulter votre professionnel de la santé même si vous ne présentez aucun signe d'empoisonnement ou de malaise.

5. Pendant que vous prenez MultiBiotic™

5a) Ce que vous **DEVEZ** faire:

Si vous devenez enceinte pendant que vous prenez MultiBiotic™, avertissez votre professionnel de la santé immédiatement.

Si vous débutez un nouveau traitement, avertissez votre professionnel de la santé que vous prenez MultiBiotic™.

Si vous envisager de subir une opération, y compris une chirurgie dentaire, avertissez votre professionnel de la santé que vous prenez MultiBiotic™.

Toujours suivre attentivement les consignes d'un professionnel.

5b) Ce que vous **NE DEVEZ PAS** faire

Ne pas chauffer MultiBiotic™ ou l'ajouter à des aliments chauds.

Ne pas exposer MultiBiotic™ à des fortes températures pendant des périodes prolongées.

Ce à quoi vous devez faire attention

Comme MultiBiotic™ contient des probiotiques, prendre des antibiotiques peut réduire leur efficacité. Afin de réduire cette interaction, évitez de prendre MultiBiotic™ au moins 2 heures avant ou après l'ingestion d'antibiotique.

Vous devriez en parler avec votre professionnel de la santé.

6. Effets secondaires

Tout médicament peut présenter des effets secondaires. Certaines fois, ces derniers peuvent être sérieux, la plupart du temps, ils ne le sont pas.

Ne soyez pas alarmé par cette liste d'effets possibles; il se peut que vous n'en ressentiez aucun.

Pour toute question au sujet de ce médicament, consultez votre professionnel de la santé.

Avertissez votre professionnel de la santé si vous remarquez l'un des symptômes suivants qui vous préoccupe :

- Crampes ou douleur à l'estomac
- Constipation
- Diarrhée
- Mucus dans les selles
- Ballonnement ou enflure de l'estomac
- Flatulences
- Inconfort au niveau de l'estomac supérieur

Ces effets secondaires sont souvent modérés et dépendants de la dose administrée. La plupart d'entre eux disparaissent complètement dans les jours après la diminution du dosage de MultiBiotic™ ou de son arrêt total.

Avertissez immédiatement votre professionnel de la santé si vous présentez l'un des symptômes suivants :

- difficultés à respirer

- enflure de la gorge ou du visage
- démangeaison
- éruption cutanée

7. Après la prise de MultiBiotic™

Conservation

Conservez les capsules de MultiBiotic™ dans leur bouteille jusqu'au moment de la prise. La conservation peut être compromise si les capsules sont conservées hors de la bouteille.

Conservez MultiBiotic™ dans sa bouteille d'origine.

Conservez MultiBiotic™ au réfrigérateur.

Ne conservez pas MultiBiotic™, ou tout autre médicament, dans la salle de bain ou proche d'un évier. Ne le laissez pas dans la voiture ou proche des fenêtres.

La chaleur et l'humidité peuvent endommager le médicament.

Protégez MultiBiotic™ de la lumière.

8. Description du produit

8a) A quoi ressemble MultiBiotic™ ?

MultiBiotic™ est une capsule dure et transparente. MultiBiotic™ est emballé dans une bouteille en plastique recyclable contenant un bouchon avec manchon d'inviolabilité. Chaque bouteille contient 60 capsules.

8b) Ingrédients

Ingrédients actifs

Lactobacillus rhamnosus (Med 26) 9 billions
Lactobacillus acidophilus (Med 27) 3,75 billions
Lactobacillus plantarum (Med 25) 1,575 billions
Bifidobacterium animalis ssp. lactis (Med 13) 3 billions
Bifidobacterium breve (Med 12) 1,75 billions
Bifidobacterium bifidum (Med 11) 500 millions
Streptococcus thermophilus (Med 51) 1,5 billions

Ingrédients inactifs

Maltodextrine de pomme de terre
Stéarate de magnésium
Silice

L'enveloppe de la capsule contient:

Hydroxypropyl Méthycellulose (d'origine végétale)

MultiBiotic™ convient aux et ne contient ni produits laitiers ni gluten.

MultiBiotic™ est certifié Kashar.

MultiBiotic™ est certifié Halal.

9. Traduction

Pour lire cette information dans d'autres langues allez à www.medlab.co/translate

10. Producteur

MultiBiotic™ est distribué en Australie par une sous division de Medlab Clinical Limited™.
66 McCauley Street
Alexandria NSW 2015
Sans frais: 1300 369 570

MultiBiotic™ est distribué en Amériques du Nord par une sous division de InMed Technologies™
Suite 400, 29883 Santa Margarita Pkwy
Rancho Santa Margarita CA 92688
Sans frais : 1800 921 1710

Australian Listing Number
AUST L 227562

Ce feuillet a été rédigé en Septembre 2014
Dernière modification Septembre 2014

Medlab Clinical Limited™