

Manuka-C™

Поддержка оптимальной функции иммунной системы

Информация о препарате

1. Содержание буклета

Этот буклет содержит ответы на некоторые самые распространенные вопросы о препарате Manuka-C™.

Он не содержит всю доступную информацию. Он не заменяет консультации с вашим лечащим врачом или фармацевтом.

Все лекарства и пищевые добавки имеют риски и преимущества. Ваш врач сопоставил ожидаемые преимущества применения Manuka-C™ с возможными рисками приема препарата.

Если у вас есть какие-либо опасения по поводу приема этого препарата, проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом или фармацевтом.

Храните этот буклет вместе с препаратом.

В будущем у вас может возникнуть необходимость его перечитать.

2. Назначение Manuka-C™

Manuka-C™ содержит смесь трех аскорбатов в сочетании с глутатионом, цинком и сухим медом (медом манука).

Аскорбиновая кислота и цинк имеют жизненно важное значение для оптимальной работы иммунной системы, в том числе противомикробной активности лейкоцитов, а также необходимы для заживления ран. Глутатион способствует выполнению физиологической функции аскорбиновой кислоты в клетке, а мед манука хорошо известен своим противомикробным, противовирусным и противогрибковым действием.

Возможно, ваш лечащий врач или фармацевт прописал вам Manuka-C™ по другой причине.

Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом или фармацевтом, если у вас есть вопросы, почему вам прописали Manuka-C™.

Manuka-C™ не вызывает привыкания.

3. Перед началом приема Manuka-C™

3а) Когда НЕЛЬЗЯ принимать препарат

Не принимайте Manuka-C™, если:

1. У вас возникла аллергическая реакция на Manuka-C™ или любой ингредиент, перечисленный в разделе 8б.

2. Упаковка повреждена, отсутствует или имеет следы вскрытия.

3. Истек срок годности (EXP), указанный на упаковке. Если истек срок годности или

повреждена упаковка, верните препарат фармацевту для утилизации.

Если вы принимаете этот препарат после окончания срока действия, он не будет иметь должного эффекта.

Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом или фармацевтом, если вы не уверены, что вам стоит начать принимать Manuka-C™.

3б) Прежде чем начать принимать препарат

Вы должны сообщить своему врачу, если:

1. У вас есть аллергия на любые другие лекарственные препараты, продукты, консерванты, красители и добавки.

Manuka-C™ содержит аскорбиновую кислоту, цинк, сухой мед и глутатион.

Если после приема Manuka-C™ у вас возникли какие-либо аллергические реакции или другие побочные эффекты, вы должны прекратить прием и проконсультироваться с вашим лечащим врачом или фармацевтом.

2. Вы беременны или планируете беременность.

3. Вы кормите грудью или планируете грудное вскармливание.

4. Препарат нельзя давать детям младше 2-х лет без предварительной консультации с врачом.

5. Не подходит для детей младше 12 месяцев.

Если вы не сообщили вашему лечащему врачу или фармацевту о любых вышеуказанных обстоятельствах, обязательно сделайте это перед началом приема Manuka-C™.

3в) Прием с другими лекарственными препаратами

Сообщите вашему лечащему врачу или фармацевту, если вы принимаете любые другие препараты, в том числе любые препараты, которые вы получаете без рецепта у натуропата, в супермаркете или в магазине здорового питания.

Действие некоторых лекарств может быть ослаблено из-за приема Manuka-C™, или другие лекарства могут ослаблять его действие. Аскорбиновая кислота может увеличивать поглощение алюминия, содержащегося в антацидах. Прием аскорбиновой кислоты в больших дозах может снизить эффективность флуфеназина (Prolixin). Цинк может влиять на всасываемость антибиотиков. Мед манука может вступать во взаимодействие с некоторыми химиотерапевтическими препаратами. Возможно, вам нужно будет изменить дозировку вашего препарата или перейти

на другие препараты. Ваш врач посоветует вам, что нужно делать.

Ваш лечащий врач или фармацевт располагает более подробной информацией о препаратах, которые следует принимать с осторожностью во время приема Manuka-C™ или от применения которых следует воздержаться.

4. Как принимать Manuka-C™

4а) Дозировка

Неукоснительно следуйте всем указаниям вашего лечащего врача или фармацевта.

Принимайте Manuka-C™ в точности так, как прописал ваш лечащий врач или фармацевт.

Указанная врачом дозировка может отличаться от приведенной в данном буклете.

4б) В какой дозировке принимать Manuka-C™?

Разведите одну дозу 5 г (1 чайная ложка) в 200 мл воды и принимайте один (1) или два (2) раза в день или в соответствии с предписаниями вашего лечащего врача.

Ваш лечащий врач или фармацевт скажет вам, сколько порошка Manuka-C™ нужно принимать каждый день. Это зависит от вашего состояния и приема других лекарств.

4в) Как принимать Manuka-C™

Порошок следует растворить в холодной воде и выпить.

4г) Когда принимать Manuka-C™

Принимайте Manuka-C™ один (1) или два (2) раза в день до или после еды или в соответствии с предписаниями вашего лечащего врача.

4д) Как долго нужно принимать Manuka-C™

Принимайте Manuka-C™ в течение срока, указанного вашим лечащим врачом.

4е) Если вы забыли принять Manuka-C™

Не пытайтесь компенсировать пропущенные приемы, принимая дополнительные дозы препарата.

Это может увеличить вероятность возникновения нежелательных побочных действий.

Если почти подошло время приема следующей дозы, забудьте о пропущенной дозе и принимайте следующую дозу в назначенное время.

Если вы не уверены, что делать, проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом или фармацевтом.

4ж) Если вы приняли слишком много Manuka-C™

Как можно скорее обратитесь к лечащему врачу или фармацевту. Сообщите ему, какое количество Manuka-C™ вы приняли, и он определит, как лучше действовать дальше. Пожалуйста, посетите вашего лечащего врача или фармацевта, если испытываете дискомфорт.

5. Во время приема Manuka-C™

5а) Что вы ДОЛЖНЫ сделать:

Если во время приема Manuka-C™ вы забеременели, немедленно сообщите об этом вашему лечащему врачу или фармацевту.

Если вы собираетесь начать принимать новое лекарство, сообщите вашему врачу или фармацевту, что принимаете Manuka-C™.

Всегда неукоснительно следуйте указаниям вашего лечащего врача или фармацевта.

5б) Что вы НЕ ДОЛЖНЫ делать

Не нагревайте Manuka-C™ и не добавляйте его в горячую пищу.

Не подвергайте Manuka-C™ чрезмерному нагреву в течение длительных периодов времени.

6. Побочные эффекты

Все лекарственные препараты и пищевые добавки могут иметь побочные эффекты. Иногда побочные эффекты серьезны, но в большинстве случаев – нет.

Не пугайтесь этого списка возможных побочных эффектов. Возможно, вы не испытаете ни одного из них.

Если у вас возникнут вопросы, обратитесь к вашему лечащему врачу или фармацевту.

Сообщите вашему врачу или фармацевту, если вы заметите любые из следующих симптомов, и они беспокоят вас:

- спазмы или боль в области желудка;
- вздутие живота;
- газы;
- тошнота.

Эти побочные эффекты обычно слабо выражены и связаны с дозировкой. Большинство из них полностью исчезают в течение нескольких дней после снижения дозировки или прекращения приема Manuka-C™.

Серьезные аллергические реакции на эти ингредиенты встречаются редко; однако следует немедленно сообщить вашему врачу или фармацевту, если у вас наблюдаются любые из следующих симптомов:

- кожная сыпь;
- отечность лица и/или рта;
- затрудненное дыхание;
- зуд кожи.

Если симптомы не исчезают, проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом.

7. После приема Manuka-C™

7а) Хранение

Храните Manuka-C™ в флаконе препарата. Если достать порошок из флакона до использования, он может испортиться.

Всегда храните Manuka-C™ только в оригинальной упаковке. Хранить при температуре ниже 25°C.

Не храните Manuka-C™ или любое другое лекарство в ванной или вблизи раковины.

Не оставляйте препарат в машине или на подоконниках.

Препарат может испортиться под действием тепла и влажности.

Хранить в недоступном для детей месте.

8. Описание препарата

8а) Внешний вид Manuka-C™

Manuka-C™ представляет собой порошок светло-оранжевого цвета. Он поставляется в белом флаконе цилиндрической формы. Каждый флакон содержит 105 г порошка (21 дозу).

8б) Состав

Активные ингредиенты в дозе 5 г (1 чайная ложка)

Аскорбиновая кислота	400 мг
Аскорбат цинка	59,4 мг
Эквив. аскорбиновой кислоты	50 мг
Эквив. цинка	9,4 мг
Аскорбат натрия	56,6 мг
Эквив. аскорбиновой кислоты	50 мг
Всего аскорбиновой кислоты.....	500 мг
Сухой мед (мед манука)	2,5 г
Глутатион (восстановленный)-Setria®.....	100 мг

Вспомогательные ингредиенты

Диоксид кремния
Мальтодекстрин
Стевия
Винная кислота
Лимонная кислота
Effersoda
Ароматизатор

Manuka-C™ подходит для вегетарианцев

Manuka-C™ не содержит молока и клейковины

9. Перевод

Чтобы прочитать эту информацию на других языках, перейдите по ссылке www.medlab.co/translate

Para leer esta información en otros idiomas van a www.medlab.co/translate

Pour lire cette information dans d'autres langues allez à www.medlab.co/translate

ل قراءة هذه المعلومات ب لغات أخرى تذهب إلى www.medlab.co/translate

他の言語はwww.medlab.co/translateに行くには、この情報を読み取るには

Чтобы прочитать эту информацию на других языках, перейдите по ссылке www.medlab.co/translate

要閱讀這些信息在其他語言中去www.medlab.co/translate

要阅读这些信息在其他语言中去www.medlab.co/translate

10. Производитель

Поставщик Manuka-C™ в Австралии: подразделение Medlab Clinical Limited™
66 McCauley Street
Alexandria NSW 2015
Номер для бесплатной связи: 1300 369 570

Номер в Австралийском перечне лекарственных препаратов
AUST L 274057
Буклет подготовлен в мае 2016 года
Последнее обновление: май 2016 г.

Medlab Clinical Limited™