

## STAGE D'ENTRAINEMENT FORMULAIRE \*B\*

!! à renvoyer au plus tard 8 semaines avant le séjour !!

!! les informations fournies hors délai ne pourront éventuellement pas être prises en considération !!

**NOM DU CLUB :** \_\_\_\_\_

**PERSONNE DE CONTACT :** \_\_\_\_\_

### DONNEES DU SEJOUR

du jour : \_\_\_\_\_ date : \_\_\_\_\_ heure\* : \_\_\_\_\_

au jour : \_\_\_\_\_ date : \_\_\_\_\_ heure\* : \_\_\_\_\_

premier repas : \_\_\_\_\_ dernier repas : \_\_\_\_\_

nombre de végétariens : \_\_\_\_\_ nombre de musulmans (pas de halal!) : \_\_\_\_\_

premier entraînement : \_\_\_\_\_ dernier entraînement : \_\_\_\_\_

\* Lors d'un séjour weekend, les bungalows sont libres à partir de vendredi 17.00 hrs. Le jour de départ, l'étage supérieur du logement doit être libéré à 09.00 hrs et le rez-de-chaussée en accord avec le responsable. Si nécessaire, nous mettrons à disposition un local pour les bagages.

### **Pour les points suivants, veuillez biffer la mention inutile**

Collation dans l'après-midi (supplément - voir liste de prix) OUI NON

Nous participons à la disco du jeudi 20.00-23.00 hrs OUI NON

Nous aimerions nager 1x (ATTENTION : pas pour clubs de natation) OUI NON

\* gratuit lors d'un séjour de minimum 4 nuits

\* à payer lors d'un séjour de moins de 4 nuits (voir liste de prix)

### NOMBRE

filles : \_\_\_\_\_ garçons : \_\_\_\_\_ accompagnants : \_\_\_\_\_ Total : \_\_\_\_\_

**AGE** des participants : \_\_\_\_\_ ans

**GENRE** du stage : \_\_\_\_\_

## <verso formulaire B>

En accord avec la personne de contact et suivant l'occupation du Centre, nous avons réservé les unités d'entraînement suivantes :

							<u>LIEU</u>
dimanche	05.04.15				de	14:00 à 16:00 hrs	piscine
lundi	06.04.15	de	08:00 à 10:00		et de	19:00 à 21:00 hrs	piscine
mardi	07.04.15	de	08:00 à 10:00		et de	14:00 à 16:00 hrs	piscine
mercredi	08.04.15	de	08:00 à 10:00		et de	19:00 à 21:00 hrs	piscine
jeudi	09.04.15	de	08:00 à 10:00		et de	18:00 à 19:30 hrs	piscine
vendredi	10.04.15	de	08:00 à 10:00		et de	14:00 à 16:00 hrs	piscine

Ces unités d'entraînement peuvent changer (en accord avec la personne de contact).

Lors d'un séjour de minimum 4 nuits, vous pouvez interrompre votre entraînement pendant 1 ou 2 demi-journée(s) et profiter gratuitement de l'encadrement par nos moniteurs sportifs OU faire une excursion (cfr données sur le formulaire A).

**Activités sportives** : veuillez cocher vos activités sportives préférées.

Le programme sera établi à partir de ces choix. Des changements peuvent survenir suite à des intempéries, à une répartition du matériel, au nombre de participants et de moniteurs sportifs, ...

basketball ( )	rallye du village 12+ ( )	trampoline ( )
football ( )	chasse au trésor 6+ ( )	tennis de table ( )
handball ( )	tir à l'arc ( )	judo ( )
volleyball ( )	rope-skiing ( )	hockey ( )
intercrosse ( )	course d'orientation ( )	indica ( )
kinball ( )	parcours aventure/tyrolienne 8+ ( )	tennis ( )
escalade ( )	VTT, suppl. - liste de prix ( )	badminton ( )
kayak/canoë ( )	beachsport : VB/soccer ( )	speedminton ( )
frisbee ( )	inliner ( )	cirque ( )
swingolf ( )	baseball ( )	omnikinsix ( )
aérobic ( )	tchoukball ( )	mapico ( )
poullball ( )	rugby ( )	pétanque ( )
		ski de fond ( )

**Excursion** : veuillez cocher la destination choisie. Vous trouverez de plus amples renseignements au sujet des excursions ainsi que les prix pour l'entrée et/ou le(s) guide(s) sur la feuille d'information ci-jointe. Les réservations sont effectuées par nos soins.

**FAGNES** : 1 jour - apporter boîte à tartines! ( ) ou 1/2 journée ( )  
**MALMEDY** : balade en ville simple ( ) ou en combinaison avec le Malmundarium ( )  
**STAVELOT** : musées de l'Abbaye ( )  
**ROBERTVILLE** : château Reinhardstein ( )  
**EUPEN** : Chocolaterie Jacques avec guide ( ) / sans guide ( )  
**HEPPENBACH** : sentier nature didactique ( )  
**RECHT** : galerie souterraine ( )  
**FRANCORCHAMPS** : circuit ( )

## REMARQUES IMPORTANTES CONCERNANT VOTRE SEJOUR