

# FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

## Avant - Programme

District: Bruxelles-Capitale et Brabant Wallon

Rédigé le : 19/09/2014

Club organisateur : <b>BOUST</b>	affilié à la F.F.B.N.
Nom de la Fête : <b>Championnats District BCBW I</b>	
Jour, date et heure : <b>Samedi 11 octobre 2014</b>	
Lieu: <b>Piscine du BLOCRY, Rue du Castinia, 1348 Louvain-la-Neuve</b>	Fête par invitation.

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscription

**Forfaits à envoyer chez eliane.hartog@skynet.be pour le 10 octobre 2013 à 17h30 au plus tard**

Inscriptions à envoyer chez : <b>Eliane Hartog</b>	Jusqu'au: <b>5 octobre 2014</b>
Rue : <b>Rue de l'Union Européenne 12, bte. 202</b>	Code postal: <b>1348</b>
Commune: <b>Louvain-la-Neuve</b>	
Téléphone: <b>+ 32.478364213</b>	Fax : <b>+32.10.246726</b> E-mail : <b>eliane.hartog@boust.be</b>

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie <b>Programme du samedi 11 octobre 2014</b>	Prix affectés à l'épreuve
	16h30 17h00 17h30	Ouverture des portes - Echauffements Formation du Jury Courses	
01	17h30	100 m Brasse Messieurs (11/12-13/14-15/16-17/+)	8x3
02		50 m Brasse Dames (13+)	1x3
03		50 m Nage Libre Messieurs (13+)	1x3
04		100 m Nage Libre Dames (11/12-13/14-15/16-17/+)	8x3
05		200 m Dos Messieurs (11/12-13/14-15/16-17/+)	8x3
06		200 m Dos Dames (11/12-13/14-15/16-17/+)	8x3
07		400 m 4 Nages Messieurs (12-13/14-15/16-17/+)	7x3
08		400 m 4 Nage Dames (12-13/14-15/16-17/+)	7x3

2 x Piscine 25 m, 6 couloirs

**Le District se réserve le droit de supprimer les engagements les plus faibles pour conserver une heure convenable de fin de compétition. Les clubs seront avisés largement à temps d'un éventuel changement.**

Pour le club, la Secrétaire :  
**Eliane Hartog**

Approuvé par le District BCBW,  
Le président ou le Secrétaire,

Juge-Arbitre : Scoupe Cathy (CNSW)  
Starter : Ghislain Jean-Jacques (RBP)

**Eliane Hartog**

# FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

## Avant - Programme

District: Bruxelles-Capitale et Brabant Wallon

Rédigé le : 19/09/2014

Club organisateur : <b>BOUST</b>	affilié à la F.F.B.N.
Nom de la Fête : <b>Championnats District BCBW I</b>	
Jour, date et heure : <b>Dimanche 12 octobre 2014</b>	
Lieu: <b>Piscine du BLOCRY, Rue du Castinia 1348 Louvain-la-Neuve</b>	Fête par invitation.

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscription

**Forfaits à envoyer chez eliane.hartog@boust.be pour le 10 octobre 2013 à 17h30 au plus tard**

Inscriptions à envoyer chez : <b>Eliane Hartog</b>	Jusqu'au: <b>5 octobre 2014</b>
Rue : <b>Rue de l'Union Européenne 12, bte. 202</b> Code postal: <b>1348</b>	Commune: <b>Louvain-la-Neuve</b>
Téléphone: <b>+ 32.478364213</b> Fax : <b>+32.10.246726</b>	E-mail : <b>eliane.hartog@boust.be</b>

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie <b>Programme du dimanche 12 octobre 2014</b>	Prix affectés à l'épreuve
	12h30 13h00 13h30	Ouverture des portes - Echauffements Formation du Jury Courses	
01 02 03 04 05 06	13h30	50 m Nage Libre Dames (13+) 100 m Nage Libre Messieurs (11/12-13/14-15/16-17/+) 200 m Brasse Dames (11/12-13/14-15/16-17/+) 200 m Brasse Messieurs (11/12-13/14-15/16-17/+) 100 m Dos Dames (11/12-13/14-15/16-17/+) 100 m Dos Messieurs (11/12-13/14-15/16-17/+)	1x3 8x3 8x3 8x3 8x3 8x3
		Pause	
07 08		1500 m Nage Libre Dames (15/16-17/+) 1500 m Nage Libre Messieurs (11/12-13/14-15/16-17/+)	4x3 8x3

2 x Piscine de 25m, 6 couloirs

**Le District se réserve le droit de supprimer les engagements les plus faibles pour conserver une heure convenable de fin de compétition. Les clubs seront avisés largement à temps d'un éventuel changement.**

**Pour les 1500 m il est permis de nager par deux par couloir (si nécessaire) et ce pour respecter la durée de la compétition.**

Pour le club, la Secrétaire :

**Eliane Hartog**

Approuvé par le District BCBW,  
La Secrétaire,

Juge-Arbitre :  
Starter : Ghislain Jean-Jacques (RBP)

**Eliane Hartog**

# District de Bruxelles-Capitale et du Brabant Wallon

## Vade-mecum du Championnat & Promotions<sup>1</sup>

### 1. Participants

- 1.1. Le Championnat et les Promotions sont organisés sous les règlements de la FFBN et ouverts à tous les nageurs licenciés auprès d'un club du District.
- 1.2. Les Promotions seront organisées obligatoirement avant les épreuves de 50, 100 et 200 m du Championnat.<sup>2</sup>
- 1.3. Les clubs déterminent librement leurs engagements en tenant compte, s'il y a lieu, des temps-limites imposés. Ce choix se fait par concurrent et par épreuve (style, distance). La participation à une épreuve de Promotion exclu une participation à la même épreuve du Championnat. Il y a deux exceptions :<sup>2</sup>
  - 1.3.1. Si, au cours d'une épreuve de Promotion, le nageur réalise, pour la première fois, le temps-limite du Championnat, il pourra participer à cette même épreuve en Championnat.<sup>2</sup>
  - 1.3.2. Les nageurs dont la meilleure performance est égale ou inférieure au temps-limite d'une épreuve de Championnat ne seront pas admis à participer à cette épreuve en Promotion.<sup>2</sup>
- 1.4. La sélection de l'équipe représentant le district à la compétition Interdistrict sera faite exclusivement parmi les nageurs ayant pris part au Championnat ou aux Promotions.<sup>2</sup>

### 2. Épreuves inscrites au programme

- 2.1. Épreuves individuelles
  - 2.1.1. Sont prévues au programme du Championnat des courses individuelles pour les benjamins, minimes, cadets, juniors & seniors, filles et garçons.
  - 2.1.2. Sont prévues au programme des Promotions des courses individuelles pour les canetons, benjamins, minimes, cadets, juniors & seniors, filles et garçons.
  - 2.1.3. Les benjamins et benjamines ne seront pas admis à courir les 50 m du (tous styles) et le 200 m papillon<sup>3,4</sup> du Championnat<sup>5</sup>
- 2.2. Relais
  - 2.2.1. Sont prévues au programme du Championnat des courses relais pour les benjamins, minimes, cadets, juniors et seniors, filles et garçons.
  - 2.2.2. Les courses canetons éventuellement inscrites au programme du Championnat de relais le sont de manière strictement promotionnelle et ne donnent lieu à aucun titre de Champion.

### 3. Classements

- 3.1. Les classements seront établis :
  - 3.1.1. Par sexe et par âge pour les canetons, benjamins, minimes et cadets
  - 3.1.2. Par sexe et par catégorie pour les juniors et seniors
  - 3.1.3. Par sexe et par catégorie pour les équipes de relais

<sup>1</sup> Version du 9 février 2005 – Canard n°6, 7<sup>ème</sup> saison.

<sup>2</sup> Réunion du bureau du 20 mai 2008

<sup>3</sup> Réunion du bureau du 23 septembre 2004

<sup>4</sup> Réunion du bureau du 23 novembre 2006

<sup>5</sup> Réunion du bureau du 19 juin 2008

3.1.4. Par sexe seulement pour les courses de 50 m (Classement *OPEN*).<sup>3</sup>

3.2. Aucun surclassement ne sera accepté. La catégorie d'une équipe relais est la catégorie de son membre le plus âgé.

#### 4. Récompenses

4.1. Dans les courses individuelles du Championnat, les 3 premiers reçoivent une médaille.

4.2. Dans les courses individuelles des Promotions, les 3 premiers reçoivent une médaille.

4.3. Dans les relais, les nageurs de l'équipe classée première reçoivent chacun une médaille.

4.4. Le titre de Champion du District revient à chaque nageur et à chaque équipe de nageurs classés premier dans leur catégorie pour chaque épreuve du Championnat pour autant qu'ils aient réalisé le temps limite de l'épreuve dans cette catégorie. Il n'y a pas de titre de champion pour les canetons.

#### 5. Limitation du nombre de départ

5.1. Pour le Championnat, il n'y a pas de limitation du nombre de départ.<sup>6</sup>

5.2. Pour les Promotions, le nombre de départ est limité à 2 courses par caneton et 3 courses par nageur des catégories supérieures, quelles que soient les épreuves au programme.

#### 6. Droits d'inscription:

6.1. Inscriptions individuelles: 1,00 EUR

6.2. Relais: 1,00 EUR

#### 7. Amendes

7.1. Dépassements de temps-limite

50/100 m	1/10 à 1 seconde	2,00 EUR
	1 sec. 1/10 à 2 secondes	4,00 EUR
	+ de 2 secondes	8,00 EUR
200 m	1/10 à 2 seconde	2,00 EUR
	2 sec. 1/10 à 4 secondes	4,00 EUR
	+ de 4 secondes	8,00 EUR
400 m	1/10 à 3 seconde	2,00 EUR
	3 sec. 1/10 à 6 secondes	4,00 EUR
	+ de 6 secondes	8,00 EUR
800/1500 m	1/10 à 5 seconde	2,00 EUR
	5 sec. 1/10 à 10 secondes	4,00 EUR
	+ de 10 secondes	8,00 EUR

7.2. Autres

7.2.1. Forfaits individuels ou relais : 10,00 EUR

7.2.2. Abandon injustifié : 10,00 EUR

<sup>6</sup> Suppression de la limitation d'inscription aux LD suite à l'incorporation de ces épreuves au championnat (2012)

7.2.3. Comportement antisportif : 10,00 EUR

**8. Organisation**

- 8.1. Le district organise un appel d'offre pour l'organisation du Championnat et des Promotions.
- 8.2. Les Clubs soumissionnaires organiseront les compétitions en appliquant strictement le présent règlement. Le bureau de district fera les vérifications nécessaires<sup>7</sup>.
- 8.3. Les droits de départs et les amendes éventuelles sont facturée directement par la FFBN.
- 8.4. Le bureau de district fournit les médailles.

---

<sup>7</sup> Réunion du bureau du 19 juin 2008

9. Temps-limites du Championnat de district <sup>8</sup>

Filles 50 m	Benjamines		Minimes		Cadettes		Juniors		Seniors
	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans +
50 libre	Non admis		31,26 (Open)						
100 libre	1:31,14	1:24,08	1:16,08	1:14,93	1:11,29	1:10,08	1:08,45	1:07,16	1:06,19
200 libre	3:26,97	3:04,80	2:43,43	2:39,49	2:34,29	2:31,21	2:29,06	2:27,64	2:25,51
400 libre	6:56,60	6:29,13	5:42,58	5:31,34	5:18,51	5:13,89	5:09,42	5:06,48	5:02,05
800 libre	13:40,02	12:39,28	11:39,62	11:09,74	10:32,50	10:21,18	10:06,36	10:06,36	9:57,52
1500 libre					20:45,54	20:33,29	20:04,36	20:04,36	19:46,79
50 brasse	Non admis		42,02 (Open)						
100 brasse	1:57,60	1:49,37	1:41,82	1:39,53	1:36,55	1:34,00	1:31,81	1:30,08	1:28,78
200 brasse	4:33,12	4:03,86	3:35,65	3:31,16	3:26,64	3:23,07	3:20,18	3:18,28	3:15,41
50 dos	Non admis		36,77 (Open)						
100 dos	1:45,84	1:38,20	1:31,52	1:28,09	1:23,08	1:21,76	1:19,86	1:18,35	1:17,22
200 dos	4:13,20	3:45,07	3:19,93	3:05,33	2:56,34	2:52,50	2:50,05	2:48,43	2:45,99
50 papillon	Non admis		33,62 (Open)						
100 papillon	2:03,08	1:43,49	1:31,52	1:27,52	1:20,83	1:19,54	1:17,68	1:16,22	1:15,12
200 papillon	Non admis		3:40,15	3:32,28	3:22,79	3:16,52	3:13,72	3:11,88	3:09,11
200 4 nages	4:00,40	3:34,64	3:09,82	3:05,33	2:52,48	2:49,23	2:46,82	2:45,23	2:42,84
400 4 nages		7:30,70	6:53,34	6:20,76	6:09,20	6:00,29	5:55,16	5:51,78	5:46,70

Filles 25 m	Benjamines		Minimes		Cadettes		Juniors		Seniors
	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans +
50m libre	Non admis		30,46 (Open)						
100m libre	1:29,44	1:22,38	1:14,38	1:13,23	1:09,59	1:08,38	1:06,75	1:05,46	1:04,49
200m libre	3:23,57	3:01,40	2:40,03	2:36,09	2:30,89	2:27,81	2:25,66	2:24,24	2:23,33
400m libre	6:49,80	6:22,33	5:35,78	5:24,54	5:11,71	5:07,09	5:02,62	4:59,68	4:55,25
800m libre	13:26,42	12:25,68	11:26,02	10:56,14	10:18,90	10:07,58	9:52,76	9:52,76	9:43,32
1500m libre					20:20,04	20:08,29	19:38,86	19:38,86	19:21,29
50m brasse	Non admis		41,02 (Open)						
100m brasse	1:55,60	1:47,37	1:39,82	1:37,53	1:34,55	1:32,00	1:29,81	1:28,08	1:26,78
200m brasse	4:29,12	3:59,86	3:31,65	3:27,16	3:22,64	3:19,07	3:16,18	3:14,28	3:11,41
50m dos	Non admis		36,17 (Open)						
100 dos	1:44,64	1:37,00	1:30,32	1:26,89	1:21,88	1:20,56	1:18,66	1:17,15	1:16,02
200 dos	4:10,80	3:43,67	3:17,53	3:02,93	2:53,94	2:50,10	2:47,65	2:46,03	2:43,59
50m papillon	Non admis		32,92 (Open)						
100 papillon	1:41,28	1:33,85	1:27,13	1:23,74	1:21,81	1:20,62	1:18,17	1:18,00	1:16,13
200 papillon	Non admis		3:37,35	3:29,48	3:19,99	3:13,72	3:10,93	3:09,08	3:06,31
100 4 nages	1:56,10	1:31,05	1:25,05	1:22,44	1:18,65	1:17,69	1:16,79	1:16,79	1:15,14
200 4 nages	3:57,20	3:31,44	3:06,62	3:02,13	2:49,28	2:46,03	2:43,62	2:42,03	2:39,64
400 4 nages		7:24,40	6:47,04	6:14,46	6:02,90	5:53,99	5:48,86	5:45,48	5:40,40

<sup>8</sup> TL FFBN - applicables en 2012

Garçons 25 m	Benjamins		Minimes		Cadets		Juniors		Seniors
	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans +
50 libre	Non admis		27,04 (Open)						
100 libre	1:27,68	1:22,38	1:14,95	1:10,94	1:04,54	1:01,71	1:00,23	59,06	58,18
200 libre	3:23,57	3:01,40	2:40,03	2:31,60	2:19,87	2:16,90	2:14,90	2:13,58	2:11,60
400 libre	6:44,80	6:07,45	5:31,84	5:20,05	4:57,38	4:48,53	4:44,33	4:41,55	4:37,39
800 libre	13:44,82	12:31,55	11:20,76	11:07,09	10:43,28	10:36,00	9:59,66	9:56,64	9:33,61
1500 libre	24:20,96	23:16,00	22:49,32	21:26,30	20:30,32	18:56,79	18:51,09	18:23,68	18:01,97
50 brasse	Non admis		36,82 (Open)						
100 brasse	1:56,78	1:50,90	1:39,82	1:36,38	1:27,25	1:24,21	1:22,20	1:20,62	1:19,42
200 brasse	4:36,94	4:06,84	3:37,83	3:27,72	3:08,87	3:03,79	3:01,12	2:59,35	2:56,70
50 dos	Non admis		33,54 (Open)						
100 dos	1:46,99	1:37,58	1:29,75	1:24,60	1:17,95	1:15,56	1:13,77	1:12,35	1:11,29
200 dos	3:59,42	3:33,51	3:08,54	2:58,44	2:48,43	2:39,73	2:37,42	2:35,90	2:33,61
50 papillon	Non admis		30,82 (Open)						
100 papillon	2:19,72	1:45,62	1:32,98	1:24,97	1:14,94	1:12,02	1:10,31	1:08,96	1:07,94
200 papillon	Non admis		3:27,80	3:21,62	3:14,48	2:49,70	2:47,25	2:45,63	2:43,19
100 4 nages	1:56,10	1:43,22	1:30,81	1:24,91	1:19,11	1:16,42	1:15,27	1:14,52	1:13,38
200 4 nages	3:57,20	3:31,44	3:06,52	2:54,83	2:43,22	2:37,84	2:35,55	2:34,04	2:31,76
400 4 nages		7:34,81	6:56,58	6:08,29	5:52,98	5:40,35	5:35,41	5:32,15	5:27,27

Garçons 50 m	Benjamins		Minims		Cadets		Juniors		Seniors
	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans +
50 libre	Non admis		27,84 (Open)						
100 libre	1:29,38	1:24,08	1:16,65	1:12,64	1:06,24	1:03,41	1:01,93	1:00,76	59,88
200 libre	3:26,97	3:04,80	2:43,43	2:35,00	2:23,27	2:20,30	2:18,30	2:16,98	2:15,00
400 libre	6:51,60	6:14,25	5:38,64	5:26,85	5:04,18	4:55,33	4:51,13	4:48,35	4:44,19
800 libre	13:58,42	12:45,15	11:34,36	11:20,89	10:56,88	10:49,60	10:13,26	10:10,24	9:47,21
1500 libre	24:46,46	23:41,51	23:14,82	21:51,79	20:55,82	19:22,29	19:16,59	18:49,18	18:27,46
50 brasse	Non admis		37,82 (Open)						
100 brasse	1:58,78	1:52,90	1:41,82	1:38,38	1:29,23	1:25,21	1:24,20	1:22,62	1:21,42
200 brasse	4:40,94	4:10,84	3:41,83	3:31,72	3:12,87	3:07,79	3:05,11	3:03,35	3:00,70
50 dos	Non admis		34,14 (Open)						
100 dos	1:48,19	1:38,78	1:30,95	1:25,80	1:19,15	1:16,76	1:14,97	1:13,55	1:12,49
200 dos	4:01,82	3:35,91	3:10,94	3:00,84	2:50,83	2:42,13	2:39,82	2:38,30	2:36,01
50 papillon	Non admis		31,52 (Open)						
100 papillon	2:21,12	1:47,02	1:34,38	1:26,37	1:16,34	1:13,42	1:11,71	1:10,36	1:09,34
200 papillon	Non admis		3:30,60	3:24,42	3:17,28	2:52,50	2:50,05	2:48,43	2:45,99
200 4 nages	4:00,40	3:34,64	3:09,82	2:58,03	2:46,42	2:41,04	2:38,75	2:37,24	2:34,96
400 4 nages		7:41,11	7:02,88	6:14,59	5:59,28	5:46,65	5:41,71	5:38,46	5:33,57