

Compétition 16 novembre

Dimanche 16 novembre, nous avons prévu une compétition pour le groupe de compet (Benoit-Miguel) et pré-compet (Laurent). Il s'agit du meeting international Richard Anis. Il y aura beaucoup de concurrence ; soyez prêt à en découdre ♥.

Info pratique:

- **Ou:** Piscine Blocry, Rue de Castinia, 1348 Louvain-la-Neuve.
- **Quand:** Dimanche 16 novembre à 8h00.
- **Comment:** Un départ groupé est prévu à la piscine de Saint-Gilles à 07h15, **ne soyez pas en retard!**. Si vous avez des places de libre dans votre voiture, passez à la piscine prendre ceux sans voiture :). Normalement il y aura assez de place pour tout le monde ; en cas de problème vous pouvez me contacter par email: l.christophe@hotmail.com ou par téléphone: 0472/816/228.

A prendre:

1. Maillot de bain
2. Lunette de natation
3. Bonnet en **silicone** (pas en tissus)
4. De quoi boire (\pm 3l): aquarius, eau, grenadine
5. De quoi manger: repas de midi (e.g. pâtes), banane, fruits secs, biscuit aux cereals (e.g. petit beurre)

08h00	Ouverture des portes
09h00	Premier départ
Course 14	100 m crawl dames
Course 15	200 m crawl messieurs
Course 16	50 m brasse dames
Course 17	50 m dos messieurs
Course 18	200 m papillon dames
Course 19	400 m crawl messieurs
Pause	
Course 20	100 m 4 nages canetons dames
Course 21	100 m 4 nages canetons messieurs
Course 22	100 m papillon messieurs
Course 23	50 m papillon dames
Course 24	100 m brasse messieurs
Course 25	100 m dos dames
Pause de midi	
12h30	Ouverture des portes
13h30	Premier départ
Course 26	100 m brasse canetons dames
Course 27	100 m brasse canetons messieurs
Course 28	200 m crawl dames
Course 29	100 m crawl messieurs
Course 30	50 m dos dames
Course 31	200 m dos messieurs
Course 32	400 m nage libre dames
Pause	
Course 33	100 m crawl canetons dame
Course 34	100 m crawl canetons messieurs
Course 35	200 m 4 nages messieurs
Course 36	100 m 4 nages dames
Course 37	200 m brasse dames
Course 38	50 m crawl messieurs
Pause	
Course 39	relais 4 x 100 m crawl dames
Course 39	relais 4 x 100 m crawl messieurs
Course 39	relais 4 x 50 m crawl mixte

PESTIAU, Fiona	
Course 14	100NL
Course 25	100 DOS
Course 28	200NL
Course 36	100 4N
ALBATRO, Mohammed	
Course 15	200NL
Course 17	50dos
Course 24	100 BRASSE
Course 29	100NL
BOUSHABA, Nassif	
Course 15	200NL
Course 17	50dos
Course 24	100 BRASSE
Course 29	100NL
BUXHANT, Guillaume	
Course 15	200NL
Course 17	50dos
Course 24	100 BRASSE
Course 29	100NL
DELOBELLE, Maxime	
Course 15	200NL
Course 17	50dos
Course 24	100 BRASSE
Course 29	100NL
LEMAIRE DE ROMSEE, Mathias	
Course 15	200NL
Course 17	50dos
Course 24	100 BRASSE
Course 29	100NL
VAN DROOGENBROEK, Mathias	
Course 15	200NL
Course 17	50dos
Course 24	100 BRASSE
Course 29	100NL
À Déterminer	
COURSE 40	4 x 100NL Messieurs
COURSE 41	4 X 50 NL Mixte

Table 1: Program de la compétition et inscriptions