



## STAGES DE NATATION 2015 - 2016 FRANCE & ÉTRANGER

Course - Water-polo - Plongeon - Synchronisée - Eau libre - Triathlon

VOTRE SÉJOUR CLÉ EN MAIN

A composite image featuring a world map in the background. In the foreground, there are several international landmarks: the Eiffel Tower in Paris, Thailand's Grand Palace, the Statue of Liberty in New York City, and the Arc de Triomphe in Paris. The water in the foreground reflects these buildings.



**HEAD**

PARTENAIRES  
OFFICIELS

PRÊT À PARTIR

Créateur de voyages depuis 1948

## LA RÉACTIVITÉ D'UNE PME ALLIÉE À LA SOLIDITÉ D'UN GRAND GROUPE HISTORIQUE.



Organisation de stages sportifs, préparation physique, déplacements en compétition, cohésion d'équipe... Quel que soit votre sport ou votre niveau de pratique, **nous assurons la réussite de votre séjour sportif dans les meilleures conditions !**



Transport, hébergement, réservation des infrastructures sportives, organisation de rencontres amicales... **Nous nous occupons de tout pour que vous n'ayez à vous soucier de rien, si ce n'est de la performance !**

### PRÊT À PARTIR

Créateur de voyages depuis 1948

Depuis 2012, Tourea Sports fait partie du **groupe Prêt à Partir, acteur historique du monde du voyage** et possédant aujourd'hui plus d'une centaine d'agences de voyages en France.



L'Association Professionnelle de Solidarité du Tourisme (APST) nous a délivré **une garantie financière**. Choisir un professionnel du Tourisme, adhérent de l'APST, c'est **l'assurance que les fonds versés pour une réservation sont protégés**.

La garantie des Fonds Déposés est un avantage gratuit, qui vous donne la certitude de réaliser ou de poursuivre votre voyage, en cas d'une éventuelle défaillance financière du Professionnel. Dans le cas où ce voyage ne peut être exécuté, pour des raisons d'ordre technique par exemple, vous serez intégralement remboursé des sommes versées.



IMMATRICULATION  
OPÉRATEUR DE VOYAGE :

**IM054100013**

## 10 RAISONS DE NOUS FAIRE CONFIANCE

- 1** Parce que 200 clubs nous font déjà confiance
- 2** Nos tarifs négociés grâce à notre volume d'affaire
- 3** Notre connaissance exhaustive de plus de 200 destinations en France et à l'étranger
- 4** Gagner du temps c'est gagner de l'argent
- 5** Notre équipe d'experts
- 6** Plus de 70% de nos stages accueillis\*
- 7** Nos garanties financières\*\* et nos assurances
- 8** Parce que nous sommes le partenaire officiel du CN ANTIBES
- 9** Notre appartenance au groupe Prêt à Partir
- 10** Parce que l'aérien c'est aussi notre métier

\* Sur la saison 2014-2015, nos équipes ont parcouru plus de 35 000 km et traversé 10 pays pour se rendre sur les lieux de stage, accueillir les clubs et visiter de nouvelles destinations

\*\* Choisir un agent de voyage, c'est aussi choisir un garant financier qui sera en mesure de respecter ses engagements même en cas de problème (grève, incident météo, problème technique...)



# ÉDITO

« Pour une structure sportive il est toujours difficile de trouver une destination de stage. TOUREA SPORTS est une agence avec laquelle nous pouvons travailler en toute confiance, notamment sur la réglementation et les responsabilités juridiques liées à la prise en charge des mineurs.

En effet, lorsqu'il s'agit d'organiser la logistique des transports, hébergements et réservation des créneaux d'entraînements, il ne faut rien négliger afin de ne pas avoir de mauvaises surprises. Une solution adaptée aussi bien en France qu'à l'étranger est un gage de sécurité pour travailler dans les conditions les plus optimales, indispensables à la recherche de la performance de haut-niveau.

Grâce à son professionnalisme et ses offres variées, TOUREA SPORTS est devenu partenaire du CN ANTIBES et organise aussi les stages d'été « Alain BERNARD by CN ANTIBES » pour le plus grand bonheur des jeunes qui souhaitent progresser tout en évoluant dans un cadre extrêmement professionnel et attentif au moindre détail.

L'exigence de haut-niveau demande parfois beaucoup d'adaptation pour gérer une situation imprévue et rien ne doit être négligé. Grâce à TOUREA SPORTS nous pouvons être confiants et travailler ainsi efficacement pour progresser et aller toujours plus vite ! »

**Alain BERNARD**  
Champion Olympique  
du 100m Nage Libre



## L'ÉQUIPE TOUREA SPORTS À VOTRE SERVICE



**Laura DROCOURT**  
+33 (0)7 81 50 71 34  
laura@tourea.com



**Franck GOUSSARD**  
+33 (0)6 95 30 75 99  
franck@tourea.com



**Sérgolène BECOT**  
+33 (0)7 82 29 80 02  
segoleneb@tourea.com



**Benjamin BARANGER**  
+33 (0)6 11 89 46 44  
benjamin@tourea.com



**Marie FLEURY**  
+33 (0)5 81 08 00 00  
marief@tourea.com



**Georges GUENAND**  
+33 (0)6 51 49 54 05  
georges@tourea.com

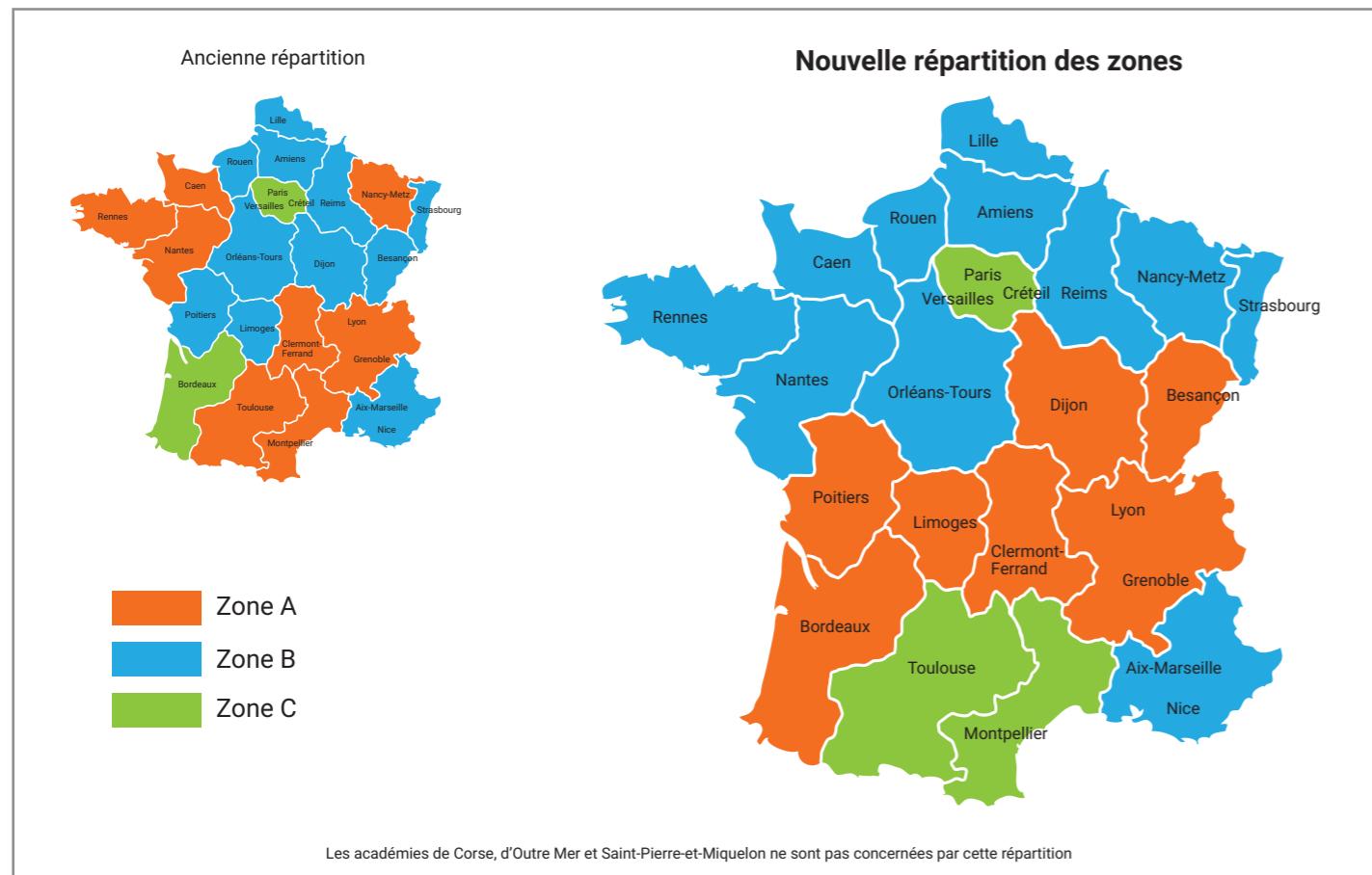


**Cécile PARRA-CAMBOURS**  
+33 (0)5 81 08 00 00  
ccambours@tourea.com



**Frédéric CAMBOURS**  
+33 (0)6 51 61 05 15  
frederic@tourea.com

# CALENDRIER SCOLAIRE 2015-2016



## ASSURANCES ANNULATION : PARTEZ ASSURÉ !

### POURQUOI PRENDRE L'ASSURANCE ANNULATION ?

Premièrement en tant qu'agence de voyages, nous avons l'obligation de vous proposer une solution d'assurances, comprenant l'annulation mais également l'assistance et le rapatriement.

Cette assurance vous garantit d'être remboursé des frais d'annulation qui seront facturés en fonction de la date à laquelle votre nageur est contraint d'annuler sa participation. Nos conditions d'annulations sont détaillées dans nos conditions générales de vente.

### EST-CE VRAIMENT UTILE ?

Oui ! Ne vous est-il jamais arrivé d'avoir un nageur qui ne vient pas au dernier moment et d'avoir toutefois à payer tout ou partie de son séjour ? L'assurance est là pour couvrir ces frais d'annulations de dernières minutes à condition qu'il s'agisse bien évidemment d'un événement à caractère imprévisible, justifié et indépendant de la volonté du nageur.

### CA FONCTIONNE ÉGALEMENT POUR L'AVION ?

Oui bien entendu et dès le lendemain de la réservation, et même si l'annulation a lieu à 6 mois ou plus du début du séjour. L'assurance vous remboursera le billet d'avion émis dans la mesure où il n'est ni échangeable ni remboursable.

### MAIS POUR SE FAIRE REMBOURSER, C'EST LONG ET COMPLIQUÉ ?

Non, dès que vous nous avez prévenus de l'annulation, nous ouvrons immédiatement un sinistre auprès de l'assureur, et ce, directement en ligne. Vous recevez alors dans les 2 jours par email ou par courrier, le dossier des pièces à fournir pour vous faire rembourser (certificat médical, facture de médicaments, facture de frais d'annulation, Conditions générales de ventes). Une fois ces documents envoyés, vous recevez votre chèque de remboursement sous 15 jours en moyenne.

### CERTAINS PARENTS NE SOUHAITENT PAS LA PRENDRE PRÉTEXTANT QUE LEUR ENFANT EST DÉJÀ COUVERT ?

Nos assurances sont des assurances groupes et ne peuvent être souscrites que pour l'ensemble des nageurs dont vous nous avez fourni la liste au préalable. En tant qu'entraîneur ou responsable de club, nous vous conseillons fortement de garantir en annulation vos séjours, qu'ils se déroulent en France ou à l'étranger, il n'est jamais agréable alors que l'enfant ne participe déjà pas au stage d'avoir à dire aux parents que leur participation financière aux coûts du stage, ne sera pas remboursée ni par l'agence ni par le club... Après il n'y a aucune obligation mais un devoir d'information.



**Emeric COURTEILLE**  
*Entraîneur A.O. Trappes Natation*

« J'ai décidé de prendre l'assurance sans grande conviction sur son efficacité mais en sachant qu'une de mes nageuses n'était pas fiable physiquement et qu'elle risquait de ne pas pouvoir venir car souvent blessée. Sur 10 nageurs, 1 a eu une fracture 2 mois avant, et 2 se sont blessés (entorse au genou et tendinite) 2 semaines avant le stage... L'assurance m'a permis de me faire rembourser dans l'intégralité tous les frais engagés soit plus de 1500€. Cela sans démarches interminables et en l'espace d'un mois. Heureusement car je ne me voyais pas dire aux parents qui avaient payé une bonne partie du stage que le remboursement est impossible. À partir de maintenant je prendrai systématiquement l'assurance. »

## DDCS : RÉGLEMENTATION DES STAGES DE NATATION

### DÉFINITION :

Un stage de natation est considéré pour le législateur comme un accueil collectif, à caractère éducatif, se déroulant hors du domicile parental pendant les vacances scolaires. Sont concernés les accueils organisés par toute personne morale, tout regroupement organisé de fait ou pas une personne physique si cette dernière reçoit une rétribution. Tous ces accueils doivent être déclarés auprès de la DDCS (Direction Départementale de la Cohésion Sociale), à l'exception des séjours directement liés aux compétitions sportives (N1, N2, Lucien Zins etc...).

### COMMENT DÉCLARER SON STAGE DE NATATION ?

Aujourd'hui, la DDCS met à disposition des clubs un outil en ligne pour déposer vos déclarations de séjour. Il vous suffit dès lors de récupérer vos codes de connexion auprès de votre DDCS. Vos séjours doivent être obligatoirement déclarés 2 mois avant le début (ensuite il vous faudra une dérogation de votre DDCS mais qui reste facile à obtenir par téléphone en général).

Les stages de natation se déclarent dans la catégorie des séjours spécifiques sportifs et se déclarent à partir d'une nuit pour au moins 7 mineurs de plus de 6 ans.

Entre 1 mois avant et 8 jours maximum avant le début du stage, vous devez remplir la fiche complémentaire en ligne, où vous indiquerez les identités de vos encadrants et le nombre exact de mineurs sur le stage. Cette étape est indispensable et nécessaire pour obtenir le récépissé de déclaration.

### CONDITIONS D'ENCADREMENT ?

Pour ces séjours, n'est pas exigée une qualification de l'encadrement de type BAFA, / BAFD, mais liée à la pratique de l'activité (BEESAN etc...).

Une personne majeure est désignée par l'organisateur comme directeur du séjour. L'effectif d'encadrement ne peut être inférieur à 2 personnes.

Les conditions de qualification et le taux d'encadrement sont ceux prévus par les normes ou les réglementations relatives à l'activité principale du séjour. Ces conditions d'encadrement pouvant être extrêmement variables d'une activité à l'autre, il est important de souligner la responsabilité de l'organisateur et celle du directeur de séjour en cas d'accident. Il est recommandé de faire preuve de

bon sens et d'adapter le taux d'encadrement et au nombre à l'âge des mineurs accueillis. Nous vous conseillons donc de respecter un encadrant pour 10 à 12 mineurs (le seuil minimal restant à deux personnes).

### CHOIX DE MON HÉBERGEMENT ?

Si vous effectuez votre stage en France, alors votre séjour doit obligatoirement avoir lieu dans un hébergement possédant un numéro de local et étant par conséquent enregistrer auprès de la DDCS.

Pour un stage à l'étranger, cette condition ne s'applique pas. Il revient donc à l'organisateur de sélectionner un établissement garantissant la sécurité des enfants et satisfaisant aux conditions minimum de sécurité (incendie, évacuation etc...).

### DOCUMENTS OBLIGATOIRES ?

Le directeur du séjour doit avoir sur le lieu du stage les documents suivants :

- Projet éducatif (souvent le projet du club)
- Projet pédagogique du séjour (où, pourquoi, comment) – descriptif complet du stage
- Fiches de contact des parents avec l'autorisation parentale
- Fiches sanitaires de liaison de chaque enfant
- Attestation en responsabilité civile du club
- Copie des diplômes de l'encadrement
- Le récépissé de déclaration de la DDCS
- Le cahier de registre des soins
- La liste des numéros utiles à l'endroit du séjour (médecin, urgence, centre anti-poison, mairie, DDCS, hôpital...)

Rappel : l'alcool et la cigarette sont interdits sur les accueils collectifs de mineurs. La réglementation de la baignade vous sera épargnée !

**En cas de doute ou de demande de renseignements, contactez votre DDCS ils sont là pour vous aider à partir dans les meilleures conditions de sécurité d'un point de vue réglementaire et juridique.**

Zone A	Zone B	Zone C	
Académies :	Académies :	Académies :	
Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers	Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg	Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles	
<b>RENTRÉE SCOLAIRE DES ÉLÈVES</b>	<b>Mardi 1<sup>er</sup> septembre 2015</b>		
<b>VACANCES DE LA TOUSSAINT</b>	Fin des cours : <b>samedi 17 octobre 2015</b> Reprise des cours : <b>lundi 2 novembre 2015</b>		
<b>VACANCES DE NOËL</b>	Fin des cours : <b>samedi 19 décembre 2015</b> Reprise des cours : <b>lundi 4 janvier 2016</b>		
<b>VACANCES D'HIVER</b>	Fin des cours : <b>samedi 13 février 2016</b> Reprise des cours : <b>lundi 29 février 2016</b>	Fin des cours : <b>samedi 6 février 2016</b> Reprise des cours : <b>lundi 22 février 2016</b>	Fin des cours : <b>samedi 20 février 2016</b> Reprise des cours : <b>lundi 7 mars 2016</b>
<b>VACANCES DE PRINTEMPS</b>	Fin des cours : <b>samedi 9 avril 2016</b> Reprise des cours : <b>lundi 25 avril 2016</b>	Fin des cours : <b>samedi 2 avril 2016</b> Reprise des cours : <b>lundi 18 avril 2016</b>	Fin des cours : <b>samedi 16 avril 2016</b> Reprise des cours : <b>lundi 2 mai 2016</b>
<b>VACANCES D'ÉTÉ</b>	Fin des cours : <b>mardi 5 juillet 2016</b>		



# TOUREA SPORTS



ESPAGNE & ANDORRE		PORTUGAL		BASSIN MÉDITERRANÉEN		Autriche		AUTRES DESTINATIONS		FRANCE 50M		Annecy		p93	Châtelailon
Espagne		Rio Maior	p26	Chypre		Bad Radkersburg	p55	Qatar	p64-65	Aix-les-Bains	p72-73	Megève	p93	Île d'Oléron	
Calella	p8-9	Coimbra	p28	Paphos Yerokipou	p44	Graz	p55	États-Unis		Narbonne	p74-75	Abbeville	p93	Gravelines	
Sabadell	p10	Lisbonne	p29	Limassol	p45	BENELUX, SUISSE, ROYAUME-UNI		Fort-Lauderdale	p66	Vichy	p76-77	Dunkerque	p94	Berck	
Mataro	p11	Porto	p29	Paphos Coral Bay	p46			Plantation	p66	Villeneuve d'Ornon	p78-79	Amiens	p94	Cholet	
Baléares - Colonia San Jordi	p12	Loulé	p29	Crète		Angleterre - Crystal Palace	p58	Coral Beach	p66	Perpignan	p80-81	Chalon-sur-Saône	p95	La-Roche-sur-Yon	
Torremolinos	p13	Madère - Funchal	p27	Heraklion	p47	Irlande		Davie	p66	Saint-Raphaël	p83	Echirolles	p95	Gerardmer	
Lloret de Mar	p14	ITALIE		La Canée	p47	Dublin	p58	Flagstaff	p67	Pau	p84	Dijon	p95	La Bresse	
Barcelone	p14	Piombino	p32	Grèce		Limerick	p58	Colorado Springs	p67	Vittel	p85	FRANCE 25M		Super Besse	
San Cugat	p14	Lignano	p33	Loutraki	p48	Ecosse - Edinburgh	p58	Los Alamos	p67	Grand-Couronne	p86			p113	Isola 2000
Malaga	p15	Loano	p34	Athènes	p49	Belgique		Canada - Québec		Notre-Dame-de-Gravenchon	p87	Vias	p98	Morzine	
Sierra Nevada	p15	Citta del Mare	p35	Malte - Kappara	p50	Ostende	p60	Sherbrooke	p67	Cannes	p88	Maurs	p99	Digne-les-Bains	
Torrevieja	p15	Riccione	p35	Arménie - Tsakhkadzor	p50	Charleroi	p60	Terrebonne	p67	Antibes	p88	Île de Ré	p100-101	p113	
Les Canaries		Pescara	p35	Turquie		Side	p60	Mouscron	p67	Grimaud	p88	Surzur	p102	Saint-Chely-d'Apcher	
Corralejo	p16-17	Livigno	p35	Antalya	p51	Wachtebecke	p60	Thaïlande - Phuket	p68	Canet-en-Roussillon	p89	La Ferté-Macé	p103	Briançon	
Las Playitas	p18-19	Caorle	p35	Belek	p51	Luxembourg	p60	Brésil - Rio de Janeiro	p68	Montauban	p89	Les Herbiers	p104	Orcières	
Club La Santa	p20-21	ADRIATIQUE		EUROPE CENTRALE				Guyane - Cayenne	p68	Font-Romeu	p89	Contres	p105	p114	
Las Palmas	p22	Slovénie		Slovaquie - Poprad	p54	Pays-Bas		Guadeloupe - Basse-Terre	p68	Chartres	p90	Perpignan	p106	Val-d'Isère	
La Caleta	p22	Ptuj	p38	République Tchèque		Amsterdam	p60	Martinique - Le Carbet	p69	Saint-Brieuc	p90	Les Moussières	p107	Saint-Gervais	
Puerto de la Cruz	p22	Terme Catez	p39	Pardubice	p54	Dordrecht	p61	Nouvelle-Calédonie - Dumbéa	p69	Laval	p90	Ardes-sur- Couze	p108	Le Puy-en-Velay	
Los Cristianos	p23	Terme Vivat	p40	Prague	p54	Drachten	p61	Maroc		Epinal	p91	Hauteville	p109	Salbris	
Andorre		Koper	p40	Hongrie		Eindhoven	p61	Ifrane	p69	Troyes	p91	Chamonix	p109	Saint-Affrique	
Andorre la Vieille	p23	Maribor	p40	Hodmezovasarhely	p54	Suisse		Casablanca	p69	Châlons-en-Champagne	p91	Megève	p109	Saint-Jean-de-Luz	
Pas de la Case	p23	Lendava	p41	Eger	p54	Tenero	p61	Tunisie		Talence	p92	Aubigny	p110	Bayonne	
		Nova Gorica	p41	Györ	p54	Saignelegier	p61	Agnès	p92	Mende	p110	Mimizan	p115	Saint-Geours-de-Maremne	
		Croatie - Rijeka	p41	Bulgarie - Burgas	p55	Nabeul	p61	Radès	p69	Hagetmau	p92	Guéret	p110		
						Schaffhausen	p61	Radès	p69	Montélimar	p93	Oloron-Sainte-Marie	p111		

# ESPAGNE ANDORRE



Espagne	p8-9
Calella	p10
Sabadell	p11
Mataro	p11
Baléares - Colonia San Jordi	p12
Torremolinos	p13
Lloret de Mar	p14
Barcelone	p14
San Cugat	p14
Malaga	p15
Sierra Nevada	p15
Torrevieja	p15
Les Canaries	p16-17
Corralejo	p18-19
Las Playitas	p20-21
Club La Santa	p22
Las Palmas	p22
La Caleta	p22
Puerto de la Cruz	p22
Los Cristianos	p23
Andorre	
Andorre la Vieille	p23
Pas de la Case	p23



à partir de  
**550€**  
/ pers

Base 20 personnes

INCLUS

8 jours / 7 nuits  
Pension complète en Hôtel 3\*  
Base chambre triple en février  
Vol A/R Paris Barcelone + transfert  
2 lignes 2 x 2 heures / jour  
14 séances

**LES POINTS FORTS**

Qui ne connaît pas Calella !  
Bassin Olympique 10 lignes  
Chaud toute l'année  
Exclusivement réservé aux stages  
La plage à 100 m  
Une météo clémence et agréable dès février  
Des hôtels à proximité et habitués aux groupes

**LES SERVICES**

Wifi  
Salle fitness  
Salle de musculation  
Centre médical sur place  
Chambres climatisées

**STAGES POSSIBLES : TOUTE L'ANNÉE****HÉBERGEMENTS****Hôtel 3\***

Situé à 50m de la piscine  
Hôtel proposant des chambres de 1 à 3 lits avec salle de bain complète + sèche-cheveux  
Entièrement climatisé  
Télévision par satellite  
Téléphone, coffre-fort, mini-bar et terrasse  
Piscine d'agrément

**Hôtel 4\***

Situé à 150m de la piscine  
Hôtel proposant des chambres de 1 à 4 lits avec salle de bain complète + sèche-cheveux  
Entièrement climatisé  
Télévision par satellite  
Téléphone, coffre-fort, mini-bar et balcon  
Wifi disponible dans tout l'hôtel  
Service pressing

**ENTRAÎNEMENTS**

Bassin extérieur 50m 10 couloirs chauffé à 27° toute l'année  
Lignes d'eau brise-vagues  
Plots de départ de compétition  
Profondeur 2m à 2,10m  
Salle de musculation  
Centre médical

**S'Y RENDRE****Voiture**

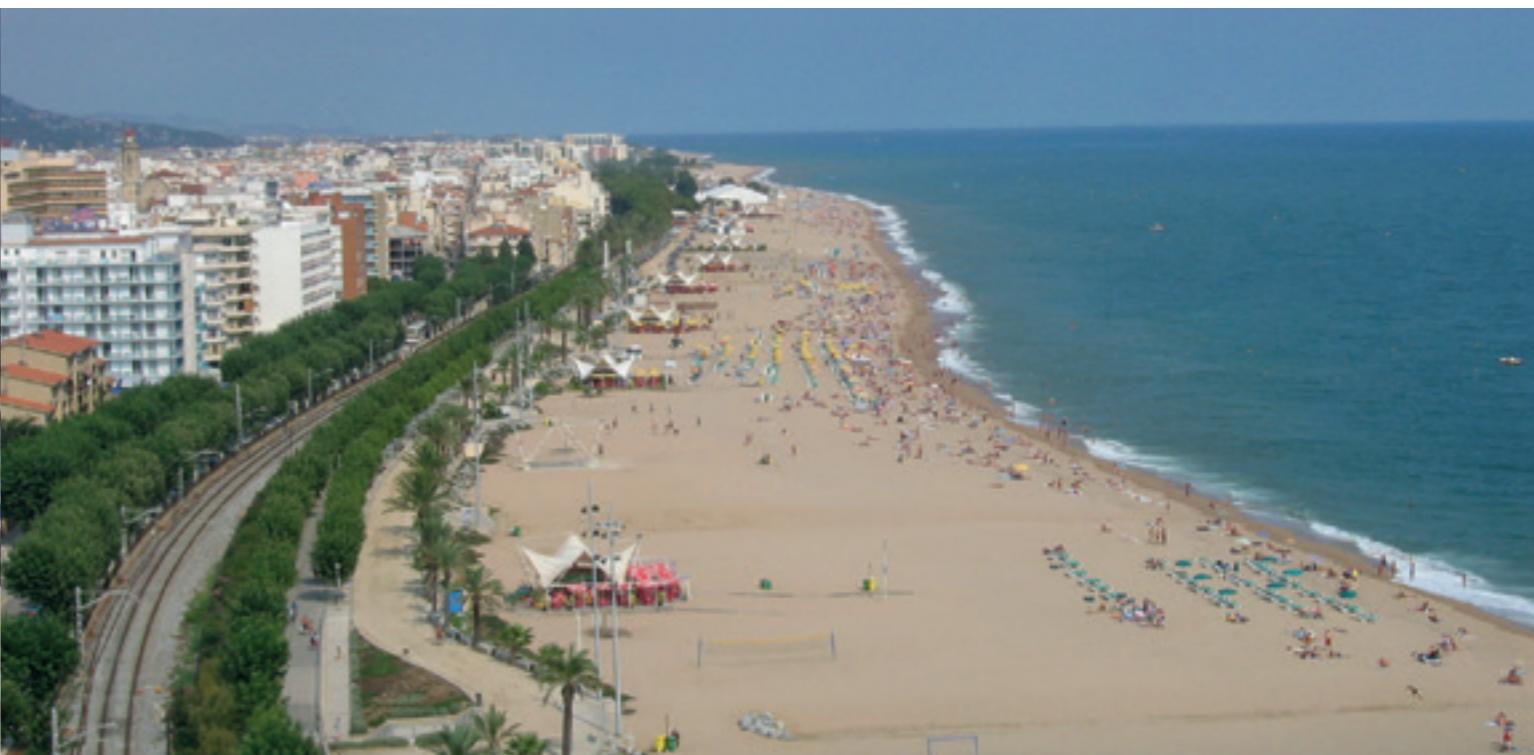
Perpignan - 140 km  
Montpellier - 300 km  
Toulouse - 350 km

**Train**

Gare TGV de Barcelone **NEW**  
Aéroport de Barcelone - 60 km  
Aéroport de Gérone - 35 km

**Avion**

Aéroport de Barcelone - 60 km  
Aéroport de Gérone - 35 km

**NATATION COURSE**

Barcelone  
Gérone  
**CALELLA**



MICHEL  
MONTRICHARD  
Entraîneur  
Libourne  
Natation

« Stage sympa !! Hôtel juste à côté de la piscine, 4 étoiles buffets à volonté excellents, spa gratuit une fois sur le séjour. Piscine extérieure sous le soleil de la Costa Brava, le tout à quelques kilomètres de la frontière. La plage à cent mètres est un vrai plus pour les stages. »

**TRANSPORT**

Nous organisons votre transfert aéroport en bus privé depuis Barcelone (1h) ou depuis Gérone (45 min). Nous organisons également vos transports lors de vos visites réservées par notre intermédiaire.

**VISITES ET TOURISME**

Visite de Barcelone (train toutes les 30 min depuis la gare de Calella)  
Water World (30 min en bus - navette gratuite)  
MarineLand (30 min en bus - navette gratuite)  
Zoo de Barcelone (55 km)  
Aquarium de Barcelone (60 km)  
Musée National d'Art de Catalogne





à partir de  
**690€**  
/ pers

Base 20 personnes

INCLUS

8 jours / 7 nuits (hiver)  
En hôtel 3\* base triple  
Vol A/R Paris Palma  
Transferts aéroport  
2 lignes 2 x 2 heures par jour  
14 séances



#### LES POINTS FORTS

Le seul bassin accessible aux stages des Baléares  
Bassin entièrement privé (pas de public)  
Très belle offre d'hébergements  
La plage à proximité  
Une assistance sur place en permanence



#### LES SERVICES

Bouteilles d'eau à la piscine  
Assistance  
Wifi  
Hôtels climatisés  
Vos activités ou visites organisées



#### ILS Y ÉTAIENT EN 2015

Boulogne Billancourt  
Ligue francophone belge handisport



STAGES POSSIBLES : **FÉVRIER À OCTOBRE**

NATATION COURSE

#### HÉBERGEMENTS

##### Hôtel 3\* NEW

Situé à 200m de la piscine  
Chambres de 1 à 3 lits avec salle de bain et tout le confort d'un hôtel  
Restauration sur place avec système buffet à volonté  
Wifi gratuit

##### Hôtel 4\*

Situé à 10 min à pied de la piscine  
Chambres de 1 à 3 lits avec salle de bain  
Restauration sur place avec système buffet à volonté  
Vue mer pour toutes les chambres  
Parcours de jogging en bord de mer de 3 à 10 km  
Cocktail d'accueil

#### ENTRAÎNEMENTS

Bassin découvert 50m 10 couloirs  
Lignes d'eau anti-vagues  
Plots de départ de chaque côté  
Large plage de travail à sec  
Salle de musculation (en supplément)  
Chauffé à 26° à l'année

#### S'Y RENDRE

##### Avion

Aéroport de Palma de Majorque - 40 km

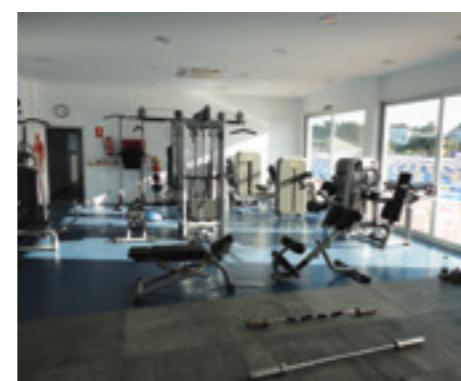
#### VISITES ET TOURISME

La cathédrale de Palma de Majorque  
L'aquarium de Majorque  
Les Grottes de Drach



##### Hôtel 4\*

Situé à 5 min à pied de la piscine  
Chambres de 1 à 3 lits avec salle de bain  
Grande salle de restauration, salle de spectacle  
Piscine d'agrément, spa et sauna



STAGES POSSIBLES : **TOUTE L'ANNÉE** NATATION - SYNCHRO - WATER-POLO - PLONGeon

#### HÉBERGEMENTS

##### Hôtel 4\*

Situé à 20 min à pied du bassin  
Établissement rénové en 2015  
Chambres de 1 à 3 lits avec salle de bain, télévision écran plat, climatisation réversible et sèche-cheveux  
Restauration sur place sous forme de buffet (boissons gratuites pendant les repas)  
Prévoir un supplément en chambres individuelles  
A proximité de la plage (20/25min à pied)  
Petite salle de musculation  
Piscine extérieure



#### ENTRAÎNEMENTS

Bassin découvert 50m 8 couloirs  
Bassin couvert 50m 8 couloirs  
Salle de musculation attenante au bassin (en supplément)  
Plongeoir aux normes olympiques

#### S'Y RENDRE

##### Avion

Aéroport de Malaga - 7km

#### VISITES ET TOURISME

5 sites classés au Patrimoine Mondial Culturel :  
Centre historique de Cordoue  
L'Alhambra de Grenade  
La Cathédrale et l'Alcazar de Séville  
Les villes d'Ubeda et Baeza



à partir de  
**495€**  
/ pers

Base 20 personnes

INCLUS

8 jours / 7 nuits  
En hôtel 4\* base twin  
Vol A/R Paris Malaga + transferts aéroport  
2 lignes 2 x 2 heures / jour  
14 séances



#### LES POINTS FORTS

Grande capacité d'accueil  
Vols low cost Paris - Malaga  
Les plages de Malaga  
La météo !!  
A proximité de l'aéroport  
La destination espagnole probablement la moins chère d'Europe depuis Paris



#### LES SERVICES

Wifi gratuit  
Restaurant à thème La Gioconda  
Bars  
Soirée à thème  
Réception 24/24  
Divertissements quotidiens et ping-pong



#### ILS Y ÉTAIENT EN 2015

SETE Natation Entente Dauphins Dockers  
Zwemclub Iloka Kapellen  
Entente Nautique Caennaise  
Aquaclub trébeen  
Comité Régional Picardie



## ESPAGNE

LLORET DE MAR  
Catalogne



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Bassin tout neuf ouvert en 2014  
La plage de Lloret de Mar  
Grosse capacité d'accueil



STAGES POSSIBLES :  
TOUTE L'ANNÉE

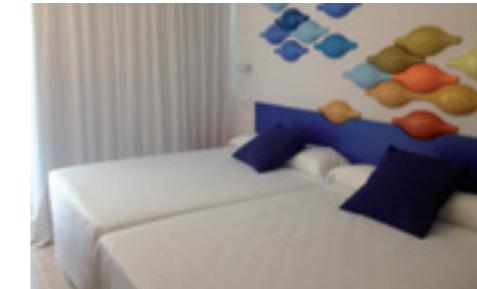
## HÉBERGEMENTS

### Hôtel 3\* ou 4\*

Situés en face de la piscine  
Chambres spacieuses de 1 à 3 lits avec salle de bain et tout le confort nécessaire  
Restauration sur place avec système de buffets à volonté

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 10 couloirs  
Plots de compétition  
Lignes d'eau anti-vagues  
Salle de musculation



## HÉBERGEMENTS

### Hôtel 3\*

Situé à 10 km (navettes prévues)  
Chambres de 1 à 3 lits avec salle de bain  
Restauration sur place sous forme de buffet

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin d'été découvert 50m 10 couloirs  
Bassin couvert 50m 10 couloirs



Tarifs et conditions  
Nous consulter

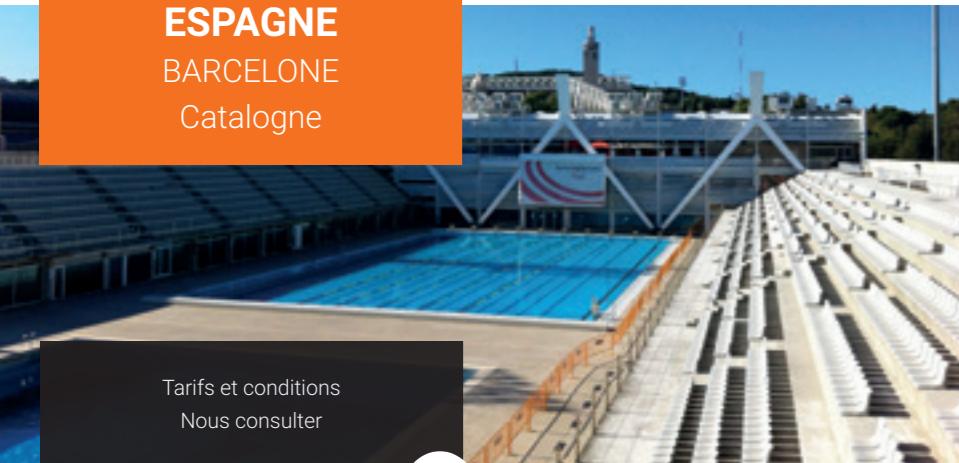
### LES POINTS FORTS

L'Andalousie  
Les plages et la météo du sud de l'Espagne



## ESPAGNE

BARCELONE  
Catalogne



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

A 5 min à pied de la Place d'Espagne et du métro  
Site des JO de 1992  
A 10min du funiculaire de Montjuïc



STAGES POSSIBLES :  
TOUTE L'ANNÉE

## HÉBERGEMENTS

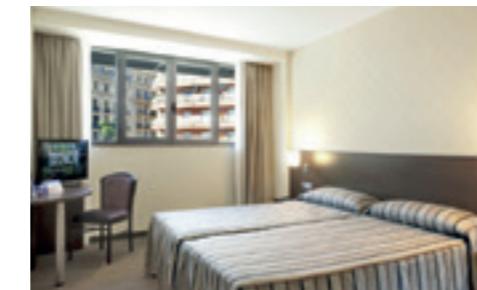
### Hôtel 3\*

Situé à 15min à pied de la piscine  
Chambres de 1 à 2 lits offrant tout le confort nécessaire (sup. single à prévoir)  
Restaurants à proximité

Très belle destination

### ENTRAÎNEMENTS

2 bassins olympiques (extérieur et intérieur)  
Bassins extérieurs de 25m et 33m (à 20 min à pied)



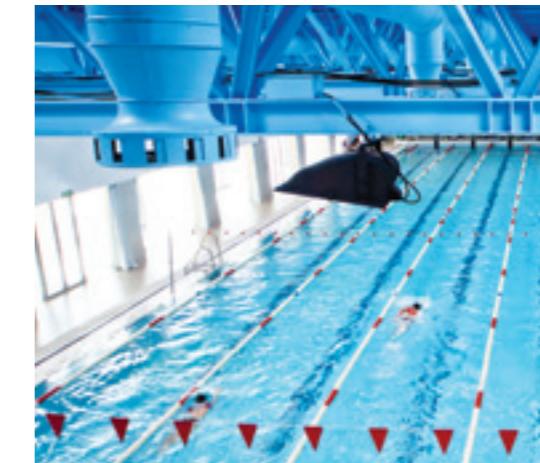
## HÉBERGEMENTS

### Centre Sportif

Chambres de 1 à 3 lits avec salle de bain indépendante  
Confort simple  
Restauration sur place en self-service et adaptée au haut-niveau

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 6 couloirs  
2 salles de musculation  
Unités de récupération et terrains de sports complémentaires



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Bassin à 2320 m d'altitude  
Tout est sur place



## ESPAGNE

SANT-CUGAT  
Catalogne



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Véritable INSEP espagnol  
Plus de 30 disciplines Olympiques sur place



STAGES POSSIBLES :  
TOUTE L'ANNÉE

## HÉBERGEMENTS

### Centre Sportif

Chambres de 2 à 4 lits avec salle de bain (TV et téléphone)  
Cottage de 8 à 12 personnes  
Restauration en self-service

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin découvert 50m 10 couloirs  
Bassin couvert 50m 8 couloirs  
Bassin de 33m couvert  
Fosse à plongeon couverte



## HÉBERGEMENTS

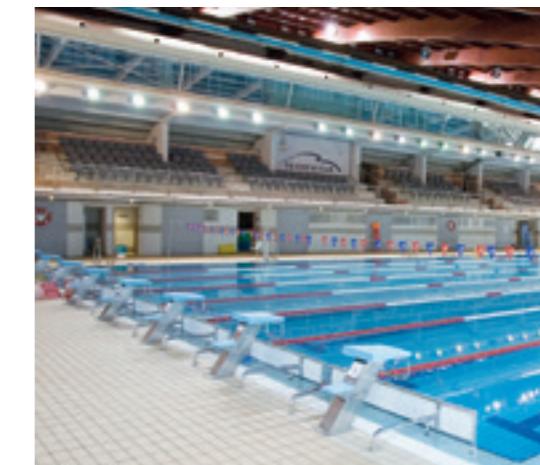
### Hôtel 3\*

Situé à 3,5km de la piscine (navettes prévues)  
Chambres confortables et modernes, toutes climatisées  
Vue mer (sur demande)

Restauration sous forme de buffet  
A 250m de la plage

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 8 couloirs  
Bassin découvert 25m 8 couloirs



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

La région d'Alicante  
Hôtel vue mer  
25m extérieur



## ESPAGNE

MALAGA  
Andalousie



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

L'Andalousie  
Les plages et la météo du sud de l'Espagne



## ESPAGNE

SIERRA-NEVADA  
Andalousie



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Bassin à 2320 m d'altitude  
Tout est sur place



## ESPAGNE

TORREVIEJA  
Costa Blanca



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

La région d'Alicante  
Hôtel vue mer  
25m extérieur





à partir de  
**690€**

Base 3 ou 5 personnes

**INCLUS**

8 jours / 7 nuits (hiver)  
Vol A/R Paris Fuerteventura  
Transferts aéroport  
2 lignes 2 x 2 heures par jour  
14 séances



#### LES POINTS FORTS

Tout est sur place  
Une des meilleures destinations des Canaries  
Bassin exclusif stage  
La plage à 1 km  
Un environnement paradisiaque

#### LES SERVICES

Supermarché sur place  
Assistance  
Réception  
Wifi (en supplément)  
Vos activités ou visites organisées  
Location de vélos  
Terrains multisports

STAGES POSSIBLES : **TOUTE L'ANNÉE**

#### HÉBERGEMENTS

##### Résidence Hôtelière 3\*

Appartements de 2 à 5 personnes très spacieux situés entre 50 et 200m de la piscine  
Composés de 1 à 2 chambres avec 2 lits séparés + canapé lit dans le salon  
Salle de bain séparée  
Kitchenette  
Très belle piscine d'agrément avec transats  
Restauration avec système de buffets à volonté (eau non incluse)  
Bars et grande salle de spectacle  
Bowling et nombreux terrains de sports (prévoir un supplément)



#### ENTRAÎNEMENTS

Bassin découvert 50m 7 couloirs  
Ligne d'eau anti-vagues  
Plots de départ  
Salle de musculation (en petit groupe)  
Espace fitness  
Chaussé à 26° à l'année

#### S'Y RENDRE

##### Avion

Aéroport de Puerto del Rosario - 40 km

#### ACTIVITÉS ET TOURISME

Cours de surf possible  
Location de vélos directement à l'hôtel  
Bowling sur place



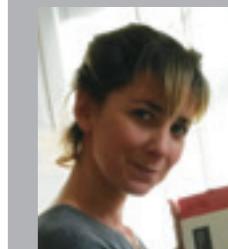
NATATION COURSE

## LES ÎLES DES CANARIES



#### ILS Y ÉTAIENT EN 2015

Liège Grivegnée Monopalme  
Cercle Natation Bruxelles Atalante (CNBA)  
Bastogne Natation  
Canet 66 Natation  
Biarritz Olympique Natation  
Cercle Royal de Natation de Huy



BÉNÉDICTE  
SAINT-ANDRÉ  
Entraîneur  
Biarritz  
Olympique  
Natation

« Nous avons eu la chance de réaliser un stage à Fuerteventura en avril 2015. Les conditions sont idylliques. Le bassin est magnifique à deux pas de la chambre à coucher et de la salle de repas. Une salle de musculation est à disposition pour réaliser un vrai stage sportif. Les bienfaits s'en sont d'ailleurs largement ressentis lors des échéances finales en bassin de 50m. le lieu est aussi propice à la pratique d'activités nautiques dans un cadre magnifique et sécuritaire. Stage et structure à recommander ! »





à partir de  
**730€** / pers  
Base 4 ou 5 personnes

**INCLUS**

8 jours / 7 nuits (printemps)  
Vol A/R Paris Fuerteventura  
Transferts aériens  
2 lignes 2x2 heures par jour  
14 séances

**LES POINTS FORTS**

- Tout est sur place
- Bassin exclusif stage
- La plage sur place
- Un environnement paradisiaque

**LES SERVICES**

- Supermarché sur place
- Location de voitures
- Réception
- Wifi (en supplément)
- Vos activités ou visites organisées
- Massages

STAGES POSSIBLES : PRINTEMPS ÉTÉ TOUSSAINT

**HÉBERGEMENTS****Résidence Hôtelière 3\***

Appartements ou studios de 2 à 5 personnes très spacieux situés entre 50 et 200m de la piscine  
Composés de 1 à 2 chambres avec 2 lits séparés + canapé lit dans le salon  
Salle de bain séparée  
Kitchenette  
Restauration avec système de buffets à volonté (eau non incluse)  
Vue mer pour certains

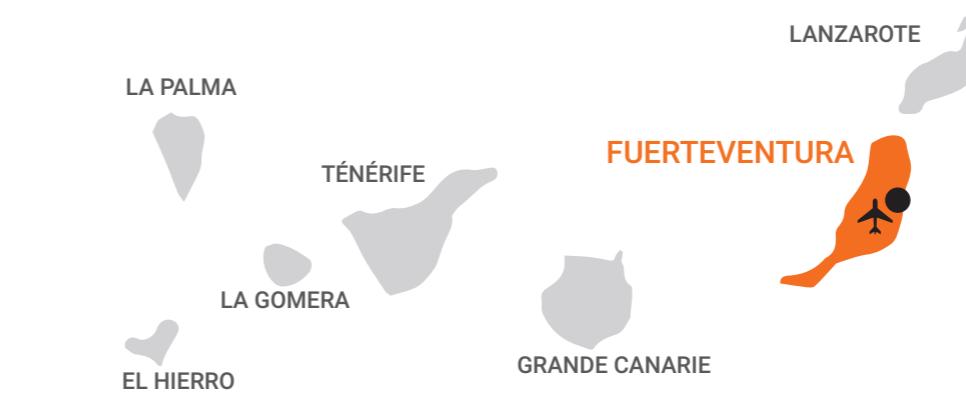
**Hotel 4\***

A 200m de la piscine  
Chambre de 1 à 2 personnes (lits doubles ou lits séparés)  
Salle de bain séparée  
Restauration avec système de buffets à volonté (eau non incluse)

**ENTRAÎNEMENTS**

Bassin découvert 50m 8 couloirs  
Lignes d'eau anti-vagues  
Plots de départ  
Très belle salle de musculation  
Gymnase 40 x 20m parquet  
Espace Sauna, hammam, massage (en supplément)  
Espace fitness  
Accès direct à la plage

NATATION COURSE

**LES ÎLES DES CANARIES****S'Y RENDRE****Avion**

Aéroport de Puerto del Rosario - 50 km

**ACTIVITÉS ET TOURISME**

Location de surf, bateau, pédalos  
Location de voiture  
Navettes quotidiennes pour aller dans la ville la plus proche

**ILS Y ÉTAIENT EN 2015**

Liège Grivegnée Monopalme  
INSEP





à partir de  
**790€**  
/ pers

Base 5 ou 6 personnes

INCLUS

8 jours / 7 nuits (février)  
Vol A/R Paris Lanzarote  
Transferts aériens  
2 lignes 2 x 2 heures par jour  
14 séances



#### LES POINTS FORTS

Plus de 30 activités sportives (avec installations)  
Tout est sur place  
Toutes les activités sportives incluses dans votre forfait  
Un météo tempérée toute l'année  
Très grande capacité d'accueil avec ses 3 bassins 50m  
Un environnement paradisiaque



#### LES SERVICES

Centre de bien-être  
40 coachs sportifs ou entraîneurs personnels et évaluation  
Restaurants et bars  
Centre de Conférences  
Supermarché et magasin de sport sur place  
Location de voitures  
Centre médical et ostéopathes  
Laverie



STAGES POSSIBLES : **TOUTE L'ANNÉE**

#### HÉBERGEMENTS

##### Résidence Hôtelière 3\*

Appartements tout équipés (rénové pour la plupart) de 1, 3 ou 4 chambres à proximité des bassins de 50m

Salle de bain séparée et kitchenette

Restauration avec système de buffets à volonté (eau non incluse)

Terrasse ou patio

##### Résidence Hôtelière 4\*

Suites tout équipées de 1, 2 ou 3 chambres à proximité des bassins de 50m

Espace de travail / bureau - TV et air conditionnée

Vue sur la mer ou le lagon

Salle de bain séparée

Restauration avec système de buffets à volonté (eau non incluse)

Piste d'athlétisme, mur TRX®, location de vélos sur place, courts de tennis et squash, installations aerobic et pilates, et plus encore

#### S'Y RENDRE

##### Avion

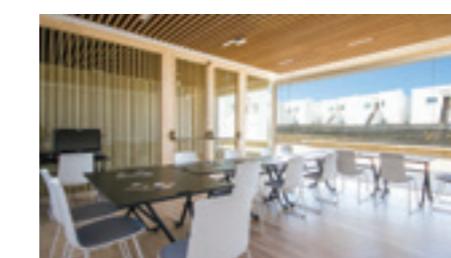
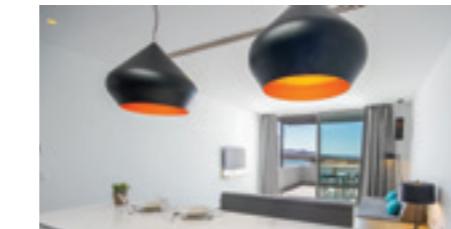
Aéroport de Lanzarote - 30 km

#### ACTIVITÉS ET TOURISME (à proximité)

Le village de pêcheurs de la Santa

La plage de Famara

Le parc national de Timanfaya



#### ENTRAÎNEMENTS

3 bassins découverts 50m 8 couloirs - unique en Europe

Ligne d'eau anti-vagues

Plots de départ de compétition

Timex system

Analyse vidéo

Prêt de matériel

Séances de cours et d'entraînement

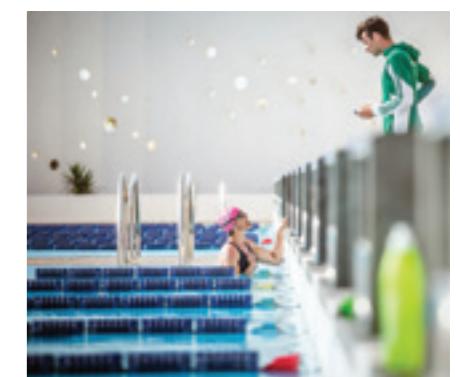
Très belle salle de musculation

2 Gymnases 40x20m parquet



NATATION COURSE

## LES ÎLES DES CANARIES



©James Mitchell/ Bob Foy/  
Diego Santamaría/ Gorka Leclercq

## LES CANARIES

LAS PALMAS  
Grand-Canaria



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Très beau complexe appartenant à un club privé  
Au cœur de la ville



STAGES POSSIBLES :  
TOUTE L'ANNÉE

## HÉBERGEMENTS

### Hôtel 3\*

Situé à 2km du bassin  
Chambres de 1 à 2 lits avec salle de bain indépendante  
Vue panoramique avec piscine au dernier étage  
Restauration sur place

### ENTRAÎNEMENTS

2 bassins découverts 50m 8 lignes  
1 bassin découvert 25m 6 lignes  
1 fosse à plongeon  
Petite salle de musculation dans le centre (en supplément)



## HÉBERGEMENTS

### Hôtel 3\*

Situé à 1,5km du bassin  
Chambres de 1 à 2 lits avec toutes les commodités d'usage  
Restauration sur place

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin découvert 50m 8 couloirs



STAGES POSSIBLES :  
TOUTE L'ANNÉE

## LES CANARIES

LOS CRISTIANOS  
Ténérife



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Le climat tempéré toute l'année  
La beauté de l'île



## LES CANARIES

LA CALETA  
Ténérife



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Un des meilleurs centres sportifs d'Europe  
Superbe bassin Olympique 10 couloirs chauffé à l'année



STAGES POSSIBLES :  
TOUTE L'ANNÉE

## HÉBERGEMENTS

### Hôtel 3\*

Situé à 1 km de la piscine  
Chambres de 1 à 3 lits avec salle de bain  
Restauration sur place sous forme de buffet  
A proximité de la plage

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin découvert 50m 10 couloirs  
Bassin découvert 25m 6 couloirs



## HÉBERGEMENTS

### Hôtel 4\*

Situé à 15/20 min à pied de la piscine  
Chambres de 1 à 3 lits tout confort  
Restaurant sur place sous forme de buffet à volonté  
Wifi, bar, réception 24h/24h...

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 8 couloirs



STAGES POSSIBLES :  
TOUTE L'ANNÉE

## ANDORRE

ANDORRE LA VIEILLE



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

1000m d'altitude  
Activités neige possibles  
Les commerces !!



## LES CANARIES

PUERTO DE LA CRUZ  
Ténérife



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Bassin sur le front de mer  
Unité de lieu  
La plage à proximité



STAGES POSSIBLES :  
TOUTE L'ANNÉE

## HÉBERGEMENTS

### Appart-Hôtel 3\*

Situé à 5min à pied de la piscine  
Appartements confortables tout équipés  
Restaurant sur place  
Petit supermarché  
Une piscine d'agrément  
Un bar

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin découvert 50m 8 couloirs  
Sur le front de mer à 2 min de la plage



## HÉBERGEMENTS

### Hôtels ou Appartements

Situés à proximité du bassin  
Chambres de 1 à 3 lits tout confort  
Restaurant sur place  
Wifi

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 25m 6 couloirs  
Au sein d'un complexe sportif  
Salle de musculation de 200m<sup>2</sup>



STAGES POSSIBLES :  
TOUTE L'ANNÉE

## ANDORRE

PAS DE LA CASE



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Site à 2 000m d'altitude  
Toutes les activités liées à la neige





# PORUGAL



Portugal  
Rio Maior  
Coimbra  
Lisbonne  
Porto  
Loulé  
Madère  
Funchal

p26  
p28  
p29  
p29  
p29  
p27



à partir de  
**680€**  
/ pers

Base 20 personnes

INCLUS

8 jours / 7 nuits  
En centre sportif  
En chambre de 2 à 4 lits  
Vol A/R Paris Lisbonne + transferts  
2 lignes 2 x 2 heures / jour  
14 séances

#### LES POINTS FORTS

Centre de préparation Olympique du Portugal  
Centre de Natation Haute Performance  
45 minutes de Lisbonne  
30 minutes de la plage  
Véritable unité de lieu  
Salle de musculation très fournie



#### LES SERVICES

L'évaluation du sportif au laboratoire  
Wifi gratuit  
Bar / Restaurant  
Terrains de sports  
Laverie  
Gym  
Unités de récupération  
Cryothérapie  
Spa



#### ILS Y ÉTAIENT EN 2015

Les Dauphins d'Annecy  
Lyon Natation  
CN Antibes



#### S'Y RENDRE

##### Avion

Aéroport de Lisbonne - 75 km  
Aéroport de Porto - 245 km



#### ENTRAÎNEMENTS

Piscine Olympique couverte 10 couloirs  
Bassin de 25m couvert 6 lignes  
Fosse à plongeon extérieure  
Gymnases et terrains de sports à proximité  
Tests physiques d'effort en piscine

#### VISITES ET TOURISME

Visite de Lisbonne  
Les plages portugaises



#### HÉBERGEMENTS

##### Centre Sportif haut de gamme

Situé à 100 mètres de la piscine  
Chambres de 2 à 4 lits avec salle de bain indépendante, WC, Wifi et TV (supplément si occupation single)  
Prestation hôtelière niveau 3\*  
Serviettes de toilette fournies  
Restauration sur place en self-service avec possibilité de choisir vos menus  
Panier repas possible  
Boissons et eau à chaque repas  
Réception 24h/24h - 7j/7j  
Amphithéâtre de 100 places  
Pièce dédiée à la physiothérapie (pour les kinés)

#### S'Y RENDRE

##### Avion

Aéroport de Lisbonne - 75 km  
Aéroport de Porto - 245 km

#### VISITES ET TOURISME

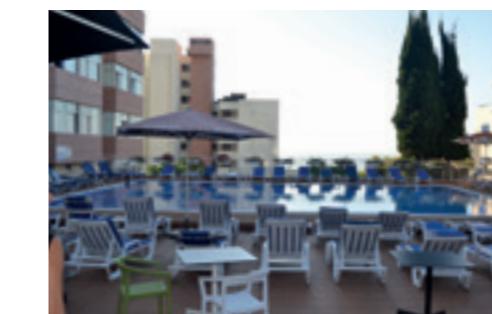
Visite de Lisbonne  
Les plages portugaises



STAGES POSSIBLES : TOUTE L'ANNÉE



NATATION COURSE - SYNCHRO



#### HÉBERGEMENTS

##### Hôtel 3\*

Situé à 4,5km de la piscine (navettes prévues)  
Etablissement rénové en 2012  
Chambres de 1 à 3 lits offrant tout le confort nécessaire  
Restaurants sur place sous forme de buffet  
Salle de musculation  
Piscine d'agrément  
Possibilité de prendre le pdj en terrasse  
À quelque pas du centre ville de Funchal

#### ENTRAÎNEMENTS

Piscine Olympique couverte 10 couloirs  
Bassin 25m 10 couloirs couvert  
Salle de musculation

#### TRANSPORT

Aéroport de Funchal via une escale à Lisbonne  
Transfert vers l'hôtel

#### VISITES ET TOURISME

La plateforme en verre à 590m de hauteur «Miradouro Gabo Girao»  
Le marché de Funchal  
La visite de Funchal en voiture électrique  
Le paradis de la Randonnée  
Sortie en catamaran + baignade en mer  
Funiculaire  
Le jardin des fleurs  
Nous organisons toutes vos visites sur place



à partir de  
**880€**  
/ pers

Base 20 personnes

INCLUS

8 jours / 7 nuits  
En hôtel 3\* base twin  
Vol A/R Paris Funchal + transferts aéroport et piscine  
2 lignes 2 x 2 heures / jour  
14 séances



#### LES POINTS FORTS

Une île au climat tempéré  
Température moyenne entre 15 et 22°  
Des vues extraordinaires  
Un énorme complexe aquatique  
Vous êtes accueillis par une équipe française  
Vos sorties et excursions sont organisées  
Une végétation luxuriante

#### LES SERVICES

Wifi gratuit  
Salle de musculation  
Location de vélos  
Salle de réunion  
Une personne dédiée à votre accueil et parlant français

#### ILS Y ÉTAIENT EN 2015

CN Antibes  
ASPTT Montpellier  
FFN Eau Libre



# PORUGAL

COIMBRA



à partir de  
**670€**  
/ pers

Base 20 personnes

INCLUS

8 jours / 7 nuits  
En hôtel 3\* B&B  
Déjeuners et dîners au restaurant  
En chambre de 2 à 3 lits  
Vol Paris - Porto + transferts  
Transferts hôtel / piscine  
2 lignes 2 x 2 heures / jour  
14 séances



## LES POINTS FORTS

Très belle ville à visiter  
Complexe aquatique récent  
Gare à proximité pour aller visiter Porto  
Enorme centre commercial à 50m de la piscine  
Très bon réseau de transport urbain

## LES SERVICES

Wifi gratuit  
Salle de musculation  
Location de vélos  
Salle de réunion  
Une personne dédiée à votre accueil et parlant français

## ILS Y ÉTAIENT EN 2015

SCUF

STAGES POSSIBLES : TOUTE L'ANNÉE

NATATION COURSE - SYNCHRO

## HÉBERGEMENTS

### HÔTEL 3\*

Situé à 4,5 km de la piscine  
Chambres twins ou triples avec salle de bain, WC et TV (supplément single à prévoir)

Wifi gratuit à la réception

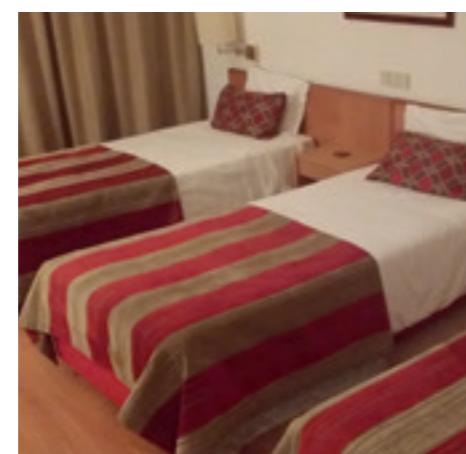
Petit déjeuner sous forme de buffet à l'hôtel  
Déjeuners et dîners dans un restaurant typique du Portugal à 100m de l'hôtel  
À proximité de la gare  
À proximité des rives du fleuve

## ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 10 couloirs  
Bassin 25m couvert 6 couloirs  
Salle de musculation à la piscine  
Grand hall omnisports attenant à la piscine  
Possibilité de réserver d'autres installations sportives (gratuit)

## VISITES ET TOURISME

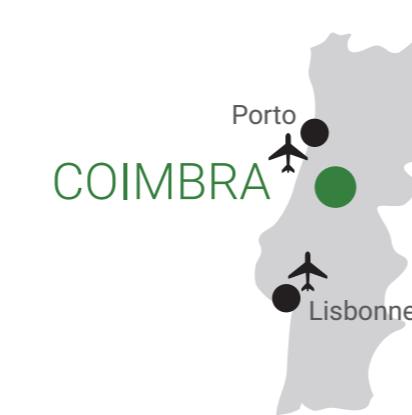
Visite de la ville de Coimbra et son université historique  
Visite de Porto avec guide ou sans guide



## S'Y RENDRE

### Avion

Aéroport de Porto - 130 km  
Aéroport de Lisbonne - 200 km



## HÉBERGEMENTS

### Centre d'hébergement

Situé à 5 min à pied  
Chambres de 3 lits dont 2 lits superposés  
Sanitaires et WC collectifs  
Confort simple  
Restauration sur place  
Salle commune  
À 10 min de la mer

## ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 10 couloirs  
Bassin découvert 25m / Fosse à plongeon - Fond amovible  
Plongeoir



## STAGES POSSIBLES :

TOUTE L'ANNÉE

Tarifs et conditions  
Nous consulter

## LES POINTS FORTS

Visiter la capitale  
Très grand complexe

# PORUGAL

## PORTO



STAGES POSSIBLES : TOUTE L'ANNÉE

Tarifs et conditions  
Nous consulter

## LES POINTS FORTS

Nouvelle destination au Portugal  
À proximité du centre ville de Porto

# PORUGAL

## LOULÉ

### Algarve



STAGES POSSIBLES : ÉTÉ

Tarifs et conditions  
Nous consulter

## LES POINTS FORTS

Le sud du Portugal  
Vols low-cost via Faro



# ITALIE



Piombino  
Lignano  
Loano  
Città del Mare  
Riccione  
Pescara  
Livigno  
Caorle  
Pesaro

p32  
p33  
p34  
p35  
p35  
p35  
p35  
p35  
p35



à partir de  
**630€**  
/ pers

Base 20 personnes

INCLUS

8 jours / 7 nuits  
Pension complète  
Appartement 4/5 personnes  
2 lignes 2 x 2 heures / jour  
14 séances  
Transferts aéroport de Pise  
Vol low cost depuis Paris

**LES POINTS FORTS**

Tout est sur place  
1h30 de Paris  
Vols low cost 2 à 3 / Jour  
Appartements de 30 à 60 m<sup>2</sup>  
Buffet à volonté  
Pas de public  
A 20 min à pied de la mer

INCLUS

STAGES POSSIBLES : HIVER PRINTEMPS ÉTÉ

NATATION COURSE

**HÉBERGEMENTS****Appartements**

Appartements de 30 à 60 m<sup>2</sup> composés de plusieurs lits séparés (canapé lit, grand lit, lits superposés, lits individuels, lits d'appoint) pouvant accueillir jusqu'à 5 personnes

Kitchenette, salle de bain et TV

Réception 24h/24h - 7j/7j

Restaurant sur place en formule buffet à volonté à tous les repas

Eau plate et gazeuse minérale à tous les repas

Petite supérette à 10 min à pied du centre

**TRANSPORT**

Nous organisons votre transfert aéroport en bus privé depuis Pise (1h15) ou depuis Rome (3h).

Nous organisons également vos transports lors de vos visites réservées par notre intermédiaire.

**ENTRAÎNEMENTS**

Bassin extérieur 50 m 6 couloirs

Chauffé à 27°

Lignes d'eau brise-vagues

Fond constant 1,70m

Bassin réservé aux stages de natation

Vestiaires

Salle de musculation gratuite

**ILS Y ÉTAIENT EN 2015**

ISSY Triathlon  
Comité du Centre FFN  
Canet 66 Natation  
Cercle des Sports Nautiques de Guyancourt  
Club Sportif et Athlétique du Kremlin-Bicêtre  
Cercle des nageurs du Pays de Redon  
SCA 2000 Natation  
Epinettes de Paris CN  
Activités Nautiques de Villepinte  
SR Colmar Natation  
Pays D'Aix Natation  
Hochfelden Natation

INCLUS

**Voiture**

Nice (5h de route)

**Avion**

Aéroport de Pise (1h)

Aéroport de Rome (2h45)

**VISITE ET TOURISME**

Visite de la Tour de Pise

Visite de la ville de Florence

Les Thermes de Calidario à Venturina (à seulement 10 km de Piombino) - eau naturellement chauffée à 39°

Visite de Rome (sur une journée entière)



à partir de  
**590€**  
/ pers

Base 20 personnes

INCLUS

STAGES POSSIBLES : TOUTE L'ANNÉE

NATATION COURSE - SYNCHRO - WATER-POLO

**HÉBERGEMENTS**

Le centre se compose de plusieurs bâtiments qui comptent un total de 2500 lits

La piscine se situe entre 50m et 500m en fonction du bâtiment

Chambres de 2 à 5 lits avec salle de bain indépendante

Supplément si occupation en chambre individuelle

Plusieurs restaurants en formule self-service

Bar et restaurants

Salle de musculation

Gymnase multisports

Plusieurs salles de Judo

À 300m de la plage privée de l'hébergement

**TRANSPORT**

Nous organisons votre transfert aéroport en bus privé depuis Venise (1h15) ou depuis Trieste (45 min).

Nous organisons également vos transports lors de vos visites réservées par notre intermédiaire.

**LES POINTS FORTS**

Tout est sur place  
2 km de plage privée  
Vols low cost 2 à 3 / Jour  
Parc boisé  
Centre dédié à l'accueil de groupes sportifs  
De multiples terrains de sports à l'intérieur du centre  
Grosse capacité d'accueil

**LES SERVICES**

Wifi accessible dans certaines zones  
Laverie payante  
Bar / Restaurant  
Terrains de sports sur place

**ILS Y ÉTAIENT EN 2015**

Tours Natation (EN TOURS)  
Pôle Espoir de Bordeaux  
Union Sportive de Creteil Natation  
Lancy Natation  
A.A.S. Sarcelles Natation  
Seynod Natation  
Pays d'Aix Nage avec Palmes



**ITALIE**

LOANO



à partir de  
**495€** / pers

Base 20 personnes

INCLUS

8 jours / 7 nuits  
En hôtel 3\*\*\*  
2 lignes 2x2 heures / jour  
14 séances

**LES POINTS FORTS**

A seulement 1h de Nice  
Au bord de la Méditerranée  
Bassin exclusif stages en Avril



STAGES POSSIBLES : PRINTEMPS ÉTÉ



NATATION COURSE

**HÉBERGEMENTS****Hôtel 3\***

Situé à 300 m de la piscine  
Chambres ou Appartements de 2 à 3 personnes avec toutes les commodités

Restauration à la carte + buffet  
Piscine d'agrément  
Parking à proximité  
Wifi gratuit  
Epicerie à 10m de l'hôtel  
A 5min de la plage

**ILS Y ÉTAIENT EN 2015**

Comité Départemental de la Sarthe 72  
U.S.O Bezons Natation  
des Nageurs d'Asnières  
CNS St Estève  
Swiss Olympic Rolle Natation  
Stade Multisports Montrouge Natation  
CMO Venissieux Natation  
Monaco Natation

**S'Y RENDRE****Voiture**

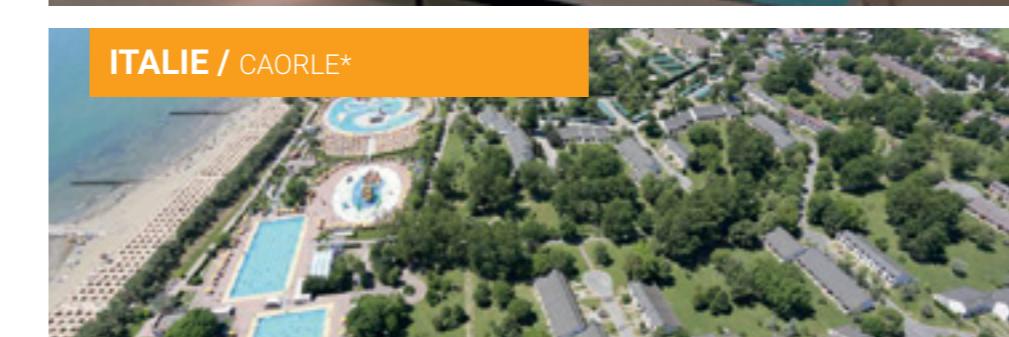
Nice - 110km

**Train ou Avion**

Gare ou aéroport de Nice - 110 km

**VISITES ET TOURISME**

Les plages de Loano  
Visite de la ville de Gènes  
Activités nautiques

**ITALIE / CITTA DEL MARE - Sicile\*****ITALIE / RICCIONE\*****ITALIE / PESCARA\*****ITALIE / LIVIGNO\*****ITALIE / CAORLE\*****ITALIE / PESARO\*****HÉBERGEMENTS****Résidence Hôtelière**

Plusieurs bâtiments situés à proximité de la piscine  
Chambres de 1 à 3 lits avec salle de bain  
Restauration sur place en buffet

**ENTRAÎNEMENTS**

Bassin découvert 50m 10 couloirs  
Ouvert d'avril à octobre

**HÉBERGEMENTS****Hôtel 3\***

Situé à 1,2km de la piscine

**ENTRAÎNEMENTS**

Bassin couvert 50m 10 lignes  
Bassin découvert 50m 10 lignes (ouvert de juin à septembre)

**HÉBERGEMENTS****Hôtel 3\***

Situé à 750m de la piscine

**ENTRAÎNEMENTS**

Bassin d'été 50m découvert (sous ballon l'hiver)  
2 bassins de 25m + 1 bassin de 33m

**HÉBERGEMENTS****Centre Sportif**

Sur place

**ENTRAÎNEMENTS**

Bassin de 25m 5 couloirs en altitude (1816 m)

**HÉBERGEMENTS****Village-Vacances**

Piscine sur place

**ENTRAÎNEMENTS**

Bassin d'été découvert 50m 8 lignes (sous ballon l'hiver)

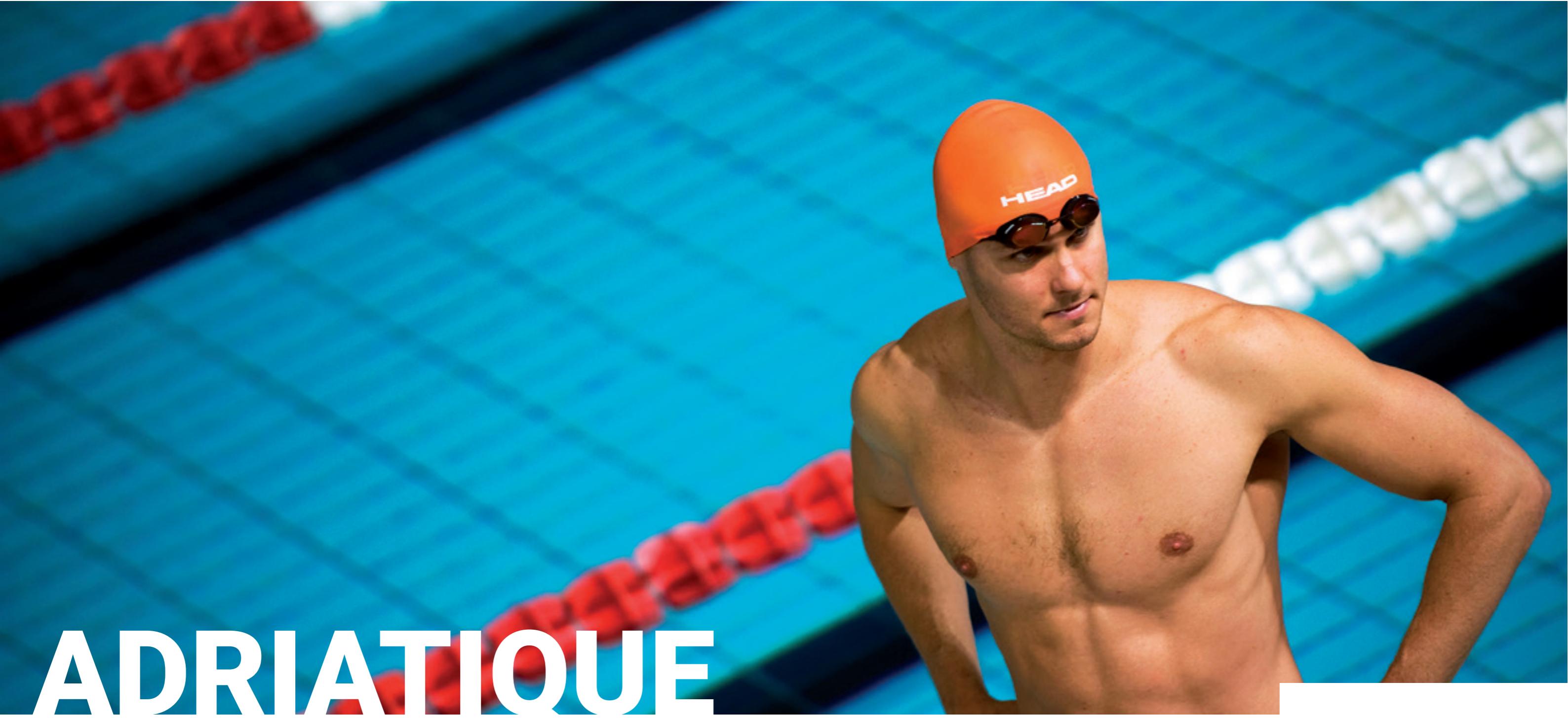
**HÉBERGEMENTS****Hôtel 3\***

Situé à 2km du bassin et 200m de la plage

**ENTRAÎNEMENTS**

Bassin d'été découvert 50m 8 lignes (sous ballon l'hiver)  
Lignes d'eau de 2m de large

\*Tarifs et conditions nous consulter



# ADRIATIQUE



Slovénie  
Ptuj  
Terme Catez  
Terme Vivat  
Koper  
Maribor  
Lendava  
Nova Gorica  
Croatie  
Rijeka

p38  
p39  
p40  
p40  
p40  
p41  
p41



à partir de  
**670€**  
/ pers

Base 20 personnes

INCLUS

8 jours / 7 nuits  
Pension complète  
Bungalow 3 à 4 personnes  
Vol A/R Paris Ljubljana + transferts  
2 lignes 2 x 2 heures / jour  
14 séances



#### LES POINTS FORTS

Tout est sur place  
Bassin exclusivement ouvert pour les stages en avril  
A proximité du centre ville  
Aquapark avec toboggans (ouvert de mai à septembre)  
Terrains de tennis et de beach volley  
Grosse capacité d'accueil

#### LES SERVICES

Laverie  
Organisation de vos activités et excursions  
Location de vélo  
Room service (à l'hôtel)

#### ILS Y ÉTAIENT EN 2014

Boulogne Billancourt  
Brabant East Swimming Team

#### STAGES POSSIBLES : PRINTEMPS ÉTÉ

#### NATATION COURSE

#### HÉBERGEMENTS

##### Petites maisons ou mobilhomes

Situés à proximité du bassin (de 100 à 300m)  
Jusqu'à 5 personnes par hébergement  
Tout équipés avec le câble, TV, douche et toilette, terrasse...

Restauration sur place à 100m des bungalows et à 20m de la piscine  
Buffet à volonté

Bar sur place  
Wifi dans le hall de réception de l'hôtel 4\* à 100m des mobilhomes

##### Hôtel 4\*

Situé en face de la piscine  
Chambres de 1 à 2 lits tout confort avec salle de bain indépendante, TV, room service, bureau  
Restauration sur place dans une grande salle avec buffet à volonté  
Espace spa avec piscine d'eau chaude et jacuzzi  
Salle de conférence à chaque étage

#### ENTRAÎNEMENTS

Bassin Olympique découvert 8 lignes, ouvert d'avril à septembre

Bassin réservé aux stages de natation en avril  
Très belle salle de musculation de 90m<sup>2</sup>

#### S'Y RENDRE

##### Avion

Aéroport de Ljubljana - 120km  
Aéroport de Zagreb - 20km

Nous organisons votre transfert aéroport en bus privé depuis Ljubljana (1h15) ou depuis Zagreb (30min)

Nous organisons également vos transports lors de vos visites réservées par notre intermédiaire.

#### STAGES POSSIBLES : PRINTEMPS ÉTÉ

#### NATATION COURSE

#### HÉBERGEMENTS

##### Petites maisons

Situées à proximité du bassin (de 300 à 500m)  
Jusqu'à 5 personnes par hébergement  
Tout équipé avec le câble, TV, douche et toilette, terrasse...

Restauration à 300m dans un restaurant en formule buffet

##### Hôtel 3\*

Situé à 100m de la piscine  
Chambre de 1 à 2 lits tout confort avec salle de bain indépendante, TV, room service, bureau  
Restauration sur place dans une grande salle avec buffet à volonté

##### Hôtel 4\*

Situé à 100m de la piscine  
Chambre de 1 à 2 lits tout confort avec salle de bain indépendante, TV, room service, bureau  
Restauration sur place

INCLUS

8 jours / 7 nuits  
Pension complète  
Maisonnette de 4 personnes  
Vol A/R Paris Ljubljana + transferts  
2 lignes 2 x 2 heures / jour  
14 séances



#### LES POINTS FORTS

Tout est sur place  
Bassin exclusivement ouvert pour les stages en avril  
Le centre thermal le plus apprécié et le plus grand de Slovénie  
Aquapark avec toboggans (ouvert de mai à septembre)  
Plein d'activités à faire sur place

#### LES SERVICES

Laverie  
Organisation de vos activités et excursions  
Location de vélos  
Location de voitures  
Room service (à l'hôtel)

#### ILS Y ÉTAIENT EN 2015

Comité Ile de France de natation



#### STAGES POSSIBLES : PRINTEMPS ÉTÉ

#### NATATION COURSE

#### HÉBERGEMENTS

##### Petites maisons

Situées à proximité du bassin (de 300 à 500m)  
Jusqu'à 5 personnes par hébergement  
Tout équipé avec le câble, TV, douche et toilette, terrasse...

Restauration à 300m dans un restaurant en formule buffet

##### Hôtel 3\*

Situé à 100m de la piscine  
Chambre de 1 à 2 lits tout confort avec salle de bain indépendante, TV, room service, bureau  
Restauration sur place dans une grande salle avec buffet à volonté

##### Hôtel 4\*

Situé à 100m de la piscine  
Chambre de 1 à 2 lits tout confort avec salle de bain indépendante, TV, room service, bureau  
Restauration sur place

INCLUS

8 jours / 7 nuits  
Pension complète  
Maisonnette de 4 personnes  
Vol A/R Paris Ljubljana + transferts  
2 lignes 2 x 2 heures / jour  
14 séances



#### LES POINTS FORTS

Tout est sur place  
Bassin exclusivement ouvert pour les stages en avril  
Le centre thermal le plus apprécié et le plus grand de Slovénie  
Aquapark avec toboggans (ouvert de mai à septembre)  
Plein d'activités à faire sur place

#### LES SERVICES

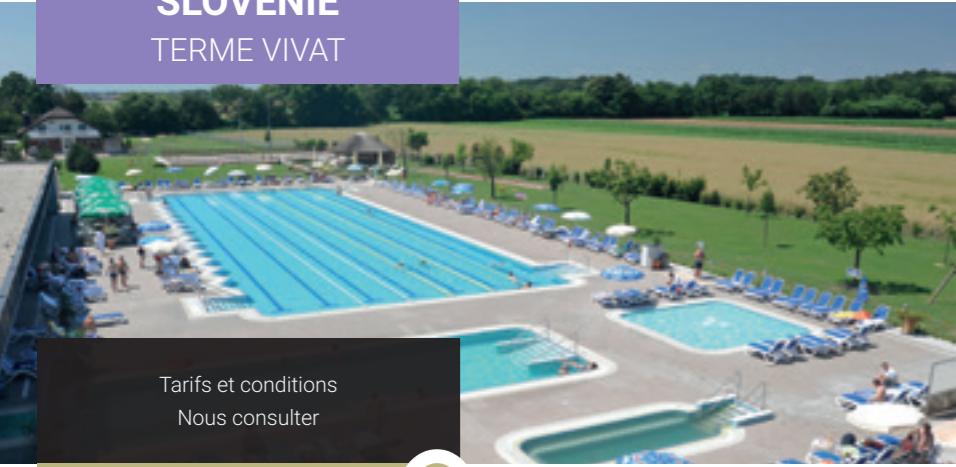
Laverie  
Organisation de vos activités et excursions  
Location de vélos  
Location de voitures  
Room service (à l'hôtel)

#### ILS Y ÉTAIENT EN 2015

Comité Ile de France de natation

## SLOVÉNIE

TERME VIVAT



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

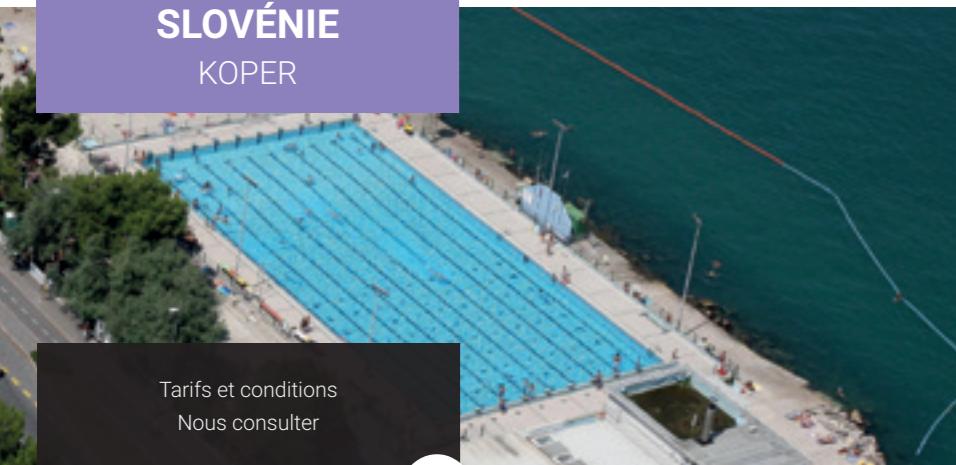
Tout est sur place  
Bassin exclusivement ouvert pour les stages en avril  
Source thermale + Aquapark à 50m



STAGES POSSIBLES :  
**PRINTEMPS ÉTÉ**

## SLOVÉNIE

KOPER



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

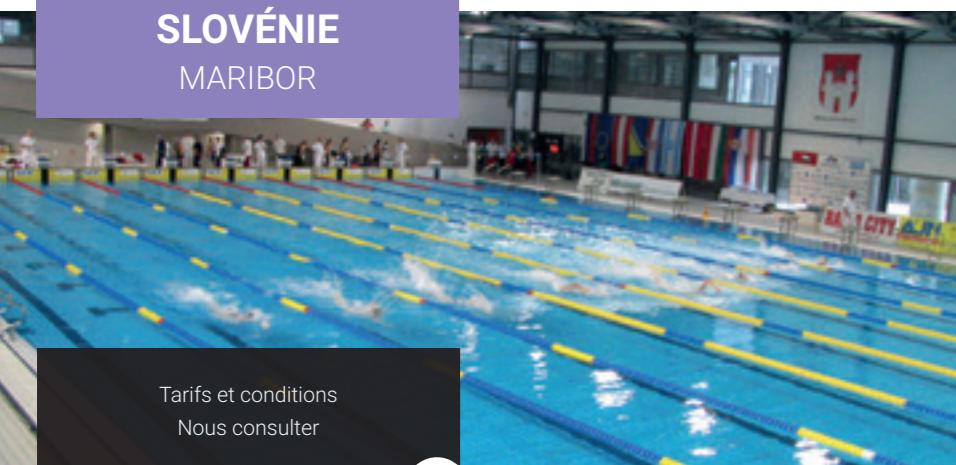
Piscine et hôtel en bord de mer  
Commerces à proximité  
3 aéroports possibles avec vols low cost  
Le charme de la côte adriatique



STAGES POSSIBLES :  
**PRINTEMPS ÉTÉ**

## SLOVÉNIE

MARIBOR



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Possibilité de faire du ski de fond l'hiver  
Hôtel au pied des pistes  
L'Adréalin Park (Avril)



STAGES POSSIBLES :  
**TOUTE L'ANNÉE**

## HÉBERGEMENTS

### Appartements

Situés à une centaine de mètres du bassin  
Appartements de 2 à 4 personnes  
Tout équipés avec le câble, TV, douche et toilette, terrasse ou balcon  
Restauration dans l'hôtel à 50m en formule buffet

### Hôtel 3\*

Situé à 100m de la piscine  
Chambres de 1 à 2 lits tout confort avec salle de bain indépendante, TV, room service, bureau  
Restauration sur place avec buffet à volonté

## ENTRAÎNEMENTS

Bassin Olympique découvert 7 lignes ouvert d'avril à septembre  
Bassin réservé aux stages de natation en avril  
Petite salle de musculation à l'intérieur du complexe hôtelier  
1,40m de fond constant

## HÉBERGEMENTS

### Village vacances

Situé à proximité du bassin  
Appartements de 2 à 4 lits entièrement équipés  
Restauration sur place

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin découvert 50m 8 lignes  
Salle de musculation



## SLOVÉNIE

LENDAVA



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Unité de lieu  
Bassin réservé au stage en avril



## SLOVÉNIE

NOVA GORICA



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

A la frontière Italienne  
Piscine en plein centre-ville  
Activités annexes



## HÉBERGEMENTS

### Hôtel 3\*

Chambres x2 ou x3 avec salle de bain, WC et TV  
Petit déjeuner sous forme de buffet  
Repas au restaurant de l'hôtel avec vue sur la mer  
Salle de musculation à l'hôtel

## ENTRAÎNEMENTS

Bassin découvert 50m (10 couloirs) de juin à septembre. Sous ballon le reste de l'année.  
Littéralement au bord de la mer adriatique  
Bassin 25m couvert 6 lignes face à l'hôtel



## HÉBERGEMENTS

### Auberge de jeunesse

Située à 1 km à pied du bassin  
Chambres de 2 à 4 lits avec salle de bain

### Hôtel 3\*

Situé à 2 km du bassin  
Chambres de 1 à 3 lits avec salle de bain

## ENTRAÎNEMENTS

Bassin d'été découvert 50m 8 lignes  
Salle de musculation



## HÉBERGEMENTS

### Auberge de jeunesse ou Hôtel 3\*

Situés à 10min à pied de la piscine  
Chambres de 2 à 4 personnes avec salle de bain indépendante

### Hôtel 4\*

Situé à 4 km de la piscine (mini-bus à disposition)  
Au pied des pistes et remontées

## ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 10 couloirs 50m  
Bassin de 25m couvert



## HÉBERGEMENTS

### Location de Villas

A proximité du bassin (pour petit groupe)  
Restauration à la piscine

### Hôtels

A 10km du bassin

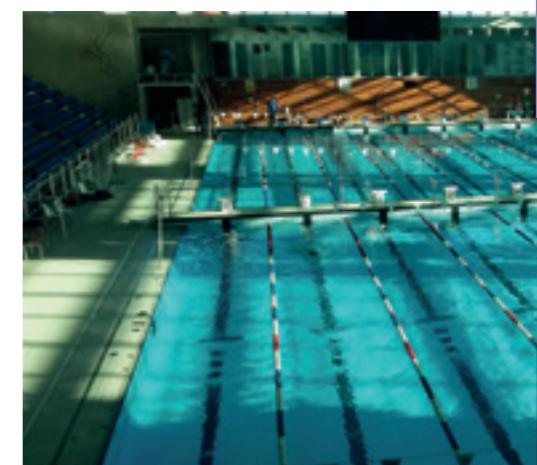
## ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 10 couloirs (en configuration 25m sauf l'été)  
Bassin découvert d'été 50m 10 lignes  
Bassin de 25m couvert 6 lignes  
Salle de musculation



## CROATIE

RIJEKA



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

La plus belle vue d'Europe  
Superbe complexe



# BASSIN MÉDITER RANÉEN



<b>Chypre</b>	
Paphos Yeroskipou	p44
Limassol	p45
Paphos Coral Bay	p46
<b>Crète</b>	
Heraklion	p47
La Canée	p47
<b>Grèce</b>	
Louraki	p48
Athènes	p49
<b>Malte</b>	
Kappara	p50
Arménie	
Tsakhkadzor	p50
<b>Turquie</b>	
Antalya	p51
Side	p51
Belek	p51



à partir de  
**770€**  
/ pers

Base 20 personnes

INCLUS

8 jours / 7 nuits  
Pension complète en Hôtel 4\*  
Chambres 3 à 4 personnes  
Vol A/R Paris Larnaca ou Paphos + transferts  
2 lignes 2 x 2 heures / jour  
14 séances



**100€/pers OFFERTS**  
par l'Office du Tourisme Chypriote

**LES POINTS FORTS**

Très belle destination  
Un des plus beaux hotels de notre catalogue  
Une météo exceptionnelle dès le mois d'avril  
A proximité des plages et de l'aéroport de Paphos  
Une assistance en permanence grâce à nos correspondants locaux.

**LES SERVICES**

Réception 24/24  
Wifi gratuit dans tous l'hôtel  
Centre de bien être  
Centre de conférence  
Multiples terrains de sports  
Organisation de vos visites touristiques



à partir de  
**670€**  
/ pers

Base 20 personnes

NATATION COURSE

8 jours / 7 nuits  
Pension complète en Hôtel 3\*  
Chambres 3 à 4 personnes  
Vol A/R Paris Larnaca ou Paphos + transferts  
2 lignes 2 x 2 heures / jour  
14 séances



**100€/pers OFFERTS**  
par l'Office du Tourisme Chypriote

**HÉBERGEMENTS****Hôtel 4\***

Situé à 15 min à pied du bassin Olympique  
Appartements ou studios très spacieux de 2 à 5 personnes  
Kitchenette et salle de bain séparés  
Wifi gratuit dans tout l'hôtel  
Très belle architecture autour de 6 piscines d'agrément  
Restauration sous forme de buffet à volonté  
Salle de musculation

**ENTRAÎNEMENTS**

Piscine Olympique découverte 50m 10 lignes  
Plots de départ  
Lignes anti-vagues  
Lumière de nuit  
Vestiaires

Piscine Olympique 50m découverte 8 lignes  
Chauffée à l'année  
Plots de départ  
Lignes anti-vagues  
Horaires d'entraînement 6h-8h / 12h-14h ou 8h-10h/14h-16h

**S'Y RENDRE**

**Avion**  
Aéroport de Paphos - 10km (15min)  
Aéroport de Larnaca - 140km (90min)

Aéroport de Paphos - 65 km (45 min)  
Aéroport de Larnaca - 65 km (45 min)

**VISITES ET TOURISME**

Le parc archéologique de Paphos  
Chambre de 1 à 2 lits tout confort  
Vue mer pour certaines  
Grande salle de restauration avec buffet  
Espace bien être  
Salle de musculation  
Piscine d'agrément et accès à la mer

Les ruines anciennes de Curium  
Le Watermania Water Park (de mai à septembre)  
Circuits en 4x4  
Le village d'Ormos  
La capitale Nicosie  
Le zoo de Limassol

**LES POINTS FORTS**

Hôtel familial à taille humaine  
On accède à la piscine par la plage !  
Restauration locale et animations  
Beaucoup de magasins autour  
Une météo exceptionnelle  
Idéalement situé à mi-distance des aéroports

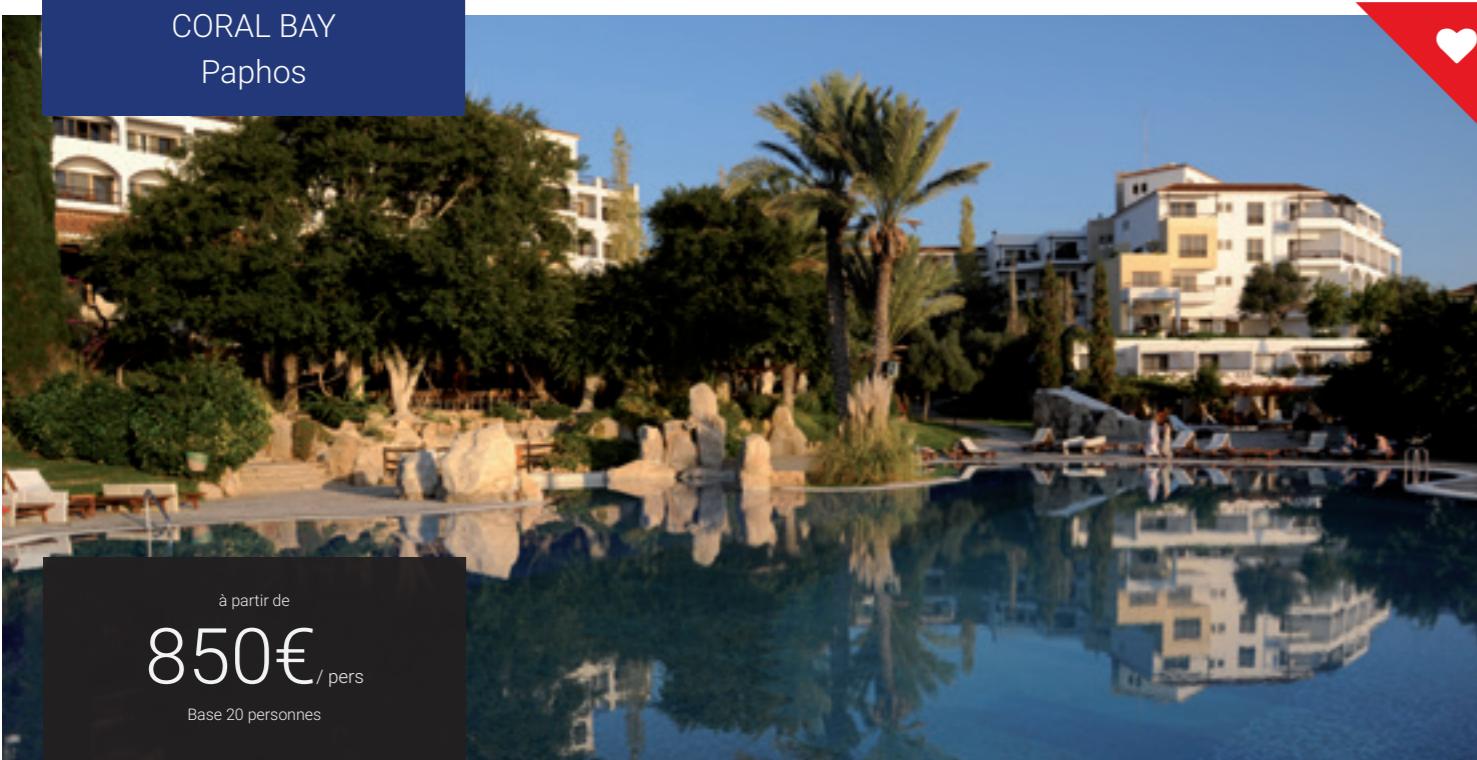
**LES SERVICES**

Wifi gratuit  
Salle de musculation gratuite  
Assistance avec nos correspondants locaux  
Organisation de vos activités annexes

## CHYPRE

CORAL BAY

Paphos

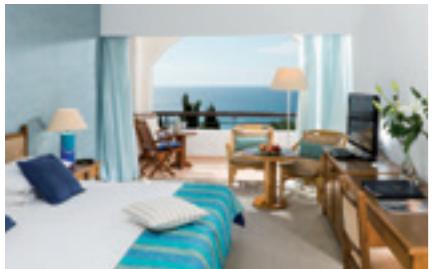


à partir de  
**850€**  
/ pers

Base 20 personnes

INCLUS

8 jours / 7 nuits  
Pension complète en Hôtel 5\*  
Chambres 1 à 3 personnes  
Vol A/R Paris Larnaca ou Paphos + transferts  
2 lignes 2 x 2 heures / jour  
14 séances



100€/pers OFFERTS  
par l'Office du Tourisme Chypriote

### LES POINTS FORTS

Véritable unité de lieu  
Au bord de la mer  
Prestations 5\* pour des conditions optimales  
Un véritable paradis

### LES SERVICES

Wifi gratuit  
Tous les services d'un 5\*  
Assistance avec nos correspondants locaux  
Organisation de vos activités annexes

### STAGES POSSIBLES : TOUT L'ANNÉE

### NATATION COURSE

#### HÉBERGEMENTS

##### Hôtel 5\*

La piscine est à 50m de l'hôtel  
Chambres de 1 à 3 lits avec salle de bain indépendante  
Restauration sur place sous forme de buffet en libre service

Deux salles de musculation dont une réservée aux groupes  
Multiples salles de réunion  
Grand hall d'accueil avec galerie marchande  
Animations  
Soirée dansante

#### ENTRAÎNEMENTS

Bassin découvert 50m 10 lignes  
Lignes d'eau anti-vagues  
Plots de départ  
Chauffée pour les périodes de stage

#### S'Y RENDRE

**Avion**  
Aéroport de Paphos - 10km (15min)  
Aéroport de Larnaca - 140km (90min)

#### VISITES ET TOURISME

Le parc archéologique de Paphos  
Balade à cheval  
Le Monastère Ayios Neophytos  
Circuit en 4x4, VTT ou Segway  
Visite de Coral Bay

## HÉBERGEMENTS

### Hôtels 2\* à 5\*

Situés dans un rayon proche de la piscine  
Chambres de 1 à 3 lits avec toutes les commodités  
Restauration sur place

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin découvert chauffé d'avril à octobre 50m 8 lignes  
Plots de départ  
Lignes anti-vagues



STAGES POSSIBLES :  
PRINTEMPS ÉTÉ

## CRÈTE HERAKLION

Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

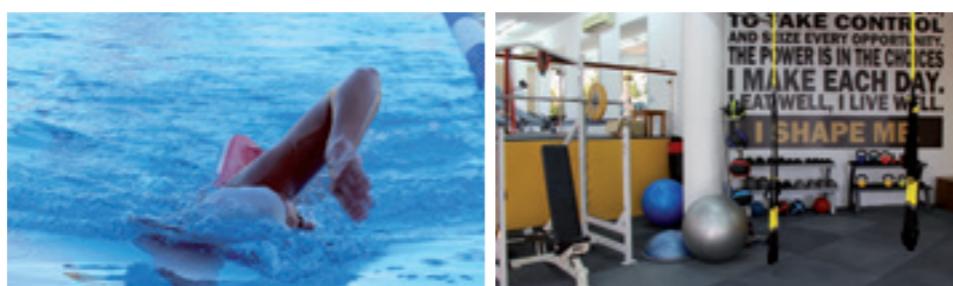
Bassin à proximité de la mer  
Une ville magnifique

## CRÈTE LA CANÉE

Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Le port de La Canée  
Très bon rapport qualité/ prix



100€/pers OFFERTS  
par l'Office du Tourisme Chypriote

LE SAVIEZ VOUS ?  
L'Office du Tourisme Chypriote finance  
une partie de votre stage si vous déci-  
dez de choisir cette île pour destination  
d'entraînement.

Le montant s'élève à 100 euros par personne  
dans la limite de 30 personnes par groupe  
pour les clubs et de 200 euros par personne  
pour les équipes nationales.

Cette offre est soumise à acceptation du CTO



## MALTE KAPPARA



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Richesse culturelle de l'île  
Climat tempéré  
Assistance de nos correspondants locaux  
Très beau bassin

### LES SERVICES

Assistance anglophone sur place par nos correspondants  
Organisation de vos excursions  
Location de voitures



STAGES POSSIBLES : TOUTE L'ANNÉE



NATATION COURSE, SYNCHRO,  
WATER-POLO ET PLONGeon

## ARMÉNIE TSAKHKADZOR



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

2000m d'altitude  
Les pistes de ski de fond au pied de l'hébergement  
A 10 min à pied des premiers commerces  
Fédération Russe de natation  
Visite d'EREVAN offerte pour tous les stages



STAGES POSSIBLES : TOUTE L'ANNÉE



NATATION COURSE

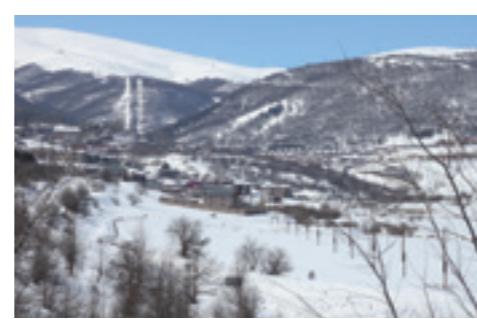
### LES SERVICES

Wifi à la réception  
Réception 24/24  
Location de votre matériel de ski  
Gymnases multisports



### ENTRAÎNEMENTS

Bassin Olympique couvert 8 lignes  
Lignes anti-vagues, chronomètre, plots  
Espace de travail à sec dans le gymnase



## HÉBERGEMENTS

### Hôtel 5\*

Véritable unité de lieu  
Chambres de 1 à 2 lits luxueuses  
Restauration sur place sous forme de buffet  
Salle de réunion  
Courts de Tennis  
Terrain de football  
Piscine d'agrément

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin 50m découvert 10 lignes  
Salle de musculation



STAGES POSSIBLES :  
TOUTE L'ANNÉE

Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Unité de lieu  
Superbe hôtel  
Proximité des plages



## TURQUIE SIDE



STAGES POSSIBLES :  
TOUTE L'ANNÉE

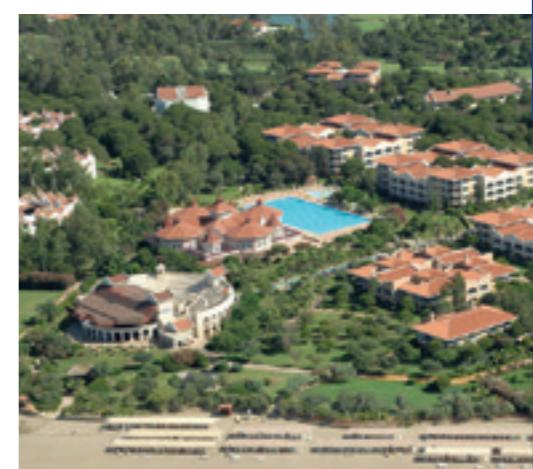
Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Unité de lieu  
Proche mer



## TURQUIE BELEK



STAGES POSSIBLES :  
TOUTE L'ANNÉE

Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Véritable unité de lieu  
Un décor de rêve



# EUROPE CENTRALE



Slovaquie

Poprad

République Tchèque

Pardubice

Prague

Hongrie

Hodmezovasarhely

Eger

Györ

Bulgarie

Burgas

Autriche

Bad Radkersburg

Graz

p54

p54

p54

p54

p54

p54

p55

p55

p55

p55

## SLOVAQUIE / POPRAD\*



### HÉBERGEMENTS

#### Hôtel 3\*

Situé à 100m de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 8 lignes

## REP. TCHÈQUE / PARDUBICE\*



### HÉBERGEMENTS

#### Hôtel 4\*

Situé à 100m de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 8 lignes

## REP. TCHÈQUE / PRAGUE\*



### HÉBERGEMENTS

#### Hôtel 3\* ATYPIQUE (péniche)

Situé à 100m de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 8 lignes

Bassin découvert 50m 8 lignes

## HONGRIE / HODMEZOVASARHELY\*



### HÉBERGEMENTS

#### Hôtel 3\*

Situé à 500m de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 8 lignes

Bassin découvert 50m 8 lignes

## HONGRIE / EGER\*



### HÉBERGEMENTS

#### Hôtel 3\*

Situé à 50m de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 8 lignes

Bassin découvert 50m 8 lignes

## HONGRIE / GYÖR\*



### HÉBERGEMENTS

#### Hôtels 3\* et 4\*

Situé à environ 2 km du bassin

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 10 lignes

Ouvert en 2015

## BULGARIE / BURGAS\*



### HÉBERGEMENTS

#### Hôtel 3\*

Situé à 750m de la piscine

Situé à 500m de la mer

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin d'été 8 lignes 50m

## AUTRICHE / BAD RADKERSBURG\*



### HÉBERGEMENTS

#### Hôtel 3\*

Situé à 200m de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 8 lignes

## AUTRICHE / GRAZ\*



### HÉBERGEMENTS

#### Hôtel 3\*

Situé à 1,5km de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 10 lignes 50m

Bassin découvert d'été 50m de 8 lignes

\*Tarifs et conditions nous consulter



**TOUREA SPORTS**

*La logistique de la performance*

**SEJOURS DE  
PRÉPARATION SPORTIVE**



\*Tarifs et conditions nous consulter



# BENELUX SUISSE ROYAUME-UNI



Angleterre

Crystal Palace

p58

Irlande

Dublin

p58

Limerick

p58

Ecosse

Edinburgh

p58

Belgique

Ostende

p60

Charleroi

Mouscron

p60

Wachtebeke

p60

Luxembourg

Luxembourg

p60

Pays-Bas

Amsterdam

p60

Dordrecht

p61

Drachten

p61

Eindhoven

p61

Suisse

Tenero

p61

Saignelegier

p61

Schaffhausen

p61



à partir de  
**730€**

Base 20 personnes

INCLUS  
8 jours / 7 nuits  
Centre sportif  
Train A/R Paris Londres  
Transfert en métro + train  
2 lignes 2 x 2 heures / jour  
14 séances

**LES POINTS FORTS**  
A 30 min en train de Londres  
Complexe sportif où tout est sur place  
A 10min à pied de la gare

STAGES POSSIBLES : **TOUTE L'ANNÉE**

NATATION COURSE

#### HÉBERGEMENTS

##### Centre sportif

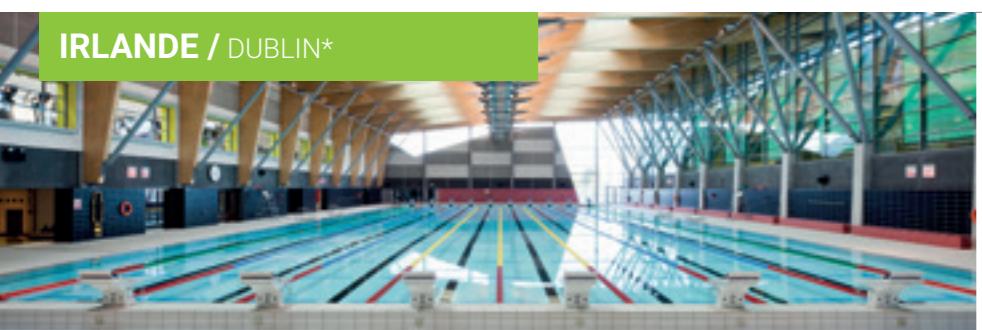
Véritable unité de lieu en pleine banlieue londonienne  
Chambres de confort simple de 1 à 3 lits  
Restaurant sur place en formule self-service  
A 10 min de la gare de Crystal Palace



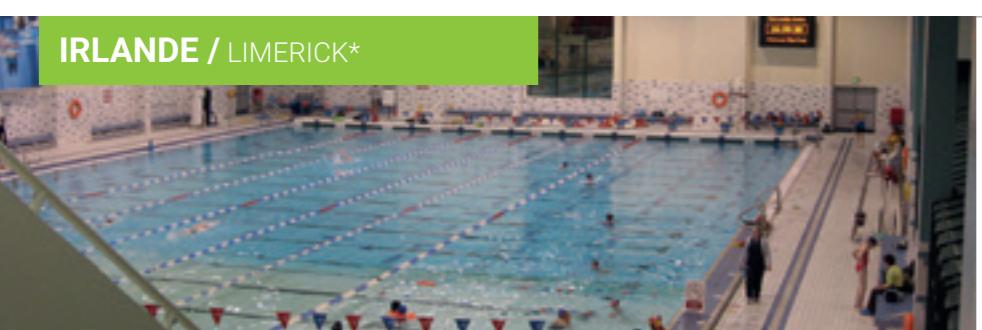
#### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 10 couloirs

#### IRLANDE / DUBLIN\*



#### IRLANDE / LIMERICK\*



#### ÉCOSSE / EDINBURGH\*



\*Tarifs et conditions nous consulter

#### HÉBERGEMENTS

##### Plusieurs solutions

À proximité du bassin

#### ENTRAÎNEMENTS

Bassin découvert 50m 8 lignes

**www.lzsport.com**

+ de 400  
sportifs  
envoyés aux  
USA

**CONCEPT RAPIDE POUR VOIR  
TOI-MÊME SI TU PEUX OBTENIR UNE BOURSE**

**350 €**

**TU parles TOI-MÊME  
avec tous les coachs  
américains sous 48  
heures**

**600 €**

**Tu bénéficies de  
l'assistance de nos  
experts quand les  
coachs te proposent  
une bourse**

#### Notre base de données :

- Un total de 35 000 coachs américains
- L'une des meilleures au monde/ une qualité inégalée (10 ans d'expérience et de recherche).  
Notre équipe met quotidiennement à jour la base de données.
- 1084 coachs tennis, 886 coachs natation, 2633 coachs volley, 3894 coachs basket...

- LZ Sport produit ton CV sportif aux normes américaines, comme les coachs américains aiment les recevoir ! LZ Sport te conseille sur la vidéo « highlights » YOUTUBE que tu dois mettre en ligne. C'est l'étape la plus importante, C'EST LA VIDÉO QUI TE VEND AUPRÈS DES COACHS.
- Notre base de données inclut quasiment TOUS les head coaches et tous les assistants coaches des USA, dans les divisions NCAA 1, 2 et 3, ainsi que la NAIA et les JUNIOR COLLEGES.
- En 48 heures, quasiment TOUS les coachs des USA reçoivent ton profil et ta vidéo YOUTUBE. Une bonne partie des coachs analysent ton profil et ta vidéo. Tu es maintenant sur le marché des bourses USA ! ....et les coachs te contactent directement sur ton adresse email.

## BELGIQUE / OSTENDE\*



### HÉBERGEMENTS

#### Hôtel 3\*

Situé à 2min de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin 50m 8 lignes couvert alimenté en eau de mer

## BELGIQUE / CHARLEROI\*



### HÉBERGEMENTS

#### Hôtel 3\*

Situé à 500m de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 8 lignes

## BELGIQUE / MOUSCRON\*



### HÉBERGEMENTS

#### Hôtel 4\*

Situé à 1,7km de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 8 lignes  
Bassin découvert 50m 8 lignes

## BELGIQUE / WACHTEBEKE\*



### HÉBERGEMENTS

#### Centre sportif

Unité de lieu

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 8 lignes  
Bassin découvert 50m 8 lignes

## LUXEMBOURG / LUXEMBOURG\*



### HÉBERGEMENTS

#### Centre sportif

Sur place

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 10 lignes  
Bassin couvert 50m 8 lignes

## PAYS-BAS / AMSTERDAM\*



### HÉBERGEMENTS

#### Hôtel 3\*

À 400m de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 10 lignes

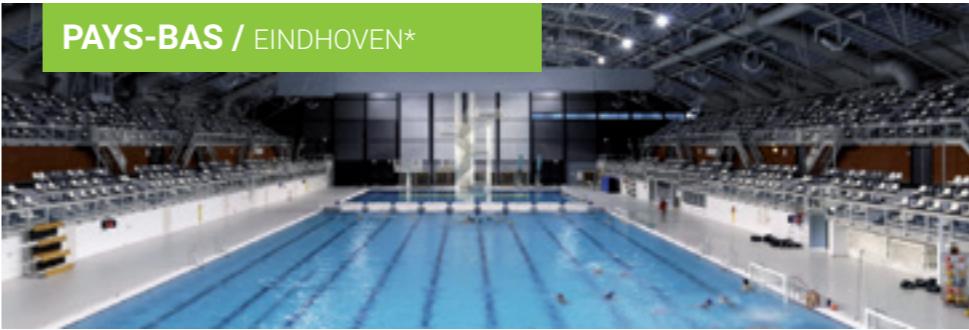
## PAYS-BAS / DORDRECHT\*



## PAYS-BAS / DRACHTEN\*



## PAYS-BAS / EINDHOVEN\*



### HÉBERGEMENTS

#### Hôtel 3\*

Situé à 550m de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin 50m couvert 8 lignes

### HÉBERGEMENTS

#### Auberge de jeunesse

Située à 8km de la piscine

#### Hôtels 2\* ou 3\*

Situé à proximité de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 10 lignes

### HÉBERGEMENTS

#### Centre national d'entraînement

Véritable unité de lieu

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin 50m couvert (sous bulle) de sept. à avril 8 lignes

Bassin 50m découvert l'été

### HÉBERGEMENTS

#### Centre sportif

Tout est sur place

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 25m 6 lignes

### HÉBERGEMENTS

#### Auberge de jeunesse

Située à 400m du bassin

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin de 50m 8 lignes sous bulle d'octobre à mai

\*Tarifs et conditions nous consulter

## SUISSE / TENERO\*



## SUISSE / SAIGNELEGIER\*



## SUISSE / SHAFFHAUSEN\*

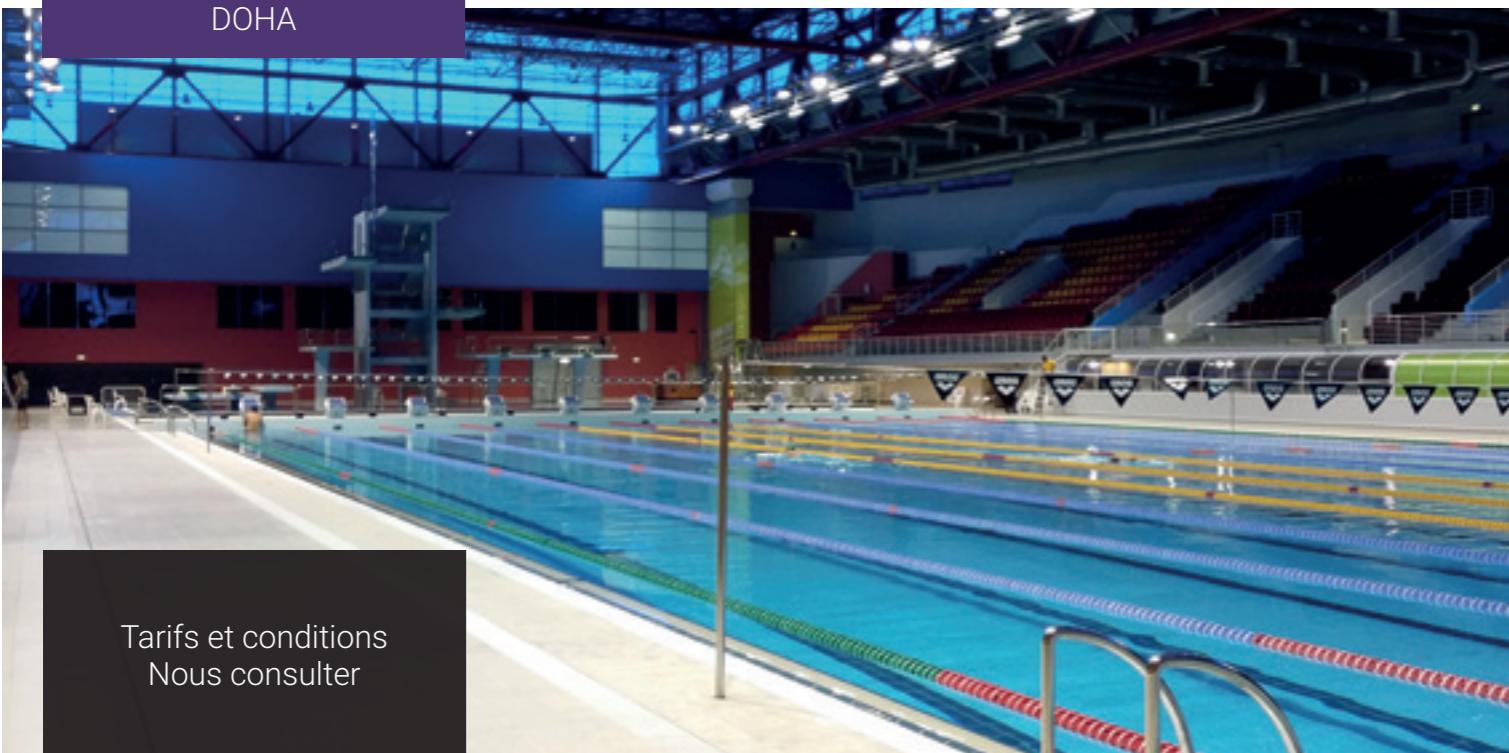


\*Tarifs et conditions nous consulter

# AUTRES DESTINATIONS



Qatar	p64-65
Etats-Unis	
Fort-Lauderdale	p66
Plantation	p66
Coral Beach	p66
Davie	p66
Flagstaff	p67
Colorado Springs	p67
Los Alamos	p67
Canada - Québec	p67
Sherbrooke	
Terrebonne	p67
Mexique - La Loma	p67
Thaïlande - Phuket	p68
Brésil - Rio de Janeiro	p68
Guyane - Cayenne	p68
Guadeloupe - Basse-Terre	p68
Martinique - Le Carbet	p69
Nouvelle-Calédonie - Dumbéa	p69
Maroc	
Ifrane	p69
Casablanca	p69
Tunisie	
Nabeul	
Radès	p69



Tarifs et conditions  
Nous consulter



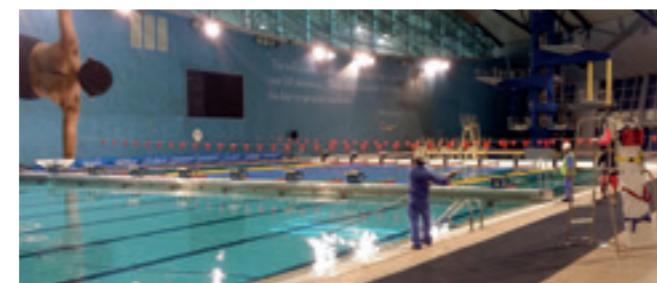
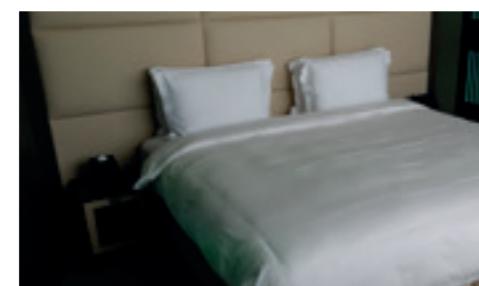
## LES POINTS FORTS

Le plus beau centre sportif du monde  
Parfaite unité de lieu  
Des vols quotidiens entre Doha et Paris  
25° à 35° de février à avril  
Un hôtel «magique» avec une vue panoramique  
Admirez Doha à plus de 300m de hauteur



## LES SERVICES

Wifi gratuit  
Room service 24h/24h  
Terrains de sports  
Hôpital sur place de réputation mondiale  
Un centre commercial relié directement à l'hôtel



STAGES POSSIBLES : TOUTE L'ANNÉE

«La Mecque du sport». En seulement 10 années le Qatar est devenu la référence mondiale en terme d'équipements sportifs. À la démesure de la ville, vous y trouverez les meilleures conditions de stage au monde. À faire au moins une fois !!

## HÉBERGEMENTS

## Hôtels 3\*

Situés entre 5 et 10 km des bassins Olympiques  
Chambres 1 à 2 lits avec TV  
Salle de bain et WC privatif  
PDJ en buffet à l'hôtel  
Repas au restaurant de la piscine ou de l'hôtel

## Hôtel 5\*

Situé à 5 min à pied des deux complexes aquatiques (HAMAD et ASPIRE)  
Hôtel unique en forme de torche Olympique culminant à plus de 300m.  
Chambres twin ou single prestige avec des lits «king size».

## ENTRAÎNEMENTS

## Hamad aquatique complexe

2 bassins intérieurs 50 m x 25 m 10 couloirs  
+ fosse à plongeon

## Aspire

Bassin intérieur 50 m x 25 m 10 couloirs  
+ fosse à plongeon

## Al Waab aquatique complexe

Bassin intérieur 50 m x 25 m 10 couloirs  
+ fosse à plongeon

Toute la chambre est contrôlée par une tablette numérique de l'ambiance lumineuse à l'ouverture des rideaux...  
Restaurant panoramique 360° au dernier étage



NATATION COURSE - SYNCHRO - PLONGEON



**Qatar Tourism Authority**



## S'Y RENDRE

## Avion

Vols directs pour Doha à partir des aéroports de Paris, Genève et Barcelone

## TRANSPORT

Nous organisons vos navettes aéroports en bus privé ainsi que vos navettes pour les entraînements en fonction de votre solution d'hébergement

## VISITES ET TOURISME

Sortie en 4x4 dans le désert de Doha «Khor Al Udaid»  
Visite du Vieux Doha «Souk Waqif»  
Visite du musée des arts Islamiques  
Promenade à dos de chameau  
Katara Cultural Village (la plage de Doha)  
The Pearl

## ÉTATS-UNIS

FORT-LAUDERDALE

Floride



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

La Floride !!  
20 à 25° en février  
Un énorme complexe  
A côté de la plage  
International swimming hall of fame

### ILS Y ÉTAIENT EN 2014

ASPTT Montpellier



STAGES POSSIBLES : TOUTE L'ANNÉE



### HÉBERGEMENTS

#### Hôtel 2\*

Situé à 7,5km de la piscine (location mini-bus prévue)  
Chambres de 1 à 6 lits  
Restauration sur place  
Wifi gratuit  
Piscine d'agrément



### ENTRAÎNEMENTS

2 bassins découverts 50m 10 couloirs  
Bassin 25m découvert

## ÉTATS-UNIS / PLANTATION - Floride\*



## ÉTATS-UNIS / CORAL BEACH - Floride\*



## ÉTATS-UNIS / DAVIE - Floride\*



## ÉTATS-UNIS / FLAGSTAFF - Arizona\*



### HÉBERGEMENTS

À l'intérieur du complexe  
Altitude : 2134m

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin 50m couvert 8 lignes

## ÉTATS-UNIS / COLORADO SPRINGS - Colorado\*



### HÉBERGEMENTS

Nous consulter  
Altitude : 1860m

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 10 lignes  
Site d'entraînement des USA

## ÉTATS-UNIS / LOS ALAMOS - Nouveau Mexique\*



### HÉBERGEMENTS

Nous consulter  
Altitude : 2208m

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m x 25 yards

## CANADA / SHERBROOKE - Québec\*



### HÉBERGEMENTS

Université  
Unité de lieu

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 8 lignes

## CANADA / TERREBONNE - Québec\*



### HÉBERGEMENTS

Nous consulter  
A proximité de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 8 lignes

## MEXIQUE / LA LOMA\*



### HÉBERGEMENTS

À proximité  
Altitude : 1900m

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 8 lignes  
Bassin découvert 25m 6 lignes

\*Tarifs et conditions nous consulter

# THAÏLANDE

PHUKET



Tarifs et conditions  
Nous consulter

## LES POINTS FORTS

Le dépassement assuré  
Une excursion par jour incluse  
Les plages de Phuket  
L'unité de lieu

## ILS Y ÉTAIENT EN 2014

Le Pôle France INSEP



STAGES POSSIBLES : TOUTE L'ANNÉE



NATATION COURSE

## HÉBERGEMENTS

### Centre d'hébergement

Véritable unité de lieu à l'intérieur d'un collège privé anglais

Chambres de 1 à 4 lits tout confort  
Restaurant sur place en formule buffet  
Salle de musculation  
Gymnase et autres terrains de sports  
Wifi

## ENTRAÎNEMENTS

Bassin découvert 50m 8 couloirs



# BRÉSIL / RIO DE JANEIRO\*



# GUYANE / CAYENNE\*



# GUADELOUPE / BASSE TERRE\*



## HÉBERGEMENTS

### Nous consulter

A proximité du bassin

## ENTRAÎNEMENTS

Bassin découvert 50m 8 lignes  
A côté du Maracana

## HÉBERGEMENTS

### Nous consulter

A proximité du bassin

## ENTRAÎNEMENTS

Bassin découvert 50m 6 lignes

## HÉBERGEMENTS

### Nous consulter

A proximité du bassin

## ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 8 lignes

# MARTINIQUE / LE CARBET\*



# NOUVELLE-CALÉDONIE / DUMBÉA\*



# MAROC / IFRANE\*



# MAROC / CASABLANCA\*



# TUNISIE / NABEUL\*



# TUNISIE / RADÈS\*



## HÉBERGEMENTS

### Nous consulter

A proximité du bassin

## ENTRAÎNEMENTS

Bassin découvert 50m 8 lignes

## HÉBERGEMENTS

### Nous consulter

A proximité du bassin

## ENTRAÎNEMENTS

Bassin découvert 50m 10 lignes  
Bassin découvert 25m 5 lignes

## HÉBERGEMENTS

### Université

Unité de lieu

1713m d'altitude

## ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 8 lignes

## HÉBERGEMENTS

### Nous consulter

A proximité du bassin

## ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 8 lignes

## HÉBERGEMENTS

### Hôtel 4\*

Unité de lieu

Accès direct aux plages

## ENTRAÎNEMENTS

Bassin découvert 50m 8 lignes

## HÉBERGEMENTS

### Nous consulter

A proximité du bassin

## ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 10 lignes  
Bassin découvert 50m 10 lignes

\*Tarifs et conditions nous consulter

\*Tarifs et conditions nous consulter



# FRANCE 50M



Aix-les-Bains p72-73  
Narbonne p74-75  
Vichy p76-77  
Villenave d'Ornon p78-79  
Perpignan p80-81  
Saint-Raphaël p83  
Pau p84  
Vittel p85  
Grand-Couronne p86  
Notre-Dame-de-Gravenchon p87  
Cannes p88  
Antibes p88  
Grimaud p88  
Canet-en-Roussillon p89  
Montauban p89  
Font-Romeu p89  
Chartres p90  
Saint-Brieuc p90  
Laval p90  
Epinal p91  
Troyes p91  
Châlons-en-Champagne p91  
Talence p92  
Agen p92  
Hagetmau p92  
Montélimar p93  
Annecy p93  
Megève p93  
Abbeville p94  
Dunkerque p94  
Amiens p94  
Chalon-sur-Saône p95  
Échirolles p95  
Dijon p95



à partir de  
**410€**  
Base 20 personnes

INCLUS

7 jours / 6 nuits  
Pension complète  
2 lignes 2 x 2 heures / jour  
12 séances

**LES POINTS FORTS**

Un cadre chaleureux avec son hôtel familial  
Des paysages magnifiques  
La proximité avec le lac du Bourget  
Accès TGV depuis Paris  
Le pass transport offert

**LES SERVICES**

WIFI gratuit  
Bagagerie  
Service blanchisserie (sup.)  
Salle de sport  
Espace détente (sauna...)  
Bar  
Terrasse

**STAGES POSSIBLES : TOUTE L'ANNÉE / ZONE A B C****HÉBERGEMENTS****Hôtel 2\* (Agréé DDCS)**

Situé à 1,3 km du centre aquatique  
Chambres tout confort avec salle de bain, WC, WIFI et écran plat LCD.  
Espace détente et salle de sport  
Restaurant sur place, service à l'assiette

**ENTRAÎNEMENTS**

Bassin extérieur 50 m x 20 m 8 couloirs  
Bassin 25 m intérieur 5 couloirs  
Fond 1,50 m / 2,20 m  
Ligne d'eau compétition  
Chronomètres muraux et plots de départ

**S'Y RENDRE****Voiture**

Paris - 580 km (environ 5h30)  
Lyon - 120 km (environ 1h15)  
Genève - 70 km (environ 1h)

**Train**

Gare SNCF de Chambéry - 15 km  
Gare SNCF d'Aix-Les-Bains

**Avion**

Aéroport de Chambéry - 8km  
Aéroport de Genève - 70 km  
Aéroport de Lyon - 100 km

**TRANSPORT**

Possibilité d'organiser votre transport en train ou en avion ainsi que vos transferts aéroports ou gare.

**NATATION COURSE****ILS Y ÉTAIENT EN 2015**

La vague Drachenbronn Betschdorf  
Chartres Metropole Natation  
Cercle des Nageurs d'Épinal  
C.S Chamonix Natation  
Cergy Pontoise Natation  
Équipe de France Juniors Eau Libre



FABIENNE CHARLOPIN

Entraîneur  
Comité Ile de France de Natation

«La fédération a choisi de préparer les championnats d'Europe juniors Eau Libre à Aix Les Bains c'est un lieu idéal pour cette discipline, piscine de 50m découverte, lac accessible chaud et propre, hôtel parfaitement adapté aux sportifs de haut niveau avec des repas très équilibrés et un accueil innéparable. Ce lieu s'est avéré idéal pour une préparation terminale»

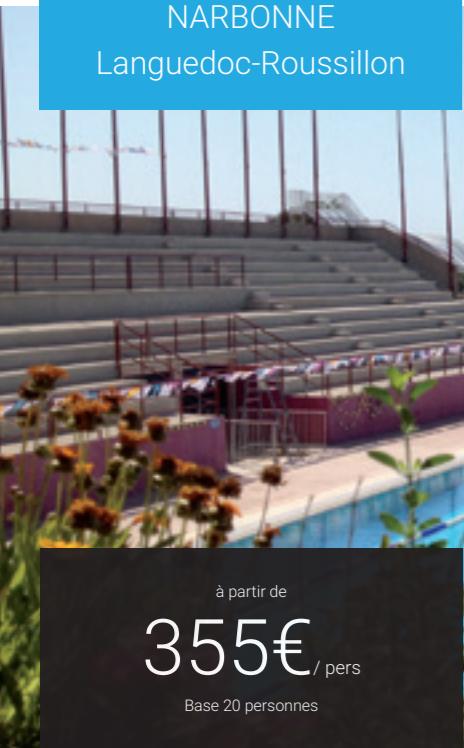
**ACTIVITÉS ANNEXES**

Randonnée, sortie raquettes et ski de fond au Revard (30 min en voiture)  
Aviron, Canoë, Voile sur le Lac du Bourget entre 5 et 15 min à pied (à partir d'Avril)  
L'accrobranche (10 min en voiture ou 15 min en bus public - gratuit)  
Laser Game (10 min en voiture)  
Canyoning et Rafting (à partir d'Avril)  
Descente free-ride en VTT (à partir d'Avril)

**VISITES ET TOURISME**

Tour du lac du Bourget en bateau  
Cinéma (15 min à pied)  
Bowling (15 min à pied)  
Randonnée montagne





à partir de  
**355€**  
/ pers

Base 20 personnes

INCLUS

7 jours / 6 nuits  
Pension complète  
En centre d'hébergement  
Niveau de confort standard  
2 lignes 2 x 2 heures / jour  
12 séances

**LES POINTS FORTS**

La météo clémence !  
Grande capacité d'accueil  
Hébergement à côté de la gare SNCF  
Accès TGV depuis Paris  
Beaucoup d'activités à faire sur place  
Hébergement en plein cœur du centre ville

**LES SERVICES**

Accès public internet  
Bagagerie  
Laverie  
Accessibilité aux personnes à mobilité réduite  
Bar / cafétéria  
Ascenseur



STAGES POSSIBLES : **TOUTE L'ANNÉE / ZONE A B C**

**HÉBERGEMENTS****Centre d'hébergement (Agréé DDCS)**

Situé à 20min à pied de la piscine  
2 niveaux de confort  
Chambres de 3 à 6 lits et chambres de 1 à 2 lits pour les coachs  
Salle d'eau dans les chambres et bloc WC dans le couloir (ou privatif selon le niveau de confort)  
A proximité du centre ville de Narbonne  
Restauration en self-service

**ENTRAÎNEMENTS**

Bassin extérieur 50 m x 21 m 8 couloirs  
Bassin 25 m intérieur 6 couloirs  
Fond 1,80 m / 2,80m  
Lignes d'eau de compétition  
Chronomètres muraux et plots de départ  
Salle de musculation (sans surcoût)

**S'Y RENDRE****Voiture**

Paris - 780 km  
Lyon - 390 km  
Montpellier - 90 km

**Train**

Gare SNCF de Narbonne (à seulement 600m de l'hébergement)

**Avion**

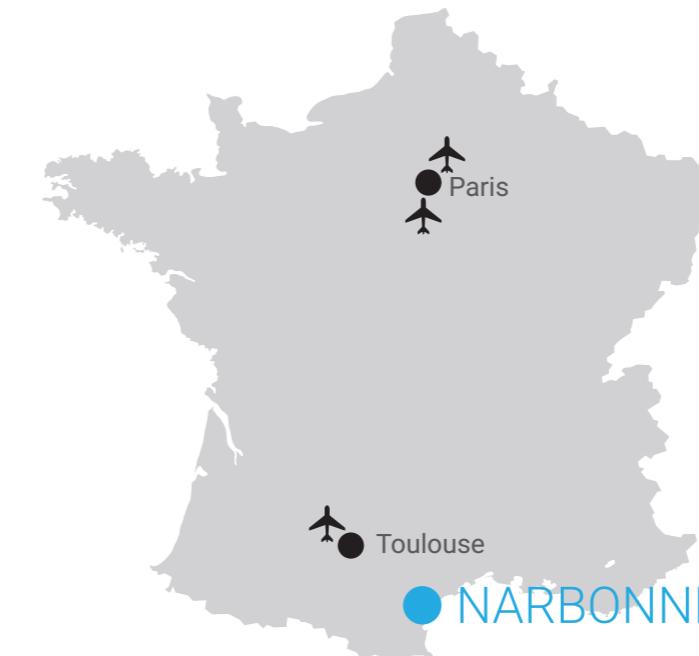
Aéroport de Béziers - 45 km  
Aéroport de Carcassonne - 60 km  
Aéroport de Montpellier - 100 km

**TRANSPORT**

Possibilité d'organiser votre transport en train ou en avion.



NATATION COURSE, SYNCHRO



NARBONNE

**ACTIVITÉS ANNEXES**

Au niveau du complexe aquatique  
Bowling  
Patinoire

**VISITES ET TOURISME**

Balade ou sortie à Narbonne plage  
Les halles dans son authentique pavillon Baltard  
Cathédrales Saint-Just et Saint-Prieur  
Balade en bateau au coeur de Narbonne  
Location de bateau électrique sans permis  
Initiation kitesurf et Stand Up Paddle au bord de l'étang de Bages Sigean

**ILS Y ÉTAIENT EN 2015**

Les Dauphins Lurons  
Acbb Natation  
Challans Natation  
Montceau ON  
Cergy Pontoise Natation



BENOIT  
DESCAMPS

Entraîneur  
Boulogne  
Billancourt  
Natation

«Nous étions 54 nageurs (des poussins aux cadets) au départ de Boulogne, direction Narbonne pour un stage de reprise et de travail. Malgré les 30 petites minutes de marche dans les rues de Narbonne pour aller de l'hébergement à la piscine, le cadre a permis aux nageurs de s'entraîner dans de bonnes conditions. Nous remercions Philippe Lucas pour sa gentillesse et de nous avoir permis d'utiliser sa salle de musculation. Grand Merci à l'équipe TOUREA de son accueil et sa réactivité»

# FRANCE 50m

VICHY

Auvergne

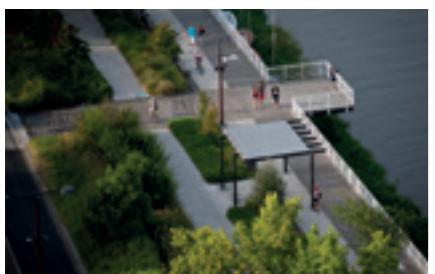


à partir de  
**320€**  
/ pers

Base 20 personnes

INCLUS

7 jours / 6 nuits  
Pension complète  
Centre d'hébergement confort standard  
2 lignes 2 x 2 heures / jour  
12 séances

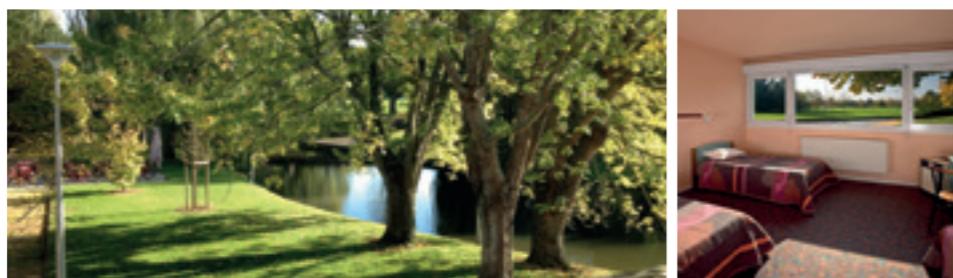


## LES POINTS FORTS

Une ville dédiée aux Sports et au bien-être  
Grande capacité d'accueil  
Hébergement au cœur d'un parc de 120 ha  
Au bord de l'Allier  
Calmé  
Site de l'Open de France depuis 2013

## LES SERVICES

Wifi gratuit à la réception  
Laverie 24h/24h  
Terrains de sports  
Une réception 7j/7j  
Centre médico-sportif  
Unité de récupération



## NATATION COURSE - SYNCHRO - EAU LIBRE



## TRANSPORT

Nous organisons votre transfert en bus privé depuis la gare de Vichy ou des aéroports les plus proches. Nous organisons également vos transports lors de vos visites réservées par notre intermédiaire.

## VISITES ET TOURISME

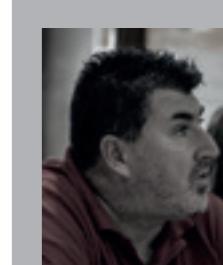
Au niveau du parc omnisports (activités en supplément)  
Mur d'escalade  
Tir à l'arc  
Une rivière artificielle  
De multiples plateaux de jeux extérieurs  
Visite des Thermes Célestins  
Cinéma  
Plan d'eau (voile, bateau...)



© Photo Challenge Vichy

## ILS Y ÉTAIENT EN 2015

Les Dauphins Luron  
CN Plessis Robinson  
Alliance Dijon Natation  
Dieppe Natation  
Club de natation d'Aix en Savoie  
Joué Natation  
Bonneval Natation  
Carouge Natation  
Stade de Vanves Natation  
ASPTT Marseille Natation  
Grenoble Natation  
Troyes Omnisport Natation  
Aqua Nat Vallée de Chevreuse  
SR Colmar Natation  
Amiens Métropole Natation



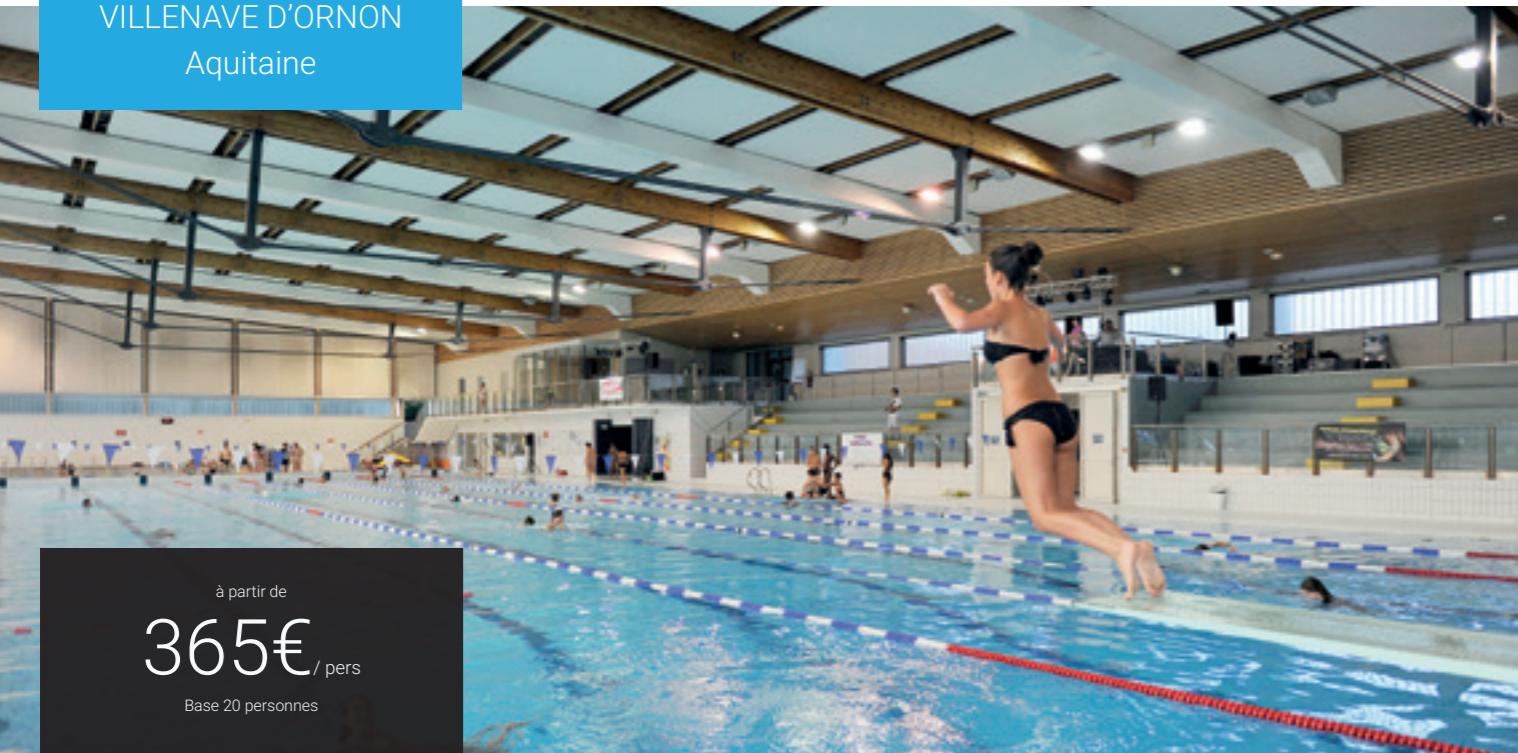
CHRISTOPHE  
LUCAS  
Entraîneur  
Carouge  
Natation

« Vichy est un lieu de stage à retenir, nous avons eu la chance d'avoir un super temps pour utiliser le bassin olympique découvert en février.

Conditions d'entraînement optimales, accès à la salle de musculation, à la salle de gym, le tout très bien entretenu.

En ce qui concerne l'hébergement, le centre est l'idéal, pas très loin de la piscine au milieu de la verdure. Repas avec un large choix, du personnel accueillant. Un très bon moment pour nos jeunes suisses de Carouge. »





à partir de  
**365€**  
/ pers

Base 20 personnes

INCLUS

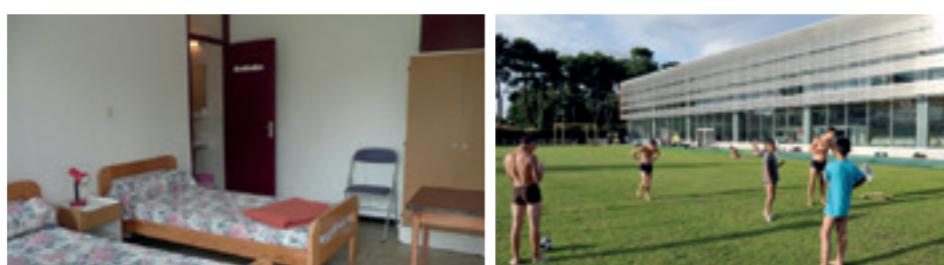
7 jours / 6 nuits  
Pension complète  
Base chambre à 2 lits  
2 lignes 2 x 2 heures / jour  
12 séances

**LES POINTS FORTS**

Une des seules piscines de la région de Bordeaux accueillant des stages  
Un hébergement dans un grand parc  
Nombreux terrains de sport et activités possibles  
Une restauration qui s'adapte aux exigences des groupes de natation

**LES SERVICES**

Wifi gratuit  
Terrain de tennis  
Salle de musculation  
Salle de réunion  
Gymnase couvert  
Terrains de football

**NATATION COURSE - SYNCHRO - PLONGEON****TRANSPORT**

Nous organisons votre transfert en bus privé depuis la gare ou l'aéroport de Bordeaux. Nous organisons également vos transports lors de vos visites réservées par notre intermédiaire.

**VISITES ET TOURISME**

Visite du centre ville de Bordeaux et de la rue Sainte-Catherine  
Patinoire de Mériadeck  
Initiation escalade avec Roc'Altitude (5 km)  
Le parc Accrobranche «Tepacap» à Mérignac (15 km)  
Parc d'attraction Walibi Sud-Ouest (50 km)  
Initiation surf à Lacanau (70 km)  
Activités nautiques Bordeaux Lac

**ILS Y ÉTAIENT EN 2015**

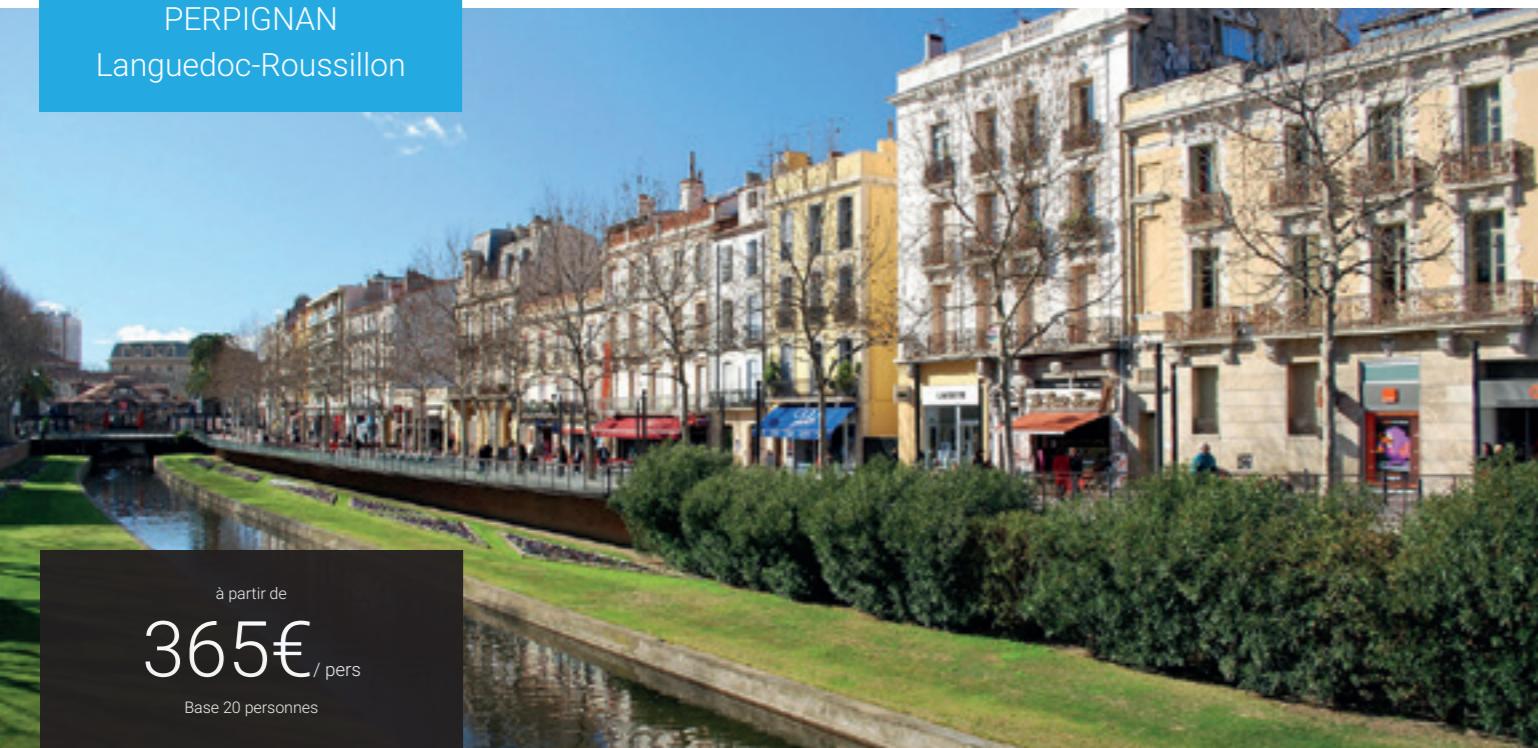
CN Le Mans  
Sarcelles Natation  
Pont-Audemer Nautic Club  
Comité départemental 93



EMILIE  
CECHETTI  
Entraîneur  
CN Le Mans

« Pour la 1<sup>re</sup> fois, le CN Le Mans s'est rendu à Villenave d'Ornon, près de Bordeaux. Conditions optimales d'entraînement et possibilité d'obtenir un gymnase situé à côté de la piscine. Très bon accueil sur la semaine. Les nageurs ont apprécié l'hébergement, situé au cœur de la nature (...). Les repas étaient adaptés en qualité et en quantité suffisantes. La proximité de la Dune du Pyla nous a permis de faire notre renforcement musculaire en bord de mer. »





à partir de  
**365€**  
/ pers

Base 20 personnes

INCLUS

7 jours / 6 nuits  
Pension complète  
Village-vacances en mas de 2 à 6 personnes  
2 lignes 2 x 2 heures / jour  
12 séances

**LES POINTS FORTS**

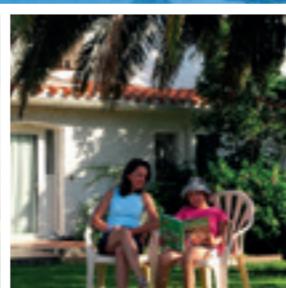
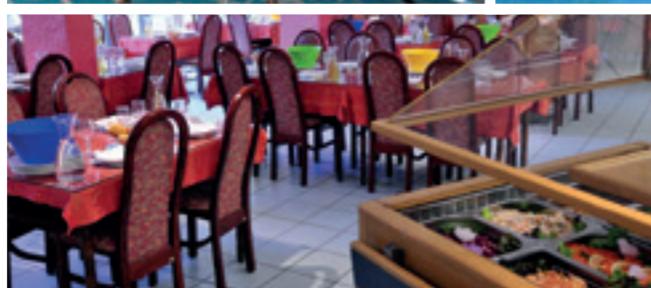
Un de nos meilleurs sites malgré la distance entre l'hébergement et la piscine  
La météo clémentee...

Les plages à 5 km

Multiples activités à faire au sein de l'hébergement

**LES SERVICES**

Borne Wifi à l'accueil  
Piscine d'agrément  
Laverie  
Excursions  
Draps et linge de toilette fournis

**NATATION COURSE - SYNCHRO****PERPIGNAN****Train**

Gare TGV de Perpignan

**Avion**

Aéroport de Toulouse - 200 km  
Aéroport de Carcassonne - 110 km  
Aéroport de Gérone - 105 km  
Aéroport de Barcelone - 190 km

**TRANSPORT**

Nous organisons votre transfert en bus privé depuis la gare ou l'aéroport de votre arrivée. Nous organisons également vos transports lors de vos visites réservées par notre intermédiaire.

**VISITES ET TOURISME**

Randonnées pédestres  
Large programme d'excursions en bus  
Sortie à la plage  
Visite du Perpignan historique

**ILS Y ÉTAIENT EN 2015**

Nantes Natation  
Club Nautic Porte de l'Isère  
Cercle des nageurs Auscitains  
Les Dauphins du TOEC



GREGORY  
BOIVIN  
Entraîneur  
CN Auch

« Nous avons profité sur Perpignan d'infrastructures récentes, d'un hébergement de qualité avec des animations différentes tous les soirs, d'une restauration excellente et copieuse, d'un climat très doux pour la période puisque nous y étions en février, et enfin d'un personnel sur site toujours attentif à nos besoins.

Brief un super stage. »

# M VACANCES

Résidences et villages vacances en France  
à petits prix toute l'année !

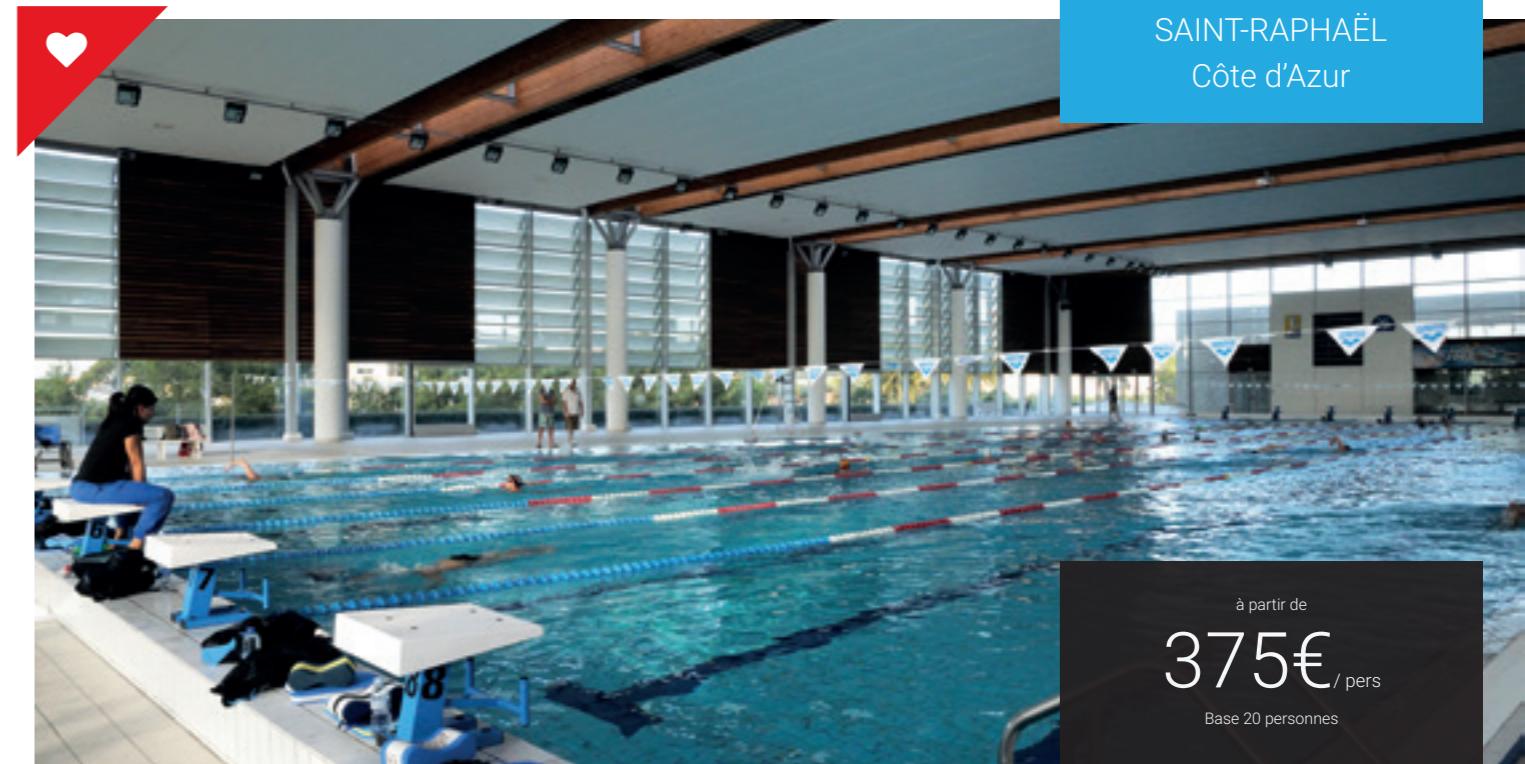


DÉCOUVREZ  
TOUTES NOS  
PROMOS

[www.mvacances.com](http://www.mvacances.com)



Route de Théza  
66200 ALENYA  
Tél : 04 68 37 87 87  
Fax: 04 68 37 67 15  
[reservations@mvacances.com](mailto:reservations@mvacances.com)



STAGES POSSIBLES : TOUTE L'ANNÉE / ZONE A

NATATION COURSE

à partir de  
**375€** / pers

Base 20 personnes

INCLUS

7 jours / 6 nuits  
Village-Vacances en chambre de 2 à 4 lits  
Pension complète  
2 lignes 2 x 2 heures / jour  
12 séances



## HÉBERGEMENTS

### Village Vacances (Agréé DDCS)

Situé à 2,5km de la piscine  
Chambres de 2 à 4 personnes avec sanitaires complets  
Studios mezzanines entièrement équipés avec terrasse  
Piscine extérieure ouverte de Pâques à Septembre selon météo  
Borne Wifi à l'accueil  
Restauration sur place, entrées et desserts en buffet, plat servi à l'assiette  
700m de la plage  
Terrain de volley, ping-pong, salle TV, bar, billard, flipper



## ENTRAÎNEMENTS

Piscine Olympique couverte 8 couloirs  
Bassin 25m couvert 4 lignes  
Salle de musculation  
Espace détente, sauna, hammam... (en sup.)

## S'Y RENDRE

### Voiture

Paris - 815 km  
Marseille - 150 km  
Lyon - 415 km  
Toulouse - 500 km

### Train

Gare TGV de Saint-Raphaël

### Avion

Aéroport de Nice - 60 km

## ACTIVITÉS ET TOURISME

Randonnée pédestre dans l'arrière-pays  
Saint-Tropez, Nice, Grasse...  
MarineLand (50 km)  
Aqualand Fréjus  
Le massif de l'Estérel  
La traversée du Golfe en bateau  
Activités nautiques

## LES POINTS FORTS

La côte d'Azur  
La météo clémence...  
La plage à proximité de l'hébergement  
Proximité du centre ville  
Site récurrent de compétition  
Salle de musculation à la piscine

## LES SERVICES

Borne Wifi à l'accueil  
Piscine d'agrément  
Laverie  
Excursions  
Draps et linge de toilette fournis

## ILS Y ÉTAIENT EN 2015

Dieppe Natation  
Cercle des Nageurs Cottereziens

# FRANCE 50m

PAU

Pyrénées Atlantique



à partir de  
**330€**  
/ pers

Base 20 personnes

INCLUS

7 jours / 6 nuits  
Pension complète  
Hébergement collectif  
2 lignes 2 x 2 heures / jour  
12 séances



## LES POINTS FORTS

Bassin flambant neuf 2014  
Ouvert à l'année et unique dans la région  
A proximité des parcs et jardins, et du centre-ville  
Aux portes de la nature et des Pyrénées  
à 1h de Biarritz et des plages landaises  
Ville sportive

## LES SERVICES

Solarium végétal, espace bien-être avec jacuzzi, hammam et sauna  
Wifi  
Salle de fitness, salle de musculation  
Organisation de vos activités ludiques et sportives : rafting, canyoning, randonnées, golf, ski...  
Proposition de visites guidées et circuits : découvertes historiques, rencontres avec le berger, vignobles de Jurançon...

## ILS Y ÉTAIENT EN 2015

CSN Guyancourt

STAGES POSSIBLES : **TOUTE L'ANNÉE / ZONE A**

NATATION COURSE

### HÉBERGEMENTS

#### Internat de lycée (Agréé DDCS)

Grosse capacité d'accueil à proximité de la piscine  
Chambres multiples avec sanitaires collectifs  
Restauration sous forme de self-service  
Draps non fournis

#### Centre sportif (Agréé DDCS)

Situé à 4 km de la piscine  
Centre d'accueil des sportifs de haut-niveau palois  
Chambres multiples avec sanitaires collectifs

#### Hôtels 2\* et 3\*

Situés entre 3 et 7 km de la piscine  
Chambres de 1 à 3 lits avec sanitaires  
Wifi et TV  
Restauration sur place ou proche hôtel

### ENTRAÎNEMENTS

Piscine Olympique 50m découverte 8 lignes  
Ouverte et chauffée à l'année  
Bassin 25m couvert avec accès au 50m  
Mur de séparation  
Plots de départ  
Lignes d'eau anti-vagues

### S'Y RENDRE

#### Voiture (par autoroute)

Bordeaux - 210 km  
Toulouse - 190 km  
Biarritz - 125 km

#### Train

Gare TGV de Pau

#### Avion

Aéroport international de Pau Pyrénées  
Aéroport de Biarritz, Lourdes/Tarbes



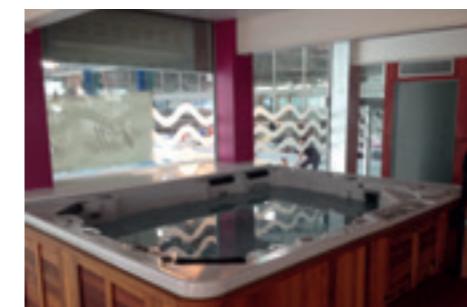
STAGES POSSIBLES : **TOUTE L'ANNÉE / ZONE A B C**

NATATION COURSE

### HÉBERGEMENTS

#### Chalets

Véritable unité de lieu  
Chalets composés de 6 chambres de 4 + 1 chambre cadre  
Lits superposés / Chambres spacieuses  
Sanitaires complets dans chaque chambre  
TV  
Restauration adaptée aux sportifs et en formule self-service



### Hébergement de niveau hôtelier

Unité de lieu également  
Composé de chambres individuelles  
Salle de bain avec WC séparé  
TV écran plat  
Restauration adaptée aux sportifs et en formule self-service

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin Olympique couvert 50m 8 lignes  
Bassin 25m 5 lignes  
Salle de musculation  
Lignes d'eau anti-vagues  
Chronomètre et plots de départ  
Unités de récupération  
Large plage de travail à sec en extérieur  
Location possible de terrains sportifs ou gymnase

### S'Y RENDRE

#### Voiture

Paris - 350 km  
Nancy - 80 km

#### Train

Gare SNCF de Vittel - 5 km  
Gare TGV d'Epinal - 43 km

INCLUS

7 jours / 6 nuits  
Pension complète  
Chalet en chambre de 4 lits  
2 lignes 2 x 2 heures / jour  
12 séances



## LES POINTS FORTS

Unité de lieu  
Centre de préparation Olympique  
Toutes les disciplines Olympiques possibles !  
Au cœur des Vosges  
Très grand espace  
Site d'entraînement de nombreuses équipes nationales

## LES SERVICES

Wifi gratuit dans certaines zones  
Salle de convivialité avec jeux, billard...  
Laverie  
Salle de réunion  
Espace kiné  
Intervention possible d'un médecin et d'un kinésithérapeute à la demande  
Une dotation d'eau pour les entraînements est incluse dans le forfait

## ILS Y ÉTAIENT EN 2015

Coulommiers Natation  
US Forges les Eaux Natation

# FRANCE 50m

VITTEL

Vosges



à partir de  
**375€**  
/ pers

Base 20 personnes

INCLUS

7 jours / 6 nuits  
Pension complète  
Chalet en chambre de 4 lits  
2 lignes 2 x 2 heures / jour  
12 séances



## LES POINTS FORTS

Unité de lieu  
Centre de préparation Olympique  
Toutes les disciplines Olympiques possibles !  
Au cœur des Vosges  
Très grand espace  
Site d'entraînement de nombreuses équipes nationales

## LES SERVICES

Wifi gratuit dans certaines zones  
Salle de convivialité avec jeux, billard...  
Laverie  
Salle de réunion  
Espace kiné  
Intervention possible d'un médecin et d'un kinésithérapeute à la demande  
Une dotation d'eau pour les entraînements est incluse dans le forfait

## ILS Y ÉTAIENT EN 2015

Coulommiers Natation  
US Forges les Eaux Natation



à partir de  
**355€**  
/ pers

Base 20 personnes

INCLUS

7 jours / 6 nuits  
Pension complète  
Chambre de 1 à 3 lits  
2 lignes 2 x 2 heures / jour  
12 séances

**LES POINTS FORTS**

- Proximité de Paris
- Centre sportif avec multiples installations sportives
- Qualité des chambres
- Habitué à recevoir des athlètes de haut-niveau
- Très bons horaires à la piscine

**LES SERVICES**

- Wifi
- Prêt de matériel
- Salle de musculation
- Organisation de vos activités annexes
- Laverie

**ILS Y ÉTAIENT EN 2015**

Saint-Amand Natation  
Comité Ile de France Natation



à partir de  
**370€**  
/ pers

Base 20 personnes

INCLUS

7 jours / 6 nuits  
Pension complète  
En centre d'hébergement  
2 lignes 2 x 2 heures / jour  
12 séances



STAGES POSSIBLES : **TOUTE L'ANNÉE / ZONE B**

NATATION COURSE - SYNCHRO

NATATION COURSE - SYNCHRO

**HÉBERGEMENTS****Centre sportif (Agréé DDCS)**

Situé à 4km de la piscine  
Chambres de 1 à 3 lits équipés de sanitaires complets (WC, douche, Lavabo)  
Restauration sur place en self-service  
Salle de musculation  
Gymnases multisports  
Salle de tennis de table  
Dojo  
Terrains de football  
Bassin de 25m 5 couloirs  
Salles de réunion  
Piste d'athlétisme

**ENTRAÎNEMENTS**

Bassin Olympique couvert 50m 8 lignes  
Plots de départ des deux côtés  
Lignes anti-vagues  
Ligne de virage  
Chronomètres  
Terrain de volley en extérieur  
Plage d'échauffement à sec

**S'Y RENDRE****Voiture**

Paris - 125 km  
Rouen - 10 km

**Train**

Gare SNCF de Rouen

**Avion**

Aéroport de Paris Charles de Gaulle - 140 km

**HÉBERGEMENTS****Centre d'hébergement (Agréé DDCS)**

Situé à 15 min à pied  
10 chambres de 3 lits (dont 2 lits superposés)  
5 chambres de 2 lits séparés  
Douche et lavabo dans les chambres  
WC à l'étage  
Toutes les chambres sont au même étage  
Supplément single offert pour le(s) coach(s)

**ENTRAÎNEMENTS**

Bassin extérieur 50m 6 couloirs, chauffé à 28° toute l'année  
Bassin intérieur 25m 5 couloirs avec fosse à 2,50m  
Plots de départ  
Lignes anti-vagues  
Salle de musculation  
Profondeur 1,30m à 2m

**S'Y RENDRE****Voiture**

Paris - 185 km  
Le Havre - 40 km  
Rouen - 65 km

**Train**

Gare SNCF d'Yvetot - 25 km

**Avion**

Aéroport de Paris (2h30)  
Aéroport de Deauville (1h30)

**LES POINTS FORTS**

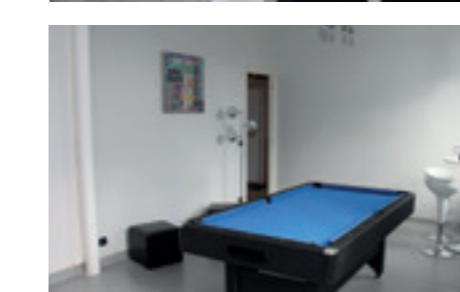
- Un des rares bassins extérieurs de Normandie
- Hébergement chaleureux et convivial
- Restauration de qualité et en quantité !
- Possibilité de louer d'autres installations sportives
- A moins de 2h de Paris

**LES SERVICES**

- Wifi gratuit
- Salle de musculation à la piscine
- Billard
- Salon TV pour les nageurs - Baby-foot
- Salle de réunion avec vidéo-projecteur

**VISITES ET TOURISME**

Les falaises d'Etretat (30 km)  
Parcours accrobranche (45 km)  
Paintball (10 km)  
Base de Loisirs de Jumièges (20 km)  
Piste de luge d'été (30 km)  
Praticable automatique de ski nautique (30 km)



## FRANCE 50m

CANNES

Côte d'Azur

à partir de  
**580€** / pers

Base 20 personnes

**INCLUS**

7 jours / 6 nuits  
Pension complète en hôtel 3\*  
2 lignes 2 x 2 heures / jour  
12 séances



### HÉBERGEMENTS

#### Hôtel 3\*

Situé à 800m de la piscine  
Chambres singles ou twins avec salle de bain, WC, WIFI et TV  
Restaurant sur place

**ENTRAÎNEMENTS**  
Bassin extérieur 50 m x 25 m 10 couloirs  
Bassin 25 m intérieur 5 couloirs  
Fond 1,50 m / 2,20 m  
Fosse natation synchronisée  
Chronomètres muraux et plots de départ

### LES POINTS FORTS

Nouveau bassin découvert chauffé à l'année  
La météo clémence de la Côte d'Azur

STAGES POSSIBLES :  
**TOUTE L'ANNÉE / ZONE A B C**

### HÉBERGEMENTS

#### Résidence (Agréé DDCS)

Située en face de la piscine  
Appartements de 3 à 4 personnes avec salle de bain, WC, kitchenette...  
Balcon ou terrasse  
Piscine d'agrément

**ENTRAÎNEMENTS**  
Bassin Olympique 50m 8 lignes  
Bassin 25m couvert 8 lignes  
Fond constant de 2m  
Salle de musculation



## FRANCE 50m

CANET-EN-ROUSSILLON

Pyrénées Orientales

Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Site récurrent de stages  
Bassin chauffé à l'année

## FRANCE 50m

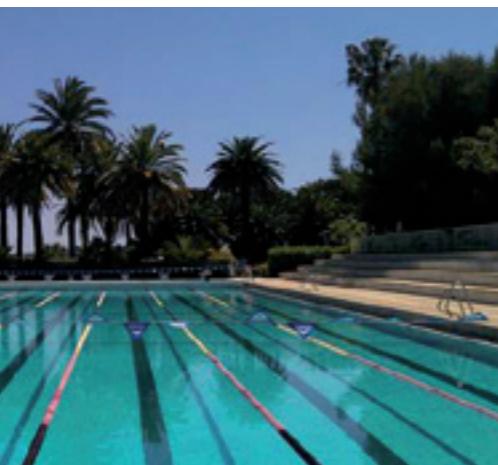
ANTIBES

Côte d'Azur

Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

La météo clémence de la Côte d'Azur  
Unité de lieu



### HÉBERGEMENTS

#### Centre sportif (Agréé DDCS)

Situé à 10min à pied de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin découvert 50m 8 lignes  
Fosse à plongeon (25 yards)  
Bassin de 25m couvert 8 lignes



### HÉBERGEMENTS

#### Hôtel 2\* (Agréé DDCS)

Situé à 1,3km de la piscine  
Chambres twins ou triples avec salle de bain, WC, WIFI et TV  
Restaurant sur place

Supplément chambre individuelle

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin extérieur 50 m x 21 m 8 couloirs  
Bassin 25 m intérieur 8 couloirs

### LES POINTS FORTS

Nouveau bassin découvert chauffé à l'année  
Salle de musculation à la piscine  
A proximité du centre ville



## FRANCE 50m

MONTAUBAN

Midi Pyrénées

à partir de  
**370€** / pers

Base 20 personnes

**INCLUS**

7 jours / 6 nuits  
Pension complète  
Chambre triple en hôtel 2\*  
2 lignes 2 x 2 heures / jour  
12 séances

## FRANCE 50m

GRIMAUD

Var

Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

La région de Saint-Tropez  
Unité de lieu



### HÉBERGEMENTS

#### Bungalows (Agréé DDCS)

Véritable unité de lieu  
Bungalows de 4 à 5 personnes tout équipés  
Wifi à la réception  
Restauration sur place

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin découvert 50m 6 lignes  
Profondeur de 1,20m à 3,90m



### HÉBERGEMENTS

#### Centre sportif (Agréé DDCS)

Véritable unité de lieu  
A 1850m d'altitude  
Chambres de 1 à 2 lits avec sanitaires suivant le niveau de confort  
Restauration en self-service  
Habitué à recevoir les plus grandes équipes internationales

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 6 couloirs  
Bassin couvert 25m 4 couloirs  
Salle de musculation



## FRANCE 50m

FONT-ROMEU

Pyrénées Orientales

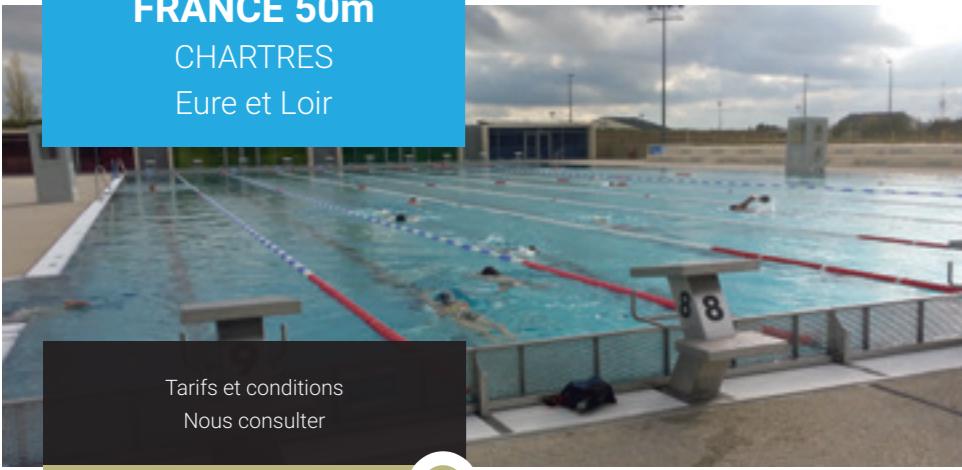
Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Seul bassin de 50m en altitude en France  
Possibilité de faire du ski

## FRANCE 50m

CHARTRES  
Eure et Loir



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

A 1h de Paris  
Peut-être le plus beau complexe aquatique de France



STAGES POSSIBLES :  
TOUTE L'ANNÉE / ZONE A B C

### HÉBERGEMENTS

#### Centre Sportif (Agréé DDCS)

Situé à 500m à pied de la piscine  
Chambres de 1 à 4 lits avec douche intégrée et WC sur le palier  
Restauration sur place en self-service  
Gymnase et terrains à proximité

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 10 lignes  
Bassin découvert 50m 10 lignes  
Bassin couvert 25m 5 lignes



### HÉBERGEMENTS

#### Internat de Lycée (Agréé DDCS)

Situé à 4,5 km de la piscine (possibilité d'organiser des navettes)  
Chambres 2 à 5 lits avec sanitaires collectifs  
Salle de jeux  
Restauration sur place

### Hôtel 3\* (Agréé DDCS)

Situé à 500m de la piscine  
Chambres de 1 à 2 lits tout confort  
Restauration adaptée sur place

### ENTRAÎNEMENTS

Piscine Olympique Couverte 8 lignes  
Salle de musculation



### HÉBERGEMENTS

#### Centre Sportif (Agréé DDCS)

Situé à 3,5 km de la piscine  
Chambres singles ou twins sur 3 niveaux de confort  
Restauration sur place adaptée aux sportifs de haut-niveau  
Salle de musculation  
Gymnases et terrains de football

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 6 lignes (mur de séparation)  
Lignes d'eau anti-vagues  
Salle de musculation  
Espace forme et Squash

### HÉBERGEMENTS

#### Centre Sportif (Agréé DDCS)

Situé à 500m de la piscine (chemin sécurisé)  
Chambres de 1 à 3 lits niveau hôtel 2\* (sans TV)  
Restauration sur place

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin Olympique 8 lignes 50m



## FRANCE 50m

EPINAL  
Vosges



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Ville très sportive  
Très belles installations



## FRANCE 50m

SAINT-BRIEUC  
Côtes d'Armor



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Baie de Saint-Brieuc  
Une de nos seules destinations bretonnes



STAGES POSSIBLES :  
TOUTE L'ANNÉE / ZONE B

### HÉBERGEMENTS

#### Centre Sportif (Agréé DDCS)

Situé à 3,5 km de la piscine  
Chambres singles ou twins sur 3 niveaux de confort  
Restauration sur place adaptée aux sportifs de haut-niveau  
Salle de musculation  
Gymnases et terrains de football

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 6 lignes (mur de séparation)  
Lignes d'eau anti-vagues  
Salle de musculation  
Espace forme et Squash



### HÉBERGEMENTS

#### Centre Sportif (Agréé DDCS)

Situé à 500m de la piscine (chemin sécurisé)  
Chambres de 1 à 3 lits niveau hôtel 2\* (sans TV)  
Restauration sur place

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin Olympique 8 lignes 50m



## FRANCE 50m

TROYES  
Aube



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Proximité de Paris  
Unité de lieu  
Centre sportif de haut-niveau



## FRANCE 50m

LAVAL  
Mayenne



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

A moins de 3h de Paris  
Bassin ouvert à l'année



STAGES POSSIBLES :  
TOUTE L'ANNÉE / ZONE A B C

### HÉBERGEMENTS

#### Centre Sportif (Agréé DDCS)

Situé à 3 km de la piscine  
Chambres de 1 à 3 lits tout confort  
Restauration sur place

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin Olympique découvert 8 lignes  
2 bassins de 25m dont un adapté à la synchro



### HÉBERGEMENTS

#### Centre d'hébergement (Agréé DDCS)

Situé à 900m du bassin

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 8 lignes



### HÉBERGEMENTS

#### Centre d'hébergement (Agréé DDCS)

Situé à 900m du bassin

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 8 lignes



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

2h de Paris  
Une ville pétillante



## FRANCE 50m

CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE  
Marne



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

2h de Paris  
Une ville pétillante



## FRANCE 50m

TALENCE  
Gironde



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Bassin ouvert toute l'année  
3h de Paris en TGV



STAGES POSSIBLES :  
TOUTE L'ANNÉE / ZONE A B C

### HÉBERGEMENTS

#### Centre Sportif (Agréé DDCS)

Situé à proximité des bassins  
Chambres de 2 à 4 lits avec sanitaires complets  
Restauration sur place en formule self-service  
Centre médical  
Terrains multisports et nombreux espaces verts  
Salle de musculation  
Station de tramway à 10min

### ENTRAÎNEMENTS

Piscine 50m découverte 8 lignes  
Piscine 50m couverte 8 lignes  
Bassin 25m couvert 5 lignes



### HÉBERGEMENTS

#### Hôtel 3\* (Agréé DDCS)

Situé à 300m de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin découvert 50m 8 lignes  
Ouvert d'avril à octobre



## FRANCE 50m

MONTÉLIMAR  
Drôme



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Unité de lieu  
Au cœur de la Drôme Provençale



## FRANCE 50m

AGEN  
Lot et Garonne



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

A 1h de Bordeaux  
Unité de lieu



STAGES POSSIBLES :  
TOUTE L'ANNÉE / ZONE A B C

### HÉBERGEMENTS

#### Internat de Lycée (Agréé DDCS)

Situé à 200m de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 8 lignes



### HÉBERGEMENTS

#### Auberge de Jeunesse (Agréé DDCS)

Située à 15min à pied de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin découvert 50m 8 lignes  
Bassin d'été uniquement



## FRANCE 50m

ANNECY  
Haute Savoie



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Une des plus belles villes de France  
Activités nautiques sur le lac  
Destination eau libre



## FRANCE 50m

HAGETMAU  
Landes



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Site dédié aux sports  
Unité de lieu totale  
Multiples activités sportives à faire sur place



STAGES POSSIBLES :  
TOUTE L'ANNÉE / ZONE A B C

### HÉBERGEMENTS

#### Centre sportif (Agréé DDCS)

Hébergement sur place  
Gîtes composés de chambres à 4 lits avec sanitaires complets  
Restauration sur place en self-service

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 6 lignes  
Salle de musculation  
Multiples terrains de sports



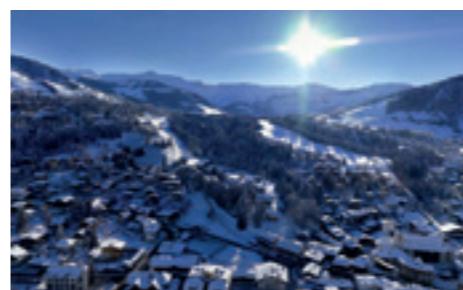
### HÉBERGEMENTS

#### Centre Sportif (Agréé DDCS)

Situé à 10min à pied de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin découvert 50m 8 lignes  
Bassin d'été uniquement



## FRANCE 50m

MEGEVE  
Savoie



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

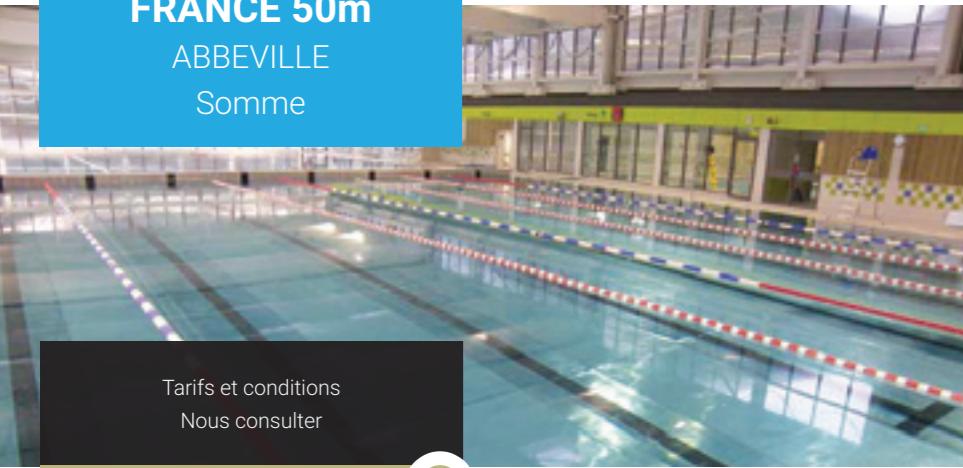
Unité de lieu  
Activités montagne



## FRANCE 50m

ABBEVILLE

Somme



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

A proximité de la Baie de Somme  
Tout est sur place



STAGES POSSIBLES :  
TOUTE L'ANNÉE / ZONE A B C

### HÉBERGEMENTS

#### Centre Sportif (Agréé DDCS)

Situé à 50m de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 8 lignes

Bassin de 25m à fond mobile



### HÉBERGEMENTS

#### Internat de Lycée Sportif (Agréé DDCS)

Situé à 150m de la piscine

Chambres à 2 lits avec sanitaires collectifs

PDJ servi à l'hébergement

Restauration à 300m

Salles d'étude avec internet

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin Olympique couvert 8 lignes

Salle de musculation (en sup.)



## FRANCE 50m

DUNKERQUE

Nord



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Unité de lieu  
Les plages de Malo-les-Bains à 5min



STAGES POSSIBLES :  
TOUTE L'ANNÉE / ZONE B

### HÉBERGEMENTS

#### Centre d'hébergement (Agréé DDCS)

Ouvert en 2012

Situé à 500m de la piscine

Chambres de 1 à 4 lits

Sanitaires dans les chambres

Restauration en self-service de qualité

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin olympique 8 lignes couvert

Bassin de 25m 8 lignes (ouvert en 2014)

Plots « Pékin »

Site récurrent de compétition



### HÉBERGEMENTS

#### Auberge de Jeunesse (Agréé DDCS)

Située à 900m de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin découvert 50m 8 lignes



## FRANCE 50m

AMIENS

Somme



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Complexe piscine / patinoire  
La cathédrale  
Site récurrent de compétition



STAGES POSSIBLES :  
TOUTE L'ANNÉE / ZONE A B C

### HÉBERGEMENTS

#### Centre Sportif (Agréé DDCS)

Situé à 1 km de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 50m 8 lignes

Patinoire et gymnase sur place



### HÉBERGEMENTS

#### Centre Sportif (Agréé DDCS)

Situé à 5 min à pied de la piscine

Chambres multiples avec les sanitaires complets dans les chambres suivant le niveau de confort

Restauration sur place en self-service

Parc boisé de 26ha

Possibilité de rejoindre la gare et le centre-ville par le tramway

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin Olympique couvert 10 lignes

Bassin de 25m 4 lignes



## FRANCE 50m

CHALON-SUR-SAÔNE

Saône et Loire



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Tout est possible à pied  
Transfert gare gratuit  
3h de Paris



## FRANCE 50m

ÉCHIROLLES

Isère



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

A proximité de Grenoble  
Le ski à moins d'une heure



## FRANCE 50m

DIJON

Côte d'Or



Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Bassin Olympique 10 lignes  
Unité de lieu





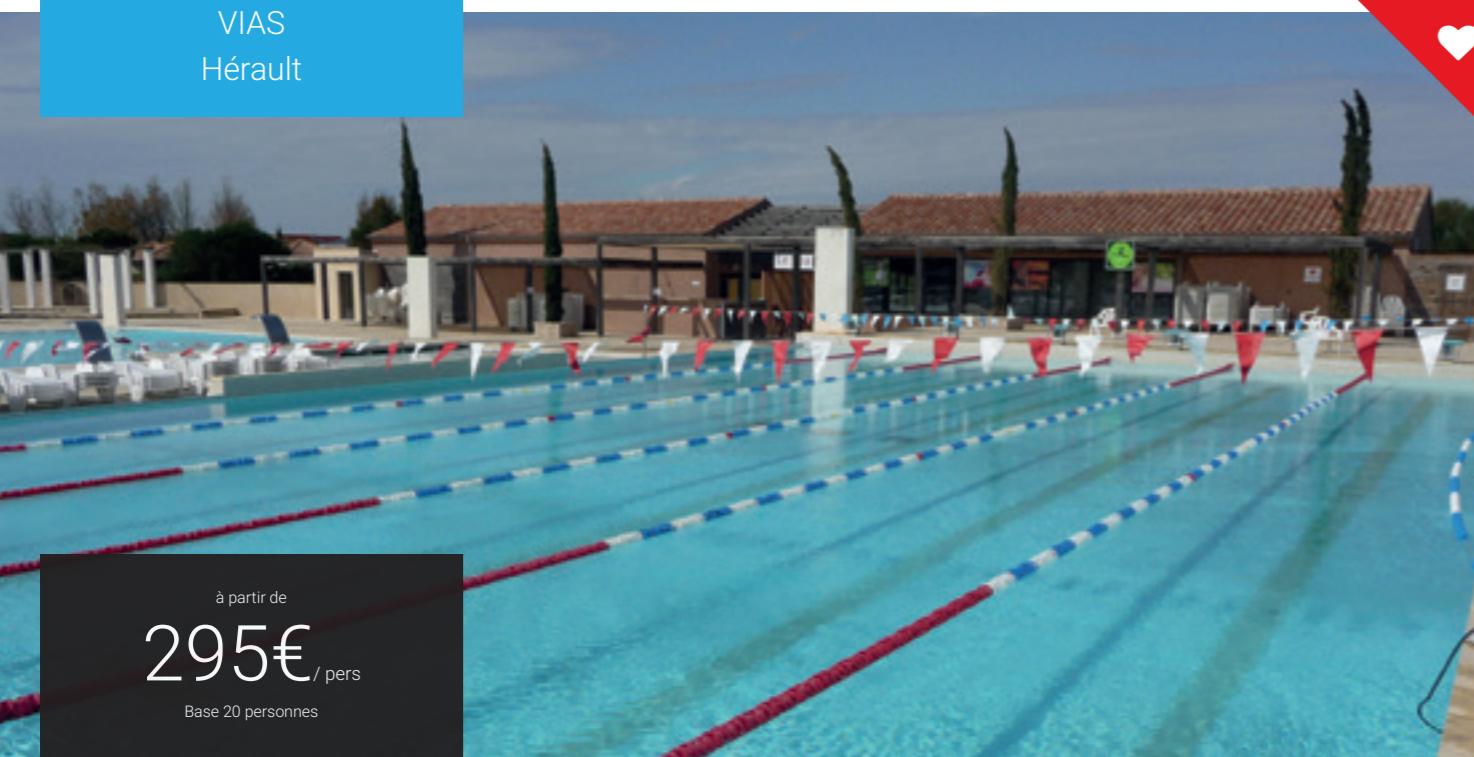
# FRANCE 25M



Vias	p98
Maurs	p99
Île de Ré	p100-101
Surzur	p102
La Ferté-Macé	p103
Les Herbiers	p104
Contres	p105
Perpignan	p106
Les Moussières	p107
Ardes-sur-Couze	p108
Hauteville	p109
Chamonix	p109
Megève	p109
Aubigny	p110
Mende	p110
Guéret	p110
Oloron-Sainte-Marie	p111
Châtelailon	p111
Île d'Oléron	p112
Gravelines	p112
Berck	p112
Cholet	p112
La-Roche-sur-Yon	p112
Gerardmer	p112
La Bresse	p112
Super Besse	p113
Isola 2000	p113
Morzine	p113
Digne-les-Bains	p113
Saint-Chely-d'Apcher	p113
Briançon	p113
Orcières	p114
Val-d'Isère	p114
Saint-Gervais	p114
Le Puy-en-Velay	p114
Salbris	p114
Saint-Affrique	p114
Saint-Jean-de-Luz	p115
Bayonne	p115
Mimizan	p115
Saint-Geours-de-Maremne	p115

## FRANCE 25m

VIAS  
Hérault



à partir de  
**295€**  
/ pers

Base 20 personnes

INCLUS

6 jours / 5 nuits  
Pension complète  
Cottage de 4 personnes (draps non fournis)  
3 lignes 2 x 2h / jour  
10 séances



### LES POINTS FORTS

Seul bassin 25m découvert ouvert à Pâques  
Unité de lieu dans un parc paysagé de 30 ha  
Un village vacances haut de gamme  
La météo du Languedoc-Roussillon  
Multiples terrains de sports  
Hébergement individuels pour les Coachs avec TV et prestation hôtelière



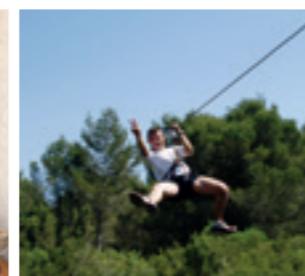
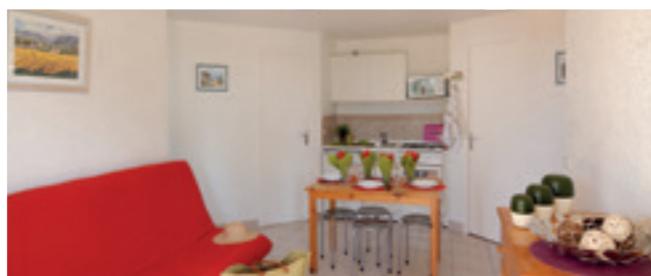
### LES SERVICES

Wifi gratuit  
Restaurant  
Salle de musculation  
Organisation de vos activités annexes  
Location de draps  
Hébergement individuels pour les Coachs avec TV et prestation hôtelière



### ILS Y ÉTAIENT EN 2015

Lyon natation  
Les Dauphins de Wattrelos  
Colombes Natation - CN Riomois  
CD de la Creuse  
Chatou natation

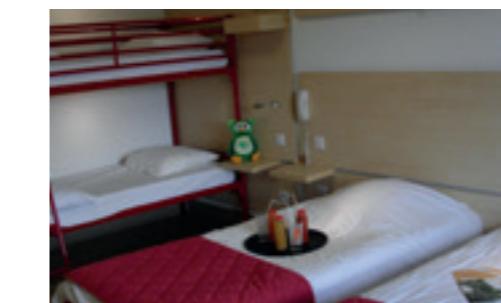


à partir de  
**290€**  
/ pers

Base 20 personnes

INCLUS

6 jours / 5 nuits  
Pension complète  
Appartement de 2 à 6 lits  
4 lignes 2 x 1h30 / jour  
10 séances



### HÉBERGEMENTS

#### Appartements (Agréé DDCS)

Situés à 20m de la piscine  
Appartements composés de 2 à 6 lits avec salle de bain indépendante  
Téléphone, Wifi, Ecran LCD  
Terrasse ou balcon  
Chambre individuelle en supplément  
PDJ sous forme de buffet  
Les repas sont pris sur place, service à table  
Cuisine variée, copieuse et régionale

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 25m 4 couloirs  
Vestiaires collectifs séparés  
Lignes de compétition  
Plots de départ  
Chronomètre mural  
Salle de musculation (gratuite)  
Unités de récupération

### S'Y RENDRE

**Voiture**  
Paris - 600 km  
Bordeaux - 320 km  
Lyon - 350 km  
Toulouse - 210 km

**Train**  
Gare d'Aurillac  
Gare de Maurs-La-Jolie

### VISITES ET TOURISME

Site de Rocamadour  
Le Gouffre de Padirac  
Le parc animalier de Gramat  
Les vallées du Lot et du Célé

### LES POINTS FORTS

Unité de lieu à l'intérieur d'un parc arboré  
Bassin réservé aux stages  
Site spécialement adapté aux jeunes  
Une soirée cinéma  
Mise à disposition de jeux  
Mini-golf, tennis, foot, ping-pong...

### LES SERVICES

Point courrier  
Point bibliothèque  
Blanchisserie  
Soirée de fin séjour

### ILS Y ÉTAIENT EN 2015

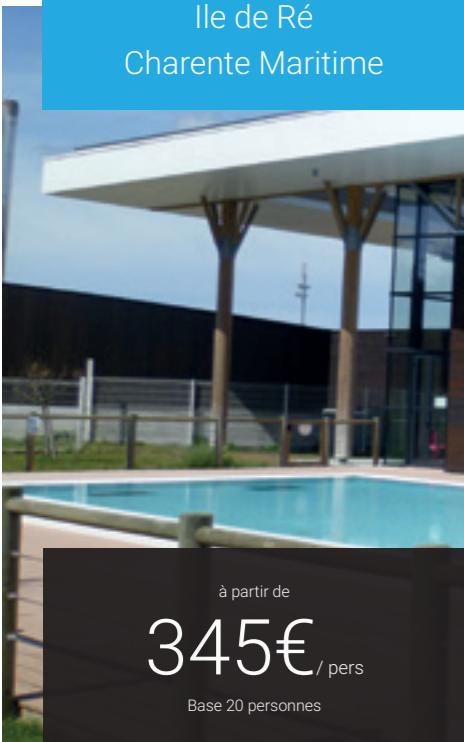
Bergerac Natation  
CN Plessis Robinson  
ES Massy Natation  
Villepinte  
Neptune Club de France  
CN Poissy  
Montpellier Paillade  
CN Mazamet



## FRANCE 25m

MAURS-LA-JOLIE  
Cantal

FRANCE 25m



à partir de  
**345€**  
/ pers

Base 20 personnes

INCLUS

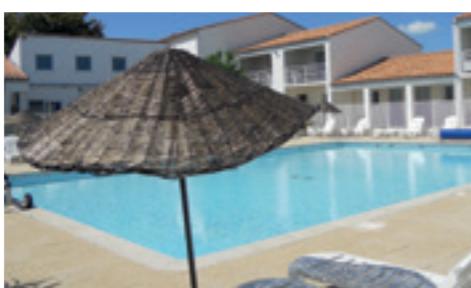
6 jours / 5 nuits  
Pension complète  
3 lignes 2 x 2 heures / jour  
10 séances

**LES POINTS FORTS**

Le seul bassin de l'île de Ré  
Un hébergement proche mer et adapté aux groupes  
La beauté de l'île  
110 km de pistes cyclables  
Activités et sports nautiques

**LES SERVICES**

Wifi gratuit  
Location de vélos  
Unité de récupération  
Bar  
Centre Commercial à 100m de la piscine

**STAGES POSSIBLES : HIVER PRINTEMPS TOUSSAINT / ZONE A****HÉBERGEMENTS****Village Vacances (Agréé DDCS)**

Situé à 4km de la piscine  
Appartements de 3 à 4 personnes d'environ 25m<sup>2</sup>  
Chambre avec 2 lits simples + 1 cabine avec 2 lits superposés  
Sanitaires et douche séparés dans les appartements  
Accès à internet dans certains endroits  
Salon TV ou bar  
Draps et linge compris  
Terrasse privative / balcon  
A 800m de la plus grande plage de l'île  
Location de vélos à tarifs préférentiels  
Parking privé  
Au cœur du village et à proximité immédiate des commerces

**ENTRAÎNEMENTS**

Bassin 25m 5 couloirs  
Plots de départ  
Lignes d'eau anti-vagues  
Profondeur de 1,30 à 2m  
Prêt de matériel possible  
Espace sauna / hammam (en sup.)  
Plage de travail à sec

**S'Y RENDRE****Voiture**

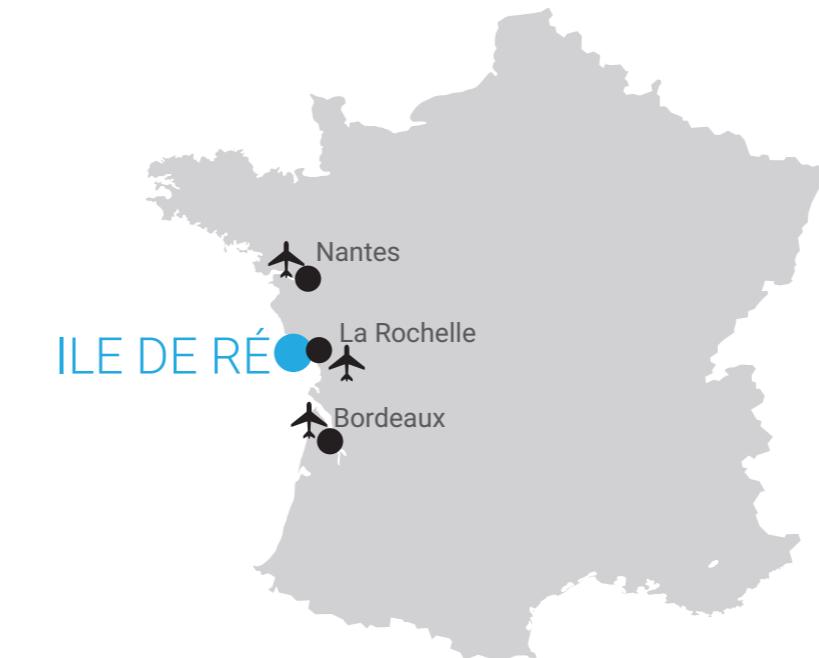
Paris - 490km  
Nantes - 155 km  
Bordeaux - 210 km

**Train**

Gare SNCF de La Rochelle - 30 km

**Avion**

Aéroport de La Rochelle - 30 km

**NATATION COURSE****TRANSPORT**

Nous pouvons organiser votre transfert en bus privé depuis la gare ou l'aéroport de La Rochelle. Nous pouvons également organiser vos transports lors de vos visites réservées par notre intermédiaire.

**ILS Y ÉTAIENT EN 2015**

Chasseneuil Natation



MATHIEU PEREIRA  
Entraîneur  
Chasseneuil

« Notre stage sur l'Ile de Ré s'est très bien passé. L'entraînement quotidien fut réalisé dans de bonnes conditions. La piscine est accueillante, bien orientée (pas loin de la mer). Le personnel est agréable et arrangeant. Pour l'hébergement, la résidence est calme et les repas sont équilibrés et de qualité. La période des vacances d'août est intéressante par rapport au temps et au peu de touristes sur l'île. Petit point qui pourrait être amélioré, l'accès au wifi partout à l'hébergement. Nous y retournerons volontiers si nous en avons la possibilité. »



## FRANCE 25m

SURZUR

Golfe du Morbihan



à partir de  
**270€**  
/ pers

Base 20 personnes

INCLUS

6 jours / 5 nuits  
Pension complète  
Chambres 2 à 3 lits  
3 lignes 2 x 1h30 / jour  
10 séances



### LES POINTS FORTS

Le charme du Golfe du Morbihan  
A moins de 4h de Paris  
Beaucoup de disponibilités (pas de club)  
Nombreuses activités annexes  
L'Océan Atlantique



### LES SERVICES

Hammam, sauna  
Spa, jacuzzi, douches à jets de massage  
Aquabike  
Terrains de badminton & volley en plein air  
Grand espace de verdure  
Espace aquatique ludique d'été : toboggans, rivière rapide  
Chemins de randonnées sur la côte  
Activités de mer/plage : voile, char à voile, pêche à pied  
Bowling, cinémas à Vannes



STAGES POSSIBLES : TOUTE L'ANNÉE / ZONE A B C

NATATION COURSE

### HÉBERGEMENTS

#### Centre d'hébergement (Agréé DDCS)

Situé à 15 km de la piscine en plein Golfe du Morbihan

Chambres de 2 à 3 lits, sanitaires complets  
Alternative : gîte de 16 places en autonomie  
Wifi

Plage à proximité  
Activités sur demande : cuisine bretonne, danse...

Foot, basket

Restauration collective

#### Résidence (Agréé DDCS)

Situé à 18 km du bassin

Chambres de 2 à 10 lits, simples ou superposés  
40 places en bungalow toile (été)

Au cœur d'un parc boisé de 5ha, sur la presqu'île de Rhuys

Salle avec 10 ordinateurs, accès internet  
Restauration collective

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert de 25m  
4 lignes d'eau (bouchons)  
Magnifique espace couvert très lumineux avec large plage de travail à sec  
Profondeur maxi 1,85m  
Prêt de matériel possible

### S'Y RENDRE

#### Voiture

Vannes - 15 km  
Nantes - 100 km

#### Train

Gare SNCF de Vannes

### VISITES ET TOURISME

Pêche à pied  
Activités nautiques

## FRANCE 25m

LA FERTÉ-MACÉ

Orne



à partir de  
**270€**  
/ pers

Base 20 personnes

INCLUS

6 jours / 5 nuits  
Pension complète  
3 lignes 2 x 1h30 / jour  
10 séances



STAGES POSSIBLES : TOUTE L'ANNÉE / ZONE A B C

NATATION COURSE

### HÉBERGEMENTS

#### Maison familiale (Agréé DDCS)

Situé à 1km du bassin  
Chambres de 2 à 3 lits  
Sanitaires collectifs  
Restauration sur place en self-service

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert de 25m  
5 lignes d'eau (bouchons)  
Prêt de matériel possible

### S'Y RENDRE

#### Voiture

Caen - 70 km  
Paris - 200 km

#### Train

Gare SNCF d'Alençon

### VISITES ET TOURISME

Les plages du débarquement (1h)  
Le Mont Saint-Michel (1h30)  
La Suisse normande  
Le caramel d'Isigny  
Le Château de Guillaume le Conquérant

### LES POINTS FORTS

Au centre du massif forestier des Andaines  
Le parc naturel régional Normandie-Maine  
A proximité de Paris  
La beauté des paysages normands



### LES SERVICES

Point courrier  
Point bibliothèque  
Blanchisserie  
Soirée de fin séjour





à partir de  
**270€** / pers

Base 20 personnes

**INCLUS**

6 jours / 5 nuits  
Pension complète  
Chambres 3 à 7 lits  
3 lignes 2 x 1h30 / jour  
10 séances



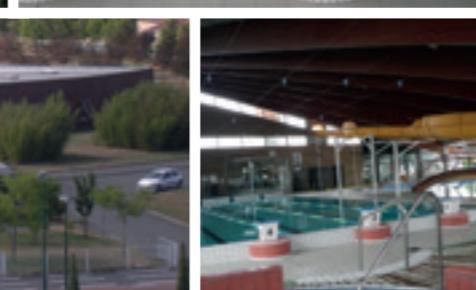
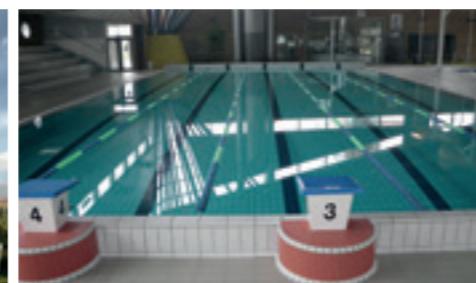
#### LES POINTS FORTS

Au coeur du bocage Vendéen  
Le parc du Puy du Fou mondialement connu  
A moins d'une heure des plages sablaises



#### LES SERVICES

Sauna, hammam  
Jacuzzi  
Hydromassages  
Centre aquatique ludique : toboggan, jeux  
Beach volley  
Espace restauration rapide  
Plage de 500m<sup>2</sup>  
Cinéma  
Location de vélos



à partir de  
**270€** / pers

Base 20 personnes

**INCLUS**

6 jours / 5 nuits  
Pension complète  
Hébergement collectif  
3 lignes 2 x 1h30 / jour  
10 séances



#### LES POINTS FORTS

A moins de deux heures de Paris  
A 20 min du Zoo de Beauval



#### HÉBERGEMENTS

##### Auberge de Jeunesse (Agréé DDCS)

Situé à 15 Km de la piscine  
Dortoirs individuels, doubles ou collectifs (4 à 6 lits)  
Sanitaires collectifs  
Lieu calme en nature, espace de 70ha  
Possibilité de chambres dans le château & ses dépendances

#### ENTRAÎNEMENTS

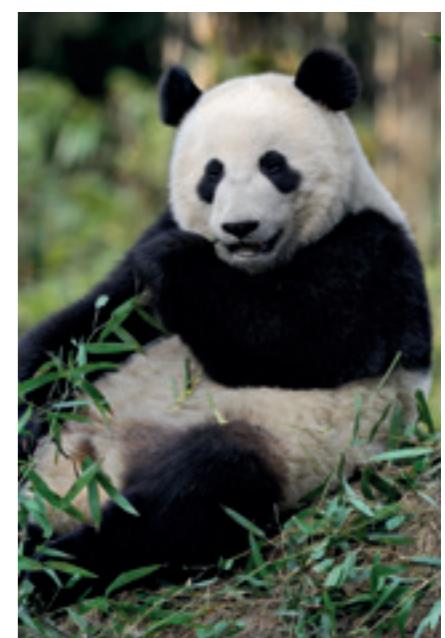
Bassin couvert de 25m  
5 lignes d'eau (bouchons)  
Pas de plot de départ  
Profondeur de 1m à 2m  
Prêt de matériel possible  
Espace détente (+ de 16 ans)

#### S'Y RENDRE

**Voiture**  
Blois - 20 km  
Orléans - 80 km  
Tours - 90 km  
**Train**  
Gare SNCF de Blois

#### VISITES ET TOURISME

Zoo de Beauval - 20 min  
Château de Cheverny - 5 min  
Château de Blois - 15 min  
Visite de l'atelier St Michel (biscuiterie) à Contres



# FRANCE 25m

PERPIGNAN  
Pyrénées Orientales



à partir de  
**325€**  
/ pers

Base 20 personnes

INCLUS

6 jours / 5 nuits  
Village-vacances en mas de  
2 à 6 personnes - pension complète  
3 lignes 2x1h30/jour  
10 séances



## LES POINTS FORTS

Un de nos meilleurs sites malgré la distance entre l'hébergement et la piscine

La météo clémentee...

Les plages à 5 km

Multiples activités à faire au sein de l'hébergement



## LES SERVICES

Borne Wifi à l'accueil  
Piscine d'agrément  
Laverie  
Excursions  
Draps et linge de toilette fournis



## ILS Y ÉTAIENT EN 2015

Nantes Natation  
Club Nautic Porte de l'Isère  
Cercle des nageurs Auscitains  
Les Dauphins du TOEC



à partir de  
**335€**  
/ pers

Base 20 personnes

INCLUS

6 jours / 5 nuits  
Pension complète  
3 lignes 2 x 1h30 / jour  
10 séances



STAGES POSSIBLES : TOUTE L'ANNÉE / ZONE C



NATATION COURSE

## HÉBERGEMENTS

### Centre d'hébergement (Agréé DDCS)

Situé à 15km de la piscine

Hébergement en gîtes de 2 à 6 personnes entièrement équipés (kitchenette, salon, salle de bain, WC...) + terrasse indépendante

A l'intérieur d'un parc arboré de 5ha

Restauration sur place en formule buffet d'entrées et de desserts et plat servi à table

Repas à thème chaque semaine

Petit-déjeuner en buffet

Piscine d'agrément extérieure chauffée de Pâques à septembre selon météo

Terrains de sports (football, 2 courts de tennis, 1 terrain de basket et 2 terrains de volley)

Prêt de matériel possible

Borne Wifi à la réception

Immense bar avec terrasse donnant sur la piscine

Pot d'accueil

Grande salle télé

## ENTRAÎNEMENTS

Bassin Inox 25m 7 lignes

Inox

Plots de départ

Lignes de compétition

Prêt de matériel

Salle de musculation dans Perpignan

## S'Y RENDRE

### Voiture

Paris - 850 km

Lyon - 450 km

Toulouse - 200 km

Bordeaux - 450 km

## VISITES ET TOURISME

Randonnées pédestres

Large programme d'excursions en bus

Sortie à la plage

Visite du Perpignan historique

## HÉBERGEMENTS

### Village Vacances (Agréé DDCS)

Unité de lieu

Chambres à 2 à 7 lits avec sanitaires, entièrement rénovées

Restauration sur place (PDJ buffet et service à table pour les autres repas)

Salles d'activités

Salon / bar avec terrasse

Cheminée et billard

Salle polyvalente avec mur d'escalade

2 courts de tennis extérieur

## ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert de 25m x 10m  
3 lignes d'eau (bouchons)

Salle de musculation

Sauna, baignoire à bulles

## S'Y RENDRE

### Voiture

Saint-Claude - 20 km

Genève - 50 km

### Train

Gare SNCF Saint-Claude - 20 km

Gare TGV de Bellegarde - 50 km

## ACTIVITÉS ET TOURISME

Sortie ski de fond

Toutes les activités liées à la neige

## LES POINTS FORTS

Wifi dans tous le village  
Idéal pour un séjour ski avec de jeunes nageurs

A 1150m d'altitude

Au coeur du parc naturel régional du Haut-Jura

Plus de 100km de pistes de ski de fond

## LES SERVICES

Wifi  
Laverie  
Bibliothèque  
Location de vélo et linge de toilette



# FRANCE 25m

ARDES SUR COUZE

Auvergne



à partir de  
**295€** / pers

Base 20 personnes

**INCLUS**

6 jours / 5 nuits  
Pension complète  
3 lignes 2 x 1h30 / jour  
10 séances



## LES POINTS FORTS

Ouvert en 2015 !!  
Village certifié Haute Qualité Environnementale  
Site en pleine nature  
Parc animalier à 20 min à pied  
La beauté des paysages auvergnats (volcans)

## LES SERVICES

Wifi  
Parking  
Jacuzzi  
Laverie  
Bar

STAGES POSSIBLES : **TOUTE L'ANNÉE / ZONE A B C**

NATATION COURSE

## HÉBERGEMENTS

### Village Vacances (Agréé DDCS)

Véritable unité de lieu  
27 maisonnettes indépendantes (30m<sup>2</sup>) de 3 à 6 personnes de plain-pied  
54 chambres de 2 à 5 personnes pour une capacité totale de 270 couchages  
Toutes équipées (sanitaires complets)  
TV écran plat et Wifi  
Restaurant avec terrasse  
Vue panoramique  
Soirée dansante et jeux spectacles

## ENTRAÎNEMENTS

Bassin 25m 3 lignes  
Espace fitness  
Unité de récupération  
Espace aqualudique  
Solarium

## S'Y RENDRE

### Voiture

Clermont-Ferrand - 60 km  
Lyon - 225 km  
Paris - 475 km

### Train

Gare SNCF de Issoire - 20 min

## ACTIVITÉS ET TOURISME

Centre équestre  
Chemin de randonnée découverte à pied ou à vélos  
Terrains de tennis  
Gymnase (handball, basket, volley)  
Parc animalier d'Auvergne (20 min à pied)  
Vulcania (80 km)

# HÉBERGEMENTS

### Centre sportif (Agréé DDCS)

Untié de lieu  
Chambres de 2, 4 ou 6 lits avec salle de bain indépendante  
Restauration sur place en self-service  
Terrains multisports  
**ENTRAÎNEMENTS**  
Bassin couvert 25m 4 couloirs  
Séances de 1h30 à 2h



STAGES POSSIBLES :  
**TOUTE L'ANNÉE / ZONE A B C**

Tarifs et conditions  
Nous consulter

## LES POINTS FORTS

Véritable unité de lieu  
Activités neige  
Idéal pour les petits

# FRANCE 25m

CHAMONIX

Haute-Savoie

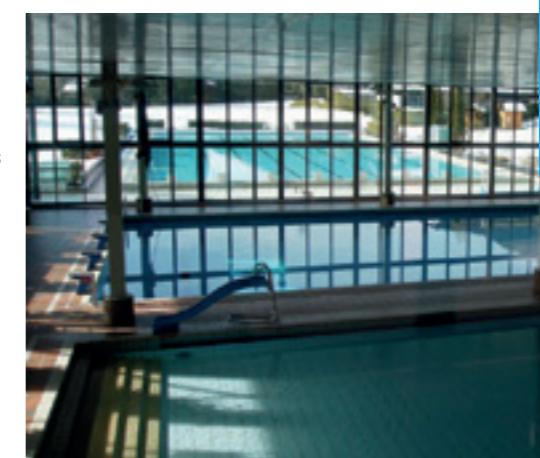


à partir de  
**320€** / pers

Base 20 personnes

**INCLUS**

6 jours / 5 nuits  
Pension complète  
Chambre 1 à 2 lits  
3 lignes 2 x 2h / jour  
10 séances



STAGES POSSIBLES :  
**TOUTE L'ANNÉE / ZONE A B C**

Tarifs et conditions  
Nous consulter

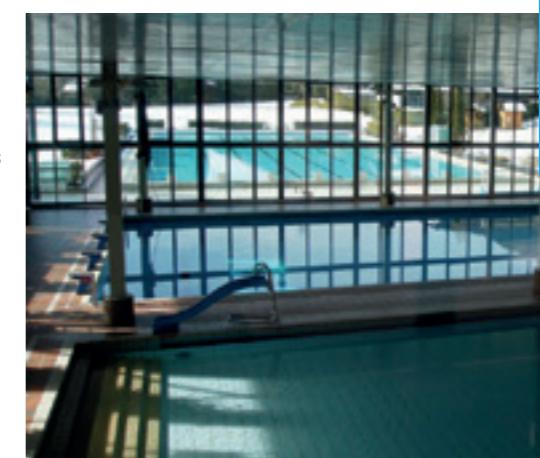
## LES POINTS FORTS

Les activités de montagne  
1300m d'altitude

# FRANCE 25m

MEGÈVE

Haute-Savoie



Tarifs et conditions  
Nous consulter

STAGES POSSIBLES :  
**TOUTE L'ANNÉE / ZONE A B C**

## LES POINTS FORTS

Les activités de montagne  
1300m d'altitude

## FRANCE 25m

AUBIGNY-SUR-NÈRE

Cher

à partir de  
**240€** / pers

Base 20 personnes

**INCLUS**

6 jours / 5 nuits  
Pension complète  
Chambre de 2 à 3 lits  
3 lignes 2 x 2h / jour  
10 séances



### HÉBERGEMENTS

#### Centre sportif (Agréé DDCS)

Situé à 100 m de la piscine  
Chambres à 2 ou 3 lits avec salle bain  
Borne d'accès WIFI

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin 25 m couvert 5 couloirs

### LES POINTS FORTS

Unité de lieu avec le centre sportif  
En pleine nature idéale pour les jeunes nageurs  
Terrains de sports annexes



### HÉBERGEMENTS

#### Gîtes (Agréé DDCS)

Situés à 8 min à pied de la piscine  
Gîtes composés de 2 à 6 lits avec toutes les commodités  
Restauration par un traiteur

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 25m 4 couloirs  
Séances de 1h30 à 2h

### LES POINTS FORTS

Au pied des Pyrénées  
Activités annexes  
Idéal pour les petits



## FRANCE 25m

OLORON-STE-MARIE

Pyrénées-Atlantique

à partir de  
**260€** / pers

Base 20 personnes

**INCLUS**

6 jours / 5 nuits  
Pension complète  
Gîte de 2 à 6 lits  
4 lignes 2 x 1h30 / jour  
10 séances

## FRANCE 25m

## FRANCE 25m

MENDE

Lozère

à partir de  
**250€** / pers

Base 20 personnes

**INCLUS**

6 jours / 5 nuits  
Pension complète  
Chambre de 1 à 3 lits  
5 lignes 2 x 1h30 / jour  
10 séances



### HÉBERGEMENTS

#### Centre d'hébergement (Agréé DDCS)

Situé à 50m de la piscine  
Chambres de 1 à 3 lits équipées de sanitaires complets (WC, douche, Lavabo)

Restauration sur place en self-service

Accès WIFI gratuit

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin 25m couvert 5 couloirs  
Salle de musculation  
Terrains multisports

### LES POINTS FORTS

Véritable unité de lieu  
Idéal pour les jeunes avec de nombreuses activités  
Elue 2 fois la ville la plus sportive de France



### HÉBERGEMENTS

#### Centre d'hébergement (Agréé DDCS)

Chambres en duplex de 5 lits avec salle de bains et toilette  
Restauration sur place avec vue mer face à Fort Boyard

Salle de réunion

Salon et infirmerie

Accès direct à la plage

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin de 25m 5 lignes  
Profondeur 1,30m à 2m  
Unité de récupération

### LES POINTS FORTS

Hébergement avec accès direct à la plage  
Une piscine accueillante  
Nouveauté 2015



## FRANCE 25m

CHATELAILLON

Charente-Maritime

à partir de  
**335€** / pers

Base 20 personnes

**INCLUS**

6 jours / 5 nuits  
Pension complète  
Chambre double ou triple  
3 lignes 2 x 1h30 / jour  
10 séances



## FRANCE 25m

GUÉRET

Creuse

à partir de  
**225€** / pers

Base 20 personnes

**INCLUS**

6 jours / 5 nuits  
Pension complète  
Chambre de 2 à 4 lits  
3 lignes 2 x 1h30 / jour  
10 séances

### HÉBERGEMENTS

#### Centre sportif (Agréé DDCS)

Situé à 20 min à pied de la piscine  
Chambres de 2 à 4 lits  
Restauration en self-service  
Wifi

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin 25m couvert 5 couloirs  
Profondeur de 2,15 à 3,40m

### LES POINTS FORTS

Parc boisé de 5ha  
Espace détente avec baby-foot, billard et ping-pong  
Gymnase sur place  
Grande salle en parquet



### HÉBERGEMENTS

#### Village vacances (Agréé DDCS)

Situé à 10min à pied de la piscine  
Chambres de 2 à 6 lits avec sanitaires complets  
Table de ping-pong + billard  
Restauration sur place  
Salon de détente  
Bar  
Location de salles

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin 25m couvert 5 lignes  
Parc aquatique extérieur ouvert tout l'été  
Espace forme et balnéo



## FRANCE 25m

ÎLE D'OLÉRON

Charente-Maritime

Tarifs et conditions  
Nous consulter

### LES POINTS FORTS

Parc Aquatique  
Proximité de l'hébergement  
Location de vélos



## FRANCE 25m / GRAVELINES - Nord\*



### HÉBERGEMENTS

#### Centre sportif (Agréé DDCS)

Chambres de 1 à 3 lits avec salle de bain indépendante  
Niveau de confort 2\*  
Restauration en self-service

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 25m 8 couloirs  
Salle de musculation

## FRANCE 25m / BERK SUR MER - Pas-de-Calais\*



### HÉBERGEMENTS

#### Centre d'hébergement

Situé à 1km de la piscine  
Chambres de 2 à 6 lits  
PDJ sous forme de buffet  
Déjeuner et dîner service au plat

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 25m 8 couloirs (en face de la plage)  
Salle de musculation et unités de récupération

## FRANCE 25m / CHOLET - Maine et Loire\*



### HÉBERGEMENTS

#### Centre sportif (Agréé DDCS)

Situé à 1,2 km du bassin (10/15 min à pied)  
Chambres récentes à 2 lits

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 25m 10 lignes  
Bassin couvert 25m 4 lignes  
Salle de musculation avec sauna et hammam (supp)  
Patinoire attenante au complexe

## FRANCE 25m / LA ROCHE-SUR-YON - Vendée\*



### HÉBERGEMENTS

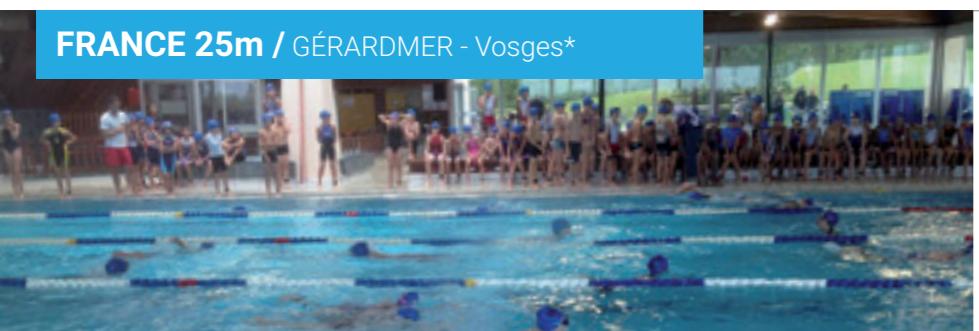
#### Centre sportif (Agréé DDCS)

Situé à 5 min à pied de la piscine  
Chambres de 1 à 5 lits  
Restauration sur place (service à table)  
Gymnase à proximité

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin 25m couvert 6 lignes  
Patinoire attenante au complexe aquatique

## FRANCE 25m / GÉRARDMER - Vosges\*



### HÉBERGEMENTS

#### Auberge (Agréé DDCS)

Située à 20 min à pied de la piscine  
Chambres de 2 à 8 lits (sanitaires et douches collectifs)  
Restauration sur place  
Au pied des pistes de ski de fond, à 5 min de la station  
Activités à proximité : base nautique, patinoire, bowling...

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 25m 5 lignes + Sauna

## FRANCE 25m / LA BRESSE - Vosges\*



### HÉBERGEMENTS

#### Hôtel 2\* (Agréé DDCS)

Situé à 700m de la piscine à l'intérieur d'un parc privé de 3ha  
Chambres confortables de 1 à 3 lits  
PDJ en buffet à volonté  
Déjeuner et dîner au restaurant de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 25m 6 lignes  
Espace forme avec sauna, hammam et bain à bulles  
Salle de musculation et patinoire sur place

## FRANCE 25m / SUPER-BESSE - Puy de Dôme\*



### HÉBERGEMENTS

#### Centre d'hébergement (Agréé DDCS)

Situé à 20 min à pied de la piscine  
Chambres de 2 à 8 personnes  
Cuisine familiale service à l'assiette  
Location matériel de ski sur place et forfaits  
Grande salle commune avec cheminée et un bar

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 25m 5 lignes

## FRANCE 25m / ISOLA 2000 - Alpes-Maritimes\*



### HÉBERGEMENTS

#### Village vacances (Agréé DDCS)

Situé à 50m de la piscine  
Chambres de 2 à 6 lits dont certaines avec balcon  
Restauration sur place + Bar  
Salle de réunion  
Possibilité de s'occuper de vos forfaits de ski

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin 25m couvert 4 lignes + Salle de musculation

## FRANCE 25m / MORZINE - Haute-Savoie\*



### HÉBERGEMENTS

#### Village vacances (Agréé DDCS)

Situé à 1km de la piscine  
Chambres de 2 à 5 lits avec salle de bain et WC  
Repas servis en buffet  
Piscine d'agrément (été) + Billard, ping-pong et jeux

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin 25m couvert 5 couloirs  
Bassin 50m découvert 8 lignes (été)

## FRANCE 25m / DIGNE-LES-BAINS - Alpes de Haute-Provence



### HÉBERGEMENTS

#### Hôtel 2\* (Agréé DDCS)

Situé à 150m de la piscine  
Chambres de 2 à 6 lits  
Restauration sur place service à l'assiette

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin 25m couvert 6 lignes  
Profondeur 2,50m fond constant  
Unité de récupération

## FRANCE 25m / ST-CHELY-D'APCHER - Lozère



### HÉBERGEMENTS

#### Internat de Lycée (Agréé DDCS)

Situé à 8 min à pied de la piscine  
Chambres de 2 à 3 lits avec sanitaires collectifs (draps non fournis)  
Restauration sur place en self-service

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 25m 4 lignes  
Unités de récupération

## FRANCE 25m / BRIANÇON - Hautes-Alpes\*



### HÉBERGEMENTS

#### Centre sportif (Agréé DDCS)

Situé à 50m de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 25m 4 lignes  
1326m d'altitude

\*Tarifs et conditions nous consulter

## FRANCE 25m / ORCIERES MERLETTE - Hautes-Alpes\*



### HÉBERGEMENTS

#### Village vacances (Agréé DDCS)

Situé à 200m de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 25m 4 lignes  
1850m d'altitude

## FRANCE 25m / VAL D'ISÈRE - Savoie\*



### HÉBERGEMENTS

#### Village vacances (Agréé DDCS)

Situé à 200m de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 25m 4 lignes  
Espace sportif

## FRANCE 25m / ST GERVAIS - Haute-Savoie\*



### HÉBERGEMENTS

#### Hôtel 2\* (Agréé DDCS)

Situé à 1km de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 25m 6 lignes

## FRANCE 25m / LE PUY-EN-VELAY - Haute-Loire\*



### HÉBERGEMENTS

#### Centre d'hébergement (Agréé DDCS)

Situés entre 2 et 5 km du bassin

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 25m 10 lignes  
Adapté à la synchro

## FRANCE 25m / SALBRIS - Loir et Cher\*



### HÉBERGEMENTS

#### Centre sportif (Agréé DDCS)

Situé à 20 min à pied de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 25m 4 lignes

## FRANCE 25m / SAINT AFFRIQUE - Aveyron\*



### HÉBERGEMENTS

#### Complexe hôtelier (Agréé DDCS)

Situé à 400m de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 25m 6 lignes

## FRANCE 25m / ST-JEAN-DE-LUZ - Pyrénées Atlantiques\*



### HÉBERGEMENTS

#### Internat de Lycée (Agréé DDCS)

Situé à 200m de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin couvert 25m 6 lignes

## FRANCE 25m / BAYONNE - Pyrénées Atlantiques\*



### HÉBERGEMENTS

#### Centre d'hébergement (Agréé DDCS)

Situé à 15km de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin 25m couvert 5 lignes

## FRANCE 25m / MIMIZAN - Landes\*



### HÉBERGEMENTS

#### Village vacances (Agréé DDCS)

Situé à 7km de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin 25m couvert 5 lignes

## FRANCE 25m / SAINT-GEOURS-DE-MAREMNE - Landes\*



### HÉBERGEMENTS

#### Village vacances (Agréé DDCS)

Situé à 15km de la piscine

### ENTRAÎNEMENTS

Bassin 25m couvert 6 lignes

# TOUREA SPORTS ce n'est pas seulement la natation



### RUGBY

### HOCKEY

### FOOTBALL

### HANDBALL

### HANDISPORT

### MOTOCYCLISME

### DANSE

\*Tarifs et conditions nous consulter



## NOS RÉFÉRENCES

### STAGES DE GROUPES

22 A.A.S. SARCELLES NATATION  
 ACBB NATATION  
 32 AO TRAPPES NATATION  
 34 ACTIVITES NAUTIQUES DE VILLEPINTE  
 ALIANCE DIJON NATATION  
 AMIENS METROPOLE NATATION  
 AQUA CLUB TREBEEEN  
 AQUA NAT VALLEE DE CHEVREUSE  
 23 AQUATIQUE CLUB AGGLOMERATION PERIGUEUX  
 AS LE PLESSIS SAVIGNY  
 3 ASPTT MARSEILLE NATATION  
 ASPTT MONPELLIER  
 ASSOCIATION DES SPORTS NAUTIQUES DE BONNEVAL  
 ASSOCIATION SPORTIVE BONDY  
 AST NATATION ARCAHON  
 AUXERRE AQUATIC CLUB  
 4 AVIRON BAYONNAIS NATATION  
 BASTOGNE NATATION  
 BERGERAC NATATION  
 6 BIARRITZ OLYMPIQUE NATATION  
 BRABANT EAST SWIMMING TEAM BEST (BELGIQUE)  
 C.S CHAMONIX NATATION  
 CA ORSAY NATATION  
 7 CANET 66 NATATION  
 CAROUGE NATATION (SUISSE)  
 CERCLE AQUATIQUE VALENTINNEY  
 CERCLE DES NAGEURS AUSCITAINS  
 CERCLE DES NAGEURS COTTEREZIENS  
 CERCLE DES NAGEURS COURNEUVIENS  
 CERCLE DES NAGEURS D'ANTIBES  
 CERCLE DES NAGEURS DE LUNEL  
 CERCLE DES NAGEURS D'EPINAL  
 CERCLE DES NAGEURS DU MANS  
 CERCLE DES NAGEURS DU PAYS DE REDON  
 CERCLE DES NAGEURS DU PLESSIS-ROBINSSON  
 CERCLE DES NAGEURS GUERETOIS

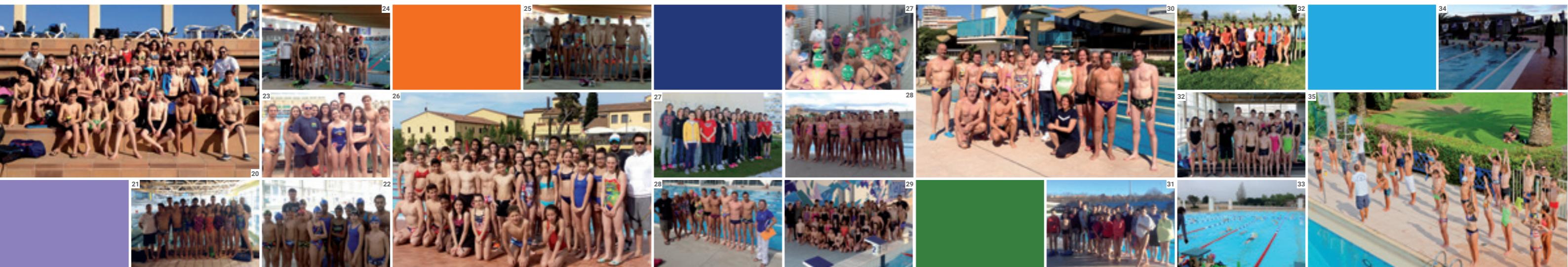
CERCLE DES NAGEURS RIOMOIS  
 CERCLE DES SPORTS NAUTIQUES DE GUYANCOURT  
 CERCLE NATATION BRUXELLES ATALANTE (CNBA BELGIQUE)  
 CERCLE NAUTIQUE CHALONNAIS  
 CERCLE NAUTIQUE DE POISSY  
 CERCLE ROYAL DE NATATION DE HUY (BELGIQUE)  
 CERGY PONTOISE NATATION  
 CHALLANS NATATION  
 8 CHARTRES METROPOLE NATATION  
 CHASSENEUIL NATATION  
 CHATOU NATATION  
 CLUB DE NATATION D'AIX EN SAVOIE  
 2 CLUB DES NAGEURS D'ASNieres  
 CLUB NATACIO SABADELL (ESPAGNE)  
 CLUB NATATION ROMONT (SUISSE)  
 CLUB NAUTIQUE DE COUTANCES  
 CLUB NAUTIQUE DE SARREGUEMINES  
 10 CLUB NAUTIQUE DOMREMY 13  
 9 CLUB NAUTIQUE HAUT JURA CNHJ  
 CLUB NAUTIQUE MAZAMET AUSSILLON  
 CLUB NAUTIQUE PORTE ISERE  
 CLUB SPORTIF ET ATHLETIQUE DU KREMLIN-BICETRE  
 CM AUBERVILLIERS NATATION  
 CMO VENISSEUX NATATION  
 CNS ST ESTEVE  
 COLOMBES NATATION  
 COMITE AQUITAINE NATATION  
 COMITE DEPARTEMENTAL DE LA CREUSE  
 COMITE DEPARTEMENTAL DE LA SARTHE  
 COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE SAINT-DENIS  
 28 COMITE DU CENTRE  
 9 COMITE ILE DE FRANCE DE NATATION  
 COMITE LANGUEDOC ROUSSILLON DE NATATION  
 COMITE MIDI-PYRENNES  
 COMITE REGIONAL DE FRANCHE COMTE  
 COMITE REGIONAL NORD PAS DE CALAIS  
 COMITE REGIONAL PICARDIE

29 COULOMMIERS NATATION  
 CSM PUTEAUX NATATION  
 27 DAUPHINS D'ANNECY  
 13 DIEPPE NATATION  
 DOCKERS SETOIS NATATION SYNCHRONISEE  
 DUNKERQUE NATATION  
 14 ENTENTE NAUTIQUE CAENNAISE  
 EPINETTES DE PARIS  
 ES MASSY NATATION  
 FEDERATION FRANCAISE DE NATATION  
 GRENOBLE NATATION  
 HOCHFELDEN NATATION  
 ISSY TRIATHLON  
 JOUE NATATION  
 16 LA VAGUE DRACHENBRONN BETSCHDORF  
 LAGNY SUR MARNE NATATION  
 LANCY NATATION (SUISSE)  
 L'ARGENTIERE ECRINS AQUATIC CLUB  
 LES DAUPHINS DE MEUDON  
 33 LES DAUPHINS DE WATTRELOS  
 28 LES DAUPHINS DU TOEC  
 LES DAUPHINS LURONS  
 LES MOUETTES DE PARIS NATATION  
 LIBOURNE NATATION  
 LIEGE GRIVEGNEE MONOPALME (BELGIQUE)  
 LIGUE HANDISPORT BELGE (BELGIQUE)  
 18 LYON NATATION  
 MEGA SWIM TEAM (BELGIQUE)  
 MONACO NATATION  
 MONTCEAU ON  
 15 MONTEREAU NATATION  
 MONTPELLIER PAILLADE NATATION  
 21 NANTES NATATION  
 NATATION VESOUL NOIDANS  
 NAUTIC CLUB DE LA CRAU  
 31 NAUTIQUE DE NEVERS  
 NC ALP'38

NEPTUNE CLUB DE FRANCE  
 25 PAYS D'AIX NAGE AVEC PALMES  
 26 PAYS D'AIX NATATION  
 PAYS DE GEX NATATION  
 25 PÔLE ESPoir DE BORDEAUX  
 POLE FRANCE ANTIBES  
 POLE FRANCE INSEP NATATION  
 PONT AUDEMER NAUTIC CLUB  
 20 RED FISH NEUCHATEL (SUISSE)  
 ROLLE NATATION (SUISSE)  
 SAINT NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION  
 SAINT-AMAND NATATION PORTE DU HAINAUT  
 SCA 2000 NATATION  
 SETE NATATION ENTENTE DAUPHINS DOCKERS  
 SEYNOD NATATION  
 SLOVENIE NATATION  
 SPORTING CLUB UNIVERSITAIRE DE FRANCE  
 11 SR COLMAR NATATION  
 STADE DE VANVES NATATION  
 STADE FRANCAIS OLYMPIQUE COURBEVOIE  
 19 STADE MULTISPORTS MONTRouGE NATATION  
 STADE POITEVIN NATATION  
 17 TOURS NATATION (EN TOURS)  
 TROYES OMNISPORTS NATATION  
 5 U.S.O. BEZONS NATATION  
 UNION SPORTIVE DE CRETEIL NATATION  
 UNION SPORTIVE MONTREUIL NATATION  
 UNION SPORTIVE MUNICIPALE VIROFLAY  
 UNION SPORTIVE LES EAUX NATATION  
 VILLEMOMBLE NATATION  
 ZWEMCLUB ILOKA KAPELLEN (BELGIQUE)

### STAGES INDIVIDUELS

30 STAGES MASTERS DENIS AUGUIN  
 35 STAGES ALAIN BERNARD BY CN ANTIBES  
 STAGES PERFECTIONNEMENT DES DAUPHINS DU TOEC  
 STAGE DE NATATION FLORENT MANAUDOU



**NOUVEAUTÉ !**  
**MNS2**  
 Francine De Pachtère

# STAGES - FORMATIONS<sup>©</sup>

**NATATION - NUTRITION**  
**VO2 - Micro-Nutrition**

## 5 FORMULES 3 EN 1

pour tous : clubs, entraîneurs et nageurs

## NATATION - NUTRITION - FORMATION

### 2 OPTIONS :

**A -Sur le lieu de votre stage, avec vos entraîneurs en formation et vos nageurs**  
 (à partir de 14 ans)

**B -En tant que nageur Séniors ou Maître, indépendant**

Conventions de Formation Professionnelle Continue : Entraîneurs, Professionnels de santé

**POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR LES FORMULES :**

**[www.mns2.fr](http://www.mns2.fr)**

**Francine DE PACTÈRE**

**Consultante Nutrition Sport Santé MNS2<sup>©</sup>**

**30 ans d'expérience professionnelle en santé et sport**

- Diplôme d'état de Docteur en Pharmacie, agréments formateur
- Diplôme Universitaire Alimentation Santé Micro-Nutrition
- Diplôme Universitaire Exercice Entrainement Nutrition Micro-Nutrition
- BEESAN « Natation Sportive »

22 titres de championne de France - 2 records de France

## OFFRES D'HÉBERGEMENT

### Tourea Sports sélectionne pour vous des hébergements pour les principales compétitions françaises

Dès l'annonce des sites de compétition, nous sélectionnons et visitons des hébergements répondant aux critères d'exigence et de budget des clubs. En réservant plus d'un an à l'avance et grâce aux volumes de nos réservations, nous évitons ainsi l'inflation des prix qui a automatiquement lieu dès que la compétition est connue des hébergeurs. Nous connaissons vos contraintes et vos sélections de dernière minute, les hôteliers pas toujours ! Mieux, nous proposons à nos clients réguliers les offres en exclusivité afin de leur garantir les meilleurs prix et les hébergements les plus près de la compétition.



**CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE  
PETIT BASSIN À ANGERS  
DU 19 AU 22 NOVEMBRE 2015**

#### Hôtel 2\* à 3\*

Situés entre 1 et 6 km du bassin, sur Angers et sa périphérie

A partir de  
**52€**  
Par personne / jour

Hôtel 2\* à 3 km  
B&B  
Chambre twin

Sous réserve de disponibilité au moment de votre réservation



**CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE  
GRAND BASSIN À MONTPELLIER  
DU 29 MARS AU 4 AVRIL 2016**

#### Hôtel 2\* à 4\*

Situés entre 300m et 8 km du bassin, sur Montpellier et sa périphérie



En route pour

A partir de  
**60€**  
Par personne / jour

B&B  
Chambre twin

Sous réserve de disponibilité au moment de votre réservation



**CHAMPIONNATS DE FRANCE  
MINIMES ET + DE 16 ANS À AMIENS  
DU 20 AU 31 JUILLET 2016**

#### Centre d'hébergement

Situé à 1 km du bassin, en plein cœur d'Amiens

#### Hôtel 2\* à 4\*

Situés entre 900m et 8 km du bassin, sur Amiens et sa périphérie

A partir de  
**53€**  
Par personne / jour

Centre d'hébergement  
à 1 km du bassin  
Pension complète  
Chambre de 2 à 4 lits

Sous réserve de disponibilité au moment de votre réservation

## NOS RÉFÉRENCES 2014-2015 :

**CHPTS DE FRANCE ÉLITE (25M) À MONTPELLIER**  
 CERCLE DES NAGEURS D'ANTIBES  
 PAYS D'AIX NATATION

**CHPTS DE FRANCE ÉLITE (50M) À LIMOGES**

CERCLE DES NAGEURS D'ANTIBES  
 CANET 66 NATATION  
 LYON NATATION  
 STADE FRANCAIS OLYMPIQUE COURBEVOIE  
 POLE FRANCE INSEP NATATION  
 LAGNY SUR MARNE NATATION  
 PÔLE ESPOR DE BORDEAUX  
 NANTES NATATION  
 CLUB NAUTIQUE DE SARREGUEMINES  
 CERCLE NAUTIQUE CHALONNAIS  
 STADE POITEVIN NATATION

**CHPTS DE FRANCE MINIMES ET +16 ANS À AGEN ET MONTAUBAN**

DAUPHINS D'ANNECY  
 LAGNY SUR MARNE NATATION  
 ACBB NATATION  
 ACTIVITES NAUTIQUES DE VILLEPINTE  
 CERCLE DES NAGEURS D'ANTIBES  
 CERCLE DES NAGEURS DE LUNEL  
 CNS ST ESTEVE  
 CLUB NAUTIQUE DE SARREGUEMINES  
 ASPTT MONTPELLIER  
 ASPTT MONTPELLIER  
 COMITE ILE DE FRANCE DE NATATION  
 COMITE AQUITAIN NATATION  
 NC ALP 38  
 CERCLE DES NAGEURS D'ANTIBES  
 ACTIVITES NAUTIQUES DE VILLEPINTE  
 STADE FRANCAIS OLYMPIQUE COURBEVOIE

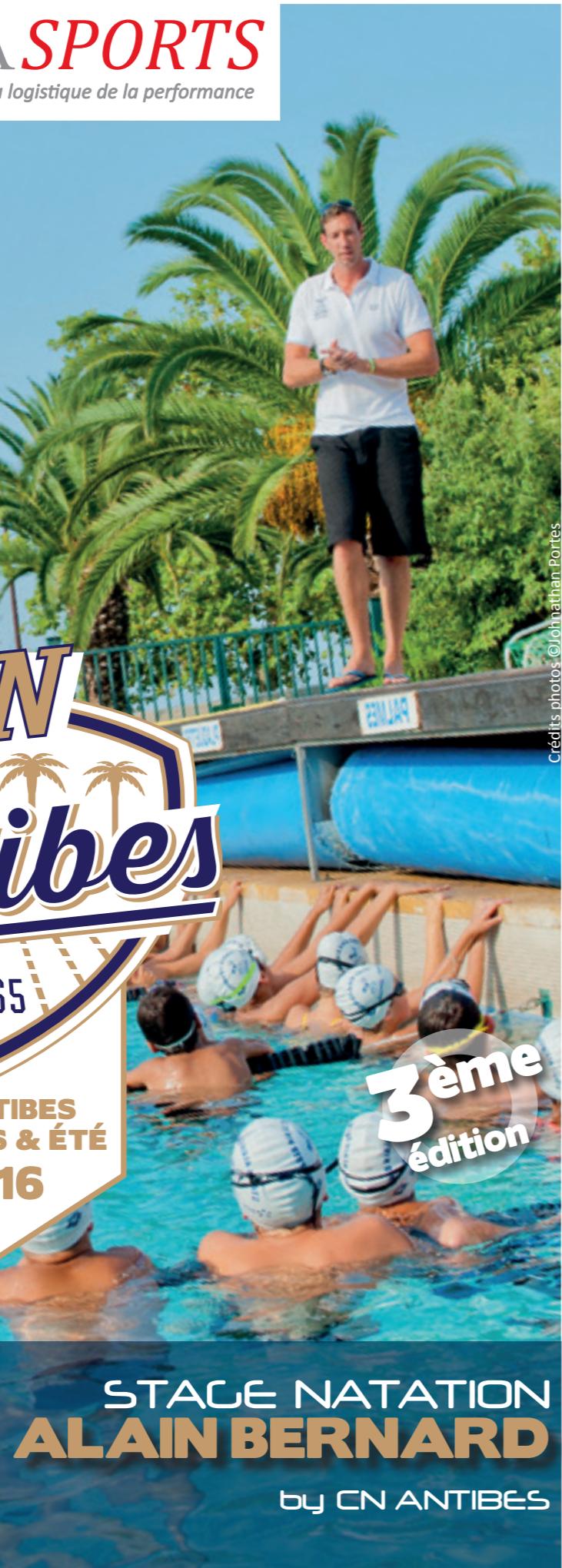
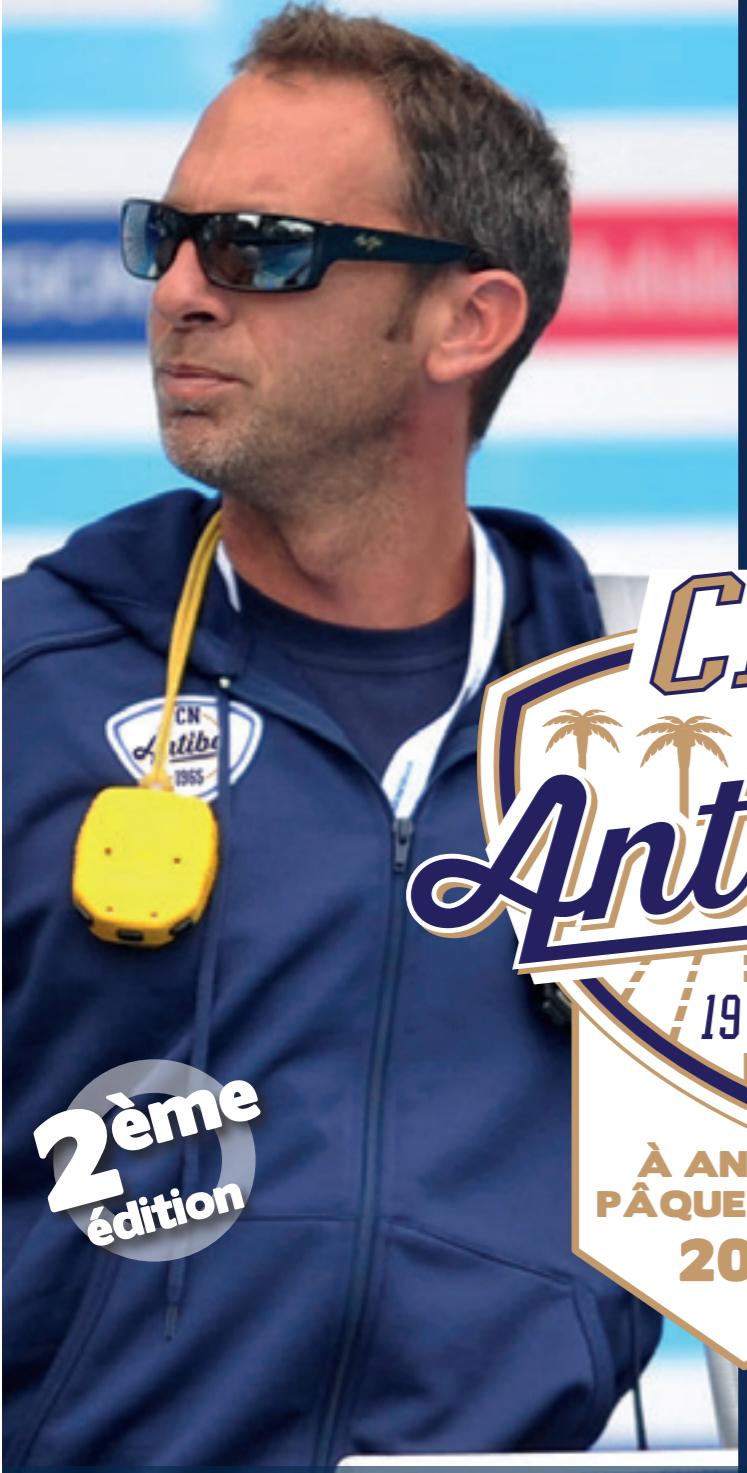
## RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATION



**Laura DROCOURT**  
[laura@tourea.com](mailto:laura@tourea.com)  
 Tel : 05 81 08 00 21

# TOUREA SPORTS

La logistique de la performance



[www.stagesmastersdenisauguin.com](http://www.stagesmastersdenisauguin.com)

[www.stagesalainbernardcnantibes.com](http://www.stagesalainbernardcnantibes.com)



# HEAD



#### LIQUID FIRE PRO JAMMER

• Polyamide & Elastane, 158 g/m<sup>2</sup>  
• About 98 g  
• Bonding, H2O PROOF, MESH BACK INCLUDED  
• UK: 24-26-28-29, 30-32, 32-34-36  
• IT: 38-40-42-42L, 44-44L, 46-48-50  
• DE: 0-1-2-2L, 3-3L, 4-5-6  
• FR: 50-55-57-59, 75-75L, 80-85-90  
• ES: 32-34-36-36L, 38-38L, 40-42-44

#### LIQUID FIRE PRO

- Le maillot de bain Liquidfire Pro est spécialement créé et conçu à la main afin de garantir une compression maximale en utilisant un matériau de haute performance.
- La structure du tissu assure une meilleure compression en limitant la formation d'acide lactique et favorise la circulation sanguine dans les muscles.
- La conception du maillot de bain permet de garantir un très bon confort quelque soit la discipline de nage.
- Traitement hydrofuge accentuant le glissement dans l'eau.



Fina APPROVED ✓

#### TIGER RACE MIRRORED LiquidSkin

Inspiré par les nageurs HEAD, cette version compétition de la lunette TIGER est fabriquée avec un silicone plus dur et inclut une sangle cylindrique en Silicone sans système de boucle, de façon à assurer un maximum de stabilité en maintenant le haut niveau de confort connu de la TIGER. Lunette de compétition. La technologie bisilicone lui apporte un confort excellent, une grande stabilité et une forme hydrodynamique. Ajustement sangle simple mais optimal. Superbe visibilité avec verres effet miroir.

Notre technologie Bi-silicone LiquidSkin™ surpasse considérablement la technologie du simple matériau entourant les verres.

LiquidSkin™ incorpore deux types différents de silicone en un seul matériau moulé : Une partie ferme pour la structure de soutien et une partie plus agréable pour le contact avec votre visage.

LiquidSkin™ est la technologie idéale pour la natation et tous types d'activités nautiques, pour le nageur occasionnel comme pour le professionnel.

TOUREA SPORTS

Equipementier officiel



www.eurocomfrance.fr



Supports de communication



Textiles et bagageries



Matériel sportif et récompenses



Objets publicitaires

Avec **Frederick Bousquet**

notre partenaire

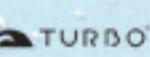
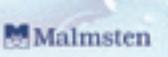


Commandez **vos bonnets**  
de bain en silicone  
**ainsi que tous les équipements**  
aux couleurs de **votre club...**

Avec le code "TOUREA"  
frais techniques de 45€ offerts



Nous équipons déjà plus de 200 clubs !



**www.eurocomfrance.fr**

4 activités pour répondre à tous vos besoins  
+ un site de vente en ligne pour vos adhérents : **www.eurocomswim.fr**



Supports de communication



Textiles et bagageries



Matériel sportif et récompenses



Objets publicitaires



Un interlocuteur unique



Un service d'infographie



Respect des délais



Livraison gratuite



Yoann : 06 63 75 18 30 @ [yoann@eurocomfrance.fr](mailto:yoann@eurocomfrance.fr)

[www.eurocomfrance.fr](http://www.eurocomfrance.fr) [www.eurocomswim.fr](http://www.eurocomswim.fr) ( 01 39 95 75 72

8-10 Rue Emile Sehet, ZA des Châtaigniers - 95150 TAVERNY

