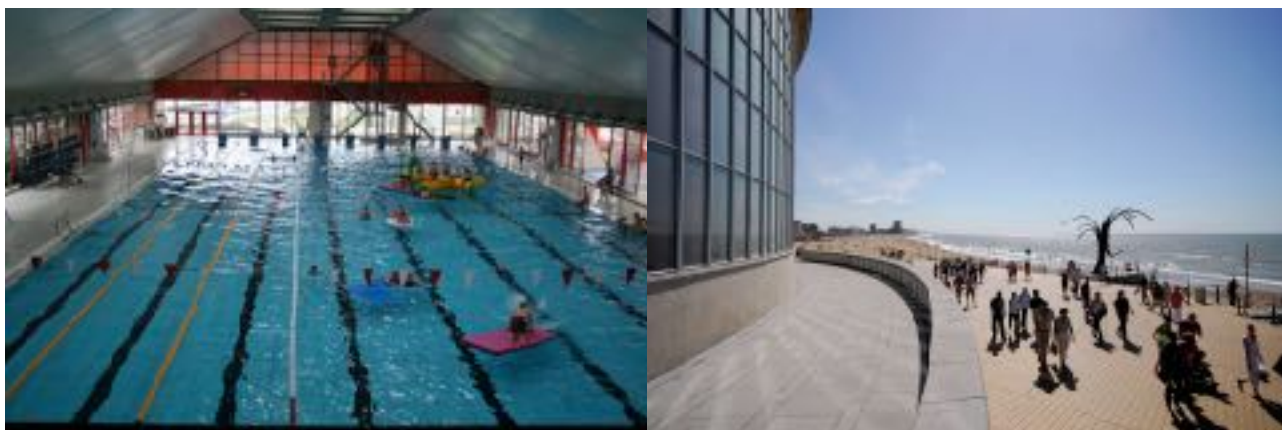


Stage de Pacques 2017

Cette année, nous partons à Ostende pour notre stage de Pâques. Le but étant de se préparer à tout casser pour le grand prix Glibert Lewillie au Poseidon le 17 avril. On nagera 4h par jour dans la belle piscine de 50m d'Ostende. L'eau de cette piscine étant salée (non non, ce n'est pas de l'eau de mer) il faut prévoir un peu de vaseline pour éviter les brûlures.



Où: Ostende (auberge de jeunesse "de Ploate")

Départ: gare du midi le 11 avril à 07h45

Arrivé: gare du midi le 14 avril à 19h30

Païement: 150 euros par nageur tout compris.

A payer par virement au BE62-0015-1414-7061 pour le 5 avril avec la communication:
stage ostende 2017 <prenom-et-nom-du-nageur>

Horaire Piscine:

ma	11/04	10.00 – 12.00	15.00 – 16.30
me	12/04	07.15 – 09.00	14.00 – 16.00
je	13/04	10.00 – 12.00	15.00 – 16.30
ve	14/04	07.15 – 09.00	15.30 – 17.00