

Stage d'Été 2017

Cette année, nous partons à Nazaré (Portugal) pour notre stage d'été. Pour nos élites, le but étant de se préparer pour les championnats de Belgique. Pour nos espoirs, nous irons au Boris Zadwornyght à Chaudfontaine le 25 juillet et à la nocturne des 200m à Embourg le 26 juillet. En outre il est important pour ceux qui veulent progresser en compétition de ne pas s'arrêter complètement durant les grandes vacances. On nagera 2h le matin et 2h l'après-midi dans la belle piscine de Nazaré. Le budget est estimé à 400 euros tout compris.



Où: Nazaré (Portugal)

Départ: Le 9 juillet, les informations sur le vol seront communiquées dès reservation de celui-ci.

Retour: Le 22 juillet, les informations sur le vol seront communiquées dès reservation de celui-ci.

Hébergement: Centre sportif Carsurf à Praia Norte (photos ci-dessus).

Horaire Piscine: 2 heures le matin et 2 heures l'après-midi, l'horaire exact est encore à définir.

Budget: Le budget est de 400 euros par nageur. Ce budget comprend le transport en avion, le transport en car entre l'aéroport et Nazaré, l'hébergement et la nourriture au centre sportif Carsurf. La location des couloirs de la piscine est gracieusement offerte par l'ancien club d'Emanuel et Bruno: Clube Naval Da Nazaré. De son côté, la Nage Saint-Gilles prend en charge le paiement de vos entraineurs préférés. Finalement la commune subventionne une partie du stage. Le prix du stage est à payer par virement sur le compte du club BE62-0015-1414-7061 pour le 1er juillet avec la communication:

stage nazare 2017 <prenom-et-nom-du-nageur>

Feuille à compléter et à remettre à Laurent

Nageur

Nom de famille:

Prénom:

Date de naissance:

Numéro de carte d'identité:

Numéro de téléphone:

Personne de contact (responsable légal)

Nom de famille:

Prénom:

Date de naissance:

Numéro de carte d'identité:

Numéro de téléphone:

Autorisation et engagement de participation

Je soussigné

personne légalement responsable de

l'autorise et s'engage à le faire participer au stage de natation du 9 au 22 juillet 2017 organisé par la Nage Saint Gilles.

Date:

Signature: