



Profesionales de la
Salud S.A.

FORMULA MEDICA

CODIGO
FRFAR-225
VERSION
14

FECHA DE ELABORACION
01 de Septiembre de 2003
FECHA DE ACTUALIZACION
09 de Septiembre de 2024
HOJA 1 DE 1

Fecha y hora de impresion: 03 de Junio de 2025 2:12 pm

Servicio
URGENCIAS

Diagnóstico principal
J029

Contingencia
ENFERMEDAD GENERAL

Aseguradora
FIDUPREVISORA

Nombres y apellidos del paciente
ASHLEY NICOLE BASTIDAS ROSERO

Cédula de ciudadanía
1030020969

Municipio
PASTO

Género
F

Día Mes Año
03 06 2025

Régimen
ESPECIAL

Teléfono: 3237927696

Edad: 15

Medicamentos (Nombre común internacional) / Concentración / Forma Farmacéutica

Vía de administración

Nos.

Letras

Posología y duración de tratamiento

041366 - MELOXICAM 15mg TABLETA

Oral

10

DIEZ

1 UND Cada 12 Horas por 5 días

Observaciones: 1 tableta cada 12 horas

331483 - DIHIDROcodeina BITARtrato 2,42mg/ml*120 ml JARABE

Oral

1

UNO

5 CC Cada 12 Horas por 5 días

Observaciones: tomar 1 cucharada cada 12 horas. 8 am- 8 pm

385034 - FEXOFENADINA 120MG TABLETA

Oral

5

CINCO

1 UND Cada 24 Horas por 5 días

Observaciones: 1 tableta cada día

582691 - ACETAMINOFEN 325mg + CODEINA 8mg TABLETA

Oral

9

NUEVE

1 UND Cada 8 Horas por 3 días

Observaciones: 1 tableta cada 8 horas

Control en:

Recomendaciones: •siga las recomendaciones y tratamiento ordenado por su médico. •salga de casa abrigado, evite salir en la noche y si lo hace protéjase del frío y la humedad. si el aire es muy frío proteja su boca, nariz y garganta con una bufanda o similar. evite contacto con polvo, polen humo de cigarrillo y de carros. •lávese las manos a menudo: evite estrechar la mano y besar a otras personas mientras este resfriado. mantenga los lugares donde permanece bien aireada y limpia. •si estornuda o tose, cubra su nariz y boca con un pañuelo de papel y deséchelo inmediatamente, si no tiene pañuelo de papel, estornude sobre su manga, no sobre la mano. utilice tapabocas. evite contacto con niños pequeños o mujer embarazo. •aumente la ingesta de líquidos orales: en especial jugos frescos dulces o suero oral, bebidas con miel, limón y agua caliente. •los antibióticos no curan el resfriado: aunque la tos pueda llegar a persistir un par de semanas. una mala utilización de los antibióticos puede crear resistencias que interfieran en su efectividad en el futuro. •criterios de reingreso •si usted ingreso a la clínica por un motivo relacionado a lo anterior, se recomienda que, en caso de aumento, reaparición de los síntomas o empeoramiento de estos, acuda nuevamente y de forma inmediata al servicio de urgencias. •controles •asistir a control por consulta externa con médico general o con el especialista tratante, si es su caso. •posibles complicaciones •en algunas personas se puede presentar neumonía, sinusitis aguda y otras complicaciones que en algunos casos pueden llegar a necesitar manejo intrahospitalario. •se explica posibles efectos adversos a medicamentos ambulatorios y cuando acudir a urgencias •signos de alarma •si la congestión o la tos empeoran, presenta dificultad para respirar, fiebre mayor a 38°C o dura más de 72 horas a pesar de consumo de acetaminofén, otros síntomas adicionales, consulte inmediatamente por urgencias •se refiere a promoción y prevención. •recomendaciones de estilo de vida saludable: hacer ejercicio en forma regular y controlar el peso, no fumar, no tomar mucho alcohol y evitarlo por completo en caso de tener antecedentes de alcoholismo, utilizar los medicamentos recomendados por su proveedor de atención médica según las instrucciones, consumir una dieta saludable y equilibrada, cuidar los dientes, seguir buenas prácticas de seguridad. •se da información sobre la enfermedad de tuberculosis: se explica que es una infección bacteriana que afecta principalmente a los pulmones, que los síntomas principalmente son tos persistente, fiebre, sudores nocturnos, pérdida de peso y fatiga, se explican medidas de prevención como son la promoción de la vacunación con la bcg en los bebés, higiene respiratoria con el uso de mascarillas al toser o estornudar, y cubrirse la boca y nariz con un pañuelo, se enfatiza en la detección y tratamiento temprano con exámenes regulares, la importancia de seguir el tratamiento completo, se da educación sobre factores de riesgo para adquirir la enfermedad (vih, desnutrición y consumo de tabaco).

Dra. Claudia M. Estrada
C. M. 1088594661
Médico

CLAUDIA MARIBEL ESTRADA
Registro medico: 1088594661

ASHLEY NICOLE BASTIDAS ROSERO
C. C. No. 7036020969



Proinsalud
RECIBIDO
DÍA MES AÑO
3 JUN 2025

(ESTA ORDEN CADUCA A LAS 72 HORAS)