

Nationella
skyddsstyrkorna

#2-2013

Tidningen **Hemvärvnet**

Brons till skidskyttar
Förbanden i siffror
Musikkårer i grafisk form
Undervattensevakuering
Fysisk utmaning

**HELT NY
UNIFORM!**

Vi har gjort om
tidningens innehåll
och design

**Kyla som
fiende**
Vintertjänst i Dalarna





8-9 juni 2013

Internationell 2-dagars marsch med sträckorna 10 km, 25 km och 40 km.
Godkänt deltagande i Elfsborgsmarschen 2x40km (med packning
för män) räknas som genomfört marschprov inför Nijmegen.

www.Elfsborgsmarschen.se



**KONSERT KL 17.00
PÅ DINA SCENEN
I STADSTRÄDGÅRDEN MED
HEMVÄRNETS MUSIKKÅR BORÅS**



- 12.00** STOR PARAD - Skaragatan mot Torget.
12.20-13.00 Konserter i Centrum.
13.00 Parad via Torget till Stadsträdgården.
13.15-14.00 Konsert i Stadsträdgården med alla musikkårer.
17.00 Konsert med Hemvärnets Musikkår Borås på Dina Scen

MEDVERKANDE:

Hemvärnets Musikkår Skaraborg
Hemvärnets Musikkår BohusDal
Hemvärnets Musikkår Borås
Falköpings Trumkår
Nossebro Musikkår
Frälsningsarméns Musikkår
Musikskolans Paradorkester,
Blåsningen, Stjärnblåsarna
Lidköpings Stadsmusikkår
Hemvärvnet med de Nationella
skyddsstyrkorna Skaraborg

HUVUDSPONSORER:

Lidköpings Kommun
Sparbanksstiftelsen
Kulturen

ARRANGÖR:
Lidköpings Stadsmusikkår

Mer information på:
www.blasmusikensdag.se

Hemvärvnet i Algutsrum

Erbjuder Er att hyra sommarbostad på Solen och Vindarnas Ö, Öland. Hemvärnsgården består av 2 rum och kök, dusch och 6 bäddar. Hyran är 4.000 kr per vecka med byte på lördagar

Mer information och bilder kan e-postas.

Ring Åke Johansson 0705-48 50 12 eller Ann-Mari Larsson tel. 0722-30 04 04

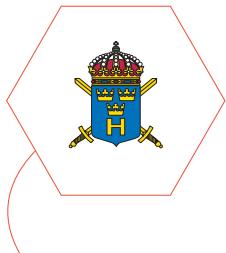
E-post: sm7njd@telia.com



SWEMEDIC

www.swemedic.com





Fakta om hemvänet:

Alla i hemvänet är med frivilligt. Personalen över mellan 4 och 13 dagar per år beroende på befattning.
Uppfyller du ditt avtal får du minst 3500 kronor per år.
Du kan gå ur när du vill.

Hemvärens viktigaste uppgifter är att bevara, skydda, ytövervaka samt stödja det civila samhället vid fred, kris och krig.

Hemvänsförbanden ska med mycket kort varsel kunna sättas in över hela landets yta. Med huvuddelen inom 24 timmar efter order och med tillfälligt sammansatta enheter inom 6 timmar.

År 2014 ska det finnas 40 bataljoner med cirka 22 000 hemvärnssoldater, varav cirka 17 000 ingår i de Nationella skyddsstyrkorna.

Alla soldater tillhör någon av de 22 utbildningsgrupperna som finns spridda över hela landet. Utbildningsgrupperna är ansvariga för övningar och utbildning.

Vill du gå med?
Gå in på hemvartnet.se eller soldat.nu, personer som inte gjort värnplikt kan bli speciellister eller gå tremånadersutbildningen GSU-Hv.

En tydligare beredskap

Nu pågår övningsverksamheten för fullt och blir allt intensivare. Jag träffade i början av april soldater ur Västmanlands hemvärnsbataljon som genomförde granatgevärsutbildning i ymnigt snöfall och temperatur kring "nollan". Var där några sura miner – inte! Tillrop som att detta är bra övning och nu fortsätter vi, var ofta återkommande. Detta är precis vad ni hemvärnssoldater står för, mycket j-lar anamma och ett stort intresse och ambition för att bli duktigare.

När du läser detta har riksdagen debatterat och beslutat att rekommendera regeringen att följa Försvarsutskottets mening om att utveckla hemvänsförbands beredskapsystem. Dagens "hem-

värnsberedskap och hemvärnslarm" som är med från hemvärens bildande 1940 är inte tillräckligt bra för att kunna verka vid olika moderna krisfall.

Hemvänsförbanden behöver också en tydligare roll i samhällets krishantering och man bör kunna använda alla hemvänsförbandens förmågor vid exempelvis påfrestningar som stormen Gudrun eller värre.

UNDER VÅREN skriver vi ett nytt blad inom hemvärens chefsutbildning. Som ett komplement till de befintliga chefsutbildningarna startar den första "KMU-gruppchef". KMU betyder "kompletterande militär utbildning" och är en tre månader lång gruppchefsutbildning främst avsedd för den som tidigare gjort GMU. Till den första utbildningen är 35 elever antagna och utbildningen genomförs på HvSS.

Vi tittar också på vilka andra utbildningsbehov inom hemvärnssystemet som kan vara lämpliga för KMU, exempelvis stridssjukvårdarutbildning eller förarutbildning för förarna till våra nya fordon till insatskompanierna som nu börjar levereras.

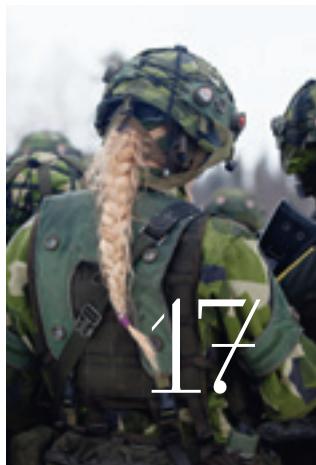
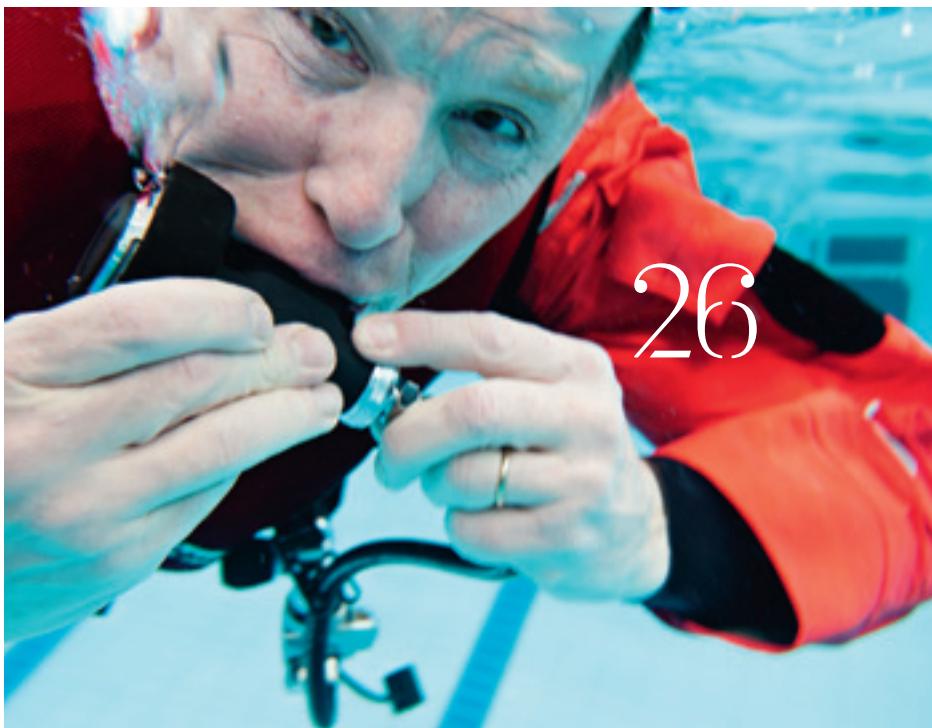
Kör hårt, och glöm inte att anmäla er och träna inför vår patrulltävling i juni! ●



Roland Ekenberg
 Roland Ekenberg

Innehåll

#2–2013



6 | Nyheter
Brons till pricksäkra hemvärnssoldater.

8 | Nationell tävling
Nu får ordonnanserna tävla även sommartid.

12 | Landet runt
Insatser i Sverige.

13 | Nyheter från arkivet
Rikshemvärvnstävlingens historiska bakgrund.

14 | Granskning
Hemvänet i siffor.

18 | Intervju
Tatuerare och militär.

20 | Subarktisk övning
Vinterförmågan testas i Älvdalens.

26 | Under ytan
Frivilliga flygkåren tar sig vatten över huvudet.

30 | Grafik
Så fungerar en musikkår.

32 | Nybakade specialister
Vi besöker den grundläggande militära utbildningen för frivilliga.

36 | Stridsvärde
Så gick den fysiska utmaningen.

38 | Kalendern
Våren i bilder och viktiga datum.

40 | Kultur
Vi testar digital krigsföring.

42 | Insänt
Klapp på axeln och medaljer.

Chefredaktör
och ansvarig utgivare:
Therese Åkerstedt
08-788 97 38
red@tidningenhemvarnet.se

Reporter/redigerare:
Lisa Björk
reporter@tidningenhemvarnet.se

Korrektur:
Daniel von Sydow
Mats Andersson

Adress:
Tidningen Hemvärvet
Banérgatan 62
115 53 Stockholm
Telefon 08-788 75 00

TS-kontrollerad upplaga 2012:
36 000 exemplar

Tryck:
Sörmalands Grafiska AB

Annonsbokning:
Newsfactory
Fredrik Karlsson
08-505 73 874
fredrik.karlsson@newsfactory.se

Prenumerera:
100 kr för 6 nummer/år,
200 kr till utlandet
adm@tidningenhemvarnet.se
Bankgiro: 102-9321
Ange namn och adress.

Alla som är med i hemvärvet
får tidningen gratis. Vid fel
adress eller utebliven tidning
ska du kontakta din
utbildningsgrupp som sköter
hemvärvssoldaternas adress-
register, se hemvarnet.se.
Friexemplar: Myndigheter,
organisationer och personer
vars arbete rör hemvärvet/
Försvarsmakten har möjlighet
att få tidningen gratis.

I dag är den första dagen av resten av ditt liv. Jag vet att det låter töntigt men jag menar allvar. Rådet är inte att leva varje dag som om det vore din sista, utan att tänka långsiktigt så att det du gör i dag bidrar till att du får en lite bättre morgondag. Ungefär som med försvars politik.

Ett sätt för mig att göra det var att redesigna tidningen. Helt egoistiskt så kände jag efter fyra år som chefredaktör att jag behövde en nyständning, inte för att jag ledsnat utan för att man ibland behöver nya utmaningar för att inte stanna i utvecklingen. Och jag tror att tidningens nya layout, skapad av Johan Blomgren på Content Innovation, ökar läsupplevelsen och bättre speglar våra läsare. En officer sa lite skämtsamt att en ”snygg” soldat är en bra soldat. Att en snygg tidning även bidrar till att man skärper till innehållet. Har vi lyckats eller inte?

Vi satsar inte bara på att ändra ytan utan även innehållet. Även om stommen är densamma så har vi filat på det

journalistiska. I framtiden kommer vi att satsa på en större granskning i varje nummer, att våga djupdyka i något ämne och ge det mer utrymme. Vi försöker även ta nya grepp när det gäller våra reportage så att du som läsare behåller intresset även om du läst tidningen i några år. Om vi lyckas återstår att se. Gör vi det så kommer gärna med beröm. Gör vi inte det är dina synpunkter ännu viktigare.

VI BEHÖVER ER HJÄLP för att göra en bra tidning, oavsett om det gäller bilder, artiklar, tips, beröm eller klagomål. Det går bra att mejla, eller skicka ett meddelande på Facebook. Eller kanske ringa, skicka ett vanligt pappersbrev eller komma fram till oss om vi bevakar er övning. Nämnde jag Twitter? Hur som helst borde ni kunna nå oss på något sätt. Det är er tidning.

Ett sätt för oss hemvärvssoldater att redesigna oss själv är att börja träna, eller att lägga om träning så att den blir mer funktionell beroende på livssituation och befattning. För att inspirera dig, och oss själva, har vi därför startat en ny träningsserie – hälsokampen. Förutom att följa oss och andra hemvärvssoldater på träningssajten Funbeat kommer du att få tips och råd i tidningen.

Även här gäller det att inte bara satsa på yta utan även på innehåll. Vad skulle göra dig till en klokare, lyckligare eller trevligare människa? Våga avsätta tid även för det. Precis som när det gäller försvars politik gäller det att tänka långsiktigt. Genom att bygga relationer och ta hand om dig själv blir du bättre rustad att möta morgondagen. För motgångarna kommer. Även om våra politiker verkar ha svårt att inse det. ●



Therese Åkerstedt
Therese Åkerstedt



Brons i skidskytte till hemvärnssoldater

I slutet av mars gick Military World Winter Games av stapeln i Annecy, Frankrike. Sveriges damlag bestående av fyra hemvärnssoldater knep ett brons i skidskytte i hård konkurrens med världscupåkare.

I det vinnande patrull-laget i skidskytte ingick Maria Gräfning, Elin Matsson, Emelie Larsson och Mona Brorsson. Laget var 31 sekunder bakom Italien och kom i

mål med Kina flåsande i nacken.

— Vi gick för medalj men vi visste att det skulle bli hårt, så vi är otroligt nöjda, säger en glad Elin Matsson på telefonen.

I patrulltävlingen består varje lag av fyra åkare, tre skyttar och en patrullchef. Samtliga åker en totalsträcka på 15 kilometer. Efter tio kilometer kommer en skjutstation där de tre skyttarna i turordning skjuter tills de prickar. En bom ger en minuts tidstillägg.

Alla tre skyttar sköt fullt på första skottet och kom i väg snabbt från stationen, men det blev trots allt lite svettigt när den första skytten fick ett klick.

— Jag var den som skulle skjuta först och när jag sköt så klickade det. Det blev lite stressigt när det inte fungerade, men det var bara att ladda om och skjuta. Vi tappade säkert tio sekunder där, men vi fick inget tidstillägg, vilket var det viktigaste. Det är inga stora marginaler på 15 km, Kina var bara 1,4 sekunder bakom oss, säger Elin Matsson.

PATRULLTÄVLINGEN HÖLLS i Le Grand Bornand, strax väster om Chamonix-Mont-Blanc, och det bjöd på hårt motstånd med flera världscupsåkare i startfältet.



Resultat skidskytte, patrull:

1: Frankrike, på 44.21.99

2: Italien, på tiden 45.24.13

3: Sverige, på tiden 45.55.29

(**Maria Gräfnings, Elin Mattsson, Emelie Larsson och Mona Brorsson**)

Resultat skidskytte:

1: Lucas Hofer, ITA (tid 24.48.6)

2: Benjamin Weger, SUI (tid 25.12.1)

3: Simon Fourcade, FRA (tid 25.27.8)

4: Martin Fourcade, FRA (tid 25.30.9)

5: Dusan Simocko, SVK (tid 25.45.0)

6: Christofer Eriksson, SWE (tid 25.53.8)



Svenska damerna avslutade de militära vinterspelen med en pallplacering i patrull i Le Grand Bornand. De svenska tjejerna konkurrerade ut flera av förhandsfavoriterna.



Lagledaren Maria Gräfnings, som är den mest rutinerade tävlingsåkaren i sällskapet tyckte att det gick lätt att åka och låg framme och drog i 14 av 15 kilometer.

– För två år sedan tog vi guld, men då var det inte lika hårt motstånd. Nu låg tävlingen senare så det var väldigt många världscupåkare med eftersom säsongen var slut. Men det är klart, man vill alltid vinna, säger Elin Mattsson.

Patrullchefen Maria Gräfnings uppgift under loppet är att se till att patrullen är samlad, hon måste även känna av statuen på gruppen, avlasta de andra som bär gevär och ge kommandon på bland annat skjutbanan.

– Jag tyckte det gick lätt att åka i dag och låg framme och drog i 14 av 15 kilometer, säger Maria Gräfnings till forsvarsmakten.se efter tävlingen.

Dagarna innan gjorde skidskytten Christoffer Eriksson från Fältjägargruppen sitt livs lopp och hamnade på sjätteplats plats bland världens bästa åkare.

– Det var riktigt roligt att de andra i toppen också sköt fullt, det betyder att jag åkte bra, säger en mycket nöjd Christoffer Eriksson till forsvarsmakten.se.

TÄVLINGEN ANORDNAS av en av världens största internationella sportorganisationer, CISM (internationella kommittén för militär sport) som grundades 1948. Military World Winter Games hålls vart tredje år och räknas som en militär mot-svarighet till vinter-OS.

Under årets militära vinterspel deltog över 1 000 deltagare från 40 olika länder i åtta olika discipliner. Drygt 20 000 personer fanns i publiken under invigningen. Tävlingsdiscipliner är: skidskytte, inomhusklättring, skidorientering, patrulltävling, short track (kortbana skridskor), alpink (storslalom och slalom), ski mountaineering och längdskidor (fristil). ●

Läs mer om tävlingen på: annecy2013.com



HAR DU NYHETER?

Maila nyhetstips till red@tidningenhemvarnet.se

KULSPRUTA TILL STRIDSBÅT

Under året kommer en stridsbåt vardera i hemvärvnets tre båtkompanier att utrustas med ringlavetten på melländäcket. Dessa tre stridsbåtar kommer därefter att bestyckas med en 12,7 millimeters tung kulspruta som avfyras av en skytt på däck. Förutom hemvärvnets vanliga huvuduppgifter ska båtkompanierna även skydda marint basområde, bevara/skydda objekt i skärgården, skydda/eskortera sjötransport, ytövervaka ledar/kustområden samt kunna av dela /motta sjötransport. ● TÅ

Tävling för ordonnanser även på sommaren

Har ni Sveriges bästa ordonnanser? I sommar är det upp till bevis.

I år kommer man för första gången att genomföra rikshemvärvärschefens utbildningskontroll motorcykel på sommaren. Tidigare har kontrollen genomförts i Älvdalens under vårvintern men i år blir det i stället på Kråks skjutfält under vecka 30.

– I framtidens ska den gå vartannat år sommar och vartannat år vinter. Att den nu även hålls sommartid ger fler chansen att delta och bättre möjligheter till

orientering och terrängkörning. Under vintertid testas personlig kunskap om fartvind liksom underhåll av motorcykeln i kyla, säger Lars-Erik Hassel på rikshemvärvänsavdelningen.

UNDER UTBILDNINGSKONTROLLEN testas ordonnansernas kunskaper i sin befattning och att de behärskar sin utrustning. Momenten är bland annat orientering, terrängkörning och fältreparationer. Det kommer även att ingå soldatfärdigheter som exempelvis sjukvård. Nytt för i år är

skjutning med deras personliga vapen, pistol 88. Varje bataljon får skicka två till tre ordonnanser.

– Vi ser fram emot ett stort deltagande, det ska bli en rutin precis som Hv-skallet för hundekipage. Det finns ett vandringspris, så det gäller att försvara bataljonens färger, säger Lars-Erik Hassel.

Första året tog Per-Erik Arvesved från Skövde hem vinsten i vinterupplagan.

– Det kändes fantastiskt, säger Per-Erik Arvesved som har varit med i FMCK sedan 1982.

Han tycker att riksmästerskapet är en bra möjlighet att kontrollera de kunskaper som finns inom FMCK. Han framhäver även det positiva med den sociala gemenskapen vid dessa arrangemang.

– Det är kul att träffa ordonnanser från andra delar av landet, att få en möjlighet att prata med alla. ●



En ordonnans övar upp
sina färdigheter på en
teknikbana i Skövde.



TIDNINGEN NU SOM APP

Nu kan du som har en iphone eller ipad läsa Tidningen Hemväret i skogen, i båten eller badkaret, överallt helt enkelt. Det tar bara några minuter att ladda ner gratis-appen "Tidningen Hemväret" på itunes. I appen kan du sedan läsa nummer från nummer 1-2012 och via push-notis kan vi påminna dig när ett nytt nummer är utgivet.

Självklart kan du även i fortsättningen ladda ner tidningen i pdf-format från det vanliga arkivet på webbtidningen och läsa den i din mobil, dator eller läsplatta. Där hittar du alla nummer från 2000.

Även Krisinformation.se har kommit med en app för smartphones. Där får du information från myndigheter och andra ansvariga om olika kriser och samhällsstörningar. Genom enkla inställningar kan man anpassa tjänsten att bland annat välja vilka län man är intresserad av och även få notifieringar när något viktigt inträffar. Ladda ner på krisinformation.se • LB



Pangstart för vapenamnestin

Den som har skjutvapen och ammunition utan licens har nu chans att ostraffat lämna in dessa till polisen. Riksdagen har beslutat om en vapenamnestic som gäller från den 1 mars till 31 maj. Den innebär att de som frivilligt lämnar in vapen eller ammunition har rätt att vara anonyma och kommer inte att bestraffas avseende det olagliga vapeninnehavet, polisen får inte heller göra några efterforskningar.

Sverige har haft två vapenamnestier tidigare med mycket bra resultat, då 17 000 respektive 14 000 vapen lämnades in liksom stora mängder ammunition. Under den första vapenamnestin fick man dessutom in ett 50-tal helautomatiska vapen, under den andra 29 kulsprutepistoler och 3 automatkarbiner. Kulsprutepistol modell 45 användes av hemvärvet in på 2000-talet. I dag finns det cirka 2 500 privatägda kulsprutor med licens i Sverige, några ägs även av skytteföreringar. Många vapen som påträffas hos kriminella är äldre vapen med lagligt ursprung som inte finns i vapenregistret.

– Det är viktigt att man får kontroll på den här typen av vapen och hemvärvet behöver inte känna sig utpekat, säger Peter Thorsell på Rikspolisstyrelsen.

Han har deltagit som expert i utredningen om skärpningsar i vapenlagstiftningen som lämnades in i januari. • TÅ



Fakta vapenamnestic:
Sverige har haft två vapenamnlestier tidigare, 1993 och 2007, på tre månader vardera. Totalt lämnades cirka 30 000 vapen och 29 ton ammunition in.



FLER
BILDER PÅ
SAJTEN

[www.tidningen
hemvarnet.se](http://www.tidningenhemvarnet.se)



Hemvärnets musikkår övar inför Ystad tattoo

När Ystad tattoo startar i augusti måste varje ton och steg sitta i ryggmärgen. Årets svenska musikkår är en blandning av soldater från hela landet.

För första gången kommer en hemvärns-musikkår med deltagare från 15 olika musikkårer att spela på Ystad International Military Tattoo i augusti. Redan i mars samlades 46 hemvärnsmusiker under en helg i Köping för att delta i det första av tre gemensamma övningstillfällen.

– Det här är helt nytt och har aldrig

prövats tidigare. Detta är en satsning med anledning av att blåsorkesterkursen inte har genomförts på några år, säger Bo Wallin, initiativtagare och kurschef.

I KÖPINGS TENNISHALL står instruktörerna Roger Bejefalk och Tommy Törner och driller deltagarna som marscherar med sträckta vrister runt runt på de vita linjerna.

– Vi måste börja med grunderna innan vi börjar lära in det figurativa programmet eftersom alla kommer från olika kårer. Nu

ska alla först få in samma steglängd och lära sig gå rakt, berättar Tommy Törner.

På eftermiddagen delas grupperna upp och slagverkarna får träna separat under några timmar för att lära sig en helt ny trumsalut. Den mest tiden går dock till att lära sig det figurativa programmet, som inte är helt lätt.

Musikerna har fått ansöka och har sedan valts ut.

– Det var viktigt att det var en bra spridning på kvinnor och män, att de kom från så många kårer som möjligt och att det även åldersmässigt speglar hela hemvärnet, säger Bo Wallin.

Tattoospelningen har samma upplägg som den tidigare blåsorkesterkursen, att deltagarna ska komma från olika kårer och spela tillsammans. ●

Läs mer om hemvärnsmusiken på sidan 30.



Bra flyt för soldater

I mitten av mars arrangerade 4:e Sjöstridsflottiljen Region Mitt-mästerskap på Amfibieregementet. Ett lag med hemvärnssoldater lyckades simma hem segern i prestigegrenen stridssim, bestående av en tremannapatrull utrustad med overall, vapen och ryggsäck innehållande filt och hjälm.

Totalt ingick fem grenar i tävlingen, 50 meter frisim respektive bröstsim, 75 meter livräddning och två lagkupper i 50 meter frisim och 50 meter stridssim. Hemvärvnet representerades av Jesper Levander och Cecilia Sjöholm från Södertörnsgruppen, Erik Rosenqvist från Livgardesgruppen och Tommy Lacandler från HvSS. Jesper Levander vann alla individuella grenar och satte nytt simhallsrekord på 50 meter med 24,1 och Erik Rosenqvist tog tre tredjeplatser. Cecilia Sjöholm vann livräddningsgrenen och kom tvåa på bröstsim och frisim. Dessa tre ingick i laget som vann stridssim och tog tillsammans med Tommy Lacandler en andra plats i lagtävlingen i frisim efter Karlbergs förstalag. ●



Alla förband ska ha förmåga att verka i hela Sverige under alla klimatförhållanden. En ny utgåva av Vintersoldat ges ut i år och nästa år kommer även ett nytt "kallt väder-paket" för hela Försvarsmakten. På bilden några av de över 300 soldater och officerare från Pansarbataljonen (I 19) som deltog i "Bataljonsövning vinter" i Hemavan i Västerbotten. ●



FOTO: STEFAN BOKVIST / FÖRSVARSMAKTEN

1969

Hemvärvnets omuniformeringen till m/58 rapporterades klar detta år.



Ny rekryteringsportal

Försvarsmakten har lanserat en ny rekryteringsportal, rekrytering.forsvarsmakten.se, under våren. Där kan man bland annat göra olika tester och med hjälp av befattningsguiden se vilken befattning som kan passa just dig. Under parollen "Gör skillnad på svensk mark" finns det en informationsdel inriktad på tjänsten som hemvärnssoldat. ●

Under fem veckor har tidningen haft hjälp av den duktiga journalist-praktikanten Christina Mårtensson. Missa inte hennes reportage längre bak i tidningen, eller hennes artiklar och bildspel på webben. ●

Försteg över internet

Elever på fyra av höstens grundläggande militära utbildningar (GU-F), kommer att genomgå en internetbaserad förstegsutbildning som startar två månader före inryckning. Innehållet består av teoretiska kunskaper som går att lära sig via dator och syftet med kursen är att kunna lägga mer tid på praktiska kunskaper under den två veckor långa GU-F-utbildningen. Förstegsutbildningen ingår bland annat vapenkunskap, bestämmelser, utrustning, gradbeteckningar och säkerhetshot. Förstegsutbildningen ska senare kompletteras och införas för alla GU-F-elever nästa år. ●



Rättnings: I nr 1/2012 på sidan 21 har en felaktig bild smugit sig in ovanför Patrick Ohlssons namn. På bilden syns Kalle Hillring från Medelpads Hvbat. Så här ser Patrick Ohlsson ut.





ÖB besökte Carlskrona

Sveriges överbefälhavare Sverker Göranson är tillbaka från sin sjukskrivning och har sedan återkomsten bland annat hunnit med att besöka FS 24 i Afghanistan, Försvarskonferens 2013 i Skövde samt ME 03 i Djibouti. Marinens insats i EU Navfor består av cirka 150 personer. Där ingår HMS Carlskrona med besättning, en helikopterhet med två helikoptrar, 15, bordningsstyrka, stödenhet i land samt personal i det portugisiska styrkehögkvarteret. Fartyget med besättning ska genom patrullering i Adenbukten och Indiska oceanen skydda World Food Programs mattransporter, motverka piratverksamhet och eskortera handelsfartyg. ●

Fyra svenska Black Hawk-helikoptrar finns nu på plats i Mazar-e-Sharif i Afghanistan för att bedriva intensivvård i luften. De ersätter helikopter 10, Super-Puma.

Regeringen har fattat beslut om en omfattande nybyggnation på F 17 i Ronneby, vilket bland annat omfattat start- och landningsbana, uppställningsplatta och hangarbyggnad för helikoptrar.



Förtydligande:
Det här är
robot 98.

HEMVÄRNETS INSATSER:

Finspång. En kvinna försvinner i trakterna kring Finspång. Polisen tar hjälp av ett 20-tal hemvärnssoldater och Sjöräddningen. Kvinnan återfinns samma kväll och förs till sjukhus för kontroll.

HAR NI
GJORT EN
INSATS?

Mejla red@tidningen
hemvarnet.se

Uddevalla. En 17-årig kvinna försvinner i Uddevallaområdet och drygt 80 soldater från 401:a och 402:a insatskompanierna kallas ut mitt i natten för att hjälpa polisen. Förutom 16 hundekipage (varav fyra från hemvärvet) används även motorcyklar, bandvagnar och polishelikopter i sökanget.

– Det är den största insatsen vi någonsin varit med på, säger Jens Albrektsson, kompanichef och militär insatschef.

Kvinnan hittas död.



Sågebacken. Bohusdalgruppen har just påbörjat sin KFÖ när man får ett larm om en brand på Sågebackens skjutfält. Det är rödydkardivisionen och swedec som över inför utlandsuppdrag och antagligen är det en mina som orsakat branden.

Elva plutonchefer får rycka ut och hjälpa brandkåren. Ungefär 25 hektar gräs hinner brinna upp innan släckningsarbetet är klart.

Tentpegging i Indien

En sport med anor från kavalleriet där det gäller att rida fort i galopp, böja sig ner och spetsa ett litet föremål på marken. Militärer och ridande poliser är dominerande utövare och i slutet av mars åkte Livgardesofficerarna Mårten Isaksson, Lars Hjelm, Johan Wennerholm och Claes Hermansson till Indien för att tävla. ●

Tolkar har sökt asyl

I mars lämnade Försvarsmakten ett bakgrundsmaterial, rörande de tolkar som har arbetat för Sverige i Afghanistan, till Regeringen som ska besluta hur det fortsatta stödet ska ske efter att Sverige lämnat Afghanistan.

– Den lokalanställda personal som jobbar med oss i Afghanistan är viktiga för att vi ska kunna lösa våra uppgifter. Vi bedömer att enskilda hot finns, främst mot tolkarna, och vi ska inte glömma bort att två tolkar har stupat i sitt arbete för oss. Men hotbilden varierar mycket beroende på varje individs sociala situation, säger insatschef Anders Silwer till försvarsmakten.se.

Det är ett trettiootal lokalanställda tolkar som berörs, varav 24 har lämnat in asylansökningar till svenska ambassaden i Kabul. Samtliga blev avslagna. En asylansökan kan endast göras på plats i Sverige enligt gällande regler. Asylfrågan ägs inte av Försvarsmakten. ●

Rikshemvärnstävlingen återuppstår efter 24 år

På Rosersberg utanför Stockholm genomfördes den första rikshemvärnstävlingen 1941. Där deltog 21 lag som kvalificerat sig genom omfattande uttagningar inom hemvärnskretsarna runt om i landet.

En som ställde upp under de första kvalen var Ingvar Carlsson. Tillsammans med sina kamrater från Gullbergshärads försvar i Östergötland tävlade han i grenar som skytte och löpning. Kvalet hölls i Linköping där Ingvar Carlssons lag tog hem segern.

– Jag var särskilt bra på löpning men också en duktig skytt, säger han.

Ingvar Carlsson var 17 år när han gick med i hemvärvnet. Det var intresset för idrott och friluftsliv som lockade, men även intresset för skytte. I dag är han 87 år och bosatt i Trollhättan. Många minnen och detaljer har bleknat med åren men han minns fortfarande tiden som hemvärnssoldat.

– Det var en intressant period i mitt liv. Vi hade många övningar och tillbringade mycket tid i naturen. Jag bodde ute på landet under min uppväxt och det var roligt att få komma bort och träffa nya kamrater. Men mitt bästa minne från

hemvärvnet måste vara kvalet till rikshemvärnstävlingen, säger han.

Lagen som gick vidare till Rosersberg tävlade i skytte genom framryckning på skjutbanan vid infanteriets skjutskola. Där korades Göteborgs norra hemvärnsområde till vinnare. Rikshemvärnstävlingen utökades med åren och antalet deltagande lag ökade till ett femtiotal. Svårighetsgraden höjdes och 1944 infördes stridsskjutningar i fält, följt av moment som handgranatskastning samt

spräng- och mintjänst. År 1949 infördes även sjukvård som en del i tävlingen.

Till en början genomfördes arrangemanget årligen men av kostnadsskäl hölls det från och med 1959 bara vartannat år fram till 1989.

I sommar är det dags att återuppta den nationella tävlingen. Den 13–16 juni kommer soldater och befäl att kunna tävla och testa sina kunskaper i en patrulltävling på Hemvärvnets stridsskola. Tävlingen kommer precis som förr, att innehålla momenten skytte, stridshinderlöpning, handgranatskastning och sjukvårdstjänst. Ingvar Carlsson ser positivt på att arrangemanget ska återupptas och tycker att det är ett bra initiativ.

– Särskilt roligt vore det om tävlingen kunde utvecklas till ett nordiskt mästerskap, säger han. ●

Originalbildtext:
Hemvärnspatruller
i fälttävlan på Järva-
fältet. Alvar Johansson
i Matteus lag flyger
över ett av hindren.
Johansson är
handbollsspelare
i Swithiod.



Utdrag ur
tidningen
1942.

”Det var en intressant period i mitt liv. Vi hade många övningar och tillbringade mycket tid i naturen.”



Förbanden i siffror

LYCKAD NYREKRYTERING och färre avgångar gjorde att hemvärnsförbanden gick plus i fjol. Totalt fanns det 20 839 hemvärnssoldater med avtal vid årets utgång jämfört med 20 200 året innan vilket innebär att hemvärvet uppfyller regeringens krav på minst 20 000 soldater.

I slutet av förra året övergick hemvärvet till Prio som ersatte tidigare stödsystem, därfor kan det finnas några oklarheter i förra årets siffror. Tidigare redovisades statistiken per utbildningsgrupp medan man nu redovisar per bataljon.

Avtalsuppfyllnaden i hela landet minskade från 63 till 59 procent jämfört med året innan. Antalet soldater som uppfylldes sitt kontrakt var 12 098, ytterligare ett hundratal deltog i någon mån, vilket även det är lägre än året innan. ●

TOTALT I SVERIGE

Antal befattningar: **24 700**

(statistiskt underlag)

Antagna: **1 421** | Avvecklade: **1 202**

Snittålder: **45 år**

Samtliga frivilliga försvarsorganisationer:

6 219 befattningar, antal kontrakt

3 686 (några befattningar saknas)

OBS! Statistiken är hämtad från Prio. Under en övergångsperiod kan vissa avvikeler förekomma.

10. LAPPLANDSJÄGARBATALJONEN

Förbandsuppfyllnad*: **92,1%**

Uppfyllda avtal: **46,2%**

Antagna: **9** | Avvecklade: **23** -

Snittålder: **50,9 år**

11. GRÄNSJÄGARBATALJONEN

Förbandsuppfyllnad*: **74,4%**

Uppfyllda avtal: **68,2%**

Antagna: **29** | Avvecklade: **19** +

Snittålder: **53,9 år**

12. NORRBOTTENS BATALJONEN

Förbandsuppfyllnad*: **76,3%**

Uppfyllda avtal: **66,3%**

Antagna: **68** | Avvecklade: **13** +

Snittålder: **44,1 år**

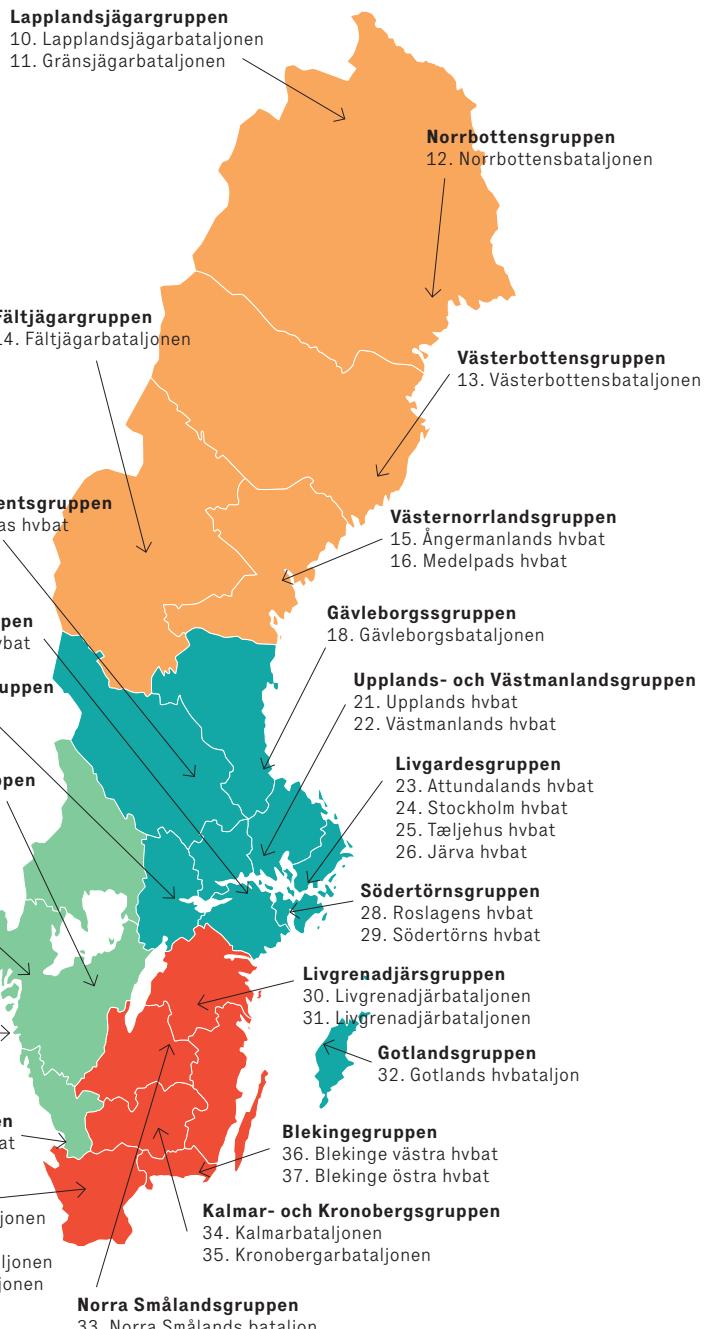
13. VÄSTERBOTTENS BATALJONEN

Förbandsuppfyllnad*: **98,2%**

Uppfyllda avtal: **54,8%**

Antagna: **58** | Avvecklade: **30** +

Snittålder: **46,6 år**



14. FÄLTJÄGARBATALJONEN

Förbandsuppfyllnad*: **77,9%**

Uppfyllda avtal: **62,2%**

Antagna: **86** | Avvecklade: **42** +

Snittålder: **42,5 år**

15. ÅNGERMANLANDS HVBAT

Förbandsuppfyllnad*: **69,3%**

Uppfyllda avtal: **56%**

Antagna: **31** | Avvecklade: **28** +

Snittålder: **47,1 år**

16. MEDELPADS HVBAT

Förbandsuppfyllnad*: **70,3%**

Uppfyllda avtal: **61,3%**

Antagna: **34** | Avvecklade: **17** +

Snittålder: **44 år**

17. DALARNAS HVBAT

Förbandsuppfyllnad*: **102,2%**

Uppfyllda avtal: **69,2%**

Antagna: **54** | Avvecklade: **46** +

Snittålder: **47,4 år**

18. GÄVLEBORGSBATALJONEN Förbandsuppfyllnad*: 84,2% Uppfyllda avtal: 56,4% Antagna: 46 Avvecklade: 30 + Snittålder: 43,8 år	28. ROSLAGENS HVBAT Förbandsuppfyllnad*: 67,2% Uppfyllda avtal: 60,6% Antagna: 32 Avvecklade: 103 - Snittålder: 44,5 år	38. KINNE HVBAT Förbandsuppfyllnad*: 62,9% Uppfyllda avtal: 61% Antagna: 18 Avvecklade: 42 - Snittålder: 42,1 år	44. ÄLVSBORGS HVBAT Förbandsuppfyllnad*: 79,3% Uppfyllda avtal: 66% Antagna: 31 Avvecklade: 21 + Snittålder: 45,9 år
19. VÄRMLANDS HVBAT Förbandsuppfyllnad*: 107,1% Uppfyllda avtal: 55% Antagna: 28 Avvecklade: 160 - Snittålder: 47,9 år	29. SÖDERTÖRN S HVBAT Förbandsuppfyllnad*: 73,8% Uppfyllda avtal: 53,4% Antagna: 45 Avvecklade: 95 - Snittålder: 41,1 år	39. KÅKIND HVBAT Förbandsuppfyllnad*: 57,2% Uppfyllda avtal: 69,5% Antagna: 30 Avvecklade: 38 - Snittålder: 42,7 år	45. HALLANDS HVBAT Förbandsuppfyllnad*: 80,3% Uppfyllda avtal: 62,5% Antagna: 29 Avvecklade: 38 - Snittålder: 48,1 år
20. SANNAHEDS HVBAT Förbandsuppfyllnad*: 94,2% Uppfyllda avtal: 58,2% Antagna: 45 Avvecklade: 105 - Snittålder: 46,8 år	30. LIVGRENADJÄRBATALJONEN Förbandsuppfyllnad*: 66,7% Uppfyllda avtal: 58,9% Antagna: 47 Avvecklade: 46 + Snittålder: 40,4 år	40. BOHUSLÄNS HVBAT Förbandsuppfyllnad*: 90% Uppfyllda avtal: 60,4% Antagna: 19 Avvecklade: 1 + Snittålder: 44 år	46. SÖDRA SKÅNSKA BATALJONEN Förbandsuppfyllnad*: 74,7% Uppfyllda avtal: 57,3% Antagna: 24 Avvecklade: 10 + Snittålder: 46,1 år
21. UPPLANDS HVBAT Förbandsuppfyllnad*: 95,3% Uppfyllda avtal: 63,3% Antagna: 40 Avvecklade: 3 + Snittålder: 42,7 år	31. LIVGRENADJÄRBATALJONEN Förbandsuppfyllnad*: 88,7% Uppfyllda avtal: 49,3% Antagna: 15 Avvecklade: 29 - Snittålder: 45 år	41. GÖTEBORGS SÖDRA HVBAT Förbandsuppfyllnad*: 74,8% Uppfyllda avtal: 53,5% Antagna: 68 Avvecklade: 17 + Snittålder: 40,9 år	47. Malmöhus Bataljon Förbandsuppfyllnad*: 75,4% Uppfyllda avtal: 58,1% Antagna: 35 Avvecklade: 10 + Snittålder: 42,2 år
22. VÄSTMANLANDS HVBAT Förbandsuppfyllnad*: 74,8% Uppfyllda avtal: 67% Antagna: 9 Avvecklade: 1 + Snittålder: 45,5 år	32. GOTLANDS HVBAT Förbandsuppfyllnad*: 91,2% Uppfyllda avtal: 59,7% Antagna: 31 Avvecklade: 25 + Snittålder: 49,3 år	42. GÖTEBORGS NORRA HVBAT Förbandsuppfyllnad*: 63,9% Uppfyllda avtal: 69% Antagna: 54 Avvecklade: 15 + Snittålder: 40,7 år	48. SKÅNSKA DRAGON-BATALJONEN Förbandsuppfyllnad*: 63,2% Uppfyllda avtal: 53,5% Antagna: 34 Avvecklade: 11 + Snittålder: 45,5 år
23. ATTUNDALANDS HVBAT Förbandsuppfyllnad*: 52,5% Uppfyllda avtal: 56,3% Antagna: 34 Avvecklade: 7 + Snittålder: 42,6 år	33. NORRA SMÅLANDS BATALJONEN Förbandsuppfyllnad*: 87,7% Uppfyllda avtal: 56,6% Antagna: 32 Avvecklade: 57 - Snittålder: 44,4 år	43. GÖTEBORGS SKÄRGÅRDS MARINA HVBAT Förbandsuppfyllnad*: 77,3% Uppfyllda avtal: 59,5% Antagna: 62 Avvecklade: 20 + Snittålder: 35,9 år	49. NORRA SKÅNSKA BATALJONEN Förbandsuppfyllnad*: 65,5% Uppfyllda avtal: 60,5% Antagna: 17 Avvecklade: 4 + Snittålder: 49,5 år
24. STOCKHOLM HVBAT Förbandsuppfyllnad*: 73,5% Uppfyllda avtal: 63,2% Antagna: 62 Avvecklade: 22 + Snittålder: 43,9 år	34. KALMAR BATALJONEN Förbandsuppfyllnad*: 67,6% Uppfyllda avtal: 60,5% Antagna: 26 Avvecklade: 1 + Snittålder: 45,5 år		
25. TÄLJEHUS HVBAT Förbandsuppfyllnad*: 43,8% Uppfyllda avtal: 62,9% Antagna: 15 Avvecklade: 11 + Snittålder: 45,9 år	35. KRONOBERGAR BATALJONEN Förbandsuppfyllnad*: 63,5% Uppfyllda avtal: 55,5% Antagna: 21 Avvecklade: 3 + Snittålder: 46,1 år		
26. JÄRVA HVBAT Förbandsuppfyllnad*: 64,3% Uppfyllda avtal: 67,7% Antagna: 38 Avvecklade: 12 + Snittålder: 45,7 år	36. BLEKINGE VÄSTRA HVBAT Förbandsuppfyllnad*: 70,4% Uppfyllda avtal: 49,1% Antagna: 8 Avvecklade: 9 - Snittålder: 47,4 år		
27. SÖDERMANLANDS HVBAT Förbandsuppfyllnad*: 62,6% Uppfyllda avtal: 60,9% Antagna: 30 Avvecklade: 31 - Snittålder: 44,7 år	37. BLEKINGE ÖSTRA HVBAT Förbandsuppfyllnad*: 58,5% Uppfyllda avtal: 56,8% Antagna: 27 Avvecklade: 7 + Snittålder: 42,7 år		



*2043 personer med vilande avtal ingår ej.

Radioapparater saknas för Rakel

I FÖRRA NUMRET skrev vi om att radioapparater som använder det rikstäckande Rakel-nätet nu finns i tillräckligt stort antal för att kunna delas ut till hemvärnets kompanichefer. Radioapparaterna ska i första hand användas vid stöd till samhället och kommunikation med exempelvis polis och räddningstjänst. Vi har gjort en undersökning för att se hur läget ser ut i landet. ●

LAPPLANDSJÄGARGRUPPEN

10. Lapplandsjägarbataljonen, 3
11. Gränsjägarbataljonen, 3

NORRBOTTENSGRUPPEN

(Kommer ev att tillföras 12 stycken under första kvartalet.)

12. Norrbottensbataljonen

FÄLTJÄGARGRUPPEN 6

(14 stycken Ra 1444 ska komma andra kvartalet)

14. Fältjägarbataljonen

VÄSTERBOTTENSGRUPPEN 6

13. Västerbottensbataljonen

VÄSTERNORRLANDSGRUPPEN

15. Ångermanlands hvbat, 4
16. Medelpads hvbat, 2

GÄVLEBORGSGRUPPEN 17

- (15 stycken Ra 1444)
18. Gävleborgsbataljonen

DALREGEMENTSGRUPPEN

17. Dalarnas hvbat, 15 (9 stycken Ra 1444)

LIVGARDESGRUPPEN

23. Attundaland hvbat, 17 (1 stycken Ra 1444)
24. Stockholms hvbat, 17 (3 stycken Ra 1444)
25. Täateljehus hvbat, 17
26. Järva hvbat, 18 (4 stycken Ra 1444)

GOTLANDSGRUPPEN 5

32. Gotlands hvbat

UPPLANDS- OCH

VÄSTMANLANDSGRUPPEN 0

21. Uppland hvbat
22. Västmanlands hvbat

SÖDERMANLANDSGRUPPEN 0

27. Södermanlands hvbat

SÖDERTÖRNNSGRUPPEN 0

28. Roslagens hvbat
29. Södertörns hvbat

ÖREBRO- OCH VÄRMLANDSGRUPPEN

- Siffror saknas**
19. Värmlands hvbat
20. Sannaheds hvbat

VAD BORDE VI GRANSKA?

Mejla red@tidningen hemvarnet.se

SKARABORGSGRUPPEN

38. Kinne hvbat, 3
39. Kåkland hvbat, 3

BOHUSDALGRUPPEN 6

40. Bohusläns hvbat

ELFSBORGSGRUPPEN

(cirka 30 stycken under våren)

41. Göteborgs södra hvbat
42. Göteborgs norra hvbat
43. Göteborgskärgård marina hvbat
44. Älvborgs hvbat



LIVGRENAJÄRGRUPPEN 0

30. Livgrenadjärbataljonen
31. Livgrenadjärbataljonen



NORRA SMÅLANDSGRUPPEN 36

33. Norra Smålands bataljon



HALLANDSGRUPPEN

- (12 stycken ska tillföras 4 kompanier och batstab)
45. Hallands hvbat



KALMAR- OCH KRONOBERGSGRUPPEN

34. Kalmarbataljonen, 3 per kompani
35. Kronobergsbataljonen, 3 per kompani



BLEKINGEGRUPPEN 2

36. Blekinge västra hvbat, 10
(ner till plutonsnivå + flyggrupp)
37. Blekinge östra hvbat, 10
(ner till plutonsnivå + båtpluton)



SKÅNSKA GRUPPEN (8 under våren)

46. Södra skånska bataljonen
47. Malmöhus bataljon
48. Skånska dragonbataljonen
49. Norra skånska bataljonen



OBS! Notera att radioapparaterna är placerade på olika nivåer. Vissa är förlade på hemvärnsförbanden, medan andra ligger kvar på utbildningsgruppen.

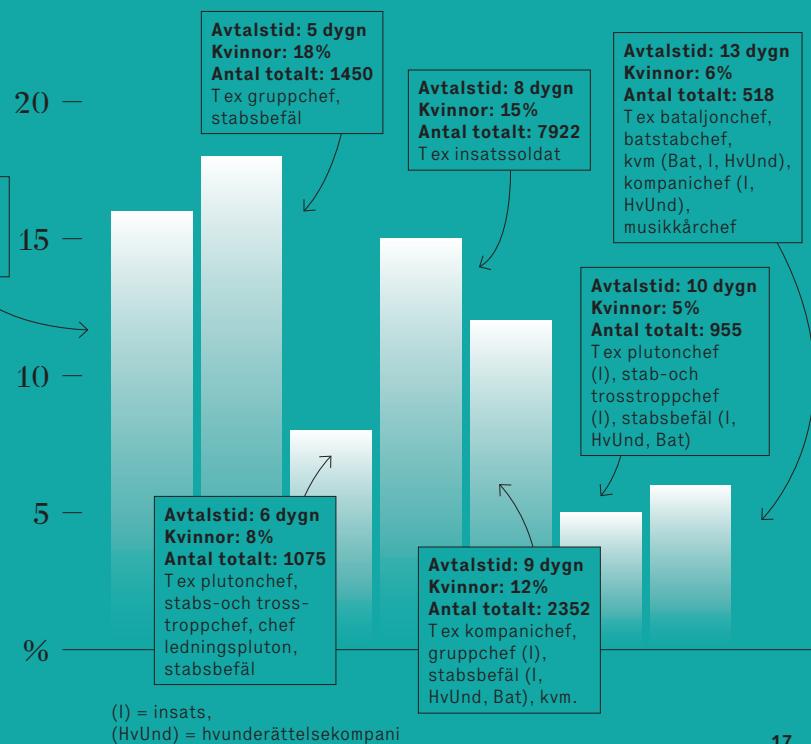
Kvinnliga soldater

I DAG ÄR mer än var tionde hemvärns-soldat kvinna och de finns på alla nivåer i organisationen. ●

Cirka 20 procent av de som genomgår GMU är kvinnor. Av Försvarsmaktens personal är 13 procent kvinnor, fördelat på: Officerare och specialist-officerare: 5,5 procent. Gruppbefäl, soldater och sjömän: cirka 12 procent. Civilt anställda: 38 procent. (Källa: Försvarets Forum, forsvarsmakten.se)



Andel kvinnor fördelat på avtalstid:



Märkt av det militära

Efter åtta år i Försvarsmaktens tjänst valde hon att gå vidare och starta egen tatueringsstudio. Men Christine Gradin har inte släppt kontakten med det militära.

Christine Gradin, eller Cribba som hon helst vill bli kallad, tittar upp bakom en axel som hon håller på att tatuera in ett rosa körsbärsträd på. Hon har långt tjockt rosa- och lilarandigt hår,

piercingar och flera synliga tatueringar.

– Jag gick ”all-in” med tatueringar, piercingar och hårfärg när jag slutade i Försvarsmakten. Innan dess hade jag inga synliga tatueringar och helt normal hårfärg, förklarar hon.

Det gröna livet började direkt efter gymnasiet, med tio månaders värnplikt på Livgardet/K1 som gruppchef. Direkt efter gick hon med i hemvänet, fick kulspruteutbildning och ansökte vidare om att åka iväg till Kosovo på KS 16.

– Jag skulle ha åkt till Afghanistan också, jag låg i träning inför det. Men min nära vän och kollega Gunnar Andersson gick bort då (FS 18, red anm.) så jag stannade och gick på begravningen i stället.

Efter drygt åtta år i Försvarsmakten blev det ett bittert avslut. Hon beslutade sig för att inte fortsätta eftersom de krävde tre års officersutbildning för att kunna anställa henne. I stället valde hon att satsa på att starta ett eget företag. Sedan ett år tillbaka driver hon den egna tatueringsstudion mitt i Huddinge centrum.

– Jag ville prova att leva på min hobby och vara självständig. I stället för att hyra stol hos någon som inte har samma värderingar som jag, så öppnade jag eget. Jag är väldigt noga med att det ska vara en attitydfri studio, alla mäniskor ska kunna komma in och vara välkomna. Jag vill få bort rockstarstämpeln.

Hur var det att starta eget?

– Det är som de säger, första året är inte lätt. Man står lätt med skägget i brevlådan, alla försöker blåsa en. Men det är det första man lär sig i lumpen, att man inte kan vara lat.

Tror du att din utbildning inom försvaret hjälpt i egenföretagandet?

– Absolut, det har gett mig struktur, lärt mig att hålla ordning och reda och att kunna ta tag i saker som är jobbiga. Jag hade aldrig kunnat driva det här stället utan de kunskaperna som försvarsmakten lärt mig. Jag är ett kontrollfreak. Jag använder samma ledningssätt här som när man styr en liten stridsgrupp, enkelt och bestämt med en sluttid. Det blir oftast enklast så. Jag tror att de uppskattar att jag är lite hands-on.

Trots allt blev det inte en långvarig frånvaro från det militära.

– Jag tror det tog en vecka efter att jag slutat så ringde de från Södertörnsgruppen och frågade om jag ville vara med och bygga upp det nya insatskompaniet på Berga. Så jag blev gruppchef i CBRN-plutonen. Man kan inte bara hålla sig

borta från grönkläderna när man väl har börjat.

– Men det är lite skillnad på att bära vapen hela dagarna och sitta pipstill i åtta timmar, så man måste verkligen äta och träna rätt. Jag går till gymmet här på torget, det är jättetrevligt där, men jag förstår inte vad hälften av grejerna är till för. Men så fort jag får en avbokning så försöker jag gå dit.

Det är många före detta värnpliktiga och kolleger som kommer och tatuerar sig i hennes studio.

– Min gamla skvadronschef var här och tatuerade sig med sin son. Min specialitet är ju lite sköldar, vapen, bomber, granater, pinuppor som rider på raketer och olika texter.

Genom kolleger och vänner så hittar militärerna hit. ●

VETA MER OM NÅN?

Maila intervjutips till
red@tidningenhemvarnet.se

Namn: Christine Gradin

Ålder: 29

Bor: Södra Stockholm

Civilt yrke: Tatuerare med egna studion

Color Chaos Tattoo

Militär bakgrund: Vpl gruppchef K1,
kulspruteskytt hemvänet,
kulspruteskytt KS 16, sergeant (BFA)
K1, FAQ assistent NBG 11. I dag grupp-
chef i CBRN-plutonen på Södertörns-
gruppen

”

**Det känns som att
det var Försvarsmakten
som uppfostrade mig så
det är jävligt svårt att
släppa det helt.
Jag gör faktiskt
fortfarande Brak på
morgonen.**

Cribba

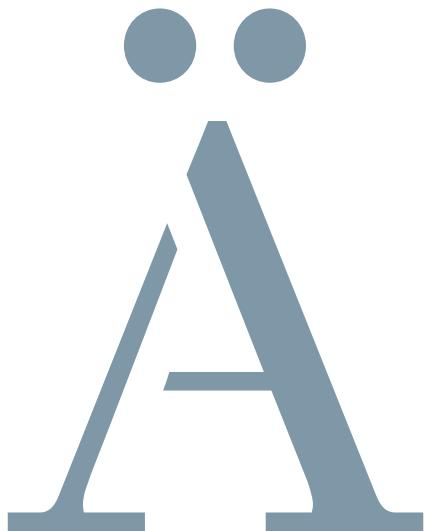


Suba COV1

arktisk

Tunga andetag och knarrandet av utrustning är det enda som hörs när soldaterna pulsar fram i snön.

TCY



Älvdalens skjutfält, Dalarna.

Temperaturen visar minus 26 grader och morgondiset ligger fortfarande över Trängsletdammen. Älvdalens skjutfält är Sveriges största militära övningsområde och det sju mil långa vattenmagasinet utgör fältets västra gräns. Eftersom området betecknas som en subarktisk miljö är det perfekt för vinterutbildning.

Torsdag morgon mobiliseras de två insatskompanierna i Dalabataljonen i Falun. Efter inmönstring, uthämtning av vapen och lastning har de marscherat upp. På kvällen får soldaterna en teoretisk vinterutbildning för att undvika kylskador. Nu ska de omsätta det i praktiken.

Gruppchefen Lars-Ove Olsson i Gustafs insatskompani är en av de över 200 soldaterna som deltar i övningen. På schemat står förläggningsstjänst. Eftersom de ska sova ute gäller det att gräva ner tälten och se till att isolera från kylan.

– Det borde räcka med två maskeringsnät, säger Lars-Ove Olsson och visar av soldaterna hur man syr ihop näten.

Eftersom han gjort värnplicht på Dalregementet har han erfarenhet av vinter tjänst, och han har övat här tidigare.

– Det är nyttigt, och alltid besvärligt, summerar han.

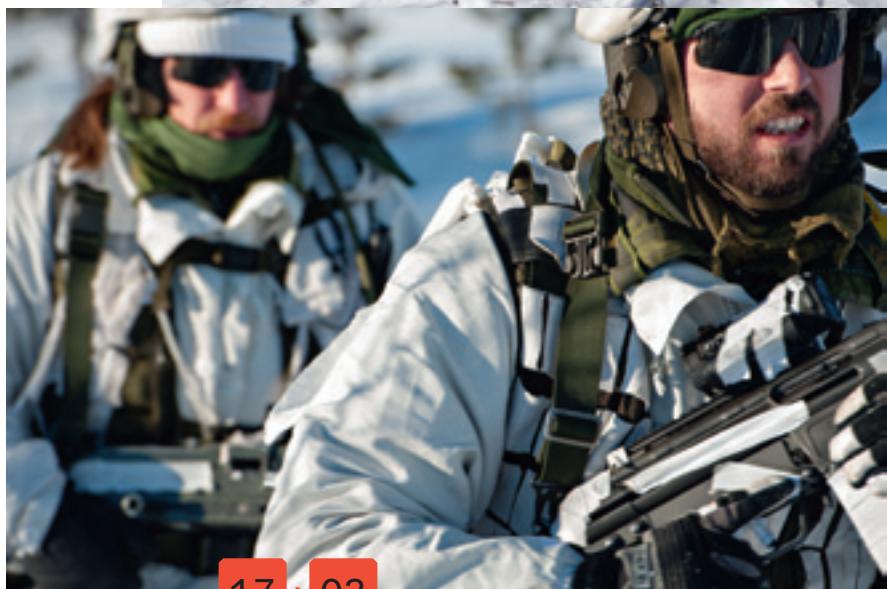
Just nu känns det dock långt ifrån besvärligt. Solen varmer och temperaturerna har gått ner till ensiffrigt på bara några timmar.

– Det är min första övning, jag gjorde introduktionsutbildning i höstas, säger Magnus Gölén som ingår i gruppen.

– Jag har väl sneglat på hemvärvet tidigare, min lillebror är med i den andra gruppen. Det enda jag har att jämföra med är värnplikten, här är det ”laid-back” men

11 : 51

Även hundekipagen måste lära sig att behålla stridsvärdet i kylan. Här bygger en av hundförarna en bivack under övervakning av sin ”stridsparkamrat”.



17 : 03

Gruppchefen Victor Folkebrandt är militärpolis i grunden.

man behåller disciplinen. Folk är vuxna, så säger man åt dem något så gör de det.

Lillebror är dock inte med på övningen eftersom han just nu går hemvärvnets stridssjukvårdarutbildning.

Arbetet stannar upp och alla tittar mot en grupp soldater som försöker få loss två kaminrör som fastnat. Lättare sagt än gjort.

– Hur många soldater behövs det för att få loss ett kaminrör, frågar en av dem retoriskt och alla skrattar.

– Nä, nu jävlar blir jag grinig, säger en annan och lyckas med hjälp av en kamrat slita isär dem med våld och vilja.

Förutom att resa förläggnings och maskera fordon ska soldaterna även gräva ut eld- och stridsställningar. Plotonchefen

Magnus Brandt övervakar att arbetet går som planerat.

– Kunskaperna om vintertjänst är rätt bra i den här platonen. Vi har en bra blandning av unga och äldre, säger han.

ETT TIOTAL AV soldaterna kommer från de GSU-utbildningarna som hölls på Dalregementsgruppen innan GMU infördes.

– Vi har inga problem med rekryteringen, vi har fyra nya soldater med i dag, säger han.

Kompisrekryteringen är störst.

– Vi har roligt på övningarna så de vill vara med, flikar hans ställföreträdare Jörgen Schröder in.

Medan soldaterna arbetar vilar en av

12 : 04

Sjukvårdsgruppen har fått sin första skarpa uppgift, att tina upp iskalla fötter.



Motorcyklarna står parkerade medan deras förare lär sig träffa rätt.

15 : 51



15 : 14

Ordonnanser är särskilt utsatta för kyla under färd, men även under pistolskyttet gäller det att hålla värmen.



15 : 40

Den första plutonen i Gagnefs insatskompani samlas för genomgång.



”Vintertjänst är något som vi behöver öva på, och som fallit i glömska.”

plutonens tre hundar. En patrull från plutonen placerade sig trea på utbildningskontrollen Hv-skallet förra året.

Vid stabs- och trossplutonen har sjukvårdarna satt upp sitt tält. Inne i sjukvårdstältet värmer sjukvårdarna upp Imam Mwakimakos iskalla fötter på klassiskt maner, med hans fötter innanför tröjan.

– Det var kallt på uppställningen och på vägen hit, jag trodde det skulle bli bättre när vi började skotta snö, säger Imam Mwakimako medan sjukvårdsgruppchefen ger honom varm dryck.

Eftersom han sökt vård i tid och sjukvårdarna utfört rätt åtgärder kan han fortsätta övningen efter upptining.

Vid kompanistaben står polisen

Anders Jansson, som egentligen är stridsledningsbefäl, men som nu agerar ställföreträdande kompanichef. Som före detta yrkesofficer har han erfarenhet från både Afghanistan och NBG 08.

– När jag jobbade som yrkesofficer i Skövde sa jag att jag aldrig skulle jobba med hemvänet eller gå med själv. Men det är många före detta yrkesofficerare som är med och förbandet håller en väl-

digt hög nivå. Jag känner fullt förtroende för verksamheten.

– Vintertjänst är något som vi behöver öva på, och som fallit i glömska. Jag skulle vilja att vi var med på vinterövningen Cold Response i Norge, tillägger han.

ORDONNANSEN Niclas Lindqvist bryter ut mot den vita omgivningen med sitt gröna mc-ställ. Trettio meter framför honom står två halvfigurer och blickar bistert mot honom. En pistol 88 sitter i hölstret.

Hur går skyttet?

– Blandat, det är långt avstånd och jag är en dålig skytt. Jag är ringrostig, det är för långt mellan skjutningarna och pistol är svårt att skjuta.

► När vi går fram för att markera figurerna är de fulla av hål. Även om träffbilden kan bli bättre så är det trots allt träff i målet som räknas.

— Vi har lett marschen från Falun i mitten 22, det var lite småkallt. Utrustningen fungerar jättebra, förutom hjälmen. Därför kör vi med vår egen hjälm. Vi ordonnanser är ett kul gång mellan 25 och 70 år.

På höjden bakom förbereder 1:a platonen i Gagnefs insatskompani morgondagens stridsskjutning. Plutonchefen Johan Jansson har angenäma problem. Plutonen har 42 soldater på övningen och är på papperet uppfyllt till 125 procent.

— Vi är som Spy Bar, vi kan välja soldater och nu måste vi säga nej till folk som vill gå med, skämtar han.

När alla anpassat sina eldställningar torrövar plutonen ingående i stridsställning med en tropp i taget. Under tiden den andra troppen väntar förstärker de klädseln och värmer dryck för att öka sitt stridsvärde.

Gruppchefen Victor Folkebrandt är militärpolis i grunden.

— Vi har ganska höga krav på oss själva, vi är lite äldre och många gamla värnpliktiga med mycket erfarenheter, säger han.

— Jag fick ett brev från hemvänet när jag flyttade till Avesta, det fick mig att ta steget eftersom jag gillade värnplikten. Jag är med för att kunna göra skillnad, om något händer, säger han.

MORGONEN EFTER pendlar temperaturen återigen kring minus 26. Sjukvårdsgruppen glider fram på "Vita blixten" när de upptäcker en man som ligger ner på snön. Gruppchef Carla Dahlberg är först på plats och faller på knä bredvid den skadade.

— Vad heter du? Kan du räkna till tio?

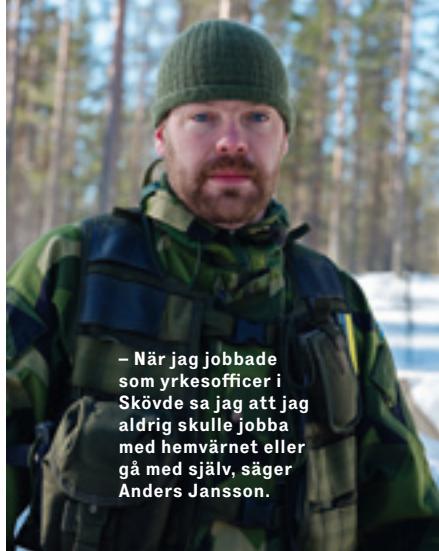
Carla Dahlberg försöker få kontakt med mannen som har en skottskada i benet. Gruppen börjar genast genomföra C-ABCDE. De stoppar blödningen och kontrollerar luftvägarna och andningen. Gruppchefen tar av sig den ena vantten för att kunna känna puls och andning ordentligt. Allt tar dubbelt så lång tid i kylen.

— Det är svårt att göra en undersökning med så mycket kläder på, säger sjukvården Classe Wiborgh.

— Lilla C klar! hörs Carla Dahlberg röst tydligt.

Sjukvårdsbefälen hjälps åt att ta fram och lägga i ordning bårfiltar, bårmatta och sjukvårdspulken.

— Det går bra med kylen så länge man ser till att hålla i gång kroppen. Men allt fryser och materialet blir segt, säger



— När jag jobbade som yrkesofficer i Skövde sa jag att jag aldrig skulle jobba med hemvänet eller gå med själv, säger Anders Jansson.

Maria Naikkah, gruppchef i den andra sjukvårdsgruppen.

Sjukvårdarna jobbar fokuserat. Värmen är viktigast i det här skedet

— Fatta. Säkra. Dra, säger Carla Dahlberg och med en gemensam kraftansträngning lyfts mannen ner i pulkan. Han bändas omsorgsfullt ned och till slut är näsan allt som syns. Två personer spänns fast med hjälp av selar framför pulkan och alla kämpar för att få på skidorna igen.

SOLDATERNA I EN av Sveriges fyra pionjärplutoner står samlade i en öppen fyrkant på Rivsjöns is. Plutonchefen Håkan Berg har utbildat otaliga kullar med pionjärer under sin tid som yrkesofficer. Vad Håkan Berg inte vet om sprängtjänst är inte värt att veta, och en del av det bör man definitivt inte veta.

— Jag tänkte att vi skulle avsluta med att boda isvak, men hålet har tyvärr frusit igen, säger han.

— Det var ju synd ... svarar en av soldaterna till allmän munterhet.

På schemat står islära. Pionjärsoldaterna får i uppgift att rekognosera isen med hjälp av isborr och en pinne med spik för att därefter gissa bärigheten. Om isarna bär måste de förstöras så att inte fienden kommer fram på den. Ska det

"Jag tänkte att vi skulle avsluta med att boda isvak, men hålet har tyvärr frusit igen"

egna förbandet ta sig fram ska isen istället förstärkas och märkas upp. Efter att ha borrat upp isen och räknat islager och centimetrar återsamlas de tre grupperna och ger sina utlåtanden.

- Tio ton
- Fyra ton
- Hur mycket som helst.
- Hur mycket som helst? säger Håkan Berg.

— Det är tur att ni ska få utbildning, för ni hade dränkt hela bataljonen. Jag har inte rekbat isen själv men den håller för max två ton. Det man får räkna med är tjärnisen längst ner, säger han och förklarar isens tillväxt.

Kortfattat så håller is mycket sämre än vad man tror och det finns massor med faktorer som påverkar hållbarheten negativt, exempelvis snödjup, typ av is, temperatur, eventuella sprickor etc. Enligt Svenska Livräddningssällskapet dog tio personer i isolyckor förra året.

I dagsläget saknas det bara fem soldater för att få en fulltalig platon. Bara två med åtråvärda förarbevis är rekryterade från Dalabataljonen, resten är nyrekryteringar.

— Många av pionjärerna har jag utbildat själv, och det är de bästa soldaterna som sökte. De är duktiga och det är bra stämning. De krav vi har på pionjärplutonen är samma som när du gjorde lumpen som pionjärplutonchef på 90-talet, säger han.

SKYTTE SOLDATERNA i insatskompanierna håller värmen genom att praktisera eld, rörelse, skydd i en skarp stridsskjutning. Gruppchefen Johan Borg har överlevt natten i tält med humöret intakt.

— Det är ingen större fara, så länge man eldar är det varmt och gott. Det är för lite skidåkning, men jag är nog den enda som tycker det. Det är en otrolig kamratskap och ett stort gapskratt, säger Johan Borg.

Aven Magnus Gölén ser pigg ut efter sina första dygn som hemvärrssoldat.

— Det känns mer verkligt när man har en sådan här övning. Jag tycker fortfarande att det är kul. Det är svalt och skönt, det gäller att röra på sig, säger han.

Så du har inte funderat på att sluta?

— Nej, jag blir nog med på nästa övning också.

Den blivande bandvagnsföraren Jakob Rosenblad gör även han sin första övning. Han blev intresserad efter en "prova-på"-helg och sökte därefter till GU-F. Att det blev just bandvagnsförare beror på att han vill göra åtta dagar per år. Så vad tycker han om övningen?

— Allt är nytt, kallt och toppen. ●



Fienden är
bekämpad och
soldaterna
tillbakarycker.

Under





ytan

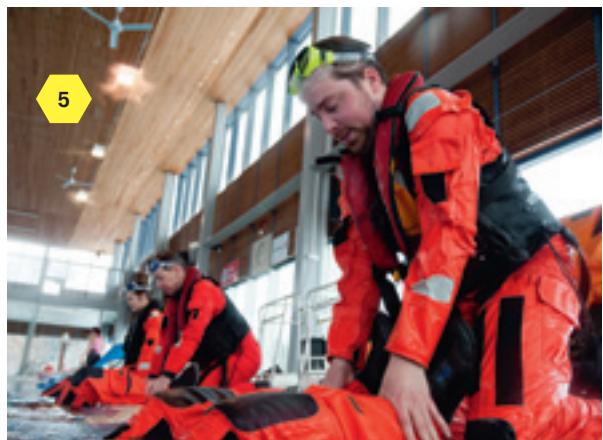
Det är mörkt och forsar in vatten. Du har svårt att öppna bältet och att hålla andan.

Om det skulle gå åt skogen vid en flygtur över vatten är det en fördel om piloten kan hantera en så kallad ditchning, nödlandning i vatten.

Tidningen följde med på kursen Under Water Escape som arrangeras av Frivilliga Flygkåren och är obligatorisk för alla som är med i en hemvärnsflyggrupp. ▶



1. Flytvästen har varit inpackad sedan igår kväll och burits under hela dagen. Som ett sista moment aktiveras den och deltagarna övar på olika flytmoment. Mats Mellberg visar hur man ska hålla.
2. Som ett första steg börjar deltagarna med att flyta på vattnet och kontrollera hur länge de kan hålla andan under vatten.
3. Tidningens praktikant Christina Mårtensson sjunker under ytan samtidigt som hon andas med sin nypåfyllda nödluft. Nödluftstutten är en mindre variant av en dyktub.
4. Claes Isakson testar hur länge hans nödluft räcker. En tub innehåller luft för några minuter, beroende på hur mycket och häftigt man andas.
5. Deltagarna arbetar parvis för att hjälpa varandra. Rikard Mogensen från Dalarnas hemvärnsbataljon håller i benen på kamraten.
6. När man hamnar upp och ner under vattnet gäller det att ha is i magen och ha kontroll på referenspunkterna för att snabbt kunna ta sig ur. Instruktören Lars-Göran Johansson har ögonen på varje deltagare för att säkerställa säkerheten.



Med takt och ton

Hemvärnsmusikkårernas uppgifter är att framföra tjänstemusik vid Försvarsmaktens verksamheter, högtider och ceremonier samt officiella statsceremonier.

En musikkår ska bestå av minst 25 musiker. Antalet befattningsar är dock 40. Att vara med i en musikkår innebär ett engagemang året runt med regelbundna repetitioner, oftast varje vecka. Förutom de officiella uppdragena har de även egna spelningar och konserter.

De första hemvärnsmusikkårerna bildades 1940. I dag finns 26 kårer från Luleå till Ystad och totalt runt 1 200 musiker.



Hemvärnstrumslagarens uppgift är att leda kåren i parad, vid högvakt eller annan ceremoniell uppgift. Hen går längst fram, ger kommandon och har även ansvaret för att leda kåren på ett säkert sätt. Hen ansvarar även för grundexercisen och att lära musikerna de figurativa programmen.

Kårcchef för befälet över musikkåren och leder dess verksamhet.

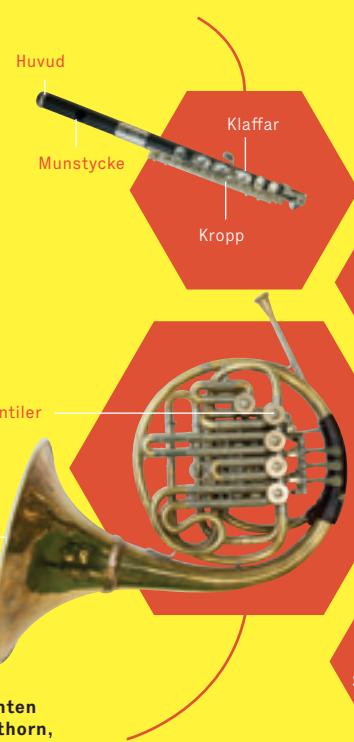
Dirigenten är kårens konstnärlige ledare och är musikaliskt ansvarig. Dirigerar vid konserter.

Materieförvaltaren ansvarar för materiel-försörjning, förvaring och underhåll.

Notbibliotekarie ansvarar för arkivering och hantering av kårens omfattande notmaterial.

Piccola

Tillhör träblåsinstrumenten (flöjt, klarinett, oboe, fagott och saxofon), och är den minsta i flöjtfamiljen. Har en ljus och hög klang, det högsta tonomfånget, och hörs mycket mer än en vanlig flöjt i sammanhang där musiken är stark som i en marscherande musikkår. Spelar ofta melodi-stämma. En ny piccola kostar från 5 000 kr och upp mot 40 000 kr.



Valthorn

Tillhör brassinstrumenten (kornett, trumpet, valthorn, trombon, baryt och tubor). Ljudet har en mjuk klang som ligger mellan diskant och bas. I marschmusik är valthornet en viktig bestämdsdel och tillhör ackompanjemanget. Vid spel har musikanten enligt tradition ena handen i klockstycket för snabb ljudförändring. Ett valthorn består av runt 3–6 meter rör. Ett nytt valthorn kostar från 15 000 kr upp till 60 000 kr.

Det totala antalet timmar hemvärnsmusikerna lägger ner per år:

160.000



Tuba

Tuban hör till brassinstrument-familjen. Instrumentets roll är att driva musiken, spela grunden och är tillsammans med bastrumman motorn i spelet. Instrumentet har ett mörkt, lågt, tonregister. Det är ett luftkrävande instru-ment som kräver bra lungkapacitet. Den väger cirka 13 kilo och består av cirka fem meter mässingrör. En tuba kostar från 20 000 kr och upp till 50 000 kr.



-S6

1986 fastställdes musikkårernas fack-tecken, två korslagda lyror.



Virveltrumma

Hör till slagverksinstrumenten (virveltrumma/marschtrumma, bastrumma, bäckar och lyra). Slagverket är själva motorn tillsammans med tuba och horn. Ljudet är kort, torrt och snärtigt och kan vara allt från dovt muller till kulspruta. En ny virveltrumma kostar mellan 8–12 000 kr. Virveltrumman bekostas av kåren och är ett av få instrument som inte ägs av musikern själv.



Staven

Hemvärnstrumslagaren/stav-föraren använder staven till att ge kommandon till musikkåren. Pekar stavens kula uppåt gäller kommandot hela orkestern. Pekar doppskon uppåt gäller komman-dot bara slagverkarna. Det finns ett reglemente över stavtecken och alla i kåren måste kunna de vanligaste. Det är viktigt att stavföraren är tydlig både med instruktioner och stavtecken. Staven som används vid årets Ystad tattoo kostar 25 000 kr.



Nybakade specialister

De är i full färd med att upprätta en förläggning i skogsgläntan. För flera av dem är det första mötet med militärlivet. Nu väntar slutövningen på den grundläggande soldatutbildningen.

T

Under två veckor genomför de 28 rekryterna soldatutbildning för frivilliga, GU-F, på Skaraborgs flygflottilj i Såtenäs. De ska nu tillbringa sin första natt i fält och kämpar med att sätta upp två 20-tält. Alla har en uppgift: slå ner tältspinnar, uppräcka sanitetsplats, hugga ved och samla virke.

– Man kan bara göra det utifrån!

– Röret måste ut! Tallriken måste vara kvar!

Tältduken på marken rör sig. En av rekryter befinner sig därunder medan kamraterna utanför försöker guida. Det är inte helt enkelt när kaminen ska på plats och de pratar i mun på varandra.

– Deras uppgift är att sätta upp tältet samt att utbilda dem som inte kan, säger instruktören Joachim Bjuhr.

FÖRLÄGGNINGEN ÄR upprättad och de rättar in sin packning innan de ställer sig i kö för att hämta ut isomat. Kyckling med nudlar serveras och alla äter hungrigt.

Det är slutet av mars men våren verkar dröja. Den fuktiga kylan kryper in under kläderna och det gäller att hålla sig varm. Några dansar medan kamraterna viker sig dubbla av skratt.

– Harlem shake! ropar de och snart deltar fler i dansen.

Inne i tälten är det trångt, 15 personer och utrustning på 20 kvadratmeter. Det är inte mycket plats kvar när alla lagt sig ner för att testa sina sovplatser.

– Vi måste trycka ihop här!

Det är mörkt med endast ljuset från en lykta som är upphängd över kaminen. Instruktörerna förevisar hur kaminen fungerar och ger gruppcheferna i uppgift att uppräcka en eldpostlista inför natten.

Rekryterna sitter tätt intill varandra. De ska lära sig om folkrätt, vad de har för rättigheter i gröna kläder.

– Det är kallt och ni vill in i tälten. Om ni inte lär er det här nu så får vi sitta här

hela natten, säger Joachim Bjuhr och fångar med ens uppmärksamheten hos alla.

Kompendier delas ut men texten går knappt att tyda längre.

– Det här kan ni läsa när ni sitter eldpost i natt, säger han.

Rekryternas siluetter smälter samman med omgivningen.

– Är det någon som har tagit min stridspackning? Vart tog min sovsäck vägen?

De kämpar för att hitta sina saker. Det gäller att ha koll på sin materiel så att inget förlorar. Ovanför böjer sig trädens för den kalla vinden men inne i tältet sprider sig värmen från den nyss tända kaminen.

DET ÄR onsdag morgon och rekryterna står uppställda med stridsutrustningen på och stridspackningen framför sig. Snön faller och vinden har tilltagit.

Sömnens har varierat men stridsvärldet är fortfarande gott.

– Vi har sovit hyfsat bra. Jag har varit växelvis varm och kall under natten, säger Ramon Rodriguez som blivit utsedd till gruppchef för första grupp.

Det är dags för den praktiska tillämpningen av allt de lärt sig under utbildningen. CBRN, brand, sjukvård, materiel- och förläggningstjänst samt strid väntar de ännu ovetande rekryterna.

– Övningen börjar! Respektive gruppchef tar befälet!

Med hjälp av kartorna de blivit tilldelade försöker respektive grupp orientera sig om vart de ska.

– Är det någon som kan väderstreck?

Efter en stunds diskuterande marscherar de i väg. Första grupp ska genomföra ett stridsmoment och de får order om att ta på sig hjälm, hörselskydd och skyddsglasögon. Händerna blir snabbt kalla och det tar tid att få ordning på utrustningen.

Rekryterna framrycker under tyvärr längs med vägen och kommunicerar med varandra genom tecken.

– Eld!

Kommandot kommer plötsligt och gruppen öppnar eld.

PÅ NÄSTA STATION ska spritköken testas, och rekryterna letar i packningen. Som vanligt ligger det som ska användas längst ner i väskan. När alla är näst intill färdiga visar det sig att gruppen är på fel station. Det är bara att packa ner allt igen och marschera vidare.

– Gas. Gas. Gas! Håll andan, säger Joachim Bjuhr med blicken fast på armbandsuret.

Rekryterna håller andan och sliter fram skyddsmaskerna ur stridsvästen. På med masken. Spänn åt remmarna. Blås ut. Gör ett sugprov. Nio sekunder har de på sig.

De gör om testet fyra gånger tills alla står med höger hand uppsträckt innan de livsavgörande sekunderna har passerat.

Sedan är det dags att öva i par. Några av rekryterna simulerar förgiftning och faller skakande ned på marken. Kamraterna hjälps åt att sätta på gasmask och använda autoinjektorn med motgift.



FLER BILDER PÅ SAJTN

[www.tidningen
hemvarnet.se](http://www.tidningenhemvarnet.se)

LUNCHEN ÄR SERVERAD. Grön-påse stod på menyn. För några av rekryterna var det första gången och åsikterna

kring den frystorkade maten är delade. Ramon Rodriguez betraktar sina kamrater som gör sig redo för att marschera vidare till nästa station.

– Vi har koll på läget. Det är kul att se hur långt vi har kommit från när vi ryckte in för en vecka sen. Det är stor skillnad, säger han.

Rekryterna letar slanor för att kunna sätta upp enmanstält 2000. Den frusna marken gör det inte lätt för dem. Det går åt många pinnar och krävs uppfinningsrik teknik innan de med frusna fingrar lyckas få upp tälten. Det tar på krafterna att vara i fält och än är övningen inte färdig. Två dagar återstår innan de vet om de blivit godkända. ▶



GU-F ÄR OBLIGATORISK FÖR DEN SOM VILL TJÄNSTGÖRA PÅ SPECIALISTBEFATNINGAR I HEMVÄRNET OCH SOM SAKNAR MILITÄR GRUNDUTBILDNING SEDAN TIDIGARE.

Följande krav måste uppfyllas:

- **Sökande ska ha fyllt 18 år**
- **Vara folkbokförd i Sverige samt vara svensk medborgare**
- **Vara medlem i en frivillig försvarsorganisation**
- **Ha god fysik**

Möt de nya specialisterna

Vi har intervjuat några av hemvärnets blivande specialister som utbildas av de frivilliga försvarsorganisationerna.



Sofia Lindblom

39 år, Norrköping

Jag jobbar som egen företagare och hantverkare. Jag har alltid varit intresserad av att vara med i hemvärvnet eftersom min respektive är chef för en insatspluton. Nu har jag gått med i Bilkåren och jag är här för att kunna få en placering i insatskompaniet. Jag var inställd på vad som förväntades av mig så hittills har allt gått bra. Det är fullt ös hela dagarna. Det jobbigaste är att det känns tungt i kroppen. Det var svårt att förbereda sig på det, även om jag har försökt att komma i gång med löpning för att ha bättre fysiska förutsättningar.

Utbildningen har varit mycket bra och GU-F ger en större förståelse för försvaret. Roligast har varit att skjuta med ak4 men det är även väldigt skönt och intressant att komma till en ny grupp med män. Det är kort tid för att forma en grupp och alla blir lätt otåliga vilket leder till missförstånd, men det ger många vinster.

Almir Rifatovic

18 år, Helsingborg

Jag går på Olympiaskolans gymnasium i Helsingborg. Som en del av min utbildning fick jag möjligheten att genomföra GU-F. Jag gör det för att jag vill gå med i hemvärvnet och för att det är en annorlunda upplevelse. Det är en utmaning och en väldig kontrast till att sitta i skolan, men jag tycker inte att det har varit jobbigt. Innan inryck skickades information ut om hur vi kunde förbereda oss fysiskt på bästa sätt. Så jag tränade och känner att jag har varit bra förberedd. Det bästa hittills har varit utbildningen i CBRN, men allt har varit väldigt lärorikt. Det är kul att hamna i en ny grupp. Alla är olika här och det är deltagare från Kiruna till Malmö. Vi har roligt tillsammans, skrattar mycket och peppar varandra. Jag tycker att fler borde ta chansen. Mitt mål är att gå med i hemvärvnet och inrikta mig på transport eftersom jag tycker om att köra.



Niklas Hemmingsson

43 år, Olofström

I dag arbetar jag på Ericsson. Jag har nyligen gått med i Bilkåren och den här utbildningen är ett steg mot att skriva avtal med hemvärvnet. Det är fordonen som lockar mest och att få vara med ute och hjälpa till om det skulle hända något. Jag gjorde värnplikten 89–90 på Skövdes pansarskola. De här dagarna har varit lättare än värnplikten. Kanske för att jag är här frivilligt nu och visste vad jag kunde förvänta mig.

Det jobbigaste är att förflytta sig med packning. Jag är inte van att gå så mycket och det gör ont i fötterna. Jag hade planerat att förbereda mig fysiskt innan inryck men i stället fick jag influensan. Skyttet har helt klart varit det bästa! Vi är en bra grupp även om två veckor är kort tid för att få en fungerande grupp dynamik. Det är ett stort åldersspann och det är många unga. Vi kompletterar varandra.





Zina Chomille

33 år, Uppsala

Jag jobbar som tolk. Jag har tidigare gått en annan förberedande militär utbildning i Boden och jag har alltid velat vara med i hemvärvnet. Jag vill kunna vara behjälplig och rycka in vid insatser när det behövs. Den här utbildningen är ett steg på vägen. Det har varit lärorika dagar här. Väldigt intensivt och en hel del nya saker som till exempel vapen- och stridstjänst. Vapentjänsten är det roligaste. Det har varit jobbigt att anpassa kroppen till den nya tyngden, all utrustning och fysiska övningar. Jag vill bara att kroppen ska hänga med. Jag gör Brak varje dag och är även ute och springer eller går så ofta jag kan. Jag gillar den fysiska biten.

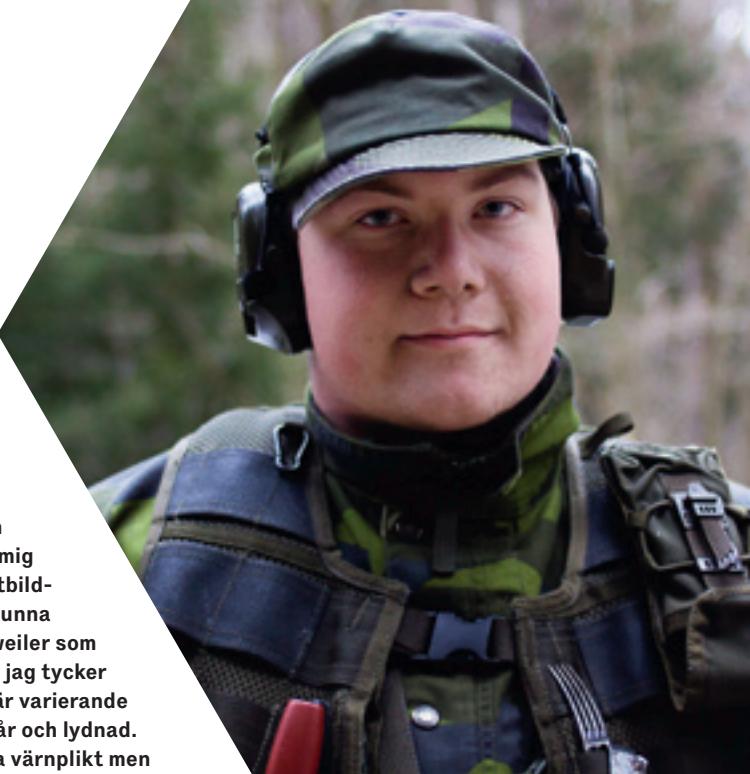
Utbildningen har varit bra och välplanerad hittills, med väldigt kompetenta befäl. Gruppen har anpassat sig och arbetar bra tillsammans. Vi kliver upp 06.30 på morgnarna och utnyttjar dagarna fullt ut, men jag önskar att vi hade haft mer tid. Jag trivs bra och är redan anmäld till en kurs i stabstjänst till sommaren.

”Jag hade inte förberett mig innan inryck och de tre första dagarna var rätt tunga”

Ticko Bisak

38 år, Linköping

Jag kommer ursprungligen från Serbien. Jag utbildar mig i hundtjänst och den här utbildningen är ett krav för att kunna fortsätta. Jag har en rottweiler som jag tränat mycket med och jag tycker att det är väldigt kul. Det är varierande och omfattar både sök, spår och lydnad. Jag mönstrade för att göra värnplikt men slapp på grund av nedskärningar. Jag hade inte förberett mig innan inryck och de tre första dagarna var rätt tunga då vi fick genomföra fystester. Men annars har det gått bra. Det är ett bra upplägg på utbildningen och gruppen fungerar fint trots att det är väldigt blandade åldrar. Gemenskapen är det bästa. Det jobbigaste just nu är att det är kallt. Eftersom jag är hundförare så har jag pistol istället för ak 4. Vapentjänsten är kul men att skjuta utan handskar är jobbigt i det här vädret.



David Lindquist

22 år, Enköping

Jag jobbar på ett lager i dag, vilket inte är så spännande. Mitt mål är att specialisera mig inom hemvärvnet och vara med i FMCK. När jag och en kompis tog mc-kortet så fick vi chansen att prova på att åka med FMCK. Det var verkligen roligt och för att få fortsätta var kravet att gå den här utbildningen.

Jag tycker att det är skitkul och de här dagarna har verkligen gett blodad tand. Gruppen är fantastisk och vi har fått en bra gemenskap. Det bästa är hela konceptet. Det är raka puckar och väldigt lärorikt. Även om det är många order och varierande uppgifter så bygger det på att vi kan ta egna initiativ.

Det jobbigaste är när folk gnäller, det drar ner stämningen. Jag förberedde mig inte på något särskilt vis innan vi ryckte in. Hemma tränar jag ju-jutsu kai och MMA (kampsport, red anm). Jag är explosiv men här krävs mer uthållighet så det har varit jobbigt att marschera och löpa. Jag skjuter med pistol och vi har fått lära oss närrörelse vilket har varit väldigt roligt.



RESULTATEN

Test 1 våren 2012, test 2 hösten 2012,
sluttest (antal poäng, 100 är max)

Sven-Erik	Ewa
Push up, antal	
14, 32, 33 (100 poäng)	21, 28, 32 (100 poäng)
Situp, antal	
10, 21, 15 (30 poäng)	13, 35, 70 (100 poäng)
Upphopp, antal	
56, 64, 65 (100 poäng)	43, 60, 60 (100 poäng)
Rygghäng, sek	
90, 150, 175 (100 poäng)	160, 240, 250 (100 poäng)
Armhäng, sek	
6, 9, 7 (0 poäng)	24, 31, 20 (40 poäng)
Cooper*	
18.55, 17.40	13.44, 12.50
Totalt poäng	
168, 312, 330	281, 382, 449

* På grund av influensa och förkyllning
ströks Coopertestet vid det sista testtillfället.



Tidningens träningsserie gav förbättrad hälsa

Första våren drog tidningen i gång en träningsserie där tre hemvärns-soldater fick hjälp av tränaren Håkan Jörgensen för att komma i form. Här summerar han hur det har gått.

Att träffa nya kunder är alltid en spänande upplevelse. Vilka personligheter döljer sig bakom fasaden, vilken bakgrund och vilka förutsättningar har de att nå sina mål? Hur ofta kan och vill de träna? Vilken kosthållning har de? Vilka förändringar är de villiga att göra för att nå sina

mål? Har de uthålligheten som krävs för att nå sina mål och behålla dem över tid?

Ewa, Svenne och Theo har olika svar på dessa frågor men vad de alla har gemensamt är kanske den viktigaste förutsättningen: motivation! Trots motgångar och problem av olika slag lyckades de alla förbättra sin hälsa under sommarhalvåret och under vintern har de lyckats upprätthålla sin status väl.

Alla tre har stött på sjukdomar och skador men inte tappat modet, de har hittat nya vägar för sin träning. Theo fick

tyvärr avbryta utmaningen och kunde inte var med på sista testerna. I höstas upptäcktes nämligen att han har artros och förslitningar, han tränar numera simning och cykling. De har visat att med vilja går allt!

Så vad tyckte då soldaterna själva?

EWA WIKLAND: "Jag hade ganska höga förväntningar innan det startade, jag hade förstått att om man tackade ja så var det 'all in' som gällde. Innan hade jag tränat rätt mycket men utan mål och resultat.

Jag är helnöjd med mitt träningsår, det har varit fantastiskt. Jag hade en riktig press på mig, både för att jag var med i tidningen och för att jag hade en PT. Min platon följde mig dessutom så det blev press även därifrån men jag har förstått att det är många som har blivit inspirerade.

Gå med!

Delta i Hälsokapen: För att engagera och motivera fler hemvärnssoldater till bättre stridsvärde drar vi nu igång en ny träningsserie. Anta utmaningen som innebär att alla deltagare ska förbättra sig på multitest styrka och Coopertestet, och att träna i snitt tre gånger i veckan. Sedan får varje soldat sätta upp egna personliga mål beroende på sina förutsättningar och sin befattning.

Vi inleder med två test- och träningstillfällen i Stockholm den 15 maj och 5 juni under ledning av den personliga tränaren Håkan Jörgensen. Vi har även startat en funbeatgrupp "Tidningen Hemvärvnet - Hälsokapen" så att ni som söker träningskompisar och vill ha mer information kan följa oss där.



I dag är jag snabbare och starkare än tidigare. Tjurruset i oktober var lätt att springa, det blev roligt i stället för plågsamt som det varit tidigare år.

Ett tips till andra hemvärnssoldater är att ta på sig utrustningen och springa 20 minuter. Att träna med den utrustning vi bär i hemvärvnet gör dig starkare."

SVEN-ERIK NORRGREN: "Jag är absolut nöjd med det gångna året. Det har varit helt fantastiskt att få hjälp med att lägga upp träning och kost, även om jag inte alltid följt kostråden. Jag har gått från i princip ingen träning till att träna ungefär tre gånger i veckan. I dag har jag helt klart bättre kondis och stridsvärde. Jag orkar mer under övningarna med de långa dagarna och tunga lyften.

Tipset är att det aldrig är för sent att börja träna. Men börja lugnt." ●

KRÖNIKAN: NY TRÄNINGSMETOD

Visst har du läst den rubriken förr? Kvällstidningar och hälsomagasin utlovar mer eller mindre varje vecka en ny kropp och toppform med någon ny och trendig träningsmetod. Jag, och andra som jobbar med träning och hälsa, ser ofta genom de slagkraftiga rubrikerna och konstaterar att duktigt PR-folk och medier lyckats ännu en gång.

Lyckats med att skapa en ny trend av något gammalt och beprövat, för ofta är det så. Trender kommer och går och

återuppstår inom träning såväl som inom mode och design, vilket kanske är mera bekant. Att träna mera funktionellt med fria vikter, släggör och traktordäck, barfotaskor och "naturliga" rörelser är väldigt populärt nu. Att träna så är egentligen inget nytt. I mitt yrke får jag ofta förklara för kunder hur det egentligen ligger till, att den där metoden de läst om inte är så revolutionerande som medierna vill få den att framstå. Därmed inte sagt att metoden är dålig eller inte fungerar.

Vad är din drivkraft för att träna? För de flesta handlar det om att ha kul, att utöva en träningsform som är effektiv och samtidigt kul. Kanske det är det där med att ha roligt som är anledningen till rubrikerna. Att tjäna pengar snarare än att upplysa om effektiva träningsmetoder lockar medier och företag, på samma vis som gemene man lockas av nyhetens behag och tvivelaktiga genvägar snarare än vetenskapliga artiklar om träningsfysiologi.

Dagens stillasittande ger människor dåligt samvete, en bra grogrund för reklammakarnas budskap och ofta ställer sig större företag, till exempel skotillverkare, bakom nya träningsmetoder/trender.

Att ha roligt är för många en drivkraft för att motivera sig för veckans träningspass. Men i slutändan är det ändå så att det är intensitet och tid som är avgörande för om du ska lyckas nå dina mål eller inte. Metoderna/trenderna är av ringa betydelse om vi bortser från motivationsfaktorn. Jag stöter ofta på människor som hellre tittar

på metoden/trenden än på hur mycket de faktiskt anstränger sig, som om metoden skulle vara en genväg till god fysisk form.

Träna hårt, träna länge och ofta, men med struktur och variation, det är nyckeln till resultat. Vad du tränar spelar ingen roll, bara du anstränger dig till ditt yttersta. ●

Håkan Jörgensen





Läsarnas egna bilder

1. Inom några minuter kommer plutonen från 351:a insätskompaniet Kronobergs läns hemvärnsbataljon att få ordern framåt. I kylan står de samlad för ordergivning runt plutonchefen som visar på skissen hur de ska agera för att snabbt ta objektet.
2. Per Fredriksson, soldat ur 145:a underättelsekompaniet på väg upp mot Col Supérieur du Tour 3 288 m ö.h med Glacier du Tour och Aiguille du Passon 3 389 m ö.h i bakgrunden. De går i sicksack eller som det heter, lägger slag upp för slutningen, då det är för brant för att gå rakt upp. Turen går mellan franska Chamonix till Zermatt i Schweiz på en led som kallas Haute Route.
3. I mitten av mars deltog delar av Göteborgs norra hemvärnsbataljons sjukvårdsare i en sjukvårdsövning. En av dagarna övades omhändertagande av flera skadade vid en trafikolycka tillsammans med räddningstjänsten i Kungälv.
4. Under en helg i april genomförde Norra skånska bataljonen en utbildning med bland annat grundutbildning på gruppvapen, mekanikerutbildning samt taktik för gruppchefer och plutonchefer. Här från granatgevärsjutningen.



Kalendern



Officiell
utgivningsdag
av nummer 2.

3

MAJ

3 - 5

MAJ

MAJ

Sjövärnskårens
100-årsjubileum
firas i Eriksberg
i Göteborg.

7 - 9

JUNI

JUNI

Hv-skallet. Nationell utbildnings-
kontroll med fyra soldater plus
hundekipage i varje patrull, minst
en patrull per bataljon får delta.

3 - 19

Fredsbaskermarchen
för utlandsveteraner.

24 KFÖ.
12 hvbat.

13 - 16

Hemvärvnets patrull-
tävling (Hv Patrull)
på HvSS i Vellinge.
Nationell tävling med
minst fyra soldater per
patrull, minst en patrull
per bataljon får delta.

RIKSHEM- VÄRNSTINGET

Motionshantering och val av
ombud. Hemvärnsråden behan-
dar motioner och utser
två ombud, plus ersättare,
per bataljon till Rikshem-
värnstaget, ska vara
klart den 1 juli.

KFÖ. 23 hvbat.

19

VECKA

KFÖ. 14 hvbat,
30 hvbat.

20

VECKA

KFÖ. 28 hvbat.
23
VECKA

KFÖ. 13 hvbat,
21 hvbat.
22
VECKA

KFÖ. 16 hvbat,
18 hvbat,
36 hvbat.
21
VECKA

29
MAJ
Hemvärvnet
fyller 73 år.



23 - 26

MAJ

KFÖ. CBRN-
övning i
Umeå med
samtliga
fyra CBRN-
plutoner.

29
MAJ

Veterandagen.
Sveriges alla vete-
raner, militära som
civila; och deras
anhöriga firas och
det nya nationella
veteranmonumentet
vid Sjöhistoriska
museet invigs.

Juni

Officiell
utgivningsdag
av nummer 3.

14

JUNI

Musikkårer går vaktparad i samband
med högvakt på Kungliga slottet under hela våren

- 13–14 april: Hvmk Jämtland.
- 27 april: Hvmk Skaraborg
- 11–12 maj: Hvmk Eslöv
- 18–19 maj: Hvmk Gävle
- 1 juni: Hvmk Södertörn



ÖVERLEV

Ny utställning på
Flygvapenmuseum i
Linköping behandlar överlev-
nadsstrategier i vildmark
och krigszoner,
öppen fram till
29 september.

Digital krigsföring

Krigsspel kan vara psykologiska, historiska och strategiska. Erik Bergérus guidar dig genom den snåriga krigsspelsdjungeln.

Wargame: European Escalation

Kalla kriget hade kunnat bli så mycket hetare med några ofta debatterade ”tänk om”. Tänk om Werner Weinholds mord på två östtyska gränsvakter, och västs ovilja att lämna över honom, hade lett till krig mellan det delade Tyskland. Tänk om gruvstrejken i polska Katowice resulterat i nationellt uppror där både Polen och Tjeckoslovakien anslutit sig till Nato. Tänk om övningsoperationen Able Archer lett till fullskaligt kärnvapenkrig, med alla efterdyningarna det innebär.

Som befälhavare för såväl Nato som Warszawapakten ska du hantera de situationer som uppstår i dessa värsta av tänkbara scenarion. Genom att blanda taktik på marknivå med stora kartor lyckas man ta de bästa bitarna från de bästa strategispelen och skapa riktigt inbjudande ”nästanhistoriska” slagfält.

Med 361 militära enheter från åtta olika länder och ett gediget flerspelarläge kan man lägga många timmar i det upphettade Europa. Det kalla kriget är lätt att lära sig men mycket svårt att bemästra.

Format: PC, Mac

Utvecklare: Eugen Systems

Utgivare: Focus Home Interactive

Genre: Realtidsstrategi



Spec Ops: The Line

Det tidigare så spirande Dubai ligger i ruiner efter historiens värsta sandstorm. Kapten Martin Walker och hans två underordnade skickas för att extrahera amerikanska trettiofredje bataljonen som hjälpt till vid evakueringsarbetet. De finner Förenade arabemiraten i brand, och amerikanska förband som upplösts och tagit lagen i egna händer.

Tyska utvecklaren Yager utforskar det mänskliga psyket på sätt som få kommit i närheten av. Spelens största övertag gentemot exempelvis film är sättet de kan inge skuld på. Detta är Spec Ops ett bra men mycket skrämmande exempel på, med mycket av sin dramaturgi lånat från klassiska romanen Mörkrets hjärta. Spelmekaniken är egentligen den enklaste formen av kurragömma mellan midjehöga murar och mycket skjutande, men berättelsen lyfter spelet till något betydligt större. Det finns ingen heder kvar när de smutsigaste sidorna av kriget visar sitt ansikte och gränsen mellan rätt och fel suddas ut som spår i sanden.

Format: PC, Playstation 3, Xbox 360

Utvecklare: Yager

Utgivare: 2K Games

Genre: Third person shooter



Sniper Elite V2

Året är 1945. Mitt under brinnande världskrig måste amerikanske OSS-officeren Karl Fairburne ensam ge sig in i Berlin i jakt på Nazitysklands främsta forskare. Många av dem har redan lämnat över sig till USA men hjärnorna bakom den fruktade V2-raketen är fortfarande ett hot mot de allierade. Några vetenskapsmän är tillmötesgående medan andra helt sonika blir tvungna att skjutas med spelets tidstypiska gevär. Vågorna av tyska och senare även sovjetiska trupper är inte intresserade av övertalning.

Som namnet antyder är krypskytte det som Sniper Elite V2 lägger mest krut på. Det är också detta som är mest tilltalande, medan smygande och direkta eldstrider mest känns som onödigt ont. Den mycket detaljerade röntgenkameran som aktiveras vid extra välplacerade skott balanserar på gränsen mellan morbid fascination och morbid taktlöshet. Spelet har även ett nedladdningsbart tillägg med det inte alltför blygsamma namnet "Kill Hitler!" där man får tredje rikets starke man i siktsiktet.



Format: **PC, Playstation 3, Xbox 360, Wii U**
Utvecklare: **Rebellion**
Utgivare: **505 Games**
Genre: **Taktisk shooter**



Battlefield 3

I år är det över tio år sedan svenska studion Dice släppte första spelet i Battlefieldserien. Femtio miljoner sålda spel senare ligger serien fortfarande i täten bland lagbasade krigsspel. Sedan andra världskriget har mycket hänt på slagfältet och de toppmoderna vapnen och fordonen är farligare än någonsin.

Den linjära och stereotypa enspelarkampanjen vägs upp av ett mycket välgjort flerspelarläge med aktiva och hängivna fans. Många moderna onlinespel lägger fokus vid individuella vinster. Här kan du i stället vara slagets viktigaste kuggjul även i egenskap av mekaniker som knappt avfyrrar ett skott. Med många stora tillägg, där det senaste bland annat lade till motorcyklar, är Battlefield 3 i dag en mycket komplett och välbalanserad förstapersonsskjutare. Det återstår att se om den utannonserade uppföljaren kan utveckla konceptet utan att göra avkall på det som gjort serien till en internationell succé.

Format: **PC, Playstation 3, Xbox 360**
Utvecklare: **Dice**
Utgivare: **Electronic Arts**
Genre: **First person shooter**

Tips

Redaktionen gör tre nedslag i kulturutbudet



Titel: Bakom Röda arméns linjer
Författare: Miko Porvali

Berättelsen om Operation Hokki, de finska fjärrpatrullernas sista uppdrag under Fortsättningskrigets sista månad 1944, är ett spännande

stycke historia. Tack vare författaren Miko Porvalis intervjuer med krigsveteraner kan vi i berättelsens värld följa med på den minst sagt strapatsrika patrullfärdens fram och tillbaka till Sovjetkarelen.

Titel: Torka Mat
Författare: Eric Tornblad



Har du tröttnat på grönpåsen eller vill packa lätt för friluftslivet? I boken Torka mat får du tips och inspiration för att torka din egen friluftsmat. Boken inleder med en utförlig beskrivning av olika torkmetoder, utrustning och annat som är bra att veta innan man sätter i gång. Förutom praktiska tips på olika livsmedel får du även inspirerande recept, inte minst på olika energikakor som passar vid övningar.



Titel: Spökpatrullen
Författare: Karl-Gunnar Norén, Lars Gyllenhaal

Historien kring bildandet av det första brittiska specialförbandet Long Range Desert Group är fascinerande och visar hur tillfälligheter får människor med olika kompetenser och behov får sina vägar korsade under brinnande krig. Boken är egentligen en berättelse i två delar, dels en detaljerad oversikt över förbandets patrulluppdrag mot tyska och italienska förband, samt en del där en av bokens författare reser i förbandets spår över den egyptiska öknen med en tidstypisk Jeep!



GE EN
KLAPP PÅ
AXELN

Maila ditt förslag till
[red@tidningen
hemvarnet.se](mailto:red@tidningenhemvarnet.se)

vägleder dem håller jagmannens huvud i upprätt läge och dirigerar samtidigt trafikanter för att spärra av vägen med varningstrianglar.

En äldre dam kommer till platsen och varken jag eller hon känner någon puls på mannen. Jag säger till mannens stackars fru att ta ut tandprotesen och börja ge "mun mot munmetoden" för att ge honom syre. Den andra äldre kvinnan börjar med hjärtkompressioner. Efter bara några stycken säger hon att hon inte har kraft nog för att orka utföra dem. Jag lämnar över telefonen och fäller ned sätet och startar HLR. Jag kommanderar mannens fru att göra inblåsnings till takt av mina kompressioner. Det är oklart hur länge vi håller på men brandmännen är tämligen snabbt på plats. De sliter ut mannen och fortsätter HLR och börjar ladda defibrillatorn.

Sedan kommer ambulans och tar över. Räddningsledaren kommer fram till mig och säger att det inte ser bra ut.

Man är inte tuff när man står mitt på en motorväg och ser livet rinna ur en person samtidigt som jag själv varit på BB och sett min fru föda vårt andra barn. Adrenalinet pumpar och tanken "har jag gjort rätt, kunde jag gjort mer eller på något annat sätt?" rinner genom huvudet.

Polismannen på plats, som är en god vän till mig, lovar att återkomma med status.

Vi åker hem och jag åker direkt med min dotter på 3-årskalas. Det finns inte tid att begrunda det som hänt. När jag kommer hem har jag ett missat samtal. Polisen har talat med läkaren som sagt att vi räddat livet på den 84-åriga mannen. Hoppas verkligen att han kan leva ett normalt liv efter detta.

Reflektion: livet är ömtåligt, ta hand om era nära och kära!"

**Fredrik Johrin,
Värmlands hemvärnsbataljon**

Jag var med och räddade livet på en mänska i dag

Vår klapp på axeln går i detta nummer till Fredrik Johrin från Värmlands hemvärnsbataljon.

"På väg hem från BB med min fru, dotter och lilla nyfödda Isabel så märker jag att bilen framför gör ett oväntat filbyte. Bilen fortsätter, kraschar in i vägräcket och studsar ut i vägbanan igen. Den blir stående tvärs över motorvägen i höjd med

Strömsbro. Tjejer i bilen framför stannar och går till föraren och jag kollar damen på passagerarsidan. Hur gick det? frågar jag. NEJ NEJ NEJ NEJ, svarar damen som grips av panik. Jag går runt och ser en livlös man. Innan jag hinner göra något ger tjejer en telefon till mig och säger att hon inte kan tala med 112, larmcentralen, även hon är väldigt stressad. Jag begär ambulans och polis. Under tiden som jag



Medalj till Fältjägargruppen som har gett hemvärvnets personal möjlighet att öva på personlig färdighetsbanan, den är suverän för att träna muskelminne vid skytte!



DAGS ATT SANERA PÅ BRÖSTKORGEN

Utmärkelsetecken som får bäras till uniformen har stor betydelse. Man bär dessa med stolthet. Men kunskapen om vad man bär, hur man bär, samt när man bär är otroligt dålig och främst inom hemvärvnet. Man bär medaljer och släpspännen samtidigt med en uppsjö med baccis-medaljer (medaljer utan bärandetillstånd, red anm) som inte får bäras till Försvarsmaktens uniform. Det är dags att ta bort baccis-medaljer från bröstet. Hur man bär sin uniform samt vad man bär på uniformen blir man värdерad för. Utmärkelsetecken och hur dessa bärts har av tradition stor betydelse i Försvarsmakten. /Rune Rehnman

Kängan går till Informationsbladet Rekryteringsnytt från HRC som inte nämner hemvärvnets yrkesinformatörer eller deras verksamhet.

Är det någon person eller organisation som du tycker förtjänar en medalj eller känga, skriv en motivering och mejla oss på red@tidningenhemvartnet.se

Ur forumet:

"Utbildning under tre månader från maj-juli med en ersättning på 4500kr/mån. Vem har råd att gå en sådan kurs?"
/StfCRosbat om KMU/gruppchefs-utbildningen på HvSS.



"Kompetensprovet som har införts för all personal i hemvärvnet är tänkt att höja förbandens stridsvärde. Med fähiga soldater så kan vi lösa svårare uppgifter. Tyvärr kommer vi snart att kunna konstatera att det blev precis tvärtom. Kraven är för högt ställda i förhållande till det tidsuttag vi kan begära av våra soldater. Dessutom är provet på flera sätt felaktigt utformat." /Janne om kompetensprovet för ak 4 B.

"Provets är ganska svårt. Men innan vi diskuterar om det är fel eller för svårt, bör vi kanske rannsaka oss om vi kunnat förbereda oss bättre för att klara det? Dvs träna mer? Provets utformning bygger också på en hel del erfarenheter från olika missionsområden och internationella jämförelser, dvs hur bra måste en soldat vara för att överleva! [...] Det är bra med detaljsynpunkter och det tar vi med oss i hantering av ev omstrukturering av provet. Detta sker efter prövoperioden dvs 2014 01 01." /Magnus Norhult, chef Utvecklingsavd HvSS svarar angående kompetensprovet för ak 4 B:

Sök nu till höstens utbildningar. Utmaning, inspiration och utveckling.

Mer om HvSS och utbildningarna hittar du på Facebook. Sök "Hemvärvnets stridsskola" och på hvss.hemvarnet.se.
Du ansöker till kursen via din utbildningsgrupp. Har du frågor om utbildningarna och vill få mer information
hittar du kontaktpunkter på vår webbplats.

Mer info på:
hvss.hemvarnet.se

Välkommen!

Kurs i verksamhetsplanering och krigsförbandsutveckling
19-24 augusti

Kurs för informatör/webbredaktör-bataljon
21-23 augusti

Utveckling grupp ledare (UGL)
26-30 augusti

Gruppchefskurs 2
27 augusti - 5 september

Kompanichefeskurs 1
27 augusti-5 september

Kurs för instruktör rekrytering
2-6 september

Kurs i marin hemvärnstaktik
27 september -4 oktober

Utvecklande ledarskap (UL)
17-19 september

Bataljonchefskurs 1
17-26 september

Plutonchefskurs 3 insatspluton
17-26 september

**Anmälan
senast
7 juni**

Plutonchefskurs 2
8-17 oktober

Kvartermästarkurs Hemvärnskompani
8-17 oktober

Utveckling grupp ledare
14-18 oktober

**Anmälan
senast
2 aug**

Grundkurs personalvårdsbefäl
20-26 oktober

Grundkurs bataljonspastor
20-26 oktober

**Anmälan
senast
9 aug**