

Nationella
skyddsstyrkorna

#4-2013

Tidningen **Hemvänet**

Nya grupperadion
Satsning på sjukvårdare
Inför rikshemvärvningstinget
Farliga kängor

GRANSKNING

Försvarsberedningens
rapport

På patrull

Soldatfärdigheterna prövas



VAPENLITTERATUR

Nu finns det äntligen en bok på svenska om utvecklingen av AUTOMATKARBINEN och dess tillbehör!

Här kan du läsa allt om utvecklingen från förra sekelskiftet fram till dagens automatkarbiner inklusive många tillbehör som dag- och nattsikten, vapenlampor, laserpekare, granatillsatser, ljuddämpare, mm samt vapenteknik. Författaren Per Arvidsson, är teknisk expert vid Försvarets Materielverk. Köp boken hos din bok- eller vapenhandlare. Pris 295:-. Du kan också beställa den direkt från förlaget: www.milpress.se. Tel/fax: 08-798 4642. Betalar du in 295:- till PG 295150-7 (ange namn och adress), så bjuder vi på portot, annars sker leverans mot postförsikt.

Vi importrar också ett 35 tal olika faktaböcker om militära vapen. Kolla vår hemsida för mer information.

www.milpress.se

KÅSA • BESTICK • GUMMISTÖVLAN 90 • TÄLTLYKTA • FÄLTSPADE • GRÄVSPADE • VÄRMEJACKA 90 • VÄRMEBYXA 90 • RYGGSÄCKAR • MASKERINGSNÄT • TELEFONVÄXEL • SNÖSKYFFEL • FÖRBANDSVÄSKOR • VATTENDUNKAR

Militära fordon samt utrustning

<p>• BYXA BUOU • PULKA • HANDSKAR • LINNE • DOG TAG • VANTAR</p> <p>M90 SKJORTA BEG 69 kr</p> <p>FÄLTBYXA M59, från stl C42-62 220 kr</p> <p>M90 FÄLTJACKA 485 kr</p> <p>RYGGSÄCK COMBAT 1 295 kr</p> <p>M90 SKJORTA, stl 37-49 från 45 kr</p> <p>UNGERSK GULASCHGRYTA 350 kr</p> <p>STÄLLNING 175 kr</p>	<p>FRAKT <u>• Vid forskottsbetalning 0-10 kg (ej skyrmande) 49:-</u> <u>• Vid efterkrav postförsikt 0-10 kg (ej skyrmande) 109:-</u></p> <p>Active Life Equipment Kundtjänst växel 08.00-17.00, Öppettider Butik: Måndag – Fredag 12-18, Lördagar 10-14, övrig tid telefonkontakt. Kvarnsgatan 10, Slutarp / Falköping, Tel: 0515-33399, Fax: 0515 - 333 90, info@surplus.se</p> <p>www.surplus.se</p>
--	---

Missa inte våra nya butik i Slutarp. Se mer på www.surplus.se.

STOR SORTERING AV PRODUKTER I M90CAMOUFLAGE LIKNANDE FÖRSVARETS. NU FINNS VI ÄVEN PÅ FACEBOOK.

KÅSA • BESTICK • GUMMISTÖVLAN 90 • TÄLTLYKTA • FÄLTSPADE • GRÄVSPADE • VÄRMEJACKA 90 • VÄRMEBYXA 90 • RYGGSÄCKAR • MASKERINGSNÄT • TELEFONVÄXEL • SNÖSKYFFEL • FÖRBANDSVÄSKOR • VATTENDUNKAR

Högenergilampor, ficklampor, eftersökspaket och mycket mer!

Produkter av hög kvalitet till rätt pris! Utprovade och testade i samarbete med vaktsbolag, militär och jägare.

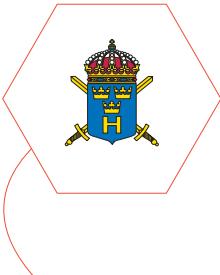
Dags att kontrollera utrustningen inför höstens aktiviteter!



Bli upplyst! Gå in på vår hemsida:
www.ultrafire.se

UltraFire

Engagerade soldater



Fakta om hemvänet:

Alla i hemvänet är med frivilligt. Personalen övar mellan 4 och 13 dagar per år beroende på befattning.
Uppfyller du ditt avtal får du minst 3500 kronor per år.
Du kan gå ur när du vill.

Hemvärens viktigaste uppgifter är att bevara, skydda, ytövervaka samt stödja det civila samhället vid fred, kris och krig.

Hemvänsförbanden ska med mycket kort varsel kunna sättas in över hela landets yta. Med huvuddelen inom 24 timmar efter order och med tillfälligt sammansatta enheter inom 6 timmar.

År 2014 ska det finnas 40 bataljoner med cirka 22 000 hemvärnssoldater, varav cirka 17 000 ingår i de Nationella skyddsstyrkorna.

Alla soldater tillhör någon av de 22 utbildningsgrupperna som finns spridda över hela landet. Utbildningsgrupperna är ansvariga för övningar och utbildning.

Vill du gå med?
Gå in på hemvaren.se eller soldat.nu. Personer som inte gjort värnplikt kan bli speciellister eller gå tremånadersutbildningen GMU.

Välkommen åter efter en helt fantastisk sommar. En sommar som förutom vackert väder också erbjudit en mängd med hemvärnsaktiviteter. Grattis till alla er som hjälpt till eller deltagit i Hv-skallet, Hv-patrulltävlans, ak 4-SM och ungdomstävlingen. Gemensamt för dessa är att de ska ge ett bra och stimulerande övningsutbyte, utgöra en målbild för verksamheten och naturligtvis medverka till att knyta kontakter mellan er soldater.

UNDER DET nyligen genomförda chefsmötet på HvSS inträffade en smärt historisk händelse, i alla fall i hemvärnsperspektivet. Vi mottog då officiellt de första nya fordonen som ska ersätta terrängbil 20 i våra insatskompanier. Inte någon gång tidigare har anskaffning till en sådan här volym gått direkt till hemvärnsförbanden. Jag vill framföra ett varmt tack till alla er som medverkat i detta utvecklingsarbete.

Efter sommaren har Försvarsmakten

dessvärre konstaterat att vi, för att hålla vår ekonomi gentemot statsmakternas tilldelning, måste genomföra ett antal besparningar i förbands- och övningsverksamheten. Detta är både beklagligt och lite svårhanterat då endast fyra månader av verksamhetsåret återstår. Även hemvärnsförbanden måste hjälpa till för att Försvarsmakten ska klara detta beting. Vi har försökt att genomföra reduceringarna på ett sådant sätt att du som frivillig inte ska ”drabbas”, ett antal centrala arrangemang har ställts in eller skjutits framåt, viss omplanering har gjorts ute i organisationen och jag tror att vi tillsammans kommer att kunna ”landa in” detta på ett bra sätt.

TILL MIN OCH rikshemvärnsrådet stora glädje har hela 104 motioner kommit in till rikshemvärnstinget. Detta är, förutom att det är ett rekord i modern tid, en värdemätare på ert engagemang för hemvänet och Försvarsmaktens utveckling och effekt. Under tinget kommer närmare etthundra delegater att behandla dessa motioner och mycket mer. Jag kan redan nu utlova ett hårt men stimulerande arbete.

Avslutningsvis har det nu fattats beslut om att uppdraget att utbilda sjukvårdare till våra förband kommer att övertas av Försvarsutbildarna. Jag vill önska dem lycka till och välkomma som en av de största bidragsgivarna till hemvärnsförbanden. ●



Roland Ekenberg
 Roland Ekenberg

Innehåll

#4—2013



26

20



32



36

6 | Nyheter

Försvarsutbildarna får ansvar för hemvärnssjukvårdarna.

8 | Gamla kängor

Förråden delar ut för gamla kängor till soldaterna.

9 | Ny webbtidning

Uppdatering på webben.

10 | Landet runt

Insatser i Sverige.

13 | Motioner

Rekordmånga motioner till tinget.

14 | Granskning

Försvarsberedningens rapport "Vägval i en globaliserad värld".

18 | Intervju

Sopranen sjunger ut.

20 | Patrulltävlingen

Spännande upplösning på HvSS.

26 | Ystad tattoo

Premiär för nyuppsatt stabskår.

30 | Grafik

Intern grupperadio (IGR).

32 | Hv-skallet

Årets hundtest på Villingsberg.

36 | Stridsvärde

Lär dig svinga kettlebell.

38 | Kalendern

Sommaren i bilder och viktiga datum.

Chefredaktör

och ansvarig utgivare:

Therese Åkerstedt

08-788 97 38

red@tidningenhemvartnet.se

Reporter/redigerare:

Lisa Björk

reporter@tidningenhemvartnet.se

Redigerare:

Andrea Stolt

Korrektur:

Daniel von Sydow

Adress:

Tidningen Hemvärvet

Banérgatan 62

115 53 Stockholm

Telefon 08-788 75 00

TS-kontrollerad upplaga 2012:

36 000 exemplar

Tryck:

Sörmlands Grafiska AB

Annonsbokning:

Newsfactory

Fredrik Karlsson

08-505 73 874

fredrik.karlsson@

newsfactory.se

Prenumerera:

100 kr för 6 nummer/år,

200 kr till utlandet

adm@tidningenhemvartnet.se

Bankgiro: 102-9321

Ange namn

och adress.

Alla som är med i hemvärvet får tidningen gratis. Vid fel adress eller utebliven tidning ska du kontakta din utbildningsgrupp som sköter hemvärnssoldaternas adressregister, se hemvartnet.se. Friexemplar: Myndigheter, organisationer och personer vars arbete rör hemvärvet/Försvarsmakten har möjlighet att få tidningen gratis.

Med rätt att gnälla

NU HAR HEMVÄRVET äntligen fått de första nya grupptransportfordonen, ”Personbil 8 passagerare”. Det som är unikt med just dessa fordon är att de är speciellt anpassade efter hemvärvet och vår utrustning - och inte minst våra uppgifter som är att skydda, bevaka och ytövervaka. Det är första gången det hänt sedan hemvärvet grundades 1940. Något att glädjas åt? Nej. Låt oss hitta något att gnälla om.

NÅGRA HAR GNÄLLT över att de inte är terrängbilar. De ska inte köras i terräng. Hur många av er har skyddsobjekt som ligger i obanad terräng utan körbar väg? Varje insatskompani i södra delarna av landet har en pluton med bandvagnar som komplement.

Några har gnällt över att de inte är splitterskyddade. Vår uppgift är inte uppsutten strid mot mekaniserad motståndare. Har objektet någon form av hotbild så gör man avsittning och tar det till fots. Precis som vi alltid gjort i infanteriet.

Fordonen kommer givetvis att ha fel och brister. Det har all ny materiel. Men värna med att gnälla tills ni faktiskt har övat med dem. Ni hittar bilder på fordonen på vår webbtidning.

EN ANNAN, i mitt tycke, glädjande materielnyhet är den nya interna grupperadion som man börjar dela ut i vinter, samma som övriga Försvarsmakten ska få. Mer information om radioapparaten hittat ni i vår grafik längre bak i tidningen.

Är det något ni borde gnälla över så är det att få ut mer än tio år gamla marsch- eller vinterkängor. Eller ännu heller - vägra ta emot dem. Tio år gamla kängor är en säkerhetsrisk och ska inte längre delas ut enligt den materielansvarige i Försvarsmakten, läs mer om det på våra nyhetsidor. Och tipsa oss om ni varit med om något liknande.

SLUTLIGEN MÅSTE jag nämna Försvarsmakten senaste besparingar. Hemvärvet kommer någorlunda lindrigt undan eftersom vi har kvar våra stora övningar i höst, men på längre sikt är det ohållbart med inställda kurser, minskade rekryteringspengar och framskjutna materielprojekt.

Jag önskar alla ekonomer och generaler lycka till med kalkylerna. Att räkna bort hemvärvet kommer att bli kostsamt i längden. ●



Therese Åkerstedt



Sjukvårdare ur Medelpads hvbataljons övar under sin KFÖ förra året.

Försvarsutbildarna tar över ansvaret för sjukvårdarna

Den första januari nästa år tar Försvarsutbildarna över utbildningen och rekryteringen av hemvärvnets sjukvårds. Totalt rör det sig om cirka 900 befattningar. Det innebär samtidigt att Svenska Röda Korsets långa samarbete med Hemvärvnet avslutas.

— Det är spännande uppgifter, vi har främst varit en utbildningsorganisation

men nu blir vi även en avtalsorganisation med över tusen befattningar i hemvärvnet, säger Bengt Sandström, generalsekreterare för Försvarsutbildarna.

FÖRSVARSBILDARNA HAR många utbildningar kopplade till hemvärvnet och många hemvärvnssoldater som medlemmar. De ansvarar sedan tidigare även för att utbilda och rekrytera bland annat till våra

CBRN-plutoner, cirka 150 befattningar.

— Röda Korset har skött utbildningen på ett bra sätt och bemannat 570 av de 600 befattningar de fått i uppdrag att bemanna. Vårt uppdrag kommer att omfatta 900 sjukvårdsbefattningar vilket innebär att vi ska vakansrekrytera ytterligare 300 sjukvårdare, säger Bengt Sandström.

— Genom sjukvårdsuppdraget tar Försvarsutbildarna nu ett kliv fram som avtalsorganisation utöver att erbjuda uppdragsmyndigheter och egna medlemmar utbildning och kompetensutveckling. Genom att vi är Sverigetäckande innebär det att vi nu ska genomföra rekrytering såväl till utbildningar som till avtal i hela landet. Tidigare har vi inte kunnat ut-

nytta denna vår fulla bredd. De regionala förbunden måste bli väldigt aktiva och tydligt interagera med de fyrtio hemvärnsbataljonerna och ha sjukvårdskompetens för att klara rekryteringen, poängterar han.

I UPPDRAGET INGÅR också att vidmakthålla de sjukvårdare som redan finns samt kompletteringsutbildna dessa så de får den senaste sjukvårdsutbildningen. Totalt omfattar utbudet grundkurs 1 och 2, kompletteringsutbildning, utbildning av instruktörer för grundkurserna och GU-F samt utbildning av ställföreträdande gruppchef. Det kommer att röra sig om ett årligt elevantal på 350-450 elever.

– Vi fick uppdraget relativt sent vilket innebär att planeringen för 2014 redan är klar men vi måste öka genomförandetillfällena så att tiden från att man går GU-F till att man är klar sjukvårdare minskas. Här kan vi utnyttja våra kursgårdar som erbjuder fina utbildningsmöjligheter, är kostnadseffektiva samt ger eleverna möjlighet att ta med familjen, säger han.

Försvarsutbildarna har redan sett över hur man kan utveckla verksamheten.

– Vi ska även utbilda fler sjukvårdsinstruktörer för att kunna ge bättre stöd vid hemvärnets övningar, exempelvis KFO:er. Då tror jag att hemvärnssjukvårdarna stannar längre i sin befattning. På längre sikt önskar vi komplettera med distansutbildning.

SJUKVÄRDARNA BEHÖVER inte formellt bli medlemmar i Försvarsutbildarna utan får tillhöra vilken frivillig försvarsorganisation som de så önskar.

– En fråga som kommer upp i olika sammanhang är beväpningsfrågan. Frågan ägs ytterst av Försvarsmakten men för mig känns det helt naturligt att en sjukvårdare ska kunna skydda sin patient och sig själv. För dem som tidigt kommit in i hemvärnssystemet är det rimligt att det finns en valmöjlighet – det viktigaste är ju trots allt att huvudtjänsten fungerar, nämligen att rädda liv, avslutar Bengt Sandström.

LÄKARE, SJUKSKÖTERSKOR och stridssjukvårdare omfattas inte av Försvarsutbildarnas uppdrag men även de kommer uppleva förbättringar. Den 26-27 oktober är alla läkare och sjuksköterskor i hemvärnet inbjudna till ett informationsmöte på Karlberg i Stockholm. ●



FOTO: THERESE ÅKERSTEDT

JUBILEUM MED WALLENBERGTEMA

I sommar firade Hemvärnets stridsskola sitt 70-årsjubileum samtidigt som den återuppväckta patrulltävlingen. I samband med prisutdelningen avtäcktes ett porträtt av Raoul Wallenberg av hans syster Nina Lagergren. Raoul Wallenberg var aktiv som hemvärnsinstruktör och tavlan skänktes av Hemvärnsfonden för att påminna om hans gärningar. ● TÅ



FOTO: THERESE ÅKERSTEDT

HAR DU
NYHETER?

Maila nyhetstips till
red@tidningen
hemvarnet.se

HEMVÄRNET I ALMEDALEN

Almedalsvekan i Visby fortsätter att locka politiker och beslutsfattare. Rikshemvärnsrådet deltog på "Försvarspolitisk Arena", en sammanslutning för försvars- och säkerhetspolitiska aktörer, vars syfte är att diskutera aktuella försvarsfrågor. Rikshemvärnsrådet anordnade också ett seminarium på temat "Hemvärnet för vår säkerhet – även i framtid". Hemvärnssoldater från olika delar av landet deltog och gav exempel på olika insatser för stöd till samhället som de medverkat i. Även politikerna Allan Widman (FP) och Torbjörn Björlund (V) fick ge sin syn på hemvärnet och svara på frågor. Hemvärnets musikkår Blekinge märktes inte minst när de dagligen marscherade genom Visby vid lunchtid. De spelade även på olika mingel och när HMS Belos höll öppet skepp samt höll en kvällskonsert. Vill du lyssna på seminarierna i efterhand? Gå in på <http://bambuser.com/channel/FPAalmaden> ● TÅ

För gamla kängor delas ut

I augusti hämtade hemvärnssoldaten Hans Enström ut sitt femte par vinterkängor. Precis som de tidigare paren gick kängorna sönder efter några tiomars användning.

– Sedan förra våren har jag bytt vinterkängor fem gånger. När man går nöts klackarna av och hänger och dinglar eller släpper. Har man otur kan man bryta benet. De som höll längst höll i åtta timmar, de senaste i två, säger han.

Förutom den uppenbara olycksrisken kostar det honom både tid och bensinpengar.

– Jag arbetar och förrådet har bara öppet dagtid med undantag för någon kväll i månaden. Det innebär att jag måste ta ledigt och dessutom köra tio mil tur och retur eftersom man måste infinna sig personligen för att kunna byta något.

Orsaken till att sulorna går sönder är att alla kängor han fått ut på förrådet i Härnösand är från 1993.

– Förrådet säger att de bara har vinterkängor från 1993 och att de har framfört att de går sönder men att de inte får några

nyare. Det är ingen idé att byta längre, ska man behöva köpa egna vinterkängor? frågar han.

SKA MAN FÅ UT 20 år gamla vinterkängor från förrådet och tvingas byta kängor flera gånger per år? Vi frågade Försvarsmakten vad som egentligen gäller.

– Det är klart att våra soldater ska ha hela skor på fötterna. Försvarsmaterielverket har i uppdrag att anskaffa kängor i tillräckligt antal och de garanterar 10 år på kängorna om de är nya och har förvarats i kartongen, säger Thomas Vesterlund, materielsystemansvarig för soldaternas personliga utrustning.

– Man ska alltså inte lämna ut kängor äldre än tio år. Saknar förrådet kängor ska de beställa hem. De lokala förråden ska klara materielförsörjningen i trettio dagar, förtydligar han.

Marschkänga 90 och vinterkänga 90 tillhör hemvärnssoldatens personliga utrustning.

TIDNINGEN HAR tidigare skrivit om problemen med sulorna i nummer 2/2011,

dåvarande materielsystemansvarig sade då att ”alla ska tilldelas så nya kängor som möjligt, med hänsyn till storlek”.

– Försvarsmaktens logistikorganisation har fått order från Högvärteret att gallra ut gamla kängor med anledning av att sulorna släpper och smulas sönder, vilket är känt sedan länge. Utgallringen är en fortlöpande process både lokalt och centralt, säger Thomas Vesterlund.

Vissa storlekar finns i lägre antal och man har behållit äldre vinterkängor i storlekar där det råder en brist.

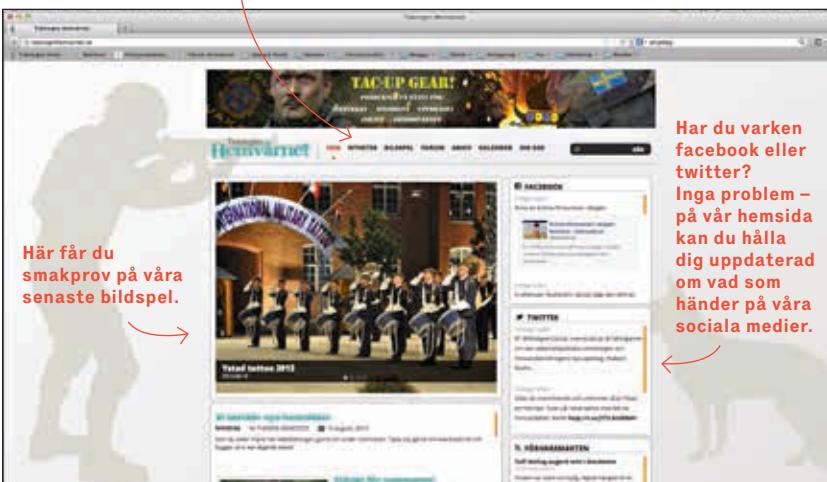
Har du haft problem med kängorna? Mejla oss!

The image consists of two parts. The left part is a photograph of a soldier's lower leg and foot wearing a dark green combat trouser and a black leather boot. The boot is standing in shallow water, causing a large, white, foamy splash. The right part is a newspaper clipping from 'Tidningen Hemvänet' dated February 2011. The headline reads 'Fotsoldatens bästa vän?' (The soldier's best friend?). The article discusses the issue of boots splitting at the toe after just a few uses. It includes several photographs of different types of boots and socks, some of which show damage or wear.

Ur Tidningen Hemvänet 2/2011

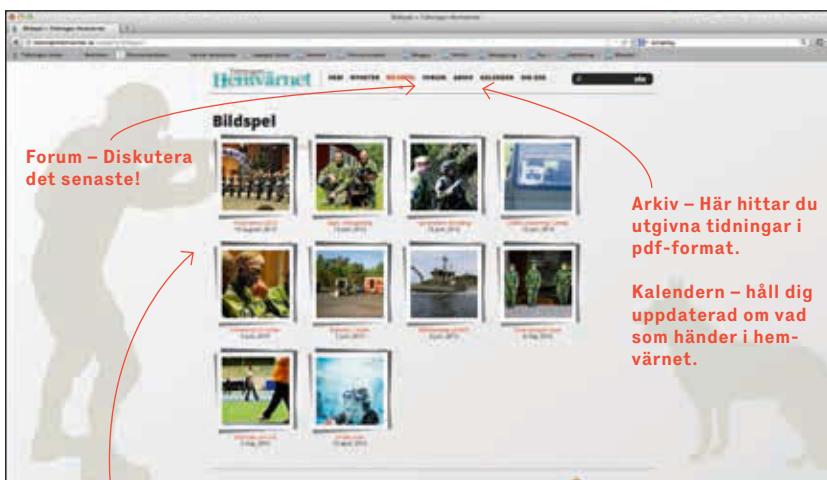


Nyheter – här uppdaterar vi med nyheter och korta notiser



Här får du smakprov på våra senaste bildspel.

Har du varken facebook eller twitter?
Inga problem – på vår hemsida kan du hålla dig uppdaterad om vad som händer på våra sociala medier.



Bildspel – Här lägger vi upp några av de hundratals bilder som vi tar på varje övning och som inte fått plats i papperstidningen.

Här finns även plats för bilder tagna av hemvärnssoldater själva, skicka in sex till tio bilder med en beskrivande bildtext om övningen och bildernas innehåll.

VASSARE PÅ WEBBEN?

I sommar har vi uppdaterat vår webbtidning. Förutom nyheter och bildspel så kan ni även följa oss på facebook och twitter, samt läsa och ladda ner gamla nummer i pdf-format.

Tipsa oss gärna om evenemang till vårt kalendarium och missa inte att skicka in bilder från era övningar.

För läsare med Iphone eller Ipad finns det även en gratisapp med digitala versioner av tidningen att ladda ner. ● TÅ



Resultat ak 4-SM

ÅRETS AK 4-SM och riksmästerskap i pistol hölls på Luftvärnsregementet i Halmstad. Grenarna var ban- och fältskjutning och man kunde delta både individuellt och i lag. Hela resultatlistan finns på <http://hag.hemvarnet.se>, nedan är de individuella pallplaceringarna. ● TÅ



Resultat

Ak 4 Bana:

- 1 Stefan Sundelin, Lapplandsjägargruppen
- 2 Alf Grankvist, Norrbotten
- 3 Håkan Kunto, Lapplandsjägargruppen

Ak 4 Fältskjutning:

- 1 Leif Ögren, Västerbottensgruppen
- 2 Erik Närregård, Skånska gruppen
- 3 Magnus Noppa, Lapplandsjägargruppen

Pistol Bana:

- 1 Danny Froberg, Dalregementsgruppen
- 2 Jack Nyman, Blekingegruppen
- 3 Peter Jonsson, Norrbottensgruppen

Pistol Fältskjutning:

- 1 Danny Froberg, Dalregementsgruppen
- 2 Jack Nyman, Blekingegruppen
- 3 Christer Siverud, KRAG



FOTO: PRIVAT

Fredsbaskermarsch stödjer veteraner

Fredsbaskermarschen, som gick mellan Ystad och Hindås utanför Göteborg under 19 dagar i juli, blev en stor succé. Syftet med marschen var att uppmärksamma Sveriges alla utlandsveteraner och att genom Gula bandet samla in pengar till Kamrathjälpen som stöttar veteraner och deras anhöriga. När hela marschen nu är färdigräknad står det klart att den genererat 70 000 kronor. Initiativtagaren, Lars-Göran Nyholm, tillhör Malmöhus bataljon. ● LB

HEMVÄRNETS INSATSER UNDER SOMMAREN:

Östersund. En 40-årig orienterare försvinner i skogarna kring Östersund under en träningsrunda. Polisen söker med bland annat hundpatruller och helikopter. Fältjägarbataljonen kallas in och söker med bland annat mc-ordonnanser. Mannen hittas död.

Jokkmokk. Räddningstjänsten tar hjälp av hemvärvnet då ett 30-tal bränder startas efter ett kraftigt åskväder i Norrbotten. I Jokkmokk brinner det till exempel på fyra olika ställen samtidigt.

Tuve. En kvinna i 60-årsåldern försvinner i Tuve, Göteborg. Ett 50-tal soldater från Göteborgs bevakningskompani kallas ut. Kvinnan hittas vid liv efter en dryg timme.

Arvidsjaur. En kvinna i 60-årsåldern försvinner från kolonistugorna vid Arvidsjaurssjön. Polis, hemvärvnet och Missing People söker efter kvinnan i 14 timmar innan polishelikoptern upptäcker henne vid liv på en myr.

Åre. En norsk man går bort sig i fjället utanför Åre. Fältjägargruppen bidrar med fyra mc-ordonnanser och över 30 soldater. Mannen hittas dagen efter vid liv men med ett brutet ben.

Sveg. En 78-årig dansk man försvinner på fjället och hemvärvnet skickar ut både mc-ordonnanser och skallgångskedja. Under fyra dygn söker ett 60-tal hemvärvssoldater. Mannen har inte hittats.

Hobergsvallen, Åre. En hjärtsjuk 40-årig man går vilse under sin semester i Årefjällen. Två mc-ordonnanser från Fältjägargruppen skickas ut. Mannen hittas vid liv dagen efter.

Stockholm. Personal ur 24. Hvbataljonen hjälper till med bevakning av radarstationer som genomför luftrumsövervakning över centrala Stockholm under Nato konferensen, Strategic Military Partner Conference.

Krokom, Östersund. En kvinna larmar polisen om sitt eget självmord. Fältjägargruppen bistår med fyra mc-ordonnanser som hjälper kvinnan vid liv men svårt skadad.

Tierp. En man försvinner utanför Tierp och hemvärvnet biträder polisen i sökandet.

Kärrbäck, Haparanda. En 74-årig kvinna försvinner från sitt hem i Kärrbäck utanför Haparanda. Polisen söker med hjälp av motorcyklar, hundar, båtar, fyrhjuling och helikopter. Hemvärvnet hjälper till att söka i en vecka innan eftersöket avslutas utan framgång.

Boliden. En dement 75-årig kvinna försvinner spårlöst från sitt hem. Två dagar senare hittas kvinnan vid liv.

Avesta. En femårig flicka försvinner från en lekplats utanför Avesta och hemvärvnet kallas in för att hjälpa till i eftersöket. Flickan hittas död dagen efter.

Kiruna. En dement 91-årig man försvinner i Kiruna. Hemvärvnet hjälper till i eftersöket. Mannen hittas vid liv samma kväll.

Boden. Under flera veckor hjälper personal från hemvärvnet polisen i Norrbotten i sökandet efter den saknade kroppsdelarna till den styckmördade kvinnan i Boden. Polisen skickar tackbrev till Hemvärvnet.

Kassjö, Umeå. En man i 30-årsåldern försvinner när gruppboendet han bor på är på utflykt i Kassjö utanför Umeå. Polisen sätter i gång en omfattande sökinsats med hundar, motorcyklar och helikopter. Även hemvärvnet hjälper till i sökandet. Mannen hittas oskadd efter sex timmar.

Gamleby. En 51-årig man försvinner från Västerviks sjukhus och ett 30-tal soldater från Kalmarbataljonen hjälper till i sökandet. Mannen hittas död en dryg vecka senare.

Fäboliden, Lycksele. En 76-årig man går vilse i en bärskog utanför Lycksele. Personal från hemvärvnet hjälper till i sökandet. Mannen hittas efter nästan två dygn nerkyld och förs till sjukhus för observation.

Degerfors. En ung man försvinner utanför Degerfors på måndag förmiddag. Hemvärvnet och Missing People hjälper polisen i sökandet. Sent på kvällen återfinns den unge mannen välbehållen.

Enköping. En äldre dement man försvinner från sin bostad i centrala Enköping. Hemvärvnet hjälper polisen i eftersöket och mannen hittas vid liv senare på kvällen.

Växjö. En 79-årig man försvinner under en promenad i skogen. Ett 20-tal soldater från hemvärvnet hjälper till i sökandet. Mannen hittas efter ett dygn vid liv, men med skadad rygg.

Sollefteå. En kvinna i 40-årsåldern försvinner i Junsele utanför Sollefteå. Hemvärvnet hjälper till i sökandet med bland annat mc-ordonnanser och hundar.

Tärnaby. En 73-årig man försvinner under en svamplockartur utanför Tärnaby. En stor sökinsats sätts in och ett 20-tal hemvärvssoldater hjälper till. Mannen hittas vid liv efter ett dygn.

Falun. En 74-årig kvinna som är på tillfälligt besök i Dalarna försvinner under kvällen. Polis och hemvärvnet söker hela natten och på morgonen hittas hon vid liv av hemvärvnet.

Finspång. En 28-årig man försvinner på väg hem till en kompis. Efter två dygn kallas bland annat hemvärvnet in för att hjälpa till i sökandet. Mannen hittas död.



Tackbrev från Polismyndigheten i Norrbotten



Jag ger kängen till de lag som inte ens orkade höra av sig om att de inte skulle komma på patrulltävlingen. Vi arrangerar hade lagt ner väldigt mycket tid på tävlingen. Heder till de lag som kom!

/Jan Berglund, lärare HvSS

Är det någon person eller organisation som du tycker förtjänar en medalj eller känga, skriv en motivering och mejla oss på red@tidningenhemvarnet.se!

GMU förlängs med en vecka

FRÅN OCH MED den första utbildningsomgången 2014 kommer den militära grundutbildningen att förlängas med en vecka. Den extra tiden kommer att användas till att sakta ner tempot i början av utbildningen med mindre kvälls- och helgstjänster för att bland annat minska avgångarna. Sedan det första genomförandet 2011 har synpunkter framförts om för högt tempo och att det ger upphov till både fysisk och psykisk stress.

– Vi har tagit till oss de synpunkter som rekryter, instruktörer och chefer i GMU-verksamheten har lämnat, berättar Jacob Flodén, GMU-chef på MHS H, till Forsvarsmakten.se. ● LB

DREAMHACK SUMMER, Sveriges största digitala festival med ungefär 20 000 deltagare, gick av stapeln i juni i Jönköping. Under Dreamhack samlas spel- och datorintresserade för att koppla upp sig på nätverk och spela olika typer av dataspel.

Försvarsmakten var på plats för att attrahera och rekrytera dator-, it- och teknikinteresserade ungdomar. Rekryteringen riktades främst mot GMU, men även GSS/T och hemvänet. ● Linda Kits



FOTO: LINDA KITS/FÖRSVARSMAKTEN

Förvarade sprängmedel hemma

EN MEDLEM i det danska hemvänet misstänks för att ha gömt över 100 kg sprängmedel i sitt hem på Själland, skriver TT. Mannen har gripits och en utredning har startat om hur mannen kunde komma över så stora mängder sprängmedel. Den 58-årige mannen hade även 160 detonatorer och över två meter stubintråd i sitt hem. Danska hemvänet kallar händelsen ”en ytterst beklaglig sak”. ● LB

15 132

vapen och vapendelar har lämnats in till polisen under årets vapenamnisti.

Kandidaterna till ordinarie rikshemvänsrådsledamöter



1. Maria Rosqvist *

Kvartermästare
Höglandets Insatskompani
Helikopterflottiljen

2. Håkan Walldén *

Kompanichef
313:a Hvkompaniet
Helikopterflottiljen

3. Fredrik Bojerud

Kompanichef
241:a insatskompaniet
Livgardet

4. Alexandros Kalotinis

Kvartermästare,
121:a insatskompaniet
Norrbottens regemente,
I19 (Nord)

5. Kjell Berggren

Kompanichef,
136:e beväpningskompaniet
Norrbottens regemente,
I19 (Syd)

6. Mats Ericsson *

Kompanichef,
143:e Hvkompaniet
Norrbottens regemente,
I19 (Syd)

Vartannat år väljs 12 nya ledamöter till Rikshemvänsrådet. Dessutom ska en person representera Centrala musikrådet. Här är kandidaterna.

7. Jörgen Björklund

Stf Ledningsplutonchef
Ledningsregementet
8. Tomas Sjödelius

Kompanichef,

274. Hvkompaniet
Ledningsregementet
9. Richard Wachtmeister

Kompanichef,
361 insatskompaniet
Marinbasen

10. Ronnie Nilsson

Kompanichef
372:a Hvkompaniet
Marinbasen

11. Carina Blomqvist-Liljegren

Bataljonspastor
40:e Hvbatljon
Skaraborgs regemente,P4

12. Johannes Jeppsson *

CS2,
49:e Hvbataljonstab
Södra Skånska regementet,P7.

13. Jan-Olof Svensson *

Centrala musikrådet

* Omval av kandidater

Motioner i massor

Över hundra motioner har inkommit till höstens rikshemvärnstag. Flest motioner rör materielfrågor som bland annat tilldelning av kompass, fler underkläder och ställbar kolv. Högre ersättningar, fler kontraktsdagar och olika förslag för att förbättra utbildningen är annat som engagerar hemvärnsoldaterna.

Ersättning

- Ersättning för sent på året antagna soldater (som inte uppfyller sitt kontrakt), möjlighet till halvårskontrakt första året, göra halva avtalstiden och få halva ersättningen.
- Ge (rese)ersättning till veteraner vid HvMk i samband med förberedelser samt officiella framträden.
- Inför en skattefri premie om 2500 kronor vid "kompisrekrytering" av personal till hemvänet.
- Särskild befattningspeng för fordonsansvarig på pluton.
- Premie (på 5000 kronor till hemvärnssoldat) efter 10 års uppfyllda avtal.
- Analys och justering av ersättningar (baserat på SGI).
- Förenkla för soldater att lämna in SGI-underlag till utbildningsgruppen.
- Fyra motioner rör höjt arvode/ersättning till instruktörer.
- Kontrakt och ersättning till hemvärnssoldater som tjänstgör som GSS-T.
- Full lönekompensation vid all utbildning inom hemvänet.
- Högre arvode för stf gruppchef.

Organisation

- Att avtalstid för kompanichefer och kvartermästare utökas med ett dygn.
- Att tjänsten chef stab- och tross-tropp likställs med hemvärnsplutonchef vad gäller nivå och ersättning.
- Två motioner föreslår att man ska kunna ha en bevakningspluton i ett insatskompani.
- Avtalstiden för plutonchefer och ställföreträdare bör utökas med 2 dagar.
- Medge placering av GSS-T som extra hemvärnssoldat.



- Hundtjänstbefälen bör ha egen tjänste-hund, som har befattnings i hemvänet.
- Likställ typinsatserna för hela försvarsmakten, så att "typinsats 5" är samma för Försvarsmakten i övrigt som för ett hemvärnsförband.
- Att ett av stri/samverkan eller stri/cbrn befäl på batstab ersätts av ett stri/farb befäl (fältarbete).
- Utökande av avtalstid till 8 dygn för kustnära båt-plutoner.
- Att utreda möjligheterna till att skapa ett stabs- och trosskompani inom hemvärnsbataljonerna samt vilka funktioner och förmågor ett sådant kompani skulle kunna ha.
- Utökat antal dagar för sektionschefer i bataljonstabben.
- Tillsätt befattningen ungdomsledare samt att förmåner för ungdomsledare skall motsvara förmåner för plutonchef.
- Att samtliga kompaniledningar omstruktureras till insatskompaniledningar med två till tre insatsplutoner och en bevakningspluton.
- Utreda hundsjukvårdsansvar inom hemvärnsförbanden.

Materiel

- Att packgruppen på insatskompani tillförs bandvagn istället för terrängbil 221.
- Att Försvarsmakten införskaffar standardcontainrar till hemvärnsplutonernas utrustning (för snabb förflyttning med lastbil).

Tasskydd och fästingsmedel till hemvärnshundarna?



Kompasser till alla?

- Att Försvarsmakten införskaffar ställbara kolvar till hemvärens ak 4 B.
- Fördelning av ett par extra m/90 byxor till all personal.
- Pistol M/88 till sjukvårdspersonal som ej tillhör Röda Korset.
- Ombeväpning av kokgrupp till pistol 88.
- Två motioner rör slipade glas till skydds-mask (för personer med glasögon).
- Fästingmedel till hund.
- Komplettering av packutrustningen med 1 styck bärsväck 2000 för mc-ordonnansens tilläggsutrustning.
- Öka soldatens stridsvärde vid kvartersförläggning genom materiel (exempelvis fältsäng) som tilllägg till eller ersättning för liggunderlag.
- Utveckla nuvarande vård-system till ett nytt system som benämns exempelvis "materiel sällan i bruk".
- Nya rutiner för grundläggande tillsyn (årligen) av fordon, släp, kok och elverk styrt av förbandets verksamhet, KFÖ eller SÖF, och inte av slutsiffran i registreringsnumret.
- Avspärrningsmateriel till utökade skyddsobjekt, avspärrningsband med tryckt information om gällande lagrum samt att tillträdes- och fotoförbud råder.
- Ändra utrustningslistan så att varje soldat får kompass.
- Inför skoter på (bandgående) insatskompanier.
- Att stabs- och trosstropperna i (bandgående) kompanierna tillförs en släpvagn till bandvagn.
- Ändra utrustningslistan så att varje individ får ut uppgraderingskit till stridsväst 2000.
- Att hemvänet i likhet med samhället i övrigt utrustas med hjärtstartare (defibrillatorer).
- Utred möjligheterna att tillföra bandvagn 308 till vissa hemvärnsförband.
- Att mer underkläder (5 kortkalsonger, 5 par strumpor, 3 par yllestrumpor, 5 par fältskjortor, 3 par långkalsonger, 5 t-shirts) tillförs i utrustningskortet.



Fler underkläder i utrustningskortet?

- Tillför motoroverall 90 till samtliga hemvärnsförband.
- Dela ut vapenfodral med ryggsäcksok till skarpskyttarna.
- Att fordon med hög terrängframkomlighet tilldelas vissa förband i norra och södra Sverige.
- Att snödräkten infogas på ordinarie utrustningslista i syfte att öka hemvärnssoldaten förmåga att lösa sina uppgifter i kallt klimat.
- Samtliga soldater inom Amfibieregementets hemvärnsförband bör utrustas med komplett sovsäck 2000 med både inre och ytterdel för att motverka fryskskador vid tjänst ute i skärgården.
- Införskaffa mindre storlek på skydds-handskar än nuvarande storlek S.
- Utrusta hemvärnssoldater, med behov där av, med korrigerande synhjälpmedel som lämpar sig för tjänsteutövning.
- Förse hemvärnsförbandens RU fordon med antennfäste för högantenn.
- Enklare logistikprocess när soldat ska komplettera den personliga utrustningen.
- Arbetsmiljöfrågor för personal i kokgruppen, ändring och komplettering av utrustningen.
- Tilldela ett hölster för pistol 88 (axel- eller bälteshölster) för flygförare så att det är möjligt att använda det under flygning.
- Tilldela hundförarna hundtält åt hundarna.
- Tilldela isolerdräkt till all flygande personal.
- Ta fram mässdräkt för hemvänet eller låt hemvärnspersonal bära arméns mässdräkt.
- Att mörkerglasögon tilldelas soldaterna.
- Tilldela lämplig sambandsutrustning till alla hemvärnsflyggrupper, en per flygbesättning, en till stabsfunktion och en till mekaniker.
- Tilldela hundförarna tasskydd åt hundarna.

- Duellfickan för ak 5 magasin på västen bör bytas ut till "Flerbruksficka liten".

Personal

- Låt hemvärnets personal omfattas av den resepolicy som gäller i andra delar av Försvarsmakten i stället för att baseras på särskild förordning.
- Att Försvarsmaktens redovisar avtalsuppfyllnad i sin personalberättelse samt lämnar förslag på hur avtalsuppfyllnaden kan ökas på kort och lång sikt.
- Att nyrekryterad avtalspersonal kontrakteras och placeras i hemvärnsförband i samband med rekryteringen.
- Översyn och ändring av graderna för kompanikvartermästare samt bataljon-kvartermästare till fanjunkare respektive förvaltare.
- Att man förhandlar fram en rabatt på medlemskap för all hemvärnets personal på hälsocenter/gym.
- Att personalen i hemvänet ska behandlas på ett rättssäkert sätt.
- Slopa åldersgränsen för flygförare i flygtrupperna, låt kunskap och färdighet avgöra.
- Att TBE-vaccin erbjuds gratis eller subventionerat till alla hemvärnssoldater.
- Försvarsmaktslegitimation till bataljons- och kompaniledningar.

i syfte att civila arbetsgivare bättre förstår vilken nytta de har av att sända sina anställda till HvSS befäls- och ledarskapskurser.

- Att alla hemvärnssoldater ska få tillgång till en gemensam utbildningsportal.
- Ändring av KFÖ system så att enskild soldat skall kunna använda avtalsdagar vid befattnings KFÖ år till kurser för kompetensutbildning.
- Inför differentierad introduktionsutbildning så att personer med olika utbildningsställpunkt får erforderlig utbildning.
- Att införa fysiska krav för insatskompaniernas stridande delar, dvs insatsplutonerna.



Fysiska krav för insatsplutonerna?

Information/rekrytering

- Ny hemsida för hemvärnets rekrytering och internkommunikation.
- Namnförändring till "Nationella Skyddsstyrkorna med Hemvänet".
- Ändrad rekrytering av specialister.
- Baskertecken 02 på baskern byts mot aningen hemmaförbands baskertecken eller traditionsförbandets emblem.

Utbildning

- GMU på deltid, rekryterna skulle kunna utbildas från fredag kväll till söndag kväll.
- Att MC-ordonnanser på insatskompani tillförs förarbevis för snöskoter.
- Föraändra kompetensprovet för ak 4 B.
- Inför platonchefskurs för HvUndplotonchefer på HvSS.
- Medge att introduktionsutbildning kan genomföras under 4 dygn och räknas som avtalstid.
- Analysera hur stor del av avtalstiden på en typisk KFÖ som ägnas åt övningsverksamhet som har bärning på huvuduppgifterna.
- Förtydliga HvSS kursbeskrivningar till "civilt språk"

- Att utöka samtliga kontrakt med två dygn som ska vigas till kompletterande utbildning.
- Att kursen Utvecklande Ledarskap, UL, utlokaliseras från HvSS till utbildningsgrupperna och bedrivs parallellt med HvSS.
- Centraliserad särskild sjukvårdsövning för sjukköterskor och läkare med standardiserade kurser/utbildningar.
- Gör ungdomsutbildningen meriterande inför GMU.
- Öka valideringen av civil utbildning.
- Att samtliga hemvärnssoldater som så behöver kan validera in civil kompetens på lokal nivå.
- Skapa fler utbildningsvägar såsom distansutbildning, webbutbildning etc. för att underlätta deltagandet på kurser.
- Låt frivilligpersonals gruppchefsutbildningar följa samma läroplan som gruppchefsutbildningar för hemvänet.

Medinflytande

- Ändra bestämmelserna i HvH 2010 angående beslutsnivå för utdelning av bronsmedalj till att gälla för bataljonsråd.
- Plaketter läggs ner och tre nya medaljer: Brons, Silver och Guld med miniatyr och släpsspänne med samma statuter som plaketerna införs i stället.



De säkerhetspolitiska faktorerna

Före sommaren kom Försvarsberedningens rapport, "Vägval i en globaliserad värld", som analyserar viktiga förändringar i den internationella utvecklingen.

Vi har valt ut några faktorer, vill du läsa hela rapporten? Hämta den på www.regeringen.se



Klimatförändringar

Förändringar i temperatur, nederbörd, havsnivåhöjning samt frekvens och intensitet i extrema väderhändelser påverkar samhället och jordens ekosystem på olika sätt. Växande efterfrågan i kombination med brist på vissa råvaror påverkar förutsättningarna för livsmedelsproduktion. Produktionsbortfall i samband med extrema väderhändelser påverkar såväl människors livsvillkor som staters ekonomi. Ökade priser på livsmedel innebär även ökade risker för social oro och konflikter. Klimatförändringarna medför även en ökning av ofriviliga migrationer. De för med sig säkerhetskonsekvenser på samtliga nivåer i samhället.



Globaliseringen

Karakteriseras av ökade flöden av varor, tjänster, kapital, information, idéer och mänsklor. Interaktionen mellan länderna ökar och därmed även de sociala förändringarna och effekterna. Detta skapar nya möjligheter inom en mängd olika områden där ett skeende kan utvecklas mycket snabbt och därmed blir det även svårare att förutse utvecklingen.

Övriga Europa

Hotbilden mot Europas länder är komplex och påverkar flera samhällsområden. Risker, hot och sårbarheter är alltid transnationella till sin karaktär. Bland dessa kan nämnas cyberattacker, internationell brottslighet inklusive terrorism samt hot mot transport och energiflöden. Andra hot är naturkatastrofer, epidemier och avbrott i vital infrastruktur som vatten-, el-, och livsmedelsförsörjning. Det är tydligt att globaliseringen skapar en dynamisk och svåröverskådlig säkerhetspolitisk utveckling för Europa. Säkerhetspolitiskt kommer Nato att fortsätta utgöra grunden för de flesta ländernas säkerhetspolitik.



Debatörerna tycker till

Akademiker, bloggare och politiker, vi frågade tre tongivande personer om deras åsikter om ”Vägval i en globaliserad värld”.

”Underskattar spänningar”

Johan Wiktorin

Redaktör och ledamot av Kungliga Krigsvetenskapsakademien

”FÖRSVARSBEREDNINGENS rapport är en välskriven och nyanserad produkt. Tillvaron har blivit mer komplex och svåröversägbar, riskerna flera och osäkerheten kring Ryssland har ökat sedan 2007, enligt beredningen.

Omvärlden beskrivs väl och snart sagt alla risker finns uppräknade, med undantag för ”valutakrig”. Troligen underskattar också Försvarsberedningen de underliggande spänningar som finns i Mellanöstern och Nordafrika.

Det finns en stor brist i rapporten och det är texten om rustningskontroll. Denna består av juridiskt bindande avtal och förtroendeskapande åtgärder. De tre benen: Conventional Forces Europe, Wiendokumentet kring bl a övningsverksamhet och Open Skies om observationsflygningar dras med mer eller mindre problem. I rapporten 2007 värderades CFE-avtalet som centralt för europeisk säkerhet. När Ryssland och Nato nu inte utbyter någon information kring detta och Ryssland inte tillämpar Wiendokumentet heller, så reser sig frågan: Vad tjänar dessa formuleringar om ”centralt för europeisk säkerhet” och ”lackmustest” till om vi inte förmår att reagera på provsvar?

ETT OMRÅDE som är svårt att veta om Försvarsberedningen egentligen har fångat är den psykologiska krigföringen som

sker. Ordet desinformation förekommer ingenstans i rapporten, och det gör inte psykologisk krigföring heller. Det som bland annat handlar om att bryta vår försvarsvilja genom att utmåla oss som svaga och de egna vapnen som överlägsna.

Vi bör komma ihåg att den typen av makt vi diskuterar i dessa sammanhang inte bara omfattar våldsmakt, utan även tvångsmakt. Att få andra att göra som man vill utan våld, men med föreställningen om att det kan komma att användas.

VAD ÄR LÖSNINGARNA på allt detta då, enligt rapporten? Det är ett utökat samarbete med framför allt de nordiska länderna. Det ska kunna omfatta gemensam incidenthantering, utbyte av försvarsplanering och utvecklande av förutsättningarna att ge och ta emot hjälp. Om det är tillräckligt för framtiden är högst oklart.”●

”Ekonomin blir avgörande”

Wiseman's wisdoms,

Försvars- och säkerhetspolitisk bloggare

”JAG ÄR EN AV dem som länge varit kritisk till Försvarsberedningen som institution. Försvarsberedningen har ett mycket viktigt uppdrag i det att man ska ge rekommendationer inför kommande försvarsbeslut. Beredningen tillsätts av regeringen och ska även spegla den parlamentariska bredden. Vissa ser beredningens koncensusmodell som en styrka, medan man i många fall även kan se det som ett hinder.

De politiska förbehållen varje parti tar med sig formar även den bild bered-

ningen slutligen tecknar. På så sätt blir ekonomin även styrande för Försvarsberedningens omvärldsanalys och det steg vi nu avvaktar, nämligen beredningens rekommendationer för svenska försvar utifrån omvärldsanalysen. Beredningens rapporter nyttjar av den anledningen ofta subjektiva beskrivningar som varje parti kan tolka till sin fördel, till exempel ”överskådlig tid”.

ÅRETS OMVÄRLDSANALYS var faktiskt en positiv överraskning för mig. Kanske för att jag hade så lågt ställda förväntningar utifrån retoriken i svensk försvars- och säkerhetspolitik i allmänhet. ”Vägval” innehöll en del skarpa skrivningar som jag inte trott man skulle våga ta med.

Däremot var jag besviken över vissa delar, till exempel att beredningen ej besökte Baltikum inför rapporten. Få

aspekter är så väsentliga för svensk försvars- och säkerhetspolitik som utvecklingen i Baltikum. Likaså berörde man endast översiktligt de kraftiga eurasiska strömningarna som vinner alltmer gehör i Ryssland och i vars sken vi till exempel nu ser agerandet mot Ukraina.

EN CENTRAL PUNKT i svensk försvarsdebatt har de senaste åren varit den moderata retoriken om ”låg nivå” hos rysk militär förmåga. I omvärldsrapporten uppehåller man sig till stor del före år 2008 respektive 2015. Lite nämns om situationen i dag, vilket torde vara en högst väsentlig del av bedömningen, men som förmodligen får alltför stor påverkan på nuvarande försvarspolitik. Förhoppningsvis får man med det i nästa rapport. Komplikationen blir att få spårbarhet till omvärldsanalyser och även höstens försvarsbudget.”●



"Begreppet säkerhet är mycket bredare"

Cecilia Widegren,
Ordförande försvarsberedningen



FOTO: BERIT ABRAHAMSSON

FÖRSVARSBEREDNINGEN fick i uppdrag av regeringen att göra en bred säkerhetspolitisk rapport, och då titta både i vårt absoluta närområde och även mer globalt.

Detta eftersom vi ser att vi lever i en allt mer globaliserad värld där Sverige är i ett nätverk där rörelser, handel, ekonomi, energi och ekonomi rör sig allt snabbare oavsett geografisk avstånd.

BEGREPPET SÄKERHET är mycket bredare än det varit tidigare. Det föreligger inget militär invasionshot mot Sverige, den bedömningen gör vi och det gjorde även förra försvarsberedningens rapport. Det gör även alla länder i vårt närområde.

Däremot så finns det andra typer av

oro som terrorism, politisk extremism, cyberhot, naturkatastrofer, migration och flyktingströmmar, avbrott i de viktiga flödena som handel, energi och ekonomi. Alltså den typen av flöden som är vitala för att vårt samhälle ska fungera. Den typen av hot är mer påtagliga och fler, men de kanske inte kommer en och en utan de kanske är en kombination av flera.

Vad har den ryska beredskapsövningen som var i juni för betydelse?

– Hela tiden sker ju händelser som kan påverka synen och hur man bedömer säkerhetspolitiken, men varje enskilt förlopp kan inte påverka Sveriges bedöningar långsiktigt. Vi har noterat att de har haft en väldigt stor beredskapsövning som de inte haft på många år, men det måste ske ett antal händelser innan de långsiktiga trenderna påverkas. Vi följer fortsatt noga olika skeenden, till exempel att Obama inte väljer att åka en dag i förväg till Ryssland inför nästa G20-möte.

Alla typer av sådana här händelser påverkar den svenska säkerhetspolitiken, men det blir ju inte nya trender bara för det.

VAD GÄLLDE beredskapsövningen i den asiatiska delen är att det är enorma spänningar i den delen av världen. Det märkte vi när vi var i Kina och Japan. Där är det mer eller mindre normalitet att de varje vecka och skjuter med vattenkanoner på varandra över territoriella dispyter och ryssarna markerar med en beredskapsövning som är större än på många år. Hela världen noterar detta, men det är ett spänningsförlopp som vi inte har i vår del av världen just nu. Här släss vi inte om gränser och territorium på det sättet som man gör i Asien.”●

**VAD
BORDE VI
GRANSKA?**

Mejla red@tidningen
hemvarnet.se

Operans egen soldat

Från sammet, premiärer och arior till kamouflage och ordergivningar. Steget från Göteborgsoperan till hemvärvet kan tyckas långt men det hindrade inte sopranen Carolina Sandgren.

Iet började med att hemvärnsmusikkår Göteborg ringde och frågade om en julkonsert, den ville jag jättegärna göra. De fortsatte ringa och för tre år sedan frågade de om jag ville följa med till ett italienskt tattoo. Det blev väldigt lyckat och det började känna som min orkester. De är så oerhört trevliga och lätt att sjunga med. Det är viktigt att det är positiv stämning, att det är bra musiker och bra dirigenter är en förutsättning. Vi spelar allt från opera till musikaler och någon poplåt.

Hur kom det sig att du gick med?

– Jag ville ha ett hemvärnskontrakt och på den fronten är det. Min bror är en ”avdankad” major och jag har tyckt att det varit spännande med det militära – och snyggt med uniform, säger hon och berättar om en oförglömlig spelning med musikkåren i S:t Peterburg.

– Det var massor med militärorkestrar och 7 000-8 000 i publiken, jag fick springa runt och klappa folk på händerna och kände mig som Lady Gaga, skämtar hon och berättar att hon blivit tillbakabjuden till Ryssland flera gånger efter det.

CAROLINA SANDGREN ÄR uppuxen i en musikalisk familj på en liten gård utanför Tomelilla. Som liten sjöng hon i kör och spelade tvärflöjt i en ungdomsorkester. Efter att hon skickade ett brev till Ystadsoperan fick hon sin första lilla operaroll.

– Då blev jag helt förälskad i att sjunga opera och fick reda på att jag har en stark och dramatisk röst. Efter det sökte jag till Operahögskolan i Stockholm och kom in där. Jag hade oerhörd tur och fick provsjunga för flera jobb redan under utbildningen. Den dåvarande rektorn Kerstin Meyer sa ”den bästa skolan är scenen”.

Sedan 2006 har hon en fast anställning på Göteborgsoperan och hon har haft 44 olika operaroller.

Men vad gör en operasångerska när hon inte framträder?

– Man jobbar intensivt med att lära sig rollen i minst ett år innan, pluggar texter, orkesterstämmor, läser böcker om verket och över rösten. Ofta jobbar man med två produktioner parallellt. Dirigenten och regissören ger instruktioner om hur de vill ha det och man är lite av en marionettdocka som alla drar i.

Hur är det inför en premiär?

– Det är nervöst, man känner sig aldrig helt frisk när man har en premiär. Det kan sitta tio recensenter i publiken och sjunger man en ton fel, så skriver de det. Jag blir triggad av det, jag klarar kritiken. När jag blir pressad blir jag förbannad och tänker att jag ska klara av det. Det får inte bli slafsigt, jag har jobbat mot perfektionism i hela mitt liv.

Hur klarar man pressen?

– Sömn är nummer ett. Man måste ha träning och kondition eftersom en föreställning håller på i tre timmar eller mer. Det är svårt för vanliga människor

att förstå vad man håller på med, det kan verka lyxigt men är fruktansvärt hårt.

Favoritroller?

– Gilda i Rigoletto, eftersom jag fick sjunga med Ingvar Wixell, och det är fantastisk musik av Verdi. Mozart är roligt eftersom det är tekniskt svårt och har roliga rolltyper. I vår ska jag göra operornas

opera – Tosca. Den är riktigt dramatisk och handlingen helt sanslös.

Varför har du engagerat dig i försvaret?

– Jag tycker det behövs, speciellt i dag. Hemvärvet kan så mycket annat, inte bara militärt. Det är inte dumt att ha ett försvar och det jag kan engagera mig genom är min sång, det är det jag är bra på. Sång är en brygga, man passar in i alla sammanhang. Jag älskar operakonsten och tycker den ska ha ett ännu större spektrum än bara operascenen, om jag så står och sjunger på en stridsbåt, med ett rockband eller sitter till häst. ●

Namn: Carolina Sandgren

Rörläge: Sopran

Utbildning: Musikhögskolan och Operahögskolan i Stockholm

Meriter: Nannetta i Falstaff, Gilda i Rigoletto, Grevinnan i Figaros Bröllop m fl. Har gjästspelat på Kungliga Operan, Det Kongelige Teater i Köpenhamn, Nationaloperan i Essen och Philharmonin i S:t Petersburg m fl.



”

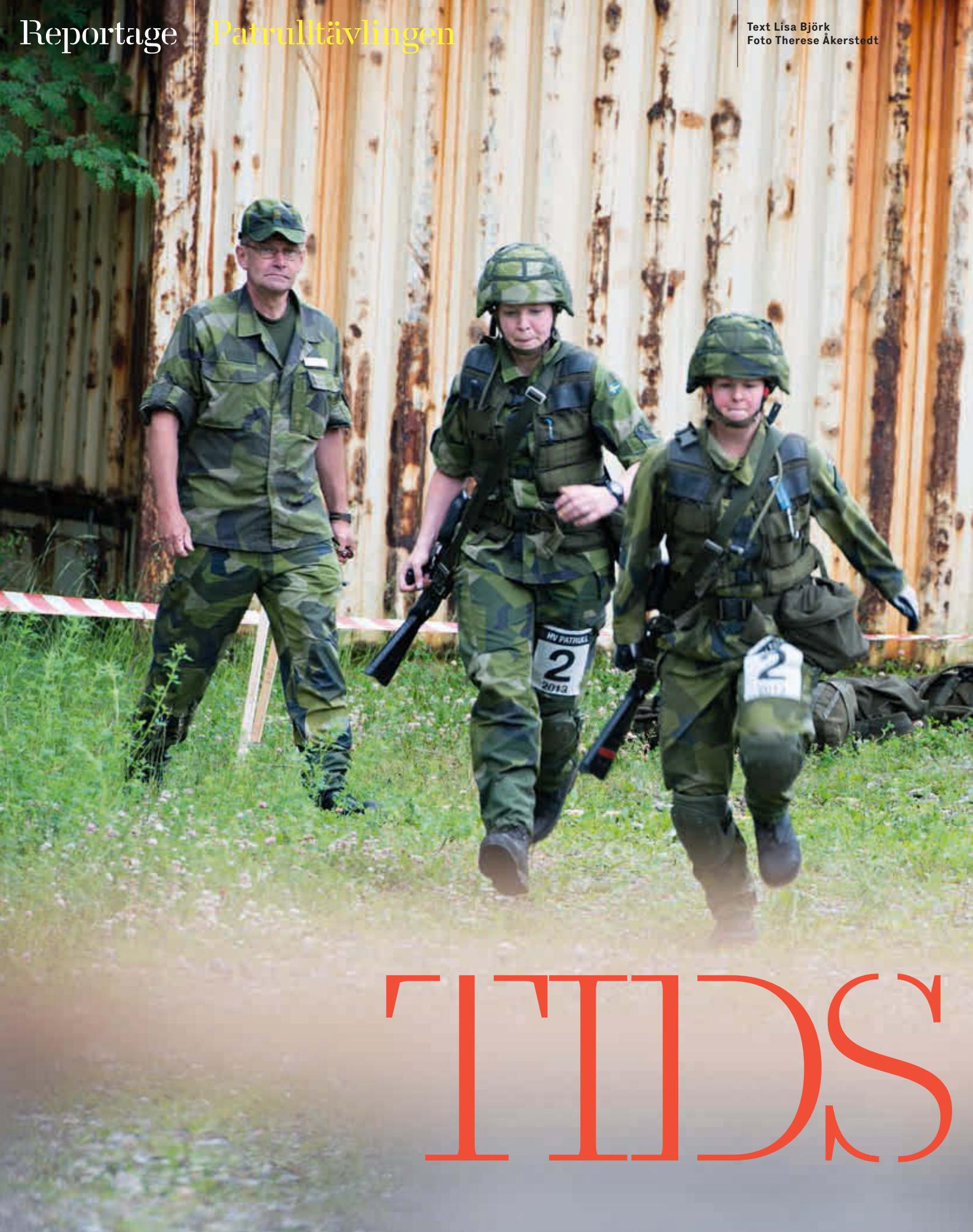
Man måste ha träning
och kondition eftersom
en föreställning håller
på i tre timmar eller mer.
Det är svårt för vanliga
människor att förstå vad
man håller på med.

Carolina Sandgren



Reportage Patrulltävlingen

Text Lisa Björk
Foto Therese Åkerstedt



TIDS



Från Dalarna i norr till Skåne i söder har de tagit sig till Hemvärnets stridsskola för att slåss om segern.

PRESS

I

Det är fuktigt både i luften och i markerna kring Hemvärnets stridsskola i Vällinge utanför Stockholm. Nattens och morgonens regn har gjort terrängen ordentligt blöt. Det är mitten på juni och Hemvärnets patrulltävling har återuppstått efter ett 24 år långt uppehåll. Starten har just gått för de sju lag som haft modet att ställa upp. Tävlingen har elva grenar, första dagen ska nio avverkas.

– PULL, ropar en kvinna vid en lerduvekastare. En lerduva flyger iväg i en fin båge och landar i gräset. Tavlorna visar ett x för träff.

ÅRETS ÖVERRASKNINGSMOMENT är lerduveskytte med hagelgevärsmodell laser.

Laget från Sannaheds hvbataljon, som är det enda damlaget, är de första som dyker upp. De radar upp sina fyra deltagare med varsin bössa, spänner upp mekanismerna för att ”ladda” och provskjuter några gånger i luften för att värma upp.

– Kom ihåg att det här geväret är direktriktat så ni behöver inte ha framförhållning som med ett riktigt hagelgevärs instruerar Tommy Lacandler.

Varje deltagare får 20 duvor att skjuta på. Eftersom det är laser kan alla skjuta samtidigt, duvan går inte sönder vid träff.

Med koncentrerade blickar och spända överkroppar kommer snart den första duvan flygande. Tjejerna hojtar nöjda kommentarer och berömmer varandra när de träffar.

PÅ MOMENTET sjukvårdstjänst (TOS), som ligger en bit bort från skyttet, tar man emot laget från Bohusläns hvbataljon. På en snitslad bana ligger två dockor med okända skador som på ett säkert sätt ska tas till målet, läggas på bår och göras redo för avtransport. Banan har ett antal hin-

09 : 15

Rekryterna på den första tremånadersutbildningen till gruppchef på HvSS var funktionärer på alla stationer. Här visar de hur handgranatkastningen ska gå till.



08 : 08

Sannahedslaget är laddade på lerduveskyttet.

der som soldaterna ska ta sig över, eller under. Laget startar och hittar snart dockorna som väger kring 50 kilo. Två och två släpar och bär de dem över stock och sten, under presenningar och över snubbelträdar. Funktionärerna springer vid sidan för att kontrollera deras framförande.

– Akta huvudet!

– Aj, mitt jävla vapen!

– Går det bra? Kom igen!

Det pustas rejält i skogen. När det första stridsparet går i mål springer den ena tillbaka och hjälper sina kamrater den sista biten. Tiden blir 4.46, något de är mycket nöjda med.

– Får vi inget ris eller ros? undrar en av deltagarna.

– Jo, ros ska ni få. Ni genomförde momentet på ett kontrollerat sätt, höll i nackarna och gjorde det på ett riktigt bra sätt. Ni ska vara stolta över er själva. Laget marscherar raskt vidare till dagens första skjutning, och enda, med ak 4 B. På vägen dit spricker molnen upp och solen visar sig.

SKJUTMOMENTET är uppdelat i två delar med början på 100-metersvallen. Där ska de avfyra fem skott liggande mot två helfigurer. När alla skjutit klart ska de byta magasin och springa fram till 30-meterssvallen och avfyra ytterligare fem skott. Denna gång på två 1/3-figurer. Den totala tiden räknas och bommar man blir det

15 : 15



Vädret växlar från ihållande regn till strålande sol och gör hindren hala och soldaterna svettiga.

08 : 34



Patrullen delar upp kontrollerna mellan stridsparen så tidseffektivt som möjligt inför stridsparsorienteringen.

15 : 26



Laget från Dalarnas hv-bataljon tar sig över ett av hindren på hinderbanan med hjälp av armgång.



08 : 33

Patrullerna från Älvborgs, Västmanlands och Stockholms hvbataljoner kommer in samtidigt vid växlingen från patrullorientering till stridsparsorientering.

”Det blev varmt på slutet, men uniformen är ren”

tilläggstid. Laget lägger sig ner på grusvalen och när startljudet ljuder smatrar skotten snabbt i väg. Gruset sprutar under fötterna när de springer fram till vallen. Efteråt är de nöjda.

– Det gick bra, jag sköt fullt så jag är nöjd. Det var inte särskilt svårt men jag har skjutit ganska mycket så jag var säker, inte för att skyrta, säger Johan Skoog från Bohuslän och skrattar gott.

LAGEN BERÄTTAR att det är en tung punktorienteringsbana. Den är kuperad, blöt och riktigt jävlig – precis som det ska vara. Laget från Södra Skånska bataljonen skojar om att detta absolut inte är deras gren eftersom de bara har platta fält i Skåne.

– Men vi kom hit för att se något annat. Vi har tre övningsfält hemma och dem har man sett ett antal gånger nu. Vår inställning är att vi ska ha skoj! Jag har ju frågat dem jag gillar om de vill vara med, inte för att de är de bästa soldaterna. Men bataljonsledningen blev lite tagen på sängen när någon faktiskt ville åka, skrattar Mårten Eliasson från Södra skånska bataljonen.

EFTER ATT ÄVEN ha avverkat stationerna vapentjänst med ksp m/58, handgranatkastning och avståndsbedömning är det dags för dagens sista moment: den berömda hinderbanan på cirka en kilometer. Vädret växlar kraftigt mellan ihållande regn och strålande sol. Banan är blöt, hal och jävlig, precis som punktorienteringen. Skillnaden är att den här banan har hinder som de ska ta sig över och igenom. Laget från Skåne hinner starta i regnställ innan solen bryter fram. De kommer i mål med leriga regnställ.

– Det blev varmt på slutet, men uniformen är ren, är deras slutsats. Humöret är på topp.

När den första dagens avslutas ligger Dalarnas hvbataljon på första plats inför morgondagens jakttstart. ◀

◆ Klockan är strax före 08.00, solen strålar från en klarblå himmel. Laget från Dalarna har just ställt upp för start inför dagens första moment, lagorientering. De ser spända och sammanbitna ut men svarar att det är tyngden av ryggsäckarna som ger en illusion av nervositet.

– 30 sekunder kvar, meddelar högtalen.

När jaktstarten går joggar laget lätt i väg mot den första kontrollen. De har 13 minuters försprång innan lagen från Stockholm-, Bohusläns- och Ålsvborgs hvbataljoner startar i tät följd.

UPPE VID SKJUTBANORNA ligger målgången för patrullorienteringen. I samma veva som man går i mål startar nästa moment, stridsparsorienteringen. Stridsparsvis ska de samla ihop 14 kontroller innan de får fortsätta till snabbskytten.

Efter det väntar snabbmarschen som är det sista som sker innan målgång. Det är tungt och konditionskrävande, en avgörende dag i tävlingen ska det visa sig.

Efter en dryg halvtimme börjar det röra sig i skogsbynet. Plötsligt kommer tre lag springande från alla håll samtidigt. Nya kartor delas snabbt ut av funktionärerna och två och två sticker de i väg igen. Lagledaren från Bohuslän, Stefan Johansson, står vid sidan av och är påtagligt nervös.

– Det här var oolidligt, oolidligt. Det var kul att se alla komma i mål samtidigt, men det är tight, tight. På hemmaplan följer de laget på facebook och hejar på, säger han och gör en ny statusuppdatering.

EFTER EN DRYG halvtimme kommer det första patrullen från Dalarna. Under tiden de väntar på resten av sitt lag har de tagit av sig utrustningen och satt sig ner för att vila lite. Inne i skogen är det vindstilla och riktigt varmt. Myggorna har dessutom vaknat till ordentligt. Killarna svettas rejält.

– Jag är bra på att läsa kartan och hitta kontrollen, men inte så snabb däremellan.



Grenar

- Skjutning Ak 4
- Vapentjänst ksp m/58
- Avståndsbestämning/bedömning
- Punktorientering
- Handgranatkastning
- Stridshinderbana
- Sjukvårdstjänst/Räddningsmoment
- Överraskningsmoment (lerduveskytte)
- Patrullorientering
- Stridsparsorientering
- Skjutning Ak 4 med straffrundor under den avslutande snabbmarschen

Det är inte så svårt men terrängen är tuff, menar Lars Vidin.

– Det är inte packningen som är jobbig, den kan man ta, utan det är det psykiska. Att man ska tänka pannben och bara kötta, menar kollegan Jäntti Johansson.

När lagkamraterna kommer springande strax därefter blir det bråttom med att ta på packningen. Det är tempoväxling så det skriker om det.

Två av patrullen från Ålsvborg och Bohuslän kommer in nästan exakt samtidigt, strax efter att Dalarna har lämnat fällan. Även ett av Stockholms patrullpar kommer in, men efter några minuter inser de att de glömt en kontroll. Den längst bort. Förbannade på sig själva ger de sig i väg igen för att inte bli diskvalificerade. Fyra kilometer tur och retur återstår för dem.

Resten av Ålsvborgslaget kommer indundrande och med en snabb titt på klockan kan man konstatera att de börjar knappa in på Dalalaget. Så snabbt de kan tar de sig bort till skjutbanan där energibars och dryck delas ut innan visitation före skjutning sker.

LIGGANDE SKA VARJE deltagare skjuta fem skott på två 1/3-figurer. Maxtiden är åtta sekunder. För varje sekund som man överträder tiden ges en straffrunda, för varje missat skott ges en straffrunda, för varje missad tavla blir det två straffrundor.

Momentet är svårt och de som stressar kan få ett riktigt jobbigt slut. Snabbmarschen börjar med straffrundorna där varje varv är drygt 160 meter och själva marschen drygt fyra kilometer. Dalarna får till slut sju straffrundor och när Ålsvborgslaget skjuter strax därefter har de tagit in på ledningen ännu mer. Med endast tre straffrundor startar Ålsvborgslaget snabbmarschen bara 35 sekunder

bakom Dalarna. Soldaterna från Dalarna ser dessutom trötta ut.

DAMLAGET FRÅN Sannaheds bataljonen dyker plötsligt upp och det visar sig att de har avancerat flera placeringar sedan starten i morgon.

– Vi sprang hela vägen, vi är riktigt nöjda med orienteringen, säger de innan de gör sig i ordning för skyttet.

De verkar dock vara väldigt stressade och när resultatet visar 14 straffrundor är det inte längre några glada miner.

– Det gick som beräknat eftersom siktet lossnade i går. Det är djävulskt irriterande. När vi kom tillbaka från hinderbanan i går så var siktet löst. Då får man chansa att det sitter som det ska.

Under tiden har Ålsvborgs hvbataljon hunnit gå i mål som första lag.

– Det gick bra på både orienteringen och skyttet och vi startade ändå 13 minuter efter första laget. Vi gick om dem halvvägs på snabbmarschen. De hade en kille som hade väldigt ont så de fick leda honom. Vi sprang om och sprang även i den sista nedförsbacken. Under hela tävlingen har alla i lagen månat om de andra tävlande och gratulerat och hejat på varandra. Vi kommer absolut tillbaka, avslutar Björn Lindstedt från Ålsvborgs hvbataljon. ●

Resultat

1. Ålsvborgs hvbataljon
2. Dalarnas hvbataljon
3. Västmanlands hvbataljon
4. Stockholm hvbataljon
5. Sannaheds hvbataljon
6. Södra Skånska bataljonen
7. Bohusläns hvbataljon

”Det är djävulskt irriterande. När vi kom tillbaka från hinderbanan i går så var siktet löst.”

Över alla hinder. Att klättra
uppför en container med
full stridsutrustning kräver
styrka och samarbete.



Taktfasta



soldater



I ÅRETS YSTAD TATTOO deltog en stabsmusikkår med musiker från 15 olika hemvärnsmusikkårer under ledning av stavförfaren Fredrik Stenmark från Östergötland.

– Det är jätteroligt och väldigt lärorikt att samarbeta med musiker från olika kårer och utbyta erfarenheter. Vi har enats om en exercis som fungerar för alla. Det är en häftig känsla när man kommer in på arenan, det är fullt fokus och efteråt är man helt utpumpad, säger han.

Musikerna har utbildats under tre helger av instruktörerna Tommy Törner och Roger Bejefalk. Tattooet pågår under fyra dagar och förutom kvällens föreställningar har man även spelat i olika städer under dagarna.

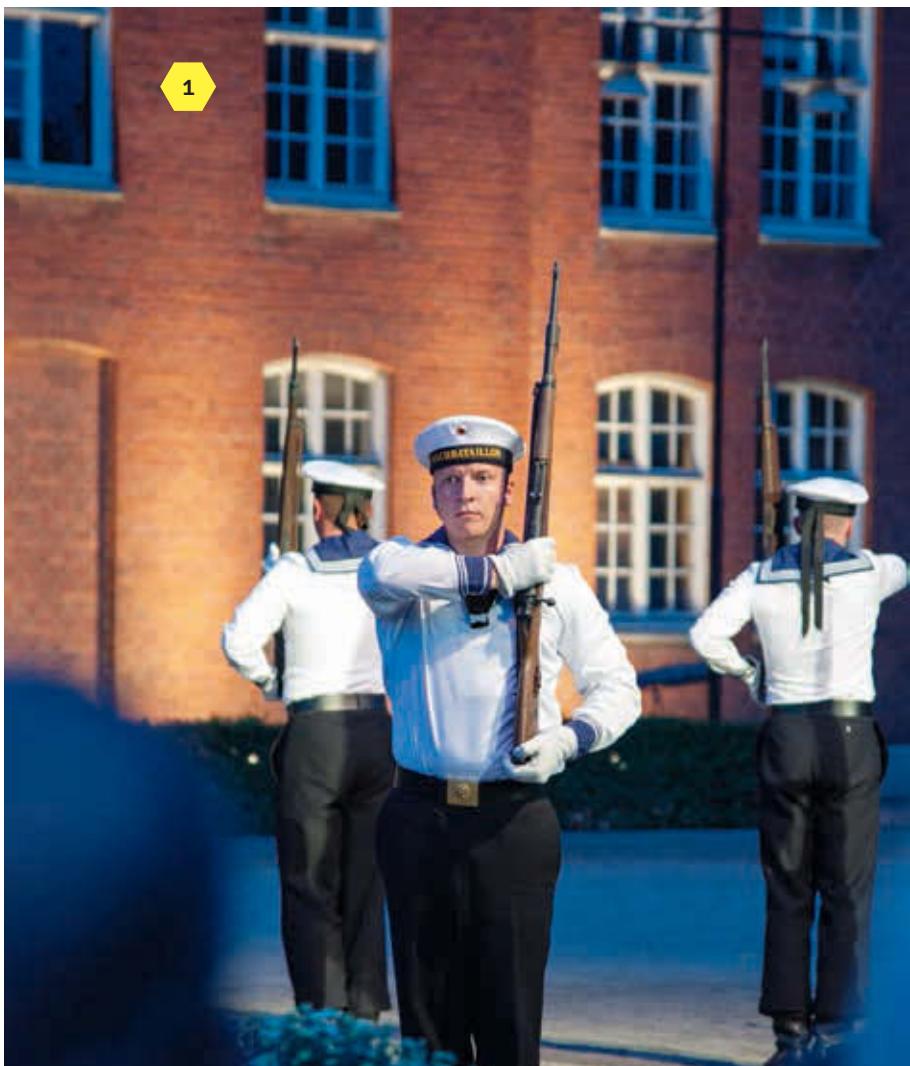
Två av de 48 deltagarna är Martina Cullin, klarinettist från hemvärnets musikkår Kalmar län, och Maria Rotthoff-Lindh, trumpetare från Hvmk Halland.

– Det är kul att få utvecklas och vara med i ett sådant här sammanhang, göra något mer avancerat än hemma och knyta kontakter med andra musikkårer, säger Martina Cullin.

– Ja, man lär känna varandra. Det är helt fantastiska instruktörer, väldigt pedagogiska. Jag har gått runt på grusplanen hemma och tränat själv, det är svårare än man tror, säger Maria Rotthoff-Lindh.

– Jag har varit på Ystad tattoo och lyssnat tidigare, det är så fantastiskt och nu är man själv med. Jag rekommenderar andra musiker att söka nästa gång, säger Martina Cullin.

Årets deltagande kårer kommer från England, Tyskland, Frankrike, Polen och Nederländerna samt ”husbandet” Hemvärnets musikkår Ystad och hemvärnets musikkår Göteborg. ●



1. Sjöman i drillkontingenten från Wachbataillon der Bundeswehr som även har soldater från armén och flygvapnet. De framträdde med Stabsmusikkorps der Bundeswehr, Tyska försvarets stabsmusikkår.
2. Franska artilleriskolans fanfarkår, "La fanfare de l'École d'application de l'artillerie", har en uniform från 1870 representerande Kejserliga gardets ridande artilleri.
3. Bäraren av det slagsverksinstrument som i Sverige kallas Muhammedsfanen ur fanfarkåren från 1. Tirajörregementet, "1er Régiment Tirailleurs d'Épinal" från Frankrike. Klädseln är ett arv från förbands tid i Algeriet. I bakgrunden en fanbärare med en replik av Royal Suédois gamla regementsfanen.
4. Musiker ur The Southern Highlanders Pipes and Drums laddar back-stage inför sitt framträdande.
5. Gumsen vid namn Messaoud IV är Tirajörregementets maskot och deltar i fanfarkårens framträdanden.
6. Polska gränsvaktens musikkår, "Podhalanczycy", med runda "tyroletterhattar" med örnfjäder och gröna slängkappor på marsch genom Ystad.



Vår nya gruppradio

Nu ska insats- och underrättelseförbanden samt cheferna i hemvärvnet tilldelas den nya gruppradion. Här är din guide till IGR-systemet.

NU SKA DEN interna gruppradion (IGR) tilldelas hemvärvnet. IGR är ett system av kommunikationslösningar för avsuttna soldater, det vill säga ett stridslednings-system för markstridande soldater.

Försvarets materielverk, FMV, har tillsammans med Markstridsskolan vidareutvecklat radion sedan den första versionen började brukas i Försvarsmakten 2006. Med den nya gruppradion är det möjligt att både skicka data samt lyssna och sända på två olika radionät samtidigt.

Syftet är att det ska vara enklare för gruppchefen att kommunicera med både gruppen och fordon/plutonchef.

PÅ HEMVÄRNETS stridsskola har man sedan i våras börjat utbilda personal från

utbildningsgrupperna inför utdelningen av radioapparaterna som sker under hösten 2013 och efter årsskiftet 2014. Utdelningen av radioapparater har dock blivit försenad ett halvår på grund av leveransförseningar av huvudmikrofonen. USA:s Försvarsmakt hann lägga in en miljonbeställning på liknande kåpor.

MAN BERÄKNAR ATT ett samövat förband med IGR strider omkring 500 procent snabbare. År de ändemot inte samövade strider gruppen sämre. Stridsledningssystemet bygger på att alla soldater får order samtidigt – därav snabbheten.

– Det är jäarteroligt att hemvärvnet ska tilldelas IGR, men det är även ett mycket svårt system. Så, ingen utbildning, ingen

radio. Det är helt enkelt en säkerhetsfråga, menar Joakim Peru på HvSS, om utdelningen av radioapparater till förbanden.

Försvarsmakten uppskattar att en grupp kräver minst åtta veckor sammanhängande träning för att få ut en 100-procentig effekt. Träningen hänger även ihop med att det finns en ökad risk för olyckor om soldaterna inte hänger med.

Systemet ger en nämnvärt större mental arbetsbelastning för en plutonchef. Däremot inte för en gruppchef.

BEVAKNINGSFÖRBANDEN i hemvärvnet kommer att tilldelas radio 1183 med en särskild framtagen adapter som kopplas till hörselskydden. ●

Intern gruppradio omfattar:



Radio

- Handhållna och fordonsmonterade radioapparater
- Data och talkommunikation

Push To Talk (ej på bild)

- Programmerar/synkroniseras radion.
- Håller 5 år, sedan kasseras den.
(inbyggt litiumbatteri)
- Räckvidd 2 meter.

Headset/huvudmikrofon

- Lättviktsheadset med bom-mick till Ra1031/Ra1032.
- Möjlighet att använda bom-mick eller struphuvudsmikrofon. En fördel för dem med små struphuvuden.
- Vid programmering av radio kommer instruktioner direkt i kåpan, dvs en röst pratar till dig.
- Enkelt att koppla bort bakgrundsljud.

- Lägre kåp-profil vilket ger mer utrymme för örat.
- Huvudmikrofon (ser ut som hörselkåpor till Radio 1183).

All materiel är personlig men förvaras centralt.

På bilden syns radiopaketet som cheferna i hemvärvnet ska få.



Radio 1031/1032 (Ra1031/Ra1032)

- Delas ut till alla soldater i insats- och underättelseförband + chefer.
- Ra1032 är dessutom förberedd för att kunna sända data.
- Räckvidd: Mellan 150 och 500 meter beroende på terräng.
- Ej krypterad
- Bärts på bröstet (på stridsvästen)
- 32 frekvenser/16 kanaler/16 grupper
- Vattentät så länge packningen är oskadd och ren.
- Drivs med 2 st AA-batterier.
- Drifttid: Cirka 1 – 7 dagar, beroende på väder och användningsintensitet.
- Kan prata med fordonsradio Ra4032 (ej på bild).

Radio 1183 (Ra1183/Motorola)

- Delas ut till chefer och stf chefer.
- Fungerar bara på svenska Försvarsmaktens frekvensband. Originalet är framtaget för den asiatiska marknaden.
- Fungerar endast med förprogrammerad lista, går alltså inte använda som walkie-talkie.
- Fyra öppna kanaler i Försvarsmakten.
- Drivs med laddningsbara litiumbatterier.
- Apparaten går inte att använda utan programmering.
- Programmeras av förbanden/utbildningsgrupperna
- Räckvidd: tre kilometer i öppen terräng.
- Kan kommunicera med fordonsradio Ra4183 (ej bild).



Radio 1183 med en särskilt framtagen adapter med sladd som kopplas till hörselskydden. Den ersätter den tidigare radion för bevakningsförbanden.



På sin vakt

Hunden Querry, 5 år, deltar på sitt första Hv-skall och har fått order från husse Conny Gundrosen att börja arbeta. Gruppen har 90 minuter på sig att genomsöka lagerområdet.

H

För femte året i rad arrangeras Rikshemvärvnschefens utbildningskontroll, Hv-skallet, i Villingsberg strax väster om Örebro. I år har 27 omgångar från närmare hälften av landets utbildningsgrupper kommit till start. Ett av momenten är strid i bebyggelse inne i Örebro.

MED STRÄCKT KOPPEL går Qurry ivrigt med nosen i backen och söker spår. Stora svarta kabelrullar står uppställda i formationer men Qurry drar mot den röda lagerbyggnaden med öppen dörr.

Hundekipaget och gruppchefen väntar utanför medan de två andra i patrullen smyger in och skyddar/säkrar innan hundekipaget får komma in. Qurry drar i kopplet, med nosen nere i backen går han snabbt, längst med väggen. När han når längssidan där bruna kartonger står uppallade ända upp till taket slinker han in bakom dem. Han kommer snabbt tillbaka, tittar på husse, som inte reagerar, och fortsätter i stället sitt sökande. När genomsöket är klart och ingen person hittades fortsätter gruppen ut. När de till slut kommer till industriområdets baksida finner de två killar som gömmer sig mellan några kabelrullar. De omhändertas på ett odramatiskt sätt och när polisen kommer i en radiobil för att hämta dem höjs flera förvånade ögonbryn. Ingen visste att den riktiga polisen var med, något som dock får höga poäng av deltagarna.

GRUPPEN FÅR GODKÄNT även om de missade den första personen i byggnaden. Som hunden faktiskt markerade för.

– Vi är nöjda! Vi är med för att lära oss, ha skoj och försvara Hallands flagga. Hv-skallet är för oss en möjlighet att jobba med hunden i en riktig miljö. Men vi har inte tränat något inför detta, senast var nog vid förra årets Hv-skall. Då var det dessutom en annan hund, säger laget från Hallandgruppen unisont.

SAMTIDIGT PÅGÅR ett pistolskytemoment på Villingsbergs övningsområde. På 20 meters avstånd ska varje hundförare skjuta fem skott under tre olika moment, med en hand, med två händer och med vändning.

– Det som är viktigt att tänka på när det är långt avstånd är att stå stabilt och ha en bra skjutställning. Då är det större chans att skjuta bra, förklarar pistolinstruktören Svante Eriksson.

Isabelle Backlund från 162:a kompaniet, Västernorrlandsgruppen, är lite nervös innan men ser säker och stadig ut på handen. När vi går fram till tavlan visar det sig att hon skjutit mycket bra.

– Jo, men det får jag vara nöjd över, man kan alltid bli bättre med mera träning, säger hon lite självkritiskt. Och utropar sedan glatt;

– Men det var kul, mera!

UNDER DE TVÅ pistolmomenten bedöms fältmässigt

beteende, måluppfattning och att man nedkämpar målet så snabbt som möjligt. Flera funktionärer påtalar problemen med kunskapen eller okunskapen om att använda vapnet under fältmässiga förhållanden. Under dagen visar det sig att en hundförare inte ens har fått pistolutbildning. Hundföraren får skjuta i efterhand med handledning, men poängen räknas inte.

– Det verkar inte som om alla chefer har förstått vidden av utbildning, menar Kent Sigvardsson, pistolinstruktör.

PATRULLEN FRÅN Kalmar- och Kronobergsgruppen startar dagens sista patrullslinga. Redan efter drygt hundra meter hittar de stulna Försvarsmaktsbilar. Schäfern Junior och hundförare Mikael Eriksson ”slår en ruta” runt bilen, egentligen något för snäv enligt hundbefälet som går bredvid och protokollförl. Men Junior är duklig och lyckas som dagens enda hund hitta spåret som leder upp i skogen. Inom kort kommer ljud från sidan och hunden markerar direkt. Från ingenstans dyker även en kamouflagelädd man upp på stigen och helt plötsligt har gruppchefen både en okänd man att ta hand om, stulna fordon i närheten och en ljudmarkering i sidled.

– Halt, vem är du?

Mannen påstår sig vara en jägare som är ute och inspekterar ägorna inför jakten. Har han id-kort? Gruppchefen gör några snabba beslut, släpper mannen och fortsätter framåt. Junior får snart en vindmarkering igen och plötsligt öppnas

eld från en glänta. Gruppen slänger sig ner bakom en gran.

Hundekipaget faller tillbaka lite och ger plats till de andra fyra som besvarar elden och anfaller med blixatlåsförfarande. En ung kvinna och man bekämpas och gruppen samlar ihop sig, vattnar en mycket törstig hund och sig själva och fortsätter sedan ner för stigen. När de kommer till målet är de helt slut.

– Ni hade bra kommunikation mellan varandra men ni kan bli bättre på hantering av civila och göra ”solo” (stanna, observera och lyssna ofta) oftare. Ni fick ingen information av jägaren, honom kunde ni ha pumpat lite mer. Men jag är imponerad av hur ni agerade vid nedkämpningen, det var behärskat och lugnt, säger instruktören Fredric Andersson.

Aven hundbefälet Annika Lindberg ger feedback på hundens arbete.

– Det var fina och säkra markeringar från hunden och bra kommunikation mellan hundförare och hund. Han kanske läste lite mer på spåret än på ljudet, men han är göööörliten nu, säger hon på bred värländska.

PATRULLSLINGAN ÄR en direkt övning på hur bevakning ska vara/kan gå till och är en grunduppgift i ett bevakningskompani. Utbildningskontrollen är ett sätt för specialisterna att se hur de ligger till utbildningsmässigt. Trots att det finns ett litet tävlingsmoment ska varje patrull åka från Hv-skallet med fem rejala övningar i ryggsäcken som de har fått feedback på.

– Hunden är den främsta sensorn i hemvärnsförbanden i dag och det måste bataljonerna börja utnyttja. Man ska inte dra sig för att skicka hit sina ekipage, detta är en mycket relevant utbildningskontroll för både soldater och hundar, säger Rikshemvärvschef Roland Ekenberg. ◆

R

Resultat

1. Värmlands hvbataljon, 218 poäng.

Hundekipage: Maja Antonsson och Krokasmedens Jedi

2. Södra skånska bataljonen, 207 poäng.

Hundekipage: Marie Björk och Lukas

3. Dalarnas hvbataljon, 204 poäng.

Hundekipage: Sandra Randström och Vinna

4. Livgrenadjärbataljonen, 199 poäng.

Hundekipage: Essy Sperlin och Gripa

5. Livgrenadjärbataljonen, 197 poäng.

Hundekipage: Kjell Andersson och Tor

Doft- och ljudspecialister

Vi har pratat med några av omgångarna i årets Hv-skall om varför de ställer upp och vad de tror om sina chanser.



Qurry, malinois, 5 år

Hundförare: Conny Gundrosen
Hallands hemvärnsbataljon

– Vi är med för att lära oss mer, ha skoj och försvara Hallands flagga. Det här är även en möjlighet att jobba med hunden i riktig miljö. Tre av fyra av oss var med förra året, den fjärde ramlade in på ett bananskal samma dag som vi skulle åka.

– Vi tränade nog sist vid förra Hv-skallet, men då var det ett annat hundekipage. Vår styrka är att vi har roligt, är flexibla, har stor kunskap inom våra egna områden och vi är dessutom bara fyra. Vi kompletterar varandra bra. Men vår svaghet är också att vi är få och vi har inte tränat ihop.

– Vi hade jättestora problem med att få ihop folk, hälften av kompaniet skulle på Sweden rock-festivalen, resten var på studentverksamhet.

Cocos, kelpie, 5 år

Sannaheds hemvärnsbataljon,
203:e kompaniet.

– Vi är med för att det är roligt och lärorikt att ha med hunden. Det är även bra att få ett omdöme på om det man tränar på är rätt eller fel. Men vi vet att vi har övat för lite, vi har inte haft så lång tid på oss. Vi fick bara två veckor eftersom vår ordinarie hundförare blev sjukskriven så vi var tvungen att göra ett nytt lag.

– Det är bra upplägg på Hv-skallet men det kunde vara bättre med förläggningen. Bedömningen är inte heller enhetlig, det är väldigt olika vad man får för feedback efter varje moment.

– Vi skulle säkert kunna få ihop två lag från kompaniet men det är ju det här med att vara ute i god tid. Många tror även att andra ska ta tag i det och styra upp ett lag åt dem.



Junior, schäfer, 4 år

Hundförare: Mikael Eriksson
Kronobergarbataljonen, 343:e bevakningskompaniet

– Det är riktigt skoj, och det är en utbildningskontroll. Vi är här med ett blandat gäng med några rookies och några "veteraner".

– Det är bra moment och oerhört lärorikt, man får feedback på en gång vilket är väldigt positivt. Att man blandar in polisen också tycker vi är väldigt verklighetsstroget eftersom de faktiskt är en del i arbetet.

– Våra styrkor är att vi har grymt kul, god kamratskap och vi kan tempoväxla när det behövs.



Ester, rottweiler, 5 år

Hundförare: Anna Andersson
Gävleborgsbataljonen

– Det är första gången vi är med, så vi är lite gröna i det hela. Jag började i hemvärvet för tre år sedan och då var det inte så mycket hund. Sedan dess har vi byggt upp hundtjänsten på plutonen och nu känner vi oss redo för att genomföra denna utbildningskontroll. Det fanns även en önskan från Gävleborgsgruppen om att vi skulle vara med. För tre år sedan var det inte många som hade koll på hund, men nu börjar gruppcheferna förstå mer.

– Vi har tränat fyra gånger där vi genomfört alla momenten plus att vi har haft diskussioner kring dem, och självklart alla andra övningar.

– Jag var mest nervös över pistolskyttet, det fick jag göra först. Men det gick ändå hyffsat och jag är nöjd med tanke på hur sällan vi skjuter.

– En av de svåraste momenten är strid i bebyggelse. Där är det en rad beslut som ska fattas som till exempel om hunden ens ska vara med. Patrull i skog har vi övat mest, minst har vi övat i bebyggt område. Vi är en stark grupp med rutinerade soldater och gruppchef. Hundekipaget är även de mycket bra och vi har bra flyt och rutin.

Elliegårdens Vinna, hovawart, 6 år

Hundförare: Sandra Randström
Dalarnas hemvärnsbataljon,
171/172:a kompaniet

– Vi såg det som en utmaning och som en chans att förbättra oss i hur vi ska lösa uppgifter. Samspelet mellan hundekipaget och gruppen är viktigt och det är nu man ser att man måste lita på hunden. Utan hunden är gruppen ingenting. Som grupp har vi träffats en gång, men trots det har vi ett jättebra samspel.

– Många soldater vet inte vad Hv-skallet är för något så jag tänkte att till nästa år ska jag ha informerat resten om det. Men så blev jag erbjuden en plats i den här gruppen efter ett bortfall så jag tog chansen redan i år. Jag tvekade inte en sekund. Har man en hund som fungerar då vill man gärna visa hur vi fungerar. Man vill ha den feedbacken och kunna gå vidare i sin utveckling som soldat och hundförare. Jag måste kunna lita på hunden och när det väl blir rätt blir det jättebra. Tävlingsmomentet lockar givetvis men samtidigt är det roligt.



”För tre år sedan var det inte många som hade koll på hund, men nu börjar gruppcheferna förstå mer.”



Rex, rottweiler, 6 år

Hundförare: Helena Jakobsson,
Västerbottensbataljonen

– Hv-skallet är en utmaning! Vi tycker det är kul med hundtjänst och det här är en morot för att öva lite extra. Alla i gruppen är på insatspluton och vi ska ha hund så det är bra att öva på det.

– Vi har tränat två gånger tillsammans och i går kom en sista soldat med i gruppen. Vi är från fyra olika kompanier men vi har alla en gedigen militär bakgrund. Anledningen till det har gått så bra för oss är att vi umgås när vi övar, vi lär känna personligheterna mer och blir därmed mer samspelata. Vi har övat de enskilda momenten under våren och sedan har de gemensamma övningarna knutit ihop säcken. Hunden är vår starkaste sida och soldaterna och chefen är fölsamma. Det är sällan tveksamheter om vem som ska göra vad.

– Vår svaghet är momentet att köra utan hundförare, där behövde vi allihop för att lyckas låsa av hunden. Vi kanske skulle ha tränat mer för att kunna hunden, men tillsammans löste vi det ändå.



Kettlebellinstruktören
Robert Eriksson tipsar
om övningar.

Svinga en järnkula

Träningsredskapet kettlebell har fått ett uppsving i Sverige. Att träna med en järnkula med handtag är både enkelt och effektivt. Och svettigt.

Bakgrunden till kettlebell sägs vara knallare som på 1700-talet åkte runt på marknader i Ryssland och som började trixa med sina vikter. Tidigt på 1900-talet började kettlebells användas av ryska militären och på 1940-talet började man tävla i olika grenar. Robert Eriksson är kettlebellinstruktör och ägare till Peaklife som genomför kettlebellutbildningar runt om i Sverige. Bland hans meriter finns två SM-guld och ett SM-silver.

Varför har kettlebell blivit så populärt?

– Det är portabelt och du kan träna både styrka, uthållighet, balans, koordination och rörlighet. Det är ett väldigt enkelt redskap. Jag började själv hemma och stod och nötte i vardagsrummet, sedan har jag gått flera internationella utbildningar.

Vilka är fördelarna?

– Du får med hela kroppen och den arbetar som en enhet. Du lär dig att koordinera kroppen och du kan träna unilateralt, det vill säga höger och vänster enskilt, så kroppen blir i balans. Du stärker även ledor och ligament samt förbättrar flexibilitet och rörelseomfång.

Har du några tips om man vill börja träna?

– Leta upp en duktig instruktör och lärdig grunderna först, det vill säga sving, frivändning (clean) och ryck (snatch). Svälj stoltheten och välj en lättare vikt så du kan göra fler repetitioner, en tumregel är 8 till 12 kilo för kvinnor och 12 till 16 kilo för män. Den vikt du kan svinga ökar jättefort så vänta ett tag med att köpa en tyngre kettlebell. Eftersom många av rörelserna täcker in hela kroppen så kan det räcka att köra två till tre gånger i veckan.

Vad ska man tänka på?

– Vanligaste felet på exempelvis svingen är att man gör en knäböjsrörelse och lyfter upp kulan med armarna. Ta fram en kamera och filma dig själv, då ser du om

något verkar fel. Avsätt tio till femton minuter per dag på teknik, eftersom många av de komplexa rörelserna bygger på teknik.

De vanligaste vikterna börjar på åtta kilo och ökar i steg med fyra kilo. Som nybörjare är det lätt att avskräckas innan man känner sig bekväm i rörelsen.

– Det går snabbt att få upp en god teknik. De flesta övningarna är relativt enkla att lära sig och påminner mycket om dem med handlar och skivstång. ●

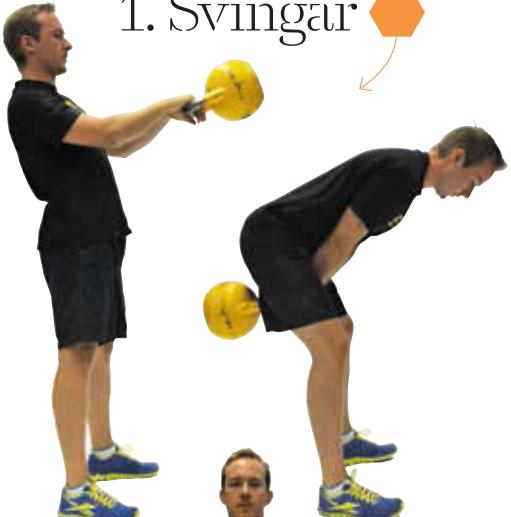
Träna online

Fler övningar och program finns på vår webbtidning, där finns även länkar till teknikfilmer:

- Uppvärmning på fem eller tio minuter.
- Ett komplett 32 minuter långt träningspass.
- Teknikvideo.
- Kolla in Svingpyramiden eller Snatch
 - Hur du undviker hårda träffar mot armarna.
- Undvik skador genom att kolla in teknikspecialerna Rackposition, Turkish Get Up-variationer och Kettlebell svingvariationer.

4 x kettlebell

1. Svingar



Gör tre varv med de fyra övningarna.
Gör varje övning i 40 sekunder det första varvet, 60 sekunder det andra och 80 sekunder det tredje. 30 sekunder vila mellan varje övning.



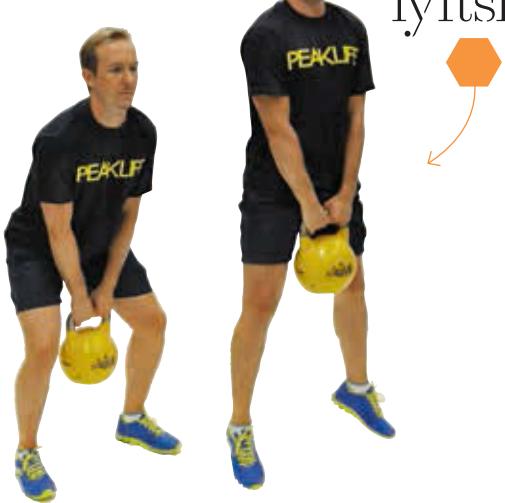
2. Tvåhandspress



TIPS!

Leta upp en dukig instruktör och lär dig grunderna. Svälj stoltheten och välj en lättare vikt så du kan göra fler repetitioner,

3. Marklyftshopp



4. Planka på kettlebell

KRÖNIKAN: Världens bästa dietmetod! 5-2 eller LCHF eller GI eller..?

Övervikt är sjukligt, hjärt- och kärlsjukdomar är i vårt land den i särklass största orsaken till dödsfall. Innan kistlocket slår igen har personen förmögligen även lidit av diabetes, högt blodtryck och en massa andra sjukdomar, kostsamt för både individen och samhället. Att det sedan växt upp en gigantisk industri för att hjälpa de överviktiga med olika metoder för att äta ”rätt” är också ganska sjukt – men behovet finns! Men kan det verkligen vara så att folk inte förstår hur enkelt det egentligen är att hålla vikten?

Eller det kanske inte är där skon klämmer. Kan det vara så att folk egentligen vet att den enda vägen, världens bästa dietmetod, är att äta mindre och röra på sig mer?

Är grogrundens för alla dessa dietmetoder som ständigt ploppar upp på kvällstidningarnas löpsedlar närra av något annat, kanske av människans lathet, av drivkraften att leta genvägar? Är det inte märkligt att trots att så pass många succémetoder för viktminskning lanserats genom åren så är andelen överviktiga i befolkningen fortfarande extremt stor?

Senaste mirakelmetoden heter 5-2-dieten, flera av mina PT-kunder använder sig av detta koncept och för några går det bra, för andra inte. Och det är väl just detta som är det viktiga att komma ihåg när man läser om olika dietmetoder: det finns ingen metod som är 100 procentig eftersom vi alla har olika förutsättningar, olika vanor, olika ämnesomsättning, med mera med mera. Varför utsätta sig för dessa extrema dieter när det egentligen är så enkelt, att äta mindre och röra sig mer. Skulle det vara jobbigare än att svälta sig två dagar per vecka?

Åt allt du vill men med mått och förstånd, och motionera tre till fem timmar per vecka, så ska du se att du får ett hälsosamt liv med en vikt och ork du trivs med. Ta eventuellt hjälp av någon för att hitta motionsformer och som kan ge dig tips på hur du kan förändra din kost, men undvik ”genvägarna”.

Det kan inte bli enklare! •

Håkan Jörgensen





1



2



3

Läsarnas bilder

- Kursdeltagarna på en av Röda Korsets sjukvårdsutbildningar på Villingsberg övar att sätta tourniquest på en "skadad" kamrat och markören lever sig in i sin roll.
- I augusti gick överbefälhavaren Sverker Göranson tillsammans med Andreas Nilsson ordförande i HOF (Homo-, bisexuella och transpersoner i Försvarsmakten) i tåten för Försvarsmakten under Prideparaden i Stockholm.
- Gruppchefer i 114:e bevakningskompaniet i Gränsjägarbataljon förbereder sig för sin KFÖ på Lomben utanför Kalix.
- Tre insatssoldater från Södra hemvärnsinsatskompaniet i Södermanlands hemvärnsbataljon betjänar infartsposten till Camp Dammgruvan i Nyköping, där kadetterna från Militärhögskolan Karlberg hade slutövning i början av sommaren. Ungefär 250 personer var engagerade i övningen, varav 70 var från hemvänet.



4

Kalendern

Augusti/ September

12 - 16

SEPTEMBER SEPTEMBER

Inryckning GMU omgång 5:

- Västerbottensgruppen/
Umeå
- Hallandsgruppen/
Halmstad
- Livgardesgruppen/
Kungsängen
- Skånska gruppen/
Revingehed

12 - 19

AUGUSTI AUGUSTI

Inryckning GMU omgång 4:

- Gotlandsgruppen/Tofta/Gotland
- Lapplandsjägargruppen/Kiruna
- Norrbottensgruppen/Boden
- Fältjägargruppen/Östersund
- Västernorrlandsgruppen/Härnösand
- Skaraborgsgruppen/Skövde
- Bohusdalgruppen/Skredsvik
- Gävleborgsgruppen/Gävle
- Livgrenadjärguruppen/Kvarn
- Blekingegruppen/Karlskrona
- Örebro- och Värmlands-
gruppen/Karlsborg

Mitten av

OKTOBER



Tingshandlingar
sänds ut inför
rikshemvärvnstringet

Okttober

39

VECKA

KFÖ: Kronobergarbataljonen

38

VECKA

KFÖ: Norra Små-
lands, Hallands, Ble-
kinge Östra, Malmö-
hus, Norra skånska
och Göteborgs norra
hvbatljon.

Officiell
utgivningsdag
nummer 5

8

NOVEMBER

8 - 10

NOVEMBER NOVEMBER



November

TINGET

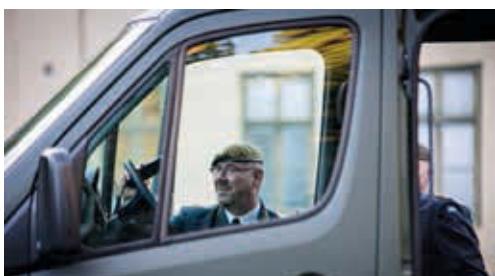
Rikshemvärvnstring.
Plats: Hotell Skogshöjd,
Södertälje



OBSERVERA

Insatsövningen vecka 38 och fältövningen vecka 41
har ställts in på grund av besparningar.

Försvarets materielverk
överlämnar hemvärvnets
nya grupptransport-
fordon på HvSS



Posttidning B

Tidningen
Hemvärvnet

Adressändring: Är du med i hemvärvnet så kontaktar du din utbildningsgrupp, övriga mejlar adm@tidningenhemvarnet.se

Garderoben

Butik med taktisk utrustning,
security, camping m.m.



WileyX Ballistiska glasögon för skyttar
3 mm Polycarbonat



KLARUS

Klarus Taktiska ficklampor
Kan monteras på vapen



ORIGINAL
S. W. A. T.

Original S.W.A.T. Kängor
med 1 års garanti



Tegnergatan 20, Stockholm • 08-31 44 40
www.garderoben.se