¿Cuáles son las diferencias entre PUT y PATCH?

PUT se utiliza para actualizar un recurso existente o para crear uno si no existe. PATCH se utiliza para actualizar parcialmente un recurso existente en el servidor.

¿Cómo borras una entrada de la base de datos?

Usando DELETE, que se utiliza para eliminar un recurso específico del servidor a través de la API.

¿Para qué sirve la cabecera de la petición (head)?

Sirve para enviar información adicional sobre una solicitud que se le ha hecho al servidor.

¿Por dónde se envían los datos de un formulario HTML con el método GET? ¿Y con POST? ¿Cuál es más seguro?

El método GET envía los datos como parte de la URL, se añaden a la URL de destino, con un conjunto de pares clave-valor separado por signos específicos. El método POST envía los datos en el cuerpo de la solicitud HTTP, no en la URL.

El más seguro es POST.