

# 大都会泡妞手册

(Getting Laid in NYC: Technology for the Single Man)

by Paul Janka (翻译: 飞天猪)

## 前言

呵呵, 首先说下这不是小弟写的而是译自一个叫做 Paul Janka (我翻译成保罗. 金卡, 下面简称'金卡'拉) 的泡妞达人写的一本地下流传的小册子.

今天小弟先放上手册的前言部分, 如果大家有兴趣, 请跟帖鼓励个, 小弟将尽量坚持每周更新. 最后还要谢谢跑牛网 Q 大提供的这个平台, 希望跑牛网越来越红火!

阿对了, 正式开始前贴张这哥们儿的玉照:



## 作者简介:

金卡其实不是泡学圈子里的人. 这哥们毕业于哈佛, 居住在纽约, 白天做一个考试辅导老师, 其他时间基本都用在泡妞上(一个哈佛毕业生却在做一个辅导员, 可想而知他对工作有多不上心了). 如果硬要定义, 金卡算是一个自然流, 而且是个固执的'街搭'高手: 他很反对去酒吧夜店把妹, 因为他认为这根本就不是对男人有利的场合(册子里有说). 在他睡倒的 100 多个女人中, 基本上都是他在街上, 咖啡店, 书店等等等等地方搭到的. 因此他很多的经验总结都是针对'街搭'而说的.

金卡的成名算是偶然。好几年前由于把妹有道,金卡在朋友圈里很有名,而大家也总是催他分享自己的经验。推托不过,金卡就写了这本 Getting Laid in NYC 的册子。在这个册子中,金卡提到了为了便于纪录,他把上过的女人信息都做成了一个 excel 表格。开始这本册子只是在朋友间流传,但很快的,因为互联网的发达,这本册子就一传十十传百,遍布大街小巷了。很快,金卡的册子受到了美国很多访谈节目的关注,对于这种能引起话题的花花公子,电视台自然不会放过。很快的,这哥们儿就被 Today Show, Dr. Phil 等等等等采访/批判了个遍(最搞的是在 Dr. Phil 中,主持人找来几位金卡当年没睡成的女人来散布点负面信息,结果有个女人反而又被金卡感动了。。。汗)。上完这些节目后,这哥们儿算是成名了,于是出版商,合作商蜂拥而来。到了现今,金卡很搞的也成了一个约会教练,有了自己的产品。不过说实在的,在他的那些约会产品里,我还是更喜欢最初的这本手册,因为它完全不含一点商业信息,全是一个人活生生的肺腑之谈。当然,由于是他一个人的经验,同时也是他仅限于在纽约泡妞的经验,所以请诸位朋友用批判的眼光阅读,取你所需,去你所不需~

## 目录

第一章	初来乍到 - 认清行情 (1)	6
第一章	初来乍到 - 认清行情 (2)	7
第二章	第一步 - 接触 (上)	8
第二章	第一步 - 接触 (下)	10
第三章	开场白	11
第四章	一分钟收号	13
第五章	关于外表的一点建议	14
第六章	搭讪之后 - 下一步做什么呢? (1)	15
第六章	搭讪之后 - 下一步做什么呢? (2)	16
第七章	晚餐无用论	17
第八章	约会地点论	18
第九章	交流论	19

第十章 正确的时间观 .....	20
第十一章 就座位置.....	22
第十二章 何时离去.....	22
第十三章 出租车 .....	23
第十四章（大结局！） 住处.....	24

## 正文

几周前出于好奇心我做了张表格来统计我晚餐约会的成功率。我兄弟 jeff 和我很久之前就意识到约会中吃晚餐会极大的降低当晚推倒的成功率，只是我从来都没有科学的统计过影响到底有多大。从我能记得的晚餐约会过的30多个女人中，我最终只推了两个多一点。白痴也能明白，这成功率不是一般的烂。所以不难看出，如果你想当天推倒，晚餐约会不是个理想的主意（呆会儿我会解释为什么）。当然，如果你追求的是细水长流的恋爱关系，或者你们刚刚打完炮，或者她已经是你马子了，等等等等…这就另当别论了。但是，一般在泡妞刚开始时，特别当你的目的是当晚就要让女人脱光光时，我不建议你带她去吃饭。

相反，晚10点之后在某个有情调的酒吧（注1）一起“喝上一杯”永远都是更有效果的方法。有情调的酒吧有很多能提高推倒成功率的因素，而且当我统计我“酒吧约会”的战绩时，我发现我的成功率高了不止一倍两倍。在我记忆中被我带去过城东区老地儿的40个女人中，大概有30多个跟我回了家，其中大概25个当晚就跟我上了床。因此比较下来，酒吧约会的成功率要高得多得多。但一直让我百思不得其解的是，每当我在某个夜晚，特别是周五晚上走在纽约繁华的街道上时，我依然看到数不清的男人坐在饭店里，一脸讨好的看着对面一脸轻蔑的女人。根据我过往的经验，这些男人的结局一般都包括一张大账单，一个鼓肚子，几声哈欠，然后伴随脸颊上轻轻的一个吻后呆呆得看着约会的女孩搭着计程车离去，最终不得不一个人回家一边听着松岛枫的叫声一边狠狠地拉扯自己的小鸡鸡（注2）。为什么会这样？因为女人其实比我们更懂得把玩男女关系。仔细想想她们“辛苦”阅读过的女性杂志，还有在一起“研究讨论”的时间 - 你觉得她们会懂的比我们少？别开玩笑。

我计划写这本小册子有一段时间了。这里面的内容直接和我在纽约约会的经历相关。其实我不认为我的作为能算是“约会”，因为从头到尾我都只有一个目标 - 上床。有时候我也会遇到让我有感觉的女人，而我也常常会做一些类似于“约会”的事情，但在现在（我30岁了），我依然喜欢四处追逐女人。

之前一个我上过的女人曾想跟我合写一本约会的书，但这个想法一直没有成行；另一个女孩（也是睡过的）也曾想让我和我的一些单身朋友写些关于纽约单身

生活的文章。我不知道他们最后写了没，反正我没写成。但不管怎么说，我一直都对泡女人和两性关系抱有极大的兴趣。我来自一个单亲家庭，由我母亲抚养长大。因此我和我母亲关系非常亲近，而且我认为这种经历也是我对女人从使至终都保持极大兴趣的原因。

不管怎么说，虽然我感兴趣，但一直也没有写成什么东西。但最近好几个朋友都鼓励我写一本如何上女人的书，因为我对这个东西很在行，而且也因为泡妞似乎是唯一能保持我兴趣，并且让我花掉大量时间和精力研究的活动。他们说写你知道的东西就行了。而我做的就是怎么能像个穷鬼一样泡到女人。

这本册子里写的都是我实践后发掘出来的经验。这些材料不包含任何假想。不久前我刚刚睡了我的第100个女人。我觉得就为了这个我应该给她做个纪念衬衫什么的。对于所有我睡过的女人，为了不搞错情况，我把这些经历都记录在我的表格里。对于那些让我爆菊花的女人，我尤其会在后面加个X。到今年我已经三十了，在这100个女人中，大概有70个是我三年前搬到纽约后才上的。也就是说，一年20多个女人，而且在这期间我还一直有一个女朋友。另外，尽管有几个女人比较适合“远观”，大多数我睡过的女人都算是长相不错的（7分到8分之间），其中也有一些是9和10，而且有三个是纽约的超模。更搞的是，我压根就没钱。

## 第一章 初来乍到 - 认清行情（1）

大约在8个月前，我的成功率开始噌噌的往上窜。在刚过完的冬天和春天里有几周连我都觉得不可思议：有一周我5天睡了四个女人；有时候一晚上睡2个女人。寻思了半天，我发觉我的高成功率主要得益于一个简单的答案：我总结出了一套对自己有效的泡妞系统。我认为大多数男人泡妞时总喜欢把钱和时间花在错误的地方，然后又因为推不倒而感到焦虑。或者更糟的情况是，他们会遇到一个女孩然后就像蜜蜂围着蜂蜜一样绕来绕去，不管白天黑夜都像个小狗似的围着她转。我发现，一旦你总结出一套系统，再不断地发掘一堆备胎，女人的逼就跟水一样，到处都是。

对于女人，特别是那些让我们目瞪口呆的“美女”，我们首先要明白的是，很多时候我们并没有从他们的角度看问题。作为男人，每当看到美女，你我可能就会想：“苍天啊，这女的太性感啦。我到底如何能泡到这么一个高分女啊？！”但是我们所没有想到的是就算是10分女，这世界上也是一抓一大把；可能她们会有点难泡，但她们绝对不稀缺，特别是在纽约这样的国际性大都市里（飞天猪注：不只是纽约，上海，北京，深圳——只要是大都市，都是这样）。我经常想象这么一个场景：一堆女模特或者舞者的或者演员聚在同一间屋里换衣服。当这些女人回首四顾，看到身边成群的同样漂亮的身体时，这些女人肯定没法会不意识到她们美丽外表下的消费品本质——她们只是很多中的一个。我听说，

在整个世界范围内，女人和男人的比率是51%：49%。从统计上说这是很不得了的，而且造成这种现象也有很多繁殖进化上的原因。当然现在没必要管什么理论，因为我们的目的是泡妞。因此大家要明白一个不变的真理：这个世界什么都会缺，但绝对不会缺女人的逼。如果你不信的话，你可以挑一个不错的夏天晚上，去一些露天餐厅逛逛看看。在逛时仔细注意一下那些餐厅里有多少女人在跟她们的女伴吃饭。你觉得这些女人真的想跟她们那些喋喋不休，歇斯底里，常常犯抑郁的女伴一起吃饭么？（别忘了吃完了还得各付各的）当然不可能！如果有那么1%的机会，她们肯定会抓住机会让男人带他们出去吃饭然后把她们操的嗷嗷叫的！所以综合以上的经历，我总结出了我的第一个观点：

- 永远、绝对不要让一个冷淡、犯贱的女人影响到你的生活。

我可以告诉你，连我自己都数不过来有多少次我在搭讪时遇到冷淡对待或者直白的拒绝，但紧接着两分钟后就和另一个女人聊得火热，然后15分钟后就在出租车上享受她吹的箫。这其实就是做为男人的牛逼之处 - 作为男人，你永远都有权利选择从一次恶劣的交流中抽身离开。我的朋友曾说在男人的字典中最强大的一个词就是：“下一个！”（原文是：Next!）作为一个泡妞高手，最不可缺少的一点就是能够从一次负面的交流中抽身而去，立刻忘掉，然后转身重新迎接下一个机会。

## 第一章 初来乍到 - 认清行情（2）

.....这其实又让我想起了我的第二个观点：

- \* 这世界上有三种女人：可以的，没门儿的，和可能的

对于一个泡妞高手来说，他能够很好的认清这三种女人，进而有针对性地泡。男人应该都知道那些“没门儿”的女人。这种人基本就是块砖头，难对付，难交流，还天天让你像托珍珠似的把她托手里。任何有过推倒经验的男人应该都见识过这种女人，而且从见到那一刻起他们就会本能的感觉到这些女人会比较难推。相反，另一种“可以的”女人，很会挑逗，很有趣，同时也有开放的肢体语言以及敢于尝试的思想。对于他们，只要路子走对了，你很容易就能把她们邀请回你的住处。

其实最有问题的女人并不是“可以的”或者“没门儿”的，而是那些“可能的”，特别又当她们是美女的时候。即使在泡这么多年妞后，我还是时不时的会被这些女人难住。不过一旦我能搞清关系发展的方向我还是可以作出决断的。这些“可能”的女孩估计也是让大多数男人费钱又费力同时又深陷其中的主儿。所以在这儿我要奉劝这些男同胞一句：同志们要三思，不要因为她频频的媚眼就降低了你的戒心，别忘了这些都是专业级的选手。而且就连女人也会承认“可能

的“女人看起来很单纯但其实非常有心机。永远不要认为你能通过坚持不懈来“打动”或者骗到她。对于这种人，有时候与其浪费时间浪费钱还不如抽身离开。

扯远了，我们再回头谈谈开发泡妞系统的问题。在意识到泡妞也需要方法之前，我总认为找到正确的地点才是最重要的：一个婚礼中的池塘啦，波士顿到纽约的公车啦，两人共乘的出租车啦，或者公园里啦等等等等。我不是想说这些地方不好，相反这些地方是极佳的泡妞地儿。但如果你想用最短的时间，最少的精力，吹最少的牛而且 - 最重要的 - 花最少的钱去泡妞，你就应该先努力总结出一套适合你的行之有效的方法。

仔细想想我这么说的逻辑。你想想看，任何行之有效的商业机构都无一例外的有他自己的行之有效的服务方式：比如说星巴克的咖啡之所以永远都能又热又新鲜，是因为他们的服务生必须遵循他们的独有的磨咖啡和服务方式。所以商业机构如果想成功，他们心中都必须有一个有效的蓝图。不管你信不信，这个道理也同样适用于泡妞。所以说不要把你的性生活交给所谓的“缘分”。你要放手去控制它。

对于地点而言，有时候大都市是极佳的泡妞地区。因为在这些地方，你会有大量的单身男女，同时因为是城市，人群的居住会相对的集中，但同时人和人之间却常会有一种陌生、神秘的感觉。对了，在这儿要着重说的一点是，保持神秘是泡妞极为重要的一点。我试过很多泡妞方法（我也建议你勇于多去尝试），有些管用，有些管很大用，有些也会失败的一塌糊涂。但因为你身处都市中，所以这些失败很难会对你有什么影响，因为基本上你可能这辈子都不会再遇上那个刚刚拒绝了你的女孩。而且就算可能，当你们再次遇上的时候，你也已经成了一个泡妞高手了。

所以，大家要明白，这根本就是一个大市场，而且是一个男人的买方市场。从我们看来，这么多女人可能性感又可爱，但从她们看来，更多的美女只能意味着更多的竞争，而且每一个美女都会有常人都有恶习，比如放屁，打嗝，口臭，肥屁股，等等等等。所以别被女人的光鲜外表迷惑了。就我的经验而言，大多数女人能给的都只有她们的外表。一个女人可能看起来很苗条，很性感，很成熟，但当她操完之后光着身子躺在床上时，当她的眼妆随着汗水流下她的脸时，或者当她在凌晨两点费尽力气把自己的肥屁股塞进那条细牛仔裤时，你会发觉，其实她也只是芸芸众生中挣扎生存的一个人而已。没什么好崇拜的。

## 第二章 第一步 - 接触（上）

我从来没试过网上交友，也没相过亲。朋友给我介绍过几个，但过程都很尴尬。所以我所有泡的妞都是直接冷搭。因此在寻找女人这方面，我是个很有进攻性的人。我认为搭讪其实就是主动挑起人和人之间的化学反应，而作为男性，你

搭讪时最大的优势就是你可以选择找谁去化学反应。因此如果你看到了中意的女人，就赶快去搭她。想要就直接去拿走，这跟原始男人泡女人思路是一样的，而且我觉得原始人可能比我们有更好的性生活。实际上，我很确定他们的性生活要比我们好 - 看看我们今天这么多“后代”，你能不信么！所以，要保持你原始人的野性，渴求什么，就去要！相信我，女人对男人的野性是极有反应的。很多女人事后都跟我说，从一开始他们就看到我眼中的那股欲望，而就是那股欲望最终让她们感觉到自己作为猎物的角色定位并进而屈服。其实从一开始，她们就知道故事的发展方向。

对于搭讪的地点，任何地点都可以搭。我在大街上搭过女人，在地铁上，咖啡馆里，话剧院里，婚礼上，公车上，饭店里，等等等等。。都搭过。总体上看，我90%的搭讪都是在街上进行的，因为我经常压马路（每天走来走去同时解决了我的运动问题，让我长期保持着好体型- 这对任何街搭的人都是很重要的），而街上一般都是女人最常出现的地方。5年前还住在波士顿时，我经常开车。我记得当时我老在想，为什么我老遇不到女人。显然，在车里你是遇不到女人的！当时因为开车，我也不怎么乘地铁，因此错失了大把遇到城里大学女生的机会。最后一点，我当时压马路也远远没有现在这么频繁。所以，总的来说就是下面的第三点 - 很显然的一点，但同时也是很多男人都忽略的一点：

- 周中每天中午在街上行走的女人相对而言是最好搭的。请不要在周末的夜里妄图有效搭讪街上的女人，因为此时你很可能在跟城中每一根饥渴的弟弟竞争。

从这个方面而言，跟一般男人相比我有两点优势：1）、我住在纽约；2）、我的工作时间很有弹性。当然，不同地区肯定有不同特点。我相信如果在洛杉矶那个车行天下的城市，泡妞系统肯定不会一样（海夫纳（花花公子创始人）肯定是这个系统的专利拥有者）。18岁前我一直住在 Santa Monica 那边（洛杉矶附近的另一个沿海城市，氛围与洛杉矶相似），对这种泡妞方式也有一定了解。就我感觉，西海岸的汽车文化让泡妞变得更困难了，因为这从根本上减少了你和女人接触的机会。相反，在纽约，大街上的女人多得就像大海里的沙丁鱼，一捞一把。可惜的是这世界上没有捞女人的网，要不我一定去买一个。（注）

就工作而言，因为我是一个考试辅导老师，所以每天早上10点左右我都会先去66街和麦迪逊街交界的星巴克买一杯咖啡，然后下午再走去上班。这些常走的时段和路线对我的街搭有很大的帮助，因为这几个时候其他男人一般都正在办公室拼死拼活卖命工作好求能挣到足够的钱在周末请某个女人一顿昂贵的烛光晚餐。所以周中每天日中时的搭讪是最简单的。因为这个时间你身边没什么竞争的男人，同时女人也认为（我至今也搞不懂她们为什么会这么想）周中下午1:15在大街上问他们要号码的男人会比周六晚上在酒吧里向她们搭讪的男人更加

真诚。因为许多男人都常犯这样的错误，所以在此我要重新再说一遍：

- 妄图在周六晚上的一个人挤人的酒吧里要女人的号码（或者更糟，妄图在周六晚上跟她上床）跟打一个必输的赌没什么两样；

这很容易理解。第一，在这种时间这种地点，你肯定要跟一堆饥渴的男人竞争。同时，只要这些人女人们长得哪怕有一半说的过去，她们肯定已经被一个连的靠酒精壮胆的男人搭过了。随着男人竞争的加剧，这些女人的虚荣心肯定已经膨胀的比热气球还大（你要明白的是，有时候女人对虚荣的渴求甚至超过上床）。另外，如果你住在纽约这样的大都市，在周六的夜晚你同时也在跟这个城市竞争。我的意思是，纽约的周六是神奇的，所以除了到你家趴在床上给你吹箫，这些女人在这个城市里还有数不清的其他事情可以做。所以我要再次强调，不论你多帅，多幽默，多有吸引力，你永远都不过可能斗的过一个城市的灯红酒绿。所以，如果你还执意在周六晚上行动的话，就准备好打一场漫长而又焦虑的战争。很多时候，这场战争会以她劳累而对你丧失兴趣而收场。就这个时候而言，家里舒服的床垫可能比你更具吸引力。

## 第二章 第一步 - 接触（下）

相反，周中的夜晚就完全不同了。就像我前面说的，女人是需要关注的动物，而周中正好是她们得到关注最少的时间。我们常听说已婚女人劈腿很多程度上也是因为他们得不到老公的关注（男人劈腿纯粹是因为自己的欲望）。所以，对于上面的问题，显而易见的解决办法是：

- 周中的时候跟女人一对一的见面，因为这个时候即使是最能社交的女人也会有一个精神空白期。

当女人精神空白的时候，当她们收不到朋友，家人，其他男人的信息，一个人在家感觉孤单无助时，没有什么比你的一条问候短信更能激起她的兴趣了。有很多次我发现在周六夜晚哪怕连5分钟都不愿意给我的女人，在一个周二的夜晚却会心甘情愿的大老远跑到上城区来跟我这个陌生男人“喝一杯”。所以，好好安排，要让时间成为你获胜的筹码，而不是累赘。我的建议是，在周中白天拿号码，然后安排在另一个周中夜晚去喝一杯。这么做，你就几乎可以得到这个女人对你全身心的关注。

对于周末，还有一点要说的是：请把这些日子留给你的兄弟们。在都市里住了一段时间，并且年近30时，我逐渐明白哪些是我想要的那些事我不想要的。我当然是留住想要的，因此我很珍惜那些能跟兄弟朋友在一起的日子。所以我的



安排常常是，周日到周三跟女人喝一杯（有时周五也可以，但我常常会把见面安排的比较早，这样好能空出时间做其他事情）。周四算是享眼福最好的日子。这天我常常会跟一个僚机出去压街，去看看大街上那些精心打扮的女人。有时候我们可能会搭上几拨女孩，拿到号码甚者当晚上床，但我主要的泡妞工作都不是在周四晚上进行的。周六一般是留给兄弟们叙旧的。周中时每个人都在努力打拚，大家鲜有见面机会，所以周六是最适合朋友聚在一起吃饭放松，聊聊近况，交换交换心得。饭后我们可能会去搭女人，但我们所有人都知道周六的夜晚是最困难（原因上述）。所以我的建议是把周六留给兄弟们，因为他们可以让你保持清醒，同时也知道自己在这场游戏里并不孤单。

到这儿为止，我们大概概括了有效搭讪女人的时间和地点 - 周中，白天，在一个非单身社交（即酒吧，夜店）的场合 - 但当那个又僚人，又自信，却又有点冷冰冰的女人真正向你走来时，你该具体怎么办呢？

### 第三章 开场白

- “嘿，我觉得你挺可爱的(hello, I think you' re cute)”女人是要赞美的。凡说女人不能赞美的都是屁话。女人喜欢被夸，更尤其喜欢带有调情和性暗示的对话，而且大多数女人都不反感直接开场白。至于惯例，对于我来说已经是很遥远的事情了。我总觉得它们很“装”。从实用性上来说，当一个性感大美女从你身边经过时，你觉得你能有时间有精力再去想什么惯例么？

你要记住的是，女人也是动物。所以就像其他动物一样，她们本能上会感觉到你的意图。所以在这种情况下你最好的武器就是展示自信以及营造一种“你没有多少时间”的感觉。就自信来说，它会随着你练习的增长以及对自己方法的完善而变得越来越强大。在搭讪的时候，女人更多在意你的肢体语言和对时机的把握，而你具体说的东西其实并没有太大关系。从搭讪开始那一刻，你基本上可以在两秒钟内看出她到底感不感兴趣，同时大概估摸出她是“可以“可能”“没门儿”里的哪一型。你会发现，“可以”型的女人会对你很友好，会停下她手中的活专心听你说话，而且会很享受她和你的对话中的性张力。“可能”的女人会给你一点关注，但总体上来说会有更多的自我防护，同时你也会感觉到跟她搭讪的阻力。

在这方面，我的朋友 jeff 比我更懂得怎么吊女人上钩：坚持，再加上一点幽默其实是最有效的。在心理上，你要明白搭讪这些女人其实是你的一种特权：

- 你永远都不会在搭讪时“打扰”到一个女人。要记住主动权既是男人的权利也是男人的责任。不要错误的以为你的搭讪是在打扰她。如果真是这样的话，她会明明白白的让你知道的。

这让我记起有一次在街角遇到的一个黑人。那天我正好看到他在兴高采烈的盯

着不远处的一个性感女郎。当他发现我看着他时，他对我耸了耸肩说： 我只是在尽我的本职业责任而已。”他说得没错，我完全同意他说的。

我发现其实其他男人是支持并且羡慕搭讪行为的。我的意思是说，其他男人懂你在做什么，而且不会因此而看轻你。曾有一次我在一个地铁上很艰难的搭了一个女孩，但她要么就是死活不理我，要么就是心不在焉的给我一个字的回答。那一次我失败的一塌糊涂，而且在我们旁边有5个男的看到了整个过程。但是那五个男人里没有一个是哪怕一点的嘲笑。所以说大多数男人会因为你的勇敢而从心底里敬佩你。他们都经历过类似的情景，所以他们也明白这需要多大的自信。

我们再回来说那些“可能的”女孩。这些人的反应一般会很勉强，她们会有很封闭的肢体语言，或者会不停的质问你的意图，比如说什么“但我不认识你啊。”或者“我急着要去。。。等等等”如果她们这么说，就说你也很急。我向你保证，她们的时间并不比你的值钱多少。至于“没门儿”的那些女孩，她们基本上不会回应你，或者只会横你一眼。对于这种人，请珍惜生命，立刻远离。因为这些人会散发出大量负面能量以至于会秒杀许多没有锻炼过的人的好心情。不知道什么原因，这种女孩似乎总喜欢贬低性。所以，再说一遍：对于这种女人，绝对不要久留，哪怕话只说了一半，如果你已经发现了，立刻离开！我就有很多次一句话刚说了一半就转身离开了。因为这种情况下你是毫无胜算的，而且记住，你的优势在于可以选择“下一个！”

就开场白而言，其实并没有什么完美的开场。直接开场很管用，同时间接开场也有作用。我曾试过一套“两步一回头”的方法，成功率很高：我会先很有目的的跟女孩进行目光接触，然后看别处，然后几秒钟后再看回来。如果这时候女孩子还在看你，你绝对有戏了。她肯定对你感兴趣了；你要做的就是对她招招手然后拿出你的电话准备记号码就行了。但是记住，你最好别多说话，因为你“正在赶着去一个\_\_\_\_\_（自己填）”

另外，关于焦虑的问题。我朋友 Arefin 曾经对我说：

“是什么毁掉了一个战士？”

“不知道，”我说。

“犹豫，”他说道。如果你看不明白的话，我们在说泡妞。

我很肯定我们所有男人，不管我们今天多么的无惧无畏，在曾经的日子里我们肯定都曾对搭讪陌生女人感到过无比焦虑。解决办法很简单。第一，你做得次数越多，内化的就越快，适应的就越快。其次，你每成功一次，内心抗焦虑能力就提高一次。最后，要明白，跟在任何行业里面出道一样，一开始你总会有那么几次是脸朝地跌到的，大大方方的接受就行了。但不管怎么说，熟能生巧，而且如果你是在纽约这种大型都市里练习，即使你悲剧了，也不会有任何后继

的坏影响。所以，对于搭讪，我要再说一词：自信，好的肢体语言以及舒适的外表比你嘴里说的东西要重要的多得多，而这些东西基本上是通过大量的练习而变强的。

## 第四章 一分钟收号

搭讪女人时，最重要的一点当然是收号。在这一点上要记住的是，女人，尤其是漂亮女人，是很情绪化的动物。因此，在搭讪时，你的主要目的不是做什么终身难忘或者“可爱”的事情来她挑动她的情绪。相反，此时你最主要的目标就是交流，收号。收完了号后就请离开。而且，你们两个根本还是陌生人，你确实也没有什么不得了的事情要跟她说。所以你说得越多，搞砸的机会就越大。根据我的经验，因为情绪变化，很多给号给得很勉强的女人在我后来周中邀约时却是欣然赴约。所以，记住，不要担心怎么讨好女人情绪，因为它们总是变幻不定的。

那么你到底该跟这些变幻无常的动物说什么呢？其实说什么都无所谓，重要的是你对时机以及肢体语言的把握。从过往经验中我发现快速行动是最管用的。每当经过一个女孩子，或者经过她的饭桌时，我会先试着接触她的目光，如果她注意到了，我就会顺水推舟地说：“我想过来问声好因为我发觉我们都看到了对方，而且在纽约这座大城市里，我觉得如果不抓住这样的机会我们可能会永远错过对方，等等等等……”或者，如果没有吸引到她的目光，我会直接让她停下来然后抛出我的标准句式：“我觉得你很可爱/漂亮，我很想认识你。但我现在正要赶去一个会议。要不你给我个联系方式然后我们有时间在附近喝一杯？”一般情况下这句话都会管用，或者至少能挑起这些女孩子的兴趣。那些“可以”/“可能”的女人立刻就会有反应：她们会知道你觉得她们很漂亮，会感激你能有足够的自信来礼貌的称赞她们的美貌，而且同时还有一个计划——找时间喝一杯。如果你能表达所有这些，你就搭讪的任务就完成了。所以，在理想情况下，你应该做的就是看到她，主动接触她，收她的号，同时在记录她号码时聊那么45秒钟左右，然后微笑下（或者如果你拿手的话，眨一下眼），然后就“赶去你的会议。”注意，是赶着去，不要跑。

我觉得一分钟收号能成功主要是因为以下几点。第一，它可以防止搭讪的男人做出白痴或者尴尬的事情，也可以防止他揭示太多关于自己的事情。有时候，一个男人很可能因为紧张而说得过多，以至于把一个本来感兴趣的女孩子给活生生吓怕了。当你废话连篇时，你很可能说起跟你住在一起的父母啊，你死去的宠物啊，等等等等…然后女孩子就被你吓跑了。所以说得越少，成功率越高。女人（其实男人也一样）总喜欢幻想遇到“那一位”时的浪漫，但因为不可能所有男人都能成为“帅气的王子”（谁又愿意做这种无比无聊的身份呢），所以本着为她着想的原则，也请你尽量留下一点神秘，给她一点遐想的空间。而这也正好是我想说的第二个原因：越短的初始交流越能让她保持对你的兴趣。“刚刚在车上大胆搭讪我的那个男子到底是谁呢？”随着你的离开，她们总会不由

自主地这么想。当她们离开时，这些女人一定会不由自主得回想刚刚发生的每一个细节，回想你说话的每一个细节，回想你的样子，你的姿势。而此时，作为男人，你应该已经离她而去，而不是依然呆在那儿扰乱她的美好回忆。把你该做的做完，然后把剩下的任务交给她的大脑去完成。请不要胡乱越级揽活儿。

## 第五章 关于外表的一点建议

外表在搭讪中是很重要的。外表得体不得体，会直接影响到你搭讪成功率的高低。如果你是街搭，就更要注重衣着的干净整齐了。当你的穿着越能传达“我自己把自己养得很好”这样的信息时，你的成功率就可能越高。女人的大脑时刻都在转动，所以越能让你的穿着体现出你是有责任心、可依靠性（当然不要因此而降低你本身的性感度），你就越有可能打消她那些“我都不知道这个陌生人是谁！”的顾虑。

衣着之外，自信和经验在充实你的外表里也占了很大的比重。有时候最好的机会往往在最无意识的时候出现，所以在人前请尽量时刻保持好你的外表，避免邋遢。请不要认为这样很麻烦。当你因此而得以脱掉她的小裤裤时，你会很感激我的。其实仔细想想这也是对女人的一种尊重：为了男人，她们饱受酷刑，又要打蜡，又要剃毛，还要减肥，健身，选衣服，做头发，化妆，等等等等…就为了这些，我觉得我们最低限度也得在出门前洗洗澡刷刷牙吧。

在我的圈子里，我们也有几手常用的小招数。一是胡子，有点胡渣的男人其实看起来更性感一些。所以如果工作允许，就让它们长那么几天吧，而且这样对你的皮肤也有好处。就衣着而言，你有很多选择。这其中很重要的一点是鞋子。我听说鞋子可以很大程度上反射出一个人的社会地位。就个人而言，我一般有两种穿着：性感的上班族穿着或者成功、有经验的休闲一族穿着（飞天猪注：这句还真不好翻，原话是 downtown and sexy or uptown, successful and slick. 诸位谁是女性或者对这方面有研究的请指正一下）。尽管动机可能不同，女人对这两种穿着都有不错的反应。

我的“上班族”穿着一般是（请记住这里是纽约，时尚之都）一双海尔姆特·朗(Helmut Lang)的退色牛仔裤，黑色 Kenneth Cole 皮带，Timberland Chelsea 靴子 除了时尚，在冬天也很保暖)以及一件稍紧身一点的 Dolce & Gabbana (D&G) 黑色衬衣。休闲装方面我一般都穿一件 Zegna 开领衬衫（不带领带），海军蓝的 Armani 黑色版西装外套，以及 Ferragamo Daniely 皮鞋。每个男人肯定都有适合他自己的穿着，对于我来说，这两套是最常用的。（飞天猪注：对于这一段，大家看看就算了，切忌盲目模仿。作者之所以这么穿，主要因为环境原因，其次也因为他个人爱好原因。这些行头加起来哪套都不下三四万人民币，所以盲目的模仿既费钱也不会达目的。请大家记住他的主要观点：穿着得体，并且穿出你的特点来）

对于口臭我兄弟 Jeff 曾经给了我一款很不错的快速除口臭的工具 - 一个 Oolit tongue scraper (实在不知道咋翻译了, 大家去发挥下主观能动性吧, 另外下面几句都是介绍这个产品用途的, 没啥具体用处, 我就不翻了, 有兴趣地可以查阅原版里的内容)……Jeff 一般约会前都会在口袋里放上几只, 以便在接吻前能在厕所里好好清理一下口腔。而我一般都会把它们放在家里。所以我觉得这种东西的用法一般都是根据个人卫生习惯而定的。

## 第六章 搭讪之后 - 下一步做什么呢? (1)

科技造福泡学。手机的出现, 让今天的我们可以幸福的快速收号, 有时甚至还可以单手解决 - 既要了号, 又要了帅, 简直一石二鸟。刚到纽约时, 我曾经试过不用手机去搭讪。听我说, 如果你不是死心眼想挑战高难度收号的话, 请别这么做。当你完全依靠手写时, 这个过程不光费时费力, 而且还会让女人警觉到你可能已经破产, 或者没有工作, 或者信用卡已经透支的一塌糊涂了, 等等等等。工欲善其事, 必先利其器。所以兄弟们, 搭讪前请务必先配个手机。好了, 现在手机有了, 但该怎么用呢? 我记得在大学里刚开始搭讪时 (在那时, 就像所有人一样, 我还有个女朋友...), 我曾经对搭讪后的第一个电话无比激动, 无比紧张, 电话没打, 就已经心跳一百八了。因为这种状态, 最终这些电话都打得尴尬无比: 我因此会说很多很不该说的胡话, 而电话那端的女士们也都决定坚决不会跟我上床。当然, 这些都是10年前的故事了, 现今世道已经变了, 而且, 就像我刚刚说的, 科技的进步大大的造福了泡妞事业。在这个短信泛滥的年代, 世界上所有的男人都应该大力感谢这个伟大的发明。短信不光是控制对话以及避免失误最有效的手段, 同时还可以让你同时接触到更大的观众群。就如我的朋友 nathan 说的: “短信应该算是迄今为止很长一段时间内最摧残女人的发明了。” 短信的出现, 可以让伙计们有效的避过女人筛选男人的种种手段 (她们习惯称之为 “女人的第六感”)。不知道我在说什么? 想想看: 在一次愉快的见面后, 你在某个女人的答录机上留下一条语音信息。但因为紧张, 你稍微结巴了那么几句, 你的音调也随之变得不那么自信, 变得自我怀疑起来。然后你一边挂上电话, 一边失望于自己的表现。现在, 你遇上了泡妞常见的悖论 - 你要不要重新打回去呢 (题外提醒一句: 永远不要打回去)。不管怎么样, 在听你的留言时, 她感觉到了你的紧张, 进而对你失去了兴趣, 并把你的号删了, 从此不再联系你。机遇一般都留给少说废话的人。就我的经验而言, 在上一个女人之前, 废话越少, 你的成功率越高。女人是语言动物, 所以当男人废话连篇的时候, 她们往往仅从直觉上就可以感觉出很多男人不想说的东西。所以在聊天时, 有些东西能不说就别说, 或者当女人追问时, 请适当的学会拒绝透露。在这之上, 尽量让你们的谈话处于一种有点挑逗又有点打打闹闹的氛围 (飞天猪: 原文是 keep it playful, flirty, and mildly combative)。在法语中, 这种做法有一个专门的词 - badinage - 其意就是指话语上的挑逗。所以说, 谈话时请尽量放松气氛。在详细谈这个之前, 我想再说说第一次见面前的邀约问题。对于邀约, 标准的做法就是直接打电话问候一声然后约在你想去的地方喝一杯。对于这种邀约, 我建议在一天的中间时候, 也就是你正在工作的时候做。这样你就必须让你的邀约言简意赅 (因为你还要干活!), 从而也

就可以防止因为说多了而导致她起疑心。其实泡妞成不成功很大程度上在于能不能避免犯错。进一步讲，我觉得女人从本意上是想让我们干她们的，但男人总是在这儿或者那儿把事情搞砸。你可能听过一个说法，就是女人在见面5分钟后就已经决定了要不要跟你睡，接下来只要你别把交流搞得太杂，就大功告成了（飞天猪：大家记得 daviddeangelo 的那句话不：attraction is not a choice, 就是这个意思！）。因此我觉得对男人而言最好的方法就是按照编排好的剧本演戏，然后在过程中别离题太多，就行了。我之所以会这么说，是因为在纽约这个约会大实验室里，在尝试了几乎所有泡妞方法之后，这些是我总结出来能有效让你泡到妞的方法。你可以不听，但出了事也别来跟我抱怨。

## 第六章搭讪之后 - 下一步做什么呢？（2）

咱们继续聊邀约。假设在某个周二下午，你手里有了几个搭讪来的号码，而你也刚刚留下了几个简短、平常、不腻的“周三晚上来喝一杯吧？”的邀约留言。这是个不错的开始。但事实上从邀约这一步开始，你就开始有权利行使作为男人的选择优势了。首先，如果想去除语音留言有可能带来的种种反作用（声音过于紧张，过高，等等等等...），你可以选择改用短信。这个做法看起来很平常，但它却可以给你带来意想不到的回报。首先，你有充足的时间去冷静的编写你的信息；其次，女人本身是很喜欢读写的。对女人而言，从手机里收到短信的感觉和她做小女孩时看到远游的父亲写的信的激动感觉是十分相似的。对于她们而言，使用短信似乎可以在无形中给沟通添加一种有趣，浪漫，神秘的氛围。别问我为啥她们会这么想，老子也不知道为啥。更有趣的一点是，在短信里你更可以说出许多在电话上不敢说的话，这也就无形中增加了你跟她调情的选择。现在我惯常做法一般就是先给一个刚收号的女生发短信。之后她会反过来询问我是谁，最后我会说明我的身份然后顺势邀约。附加一点要说的是，如果你要依靠短信的话，记得买一个无限收发的服务，因为这样可以让你在接下来的做法中省下很多钱。好，现在我们来详细说说能充分体现男人选择优势的做法：短信群发。如果你记得的话，之前我曾经说过这其实就是一个市场。所以，就像我那些操盘手弟兄们常说的，你得先试试水，看看市面上对某个股票都存在着什么需求。对女人而言，这是同一个道理。不试探一下的话，你怎么知道上周五你刚收号的那个冷淡法国妞在周二下午三点是什么感觉呢？如果她正好觉得又孤独，又丑，又抑郁，又没人爱，又想家，等等等...。你的短信就正好砸在黄金时段了。在现实里，我通常是这么做的。我一般会在中午过后坐在自己的桌子边，一边做一点辅导，一边开始想晚上的打算（这时我晚上还没有什么计划）。这时我会开始使用手机。我的手机让我最多同时发给20个人，所以我会先把电话簿里面头二十个女人都勾上。然后我会写一条很简短的信息比如：“今晚有什么计划？”或者“最近过得怎么样？”，或者，我最喜欢的一条“今晚？”- 言简意赅。之后我会重复上述步骤直到库存都被我用完为止。就最近而言，这大概需要我来回做4次，大概发80条信息。之后为了不打扰到别人，我会把我的手机调成静音，放在桌子上等回音，而回复量一般都会泛滥成灾。我一般会在我的收信箱里保留30条左右的信息，所以我不得不常常大量删除短信。这种做法的一个好处就是你可以蒙住很多女人，让你可以发很多高要求的邀约

(比如“今晚跟我见面”，“10点在 XX 酒吧”，“在我家附近”，等等)，然后看出市场的需求量到底如何。很多时候，你会很惊奇的发现为了避免晚上一个人孤独的抱着一桶冰淇淋看电视，很多女人能接受的很多很苛刻的邀约条件。所以说，就像测试市场一样，你会先收到一大堆回复，然后在随后的几个小时里又会陆陆续续的出现一些。当然，你不可能所有的回复都答应，所以必须拒绝掉大多数人。其实慢慢得你就会发现，对于女人而言，一个取消的邀约有时比任何技巧都更能提起女人的好奇心。当然，当你取消的时候请做的礼貌一点。

## 第七章 晚餐无用论

我不知道是谁开的先河，但在某个时间某个女孩建议了晚餐约会，然后某个没脑子的男人就这么答应了，男人的悲剧于是就这么开始了。所以在这儿让我再次重申，就像我在前言里说过的一样：晚餐会秒杀掉你任何当晚推倒的希望。尽管这个事实很明显，但餐馆里至今依然挤满了首次约会的男男女女。我觉得之所以会这样，很大程度上是因为女人比男人更懂得如何控制男女关系。

所以，在此，容我再次、再次重申约会晚餐带来的不良结果：

- 约会晚餐一般价格不菲，并且大多由你付账；而女人对你的印象分有很大一部分和你掏的饭钱成正比。
- 吃饭时间和推到几率直接成反比。如果吃饭超过一个小时，你当晚的成功率就要开始无限趋近与零了；
- 吃饭带来的心里影响会直接降低做爱的欲望。饭后的女人会对自己的体型异常敏感；
- 大多数人饭后都会犯困，并且开始打哈欠。虽然你的哈欠完全是吃饭所致，女人却总会认为你是嫌她无聊才哈欠的；
- 你很有可能会因为晚饭而掉入“长期男友”的考虑范围，女人也会因此而觉得自己要保持形象，不能轻易上床；
- 她体内不会有多少酒精；
- 为了表示自己的品味，你吃饭时还要仔细注意自己的行为举止。晚饭也会因此从简单的进食活动变成痛苦的装 B 行为；
- 吃了一会儿后，原先你认为很性感撩人的女人会慢慢感觉像个妹妹，你们你们之间的性张力也会逐渐变成“朋友”的感觉；还要我再接着说吗？我觉得你应该明白我的意思了。所以如果和女朋友，妻子，或者一个你没有感觉的女性朋友吃晚饭，这是完全没问题的，但请不要把你的钱，时间，以及可能是你仅有的推倒这个女孩的机会浪费在无用的晚餐上。要记住，你的目的是做爱，不是喂猪。如果说这个理论有什么特列的话，那就是如果你把顺序倒过来，事情会更有理一些：见面，上床，然后当活塞运动做到你们都饿了时，再去吃饭。仔细想想，这样是不是更有道理一点？想想小时候，我们的爸妈不也常说不要饭后游泳么？先游泳，再吃饭。不听父母言，吃亏在眼前。

我之所以会这么一而再再而三的重申晚餐的问题，完全是因为我自己的痛苦经历。当我二十多岁第一次踏入约会竞技场时，我曾经经常带女人出去吃饭。几乎从无例外的，我的夜晚总会在毫无结果中结束，我也因此变得越来越焦虑。每一次吃饭都会从开心的开始慢慢下沉到沉闷的告别。之所以这样，基本上都是由于上面的某一条原因。当然，有两点尤其突出。第一是吃饭对体型的影响。如果一个女孩子吃了一大盘满是蒜瓣和海鲜的意大利面，然后接着又吃了甜点，喝了咖啡，然后撑到不行（记住你是付账的那个人，所以她们很有可能会抓住机会大吃特吃），此时她们会非常留意自己的口臭。在这种情况下，你觉得她还会让你一边舌吻一边扒她的衣服吗？她更急切的需要可能是先去拉一堆，或者先放几个屁。听起来很恶心，但仔细想想，你就明白这个因果关系了。所以，在这种随时可能会暴露自己本性的情况下，她是不可能跟你亲密的。第二点，就算你在开饭前喝了红酒，或者饭后点了其他的酒，这些酒精基本上都会被你吃掉的大量食物给稀释掉。因此，尽管我们都知道酒精能让女孩变得放松和开放，你真的想用这种事倍功半的方式灌酒吗？

## 第八章 约会地点论 - 高档酒吧

（注：原文里用的词是 lounge，在中文里没有找到很好的对应词，所以就用了高级酒吧一说。实际上大家不要执著于这个名称，只要你选的地点包含这一章里描述的种种特点，名称不名称的就无所谓了）

普通的酒吧由于又吵又不舒适，并不适合约会；饭店由于上面说过的原因也不合适；至于你的住处，对于第一次约会而言，有点太直接了。这么列下来之后，高档酒吧就成了一个好去处。我朋友和我常说要在我们一起长大的波士顿开一家高档酒吧，因为那个城市向来缺乏好的约会地点。对于纽约而言，这个城市有成百上千的高档酒吧，所以在这方面不成问题。而一个好的高档酒吧，应该具有下面几个特点：

\* 昏暗，有诱惑力的灯光；对于顶上见光的兄弟们而言，这些酒吧最好别有头顶灯。

\* 舒适的沙发，有助于让女孩子放松以及你的身体进挪；

\* 舒适、能衬托环境、不太吵的音乐；最好别有 DJ；

\* 门口随时有出租车候命；

\* 善解人意并且了解你计划的服务员；

因为这是第一次约见，所以四周的环境一定要对你有利并；因此尽量不要让她选地点- 这会增加不可控因素。很多时候，当你不能控制一个因素时，这个因素往往会妨碍你的推倒计划。最后，约会前要确定她是一个人来。

除了上面所说的之外，约会时很重要的另一点是要和酒吧的服务生搞好关系，多给点小费，给得越多他们越会乐意跟你一起演戏。除了打点服务生之外，约



会时也请你少喝酒。这也就是我要说的另外一点：

**\* 你不应该在“工作”时喝酒。**

跟朋友聚会，或者其他啥啥的时候，你怎么喝都行，但跟女人约会时不行。推倒这个女人将会用到你最牛逼的应变能力，而喝酒只会让你变得傻逼。另外，如果你和酒保还不是很熟，那么请你早来一点，熟悉熟悉地形和环境。还有，记得穿好点，然后坐在吧台静等你的猎物。就夜晚而言，安静的夜晚是最有利的，因为安静的环境允许你们变得更亲密一些，而客流量少更意味着你两可以不被打扰地窝在沙发里亲密交流。

回到跟酒保搞好关系这点上。在约会前，你需要跟这些这些人员说清楚你的需求以避免他/她搞砸你的夜晚。就我而言，我通常会跟他们说：我今晚要在这儿见一位女性；我不喝酒，但是我不想她因为这件事而感到不舒服。所以我希望他们能用高脚杯装我的苏打水，同时在上面放块柠檬。上“酒”时就把它称作 tomcolins 就成（飞天猪注：就是说要让这玩意听起来像酒）。当你和女人交流时，谨记不要让女孩子喝你杯子里的水 - 一旦她尝到了水味儿，我向毛主席保证她会立马抓狂的。如果你要上厕所，记得带着你的杯子一起去。喝完之后，记得把你和她的杯子都拿到吧台上。另外，我发觉如果你在喝“酒”前一两个小时吃过了的话，它们会对你的胃有点影响。我的做法是让酒保尽量在我的杯子里多装冰块；至于她的，少放点冰块。

在你把你俩的酒带回座位上的时候（我建议大家吧台买你们的酒，这样坐在沙发上的她就不会听到你跟酒保的谈话了），记得先跟她碰下杯，碰杯的时候尽量保持强烈的眼神交流。尽量避免大老远的对着酒保大声买酒，因为这样很可能一不留神就穿了帮：你在这边大声喊：“来一杯 tom collins!” 然后她/他在那边困惑的回应道：“你不是说要苏打水么？”记得跟他们说，在上酒时尽量不要报出你的酒名。记住这一点，因为大多数酒保在上酒时会习惯性的喊出你们酒的名字的。如果他们真这么做了，那还是早点结束战斗，撤退回家打飞机吧。另外的另外，记得不要让女孩子们看到账单 - 虽然光喝点苏打水可以让你少花钱，但一旦她看到你一晚上都在喝4块钱的苏打水时，我向毛主席和奥总统同时保证，她一定会抓狂的。有一次在跟一个叫妮基的女孩子约会时我差点就砸了锅：虽然她看到了，但我还是小心翼翼地说道：“呀，他们少收我们钱了，我该不该去说一下？”尽管我都这么说了，她依然不怎么相信我的话。所以，为了彻底杜绝这种灾难，我建议你吧帐单收好，别让女方看见。

## **第九章 交流- 我应该说些啥？**

正确答案是：说得越少越好。至少关于你自身的事情，越少越好。很多男人第一次约会时总会不由自主叽里呱啦地把自己的身世抖得一千二净。这种行为在女人中算是臭名昭著了。对于女人而言，她们在对话中所注意的方面和男人是不一样的；所以大谈特谈你自己或者你的工作看上去很有意思，但其实女人对

一个男人干什么根本就不感兴趣，她最关心的其实只是你有没有钱给她花以及你有没有能力把她干的高潮迭起。所以说，你只要把酒钱和打车钱准备好，然后让她知道你白天有“工作”干，就足够了。而对话的内容，更多的应该集中在她身上。这么说是因为三点原因： \* 这么做可以保持你的神秘感； \* 女人超喜欢说话，说得越多她们越感到舒适和放松； \* 只有让她说，她才会在你们约会的两三个小时里“告知”你她会不会和你上床。女人都有一种能把任何场景都浪漫化，把任何男女关系都恋爱化的能力（一天到晚抱着爱情剧死看活看，再脑残的女生也会培养出超强的幻想能力），所以说，只要你保留点个人信息，留点想象空间，她们会立刻毫不客气的奏响爱情狂想曲的。而越狂想，她们就会越兴奋，就越有可能会把你想象成某个神秘性感的恋人。而这种想象远比你亲自去 DHV 有效的多。就我约会过的女人里，我还从来没有见过一个没有话说的，尤其是当谈话涉及到约会，恋爱，男人，性爱，婚姻这些话题的时候。所以，任何关于两性之间的话题都是有效的话题。这么说有两个意思：第一，男人和女人之间的故事是说不完的，所以在这个话题上你会有很多话说，这样你轻易得就可以填满一个小时的问答。在这方面，开放性的问题是最好的，比如：“你对在纽约约会怎么看？”“只要你方向引导的对，她们绝对会开足了马力死命说。第二，如果你能有一定技巧把问题问的又礼貌又私人人的话，她们很有可能会告诉你一些很有用的信息，比如她们是否开放（喜欢体验不同的行径岩），是否保守，是不是喜欢吹箫，还是别的什么等等等等。另外跟他们探讨以前约会经验也是一个很好的跳板 - 如果她们的话里包含诸如“想多玩玩”，“约会”，“喜欢单身”，那么这些人就很有可能会愿意受跟你这个“神秘”的男子发生一夜情或者做情人。

## 第十章 正确的时间观

推倒女人之前，时间是你的敌人；一旦推倒了，时间就成了你的帮手。浪漫和紧凑是两种相互促进的感觉。基于某种原因，快速推进经常比有条不紊的追求更能让人感觉到浪漫。因此从第一次搭讪，到计划约见，再到酒吧见面，继而进展到亲密接触，在这一步一步的推进中，正确把握时间很重要。推进太快的话，你会把她吓到（不过你也会惊讶于在纽约这种地方女人所能接受的推进速度）；推进太慢的话，她就会对你产生厌倦继而把你丢进“朋友”圈里。

一个标准的推进时间线大约是这样的 - 搭讪后第二天打电话或者短信问候并且定下约会。约会一般设在两天后比较合适。首次搭讪和第一次约见的时间最好别超过5天；如果可以的话，尽你最大的努力在第一次见面的夜晚就推倒她，因为：

\* 女人会原谅一个敢于侵略的男人，但却不看得起一个胆小懦弱的男人。如果一个男人在她面前显示出侵略性，这起码表明他对她有欲望（女人一般对这一点很不确定）；而如果一个男人只显示出懦弱，这很难表明他的欲望。对于一个女人而言，你不能让她处于一个要一而再再而三怀疑男人对自己是否有欲

望的环境里。

所以说，你需要放开手去干。另外，兄弟们，请别老是在追求一个女人后负罪满满的认为自己是“调戏纯真少女”，或者老是觉得这么快就下手显得太不合适。听我说：

\* 女人很少不会觉察到男人在和她交流中的企图。

和男人相比，女人在非常早的年级就对性和男女关系有了很多的了解。这是因为她们很早就要注意很多生理上的问题比如月经，生育。而对这些问题的处理会让她们早早的开始思考性的问题。所以说你如果还认为她们是一无所知的纯真女的话，请你再想想。现在当我回想起许多当年的经历时，我常常为自己当初的不解风情而懊悔：深夜里，只有我们两人的独处，她充满期待的看着我，而她的肢体语言也已经明显的不能再明显了。一切都进展得很顺利，唯一的不足就是我总是迟迟不敢下手，因为我们当天下午才刚刚认识，或者因为她是某个朋友的表妹，等等等等。

我的两段经历完全可以说明这个问题。16岁时，有一天我和一帮朋友一起开车去一个野餐。到地方之后，所有人都下了车，除了我以及那个特漂亮的开车的女生。当时我坐在副驾的位子上，我们的车正停在一个山顶靠海的一边。时值夏日傍晚，眼前的海景浪漫得能融化人。我当时就感觉到这个女孩喜欢我，而且她在我们两个人时专门伸手到车柜里拿口红。之后她就坐在那儿慢慢的画着口红，而我却像个白痴似的一动不动。之后我还专门去询问我弟兄她当时到底什么意思。现在想起来，真他妈白痴。

第二个故事发生在两年前，就在这个城市里。当时我还在给一个投资经理工作，我们的办公室就设在他极牛逼的家里。有一次我在楼下的快餐店里认识了一个美妞儿，拿了她的号。后来见面交流时我才知道她原来是个牙医，每天很晚才开始工作，而且，没错，她很愿意我早上上班前能“带点茶来坐坐”。恭敬不如从命，我于是就这么来来回回去了几次。一切都在往好的方向发展。每当我们紧靠在她的沙发上一边喝着茶，一边漫无边际的聊天时，我总能感觉到我们之间极强的性张力和欲望以至于我都会手心冒汗，心脏狂跳。唯一的问题在于，我总是反复跟自己说：“我真不能现在就又亲又脱的，因为现在才早上9点啊。”

后来我才知道，在纽约，无数的人在中午前就嘿咻了不知几百次了。后来我带她去了晚餐（鄙视我吧。。。）等等等等。再后来我也在深夜去了她那儿，我们上了床，但那种做爱的感觉确实很平常，一点也没有之前的那种紧张。这些事带给我们的教训就是：感觉对了就去做，不要想这想那的。时至今日，丽莎依然

是我的牙医，而我也会时不时去布鲁克林看望她。每当回想起那些个早晨时我们总会大笑一场。有一次我问她如果在那些早上我直接就上了她她会不会生气。丽莎的回答：“这点事儿离让我生气还远着呢。”兄弟们，听明白了吗??!

## 第十一章 就座位置 - 亲密接触

面对面坐 - 很多时候大家约会时都会面对面坐着，这种坐法有好也有坏。面对面有利于目光接触，特别当你置身于昏暗的灯光中时。不过，从另一个方面来讲，当需要身体接触时，你们总是需要越过桌面才能碰触到对方的身体。这种做法有时会让你的动作显得很做作。不过，这种身体接触总体而言还是有效的，而且起码能增加你对对面女人的感性认识。而且，只要做的不过分明显，正常的身体接触会让女人更放松一些。如果你一直这么正确地做下去，女人就会慢慢习惯你的接触，并最终一边悠悠的谈论她的故事一边把胳膊靠在你的胳膊里休息。当然，除了胳膊外好像还可以碰脚调情，不过我不知道这玩意儿还流不流行。

边靠边坐 - 当你们互相紧挨着坐的时候，双方更多的会看到对方的侧面。很多男人多认为自己有一边侧面比另一边更帅，那么该怎么挨着坐你明白了吧。至于自己，我认为我的左边看起来更帅，所以一般就座时我喜欢让女孩坐在我的左边。当然，我建议你两边都试试看，不必拘泥。.

跟面对面比，边靠边的坐法比较不利于眼神交流，当然，翻过来说这样坐有利于你的肢体交流。比如说，紧靠着的时候你完全可以用到胳膊搂肩那一招。又比如说，你可以用很慢的语速在她的耳边轻声说话。表面上你可以解释说这是因为你敢说一些“私人隐秘”话题，但实际上你只是想轻轻的在她的耳朵和脖子里吹气，以此借机挑逗她。两人的臀部和裆部在边靠边坐得时候也会靠的很近，所以你完全可以借着站起来，坐下去，或者贴身靠近的当儿用手“不经意”的滑两下。

我这么说你可能觉得太过细节化了，但进行肢体交流是让女性接受肢体亲密的必要前提，所以一定不能省略。对于有经验的玩家而言，这些动作是很自然而然的 - 不信的话，随便去哪个时髦的酒吧或者饭店，你肯定会看到某个哥们儿正在左拥右抱，淹没在女人的身体中。所以说女人很喜欢被碰触。如果一开始你不主动点，那么待会儿等你在出租车里想伸入她两腿之间时，你肯定会被她大骂流氓。

## 第十二章 何时离去

在这一点上我至今还在不断试验，所以这块儿理论现在还不能算得上成品。知道何时离开，或者，换个说法，知道是否该再喝一杯，是极为重要的。归根结底，决定权在你手里，最近一段时间，本着省钱和研究的原则，我一直在尝试看我到

底能以多快的速度把她成功的带走。显然，越多的酒精越容易办事 - 但这也只是到一定程度而言。一般而言，我大多会在喝完两到三杯后起身离开。我认为，一旦我再呆久，我可能会遇到几种问题：一个已经浑身酒气，醉得不成样的女人很有可能会因为没法正常运作而选择离开，或者她也会因为意识到自己的醉酒而变得更加谨慎和多疑，进而选择离去。

所以，我建议三杯酒，然后就结帐。在过往的经验中，我曾经看着女人因为大口狂吞酒精而变得不再淫荡，也曾经遇到过女人一个小时就在那儿就着一杯小酒慢慢的咋着 - 往事不堪回首阿。

另外，作为付钱的那个人，出租车是由你来控制的，所以是叫车，还是直接从约会中离开，选择权在你手里。上周我跟一个韩国女孩儿出去喝酒 - 在超市里认识的她，漂亮，而且30秒不到就拿到了号码 - 一杯酒过后，我很坦然地跟她说明了。当然我不建议你也跟你的女人这么直白，但我对她说喝完这杯酒如果她愿意到我住的地方再喝一杯我一定欢迎。她犹豫了。当时因为我有兄弟在市中心遇到了更好的机会，我直接跟她说我不想再在那儿再喝第二杯了。这个女孩属于我分类中的”可能的”那一类，因此我选择放弃。

最后一点要补充的是，离开了酒吧就等于离开了最后一个公众场合。所以这时我一般都会说，我厌倦了这个地点并且知道一个另一个好喝酒的地方。这时她们都会问你这个新地方是哪儿。到这里你就应该开始模糊一点了，因为如果她一旦明确知道下面的地点，她就可能会提前计划好之后的行动，也就是说会直接抹杀你推倒她的可能。所以告诉她这是在某某街区的一个地方，然后走出去直接拦一辆出租车上路。

## 第十三章 出租车

从酒吧到住处的6分钟出租车程是最重要的测试时间段。在这期间如果她的嘴已经温柔的包围了我的小弟弟，这个女人基本上已经满分通过了，而这一夜也会在幸福中过完。但大多数时候现实都不那么美好。常发生的情况是，她们随你回到你的住处，规矩中带着那么一点点醉意。这个时候是测试肢体接触的最好时间。接吻，摸胸，或者把手放入两腿之间（她的两条腿！）-这些动作在这个时候都应该试试看。对于女方而言，如果她们愿意把手放到小弟弟上，这就是明显的活塞运动邀请了。

打车时我一般只会报上我的住址。如果一个女人在一个周二的凌晨一点时还想跟你到另一个酒吧“喝一杯”，她绝对是在刁难你。这也让我想起我的泡妞第42条原则：

- 难搞得女人永远都难搞

这条定理跟牛顿第一定律一样经典（我大学是学物理的）。记住，仅仅因为一点即将消失的可能而为一个女人大肆挥洒你的血汗钱绝对是新手才会做的事。因此，永远要做好壮士断腕，勇于抽离的准备，尤其是在上出租车的时候。（因为

你要明白，如果是有钱有时间又闲得发慌的人，你完全可以死命耗在这上面，但对于奋斗中的我们而言，时间，金钱，精力都是一去不复返的，与其耗在毫无希望和乐趣的贱逼上，你更应该对自己负责，把这些财富用到更有希望的事情上去）这跟揭掉创可贴是一个道理 - 你最好能一蹴而就，切忌拖泥带水。可能这么做你会难受那么一会儿。如果实在很难受，那么回到卧室，拿出你手，死命撸他两管子然后什么也别想，睡觉。第二天起来，看看自己的钱包，当你意识到你为自己省下了近千块的酒钱后，你就知道什么叫对自己负责了。而且，永远不要忘记男人对女人的优势：“下一个！”

## 第十四章（大结局！） 住处

我住的地方大概是曼哈顿最小的房间了。我朋友曾经跟我开玩笑要在这个“大号衣橱”里办个晚餐派对。这地儿有多小？听我跟你讲：整个公寓只有一个房间，这个房间只有一个窗户，没有厨房，厕所在走廊另一头并且是公用的。我有一个冰箱，不过是在一个在衣柜上面的超小号冰箱。就在冰箱下面，挂着我“价值不菲”的两千块的阿玛尼西服。尽管我的住处已经简陋得不能再简陋了，我睡过的漂亮女人还是比这个城市里任何一个硬件条件都更好的朋友要多。

这个成绩主要出于两个原因：第一，一套有效的“系统”可以让我把女人一路带到不可自拔的地步。第二，我很注重我的外表以及第一印象。就“系统”而言，从第一次在街上收号到三天后的见面，这一整套方法一直都给我带来极高的成功率。就住处而言，其实它只是在最后阶段为上床提供一个地点而以，所以说，只要你要有一个“地方”，你就已经有了跟女人上床的“筹码”。当然，另一个让我的小房间高效的原因也得益于我的一些布置。

就像我刚才说的，我住的地方很小。虽说这个小房间处于纽约最贵的地段，但它依然是一个小房间。当一个女人在凌晨两点跟着我颤颤悠悠的上楼时，该做的准备我都已经做好了。我的房间里只有一个单人皮沙发，所以她必须坐在这个沙发上。一般在每晚外出前，我会把所有的准备工作都做好。所以当我们回来时，所有的灯都是灭的，而门口一般都会放置一些火柴和熏香蜡烛。从种种经验中我发觉，只要是在烛光中度过，女人会忽略很多其他的不适。

所以，我一边带着她上楼，一边打开门。开门后是一片黑暗，此时立刻点亮一两个蜡烛。我一般会点亮这些蜡烛，把它们放在皮沙发的旁边，然后一边帮女人脱下外衣一边引导她坐到沙发上。此时我们被两圈昏暗的光点包围着，除了彼此，整个房间已经变得不那么清晰了。

下面就不用我再多说了吧。。。。。。

祝你好运！！！！

感谢大家一直一来对我们的支持,我们会给大家带来更多的优秀作品,