

# Q 帝把妹文集

作者：qbeter

编者：不自信闷男

版权归作者所有

本文册仅用于学习交流，转载请注明出处

## 目 录

编 者 按 .....	11
关于作者——qbeter .....	11
1 专职律师 .....	11
2 华语地区理论集大成的 MPUA .....	11
3 “零资本创富学” 网站创始人 .....	12
关于《Q 帝把妹文集》 .....	13
前 言 .....	14
把妹业的时代机遇 .....	14
浮躁的把妹培训业 .....	14
选择什么样的把妹达人作为自己的老师 .....	15
哪一本书才是国内第一本泡学书 .....	16
第一部分 《迷男方法》讲义 .....	17
【1】给女人外表打分的意义和内涵 .....	17
【2】假兴趣指标的成因和识别 .....	18
【3】舒适感阶段如何面对女人的坏行为 .....	19
【4】分享你的敏感面 .....	20
【5】拒绝暧昧才是正确的游戏 .....	22
【6】共谋意识和共同点 .....	23
【7】真实的联系感让你走向她的生活 .....	24
【8】讲故事的基本原则 .....	25
【9】你是做哪一行的？ .....	26
【10】多重对话脉络 .....	28
第二部分 忠告良言 .....	29
学习泡学请从基础的学起。 .....	29
初学泡妞的朋友要精读《迷男方法》 .....	30
把妹达人的真情与道德压力 .....	30
初学者泡妞者，请勿盲目追求惯例 .....	32
A3 阶段对女人赞美需要注意的 5 点 .....	32
关于圈子，层次和长期吸引的交流 .....	33
和女人交谈中必须牢记的 6 大原则 .....	34
和女人相处融洽的泡妞秘诀 .....	34
急速 TD 后想发展长期关系，打第一个电话需要注意的事项 .....	35
简单的理解瑞克的两大把妹原则 .....	36

简单的评价下七烟的核心两原则 .....	36
男人们要有尊严的把妹 .....	37
女人对男人的那些秘密测试 .....	37
泡妞从关注女人，到关注自己 .....	38
泡妞第一步最好网络搭讪 .....	39
泡妞所有技术的都有一个共通点 .....	39
泡学初学者要有空杯心态 .....	40
适合把妹的三种性格 .....	40
谈谈新手学习过程中的一致性 .....	41
通向友谊区的五张门票【河南阿 Q】 .....	42
玩游戏就是要自己制定游戏规则 .....	43
先推倒再谈恋爱 .....	44
想象是爱的源泉。 .....	44
约会不是请客吃饭 .....	44
约会强*奸风险提示！ .....	45
此时你的目标在做什么？女人是 PUA 的一扇窗 .....	45
把妹你首先要做的是换换脑子 .....	46
对女人的信号请别自作多情 .....	57
和女朋友分手千万别提的两件事 .....	57
你在约会中最不该做的十大言行 .....	58
泡妞过程中要无视目标的容貌 .....	59
泡妞失败最大的根源是让女人感觉不自由 .....	60
泡妞时候要学会用肢体语言表达自己 .....	60
泡妞要学会读懂她的肢体语言 .....	61
千万不要诋毁女人前男友 .....	61
第三部分 感想与点评 .....	62
为什么那么多人抨击迷男及其《迷男方法》 .....	62
【迷男方法读后感】2.4 为了生存或繁殖而训练 .....	63
【迷男方法读后感】S 与 R 价值的核心密码 .....	63
【迷男方法读后感】动态社交平衡 .....	64
【迷男方法】深入谈谈 7 小时法则 .....	65
《把妹达人圣经》读后感 .....	66
《杂耍人方法》读后感——表达真实的自己 .....	66
我最近的心得、观点汇集 .....	67
读《迷男方法》的三个层次 .....	68
我读真命舞者翻译的《游戏加速论》 .....	68
有感于真命舞者的 8 月 30 日的讲课 .....	69

点评 E 博士的《开房小惯例》 .....	70
点评泡学必读书 .....	71
对把妹达人必看书籍的点评 .....	72
谈谈我对电击开场的一些个认识 .....	72
我对形象改造“扮孔雀”的认识和反思 .....	73
谈谈我理解的情绪 .....	74
我所理解的框架 .....	75
吸引是不是爱情？简单的想法 .....	76
从泡妞技术角度看搭讪中的接近焦虑 .....	77
点评女语者《九步曲》 .....	77
看《LADY 呱呱》把妹达人这一期的节目 .....	78
凌仕效应——男人如何去吸引女人 .....	79
泡妞理论的创新与守成 .....	79
泡妞视频的真与伪 .....	80
泡妞最重要的就是玩家心态 .....	80
约会吃饭无用论 .....	81
约会中太多的期望会把女人吓走 .....	82
第四部分 理论分析 .....	82
学习 PUA 的三个层次 .....	82
【入门基础】吸引女人而不是追求女人 .....	83
交谈而不交互——AFC 入门必学技巧【Q 帝出品】 .....	83
新手学把妹的三个阶段 .....	84
KINO 的本质意义 .....	85
用不断的进挪升温情感 .....	85
泡妞中肢体接触进挪的三原则 .....	86
【冷读的效果完全达到】 .....	87
把妹的十项基本原则【河南阿 Q】 .....	90
表白论 .....	92
高价值和框架的理解 .....	94
高价值离场的三种方式 .....	95
嫉妒是挽回友谊区的灵丹妙药 .....	96
揭秘泡妞中经常用错的技巧——冷读术 .....	96
解开 PUA 的道德枷锁 .....	97
解析“速推是征服女人最重要秘诀”的科学原理 .....	98
两种不同形式的友谊区【阿 Q 出品】 .....	98
讲述什么才是我们的王者心态 .....	99
女人都是自私的——谈谈女人的思考半径 .....	100

实战和理论在把妹过程中的所占比例【河南阿 Q】 .....	100
谈谈把妹过程中的“开心法则” .....	101
谈谈所谓的泡妞绝技“一滴香” .....	102
谈谈女人的不安全感及其对策 .....	103
谈谈女人的出轨 .....	103
谈谈女人深度情感需求 .....	103
完全淡化女人的外貌是 PUA 的基本特质 .....	104
我也谈谈冷冻和嫉妒 .....	105
预选理论的深度思考与运用 .....	105
成为女人备胎的四个标志 .....	107
“你做我哥哥吧”泡学分析 .....	108
《平衡把妹术》否定篇 .....	109
“减少反应”一种你不太了解的 DHV .....	112
【把妹达人】正确游戏的基础理论 .....	113
RSE 长期关系模型 .....	114
揭秘迷男泡妞惯用的四大 DHV 秘籍 .....	114
女人都是自私的——谈谈女人的思考半径 .....	115
第五部分 把妹流程与指南 .....	116
泡妞的正确流程 .....	116
我的 QQ 把妹经验【理论完整版】 .....	117
挖墙脚科学流程【策略完整版】 .....	121
七夕约会指南【跑牛网倾情奉献】 .....	125
不看后悔的超级泡妞技术贴【泡妞秘籍】 .....	126
短信泡妞玩家指南——四大规则 .....	144
分享一个关于速推的流程 .....	146
男人错把征服和寂寞当成爱 .....	147
男人求偶中的长期和短期策略 .....	147
亚洲新约会指南专家教你谈恋爱 .....	148
TD ( 90 后 MM ), 约会模型的雏形 .....	149
第六部分 实战经验与技术交流 .....	153
把妹的核心和两大技术 .....	153
在泡妞中应该坚持的 4 大基本原则 .....	153
泡妞初学者不要迷恋惯例和话术 .....	153
长期吸引——从情感纽带到利益同盟的转变 .....	155
针对女人的反应来校准我们的言行 .....	155
止索取，积极的付出 .....	156
最有效的如何避免友谊区的三大原则 .....	157

100%火车搭讪收号率的秘密.....	157
QQ 群泡妞的一些个总结.....	160
QQ 实战冷读外加分析【Q 帝出品】 .....	162
把妹初期不要给女人压力。 .....	164
把妹新手最容易犯的 3 大错误 .....	165
把妹中冷冻技术的革新 .....	165
把妹最重要的是学会选择和放弃 .....	165
半生熟是推倒女人的最佳状态 .....	166
被神化的搭讪——推销员文化的把妹学错用 .....	166
不诱使女人投资神马吸引都是浮云 .....	168
从关注女人，到关注自己。 .....	168
摧毁女人的奖品性，让你获得恋爱的主动权 .....	169
搭讪——奖品性收号.....	170
搭讪是游戏的开始但是不适合新手 .....	171
电话和短信把妹游戏技巧.....	171
对女人的迎合无法让你得到她。 .....	172
分享一个小惯例——应对发卡的话术.....	172
分享一个有手机号索要 QQ 号码的惯例.....	173
过了吸引阶段你才有资格约会.....	173
简单的秘密.....	173
讲故事在泡妞中的作用 .....	174
你不说而女人会有的三个默认 .....	175
你喜欢我的人还是喜欢我的容貌——谈谈女人怕被骗.....	175
女孩子大多情感问题是因为胆子小 .....	175
女人无法挽回，只能重新吸引 .....	176
七夕不适合约会.....	177
前两天在群里聊天.....	177
通过例子解释如何理解女孩子的刁蛮任性 .....	178
为真命而历练技术，深入谈谈真命的话题 .....	179
我和女同学的一段谈话 .....	180
我是如何推到电话业务员的 .....	181
虚拟世界的服从积累——网络后续如何做好 A3.....	187
要提高自己的 IOI 标准不要自作多情.....	188
一次失败的聊天总结 .....	188
在爱的名义下推到 .....	189
过了吸引阶段你才有资格约会 .....	190
【七夕约会】推到深 V 胖妞.....	190

教你洞悉女人眼神 .....	192
解决少妇负罪感的思路！ .....	193
四大最容易被误解的女人信号 .....	194
谈谈泡妞中的“三秒法则”！ .....	194
从征服少妇到精深离异女人 .....	195
我和一个老女人的故事 .....	195
我所感悟到的把妹套路 .....	196
2010 年 4 月 17 日搭讪报告【三次冲锋】 .....	197
2010 年 4 月 25 日搭讪报告【身份转换】 .....	198
2010 年 5 月 1 日搭讪报告【打压开场】 .....	200
PUA 遭遇传销 MM .....	202
莱阳把妹战报——用无视来控制 .....	204
第六部分 经典问题与方案策略 .....	206
美女爱英雄。什么样才是英雄！ .....	206
你究竟要什么样的女人！ .....	206
你们研究把妹是不是在骗人 .....	207
如何才能迈进 PUA 世界的门槛 .....	208
普通的人多久能够成长为 PUA .....	209
三大条件让你成为把妹玩家 .....	210
坏男人为什么能把到妹 .....	210
把妹你只有一次机会 .....	212
改变女人的情绪而不是想法 .....	212
如何在第一次约会就 TD .....	213
如何电话邀约女生——David DeAngelo .....	214
如何和女朋友分手 .....	218
如何让你更有吸引力 .....	218
如何应对女人放鸽子 .....	219
如何应对女人借钱 .....	220
什么是诱出价值(Elicit Value) .....	222
泡妞为什么不能过多的发问 .....	224
约会中的 3 个致命错误 .....	225
一旦要到她的号码之后你应该等多久 .....	226
要号时对方说没有手机怎么办？ .....	228
为什么 PUA 要穿紧身牛仔裤去吸引女人 .....	229
为什么我们不能天天给她打电话和发短信 .....	230
为什么有时候女孩子无理取闹 .....	231
目标身边有障碍该怎么办 .....	232

分析“你为什么对我这么好”【河南阿 Q】 .....	233
当和女人发生误会时候的解决方案 .....	234
我看见女人紧张我该怎么办【新手问题】 .....	235
她老是在你前面提其他男人的超级解决办法 .....	236
我该不该约她出来，我该如何约她出来 .....	236
【把妹新手误区】女孩很纯 .....	237
【泡学新手误区】交换服从 .....	237
TD 还是不 TD ? .....	238
PUA 的核心其实是 PEA.....	239
学会放弃是 PUA 的基本素质 .....	239
冷冻冻了她，她不理我了，怎么办 .....	240
为什么死缠烂打也会成功？ .....	240
挖墙脚的整体性方案 .....	242
女孩子知道泡学我怎么办？ .....	245
被女孩子拒绝了，为什么我们不愿意放弃 .....	246
接触了众多的泡学流派后，迷茫了，该从何学起？ .....	247
泡妞高手不会把女孩子看的很纯 .....	247
舒适感阶段如何对女人付出 .....	248
玩游戏就是制定游戏规则 .....	249
第八部分 【Q 帝课堂】 .....	249
我对泡学的贡献——权谋把妹术.....	249
不能教学的 PUA 不是真正的把妹达人 .....	250
你想成为夜店玩家还是想找个女朋友？ .....	251
A2 讲课笔记. 成为一个 PUA 三个条件 .....	252
给女人发卡 .....	256
期待管理.....	258
约会的十大黄金原则 .....	266
约会中的花钱原则.....	268
Q 帝公开群鏖战众美女 .....	270
和新手谈如何学习把妹 .....	285
弄湿手 KISS 惯例.....	285
泡妞培训不是拉皮条 .....	286
把妹培训班的是是非非 .....	286
此次恋爱培训的我所独创的教学特色 .....	287
对与此次泡妞培训常见问题的集中解答 .....	288
揭秘把妹网泡妞培训主要讲述内容 .....	288
泡妞搭讪班无需缴费学习 .....	289



第九部分 【阿 Q 翻译】 .....	290
在线诱惑如何勾引女人 .....	290
写检查惯例 .....	290
恋爱不成功？改变你的调情方式 .....	292
情人节“诱人”指南 教你取悦心上人 .....	292
攻克 LMR（最后一分钟抵抗）的按摩手法 .....	293
关于搭讪的迷男的十条建议 .....	296
僵尸游戏 .....	297
接吻收场 .....	299
迷男打压惯例【阿 Q 翻译】 .....	300
迷男谈泡妞中的道德问题 .....	302
三种技巧提升你的自信，让你变成吸引美女的磁铁 .....	303
性的秘密 .....	304
网上调情：关键是要赞美嘴唇 .....	319
想赢得女人心？不要急于表白 .....	319
社交网络让情侣更早发生性关系？ .....	320
纽约：恋爱教练教你网上约会 .....	321
第十部分 话术连篇与美文推荐 .....	321
石门夜话【鼎力推荐】 .....	321
舌尖上的姑娘【神贴】 .....	345
打炮不可耻，欺骗才可耻！【好帖推荐】 .....	350
引诱少妇出轨的通用小说情节 .....	352
我征服的第 300 个少妇【源自网络】 .....	352
在 QQ 上被女孩子搭讪 .....	354
空泡 QQ 开场聊天记录 .....	357
【阿 Q 惯例】问内衣惯例 .....	360
【详细分析】我的 2009 年冬季的一次聊天 .....	362
十一部分 把妹解读与调查揭密 .....	379
揭开实战的迷雾 .....	379
推到后，男女都在想什么？ .....	380
解析“速推是征服女人最重要秘诀”的科学原理 .....	381
揭秘当代女大学生性行为心态 .....	382
迷男最新评分标准，改变十分制 .....	385
ZT 陌陌泡妞科学调查 .....	387
网恋组织内幕揭秘 .....	389
爱情公式八则 .....	399
女人的圣徒罪人情结 导致了男人不坏女人不爱 .....	399

专家解读“男人不坏女人不爱” .....	405
剖析 PUA 之间的江湖恩怨 .....	406
浅谈蓝筹股男人和潜力股男人 .....	407
周立波说：做人别犯贱！ .....	408
十二部分 跑牛把妹网的故事 .....	408
在把妹的道路上漫漫坚守 .....	408
把妹科研和科普之间的纠结 .....	409
简论把妹论坛的主力 and 定位 .....	410
写给初学泡妞朋友的几点意见 .....	411
远离泡学八卦，悉心技巧研究 .....	411
原创是把妹类网站的核心竞争力 .....	412
谈谈 paoniu.com 的那点事 .....	412
泡妞把妹域名的前前后后的故事 .....	414
泡妞网域名的故事 .....	414
和谷歌谈了做泡妞秘籍的广告合作 .....	415
我做把妹导航的初衷暨把妹导航正式上线宣言 .....	415
关于泡学界的发展模式的一点思考 .....	416
把妹丰富了我的生活 .....	417
我已经深深的陷入了游戏 .....	418
把妹网招募徒弟计划 .....	418
十三部分 经典书籍、电影推荐 .....	420
最值得一看的进化心理学书籍《欲望的演化》 .....	420
你不得不看的夜店电影《喜爱夜蒲》【经典推荐】 .....	420
《5 分钟和陌生人成为朋友》 .....	420
追校花小说《偶让校花爱上偶》 .....	421
PUA 小说《婚姻男女》 .....	421
超级 PUA 小说《离婚四年成长史》 .....	421
《电击把妹术》——最实战最有效的开场白 .....	422
《把妹达人之诱惑艺术》 .....	422
点评泡学必读书 .....	423
《毕业八年，我勾搭上了当时的大胸校花》 .....	424
最适合新手入门的泡学名著《约会倍增术》 .....	424
绝对顶级的泡妞圣经《迷男方法》 .....	425
型男《毁灭方法——前线笔记》 .....	425
十四部分 把妹界爆料 .....	425
为啥迷男会没落 .....	425
宋山木不会把妹技巧而被指控强奸 .....	426

其实很多女孩子在研究泡学 .....	427
国产泡妞理论全是浮云 .....	428
PUA 杂耍人的结婚对泡学界带来的影响.....	429
谈谈 PUA 女语者辞职退出把妹界 .....	430
PUA 是有保质期的 .....	432
把妹业是个大的产业！ .....	432
细说把妹群的江湖沉浮 .....	433
把妹技术免费分享的消失——回复 leafly 朋友的留言 .....	438
把妹经纪人这个行业呼唤的职业 .....	439
把妹业自主创新的时代还没有来临 .....	439
陈冠希的泡妞秘籍 .....	440
陈冠希是我们当代的卡萨诺瓦 .....	441
泡学娱乐化时代到来 .....	441
几张照片引发的血案 .....	442
十五部分 娱乐 .....	444
内涵图，你能看懂么？ .....	444
PUA 七夕出租价格表 .....	445
我女朋友欠我四块钱，听口气好像不想还了。我该怎么办？ .....	446
十六部分 附录 .....	447
把妹术语一览表 Glossary .....	447
把妹专业术语大全 .....	454
泡妞高手眼里对女人的分类 .....	457
7 月 6 号是国际接吻日，你接吻了木有 .....	458

## 编者按

### 关于作者——qbeter

Qbeter，1981 年生于河南，2004 年毕业于华北律师大学。

#### 1 专职律师

有着丰富的法律知识和实战的执业经验。

尤其擅长疑难案件的处理。

对婚姻案件，交通事故，医疗事故，工伤等赔偿性案件尤为擅长。

#### 2 华语地区理论集大成的 MPUA

把妹网和跑牛网创办者。YY 语音频道 554455 的主讲者。

关于跑牛网，



[www.paoniu.com](http://www.paoniu.com)

是一个专注于泡妞技术研究的和谐平台。

是一个和谐交流的心得体会的友谊平台。

是一个互相帮助，互相交流的互助平台。

是一个没有广告和商业宣传的公益平台。

是一个共同进步，共同发展的合作平台。

是一个充满情义，积极向上的兄弟平台。

关于把妹网，



[www.bamei.cc](http://www.bamei.cc)

把妹网创建快一个月了，很多把妹界的朋友都在问我，我这个网定位是什么，为什么不是论坛而是一个独立的博客程序。其实这个很复杂，让我慢慢给大家说说。

早期我并没有想做这个把妹网。我最想做的是把妹报。但是我利用 QQ 邮件列表做的把妹报之后，很多朋友都告诉我，没有收到完整的邮件，还有的朋友说是在发行第一期之后订阅的，问怎么才能看到头一期。于是我想到的是在百度申请一个博客，放置想过的把妹报的资料。但是很不幸的是，在百度的把妹博客，开通的第二天就被关停了。我想可能把妹这个行业还不被社会所知，依然属于三俗行列。

而此时我正好得到了 <http://www.bamei.cc> 这个域名，我觉得异常兴奋，用人家的程序不知道那天就被关停了，还是自己独立建站，容易宣传和控制相关的资料。

于是我就为了把妹报的运作创办了这个站点。我只想使用这个独立博客程序来传达我自己的想法，这个很很多把妹达人在新浪开博客的想法是一样的。不过我想既然都是做流量不如吧这个流量丰富这个自己域名比较合适。做论坛，一个人怎么可能呢。还是博客来的舒服。

我已开始使用了中国把妹报作为本站的站名，但是我使用的是国内服务器。他们很怕，所以为了我的这个站点的安全，我不得不换成把妹网。我不想使用外国空间，因为毕竟外国的空间的访问速度会很慢。而已以后也有可能因为国内重大事情外国空间而被关停，所以，我选择使用国内的程序。

既然各种条件造就了这么一个把妹网。我就想好好的运作他。因为我是一个要么不做，要么做好的人。于是，我开始了在各个网站和地方开始宣传我网站的想法。做好把妹这个关键字。

我准备利用把妹贴吧，把妹豆瓣，把妹知道，把妹报，以及各个把妹类的网站，来作好把妹这个词。因为这个词我也在碎语中说过，把妹介于泡妞和恋爱之间，我觉得这个词真的很合适这个行业。我们都是把妹达人。

SEO 的知识给我带来了许多。让我开始用心去经营好把妹这个词。SEO 说白了是对词汇的经营。

我运作把妹网的目的是为全把妹行业提供一个中立的平台为这个行业思考。

- 1、用心经营好“把妹”这个词，我的网站在这几个网络搜索里排行靠前。
- 2、中立，权威，汇聚把妹精华内容。
- 3、每天更新把妹文章。争取早日让百度天天收录。
- 4、这是一个用心钻研把妹文章的高手的独立空间。因为我不想再为自己的博客把家了，我想把这个把妹网做好。

2011-3-5, qbeter, 把妹网

### **关于 YY : 554455**

每周四晚上 20:00，由华语地区理论集大成的 MPUA : qbeter 主讲，并且将不定期的邀请各界恋爱达人，给力免费分享把妹实战经验与把妹理论知识。

现另开两个版区：情感交流区，由 PUA : 小天主讲，每周六晚 8 点开始。心理咨询区，由 PUA : 无名主讲，每周一晚 8 点开始。

## **3 “零资本创富学” 网站创始人**

因为一直在滑县做企业的法律顾问，自己不断地学习企业管理的知识和商业知识，以及创业的东西。自己知识的积累，我感觉的，如果我自己不能很实际的参与到企业的实际经营中来，我就不可能站在企业主的角度更深的思考问题。不能站在企业主的角度思考问题，我的企业顾问的水平就不会上升到更高的水平。于是我决定在自己业余时间开始创立属于自己的一个事业。

于是左右思考创建了 <http://www.lingziben.com/> 零资本创业网。准备先聚集一批创业爱好者，一起探讨创业。从零起步的不断地理解企业的运营。

现在发现其实创业人才需要更多的法律帮助，设计制度，正规化流程，预防风险等。

因为创业型的组织，最重要的就是预防风险。因为创业者最重要的就是怕被骗，这样就没有翻身的机会了。

## 关于《Q 帝把妹文集》

先做个自我介绍：我是 Q 帝第二季的私密区学员，在跑牛网上的 ID 号是不自信闷男。基于个人感情和婚姻的危机，不经意间来到跑牛网，接触到 Q 帝、老狼、龙天斥、米豪等一系列 PUA，也遇到了一群与异性交往有苦恼的同志们。在接触把妹学之前，我是一个正宗的 AFC，曾经被很多人都视为“好男人”的拙男，经过私密区三个月以来的理论学习，虽然未将其用于把妹实战，但我运用学到的知识，成功的挽救了我的婚姻，这是我交费进私密区学习的初衷，现在我已经成了我老婆心目中真正所要的好老公。当然也想在以后通过实战努力成为其他女人心中真正想要的好男人，因为我是个正常的男人，我也想身边被无数可爱又漂亮的女人围绕，并且被其疼爱。因此，我搜集了 Q 帝的一些文章，分类整理，本意是将其打印装订成册，方便自己在以后疑惑中，针对不同的主题进行查找学习。现在想想，在这段时间里 Q 帝给了我莫大的帮助，我应该把它分享给更多跑牛网上在 PUA 路上奋斗的同道中人，让我们一起讨论、一起进步，同时以此作为对 Q 帝以及跑牛网上所有人的感谢。

本文集是以华语地区理论集大成的 MPUA——qbeter 2012 年 8 月份之前发表在跑牛网和把妹网上的文章为基础，然后根据自己对把妹学方面的知识理解，将其按照文章的内容，进行分类整理。由于个人对把妹学方面的知识理解的浅薄以及时间的仓促，很多文章的分类不是很合适与不准确，只是做了一个大概的分类，每个主题之间不存在连贯性和先后顺序，望 Q 帝及各位向 PUA 奋斗者的谅解和指正。

《Q 帝把妹文集》收录了 qbeter 共 318 篇主题，文集内容约 41 万字，内容涵盖了把妹秘籍、恋爱技巧、实战交流、忠告良言、理论分析、解惑答疑及流程指南等等，分为：《谜男方法》讲义、Q 帝把妹学的感想点评与忠告、把妹理论分析、实战经验与技术交流、把妹流程与指南、Q 帝课堂、阿 Q 翻译、经典问题与方案策略、话术连篇与美文推荐、跑牛网的故事、经典书籍与电影推荐、把妹解读与调查揭密、娱乐、爆料等十八个版块。

另外，因为我的上网环境与时间关系，我在参加的私密区课程时，YY 现场听课只到课几节，而对于每周四的公开课，能到 YY 现场听课的机会就更少，很多情况下，都是等 YY 讲课结束之后，群友们将录音上传到空间，我能上网了，再下载录音来学习和记录的。现在我电脑里面有二三十个录音文件，虽然说做了一些笔记，但对于某些阶段不明之处，在查找起来还是很不方便，于是我在听完第九课的时候开始计划将每课的录音，录入电脑，并整理成册，然后打印出来，以方便随时查询和学习。但是基于打字的速度不给力，现在的进度很不理想，但我会坚持做完，如果在我录入完之前还没有其他人共享公开课程内容，我将会发到跑牛网。而对于私密课的部分，我会先征求 Q 帝的意见。



## 前言

### 把妹业的时代机遇

昨天中午听百家讲坛王立群开讲《大风歌》，这是讲述刘邦创业人生的。他说一个人想成功需要有两个平台，一个是时代的平台，一个是个人的平台。联想到把妹培训业，我听完之后深有感触。

把妹业起源很早，成为一个产业源于杰弗瑞的急速诱惑技术的传播。他写了《急速诱惑》（中文译本名叫《快速征服 GIRL 的绝技》）杰弗瑞使用 NLP 运用到把妹业。但是这个行业成为一门可以传播的科学是因为迷男的出现。迷男个人如何已经不再重要，他的《迷男方法》必将成为求爱行业的唯一圣经。把妹业被世人所知是因为型男的《把妹达人》让这个见不得阳光的产业走向了时代的前台。而这一切源于 2005 年。

《把妹达人》的中文译本也很快被台湾大辣出版社出版，随之传入国内大陆。以把妹达人书友会的形式，产生了头一批研究把妹人。随着研究把妹的人数的增加，以及 PUA 技术的完善，和中国化，逐渐的形成了以泡学网，恋爱达人网为首的两大核心网站。

2010 年的是时候这个两大网站都成立了公司泡学网成立了北京喜福美文化传播有限公司，恋爱达人网成立了郑州风信文化传媒有限公司。都开始公司化运作。外加开始培训比较早的个体户寒江雪，老羊，等轰轰烈烈的把妹产业化开始了。

中国几千年来都不曾对求爱技术科学化研究，很多人对感情问题遮遮掩掩，美国的把妹业产生于 05 年。而中国产生于 10 年。这是个时代的机遇，因为国家的转型，传统意义的相亲没有了市场，时代产生了大量的剩男剩女。中国 10 几亿人的市场，客户永远不是问题。而产品技术，也日臻完善。这个把妹术产业首先是一个时代的背景，时代需要一群把妹达人来传播技术，让困在情感路上的男女有一个学习爱情的机会。

个人的平台就是在泡学网和恋爱达人网中奋斗的各个 PUA 们。你们有了时代的机遇，有了可供展示才华的网站，只要你们努力，你们同样可以在获得自己爱情的同时收获一分不错的事业。

把妹业方兴未艾，作为《中国把妹报》的主编，我有责任站在全行业的高度去思考行业的发展，但是很少有其他人可以这样去想。我也希望有同样的人和我一同做出这样的思考和努力。

2011-2-26, qbeter, 把妹网

### 浮躁的把妹培训业

整个把妹界起源于一本辉煌巨著《把妹达人》。09 年之前，整个学习把妹的人都是基于一个特殊的机缘走到了一起，大家一起研究把妹，一起分享把妹技巧，一起线下活动。那种氛围是兄弟般的情谊。但是随着第一批人通过自己的研究以及努力实践获得了把妹技术之后逐渐的开始转型，开始了把妹业，把传播把妹技巧作为了自己奋斗的职业。这一切无可厚非。因为每个人的时间和精力都是有限的，他不可能每天都免费教授任何人。很多人也想通过和把妹达人直接对话和学习已达到尽快获得技巧和知识的目的，整个行业就产生了。简短的培训，高额的收费，让整个行业充满了暴利的气氛。

于是乎，很多人学了两天，把了几个妹，就像自己独立的开班教学，真的让人很内伤。因为这个行业，一个 PUA 没有长达 3 年以上的历练不可能成为以真正的高手。即使自己能够把到妹，也不会有高超的教学技巧。有些 PUA 的风格只是用于自己的。他的技巧太依赖于个人的背景。

前一段老羊培训被投诉，蓝色答案被 3P 骂，而这一切折射出的是，我们把妹业是混乱的，是一个没有什么标准的行业。培训质量无法衡量，事后无人管理。所以一个中立的媒体把妹报就应该做一个为全行业发展做出思考和带动的媒体。

培训课程的系统化，质量评定的稳定化，全行业的有序化，都是我们把妹中人要努力去做的。

2011-2-26 ,qbeter, 把妹网

## 选择什么样的把妹达人作为自己的老师

我看过很多成功学的书籍，很多老师都讲过读万卷书，不如行万里路，行万里路不如名师指路。是的，学习把妹依然是这样，自己在没有实践经验的情况下看枯燥的迷男方法只能是昏昏欲睡。而自己通过坚持不懈的把妹也许能够进步但是没有理论支撑，通过自己的积累完全不现实，因为把妹游戏越是到最后越是难度比较大。所以找一个好的老师至关重要。尽管会花去了少许的金钱，但是减少了自己时间成本和探索失误。

但是如何挑选老师，什么样的把妹达人才是你要选择的老师，我觉得应该具备如下的特点的 PUA 才是真正的 MPUA。

### 1、有足够的把妹实践经验。

这个是第一位的，有没有时间把妹经验，第一个就是看他的实战贴或是解决别人实战问题的回帖。或是 YY 语音时候提问之后的回答，我们要从发帖量，把妹论坛注册时间，活跃度以及带出来的学员能力来考察。不要亲信炒作和自我标榜。

### 2、有丰富的把妹理论知识。

这个是必须的，因为一个把妹达人，单单的有实践经验，不过是一个会把妹的自然流。没有理论知识做扎实的功底，我想一个人就不能知其然也知其所以然。很多人发明这个方法，发明那个方法，其实都是对迷男方法拿出一拓展下就成为一个所谓的理论了。井底之蛙，有一点心得就沾沾自喜。没有扎实的理论基础的 PUA 不能够准确全面的解释所有的把妹现象。把妹实践经验中惯例如果我们比作鱼的话，那么把妹理论就是渔。让你有一个举一反三的能力，

### 3、有能力把自己的把妹经验复制到学员身上。

很多人我认为他是不错的 PUA，但是他的方法却不适合所有的人，这类 PUA 的成功太依赖于个人的气质，外形或是物质条件。尽管把妹不少，但是学员却不能成功的复制到自己身上。因为很多人熟悉夜店，但是其实很多初入把妹圈子的 AFC 其实并不想去夜店，而是想学习到获得爱情的能力，夜店你可能是不过的玩家，但是你的培训真的就能帮助 AFC 获得爱情么？这就好比，学员想要松花蛋，而你却把它领导了松花江。

### 4、能够提供不低于 3 个月的后续指导。

我见过太多的 3 天五天的培训班了，尤其是只做搭讪培训。其实非常的没有意思，我们拿几千块就是为了得到几个号码？我们很多学员需要的是强大的后续能力，因为很多 AFC 来求学的时候



并不是真的没有一个资源，而是无法掌控这段关系。一个培训组织要依靠现场培训和网络培训相结合的方式，这一点恋爱达人网做的不错。因为现场教学只是打下一个扎实的把妹游戏框架。而网络后续的培训却能当天就解决你实践中遇见的不同问题。

5、是一个团队不是个体户。

接受培训最好是找一个组织。因为一个组织远比个体户来的专业。个体户有可能打一枪换一个地方，或是学员有不满意的却找不到投诉的地方，因为是一个个体在做，学员投诉无门，教学质量得不到保障。一个强大的组织才能保证教学的鲜活，保证不断的提升教学内容。

就简单的说这么五点吧，我希望所有的 PUA 都是好老师，同时我也希望所有的 AFC 都能找到适合自己风格的老师做指引。

2011-2-27, qbeter, 把妹网

## 哪一本书才是国内第一本泡学书

前天我写个篇文章说《恋爱原本很简单》是国内第一本泡妞界正规出版物，引起了广泛的争议。很多人和我有不同的意见。其实我没有说错。这的确是大陆作家第一本正规出版的泡妞书籍。多年来我有收集泡妞书籍的习惯。国内有我收集的全的人不多。你所知道的能叫上名字的泡学书籍我都有。我还每年在亚马逊采购美国 PUA 界的最新书籍。目前手里泡学及相关书籍近千本。我说这么多，我想说明的是，我有资格去点评国内的泡学图书的资格。

国内出版的第一本把妹的图书是一本翻译的书。也是开创中国泡妞图书先河的书是南海出版社的《走向爱河——如何赢得异性的心》该书出版于 1989 年 4 月。这是美国人埃里克·韦伯写的。《把妹达人》说的美国第一本 PUA 书籍指的就是这本。

国内第一本纸质书籍是《指男针》老岸编写 2007 年 12 月。该书走的是中国文化艺术出版社的书号，这是香港的书号。其实这是在香港购买的书籍，因为香港出版业很宽松。原则上是不允许在大陆出版的。所以老岸尽管是大陆的，但是却不是正规出版物。

大陆第一本正式出版的搭讪书籍是郑匡宇的《搭讪圣经》，有现代出版社出版于 2009 年 5 月 1 号。不过，郑匡宇是台湾人。不是大陆人。

中国大陆人出版的正规的第一本搭讪书籍是魔鬼咨询师的《魔鬼搭讪学》长江文艺出版社出版于 2010 年的 7 月。这是大陆人出版在大陆的第一本搭讪书籍，这只是泡妞的一部分，不是完整的泡妞书。因为搭讪和泡妞还是差别很大的。

而国内第一本有大陆人写的泡学书籍正规出版的就是李珂珂的《恋爱原本很简单》。因为不仅仅讲了搭讪还讲了整个泡妞游戏。这本书是有吉林大学 2011 年 6 月正式出版的泡学书籍。

所以，看完我写的上述的内容大家，应该明白了，我说的没错。《恋爱原本很简单》就是国内第一本正规出版的有大陆人书写的正规泡妞出版物。至于《迷上我》不过是一本电子书而已不在讨论之列。

**其实，一本《迷男方法》足以。其他的不过是在迷男的框架下补充的东西。**

2011-7-18, qbeter, 跑牛网

## 第一部分 《迷男方法》讲义

很多人想学习把妹，想迅速的掌握恋爱技巧，得到自己喜欢女孩子的芳心，但是网络带给我们的是庞杂的信息量，我们不知道面对众多的流派和书籍，我们改用什么样的标注来选择适合我们的技巧和书籍。

我作为过来人，我作为一个 PUA，我想和大家谈谈我的一些心得体会。

首先我们要选择合适的书籍。国内外的流派很多。但是《迷男方法》和《把妹达人》这两本书，是我们首先要看的书籍。这两本书读起来很枯燥，但是**等你真的好好读完了，你就会觉得其实其他流派也不过如此。我们要深刻的掌握 M3。**

其次是我们选择一个适合自己的论坛，不断的交流和学习新的经验和交流自己的经验，只有这样我们在学习把妹才知道什么地方是捷径。不知道那个论坛适合新手成长的可以私下和我交流。

最后就是要**积极地实践**，努力学习把妹理论的同时。我们要积极的走出去，搭讪，实践，写自己的约会报告。

**初学者只要按照我说的做起，你会很快的进步的。**

### 【1】给女人外表打分的意义和内涵

题记：《迷男方法》自从传播到大陆以来就存在着争议，很多人认为他不适合中国国情，很多惯例不能拿来就用。并且感觉深奥和枯燥，一般人不能理解。我经过反复的实战和天天不断的品读《迷男方法》，形成了自己独特的理解，应恋爱达人网站的邀请今天我在达人网站开贴，开始讲解此书，对初学者，对迷男方法中国化作出自己的一份恭喜。预计 100 多篇，希望能够坚持写完。

好的，开篇我们就先谈谈如何打分。

原文台湾版《迷男方法》P55，“评价女人的外表”

在各个把妹学的群里面大家时不时的都会发女孩子的图片让打分，打几分的都有，个人的眼光不同，对女人的偏好不同，导致评价的判断不同，但是这种评分是没有任何把妹学的意义的，这只是代表着审美观点而不是迷男的社交评价。

#### 一、评分是对女人社交价值的判断而非审美。

迷男说“能否明智地判断别人的社交价值，直接影响到他们的子孙能够拥有到较高的 S 与 R 价值”，“她们都清楚自己的社交价值多半从外表来评价”。很明显，我们走向把妹学之路首先就是需要对女人的社交价值评分，而女人的社交价值就体现在她的外貌上，表面上我们是对女人的外貌评价，其实质上是对女人社交价值的评价。这就像打仗交手，准确的判断出对手，知己知彼以后，下一步你才能制定的作战方案。你准确判断了女人的社交价值，你才能制定使用下一步的诱捕方案，才能在接下来的行动游刃有余。

#### 二、十进位对女人外表评价的实质意义。

迷男说“6 分是差强人意，10 分时超级名模一样性感，6 分一下则不予置评”其实用中国自己的俗话说也就是分三类，丑，一般，美女。其实质上也就是低社交价值，一般社交价值，高社交价值。

1、丑，6分下，低社交。俗话说丑女多怪，一点都不错，很多AFC，觉得美女追的多，不好追，觉得丑女下手的少，更好追求，其实恰恰相反，同样的精力你能拿下美女，但是你绝对拿不下丑女。和丑女交往不能得到我们想要的繁殖价值。同时也贬低了自己的社交价值。所以6分下，不评价，PUA也不予研究和追求，迷男方法也不是为他们而设计的。

2、美女，9分10分的。高社交价值的。这种女孩子可能从十一二岁就开始被人所关注，成为社交中心和热点。被男人搭讪数以千次。他们对自己的价值有足够的认识。这种女孩子，到那里不用开口又有很多人的关注和追捧。他们不掩饰自己的性魅力。

3、一般女人。6分7分8分。芸芸众生。相貌一般，家庭生活一般，成长路径一般。这种人就是我们日常看着顺眼但是不觉得惊艳的女人。这种女人生活在熟人环境，缺乏刺激和惊喜，有强的道德感所约束。

### 三、评分是为了制定游戏策略

"不同分数等级的女人，行事反应各有不同，所以把妹达人得评估一个女人的客观社交价值，并以此设计游戏策略"

很多人看书不细，理解不深，觉得迷男不管用，其实大家都忽视这游戏策略的设计。

游戏不是一套方案的。是根据不同社交价值的人有不同的方案。你如果梦想有一套方案，可以拿下所有美女的想法其实无疑是痴人说梦。

设计方案，其实就是泡妞之初战略选择。本书其他章节迷男提供了武器库，但是不是我们泡妞的时候所有武器都用上，而是根据制定的战略的选择我们适合的武器。具体策略如下：

1、一般女人。"寻求和谐关系通常是跟一群7分组合展开对话的好方式"如果装得骄傲难搞对6分和7分就不大行得通"跟算不上美女的人互动时，还得稍微放水一点，否则，她可能会用拒绝你来确保她的自尊。"

2、美女。"骄傲难搞，9分和10分最吃这一套"。你还用风趣幽默那一套，其实美女见多了，而且过度使用不但让你变得小丑一样的油嘴滑舌，而且让女人觉得你轻浮。

3、丑女。"利用拒绝男人来获取自尊上的立刻满足，比起冒险被让她自惭形秽的男人打枪，实在是容易太多了。"丑女多怪本质说的就是，他们脆弱的自尊只有通过拒绝你才能得到满足。

## 【2】假兴趣指标的成因和识别

台湾版《迷男方法》P116

女人可能用假的兴趣指标欺骗你。假的兴趣指标有如下三种：

### 一、利用目的。"她并不喜欢你，只是在利用你。"

1、成因：她给你假的兴趣指标就是为了把你留在身边当成凯子，很多女人，尤其是善于社交的女人，能够让很多男人拜倒在石榴裙下就是善于使用自己的女性魅力，给你发出IOI。为的就是让你做事。

2、识别：在她给你发出IOI之后，看她是不是让你替他做事，是的话就是假兴趣指标。她想用IOI换取你的服从。而真的兴趣指标却是想更多的了解你想和你多呆在一起。

3、应对：面对 A2 阶段的利用目的的假兴趣指标，你不能表现的很好利用。比如，有个女孩子刚认识你，就对你说，你这个人真的不错，和你在一起很开心，你有时间给我充点话费么，我手机马上就没有钱了。这就前面的夸赞就是典型的假 IOI。为的就是想让你交话费，你要做的就是，说谢谢你的夸奖，不过我从来没有给不太熟悉的交话费。

## 二、安抚心理。"可能在抛弃你的时候给你兴趣指标。"

1、成因：为了在摆脱你，让你心里好过一点。女人不想和你来往，但是直接拒绝你有觉得不好意思，出于愧疚心态，她会给你假的兴趣指标。为了提前安抚你受伤的心。

2、识别：很多第一次约会的人，往往在这里犯错误。女孩子答应约会了，在约会中自己也牵手了，约会结束后激动得不行，但是平静下来之后再约会就约不出来了。这既是被假的 IOI 所迷惑，如果此时还不能领悟，接着发展的结果就是好人卡。其实出于安抚心里的假 IOI 就是好人卡发放的前兆。关键是不要看女人这么说，而是怎么做。比如，刚开始女人大多是拘谨的，但是女人忽然放的开了，女人的反常兴趣就是假 IOI。直接进入舒适感阶段的最为常见这种兴趣指标。

3、应对：对于安抚心里的 IOI，其实很好的应对，就是服从测试。你以测试，就明白了，这个 IOI 是不是真的有效。比如迷男的例子，比如她说，我们去洗手间一下，如果她心里想摆脱你，可能会摸着你的手臂说再见。你说好的，一会我们去宵夜，她同意就是真的 IOI，不同意就是假的。

## 三、测试征服。"只为了测试能否得到你的积极回应。"

1、成因：女人也有征服欲，她通过假的兴趣指标来测试你的积极回应，如果你太轻易回应，就会变成她的战利品。比如她一撒娇，你就买这买那，干这干那，那么你注定上不了她的床。

2、识别：开始兴趣指标很多，转瞬间什么都没有，你感到很不可理解，刚开始很是友好，但是一表白就被拒绝了，其实就是这个道理，人家给你兴趣指标，很多人都忍不住要表白，一表白，女人明白了，你已经成战利品了，对你也就没有兴趣了。在你有 DHV 的时候表现出了你的企图心下得到的兴趣指标，大多属于这种。

3、应对：别让你夸你几句就扑到人家身上。你有自己的生活，不要过早表现你的企图心，积极的回应本身就是企图心的表现。比如人家你给你发一条短信，而你回两条。还速度比较快，这就是积极回应的企图心。掌握好节奏，才能表现出友好，又能表现的无所谓。

综上，只有自己识别了假的兴趣指标了，我们才能准确的判断出游戏的进展。

## 【3】舒适感阶段如何面对女人的坏行为

台湾版《迷男方法》P198-199 惩罚/奖赏

这一个部分其实核心内容就是对女人的驯化，让她朝着你想要的方向走。

对于女人不佳的表现吸引阶段你要挑逗她并控制框架，但是在舒适感阶段对女人的不佳表现，我们就不能掉以轻心。

### 一、面对女人的不佳表现我们应当具有的心态

1、不要愤怒。"不要表达愤怒，只是轻微的失去兴趣"

比如，你在电话里痛骂女人最糟糕了，你只会让她以后不想接你的电话。男人对女人发脾气，



只能表达你的无能。控制自己的欲望和情绪是成为 PUA 最最基础的心态。

## 2、不要针对。"不针对个人，何况你没有发脾气"

惩罚属于迅速，锐利的纠正，你需要轻微的发出情绪信号，让她产生别扭的联想，你针对的不是她个人，她的行为，而只是让她感到别扭。不需要太多，女人是很敏感的。

## 3、奖罚分明。"如果你只懂得惩罚，小狗会讨厌你"

对于女人的坏行为要惩罚，对好的行为要奖赏，这样通过不断的奖罚，你就树立了自己的标准和对女人正确的行为作出引导。这样就能在自己的框架下不断的驯化女人，让她们听话。

## 二、PUA 表达惩罚的手法

### 1、语言表达：给出轻微的 IOD

使用你的语言表达你对她的无兴趣。直接对女人的坏行为作出回应。那就是反击。我们对女人的坏行为绝对不能容忍。否则，你就失去了框架。失去了对于女人的主导权。

### 2、沉默表达：暂停和她说话一阵子

你也可以使用被动的方式，展示无兴趣，无视她，她的发飙换来冰冷的回应。她会觉得没有意思的。

### 3、肢体表达：掉头改变自己的肢体语言

扭头，转身，使用肢体语言表达自己的无视。其实 PUA 要善于使用肢体语言表达自己。

## 三、惩罚之后的奖励微调

我们在纠正女人的坏行为之后，就必须立刻设计一个机会，让她跳进简单的圈套以便奖赏她。其手法有：

1、即时性。这个坏行为之后必须是马上设计奖励机制，否则，女人认为你真的是发怒了，她会远离你。或是过时候再行奖励，就会留下关系阴影。

2、小圈套。这个圈套要很小，比如，你喜欢吃什么菜，让后回答过，就说，嗯，真不错。太大的圈套不容易有回应。

3、空奖励。就是说，你的奖励的 IOI，不具有什么具体的指向。这是在微调彼此的别扭情绪。

## 四、奖励的台词

佩服，

靠，真聪明，我服了

好啦，算你赢

厉害哦

## 【4】分享你的敏感面

台湾版《迷男方法》P197-198 敏感面

### 一、展示敏感面的背后的原理

敏感面其实就是自己不愿意为外人知的脆弱面。但是在恋爱学中对于女人而言，当男人向她们表白自己的弱点时，往往会因此削弱心里的抵抗力，转而保持强烈的安心感，而这种安心感又会

在不久之后培育成依赖感。

## 二、分享敏感面的意义

### 1、在彼此之间制造了情感联系

暴露自己敏感面的前提是强壮可靠的人，这时的敏感面才能激发女人母性的本能。否则一会的抱怨和流泪，会让女人失望。这种女性的本能，就是制造了彼此的情感联系。

### 2、在适当的时机，是很有力的建立舒适感方式

不要在一开始就讲述你的敏感面，这是 DLV。要在你树立强者的形象后，再讲述，这能强有力的建立舒适感

### 3、向她展示真实的自己。

你的真实就是成功，有失败，有汗水有泪水。这才能让女人感到一个真实的你，而不是伪装的人。

### 4、你告诉她一个秘密，这样她可能也会告诉你。

只有你先讲，然后才有机会让她讲给你听，这是让她打开心扉的捷径。

### 5、你不在意她的想法。

你不想在女人面前犯错，显然你太在意她的想法。太想去自我炫耀。其实你说出自己的敏感面是个强者心态的问题。强者才有资格说出自己的敏感面。

## 三、分享敏感面的方法

### 1、发问游戏

### 2、编排故事

## 四、敏感面的选择和禁忌

### 1、弱点的选择要以在男人眼中开来微不足道，不至坏了大局的小事才行。

### 2、我有可能失业和没有房子住，等有关生活保障的大事，需要禁忌。

### 3、不要谈论前女友。

永远不要谈你们之间的那些事。

### 4、不要徘徊在忧伤的情绪。

你给 MM 的是真实感，不是坏情绪，谨记。

## 五、迷男范例

### 1、丢脸的故事

### 2、初吻的经验（童年回忆）

### 3、因为太年幼不懂照顾而让动物死掉。

### 4、小侄女从楼梯上掉下。

### 5、父亲过世，用来结束谈话。

## 六、点评

其实本质上就是，铁汉柔情，你铁汉的偶尔的软弱，让女人感到你的真实的你，生活中的你，激发了她的母性，感到了被需要。于是产生了彼此的情感联系。

## 【5】拒绝暧昧才是正确的游戏

台湾版《迷男方法》P228 玩正确的游戏

这一篇章内容不多，迷男列出了十项基本手法，这十项基本手法就是迷男方法的基本游戏规则。这篇文章也是整本书的核心章节，这是迷男游戏的精髓。

整个游戏的构建其实目的的指向就是让最后一刻的抵抗大幅度的减弱。一切的游戏规则都是在这个目的上建立起来的。看起来很简单，但是很多人在游戏的过程中往往忽略目的。

十项原则，有 DHV，让她在互动中投资，服从后进挪升高，筛选，嫉妒情节，7 小时数次换场，预选雄性领袖开关等。

但是最最重要的就是：你是否一直表现出没有企图的态度。

我一开始没有在意，也不是很理解，因为我在深入研究迷男之前我也喜欢和女人之间玩暧昧。我有时候很享受这种虚幻的感觉，陷入沉溺，尽管也有不少约出来完成游戏的，但后来我发现暧昧并不是正确的游戏。正确的游戏就是一直没有企图，直到 C3 进入诱惑地点。游戏是在现场玩的，尤其是暧昧这种简单的性诱惑。

我深入谈谈暧昧的危害

### 1、暧昧是女人的舒适区。

其实女人享受这种没有真实，性，来往的，暧昧。因为，女人爱的是情感层面的浪漫。而非真实的性。所以既然女人已经在语言上获得了愉悦，你就很难让她往前推进关系。暧昧是女人的舒适区，一旦达到，女人很难出来。因为女人很喜欢呆在暧昧的舒适区里。

### 2、暧昧表现出了在进入 C3 之前的企图心。

有时候你很难掌控女人给你的暧昧是个废物测试还是性暗示。一旦这是个废物测试，或是假 IOI。你附和了，展示了你的企图心，女人对你就完全没有兴趣了，你和其他的男人一样，都是 JB 控制大脑的人。你也就失去了继续游戏的资格。

### 3、暧昧容易引发 ASD。

暧昧关系，一般都是在虚拟或是电话里形成的，当你准备邀约达成约会的时候。往往失败，因为女人知道这种暧昧关系出来见面就一定要发生关系。是去还是不去。这在无形中你把选择权交给了女人。有个选择权的女人，往往引发 ASD.让你的游戏困难重重。不暧昧，尽管都清楚，女人此时还没有那么大的压力，就能够出来。

### 4、暧昧关系见面容易见光死。

语言和进挪是恋爱学的两条腿。语言上暧昧关系了，但是见面时候这个阶段很难把握，暧昧的语言其实已经达到 C3 或是 S1 了，但是你的进挪却是零。有时候你表现的谨慎了，让女人觉得你的行动落后于语言，感觉你的不一致性，反而自己拘谨起来，你难以继续游戏。另一方面，一见面如果你上来就动手动脚，发而激发女人的 ASD。这个度很难把握，所以很多网友见面见光死。为了约会的容易就不要在以前设置暧昧的门槛。

### 5、暧昧游戏是现场玩的。

我们何时玩暧昧，讲成人笑话呢，就是在 C3 阶段，通过暧昧的暗示和语言，进行诱惑，通过肢体动作的不断升高，把氛围升高到 S1 阶段。这个流程下来，才是正确的游戏。

网聊只能达到 C1 阶段。

### 6、如何避免错过女人开启的窗口

很多女人本身就很寂寞，本来就喜欢暧昧后奠定了爱情基础后出来约会的，这个时候，我们不能固守游戏规则，失去这个机会后，女人会觉得你对她并没有性意思，就可能放弃你。你一旦有了暧昧的预感，你就拿内衣惯例来测试她，或是轻微的性暗示测试她的服从，得到正确的回应，拿上就该找借口邀约出来见面了，晚了，就会让女人失去兴趣。PUA 告诫 AFC 不要为了享受语言上的快感这点小便宜而忘了我们想要的游戏游戏结果。

综上，一直没有企图的原则，能够让你在最后一刻面对的抵抗大幅减弱。拒绝暧昧区，才是正确的游戏。

## 【6】共谋意识和共同点

台湾版《迷男方法》共谋 P196-197 共通点 P 195

### 一、同谋意识

定义：你跟女生现在一起做的某件事，形成共享框架，这种共同的现实就是所谓的同谋意识。

解释：当两个人合作完成一件事情的时候，就会有共同的目标，就有伙伴，同感等心灵相通的情形，从而产生情感的变化。

同谋意识的三种实现方式

1、共同行为：一起做某事。你们一起进行这个旅程，你们是一伙的，这是很强的心理作用。一起去买东西，一起去做某事，这都是再制造彼此之间的共同行为。邀请她一起去买衣服，买书等。一起读某一本书等。

2、亲密行为：叫绰号，讲内幕笑话。这些亲密行为会强化你跟目标的同谋意识。

可以讲故事，制造你们之间的典故，然后提炼成暗语。在交谈中使用暗语暗示，更近亲密。

3、秘密行为：制造一个除了你们之外旁人都不知道的秘密。网上有共谋霸王餐的共谋设计。迷男则是使用玩杀掉-结婚-上床的游戏。年轻的朋友，可以一起翘课，一起恶作剧，这都是两个人的秘密行为的共谋。

好处：会让女人在短时间和你形成联系感，亲密性和凝聚力。

PUA 经验：共同行为有时候和服从性测试相雷同，其区别点就是服从是女人单方对指令的服从反应。而共谋中的共同行为旨在建造共同的经历。是一种协同。

不要过早共谋，应当在 A3 阶段使用，A2 之前使用亲密的共谋方式会让人觉得故意装熟。

### 二、共通点

定义：人们通常容易被跟自己又某方面相似的人所吸引。

解释：两个人的越多的共同点，她越可能把事情合理化，认为你们之间有缘分，有共同话题。



共谋是制造以后的共同点，而共通点是寻找以前的共同点。

原理：女人会想想你在她实际生活中的实际模样。你是不是能够出现在她的共同生活之中，你们两个是否合得来，你们的朋友圈能否相容。

只有你交集比较多，她才能在现实中接受你。

禁忌：不要刻意寻找共通点迎合女人。使用不经意的方式，暗示出共通点。通过讲故事，通过僚机帮助展示，都是好的方法。可以的迎合只能是低价值。

PUA 经验：在舒适感阶段，发出多个话题试探她的兴趣，从中套出你想要的情报。

## 【7】真实的联系感让你走向她的生活

台湾版《迷男方法》P187-188

舒适感阶段关键就是在你吸引到她之后，除了引诱她继续投资之外，你还要和她真实的生活产生联系感。只有和她的生活产生联系了，你才能真正的把到她，而不会让她事后反悔。

### 一、产生联系感的基本原则

1、真实感：互动要有诚恳的真实感，而不是为了有所企图而假装好好先生。你不是看见女人美貌就只会讨好的人。你有自己的框架和原则。做一个真实状态的你，而不是为了讨好女人而改变后的你。

2、安全感：用逗趣的方式显示愿意离开或进一步发展，你就显示了对她的真心，这就会制造信任，让她有安全感。让她感觉你不会缠着她，你不会给她任何的压力。

3、愉悦感：利用广泛的话题和多重对话脉络跟女人女人进行有趣的，自然的对话，让她觉得和你聊天是个享受。保持乐观，不管发生什么事情，没啥大不了的。

### 二、产生联系感的基本方法

#### 1、认定你可以成为她人生的一部分

她对你价值的需求感。可以她生活带来高社交价值。而不仅仅是工作关系或是简单的相遇。

#### 2、她也可以成为你人生的一部分

让她感觉被需要。她对你有价值，能够让她自我感觉你需要她，通常是激发她的母性。让她和你在一起，能体现自己的价值。

#### 3、她想要各个方面都与她相类似门当户对的人

舒适感阶段最重要的就是在谈话中探寻她的各个方面，然后自己假装无意间透漏出来，你和她有共通点。你们之间相似点越多，你们两个就越类似，联系感就越强。

#### 4、她朋友也喜欢的人

你要搞定她的朋友，搞定障碍你才能把到目标。女人对感情的摇摆，很容易让朋友给破坏掉。闺蜜被称为男朋友杀手，不无道理。

#### 5、能够带出场的人

你的身份和地位，能够让她维系基本的虚荣心。

#### 6、了解并欣赏的人

这句话的意思就是让你乐观的，高能量的生活状态来带动她，让她了解你的生活，让她期待融入你的快乐的生活。

7、社交圈子可以允许她加入的人。

把她介绍给你的朋友，你愿意让她走进你的社交圈子。女人和你认识很久了，但是你还不肯带她走进你的朋友圈，她就会认为你并不是真的爱她，你不愿意让她进入你的生活。从而无法产生联系感。女人会把你是否把她介绍给你的朋友，而认为你是否看重她。

### 三、联系感不足的后果

舒适感不足，即使你要到电话，而事后也会被放鸽子，你不能在真实的生活中与她产生联系感，那么你就是偶尔出现在他生活中的一个搞笑对象而已。

## 【8】讲故事的基本原则

台湾版《迷男方法》P133-134

讲故事的能力对于社交力学而言其重要性是不言而喻的。在舒适感阶段讲故事和玩游戏是两大法宝。下面谈谈讲故事的那些基本原则

### 一、讲什么样的故事

#### 1、整体上不夸张的故事

太夸张，不太刻意的讲述故事，会让目标感觉你在讨好她。不去显示为了取悦她而讲述故事，那样自己就有企图心，从而得到低价值。

那样你在做的就不是讲故事而是扮小丑。平和的讲述一个看似真实的故事。

#### 2、好玩有趣能够抓住注意力的故事

牢骚事，辛酸史，抱怨，孤独的故事这些低价值的内容就不用讲了。

#### 3、至少有一部分来自你真实的人生

童年故事，成长故事，身份来源故事，上周发生的事。

### 二、故事要传达什么样的指向

#### 1、不漏痕迹的传达你的特色

不要在故事中炫耀自己，要通过背景植入，次沟通的方式说出来。

#### 2、触动她的吸引力开关

故事要有预选，社会认同，保护者，提供者等信号

#### 3、展示高价值

展示自己的财富，健康，上进心，幽默等价值。

### 三、故事如何讲

#### 1、使用情绪化的方式描述

男人比较在乎故事的真实性，女人在乎故事引起的感官情绪。并引起情绪的起伏。

使用感觉和情感来描述每一件事情并代替事实，故事里加入密谋，幽默，张力，尴尬，有趣，嫉妒，挫败，不感兴趣，期待等元素。

2、初期越短越好。

故事长短，早期越短越好，人家不一定有耐心听完整部故事，会有不定性的外界因素干扰而打断等。

#### 四、简单例子：

恶例：那家伙竟然抓我的屁股，你相信吗？我整个吓傻了。

好例：我突然发现一只强而有力的手在摸我，然后紧抓我的屁股。我转身，有个留一字胡的男人对我猥亵地微笑，所有女人都在笑。我从来没有.....这么惊讶.....又丢脸过.....

注意这个一小段故事如何表达惊讶又困窘的情绪，两者在故事中都很有效。把三、四个类似的片断拼在一起，可以带领听者的情绪起伏。即使没有突显你人生中提升价值的拟真陈述。

上述就是讲故事的基本原则，精心打造自己的故事，会使你魅力倍增。

## 【9】你是做哪一行的？

台湾版《迷男方法》P202-205 背景植入

其实每一个人都会被问到“你是做哪一行的？”这个问题看其简单，其实很难回答。

### 一、正常的思维下有三种回答方式

1、诚实却很逊的答案。

我是学生，我是电脑工程师，我是技术员。

这种答案，回答起来很无聊也很低价值，不会对女人产生任何的吸引。

2、试图完全回避问题。

你告诉她你是臀部模特或是打火机修理员等一切搞笑的答案。但是女人会很快问你第二遍，因为你在试图逃避什么。让女人觉得你很可疑很不真诚。你一直逃避的话，那么你就会被打枪了。

3、具有迷人的身份。

有迷人的身份，你直接说，我是导演，我是大企业老总，我是记者等。通常目标不是认为你在说谎就是会被你的真实身份而吓到。她会用一般意义上的刻板印象来衡量你。

### 二、所有直接对“你是做哪一行的”这个问题的回答都以错误的。

关键是有如下的原因：

1、你的职业可能被认为是低价值。

大家对每一类职业在潜意识里有模糊的印象。而你直接说出你并不迷人的职业，会让目标觉得你生存能力是低价值的。你的之也没有什么前途，从而产生不了什么高价值，也就不会有什么吸引。

比如你说你是饭店服务员，一般打工人员，那么女人会觉得你不会有有什么大的前途和发展，

因为生存价值低而远离你。

## 2、你的职业和她的生活没有共通点。

因为对你的职业不了解，对你的生活方式也不是很了解，给她的印象会很怪，缺乏日常交往的共通点，不适合她。她会觉得和你没有共同语言而疏离你。

比如，你告诉她你高兽药或是化学研究，女人会觉得和你没有什么共通点，大家也不会有交集，因为没有共同语言而疏离。

## 3、身份差距产生的别扭感。

你有迷人的身份，而女人会觉得你不好接近或是会觉得和你差距太大，你们之间鸿沟无法弥补，你对她有不可得性。她会产生不对称的别扭感。

比如你是知名记者，而她只是一般的打工妹，女孩子就觉得，你有不可得性。你们之间就会很别扭，所以，即使有迷人的身份，你也可能被打工妹打枪。

## 三、该如何正确的回答这个问题。

不要直接回答这个问题，你需要把身份植入到她的现实之中，把握机会传达一个比较丰富的人格。一再出现的主题就是“这就是我变成现在这样的原因”。用故事来传达你现在是一个什么样的人。

迷男是这么做的

\*我小时候想成为.....（讲小时候梦想与志向的故事）

\*我在青少年时期.....（讲童年到青少年时期的故事）

\*我现在是 XXX，你信么？（谈现状以及以后的计划）

## 四、如何练习你用故事回答这个问题的技巧

1、审视你做的事情，想出你的身份。表达你在追逐你自己的梦想。自己如何处理现实和理想矛盾的挑战。

比如，你是饭店服务员，你可以说，我小时候就像做中国的餐饮事业，我一直在学习，我现在在一家饭店正在见习，我想通过自己的努力接触到这个行业的最前沿，最终打造自己的餐饮王国。

2、想出几个故事，表达你如何从小孩子变成现在的这个身份的。

这个过程中要加入有趣的，高价值的材料。

3、多练习给别人讲这些故事，让她听起来自然，让女人感觉她在和你一起经历这些事情。

## 五、注意事项

1、通过发问让目标参与。你可以发问“那你青少年时期是怎么样的？”让她打开心房参与互动。

2、A1 阶段不能让目标参与。在开场白阶段不要让她参与互动。这样的亲密感会暴露出你的兴趣。

3、A3 时候使用。谨慎的也就是在 A3 阶段让她参与进来，这样会建立起很强的联系感。

## 【10】多重对话脉络

### 一、多重对话脉络

#### A、开启多重对话脉络

【多重对话脉络定义】在谈话中，尤其是彼此很熟悉的人，会出现很多条对话脉络，可能谈论天气、家人、昨晚做了什么、各种哲学思考或是时事等等，随着对话的进行，某些脉络可能重复或是周期性出现。

【多重对话脉络目的】在把妹谈话中使用多重对话脉络，能够制造强烈的熟悉感，好像大家已经很熟了。

#### 【多重对话脉络原则】

- 1、在刚开启谈话时，你必须提供 90%的谈话内容。
- 2、在吸引力建立后，你要主导互动继续刺激他。
- 3、在彼此都健谈时，你要在几个话题上跳来跳去。

#### B、切断对话脉络

【为何要学会切断对话脉络】如果你不主动切断烂话题，引导好话题来主导谈话，无疑于把这个责任推给女人，她会把手变得很无聊，然后认定都是你造成的，判定你是个无聊的家伙。

#### 【什么情况下切断对话脉络】

##### 1、无效话题

有时候话题没有用，女孩子会觉得无聊，郁闷，想起家里的男友等等，无论什么理由你尽快结束这个话题，不要继续讲下去。

【解决方法】要展示出自己的坚强框架，不断以新话题主导谈话，她会觉得你很迷人的。

【注意事项】不要变成爱插话的冒失鬼。

#### 【范例】

她：。。每次听见这首歌，我都会想起他。

你：手伸出来让我看看。（开始进挪测试）

##### 2、外来干扰

她的朋友在你的谈话中途加入，如果你继续讲完，她朋友会听不懂你在讲什么而感到无聊。你如果从头讲，你的目标再听一次也会无聊。你的讲话到最后治好草草的收场。

【解决方法】用关于目标的否定来解除障碍的防备，再引进新话题。

【注意事项】稍后不要在回到原来的话题，除非她们要求，不然显得太刻意。

#### 【范例】

你：。。我有一次之差三分钟就到家了，忽然发现罐子开始漏水。。（她的朋友到场，女孩子们互相打了招呼）

你：朋友介绍一下吧，这是礼貌。（简短的介绍，你跟她握手，再次散弹枪否定目标，解除障碍者防备。）

你：（给新朋友的新话题）你相信魔咒么？OK，你看这个。。。

## 二、单一对话脉络

### 【特点】

1、持续互动单一话题。不熟的人很容易困在单一话题里，直到词穷，随后谈话很快会礼貌性的结束。

2、过度使用疑问句。谈话是为了制造融洽的关系，但发问通常不会提及自己，这会让女人产生防备。

3、直线性一个接一个话题。如果你用新话题来取代先前用过而且暂停的话题，这样会透漏出兴趣，反而会使她提早决定要不要升起防护罩，甚至用“我用男朋友了”来拒绝你。

【缺点】单一对话脉络会制造尴尬的冷场或是忽然显得词穷而无法维持气氛，这会毁掉整个谈话。

### 【错误例子】

1、只限于单一的话题互动，找不到很好的话题继续谈话，会卡在那里聊不出个屁来。

男：哦，嗨，那是西班牙长耳猎犬么？

女：不，她是米克斯，几年前我从动物收养所领养的，你的狗呢？

男：她是黑色拉布拉多，他们越来越受欢迎了是吧？

女：是啊，是啊，狗最好玩了。

男：你养很久了么？

女：喔，大概三年了吧。。。

男：那。。那你们都喂哪种狗饲料？

2、过多使用疑问句，刺激女人的理性，从而让其提高戒备，升起防护罩。

男：请问现在几点了？

女：喔，六点半。

男：谢谢，对了，你是哪里人？

## 第二部分 忠告良言

### 学习泡学请从基础的学起。

泡学和其他的学问一样，有一个学习和积累的过程，需要不断的提高技术才能面对特殊的泡妞情况。

#### 1、没有一招制敌的泡妞技巧。

泡学求助区的人很多，都想通过发问获得解决泡妞的方案，大家的心情我都知道，但是泡妞其实是个长时间的系统工程，而不是一两个简单的技巧能够征服女人的，你需要不断的磨练对女人的讲故事的技巧，纠正自己不正确的肢体语言，对女人心里的细腻把握和推进。所以，我们有时候，只能通过发问找到一些方向，但是却无法解决根本的问题。



## 2、请不要越级打怪。

很多初学的朋友面对的是很复杂的泡妞状况，要么自己很弱，要么对手很强。泡学只是一门技术，但是却不是灵丹妙药。而且，你只能通过不断的从简单的学习起。而不是上去就买你对复杂的局面。就好比学习开车，最好的是从倒库练习起，而不是直接就问，在结冰路面或是盘上路该如何开车，因为告诉你技巧，你也做不到。因为你没有基本功的话，就做高阶的东西，有时候回南辕北辙。

## 3、泡一个女人练不出技术。

对于初学者，我提供的建议一般就是好好的在跑牛网看帖子，回帖子，看指定的泡妞书籍。掌握基本原理，之后就要多多练习，很多朋友告诉我，我只想搞定这一个女人，其他的女人我不喜欢，我也不想做练习。其实我们真的面对自己心目中真命天女的时候，我们要做上千次的接近。数百次的技巧演练。才能在真的遇见自己的女人而不失手。

## 初学泡妞的朋友要精读《迷男方法》

很多朋友初到论坛，第一件事就是疯狂的下载资料。我一开始也是这么干的，至今我的电脑里还储存着几个 G 没有细看的泡学资料。但是，我以过来人的身份想给大家谈谈这个读泡学资料的一些心得：

### 1、泡学资料在精不在多。

很多东西都是建立在《迷男方法》的游戏框架和框架之上的。当你真的一遍又一遍的实践和看书，你就会明白，其实迷男早就说过，你所发现的，或是在其他文章的新的体会，那里面都有。只不过是迷男写的比较简练。很多资料不过是大同小异。

### 2、泡学资料精读和泛读结合

需要精读的书只有一本就是《迷男方法》，非要在推荐一本值得精读的就是迷男的《诱惑艺术》。进一步想了解泡学发展史的可以读《把妹达人》。除了这些之外的书，随便翻翻就行了。

### 3、《迷男方法》要达到滚瓜烂熟的程度

也就是说，你可以无需翻书，而能够达到随便引用该书的内容。对每一个段落都做到吃透理解。一本通，本本通。我看了数百遍了，翻破了实体书 4 本。做笔记更多。很多高手都是这么过来的。大家都有过刻苦攻读迷男方法的过程。很多人都是记好多迷男的笔记，写的很多的读后感和心得。这是所有高手的必备之路。

所以，朋友们，不要在迷茫了，拿起迷男方法，每天看一小段，自己看，结合者帖子看。这样会很快的成长起来的。看似这个方法不是速成，其实恰恰这个是最快的学会泡妞的方法。

## 把妹达人的真情与道德压力

今天看到把妹网的朋友给我留言，让我谈 PUA 的真爱的问题，其实于此同时的我还想到了 PUA 的道德问题。我于是听着《伤不起》给大家谈谈这两个泡妞不得不面对的问题。

为什么大家泡妞会道德压力，其实核心就是亏欠了她。在泡妞中，你违背了泡妞的基本诚信骗女人上床所以才有道德压力。

我们作为 PUA 从来不去骗女人，也不会亏欠她，

因为我们 PUA 都有一个泡妞的三不原则：不主动，不拒绝，不承诺。

和女人交往中，一定要记住这个三不原则，只有这样，你才不用背负道德压力。

我解析下

1、不主动，我们从来不去追女人，为女人付出很多，我们只是诱惑。让女人主动，我们被动。这时候，都是女人自己做的决定，而不是我们逼迫。每个人都要为自己的选择承担责任，女人主动付出，属于自己的选择。

2、不拒绝，当女人主动的时候我们从不拒绝。为什么要拒绝呢，每个 PUA 都是诱惑大师，我们不会拒绝女人的主动，因为我们希望女人这样，拒绝不但显得为善，也会伤害别人的心。

3、不承诺。这一点很重要。不要为了上床而抛出自己爱的承诺，其实女人被吸引之后，他们即使不在长期关系的诱惑下，也会给出自己。承诺完不成就是欺骗，我们不去骗女人而得到性。我们仅仅通过诱惑就可以达到。记住不要使用虚假诱惑去换取性，彼此都没有承诺的压力，时候才能自由的离开，以为，彼此并没有约定。

明白了，把妹网的朋友们，我们 PUA 有自己的游戏玩法。这样的原则才是我们把妹的核心，这样就没有了所谓的道德压力。

我下面谈谈，泡妞高手的真情。

### 1、每一个色狼原本都是涩狼。

天生好手不会致力于泡妞技巧的研究。因为他们不缺女人，也就不会在这上用心。只有受过伤的人，才会孜孜不倦的攀登在把妹业内。通过研究和实战自己的技巧通过自己的技术指标弥补了天生的某些性格缺点。所以，PUA 并不是天生的花花公子，恰恰是最懂真情的人。为了真爱而去不断的联系和磨练泡妞技术。

### 2、7 分下的不会下手。

我作为 PUA 我从来就没有想过下床。因为和我上床的女孩子，那个肯和我结婚，我都不会拒绝。因为，因为，他们的基本上都是符合我的瘦高白幼秀的标准的。所以，我不存在不喜欢的女人，上床的问题。因为，我不是为了满足生理需要而随便的人，我宁愿自己打手枪，我也不会随找找个我不喜欢的女人上床。所以，一开始就朝着这个标准，就不会被缠住。一个女人真的肯缠你，我觉得这样爱你的女人，是不用下床的，直接结婚就行了。

### 3、学会付出真心，但更要学会止损。

每一段感情的开始，我们泡妞高手都是全身心的投入，但是，因为经历的多了，心态强大了，没有太多的需求感，但是一旦发现女人没有按照我们安排的游戏走的话，和自己没有公共语言，那么马上止损。比如，主动约会两次，女人还不主动提出下次约会，马上抛弃。尽管，我们一开始付出了真情，但是我们对不值得我们付出的人。我们马上可以收回该权利。

基本上我就对 PUA 的道德和真情问题就这么多看法。希望对大家有所用。



## 初学者泡妞者，请勿盲目追求惯例

很多初学泡妞者都告诉我"我们需要惯例，最好是全程的惯例，到那个阶段说什么话，越详细越好"。其实，我们 PUA 的泡妞秘籍并不是泡妞惯例的堆砌。因为，每一次真实的泡妞互动都是不同的环境不同的人，社交场景和社交对象的变化，惯例要随之变化和微调。否则我们就是刻舟求剑的社交机器人。

很多惯例依赖于肢体语言，讲述的语调语速以及惯例的内化程度，不仅仅是一段简单的文字。我已开始也是这么寻求惯例而来的，但是不久久的时间我就发现，这个惯例的堆砌只能限制我的正常谈话，因为，我一旦惯例用完了，我就不知道说什么了。

经过很久的学习，我才明白，想成为 PUA 无外乎这么一条，明白基本原理外加勤学苦练。

很多惯例只是起到辅助把妹的作用。明白人家的惯例设计技巧，自己借鉴，打造，内化自己的技巧，这次不会让很多见多识广的女人觉得在那里见过类似的惯例。

记得《把妹达人》里面型男这么说，我们这不是教学，这是在复制小的我们。我们正在承受复制的痛苦。型男在酒吧讲述魔咒惯例，人家早听过了，好朋友测试人家也早做过了，UC 这两种微笑，人家也早就明白了。他不知道自己去讲述什么。

所以，我们学习把妹泡妞最根本的就是学会基本原理设计属于自己独特的惯例，这才是成为 PUA 的必经之路。模仿出不来 PUA。只有创新才能。

## A3 阶段对女人赞美需要注意的 5 点.

很多时候我们喜欢在 A1 就开始赞美女人，其实这是非常错误的。我们要在 A3 阶段，让女人为我们付出之后，我们作为 IOI 奖励给她我们的赞美。但是很多人不会赞美，我这里给大家之处 A3 阶段我们赞美女人需要注意的 5 点。

### 1、不能过度赞美

过度的赞美是滥用我的 IOI，这样会降低我们对女人的奖品性。我们一旦自己的奖品性变低了，女人呢就不会再珍惜我们的赞美，因为人性本贱，对主动送上门的不是很看得上。

### 2、用大量的谈话将赞美分开

这样是一种平衡，就好比吃大餐，需要很多的青菜做点缀。用大量的陈述谈话隔开赞美会让自己的企图心降到最低。让女人知道我们的是赞美而不是献媚。

### 3、赞美后不要期待回应

无论什么时候期待回应都是低价值的，因为你在寻求别人的认同，我们作为 PUA 从来不需要别人的认同。因为我们永远都是人为自己最强的。

### 4、赞美要真诚

一定要真诚，不要为了赞美而赞美的拍马屁。不真诚的赞美会让你弄巧成拙。

### 5、不要赞美显而易见的东西

因为显而易见的东西，女人听的多了，PUA 永远是通则的例外。我们不走寻常路。赞美也是，

挖掘女人的性格之美。我们永远不要去赞美女人的外貌。

## 关于圈子，层次和长期吸引的交流

中秋之夜，把妹归来，和社科院群的哥们们聊天，有很大的收获，每次只要社科院聊天，我都觉得十分有营养。这次也不例外。

下面就是这次聊天的一些个感想

1、把妹旨在构建自己的生活方式，其实说白了就是改变自己原有的生活圈子。让自己的工作、生活或是业余行为交往的圈子适应自己的把妹。其实质就是构建自己的适合把妹的圈子。而搭讪不能改变自己的圈子。搭讪只是有惊喜生活的游

戏，偶然的搭讪不能改变生活。

所谓构建圈子，就是结识新的朋友，去新的社交场所，过新的生活，认识新的人。

很多人学习把妹自从技术上改变，而不是考虑改变自己的生活圈子，形成自己新的生活方式，那么所有的技巧失去根基，成为无根之水。

很多人抱怨，不愿意搭讪，手里也没有资源，身边没有僚机，周围没有美女。而这一切的核心就是你的心得生活方式没有建立起来。你需要和身边的志同道合的 PUA 联合起来，构建自己的新的社交圈。这是把妹的首要问题。

2、关于层次其实经过聊天，得出两个方面。一个是一开始自己对女人的标准比较高，后来呢，为了联系游戏，降低了自己的把妹标准，接下去就是自己的把妹层次很低，有高分的到不知道怎么吸引了。另一种情况就是我昨天晚上的强烈感受，我昨天看中秋晚会，里面孙燕姿那个眼神，很妩媚。我知道我只能在电视机下面 YY。自己征服的女人不少，但是层次不高。我觉得我现在在我的能够把到的层面，我亦无须提高。刚毕业的学生，服务员，小职员，小白领，等等吧，也就这个层次。在这个层次，我数百次的游戏，已经不能让我有挑战感。但是我却没有搞定什么高层次的人。我也没这个机会，富姐，空姐，名模，明星，都很遥远。小明星，小模特都觉得好远。我觉得我把妹的层次要突破了，不突破，自己能够把妹也就现有的水准，可能需要对现有的生活方式再一次改变。自己一直陷于舒适区，满足于现有把妹层面。这一切都是我接下来要思考和突破的。

3、很多人认为迷男是短期吸引，急速诱惑的。长期吸引不行。很多人在寻求一种长期吸引的方法。经过昨天的聊天，我忽然间感觉到这是个伪命题。世界上根本就不存在什么长期吸引。凡是吸引都是短期的。

就像毒品，早期是为了刺激，但是后期就是依赖了：没有会痛苦，得到但不快乐。吸引也是一样，能够吸引人的永远都是刺激的神秘的。但是一面所有的面纱揭开，你还能如何吸引你的女人？

我觉得这个问题应该改为，如何留住自己心爱的女人。

其实办法还是迷男那一套，就是引诱女人不断的对这份关系投资。她投入的时间，精力，金钱，性生活等越多，就越离不开你。引诱其投资才是长期吸引的秘诀。如果对手不出现，这个方法永远有效。

因为，还有一个原因就是女人的背叛。当女人走过青春期，成熟之后，我说的是心里。他们渴望刺激，和激情，对物质的追求无以复加。女人本质上是物质依附型的动物。我不是说多有，但

是我敢说 99% 的女人都是想不劳而获，想从男人身上获得自己想要的资源。但是你不能满足，而有人能够满足，那么，她背叛的筹码大于了对你的投资，那么她就会离开。不要埋怨女人的物质，你先激励自己的奋斗。

撑起长期吸引的双翼就是这两个，一个是让女人投资。一个是有资可投。

上述三个观点层面的东西，就是我目前实践以及思考达到的层次，与大家共勉。

## 和女人交谈中必须牢记的 6 大原则

我们初学泡妞，如何去把握交谈的方向，一般我们有下面六大特点，看起来好多，其实看完之后你就会明白这个泡妞技巧其实很简单。

### **1、不能触发她的自动反应。**

当你的开场白第一句是“美女你真漂亮”的时候，女人自动就会把你划到你和其他苍蝇男的级别。很多人一开始就表达兴趣，这就触动了女人自动拒绝的开关。

### **2、立即带入一个体验。**

比如“这让我想起小时候，，，”“我和我的朋友曾经，，，”。所有的谈话都在刺激目标旨在制造一种体验而非寻求认同和试图得到东西。

### **3、对自己谈话内容的兴趣高于对女人的兴趣。**

我们在交谈中，多关注自己讲述和交谈的内容是不是有趣，而不是表达对女人的兴趣。PUA 都是在表达对女人无兴趣的基础上，表演自己很有趣。

### **4、利用隐藏价值展示。**

“这个手表是一个女孩子送给我的礼物，”这句话隐藏着预选开关。“今天我没有时间啊，单位有个活动，我来操作的，很多人需要调配”隐藏雄性领袖开关。

### **5、注意微调。**

我们和女人交流不是丢出一连串的惯例，而是不断通过女人给出我们的语言的和肢体的型号，来不断的微调和校准自己的谈话方向。泡妞游戏时候互动的过程而不是惯例的堆砌。

### **6、丢出谈话价值而寻求认同。**

我们和女人谈话的时候不断的添加价值，而不是，去向她们证明我们的自己，寻求他们的认同。上述六点并非泡妞秘籍但是这些实用的小原则，是很给力的。

## 和女人相处融洽的泡妞秘诀

迷男说“和女人相处融洽的秘诀就是要健谈”。“如果你有很多事情可谈，用大量的乐趣和有趣的材料轰炸她们，显示出幽默意见和热情，你就能够传递个性”。“话多的人比话少的人有更多的机会。”“回顾我把到的所有的所有女人，是因为健谈才成功的。”“我不谈对方，也不问问题。”

上面就是我从迷男大师的最新泡妞秘籍《诱惑艺术》中摘录出来的泡妞技巧。从这些话中，我

们可以看出这么几点：

### 1、【健谈的基础】拥有健谈的心情。

话多的人比话少的人拥有更多的泡妞机会。一开始进入泡妞组合或是开始约会之前一定要暖场，一定要把自己的心情调整到一个健谈的频道。有了一个滔滔不绝的讲话的好心情，那么，泡妞的就有了好的开始，因为热情是可以传染的。

### 2、【健谈的方法】通过大量乐趣和有趣材料轰炸她们。

是的，我们不是通过讲述自己无聊生活或是抱怨现实来轰炸她们的。乐趣和有趣才能激发女人的情绪，让她们与我们的相处会非常融洽。记住是，大量，和有趣。量少了不行，无趣也不行，这需要大量的桥段积累。

### 3、【健谈的内容】显示幽默，意见和热情。

谈话的内容其实就是惯例的内容无外乎这么 3 点，幽默，意见，和热情，而不是其他几个方面。只有做到这三个层面的才是好的惯例的标准。

### 4、【健谈的目的】目的是为了传递个性。

健谈，所有话其实就是为了传递你的个性，女人被男人吸引，相当的部分是因为个性。传递出属于自己的个人，你才会吸引她。所以我们的目的不是讨好她，不是寻求她对自己的认可，不是附和她。做好自己的个性传递就行了。

### 5、【健谈的禁忌】不谈对方也不问问题。

这是一定要记住的，我们能不能吸引女人是在于我们自己的展示，这一切和女人无关，不要问女人问题，也不要纠结于谈论对方。因为谈论对方和问问题会毁掉谈话的融洽。

把握住上述的 5 各方面，在泡妞中大的方向不错，你就会逐渐的精进这个游戏。

## 急速 TD 后想发展长期关系，打第一个电话需要注意的事项

\*不要打电话检查她【就是表现的不要对她管理太多，让女人觉得和你睡了一晚就得受的管理。控制欲太强会显示你的软弱。】

\*不和她提及你们的性关系【不要把性当成太重要的东西，你越提，她会越内疚】

\*你给她打电话是因为发生有趣的事情想和她分享，或是其他什么事情，就像你没有和她发生性关系之前的情况一样。

\*保持和她发生关系之前一样的自然，好玩，有趣。

\*不要让彼此间沉默变成尴尬。或者声音紧张或者话说得太多、太快、如果你担心沉默会变成尴尬，你需要准备至少 8-10 分钟的谈话话题。

\*不要急于去制定计划，除非在电话里，她看起来舒适和热情。

\*尽可能的首先结束电话（如果你不能首先结束电话，这个也不是世界末日）

很多人不知道如何把急速诱惑的把妹技术发展长期关系，这个电话就是转折点。新学的朋友切记。

## 简单的理解瑞克的两大把妹原则

把妹达人里面介绍了一个专攻双性恋的超级 PUA 瑞克。

瑞克的鲜艳着装风格是迷男孔雀理论的启发者之一。

瑞克有两大把妹原则。一个是好人从来不会有好报。二是永远要有更好的答案。

这个和大卫 X 的两大原则相得益彰。

因为大卫 X 的两大原则是讲述心态的。而瑞克的两个原则是讲技术的。

我对瑞克的两大原则有这样的理解

1、从来不正面回答女人的问题。

2、在两性关系中的好男人只会是失败者。不管是出于人性本贱还是出于给女人挑战性。在两性关系中，你不能做一个活雷锋。

3、女人的问题其实是非常重复的，所以我们在把妹过程中会出现很多类似的问题。我们要不断的探求更好的回答。我们把每一个问题都当成一个谈话的契机。而不是一问一答的无聊谈话。

4、综合说来，就是不要单做一个对女人好的男人，她需要的是能够吸引她的男人而不是能够照顾他们的男人。不要把女人的问题当成问题。不要以为女人的问题是为了得到答案。其实女人要的是你的态度和风格。而不是问题的结果。

## 简单的评价下七烟的核心两原则

近日看七烟的学生写的 FR，都不约而同的指出了七烟的核心两原则

一个是快乐原则，一个是服从原则

乍一看非常有理。让女人和你在一起相处的时间很愉快，在愉快的同时驯化她们的服从。

我不能不说，这个原则有问题，但是不能不说有点用途，七烟所能到达到的层次有限。

我坐下来分析一下。

首先说快乐原则。其实这是一个女人和我们相处感觉的问题。

这个快乐原则相当的片面，女人和我们在一起，我们提供的应当是情绪波动。而不仅仅是快乐，我们没有义务和必要让她一直高兴。我们不是小丑和搞笑演员。一直的保持这种快乐，其实就是一种讨好。我们迷男中的 BHRR 和我们传统的推拉，其实都在揭示，对于女人，我们输出的情绪应当是多侧面的。快乐只是一种。很多高手都是先逗哭再哄她笑。

所以只提供快乐而不是多侧面的情绪，这只说明七烟只达到这情绪层面的一半高度。

其次说下服从原则。

服从性测试其实是投资的一部分。所有的把妹工作就是引诱她对这段关系投资。而服从是对这段关系投资的一种。而不是全部。

等待，服从，思念都是投资的一部分。只有女人不断的付出，她才会珍惜这段关系，

所以七烟这两个原则，表面上很不错，但是实际上只是指出了一个部分，片面。但是对初级的 AFC 已经够用了。



大家有意见，可以加入探讨。对七烟没有攻击的意思，纯学术争论。

## **男人们要有尊严的把妹**

很多人 AFC 泡妞之所以失败，大多数的原因是他们在女人面前丧失了尊严。

很多男人不知道爱情不是乞讨而来的，一个男人乞讨不来爱情，却能乞讨来别人的鄙视。

为一个女人被拒绝了，还不断的纠缠和表白。女人都明确说了多次了，对你没有感觉了，还要苦苦的纠结期待回心转意。

我们泡妞是为了什么，为了快乐，为了享受爱情的甜蜜，而不是为别人做牛马的。

我记得以为把妹达人说过：公主喜欢的是王子，不是仆人，女人爱上一个人不是你为了做了多少，而是她为你做了多少。

我们如果采用丧失尊严的方法去泡妞，你丢失的不仅仅是自尊和自我，而是你所有的快乐，就是你宁愿牺牲这些，也不会换来女人的青睐，一个自己都看不起自己的人，你就别指望别人看的起你。

所以泡妞，我们真正的把妹达人却不是这个样子的，他不会牺牲自己的尊严和快乐去迁就女人，因为他明白，只有自己快乐，才能带动身边的女人快乐，才能得到女人。

一段感情中，彼此地位的平衡才是交谈的基础。如果长期的失衡，你获得不了爱情。

所以我们泡妞要有自己的框架，要让自己坚定的树立奖品性。

关注自己的快乐然后带领女人，讨好女人，你只会离他越来越远。

## **女人对男人的那些秘密测试**

泡妞秘籍告诉我们"男女朋友之间最最禁忌的话题就是亲密关系本身的状态"。

尤其是女人对自己恋爱关系的未来非常的高兴，也很想知道男人对她是一种什么样的期望和意图。

但是很多女人不去问，因为怕被甜言蜜语或是花言巧语所迷惑。

于是大多数女人都采用了一种秘密测试的手法。这个和我们所遇见的一致性测试和废物测试是不一样的。一致性测试和废物测试是 A 阶段的测试，旨在筛选合适的目标，而下面我要说的三大秘密测试是舒适感阶段的，女人想和你确定而亲密关系的测试。

### **1、三角测试【花心测试】**

概念：女人会观察男人对有吸引力异性的反应如何。

我们经常做这样的考察，比如，说给你介绍个女朋友吧，这个女孩子不错，或是故意找个女孩子勾引你，或是故意假借其他的人的身份给你发短信，或是使用 QQ 小号变个身份和你联系，以考察你是不是对其他女人依然指这种状态，看看你是不是花心。

### **2、耐力测试【无理取闹测试】**

概念：女人煞费苦心的人为制造困难让我们克服，以验证我们的真心。

和女孩子相处的过程中，很多女孩子会提出一些无理取闹的要求，看似没有道理，让我们很烦，

但是女人就是要看看你是不是愿意为她做什么。比如，有一段时间，一个女孩子每天早上很早就给我打电话或是发短信，就是想叫醒我，我习惯晚睡晚起，她是知道的，为什么还会这样，这就是术耐力测试，我称之为无理取闹的测试。女人要的其实不是他们所提出要求的结果，而是你所表现出来的态度。

### 3、分离测试【假性离开的吊胃口测试】

概念：女人找机会暂时分开，用来考察恋人欢迎自己回来时的热忱。

女人最喜欢和男人玩追逐的躲猫猫的游戏。他们会是不是的消失在你的视线里，

看看你会不会找她和她疯狂。看看你没她的时候会不会紧张。很多人男人之所以在女人身边陷得很深，就是怕失去这个女孩子而甘愿臣服，很多人都是恐惧失去，所以，总感觉无法把握女人的时候，就越陷越深。

上述的三个测试，是女孩子被你吸引之后，想真的走近你的时候，想测试你的真心。

废物测试和一致性测试，女孩子是在考验你是不是值得她爱。

而三角测试，耐力测试和分离测试，是女人考验你是不是真的爱她。

在我们的把妹过程中，只要我们熟悉这五大测试，你就能让女人真的走进你为你倾心。

## 泡妞从关注女人，到关注自己

我在学习把妹技术成为 PUA 之前，走过了很多的弯路。一开始我什么都不知道，凭着自己的一腔热情，以为只要自己对女人好，就能得到女人的心，在遭到多次的挫折之后，我开始反思，无论从各个方面，我都是一个好男人，但是为什么没有女人喜欢，不是我个人的问题，一定是我的技术有问题。

那时没有把妹学，也没有 PUA，更没有把妹达人。我开始研究女人。女人心理学，爱情心理学，情感类的小说等，我不断的研究女人是怎么想的，女人需要什么样的男人，我开始变坏，说话开始肆无忌惮，女人的神圣纯洁的形象逐渐在我的脑中淡去。我在女人眼中的形象也开始成为花花公子。

在没有系统科学的学习把妹之前，我已经不缺少女人了。那时我只得出一个结论，就是人性本贱。你对她越好，你就越不值钱。凭着这个心态，我开始铁石心肠起来，再也不曾怜香惜玉，反倒是众多女人为我垂泪。女人会嫁给一个对她好的男人，但是会爱上一个让她流泪的男人。

女人随意的一句话和一个下意识的动作，我都会有很多的推论。然后逐渐的去测试自己的推断，我对女人的心里揣摩越来越精准，但是我觉得很累。多年后的一天，我遇到了《迷男方法》。从此，我觉得我对把妹，对泡妞我有了全新的认识。

我开始明白，女人是无解的。把妹不是和女人较量的游戏，而是自身价值的表演。我的焦点从女人身上开始转移自身建设上来。我开始无视女人给我的各种信号，我只关注，我是不是做的足够好，足够完美。我也开始真正的了解到，我们不仅仅是在把妹，我们是在构建属于自己的快乐生活。

女人出现在我们的生命里，是为了带给我们快乐的。而不是给我们带来，痛苦，烦恼，纠结的。我不再为该吻而没有吻而后悔，不再为揣测身边的美女的信号而纠结。我只关注我是不是开心。开心才是我们所追求的生活，这就是我们所谓的幸福。TD，女人的心都不是所追求的，这只是快

乐的一部分。开心了就去，情绪淡了就算了，一切都是那么的无所谓。

很多东西都是这样，你越是关注，你会得到的越多，但你就会愈加的烦恼。

当你关注自己，关心自己是不是开心快乐的时候，你有时会失去很多，但是你从此得到了把妹应有的乐趣。

不去牺牲自己而获得女人，不去牺牲女人而获得性爱。

把妹是你快乐的同时，让她也获得了快乐，这才是人生的真谛，这也是，我目前所能悟到的层次。

## **泡妞第一步最好网络搭讪**

其实把妹最好的开始就是通过网络搭讪并且开始互动。

很多人准备学习把妹，第一件事就是想区街头搭讪。然后要号后，开始互动。但是很多人对女人天生有接近焦虑。在街头焦虑很久都不能迈出第一步。即使拿出勇气了，自信心备受打击，没有收获，逐渐的也就淡化了学习把妹的热情。

所以，一开始，我们最好还是不是建议街头搭讪，我们可以选择，网络搭讪。

在世纪佳缘，在 QQ 空间，在百度空间，我们主动出击，或是被动等待，每月都会有好多的 QQ 号码过来的。

我们通过提升自己的聊天技巧，对女人的情绪的熟悉，以及对互动的熟悉，不断你的磨练自己的技巧和话题，我们会逐渐的在女人面前获得自信。

所以，等你在女人面前获得自信之后，对女人的需求感就会逐步的降低。对女人

的需求感降低了，你在看见美女，也就没有太多的冲动，对自己的控制也就会增强。

很多女人做坏了，我们也没事，因为，我们大不了换个号从新来。我们在网络上筛选女人的成本更低。所以，初学把妹的朋友，我一般建议，从网络搭讪开始。

## **泡妞所有技术的都有一个共通点。**

所有的泡妞技术其实都有一个共通点，那就是"表示缺乏兴趣"。

《迷男方法》第五章防护罩一节，需要大家多多品味。

女人天生要避开低价值的男人，但是你展示高价值且对她没有企图，她会为你卸下防护罩。

想得到一个女人，你就要冒着失去她的风险。

泡妞就是这么一个悖论，你越想得到她，她越恐惧被你黏上，她就会越远离你。而你给她高价值，却没有企图，她会在你身边有安全感，觉得你不会去索取她的繁殖资源。

女人的防护罩，是女人对刚接触的男人缺乏安全感，为什么缺乏安全感，是他们怕自己的繁殖资源被低价值的人索取走。

如何判断男人的高价值，这需要女人卸下防护罩，然后客观的看待你，而不是，你上去就表白，就直接索取。

无兴趣是游戏的基础。让女人投资是游戏的核心。不断的进挪升高是游戏的过程。而情绪波



动是游戏的最强技巧。

## **泡学初学者要有空杯心态**

很多朋友在 QQ 上咨询我，我都给出了答案，但是真正去做的人并不多。原因是什么，就是他们用挫男的思维方式去考察 PUA 的技巧。

他们觉得这样的技巧使用之后根本你就没有用，或是觉得不可思议。

作为初学者，要有空杯心态，因为泡妞高手很多技巧并不是依照男人的逻辑思维开发出来的，而是依照女人的恋爱思维推演出来的。

想学好泡学，首先就先清空原有的多女人的所有看法观点和思维。因为原有的几乎都是错误的。

不要拿固有的思维去泡学技巧。这样就好比，你还用原有的 286 电脑与运行 WIN7 系统。显然这个系统不能兼容，你要做的不是继续使用 DOS，排斥 WIN7，而是应该升级自己的硬件。因为，新的操作系统对于 286 而言根本上就是错的。

明白了吧，不是泡妞技巧没有效果，而是你自身并不兼容。

所以用自己的空杯心态去学习吧，这样才能进步更快。

## **适合把妹的三种性格**

语言本身对引诱这种行为来说是苍白乏力的。情况通常是这样，你精心准备且让人印象深刻的言辞只是稍微取悦了下女人。所以，更重要的是你有没有能力通过一系列程序让一个女人产生想跟你对话的愿望，发现你的有趣的地方，然后让她产生我想要你的感觉。这个过程多半是个时间和耐心的较量，尽管在一些奇怪的案例中，它会突然发生。

大部分人在把妹过程中都一直定格在一种类型的性格上：举例来说，一个外向的人，他将一直扮演着一个“有趣，随和”的人。但是对于大部分人来说，他们会一直穿着“Mr Comfort”(译者注：即是 使人感到舒服先生，好好先生，下同)---这个好人可能很有趣，但是不够特别和性感。第三种类型是 诱惑者，他们通过表现强烈的性意图，直接进入接触。尽管这些人可能会有所斩获，但他们不会一直其经常成功。

为了让你的成功概率变得更大，请尝试交替下面 3 种性格。

### **有趣，善于交际的社交动**

在这种状态下，获得一个好的第一印象是非常重要的：自始至终你都得塑造一个你在交际中如鱼得水的印象。

更高阶的是，你要显示的生机勃勃，能使任何人感到舒服。这种人能在短短的几分钟或者更少的时间内轻易的打入任何组合----让他们开怀大笑，让夜晚更加闪亮。虽然这个人在第一步接触中取得了非常好的成绩，但他将会发现使用他的交际动物个性来诱惑一个女性还是存在困难的。当然，这点是很正确的：在最初接触的几分钟里破冰直到你们 2 个开始进行令人舒适的交谈，你的目标也很愿意你在粘她的周围。

### 好好先生

在成功打入一个组合之后，我们就需要化身为 Mr Comfort。他是一个对别人有兴趣且自己也很有趣的人。他有一半的时间在聆听，而不是喋喋不休的讨论自己，并且会努力的去理解女人，通过发现共同的兴趣成功的去塑造和谐感。非常好，到此为止，你已经知道了足够多的有关你跟你目标共同兴趣所在并建立

了相当的联系，这时候，你开始把 Mr Comfort 融入自己的性格中了。然而 Mr Comfort 会发现跟陌生人交谈会有些困难，因为他没有足够的魅力。并且对于如何同女人发生更多的身体接触到手足无措。

### 诱惑者

在社交动物和好好先生的出场之后，诱惑者的演出将会非常成功。

诱惑者用眼睛看女人的方式会让女人清楚的了解到他想要她，他用深沉，缓慢的语气说话，用一种越来越明显的性暗示动作触碰她。当他跟她进行对话和热情的眼神交流时，紧握她的小手。（译者注：我翻译的心花怒放）

诱惑者需要一个平滑的出场。他要出现在你发现更多有关这个女人的一切并且对她有了更深一步的吸引后。这时，好好先生就可以离开了。否则的话，诱惑者的出场会让这个软妹子觉得你只是对她的脸蛋感兴趣（译者注：不，我对你的身体一样感兴趣。），这种情况下，显然不合适进行什么交流了。

在交流过程中，恰当的平稳交替使用这 3 个性格，将会顺利的让你从一个简单的交谈开始，最终得到这个软妹子？

## 谈谈新手学习过程中的一致性

这段时间谈论一致性的帖子多了起来，我昨天也在思考这个问题。如何把一致性简单的说透。

后来我分析发现，一致性有这个 3 个方面。

1、是自身的一直性。也就是你自己的职业和你的语言惯例要一致。比如你是个老师，你就不能使用太多的调戏惯例。你是潮人就不能大量使用文学青年的惯例。学习别人的惯例，不能直接就用，要加工成和自己的风格相近的惯例。不然你使用的惯例不少有时候不仅起不到好的作用，还可能很猥亵。

2、前后的一致性。前后的一致性，就是以前你是什么风格，忽然换了风格。这也就是很多 AFC 不学习把妹学时候还能吸引到 MM。学了把妹学反而成功率低了。就是这个原因。很多适应你风格的 MM 对你的突然转变感到不适应。要渐进而不是突变。

3、交往中的一致性。这个交往中的一致性就是说，你和这个 MM 交往中所表现的风格，应该和与其他人交往的风格一样，不然，你个这个 MM 在一起是一个态度，对待其他人是另一个态度。那样，就产生了交往中的不一致性。记得有个例子，就是一个哥们和一个女孩子约会中的时候接了家里的一个电话，表现的

相当的不耐烦。MM 觉得这哥们一直在他身边就是伪装，转身而去。

学习把妹和惯例，最好的方式就是加工成符合自己经历和身份的。不然就会水土不服。

## 通向友谊区的五张门票【河南阿 Q】

其实很多 AFC 都是在不知道恋爱学而单凭自己朴素的把妹知识，而追女孩子的。很多时候都是不知不觉中迈向了友谊区。很多人犯了经典的错误而不自知。

我近期研究了大量的 AFC 的案例，以及相关的书籍。我研究得出了，通向友谊区的五个基本模式。

这四个通向友谊区的模式，将让你无可避免的获得好人卡。

### 一、不对等的付出。

很多人喜欢女孩子，就给她买这买那，打的送她回家，帮她做很多事情。这都是错误的。

杂耍人说过："不要给她任何的东西，除非她先为你做些什么。记住，一定要交换，如果你免费付出，她就不会珍惜，人们只会在意那些只有付出才会赢得的价值。"

女人会很不在乎你的所作所为，而且认为你有企图心，很快就进入舒适区。因为她觉得，她已经征服了你，你对她没有任何难度，只需要挥挥手而已，你就会召之即来挥之即去。

这是很多男人，犯得最大的错误。

### 二、问题太多。

你叫什么名字啊，你是那里人啊，你业余做些什么啊，你喜欢我么，你在干吗呢，等等，一个 AFC 总是觉得越了解目标，就越能追到她，所以不断的发问。

杂耍人说过"从某种意义上说，提问让你处于弱势地位，问题会让人产生防备。"

迷男说"如果女人不受你吸引，企图建立舒适感只会让她无聊，向她自我介绍，引导她自我介绍都是在企图建立舒适感。

其实把妹，不是我们了解妹妹多少，而是你能够吸引她多深。而提问其实就是建立舒适感的迈向友谊区的经典方案。

### 三、过早的赞美。

很多男人，觉得刚认识女人就得夸赞她，你的真有气质，能够认识一下么？你好漂亮啊，能留个电话么？和你在一起，我好开心啊。等等。

很多男人在没有吸引女人的情况下就过早的赞美，暴露你的企图心和欲望。

迷男说过"在筛选的框架中赞美，而非乞求。"赞美是在 A3 阶段出现的而非 A1。

杂耍人说"称赞，但是，不是因为她而称赞，而是因为你和你的立场，在巡视结束时称赞更容易被她接受，她会感到她获得的这些是因为她投入了时间才赢得的。"

不是不可以赞美女人，但是应当在吸引女人之后在自己高标准的原则下赞美。过早的赞美，是在树立她是你的奖品过早的形成你追求她的模式。

### 四、寻求女人的认同。

这个菜好吃么？去看电影怎么样？和我在一起你开心么。你喜欢我带你去的地方么，等等。这一切都是你在寻求女人的认同，对你的肯定，这是一种弱者的心态。

摇摆猫说"女人讨厌那些期待着她们的接受或肯定的男人,这种寻求肯定的态度会让女人远离你"。

大卫 X 说:"谁在乎女人想什么,你才是这段关系最重要的人"

寻求女人的肯定,表达你内心的不自信,女人不喜欢和不自信的男人来往,女人需要的不是一个奴隶,而是一个可供依靠的肩膀。

### 五、无原则的迎合女人的需求。

大多人都有这样的经历,女孩子说想要什么,你无意间听到,跑遍所有的地方,省下几个月的生活费给她买,以为,只要她要,只要你有,你都会满足她。你想通过满足女人的需求来打动她。迷男很直白的就说"迎合是没有用的。她会觉得确认了女性的权力,感觉很爽,甚至可能用正面强化奖赏你的顺从。"AFC 最不会做的就是拒绝。

迷男说"如果她们逼近时感到了抗拒,才有可能觉得和你在一起有安全感,这就是她想要的。

杰弗瑞说"女人想要的是一个她不能够控制的男人"。

放弃拒绝,无条件迎合女人需求。你只能成为她眼里的乖乖狗。

这 5 个方便,是 AFC 最最常犯的错误。改掉这些毛病,远离友谊区,在自尊中寻找自己真爱吧。

## 玩游戏就是要自己制定游戏规则

今天有一个初学泡学的朋友咨询我,说一个女孩子把他当成感情垃圾桶,他看过迷男方法明知这样会走向友谊区成为妇女之友,但是他说一直无法摆脱这个女孩子给他吐和前男友的苦水。

其实这是一个框架丧失的问题。把妹达人的美国原标题是"the game"说的相当经典和到位,这就是个游戏,我们玩游戏的目的就是快乐,如果在这段关系中你感

到不舒适,那么就离开这个游戏,或是换个新游戏玩。

既然玩游戏就有一个游戏规则的问题。这个游戏规则谁制定,谁就掌握着泡妞的主动权,这个游戏规则就是框架。我们这个游戏规则不是游戏开始后才有的,而是,开始之初,或是没有开始就应该制定好的,我们只和那些符合我们游戏规则的人玩。

大卫 X 说过一段关系中我最重要。你想什么我并不关心,我只按自己的菜单点菜。你没有这个菜,我就换一家饭店。

回到上述的这个例子,既然知道就迅速离开,如果不离开,只会让自己在错误的道路上越走越远。我们在玩游戏的时候没有坚持自己的游戏规则。这是后果只能是丧失整个把妹的机会。迷男说过,只有冒着失去她的风险,你才可以得到她。初学者一定要记住这句话。

一个不懂得该放手的时候放手,那么就一定不会得到。这就好比打仗,进攻是一方面,迂回也是另一方面,一味的猛冲,不会有好的结果。

这个倾倒情感垃圾的女人既然不按照我们制定的游戏规则玩,那么我们就不要和她玩,直到她开始知道谁才是游戏的制定者为止。

## 先推倒再谈恋爱

泡妞和道德的争论，这个泡妞的话题早已不再新鲜。从

泡妞这个行业诞生以来，这种争论就一直没有停歇过。

泡学圈有句经典名言，通向女人心灵的通道是阴道。我印象中好像是张爱玲说的这句话。

你只有通过肉体上征服女人了，你才有可能和她牵手一生。没有推到前，你不可能真的得到女人的心。其实一段真实的可以触摸的感情，是从上床之后开始的。

在没有推到前，我们付出的真情可能得到只是伤害。我们只能在推到的女人中间去寻找自己的真命。

迷男的《诱惑艺术》中写道：我建议先以上床为目的去狩猎，然后固定交往是事后的选项，以交往为目的让你无法上床，让你无法学习，吓跑很多女人，让恋爱拖太久而无法深化。先想性爱，在选择你要走到什么程度这比较合理比较有效率，有比较容易的到长远的恋情，也比较好玩，你可以交往很多女人，直到真命天女出现，何必只寻求正式关系？

迷男这本泡妞秘籍的这段话，揭示了一个 PUA 的基本原则，就是 PUA 是先性后情。而 AFC 是先情后性。这个次序问题是泡妞的核心问题。

## 想象是爱的源泉。

**让女人猜测你的态度，激发她对你的想象，模糊不清的技巧是唤醒女人爱的源泉。**

--qbeter

很多人以为爱一个女人就要表白，这能显示自己的勇敢；而且是拒绝了就开始死缠烂打，这能表示自己的真诚。其实这一切都是错误的。一个男人的勇敢是对其他危险状态的决断，真诚是对女人自由的释放。

女人不是喜欢做决断的动物，她需要引导而不是对你的表白作出判断。

PUA 追求实质关系，而 AFC 喜欢所谓的名分。

女人对很明显的追求关系感觉乏味。而乏味是让男人丧失吸引最好的良药。

模糊不清，让她用想象不断的丰富你的形象，不知不觉中她会爱上你。

欢迎女人的想象力而是不理性判断力，这才是把妹的核心。

表白，需求感，发问多，这都是激发女人的理性思考而不是想象。

## 约会不是请客吃饭

首先我们看一个经典的场景：

想追一个女孩子，鼓起勇气打电话，约她出来吃饭，人家答应了，自己很兴奋，然后准备了很多话，但是见了面不知道从何说起，因为目标带来了一个女伴。吃饭的时候自己也没有几句话，倒是她们两个谈笑风声，饭后自己算账。走出饭店想来个散步聊天，谁知道女孩子说，今天累了，得早点回去，下次吧，下次要么不出来，要么还是如此。花钱不少，就是不见关系进展。

很多 AFC 都是这么做的。



我们约会的本质是什么，为什么要约会不能吃饭很多人其实没有坐下来想过。

我觉得约会的目的有这么几点

1、展示自己的 DHV。吃饭除了点高价菜能够展示自己什么价值呢。

2、让她投资。你请她吃饭是你在投资付出，而把妹的核心是让她投资，你请她吃饭，吸引不了她，她请你吃饭才会。

3、不便于进挪。吃饭并排做，怪怪的，对边坐，进挪有很不方便。所以不能进挪的约会，吃的次数多了只能陷入友谊区。

4、情绪波动。吃饭，只能让女人的大脑放松而不是刺激。没有刺激，就不会有感觉。对你没感觉的话，后果你懂的。

简单的说这么多吧，约会不是请客吃饭，而是要牢记约会的这么几点。不符合的就不是一个合格的约会。

## **约会强\*奸风险提示！**

近来我看见有个哥们发布了一个求助帖，说和认识一天的女孩子领回了家，并在女人不同意的情况下强行发生了性关系。

性行为之后，女人极度痛苦。很明显这是个约会强\*奸的案件。

我一直提倡的不主动，不拒绝，不承诺的三不原则，其实不但是容易下床的高级技巧，还是你不犯罪的保护伞。但是很多人不听。

创立跑牛网，目的是让大家找到真爱，不是犯罪，大家都是我的好兄弟，好哥们，我同时也是做了 10 年的律师，我不希望你们走偏自己的道路。用我们的技巧和能力获得爱和幸福，而不是其他。

弟兄们切记。

## **此时你的目标在做什么？女人是 PUA 的一扇窗**

昨天开始变天，寒风凛冽，某些原因不能上网，于是我早早的钻进被窝。和往常一样开始看《迷男方法》。但是可能是太早的躺在床上，我却很兴奋，我忽然想知道和我来往的这些女人现在在干嘛。

先给小娟打电话，她感冒了在冲感冒药，她给我讲述了昨天的烧烤聚会和喝劲酒的感觉。

给小七打电话，呵呵，很调皮的小女孩，她在医院看病号，偷偷的小声借我的点电话。

给冰儿打电话，一个命苦的顽强的女人，她去给人家收水稻，累了一天，想上网和我聊，我拒绝了。

给小慧打电话，她回老家参加表弟结婚仪式，正在返回蓬莱的车上。

给小琴打电话，她正在一个朋友处过生日。

给小敏打电话，小敏终于找到了一个本专业的会计工作，有点想把我忘了，哎，一个渐渐远去的女人。



给小美大电话，慢性阑尾炎发病中，哎，离得太远无法去慰问。

给小芳打电话，小芳和老公正在冷战中，一边和我通电话，她孩子一边哇哇哭。哎，我想我们是不会再见了。

给小青发短信，她再为银行资格考试备战。

给小丽发短信，小丽上一天的班，也早早的躺在被窝看电视。

打完电话，2 个小时很容易就过完了。PUA 这个事业给我推开另一个世界门窗的能力，让我再一个时间可以体会到不同女人正在经历的生活。我曾今或是现在是他们生活的一个小部分，我在寒冷的冬夜，我能够听他们不同的故事和人生。不为性而交往，为自己能够有这么多的红颜知己而开心。

## 把妹你首先要做的是换换脑子

我刚详细读了老狼的《[把妹，思路决定出路](#)》这个文章。让我忽然也有冲动单独发帖子来说一说我的看法。我每周四都在 YY 上将公开课，很多人都说 Q 帝你讲的太理论了。能不能给点实战的案例，或是很多人为我你把了多少个 MM。

每次我都回绝了讲案例和说自己的有多少个女人。为什么？

我自己把妹如何牛逼，我泡了多少个，和你们有什么关系呢，这个和看 A 片一样，看的时候很爽，之后还是无尽的空虚。

听我讲案例也是，当时觉得我很牛逼，大家都很激动，但是大家能得到什么呢，你什么都得不到。

我一直坚持的是授人以渔而不是鱼。所以我都想教会大家一下理论和方法，让大家举一反三。但是呢，我看了狼兄的这个帖子，我忽然间感觉我一直坚持的东西也都是错的。

他们用 AFC 的思维去理解这些理论或是方法依然是学不会把妹的。

因为你不可能让一个赶马车的思想的人去驾驭汽车。

把妹首先大家要改变的是如何换成 PUA 的头脑，然后再去学习理论和实战，最后实践技巧。

一个屌丝的心里永远都是装着女神，而我们 PUA 让他践踏在脚下，他们及时有机会也没有这个勇气。

我说的，你只能让 PUA 成为 PUA。头一个 PUA 是心态。第二个是实战。

可以这么说，你不改变你现在的思考方式，别管你无论学习多少，你永远都是挫男

**附：【夜狼团】把妹，思路决定出路**

狼行天下

写在前面的话：

写这个帖子是因为我写了个帖子子[【夜狼团】如何搭讪](#)，里面提及哥们 十万八千里 向我请教时的聊天记录，十万八千里认为我不尊重他，对此，本狼想就此事件发生的原委以及思维模式

在把妹中的作用谈一下自己的拙见。

心声：

今天我所在的小镇又停电了，我在手机上看见十万八千里对【夜狼团】如何搭讪的回复，我感觉到的是痛心和难过，因为停电，我又上不了网，没办法回复，于是只能看书，但我却没办法专心看书，这种情况在我的一生中是很不多见的，即便被女人甩，我看书都是不会分心的，后来我的心情没办法平静，于是我就抄写仓央嘉措的诗，我抄了整整一个上午，心情才逐渐平静下来了，下午终于来电了，于是便写下此文。

正文：下文是我和哥们十万八千里的聊天记录：

这个帖子之所以这么快出，拜哥们 十万八千里所赐，下面是他请教（老狼：说请教不敢当，算是交流吧）我时的聊天记录：

十万八千里 10:41:12 狼大你好

狼行天下 10:41:35 你好

十万八千里 10:41:47 看到你的帖子很有感触

十万八千里 10:41:50 就是爱生活的那个

十万八千里 10:41:59 比书本有用多了

狼行天下 10:42:13 谢谢

十万八千里 10:42:19 我有个小问题想请教你一下

十万八千里 10:42:51 搭讪被打枪后的不良倾向该怎样化解这是一个

十万八千里 10:43:15 还有在人多的公共场所被打枪心里总有被笑话的不良情绪

十万八千里 10:43:26 不良情绪 我不打错了（老狼：我最恨人家聊天打字打错，这是对我的不尊重，你有见我写那么多的帖子有多少错别字吗？那是我检查过的，虽然也有错别字，但少）

狼行天下 10:43:32 保证搭讪不被打枪就可以了 就不会有不良倾向（情绪）了

十万八千里 10:44:05 呵呵 我没有你这么深的阅历和水平 难免被打（老狼：太没悟性了，你应该问怎样才能保证不被打枪呢？给了一个新的思路，不去想不去思考，还是想着自己的问题，真是要一条道走到黑）

狼行天下 10:44:20 我从来没有遇到搭讪被打枪 酒吧里就遇到过一次 是因为那姑娘长的像真命（老狼：实话，我写的帖子里面提到过那次搭讪被打枪，之所以只遇到一次被打枪，其中一个重要原因是我搭讪次数少，我在把妹上花的时间也少，但是成功率高，效率高，我大部分时间是花在学习上的）

十万八千里 10:44:33 只是想知道害怕被笑话的心理该咋样解决 呵呵 迈不出第一步 怎么都不行（老狼：若我给你一种方法，不会被人笑话，何用得着处理害怕被笑话的心理）

十万八千里 10:44:45 噢

狼行天下 10:45:00 看书去了 拜 学习最好的还是看书和实战（老狼：知道我的人都知道我是从不聊 QQ 的，夜狼团的人找我也只是说两句而已，跟你废话这么多，已经不错了）

十万八千里 10:45:29 有许多问题很疑惑 还希望你时间多加指点。（老狼：本狼说句实话，我跟你非亲非故，你又不是夜狼团里的人，我干嘛要对你多加指点，怎么会有这种想法。我在夜狼团里讲课，有人进来听，我一看到，我就说，抱歉，我跟你没有情义，然后就把人 T 出去了。情义对我很重要，这和把妹一样，夜狼团里有很多的新人，有的人是痴爱一个人，伤痛欲绝，我为之动容，邀请其加入（十字夜）。有人帮我做过电子书，本狼为表感激（不只是感激，还有兄弟情义），请他来听我讲课（纯狼）。你跟我没有交情，我这么忙，为什么要偏偏抽出时间来指点你，我真不知道为什么会有这种想法。这叫好比你跟一姑娘说，我有点空虚，你时间多陪陪我，人姑娘要没看上你，凭什么要多陪陪你）

上文语言可能有点过激，若冒犯到狼友们，本狼表示道歉，但是是实话，有的哥们的一些思维很有点问题，就是想当然啊，自己认为怎么样就怎么样，这样的人，姑娘能喜欢吗？

下面是哥们十万八千里对此帖子的回复：

狼行天下，你的话对我启发很大，不管怎样，我很感谢你对我的提问那么上心。但是我这人就这脾气，一点不爽我也得说出来，但可惜您不是让我一点，而是很不爽。（老狼：有话就说，不爽就骂，这样很好，我很喜欢你这样的性格）

我这人骨子里可能就和很多人不大一样，比较迂腐（老狼：从这件事情和后文来看，是有点迂腐），也比较谦逊，但和多数人一样的，是希望比自己强大的人愿意尽量帮助（老狼：还是那句话，比你强大的人凭什么要尽量帮助你）、指点我，而并非是抱着什么幻想！（老狼：希望这个词是用来表达某种愿望的，有的时候，自己都不知道，在人间眼里，这就是幻想。就好比，我希望能和志玲姐姐共度良宵，这在有的人眼里可能是愿望，在旁人眼里，这就是货真价实的幻想）

每个人对礼貌的理解不同，得到的舒适感和不适感也不同，你认为我打错字对你构成很大的不敬，那么很抱歉，请你原谅，我以后会注意，但是不仅仅是对你，而是对其他人、所有人、任何人都注意，您指出的错误，我改正。（老狼：本狼发次帖，有人能有此种意识，谁能说这不是一点点进步，不仅对日后的把妹有好处，对日后的工作都是有好处的，谁会喜欢一个经常打错别字的男人做男朋友或做自己的同事，我很欣赏这点）

你以你的方式定义尊重，却忽略我对你的尊重（老狼：本狼尊重万事万物，更别说人了，尊重别人，这是我教人家把妹说的很多的，我自己也是这么做的，我对你赋予了极大的尊重，而这种尊重你却视而不见，后文会提及），行没事，就因为您老价值太高吗？当然，您高您的，我不认为我低。（老狼：这和你主动来请教我的行为互相矛盾。其他不敢说，在情场问题上，本狼认识的还是会比你深刻一点点）

大家基本上本是同龄人（老狼：这跟年纪没关系，我的学生有二十七八，也有三十几的，人家开始叫我师傅，我说用不着，大家都是哥们，叫我老狼就可以了，最开始在跑牛，Q 帝叫我狼兄，

后来大家熟悉，Q 帝叫我老狼，我有时候叫 Q 帝为 Q 帝，有时候叫 Q 哥，不存在什么年龄不年龄的问题，大家意气相投而已），加你 QQ 后发现你比我年长两岁（老狼：恐怕让你失望了，本狼的实际年龄比 QQ 上的小，本狼今年 23，还没满），我之所以称呼你狼大，一是跟着论坛中某些朋友们的习惯（老狼：男人要有主见，做事情不要跟风，你连称呼我你都跟风，这一点，怎么让女人相信你是一个有主见的人，一个没主见的男人，女人怎会喜欢），二是出于礼貌希望能把你当成兄长，能与你拉近关系而已（老狼：你这个出发点不好，我不是一个只会听人说好话的人），我想看到这里你一定很冷的笑了，是的，我知道我好像高攀了，不好意思，我没有看出你是这样的人，谢谢你给我上了一课。（老狼：我是一个什么样的人，你的确没看出，那是因为你水平不够，难怪也看不穿女人，连我是什么样的人你都判断不出，能读懂女人心都有鬼了）

如果你把我请教的行为理解成把你供在了 XX 神坛上才这样，那就大错特错了。（老狼：曾经有个哥们看了我的帖子，留言是“在我的世界，你就是神”，对此留言我回的是“喜欢一个人可以，但不能崇拜，因为你崇拜他就难以超越他”。本想去把这条留言找出来截个屏，但是我写过的帖子几百，回复有上千，找出来着实不易，但肯定是真实的）

我欣赏的是你的文字和思想。（老狼：可惜欣赏的只是表面，连我是一个很善良很尊重人的人都不知道）

你心里那种特权感从何而来，我没兴趣知道，（老狼：这是一个平等社会，跑牛是一个平等社区，没有人有特权，不要以小人之心度君子之腹）

你有多大能耐，你睡过多少女人，你拥有多少信徒我都没扫听，我也没兴趣知道，（老狼：这个和你请教我的行为矛盾。你问我的那些问题的答案都是我从实战中得来的，最终还是会联系到这个方面）



你却很自信自己就是个神，喜欢万人景仰，顶礼膜拜是吗？（老狼：典型的心理不豁达，就是想当然啊，本狼什么时候说过这种话了，哎。。。）

但是请您老看清楚，在我眼里你确实就是个人而已，一个吃喝拉撒俱全的普通人，喝多了也吐，挨打也疼，大刀片儿架脖子上难保不尿裤子（老狼：我被人威胁过，不过当时表现的很坦然，不会被吓到的，在情狼日记里面有提到），死了也得烧成骨灰的普通人，我最痛恨和厌恶的就是个人崇拜，释迦摩尼、穆罕默德现在不是也连肉块都找不到了吗？（老狼：我很喜欢佛教，也很喜欢西藏，更加崇拜那些转山的信徒，崇拜释迦摩尼，这是种信仰，信仰，你懂不？你知道什么是信仰吗？）

还有，您老仔细看清楚，我说的是“有许多问题很疑惑还‘希望’你有时间多加指点。”我想多亏我加了一个“希望”（老狼：希望是种情感诉求，加不加都是一样的，就是想我多抽点时间指点你，意思是一样的），如果直接说“你要多加指点”，我估计你得单独发个帖子，就“十万八千里是个傻B”这个话题探讨一番了，幸亏我没有。我知道您是日理万机的忙人，所以我就加了个“希望”，没想到这样的谦逊都不够填补您的优越感。

你说恨我打错字，那么 OK，我也恨你现在把我当傻瓜一样涮，贴出我谦恭请教你的聊天记录，然后嘲弄嬉耍一番当乐子（老狼：嘲弄嬉耍你？本狼没必要，一你跟我无亲无故，而是我跟你无冤无仇，别把自己看得太重，你我在众狼友眼中都只是一粒尘埃，都只是陌生人而已，大家看看我们的对话，笑笑就过了），我觉得你比我可恨千倍，万倍！因为请你记住，人和人之间的一切虽然不是平等的，但却是相互的。我坚信互相尊重是社交的必要条件。（老狼：人和人之间都是平等的，爱情是相互的，尊重是相互的）

我拥有亲情，拥有友情，也经历过爱情，也为它们而疯狂过、痴心过、伤痛过，感情世界五彩缤纷，又岂止是爱情这一个狭小的领域？（老狼：爱情是个博大的领域，而不是狭小的领域，要是

你爸和你妈之间没有爱情，没有做爱，你从哪里来？没有这些，你有屁的亲情和友情）！看到您的“非亲非故”、“兄弟情义”，“情义对我很重要”真令我有点哭笑不得，请恕我肤浅，不懂得您口中所谓的情义是啥！是对您膜拜了才和您有情义？还是您收取了一定的费用才是和您有情义？还是为您效犬马之劳才是和您有情义？

那么好，我问一句，如果您老不是个专业的 PUA 老鸟当斑竹开课讲学发帖子什么玩意的，请问这个论坛上也好，你的学员也好，和你有情义可言吗（老狼：很多人和我有情义，很多人虽然我们从未见面，但是也私下电话聊天，不仅谈把妹，也谈理想和人生，不过可惜的是，你是没办法得到我的情义了。Q 帝和我只打过一次电话，我说我和 Q 帝之间有情义，我想他是不会反对的，因为我们之间就是有情义，这点恐怕你理解不了）？

是的，你肯定懂得人与人之间最本质的关系是利益关系（老狼：人与人之间最本质的关系是情，不是利，你小时候你爸妈拉扯你到这么大，他得到了什么？什么也没有，但还是那么的爱你，为你付出，为什么？因为你是他们儿子，他们是你的亲人，这就是情），但是却又在这里粉饰半天，是来衬托我高攀您的天真和可笑吗？（老狼：我若需要抬高自己，应该把 Q 帝踩脚下，你不够格，不要把自己看得太高，我和你都是这芸芸众生的一粒尘埃，谁几十年后都得进棺材，这是我们的宿命）我和您有仇吗？我只是谦逊的请教了您几个问题，换来的是您的践踏和嘲弄，您大脑里哪根弦儿搭错了？在这里谈情谈义？你在演戏给谁看？（老狼：要不是你的回复那么的伤我的心，今天这出戏还真是上演不了，还好我们是在跑牛，要是在泡泡恋爱学，人家还以为本狼炒作呢？我一直在导演着自己人生的剧本，不会因任何人改变，这就是我们每个人的人生，人生如戏，戏如人生，人生是用来活的，不是用来演的）

我相信大多数在泡网上常拜读您大作的朋友们都是抱着学习的态度来的，如果能和您这样的资深人士成为朋友，相信是最好的，不能也可以和而不同，没什么大不了，但你也不是什么耶稣，帝哥！（老狼：我是老狼，是狼行天下，不是耶稣，耶稣不玩女人，做耶稣不好）

好了，现在我倒是想说一句，请您把开头的称呼去掉，谁是你的哥们？既然没有情义，请问您凭什么这样称呼（老狼：呵呵，现在要抬高自己身价了，对不起，本狼向你道歉，高攀你了，哈哈）？我觉得您可以称呼我傻 B，也比这种感觉来的要真实，本来嘛，您可以更诚实一些（老狼：诚实是美德，诚实也是男人吸引女人的一个很重要的特质，本狼把妹水平不敢说有多高，做个真实诚实的人还是很有底气的），但您现在的做法我觉得太没趣儿了。

《天龙八部》中萧峰在聚贤庄大战前痛饮烈酒，对一个企图攀交情喝酒的人说：“今日我乔峰与天下英雄喝此断义酒，乃是将往日交情一笔勾销，你与我有何交情，也配和我喝？（老狼：我当时写自己心里话的时候都没想到这么恶毒的语言，都没想到什么，就凭你这悟性，也配向我请教。因为本狼没那么邪恶）”你的话让我想到这段台词，我也一直很喜欢这段台词，所以套用您自己的话来讲，我也回敬您一句：我和你既然没有情义，你也配称我哥们？（老狼：这就好比开始这哥们去搭讪一姑娘，然后那姑娘打了他枪，他便对那个姑娘破口大骂，你也配被我搭讪，你以为你长得很漂亮吗？你说本狼不配称你为哥们，你这是在伸手打自己的脸，我既然不配，你请教我干什么，是你主动来找我的，这前后之间的行为变的也太快了一点）

最后想说一句，我来到泡网哥不是来膜拜教主的，偶尔发帖子说个膜拜也是兴奋时的调侃之词，请不必当真（老狼：没人当真，只有当真的人才会提出让别人不要当真的问题），这里遇到了许多和自己有同样困惑的网友兄弟们，大家互动交流，自得其乐，大家一起去摸索、交流把妹的经验，互进互助，何其快哉？只可惜……（老狼：只可惜有人固步自封，人家提出一个新的思路，不去思考，还认为本狼是在耍他，这样的人没法交流）

我知道您是版主，神通广大，如果您要删帖、要封号，请自便吧，只当我是瞎了眼。（老狼：我若连包容与自己声音不同的帖子我都做不到，我有什么资格做版主，我若连一个男人都包容不了，我怎么包容天下间的女人）

结论：把妹，思路决定出路。

一个能包容其他人不同声音和懂得自我反思的男人往往在把妹上会有一定的建树，水平也不会太差，学习泡学起来进步的也会更快。

我说真命说得那么难听，人水平高的，好好跟我说，我们没有任何的不愉快，我质疑死囚漫步的帖子是 YY，结果人家因此反思后还道歉，然后发帖子跟狼友们分享经验，我也发帖表示了歉意。这就是面对同样的事情，不同的人有不同的反应，这是受思维模式的影响。

例如：

一个女人对男人说：“你这个坏人”

PUA 会认为这是调情，AFC 会心想，是不是我 KINO 过度了？

这就是差距，我们的行为受我们的思维所控制，若你脑中的思维模式是错误的，或者说不利于把妹的，你不改掉，就永远没法进步，我辛辛苦苦跟你指出你思维中的盲点和不好的地方，你非但不感激，还恶言相向，实在让本狼痛心，一个不打算听取别人意见，不打算改变的人，学泡学学再久都是不管用的，不信，一年之后，我们看看，你进步快，还是那些愿意听别人意见和愿意改变的人进步快。

偏偏遇到你反应这么大，就你脸皮薄，就你心灵脆弱，需要本狼好好考虑到你的幼小的心灵，好好的耐心的跟你说，十万，来，哥哥跟你说，你这样是不对的，搭讪应该是。。。。。

你看看女人会不会有我好心，有我善良，你上去搭讪一个陌生的女人试试，给你白眼算好的了，严重的告诉她男朋友，人哥们削你一顿，还不知道为什么，还理直气壮的觉得自己受了委屈，作为一个男人，丢不丢人？

本狼的自我反省：

反省后我发现我有以下几点错误。

第一 错在自己太善良

不该给 十万八千里 我的 QQ 号码，若我不是看他那么热心给我发站内消息，我就不会给他我

的 QQ，当然也不会有之后的事情

## 第二 还是错在自己太善良

若我不是怕他继续在那条不好的把妹思路走到黑，也怕更多的狼友和他一样，我就不会写

[【夜狼团】如何搭讪](#)这个帖子

## 第三 还是 TMD 错在自己太善良

要不是怕他还固执己见的觉得自己是对的，而且还在一边生闷气，我也不会花时间写下这个近七千字的帖子

善良是男人吸引女人特质中最重要的一个特质

我和十万八千里的聊天记录备注里面写的是我的真实想法，我给过你一个新的思路 and 思维，但你不思考，固执己见。

记住一点，是你来找我的，不是我去找你的，这一点很重要，难道我连自己的真实想法都不能有吗？

这就好比，你去搭讪一个女人，人家女人给过你说开场白的机会，但是你没把握好，然后她打你枪了，因为那个女人很生气，明明你想认识她，却找什么借口问她借电话。

难道你被那个女人打枪后，你要骂她装逼，装什么高尚，你难道要说，爷来搭讪你，是看得起你，你 TMD 也没什么好漂亮的。

我给你提出指导，你却不思考，固守自己的思维模式，不去反思我为什么要说那句话，我对你这种就是不爽，这就是我当时真实的感觉，难道我把自己真实的感觉说出来，还是错的吗？

难道你搭讪的那个女人不喜欢你，打你枪，你要说她是错的吗？你要说她把自己当做神了吗？别跟 TMD 说我说话语气不好，要好好跟你说，你这种只会固步自封的人会听吗？会吗？好好问问自己，会听吗？

告诉你，你思维里缺少大度、包容、自我反省，当然还有其他很多的思维盲点，居然说人和人之间最根本的关系是利（你可以说情和利共存），你难道忘了你不能回报你爸妈的时候，你爸妈是



怎么含辛茹苦的把你拉扯大的。你去上学，交了学费，难道你和老师之间就不能有情义了吗？难道有的狼友交了学费，跟 Q 帝学泡学，他们之间就不能有情义了吗？

若人与人之间最根本是只是利，不讲一点情，那你怎么解释三星集团老总的千金为了一个身世普通的男人自杀，知道为什么吗？

那是因为爱情不能成全的绝望，这是情，大大的情，你连这一点都悟不到，又不听别人的意见，你说你能成为一个情场高手吗？

情和利是可共存的，不可偏废其一。

送你一个数字 290

$2+38+250=290$

本狼的文风以及说话的风格是绝对不会改变的，我就是我，想说就说，想骂就骂，但是要说的有理，骂的有据，连中国的素质教育制度都改变不了我（本狼大学读了一年后，便把大学炒了鱿鱼，然后到处旅行），更别说这些不爽我的人了。

本狼是一个崇尚自由，尊重世间万物，痴迷爱情的一条狼，我自认为我还是一个好人，不论是对男人还是对女人，我都是一个值得交往的人。

从这个事件中我学到了：

1 并不是任何的人都是那种可以改变和能够接受别人不同意见的人，若我日后选择学生和朋友，要避免这些人，虽然他们口口声声说着要请教你，但并不一定能把你说的话真正听进去

2 对人客气点，尤其是对不是很了解的人要客气点。（但是这种客气是一种疏远，亲近的人说话是不会这样的，就好比一个姑娘和你说话般，很是客气，这种情况下，你多半泡不到她，而她都把你当自家人一样，说话口无遮拦，那么你和她的关系则超越了一般意义上的认识关系，你想睡她会比较容易）。我对人说话用不着那么刻意的客气，对哥们和朋友，犯不着，对不喜欢我的人，压根连 P 都不用跟他们放，就不存在说话客气不客气的问题了。

狼友们，你们从这个帖子和这个事件中学到了什么呢？

## 对女人的信号请别自作多情

这几天咨询我把妹的人特别多。很多朋友上来就给我发了大段的聊天记录，询问我这个女孩子是不是对她有意思，两个人处于什么阶段。下一步该怎么办。

其实泡妞并不难，最难得是判断女人对自己的好感，而这个对女人 IOI 信号的评定的确是我们进挪的依据。

很多人对女人的好感信号标准太低了，太过于自作多情了。

一次一个朋友咨询我，一个女孩子对她有意思，但是忽然见不理他了，问为什么、我说你怎么判断的她对你有兴趣，他说，这个女孩子经常给他发笑脸符号。

我晕，这就是对你有意思？

很多人误解女人的信号，觉得女人多给他打个电话，就是对他有意思。或是请他喝杯水就是有意思。

其实作为女人是不是对你有意思，我的经验是这么几点

1、【测试】你觉得女人对你有意思给你 IOI 信号的时候，你是不是让你进挪。如果不让，那么这个型号是虚假的。

2、【来路】这个 IOI 信号是怎么来的，是不是在你展示了 DHV 之后出现的，如果不是，那么，女孩子对你的意思应该是另有企图。或者她想通过 IOI 让你为她做事。

3、【对比】这个所谓的 IOI 信号是对比出来的。比如一个女人主动进挪挽着胳膊的举动，你以为是 IOI，其实不是，因为她可能和相熟的人都这么做。这个 IOI 就失去了特殊的把妹学意义上的意思。所谓的 IOI 是女人内心对你所表达的男女之间的信号。而不是一个表现的举动。

4、【接受】女人接受一个男人的邀请或是主动的进挪没有拒绝，很多男人会默认她对他有意思，其实这个是错误的，女人接受男人的付出不代表什么，只有女人为男人付出了才是 IOI。

为什么男人会自作多情，这是因为进化的结果。

在远古时代，男人不愿意错过任何一个可以发生性关系的行为，珍惜任何一个可能传播基因的机会。所以男人宁可被拒绝也不愿意被错过，因为拒绝的风险远远小于获得基因的受益。所以男人倾向于误解女人的普通信号。

而女人则不然，他们一般都是人为他们之间并不是男女关系，而是普通关系。女人都是慢热的，因为他们如果太随意的对男人有意思，自己会承担大量的生育风险。所以女人一般吧男人的好感信号看的很轻，有男人说，我请她吃饭，她出来了，啊，这就是对我有好感，其实错了。

## 和女朋友分手千万别提的两件事

我们刚刚研究泡妞秘籍的人大多对如何追泡妞而费尽心思，但是当你真的成为泡妞高手之后，大多数人都会为如何分手伤透脑筋。

我经过实战、研究以及参阅了很多泡妞书籍之后，我发现，有两件事在分手的时候千万不能提起。

1、千万不要说你和她分手的原因是你不喜欢她身上的某种东西。

比如她睡觉不老实了，有体味了，身材胖了，不是处女了等。

2、千万不要说你和她分手的原因是你喜欢上了另外一个女人。

在 C 阶段之后，我们一定不要在一个女人面前去谈论另一个女人，分手的时候更加不能说，她是败给了另外一个女人。

如果你说了，她会和你大吵一通，然后，，，她会记恨你一辈子。其原因就是，你从本质上否认了她的繁殖价值，这是对女人最深层次的伤害。

我们该如何说呢？

我们需要选择比较好听的，外在的理由，比如：

1、两个人距离遥远

2、个人问题

3、前任女友造成的阴影

在最后就是建议两个人还要继续做好朋友，然后悄悄的淡出她的生活。

## 你在约会中最不该做的十大言行

在约会中不断的抱怨或是说一些消极的话，或是用批判的眼光来表现自己的个性。这种人在女人眼里只是一个爱发牢骚的人。没有女孩子会喜欢这种男人。

已经要表现出自己的积极面，避免自己的消极情绪，这一点是约会中的最基本的谈话原则。另一个原则就是，永远不要和女人争论。下面是总结出来的在约会中最不该谈论的话题。

### 1、不要和女人谈论彼此的个人信息。

比如，钱，工作家庭等。

### 2、在言行交往中，不要流露出失望的情绪。

记住，女人只会和在一起开心的男人交往而不是一个整天怨天尤人的人交往。

### 3、不要喝酒。

女孩子讨厌男人喝酒，尤其是喝醉。当然就你们两个人单独在一起的时候还是可以稍微喝一点的。还有就是抽烟，最好不要当着女孩子的面去抽烟，鼓励和支持男人抽烟的女人并不多，很多人不喜欢这个味道，这个建议一下，为了把妹，和自己的健康就戒烟吧，即使戒不了，也要在约会的那一段时间不抽烟。

### 4、不要谈论她的问题或是提供建议。

很多男人都会以为，为什么不能谈论她的问题和提供建议，其实大多时候进入友谊区的都是这类好男人。女人给你说某些问题，只是在倾诉，而不是在寻求答案，这就是男女的思维不同。我们和女人交往我们只需要考虑，我们这件事情是不是高价值能不能吸引到她或是我们如何诱使她投资，而不是去做妇女之友。

### 5、最好避免和她谈论你的前女友。

不要抱怨你的前女友，尤其不要说，她甩了你，她骗了你，她爱发脾气等

#### 6、如果你不是一个风趣的人，不要假装幽默。

因为女人能够感觉到你的伪装。你只需要保持微笑和友好就行了。但是值得注意到是你的微笑要自然，不然你的笑会很难看，女人会觉得你不喜欢她，只是在勉强而已。结果你可想而知。

#### 7、健康问题和保健品的问题也不要讨论。

一个人需要什么潜意识就会关注什么，女孩子会在潜意识里认为你身体有问题。当然你和未来的老岳父谈论，这个话题是合适的。

#### 8、不要自我吹嘘。

这是一个基本的原则，吹牛其实是你试图在她面前证明自己，通过吹牛给她留下好印象，其实这个很危险。不过，你真的有让人佩服的事情也是可以说的，不过这不是常态，偶尔为之是可以的。女人很讨厌吹牛的男人。如果你说的这个让人佩服的故事不能给她留下好印象，最好还是不要说了。

#### 9、不要在谈话中总是围绕着她兴趣和爱好。

这样会显得你对她的需求感很强。你应该主导这个谈话。你了解她其实并不能帮助你吸引到她。

#### 10、约会中还不能谈论的话题有，宗教，政治，民族，经济等问题。

记住你是在和女孩子谈情说爱不是和其他哥们谈论国家大事。说这些的时候，女孩子表面上对你点头，你还以为她很喜欢这些话题，自己在那里滔滔不绝，其实内心早烦死了。

### 泡妞过程中要无视目标的容貌

作为一个把妹达人当我看到一个女人之后，我首选对她打分，看看是不是值得自己接近的目标，但是打完分作出是否值得接近的判断之后，女人在我脑子里的形象就淡化了。我就完全进入一种游戏的状态，我输出什么样的信息，而我得到什么样的回馈，对回馈的判断来做出下一步的反应。女人的外貌在我的脑海里已经完全的消失，有的就是交往的程序。

之所以写这个篇泡妞技巧的文章，其核心点就是我今天上午看见一篇帖子。对长发美女的打压。其实我们无论是打压还是赞美我们都应该完全抛开容貌因素。因为你越注意某个东西，说明你越看重她的外貌。作为一个 PUA，我们应该关注的是游戏本身而不是她本人。

在搭讪阶段，你过于看重女人的外貌，你就会出现焦虑。因为你和美女交往的经验少，怕自己内打枪，但是当你淡忘女人的外貌后，你就会减少自己的焦虑。

在游戏的过程中，你淡化她的外貌，你就不会处处因为她的容貌而迁就她，委屈自己。淡化容貌，就能不受干扰的进行游戏。

女人是以容貌来吸引人的，但是他们却不希望男人只是喜欢他们的容貌。他们希望自己爱的男人爱的是自己人（性格）而不是自己的外貌，因为只爱外表的话，有更漂亮的女人男人就会变心。女人喜欢男人看重自己本身。淡化外貌在交往中的因素这本是也是吸引女人，给她安全感的方法。

我们再筛选女人的时候，我们要做的也是对她性格的鼓励和认同，绝对不是容貌。

想能够发挥自己的技术，就遗忘女人的容貌。这样那个你就能更好更快的征服。

其实，说实在的，我经历过很多女人，我现在回想起来的都是我处理各种测试和突发事件的应对策略，而不是她的样子，很多时候他们的样子我已经记不起来，但是谈到那个经典案例，我还

是会滔滔不绝。

关注技术的发挥，淡化女人的形象，你会走向自己成功的把妹达人道路的。

## **泡妞失败最大的根源是让女人感觉不自由**

在两性关系开始的初期，很多没有接触过泡妞秘籍或是学习过泡妞技巧的朋友们。喜欢和女孩子表白，描述以后的两个的长远规划以及太多的需求感，而这一切却恰恰毁了这段关系。

为什么一开始没多久，我们感觉女孩子对我们有意思，但是自己去追了，却毁了这段关系，核心就是，你让她感觉不自由。

泡妞秘籍告诉我们“只要两性关系中有压力存在，那么双方的交往就会变得拘禁。关系也就再难取得进展，什么样的能够使两性关系显得尽可能的不具有威胁性，是双方感到舒服呢，那就是尽量量的避免在谈话中暗示对彼此的承诺，尤其是在关系刚刚起步的初级阶段。”

“不要暗示对方，你的未来幸福就系在她身上，这样会让她觉得遇见麻烦了，没有人希望肩负起这么大的责任。很多人趁着这段关系往前发展之前就拜托出来，解脱自己”。

明白了吧，朋友们。不给女人压力才是把妹的王道，说了这么多还是那句话，“无需求感才是泡学的基础。”

## **泡妞时候要学会用肢体语言表达自己**

当你泡妞和一个女孩子交谈的时候，你的肢体语言是非常重要的。泡妞时候你需要展示自己的强势，男人气概以及必要的爱心。对她不要太过主动，但是你要的是亲昵关系，所以也不要推开她太远。很多人会说，这句话说起来简单，可是做起来就很难掌握，其实事实上当你真实的和女人互动几次之后，你会发现这个泡妞技巧并不难。你会很快掌握如何在正确的泡妞时间发出正确的信息的。

首先最重要的泡妞肢体语言，就是不要让自己做着或是站着的姿势显得很直，很僵硬，当然你要是表现的相当的散漫的话，绝对被看起来像个傻蛋。你要给女人留下的是一个自信和有力控制力的印象。如果你觉得很紧张，全身的肌肉紧绷的话，试着用微笑调整你的僵硬。在和女人的社交中一定要表现的自然而不是拘谨，你的肢体语言其实你贮备好的语言惯例的一部分。一个良好的泡妞姿态能够让你表现的很健谈和很有男人味。

当你接近一个女人的时候，你和她保持大概有两三步的距离，除非周围的环境十分的吵杂或是人很多。当你和她交谈的时候慢慢的走近她，她如果没有回退的话，你就成功的进入的她的私人区域。只有女人觉你的出现在她的私人区域感觉到舒适，她才有可能和你建立起亲昵关系。

有一个我多年来用起来很不错的泡妞技巧，能够快速进入到她的私人区域，这个方法偶尔为之效果很好，但要学着拉回。这个泡妞惯例是这样的，女孩子和你交谈的时候，你假装没有听清楚，“你刚说的是什么啊”并且以此同时探身走近她，用手触碰她的后背或是肩膀，直到她重复刚才说的话之后，你再退回来。

这个泡妞惯例是非常有效的，因为你有一个很好的借口和简短的调情，切记不要长时间的入侵



她的私人领域，这样不仅会不舒服，而且会感到你的企图心。

当然泡妞最为关键的还是 KINO。KINO 是我们拉近和女人亲近关系的最关键的部分，没有什么比 KINO 更能够激发女人的感觉了。如果一个女孩子总是触碰你，那么你也应该在她之后在相同的地方触碰她。如果你们在一起坐着的话，试着用脚去调情，试着用脚去摩擦她的脚背，在摩擦的同时看着她的眼睛，如果她不抽开的话，继续你的摩擦，这时候你可以调戏她“你是不是想用脚来勾引我啊”或是你逐步的升高你的这个摩擦动作。比如她和你坐在一起的话，逐渐的开始往上去摩擦她的大腿根部，这个泡妞动作对于刺激女人的欲望是相当的给力的。

另外泡妞还有一点，就是当你和女孩子交谈，女孩子说话的时候，你要表现的精力很集中不断的轻微点头，这个动作会让女人觉得你对她的谈话很欣赏，对她很有兴趣，女人会迅速的和你拉近关系的。

## 泡妞要学会读懂她的肢体语言

我们了解到我们自身的肢体语言的重要性，现在我想说一个同样重要的事情：读懂她的肢体语言。你们交谈的过程中，她有意无意的身体指标的变动都会反映出她内心的真实想法。有时候她的肢体语言的会有很明显的信号告诉你，你现在说的不被她接受，但是不用担心，她不会把你撵走的，你只需要一边看着她的细微的肢体信号，一遍改变自己的接近方式。

我们读懂她们的肢体语言其实最为重要的就是理解她们是不是对你“打开”。在当前的社会条件下，很多女人对陌生人都会才去一种防御式的肢体语言，双手臂交叉与胸前，双腿并拢，身体轻微避开。但是随着交谈的深入，紧张气氛的缓和，这个时候女人的身体会逐渐的转变为“打开状态”——胳膊放下或者伸向你的方向，两腿叉开，身体转向你。当她的身体为你“打开”的话，那么她的心也在为你敞开。

我们接下来就要去寻找女人这些有意无意都露出来的肢体语言的标志。其实最为容易的办法就是观察她在和其他人聊天时候的肢体语言的信号。注意观察交谈双方两个人彼此的肢体语言，不用多长时间你就能够控制自己的肢体语言，并且能够读懂她的肢体语言。观察别人的肢体语言这本身还是个非常有趣的事情。有时候你会看到一个男孩子和一个女孩子侃侃而谈，表面上觉得他们在一起关系很好，其实不然，虽然这个女孩子表面上在听，其实在她的肢体语言上基本上没有给出任何的积极指标。可以想象，这个家伙基本上没戏。

## 千万不要诋毁女人前男友

呵呵，女人失恋了，很多男人觉得机会来了，利用女孩子倾诉的机会，大大的中伤她的前男友。

好似这样，一来可以解气，谁让这个男人霸占这她。二来可以引起女人的共鸣。

很多时候，女人在你身边疗伤完毕了，马上就走开了。你还是不能让她成为自己的女人。

很多男人都很悲痛，为什么她分手了，再找一个还是不选择我。

其实你一开始就做错了。

其实大家要记住一个原则：女人可以骂前男友，而你永远不可以。

其原因有这么几个：

1、女人骂自己的前男友，一般都是投资太大了，而你去骂，女人会认为，你否定了前男友其实就是否定了，她的以前的选择。

女人都会逆向合理化。他们都会认为，因为自己以前是对的，现在分开也是对的。现在分开，不以为这以前的就是错的。

2、你诋毁前男友，女人会认为，你对她有企图，你想通过诋毁他人的方法上位。让别人觉得你有落井下石的心里，她会从内心看不起你。

3、女人和你倾诉悲伤，只会让她把不愉快的心锚埋在你这里，以后看见你都唤起内心的不愉快。所以，在一起的时候，不要攻击前男友，这样很容易，让她伤感，并把这个伤感移情到你这里。

我给大家提出如下建议：

1、和女人在一起千万千万不要多谈她的前男友，你应该视为不存在。无视才是最大的攻击。

2、女人就是一个逆反的动物。你越劝她和好，她越会去想自己如何被伤害的，她越会和钱男友分的远。

3、你要试着激发她的报复心里。让她通过和你发生关系而报复他。女人大多是通过释放自己，来报复前男友的。

## 第三部分 感想与点评

### 为什么那么多人抨击迷男及其《迷男方法》

泡妞圈内现在很多人想出名，想博取眼球，最简单的方法就是写篇帖子攻击《迷男方法》，现在几乎成了最便捷的上位方法了。

很多人你真的看懂《迷男方法》了么？

现在抨击迷男的无外乎这个几个理由：

- 1、不符合中国国情。
- 2、否定 M3。
- 3、使用特例否定迷男方法的正确普世性。

其实很多人根本就没有读懂迷男方法，一遍几遍能看懂么。我都不知道看了多少遍了，实体书，翻破了好几本了。现在每次随手拿出来翻几页细读，或是实践之后再回头看，都会有新的收获。

迷男的惯例的确不符合国情，但是里面的基本原理却是科学。一个只关注与惯例表象，粗粗翻翻，不细看的人，你就发表结论，只能说明，你自己与后院的钻石无缘。

很多人想发表自己的所谓的理论，就整出这模型那方法的，或是拿出一点详述就觉得成为自己是大师了。都想通过打到 M3 让自己的理论上位。其实要么是无知，要么是炒作。我看了所有的国内理论以及国外的相当多不同流派的泡妞书，我发现除了杰弗瑞的 NLP，没有那个理论不是 M3。

很多人说，迷男是技术流，技术流太刻板 and 枯燥，还是自然流威武。其实大多是通过个案来抨

击迷男理论的普适性。诚然女人多种多样，我敢说，只有迷男的方法才能解决大部分的妞，个案不代表理论。不要用一个或是几个妞的成功案例就以为迷男不正确了。理论的魅力就是通用性和可复制再现性，试问，除了迷男，还有那位大师培养了很多个知名的 PUA 弟子。

## 【迷男方法读后感】2.4 为了生存或繁殖而训练

《迷男方法》2.4 部分，花了半个小时研究，让我这个读了迷男多年的人又有了新的收获。

一、迷男说“成功的展开一段性关系并不只是靠外表，巧妙的执行一个完善的游戏计划和事先列举出所有的变数，或许就是成功繁殖或被无情的消灭基因的差别。”

这句话，我是这样理解的：

- 1、外貌在把妹中重要但不是最重要。很多人不帅，其实重要，关键核心是内在的条件有多高。
- 2、泡妞需要完善游戏计划。所以我们在把妹的过程中，你需要不断的熟悉整个游戏。如果你不熟悉，你需要有人为你提供帮助。让把妹达人帮你设计。
- 3、泡妞事先列举出所有的变数。这个所有变数并不是天然就会的，你需要经历过很多女人和不断的总结之后才能知悉所有把妹中的所有问题。所以训练的目的就是知悉泡妞变数，熟悉解决方案，试想你有什么泡妞都情况知道了，也都有了应对的方案，你对泡妞还会紧张么？

二、迷男说“把妹达人整体精神力量的体现，均通过肢体语言表达出来。”

这句话我读了很多遍，给我的新的启迪最多。

- 1、我们的肢体语言无法通过外在的模仿而学会。因为，我们模仿学会的只是皮毛。没有内在精神力量你无法下意识的表达自己的肢体语言。先提升自己的内在，学会把妹的理论和技巧，以及磨砺自己的 AMOG 的力量，逐渐的你就肢体语言就会改变。
- 2、女人也是通过肢体语言表达自己的内心的。女人天生是个心口不一的动物，所以我们不要停女人说什么，而是看她肢体语言告诉你什么。我们看到迷男方法所列举的 IOI 指标大多都是肢体语言的信号。我一直都主张，女人是黑箱，我们不需要去猜测女人说某句话什么意思。我们只要知道我们的行为之后，她的肢体语言 IOI 回馈的就行了。
- 3、泡妞过程中，有时候我们的肢体语言暴露了我们的低价值。很多人泡妞理论技巧学了很多，但是还是觉得被女人 IOD 了，为什么？其实就是内心的不安全感，不自信，透过肢体表现出来的。你的肢体语言的低价值，有时候你无法掩饰。

## 【迷男方法读后感】S 与 R 价值的核心密码

《迷男方法》中，迷男说“我们的择偶电路其实就是针对别人 S 与 R 价值的基因‘裁判’”。

这句话，其实一下子就揭示了我们的择偶的基本法则。

我今天同样看了 6 卷本的《毛泽东传》，里面说，我们在自然科学里很容易接受唯物主义而在社会科学里却很难接受科学唯物主义，而是唯心主义，个人英雄主义。这段时间很多人都在提 INNER GAME。其实这就是求爱领域的唯心主义。

好了不扯远了，我谈谈我对这句泡妞名言的理解：

### 1、所谓爱情是我们做为生物机器对异性 SR 价值的认可性判定。

迷男说“我们的物质环境相对改变极少，剧烈改变的是我们的社交环境。”我们现在的基因密码和穿兽皮住山洞的祖先没有什么其别。在求爱领域我们也应该坚持唯物主义，也就是以 SR 为核心的主义。我们一切的行为都是在为自己的生存和繁殖而奋斗的。女人能够和你产生爱情其实就是她的基因对你的 SR 价值的认可所产生的情绪。所以，通过这个定义我们就会认定爱情到底是什么，爱情不再是虚无缥缈无从把握的东西，所谓的女人对你没有感觉，我们只能说他对你的 SR 价值没有做出认可性的判定。

### 2、我们要抛开各种围绕在 SR 周围的假象，输出高价值的能力是吸引力的唯一核心。

我们为了获得对方认可性判定，我们只能提高我们的生存和繁殖价值。如果我们具有了较高的生存价值和繁殖价值，我们就有能力输出这种价值，而输出高价值的能力是吸引力的核心。请大家看清楚的是，输出高价值的能力而不是真的输出价值。输出价值只会减损我们的高价值，从而丧失吸引。你有 5000 元钱是你给女孩子买个手机，你有吸引力啊，还是你给自己买个手机对女孩子由吸引力啊。很明显，你装备在自己身上最有吸引力。你展示的是你价值，而不是输出了你的价值。DHV 这个词概括的好啊，展示高价值，而不是输出高价值。看完这段之后，你还会送花买礼物么？

### 3、停止对对方的价值索取。你降低别人的 SR 价值的时候，人家会远离你。

迷男说“如果一个人从别人身上拿走太多，他就会降低别人的生存和繁殖的机会。”人们都是对高价值的向往而避开和低价值的来往，其核心就是趋利避害。和高价值的人在一起，大幅提高了我生存和繁殖的机会。但是和低价值的，不停的索取的我们 SR 价值的人，都会远离。所以在和女人相处的时候，你不能去索取别人的 SR 价值，降低别人的 SR，只会让女人远离你，所以，你的表白，你做我女友吧，其实就是你没有展示高价值而索取女人的 R 价值。这样焉能不败，女人会不拒绝和离开你吗？我们要吸引她自己献出，而不是去索取。

所以，综合上述的三点，我们通过深刻的分析迷男的那句名言得出了，什么是爱情，我们为什么要展示高价值而不是输出高价值，我们为什么不能去索取女人的 R 价值。这一切的根本就是爱情唯物论，也是我一直在打造的属于自己的理论 RIGHT GAME！玩正确的游戏的核心理念。

## 【迷男方法读后感】动态社交平衡

《迷男方法》中迷男说“所有社会动物，包括人类，都生活在两项矛盾利益的持续压力之下，保护自己不受侵害，同时与他人结盟，当这两项利益取得平衡，就称为动态社交平衡。”

其实女人就处在怕被伤害又想找到优秀的基因繁殖的矛盾徘徊之中。

下面谈谈我对个动态社交平衡概念的理解：

1、当一个男人没有展示出自己的高价值的时候而去索取女人的繁殖资源，女人就会放弃结盟，转而保护自己。

很多男人表白就是因为自己对一个女孩子由好感，但是在女人眼里你却并没有拿出对等的价值。女人的繁殖资源一目了然，而男人的生存价值却是不能一眼识别。男人的价值没有被女人所认可的情况下，就直接表白，让其做自己的女朋友，索取繁殖资源。女人就怕遇人不淑，所以就会倾向于



保护自己不被骗而退出结盟。从而，一表白，女人离自己更远了，这就是暗合了理论，女人的自我保护欲多了，自然结盟的欲望就小了。

2、当你放弃索取女人的繁殖资源，女人会认为自己是安全的，从而加大了结盟的欲望。

这个原理也说明了，我们把妹达人圈内都说的，对一个女人“无所谓但友好”这句话。对女人无所谓，其实表明你不准备索取女人的繁殖资源，并不是追求做老婆的目的。所以女人觉得她在没有看透你之前，在你身边是安全的，所以也就愿意和你结盟，也就愿意去深入的了解你的价值。

3、女人所谓的不安全感来源其实是怕自己的繁殖资源被低价值欺骗走。

因为男人的高价值不能一眼发现，所以女人通过本能去利用废物测试和一致性测试来考察男人是不是有真的价值。没有通过显然就 GAME OVER 了。女人的不安全感说白了，就是你想索取她的繁殖资源，但是她不能确定你掏得起对价，唯恐被骗走自己最宝贵的资源。所以她宁愿放弃和你在一起，也不愿意被骗。

4、这个社交平衡的原理揭示了最最基础的泡妞核心技巧：无需求+高价值=女人的安全感=女人愿意结盟。

我们泡妞的过程中对女人的繁殖资源无需求，女人就能不用担心自己的繁殖资源被骗自我保护欲望就降低，而结盟的欲望就会加大，这时候你展示自己的高价值，女人就会在结盟的过程中考验出你的高价值的一致性，她会情愿付出自己的资源的。

## 【迷男方法】深入谈谈 7 小时法则

《迷男方法》在第九章一开篇谈到了 7 小时法则。七小时法则具体含义是：如果你记下跟女人相处的每一分钟，你会发现通常 4 到 10 个小时才能达到上床终点，平均为 7 小时左右。跟女人相处累计 7 小时，可能分散为好几天甚至几星期，如果诱惑太早，害她感觉到别扭以至于对你兴趣全失。最令人满意的长期关系通常在一星期内就发生性关系。

上面的内容就是迷男方法里的 7 小时法则的全部了。但是我经过自己的多年泡妞实践，我发现，7 小时法则内涵远不止是为了避免别扭增加舒适感。而是非常有价值的法则。

### 一、把妹达人游戏时间如果少于 7 小时。

1、容易唤起女人的 ASD。

两个人相处小于 7 小时的话，诱惑她，能够很强的唤起她的 ASD，因为，刚认识没多久，即使想和你发生关系，也不行，因为这样显得自己很随便。有了 7 小时的累积，她会很舒服，并不显得随便，而是正常的交往，女人的自责心就会很弱。

2、容易让女人感觉别扭。

愚人笨招式的直接诱惑，等于瞎猫逮着死老鼠。因为需要进挪和女人的投资，如果没有 7 小时的能量积累，女人很容易产生别扭，而离你而去。

3、女人则会投资不足。

时间，精力，被触碰都是女人投资，这些投资最重要的就是时间，所以，时间不充足，女人的投资不够，投资不够就会不太服从。

## 二、把妹如果超过 7 小时。

1、增加了自己的投资成本，不便于日后止损。

很多 PUA 大都是一星期搞定，最长也就是一个月的跨度，如果拿不下就放弃了，因为 PUA 不可能再一个女人身上浪费太多的时间，不然不便于止损。投入太多了，就会越陷越深。

2、舒适感过多，容易进入友谊区。

这个很多 AFC 都有体会，两个人在一起时间长了，就进入友谊区了，女人的感觉没有了，成为了好朋友，在舒适区太长的时间对把妹没有好处。

3、丧失神秘感从而减弱吸引力。

泡妞就是半生熟的状态最好，神秘感的吸引力再加上少许的舒适就上床了，但是如果时间长了，彼此之间也就没有秘密了，丧失神秘感的男人，给女人带来的刺激就不多了。而没有这个刺激，吸引力下降。推到不容易。

最后，我说的 7 小时是七小时法则，不是固定的真的是 7 个小时，因人而异，因时而异。

## 《把妹达人圣经》读后感

在把妹网的得知《把妹达人圣经》已经出版上市之后，我火速的在淘宝网订购了一本。今天下午已经邮寄到我的手里了。台湾版的译本我也有。我在去年这个时候看过的。

我之所以订购大陆出版的《把妹达人圣经》有这么几点原因

- 1、翻译者不一样。台湾版的是李建兴，而大陆版的是于海生。
- 2、字体不一样。台湾的版本是繁体字看起来没有大陆版的顺眼。
- 3、相对比研究下彼此版本的差异。

所以我买了这本书自后马上打开包裹，开始浏览，首先让我感到悲剧的是有两页没有印上字。不完美啊，网购换书是相当不爽的，算了。

这本书我简单的看了，有这么几点

- 1、译文质量大陆版本，高于台湾的，很多词语的选择读起来很顺口。
- 2、大陆译者对把妹界的专门术语不是很了解。把“友谊区”翻译成“朋友区”尽管不阅读影响，但是不够专业。
- 3、书的纸质比较软，适合阅读。

## 《杂耍人方法》读后感——表达真实的自己

傍晚听着音乐，躺在床上看《杂耍人方法》，随手翻到了 6.6《关于说谎》这个章节，写的太精彩了，我反复读了好多遍。这段泡妞技巧文章，其实恰恰说的不是如何撒谎，而是如何真实的表达自己。下面谈谈我的理解：

### 1、打造故事而非讲述生后细节。

我们在和女人的交谈中切忌和女人吹嘘自己的生活细节，重点是把自己的个性、欲望、经历和上进心打包成故事和惯例。从这 4 个方面入手才能打造出属于自己的故事，而不是其他方面。这四



个方面的 DHV 能够展示出你一真正男人的吸引力，而不是从物质上去证明你自己。

## 2、与她分享你的真实梦想。

让她感觉你和你的生活如同幻境一般，杂耍人说“你知道想法总是围绕着现实和不现实，你知道梦想世界的东西都很好，并且你知道如何到达那个世界，让你的梦想也可以打动她，给她愉悦，让她真正体味到生活可以这般美好。你触碰到了她的情绪，甚至幻想出来的感觉她也感受的到。”

真实和梦想之间的跳跃，让女人时刻处在真实和幻想之间，你的神秘和脱离现实的真真假假，让女人既感到真实的你，又忘记了这无聊的现实。

## 3、泡妞交谈无关取悦。

很多男人在谈话中附和女人，取悦女人，过早的去寻去共通点，这都是错误的。把妹并不是关于她，而是关于你自己的一件事，她永远和提升你的技巧有关。我们交谈的目的不是取悦女人，而是表自己。展示真实的自己，把自己置于人前的自信能力就是很多人寻找已久的变成雄性领袖的秘诀。自信的展示和表达自我的才是真正的 AMOG。

## 4、刺激的谎言才是艺术。

谎言其本质是，你认为自己生活不够好，需要通过谎言来变得有趣，这其实本质还是缺乏自信。女人喜欢的男人最为重要的品质是“自信”。我们打造惯例不是为了撒谎而是让事情变得刺激起来。我们有时候使用谎言只是为了搞笑而已，但是我们应该关注与表达真实的自己，让她们被我们的个性、欲望、个性和上进心所征服。

# 我最近的心得、观点汇集

1、拓展资源有三种方式，搭讪，酒吧和建立社交圈。前两个都有个大量的时间和研究。而如何构建把妹社交圈，国内的研究还是空白，只有英文的《灵丹妙药》有一部分提到。这是接下来要研究的总结的方向。

2、带女人到房间打破陌生感有两种方式。一个是在约会之初借口拿东西，让她进来，然后马上离开，这样就能打破再次进来时的陌生感。另一个是带到房间后，自己马上上厕所，让她在房间随便坐坐，走走，这样给她时间自己熟悉。

3、节奏也是需求感，一周约会几次，即使你在表现的无企图，在骄傲风趣，你依然掩饰不住你对她的需求感。约会的频率外在表现的需求感，很多人没有在意。

4、翻译不仅是个累人的工作，更是自己接触前沿资料，研究、思考把妹的良好方式。翻译工作是一个学习英文，学习把妹同时的工作。

5、冷读不仅仅是让女人知道你很了解她，更重要的是要通过冷读有引导女人情绪的目的。

6、第一次约会后，切记不能主动联系目标，只能等到她先回应。因为约会后的联系，表现出你在寻求认同，你对她的需求感，很多人都败在这一点。很多人约会后，马上发短信询问，和我在一起开心么。绝对的傻逼行为。

7、和女人在 20 分钟内能不能谈论接吻，这是对搭讪效果的一个阶段性提升。迷男的一句“你想吻我么？”有着太深的玄妙。我正在翻译的《迷男手册》中详细的研究了这个方面。

8、享受和每一个女人自由交谈的乐趣。每一个女人都是一个独特的世界，通过搭讪推开这个门，你会知道女人更多。高标准本身就是一种焦虑。

9、多个资源同时开展，这个不行就先冷冷。慢慢会有意想不到的效果。同时开始 3 到五个效果最后，一段时间只做一个目标，会暴露你地社交价值。

10、把她带入你的生活。让她围绕在你的身边，这不仅是一种强势，而是一种自信的人生。"我在 XXX 你过来吧。"

## 读《迷男方法》的三个层次

《迷男方法》绝对是把妹的圣经，这本书是把妹绝学的工具库，读这本书，需要很多遍用以内化。读书有三个阶段。

我谈谈读这本书的经验。

### 1、了解对错

第一阶段，初读这本书，大致只能了解基本名词和基本的游戏框架，很多地方不知所云。也看不出那里有什么高妙。第一阶段，读三遍，你会明白把妹过程中什么是对错。比如与人的笨招，比如好人卡，比如事后反悔。你明白了什么是游戏的对错。

### 2、分析工具

这第二个阶段就是你能够使用 M3 作为你分析的工具。

通读多遍之后，你会逐渐的是使用这个工具区去分析把妹过程中的现象。大家

可以参看我的《分析"你为什么对我这么好"》熟练的使用 M3 作为自己的分析工具，你可以自用的分析每一个把妹案例的成败得失。

### 3、内化指导

这第三个阶段，应该是至少你读了 10 遍以上，内化了所有迷男的工具。闭上眼能够回忆出所有的迷男方法内容。

在你自己把妹的过程中，你可以即时的判断出女孩子的心理和明白下一步自己要怎么做。

内化之后，你完全的可以自由的玩这个游戏了。

## 我读真命舞者翻译的《游戏加速论》

通过关系，我看到了真名舞者已经翻译完毕的万恶的《游戏加速论》的手稿。详细的读了一遍。真的有很多的收获。这是一本指出学习把妹误区和提出解决方案的书。这本书能够让初学者不短的通过自我修正加速自己的游戏。

今天先简单的写写我的一些个想法：

1、每一个游戏系统都有用，但是每一个游戏系统都有一个思想预设。也就是作者尽管没有说，但是已经假定读者已经具备的素质。作者总结的很好，那就是良好的外形和没有焦虑的心态。焦虑分为社交焦虑和性焦虑，万恶提出了很多克服焦虑的方式。很多人学习游戏没有成果来源于，没有

上学前就直接进学校开始学习一加一了。尽管一加一都是简单的，我们还是要先教会他什么是一。作者对比了迷男，杂耍人以及杰弗瑞的优劣。

2、如何制造和谐的谈话，作者指出了 11 条经验，让我耳目一新。总结的太完善了，尤其是“签到手法”在谈话中让目标签到。这个我从来就没有用过。我看后觉得真的很经典。很多读杂耍人的都没有读出来。这个却被万恶总结出来了。这个和谐的谈话制造的 11 条经验基本上能够让一个初学者不犯错误。

3、信息超载和分析麻痹。很多人都下载很上 G 的把妹书籍，什么流派都学习，结果是邯郸学步，自己怎么走的都忘了。我们要根据自己实际情况来选择一个适合自己系统，然后深入的学习。也不要限于分析麻痹，这句话对方什么意思啊，自己什么回答这句话啊。我们是不是在 C 阶段而来，是 C1 还是 C2。其实我们要做的就是锻炼自己的社交直觉而不是陷入解题分析。

4、会把妹不一定精于教学。万恶是这个说的【在诱惑团体的教师队伍里，这里有大量的有过很多游戏的人。然而这里有很多人在诱惑之外没有很多教学和辅导经验。这导致的结果是一群尝试去教其他人来学他们学习的方法。在表面上，那样的观念好像没有什么错误。毕竟“一个人能做到的，另外一个人也能做到。”但是在这句精炼的引用中被忽略的事实是基于多种因素，人们的学习是不同的。】

5、把关联关系当成因果关系来对待。作者举了迷男的一个弟子关于孔雀理论的故事。孔雀理论对迷男来说是很实用的，他是魔术师，但是这个理论不一定适合搞计算机的徒弟。因为衣着要和身份有一致性。很多把妹的理论都是表面的关联系，而不是实际的因果关系，这个问题的提出让我，明白了，我们面对各种游戏系统，如何去辨别什么是真理什么是表象。

这本小册子文字不是很多但是内容很是不少。

## **有感于真命舞者的 8 月 30 日的讲课**

8 月 30 日真命的讲课音频我星期天在家自习听了一遍，很有收获。

给我印象最深的就是真命舞者说：无论女人给我 IOI 还是 IOD，我都回应 IOI。

这段话，很多初学者都向我私下询问，是不是真命舞者讲错了。

因为迷男说，女人给我们 IOD，我们要么给她 IOD 要么冷冻，为什么会不一样的对待方式。其实这是两个层次的技术。

作为初学者，你无法控制自己的需求感和对女人渴望。所以当女人给你 IOD，你不会反击的话，女人会认为你是一个有需求的好男人，女人会认为你没有主见。一个人云亦云，可以被践踏尊严的男人。

所以，对于初学者，你没有强大的心态，你只能严格按照迷男方法来要求自己的行为。

但是当你自己从正确的游戏阶段往更高的层次走，你会上升到，社交自由化。

社交自由化就是真命现在作为一个 PUA 所达到的层次。

因为真命舞者作为 PUA，他的心态和框架已经在比较高的层次了，对女人的需求感为零，而控制力很强。

迷男也说过在自己强大的框架下一切都是对的。

是的，迷男默认的框架是男人比女人的社交价值低，所以设计了游戏流程。

但是如果你精通女人且身边不缺女人，你就不会在乎眼前这个女人对你的态度。

所以真命舞者的默认框架高于女人。

无论太对你怎么样，你都不在乎，真正的不在乎了，所以她的 IOD 对你来说无所谓，你因为不缺女人，所以你根本就不会在乎她对你的看法。因为你不在乎她，也就不必回击她。

所以，我们作为初学者，要看清楚，我们所在的阶段和层次不一样，看似不同的把妹技术，其实本质上是相同的。

是你对女人的态度以及你自己的态度决定一切。

## 点评 E 博士的《开房小惯例》

### 帖子原文：

你和一个女孩进入了舒适区，她放松了警惕，但在你一提及开房的时候，她的警惕和防卫心理又会起来了，往往会出现宾馆酒店门口女孩子要走（如果是五星级酒店或许好一点点，因为那时一种高价值的吸引力），这个时候，你该如何说呢？女孩子问你为什么要去酒店房间呢？其实，你并不一定需要一个“令人信服”的理由来说服女孩子，其实你只需要一个合理的“支点”来给她，让她觉得和你一起进那个房间是很合乎逻辑而且不带任何情色意味的，这个支点可以有很多具体方法，我就给大家讲一个经过实践检验有效的方法吧：

MM：为什么要去宾馆，你想干嘛？

我：我的供应商给我送了一间房，但这个月要用掉，不用也浪费了，今天正好有点累，路过这里突然想起来了，就想干脆用掉，别人的人情已经给了，不用也不利于我今后工作，正好我也想稍微洗把脸，然后把一个工作邮件发了，你就上去坐会儿等我几分钟，喝点水，我事情办完了就去玩别的.....

华丽的分割线

### 我的点评：

开房给她一个合理化非情色的借口很重要，让她有一种一切都是非刻意的，自然而然发生的。而不是预谋很久的。

但是下面的这个惯例就非常的差了。

1、人家问你要干啥？为什么要去宾馆。我们从两个角度着手看。一个是你提前需要埋下伏笔。在没有邀约之前，就该做好自己行为的铺垫。在早期的谈话中就高告诉她，有一个供应商送了一间房，为什么，如何。先埋下种子，过一段时间之后，再和您随意的说，正好我有的邮件要发，过去用掉算了。另一个角度就是你要给出支点。这个支点，必须强势而无需解释太多。

2、最大的缺陷不是没有埋伏笔而是，信息输出过度。

人家问干什么。博士却回答了，这么很多的信息量

送房，累了，结人情，洗脸，发邮件，喝水，去玩别的。解释就是掩饰。

3、根据 NLP 学说，每个人都有处理情报的容量限制。而且与人交谈时候，与人交谈会预设



容量，做好准备。

问了一个问题，期待一个回答的心理准备下，一口气涌进了大量的情报时候，容量会超载。如果不是演讲会必须提供大量的情报信息外，在彼此对等的关系下，你输出的情报越多，你约会激发女人的疑心。

## 点评泡学必读书

我早在感情受挫的时候就想学习恋爱相关的知识和理论。于是找了很多心理学的教材以及社交幽默的书来充实自己，还包括情感小说拿来学习。但是总觉得很迷茫，一种无处下手的感觉。

这一刻直到找到了泡学网，以及发现了《迷男方法》，带给我醍醐灌顶的感觉。

实体书很贵，但是我还是咬牙买下了。我几乎是花了一晚上时间看完这本书的。我觉得相见恨晚，一大堆的专有名词，以及方法步骤，让泡学真正的成为一门科学。我认为《迷男方法》在两性感情界是个天才。他是泡学界的马克思。他完成了空想泡学到科学泡学的理论飞跃。

这才是真正的圣经。尽管他还有这样那样的不足。但是系统了研究成果，让感情交往不再玄虚。

《把妹达人》在网上买了一本简体版的。我觉得他和迷男的书属于一个整体而且不可分割。《迷男方法》，属于理论版，而《把妹达人》属于迷男的案例版。让迷男的方法从理论书本走向现实。

这两本书，我觉得属于泡学界第一必读书籍。

《迷男启示录》我花了几十块自己印了一本。读纸质书籍的感觉和在网上真的不一样。个人觉得，这本书应当在最后读。真本书写的比较深。语言读起来也不轻松。不过，他提供了迷男方法理论的细化。让很多迷男理论更加利于理解。怎么样和女孩子讲故事，我们怎么打造故事。故事分几种。呵呵，绝对是，在实践之后出现迷茫的时候的指导理论书。

《现实世界诱惑术》你就是奖品是这本书的核心。把我们的好当成礼物奖励给他，而不是免费白送。这是我们的框架。

《杂耍人方法》我选在在元宵节这个有纪念意义的时间来读。这本书的确让我对泡学有了新的认识。这本书最关键的亮点就是 SOI。不断地刺激女人的感觉，让她处于情感氛围之中，从而迷失自我。再一个亮点就是。对于女人提出的要求必须都交换。不然就丧失框架和通不过废物测试。不过，杂耍人方法没有严格的

程序，将导致很多人无从下手。如果用不好可能直接就进入了舒适感阶段直接被打入友谊区。

《约会倍增术》我认为最好的段落就是最后一章。就是在把女人叫到自己房间之后，我们如何把关系推进到性。如何接近，如何开展接吻，如何脱衣服和前戏。说的太好了。而迷男只是说，摧毁最后一分钟的抵抗，不行就冷冻。而具体的细节。这本书最实用，和好用。最有感觉和实用性的就是闻她的秀发味道和向她耳朵里吹气，呵呵

《泡丁解姐》这本书写的不错。内容很多都是各类书的杂遍。现实意义就是让很多看完外国书的朋友觉得和中国国情不相符，觉得理论不错，但是无法立即运用。而这本书基本解决了相应的困难

## 对把妹达人必看书籍的点评

传说中的泡妞秘籍并不神秘，其中的泡妞技巧也并非人们口耳相传的那么邪恶。我致力于 PUA 文化的研究和传播有 4 年时间了，这 4 年里我看了几乎市面上所有的关于把妹达人的书籍，掏高价从海外以及民间收来的几乎所有的泡妞书籍，即使是失传已久的被视为 PUA 文化开端的《How to Pick Up Girls》我都有。

看过我搜集的近千本把妹书籍，不敢说大多千篇一律，但是大同小异。我最早期研究最多的是女性心理学，恋爱心理学，婚姻心理学但是后来真正的研究把妹之后，这类书籍我几乎都不看了，因为泡妞不是我们了解女人多少，而是我们能够控制自己多少。能够控制自己的企图心和需求感几乎无往不胜。如果非要看心理学的话，我推荐《进化心理学》进化心理学全面展示了，两性互动的博弈进化。把妹界经典的 SR 价值都是从中提炼出来的。

很多人都给我说，你给我推荐本书，看了就能用，学了马上会，我没有时间去研究《精子战争》《红色皇后》《自私的基因》我要的是马上看了就能有成果的。当晚约会立即能够见效的。其实任何一本学科都有小学班和大学班，其实泡妞入门的第一本书就是《约会倍增术》。这本书绝对是约会学的经典入门教材。这本书的特点是，简单，有效，快速的明白基本的约会技巧和应对方法。简单的只为找一个女朋友的话，那么看这一本书就可以了。

但是你想拥有很多女人，你想处理好各种复杂的约会情景，想更高的提升，那么迷男写的《迷男方法》和尼尔写的《把妹达人圣经》绝对是值得终身研究的，因为《迷男方法》这本枯燥的理论书揭示了两性互动的终极密码，而《把妹达人圣经》则给出了具体的实施计划和步骤。这两本书是 PUA 界不可逾越的高峰。

想对整个把妹圈子的发展和历史了解的话，《把妹达人》《把妹达人之诱惑艺术》能够满足你的这个愿望，让你明白这个产业是如何而来，怎么发展，现状如何，未来的可能走向是什么。这是个新兴的产业，这是个伟大的事业。我们恋爱达人团队在推动中国把妹文化的发展。

等对这个把妹有了更深的兴趣了就可以对各家学说展开研究。这包括杂耍人的《杂耍人方法》、摇摆猫的《现实世界诱惑术》、大卫 X 的《大卫 X 方法》以及《骄傲风趣指南》等。

学会这一切之后，我们就应该拓展学习各类技巧了《冷读术》《手相入门》《幽默指南》《着装》等不断的提升自己的能力和魅力。

准备从事这个行业的朋友们还必须了解女性高手的内心，看她们如何钓男人的书《坏女人有人爱》《坏女人有人娶》《别告诉我你懂男人》等。知己知彼百战不殆。

泡妞圈子里的书还有很多，但是我今天基本上最重要的书都提到了，现在我只看两本书都是迷男写的《迷男方法》和《诱惑艺术》几乎天天看，闲下来就研究。这两本书值得每一个男人终身研究。

## 谈谈我对电击开场的一些个认识。

这段时间在翻译电击开场。这个是个对开场白的全新的改造这个开场白我认为有这个几个很大的优点

- 1、问的问题很怪异，让目标产生迷惑。只有产生迷糊，才能停下来，给你对这个问题的解释，



而这个解释，恰恰给出了我们展示的时间。

2、在描述的故事中的目标是一个低价值的女生，而自己是酷酷的男孩子。这在无形中是个打压。

3、而这个对目标的打压是个虚拟的打压。可进可退。展示自己的无企图，和价值展示。

4、通过语言表达，造成一个半玩笑的局面，展示了自己的幽默。对目标的舒适度也是一个试探。

5、通过道歉，能够获得一个拥抱。这是个肢体进挪。

高价值。虚拟打压，情景互动。个性展示。多从好处。电击开场，值得细细品味

## 我对形象改造“扮孔雀”的认识和反思

很多人对于扮孔雀的认识就是奇装异服。我觉得这只是表层的现象。迷男用进化论解释了这个现象，我觉得不是很贴切。

一、我觉得孔雀理论有这么几个关键意义

### 【提供第一时间的视觉吸引。】

我在火车上曾经用玩魔方的方法第一时间吸引了我的目标 MM 的关注。其实扮孔雀就是在两个人刚接触的瞬间，你有一件道具让 MM 对你感兴趣。可以是衣服，可以是首饰，可以是手里的玩具。

### 【提供早期接触时的交谈话题。】

两个人的早期话题很难开场，但是，有个吸引目光的道具，她就会给你发问或是自己解释为什么这样，于是就有谈话或是自己讲关于道具的故事，在故事中展示自己的 DHV。

### 【展示自己的独特性格。】

道具对你第一印象的形成非常重要。女人尤其对第一印象非常在意。你要有不同的性格以及暗示。Tango 文章里说墨菲斯脖子上的皮项圈，就有很强的性暗示，以及展示自己的另类个性。

### 【可以做锁定】

在搭讪出现意外情况，比如说有新朋友打电话，或是急着上厕所等时候，你就可以交付给目标，代为保管。锁定目标不因为你的暂时离开而消失。迷男就经常用帽子锁定目标，然后打入另一个组合。

### 【为下一步约会提供借口。】

你可以暂时让她保管你的物品，约定下次见面时，再给你，这样就有下次约会邀约的理由。记得钱钟书的《围城》里说，借书是男女恋爱的开始。其实就是这样的意思。一借一还之间就找到了约会的理由和共同的话题。这次约会一定要为下次约会埋下伏笔。比如这次谈到的东西，下次你展示给她看，比如这次谈论的话题，下次给出答案。再比如你绝对要做的 DHV 的事情，下次让她看照片等等。

**【扮孔雀的本质的含义是道具的运用。】**

综合上述的简单说明，我们可以认识到扮孔雀实质上就是对道具的运用，道具分为有形道具，饰品，玩具，衣服等。（伏笔道具，出现在谈话中，下次需要展现的道具。）奇装异服的扮孔雀适合夜店，不适合真正发展恋爱关系的。

二、对于服饰的运用不只是扮孔雀。还有激发母爱的另类意义。

**【太完美的装饰让女人从内心感到虚伪。】**

太完美造型的男人，让女人有种不真实感，觉得和你聊天需要小心翼翼而不能随意攀谈，根据已经退隐江湖的情场老手说，女人容易对完美外形的人关闭心扉。所以着装不太可以，要有亮点。

**【刻意的邋遢可以激发女人母爱性。】**

故意把扣子似掉非掉，领带打偏。这样女孩子就会觉你你没有照顾从而激发女人母性。而女人的母性往往会转变为爱情。

**【询问着衣建议，拉近亲切感。】**

向女人询问对自己的着装的看法。女人觉得你对她的信任，从而产生亲切感。增加了极强的情感联系。

## **谈谈我理解的情绪。**

### **1、谈谈情绪带入的类型。**

【首先是把她带入你的情绪。】你通过讲述自己的故事，把自己的故事渲染成高能量的感染力，煽动性，把 MM 的情绪完全的带入打到你的高能量氛围中。引起她对自我意识的丧失，随你而波动。

【其次是引诱她释放自己的情绪。】你不断的通过诱饵式的问题让她沉浸在自己的感觉之中，把自己的情绪缓缓的释放出来，让她讲述童年是的愉快，第一次入职的迷茫等等。

【第三是制造共同的情绪。】深蓝在群里讲述的闭眼过马路的惯例，以及论坛有吃霸王餐的惯例都是共同制造情绪。这种情绪，首先是一种共谋，这种共谋的是一种情绪体验。

【第四是互动中的情绪波动】在互动中谈话中的推拉，制造踏空感，制造不定性，制造戏弄性。女人在互动中将会欲罢不能。下面我会详细讲述。

【最后是利用众情绪的同化】这种情绪是一种场效应，这段时间都在看球，自己在家看的感受总没有一大群人一起看兴奋。同理，你在夜店，这中夜店暧昧氛围下，K-CLOSE 一个女孩子很容易。因为大家都在做，你自己也会同步这种场。所以带女孩子去蹦迪，去 K 歌，去开疯狂的集体派对都是利用场的带动。

### **2、一对一聊天时候的情绪制造**

我个人认为，在 A 阶段更多的是玩家的一种自我表演。这种表演是高价值展示的方式，这并不可以去引导妹妹的互动。这种表演是单向的，不期待回应的。所以 A 阶段有的只是表演给她想要的高价值，记住是表演而非给与她们你的高价值。从而制造吸引，但不是情绪波动。而情绪波动出

现在 C 阶段。这是一种一对一互动中的性张力。

这种性张力最为经典的总结来自于迷男，引诱--上钩--收线--释放。这是推拉的高级总结。

使用推拉波动在营造女人情绪的过程中作用巨大。如果说高价值是内功心法，

那么推拉就是具体招数。高价值用来吸引女人，推拉用来征服女人。所以我说，高价值展示和情绪制造是把妹学的双翼。这句话得到了伯爵的认可。我也希望大家都记住这句话，这是把妹学的两个基本点。（题外话，在诱惑阶段是氛围升高，这是在推到前，我们利用前期制造的服从动能，在这时不段的调高暧昧气氛，玩游戏，调戏，接吻，抚摸，等不断的调高气氛，提高接触的舒适感，这时候不再展示高价值，不再推拉，只有不断的氛围升高）

制造情绪的手法。语言上的，使用赋格筛选，使用角色互相换。肢体上的，使用进一步退两步，制造潜意识波动。

这样的情绪的张力会让女人在情感层与你产生配对的爱情感。

## 我所理解的框架

迷男说"框架是潜在意识，是周边背景与暗示--你说的每句话离隐含的假设"。

A、在我没有看到这句话之前，在自己的实践中已经纯熟的运用，这也是我得意的语言技巧。我一直最最擅长的就是用暗示的方法来展示自己的 DHV。而女孩子通过暗示了解我的高价值。这比我用僚机来通过第三人捧场更加常用。

比如我经常用的展示 DHV 的惯例

我展示有车的惯例

男：我今天太倒霉了（吊起她们的胃口，引起注意）

女：怎么了？

男：上班路上一路红灯不说，还让交警查了两次驾照。（暗示她我是有车一族）

女：没事吧

男：幸亏中午客户请我吃饭时候我没有喝酒，不然惨了。（暗示她我业务繁忙，经常应酬，有自己的原则不喝酒）

女：呵呵，那就好，你以后要注意开车不能喝酒哦。（IOI）

表面我是在说我下午上班开车不顺的事情，而实际上，我告诉了她我有车，有业务能力，有自制能力。同时能唤起女孩子的母性。比直接给人家说，我有车，有人经常请我吃饭，来的巧妙。

我展示我高收入的惯例

男：这两天要穷一阵了

女：为啥

男：今天两个哥们找我借钱，我的工资没发，我都预支了。几千块还不知道什么时候还。

女：那就不借呗

男：都是哥们，平时都喊我老大，他们有困难，我还是要帮忙的。

女：就你会做好人，以后说啥要给自己留点后备，不能全借啊

男：我那以后就用你做借口了，

女：拿我？

男：是啊，我给哥们说，我要请女朋友吃饭

这段话表面是在说哥们向我借钱的事情，但是侧面内涵了，我在哥们之间是领袖人物，并且收入是他们中间比较高的。让刚接触不久的女孩子成为我女朋友，不是我追她成为我女朋友，用其他事情来测试她的态度，看看愿不愿意做你的女朋友，对你有没有好感。一石多鸟。

三展示自己被女人预选。

女：今天忙了些什么啊

男：单位几个大姐看我单身非给我介绍女朋友，不得已去相亲了

女：哦，你看上人家没有

男：我是觉得她们长相上和你差不多，但是气质上和你差远了，今天她一连给我发了好多条短信，我都不知道怎么拒绝

女：不喜欢就明确告诉人家啊

男：是啊，你能不能帮我想想，怎么拒绝人家又不得罪人？

这段话表面上是在说我去相亲的事情，实际上我潜在的告诉她，我在和你长相一次层次的女孩子中还是比较有人气的，你抓紧，不然就让其他女人追到了。向她询问怎么办就是互动和共谋。增加亲近感。暗示她在我眼里的重要性。也同时告诉她我是单身。

## 吸引是不是爱情？简单的想法

想搞定女人就得吸引女人，吸引女人就得展示自己的 DHV。

几乎 90% 的把妹中人都谈吸引。但是我想说的是，吸引并不是爱情。

很多 PUA 都只是让女人迷上自己而不是爱上自己。这个有区别么，有区别。

很多年女人乐意和你在一起，和你在一起很开心，但是并不一定能够产生心灵的悸动。而这个心灵的悸动在迷男的舒适感约会部分。

很显然这个爱情的东西不是产生在 A2 也就是高价值展示的阶段。

高价值能够让女人走近你，给你相处的时间，也就是一个机会。这个高价值其实就是安全感。

是你的言行在女人的脑海里产生的是和你在一起是没有威胁性的。而很多 AFC 恰恰表现的很粘人，很强的需求感，这个深深的让女人不安全。

DHV 对女人产生吸引力，也就是教主说的，只是刺激了女人的购买欲。

但是推拉却能够让女人产生爱情。

理性世界的安全感，感性世界的不确定性。这是把妹的双翼。

我个人认为，每个人都会有自己当然的 DHV 在里面，但是不是每个人都能熟练的产生推拉。

很多人大谈金钱的 DHV。这个确实能够刺激极强的购买欲，但是女人不会真的因为钱而爱上一个人。

推拉能够产生爱情。而很多的把妹学书籍没有说透。

## 从泡妞技术角度看搭讪中的接近焦虑

泡妞宝鉴 《迷男方法》中从生物进化心理学中指出了男人泡妞时候在接近自己喜欢女人时候的焦虑心态。一个是恐惧报复，一个是恐惧拒绝。但是知道焦虑的根本原因所在并不能克服自己的搭讪中的焦虑。

现在我从技术角度分析下搭讪焦虑及其应对：

### 1、对泡妞游戏未知的恐惧。【你要了解女人心理和游戏】

很多男人在泡妞时候并没有专门学习过，都是凭着自己电视小说的等故事情节中模仿或是自己依靠着好男人的本能来泡妞的把妹的。出处碰壁，对如何发展关系毫不了解，当然会恐惧。对整个把妹游戏是无知的，泡妞误打误撞，毫无章法。瞎猫猫碰见死老鼠的事情时有发生，但是这不是正确的游戏，因为依赖运气而不是依赖控制。当你学习了正确的把妹游戏，对整个游戏环节的精通，每一步该做什么，不该做什么都了然于胸，这时候你看见女人的时候就具有的完全的掌控感。当你

### 2、对泡妞技巧不熟的恐惧。【要让女人了解你的高价值】

你对女人的心里有了把握，对整个游戏的每一步具体的做法有了熟悉。接下来还是搞不定，因为你里了解了女人，之后你还要让女人去了解你。你展示高价值的技巧，你推拉打压的技巧，你讲故事的技巧，你不断进挪 KINO 的技巧，你需要分步内化自己的每一个工具，不断的熟练使用，当你的每一个技巧都相当熟练，见到女人就不会没有话说。就不会不知道如何吸引到女人。这个时候，你技术的熟练，也就在女人面前游刃有余了。读贴小贴士：本文源自把妹网。

### 3、总的来说克服焦虑的根本还是理论加实践。

第一点是对对手的研究，第二点是对自己泡妞技巧的精进。第一点是理论学习，第二点是实战磨练，通过我们不断的了解泡妞游戏，磨练泡妞技巧，我们的把妹恐惧就会逐渐的消失。很多 PUA 也会有一定程度的焦虑，但是对游戏的控制能够最大程度的减弱对焦虑的克服。

## 点评女语者《九步曲》

女语者的帖子不多，但是确是国内自然流的先锋人物，也是 INNER GAME 早期的实践者，尽管退出江湖，但是他留下的没有写完的九步曲却成了很不错的经典文章。我是迷男派的技术流，尽管我对他的理论不感冒，但是我今天从新拿出来泡妞九步曲来看，我和大家分享我的经验：

### 1、第一步：基础。

女语者第一步写的并不多，要求不能《从迷男方法》入手学习泡妞，而是从进化心理学起。并推荐了《红色皇后》。

是的，迷男方法其实也是从进化心理学开始整个泡妞技巧的构建的，但是他写的不多，而是很简练的写出的很基本的原理并提炼出了生存和繁殖的两大核心概念。我也主张学习泡妞从进化心理学学起，他推荐《红色皇后》的时候，其他书还没有进入国内，现在有了更多的选择。《精子战争》《自私的基因》《进化心理学》



## 2、第二步：观察。观察这使得真实的异性交往的互动。

是的，很多人并没有观摩过别人的交往。很多人都很自我，只考虑自己去交往。很少人能够置身事外的去学习别人的社交。我们需要把社交当成科学去研究。很多人都认为社交不用学习，其实是很大错误的，没有人当然的就会社交，你需要观察别人的互动和语言。相当于实战案例观摩。有时候我们并不只是看 PUA 的互动，每一个互动我们都该学习。成败得失都要总结。把妹的根源还是互动的艺术。

## 3、第三步：基础训练。重点是肢体语言。

女语者这段话，我很欣赏“肢体语言的训练相对来讲容易见效，往往一夜之隔就可以立竿见影。良好的肢体语言会让你自我感觉舒适，你会突然开始吸引一些你未曾吸引过的目标。你需要明白的是，肢体语言是你内心状态的一种表征现象，你可以在有些情况下通过调整自己的肢体语言来调整内心状态，但起决定作用的仍旧是内心状态。随着学习的进展，你会逐渐发现你对肢体语言的理解逐渐会变化，并逐渐少的去利用这个技术。这是因为 A 你逐渐内化了这一技术，不再需要意识来强制纠正；B 肢体语言属于一种行为式治疗，而你的心态往往是相当复杂，而不能够完全由某一种技术来彻底改变的。但是在这个阶段我还是推荐你去学习肢体语言，因为这个效果实在是太明显了。你会从中得到一个质的飞跃。”

## 4、搭讪与门派

女语者推荐先学好一个门派，然后根据自己的需要调整。这个观点我十分赞成。我推荐学习迷男方法。学会玩正确的游戏。只有学好了这个基础，打下了坚实的框架。以后在一句这个框架自己拓展和发挥。迷男的不适合所有人，但是是最适合熟悉正确游戏的。

## 看《LADY 呱呱》把妹达人这一期的节目

在泡学网看到采访《lady 呱呱》把妹达人墨菲斯、乐鱼，小狗视频链接，于是详细看看一遍，很有意思。下午于是在泡学的高端群社科院群讨论，但是很快都杠上了。我在这里谈谈我的看法。

### 一、首先说说节目内的对各位出镜的把妹达人的看法：

1、墨菲斯相当出彩，以当场抱起节目主持人，急速进挪，震撼全场。对燕子那句“我喜欢你，我喜欢你离我远点”相当霸气。后来经过 FIGO 考证，并非老墨原创。但是，相当的霸气。

2、乐鱼据说剪掉了不少，从公布出来的内容无甚精彩。

3、小狗的生日邀约，先大后小的策略，当场的表现确实效果不错。

不足之处：乐鱼和墨菲斯撞衫，失去孔雀个性。三个人没有整体互为僚机。小狗整体形象太过随意。

### 二、说说节目外的话题，三方博弈。

1、哎呀娃娃是为了树立打击把妹达人的靶子。哎呀娃娃组织的这一期节目。她写的《恋爱厚黑学》《别拿男人不当动物》我读看了，对圈子很了解，其重要的目的就是向女人宣传如何抵御把妹达人。就像小球球的说的，她的目的就是为了让别人知道 PUA，但是她现在要解决的是让别人知道 PUA 这个群体，不然批判起来别人都不知道把妹达人是干什么的也就丧失了意义。

2、lady 呱呱是为了收视率而猎奇把妹达人。节目的录制这期把妹达人的目的很单纯就是，为了猎奇，让观看节目的人了解，社会上还有这么一群专门研究把妹的人。还有这自己专业的术语。在别人的猎奇下，把妹达人，不得不在节目里寻求他人的认同，缺乏展示高价值的展示，以及筛选。把妹达人成了一群观众眼里的“动物园猴子”。【不含贬义，只是比喻】

3、把妹达人是为了教学推广。不可否认，专门的把妹培训需要宣传和推广，只有最广的作出宣传教育的传播，让给多的人了解这个群体，才能获得广阔的培训资源。为了推广，不得不上镜，走向前台。这是一个新生事物走向历史前台的必经程序。必须经过人们的排斥误解和接受再到赞扬的过程。

所以三方博弈的结果就是贡献了一起不错的把妹达人节目。

## 凌仕效应——男人如何去吸引女人

凌仕效应这段时间随着陈冠希老师的推荐，百度搜索开始过干了。

我看完凌仕效应视频我感觉对男人何能让女人产生这么大的吸引魅力。

是的我们整天都在研究把妹的技巧。我们整天在研究吸引女人的密码。

但是我们都忽略了把妹中一个特别的细节，那就是——味道。

凌仕效应就是一个洗发水味道的吸引女人的效应。

记得我看葛优和舒淇的《非诚勿扰》，舒淇在剧中长篇论述了女人对男人味道作为择偶的条件。

其实在动物界，求偶，都是彼此用鼻子首先嗅对方的味道，然后看看是不是对味。接着才会交配。

人也是动物进化而来，对味道的求偶方式有所放弃，但是，那种男人味道真的在女人面前挥发出来的话，女人的欲望记忆会被唤起，回归原始时代的求偶。

凌仕效应其实就是一个广告，神秘的广告，不过通过陈老师的传播，给力起来了。

把妹中的味道真的值得深入的研究。

## 泡妞理论的创新与守成

昨天几个哥们在一起闲聊，谈到，现在恋爱培训教学的门槛越来越低，现在是个自认为牛逼点的人，读几本泡学书籍，在网上集中发几个 FR，就开始 YY 讲课招生了，讲课的质量参差不齐。让很多初次接触到的朋友们浪费钱倒是小事，关键是浪费了经历错过了本应可以得到的感情。

很多人提出这样的或是那样的理论，目的就像是创造出品牌化和差极化，用来招生，但是事实上，大家都陷入了为了创新而创新。而不是真的觉得有所突破了，心里有东西厚积薄发了，创造的理论。很多人问我，Q 帝你的权谋把妹术很经典，起一个好听的名字，自称一家不就行了，为什么还在不断地讲 M3，M3 只能让你在别人的光环之下。

我也想过好多，我现在每天都在不断的钻研和研究 M3。我本人觉得迷男方法博大精深。每一次读都有新的感触。迷男的新书，我也看了几遍。但是我总觉得迷男自己都没有坚持自己发现的 M3 模型，社交力学是多么好的发展方向。迷男自己放弃了本来的阳光大道，然后让自己在 PUA

界的领先优势已经不复存在。美国 PUA 界百花齐放的局面正说明于此。

而我是个完美主义者，我觉得我的权谋把妹的技术尽管很实战，很有效，但是，还有很多细节工作需要完善。我现在的主要精力是吧 M3 社交力学完全掌握内涵。

今天早上看曾仕强的《管理的真相》里面讲创新这一章，说外国为了创新而创新，中国是在原有的基础上改进创新。以不变应万变。

是啊，这对我有很大启发，我们为什么不能更加的精进和拓展社交力学呢，详细丰富 M3，让他成为最实战，最有效的把妹工具呢。在这个基础的发展也是另一种创新。

这种守成式的发展也是另一种创新。

## 泡妞视频的真与伪

我这段时间研究把妹达人的系列视频，以及国内的泡妞视频，这些所谓的泡妞视频，我看大多是为了卖泡妞秘籍，而宣传找的托。

其实，很多时候，我们认识一个女孩子并不是很刻意，专门抽出时间去搭讪，其实，真正的 PUA 是把搭讪融入到生活中去的。每一次和异性的接触都是我们练习泡妞技巧的机会。

前一段时间记得一个泡妞高手在微博上这么说，去夜店是你们的夜生活，而夜店就是我们的生活。其实，说的很好，很多人把泡妞当成一种特殊时间的工作或是爱好，而我们高手而言，泡妞不是某一时间或是某以地点的事情。而是一个生活方式。把和异性接触作为自己的生活方式。

所以，搭讪的时候很随意，很多号码都是无心插柳之作。而有些伪 PUA 为了骗钱，找托拍摄的街头搭讪视频，或是夜店搭讪 KC 的视频，真的好做作。

越是表现的完美，我也觉得假。其实我们学习泡妞，很经典的搭讪流程和一些简单的话术，是为了观摩搭讪角度和切入点的。其实真是的搭讪和普通，很没有什么营养。

再一个拍摄，有的还是多角度。其实一看就是假的。我不喜欢看所谓的视频，还是书有深度。

如果大家痴迷泡妞视频，而且，觉得为什么自己就达不到这个水平，大可不必怀疑自己。因为那些泡妞专家们不是在教授泡妞技巧，而是在拍戏。

## 泡妞最重要的就是玩家心态

《约会倍增术》中说过不安全感 and 需求感是泡妞过程中的大敌。很多把妹达人都说过，泡学即心态。是的，一个好的心态才是在我们泡妞技巧的终极技巧。

很多人没有学习把妹之前，都把女人看的很重，捧得很高，在思想中自我美化她，本来很一般的女人，在自己的长期投资和追求过程中，被自己塑造成了公主。但是殊不知，公主只会和王子才会有恋情而不是和自己当牛做马干这干那的仆人发生关系。

她的高不可攀，她的固执矜持，她的高傲指使其实都是源于你对控制权的丧失。女人喜欢能够控制她的男人。你不能控制她，谈就会控制你，这才使你的恋爱道路无比艰辛。挫折重重。

来学习把妹的，其实很多人就是心态上放不下眼前这一个女人，很多人都在问如何的扭转把妹局面，其实放不下的根源就是，你的资源太少，除了她你不知道从何于一个女人开始，失去了她，

你不知道自己还有没有能力找个比她更好的，失去她，你觉得自己所有的付出都付之东流，你想挽回沉没成本。

其实纠结的根本，就是太过在乎。

一个 PUA，一个真正的把妹达人其实具有的最最重要的品质就是玩家心态。而非所谓的这样那样的泡妞技巧。没有所谓的泡妞秘籍能够让你脱胎换骨，只有长期的积累，磨练自己处事不惊，万事无所谓的心态。一个把两性的互动当作通关游戏，大不了从新开始，一次次的磨练之后，自己才能真的放得下，看得开。是的何不把眼前这个女人当成自己的老师呢，从她升上学习为以后找到更好女人打下基础呢。

把妹的玩家心态，就是一种表演心态，尽管不是真实的自己但是人生如戏，玩的多了，自然就不会因为一棵树而是去整个森林。

## 约会吃饭无用论

我不知道是谁开的泡妞吃饭的先河，但在某个时间某个女孩建议了晚餐约会，然后某个没脑子的男人就这么答应了，男人的悲剧于是就这么开始了。所以在这儿让我再次重申，就像我在以前的泡妞秘籍里说过的一样：晚餐会秒杀掉你任何当晚推倒的希望。尽管这个事实很明显，但餐馆里至今依然挤满了首次约会的男男女女。我觉得之所以会这样，很大程度上是因为女人比男人更懂得如何控制男女关系。

所以，在此，容我再次、再次重申约会晚餐带来的不良结果：

？约会晚餐一般价格不菲，并且大多由你付账；而女人对你的印象分有很大一部分和你掏的饭钱成正比。

？吃饭时间和推到几率直接成反比。如果吃饭超过一个小时，你当晚的成功率就要开始无限趋近与零了；

？吃饭带来的心里影响会直接降低做爱的欲望。饭后的女人会对自己的体型异常敏感；

？大多数人饭后都会犯困，并且开始打哈欠。虽然你的哈欠完全是吃饭所致，女人却总会认为你是嫌她无聊才哈欠的；

？你很有可能会因为晚饭而掉入“长期男友”的考虑范围，女人也会因此而觉得自己要保持形象，不能轻易上床；

？她体内不会有多少酒精；

？为了表示自己的品味，你吃饭时还要仔细注意自己的行为举止。晚饭也会因此从简单的进食活动变成痛苦的装 B 行为；

？吃了一会儿后，原先你认为很性感撩人的女人会慢慢感觉像个妹妹，你们你们之间的性张力也会逐渐变成“朋友”的感觉；

还要我再接着说吗？我觉得你应该明白我的意思了。所以如果和女朋友，妻子，或者一个你没有感觉的女性朋友吃晚饭，这是完全没问题的，但请不要把你的钱，时间，以及可能是你仅有的推倒这个女孩的机会浪费在无用的晚餐上。要记住，你的目的是做爱，不是喂猪。如果说这个理论有什么特列的话，那就是如果你把顺序倒过来，事情会更有理一些：见面，上床，然后当活塞运动做



到你们都饿了时，再去吃饭。仔细想想，这样是不是更有道理一点？想想小时候，我们的爸妈不也常说不要饭后游泳么？先游泳，再吃饭。不听父母言，吃亏在眼前。

我之所以会这么一而再再而三的重申晚餐的问题，完全是因为我自己的痛苦经历。当我二十多岁第一次踏入约会竞技场时，我曾经经常带女人出去吃饭。几乎从无例外的，我的夜晚总会在毫无结果中结束，我也因此变得越来越焦虑。每一次吃饭都会从开心的开始慢慢下沉到沉闷的告别。之所以这样，基本上都是由于上面的某一条原因。当然，有两点尤其突出。第一是吃饭对体型的影响。如果一个女孩子吃了一大盘满是蒜瓣和海鲜的意大利面，然后接着又吃了甜点，喝了咖啡，然后撑到不行（记住你是付账的那个人，所以她们很有可能会抓住机会大吃特吃），此时她们会非常留意自己的口臭。在这种情况下，你觉得她还会让你一边舌吻一边扒她的衣服吗？她更急切的需要可能是先去拉一堆，或者先放几个屁。听起来很恶心，但仔细想想，你就明白这个因果关系了。所以，在这种随时可能会暴露自己本性的情况下，她是不可能跟你亲密的。第二点，就算你在开饭前喝了红酒，或者饭后点了其他的酒，这些酒精基本上都会被你吃掉的大量食物给稀释掉。因此，尽管我们都知道酒精能让女孩变得放松和开放，你真的想用这种事倍功半的泡妞技巧方式灌酒吗？

## 约会中太多的期望会把女人吓走

泡妞秘籍中说“在谈话中不要暗示对方，她是否接受并回应你的感情决定着你现在和将来的幸福。如果你让她知道你把她纳入了自己对未来生活的规划，那么你就有把她吓跑的危险”。

这段话不仅仅是一个小的泡妞技巧，而是极大的解释了，很多有需求感男人的软肋。就是你让她感觉你离不开她，她承担了未来的压力之后，而选择现在离开你。

表白就是违背这个把妹原则的，你做我女朋友吧，没有你，我无法生活。云云，其实，恰恰吓跑了女人。在所有的很女人来往的关系中，我们所有的技巧和谈话其核心的东西就是不具有威胁性和使对方放松和舒服。

女人是一个不愿意作出选择和承受压力的动物，我们要做的不是通过语言来表达，而是利用暗示引导或是主导制造人为的无痕迹的伪缘分。

希望看到这篇泡妞理论文章的朋友好好的品味。

## 第四部分 理论分析

### 学习 PUA 的三个层次

昨晚在 YY 上和大家交流，我忽然间感觉到，PUA 的技术分为高中低三个层次。

初级的就是学习泡学技术，我们通过 KINO，NEG，等和女人互动。

当自己的技术不断纯熟之后，心态上就会发生很重要的变化。

所以中级就是泡学的心态。有了很强大的气场和心态，对女人的技术性指标就不太关注了。强烈的自信和气场足以让女人着迷。



最后就是雄性领袖，型男说过，只要你领导了男人，女人自然跟随。这个层面的人就可以完全无视女人了。这时候，女人会为之更加的疯狂。

所以，每个层次都有每个层次的技术和手段。

## 【入门基础】吸引女人而不是追求女人

很多人看见漂亮女孩子首先就是想到的追。其实泡妞高手的思维完全适合一般没有学习过的泡妞知识的人是完全相反的。

1、表白。泡妞高手从不表白。因为两性关系是一个不断升高的过程而不是一个表白承诺的问题。男女朋友关系是一种事实。

2、触碰。泡妞高手一开始就碰女人。不断的通过肢体接触，提升两人的关系。而很多初入门的 AFC，都是认识半年了都不敢摸人家的手。触碰不是某一时候要做的事情。而是见面之初就要不断实施的事情。

3、送东西。泡妞高手从来不送给女人贵重的礼物，泡妞高手送给女人的是一段刺激的经历。用礼物打动不了女人的心。

4、速度。泡妞高手一般遵守 7 小时法则，一个月的跨度，7 个小时的能量积累就得拿下。很多初学者认为拿下一个女人很难，需要长期的关系铺垫。其实月长期的关系，你越推不倒。

5、讨好。很多男人不断的赞美女女人，讨好女人。记住泡妞高手不随意的发出自己的赞美。赞美女女人没有打压女人在泡妞中来的有效。

## 交谈而不交互——AFC 入门必学技巧【Q 帝出品】

早晨在教学群有个朋友问我这个问题“大大们，我要了 MM 的号也很难跟 MM 找到共同话题，请大大们指点怎么样练习才能跟 MM 聊的很自然。”

我在群里回答了，但是这几乎上每一个新学员都会问到。我觉得有必要静下来总结下写写。

其实我们在和女孩子接触的早期，我们不必要去期待女人和你聊得火热，或是两个人话题不断，这不是说不可能，而是说这不是通例。

和女孩子刚开始你们的关系是处于 A2。也就是高价值展示的阶段。在这个阶段，你要做的不是和女孩子寻找共通点互诉衷肠。共通点是在 C 阶段才要考虑的东西。如果此时，你们之间的共同点寻找的太多，有可能进入友谊区。因为交谈的融通和共同点的寻找是构建舒适感的工具。而不是构建吸引力的工具。

和一个女孩子开始，你首先要做的就是围绕如何吸引来展开自己的思路和行为。而不是在彼此时间寻求谈话舒适而努力。

很多进入友谊区的好男人都是这么做的。

围绕自己的吸引展开游戏，首先要做的就是展示 DHV，当你展示自己的高价值的时候，其实是不需要和你的目标说多少话的，有多少互动的。要做的就是你说她听。你吸引一个女人不是你了解她多少而是她知道你有多少有趣的事情，和我在一起的女孩子，都分开了，我都不甚了解她的工

作生活什么的。但是他们都记得我的有趣故事。因为我是一个喜欢讲述自己故事的人。小贴士：本文源自把妹网。

展示 DHV 的时候你在和 MM 交谈，但是你们不是在互动，这就是交谈而不交互的含义。

这就好比，很多女孩子听刘德华的演唱会，都被华仔的气质声音所吸引，唱完歌之后，只要华仔愿意，随意就能喊个妹来过夜。这就是说，女人被华仔所吸引，了解他所有的个人资料和歌名，但是刘德华却不知道她的。刘德华不了解她。但是她还是愿意和她上床。原因是什么。

抛去经济因素。其实女人爱一个男人的时候不是这个男人了解她多少哦啊，而是她了解这个男人多少。被这个男人吸引多少。明白了么。

我大学时候一次辩论演讲会，我带领的队得了冠军，我下去之后，当晚就有外系的女孩子打听我的号码，约我，这是为什么。这就是交谈而不交互的真意。

刚开始的 A2 阶段，就要让自己像演员一样，做好自己该做的动作，说好自己的台词。演好我们教会你的把妹剧本，这就够了，不要在意屏幕前的女人怎么想。什么表情。你演好自己的戏，不要在乎观众说什么。

交谈而不交互的这个原则是我们 AFC 进阶首先要学会的技巧。

## 新手学把妹的三个阶段

学习把妹，很多人都是盲目的看书，或是不知道从何下手，而且使用别人的东西到自己身上就不灵了。其实学习把妹有三个阶段的。

### 第一个阶段就是避免错误的游戏。

新手学习恋爱学，首先就比避免错误，不表白，减少需求感，不给女人送东西，不盲目的赞美。把自己身上的坏习惯剔除这是一个新手首先要学习的。

### 第二个阶段就是学习正确的游戏。

当你明白了游戏的对错的时候，你渡过了第一阶段不犯错误了，但是怎么做对的事情，就该进入这个阶段，玩正确的游戏。

严格的按照 M3 模型以及各个把妹书籍，按照阶段一步一步的来。这是你学习内化正确游戏的阶段。

### 第三个阶段就是可以自由的游戏。

当你已经知道什么是错的游戏，也知道如何循规蹈矩的开展游戏之后，你就可以逐渐的突破规则的限制，改进自己的游戏，设计自己的游戏，玩更加挑战的游戏。这就进入 PUA 阶段了。

很多人是 PUA，但是不会教学，就是源于不了解新手学习的阶段。

很多 AFC，看到的是 PUA 在自由阶段的游戏，然后就忘记了什么是正确的游戏。

就比如，表白。真正的 PUA 可以做到，想表就表，不表就不表。但是 AFC 就很纠结了，不是说不让表白么，怎么 PUA 自己都表呢。

其实正确的游戏，是不能表白的，因为你还不能控制你的框架。当你能够控制自己了，什么都无所谓了。有一个从必然王国到自由王国的跨越。希望你们能听懂。

初学者按步骤来。因为当你到达了 PUA 的自由境界了，什么都自由了。

就好比，你小时候学写字，你必须在田字格里面写，但是等你学会了，白纸上随便写。你不能看别人在白纸上写的很爽，你就能直接跨越田字格的阶段。

武林高手也得从学的时候开始扎马步。学习套路。只有内化了套路之后才能自由的发挥。

## **KINO 的本质意义**

朋友们都知道和女孩子交往的过程中最最关键的是 KINO。但是很多人并不是很明白 KINO 的本质含义到底是为了什么。

经过多年的实战和理解，我们得出这么 3 点，这是针对性的指明了 KINO 得含义。

### **1、女人的投资**

我们进挪女人，本质上其实就是女人为这段关系进行了投资。身体的付出是女人在一段关系中最为重要的投资。进挪的女人次数积累的越多，就越能让女人更加的倾心。

### **2、身体的接受**

因为身体与身体的接触是物理性接触，所以，女人思想上接受你，但是身体上却不一定，所以，在女人对你的触碰不再有不良的反应，比如接吻，有些男孩子有口气，所以让女孩子第一次接吻之后，就再也不想第二次了。要让女人的身体逐步的为你放开。身体色逐步接受和适应，为 TD 做好下一步工作。

### **3、欲望的表达**

因为这个游戏是无企图基础上展开的，我们如何不让自己的关系走向友谊区，进挪是克服友谊区的最为关键的技巧。我们通过使用肢体语言表达自己欲望，能够让女人明白我们的内心而无法口头拒绝。从而远离友谊阶梯。

## **用不断的进挪升温情感**

看过一个笑话，一个男孩子对女孩子很好，驱寒温暖，买这买那，一年了，这个女孩子把男孩子叫出来，说“咱俩分手吧，咱俩的关系不很正常”。男孩子急了，“我连你的手都没有碰过，怎么不正常了”

女孩子说“是啊，都认识一年了，你手都不碰，你觉得这正常么？”

这就是标准的 AFC 行为。我在接触到把妹学之前也是这样。心里只想对女孩子好。平时最多的动作就是掏钱，送东西。可是关系一直停滞不前。我怎么也想不明白。

到了把妹学网，我看了相关的帖子和书籍，我才明白了，自己进挪不够。只有不断的有步骤的进挪，才能提升两个人的关系。

我认为是进挪好处：

在吸引阶段可以，用看手相啊，过路时无意的牵手啊，使用肢体语言，增强互动感的同时让

女人的身体逐渐适应你的存在。为下一部打下基础。这个阶段的进挪标志是，牵手。

在舒适感阶段，通过制造机会强吻，避免可能因为舒适感过多而被打入友谊区的可能。迅速把关系调整到了暧昧气氛的男女关系阶段为下一步的诱惑打下基础。这个阶段的进挪标志是，接吻。

在诱惑阶段，在封闭的环境下，通过抚摸敏感带，迅速让女人的激情升温。在不知不觉中打开自己的身体。往耳朵里吹气啊，舔耳朵，轻咬脖子啊，都是在刺激女人的敏感带。为紧接着的TD做好了各种准备。这个阶段的进挪标志是，抚摸。

在SC阶段，就要拿出自己的阳刚和威猛，让女人在肉体上被征服，这样就为下几次，也就是把妹学上的回床率打下基础。这个阶段的进挪标志就是，性交。

这四个阶段，进阶的标志性动作，不代表就是唯一动作。包括拥抱，这个是在吸引阶段和舒适阶段转化的时候标志，这不是独立的阶段而是一个点。故没有探讨。

为什么男女之间的情感升温需要不断的进挪。很多把妹学专家都没有解释，而是只是列出了现象。而我通过不断的实践和研究，我发现了进挪的理论依据。这就是女人是触觉动物。

触觉非常受女性青睐，从牵手开始让女人的身体逐渐的接受你的存在。很多女人喜欢在黑暗中长时间地接受对方的爱抚和亲吻。90%的女性喜欢身体的某一特殊部位被触摸，每个女人常会有自己独特的敏感区域。

颈部触觉提升热度。像耳根后面、发根处、脖颈等部位。

腹部刺激高潮。腹股沟以及肚脐是女人渴望得到爱抚的重点部位。3、背部触觉随性所至。对女人来说，脊背默默地造就了S形曲线的根基。沿脊柱两侧下降，肋骨与腰际间隐藏着很多的奥秘。这里的神经末梢是高于身体其他部位的，被抚摸时反应也更强烈。

KINO就是对女人这种触觉动物的提升感情关系的最好应对策略。

## **泡妞中肢体接触进挪的三原则**

我们很多人有研究泡妞的理论技术，其实最最核心的就是利用自己的高价值产生的吸引力不断的进挪升高。

但是很多人在进挪的时候不断的犯错误，而且很迷茫不知道为什么。其实大多数是违背了我们进挪的核心原则。

经过我不断的阅读迷男方法，我总结提炼出进挪的三大原则。只要你在整个游戏中牢记这三大原则就不会犯错。

这三大原则的顺序是很有讲究的。

1、自然。2、自信。3、自制。

好的，我现在详细的展开进行讲解。

1、自然。

和女人接触的过程要自然而然，不是很刻意的区牵手和KISS。一切都好像必然发展的肢体，比如你拉她起来，过马路推她快走，看看手相等，一切的触碰都是那么的自然而然。太过于刻意的进挪，会让女人感觉到不舒服。比如，我可以吻你么？我能牵你的手么？这都是太多刻意，让彼此

都感觉到不自然。你自己感觉到自然了，女人才会觉得自然。你的刻意，只会让女人紧张和排斥。

## 2、自信。

迷男是这说的“触摸时不要试探和胆怯，要大方且自信。触摸是你这种雄性领袖展示管辖权的方式之一。”

你的任何试探和胆怯，你都会给女人暴露出需求感，而你的自信强势，恰恰是女人所喜欢的被征服的感觉。

女人要的是征服而不是被男人吃豆腐。吃女人豆腐和征服女人一线之隔的就是自信。

## 3、自制。

还是先看看迷男是怎么说的“如果你一直想要进挪，现在足球场上步步紧逼，就会发出太多的兴趣信号，剥夺了女人最爱的忽冷忽热，推推拉拉的能量。”“你推开她，会激发吸引力”所以我们在把妹的时候不要女人让我们进挪就拉着不放，举个例子，女人如果没有反对你的牵手，你可能觉得会一直牵下去，其实这是错误的，而是我们要主动推开。还有我们接吻的时候要首先离开，牵手的时候首先放手，拥抱的时候首先分开。

这三个原则是我不断的研究迷男的结果，希望能够多朋友们有启示。多多的理解，不断的实战。

## 【冷读的效果完全达到】

QQ 流认识--短暂约会（牵手并 kiss）--短信加 QQ 聊天--长约会（7 小时）--TD。整个流程持续 1 周多一些。以下通过 5 部分分别描述自己都做了些什么，同时也写下自己的总结和注意点，算是初级的从 QQ 认识到 TD 的约会模型。

1. QQ 流部分
2. 第一次约会
3. 短信+QQ 聊天后续
4. 第二次约会
5. TD 过程

### 一 . QQ 流开场

找共同语言，针对什么样的目标采用什么样的方式，如果对方价值很高，可以进行多一些的 DHV。一般目标不用太多的 DHV，当了解目标的现状和需求感之后即可以进行邀约。邀约时可以吃饭、喝东西或者其他共同爱好。

总结注意两点：不要表现出太多的需求感。不要第一次请 MM 任何事。可以让 MM 请客吃饭，回请客唱歌之类的。

附 QQ 聊天记录：因为聊得太多，只摘选其中一部分。

**开场.....**

目标：闲人，你好！

我：高小娘（目标的 ID）。我喊你一次你就占我一次便宜

我：我得给你改改名。

我：改成高小妹。。



目标：可我没让你喊啊

我：那样我喊你一次就吃你一次豆腐。。

目标：额，那你叫高小妹吧

我：你怎么能这么闲？？？简直是浪费国家的电费

目标：你也是哦

我：那我就勉为其难吃你豆腐吧。

我：我甘拜下风。。没你闲

目标：彼此彼此

目标：在上班呢

### 聊感情.....

我：你玩吗呢

目标：那个片子 挺好

目标：跟同学聊天呢

我：男友？

目标：不是 啊，我没男朋友

我：怎么不找呢。。自己一个人。

目标：恩，自己也挺好，呵呵

我：大家好才是真的好

目标：恩 恩，支持，呵呵

我：你好我也好。汇源牌肾宝

目标：你怎么不找啊

我：我这不是在等你吗

目标：.....

我：你出现了我就找到了。

目标：.....悲剧

我：喜剧。

目标：悲剧

我：杯具就杯具吧，至少可以拿来喝水

目标：额，好吧

目标：你咋不找啊（IOI）

我：失恋了

目标：哦哦 呵呵

我：得有好几个月了吧

目标：什么时候的事啊

目标：哦哦，为什么啊

我：这个说来就话长了，或许缘分不到吧。

目标：哦哦 呵呵

目标：再找 喝

目标：呵呵

我：嗯。是啊。。咱又不是找不到，不能再一棵树上吊死。

目标：恩 恩，呵呵

我：你谈过没

目标：嗯，分了。哈哈

我：同命相怜啊

目标：我没那么像，是你很悲哀

我：.....

**聊工作**很多，主要在一些工作上的看法表现出自己的观点，在工作上给予她建议。因为目标最近第一次要自己出差工作，我给她很多建议，然后借此让她请我吃饭。她答应了晚上请客吃饭，顺便一起聊聊工作上的事。

## 二．第一次约会

第一次约会，与目标在一起大概有 4 小时左右。具体流程吃饭--逛街--陪目标剪头发-喝东西--送回家。

第一次约会时建立吸引的关键。尽可能穿的酷一些，第一印象很重要。说话要

风趣幽默，约会内容尽可能丰富，尽可能延续约会时间，建立足够的吸引。逛街的时候要进挪，牵手和拥抱（看手相惯例、测试惯例猜错答案惩罚等等）总之你想到任何可以进挪的惯例都可以尝试。在与很多人互动的时候要亲和一些。拥抱时 kiss 额头，看目标什么反应。如果没有反感则继续深入。

通过吃饭时候的一些闲聊+惯例，拉近了我们的距离，同时也聊了很多工作上的话题。在理发店的时候牵手成功，目标没有反抗，在送目标回家时候能够很舒适的牵手开玩笑，并且可以进行拥抱，在路上等路口红灯时进行了 kiss，目标有反抗的时候松开了，然后过一会再次尝试，即将离开目标的时候 kiss 了目标的嘴，得到目标默认。

在第一次约会后不要说我喜欢你，我觉得和你在一起很开心之类的。总之我没有这么做。

## 三．短信+QQ 聊天后续

第一次约会之后，只是在网上聊聊，保持舒适感，稍做 DHV。延续这种关系。目标在 QQ 上跟我说我不想跟我谈恋爱，想跟我做朋友，我说真的吗，那太好了。这个阶段是目标会进行废物测试，很明显目标会因为在不明确关系的情况下有自己的想法，或者想明确关系或者想知道我怎么想的。目标提出不想谈恋爱的原因是她害怕失去，希望能找到真爱。目标想通过推的方式试图让我主动爆发出想法，还好没上当。目标说出不想跟我谈恋爱后，我冷却了目标 2 天，她在 QQ 上给我留言，我并没有理她，在第三天给她发短信，和没发生什么一样，进行邀约。

注意两点：千万不要说出你的真实想法，千万！如果目标对你的态度很冷，不要表现出需求感（酌情甚至可以冷她两三天）。用间接回答的方式去化解废物测试。

#### 四．第二次约会

尽可能的凑足 7 小时。保持舒适感（任何事不能操之过急），多讲讲自己的奇闻

趣事。约在电影院见面，本打算去玩一会游戏，但因为时间紧张没有成行，直接去唱歌 2 小时。期间展示自己拿手的歌，DHV 一下。用 2 次推拉即可，抱着目标唱情歌，唱的过程中可以和目标有眼神交流。快唱完的时候推开目标。去吃东西或者点歌。总之造成失去感。没过一会目标主动来抱着我听我唱歌，长时间的 KISS 为下一步 TD 做铺垫。目标很配合了我完成了这项内容。

换场去吃饭，提议去吃疯狂鸡翅。在吃饭期间简单的聊聊，稍微有些冷场。吃完饭后去逛街，去泉城路上的很多让她帮忙选衣服。只是试了一些衣服，秀一下身材（健身教练惯例）。逛完后打车送目标回家。

第二次约会是建立舒适感的阶段，期间也有推拉的过程，唱歌-热，吃饭-冷，逛街-热。这样会造成目标情绪上的波动。

#### 五．TD 过程

目标为了感谢我给她的建议，说要送我礼物，于是去她租房的地方。在她住的地方聊天+kiss 大概有 1 个小时左右，开始诱惑，摸胸和下面目标有 ASD，但是在坚持后终于顺从。脱目标衣服时也表现强烈的 ASD。纠结了一些时间，于是我使出我的杀手锏，强迫目标摸我小弟弟，在逐渐顺从后，目标开始给我 MASTURBATION。她说不要弄到床上，于是我掏出套带上，过程中我再次诱惑，持续了一点时间后，目标开始动摇。在我的坚持下，目标终于顺从。TD 成功。

#### 总结：

在处理和目标的关系上做到了我是目标的奖品这一点，因为我本身的价值就在目标之上，我工作很多年，目标只是刚刚开始工作的实习生。所以并没有做太多的刻意的吸引，自我展示更多一些。另外在诱惑阶段之前一定要建立足够的舒适感，不能着急诱惑，第二次长约会攒够的舒适感在 TD 阶段起到了作用。

### 把妹的十项基本原则【河南阿 Q】

THE ULTIMATE RULES AND ATTITUDES  
FOR SUCCESS WITH WOMEN

把妹的的十大基本原则

Note: These attitudes and rules are the foundation of everything in this book, and the key to your success with women. To make them work for you, you must practice them, both in your imagination and real life! Write them down on three by

five index cards, and visualize yourself putting them into action.

题记：这些基本原则是这本书每一个事情的基础，这是在女人方面成功的金钥匙，让他们为你所用，在你的思想里和具体的现实生活里你都必须不断的练习。把这些原则写在卡片上，不断的让自己付诸行动。

Attitude/Rule One:

原则一：

I MAKE NO EXCUSES FOR MY DESIRES AS A MAN.

作为强者，不为自己的欲望道歉。

I MOVE THROUGH THE WORLD WITHOUT APOLOGY.

我的字典里没有道歉二字。

Attitude/Rule Two:

原则二：

I DON'T NEED YOU-YOU NEED ME.

我不需要你，是你需要我。

Attitude/Rule Three:

原则三：

YOU CAN'T CONTROL ME.

你控制不了我。

Attitude/Rule Four:

原则四：

I NEVER KNOW WHERE I STAND WITH A WOMAN UNTIL I MAKE

THAT FIRST SERIOUS PASS, SO I DON'T CONSIDER A WOMAN

A SERIOUS PROSPECT UNTIL AFTER WE'VE MADE LOVE.

没有发生关系之前，女人对我什么都不是。

Attitude/Rule Five:

原则五：

THE FIRST STEP IN ATTRACTING A WOMAN

IS GETTING HER ATTENTION, AND THE BEST WAY TO DO

THAT IS BY BEING UNIQUE, AND NOVEL, AND DIFFERENT.

与众不同是吸引女人的第一步。

Attitude/Rule Six:

原则六：

I DON'T ARGUE WITH A WOMAN AND NEITHER DO I

ATTEMPT TO APPEASE HER. I LISTEN CAREFULLY TO WHAT

SHE HAS TO SAY, BUT GENTLY AND FIRMLY DO AS

I HAD PLANNED ALL ALONG.

她说她的，我做我的。

Attitude/Rule Seven:

原则七：

THERE IS NO WOMAN SO BEAUTIFUL THAT I CAN'T MAKE HER MINE.

能不能上床是判断女人漂不漂亮的唯一标准。

Attitude/Rule Eight:

原则八

A "5" IN YOUR BED BEATS A "10" IN YOUR HEAD,

BUT A "10" IN YOUR BED, BEATS A HUNDRED "5's" IN YOUR HEAD!

上床一次强过意淫万次。

Attitude/Rule Nine:

原则九

NEVER GET SERIOUSLY INVOLVED

WITH A WOMAN WHO HAS MORE PROBLEMS THAN YOU DO.

永远不要卷入女人的是非。

Attitude/Rule Ten:

原则十

PERSISTENCE

WITHOUT FLEXIBILITY

IS A PRESCRIPTION

FOR DISASTER.

VARY YOUR APPROACH

AND STYLE TO

DISCOVER WHAT WORKS THE BEST.

持续不断的去完善你的把妹系统。

## 表白论

### 1、绝对不要表白。

我想对于 AFC 而言最难接受的，也是第一个必须接受的理论就是，绝对不要表白。很多 PUA 都深刻告诫初入此道的朋友们，只要遵守第一规则即使交往中有犯有错误也许兴许还有挽救的机会，如果表白了，除非出现非主观的变化，不然很难的手了。为什么我们不能去表白。原因是多方面的。

首先，男女之间的交往是一种事实而非承诺。就像是在打牌，你翻开底牌给他看，用明牌就很难打赢了。所以没有必要去争取名分上的男女朋友关系。求其实而费其名。

其次，女人同样有征服欲，容易得到的东西任何人都不会珍惜，女人还没有展示多少魅力，还没有在两人关系中过多的投资，还没有对你的价值所吸引，你就拜倒在她的石榴裙下，这送上门的菜，有几个人喜欢呢。就像商场里的一双皮鞋，女孩子根本就不知道其中的价值，没有被这双鞋



随吸引，你就开始追着卖给人家，在人家不接受的情况下，非要强送，钱都不要，兴许还要倒贴钱，别说女孩子，你会要这双鞋子吗？不容易得到的才会被人所重视，不仅仅是鞋子，包括做人家男朋友。

第三，表白是一种不平等交换。让人家做女朋友，而你却没有她需要价值的，或者是你不能支付的相应的对价。等于是你想要向她要东西，而当你显示不出你的高价值，你就是像付不出钱，还想买东西的人，那是不可能买到东西的，所以她会厌恶你，因为你的要求不合理。

第四、表白丧失了主动权。表白后你把主动权交给了别人，自己处在胶着等待的过程中，往往，人家女孩子不愿意和你做恋人，又不愿伤害你，只能给你发好人卡，其实好人卡是你自己索取的。你不表白，人家怎么去拒绝你，你不说出来，她有什么机会给你发好人卡呢。

## 2、关于邀约表白的假象。

有一次和一个女网友聊天的时候，给我说了很多让我觉得很暧昧的话，"没有人给我打电话啊，过年回家村里的同龄的人都结婚了，

我是嫁不出去了，昨天和你聊天很愉快，睡的也很舒服。我感觉你还在跟别的你、妹妹聊天。为什么还不结婚，是不是你条件太高啊，肯定有不少女孩子喜欢你吧，我就喜欢胖胖的"当时我第六感觉就是她已经被我所吸引了。而此刻由于女人的羞涩已在暗示我。我觉得要是错过了不就没有机会了吧，女孩可能比较单纯，她需要一个和你深刻交往的承诺。我禁不住她的诱惑我表白了，我为了不利的影响弱化了这次表白，就是在表白后马上转移话题。我当时很激动，我觉得在心里上征服了一个女人，并且还创造了在邀约暗示的情况下可以表白的理论。

但是事后连个人的关系还是不可避免的走向了恶化，

一来她尽管没有给我发好人卡，但是让我成了备胎。

二是我在反思的过程中发现我丧失了框架，就是为什么让她一直引诱着我要不要表白。而不是我引诱她表白。为什么不是我在主导谈话的方向避免谈这个很敏感的问题，

三是，尽管我弱化了我的表白但是还是暴露了自己对她的企图心。她成了我的奖品。

通过这件事情，我得出了结论，无论如何都不能表白。自己不能主动表白，就是在她们引诱我们的时候同样也不能表白，

一来有可能是废物测试看你是不是被征服，

二来就是你失去了自己的框架，谈话被引入了不该进入的是不是表白的领域。在这个领域你表白不表白都是错误的。而是根本就不能在这里领域谈话。

第三，要女人步步紧逼下的被动表白必然被认定为备胎。而自己主动的表白会被发好人卡。

## 3、表白后女人的心理变化。

很多朋友都有过这种感触，不表白的时候两个人很开心，一起看看电影啊，吃吃饭啊，还有一点点的暧昧啊。但是一表白，女人都躲着你走，不再接你的电话，不再回你的短信，还会对你的穷追不舍的行为恶语相向。

你表白这个时间，女人可能有这么几种状态。

第一她目前由于这样那样的原因还没有准备谈恋爱，但是出于正常女人交际的需要和周围的男人联系。而你在这种状态下得到的绝对是拒绝，她可能是需要考学，出国，或是年龄小，或是家

里压力大等原因，不是因为你不好而是你出现的

时间不对，而你一表白，人家有自己的事情要做，就不能把你当成普通朋友对待了。所以就拒绝你。

第二，她心里已经有了自己喜欢的男孩子。难个女人不善怀春，哪个人没有自己的心仪对象。你只看到她单身但是没有看到她已经心有所属，而你却不是她内心的那个人，当然不会答应你的表白。只要她心里的那个人没有让她失望，或是永远失去机会，那么你的表白就永远没有用。

第三她与好几个男孩子保持暧昧来往，还没有打定主意选择谁。你和其他竞争的对手还没有明显的优势，处于势均力敌的状态，她还在继续的暧昧中考察，而你要挑明关系，就等于在一起考试的人中间作弊，她能同意你吗？

第四，她不愿意挑明和你的关系影响现在的既得利益。比如说她和你在一个不同意员工谈恋爱的单位而你一挑明关系你们就不能在一个单位了，不是你走，就是她走。为了工作，她不能同意你的表白。或是她还正享受着另一个 AFC 的礼物和服务呢，尽管喜欢你，你挑明了，不就让她失去这个既得利益吗？

第五，把你当成钱包。这种女人说白了就是玩男人的女 PUA。你表白就是给她索要对价，她们能够同意吗。最后就是出于女人的羞涩。你说出来后，女人答不答应你都不好意思。跑开了。呵呵，处于这么多可能和女人复杂的心态。我们能够在猜不准的情况下只能选择拒绝表白。

#### 4、表白时机的选择。

有些人迷恋表白，不表白好像两个人的关系缺点什么似地。好，那么我们什么时候可以表白了，就是在推到之后，女人开始对你转变态度的时候。因为在此之前，你没有征服这个女人时，你还没有打开她的防护罩，这个时候的表白就是对女人的索取，前面我们已经分析过了。但是在推到后，这是对女人身体的彻底打开。通向女人内心的通道已经打开。这个时候你的表白就是对女人的一种承诺。女人也会享受你的表白，因为她把自己交给你之后，她需要一种承诺，你的表白给了她安全感，也是你對自己未来责任的承担。这个时候很多女人都会问，你爱我么？PUA 都会回避这个问题，说我对你有感觉。就是不说爱，不表白。为了就是怕承担责任，为了未来下床方便。前期不表白为的是不启动女人的防护罩，后期不表白为的是不承担责任，陷入一种固定关系而丧失 PUA 的能动性。

#### 5、错误表白的扭转。

要下班了，先写个提纲。以后详细写。表白后的后果是三种可能，被发好人卡，成为备胎，断绝联系。

第一种情况的解决方式，就是冷冻她，让后高价值回归。

第二种情况的解决方式，利用女僚机，刺激她们的嫉妒心。

第三种情况的解决方式就是咱兄弟换人，这种女人不值得交往。

## 高价值和框架的理解

人有两大需求，物质需求和精神需求。马洛斯的理论就是着重指这个。

同样能够满足我们物质需求和精神需求的东西就是高价值。

而物质价值就是我们平时很多把妹学朋友说的 DHV。而精神需求就是情绪价值。

我们利用情绪价值不在于利用女人的非理性。而是在女人富足的时候，她有自己的物质之后更看重精神。

毕竟很多社交圈几乎都是相同价值的人的集合。谁也不比谁高多少所以，情绪价值就格外重要。

框架，其实高价值就是你能给予女人什么。而框架就是自己不是随便的人，我拥有的价值不是随随便便就给某个女人的，我有自己的标准，只有合乎我标准的女人，我才会输出价值。

价值是有能力输出的问题，而框架是我们如何输出的问题。

所谓情景的价值，让我想起的饥饿营销。高价值有绝对高价值和相对高价值。

对方需要什么，而且只有你能满足，这就是高价值。比如在沙漠，只有你有水，而另一个人有很多钱。但是这个时候，女人会选择你。因为水才是高价值，而钱却不是。

所以，价值从内容分为，物质价值和精神价值。从外在则分为，绝对高价值和相对高价值。

而框架则是决定自己高价值的传递标准。

## 高价值离场的三种方式

《迷男方法》告诉我们，每次谈话我们都要首先提出结束。但是迷男并没有告诉我们在泡妞过程中如何具体的去结束这个次谈话。

经过我多年的实战有这么 3 种常用的高价值离场的方法。

### 1、嘎然而止

我们和女人聊的很好，达到嗨点的时候，我们就要立即切断谈话，我们还有其他事，不能聊了，让女人对这次谈话回味无穷，对再一次谈话充满期待。一个好的沟通也是对女人的一种奖励，既然是奖励就不能无缘无故的多给。嘎然而止的谈话，余音绕梁，让女人悠然回味。

### 2、伏笔千里

我们谈话发掘自己惯例即将耗尽或是情绪和场景都不合乎状态的时候，就要为下次的谈话埋下伏笔和继续约会或是沟通的机会。这样下次见面开启谈话的时候就十分的简单了。比如，我们正在谈话中说，“忘了件事，我们车友会明天出去郊游呢，我先走了，去准备下。”等你下次再见她的时候，你就可以说，“呵呵，知道么，那次车友会郊游的时候发生了一件很诡异的事情”然后展开讲故事的谈话模式。上次的伏笔式的离场，与这次呼应性的开场会让你的谈话开启和故事结束都不显得需求感太强和唐突。

### 3、华丽转身

谈话的时候忽然间看看表，“哦哦。我要迟到了，有个会议让我做嘉宾发言，我先走了。”或者是说“晚上有个饭局，几个老乡请我办事，我的去应酬下。”等等，这种华丽转身式的谈话非常的实用和常用。让女人绝的你有更加丰富多彩的生活，而不是仅仅每天围绕她来转的。女人会被有趣的生活方式所吸引。

以上的三种离场方式，可以单独用，也可以一次综合使用。希望朋友们能够深刻的了解、揣摩和运用。

## 嫉妒是挽回友谊区的灵丹妙药

经过多年的实战，并对不少的泡妞理论参照案例进行了研究。

我发现只有嫉妒这个法宝才是挽回友谊区的灵丹妙药。

1、为什么是友谊区，因为你在女人眼里只是朋友而不是男朋友，因为你在他们的眼里没有性能力。

你在女人眼里是没有性别的，她并不把你当成异性看待。所以当你和其他女人调情的时候，她会忽然发现你的异性的一面。从而激发出对你的从新审视和从异性角度对你另眼看待。

2、女人把你当成朋友，是觉得她既能享受你的照顾关怀，又能不让你占到便宜。但是你一旦有了其他女人。她失去了你的关心和照顾，然后看到原本属与她的地位被另一个女人所占领，必然就会嫉妒，就会想从新争夺属于她的。为了避免失去，她会回头。

3、女人对男人的标准其实不高，说白了就一个，别的女人喜欢的她才会喜欢。你喜不喜欢她不重要，关键是有没有别的女人喜欢你。这就是预选的力量。女人用你对别的女人的吸引力来判断你的价值。

所以想改变自己处于友谊区的地位，就在找个女人。利用嫉妒手法，改变战局。

## 揭秘泡妞中经常用错的技巧——冷读术

很多泡妞秘籍里都把冷读术作为迅速拉近和 MM 关系打破陌生的高级泡妞技巧。但是很多人却是用不好，从而让目标产生排斥。要避免一下错误。

### 1、【使用阶段】冷读使用的阶段是 A2 往 A3 的过渡阶段。

很多初学泡妞的人，刚接触到这个泡妞技巧觉得很神奇，一开始和妹妹互动就开始冷读，其实这样是非常错误的。因为目标并不了解你，而你做的却很了解她，女人会感到一个不太熟悉的人这了解她，会让她产生恐惧。不但不能起到拉近陌生的关系，凡是产生抗拒。正确的应该是，你先展示你自己，让她对你有一定的了解，并产生适当的吸引，这时候她了解你之后，你再让她感觉你也对她有适当的了解。这时候你们关系才能推进，边冷读，边筛选，进入 A3。比如，我觉得你这样的女孩子都应该是很喜欢在家里忙些家务的，呵呵，你的炒的什么菜最好吃啊。等她开始对你展示了自己，你就给她 IOI 奖励她。

### 2、【冷读内容】冷读不要太偏重于性格而应该是生活。

很多人喜欢冷读性格，这个绝对是错误的，因为每个人都不大喜欢把自己的内心暴露在人之下。即使你说的对，她也会拒绝你的冷读。其实我们冷读的最有效的就是通过细节冷读生活，我一般都是这样说的，看你的这个样子，你小时候一

定也很高，是不是坐在最后一排啊？呵呵，你一定也不爱写作业，是不是？看到了么，没有人会拒绝冷读小时候的事情，还能带回过去的快乐时光。我常用的就是冷读童年小学时光，迅速拉近



关系。我们很短的时间就成了拥有共同美好童年的玩伴。

### 3、【冷读目的】冷读分析女人不是目的，目的是拉近话题。

我们冷读的女人的目的不是为了展示我们多了解她，而是我们通过细节来寻找共同的话题。性格的冷读不便于女人的互动参与和谈话投资。我们冷读的是她的生活，这样，她会有恍惚的感觉，你就在她身边，你了解她的生活，了解她的为人处事。很多人为了冷读而冷读，真的是太错误了，我们和妹妹的谈话目的使用只有一个这就是就是，你要保证谈话有趣，并且让她有兴趣投资。读贴小贴士：本文源自把妹网转帖请注明。

### 4、【失败挽救】冷读失败后不要理性辩解。

冷读失败后，很多女孩子拒绝承认，话题陷入僵局，很多男人开始为自己的行为辩护，和女人辩论，这不是在把妹泡妞这是在激发女人的理性，任何的争执都会让女人反感。我们要让女人陷于情绪和而非理性。失败后，转向其他话题，或是幽默的回应过去。我经常是这样做的，哦，你不是么？我以前小时候有个同学，她和你情景差不多，对了，她小时偶上课的时候睡着了，老师提问她，，，看到了么，马上过度到下一个惯例，就这么简单。

## 解开 PUA 的道德枷锁.

昨天在社科院群和哥们儿们聊天，又谈到把妹和道德的问题。很有营养，我保存了所有的聊天记录。今天抽时间就总结下写写。很多人放不开所以一直不能自由的行走在 PUA 的大道上。

首先是村长的一个案例

"最近这几天，我都困惑于一件事情，一个女孩子，我不喜欢，也看着没感觉，唯一的动力就是想满足肚脐以下那几寸东西的欲望，而给她带来的就是每晚的失眠。我现在都有点犹豫。到底这样有没有做错。呵呵，虽然我可能会一直这么

做，但是我依然会做一些反省，因为这样我才会觉得我不只是一个推倒机器。一个真正的 PUA 他应该具备一种反思的特质。那样，即使是错了，也是知道错在了哪里。至于会不会改正它..... 其实道德一直是个障碍。对，很大的障碍。它在挑战整个社会的道德与价值观，不过，真的能够说服自己迈过这个坎儿，那就是最超脱的那个了。当然，这些话是针对已经醒了的人，至于还没有意识到这个问题的人，对于他们来说，已然不是什么问题。不过，却会让他们麻木。"

【阿 Q】我早期放不开就是我怕玩了不结婚对不起人家，后来我大学一个女孩子给我说，人家还不在于，你在乎个啥，你想结婚，人家还想玩玩呢。

【观望】以前一会怕伤了女生 一会怕下床麻烦，现在看来都是自己内心纯洁的想法

【冰水】哈哈，如果在欲望和道德之间让我做选择，那么我选择诚实，我正视自己的欲望。约束太多，会让人觉得很累，什么道德，去他娘的鸡巴，人生七十古来稀，即时行乐才是最真。内心纯洁，那是你的善意。就让我们把善意放在心底，这东西，有时候，在那些开放女人面前什么都不是。我们需要做的就是配合她们，导演一场完美的戏。正如某个人说过：女人与男人做爱的次数一样多。

【没感觉】我一直坚信，在若干年后，对于感情和身体，我们与女人的交往将是一种平等价值



的交流。根本没有啥道德不道德的，这些都是你情我愿的。不要把自己当好人。否则越不过这道坎的。或者把自己想的伟大点也行。

【型男】我一直都痛恨“性是女人给，男人拿”的想法，它应该是互相分享的东西啊。（出自《把妹达人》）

## 解析“速推是征服女人最重要秘诀”的科学原理

所有的 PUA 书籍是鼓励速推的。7 小时法则就是迷男的经典。

有句在圈内知名的名言“通向女人心灵的通道是阴道”。

我一直都很相信这句话。因为我的经验就是如此，越早上床，也就越早让女人离不开。

我一直从社交力学去解释这个现象。

我认为上床是女人的重大投资。只有女人把自己的繁殖价值投资到这段关系中去，她才会失去性的控制权，才会臣服与这段关系。而如果上床越晚，女人越是会逆向合理化，认为你们真的不适合在一起。所以，我认为，速推是让女人的重大投资，事后会让女人逆向合理化和你在一起的这段关系。

但是今天我看《进化心理学》一书，让我从深层次人类进化方面理解了速推的科学原理。

发生关系后，女性的原始本能就会为生育下一代作准备。（虽然不一定是真怀孕了），这将会面临 10 个月的相对行动不便和六个月的哺乳期，所以她需要一个帮手，于是她会更加依恋雄性，会更愿意和对方保持更亲密的关系。

所以，无论是从进化论角度，还是从社交力学态度，只有和女人发生了关系，她们才会真的和你产生更加亲密的关系。

因此速推的 7 小时法则是把妹的战略天则。

## 两种不同形式的友谊区【阿 Q 出品】

这段时间在整个把妹圈内，这段时间讨论友谊区的帖子多了起来，某些帖子也刺激了我对把妹友谊区的思考。今天，我就把我思考的成果的点滴记录下来。

首先，在迷男方法中，友谊区是被激励避免的，为此，还单独设计了逃生路线。而有些高手却说，我们应该主动进友谊区和女孩子交朋友。于是很多初学者迷茫了，究竟该听谁的。

其实大家都没有说清楚友谊区的形式。以及我们什么理由进入的友谊区。

把妹友谊区我认为有两种，

一、没有吸引的友谊区

一个人没有吸引而直接进入舒适感，表白，然后被困在友谊区。这中友谊区是被动的，是女孩子想享受男孩子的照顾又不想发生关系的推脱借口。缺乏吸引直接进入友谊区。

二、有吸引之后的友谊区

这种友谊区是经过吸引阶段之后，由于进挪缓慢或是相隔较远等关系，呆在舒适感时间过长。

呆在舒适感时间过长而导致激情退却进挪友谊区。

三、例外情况，很多 PUA 说我们要主动拉女人来友谊区，你是个好女孩子，但是我们并不合适，我们还是找机会做个朋友吧。这种主动要求进入友谊区的情况，一般就是表现的自己无企图。这种友谊卡其实是一种无企图的心态，属于把妹心态的一种。而不是真正的友谊区，这个阶段的一种。

所以作为初学者，能够分辨出什么是缺乏吸引的友谊区 什么是激情退却的友谊区。这个对于我们控制游戏，以及分析游戏是非常有帮助的

## 讲述什么才是我们的王者心态

教学群的聊天，我贴过来，想说明一点的就是，我们只有和女孩子交往的过程中获得快乐，才是我们和她交往的目的，不能快乐，我哪有时间浪费？

【河南】 阿 Q<qbeter@qq.com> 14:54:01

我们就要带给她们的是有趣和刺激。

【河南】 阿 Q<qbeter@qq.com> 14:55:20

一开始，我和女孩子聊的时候，我很注意她们的反应和状态，我不断的通过自己的技术和判断来微调和导向我想要的那个方向

【河南】 阿 Q<qbeter@qq.com> 14:55:24

但是现在不是了

NO.33 朵朵(444575127) 14:56:31

现在呢？

NO.33 朵朵(444575127) 14:56:44

我现在应该是出在你的第一阶段

【河南】 阿 Q<qbeter@qq.com> 14:57:18

现在，我只是把我有趣的事情讲给女孩听，我想她给我带来回应，我快乐不快乐。她不能让我开心，不能然我觉得舒服，我就马上不和她聊了，老子女人多的是，你还不好好伺候，好吧，你一边歇着吧

NO.33 朵朵(444575127) 14:57:35

还是心态的问题

【河南】 阿 Q<qbeter@qq.com> 14:58:56

我现在就是把自己的高能的生活状态展示出来，带她进来，如果不能让我们舒服，和开心，她就不配和我在一起。立马失宠。

【河南】 阿 Q<qbeter@qq.com> 15:00:12

你想想自己如果有几百个女人排着队，等着你的宠幸，你会和一个兴趣低的女人来往？绝对不会。

【河南】 阿 Q<qbeter@qq.com> 15:00:51

这种筛选的心态很重要，女人能够感受到

【河南】阿 Q<qbeter@qq.com> 15:01:06

她想赢得你的主意和关爱，就得付出

## **女人都是自私的——谈谈女人的思考半径**

这段时间我在研究楚汉之争。看完之后我发现刘邦一生识人用人均无走眼，然而，这个只是针对于男人。

刘邦一生的基业没有毁于异姓王，而是几乎亡于她的老婆吕后之手。

刘邦只懂男人，却看不懂女人。

吕后为了自己儿子能够保住皇位不惜屠杀功臣和刘姓王。以及现在韩信，诬杀彭越等。

先撤这段历史，我目的指向说一个。就是我感到。女人根本不管什么国家大事，不管什么民族大义，不管什么是非功过。

女人的眼里只有自己的利益。为了自己切身的小利，什么手段做作的出来。

同样我还看到一个这样的案例。一个男人因为把情敌杀了而锒铛入狱。而来看他的女孩子很多，据传他女友 200 多人。

来看他的女孩子都认为他是个不错的人，只是一时的冲动。

从这个故事而言，主持人都不理解，说现在的 90 后对爱情很随意云云。

其实通过上述的两个例子，我们可以看出来。女人和男人的心理完全是不一样的。

女人的一切行为都是以自我感受为判断标准的。而不是其他标准。

女人只要觉得这个男人对她好就行了。管这个男人是不是流氓杀人犯。她感觉他爱她宠她就够了。

女人为了自己感觉不去考虑闺蜜的感受，所以抢人家男朋友的女孩子特别多。他们自己也不觉得有什么不对。

女人的前半生为了寻找一个爱自己的男人而不择手段。

女人的后半生为了保护自己的孩子而无所不用其极。

说白了，女人一直走不出自己的小圈子。思考的半径很短。

所以我们才会看到很多女人爱上坏男人，看到女人的阴险于毒辣。

我们明白了女人的思考半径就明白了女人的行为。

所以，作为一个男人，你无须成就什么大的事业，无需如何如何，只要让她感觉你心里有她。而且是唯一。

她不会考虑你有几个女朋友。你有几个女人，尽管会吃醋，但是她们还是离不开你。

这个思考半径也是 PUA 管理后宫的理论基础。

## **实战和理论在把妹过程中的所占比例【河南阿 Q】**

在整个把妹界，蔑视理论之风盛行。很多人在群里和 QQ 上告诉我，我没有时间看书，没有时间交流，有时间还不如多出去把把妹呢。实践才是王道。

我不排除实战，因为把妹这个游戏没有实战就是扯淡，如果一个人说不需要理论，我敢说要么是天生好手要么就是 YY。而真正的天生好手并不多。

在搭讪阶段实战多余理论。你看了很多理论，可能你也不敢上去在街上搭一个妹。这个阶段的理论和实战的比例是能就是一比九。只要知道稍许的惯例和开场技巧就能操练了，这个时候操练是最为重要的。

但是 A2A3 这个连个小的阶段，所需要的理论和实战的比例就该是 3:7 了。理论占 30%。你需要学习女性心理学，把妹的各种技巧，磨练自己的心态。这两个小的阶段，你在明白心态和简单的东西之后，还得走出去很多个女人交流，去感悟，真正的把妹游戏，去体会她们无形中给你的信号。你及时的去判断进挪时机。这个很多人需要练习。

进到舒适感阶段，技巧和实战就是各占一半。你需要自己个人魅力和女人有一个和谐的互动。但是这个本身价值不是伪装起来的，你需要真正的知识和理论，看书、交流是实战约会中的关键，到了诱惑阶段，就该是倒三七。理论该是七。实战是 3。因为，会有很少的女人走到这个阶段，你要保证这个临门一脚的最大概率，你没有机会在这个阶段去试错。因为前面你已经付出了很多，你需要学习别人最先进的经验，以及熟练的处理房间内各个突发事件。这个阶段的经验来自于书，来自于社群的交流。因为，真正走到这里陪你游戏的人不多。你要做的就是保证最大概率的拿下。

很多人去说实战是王道。请告诉我在最后一个阶段，你哪里来的大量的试错对象。

把妹理论本来就是前人对技巧的总结，自己稍微有点心的把了几个妹，就觉得了不起了，试想没有学过把妹技巧的人，有几个没有结婚的，不照样有女人么？

理论和实践不可偏废。那个行业都一样。只会在战场拼刺刀的士兵也不是好士兵。

## 谈谈把妹过程中的“开心法则”

这段时间七烟提出了开心法则和服从法则。我觉得很有意思。看了他们学员的感想以及七烟本人的言论，我觉得他们都感觉到了这个法则存在和能量但是他们并没有说明白，为什么会是这样。我发表自己的看法。这些看法，是对开心法则的拓展和扩充。对所有初学者是很有教益的。

### 1、你自己开心不开心。

这首先是一种自我的情绪心态。只有自己的情绪高能量才能带动妹妹的兴情绪。自己拥有开心的生活和幽默的话术，这是把妹的能量。所谓的暖场热身就是激发自己的这种开心的情绪状态。其实这是 A1 阶段。通过自己的开心的高能量去打开组合。

### 2、你能不能带动妹妹开心。

把你的这种情绪传达出去。如何传达，如何带动妹妹参与到你的开心中来，这是很重要的事情。我们的幽默，我们的推拉，以及我们的挑逗都旨在激发妹妹的开心。能够让妹妹和你在一起感受到你的 DHV。这是 A2 阶段，使用幽默挑逗这一工具来展示自己的 DHV。

### 3、你能不能让我开心。

和妹妹在一起，你讲个笑话，她不笑，你做什么对你没有兴趣，你还有必要这样和她继续下去么，她不是我们要把的妹，因为我们和他们在一起不开心。很多人都是围绕着女人转。委屈自己

让她开心，其实这就是不懂得 A3。我们不是个随便的人，我们的高素质，我们也许要高素质的女人来相配。你素质低，那么不好意思，你出局了，你长得好看，你也不是我的菜。能不能在交往的过程中让自己开心，这是我们筛选女人的标准。这就是我们的 A3 阶段。

#### 4、你们的关系是不是开心。

你自己很开心，你让妹妹开心，但是你不是小丑，你不仅仅是为了让妹妹笑而笑。而是让你们的关系更加的和谐和亲密。一个融洽的关系才是要打造的关系。开始传递的是一种融洽。这个时候就是我们的 C 阶段了。

所以开心法则自始至终与 AC 两个阶段，这让我们更加顺利的把妹，提供了一个简单的原则。

至于开心法则哟没有缺陷。我也认为有这么几点。

我简单说一下，不再展开。

- 1、很容易变成搞笑的小丑，而不是一个有骨力的 MAN。毕竟被真汉子吸引的更多。
- 2、在引起 MM 情绪波动的能力很弱。MM 和我们在一起，能够激发他们的吸引力开关不仅仅是笑而是各种情绪的体验。情感过山车，这次刺激才会让 MM 更快的为你疯狂。
- 3、开心法则不容易掌握，毕竟不是那个人都能成为幽默大师的。这个需要实践和自己知识的高积累。

## 谈谈所谓的泡妞绝技“一滴香”

小狗在泡学网发布了最新的文章，谈到了自己的泡妞技巧“一滴香”。这个文章写得相当的不错威武，但是我唯一不赞同的就是他对迷男的攻击。自己不了解迷男，还自己以为自己的泡妞秘籍超越了迷男方法。其实这一切都没有超越迷男方法。

#### 1、简短的谈话之后迅速离开。

搭讪并展示自己需要沙龙助理。然后，马上离开。这达到上钩点之后，离开，无企图，收号，完成 A1。

#### 2、举办沙龙的惯例。

其实这是一个 DHV 的长篇惯例而已，通过自己给目标展示自己经常举办高端沙龙，以及详细的沙龙的举办文件等，展示自己的高价值。从而对女人产生吸引，自己也没有企图，这是 A2。

#### 3、谈话中问她的基本情况。

不能类似招聘并谈话问她的基本情况。小狗的这个举动就是在作为强势的角度开始筛选女人，让她主动的展示自己。除了外貌你不合适我们的团队要求，这就是侧面展示了无企图的筛选。这就是 A3。

#### 4、使用拖延心理学的惯例。

这是冷度。不过这个冷读的圈子设计的比较复杂而已。这个惯例展开了多重的脉络。为以后的进挪做好铺垫。通过这个心理学的资料传递。了解到背景，然后告诉他自己和她一样。这是寻找共通点。而共同点就是舒适感阶段的重要手段。这是 C 阶段。



至于 s 阶段小狗没有给出惯例。

所以，他抨击的迷男的技术没用，或是说自己的完全不是一个体系的，其实只能说，你没看懂，或是你自己看懂了，为了商业宣传故意忽略迷男，刻意的打造自己所谓的独特体系。

小狗画了一个大圈子，其实还起了一个“一滴香”的名字，换汤不换药，不过是几个长一点的惯例而已。理论上并无新意。

## **谈谈女人的不安全感及其对策**

在没有学习过把妹术的很多人中，女孩子拒绝的理由往往是“我在你身边没有安全感”。很多好男人都会说，我对你这么好，要什么给什么，这么没有安全感？

为什么女孩子缺乏安全感呢，这类的好男人有如下的特点：

- 1、希望别人把注意力放在他身上。
- 2、过分关注别人的反应。
- 3、不遗余力的寻求别人的认可和肯定。

在这样的男孩子身边会让女孩子感觉到很疲惫。我们该如何的克服这些毛病成为真正的把妹达人呢？

- 1、放弃以自我为中心。
- 2、让对方感觉良好。
- 3、不再过多的考虑别人如何看待和评价自己。

你的目的就是成为让女孩子自我感觉良好，让她觉得与你心意相通。

## **谈谈女人的出轨**

近期看了本 PUA 小说《爱情无需潜伏》。里面讲述了主人翁北风的把妹经历。

里面对出轨的女人有不少的描述。让我记忆深刻。

女人的出轨有这么几个原因

- 1、丈夫的背叛，出于报复。
- 2、单身离异，或是其他原因，出于空虚。
- 3、应为某种原因有求于人，出于交换。
- 4、不甘心平淡，旧情人出现，出于刺激

## **谈谈女人深度情感需求**

1、女人极度重视自己的名誉。所以，我们在交往过程中在于提升而不是降低女人的女人的社交价值。取得社交认证之后，女人觉得和你在一起能提升自己的名誉。所以被你吸引。另一个相反的方面就是 ADS。避免自己的社交价值被降低。

2、我们不要单纯的让她笑。只会讨女人笑的男人，是个小丑，我们 PUA 要做的就是挑动目标的情绪，让她各种情绪不断的涌现。让她迷上你的。

3、不管她什么样子，她的内心都是小女孩子。我们要像父亲一样的批评她给她威严，另一方面给她安全感。当你不知道她什么样性格的时候，把她当成小女孩子，来呵护，你不会有错

4、她希望被主导，而且推卸责任。这就要求我们控制强硬的框架，对性对她全面的承担自己的责任。让她觉得一切都是自然发生而不是她有意而为。她不愿意承担责任。

5、女人害怕被抛弃。这也就是为什么她不断的问你是不是爱她的原意。女人内心的不安全感，是触及到灵魂的。

6、女人需要依靠强者。她不段的对自己感兴趣的男人做废物测试，看看你是不是一个真正的能够给她保护的男男人，她们需要的是保护而不是仆人。忘掉你的顺从吧。

7、不断的开发她的性潜能，让她欲罢不能。

8、保持对其他女人的吸引，让她不断的有不能控制你的感觉，这样才能让她离不开你。

## **完全淡化女人的外貌是 PUA 的基本特质**

作为一个 PUA 当我看到一个女人之后，我首选对她打分，看看是不是值得自己接近的目标，但是打完分作出是否值得接近的判断之后，女人在我脑子里的形象就淡化了。我就完全进入一种游戏的状态，我输出什么样的信息，而我得到什么样的回馈，对回馈的判断来做出下一步的反应。女人的外貌在我的脑海里已经完全的消失，有的就是交往的程序。

之所以写这篇文章，其核心点就是我今天上午看见一篇帖子。对长发美女的打压。其实我们无论是打压还是赞美我们都应该完全抛开容貌因素。因为你越注意某个东西，说明你越看重她的外貌。作为一个 PUA，我们应该关注的是游戏本身而不是她本人。

在搭讪阶段，你过于看重女人的外貌，你就会出现焦虑。因为你和美女交往的经验少，怕自己内打枪，但是当你淡忘女人的外貌后，你就会减少自己的焦虑。

在游戏的过程中，你淡化她的外貌，你就不会处处因为她的容貌而迁就她，委屈自己。淡化容貌，就能不受干扰的进行游戏。

女人是以容貌来吸引人的，但是他们却不希望男人只是喜欢他们的容貌。他们希望自己爱的男人爱的是自己人（性格）而不是自己的外貌，因为只爱外表的话，有更漂亮的女人男人就会变心。女人喜欢男人看重自己本身。淡化外貌在交往中的因素这本是也是吸引女人，给她安全感的方法。

我们再筛选女人的时候，我们要做的也是对她性格的鼓励和认同，绝对不是容貌。

想能够发挥自己的技术，就遗忘女人的容貌。这样那个你就能更好更快的征服。

其实，说实在的，我经历过很多女人，我现在回想起来的都是我处理各种测试和突发事件的应对策略，而不是她的样子，很多时候他们的样子我已经记不起来，但是谈到那个经典案例，我还是会滔滔不绝。

关注技术的发挥，淡化女人的形象，你会走向自己成功的 PUA 道路的。

## 我也谈谈冷冻和嫉妒

看了，陌い☆殇这个哥们的相关帖子，然后学到了很多，首先对女人的框架的破除提出了创新。

女人的框架很少有人提，在《现实世界诱惑术》中提出过框架对撞，但是研究的人并不多。

女人的默认框架是什么。就无所你任何的举动都有可能被视为有企图。都是为了得到她的性。

在默认在你眼里是你的奖品。

我们如何去破除女人的这个框架。能够激发女人的注意。我也有点想法，不成熟，交流下。

在 A 阶段是嫉妒。在 C 阶段是冷冻。

在 A 阶段，女人对你没有任何兴趣，还没有观察到你的高价值，也没有被你吸引。如果这个时候去所谓的冷冻，自会让对你没有兴趣的女人离你更远。什么是高价值，就是预选，没有比预选更能刺激女人对你的关注了，没有比预选更能让你对他没有企图心了，没有预选更能增加你的个人高价值了。女人对男人在早期并没有多大的兴趣，他们只对漂亮女人有兴趣。女人只喜欢与女人攀比。

所以在 A 阶段我们只能使用嫉妒手法，而不是冷冻。

在 C 阶段，就只能使用冷冻而不是嫉妒。

在舒适感阶段，彼此开始正式的约会，有了一定的了解。如果这时候你还用其

他女人刺激她，她就会认为，你是个玩家，并不能让她得到安全感。因为这个时候，女人的性感是排他性的。她觉得她在其他女人那边把你争取过来了，是她努力得到了你。你是她的奖品。所以这个时候对女人的刺激就是冷冻。让她明白，尽管她从其他女人身边争取到了你，但是你却不是她的战利品。你尽管心里有她，但是你的注意力和兴趣随时可以抽离。让她对你更多的顺从和投资。

所以，在 C 阶段就只能使用冷冻手法，而不是嫉妒。

我们看看嫉妒手法和冷冻背后的东西。

这两个本质的内容是什么，我认为是针对女人恋爱心里进程所设计的。女人早期需要的看到的是你的奖品性。在被你吸引之后，女人就渴望稳定专一的男人了。但是稳定专一又不能丧失框架，沦为她的宠物狗。我们使用冷冻来保值自己的高价值

## 预选理论的深度思考与运用

《迷男方法》这样解释预选：当女人看见你已经获得其他女人认同，而被触动的吸引力开关。

对于预选，迷男的理解是，如果一个男人已经被其他女人预选，女性会认为他比较迷人。对着"目标"展示其他女人，通常能照成她们的嫉妒，有助于你进行诱惑。

一、迷男对预选的解释并不是很到位，只是认识到了表现，但对预选的实质没有弄清楚。经过我很长时间的思考和实践，我认识到预选隐含着的实质意义：

### 1、在社交上表明自己没有企图心。

女人一般不怎么信任单身男人，"他们对女人肯定是有企图的。"在女朋友的掩护下，更加能够

与别人进行"安全接触"的机会就大大的增加了。当目标女人看见你有其他女人时,防护罩不会开启,她们会想,"跟他一起玩几次也不会有什么问题的,因为他没有企图,他都有女朋友了,还能有什么企图呢。"

在把妹学网上,我看到过很多 AFC 和女孩子聊天的时候表明自己是处男,以前没有谈过女朋友。想用自己纯洁的过去,表明自己不是花花公子,想获得目标女人的青睐,恰恰适得其反。自己把自己的预选形象无形中给打破了,丧失了对于女孩子的吸引力。

## 2、激发女人的嫉妒心理。

当你和一个女人暧昧很久,女人却迟迟不能表明态度,觉得你被她稳稳吃定,对你在逐步丧失兴趣或是考虑在把你当成备胎,这个时候,你需要结交其他的女孩子让自己被预选,来激发目标女人的失去感,当她觉得你有很强的吸引力,并且认识的新女人更加优秀的时候,这种嫉妒会拉近你们的关系。

很多没有经验的男孩子,往往都是在一个时间只去追求一个女孩子,而且被甩好

久还不能开始新的恋情,觉得表现在目标女人觉得她是自己的唯一的时候才能争取到女孩子的心,其实这是错误的。对于女人的唯一性排他性的承诺,应当在发生亲密关系之后,而不是还在吸引阶段是的事情。在没有上床之前,你交往的女人越多,对目标女人的刺激就越大,就越能激发她们的嫉妒心,征服欲,从而增加吸引力。

当你身边不缺女人时,你的吸引力会成倍上升,尤其在你想吸引一个女孩子成为你的目标的时候。这就是我们俗话里说的,坏地无人耕,耕好人人争。

## 3、属于社交认证的一种。

当你身边不断出现女人,并且和你谈笑风生,这本身就是一种高价值。你的社交高价值,体现在你在女人面前被预选。迷男在进入酒吧后会搭讪暖身,一来是让自己进入健谈模式,二来就是让自己出现在目标女人之前,增加自己的被预选,无形中增加自己的社交认证。

想象下场面,你一进去酒吧就和很多个女孩子打招呼,而且他人并不知道你认识谁不认识谁,会让你的目标女人觉得,这个人认识这么多的漂亮女孩子啊,一定很有魅力。当你在这种情况下搭讪目标女孩子,就很容易。你如果走来走去,又是单身一人,然后去搭讪,就有很强的攻击性,让你的目标女人觉得你这个人的企图心太强从而丧失开启窗口的机会。

很多初入酒吧的男孩子都是直接就朝向自己的目标女人进行搭讪,其实这样并不很好。先和其他能让目标女人能看见的地方搭讪,增加自己在目标女人眼里的瞬时预选。更能打开组合。

## 二、如何让自己被预选

既然被其他女人预选这么多的好处和意义,如何让自己被其他女人预选。

### 1、先拿下喜欢自己女孩子。

以升级的心态对待身边的女人而不是一次性最求完美。

现实中很多男人不是找不到女朋友,而是爱我的人我不爱,我爱的人不爱我。喜欢自己的女孩子,自己怎么都看不上,自己苦苦的去追求不喜欢自己的女人。其实那个人的身边都有喜欢自己的女孩子,不管高分低分,不管喜不喜欢,都要先拿下这个女人,让自己被预选,一来增加自己和女

人相处的经验，深度了解女人的心理和身体，提高约会和性爱的水平。二来增加自己的被预选，才能逐步升级到和自己喜欢的女人相处和交往。不要先追求高分，先追求被预选。

## 2、利用女性好友作为自己的僚机。

想必很多 AFC 有被发好人卡的经验，很多男孩子都是伤心的离开，我觉得和自己发卡的女人真正的成为朋友，让他们做你的僚机，展开新的追求。这让新的女人觉得你已经被预选，增加了吸引力，而且在追求的过程中，给你发卡的女人可能被因为反向预选而重新和你开始恋情。所以，当你被发卡后，不要灰心，让她做你的下一步追求的女僚机。化失败为成功的台阶。

## 3、信息不对称局部的虚拟预选。

在酒吧，聚会，朋友婚礼等陌生人比较多的场合，你独自去的时候，就应当设置自己的虚拟被预选。这个论点是我的独创的。

很多人彼此都是陌生人的状况下，大家不知道你的社交价值，而你在进入现场后，就积极的和很多的漂亮女孩子打招呼，作简短的聊天，这就让彼此不认识的女人觉得你个人魅力很强，和其他的漂亮女人都很熟，无形中的打招呼，就让她们觉得你已经被预选。而这个预选是他们潜意识认为的预选是虚拟的，而不是真实的被预选，或是自己特意安排的预选。

这种预选来源于被搭讪人之间信息不对称。

所以很多人在这种场合最好不是只和自己目标的直接搭讪，而要先和很多人做出假定亲密的搭讪。这样就能短时间让自己创造出虚拟被预选。

## 成为女人备胎的四个标志

很多男人成为女人的备胎而不知，依然不断的努力付出，觉得，女人对她有意思，其实不是，你只是备胎而已。

我在 YY554455 公开课上专门做了一期备胎的专题，因为是业内第一次探讨这个问题，很多人事后给我要录音，但是我从来不录，人太多了，今天我特意写这篇文章。

如果你具备下面 4 点，不用怀疑你已经是备胎了。

### 1、女人对你从来不主动。

和你交往，从来不主动给你打电话，从来不主动问候你，从来不主动寻找话题。对你的主动也不排斥，因为你在她的眼里可有可无。

### 2、女人对你的付出从不拒绝。

无论你送花，买礼物，请吃饭，女人都不拒绝。很多男人认为女人不拒绝就是同意，其实在女人的逻辑里根本不是这么回事。不拒绝你的投资，只是不讨厌你而已，这并不代表喜欢你。这就好比考试，你只是六十分，及格，但是想成为男朋友要达到 80 分优秀。而如果优秀的空缺了，才会补录后后备的。



### 3、女人对你的要求不承诺。

很多人要求女人给自己一个承诺，男人表白，想让人家做自己的女朋友，而这女孩子并没有拒绝你的表白，说，我现在还不想谈，我们还不是很了解，我们交往下再说，我害怕受伤害等等。不给你一个确定的期许，这为她以后的转身买下伏笔。

### 4、当你淡化想要离开的时候，她会来你回来。

当你长时间和她在一起没有进展，你可能会放弃，但是女人这时候会过来给你 IOI，约你，而你此时迷惑了，不清楚，女人到底对自己什么态度，其实很简单，女人并不希望自己身边的这么一个饭票，钱包离开。他们想利用你，当你又转身追他们的时候，这些女人又会抛开。

很多哥们在备胎的道路上越走越远毫无收获。

付出很多，毫无收获。

如果你自己看看自己和她交往具备了这么四个条件，那么我可以肯定的说，你就是备胎了。

你成了备胎，是放弃还是逆袭，我们该如何逆袭。请看下篇《备胎的逆袭》

## “你做我哥哥吧” 泡学分析

在火车上搭讪了一个女孩，下车时成功收号，回到家之后在网上继续交往。网上我展示自己的 DHV，应对她的框架和挑衅，我就用“看我见了面不打你的屁股”这句话引向暧昧和语言的肢体接触。

经过几天的聊天，昨天晚上她问我说“你为什么对我怎么好啊？”要是在没有接触到把妹学之前，我绝对会跟着她的话去说，接着就表白。

但是现在不会了。我一眼就看出来这是句废物测试。

心里很激动，学了把妹学今天终于看到了自己熟悉的题目，觉得，把妹学开始有游戏的这种味道了。

我回答道“呵呵，你想偏了吧，去秦皇岛你不给我的导游我可不答应！”

其实啊，我根据我学习的把妹学理论她问这句话有这么几个目的。

看看你是不是被她所吸引，进入她的框架。

看看你和她交往是不是有目的的。如果有目的，女孩子就认为你对她好就是想得到她。那么这种需求感，就会刺激她离开。

如果你不能正确应对，采用追她的模式，你就丧失了自己的奖品性。对她好就是给她奖品。如果有目的的回答，那么女人就是自己的奖品了。以前的奖励就会被当成讨好。

我回答完之后，她就说，“说真的你给我亲人般的关心，我很感谢。你作我哥哥吧好不好。”

听完这句话之后，我脑子里反映了很多理论，我脑子里却没有标准的答案。

这是给我好人卡还是把我认定为备胎。宁或就此就陷入了友谊区？

记得在把妹学网上有过类似的回答。可能是哥哥妹妹是开始暧昧阶段的开始。所以我就回答。“好啊，是啊，几次去日照，青岛，我都看见海，但是一次都没有好好站在海边听听涛声，唱唱张雨生的大海。”淡化友谊，转换话题。后来我觉得自己处理这个问题不是很到位。所以我就给她，怕再有点什么事。我晚上还有点事，先下线了。

看完《杂耍人方法》之后，我就学会了先打断谈话。以前都是知道人家下，有聊无聊都聊。现在不同了，有话题就说，没有话题就下。

晚上躺在床上睡不好。

我一直在想这个问题，你做我哥哥吧。她说这话的心里状态和回答惯例。

我是这么想的，

你对我无所求，就是对我这么好不是出于啥目的，那么我得到你的好处和关心就没有一句，你做我的哥哥，我就是可以依照妹妹的待遇来坦然接受这一切。

有可能是看情况发展。属于备胎还是好人卡的未清晰阶段。下一步，你自己陷入友谊区了，就是舒适感多于吸引刺激了，那么就是备胎。有好的就好的，没有好的就是你。而如果以后追她的目的明显了，那么就会被发好人卡而是去联系。其实女人发好人卡的目的就是断交的托词。

我觉得这句话本身可能是一个进步，因为，我对她的谈话一直处于感情层面。极少设计理性。这也是我看杂耍人方法学到的 SOI。很多人不知道怎么怎么去刺激女人的情感层面而不是理智逻辑我现在有个经验，女孩子谈话的时候你所说的话和一起做的事情能不能形成一个画面。如果你所说的能够成为一种画面，那么就是在情感区和女人交流，如果不能形成画面，说明你在用女人最不喜欢的逻辑和说理等东西交流。那么你就打不开她们的情感密码。

其实我觉得和女孩子在网上聊到一定程度就要见面进挪了。不然时间长了神秘感不再，那么吸引力就下降了。越往后推到的可能性越少。

再一个游戏都是在现场玩的。所以要是展开诱惑的时候必须要在现场，强烈的刺激女人的情感区。顺势推到。

男人是视觉的动物，那么女人就是触觉的动物。为什么在现场展开诱惑，就是为了用触觉然女人感到激动。网上玩不了这个游戏。

其实诱惑只能有一次。一旦展开就是玉碎战略。你在现场展开诱惑 TD 的可能性就比较大。如果你在电话里或是网上展开诱惑，我认为，被女人在事情过后就会反思你的目的性，从而不会见面。在现场，诱惑过就要推到。推不倒，以后也就没有机会了。所以我认为诱惑只能一次。把握好诱惑的机会很重要。

## 《平衡把妹术》否定篇

### 一、否定的基本理论

把妹达人吸引力的产生来源于展示高价值的同时否定目标。

【否定的定义】否定 neg：用来暂时、不伤和气的防止某人被视为潜在的追求者的叙述或行动。

【否定的目的】是为了制造社交机会，在目标做出判断之前展示高度价值。

【否定的注意】否定不是羞辱而是发出负面社交价值的判断。

【否定的程度】要尽量接近翻脸的边缘，但不要越界。当她开始反击了，就开始赞美她（除了美貌之外），营造出一种互相尊重的气氛。

【意外的处理】如果你不小心惹毛了她，使她开始抱怨你的失礼，先让她发泄情绪讲出她对

你的意见。然后你要说"很抱歉，我不知道这样会让你不舒服，我只是随便说说而已，现在我知道了，我保证...我不会在这样了，对不起"。游戏从这里再度开始。

## 二、否定的两大方面

A、【否定所选目标】下面第三部分详细展开。

B、【否定双方关系】这个在把妹界的专业术语是假性失格台词。

1、其目的是：展示自信、好玩、毫无所求，以高姿态表现出"我是掌控大局的人，我才是主角，我拥有选择权"。

2、范例：

\*我们才不可能来电。

\*我知道我们一定处不来。

\*你被开除了。

\*你对我而言太善良了。

\*你是护士？天啊，我不知道怎么跟你聊下去。

\*我根本不是当男朋友的料。嘿，那边那个人看起来很适合你。

\*我们分手吧，CD 还我。

## 三、否定所选目标时候所使用的方法种类

A、【明示】

1、散弹枪否定

【态度】传递出一种毫无所求的态度，这等于是在展示高价值。

【目的】显示缺乏兴趣，消除障碍，又制造吸引力。

【范例】"哇，她讲话大舌头"。或是"怎样才能让她关机"等

2、挑逗否定

【态度】表现出一种骄傲、戏谑的态度。不会被视为轻浮，而是故意调情。

【目的】当你说她是傻瓜，你的骄傲、戏谑、有趣的态度就会显示你有自信、态度坚定而且掌控大局。挑逗刺激她的情感，可以用来展示高价值。

【范例】"拉我的手指，噗！哇，你上当了，傻瓜。"或"你可以帮她打扮，但是实在是带不出去。"还有"别逼我抓你。"等。

B、【暗示】

阻击枪否定

【态度】直接针对目标，她是唯一听见的人。表现出一种提示她的小错误，想帮她的态度。

【目的】让她真的相信自己做了展示低价值的事情。

【范例】暗示她，最好赶快擦鼻子，有眼屎，手心太多汗，或是在讲话的时候口水喷到你脸上，让你觉得很恶心。

## 四、使用否定的五大法则

1、丢了就跑，不寻求回应

你否定目标之后，不要让目标知道你在观察她的反应，这很重要，如果你一直在等待她的反

应，她会觉得你刚刚讲的都是刻意安排的，就没有效果了。况且，寻求反应的行为就是展示低价值。根据平衡把妹术的原理，当你给出一个 neg 之后，你需要用一个平缓的态度去平衡刚才的打压。

## 2、只打压 9 分 10 分的美女

否定的目标应该是高分女人，因为很多女孩子并不自信，很多初学把妹的人喜欢胡乱打压，这样会让很多女人么有自信，而远离你。

## 3、对她的反应保持敏锐判断

即使是高分女，也有可能当时的心情不好或是情绪沮丧，这个时候你不想被骂的话，最好不要逃随便打压否定。

## 4、用友好的态度表达否定

我们用我们的友好态度去表达否定，这样让你看上去，不那么讨厌。这也是使用态度的友好去平衡语言的贬损。你如果态度不友好的去表达你的否定，很显然，你不是在把妹，你是在找人吵架。

## 5、聪明的使用否定

我们使用否定，要从使用的时间段长短和否定个数考虑，有的人需要在 5 分钟内抛出 3 个否定，有的则需要一个小时才能否定一次。

# 五、否定使用的后女人心态分析

## 1、第一次否定

【使用背景】很多男人讨好美女，赞美，帮她买酒等。美女擅长社交，喜欢使用拒绝，表现愤怒或是其他防御机制来击退低分男。

【否定话术】"指甲很漂亮，是真的么"无论她如何回应，你假装很随意的问问的态度"哦，真的很好看了"然后悠闲的背对她一阵"。根据平衡把妹术分析 指甲很漂亮是一个 IOI 而真的么是一个 IOD。反正很好看，是一个 IOI。悠闲的背对她又是一个 IOD。IOI 和 IOD 的夹杂出现会让女人摸不清头脑，不明白你到底对她什么态度。

【女人心里】我反正没错，但却没有迷倒这个家伙，搞什么，我应该手到擒来的，我要纠正他的认知，我可是人见人爱的。

## 2、第二次否定

【使用背景】当你使用一次否定之后，继续对女人兴趣缺缺，她的第一要务就是要争取他的认同，并掌握控制权。一旦获得认同就会扔下他，然后趾高气扬的走开。

【否定话术】马上给她第二个否定"那是假发么？挺好看的，这种发型应该叫做松饼头"然后戏谑的微笑。使用平衡把妹术的分析，假发么是 IOD，挺好看的是 IOI，这个叫做松饼头为 IOD，戏谑的微笑 IOI。

【女人心里】他表现的很友善，但对她的容貌没有兴趣，这会吸引她，因为她了解大多数男人的死德性，这次对他是例外，她会想：这个人一定是美女看多了，或是结婚被预选之类。

## 3、第三次否定

【使用背景】女人会把刚才的怀疑心态变成一个小的否定还击给你。来测试他的一致性。

【否定话术】"啊，好好玩哦，你讲话的时候鼻子会动耶，看，又来了，哈哈！"

【女人心里】此时女人会认为你对她真的没有兴趣，你和其他的苍蝇男不一样，开始关注你，

放下防护罩给你更多的时间来展示自己的价值。

## 六、否定的有效范例

- 1、"哇，你的手掌好多汗，你刚才摸了什么啊？不，别说出来，我不想知道"。
- 2、"你耳朵里有东西"。
- 3、如果你向包括目标在内的所有女人问问题，目标开口回答你，你就说"我又没有问你"
- 4、天啊，你真主动，至少等我们开始交往你在这样好么？
- 5、我很喜欢你这件衣服，好想上次我碰见的时候你就是这件衣服吧，不过真的很好看。

## “减少反应”一种你不太了解的 DHV

把妹达人迷男在其最新的泡妞秘籍《诱惑艺术》第 74 页中这样写道：

【记住，人们对高价值比较有反应，作出反应就相应的减损了价值。反其道而行。减少反应，你就会显现出高价值。要“酷”，人们可以察觉这种气氛，认为你很迷人。当你对他们反应不多，会让他们对你有更多的反应。所以，慢慢讲话、夹杂暂停、避免慌乱、学着后仰而非前倾、回头讲话打开组合等等技巧才会这么重要。】

这段话在书的最下部，很不起眼，很多人读读也就多去了，但是这段话，如果你不静下心，好好的品味是看不出背后的高营养的。我用自己多年的泡妞经验给大家分享如下：

### 1、自己具有高价值就会对别人的高价值缺乏反应。

泡妞中很多男人看见美女，自然笑容上脸，女孩子让干点啥，都趋之若鹜。其实泡妞技巧告诉我们，最关键的不是你为女孩子干了多少事情，或是她接受了你多少礼物，而是她为你付出多少。而对女人的反应的越多，女人离你越远。女人只对高价值的男人有反应。而你对她的高价值有反应，则说明你的低价值。读起来可能比较拗口，但是说白了一句话，你对女人要酷酷的、爱答不理的，这样你就拥有了对她的高价值。作为高价值男人对美女无动于衷的杀伤力非常的强大。

### 2、你减少反应保存了自己的高价值，这时候女人会贴过来。

泡妞中你守住了自己的价值框架，尽管没有说，但是你的态度表明：她的容貌在你眼里，毫无特色。这个时候，她的雷达会扫描到你的高价值，认为你见的美女很多了，处于被预选的状态，而你却用不是潜在的追求者，她会对你的高价值作出反应的。这时候你就展示了自己的价值。泡妞和女人的互动中，就是这样，要么你控制她，要么她控制你。不是你追她就是她追你，你停止了追逐，她会回来的。很多男人都有这样的感触，追她的时候，累的不行，一旦自己放弃了，她到会主动贴过来。

### 3、减少自己对女人高价值反应，避免自我高价值流失的具体做法。

泡妞时候，放慢自己讲话的语速，这一点很多人都做不当，我们都要逐渐的适应缓慢低沉的语调。身体后倾，说说停停，以及回头而不是正面打开组合，这都是通过肢体语言表达自己对女人平淡的反应。这些反应其实都是我们的领导和价值高的人常做的。我们通过模仿同样的肢体语言，也会让女人在潜意识认为我们也属于该价值男人，从而被吸引。

总之，这段迷男的话就是减少对女人的过度反应，对别人如果对她一样的态度，她会自己主动



贴过来的，我们不但要展示高价值，我们还要避免高价值的流失。而避免价值的流逝才是本段话的核心。

## 【把妹达人】正确游戏的基础理论

自从开始研究和传播把妹达人文化以来，我对所有的初学者强调的都是要玩正确的游戏，正确的游戏一直是我遵循和极力推荐的。很多人都知道对迷男的 M3 研究的非常的深。但是我却从来没有静下心来总结一下正确游戏的核心基础是什么。今天我坐下来，看书思考，总结自己的以往的把妹经验，我得出了如下的关于正确的游戏的基础理论。现在简单的谈谈。

### 1、非潜在追求者。

无论是我们使用打压，否定，失格，推拉，预选等技巧其实核心的内涵就是在女人的印象中认可自己非潜在追求者的地位。而无企图，无欲则刚，冷冻，兴趣缺缺，释放等泡学心态，其实也旨在打造自己最为一个非潜在追求者的形象。

### 2、高价值低投资。

所有的泡妞高手都是善于展示自己的高价值，而对女人却很少投资，起码是不会超过女人的投资。很多 AFC 却恰恰相反，往往是舍得付出情感和金钱这样的高投资却不善于展示自己的高价值。能够打开女人情感之门的钥匙不是高投资而是高价值。我常讲的，自大风趣就是高价值，而挑战性就是低投资。这些应对女人的废物测试，假性 IOI 诱饵，都是有效的。

### 3、服从进挪升高。

在把妹达人拥有吸引力这个诱饵之下，不断的发出服从和进挪，让目标逐渐的在心里和身体上为你付出，这样，就能够让女人逐渐的丧失这段关系的控制权。不断的推进女对 PUA 服从的底线。很多 AFC 怕女人生气，不敢进挪，只想把女孩子捧成女王而不敢发出服从，不敢在吸引力形成的情况下推进关系，该强吻的时候一定要突破。不然升高之门关闭后很难再度打开。

### 4、承担失去风险。

迷男说过想得到一个女人就要冒着失去她的风险。很多学员都很纠结于一个女人，宁愿做备胎也不愿放弃，宁愿多学习技巧多花钱也不愿意在换一个女人从新开始游戏。不敢打压，不敢冷冻，不敢对女人不爽的行为发出 IOB，唯恐失去。其实恰恰是你不敢失去，不肯失去，才展示了你的低价值，让女人觉得吃定你了。你丧失了这段关系的话语权。只有，具备了大卫 X 所说的，你想什么不重要，我只按我的菜单点菜。这样，你才能强大起来，一个强大的男人，是不在乎一个女人的得失的，因为他有能力拥有很多女人。只有怕失去一个女人以后再也没有女人了的男人，才会被女人所鄙视。

### 5、一切看似自然。

作为一个把妹达人，你有责任去引导女人。给她合理推诿的借口。这一切在约会和推到的过程中极为重要。不要刻意的去安排吃饭或是转场。一切互动要表现的看似自然而然。很自然的触碰，很自然的邀请他换个地方喝一杯，或是带她去你的房间看看你的小金鱼。任何的非自然的行为都可能激发女人的 ASD 或是开始防护罩。

这五大理论是我对年的把妹经验的总结，也是正确游戏核心理念。我希望有缘看到此文的朋友们好好的品味和研究。因为这 30 个主题字有可能改变你以往的恋爱观念。

## **RSE 长期关系模型**

RSE 长期关系模型从三个方面论述了长期关系。

1、资源。【利手段】彼此的利益捆绑和强加女人对资源依赖。【弊手段】加大女人的分手成本。

通过利弊的资源控制手段让女人逐渐的从理性上判断，在一起是有好处的，分开是对自己不利的。

2、性。从物理刺激到精神刺激不断的加深性刺激强度，到最后接管自尊。让女人不断的深入的奉献出自己的繁殖资源。把女人的繁殖资源开发获取到极致，这种进挪是不断的加深女人肉体的投资和深度的服从。

3、情感。满足需要，共建预期，毫无压力。

依照《迷男方法》的深刻论述，人生的终极意义就是【生存】和【繁殖】。

我们想寻求两性间的长期关系，依靠的并不是情感，情感只是生存和繁殖资源交换过程中的润滑剂。我们作为一个 PUA 要做的就是不断的提升自己的生存价值，并且让女人在逐渐获得这些生存资源的过程总不断的奉献出自己的性资源。这种交易方式应该是温情的，需要所谓的情感去修饰的。

比如买东西，你想买，别人也想卖。但是有可能因为服务态度的问题而谈崩。

把妹也是一样，你想提供生存价值，和女人交换繁殖价值，用资源交换性，而这个【情感】就是交换的态度。

这个长期的模型分类是正确的，从理性层到感性层再到生理层得全方位覆盖。

资源是【货币】，性是【商品】而爱不过是【交易方式】。

## **揭秘迷男泡妞惯用的四大 DHV 秘籍**

在迷男的新书《把妹达人之诱惑艺术》一书的 192 页，迷男自述揭秘自己最爱用的 DHV 有如下四种，预选、男性领袖、保护爱人、无兴趣。现在我来详细的解析这 4 大 DHV：

**1、预选。有两个女人挽着你的手，或是前女友是美女明星。**

迷男把预选排在第一位。女人和男人不同，很多 AFC 泡妞的时候向女人展示自己是处男或是没有女朋友，其实是用男人对女人基因纯洁的思想的立场来看女人的，其实女人却不是这么想的，女人只会想，你这么大了，根本没有人喜欢过你，我也不会冒这个风险。女人没有基因纯洁的这个想法。因为在以前男人不能判断出孩子是不是他的，但是女人永远知道这个孩子是她。女人没有基因纯洁的思想。女人寻找男人的思维很简单，就是别人认为是好的，她才认为是好的。大多数 AFC 都是用男人的思维去考虑女人，我们要向成为 PUA 就得用女人的思维去考虑女人。而预选就是，你女人越多，你越收其他女人欢迎，魅力越大。

## 2、男性领袖。她看到你在他的团体里反客为主。其余男人服从你的要求。

型男说，你征服了男人，女人自然会跟随。是的，在团体里没有比男性领袖的地位更重要的 DHV 了。你需要拿下所有男人的注意力，让他们首先服从你的要求，那么女人就会认为这群男人中你的价值最高。他会被你吸引。但是我们日常见到的混合组合，大多是一群 AFC 围绕着一个美女，大献殷勤，寻求女人的认同，AFC 之间彼此拆台和攻击。其实你围绕她并不能把她，但是一群人围着你，她就是你的。

## 3、保护爱人。让她察觉你的情感程式很健康。

你不是一个冷血的人，你表现出对自己的小侄女，小动物等保护的心，其实核心是，你给她表明，你愿意为你所爱的人付出，愿意提供保护和努力。这让她会想到和你结合之后，你会对她用心的照顾。因为在进化过程中，怀孕之后，需要男人的照顾，但是，在交往时间却不能考察这方面，而适当的展示你保护其他爱人的行动或是语言，她的情感密码会为之而敞开。

## 4、无兴趣。利用否定、转身离开跟其他无兴趣指标，展示你愿意离开。

如果说前三项是积极地 DHV，那个这最后一项是消极的 DHV。所有的 DHV 其实都是建立在无兴趣之上的。对女人没有兴趣，是你不索取她的繁殖资源。你不想减损别人的生存和繁殖资源。在没有展示出自己的高价值之前。任何的兴趣都会让你的价值减损。

迷男最常用的这 4 大 DHV，都需要通过，讲故事的方法展现出来。通过故事打开女人这个几个开关。这是迷男的最给力的吸引方式。

# 女人都是自私的——谈谈女人的思考半径

这段时间我在研究楚汉之争。看完之后我发现刘邦一生识人用人均无走眼，然而，这个只是针对男人。

刘邦一生的基业没有毁于异姓王，而是几乎亡于她的老婆吕后之手。

刘邦只懂男人，却看不懂女人。

吕后为了自己儿子能够保住皇位不惜屠杀功臣和刘姓王。以及现在韩信，诬杀彭越等。

先撤这段历史，我目的指向说一个。就是我感到。女人根本不管什么国家大事，不管什么民族大义，不管什么是非功过。

女人的眼里只有自己的利益。为了自己切身的小利，什么手段做作的出来。

同样我还看到一个这样的案例。一个男人因为把情敌杀了而锒铛入狱。而来看他的女孩子很多，据传他女友 200 多人。

来看他的女孩子都认为他是个不错的人，只是一时的冲动。

从这个故事而言，主持人都不理解，说现在的 90 后对爱情很随意云云。

其实通过上述的两个例子，我们可以看出来。女人和男人的心理完全是不一样的。

女人的一切行为都是以自我感受为判断标准的。而不是其他标准。

女人只要觉得这个男人对她好就行了。管这个男人是不是流氓杀人犯。她感觉他爱她宠她就够了。

女人为了自己感觉不去考虑闺蜜的感受，所以抢人家男朋友的女孩子特别多。他们自己也不觉得有什么不对。

女人的前半生为了寻找一个爱自己的男人而不择手段。

女人的后半生为了保护自己的孩子而无所不用其极。

说白了，女人一直走不出自己的小圈子。思考的半径很短。

所以我们才会看到很多女人爱上坏男人，看到女人的阴险于毒辣。

我们明白了女人的思考半径就明白了女人的行为。

所以，作为一个男人，你无须成就什么大的事业，无需如何如何，只要让她感觉你心里有她。而且是唯一。

她不会考虑你有几个女朋友。你有几个女人，尽管会吃醋，但是她们还是离不开你。

这个思考半径也是 PUA 管理后宫的理论基础。

## 第五部分 把妹流程与指南

### 泡妞的正确流程

很多人都觉得泡妞无法控制，不知道第一步做什么，接下来做什么，关系如何一个阶段一个阶段的发展。看了很多泡妞秘籍，脑子里还是一盆浆糊。今天，我为了给初学者一个准确帮助，我把把妹达人型男的五阶段及策略公布如下。

#### 阶段一：冷漠与撒耳。

- 1、以万人迷的姿态出现，并对他态度淡漠。
- 2、不带目的性接近她，加上时间限制。
- 3、装出谁是要离开的样子，主动做出无兴趣的表示。使用是个台词。
- 4、让她产生好奇心和对你产生好感。

#### 阶段二：说笑与吸引。

- 1、展示你的社交价值，激发她的积极性和热情。
- 2、同她打趣和说笑，展示自己的魅力。
- 3、搞定她的朋友
- 4、展示社交价值，正确愉快的相处。

#### 阶段三：认可与奖赏。

- 1、认可她的价值和潜力，激励她继续为自己争取机会
- 2、赋予她继续和你交流资格。
- 3、奖赏她的付出，建立共同点。表示出对她的兴趣。
- 4、利用好冷读，框架控制，和重组框架。

#### 阶段四：心灵相通。

- 1、用故事和其他技巧取悦她
- 2、多多更换地点，制造新的体验。
- 3、表现出对她的信任和喜爱。
- 4、让她逐步包括露出核心的价值观，与你分享人生故事。
- 5、让她有机会给你展示更多的优点
- 6、强化你们之间的默契和情感关系。
- 7、故意对她考验，并提升考验级别。
- 8、保持若即若离，促使她主动追求你。

#### 阶段五：浪漫关系。

- 1、制造出令人陶醉的气氛。
- 2、刺激感官机能，诱发生理欲望
- 3、继续挑逗但按兵不动，让她欲望增强。
- 4、观察那些能让她兴奋的手段，并作出回应。
- 5、大胆行动，间接进行感官刺激，直到发生亲密关系。
- 6、不要让她有遗憾，让她对自己的决定感到满意。
- 7、就今后的进一步交往作出决定。

上述就是泡妞的全部流程，你无须记住全部阶段和相关的的手法，你要认识到，吸引不是依靠运气，诱惑和激情也不是凭空发生的，你如何运用你的智慧和技巧，才是绝对你把妹游戏计划能否成功的关键。事实上上述的阶段和方法就是一套泡妞高手多年总结的实战流程。

现在这个流程公布出来，接下来就是多多的操作。

### 我的 QQ 把妹经验【理论完整版】

我一般搭讪之后都是通过 QQ 后续，通过 QQ 展示自己的 DHV 以及进阶到舒适感。通过多年的经验，现在静下来总结下：

#### 一、交谈而不交互。

##### 1、空间留言

在彼此还很陌生的情况下不要上去就谈话，两个没有交集的人，谈话的话题选择，很难，第一谈话印象破坏了，以后可能就没有机会了。所以谈话前要知己知彼。看她空间的文章，给与点评，第一次点评最好全览她的所有文章，或是看她转载文献的选择方向。点评，是你第一次 DHV，一定要长，展示你的理解，你的和她的相似点，求同是这次留言的关键。经验是不能少于 200 字。显眼，高质量。

##### 2、QQ 留言

就是你看见她在线，也不能说话。等她不再了留言。这个第一次留言，就让她了解你。你把你是什么样的人告诉她，展示你多层次的爱好，这是一个高价值展示，为了就是吸引她产生和你交谈的欲望。不要谈你们搭讪的回忆。不对她的外表作出评价，这第一次留言为了就是让她了解你的



高价值，产生吸引，展示自我，不是互动。留言几次她就给你回了，产生吸引后，就能开展正常的聊天了。

### 3、心情跟踪

要时刻关注她的签名和心情，这是你选择聊天时间的指南针，你不要选择她不开心的时候，这样你的努力事倍功半。女人是情绪动物，选择在她心情好的时候很关键。不要评价女人的心情。记住，这很关键。女人的心情变化迅速不容易把握，你的跟随性评价有时候适得其反。

## 二、无聊不如不聊。

### 1、控制欲望

很多人觉得在网上看见美女在线不容易，就扯着人家聊，好像时间越长越好。无聊的很了没有话题了还不放手。直到人家枯燥乏味。其实自己没有话题了就果

断下线，或是隐身，这样还能留下下次聊天的机会，这里弄得气氛无聊了，下次人家直接就屏蔽了你了。拉着话题不放的无聊举动是 DLV。

### 2、善于离开

多聊几句就能让女人为你倾心么？不是！你要控制自己在女人面前喋喋不休的形象，高潮处要嘎然而止。让她对你下次谈话留下期待，你要每次做谈话终结者，这是你的强者之态。

我一般都说，有个朋友找我商量一个策划，我先走了。这是一个 DHV。一个暗示的框架，一个强势的表达。

### 3、减少发问

过多的问题展示你出的欲望。其实想吸引一个女人不是你了解女人多少，你了解女人多，不代表你能 TD 她。所以你要做的就是展示你自己，做好你的吸引，女人就会倾心。我有个推到的案例，我都干她几次了，我都不知道她具体叫什么名字，做什么工作。了解女人不重要，重要的是让她了解你。

## 三、掌握好聊天节奏。

### 1、接触节奏

不要天天上线都和她聊天，有些时候要故意冷一冷。或是看见也不搭理，或是干脆不让她看见。你有自己的生活，不是整天挂在线上的陪聊，即使你不忙，也要显示你很忙。你不是整天挂在线上的宅男。

我一般都是三天或是 2 天的间隔。慢慢的间隔要常。因为你很忙，要让她适应你的节奏，时间安排。你还要排出时间和其它妹妹聊。

### 2、故事推进节奏

你打造自己的故事，不要一下子讲完，一天讲点，或是你的 DHV 的故事，需要缓慢释放。让女人陷入情结。而不是像 AFC 那样马上告诉人家自己的所有一切，想让人家一下子了解自己的所有一切。缓慢的讲故事，做好展示节奏，是一种吸引。

### 3、本次谈话的节奏

具体到某一次谈话的节奏，你不必急于回复她的发言，第一时间回复，这儿本身就是 DLV。冷她一会儿。延迟回复，一来展示你不是很重视这次聊天，二来给出你思考的时间，思考怎么回复。

三就是在单位时间内你不需要准备太多的谈话

材料。如果女人问，你是不是很忙啊？你该怎么回答，解释你这个行为，到河南群咨询我。呵呵

#### 四、打造好你的故事。

##### 1、语言故事

泡妞要学会讲故事，故事讲得好，泡妞很关键是，阿 Q、黑子、老王等泡妞高手的经验只谈。其实讲故事是一种情绪输出，不仅仅是幽默的故事，还有展示你个性的故事，展示你爱心的故事，展示你脆弱的故事。你要打造的是你是个有故事，有趣，真实的人。

##### 2、背景暗示

所谓背景暗示，其实就是无言的僚机。你的空间就是你无言的僚机，你的文章，你的日志，展示你全方位的自我，你的生活。女人看过你的文章，就会被吸引。记得《把妹达人》好莱坞计划，就是让来的女人看他们剪辑的家庭影片，看完影片，很多女人就自动上床了，这就是背景暗示无言僚机的好处。打造好你的空间，这就是你的网络僚机。

##### 3、秀照片

你的照片展示真实的你的生活，你的社交价值，多和朋友们在一起照，多和女人在一起照，多在大型活动上照，多去旅游时候照，这是你的高社交价值的展示，你的预选，你的气场，你的生活。

#### 五、利用抖动窗口埋下心锚。

##### 1、虚拟进挪

因为是纯文字交流，缺乏肢体语啊，但是 QQ 的抖动窗口带给了那一丝的晃动，却是一种无言的动感，我称为虚拟进挪。增加语言信号之外的动觉感应。

##### 2、建立个性

很少有人，使用抖动，而我却经常运用，有时候我几乎不用打字，一个抖动，都能让女人感到我的招呼。抖动是网络的肢体语言。你使用好抖动，侧面建了你于众不同的形象。时间长了，就算是别人使用抖动窗口，她也会想起我。

##### 3、埋下心锚

当你引导她讲开心故事的时候看，用抖动代替微笑符号，这样几次结合的建立，其实就是让她愉快的心情和这个抖动建立了联系。以后你聊天时，不用文字，只要不时的抖动，她都会很愉快。

#### 六、聊天是个枯燥的计划。

##### 1、设立计划

约会是一个可以标准化的计划，而聊天何尝不是一个计划。很多人随心所欲的聊天，在聊天之前，脑子里没有一个路线图，今天将讲那个故事，要获得哪些 IOI。要么不是你没有展示你要展示的高价值，要么就是你遗漏了要展示的内容，或是错过了机会。所以，你的 DHV 通过几次展示完是需要规划的，你需要自己的聊天计划。

##### 2、分步推进

制定聊天计划之后，严格的执行很关键，和目标聊天不是一种愉快的过程，而是一场战斗。你要严格执行作战计划。你要展示自己的 DHV，你要通过各种测试，你要不断的推拉，所以，聊天不能随心所欲，要有对每句话清醒的认识。是该推还是该拉，很多人问，这是不是很累，其实刚开始很累，但是你熟练之后，就很简单了。

### 3、逐渐标准化

熟练后其实就是标准化，就是不断的完善你的这计划，在你不断的测试和检验之后，留下有用的，你标准化了聊天计划，你会达到化境。不再费心，而是一种执行。

## 七、我对暧昧的一些个看法。

### 1、诱惑是现场玩的

很多人喜欢在 QQ 讲成人笑话，性暗示，其实我一直很反对这种表达方式，不是我道德约束，而是我觉得这不是正确的游戏。你可以诱惑单身的，想出轨的，但是你遇见有男朋友的，自己对你还不是很感冒的，道德感比较传统的女孩子，你的诱惑其实会被女人的第六感感知你的企图心。先拿下，而不是碰运气，正巧女人也想。那么就正确游戏。看看，迷男的书，在带女人回家，都说，你不能待太久，我明天还要上班。到进房之前都不会触及女人的防护罩和 ASD。

### 2、暧昧导致进挪脱节

很多人在网上过于暧昧，会导致见光死。其根本原因是，网络的虚拟，缺乏肢体进挪，而且，像 tango 说的，"和打电子游戏不同，你不能指望一见到目标，

就上次见面结束时的存档接玩下去。你，需要从新预热。"很多人，网上暧昧，见面就装假正经，让女人觉得反差很大，自己觉的也拘禁起来。有的觉得网上就很激情了，见面就搂搂抱抱的，女人的身体还没有预热，容易被打枪。其实根本原因就是暧昧和进挪的脱节导致的升高不顺畅，需要按照正确的游戏，使用肢体语言升高而不是单纯的语言升高，这就避免了见面时很多错误的因素。

### 3、陷于虚幻区

我不得不承认，女人喜欢玩暧昧，而且容易陷入暧昧。其实本质上女人是情感动物，只要有暧昧的这种感觉就能让她陷入其中，对性本身却不着急了。其实暧昧区其实也是友谊区的一种，属于情感备胎。暧昧时间长了，缺乏神秘激情的原动力。往下一个阶段推进乏力。

## 八、网络阶段结束标志

### 1、服从测试

在虚拟空间怎么让她服从，约她下次上线的时间，让她在聊天过程中等你。让她给你找资料。让她给你修改文章。逐渐的在虚拟中让她服从。让她投资这段关系。我一般都是说，你一会下机给我个短信啊。或是说，下机大打 886.必须打这个。这就是服从。

### 2、走向现实。

网络毕竟只是走向约会的一次段落，这段落就是你积累女性的服从和 IOI 的数量。觉得可以了走向网络，使用短信，打电话了，你必须走下网络，走到她真实的身边。出现在她的日常生活中。这样就不会给人不真实的感觉。

### 3、约会节点。

走下网络，走向现实，就能实施第一次约会了。而这节点，就是女人的主动互动，约你上线。

主动和你打招呼。主动寻找话题。你的吸引和舒适感需要在网络上完成。这个时间应当不会超过 1 个月。其实按照节奏有半个多月，就能约出来推倒了。机会出现就得把握，不然时间一长机会就丧失了。见的早不好，约不出效果。晚了，也就丧失走向现实的机会了。毕竟在身边还是能让她忘记其他男人。

### 九、警惕聊天过程中出现的马甲。

聊天时间长了，你就会有这种经验。很多被你迷上的女孩子，心里会觉得你这么一个人很有趣的人怎么会爱上我，自卑且对自己怀疑于是采用马甲号对你测试。

你通过测试，对她不动心，那么你就会赢得她的心。否则，就出局。这是防不胜防的测试。

马甲号有这么几个识别的特点

- 1、她主动加的你。
- 2、她和你的目标一般不会同时在线。
- 3、你对目标不隐身，对她隐身，她知道你在。
- 4、不说自己的手机号，不通电话，不开视频
- 5、对你的感情生活很有兴趣，不喜欢谈自己
- 6、新注册的号码居多，资料空泛

识别马甲后，就得破解，告诉她你不是个随便的人。你不能显得不耐烦，她要考察你对其他女人的态度来看侧面的你。还要确认你对她的感情。坚持和善的态度，和不暧昧的聊天，才是破解马甲的王道。

### 十、注意事项

1、在吸引建立前不要开视频。女人对男人的外形很看重。你自我感觉很帅，但是可能不是她要的类型，再一个能让你看视频，她很自信，会让她觉得你太看重她的外貌。

女人通常开我的视屏，我一般不开，我告诉她我们是心灵的朋友。建立吸引之后，你的神秘会让她更加的好奇。

2、在工作时间尽量不要长聊，那样从侧面显示出你是个无所事事的网聊高手。你要有自己的事业，不要在细节上暴露自己。

3、利用好隐身，和隐身对其可见的设置。每次上线之只能同时展开 3 个以下聊。不然你会手忙脚乱的。

4、不要做女人的情感垃圾桶。女人向你抱怨的时候。找个 DHV 的借口迅速离开，在女人的负面情绪下，只会产生妇女之友，而不是把妹达人。

5、使用自己独特的表情系统，可以增强聊天的视觉认可 DHV.

## 挖墙脚科学流程【策略完整版】

很多人不善于挖墙脚而在求助区苦苦寻觅，很多人因为被挖墙角而痛苦不已，多年来的我的实践经验和理论探索，让我今天有能力对这一流程提出自己的模型。奉献给同仁们。

挖墙脚和迷男的 M3 模型很不一样，所以很多人，看了很多把妹学文章而无从把握，不知道

自己在那个阶段，犯了什么样的错误。按照挖墙行为的关键特征我划分为三个阶段：潜伏期，陷害期，靠山期。下面我详细的探讨。

### 一、潜伏期

这个阶段就是从你开始喜欢一个女孩子而她却有自己的男朋友开始到你成为女孩无话不谈的妇女之友为止，这是挖墙脚的潜伏阶段。

任务：这个阶段就是绕过女孩子对男友的忠诚心。卸下她对你的任何戒心，能够顺利的成为她身边不可或缺的人。核心行动，获得信任，不表白。

女人心态：这个时期的女孩子关键的心态就是对男朋友的忠诚。这不是迷男所说的 ASD 反荡妇防卫机制。ASD 是女人为了避免自己被认为是荡妇从而社会评价过低而做出的自然反应。而对男友的忠诚却是，女孩子对于男友，对于爱情的承诺。

男人心态：这个时期，你只能悄悄的潜伏在女孩子的身边，慢慢的后的女人的信任。不能暴露任何的意图。无论你做了什么，女人怎么诱导你，你都不能表白。比如，你为什么对我这么好啊。你是不是喜欢我啊，你是怎么想咱俩的关系的，等等。都不能表露自己的意图。貌似我们唯恐避之不及的友谊区是恰恰是我们的安全区，因为，只有让她觉你，和你在一起只是友谊，不会触及她对男友的忠诚，她才会和你在一起，只有进入安全区才能有你贴近猎物的机会，才能展示你的

DHV，才能润物细无声。

相处手法：

1、对她，多多接触，利用各种理由增加你们的接触时间，从而展示你的 DHV，你的把妹学惯例。可以无意间的牵手，但是绝对不能接吻。经常暗示她赋格她的独立性，唤起她的独立意识，她应当有自己丰富多彩的生活。恋爱只是生活的一部分。我们要表现的和她男友不同的风格。她男友稳重的，我们就刺激有趣。反之亦然。

2、坦然和她的男友接触，有时我们在表现坦诚的情况下可以大度的邀约，能不能借你的女朋友离开一段时间，我们有个集体活动。不做任何挑拨离间的举动。如果她夸赞男友请倾听，点头表示同意，并引导她转移到其他话题，不再这个方面纠缠。如果她埋怨男友，我们就夸赞他是个无用的好男人就行了。

3、对她在这个阶段我们要逐渐的引诱她对男朋友撒谎，“本来没有什么，怕你男朋友有其他想法，你就说个其他理由吧”。撒谎是背叛的开始，以后我们每个阶段都要引诱往深层次发展。我们只要给她纯洁友谊的理由，你就不会被拒绝，她就可以在她男朋友那里对和你的交往有个合理的托词。对自己的忠诚心有个合理的交代。为什么要引诱她撒谎，因为，撒谎能够成为惯性，一个谎言需要很多个谎言来弥补。渐渐的有一个谎言破了，就成功的打入了她和男朋友矛盾关系的楔子。

错误行为：1、忍不住表白。很多人在这个阶段，忍不住诱惑和激动，在女孩子的追问下，表白，而女孩子一旦得知你的野心，她的忠诚心就会立即启动。马上离开你，而你根本就不会再有机会。

2、讽刺打击她的男友，说她的话坏。在这个阶段无论是什么情况你说了，这等于就是侧面讽刺女孩子本人，暴露了你的企图心。

3、长时间、多次两个人单独在一起。这个阶段最好能在人多的地方活动，一起参加集体活动。多人参与。因为表明你的雄性领袖地位，产生吸引。一旦你这个时候就经常单独接触，她的男朋友



就会吃醋，劝她和你分开。这样不利于以后的发展。一旦犯了最后的上述错误，就被提前出局了。

## 二、陷阱期

这个阶段从你成功推到三次以上为止。这就是挖陷阱阶段。为什么是挖陷阱，就是陷女孩子不忠。暗中离间男友和她的关系。

任务：这个阶段我们要解除女孩子对男朋友的内疚心。核心行动，强行推倒，不道歉。

女人心态：这一时期女人核心的心态就是对男朋友的内疚心，因为被你利用单独相处的时候强行推倒，不是对你的埋怨而是对男友的内疚，她会迅速的离开你，不再理你。

男人心态：这个时期，就是要努力寻找单独在一起的机会，顺利开房推倒，只要展开诱惑，就一定不能退缩，机会之窗只有一次，一定要强推。不然你刺激了她的忠诚心，而不能让内疚心成为主要心态的话，你就失败了，前期一切都白费了。在发生关系之后，绝对不能说道歉。你越说道歉，就越刺激女人的内疚心，让她离你越远。被推倒后，她不会埋怨你，而是对男朋友深深的内疚占上风。她再接下来的几天不会理你。而你在家下来依然表现的和平时一样，在她冷下来一段时间之后，她还会在和你交往，然后再找机会强推。这时候，TD 不能代表什么，不要强迫让女孩子在你和她男朋友之间选择。女人天生就不是会选择的人，女人的喜欢被强迫和不愿意承担责任，她们会依照惯性而选择她的男朋友。她不愿意承担责任，不愿意在内疚心态下提出和男友分手。

相处手法：1、逐渐的增加单独接触的机会强行推倒，ASD 会比较强烈，但是不能中途放弃。这是该时期的攻坚阶段。

2、推倒 3 次后，逐渐散布出你和她关系的舆论，让她男朋友疑神疑鬼，猜忌她，不理她，惩罚她，这样就能让她走向你。而这个时候要注意人身安全，有些没有素质的男人会打击报复你。不过，一旦让她得知你挨打，那你们的关系几乎确定了，因为，女人都是同情弱者的。

3、对她做放下内疚心的引导。让她明白，她和你在一起其实不用对谁负责，她和他之间本就不是婚姻关系，合得来就一起合不来就分。女人的内疚心会因为她男朋友对她不断的刺激争吵而逐渐淡化。

4、对她的男朋友要使用各种手法和谋略，让他看起来背叛她或是很计较她，逐渐的让刺激她男友的敏感神经，如果他男朋友表现的越小气，越暴躁，越计较，那么成功就在前方，因为，这时候的女孩子已经没有了内疚心，因为他的表现让女孩子看出了，他不在爱她了，也就不必要在内疚什么了。女孩子这个没有了内

疚心，说明她的男朋友彻底被摧毁。

错误行为：

1、事后道歉。在推到后道歉会让女孩子觉得你不能承担责任，而且加重了她们的内疚心理，这会让她从新回到她们男朋友的身边，不在理你。只要说，我看见就忍不住，我是真的喜欢你的。我愿意为所有的结果承担责任。

2、强迫女孩子在你和他之间选择。很多男孩子在这里犯了错误，好像女孩子已发生关系她就属于他了，可以要求她离开前男友做出选择。不要把选择权交给女人。永远不要，她们要的是水到渠成的不承担责任的结果。你要给他找好和男朋友分手的借口和消除内疚心的台阶，这样自然而然的就是你的了、

3、制造误会没有决心。很多人怕挨打，怕风言风语，而不敢做小动作，觉得这样没有道德，

请问，既然要道德何必当初挖墙脚呢。既然游戏开始了，迟早你都要面对你的对手。拿出孙子兵法和三十六计和他斗智斗勇吧，女人永远选择强者。既然选择了有男朋友的女孩子就要敢于斗争，前进吧不要退缩。没有这种决心。怕出现后果的人很多。

### 三、靠山期

这一时期是从他们分手到真正属于你和你确立关系为止。你要成为女孩子新的靠山。

任务：要面对和弥补女孩子的失落感。成为新的依靠。彻底的消除男朋友对她的影响。核心行动，承诺未来，不打击（男朋友）。

女人心态：这个时候属于女人的痛苦期，因为，刚刚结束一段感情，任何人的付出之后的失落都是难免的。她不会马上开展一段新的感情，她需要面对失落感。自己去承受一些感情上的伤痛。

男人心态：不要高兴过早，在她不能真正的确定和你在一起的时候，她还不是怎的属于你。她失去了男朋友，但是并不代表你就会有会乘虚而入。我们一方面要防范他们之间有可能卷土重来，另一方面我们不能让她们看出一切都是咱们策划的结果。这样她会觉得你很龌龊。会在失去男朋友后记恨你。你要让女孩子觉得，这一切都是她自己的选择。而不是你的决定。

相处手法：

1、安慰她，从心理上让她依靠你，向她承担起新男朋友的责任，表白，承诺给

她想要的未来，然她觉得，失去的是痛苦得到的是幸福。这时候在她伤痛稍微平息之后需要深情的表白。

2、带领她转移地方，从新租房子或是找个新工作，让她的男友永远不会再次和她出现交集。从生活中清除他男朋友的所有影响。记住一定要她换手机号码，QQ 上删掉联系。否则，一旦男朋友反悔，他们还会卷土重来。

3、不向周围的人吹嘘，不能批评她的男朋友。这个时期也不能批评，而是淡忘他。你说他的坏话，或是在外人前吹嘘你的操作，让她觉得一切都是你操纵的结果，让她就有受骗上当的心态，对你产生的就是恨了。

错误行为：

1、不表白。让女孩子觉得你和她只是玩玩而已，你不能从新承担起男朋友的责任。表白是一种承诺。她这时候需要在激烈的情感平息后，在失落的时候需要你的承诺。不表白，她不会属于你。认为你只是和你朋友关系。真正永远的处于友谊区。

2、不换场。让她时时刻刻的都能触景生情，那么有朝一日，他们卷土重来，背挖墙脚的就是你了、

3、乱吹嘘。被自己的精心策划烂在肚子里，再好的手法也不能出来吹嘘，很多男人得到女人后就出乱吹牛，自己是什么挖的墙脚，而这是最最危险的，让女孩子由受骗的感觉。那么她觉你彻头彻尾的是大骗子。

上面的就是挖墙脚的科学流程的全部内容。现在挖墙脚的需要严格分析自己在那个阶段，然后严格的按程序办事。否则，就会出现错误。

## 七夕约会指南【跑牛网倾情奉献】

很多朋友,尤其是初学泡妞的,面对七夕这个节日不知道怎么安排,如何不暴露自己的企图心,又能够过一个很不错的传统情人节。好吧,趁着星期天,我坐下下给大家写写我的一个思考和经验。

### 一、女人关系类型及分析

1、确定型女朋友。已经完全吸引,除了表白,基本上能够确定关系的。这个标志,一般就是接吻正常,接吻几次,还能约出来,手在身上可以部分游走。这类女人,可以七夕约会,积极邀约,在浪漫的带动下,可以当晚推到。

2、未定型女朋友。基本上过了吸引阶段,但是没有接吻,彼此之间还在试探之间。这类女孩子,在这个时候是很寂寞的。期待一个毫无压力的约会。不要表白,有背景暗示就行了,试想,情人节都和你出来了,还表白个什么啊,事实上已经是女朋友了。这类的女孩子,如果你不积极地约出来,她会怨恨你的。寂寞的时候,你不在,她会怀疑你在和其他的女孩子出去了。之后她会怨恨你。有可能失去。女人也是寂寞的动物。

3、没定型女朋友。也就是说,自己处于暗恋或是刚刚认识好感的阶段。这个时候,就不要约会了。你约会,女人也不会怎么给你出来,恰恰为以后的游戏,不利。你只要表明自己单身就行了。你可以发个短信"几个女孩子约我,不过悲催了,单位知道就我还单身着呢,七夕这天唯一的加班重任就交给我了。"

### 二、七夕约会的关键点提示

1、确定性的女人,关键点:推到。你可以适当的稍微晚点见面,或是在要推倒地点附近活动,或是多次换场到推到地点。这类型的女人借助不断的环境变化和刺激情绪波动,制造推到的机会。

2、不定性的女人,关键点:接吻。只要跟你出来了,这类女人在内心也是渴望浪漫和刺激的。注意的要点就是利用这次浪漫的机会,抓紧进挪,和进阶。获得接吻,是必要的。我一般得方法就是看见别的情侣在接吻,我指着说"你看他们在干什么"她头扭过去的一瞬间,就要吻,不要解释,不要争论,呵呵,一句情不自禁足以。更不要表白。

3、没定型的女人,关键点:牵手。要么不约,表明自己单身,她还有机会,这天的约会,如果试着出来的话也不要送礼物,因为出来已经表明彼此的接触意愿,但是要注意平衡。出来本身就是对她的 IOI 了。你在送礼物就失去了社交的平衡。我的做法就是约好几个,我们几个朋友在 XX 酒吧,你一起来吧。利用群体性约会,即掩饰了企图,又让几个女人争夺我的关注。那个表现好的,就指定她送我,呵呵,之后要发生什么你懂得,这就是利用争宠的心态。让女人赢得你。

### 三、七夕约会的邀约方法

1、对于确定性的女人,手法要斩钉截铁。晚上我在 XX 等你,不见不散啊。不要问忙不忙,有没有空,自信,确定,霸气。

2、对于不定性的女人,手法要自然而然。晚上出来吧,在 XX 见面还是在 XX 地方碰头啊。适度的给予女人选择,回避了不出来的这个借口。

3、对于没定型的女人,手法要蜻蜓点水。我们晚上在 XX 玩,你一起过来吧。来了就来了,不来就算了。

#### 四、七夕注意事项

- 1、不要送礼物。约会的时候，让女人拿着礼物，说话散步，干啥都不方便。
  - 2、带份报纸和湿巾。有时候出去散散步，找不到做的地方，报纸的作用很大。湿巾擦擦汗什么的还是很注意细节的。
  - 3、记得多换场。不要单一的吃饭或是酒吧，或是压马路，情人节一定设计的要难忘和刺激。而不是枯燥和无味。
- 最后我希望大家依靠这篇简单帖子能够有个浪漫的七夕约会。

### 不看后悔的超级泡妞技术贴【泡妞秘籍】.

#### 前言

大多数没有异性缘的男人，并非条件不好，而只是对女人缺少足够的认识，更谈不上研究。其实很多东西不过是一层窗户纸，当别人告诉你之后，你才会一拍大腿说：这个浅显的道理，我也知道啊。但别人不说，你就会永远糊涂下去。

年龄大了之后，感觉女人其实都一样，无所谓丑的美的，性感的还是平庸的，看起来都是一堆的肉而已。虽然自己已经罢手，但多年来积累的认识、经验和窍门，扔了似乎可惜。

就像金庸小说里的绝世大虾，都要把自己的武功刻在石壁上一样，我就把我的经验留在这里吧。

#### 第一章 圈子

对于宅男们来说，最痛苦的莫过于被泡妞的渴望得寂寞难耐的时候才发现，自己不认识几个女孩。

经济学上有个词叫"产业链"，原料提供方叫"上游"，购买产品的一方叫"下游"。如果下游稳定，企业就很好发展。如果下游非但不稳定，还没有固定的人群，甚至不知道到哪里去找，那样的销售是最难做的。保险为什么难做？因为没有确定的下游，每个人都可以是消费者，每个人也都可以不是。

泡妞也是这样，如果你已经发现上学时代认识的那些个女孩，不是为生计远走他乡，就是已经名花有主，甚至那个不修边幅的傻大姐，也已经挎上了老外的胳膊，你应该明白：自己的"下游"已经干涸了。

泡妞的下游就是你的交际圈。

如果你是在校学生，是个刚走入社会不久的菜鸟，甚至是个孤独了很久的老宅男，那么你应该开始认识到的一个浅显的公理是："追女人从认识女人开始"。

如果你发现追任何一个女人，难度和追其他女人们没有什么不同，要么你是个顶尖高手，要么你实在是个自以为是困难户。

泡妞没有低保，想从困难户走出来，交际网要铺开，人缘很重要。也就是说，首先你要有自己大大小小、不同方面的各种圈子，其次在圈子里的口碑尤其重要。如果你在朋友们嘴里是个不错的人，甚至"哥不在江湖，江湖却有哥的传说"，更是起到了先声夺人的作用。"你就是那个传说中的某某"，这种神秘感对于女孩无疑具有强大的吸引力。要是你还被流传为一个"有意思"的人，那这个开



端几乎是已经成功了一大半。

如何正确的拓展交际圈呢？首先我们先要避免两种交际误区。

中国有句话叫欲速则不达，功利心太强了反而会误入歧途。

有些人在和一群人见面交谈的时候，喜欢钻到女人堆里眉开眼笑，和男人们却没几句话说。其实这是一个很大的误区。

首先，女人们会对这样的男人有不好的看法，虽然会配合你调笑，但其实心里对你已经产生不良定性。其次，女人都是男人带来的。有句话讲，兄弟如手足，老婆如衣服。没有手足，怎么穿衣服？很少有女人愿意把比自己强的姐妹介绍给身边的男人，男人们却喜欢带着女孩在其他男人面前显摆。在公开社交场合不愿和同性交往的男人，他认识的异性一定也多不了哪里去。

还有些人，势力心太过严重。遇到丑女就疏远，甚至恶言相向，遇到漂亮性感的女人就眉开眼笑，一再迁就，甚至甘心被对方利用，一副为奴为婢的样子。这样的人往往沦为一个圈子里跳梁小丑的角色，既然你无法用平等的真心对人，那么其他人很明显的看到了这一点，也不会高看你一眼。如果你对待人只是看身材、长相，那么别人对你还有必要用真心吗？所以，为了泡妞而经营自己的交际圈，要一视同仁，不管对方是男人还是女人，美女还是恐龙，一句话：对朋友要真诚，能帮就帮，该拒绝的也不违背原则。

那么我们在社交场合应该做什么呢？

把精力用在男人身上。

一般女人习惯在陌生的交际场合把自己包裹的很严，虽然衣服依然暴露，但精神上，无论真的还是假的，都贞节得很。一个原因是女人更注重自己的公众形象和名声，另一个原因是她们对陌生环境有更高的警惕性和防卫心。

所以在这种环境中，从中国的国情来讲，很难将某个女人一举拿下，除非你去的本身就是酒吧、夜店等。如果在本该儒雅的环境里厚着脸皮心怀鬼胎地搭讪，碰到有风度的敷衍你几句，一般人会白你一眼掉头就走，有的甚至会当场说几句损人的酸话。

眼光放远，把线放长，先把对付女人的精力和热情放在男人身上，拿出对女人花的工夫的一半放男人身上，就会有很大的效果。

不管看上哪个美女。高手都会从和她接触到的男人入手。男人之间的交往很简单，有共同的爱好、话题，很容易就混到一起去了。朋友越多，你能帮别人的忙就越多，帮起来也越轻松，然后就越来越熟悉，认识新人也就越快，就会进入良性循环。朋友存在本身就是资源，朋友多了没准哪天随便来个人请你吃饭，桌子上就

有他老婆的几个漂亮姐妹。

我们要怎样选择交际活动呢？当然是根据自身的条件。

首先是，擅长什么，选择什么。

比如你身体条件好，踢足球、乒乓球、羽毛球、游泳、户外旅行，都可以拉一群朋友，组织起来一起玩。在这些活动中，你可以展示自己男性魅力的一面。

当然也有人长项不在于此，能言善辩的人适合玩杀人游戏等推理型游戏。这是个非常好的平台，最先就几个朋友在一起玩，但是不一定所有朋友在同一时间都有空，自然朋友的朋友，朋友的朋友都加入进来，进行这样的活动根本就不需要刻意对女人有所表示，只是单纯的游戏。游戏过



程中表现出来的智慧，逻辑思维能力，谈吐等等自然会赢得女人的好感。这样的活动本身对女人就是不公平的，男人先天在逻辑思维能力上的优势也有了发挥。

可能还有人既不擅长体育活动，脑子也不聪明，而且对于现代人来说，生活压力比较大，金钱和精力都有限，所以交往也不一定都限制在这些娱乐活动上。朋友们相互帮忙，本来就是一件非常实惠、又可以拓展交际圈的活动。自己为朋友多做一点，要求朋友少一点，遇事多站在对方的角度思考一下，你会发现你身边的朋友自然就多了起来。现在都是独生子女，很多人都只习惯为自己考虑，这样的人与人交往圈子会越来越小。有些人习惯小圈子，每次只和几个特别要好的朋友粘在一起。关系密切朋友的聚会，适度缺席并不会影响感情，反而节省了不少精力和金钱，把这些资源用到新朋友身上，对于交际圈的铺开效果会更好。

如何发动攻击，一击必中。

优秀的女人都很忙，档期紧得很，没时间自己送上门来。一旦等看到你了，人家早已名花有主。所以机会是等不来的，必须要靠自己争取。再加上你可能是个手段稀松、家庭贫困、长相大众、品位低下的闷骚男，更不能姜太公钓鱼愿者上钩。条件好的钓上来的或许是美人鱼，而你可能只能捞只破鞋上来。下手早是必须的。

往哪里下手是个问题。

不少人认为“下手”就是跳到女人面前开始搭讪，大多数男人也都是身边发现心仪的 MM 就开始追。更有些人相信概率论，广撒网深捕鱼，对每个女人山盟海誓，狂送秋天里的菠菜。

这样的人显然没领略毛主席的战术--攥起拳头来打人。越集中成功率越高。但这攥起来的拳头打谁呢？打女人？心太急了。往你心仪女人的周围用力，她的闺蜜和男性朋友们，都是需要你认识并给他们留下良好印象的。并耗费不了多大精力，有时甚至只是一个表情，几句和谐的聊天，就能给他们一个好感觉。而且多认识个人，本身就是好事。等这一切完备了，再向那个女人动手。其实不过是多等几分钟，多和几个人打破僵局说句话的事。当你的化骨绵掌已经农村包围 CITY，再攻克柏林已经是顺理成章。

接下来对谁下手是个新问题。

有人说失败是成功它妈，但泡妞这回事在一个圈子里，成功只有孙子没有妈。

一个圈子里的第一个目标很重要，第一次失败第二次就很难成功，接下来也不用尝试第三次第四次了，肯定没戏。

在同一个圈子里，没有哪个女人愿意接受一个被身边女人拒绝了的男人，也没有哪个女人愿意接手一个和不如自己的女人交往过的男人。所以不要盲目动手，一击不中带来的损失相当大；而且第一次下手对象也不能选择太没难度的，武大郎养猫头鹰--什么人玩什么鸟，女人会以和你交往的女人的水准来定位你的水准。

大多数女人在圈子交往中，首先要的是虚荣，其次才是实惠。她们更注重在圈子里的地位和名声，至于什么“经济适用男”都是放在最后一位考虑的。而且在实际社会交往中，你会发现女人的地位和名声能给其带来更大的经济和社会利益。她们的虚荣是由社会推动的。

所以，我们应该明白了，为什么她们是“别人不要的我也不要，比我次的用过的我就不要”了。

基于以上现实，我们要回到圈子经营的问题上去。

一击必中，对象又必须是水准比较高难度比较大的，而且还要尽快下手，这要求是不是有些强

人所难？

所以你的埋伏要打久，以不追为追。无论在什么圈子里，和大家，包括各位美女都保持朋友关系很重要。这个度要把握好，到个什么火候最外酥里嫩色香味俱全呢？如果对方在有问题有事情的时候，能第一个想到你，并且你还处于一个好朋友的位置，那就算是已经到手了。

只要你喜欢，可以随时为所欲为。而且你会享受这个过程，享受至于心不忍。大

多数不错的女孩不会花不追自己的男人的钱--既然朋友关系，出来玩 AA 制很正常。这个阶段很理想，你养了一个情人却不花钱。最妙的是她有男朋友并且带出来和你一起玩，因为你们是清白的，所以你处于一个有力位置。她男人不高兴说明他小气，不只不能生气，还要处处埋单。女人喜欢有这样的蓝颜知己，其实她也明白，你们关系暧昧，你是她的最后防线。她男人一对她不好，或者有什么不如意，她就会跑来找你倾诉，喝酒流泪--在她男朋友面前不肯做的事，在你这里会都做了。这个阶段最奇妙，别人偏偏要帮你养着个未来的情人。你们越暧昧，她男人越被动；你们越肉体清白，她男人越显得不是东西。

和有主的女人保持这样的关系，像在土里种了一棵地瓜，只要不挖出来，永远在；挖出来吃了，就没了。

和一击必中不要盲目动手的原因一样，女人很多时候，以男人身边女人的水准来定位男人的水准。所以只要女朋友够漂亮，你甚至不用自己费心，那女人就认定你是个宝。这和房地产销售商故意制造出来的"紧俏"气氛一样。

有钱人买的东西就是好东西，所以广告才要明星来做。女人也一样，高水准女人的男人就是好男人。这时候，你只要表演好自己的专一、情不自禁、无知和罪恶感就好了。这比做女人蓝颜知己还简单。

圈子经营的奥秘多得说不完，但说到底是个为人处事的道理。如果你是个不善权谋的人，那样最好，只要记得，真心、平等的对待身边每一个人，尽可能多地帮助到别人，再会点顺水推舟，你的"下游"一定会像滚滚长江延绵不绝。

大家要好好经营自己的圈子，当然不光为了泡妞，这对自己以后的发展也很重要。

第一章，圈子就说到这里。

## 第二章 识别女人类型

识别女人首先要分辨美女和普通女人，受人追捧的女人和不被重视的女人。这个条件应该是男人们都具备的。虽然萝卜青菜各有所爱，有人喜欢模特一样高的，有人喜欢小巧可爱的，有人喜欢白嫩到能掐出水来的，有人喜欢晒成小麦色的运动型女人，也有人喜欢春哥，曾哥。这是差别，但都不是问题，因为无论你偏爱哪种类型，大家对某个女人应该有个公论，她属于什么档次的。你必须能分清对方是个美女还是个普通女孩。

美女和普通女人追起来有质的区别。这是基本的美女观。

有人以为美女是普通女孩的加强版，本质是一样的，如果能追到美女，普通女孩自然不在话下；而如果一种方法在普通女人身上百试不爽，那同样的方法做得更完美出色，一定会赢得美女的好感。这种看法是极其错误的，因为美女和普通女孩属于不同的物种。马克思说，经济基础决定上层建筑。这话一点都不错，中国早期也有极致的出身论。因为美女和普通女孩从小就生活在了不同的世界里，

所以她们的世界观和欲望，完全不同。既然在女人的选择上，你当然更倾向于得到一个美女，那么你也应该相应的承认：她们的皮囊不同，心和脑也不同。因为女人不会注意到或者不愿意相信这一点，所以她们虽号称了解女人，但写出来的追 MM 攻略，却一点都不实用。

怎样追一个普通女孩？

你只要够粘就可以：无微不至的关心，让她们相信她在你心目中无比崇高，同样的事情多坚持些日子，只要不是太假，打动一般女孩不成问题。

但这些办法对于一个美女适得其反。

一个起码的道理是物以稀为贵，别人缺什么，你就该给什么。美女最不缺的就是谄媚和献殷勤，跟在她们身后屁颠屁颠的男人多了，把她们放在心中无比崇高日夜思想的男人多了，你不表白她们都相信你能做到。这个，不稀罕。愿意关心体贴她们，并且付诸实施，一再迁就并甘心被利用的男人人数不胜数，多你一个不多，少你一个不少。但美女自己不会这样说，女人喜欢卖乖。

她们喜欢说，“如果有个人能每天想着我，问候我一句，我就知足了”，她们还喜欢说，“如果在个下雨天，有个人能从背后撑起一把伞，就太浪漫了”，她们还会说，“如果有人在工作之余，能每天说句晚安，我就很开心了”。注意：这里的“有人”是特定的某个人，而不是随便谁都可以。如果是普通女孩说这些话，你可以相信并尝试，如果是美女，你发不了三天短信，你的名字就进她手机的黑名单了。

“这是谁啊，没事干了吗这么讨厌！烦不烦呀！”

那我们要怎么样面对一个漂亮女孩呢？

这个问题的确很难解决，孔子也说，“唯女子与小人难养也，近之则不逊，远则怨”。真的没办法了吗？

孔子没办法不代表我们也没办法，有句话叫“无欲则刚”。女人分期付款因为她看到并且认为，你想牵她的手，想吻她，想抱抱她摸摸她，想和她 OOX。即使她对你也有同样的欲望，但她可以让自己的欲望不像你的那么直白而提高了自己的谈判筹码。如果你表现得不是想接触她，不向她表白，只是把握时间充分表现自己的魅力，那她的筹码自然就不存在了。

在实际应用中，如果有个女人和她抢你，她就没有了谈判和考虑的机会，而会出于自己的需求，千方百计的接近你。

对于女人来说，表白是最大的出卖自己，等于把自己的命运放在别人手上，给自己加上了一条“情人规则”的紧箍咒。也就是说，表白的那方必须要按照一个良好情人的一切社会标准--专一、包容、体贴等来对待对方，而对方由于没表白而不需要承担任何责任。而且对于女人来说，一旦你表白了，她就要开始挑剔你的缺点，问自己是否能接受。在那样情况下，她看到的只有你的缺点。

所以女人在与男人交往的时候，无论表白前还是表白后，习惯于指东打西、南辕北辙，你必须明白她的内心想法，才能找到她真正的需求和正确的道路。

与女人对话有什么规律可循吗？

有的，那就是根本不要听她讲什么。

听女人讲话就像看一部没有字幕的外文电影，你没有必要去体会她说的每一个字，而只需感受她说话时的感情。或者说，你没必要知道她说什么，而只要知道她为什么这么说。

比如，女人在你面前抱怨老板是多么的神经，自己的女朋友是多么的忘恩负义，北京的有车族

在马路上的自私透顶挤成一团.....无论她说这些话的时候是多么愤怒，或者甚至哭泣起来，你都没必要听她唠叨什么，更不必帮她去分析、开解。因为第一，你不会比一个女人更八卦更睡毗必报更小心眼儿；第二，女人的烦心事儿就像孩子打架似的，根本没正事，你能在孩子打架的事儿里听出正义和公平来吗？

你只要知道，她这会儿心情不好就是了。因为女人在抱怨这些的时候，多半是由于寂寞、失落、不安全感，或者对于年华老去的紧张感，或者甚至只是月经不调之类的。总之与她所说的具体事根本不相关。婴儿也经常哭泣，多半也与具体事无关，只是他们需要大人关注，或者只是因为无聊。女人和婴儿需要的是情感，

超越了语言逻辑表达的范畴。

你应该做些什么呢？

确实，这个时候你没必要听她们讲话。你要表现出不耐烦的样子来吗？你应该走神吗？不这样的话，你应该做些什么呢？你需要做的只是给她们讲个笑话，或者领她们在花园里走一走、坐一坐。如果是关系亲密的，你可以抱住她，或者抚摸她的头发，亲亲她的脸蛋，让她感到安全、温暖和宠爱，让她们感到有一个看得开的男人，有一双强有力的手在自己背后就可以了。女人说话只是幌子。说什么是不重要的，不说也是不重要的。

在明白了和女人对话要“以不听为听”之后，我们怎么接下来进一步明白女人“不是说什么，而是为什么这么说？”

首先，有几句女人都会说的共性的话，你必须知道其实她们是在放屁。比如“你要知道我和其他女人不一样，你要把我当成其它女孩子你就错了”，“要知道我是个很现实的女孩”，“我最近很忙，没时间见你”，“那些电影里用烂了的招数，对我不起作用”。

举个例子，女孩对你说：“你走吧，我不想再看到你！”在电影里这个镜头也比较常见，其实她只是很生气，但又舍不得你。她这话的意思是，需要你用行动来确认，她在你心里地位重大。但如果你黏糊着不走，她会觉得只是结果还没出来，你终归要走，走了之后或许再也见不到了。这样她会更生气。你应该立刻走，假装消失，然后跑回来，让她立刻看到结果：你不能没有她。她的自卑感和弱者心理立刻消失了，会立刻扑到你怀里。

再举个例子，如果你带女孩去开房，她可能会说：“我从没这么晚回去过，家里人会担心，我必须走了”。但她的神情里一定有犹豫的神色，而且如果真的要走，她早已经用脚表决，而不用再废话。她不是想拒绝你，只是不想承担责任，不想做合谋的“同犯”，只想做个“受害者”。你这时候需要做的，就是随便找个借口，拉住她立刻去。

女人对丈夫和情人的双重标准。

女人对于男人有“情人”和“丈夫”的双重标准。这对于女人来说就像中国移动与中国联通的不同，广播与电视的不同，DOTA 与 WOW 的不同。属于不同的制式。当女人属于不同的位段的时候，就会选择不同的信号。当女人感觉生活平淡、枯

燥、缺乏生趣的时候，就会用“情人”的标准选择交往的男人。当女人感觉生活疲倦、紧张、缺乏安全感的时候，就会用“丈夫”的标准选择交往的男人。

这或许是因为男女自由恋爱之后，其结果不是男女生活更幸福，而是女人必须经过多次恋爱，才能找个人嫁了。因为在青春火热、疯狂自信的时候，她们选择男人使用的标准不是“丈夫”而是“



情人",而当玩的疲倦了、伤痕累累的时候,她们又觉得自己需要的不是"情人"而是"丈夫"。当稳定、安逸、一成不变的婚姻生活到来之后,她们又很快厌倦了,认为自己的心和身体需要的确实是"情人"而不是"丈夫"。在这样的信口雌黄中,女人们的感情和婚姻生活注定安定不了。

女人也把男人分两类吗?

既然女人选择男人有"情人"和"丈夫"两个标准,那么相对应的,女人把男人也分为两类,一类是"坏男人",或者说"情人",是随便玩玩的对象。另一类是"好男人",或者说"丈夫"、男朋友、长期朋友。女人对前者的感觉是疯狂的、浪漫的、不切实际的,在责任方面,也不会抱任何的希望。所以女人被他们吸引是不由自主的、不求回报的、纯粹为了享乐而超越了功利的目的。女人对后者的感觉是稳重的、踏实的、生活安逸的。这类男人对于女人的吸引,最大优势是他们对于责任的承担。因此,女人对他们的要求是物质的、功利的,要求物质生活回报的。至于乐趣上的吸引,她们感觉不到。

继续探讨下去,我们会得到"男人不坏、女人不爱"的结论。

因为女人更大几率是处于渴望"情人"的阶段,所以才有"男人不坏、女人不爱"的说法。但随着社会压力的加大、男人在紧张的工作中承担家庭愿望的降低、女人更难择偶,女人从疲惫、不安全感加大到结婚之间的时间段拉长了,"丈夫"的需求量也在提高。

在分清楚了女人所处的阶段之后,你就明白了她的需求,所以你可以把自己伪装成某一类男人。具体说来,如果你遇到的是个渴望冒险的小女孩,或者是寂寞难耐、半夜挠墙的女人,你可以更放肆地与她们交往,更挥霍生活。而如果遇到的是个寻求安稳的伤痕女人,你就必须装得老实持重,把责任挂在嘴边。

不必觉得内疚,你没义务非做冤大头。更可悲的是,你为一个女孩付出很多,牺牲很多,做很多事情,表现出真心,她可能很感动,但这种感动不是喜欢,不会伴随着心跳和化学反应。她觉得你是个好人的,却更倾向于把你归类到"普通朋友"

里去,而永远不会爱上你。

对男人的这种分类不是前卫女性或坏女人才有的,而是女人的一种普遍想法。

记住,不是哪个人对她好,她就会喜欢上哪个。【温馨贴士:跑牛网中国最大的免费泡妞技术交流分享网】

大多女孩都有并且渴望有一个浪漫、会营造气氛的男朋友,希望有一场让她经历很多事情的恋爱。平淡的恋爱不一定到哪都好使。

所以记住:"你不应该只想做个好人。"

第二章到此完结。

### 第三章 鉴别女人的品性

有人说,要尽量选择一个不是人尽可夫的女人做自己的伴侣。

这话有错吗?起码不是每个人都接受这种观点。在实际操作中,男人选择一个女人的原因是"有感觉"、"喜欢"。而有感觉和喜欢的定义是什么呢?不知道为什么,在大多男人的脑子里,喜欢的定义往往包括"冲动"、"不理性"、"头脑发昏"之类,也就是说,男人所谓的有感觉是一种丧失理智的性前奏。



也有男人说，何必挖空心思地去泡妞，只要有钱，什么女人找不到？当然，说这话的人一定是那种既没钱又没女人的人。

除了从未碰过女人的处男，男人对于女人的乐趣在于占有、征服，是一个人对自我的彻底依靠和信赖。如果性愉悦不是从精神发起的，那么何必分什么女人的漂亮不漂亮，性感不性感？既然男人性愉悦多来自于精神享受，那么花钱找来的女人，无论多性感，能带来多少精神愉悦呢？

你只能得到这样的享受：“我很有钱，我可以买来各种女人”。而不是“我很有男性魅力，很多女人爱上了我”。如果和一个女人发生关系了你会怎样炫耀？“真好运，今天遇到了一个很随便的女人，每认识一个男人不久就开房，我也是其中一个。”或者是：“很幸福，一个纯洁的女人爱上了我，她从未这么短的时间上喜欢上一个男人。”那些炫耀自己和多少身高长相出色的空姐、模特、歌手、演员发生关系的男人，其实内心并不是充满了满足感。因为他知道，自己得到的不过是个“泡妞高手”的虚名，而实际上，他从未得到过任何一个女人的爱。

无论你出于何种动机，任何一个男人泡妞都应该都是为了得到一个好女人的感情。

### 那么怎样判断一个女人的人品性格呢？

当然不能直接去问，问也问不出实话，自然也不必直接去问，有些表现，看似无关，其实是同类项。比如之前提到的，怎样判断一个女人是渴望刺激还是希求安稳平淡？渴望刺激的女人对生活不满，总是充满好奇，遇到些五光十色的东西，总是要探过头去。那样的女人宁可为一个流浪歌手打十次胎，也不会守着白领过日子。

而追求安稳的人相比山川大泽，还是更喜欢卧室花园。她们不会比较汽车牌子的优劣，也不会追逐名牌和香水。这样的女人需要的是家的完整。与此类似，女人的其他品质也可以这样分析出来，而不必在乎她是不是只装两天好人。

### 怎样识别贪婪的女人？

男人往往认为自己应该大方，而且尽可能的把大方当作美德表现出来，而在这样做的时候，就不能考查一个女人是否贪婪。实际上，换个方向还是能做到的。

第一，抱怨别人吝啬的女人一定贪婪。如果你经常听到一个女人抱怨别人有多小气多么不体面，其实她无法察觉的是，她把自己的贪婪说成是别人的吝啬。第二，无止境的女人一定贪婪。有些女人不主动要什么，但你给多少她收多少，这样的女人的贪婪程度，一点不比主动开口要的少，只是她更懂得掩饰。逛商场的时候，如果她尽量多花钱，巴不得你给她多买几件东西，能买多少买多少，那注意了，你身边站了条喂不饱的母狼。其实很多小事上也可以看出来，比如吃自助餐的时候每次取一堆，最后都剩下吃不完的女人，一定也贪婪。

### 怎样识别爱慕虚荣的女人？

有些女人的虚荣表现得过分明显，比如直接的炫耀，或者对别人的名牌物品表现出过度的关注。但有些女人却能做得天衣无缝，她们会表现出自己娇生惯养、习惯了富足的生活、一辈子都在品牌的包围之中：我并非炫耀，我平常生活就是样样名牌，让我开口不提名牌实在很难。这样的女人怎样分辨其是否虚荣？

答案是：从细节观察。如果她有一个特殊的手机号，比如一串8或6的昂贵号码，或者甚至是

不知道以什么代价要来的特殊部门的免费号、高级号，那说明这个女人的心思都用在了包装自己身上，说她不虚荣也难。

或者，这些都不奏效，那么还有一个最稳妥的办法：物以类聚，人以群分，去观察她的朋友。如果她的朋友都是些随便轻浮、贪婪虚荣的人，那无论她伪装得如

何高尚，她都好不到哪里去。人和人能成为朋友，很大程度上是因为有相同的价值观。当然你也有可能被拒绝见她的朋友，那说明你对于她，只是个猎物，连朋友都算不上。还有一个参考是去她家观察她的母亲。因为母亲往往主导了女儿的教育，并在她的重大决策中，扮演了相当有投票权的角色。朋友和母亲，如果二者有一方你觉得不地道，而那个女孩却毫无疏漏，那只能说，你遇到了一个城府比你深的女人。

当然不排除也有很多的例外，这世界也是有很多处事未深，天真纯洁的女孩。我这只是说大多数情况，

第三章结束。

#### 第四章 确定女人的感觉

所谓的追女孩大多是骗人的。

男人和女人确定关系，是从什么时候开始的？从他们相互看到的第一眼开始，女人心里已经有了答案，而接下来男人和女人所做的，就是共同演一场叫做“恋爱”的戏，从而给足自己和对方可以不失身份的面子，好能干他们真正想干的事。所谓的情投意合、渐入佳境，不过是外人看到的假象。

我的女性朋友们告诉我，她们习惯性地，第一次遇到某个男人的时候，无论是生活聚会中，还是工作交往中，或者公交地铁上站在对面的那个男人，甚至只是在马路上擦肩而过的男人，她们也会在心里衡量一下，如果把自己献给这个男人会怎样。

当一个女人遇到一个新的男性面孔，她们会不由自主的首先反射这个念头--假设这个男人属于自己，然后体会自己的感觉。所以，你和她在一起的可能性，在你们见面的前十秒内，她已经给出答案了。所以，作为一个男人，判断女人对自己的看法，和追女人的手段一样重要，甚至更重要。

##### 第一节：关于女人的态度

一个女人和你见面之后，无非有三种态度：

一、不满意，绝对不可能；二、非常满意，开始意淫和等待；三、都无妨，有没有这个人没什么差别。泡妞是个你情我愿的事，如果双方都愿意才有展开下一步的意思，如果没有，即使对方貌若天仙，你也趁早放手，不然伤害的只有自己。

中国文化里有非常害人的一点，就是总是宣传“只要功夫深，铁杵磨成针”、“世上无难事，只怕有心人”，特别是小学作文，老这样的题目。所以我们从小就有这样的印象，只要肯努力，没有做不到的。而实际上，这世界上大多事是你无论怎样努力都做不到的。假如你从现在开始练习篮球或跑步，练它30年，30年后你会比今天的姚明、刘翔还有成就吗？不会的。假如你从现在开始练习钢琴或唱歌，练它30年，30年后你会比今天的朗朗、周杰伦还有成就吗？也不太可能。在泡妞中，即使你相信自己有能力做到，也要考虑到机会成本。一定要注意，我们所说的泡妞一定要对方心甘情愿，如果只是靠自己领导或者其他身份、手段来胁迫的，那不叫泡妞，那是逼良为娼。第二种

态度也非常简单，只要你不激怒对方，并且具有一定的泡妞常识，也一定会如愿以偿。

需要补充的是，女人在判断是否对这个男人有意思的时候，男人是完全处于被审判的位置吗？当然不是。或者说，对于你来说，不应该是。在你出现在这个女人面前，正式亮相之前，就应该对这个女人或多或少有所了解。

比如你听别人说起过她，听朋友在介绍聚会成员的时候详细介绍过她，或者只是通过侧面观察，也能得到一个大概结论。你从判断她所处的阶段、属于的女人类型，就应该大体了解她需要什么类型的男人。那么你在和她正式打照面，接受她评测的时候，就要调整自己，做出她喜欢的样子。你只要稍微动一下脑子，就有了个好的开始，成功了一半。而这个女人会出于自己的习惯，被第一印象骗了。把事情变得更简单点，事实上，女人大都比较喜欢“坏男孩”，做出这种样子，你八九不离十会在她心里留下深刻印象。

如何知道她对你有没有感觉呢？

概括起来分两类。

一类，对自己年龄长相比较有信心的，在你面前开始装嫩，学小孩子，做的比小学生还嫩，说明她从内心渴望得到你的关爱。另一类，喜欢展示女性魅力的，开始装熟女。坐你旁边，用手抚摸脖子，手放在肩膀上，手放在大腿上，扭动上身，整理肩膀上的吊带，整理上衣，整理裤子，有些甚至在你面前公然抚摸自己的大腿和嘴唇，说明她希望你注意到她的性吸引力。

不过这些大都是社会上的女性的，鉴于观者大部分都是学生。此条略过。

在两个人还是普通朋友，在你那个女人有任何表示之前，她虽不会抢先表白，

但绝不会吝惜各种暗示，以鼓动你尽快对她下手。或者说，女人在语言、语气、神情和肢体动作上，对男人因自己的喜好不同都有区别对待。语言上，贬货的是买货人。做生意的人都知道，如果客户对商品一再挑剔，说明他有购买的意图，而一句坏话不说的人，是连问津的兴趣都没有。女人也是这样：

"你真坏！"、"讨厌！"、"你可不能这样！"、"你这个坏蛋一定找不到老婆"，对你说这种话的女人，已经对你有意思了。

而"你真是一个好人"、"我一直把你当亲哥哥看"、"上天一定会让你找到个最优秀的女人"之类话的意思是，你去等最优秀的女人吧，我这里是没可能了。说这种话的女人下定了决心和你做普通朋友，更进一步交往是没可能了。

语气上，女人的声调越高，越说明她想给你留下印象。如果她说话像小孩子一样幼稚，还摇头摆尾，说明已经对你很有感觉。神情上，微笑、大笑、痴痴的笑是积极信号。假哭，带有撒娇的真哭，说明她想吸引你的注意，也是想控制你的手段。而微微礼貌的笑和面无表情都是糟糕信号。在所有表情里，眼神是心灵的最好表达，眼睛放光、眼睛变大、眼神仰慕迷离，都是积极信号。相反的，心不在焉、眼神涣散、眼睛像一潭死水或一堆熄灭的灰，都说明那女人对你没兴趣。动作上，接触性的一般都是积极表现，比如打你、抓你胳膊、拿东西砸你，都是非常积极的信号；拉你的手，亲你，趴你背上，坐你怀里，把手放你腿上，都是亲密的动作。比较微妙的肢体动作，比如整理头发，歪脑袋看你，说话时候翻白眼，蹦蹦跳跳地走路，这些都是她喜悦的信号。

如果女人是个模棱两可的态度，该怎么办呢？

女人对男人是可有可无的态度时，最考验男人泡妞的功夫。只有这种状态，是完全靠男人泡妞

本事得到的，可以说是当面拿贼，完全体现实力。

要来电话或 QQ 之类开始短信或网上聊天之后，你就可以验证自己之前的判断：如果她回答速度不是很快，爱理不理，说明她对你比较犹豫，还在考虑。或者直白点说，你是她的备胎。她想找个更好的人，如果寂寞时候没人了，她或许会拿你填充下。这种情况，一般就需要抓紧时间，猛烈进攻，不给对方思考和结识新人的机会。尽量每天和她多沟通，电话、短信、网络都可以，目的是要让她时刻感受到你的存在。时不时地，还要约出来吃饭或者喝咖啡。约对方出来时，明确告诉对方吃完饭我还有事情，要立刻走。让对方知道，你今天约她吃饭真的只是

聊天，而不是拉她出来开房的。吃饭或喝咖啡聊天的时候，也不要提那方面的想法和开房那些话题。在这样的情况下，女孩心理压力比较小，也会想继续了解你。这样再约她，她一定会欣然前往。

一般第一次对你没感觉的女人，大多是比较看重外貌的，觉得你长得不夠帅。但长相这方面，看的次数多了，成为一种习惯，就没有帅不帅的感觉了。就像周杰伦一样，刚出道的时候大家都感觉他很丑。看了这么多年，把他看成了天王，觉得他也很酷，那未尝不是一种美。人的审美是可以添加例外的。约会这种女孩，约会的主题只有一个，就是让她开心。背点笑话，学点幽默，说话新奇一点，聊天的时候让她笑声不断，她觉得和你在一起很开心。你就成功了。

总的来说，把握好一个女人对你有没有感觉是很重要的。当然，感觉也是培养出来的。不是每个男人都是帅哥，亦不是每个女人都花痴。帅是优势，可你不是 BV 哥，你养活不了 13 亿，没有人喜欢狂妄自大的人。不帅也是优势，女孩往往跟长相一般的人相处会比较没有压力。

## 第二节 得到肯定的态度之后

我们在得到了肯定信号之后该怎么做呢？

千万不要趁胜追击。

如果你不只是想制造一次艳遇，而图谋在艳遇之后还继续发展的话，那么别急于说亲密的话，或者趁机占便宜，比如牵手、拥抱、接吻。一个女孩对你有感觉，与她全身心地接受你，还是有一定距离的。既然她对你有了好感，这个时候你就应该继续表现得矜持一点，甚至比平时收敛一些，保持和放大她对你的这种好感。这是一个积累的过程。当这种暧昧气氛积累到一定程度，才能达到一击即溃的程度。

对于这种胜券在握的情况，要记得：收放自如，主动权掌握在你手中。

## 第三节 欲望控制

一般说来，在男女建立恋爱关系的过程中，女人一直占据主动地位，而一般都是男人傻呵呵用劲心机追女人，追到手之后却发现自己在那方面的能力满足不了女人，因此败下阵来。于是之前所有的努力化为乌有。在这个不断发生恶性循环中，你可否发现了什么矛盾之处？

你为什么追女人？因为你更渴望得到对方，而那个女人却表现得没什么欲望，无所谓。为什么后来又满足不了她呢？因为不仅你的欲望没有女人的欲望强，你的欲望和体力加起来，也赶不上女人欲望的炽烈。在你和一个女人仍处于连接吻都没有的聊天阶段，如果你有胆量在某个时机将手摸进去，你会奇怪地发现，她早已湿得一塌糊涂。你甚至会纳闷她到底在渴望什么。女人对于自己的



欲望隐藏得滴水不漏，而男人们却承袭了原始社会的男性魅力展示，没有十分刻意地将自己对于异性的欲望掩藏干净。孔子都说，“吾未见好德如好色者也”。因此男人们往往在开始之前，已经输了一半。

你在什么情况下能买到性价比最高的商品？在你不想买的时候。你越认为一定要买，就越还不下价来。当你买也可，不买也可的时候，就变成了买方市场，主动权自然就到了购买方一边。泡妞是同样的道理，保持平常心很重要。你长得再性感、漂亮，我只要不想和你发生关系，就可以和你平等交往，而没必要因为你性感、漂亮就和其他男人一样甘心做奴才。你家再富有，我不图你钱，你的钱再多是你的，与我无关，我就没理由捧着你耀武扬威。

好多男人都会犯急色的错误。这其实是女人的陷阱。

怎样控制自己的欲望呢？

女人出来展示的时候，总是最好的外表状态。你在外面永远看不到她胳肢窝里还有泥，脚脖子上藏着灰，大腿根上有几块莫名其妙的淤青，脸上的粉刺被化妆品盖着。人喜欢注意美好的事物，而不喜欢看的东西总被不经意地忽略过去。你想控制自己的欲望，就要特别关注你不想看的东西，忽略吸引你的部位，致力于审丑而不是审美。作为一个普通女人，远不是十全十美的，丑陋的地方总比美丽的地方多。

有一个更安全的办法，就是想像她蹲厕所挖鼻屎的样子，无论谁摆出“如花”的造型总不会太好看。一天想像二十次，见到她想吐的心都有。虽然有点恶心，但效果很好。那时你再对她下手，在她面前你俨然是个正人君子，与那些流着口水的男人们在表现上有着本质的不同。她就会觉得你是一个真心的、真诚的、心地坦荡地对待她的人，而不是只想着把她拉去开房。

如果你是真的爱上她了呢？

有些情况，有些男人，不仅是对一个女人有欲望，还真的是爱上了她，真心希望

永远和她在一起。而且这种情况很普遍。该怎么去做呢？首先，一个非常矛盾的现实是，当你有能力真心爱一个人时，往往没能力经营好一份感情。最后伤害的还是自己，甚至再加上对方。一份全攻全守的感情很难顺畅发展，当你懂得妥协和不求完美的时候，感情却更容易稳固。其次，就算你真心爱上一个女人，也不能疯狂地完全奉献过去。

一般人对自己喜欢的女孩的核心策略就是“对她好”——总是追随她，夸她是大美女，给她买各种好玩的东西，满足她所有需要，承诺给她一辈子的幸福，认为只要对她足够好，总有一天她会爱上自己。

我们受几十年傻瓜电视剧和电影的教育，似乎已经得出了这样一个共识：爱就是盲目对她好，只要够真心，最后结局一定是公主吻青蛙，王子娶了灰姑娘。呜呼哀哉，那样的东西都只出现在童话中，不具有任何现实借鉴意义。无论男人还是女人，一定是被吸引而爱，而不是因为被缠烦了而爱。女孩只会喜欢她感觉有魅力、有吸引力的男人，而这个男人对她感觉如何，完全是其次。女人产生喜欢一个男人的感觉的时候，不会考虑这个男人是否同样的喜欢她。当你更加努力的去追一个女孩，对她更好，为她做更多事情，送更多花，买更多礼物，表达更多诚意，表白更多爱的时候，事情往往开始变得更糟，甚至你们连普通朋友都没得做。

那我们应该怎样追自己爱上的人？

贪图一个女人的性感、漂亮会被动，爱上一个女人也会被动。两者对于对方来说，没有本质区



别。就是你不再有谈判筹码和神秘感。那我们应该怎么做呢？俗话说不要在一棵树上吊死，在一棵树上吊着会死，多吊几棵就可以当吊床睡了。人的情欲总是有限的，多分几份，你在地面前的表现就不会那么尴尬、奇怪，自己的压力也就不会大得难以接受了。当然不是让大家成为花心大萝卜，只是让大家调整好面对自己所爱的人的心态。

这是一种为了调整自己心情而采取的战术，从战略上，你一定知道该做什么，怎么做。对内用“分散注意力”的方式缓解渴望压力，对外呢？同样的战略派生出来的就是“围而不攻”的战术。

什么叫围而不攻？怎样围而不攻？

围而不攻的战术建立在你对那女人有一定的吸引力的基础之上，首先她对你有好感，觉得你有趣，有点喜欢你，这个时候采用怎样的战术扩大战果、加深印象，

让她欲罢不能、不可救药的爱上你？围而不攻，点而不透，无论在哪个阶段哪个步骤，都不要点透。你在地所有朋友面前表现的对她有兴趣，在地面前却不明白表示；她表示想见你，你最后决定的见面时间，一定要比她计划的推迟几天，让她有时间来渴望、来等待；你把手放在她手的旁边，她做好了被你牵手的准备，你就是不去拉她的手；你凑近她的脸，闻她身上的香味，她舔过了自己的嘴唇，你就是不吻她。其实这一切，你不过只晚了半拍，但对于她，却有了无限等待的空间。

所以无论你是爱上一个女人，要追一个女孩，还是只是想泡到手，都不能急吼吼的。心急吃不了热豆腐。特别是欲望强烈的时候，更要远离你的目标。记住，宁可去找小姐，去找 one night，自己 DIY 发泄欲望，也不要在地渴望的时候见你的目标。泡妞享受的是过程，而不是结果。而且，如果没有过程，也谈不上结果。当你的魅力像千军万马一样排山倒海地冲到她的小城之下，却按兵不动、一箭不发，只在地城外微笑看着她的时候，她实在等不了太久，只好挂了白旗飞跑出来投降。【温馨小贴士：跑牛网中国最大的免费泡妞经验分享网站】

叫一个人不要去做什么，远比教一个人怎样做好一件事要难。你可能很容易学会怎样在女人面前装腔作势，但却难以控制不去多看她一眼。但人和人的区别往往在于不被重视却难以做到的事上，是不是约束住自己了。人说无欲则刚，欲望虽然是每个人泡妞的起因，也是每个女人渴望男人的起因，但把这个起因表现出来的人，失败几率就更大。《孙子·谋攻》说：“故上兵伐谋，其次伐交，再次伐兵。”上兵伐谋，不战而屈人之兵，说的就是这个道理。

下面将开始新的一章。

## 第五章 第一印象

无论中国人还是外国人，都讲“一个好的开头是成功的一半”。对于一个人来说，当他面对新鲜事物时，可能会拿出相当的注意力来分析，而一旦得出结论--无论这个结论是对的还是错的，他都不会再一次用同样多的注意力来面对。所以，很多情况下，第一印象是定格的，再去改变需要相当大的力气。

首先我们要讲的是，别自己玩自己。

在接触一个女孩之前，你应该知道的原则，自己的底线在哪里。不要相信自己的底线可以改变：你以为那个女孩足够有吸引力，可以让你不顾一切，但实际上在现实生活中，在得到你想要的东西之前，你会因承受不了而放弃。早知如此，一开始就不要挑战自己的底线。一旦发现那个女人已经超过了你的底线，就应该立刻停止退出。

比如你接受不了自己的女朋友还有一个老公，那么久将唯一性视为自己的底线。当你爱上一个有男朋友的女人，也许一开始你告诉自己，一定要将她抢过来。后来你渐渐发现，不是自己泡了她而是她泡了自己。时间久了之后你已经习惯了三个人的感情世界，而后你越来越觉得她很无辜，是自己害了她，她有很多美丽的借口。到此为止！不用再描述了。无论她怎样一次又一次地在具体的事情上将你说服，让你承认自己的错误，也无论她对你有多好，不要自己骗自己。其实你明明知道是怎么回事，却偏愿意强迫自己接受自己所不愿意的。其实你应该明白，她所谓的挣扎、矛盾、痛苦，都是假象。真相是，如果女人爱上一个男人，她的心里不会容得下另外一个人，无论那人是男人还是女人，甚至是一个宠物一条狗。她不过是骑着骡子找马，而这两头骡子无论失去哪个都无所谓，而放弃任何一个选择另一个，对自己来说是一种没意义的损失。

你强迫自己，欺骗自己，告诉自己坚持到底，事实上，最后你会看到，胜利者不是你们其中的任何一个。

与那个女人正面交锋之前，你都需要做好什么？

不要成为最出风头的那一个。在一次聚会中，男人想要吸引女人的注意，往往千奇百怪，就像孩子有时候故意干坏事吸引大人注意一样。这万万使不得，就算你是很自然顺畅地成为了焦点，也不足取。最出风头的那个人吸引了所有人的关注，而这个时候即使有女人想要接近你，也会退避三舍。因为凑在最出风头的人旁边，无疑是把自己放在火上烧。你应该做的是，与每个人都适当交流。而且，倾听者的亲和力比讲故事的人要强。做一个好的倾听者和捧场者，会显得更有绅士风度、更暖心，也更安全。她和你眉来眼去甚至中途跑到洗手间发生点小插曲，也会非常安全。注意，更要不得的是讲别人的八卦，那样她会怕随便和你发生点什么故事第二天就路人皆知。女人最留心的是不留下案底，她们要背景清白。而且对每个女人不要厚此薄彼，要无差别对待，不要因为对方是美女或恐龙，就有大献殷

勤和冷漠排斥的差别。女人都觉得自己不是最漂亮的那个，这样的话如果你对她再好，她相信也会有一个更漂亮的女人出现，那时候自己的地位就难以保证了。孔子也说，唯女子与小人难养也，近则不逊远则怨。对一个女人体贴，她会觉得你对她有企图。对所有人体贴，她才会觉得你原本就是个体贴人。

一种更俗的做法是，有些男人急于表现自己，甚至不惜打压身边的朋友来表现自己，把自己表现得在这个场子里无人能及。你要相信女人都不是死猪，她们长了眼睛自己会分辨人，而且她们从一开始就在时刻不停地分析各个男人。表现得大度一点，不要因为要在女人面前逞英雄就和哥们争得面红耳赤。真正有实力的男人反而谦虚。这一点相信男人女人都承认。不仅不要急于表现自己，最好还能保持点神秘感，让她看不透你，对你有猜测，希望进一步了解你。神秘感，这一点对于女人的吸引力也是致命的。谁让她们有这么大的好奇心呢？

和女人开始交往了，态度上要注意什么呢？

假民主。

现代女人不愿意再沦为男人的奴隶，她们喜欢有绅士风度的、民主的男人。而那些仍然摆出大男子主义的人，她们认为已经 OUT 了。但要注意，民主只是一种态度，却不是真民主。

比如去哪里吃饭，你要征求她的意见；去哪儿玩，你要征求她甚至所有人的意见。但这样的意见只能听听而已，给她们一个说的机会，却不要真听她的，不要期待她能给出什么建设性的意见，

主意还是要自己拿。应该是，去哪吃去哪玩，一切你都安排好了。你可以让她感觉到你已经把活动流程都做了安排，征求意见只是礼貌，只是代表你重视她。

有些没女人缘的男人会这样邀请女人："要不要一起去公园？""要不要一起看场电影？"很自然的，女人会顺着你的请求说，不要。第一，你没有底气的语言里，已经透露出来这样一种信息，她在期待"不要"。你心里在想，回答肯定是"不要"。OK，你被满足了。第二，邀请女孩时，用这种"要不要去"的询问句，看上去好像是尊重对方，实际上是男性没有果断决定心理的脆弱表现。女孩会认为这个男人有一种依赖别人做决定的非男子汉心理，并且会认为他不适合做伴侣。

女性的内心都有一种被男子保护的渴望，期望从被保护中获得安全感，即使是女强人也不例外。女人找人生伴侣，是想找到一个可以让她停靠的结实的肩膀。要

想约会邀请成功，男性便要了解女性这种心理，并且经常显示出"男性要负起下决定的责任"的姿态。面对女人你应该说："走，一起去看场电影。"

上面说道，男人要有强硬，要有决定的能力。

好，下面要开始了。你要开始登场了。先等等，我们再讨论一个问题。无论交往的时间或长或短，一个女人记得你，记住的是什么呢？瞬间、镜头、定格、画面。

打动她们和留在她们记忆里的，不是持之以恒的东西，不是慢条斯理地过日子，而是一个又一个的瞬间。第一，专注的瞬间。专注的男人更有魅力，你在专心做一件事的时候，是最吸引女人的瞬间。专心看一本书，专心在球场上挥洒汗水，专心工作，专心思考一个问题，甚至只是静静陪她听一首歌，静静听她发一顿牢骚。你的专注，让她着迷，让她踏实。第二，体贴的瞬间。这种温暖可以将女人融化。把菜推到她更方便够着的位置，帮她把卡住的高跟鞋弄出来，不自觉的挡在车来的那一侧，甚至你对某个女人好都能打动其他女人。第三，快乐的瞬间。女人是一种爱笑的敏感动物，笑对于她们来说，就是所谓的幸福生活。一个经典的笑话可以让她们从桌子笑到地上，让她永远记得，记得这个笑话，顺便也就记住了你。第四，脆弱的瞬间。男人脆弱的瞬间可以激发女人的母性，让她感觉自己被需要。

很多人失恋分手之后，开始回忆，说自己爱了几十年。但大家回忆到的和留恋的，都不是这几十年的时间，而是这几十年当中的那几个瞬间。有多少个瞬间，就有多深的感情。

给女人好的第一印象，不过只有三点。男人的优点，可以吸引女人的地方，总结出来有很多，比如果敢，有魄力，有追求，有爱心，有责任感，但大多是在长时间的相处中，通过具体事件表现出来的。而好的第一印象的基本条件，只有三点：

一、干净整洁；二、既自信又谦和；三、幽默诙谐。

虽然说男孩子不需要过度打扮，但是一副邋里邋遢、不够整洁的形象，肯定不会引起女孩子的任何好感。在装饰上，不要像有些不懂世事的小女孩一样，把手机挂在胸前，或挂在裤子上，甚至握在手里一直发短信。这让人感觉你随时在等电话，或者随时要走，甚至身在曹营心在汉。你自己都表现出了不在意，对面女孩的态度也好不了。

第五章结束。

## 第六章 女人不世俗

人都喜欢推卸责任。很多人最怕的就是面对现实。什么是"现实"？在大多数人眼中"现实"自然

而然的就是客观原因：长得不帅，没钱，没房，没车，没个牛老爸，都成了很多男人在女人面前畏缩不前的理由。其实实际上就是懒，懒得想搭讪的话题，还怕遭遇挫折，就像有些人到了个圈子里只和自己熟悉的人聊聊天，却不去主动结交新人一样。其实人更不敢面对的现实是自己畏缩的心，而不是那些硬件条件。

在这方面一个初中女生指教我的一句话，让我至今难忘。我读初中的时候学习成绩不错，一直保持年级前三名的成绩，其实就是有种紧迫感，希望一直保持在快班，不然考高中的希望就会很渺茫。当时有个后来在电台做了主播的女孩，和别人换座坐到我旁边，上课的时候摸我手，下课还围追堵截地希望抱我一下。我很反感地说，你不要耽误我，我要好好学习，考个最好的高中。她像听不明白的说，你努力考就是了，来，抱我一下。我说，我不想早恋，这样耽误我学习。她愣了一下，然后鄙夷地看着我说：自己拉不出屎来，不要怨地球没引力。你是不是个男人？

"自己拉不出屎来，不要怨地球没引力"，这句话让我很震撼。

当然，当时一半是惊诧于一个这么漂亮纯净的女孩竟然说出这么粗俗的话来，另一半才是惊诧于，自己原来一直把原属于自己的责任推卸到了女人身上。我似乎是在练本《葵花宝典》，欲练神功，必先自宫。我发现自己之前的想法很世故，也是从另一个角度来推卸责任。这种推卸方式就是我已经把各项需要考核的硬件条件做好了：不谈恋爱，不看电视，不玩游戏，早起早睡，很好，再考不上好高中就不是我的责任了，我对家长和自己都有了好的交代。我不敢对自己说，我必须毫无借口的做到！

男人对于女人也是这样，在争取之前先找一堆借口，似乎如此就可以"轻装上阵"，如果做到，好，馅饼掉我头上，赚了；如果做不到，也在情理之中：我始终是没有过错的一方。没办法，我现实条件不好，埋怨爹娘和社会的阶级性好了。

但实际上，虽然有些女人表面上透露着世俗，都想找个钻石王老五，但哪个女人没做过几件傻事呢？就算是贵族公主也有"罗马假日"，更不要说穷苦老百姓出身的中国女人。他们对贫穷既有深刻的厌恶又充满亲切感。她到底偏向天平的哪一头，要看掌舵的人是谁。说到底，人想要的毕竟是快乐生活，而不是金钱数目。更看重钱的反而是男人。或许正因为此，男人也更觉得女人最需要的也是钱。

在泡妞过程中，各色各行的女人都可能会遇到。一般来说，遇到比自己弱的女人，男人通常都比较有自信，但是一旦遇到比自己强的女人，绝大部分男人都会产生自卑心理。战胜这种自卑心理，有时候往往是成败的关键。这个强弱，一般是两种，可能会让男人产生自卑感。一种是对对方外貌比较好，自己比起来悬殊，包括身高这些。这很容易让男人产生自卑感，觉得对方一定不会喜欢自己，导致相处没有自信，从而想主动放弃。还有一种是对方经济实力比自己强，也特别容易让男生产生自卑的感觉。当然更可怕的是外貌和经济实力都比你强很多，那么大部分男人可能连泡下去的心情都没有了，一般会立刻放弃。

你要明白的是，对方既然和你聊天，并答应和你见面，说明对方看中的未必是你的经济实力或者你的外貌。很可能你有些东西打动了她，她才会考虑和你见面。所以，你要保持你以前的行为特征，充分表现本来的你，不要受外界因素的影响，那么你可能有意外的收获。你要应该明白的是，一个男人的魅力首先是自信，一个男人在一个女人面前丧失了自信，那么他的风采就会急剧减少。女人一般是不会喜欢一个没有主见没有自信的男人。



那么，你应该怎样去做呢？

我的答案是，客观地做自己。

首先，千万记得不要打肿脸充胖子。不要看到对方收入比你高，就编一些话来说自己如何有钱。你要明白，在有钱人面前装有钱人，是很容易被看出来的。千万不要干这种蠢事。如果遇到经济实力比自己强的女人，你也不要不敢谈这个话题。如果对方谈到这个话题，你要坦然面对，客观的评价自己，也不要为自己经济实力不如对方找任何的借口，你要坦然的承认，自己不如对方，并对对方表示真诚的佩服之情，同时要强调自己不是努力，自己也很努力，目前的收入自己基本满意。这个世界不是所有人都能高收入的。当然也可以说明自己会越来越好，这个适当就行，千万不要吹的太多。好像自己天下第一一样。

要客观公正的评价自己，并充满自信，并展现一种努力，敬业，有责任心的一种形象。如果对方经济实力比较强，那么付账的时候，你可以真诚地主动付账，但是如果对方坚持，你也不要执意为之。你只需要表达你的诚意就行，一般经济实力很强的女生，都会主动付账。让对方付账，反而是你表现自信的一种方法。如果你非要拼命付账，对方反而会觉得你比较自卑。但是注意，一定要真诚，很自然地表示你来付账是天经地义的。不要做假动作，万一，对方抢不过你，那也是正常的。不要放在心上。遇到你们外貌差异过大的女人，交谈中不要忌讳自己的外貌，客观平和地评价自己，千万不要只是贬低，你可以稍微损一下自己，开开玩笑，但是说话中要充满自信，话题可以尽快引入自己的强项或者能打动对方的领域，在自己熟悉的领域，你充满绝对的自信，男人自信的时候是最帅的。

## 终章 面对自己,做好你自己

无论处在一个什么阶段，怎样成为一个泡妞高手呢？我还是这句话，做自己，Be yourself。

经常有高人出来指点江山，按照自己的模式告诉别人，泡妞高手应该是这样一副模样，即使没有长相、经济和社会背景的要求，也需要在风格做派上成为一种怎样的人。如果完全成为那些高人指点的那样，自然会成为一个泡妞高手。但实际上泡妞高手不会、不必，也不可能只有一个模式。不可能所有人潇洒自然满不在乎，稍微带着一点坏一点痞气。人学别人是学不像的，最后只会弄得身心俱疲，东施效颦就是这样出来的。不可能所有男人都是可以模仿同一套路的好演员，而且如果真是那样，所有男人都是那副样子，女人也会出现审美疲劳。那就会又有高人跳出来说，泡妞高手应该是另外一副样子的。

不可否认，那种“坏男孩”很招女人喜欢。如果你天生是这种人，那么恭喜了。但有些人天生就是书呆子，有些天生就是一副心事忡忡的样子，有些人一看就是 WOWER，有些人看起来就像卖保险的，无论他说什么，你总感觉他在推销什么积压货。这些人怎么办？学“坏”？其实不必，恋爱故事不总是一个模子的，只有缺乏想像力和懒惰的人按照琼瑶阿姨的电视剧去做。相信如果一个女人愿意陪你把最近热播的某言情电视剧剧情重现的话，你也会觉得乏味。

不过“做自己”也需要辩证的理解，固执的坚持自己的习惯就是做自己吗？这当然

是最大的误解。孔子说“君子周而不比，小人比而不周”，意思就是君子考虑周全不偏执，小人容易固执不知道辩证和变通，既没看法和主见又固执，是很要命的。

有人说成功者和失败者有着不同的心理基础和行为模式，不同的做事习惯导致成功者做的事都



是正确的事，失败者做的都是错误的事。也就是说，成功的行为是有模式的。这话虽然过于武断，但有一定的正确成分。如果你没有得腰椎间盘突出，那没有必要告诉你关于腰椎、腰肌和腰椎间盘的任何知识，也不需要做任何特殊的事情去治疗它。你做自己就好。但如果你腰椎间盘突出就是突出的，可能医生会说病和先天的基因、后天的环境都有关系。但无论如何你不能因为说“做自己”而不去改变。不管怎么说，你已经得了这个病，这时就需要了解正常的腰椎是什么样的结构，而且需要限制很多剧烈的运动，需要每天做锻炼让腰椎和腰肌得到放松，知道治疗的方法是什么。不需要把腰砍掉换一个别人的腰椎间盘突出，但你一定要知道怎样去锻炼和改善。

成功者在女人面前表现出来的自然状态就是自信、放松、主导，失败者在女人面前表现出来的自然状态就是自卑、紧张、追随。

举个简单的例子，搭讪一个陌生的漂亮女孩。成功者会微笑着走近，调皮地扬起眉毛，然后很随意的从一个话题开始，“从商场挤出来好不容易，你也是来买东西的吧？”习惯性失败者会在背后用饥渴的眼神盯着女孩看老半天，心里涌起了十万八千个把自己吓死的念头，“她有男朋友了吧，她不会喜欢我吧，她在等老公吧……”然后蹭到女孩身边，却不停地想该如何开口。等到女孩注意到他的奇怪举止、害怕地起了一身鸡皮疙瘩的时候，他又终于抖抖嗦嗦地冒出了一句，“你，你真漂亮。我还没有女朋友，我能不能和你交往？”或许有更“比而不周”和不理解什么叫辩证的人会以“做自己”的开场白是这样的：“你的 MM 好大，我好想摸一摸。你晚上和我去开房吧，我已经急不可待了。”

或许很少有人真能傻到这种程度，但一个常被忽略的事实是：人和人的基础不同，你们的“做自己”有天壤之别。有人有权有势，自然表现出来的就是控制力强，让人不自觉的听命屈服。女人喜欢找有钱人未必是喜欢钱本身，而是喜欢具有这种底气和气势的男人。有人穷困潦倒，自然表现出来的就是生命力不强，口气里带着街头的麻辣烫味。有人随便聊的可能是：“和市长吃完饭，刚出门一新手就把我兰博基尼给蹭了。”你随便聊出来可能是：“公司太不公平了，三年没加薪了，房租都不够给。”

虽然经济基础决定上层建筑，但精神气质是可以修养的。只要留意改变自己，还是能做到的。你不必把自己装成另外一种人，但你可以学习一种放松自然的气质，时间久了，你自然就具有一种特殊的气质。这不是说你装成了别人，而这个人就是你。你本身就是一个自信的人，你就不需要处处注意自己的肢体语言有没有暴露自己的紧张，你不用老担心自己是不是又在无意识地咬指甲，有没有身体过于前倾，有没有说话速度过快。你本身就是一个乐观的人，你就不需要约会前准备各种轻松的话题，不用提醒自己要避免抱怨社会、公司和家人。你本身就是一个果断的人，你就不需要练习如何快速地点菜，如何干脆地决定到哪里去玩。你本身就是一个强势的人，你就不需要提醒自己不要处处征询女人的意见，自己要主导一段感情的发展。你本身就相信“女人需要男人”，你就不会在搭讪女人的时候怕她烦你，不会在想要接吻的时候犹豫不决，不会觉得摸了女人她会生气。

我们再讨论点务实的。

在承认了自己没翅膀之后，我们要用乐观的态度学习造飞机。因为在这几十年的地球生活中，实际上没有人对你负责，你只能对自己的日子负责，你只能努力的拼搏着，好对得起自己。你最应该明白的一点是，永远的要记住的一点是，不是你想得到谁，你永远不想得到谁、猎取谁、捕获谁，而是谁被你所吸引！如果你心里想的是得到，首先你就渴望了，软弱了，谄媚了，你的脸上就会呈

现出一副诡计多端的表情让人厌恶，如果对方的智力水平不是比你低很多个档次，真的很难如愿以偿。我们经常看到情况是，凡是一再失败的男人，总是感觉自己很强大，幻想对方对自己有意思，甚至把这种幻想当成事实，而在心里对她提出要求，实际上一碰面就变得不知所措、恼羞成怒。

所以要正确的了解自己。

是什么让女人爱上的是你，而不是别人？

一定要让女人认为，你比你强。这“强”不仅是身体的强壮和其他生理因素，很重要的一点是，女人还会通过男人的财富、事业、社会地位、人际关系、心理素质来衡量男人的强弱。

有人问我，喜欢一个女人很久了，也认识她，但不知道怎样开始第一句，只是自己躲在家里看人家 QQ 空间。不知道这位兄弟看别人空间看的是门道还是热闹，

既然他已经做了这么久的功课，就应该从中知道她的一两件解不开的疙瘩，而在这几点上，你作为置身事外的人有先天的优势，只要你能找到一点与众不同的观点，找到她，无疑中表述出来，她也会在心里小惊奇一下，开始了对你的好奇。

还有人问，财富、事业、社会地位我都没有，怎么办？只要你是个“坏男人”就可以。有些女人喜欢这些其实只是假喜欢。“坏男人”有两个特点，一个是敢于自嘲，这是有底气的表现，乐观积极向上，不回避问题，不做过多的解释。有些人被问到，工作怎样？他说我在家没工作，然后为了避免对方印象不好解释一堆理由，直到人家听到厌烦。中国有句话叫“越描越黑”，解释得越多，描述得越具体，你就越在乎越无能。“坏男人”还有一个技巧是回答问题不指向自我。

她问：“你住哪里？”你可以回答：刚见面不久你就想去我家了？我可是一个保守的人。她问：“你在哪里工作？”你可以回答：你想中午来给我送饭吗？她说：“你是不是一直偷看别的女人？”你可以回答：其实我一直在看其他男人。

女人经常问些很傻的问题，她也不知道自己为什么这样问。比如，你喜欢小孩吗？你打算结婚吗？这不代表她想和你认真交往。如果你为了假装自己是个好人，就说出违心的话，找出最正确的答案。那结果可能会有两个，第一，这个女人不知道你说的是真是假，本来认为你是一个可以认识不久就上床的男人，结果只好放弃了。第二，这个女人知道你用虚假廉价的承诺换取她的肉体，认为你是个小人，不像男人。结果无论她原本打算发展短期关系还是长期交往，都会放弃。如果你在和女人聊天的时候，总不能开口对她说“不”，那你应该检讨下自己的内心，是不是想通过讨好她换取些什么。

不要相信女人说的“男人没一个好东西”，因为她们追随的就是“坏东西”。

为什么会这样？因为他们真实、承担、关注自我、有支配力。他们不会咕唧咕唧的到处说一些自己也听不懂的自相矛盾的话。

女人本来就是奇怪的生物，不然也不需要这么多秘籍了。对吧。

全文完。

## 短信泡妞玩家指南——四大规则.

### 规则 1：不要为了避免打电话而去发短信。

在你发短信给女人之前，你要问自己你到底希望通过这样做来达到什么目的。我收到的

大部分男性发给我的关于短信的问题都类似以下情况：

"有一天我结识了个女孩，我们聊得不错。我把妹进行得有希望 TD ( ran tight game )，收到了号码。我应该何时发短信给她，应该发些什么东西呢？"

我的回答是："不要发短信给她。打电话给她。"

在我看来很多男人，尤其是刚刚接触社交艺术的男人，将发短信联络女人看作比打电话更安全的方式。这完全可以理解，但是完全不可接受。实际考虑一下以下情况吧。如果你刚结识了一个女人然后收了她的号码，然后你的下一个目标是同她第二次见面。记住，你通过短信和她约见，要比你通过电话建立更多口头上的舒适感之后从而获得约会的可能性要低。

而且，如果你发短信只是因为你害怕同她交流，那么你如何期望自己在和她面对面沟通的时候能感到舒适呢？我在安排和女人的第二次约会 ( a day two ) 时只在三种可能情况下才发短信给她：

1.她发短信给我，所以我必须回复。

2.我打电话给她，她没接。我不会去留语音信箱，而是发一条短信，这样就显得我不那么饥渴，而且一般会比发语音信箱更快得到回复。

3.我发短信隐含的目的就是和她电话交流。这种情况下，我会和她通过短信互相逗趣，但是几通短信之后，我会打电话给她。

### **规则 2：当你发短信的时候，要带来价值。不要去索取价值。**

当我首先发一条短信的时候，我都不会去问一个旨在索取价值的开放性问题。例如"过得如何啊？"或者"今晚你准备去做什么？"在我看来这些短信显得你很饥渴，同时也不能激起女性的任何情感反应。当我发短信时，我的目标是引出女人的情绪和展现我有趣的个性。这些短信的例子是"我见到一个男人挎着一个腰包，让我想起了你。"或者"嗨，笨笨！我打赌你今天的笨笨指数一定有100%。"真正的冷笑话 ( lame jokes ) 在作为起始短信时，在博其一笑和展示风趣方面有良好的效果。在精英论坛 ( the Elite forum ) 最近的一个帖子实地测验了这个概念，并给出了一些很好的例子。我提供的有：

短信 1:你怎么称呼一条没有眼睛 ( eyes ) 的鱼？ ( 等待她的回复 )

短信 2 : Fssshhh

( 译者注：鱼的英文单词 fish 中的字母 i 同眼睛的英文发音 eye 发音相同。 )

此外，如果你发短信给女人时，可以试着使用之前你和她说过话，从中运用"回叫幽默" ( a humorous "call-back" )。"回叫"是一种幽默技巧，指的是你在过了一段时间之后，再重提之前说过的笑话。例如，如果你在之前发短信给女人时给她取了一个昵称，比如"小手指"或者"咸猪手"，就可以在你的短信再用这些昵称。

### **规则 3：避免发太多的短信！**

我知道，此刻她可能是你头脑中的唯一，但是让我们对此保持缄默，否则，你可能吓坏她。所以你发一条短信，要在得到她回复之后再发给她。如果她不复你短信，你一般需要拖到第二天再试着联络她。

同时，在收到她的短信之后，我要等几分钟再回复。我这样做的原因是，

我不想给她一个这样的印象，即我生活中唯一的事情就是等着一个新认识的异性朋友发短信给我。记住，“变得不饥渴”总是等同于“性感”(being non-needy always equals sexy)，因为它传达了一种信息，即你生活中一定有其他的约会选择。

#### 规则 4：运用短信来产生熟悉感

这是更高的技巧，但同时又是非常有帮助的。我发现运用短信最好的技巧是，在场景中运用短信 ( using while in set )。在我结识一个女人并收到号码之后，在我仍然站在她身旁的时候，我马上发一条短信给她。这种情况本身就是幽默的，如果你发给她一条有趣的短信的话，那就更是如此。试着运用这种场景短信 ( in-set text messages ) “你现在有了我的号码，但是我只允许一天打一个电话给我”或者“那个站在你旁边的靓仔是谁啊？”

在发短信给她之后，如果她存了你的号码，那么你就可以将其作为一个明确的兴趣指标 ( ioi )。更重要的是，当你之后打电话给她，你的号码会弹出来，而且会对她显得熟悉。

一个女人总是更愿意接一个她认识的号码的电话。

### 分享一个关于速推的流程

今天看了乐鱼的 FR。里面的提及到的速推流程，我看了很不错，我把最好的部分在这里分享一下：

关于速推，你要了解的是：

#### 1.接触。

眼神接触尤其重要。直接把目标看成是性对象，通过对方给你的回应可以判断是否会当晚发生。

#### 2.交谈。

了解目标的生活态度及当场意愿，更多在于倾听而不是说明。

#### 3.互动。

在短时间内制造亲密感，提出一定程度的兴趣声明（注：只是好感声明而不是性趣声明）。

#### 4.引入。

谈话中涉及性内容，如：你觉得自己的吸引点在哪里？我以前的一个女性朋友竟然说是床上功夫 / 你觉得男人的色欲大还是女人的色欲更加大？/ 你是个容易兴奋或者敏感的人吗？.....

#### 5.升温。

在谈及性话题时，植入细节，让目标脑海里形成幻想图像，清晰蓝图，提升性拉力程度。如：我更注重的是前戏而不是直奔主题，我更加享受在女人的耳垂到锁骨部分游走.....blablabla。

#### 6.快速大胆 kino。

不是叫你直接往下搜身，而是触碰目标觉得舒服的地方，如拥抱时把双方胸部贴得更紧，双手从背部自然滑落下去臀部等。

#### 7.建议。

跟目标共谋，合理对方的思维，建议找个地方休息 / 过去我家坐坐。注意细节是要从之前的



升温（拉）降下来（推），不要再从性话题上挑逗而转用甜言蜜语洗脑。让目标更加舒适的接受你们除了性还会有其他地方的吸引。

短期内制造亲密关系--加快升温，设立性幻想框架（引导细节幻想）--快速推进并 kino--提出合理化建议-- 成交

快速吸引的弊端在于会造成玩家陷进和事后反悔。速推之后要发展长期关系，要从新建立吸引再补救。其实，就是要好好的互相了解对方，好好重新认识。如果你只想着 TD 的我建议你直接找个小姐，我相信小姐的服务会比你遇到的任何目标更加到位。所以以请不要以 TD 为目标来 pick up，那没有任何意义。

## **男人错把征服和寂寞当成爱**

很多人在 QQ 上咨询我，告诉我喜欢一个女孩子无法自拔，被痛苦的拒绝后很长时间不能摆脱自己的情感阴影。说自己真的很爱一个女人。

其实很多时候，你并不是真正的喜欢这个女人。很多男人把自己的很多错误的内心情感当成爱情。

### **1、错把征服占有当成爱。**

很多男人，其实并不是真的爱一个女人，大多时候不甘心，不是因为自己的对女人的真心喜爱而舍不得，而是占有欲和征服欲。自己得不到手就誓不罢休，其实这样勉强在一起了，以后两个人在一起也不会幸福，因为，这样的人需要有下一个征服的目标。

所以我们把妹一定要自己分清楚自己的感受，是征服占有欲还是，真的对这个女孩子有配偶链接。

### **2、错把排解寂寞当成爱。**

我们中间很多人都是普通的平凡人，周围的也没有什么特别突出的，寂寞是很多人内心的感觉，寂寞的时候身边恰巧出现了一个比顺眼的女人，自己认为自己真的爱了，其实不是，只是自己需要排解自己的寂寞而已。很多大学的人相当一部分人是因为寂寞而结合的。

### **3、共同的三观和彼此的欣赏才是我们最求的爱。**

两个人在一起，最最重要的是人生观，价值观，世界观的相同，彼此看待世界和事情的角度和观点一样，然后就是彼此欣赏。只有这样的女孩子才是真的我们需要追求的女朋友，也是以后真的在一起的伴侣。

当我们对一个女人纠结的时候，一定要分清楚，这个让我们痛苦纠结的女人到底是不是真的是自己想要的另一半。如果不是，我们就开始新的征途，去用心和技巧和追求属于自己的幸福。

## **男人求偶中的长期和短期策略**

男人泡妞和找老婆的标准是两码事。其核心的东西的区别就是泡妞是为了更大程度的传播自己的基因，但是找老婆就是为了保证自己的基因纯洁。



所以从进化论的过程中，我们可以看出，无论美丑，只要女人的性开放，男人总是愿意与其发生关系。因为这样随意的性关系能够让他的基因更大限度的传播，广播种，至于是不是有收获不管。

而找老婆，我和很多泡妞高手切磋过，我也查询了相关的泡妞秘籍。大家都认为找老婆不必太漂亮，中等就行了。其实大家在内心里对美女有极强的不安全感。怕因为她们太漂亮而有可能出轨，让自己的基因纯洁带来威胁。

所以在男人求偶的过程中，首先我们要通过短期策略学习泡妞知识和女人的心理以及磨练技巧。然后在技巧和各个方面条件都纯属之后，就开始长期策略。

结婚后为什么男人爱出轨，核心的就是男人有了稳定的基因传播的长期关系之后，就像更多的寻求传播基因的关系，这就是很多男人为什么找小姐。但是为什么很

多男人信奉，家里红旗不倒，外面红旗飘飘。别且出轨并没有离婚的念头。因为这就是男人对长期策略和短期策略分的很清。男人出轨离婚大多是因为女人接受不了。

为什么女人接受不了，这是和女人的求偶策略有关系。女人在结婚前总是不断的测试男人，以期找到一个能够照顾她的男人。所以女人需要有人在她怀孕和抚育下一代的时候有人为她提供保护和经济支撑。所以男人的出轨，会让女人感到自己的保障在下降。女人不愿意自己的子代的利益减损，从而不能接受男人的出轨。

男人的短期策略其实是一种基因的冲动。

## 亚洲新约会指南专家教你谈恋爱

在谷歌上搜索某人的信息是否礼貌？你会跟初次约会的人上床吗？你能容忍多久才等来第二次约会？你会在什么时候才意识到自己仅仅是在约会？现在的约会游戏变得越来越复杂，而目标始终如一：找到一个人来相爱。 "午餐而已"婚友社总经理、专栏作家安妮莎-哈珊说，《午餐而已--亚洲约会指南》可以帮助你达成目标。自 2004 年再版以来，新版为离异、单身家长和丧偶的人群提供情感咨询，指导他们如何开始约会。

安妮莎-哈珊真情剖析约会游戏规则，如果能摒弃任性，哪怕是莱昂纳多-迪卡普里奥都会爱上你。以下是专访内容：

CNNGo：您觉得您所倡导的是约会新理念吗？

安妮莎-哈珊：是的！番外篇是关于近年来约会方式的。然而约会的游戏规则并未发生变化，人们有着不同的经历。这本书锁定了时下的新热点，正是人们目前急需的。

CNNGo：您觉得成功约会的头号敌人是什么？

安妮莎-哈珊：心态。如果一个人总是执着于结果，那么约会的过程就会变得很紧迫焦虑。就像俗话说：“爱不能操之过急，”，然而大部分人正好相反，相比于享受过程，他们太急着想要一个结果了。

CNNGo：人们都说在新加坡，单身的人是可耻的，尤其是大龄青年。您怎么看呢？

安妮莎-哈珊：在世界上任何一座工作强度大、节奏快的城市，约会都是一场攻坚战。但是能否从中得到乐趣或休息就要看个人修为了。

CNNGo：您相信主动出击的法则吗？貌似您在书中很推崇这个。

安妮莎-哈珊：这本书致力于倡导一个积极的精神态度，通过阶段性的小成功达到最终的胜利。如果不明白这些，只注重最后的成果那有可能会一事无成。

CNNGo：如果我都能努力做到，那么即使是莱昂纳多-迪卡普里奥也会爱上我吗？

安妮莎-哈珊：如果你没有心怀爱意或只是爱自己，任何人都不会爱上你。

CNNGo：对那些已经厌倦了约会，但仍在寻找另一半的人，您有什么建议吗？

安妮莎-哈珊：约会是必经的过程。如果你没准备好承受失恋的痛苦或接受被爱的震撼，那就只能接受单身。

CNNGo：您书中没有写到性。您多少次约会后才会进一步？

安妮莎-哈珊：这是个人的选择，但肯定不会在第一次约会发生。

CNNGo：您在书中多次提到，不要怕被发好人卡。这很难不是吗？人们真的能心平气和看待这件事吗？

安妮莎-哈珊：这就又回到了我们说的要有一个积极的态度和意志力。如果将约会看成是建立交情和拓展社交圈的机会，你会有一个预期，有的约会起作用了，其他的则不会。无论约会结果怎样，要坚信自己始终会好起来。

CNNGo：您写到离异或丧偶后的约会，以及单身家长如何约会。您觉得新加坡的社会舆论对他们的态度有转变吗？

安妮莎-哈珊：新加坡正经历着有史以来的高离婚率。在任何小康社会，结婚和离婚都是生活中的潮起潮落。这些现象都很正常。那些丧偶的人们能够得到来自社会的支持。他们会在社会的支持下鼓起勇气寻找真爱，重新出发。

CNNGo：那么有关异地婚恋呢？在驻外工作或长期出差的人群中很普遍，您有什么好的建议吗？

安妮莎-哈珊：是的，异地恋如今已经也很常见了，这对双方都提出了承诺。如果两个人都觉得彼此的关系要比职业生涯更重要，那么他们必须为将来的路选择一个清晰的方向。

CNNGo：您相信一见钟情吗？

安妮莎-哈珊：在没有完全了解的情况下，你怎么能一见钟情呢？你可以被某人吸引，但是这并不意味着你就爱上这个人了。一见钟情都是人为打造的童话，但生活是现实的。（正朗）

## **TD ( 90 后 MM ) , 约会模型的雏形**

QQ 流认识——短暂约会（牵手并 kiss）——短信加 QQ 聊天——长约会（7 小时）——TD。整个流程持续 1 周多一些。以下通过 5 部分分别描述自己都做了些什么，同时也写下自己的总结和注意点，算是初级的从 QQ 认识到 TD 的约会模型。

1. QQ 流部分
2. 第一次约会
3. 短信+QQ 聊天后续
4. 第二次约会

## 5. TD 过程

## 一 . QQ 流开场

找共同语言，针对什么样的目标采用什么样的方式，如果对方价值很高，可以进行多一些的 DHV。一般目标不用太多的 DHV，当了解目标的现状和需求感之后即可以进行邀约。邀约时可以吃饭、喝东西或者其他共同爱好。

总结注意两点：不要表现出太多的需求感。不要第一次请 MM 任何事。可以让 MM 请客吃饭，回请客唱歌之类的。

附 QQ 聊天记录：因为聊得太多，只摘选其中一部分。

## 开场.....

目标：闲人，你好！

我：高小娘（目标的 ID）。我喊你一次你就占我一次便宜

我：我得给你改改名。

我：改成高小妹。。

目标：可我没让你喊啊

我：那样我喊你一次就吃你一次豆腐。。

目标：额，那你叫高小妹吧

我：你怎么能这么闲？？？简直是浪费国家的电费

目标：你也是哦

我：那我就勉为其难吃你豆腐吧。

我：我甘拜下风。。没你闲

目标：彼此彼此

目标：在上班呢

## 聊感情.....

我：你玩吗呢

目标：那个片子 挺好

目标：跟同学聊天呢

我：男友？

目标：不是 啊，我没男朋友

我：怎么不找呢。。自己一个人。

目标：恩，自己也挺好，呵呵

我：大家好才是真的好

目标：恩 恩，支持，呵呵

我：你好我也好。汇源牌肾宝

目标：你怎么不找啊

我：我这不是在等你吗

目标：.....

我：你出现了我就找到了。

目标：.....悲剧

我：喜剧。

目标：悲剧

我：杯具就杯具吧，至少可以拿来喝水

目标：额，好吧

目标：你咋不找啊（IOI）

我：失恋了

目标：哦哦 呵呵

我：得有好几个月了吧

目标：什么时候的事啊

目标：哦哦，为什么啊

我：这个说来就话长了，或许缘分不到吧。

目标：哦哦 呵呵

目标：再找 喝

目标：呵呵

我：嗯。是啊。。咱又不是找不到，不能再一棵树上吊死。

目标：恩 恩，呵呵

我：你谈过没

目标：嗯，分了。哈哈

我：同命相怜啊

目标：我没那么像，是你很悲哀

我：.....

聊工作很多，主要在一些工作上的看法表现出自己的观点，在工作上给予她建议。因为目标最近第一次要自己出差工作，我给她很多建议，然后借此让她请我吃饭。她答应了晚上请客吃饭，顺便一起聊聊工作上的事。

## 二．第一次约会

第一次约会，与目标在一起大概有 4 小时左右。具体流程吃饭——逛街——陪目标剪头发——喝东西——送回家。

第一次约会时建立吸引的关键。尽可能穿的酷一些，第一印象很重要。说话要风趣幽默，约会内容尽可能丰富，尽可能延续约会时间，建立足够的吸引。逛街的时候要进挪，牵手和拥抱（看手相惯例、测试惯例猜错答案惩罚等等）总之你想到任何可以进挪的惯例都可以尝试。在与很多人互动的时候要亲和一些。拥抱时 kiss 额头，看目标什么反应。如果没有反感则继续深入。

通过吃饭时候的一些闲聊+惯例，拉近了我们的距离，同时也聊了很多工作上的话题。在理发店的时候牵手成功，目标没有反抗，在送目标回家时候能够很舒适的牵手开玩笑，并且可以进行拥抱，在路上等路口红灯时进行了 kiss，目标有反抗的时候松开了，然后过一会再次尝试，即将离开目标的时候 kiss 了目标的嘴，得到目标默认。

在第一次约会后不要说我喜欢你，我觉得和你在一起很开心之类的。总之我没有这么做。

### 三．短信+QQ 聊天后续

第一次约会之后，只是在网上聊聊，保持舒适感，稍做 DHV。延续这种关系。目标在 QQ 上跟我说我不想跟你谈恋爱，想跟我做朋友，我说真的吗，那太好了。这个阶段是目标会进行废物测试，很明显目标会因为在不明确关系的情况下有自己的想法，或者想明确关系或者想知道我怎么想的。目标提出不想谈恋爱原因是她害怕失去，希望能找到真爱。目标想通过推的方式试图让我主动爆发出想法，还好没上当。目标说出不想跟我谈恋爱后，我冷却了目标 2 天，她在 QQ 上给我留言，我并没有理她，在第三天后给她短信，和没发生什么一样，进行邀约。

注意两点：千万不要说出你的真实想法，千万！如果目标对你的态度很冷，不要表现出需求感（酌情甚至可以冷她两三天）。用间接回答的方式去化解废物测试。

### 四．第二次约会

尽可能的凑足 7 小时。保持舒适感（任何事不能操之过急），多讲讲自己的奇闻趣事。约在电影院见面，本打算去玩一会游戏，但因为时间紧张没有成行，直接去唱歌 2 小时。期间展示自己拿手的歌，DHV 一下。用 2 次推拉即可，抱着目标唱情歌，唱的过程中可以和目标有眼神交流。快唱完的时候推开目标。去吃东西或者点歌。总之造成失去感。没过一会目标主动来抱着我听我唱歌，长时间的 KISS 为下一步 TD 做铺垫。目标很配合了我完成了这项内容。

换场去吃饭，提议去吃疯狂鸡翅。在吃饭期间简单的聊聊，稍微有些冷场。吃完饭后去逛街，去泉城路上的很多让她帮忙选衣服。只是试了一些衣服，秀一下身材（健身教练惯例）。逛完后打车送目标回家。

第二次约会是建立舒适感的阶段，期间也有推拉的过程，唱歌-热，吃饭-冷，逛街-热。这样会造成目标情绪上的波动。

### 五．TD 过程

目标为了感谢我给她的建议，说要送我礼物，于是去她租房的地方。在她住的地方聊天+kiss 大概有 1 个小时左右，开始诱惑，摸胸和下面目标有 ASD，但是在坚持后终于顺从。脱目标衣服时也表现强烈的 ASD。纠结了一段时间，于是我使出我的杀手锏，强迫目标摸我小弟弟，在逐渐顺从后，目标开始给我 MASTURBATION。她说不要弄到床上，于是我掏出套带上，过程中我再次诱惑，持续了一点时间后，目标开始动摇。在我的坚持下，目标终于顺从。TD 成功。

总结：在处理和目标的关系上做到了我是目标的奖品这一点，因为我本身的价值就在目标之上，我工作很多年，目标只是刚刚开始工作的实习生。所以并没有做太多的刻意的吸引，自我展示更多一些。另外在诱惑阶段之前一定要建立足够的舒适感，不能着急诱惑，第二次长约会攒够的舒适感在 TD 阶段起到了作用。



## 第六部分 实战经验与技术交流

### 把妹的核心和两大技术

这几天和郑州 PUA 圈子的朋友把妹经验，在一起研究了迷男的 M3 之后，我发现其实把妹的核心就是让女人产生情绪波动。围绕情绪波动的其实就是两大技术，框架和推拉。

形成了一个中心两个基本点。

有时候我们根本无需去记忆什么阶段，无需什么模型。所谓的自然流都是围绕兴趣波动展开把妹的。

在坚持框架下的推拉，女人会被挑逗起来的。尤其是在夜店，很多女人就是寻乐才来的。你能够让她们嗨起来，那么趁着情绪，她就是你的。

### 在泡妞中应该坚持的 4 大基本原则

很多初学泡妞的朋友面对纷杂的泡妞理论和泡妞体系，无从下手，那么多的泡妞书籍不知道从何看起。

我经过这几年的总结和泡妞教学实践，我总结出 4 个重要的方面，适合初学者短时间掌握，并马上应用于泡妞的实战中去。我成为泡妞的四大基本原则。

#### 1、展示高价值。

在谈话中，不要过多的发问和探听女人的信息。多多展示自己的高价值，不要谈论无聊的话题。要时刻的谨记在脑海中。我们泡妞中一切的谈话活动围绕在高价值展开。

#### 2、不断的升高。

你展示高价值，女人给你 IOI。你就要不断的升高你们两个的关系。如果聊得开心就要号码，如果触碰不反对，就尝试长时间牵手。不过的推进升高彼此的关系。

#### 3、保持神秘感。

不要一天打多少个电话，把自己的所有的底牌都告诉她。你表白，就没有任何的神秘性。没有神秘感，女人会觉得你很乏味。要让自己神秘和有趣。而不是很强的需求感和仆人一样围绕在周围。

#### 4、具备挑战性。

人性本贱，女人也一样，你越是对她好，她越看不上你。你越是付出，她们越践踏你。所以，有一点点的无法控制，有一点点的不可捉摸和她感觉到难度，这才能泡到她。

### 泡妞初学者不要迷恋惯例和话术

很多初学泡妞技巧的人总想找到一本充满把妹话术和惯例的泡妞秘籍。好像这样学起来更快，马上就能用，其实这种把妹思想是非常错误的。

首先，泡妞惯例是社交情景和关系的产物。

我们只取看话术本身的内容，往往我们忽视了，社交的场景，以及此时的两个人的关系进展到

什么阶段。不弄明白这一点，就好比刻舟求剑。因为，同样一个惯例，只能使用在舒适感阶段后期。C3 阶段，而如果你不明社交气氛和彼此的阶段，盲目使用惯例有可能达到东施效颦的效果。

比如，我经常使用的一个黑葡萄的性暗示惯例。

MM：你在忙什么呢。

PUA：我在吃葡萄呢，酸酸甜甜的，不过我不爱吃这种颜色的葡萄。猜猜我我喜欢吃什么颜色的？

MM：我不知道啊

PUA：我最爱吃黑色的葡萄，知道为什么么？

MM：（无论女人如何回答）

PUA：呵呵，因为我最爱吃的黑葡萄只有你胸部才有，呵呵，所以，我做梦都流口水啊。

MM：不理你了，你太坏了。

这个惯例的好处，就是，时不时的，我就会说，MM，我想吃葡萄了，呵呵，这种性暗示的暗语，会非常的刺激。但是这个惯例只能在舒适感的 C3 阶段使用，如果你在一开始不注重暧昧气氛的情况下，去使用，女人只会看你成流氓，而不是现在的这种调情。

其次，泡妞惯例是隐含着未知的肢体语言。

讲述惯例的时候，有时候在字面上并看不出什么来，但是在现场，通过肢体语言的表达，就能够达到的爆笑的结果。

比如我常用的解除约会放屁尴尬的惯例。

约会的过程中，自己和她都有可能忍不住放屁。这是在约会中不得不面对又十分尴尬的场景，如果无法直接化解，这次约会基本是失败的。所以这个在语言上就不能过多的说，而是通过大量的肢体语言表达。

化解女人放屁的尴尬，我一般都是讲下面的一个小故事，外加表情。

在公交车上，一个美女放了一个很臭的屁，很多人都掩面，和到处找氨气的来源，女人很不好意思，于是她身边的一个男人说，不好意思啊，是我。女人对这个男人笑了笑。第二个屁的时候。另一个男人做了同样的事情。美女也给了很好的微笑。等这个女人放第三个的时候，忽然有个人说，大家不要抢啊，以后她的屁，都是我放的。呵呵，加上我的夸张的语气，女人会非常的爆笑。使用这个惯例埋下心锚后。以后再有这样的事情，你就可以说，这个算我的吧，我承包了，哈哈。气氛会非常的好。至于自己忍不住放屁，我习惯是使用高中同学晚自习三连冠的惯例。这里就不过讲了。

最后，泡妞惯例是自身话术的提炼和总结。

泡妞惯例的人身属性很强。你是什么样的职业，或是对方是什么样的爱好和职业。以及你个人的把妹风格，是大师流还是自然流，还是我这样的技术流。因为泡妞把妹是行为艺术，所以，不可能不融入 PUA 本人的风格。如果你走大师流，你可以上去就很自然的开荤笑话。而你走绅士流的话，你就得很庄重，到最后了，不都不主动做暧昧，而是让女人自动勾引。

比如，我是做律师的，我一般会以我办案进入话题，或是悬疑或是情感纠葛。我的开场就是，我前段时间半个案子啊，很有意思，一个女人如何如何，就开始了，但是其他人就不能使用。因为和你们的身份不相符。但是我这个故事惯例都讲述了上百遍了。讲述我面对即将枪毙的死刑犯，讲述我外出办案遭遇狼群。讲述我对腐败的痛心疾首。讲述我主持大型工程时候遭遇的工程黑社会。

等等。而我一个医生的 PUA 朋友，却和我不同的风格。这个家伙，介绍了自己的中医身份之后，就开始进挪，我看你气色不好，上去就捏住女孩子的下巴，说，伸出舌头让我看看舌苔。或是，我觉得你的气色不好，上去就抓腕号脉。这个东西，我就玩不了。所以，找到适合自己的风格的惯例。

不要迷信惯例和话术了，展示自己的故事和风格。惯例不过是你泡妞理论扎实之后的自然产出。

## 长期吸引——从情感纽带到利益同盟的转变

其实无论从化学角度所谓的多巴胺和情感世界的新鲜感，其实都说明了一个问题。情感问题永远都没有长期吸引。因为长期吸引只是一个美丽的肥皂泡。

两个人生活在一起，再牛逼，再神秘，再幽默，你都不可能整天以高能量的情绪和你的女人在一起。因为你是人，你不是神。每个人都有自己的情绪曲线。都想有时候回到自己的洞穴去深深的反思和独自解决问题。

渐渐的你展示给女人不仅仅是光鲜的一面还有你的脆弱你的烦恼，以及一些你的不良习惯。或因彼此间的琐事而吵闹不已。渐渐的光环没有了。女人也渐渐的控制了男人的各种私下的权利。

其实真的让女人留在你身边的不是吸引而是利益。

很多时候，结婚的夫妻，会从恋人会转变成合作伙伴。

注意到这个转变，我们就能从容的应对。

- 1、【亲情锁定】利用孩子亲情锁定。
- 2、【购买圈子】讨好她的朋友圈，及家人。稳定后方。
- 3、【稳固依赖】控制经济让她专职做家庭妇女，让她增加依赖程度。
- 4、【和平相处】了解女人的思维模式。避免争吵。
- 5、【意外之喜】时常的改变生活。给平淡的东西带来新奇。刺激和浪漫。小别胜新婚。
- 6、【理想共振】培养共同的理想和爱好，不然回到家，她看电视，你玩电脑。逐渐的就无话可说了。

## 针对女人的反应来校准我们的言行

我们探讨过很多你诱惑女人的时候该怎么做，有一个原则我们不得不反复提及，因为这一点对我们把妹来说太重要了。这个原则就是，我们的言行都是建立在她的反应这个基础之上的。在交谈中，如果她给你微笑或是很暧昧的表情，那么你继续你刚才说的；如果她开始打哈欠和皱眉头，你要快速的改变你目前使用的方法。

当然，这是个很极端的例子，很多时候并没有明显的红灯或是绿灯这么明显。你需要学习观察她的肢体语言和面部表情。

我们怎样才能知道女人所想的呢，这个问题很关键，接下来，我说一下如何校准。

我第一次和女孩子聊天的时候，所有的话题都是精心准备的，尽管我说的很自然流畅，但是我并不知面前这个女人是否喜欢，我就要通过寻找她的，具体的正面的或是负面的反应。

举个例子，如果她说她有一只猫，我可以这样说“如果你的猫咪受伤了，你会怎么做”，与此同

时，看着她的面部表情的变化和姿势的改变，然后我马上给你积极的正面的话，“我猜，当你早晨醒来的时候，一眼就能看见你的小猫在你身边，绝对心情很爽”这时候我们也要看她下意识的反应。通过这两个简单的谈话话，我就能捕捉到她高兴时候的反应和不爽时候的肢体语言，记住这些反应，我在接下的谈话中就能以此作参照来校准我的言行。

很多 AFC 都是以高兴或是皱眉头来判断女人的情绪的，但是你如果想成为 PUA，你就得需要收集女人发出的所有指标。一旦你踏入把妹现场，展开游戏，寻找她的肢体语言的指标是首先要做的，一旦你掌握这个技术，这对你把妹的生涯是具有里程碑意义的。

当然有个简单的方法，就是你直接问她，让她最高兴的事情是什么，只让她想，不用说出来。然后问她中立的事情。最后问她不开心的事情。记住她三个方面的特征，这对于以后的谈话是相当有用的，这是我们接下来校准我们谈话的标准。

听起来很有意思，但不知道怎么用，是么？利用好这个东西。比如，我有时候告诉女孩子，我在终南山跟随一个老道学习过周易八卦，精通预测，属于大仙级别，不要笑，我们要试着这样的方式和女孩子交谈，很多女人对这些神秘的，悬疑未测的东西感兴趣，利用好她潜意识的肢体反应，我敢说这个世界 99% 的女人都会被吸引。当然，我们这个类似的技巧还能够使用在冷读术，看手相，预测未来等方面。

综合一下上面所说的，我们要首先要找到女人身体指标的参照，然后在稍后的谈话中不断根据女孩子出现的信号对比参照指标，来不断的校准自己的交谈方向。

## **止索取，积极的付出**

很多人尤其是 AFC 需求感太强，这是所有人没有强大心态的人都会是这样的。

你做我的女朋友吧，你出来出个饭吧。你晚上有时间么。

不停的向女人索取。你再不做出任何付出的情况让人家投资。人家能给你什么好的态度么？

而你的吸引就是付出。你自己给予别人的越多，你就会得到越多。什么是奖品性，就是你不断的给予。

我说的给予不是你请女人吃饭，给女人买高档的消费品。

你给予的是情绪的波动和刺激。

很多人在求助版都是这样，我该怎么办，好想这个世界真的有灵丹妙药一样，马上就能见效。其实不是。

PUA 和武林高手一样，需要不断的练习基本功，不断的的切磋武艺。不断的比武和提升。没有一本武林秘籍能够让你一夜之间成武林高手。

葵花宝典不行。九阳神功同样不行。

PUA 也是如此，你不学迷男方法不行，不学杂耍人不行，不积极地泡妞同样不行。

所以，这个世界上泡妞没有立竿见影的招数，而是只是一个方法，一个能够指导你不犯错误的方法，一个能够自我修炼的方法。

所以，不管是做人做事还是泡妞，大家要做的就是做一个太阳式的任务，不断的无私的付出自己的光和热。这样你的吸引力自然就有了，自然就会有很多人围绕在你的身边。



## **最有效的如何避免友谊区的三大原则**

很多朋友咨询我如何避免友谊区，其实这个问题，也是我初学泡妞的时候，困扰我很久久的课题，我查阅了大量的泡妞秘籍以及相关的泡妞技巧的文章，我精选出比较给力的有效的三个原则。这三个原则，能够让你彻底的摆脱陷入友谊区。

### **1、避免理性话题。**

很多男人喜欢和女人聊理想事业，或是自己的工作等。女人不喜欢谈理性的话题，长时间和女人聊这些理性的话题，女人会认为，朋友之间才会聊这些，所以会把你限定入友谊区，因为真正的男女之间的话题是调情。不是调情或是能够在情感层互动的话题都会让你陷入友谊区。

### **2、保持神秘感。**

熟悉的地方没有风景，只有半生熟的男女之间才能够走在一起。如果女人对你可以一览无余，那么，你就丧失了吸引力。只有神秘感对女人的吸引力是最强的。太熟悉的两个人只能成为朋友。所以，我们不要什么都告诉女人，你要控制释放自己信息的节奏。学会引导女人来探索你自己。

### **3、不丧失框架。**

公主喜欢的永远都是王子。而不是仆人。你如果做了仆人做的事情，那就永远没有机会了。所以，如果一旦丧失框架，拜倒在女人的石榴裙下，让她感觉到你被征服了，你就对她也没有了挑战性，没有了性张力。所以我们要征服女而不是被征服。

所以在和女人交往的过程中，保持在三点有效的原则，你就会远离友谊区。

## **100%火车搭讪收号率的秘密。**

由于工作关系，我常年出差坐火车，天南海北的跑来跑去认识了好多朋友。我这不喜路冷边冷。昨天在少先队聊天的时候，被问及搭讪收号率，我说了句 100%吧。马上引起很多人的鄙视和质疑。被确认为疑似意淫流。睡觉前我翻阅了自己的搭讪笔记，看了这两年在火车上认识的 20 多个女孩子的搭讪反思，收号率还真的是 100%。想在群里解释下，但是觉得还是专门写写文章和坛子上所有的弟兄们共享比较好。

### **1、火车搭讪环境的特殊性。**

火车上的搭讪和其他地域的搭讪相比较而言有特殊性。首先目标是非移动的，坐在一起了充足的接触时间，坐火车的一般都是长途，时间最少的也在 1 个小时。（别和我争论一站式短途的人，这些人几乎都去做大巴了。）你不需要在短时间内开场。第二，你不需要有很强的社交认证，大家都是陌生人，座位之间尽管是开放的但是在相对的环境中还是封闭的。你只需要那下身边这几个人的注意力就可以。很容易控制谈话，让自己成为 AMOG。第三，如果谈话无聊，可以暂停谈话，不要喋喋不休，沉默后找准机会发起第二波冲锋。这在其他搭讪中时不常用的。



## 2、火车搭讪的难易分析。

第一、从火车上搭讪的难易等级分为，软卧，硬卧，硬座。而硬座又分为有座和无座之分。软卧车厢里面只有四个人，里面几乎没有民工，但是恰好有美女出现在同一车厢的几率是非常低的。所以在软卧车厢搭讪几乎没有探讨意义。硬卧现对于软卧而言，车厢不封闭，但是搭讪起来难度也是比较大。首先是在同一个空间的 6 张床位有没有美女，其次大家躺在床上要么看书，要么闭上眼睛听歌，床位有高有低，视线不平等，并且其他人怕你们在这里聊天影响休息，将可能形成阻力。你看见美女在隔壁，也不方便换位子。

第二、有座票的固定性和移动性相对卧铺，稍有放开，不过最好的是无座。不过当然你可以为美女放弃座位。我在这里重点讲无座的搭讪方法，这个也是很多学生和钱少一族有可借鉴性。

第三、无票时候座位的选择。座位的选择就是对搭讪目标的接近选择。而这个选择不是在你上火车的时候才开始的。我都是在候车庭的时候就开始观察，因为开始检票的时候，同一班车的人都会站起来缓慢往前走，我一般就是这个时候开始搜索目标，挤在美女身后，然后在检票是看她去哪里，（知道后更好后续）看不见就算了，然后提着包就跟着她去同一个车厢上车。在火车上就站在她的身边。

如果在你候车的时候没有看见你欲搭讪的就在上车之后，迅速全瞰整个车厢，选择好后站在身边。如果这个车厢没有，那么好吧，你就再换车厢，我不信整列列车都没有 7 分以上的。呵呵。

座位找好后，放置行李的时候这是一个初接触的时机，你可以帮她们热情的放放包。（也可以让她们帮你放包。）如果她除了谢谢之外，没有后续谈话，你不要跟进。刚上车的人还没有进入旅途模式，对陌生人有天然的排斥感。有了第一印象，等 30 分钟后人们就进入的旅途模式。在开始实施自己的搭讪方案。

## 3、旅途模式开启极其特殊意义。

旅途模式是人在其他环境下所没有的特殊思维和社交模式，这里你不用假性时间限制，这里的人都有潜在的交流欲望，在这里大家心灵之间没有防火墙，在这里大家相识是认为缘分的安排。聊的开心，打发无聊，简单的互助，分享路途的见闻，和谐的气氛容易收号。而旅途模式的开启是在彼此相对 30 分钟后。你刚出现在别人视野，大家对陌生人还是有简单的防御。火车上的女人因为脱离原有的生活环境，会更加的放开自己。

## 4、目标对象的身份推测及其话题选择。

坐火车人员身份在时间上有季节的雷同性。在年关时候车上关键的就是民工和学生。在日常的时候大多是出差，旅游，访亲。

和民工聊天，最好的话题就是工作。问她们的那里的工资水平，厂里的工作环境，打工多长时间，然后拉到自己的擅长的话题范围，讲女工如何在工作中保护自己的权益，如果签订自己的劳动合同，如何在受伤害的时候寻求保护。

和学生聊天，最好的话题是找工作。现在大学的择业是难题。如果是刚上大学的学生，就聊高中时候的奋斗故事，大学的浪漫故事，聊到自己组织的社团，言语中展示自己的 AMOG。快毕业的学生就是找工作，谈找工作如何防止诈骗，讲一些招聘诈骗的黑幕，讲些办公室的权力斗争黑幕。这对社会新人很新鲜。如何转变从学生到职业人的各种心态。讲讲自己如何走出刚入社会的迷茫的。

和出差的谈跑业务，技巧跑业务中的精力和心酸。

和旅游的谈自己的出差见闻，讲自己的旅游中找厕所尴尬故事。

谈访亲的故乡习惯。或漂泊故事。

针对性的谈话，我的经验是无往不利。

## 5、火车聊天的三波冲击模式。

初见简单的互动后，就要开始沉默，等待旅途模式的开启。在等待过程中，用余光观察目标的特点和行为，或是观察他们的谈话，搞清楚她和周围人的关系。等彼此的旅途模式开启后就要开始第二波的冲击。这个阶段是讲故事阶段，有刚才的观察或是倾听他们的谈话引入自己的故事，然后就针对性的讲述自己的故事。展示自己的多方面的 DHV。和目标之外的其他人互动，炒热气氛，然后自己就去厕所，或是离开抽烟，这个间歇很重要。等回来后，就是互动，问他们的经历和故事，谈话互动。然后转身问目标，你呢？

最后第三波就是服从测试，大家打牌。或是让她帮忙照看东西。

这几波要在问出目标女孩的目的地，和自己的目的地的总体时间，要分段展示，不能一次展示过多。要学会在旅途中休息和沉默。不然冷场不利于最后收号。这个节奏控制很重要。

## 6、最开始的道具或话题吸引。

我一般都是先观察他们的谈话，然后导出自己的故事，控制谈话的主动权。但是需要自己主导开启谈话的时候。我需要使用道具。我日常使用的道具就三个。

魔方，一个专业的国甲封三魔方，是我最常用的道具，自己无聊的出差时间就

拿出来玩。很多人都知道魔方这个小玩具，但是能够对出六面，很难。我在他们面前开始玩就会吸引他们的眼球，然后问他们会不会玩，然后就给他们讲解魔方知道规律其实和简单。开启谈话。或是他们问我，怎么学会的，我也会讲述自己的魔方故事。我在以后的谈话中，可以交他们简单的复原前两层，或是用它来锁定。或是做小礼物下车时送给她。

香烟，我在民工女人面前不玩魔方，一般都是我拿出香烟问目标，想抽支烟，介意吗。

一般两种回答。介意。和不介意。

对于介意的。我会说，"其实我也不喜欢抽烟，就是觉得这样干坐着太没有意思了，你准备到那里下车？"然后开始互动谈话，因为她拒绝了你抽烟，就是心理上亏欠你，所以更容易谈话，和觉得你有不抽烟的控制力和对女人的尊重。

回答不介意的。我会说，"算了，不抽了，公共场合，还是要注意环保的。对了，你准备到那里啊？"开始谈话。

报纸我一般都是在上火车前买份报纸。在火车上看，然后把报纸递给目标，说，你先帮我拿下，我去趟厕所，这样就锁定，接着回来就能够开始就报纸的某个有趣的新闻展开话题了。

## 7、收号的时机。

往往在即将下车的时候她们对奇妙的愉快的旅途恋恋不舍，在她们认为我就是个业务员的情况下，我拿出自己的律师名片，交换号码，惊讶中一气呵成。

我有时候聊一会就借口到站就要号码，要出来后，就换个车厢。一路上最多的时候要过 4 个号。呵呵，不过现在就是，选一个深入的聊。

附：至于如何后续，和其他的后续没有区别。不具有特殊性，写出来也没有参考价值。但是满足你的好奇心，我简单的说下。

因为不断的有女人出现。所以，我都是趁着假期旅游，去她们所在的城市，或是出差顺便过去。能再次见面的，几乎都能激情，只在于你想不想。

我的经验是，去哪个城市前，先确认她在不在。然后到了之后给她惊喜，让她来你住的酒店，给他个小物件礼物，我一般是送小镜子。头一天请她吃饭，告诉她自己的旅游或是工作的出差安排。只聊天进挪不激情。然后第二天让她带你逛逛景点或公园什么的，说出汗了去回宾馆冲冲澡，冬天的话就说衣服脏了，要换换衣服，让她来房间。这样顺利激情。

## QQ 群泡妞的一些个总结.

【河南】阿 Q 01:00:00

这几天我在群里混，有了新的想法

【小蜜】大东 01:00:11

啊 Q 你说。

【郑州】手工面 01:00:19

我我是把我写的正确的 QQ 流给上传的群空间吧

【河南】阿 Q 01:00:35

群里混有这么几点

【河南】阿 Q 01:01:02

1、如何进群，就说自己是朋友介绍的

【河南】阿 Q 01:01:23

2、进去观察看谁最活跃

【北京】伯爵 01:01:28

好的

【河南】阿 Q 01:02:10

3，适应他们的语言风格之后站在关系好的那几个人一边

【河南】阿 Q 01:02:21

4、新人加进来主动打招呼

【河南】阿 Q 01:02:44

5、打压一个活跃分子

【河南】阿 Q 01:02:51

集中打

【河南】阿 Q 01:03:11

6、最好拉进来几个朋友，一起做场

【河南】阿 Q 01:03:34

7，形成活跃形象，然后拉小窗私聊

【河南】阿 Q 01:03:40

没有了

【河南】阿 Q 01:04:06

这是我去非诚勿扰的经验

【河南】阿 Q 01:04:37

群里需要社交认证

【福建】关雎 01:04:45

很多时候活跃分子都是一团的呢

【河南】阿 Q 01:05:11

对

【河南】阿 Q 01:05:20

你得罪了就可能被踢了

【福建】关雎 01:06:07

那如何单独打压呢

【福建】关雎 01:07:58

我觉得群是最能体现僚机价值的地方。

擅 Fit 人-不二话 01:08:14

【福建】关雎 01:08:29

一个人在那瞎掰，极其 DLV。但是两个人对话就完全不一样了

【福建】关雎 01:08:52

可能会造成群里都是你俩在刷屏，视觉强奸

【福建】关雎 01:10:02

另外，两个人的小团体的话，可以避免被打压。

【河南】阿 Q 01:10:36

对

【河南】阿 Q 01:10:41

群里僚机很关键

【河南】阿 Q 01:11:37

关雎的总结很关键

【河南】阿 Q 01:11:41

很有营养

【厦门】瞳影 01:11:52

不错

【小蜜】大东 01:12:05

可能会造成群里都是你俩在刷屏，视觉强奸

这个要及时意识到。

【郑州】手工面 01:14:46

以后我们可以相互捧对方，

【郑州】手工面 01:15:19

我们去他们群里征战，我们用团体战术

【福建】关睢 01:15:46

视觉强奸是好是坏？感觉这个也是话语权的体现，未必是坏事

【郑州】手工面 01:16:51

如果我们的话题精彩，会吸引他们的

【河南】阿 Q 01:17:26

群聊是 QQ 的高级阶段

【河南】阿 Q 01:17:34

适合夜店规则

【福建】关睢 01:17:44

好的话题会让人不知不觉去跟随

【福建】关睢 01:19:00

我以前做过一个很有趣的实验，用一男一女两个小号打入一个群，发现效果出奇的好

【河南】阿 Q 01:19:20

关睢经验之谈啊

【福建】关睢 01:19:38

当然副作用也很大，刚进去的时候自己跟自己聊，恶心了一阵子

## **QQ 实战冷读外加分析【Q 帝出品】**

【阿 Q 评析：这是我昨天冷读的一段谈话，没有整理和精简，完全的原汁原味的实战冷读。如何处理冷读，如何处理冷读的异议，如何把冷读拉向我们想要达到的效果，这段谈话值得大家学习。】

MM 15:37:30

在你心里我是一个什么样的人？【女人这样问其实是在给出 IOI。她已经喜欢上你了，但是想确认在你心理位置，但是我们有恐这是废物测试。】

GG 15:38:02

你觉得你是一个什么样的人啊【我把皮球踢过去了。不直接回答她的问题】

MM 15:38:39

你感觉我呢

GG 15:38:59

呵呵，【她框架有点强，不过我的不直接回答的目的已经达到了。】

GG 15:39:06



那我说说吧，【开始冷读】

MM 15:39:32

嗯 好的啊

GG 15:42:06

我一直认为你是一个不甘心平庸的女孩子，表面上很随和但是内心很好强，不愿意为碰到自己基本原则的事情而放弃自己的想法。你很女人，骨子里有一股男孩子气。

但是有时候你很女人，有女人特有的这种细腻。想有个肩膀过来依靠，但是，常常的觉得自己能行

从相貌而言你不是很出众，其实我也不出众，但是，两个人能够相处在一起，除了彼此欣赏之外就是彼此照顾。心与心的交流，以及同甘共苦。 【冷读内容】

MM 15:43:54

嗯 你心理学很好 【表现了她的认同】

GG 15:44:49

我见过太多的离婚案件，我自己也代理过很多，我也不想随便就找个女人结婚就此了结此生，我想找一个能够和我谈得来的女人走过这辈子，不离不弃，我觉得你就是。这就是我的想法 【首先展示了我的 DHV，接着我进行了筛选，最后我给她发出 SOI】

GG 15:45:08

这不是我心理学学得好，这是我这些天和你交往中的理解。 【我不能承认这是我心理学学得好，而是我对她的用心。用心说话和用知识说话是不一样的感人效果】

GG 15:45:16

你说我说的对么

MM 15:45:30

你非常理解我的想法 说的很到位 呵呵

MM 15:46:00

我很欣赏你的才华 【给了我 IOI】

GG 15:46:01

呵呵，要不我怎么说我们两个很有缘呢，你说是么亲爱的 【寻找共通点，并适当的语言进挪】

MM 15:46:37

恩

GG 15:46:40

那你又是怎么看待我呢，看待咱们这段感情呢 【我想让她冷读我，其实是在做一种服从测试和让她对这段关系投资】

MM 15:47:39

我觉得跟你很投缘，

GG 15:47:58

我也是

GG 16:09:46

其实，我看出来了

GG 16:10:20

你希望找一个能够依靠的，关键时候能够指点你的，但是你又是独立的，不希望别人指指点点的 【继续冷读】

MM 16:10:31

必须的啊

MM 16:10:38

你很了解我

日期:2010-11-13

MM 16:10:42

有点恐怖 【说明我的冷读已经很成功了，她完全让我说对了，下面就不能再说了，在冷读下去效果就不好了】

GG 16:11:47

啊，用心的设身处地的站在你的角度考虑，这样才是我了解你的原因，因为，我了解你，想和你在一起的东西让我这么去做 【还是我上面说的用心来回答和交流而不是用知识。使用知识就是卖弄，但是使用心，就是真诚。】

MM 16:12:15

呵呵 感觉到你的真诚了啊 【马上让她感到了我的真诚。】

GG 16:12:32

呵呵

GG 16:12:57

所以你无须感到什么恐怖而是应该感到温馨。 一个能够理解你，支持你的男人。【排除了上面说的恐怖，因为冷读我们的目的是拉近了解的距离，但是冷读过头，MM 会感觉自己被一个自己还不太熟的男人所完全了解会很防御】

MM 16:13:29

嗯 感动

## **把妹初期不要给女人压力。**

在两性关系开始的初期，很多没有接触

过泡妞秘籍或是学习过泡妞技巧的朋友们。喜欢和女孩子表白，描述以后的两个的长远规划以及太多的需求感，而这一切却恰恰毁了这段关系。

为什么一开始没多久，我们感觉女孩子对我们有意思，但是自己去追了，却毁了这段关系，核心就是，你让她感觉不自由。

泡妞秘籍告诉我们"只要两性关系中有压力存在，那么双方的交往就会变得拘禁。关系也就再难取得进展，什么样的能够使两性关系显得尽可能的不具有威胁性，是双方感到舒服呢，那就是尽量避免在谈话中暗示对彼此的承诺，尤其是在关系刚刚起步的初级阶段。"

"不要暗示对方，你的未来幸福就系在她身上，这样会让她觉得遇见麻烦了，没有人希望肩负起这么大的责任。很多人趁着这段关系往前发展之前就拜托出来，解脱自己"。

明白了吧，朋友们。不给女人压力才是把妹的王道，说了这么多还是那句话，"无需求感才是泡学的基础。"

## **把妹新手最容易犯的 3 大错误**

### **第一大错误，表白。**

很多人向我求助，我表白被拒绝了，她现在手机不接，短信不回，我该怎么办。

很多男孩子都会遇见这个问题，因为我们自小接受的教育就是喜欢一个女孩子就去表白，期待表白成功，获得女孩子的芳心，然后就能牵手和接吻了。但是我们把妹圈内第一个要改变给大家的就是，表白是最最错误的恋爱方式。恋爱关系是一种事实，而不是一种承诺。

### **第二大错误。送花。**

其实不只是送花，还有送很多其他的东西，包括请女人吃饭。把自己当成女人的钱包。只会用钱来去赢得女孩子的注意。不会使用情绪波动，让她真的从情感

上接受你她才是你女朋友，不然，你花太多的钱能够吸引到的都是拜金女。

### **第三大错误。顺从。**

很多男人为女孩子干这干那，女孩子让干什么就干什么，毫无原则，其实女人喜欢的是强者而不是佣人。你只有表现的自己有担当，有原则，你就能够一个强者的面貌出现，记住女人喜欢的是强者而不是佣人。

## **把妹中冷冻技术的革新**

昨天我在 YY 上讲把妹课，在讲课的过程中，我忽然获得了关于冷冻的一些个想法，我觉得很有意思，放在这里与大家分享。

- 1、冷冻的时机在吸引之后，没有吸引就无从冷冻。
- 2、冷冻的经典运用是在舒适感阶段。是对舒适感阶段女人 IOD 的反击，这不代表自己生气了，而是自己无意间对她的忽略。
- 3、我的拓展是，冷冻可以在 A3 前夕使用。目的是控制两个人激情发展的节奏，以及测试你对她吸引力所达到的程度。有些时候你们不能短时间见面的人，最好控制情感发展的节奏，因为发展的快乐，不能见面，这种激情会很快消失，这个情景在网友中特别的常见。在吸引阶段的冷冻目的不是反击惩罚而是控制和测试。

## **把妹最重要的是学会选择和放弃**

大多数人都告诉我，他们都喜欢一个女孩子，但是被拒绝了，该如何的挽回一段感情。最经典

的泡妞秘籍《迷男方法》曾经说过，挽回一段失败的感情比从新开始一段还要难。我们带着前一段感情的经验，迅速到的改正到下一段把，世界上最不缺的就是女人。而且适合你的女人，比你想象的要多的多。记得一个伟人说过，幸福的家庭是一样的，但是不幸福的家庭却各有各的不幸。这用在恋爱上是一样的，幸福的恋爱是原因一样的，但是

失恋却是各有各的失败原因。

我在这篇文章先不去分析大家大多都是如何失败的，我像说下一个基本原则的东西，那就是不要太执着一段感情，要学会放弃，尽管这对很多人来说是痛苦的，但是残酷的事实就是这样，你的坚持只是不是甘心而已。找个爱自己的女人是对自己的一种尊重，一个懂得尊重自己的男人。女人才会尊重你。没有尊严的追求女人的方法，出了失败不会有别的结局。

我们不可能让所有的人都喜欢我们，我们不要试着去吸引不喜欢自己的人，我们只去吸引一部分愿意跟我们互动的人。选择比努力跟重要。而当我们遭遇失败的感情，最好的方法就是马上放弃，感情不是其他，坚持或是努力就能够挽回的，缘分不在了，女人没有感觉了，就什么都没有了。坚持没有意义。人生苦短，女人很多，马上开始一段新的感情，比什么都重要。只有新的感情才能够抚平以往的创伤。我们学习泡学，首先要学会的就是选择喜欢自己的女人，在一个就是要勇于放弃不属于自己的女人。我们泡妞要有尊严的恋爱。任何不平衡的情感，结局都必然是失败的。

## **半生熟是推倒女人的最佳状态**

和女人呆在舒适阶段越长，就越容易陷入友谊区。为什么？因为彼此太了解了，就没有了性张力。缺乏性刺激。

不熟的时候，女人对陌生人是不会奉献身体的，当然纯生理刺激的一夜情不再考虑之列。

而最最好的状态就是半生熟。

半生熟是有一定的熟悉，又让女人感觉到她还有很多领域可以探索你。给她一个探索你的机会，不要一下子全部把自己的故事都暴露出来。

所以所有的 PUA 高手，才会有 7 小时法则。7 小时的累积交往时间是最佳的平衡点。

## **被神化的搭讪——推销员文化的把妹学错用**

在群里以及咱们的论坛，都有这样一个现象，好像不出去搭讪就不是把妹学，要出来号码就是成功。其实我早就对搭讪有几点自己看法，一直忙于群里聊天，今天趁着窗外的毛毛细雨，静下心来，写作这篇文章。期望有权力的加经验，有能力的回帖，心情好的围观，呵呵。好了开侃！

### **1、搭讪是为了什么**

搭讪说白了就是你的社交圈不够丰富，需要突破自己的接近焦虑来和陌生人产生连接。其实很多人狭义地认为，搭讪就是上大街看见美女就上，通过一些列的话术拿下号码。这本来是不错的。但是神话就不对了。搭讪不是你扫几次街，而是一种生活方式。拓展自己的社交圈，让搭讪无处不在。参加朋友的婚礼，找几个陌生人随意的攀谈，聊天高兴处，意犹未尽时要个号码。参加社会公

益活动，帮助别人的同时，留下联系方式，以后成为朋友，不为了搭讪而搭讪，而为了结识更多更有趣的朋友。不是因为你有漂亮脸蛋，我就得去搭讪你，而是我想聊天，这是你在我身边。仅此而已。不改变自己的生活方式，让认识陌生人成为生活习惯。其实追着移动的目标说话，本身就是 DLV。

所以搭讪是开拓社交圈，不仅仅是上街要号码。

## 2、街头搭讪是成功学的遗毒

其实街搭是个新手任务，让你突破自己的对女人的恐惧，对自己内心焦虑的战胜。这本身是自己对自我的战胜，和女人无关。

很多人给我的理由就是，锻炼自我，这才是正宗的把妹学。

其实这就是来源于成功学的遗毒。因为你战胜了自我，不一定能够战胜外界。你去扫街的回来的时候自己拿到了多少个号码，多少个名片，其实我们很多人把手段当成目的。我们的目的不是电话号码，而是和女人产生连接。（连接包括肢体连接，接吻牵手；思想连接，红颜知己；性连接，推到）成功学当年哄哄烈烈

地开展，大有席卷中国之势，但是转瞬间，销声匿迹。为什么？就是大家激发出来的只是激情，却没有给出释放激情的窗口。有些人就倒在了开始。好像不当业务员就成不了企业家一样。好想不搭讪就不是把妹学一样。好的企业家不一定是好的业务员，好的 PUA 不一定是擅长街头搭讪。

## 3、是不断的拓展女人玩概率还是精确制导增加成功率？

记得《把妹达人》里面型男说过，搭讪是个概率游戏，因为你不知道你所认识的女人出于什么样的状态，是刚刚失恋，还是刚刚失去亲人处于剧痛，或是刚刚和男朋友结婚，或是刚刚甜蜜的开始。拿出很多个电话号码，挨个发短信，回短信的都不多，能后续的更少，图个什么？一种自我战胜的满足，当然你喜欢电话号码，我就不反对了，如果你准备把妹学，你就该把你有限的资源投入到可能性最大的地方。毛爷爷说的，集中优势兵力，各个击破。

在你最容易 DHV 的场合去结识你想要的女人，选择自己最擅长拿下的那个类型的女人，你去研究你自己想要的女人。你不可能拿下所有的女人。你只能得到你能吸引的女人。

我们没有那么大的时间，精力去高几百个号码来筛选之后拿下三个，我要的就是认识 3 个，就拿下 3 个。那个效果更好，不言自明。

## 4、电话号码是时间桥梁，但是迷男已经变相放弃。

电话不是目的是在下次约会和这次见面之间留下过度的方式。

在社交的压力下，或是在为了逃避继续无聊的纠缠下，无奈的给出号码，或是通过谎言骗出号码，这会让女人事后反悔。

有的通过别人转来的号码，没有 DHV 得到的号码是无效号码。

每一个人都有被电话业务员骚扰的经历，对这种电话一开始是礼貌，后来就是厌烦，在最后就是屏蔽。迷男在他的书中说过，电话号码只是时间桥梁，其实后来迷男也放弃了要号码，除非他们自己说出来。即时的护送换场其实就是放弃了要电话号码的手法。

我们要的是约会，能当时创造约会时，电话就不是目的。



## 5、陌生拜访是被淘汰的营销技术，而你还在用落后的武器来把妹学么？

其实我一直准备写自己的专著，就是恋爱营销学。其实把妹学和营销学是一样的，都是想把自己的高价值展示出来，刺激客户的购买欲。我们的购买来源于，

产品的高价值或是需求性。

早期就是推销，直接的陌生拜访，但是现在早就是市场营销的时代了，你电视上做广告展示自己的 DHV，在报纸上讲述自己的企业故事，在专卖店豪华的装修。敲门推销，还有人相信么？你能和人家搞市场营销的相比么？

同理，你把妹学还在搭讪？扫楼？看看人家，全方位的整体的对目标的吸引。你的弱势已经明显。

我们展示产品的价值，刺激客户的购买欲。不断的制造产品需求，限量版，限时抢购什么的。你会让客户疯狂。

我们把妹学展示自己的 DHV。刺激女人的吸引开关，不断的制造嫉妒，预选，猫绳，抽离。你会让女人疯狂。

搭讪，神话的搭讪，还要继续神话下去么？

不再在推销了，市场营销吧，不要在神话搭讪了，建设自己的优质生活吧。

## 不诱使女人投资神马吸引都是浮云

整个把妹界大都具有一种错误的认识，认为吸引就是一切。吸引成为把妹的灵丹妙药。

其实迷男已经说的很清楚了。

大家常以为光靠吸引力就能把妹，其实必须让她投资到互动之中，然后才能建立起亲密感。吸引力很有用，可以诱使她投入，除此之外，吸引力不过时幻影罢了。

很多初学者都太过于重视 A2 的高价值吸引阶段了，以至于忘记了后面的还有 A3。让女人不断的在互动中投资这才是我们要做的，不断的测试女人的服从，不断的诱使她投资，不断的让她向你证明自己。这样女人付出之后。就知道她深深的爱上你了，这就是一个逆向合理化的成果。

在一段关系中谁付出的东西越少，谁就拥有掌控这段关系的权利。

很多 NICE GUY 不就是天天对女人好么？做着做那。你付出的越多，你恰恰不能走近她，因为你在为她加分，她是你的奖品，一个没有挑战性的男人是不具有高价值的。

女人要的是能够征服她的强者，而是不为她做奴隶的奴仆。

你让女人为你付出的越多，你就越能得到她。

A3 的核心就是让女人付出。付出自己精力，时间，金钱，等。但是 A3 包含但不限于“投资”还有很多理念，比如逆吸引，比如够格，比如筛选。

吸引不是一切，而让女人付出才是。

## 从关注女人，到关注自己。

我在学习把妹技术成为 PUA 之前，走过了很多的弯路。一开始我什么都不知道，凭着自己的

一腔热情，以为只要自己对女人好，就能得到女人的心，在遭到多次的挫折之后，我开始反思，无论从各个方面，我都是一个好男人，但是为什么没有女人喜欢，不是我个人的问题，一定是我的技术有问题。

那时没有泡学，也没有 PUA,更没有把妹达人。我开始研究女人。女人心理学，爱情心理学，情感类的小说等，我不断的研究女人是怎么想的，女人需要什么样的男人，我开始变坏，说话开始肆无忌惮，女人的神圣纯洁的形象逐渐在我的脑中淡去。我在女人眼中的形象也开始成为花花公子。

在没有系统科学的学习把妹之前，我已经不缺少女人了。那时我只得出一个结论，就是人性本贱。你对她越好，你就越不值钱。凭着这个心态，我开始铁石心肠起来，再也不曾怜香惜玉，反倒是众多女人为我垂泪。女人会嫁给一个对她好的男人，但是会爱上一个让她流泪的男人。

女人随意的一句话和一个下意识的动作，我都会有很多的推论。然后逐渐的去测试自己的推断，我对女人的心里揣摩越来越精准，但是我觉得很累。多年后的一天，我遇到了《迷男方法》。从此，我觉得我对把妹，对泡妞我有了全新的认识。

我开始明白，女人是无解的。把妹不是和女人较量的游戏，而是自身价值的表演。我的焦点从女人身上开始转移自身建设上来。我开始无视女人给我的各种信号，我只关注，我是不是做的足够好，足够完美。我也开始真正的了解到，我们不仅仅是在把妹，我们是在构建属于自己的快乐生活。

女人出现在我们的生命里，是为了带给我们快乐的。而不是给我们带来，痛苦，烦恼，纠结的。我不再为该吻而没有吻而后悔，不再为揣测身边的美女的信号而纠结。我只关注我是不是开心。开心才是我们所追求的生活，这就是我们所谓的幸福。TD，女人的心都不是所追求的，这只是快乐的一部分。开心了就去，情绪

淡了就算了，一切都是那么的无所谓。

很多东西都是这样，你越是关注，你会得到的越多，但你就会愈加的烦恼。

当你关注自己，关心自己是不是开心快乐的时候，你有时会失去很多，但是你从此得到了把妹应有的乐趣。

不去牺牲自己而获得女人，不去牺牲女人而获得性爱。

把妹是你快乐的同时，让她也获得了快乐，这才是人生的真谛，这也是，我目前所能悟到的层次。

## **摧毁女人的奖品性，让你获得恋爱的主动权**

所有的泡妞秘籍和泡妞技巧都要求我们作为把妹达人要遵守如下准则：对方对你们的关系越是感到不确定，你的浪漫攻势就越容易取得进展，她对你的渴望也就越强烈。

因为人们都不会尊重可以玩弄股掌之间的事物，而那些你们本来可能拥有但有可能随时失去的东西却会使人们为之疯狂。

永远要记住，不安全感是迷恋之母。

如何实现，这个不安全感，摧毁女人在你面前的自信。你需要做到以下几点：

### 1、沉默是金。

你在和对方约会的时候忽然沉默，这时女人开始怀疑自己对你的影响力。怀疑你对她失去了兴趣。因为沉默，你只要坚持住，你就会很大的想象空间留给女人。控制住自己，让自己的沉默让女人不安。这个小技巧，能够让她疯狂的想从新赢得你的关注而投资于关系。

### 2、抛弃她。

不懂得离开的人，永远玩不好这个爱情的游戏。迷男说过，你想得到她就得冒着失去她的风险。女人已经习惯了你的付出，如果你不离开她，她不会感受到失去你的痛苦，也意识不到被你迷住，想当然的享受着你对她付出的一切。如果你抛弃她一次，她就会意识到她需要你。

### 3、创造竞争。

嫉妒情节，永远都是点燃两人关系的引线。使用这个技巧其原因有两个，A 让她明白你对她的爱随时可以转移到别人的身上，一旦她相信这个可能性，她对你的迷恋马上上升。B 当你从别的女人身上得到了一定的情感满足，你就会对女人的需求感变弱。这时候你对你的目标女人就更加的有控制力和自信。有其他女人进来竞争了，她就会积极地去争取了。因为她不在是你眼里的奖品，她嫉妒心理会马上让她想得到你。

### 4、失约。

你常被女人放鸽子吧，有没有想过放她一次呢。你会想，我好不容易约出来，我怎么能放弃呢，其实两个人的关系并不是约会越多，见面越多而能快速得到。而是你要让她感觉，你在控制这段关系，而不是她。有可能失约让女人很生气，但是这能够让你赢得她对你的爱。如果女人认为已经取得了对你的控制地位的时候，失约是你重新建立在她心理位置的巧妙方式。女人会反思驾驭你的能力，这个怀疑，会让她更深的对你纠结，而纠结本身就是投资。人们都喜欢有挑战性的东西，你的失约让她对你的渴望更加激烈。

上述的技巧，对很多好男人而言不可思议。以为他们约会的时候往往不会沉默，光怕冷场，于是喋喋不休的让女人讨厌。为了表达自己的纯洁，宣布自己的单身，处男，其实女人最看不起这个。女人认为别人的老公才最迷人。失约是抛弃更是好男人思维的猛药。记住，为什么你会恋爱失败，就是因为你失败在观念上。改变原有的观念，才能改变原有的没有女人的生活。

## 搭讪——奖品性收号

很多人在搭讪的时候，都说，“能留你一个联系方式么”乞求一个号吗，这个很 AFC。

稍微有点经验的就说“你的号码是多少？”这时候拿出手机。语言加上肢体语言，好想女人已经默认给号一样。

而我的收号方式，却是奖品性的

“我觉得和你聊天还不错，你挺友善的，你记下我的号码，以后常联系”等她用手机几下之后，你说，你打过来吧。这个过程我的手机都在口袋里。我是她的奖品，我是看这她不错，才奖励给她号码的。

三种收号方式，希望大家细细体味。

## 搭讪是游戏的开始但是不适合新手

很多新手都是带着情感的伤痕来到论坛学习恋爱经验的，想找到自己的错误。不过很多人都受到不同程度的诱导。只有搭讪才是游戏的开始，好像谈把妹就得必须先搭讪。不搭讪就不是把妹。其实这是错误的。

首先搭讪是为了什么。我认为有两点，一个是克服焦虑，一个是拓展资源。

我们很多人不敢和女人说话这是真的，但是一般自己的生活环境中都不缺乏资源。因为 PUA 把妹效率高，资源消耗大。多以需要通过不断地搭讪来拓展自己的资源。一般的 AFC 先把自己暧昧或是肯能发展的小目标先做联系。你有那么多的电话也是浪费，因为你不知道如何后续。

其次，搭讪要求的比较多。很多新手不是很适应。只有你通过其他现实途径，接触的女人多了，你对女人的焦虑感和需求感才会消失。

游戏不是一个，而是多个同时开展，整个游戏同时开展一同学习。比如，你可以马上就在 QQ 上冷读。而不必等到先搭讪。

我并不是说搭讪不行，我是说，我们应当以其学习所有的技术。搭讪和吸引都是游戏中最难的，对于新手而言，最好的是先能够尝到游戏的甜头，然后在搭讪这样很多人都会能够坚持下去，而不是被搭讪所压倒。

## 电话和短信把妹游戏技巧.

1、只要可能就在遇见的那天晚上稍后给她发短信，第二天一定要发。这样，就不会使得之前短暂接触所造成的安全感和舒适感很快消失。所谓趁热打铁。

2、对绝大多数女人，从短信开始，而不是电话。你可能很大胆，刚刚获得了一个号码，很快就直接打电话过去。但是，这样会有些唐突。而且女性由于有些尴尬和陌生，很难和你做出顺利的交谈。这样消极的情绪不利于在此接触。电话是即时性的，短信是延时性的。所以用短信先聊下，不仅仅压力更小，而且有时间思考和构思，对于最初的几次接触，会更加有利。

3、永远不要比她回你短信更快地回应她的短信。高价值的表现，表明你并不比她需要你更加需要她。

4、你的电话与短信游戏应该与最开始的搭讪的程度一致。到了火候再邀约，不要猴急。

5、在你的短信里加上你的名字以防万一。只加名字，就说"Nick"就好，不要说"Nick,昨晚那个穿红色夹克的男生"。既防止女人问"你是谁?"的尴尬，又显得你对她仍然记得你表现自信。

6、如果她不回短信，别担忧。晚些时候再发一条好了。甚至于不要去关注她没回短信这回事。无论是短信还是 qq，最容易被"放鸽子"，在英文中，flake 一词，指的是两种情况 a、发短信或 qq 之类，或打电话，女生不回或简单应付了事，b、女人约会时爽约，或者在约会前最后一刻临时取消约会。国外约会学 flake 有专门的研究。这里，就要区分假性 flake 和真性 flake。假性 flake 是由于女人忙，或者确实没有看到，而没有回复，真性 flake 有时候是为了故意没有看到你的短信"抬高来卖"或者她真没兴趣和你联系。无论那种，你都是用"忽略" ( ignore ) 的方式来应对。这样，

不会再次降低你的价值，同时，给予自己一个机会和她再次联系。因为，若你发火或表现沮丧，你就失去了框架。如果你再不发一条，她如果又不回。这样，你就很难在很长一段时间之后再同她保持联系（比较失面子）

7、让你的短信充满多种风格。有的人短信总是很严肃，而另外一些人短信则总是调侃到底，总是没有个正形。这样都不好。应该不断的转换，让女人始终充满新鲜感，同时可以展现一个有血有肉真实的形象给她。

## **对女人的迎合无法让你得到她。**

昨晚有个刚学习泡学的朋友向我求助，说自己对一个女孩子百依百顺，但是最终，女人还是离开了他，为我为什么。其实，这些常见的问题，早就在著名的泡妞秘籍《迷男方法》中就已经给出了答案，不过很多人，却不好好的学习。

迷男方法中这样说的：迎合是没有用的。

女人会一直逼近进行测试，直到她们摸清你的底线为止。如果他们逼近时候感觉到了抗拒，才有可能觉得在你身边有安全感，这就是她想要的。如果她感觉不到抗拒，那么她会继续试探，最后把你踩在地上，再到别的地方寻求挑战。

如果女人把你踩在地上，当然无法尊重你，她会有些失望，但是她也会觉得确认了女性的权力，感觉很爽，甚至可能正面强化奖赏你的顺从，乖狗狗。

这里的教训就是，赞美一个女人并不表示比较有机会跟她上床。当男人对她曲意奉承，女人或许喜欢这个自信满满得感觉，但是他们不可能和这些男人上床。

所以，我们和女人交往的过程中，一旦对她百依百顺了，那么，我们不打你但是丧失了自我，而且在随后的交往中，你也不会得到她。

## **分享一个小惯例——应对发卡的话术**

情狼 22:01:17

如果她给你发个 5 合 1 好人卡，你怎么回复她，我觉得我的 NEG 不是太够料

上上签 22:01:38

呵呵，我一般都会说，谢谢你对我的认同。

上上签 22:02:01

没想到你还专门研究过我，你对我注意多久了

上上签 22:02:05

我怎么不知道呢

情狼 22:03:09

把女孩说的话，都想成她喜欢我，她想要我

上上签 22:04:12

哈哈



上上签 22:04:43

我习惯女人每一个动作都是对我的 IOI

上上签 22:05:07

这种时候 NEG 没有什么效果

## **分享一个有手机号索要 QQ 号码的惯例**

很多时候我们搭讪要到了手机号，但是想通过 QQ 互动，想通过短信获得 QQ 号码，我有一个惯例，我一般都说，有个女孩子追我，我给你发个照片给我参谋下，你给我你的 QQ，离线给你这个惯例的目的有三

- 1、展示了预选
- 2、展示了对她的无企图，相当于自我失格。把自己排除在她的追求者之外。
- 3、收 QQ 号的好理由。

以后女人问起的话，很无所为的就说没有感觉就行了。

## **过了吸引阶段你才有资格约会。**

游戏是在现场玩的。游戏是在舒适感阶段玩的。这是迷男的两句很重要的话，初次看起来有点矛盾。其实仔细想想就不矛盾了，其核心就是，在舒适感阶段现场出来玩这个游戏。也就是说，玩游戏有两个条件，一个是达到了舒适感阶段，一个是在现场。

所以所谓的约会就是玩游戏。

你不到这个阶段说明还没有玩游戏的资格，也就不能约出来。

很多人都会说，我不到 C 阶段就能约出来，其实这个不是正确的游戏。

因为这类人一般是同事或是同学，以朋友的身份约出来的。很容易暴露企图心和进入友谊区。

多人的聚会可以补足 A2A3，减少企图心，但是一对一的约，一般不会出来，出来的，这本身就对你有意思。这个不是正确的游戏，因为你在赌，在赌 MM 的情绪。很多女孩子就想玩玩，或是寂寞，但是你一旦表白，就能容易陷入友谊区，

很多人被发卡之前都是这个样子。约会来女孩子，一叫就出来，觉得女孩子很有好感了，就表白了，马上就被发卡，被拒绝疏远了。这也就是很多人说，我感觉不错了，但是为什么一表白就被拒绝的原因。因为和你约会不是出于异性的悸动而是友谊。这种友谊的见面不是约会而是会见。

迷男说的，游戏是在舒适感阶段玩的，其实是说，约会是在经过 A 阶段之后的舒适感阶段玩的。而不是直接就舒适感。

## **简单的秘密。**

好好想一下：你能记得及最近的一次和女人的非常棒的吸引，约会，和经历么？

如果你的经历和我或是我的朋友类似，其实最好的时候都是我们不曾使用我们 PUA 技巧的时

候。只是流畅的谈话，很自然的发生化学反应，对，一开始就发生了。

我不再把 PUA 作为我的目标是有多重原因的。

我喜欢简单，凡是你能说出来的，我都尝试过，扮孔雀，表演魔术，看手相，讲故事，打压，占星术，针对在酒吧大型组合的目标，僚机，催眠和催眠模式。你应该知道，我做了很多工作，但是我终于明白了，这些 PUA 技术，80%是不需要的。

这像 Pareto 原则一样，80/20，80%的结果来源于 20%的努力。在实际上，我们的游戏玩的过于程序化，复杂化了，其实一个简单的“嗨”并且有个不错的谈话，比什么都强。你可能也是犯同样的错误。

你这样想一下，很多把妹导师都想让你明白想把妹成功，你需要学习大量的 PUA 技巧。因为这意味着，你需要不断的购买他们的电子书，DVD，或是 CD。而实际上：你只需要知道一些基础的原则，你就能很牢固的和你想象中的女孩子在一起。

您学习的东西可能恰恰适得其反，随着尼尔施特劳斯的《把妹达人》VH1 的《PUA》取得的巨大成功，女人们一次又一次的听到同样的台词，同样的惯例，女人们都会嘲笑着对搭讪他们的男人说，“你是不是在做 PUA 的事情啊，”在全国范围内的酒吧和俱乐部，都有这种情况。

尽管有时候，与事实不一样或是与我交谈的女人反对我，但是，我说的都是真的。

我可以列举很多，但是有一点很关键，我不再有兴趣变成一个 PUA 了，这是个需要不断进化的游戏，我们需要的只是基础原则方法而已。

我之所以翻译这篇文章，是我觉得它的确指出了很多误区。

1、很多人学了恋爱学却不会把妹了，就是把简单问题复杂化了，我们有时候只需要一个简单的招呼，就能拥有一个很美好的对话，然后就能得到不错的结果。

2、很多技术其实并不需要全部都要用上，有时候，不太做作的，顺其自然恰恰有个好的表现。我们需要掌握的只是基本原则。

3、之所以很多东西复杂化，源于把妹大师的商业化考虑。

4、这是个不断需要进化的游戏，你需要的是放弃既有的台词惯例，你要依照基本原则创造属于自己的惯例

## 讲故事在泡妞中的作用

很多人总是和女孩子没有话说，不知道和女孩子说什么和怎么说。

我们最重要的能力就是要学会讲故事，而讲故事我们要分清楚阶段。

在 A2 阶段，我们需要通过讲故事，来表达自己的 DHV，这个阶段并不需要女人太多的互动和参与

他们只是好好的听听就行了，在接受信息的过程中了解你的高价值

在 A3 阶段我们讲故事的目的就是为了诱导女人为我们敞开心扉

比如我们讲完自己小时候作弊的故事，我就问题，你小时候也不是好学生把，说说你小时候的故事

让女人讲述自己的故事，让她去为你敞开心扉，为这个谈话投资，让她不断地自我展示，

这时候我们可以不断地奖励她，鼓励她。我们不断地给她评分，让她适格。

而在 C 阶段呢，我们的故事和话题就要偏重深层次的沟通了，情感故事，脆弱的故事等等走向更深层次的沟通，然后不断地讲述假定实现的东西和勾画未来的故事。

讲故事是贯穿整个把妹过程的，不同阶段的故事执行者不同的目的，切记。

总结一下

故事的作用就是展示高价值，诱导女人敞开心扉，带女人进入形象的场景。获得情感上的共鸣和契合感。

## **你不说而女人会有的三个默认**

当你走进一个女人开始搭讪的时候，你不打压她表现的无企图，她会默认你对她有企图。把你当成卫星。你有什么能成为备胎。

当你和一个女人相处愉快，你不通过肢体语言表现出对她的兴趣，她会默认你进入友谊区。把你当成朋友。你有可能陷入友谊区。

当你和一个女人朝着性关系发展的时候，你不明言告知你想发展短期关系，她会默认你们在发展长期关系，把你当老公。很难下床。

所以，有时候我们不得不了解女人这种隐含的心里。否则，你无从引导和掌控这段关系

## **你喜欢我的人还是喜欢我的容貌——谈谈女人怕被骗**

美女怕被骗其核心就是源于这个心理--你究竟喜欢的是我的人还是喜欢我的这张脸蛋。这和很多有钱的男人一个心态，她爱的是我的钱还是我的人。

很多男人根本就没有和女孩子说过几句话，就上去表白，你做我的女朋友吧，人家怎么想，"你了解我么？你知道我是什么样的人么，你上去就表白想和我在一起，看上的是我的容貌吧，如果以后有漂亮的，你还会喜欢上其他人吧。"她觉得你喜欢的不是她的人而是想和她上床。

越是美女，你越不能表现的对她的容貌刚兴趣，而是对她的人，她的性格兴趣。女人喜欢被她的人格吸引而不是被她外貌。

很多男人上去就为女人提供这样那样的服务。为了什么。女人会想，这个世界没有无缘无故的爱，他对我这么好，不是因为我的付出的回报而是，想和我上床。如果她对你付出了，你对她好他会觉得自己赢得的，但是她没有付出你却付出很多。她会觉得你有企图。对她的性企图。

其实很多的把妹难题的很大层面就是围绕着解除被骗展开的。

## **女孩子大多情感问题是因为胆子小**

为什么女孩子的情感问题总是比男孩子多？当然这个问题有可能是片面的伪问题，但是放眼望去，一片一片的女孩少妇在论坛里喃喃自语，找不到快乐之道。

简单一点的话，可以归结于生理问题，就是说因为生育上面的差距，所以女性比较弱一点，毕竟怀胎十月暴涨二十几斤放谁身上都有点忒刺激，而且这事没一点体力还真挺劳心劳力的（这里我说句题外话，想怀孕的先提前一年健身起来，对孕期的体力和孕后恢复还是很有用的）。

但是人和动物区别之一，就在于人不单单以体力觉胜负。在我看了大量八卦以后（你们看见了吧，我不是为了八卦而八卦，我是在考虑学术问题），我忽然一拍大腿发现，为什么大部分女孩子在感情方面很纠结，主要原因是她们胆小！

对，就是胆小。

我曾经以为，一个女人，只要长的不那么难看，乐观，温柔，聪明，那整个世界不就是她的了吗？但偏偏却有不少符合以上标准的女性要么白纸一张，要么焦头烂额。真的全天下好男人都死光了？这不可能啊，我有时候都担心自己忙不过来。现在我琢磨出来了，在两性关系里，不少女孩子什么条件都具备了，就是没具备胆子。

现在我来告诉你们，在两性世界里，胆子要稍微大那么一点点。

什么叫胆子大呢？我觉得应该就是看见有感觉的男人，敢过去跟他认识，认识了以后敢和他吃饭，吃饭了以后敢主动和他上床，上床了以后敢拒绝和他进行没

有情感交流的肉体交流，该好的时候敢和他好，该甩的时候敢把他甩。

有些女孩子不敢和男人认识，大概觉得主动去找一个男人认识挺掉价的。我不知道这种懦弱的思想是哪个好为人师的败类告诉你们的，勇敢是一种掉价的事情吗？追求自己所喜欢的应该是光荣的事情吧！为什么大部分男孩子比女孩子洒脱，因为他们首先没有这一层从根子上错误的纠结（当然胆小的男人也有，那些一边只敢在电脑面前交流一边又抱怨没有主动追自己 MM 的小男生，永远做魔法师去吧-V-）

而且，年轻女孩子，怎么也都在时间上的优势期，艺高人胆大！女孩子认识男孩子一点心思的不要费，只要跟人说，我想认识你一下，可以吗？这事很难吗？我觉得看完一部鬼片都比这个需要更大的心理承受能力（我就不敢看日本的鬼片！）

一段感情走到尽头，又有女孩子马上发扬起了好人风格。哎哟那么长时间了，和他分开不太好吧，我已经依赖这段关系了。然后她们情愿在糟糕的关系里把自己变的多疑多怨少魅力，也没有勇气对男人说我们缘分尽了，我有其他事要做，不联系了。我相信法制社会，大部分男人应该不会拿把菜刀把曾经的爱人砍了吧--为什么不敢分手呢，为什么不敢和一个不适合自己的人结束纠缠呢？坐在那里等时间把男人改变吗？时间会不会改变男人的本性我不知道，我只知道时间会把人变老。童叟无欺。

勇敢，是一个优点，无论是敢于开始一段关系，还是敢于结束一段关系，这都是值得恭喜的事情。

## **女人无法挽回，只能重新吸引**

每天都有大量不懂泡妞基础的朋友咨询我，我表白失败了，我该如何挽回？我们分手了，我该如何挽回？

女人是吸引过来的，而不是挽回过来的。你想让女孩子重新回来，你必须知道自己错在哪里了。

很多人只想听取一个挽回的答案，其实，泡妞本身的失败是整体的失败，而不是一两个技巧的失败。同样，泡妞的成功也不是一两个技巧能够铸造成功。

你如果想挽回，你要做出巨大的改变。

### 1、首先就是自信。

感情不是乞求来的，同样也不是道歉回来的。你要做的是展示好自己的 DHV，自己相信对她有绝对的吸引力，从不担心她和其他男人来往，从不担心她的小性子，也从不担心分开十天半个月被其他人追走。

### 2、不要围绕她转。

你有自己的生活规律，和行为方式。你无须为她而改变。比如，我一个学员给他女朋友说，"十点了，你早点休息吧，"他告诉我，他提前结束了谈话，表现出第一个离开，但是我却告诉他，你只知其一不知其二。你该这么说"很晚了，我明天有个重要的会议要发言，我要休息了。"看出区别看了么，我们掌控一切。而

不是围绕着她。

### 3、不要粘人。

一天发多少个短信，打好多电话的蠢事最好别做。女人并不是从认为你打电话多才觉得你爱她。女人要的不是男人爱不爱他，而是她爱不爱。女人爱不爱你和电话数量短信数量，毫无关系。恰恰相反，你的不断的骚扰，只会让她离你更远。

改掉这三项毛病，然后在学点 DHV 的技巧，才能有可能挽回失败的感情，否则，不可能。挽回失败的情感，以心态为基础，不改变心态，无法挽回。

## 七夕不适合约会。

马上就要七夕节了。很多人都喜欢利用特殊的日子来邀约约会。

其实我对这样的情人节有自己的认识。

不管你有没有目的，无论语言上有什么借口，女人都会认为你对她有想法。

你的企图心在这一刻就暴露了。这是你要么被 i 放鸽子，要么给你发卡。

当然，七夕是个适合 TD 的日子。

约会女孩子，越自然约好，越平常的日子约好，越帮忙的事情约好。

C2 之前所有的阶段，最好不要七夕约会。

如果女孩子，问起，你就说，哦，还有这么个节日啊，表现的很无所谓，很平淡。

C2 之后的女孩子主动约会的话，绝对可以推到。

经验之谈。弟兄们切记。

## 前两天在群里聊天

前两天在群里聊天，有个老朋友，这样问我，"有个女孩子不理我，我冷冻了她，但是她不理



我了，都两天了，我该怎么办，是不是继续冷冻下去。”我听后又气又笑。这个哥们来这个把妹群都好几个月了，毫无进步。这个问题是让所有 PUA 感到内伤的问题。

因为，PUA 每天都被这些一知半解的 AFC 所包围。

我们谈谈冷冻。

冷冻是在 C 阶段的时候，如果她向你吐槽，你用抽回注意力的方式反击。让她从新来赢得你的注意。给我服从测试，然后给她 IOI。解冻。

而很多人在 A 阶段就运用冷冻。这是完全错误的。

如果她对你吐槽，这说明你们在 A1，你要做的不是冷冻而是打压。而且是当场反击，展示你对她的无企图和对无理取闹的不屑。也可以当场冷读式赋格的反击。“表面上你表现的很拽，拒人千里之外，其实我知道你内心并不是这样的人，你有小女人一样的细腻，我理解你的行为。”

如果她不理你，说明你暴露的企图心和没有展示高价值。你要做的不是冷冻而是展示高价值。

在没有吸引到她之前，你没有冷冻的资格。

冷冻和打压是不同阶段的否定。

打压更为激烈。而冷冻比较和缓。为什么在 C 阶段采用和缓的否定方式呢，是因为，你们走到了彼此接近的时候，需要的不是产生纠纷而是简单的别扭即可。此时的打压会引起口角。不利于舒适感的建立。

当你没有经过 A 阶段的时候，不要冷冻。没有吸引的冷冻，除了让她远离你是没有任何其他作用的。

女人不理你，或是感觉无聊，只能说明一个问题，那就是你没有触动她的吸引力开关。

## 通过例子解释如何理解女孩子的刁蛮任性

我有睡午觉的习惯，昨天中午，我的一个目标给我发了如下几条短信

1、很睡啊

2、我知道你刚睡，故意不让你睡

3、现在你别睡了

4、我知道你必须做的事情，你不会放弃的，（睡）我看你能为我付出多少，我当然知道你会说不行这两个字。

5、你一天不睡能够怎样？

6、嗯，我不再折磨你了，你睡吧，我是故意的，对不起哦。

我回的短信：

1、你把我弄醒了，我刚睡着的，快给我说句我爱听的，不然打你小屁股

2、下午上网陪我吧，我想你，想你的一切

3、不行，我昨天凌晨一点才睡，下午三点见

4、我对你也不会放弃的，这个时候你要学会体贴，或是过来陪我一起睡

5 你陪我的话，我几天不睡都行，昨天还不是睡不着想你到很晚，凌晨一点我再也控制不住自己给你发了条短信，睡与不睡都是为了你

6、注：最后一条我没有回，接着睡觉

我和目标处在舒适感阶段，通过这次对话和聊天，让我明白了我困惑已经的事情，就是如何理解女人的无理取闹和刁蛮任性。

女人有这个的行为其实背后隐藏着这样的逻辑

1、想引起你的关注，要回你的注意力，让你关心她，她在提醒你，她的存在。时常发点小脾气，什么的。

2、她在考验你，你会不会为她放下手边的事情，专注她，你肯不肯为她付出。其实你表示愿意付出的话，她还是会放弃自己的无理取闹的。因为，她要的不是答案而是你的态度。撒娇，让你做不成手边的事情那个。

3、女人是情绪沟通的动物，她不讲道理的背后，就是想和你互动，想让你多注意到她。无理取闹，这是女人的沟通方式。这是另一种 IOI。

从上面的短信，我们可以看出来

我的目标表面是就是无理取闹，知道我要睡还不要让睡，其实就想知道你在抉择的时候如何选择，你的这个选择的态度，会让她觉的你在乎她多少。所以每次女人的无理取闹你都要作出正确的选择，抽回其他的注意力，来关注她，陪着她，这是应对无理取闹，刁蛮任性女孩子的最好办法。

## **为真命而历练技术，深入谈谈真命的话题**

找女人结婚，我们不能随便。

我们要找到我们心中的女神。一个能够灵与肉全面结合的女人。这样的女人值得我们付出一切。

而且在多年之后的平淡夫妻生活中能够更加珍爱。她值得我们为之放弃其他女人。

很多女人求助我，说怎么去挽回真命，很是纠结。

我就问他，你怎么断定她是你的真命。你是真的找到灵魂的伴侣还是因为自己的征服欲还是占有欲还是投资没有回报。

什么只真正的选择。就是大浪淘沙。经历过无数女人的男人，才有自己个去担当责任，因为他们经历了太多的女人才知道什么才是自己值得忠守一生的女人。而不是自己不曾经历过女人，就看到眼前这一个。

我问我的学员，为了她你愿意放弃其他的女人么。如果有其他的美女出现，你会不会追逐，是不是除了她，你眼里再无美女，如果是，那么这是你的真命。

真命的判断标准就是为了这个女人愿意放弃以后所有把妹的机会和潜在的机会。

接下来谈谈，如何面对真命。

是不是真命没又出现之前，我们就能要坐以待毙，不是，我们需要不断的联系自己的泡妞技术，通过泡妞不断的精进判断。当真的证明出现的时候，你才有手段把握。你才不会惊慌失措。你才会匆匆应对。

我愿意为我的真命女人出现之前而磨练技术。磨练自己的心态。

我不是个随便你的人，我要为我这个一定会出现的真命女人，付出我现在的把妹努力，一切

的勤奋都只为征服她而备战。

## 我和女同学的一段谈话

绿普江 16:52:57

刚刚收到上周酒吧里面新泡的那个男生短信，小朋友好单纯啊，居然很认真地问我想跟他单独出去还是带上我的姐妹，说如果带上我的姐妹，他也叫上他的男性朋友。

上上签 16:53:31

这样问的人，没社交经验

上上签 16:54:01

这样问，会让你产生社交压力

绿普江 16:54:24

他的年纪看起来比我前面那个还要大点的，如此单纯的人居然也混迹酒吧

上上签 16:54:27

如果你带姐妹，你们之间的关系无法推进

上上签 16:54:42

如果你说你不带，你对她又展示了企图。

上上签 16:54:59

这种社交压力会让女人退让

绿普江 16:54:59

我觉得吃惊的事情，他居然很严肃认真地问我。

绿普江 16:55:30

没错，分析地太精彩了

上上签 16:56:25

你怎么回的短信？

绿普江 16:57:41

我打算回复，可能单独去，因为时间临时会有变化，也不能确定我姐妹会有别的事。

上上签 16:58:11

这不是个好答案

上上签 16:59:06

我想给你说最好的答案

绿普江 16:59:12

我不知道怎么回复好，但是目前他这种状况，我怎未回复，他都还是对我比较倒贴

上上签 16:59:14

我在分析为什么

绿普江 16:59:15

说说看

绿普江 16:59:26

怎未回复更好？

上上签 16:59:34

你这样会回：你想我一个人去还是带姐妹去

上上签 16:59:53

吧这个企图心的球踢给他

绿普江 17:00:03

很棒很棒，PUA 不是盖的

上上签 17:00:05

让他给你暴露自己的意图，

上上签 17:00:49

而你的这个回答，却是显得没有主见，和没有后续的交流话题，不能埋下伏笔

上上签 17:01:26

我的这个交谈能够刺激调情的发展

绿普江 17:02:26

好的，我这么发了，看看他怎未回复的

上上签 17:02:46

呵呵

绿普江 17:04:01

我跟我那个小男友，第一次 sex 还是有点小别扭的，后面两次很好，可能刚开始调情没调够。

绿普江 17:04:16

反正我们都不知道怎未调，所以有点木木的，没味道

## 我是如何推到电话业务员的

【河南】阿 Q(48525389) 17:15:26

我讲个案例吧

【河南】阿 Q(48525389) 17:15:43

我拿下的一个电话业务员

【河南】阿 Q(48525389) 17:16:44

一个月前，我在办公室上网，一个电话过来的，一看是本地的，就接了，原来是电话业务员。

【成都】漫水(1198723044) 17:16:54

板凳准备

【河南】阿 Q(48525389) 17:17:19

她让我在找法网啊，是还是 GOOGLE 做广告，我不记得了

【河南】阿 Q(48525389) 17:17:59

声音很甜。我说，你做这个累不累，我以前也做过，心里压力太大，

【河南】阿 Q(48525389) 17:18:13

后来就不做了，你做多久了，

【成都】漫水(1198723044) 17:18:35

电话流啊·

【河南】阿 Q(48525389) 17:18:53

我们交互了一分钟，我说你猜猜我多大了

【河南】阿 Q(48525389) 17:19:20

她说听你的声音 35 左右。

【河南】阿 Q(48525389) 17:19:58

我说我 85 年的。我是故意说得很小的

【河南】阿 Q(48525389) 17:20:52

她很惊讶她也是，我说咱们都是同龄人，你给我你的 QQ 号码，以后多交流。电话你和我闲聊时间长了就要受批评的

【河南】阿 Q(48525389) 17:21:51

她给我 QQ 号，我在 QQ 上和她聊，她看了我在百度的空间，再后来，就是她偷偷的给我打电话。

【河南】阿 Q(48525389) 17:21:55

用单位的

【河南】阿 Q(48525389) 17:22:22

我说，我生日，你过来吧，好几个哥们，穿的随便点。

【河南】阿 Q(48525389) 17:22:52

我故意装醉，几个哥们会意让她送我回家。

【成都】漫水(1198723044) 17:23:09

然后就？

【河南】阿 Q(48525389) 17:23:10

到家，我就要水喝，

【河南】阿 Q(48525389) 17:23:25

我知道家里有咖啡，

玫瑰流(19219293) 17:23:46

不错`

玫瑰流(19219293) 17:23:58

当晚推到了？

【河南】阿 Q(48525389) 17:24:02

还是老招数，借着没有站稳弄到她裙子上

【深圳】东门飘(187348251) 17:24:06

Q 继续



【杭州】观望(672773150) 17:24:23

专业了

【河南】阿 Q(48525389) 17:24:57

我说，你洗洗澡吧，天这么热，我也不好意思，你换我的大体恤吧

【自语】友(49258372) 17:24:57

这就推到了？

【成都】漫水(1198723044) 17:25:02

弓虽

【河南】阿 Q(48525389) 17:25:22

她去洗澡，我就把他的衣服给泡了

【成都】漫水(1198723044) 17:25:31

- - 111

【河南】阿 Q(48525389) 17:25:42

本来想吐到她身上的，喝的酒太少没有表演成

【京】空空(429460165) 17:25:47

- - 1

【河南】阿 Q(48525389) 17:25:55

出来，我去洗，

【河南】阿 Q(48525389) 17:26:27

完了，我就和她玩游戏。

【河南】阿 Q(48525389) 17:26:51

打打闹闹的我就强上了

【河南】阿 Q(48525389) 17:27:01

呵呵，完了

【杭州】观望(672773150) 17:27:15

玩游戏？

【河南】阿 Q(48525389) 17:27:25

不过这个女孩子 6.5 分。胸太小

【成都】漫水(1198723044) 17:27:32

- - 1

【杭州】观望(672773150) 17:27:34

--

【河南】阿 Q(48525389) 17:27:49

分享完了

玫瑰流(19219293) 17:27:52

【河南】阿 Q(48525389) 17:25:42

本来想吐到她身上的，喝的酒太少没有表演成

你太非了`

【京】夜色温柔(392709118) 17:28:02

噢，有案例

【京】空空(429460165) 17:28:08

【成都】漫水(1198723044) 17:28:51

估计是半推半就把..

【河南】阿 Q(48525389) 17:28:52

玫瑰大大，吐了，就会绝对洗澡。

【杭州】观望(672773150) 17:29:17

我吐别人一身 还 TD 别人

【京】空空(429460165) 17:29:18

玫瑰大大 玫瑰有约的录音还有吗？

【杭州】观望(672773150) 17:29:20

会不会。。

【京】空空(429460165) 17:29:30

- - !

玫瑰流(19219293) 17:29:31

.....

玫瑰流(19219293) 17:29:33

你太非了`

小凤凰(58473955) 17:29:34

我现在约会三次，如果 mm 还拒绝开房。就非常焦躁。

【成都】漫水(1198723044) 17:29:49

心态啊..

玫瑰流(19219293) 17:29:49

居然吐 MM 身上`

【河南】阿 Q(48525389) 17:29:53

因为，你不让她洗澡，脱衣服，反荡就会很强

【杭州】观望(672773150) 17:30:01

当然

【杭州】观望(672773150) 17:30:04

Q

【杭州】观望(672773150) 17:30:11

假如 MM 说：我回家换就好了

【杭州】观望(672773150) 17:30:13

怎么办？

玫瑰流(19219293) 17:30:16

恩`

【河南】阿 Q(48525389) 17:30:20

装醉

【杭州】观望(672773150) 17:30:33

装倒。。结果 MM 走了

玫瑰流(19219293) 17:30:38

我觉得这个没有必要.

【成都】漫水(1198723044) 17:30:39

激发母\*, 让她照顾你..

玫瑰流(19219293) 17:30:43

直接强推就好了`

【河南】阿 Q(48525389) 17:30:53

装醉强推

【京】夜色温柔(392709118) 17:30:56

小鸡, 你怎能焦躁!

玫瑰流(19219293) 17:30:59

恩`

【京】夜色温柔(392709118) 17:31:03

你是神来的!

玫瑰流(19219293) 17:31:15

不用搞那么麻烦`

【杭州】观望(672773150) 17:31:21

会不成功的

玫瑰流(19219293) 17:31:30

什么弄水啊之类的,没必要`

【杭州】观望(672773150) 17:31:30

强推会变成强 J

【河南】阿 Q(48525389) 17:31:33

我都是逼迫她脱衣服。

【杭州】观望(672773150) 17:31:37

别人万一真的是好心。。。送你回家

玫瑰流(19219293) 17:31:40

【杭州】观望(672773150) 17:31:30

强推会变成强 J

哎,你又不明白了.

【河南】阿 Q(48525389) 17:31:46

我一直爱用

【杭州】观望(672773150) 17:31:48

玫瑰大大指教。。

小凤凰(58473955) 17:31:56

就是异常焦躁嘛

【成都】漫水(1198723044) 17:32:21

饥渴了·小鸡

【河南】阿 Q(48525389) 17:32:42

我曾有几次，解不开女孩子的牛仔裤，我后来都是让她们自己脱

【京】justin(947204583) 17:33:03

自己脱。

玫瑰流(19219293) 17:33:05

装醉让妹子送你回家,玩到了那么晚了,基本上就成了.

强推,是给她一个理由.

哪什么 QJ 不 QJ 的说法呢`

【杭州】观望(672773150) 17:33:17

也是

【杭州】观望(672773150) 17:33:20

理解的深刻了

玫瑰流(19219293) 17:33:25

如果说强推是 QJ 的话,那每天多少 QJ 在发生`

【河南】阿 Q(48525389) 17:33:57

玫瑰大大说的对，我还得精简方案

玫瑰流(19219293) 17:33:58

你不可能等着妹子,躺在床上,脱光衣服,展开洁白的双腿,手捏着\*\*,舌头在嘴边打转的对你讲  
"\*\*\*吧"

小凤凰(58473955) 17:34:00

平均来说，一般 td 要约几次，大家。

【河南】阿 Q(48525389) 17:34:11

2 次

玫瑰流(19219293) 17:34:13

那是不可能的`

【河南】阿 Q(48525389) 17:34:32

网友见面当次

玫瑰流(19219293) 17:34:49

总是强推的,强着强着,就推了.

她总要装一装的,什么"不要吧"

"我还是回去了"

"别这样"

其实她在想"你 JJ 大不大" "到底跟不跟你做呢"

【京】justin(947204583) 17:34:54

【河南】阿 Q(48525389) 17:34:32

网友见面当次

玫瑰流(19219293) 17:35:11

你只要强势一些.

玫瑰流(19219293) 17:35:15

基本上都留下了`

【简】休眠(251972740) 17:35:21

td 只需要约一次 关键是哪一次.

玫瑰流(19219293) 17:35:26

在说这样的聚会,妹子也喝了点酒`

玫瑰流(19219293) 17:35:33

很容易整在一起的`

玫瑰流(19219293) 17:35:53

小凤凰(58473955) 17:34:00

平均来说,一般 td 要约几次,大家.

3~4 次吧.

【河南】阿 Q(48525389) 17:35:59

其实我喜欢过生日的借口

## 虚拟世界的服从积累——网络后续如何做好 A3

很多人通过网络后续吸引和舒适感阶段。我也喜欢这种方法。不过很多人太多注重语言的运用是丧失了虚拟世界的服从积累。以至于很多人觉得自己获得了很好的 IOI 但是邀约却被拒绝。

虚拟世界的服从积累,很多人并不是很清楚。

我现在在这里简要说一下我的网络服从清单

你等我一会,我需要先办点事。【正在上网就中断,让她等你,等了就是服从,不等就是不服从】

你要走了?再陪我,一会,我还有个事想给你说。【如果不是在网吧,多留一会就是服从,不留就是不服从】

明天下午上网吧,我在 QQ 等你。

在网吧么?一会你回家给我短信,报个平安。

每天早晨你醒来都要给我发短信。

你打电话过来吧。



等等，明白了么，让女人习惯听你的指挥。这才邀约是的之前是很重要的。

## 要提高自己的 IOI 标准不要自作多情

很多人对女人的好感信号标准太低了，太过于自作多情了。

一次一个朋友咨询我，一个女孩子对她有意思，但是忽然见不理他了，问为什么、我说你怎么判断的她对你有兴趣，他说，这个女孩子经常给他发笑脸符号。

我晕，这就是对你有意思？

很多人误解女人的信号，觉得女人多给他打个电话，就是对他有意思。或是请他喝杯水就是有意思。

其实作为女人是不是对你有意思，我的经验是这么几点

1、【测试】你觉得女人对你有意思给你 IOI 信号的时候，你是不是让你进挪。如果不让，那么这个型号是虚假的。

2、【来路】这个 IOI 信号是怎么来的，是不是在你展示了 DHV 之后出现的，如果不是，那么，女孩子对你的意思应该是另有企图。或者她想通过 IOI 让你为她做事。

3、【对比】这个所谓的 IOI 信号是对比出来的。比如一个女人主动进挪挽着胳膊的举动，你以为是 IOI，其实不是，因为她可能和相熟的人都这么做。这个 IOI 就失去了特殊的把妹学意义上的意思。所谓的 IOI 是女人内心对你所表达的男女之间的信号。而不是一个表现的举动。

4、【接受】女人接受一个男人的邀请或是主动的进挪没有拒绝，很多男人会默认她对他有意思，其实这个是错误的，女人接受男人的付出不代表什么，只有女人为男人付出了才是 IOI。

为什么男人会自作多情，这是因为进化的结果。

在远古时代，男人不愿意错过任何一个可以发生性关系的行为，珍惜任何一个可能传播基因的机会。所以男人宁可被拒绝也不愿意被错过，因为拒绝的风险远远小于获得基因的受益。所以男人倾向于误解女人的普通信号。

而女人则不然，他们一般都是人为他们之间并不是男女关系，而是普通关系。女人都是慢热的，因为他们如果太随意的对男人有意思，自己会承担大量的生育风险。所以女人一般吧男人的好感信号看的很轻，有男人说，我请她吃饭，她出来

了，啊，这就是对我有好感，其实错了。

## 一次失败的聊天总结

下午和 MM 进行了长达一个小时的聊天，

一般人看来没有什么，但是我却感觉到了失败

1、缺乏高能量气场的带动。

多年来一下雨心情就有点小潮湿，言语中对现状的不满，稍稍带露出来。MM 很不喜欢，她说，你说这个有意思么？

是啊，没有意思，她又不是想倾听你的人。敏感面只能对舒适感阶段的人说。

多年来我对现状都有两种表达方式

一个是自己喜欢自己现在所拥有的一切，热爱自己的生活，自己的生活状态就是自己所要求的，这种快乐的气场能够带动和你在一起的人。

另一个，就是不满现在的一切，聚集自己的能力，爆发自己的上进心。不安现状的上进心，能够更好的带动 MM 跟你一起描绘未来的生活。

这次谈话，选错了方向。上进心是被吸引之后才能说的。

2、DHV 展示过快，

自己的所知道的知识，所拥有的 DHV 不能一下子释放出来，早期的释放过多，就导致了自己后续乏力。对女人缺乏了神秘感。展示 DHV 要掌握好节奏，过快的展示自己的 DHV 也是一种 DLV。显得讨好她。

3、没有扫描到她的兴趣点

脱离大学多年了，自己生活的压力下变得很现实，对现在大学生的浪漫以及生活方式思维方式不是很了解，出现代沟。对付社会女人的那一套和对付校园女孩子那一套真的不一样了。没有扫描到兴趣点。一个小时的谈话还是我作为 PUA 功力的结果，不然早就被 PASS 了。

4、网聊也许要热身

我发现网聊也是要热身的，要先找个暧昧的网友先把自己的谈话模式和高能量气场开启了，让自己的思维，处于活跃的状态，在转身去对自己的目标。

5、其实现实的女孩子不怕，浪漫的才不好弄。

浪漫的女孩子所处的环境相当的封闭，在小圈子里的才华，帅才重要。非同龄难介入。

6、发现一个小服从的惯例

有好看的表情没有，发过来几个，

呵呵，找个小要求很好用。

## 在爱的名义下推到

昨天晚上，我和我一个女有约会。

我说我想要你。

她说，文明点好么，你整天想着做爱有意思么？

我说：我不是为了做爱，而是因为爱。因为我爱你就想和你融合在一起，只有融合在一起，我们两个才能真正的你中有我，我中有你。和你融合在一起，我们之间的爱情才会完美，才能让我们之间真真征得亲密无间。

我说：你想给我，我们化为一体，永不分开么？

她害羞的说：我想。

接下来没有任何话，我抱着她开始接吻。

其实无论什么时候，提出要求，女人都会问为什么，其实大多不用解释什么么，一句，我爱

你就够了。因为我爱你，所以我想。

爱这不是欺骗，起码在这个时候我们的确是很爱的。不管以后如何结束，极少我们拥有过。

爱的名义下，你可以向女人提出任何的要求。

## 过了吸引阶段你才有资格约会

游戏是在现场玩的。游戏是在舒适感阶段玩的。这是迷男的两句很重要的话，初次看起来有点矛盾。其实仔细想想就不矛盾了，其核心就是，在舒适感阶段现场出来玩这个游戏。也就是说，玩游戏有两个条件，一个是达到了舒适感阶段，一个是在现场。

所以所谓的约会就是玩游戏。

你不到这个阶段说明还没有玩游戏的资格，也就不能约出来。

很多人都会说，我不到 C 阶段就能约出来，其实这个不是正确的游戏。

因为这类人一般是同事或是同学，以朋友的身份约出来的。很容易暴露企图心和进入友谊区。

多人的聚会可以补足 A2A3，减少企图心，但是一对一的约，一般不会出来，出来的，这本身就对你有意思。这个不是正确的游戏，因为你在赌，在赌 MM 的情绪。很多女孩子就想玩玩，或是寂寞，但是你一旦表白，就能容易陷入友谊区，

很多人被发卡之前都是这个样子。约会来女孩子，一叫就出来，觉得女孩子很有好感了，就表白了，马上就被发卡，被拒绝疏远了。这也就是很多人说，我感觉不错了，但是为什么一表白就被拒绝的原因。因为和你约会不是出于异性的悸动而是友谊。这种友谊的见面不是约会而是会见。

迷男说的，游戏是在舒适感阶段玩的，其实是说，约会是在经过 A 阶段之后的舒适感阶段玩的。而不是直接就舒适感。

## 【七夕约会】推到深 V 胖妞

呵呵，推到胖妞不是因为口味变了，只是因为见到照片的一瞬间，我被她深深的乳沟所吸引。

我不为其他，就为这个乳沟，我就应该推到。我要让这个乳沟为我所用，呵呵，你懂得。

好吧，我下面谈谈整个游戏。

### 1、相识同城贴吧

其实我在的地方是和小县城，熟人多，且女孩子防御心众，街头搭讪明显适合我，酒吧就更不要提了。我们这里只有小混混才经常出没酒吧，去的单身的很少都是组合，也很难打开，打开了，也有可能挨刀子。所以，我找到了最适合我的找找猎物的方式就是我们的同城百度贴吧。这个是我日常狩猎的地方。因为贴吧有这么几个好处，都是同城的。彼此相识毫无企图，我混成了吧主，AMOG 的作用很明显。在贴吧一呼百应，威望很高，这都为我成功把妹奠定了基础。

她是个活跃的女孩子，很幽默，她在贴吧一出现，我就注意到这样活泼的女孩子。当然一开始，没有其它想法，因为所有的女孩子，我都是从打压开始的，对她也不例外。七夕前，她公布了自己的照片，我这个人一般很少看脸，我一般都先往下看，我重视身体的体验。一个深 V 的乳沟，我被吸引。我知道，我一定要拿下这个乳沟。

## 2、利用同城单身 QQ 群

我知道，我想吸引她，我必须展示自己的 DHV，但是针对她个人展示，我会显得企图很明显，一开始不是她的帖子，我都顶的。我选能展示自己的 DHV 的，稍微写的比一般人的长一点。每个人发帖子，都会看别人的回帖，人都有关心自己的习惯。后来慢慢的增加回复量。慢慢的她开始不断的给我 IOI。这是必须的，也是在我意料之内的事情。我对她说，你进我们的单身群吧。其实这个单身群，是和我们跑牛网的朋友学会的招数，我展示我的单身。在群里，交流更加频繁，我逐渐熟悉她的工作和生活规律。

## 3、洞悉她的心里

我推到的女人很多，我明白，这类的女人的整个心理状态。凡是胖女人，一把你都是短发，因为他们不想让自己的脸更大。当然，因为是胖女人，身材和胸部都相当的大。呵呵。她们的心里有这么几个特点：

- 1、表面上很活泼，其实内心很自卑，都有深深的寂寞。
- 2、特别渴望结束处女之身。他们缺乏的是安全感下的诱惑。
- 3、在床上要表现出对她身体的贪婪，这样他们才不会对自己自卑。

## 4、组织活动

我发起活动，组织寂寞七夕的狂欢。于是，我们一群寂寞的人，相约欢乐谷 KTV。当然我把我的僚机朋友都带过去了，很多朋友都是同道中人。我让她帮我先行组织包间的布置，她提前来了，我们的单独接触和轻微的进挪和调戏，为我们接下来的发展奠定了基础。后来大家都陆续的来了。我上去一首《霸王别姬》开始了整个活动，因为一开始，大家气氛没有上来。我唱完后，我就把话筒给我的僚机。他的《把根留住》一直是他的代表歌，我暗示他下一个给她话筒。于是她上台。她的《青青河边草》我鼓掌。给她满足了虚荣。她唱完，我就让我身边的哥们上去，于是我身边空下一个位置，这样她唱完回来就必然坐在我的身边。来到身边之后，我就剥了一个糖放在她的嘴里，说，润润嗓子，真好听。我们就开始攀谈。他们气氛上来了，不断的在唱，而我们在哪里互动，看手相，猜数字，最后我说，你闭上眼，我给你看个东西，老惯例，吻了她。

## 5、隔离和转场

我说里面太热了，我想出去透下气，我们一起出来吧，出来后，买了绿茶，我们在附近的散步聊天，我觉得今晚一定有戏。我有感觉。我说，我的办公室就再附近，过去，我给你说的那本书，你拿走看看（她喜欢文学，当然我也很喜欢）。呵呵，当然我办公室是没有这本书的。我在这里让她获得安全感，因为，我的办公室让她觉得我是正派人。嘻嘻。在办公室，没有找到这本书，我说，去我家吧，我家里的书更多。离这里不远。KTV 那里，我给朋友发了短信。我不去了。

## 6、到家推到

不用说，凡是到我家的人没有一个逃走的，她也不例外，因为，没有人不为我一面墙的书所震撼。尤其对这类喜欢浪漫的爱读点小说的女孩子。我明显刚到她眼里的放光。一起谈文学，谈人生，谈看法，不知不觉 12 点多了。我说，就晚你就睡我卧室，我睡书房。太晚了，我不放心。于是同意了。冲了澡，她换了我的大 T 恤。我们就坐在书房聊天。我说我们去躺着聊吧，完了，一会，睡了，我就出去。呵呵，后面的你都懂的。那个深深的 V，真的很过瘾。哈哈。

## 教你洞悉女人眼神

如果她朝下看，视线在地板上扫来扫去，或者看向一侧后又向上看，就表示她对你有那么点儿意思！

女性看向一边有时会被认为是拒绝的信号，但实际上，她可能已经被你吸引，只是正在确认自己的内心。

想知道面前的美女是否对你感兴趣吗？只要看看她的眼神就够了。据英国《太阳报》16日报道，英国知名女性专家阿里·坎贝尔近日推出了新书《超越两性》(More Than Just Sex)，告诉你女性的不同眼神分别代表了什么意思。坎贝尔坚信，男人可以通过揣摩女人的眼神来判断她对自己的感觉，难怪人们经常说眼睛是灵魂的窗户！

这本书说，如果男人跟女人对视，通常女人会避开视线。但是就在这惊鸿一瞥间，她的感受已经表露无遗了。她如何避开你的视线，就能显示出她对你的感受。该书教导，当你们面对面坐着时，如果她的眼睛朝地上看，说明她正仔细体会对你的感受，这也是一个绝佳的暗示，说明这名美女倾心于你；如果她坚定地凝视着你，则是警告的眼神；如果她向左看或者向右看，说明你们仍有发展的空间。如果女士的目光越过你的头，朝你身后看，那么请别再留恋，还是放弃她寻找新的恋情吧。

女性一般还有两个小动作也能透露她的感受。如果她常用手腕对着你，则是好的信号。如果在与你交谈时，她频繁触摸自己的头发，甚至将头发撩起露出脖、颈、肩，则代表她对你充满了好感。

这些是好兆头

### 1、低头朝下看

如果她低头朝下看，这意味着她正在确认自己的内心。或许这对你来说是个天大的好消息，因为这个细节意味着她对你非常有兴趣。

### 2、往两旁看

不过如果她开始往旁边看，这或许意味着你还有机会，她还没有完全做出决定。如果女方害羞腼腆地移开自己的视线，这并不意味着断然拒绝如果你现在开始追求她，非常有戏！

一般而言，女方朝下看或者朝两边看，这意味着她的内心正在不断纠结，正在自我确认对你的感觉。这表示你或许有戏！

### 3、45秒内转回对视

如果女方先转移自己的视线，在45秒之内又转回来对视，那么别犹豫，赶紧记下她的号码好好联系吧！一旦你确认她对你的感觉不是失望，那么直接忽视她因为太害羞而没跟你打招呼，直接展开追求吧！

这些就算了吧

### 1、大胆直视

如果她大胆直视你，不好意思这表示她对你不感兴趣。

### 2、视线越过头顶

如果她的视线直接越过你的头，那你就彻底“杯具”了，她并不是在想象跟你一起看日落的浪漫场景，相反，这个仅仅是她在转移视线。如果遇到这种情况，然后……就没有“然后”了。



## 解决少妇负罪感的思路！

我失踪已久的 2009 年的老帖子终于让我发现重出江湖了。呵呵，给大家分享下。

今天早上，被我吸引的冰儿给我发短信，说她和我在一起有一种负罪感，我看了良久我都没有给她回。因为我不知道如何去解除欲将出轨女人的负罪感。既然不知道对的是什么，那么，再找到正确答案之前，我保证自己不犯错误。我既然没有好的惯例，于是就没有回这个短信。

到班上我就打开百度开始搜索相关的解决方案，可是没有。我思索了一上午，如何降低女人的负罪感的方案。我有些心得拿出来和大家交流。

1、其实女人的负罪感来源于，出轨的心态和现实道德的矛盾纠结。如何解决已婚女人出轨的负罪感是所有此类高手必须面对的。

我使用赋格的方法，不断地让女人降低道德底线，告诉她，真爱可以战胜一切。没有爱的婚姻是不道德的。在爱的名义下，我们做出任何选择都是正确的。不断强调两个人关系的忽视道德的纠结。不讨论道德，直接忽视道德。你不能说道德的坏话，那样你就是不断的在提醒这个东西的存在。

在聊天中，她不断地提起老公对她不好。但是我明白我不能附和她。我要是说她 LG 的坏话，或是继续纠结在她 LG 的关系上，就会破坏谈话的氛围，和她谈话的过程避免出现引起她日常考虑的东西。这样的谈话是超现实的，是只谈感情的对话。我直接忽视他老公的存在，聊天不谈论任何引起不良影响的话题。

女人都是不愿意承担责任的，让她承担选择其实就是有负罪感。我把责任往自己身上揽，说，都是我的错，是我看见你就不能控制自己的感情，我的大脑已经不归自己控制，我不停的想你。不知道为什么，我不是样的人，我不是随便就说想一个人，爱一个人的。我觉得咱们两个的相识是老天的安排，我不能违背自己的内心，请原谅我的真诚。

2、我一直在试图解决负罪感的支点，成功的引导她对道德的纠结。但是我发现我错了。错在了一开始。我跳出了解决负罪感的本身障碍。她是如何出现负罪感的。找到问题的根源让我豁然开朗。

我详细的研究了我和她的聊天记录。

一切来源于我的一个理论的错误使用，就是表不表白无所谓，关键是后续的行动。

我对表白深入的研究过，不能表白成为了铁律。但是我在聊天中我有时候真的第六感感到她对我的爱慕。我表白不会被拒绝，我已经深深的吸引了她。我表白后，她很惊讶，在随后的几天，我和以往一向的心态，面对她。经过几次这样的推拉。她更加的被我吸引。我觉得表不表白无所谓。我这两天还觉得准备就此写篇文章呢。

但是就是因为表白，才引发了负罪感。

你的表白，就会让她有一种选择权，接受还是不接受。她不能拒绝，因为早已被吸引。如果同意的话，她就要面对道德和 ji/qing 的选择，就是让她去承担这份背叛的责任。

经过自己的探索，表不表白无所谓的理论，对未婚的女人没有任何问题，但是对已婚的女人，太重要了。你明知她想出轨，她想如何，你不能让她去选择，一切你都安排好，在大家都明知的情

况下，发生该发生的事情。

经验就是对于已婚女人，要是准备游戏，按照既定的规则就行了，给她引导，替他抉择，在安全的环境下，彼此享受身体的 ji/qing。

但是真的准备让她不仅仅是偶尔的 ji/qing 出轨，而是选择投入你的怀抱，负罪感是必然要面对的。

**解决女人的负罪感就让她觉得一切都是老天的安排，或是你的错。**

## 四大最容易被误解的女人信号

很多朋友在 QQ 上给我发一大堆谈话记录，问我这个女孩子是不是对他有意思。我一看之后说，人家对你没有意思。他们通常都会给我辩论一番。其实很多人都误会了女人的意思。

以后女人对她发出了好感信号，只要自己稍微一表白努力，这个女孩子就会应声倒下，但是真的自己按照这个意思去做的话，通常等待的就是失败。很多人不理解，为什么她对我有意思，我表达我的意思之后，他就对我没有意思了？

大多数男人会误解女人的意思。这是因为基因进化所决定的。因为男人通常都会默认女人的举动对自己有意思，不放过任何一次机会，这样有助于自己的基因传播。因为即使被拒绝自己的损失也不大，而女人默认男人对自己没有意思，这样能够更大的保护自己的生育风险。

所以很多女人发出的信号并不是对男人的好感，而很多男人却误以为这是女人对自己的意思表示。下面就是最最常见的就是男人通常误解的女人的四大型号。希望学习泡妞技巧的朋友们一定要切记。

- 1、对方经常冲你笑。
- 2、对方经常赞美你。
- 3、你打电话给对方时，对方会跟你聊很长时间。
- 4、对方从不拒绝你的礼物和邀请。

不要再误解女人的信号了。不要再在虚幻的中想象女人对自己有意思了。因为这一切都不代表什么。只有她给你肢体上的 IOI，你才能判断她是不是喜欢你，包括，主动触碰你，一起散步时脚步调一致等等

## 谈谈泡妞中的“三秒法则”！

迷男方法中的“三秒法则”在 A1 阶段非常的有效，核心原因有这么几个。

- 1、如果你出现在她的视野太久而没敢走近前去搭讪，她会觉得你内心不够强大或是有目的。

女人的情感的触觉都很灵敏，如果你没有在短时间内走近她，而是在她身边走来走去，那么她就会感觉对你的软弱。女人认为你是个没有勇气的人。一旦做出这样的判定，你就真的会被打枪。

- 2、坚持 3 秒是为了不让自己大脑没有时间去预演负面的结果。因为思考的越久，焦虑越重。

你看见她们时间越久，你脑子里越是会想被打枪的负面效果，你的接近焦虑会不断的增加，接近焦虑越重，你就越不敢迈开头一步。如果不考虑那么多直接过去，自己可能就不会太过焦虑。

3、能够取得其他组合的认证。

因为在现场，其他的组合不知道你认识谁，或是不认识谁，你一进去就着手打开组合，其他的组合会认为你是个极具人缘的人。这样的认证，会让你带进下一个组合，展示出高的社交价值。

所以说，我们只要按照迷男的说，好好的坚持我们进入现场后迅速开组合的能力，你就会很快克服自己的焦虑，赢取女人的注意。

## 从征服少妇到精深离异女人

泡妞多年，自己能拿下女孩子已经毫无心理压力和泡妞技巧性障碍。随着游戏的熟练和精进，我不再满足于常规游戏。不断的调高游戏的难度。从学习泡妞秘籍，到自己研究开发泡妞理论，我在把妹的道路上越走越远。

有时候觉得勾引已婚少妇，我觉得自己很邪恶，但是经过多次的游戏之后，我这种邪恶的念头逐渐的淡化了。不是自己的道德水平低，而是这些已婚少妇真的需要一个心灵的伴侣。

勾引已婚少妇，除了自己对普通的把妹知识了解之外，最最重要的是对已婚少妇的心里的精确的把握。要达到毫厘不差。她们为什么会出轨。究其原因，就是觉得老公无能。对婚姻生活不满等。最最核心的大多是对老公的报复。我对已婚少妇的经验已经积累了足够的实战经历和理论储备，等我有充足了时间了，我会撰写一篇征服少妇快速诱惑女人出轨秘籍。

对已婚少妇这个征服游戏，我精通之后，便踏上了征服离异女人的新征程上去。

有这进4个月时间的学习和研究，对离异女人的心理有了一定的把握。一出手便旗开得胜。我整体总结发现。离异女人这个群体是最容易拿下的。因为她们没有道德压力和有过长期性经历。他们的欲望高于其他女人，但是他们的再婚却很难。于是只要有点好感的男人，上床很容易的。还是应了那句老话，寡妇门前是非多。对于离异女人，我等有了更多的经验，我会总结出来的。

我准备把所有类型的层次的女人都把一遍。然后总结出相应的经验。立志成为中国技术最全面的把妹大师。

## 我和一个老女人的故事

在世纪佳缘上遇见一个44岁的老女人，本来我从来没有想过和这个老女人有什么连接，但是我忽然间像挑战下自己的高度，于是我展开和这个老女人的PICK UP。她主动和我发站内信，说明她被我的内心独白所吸引，我已经具备的高价值，然后我就回信索号，得到QQ之后，我又展开了一轮DHV。

这个游戏比我想象的要快的多，可能寂寞很久了，可能我太懂女人心里了，7天时间就拿下。

我说说这次游戏的几个要点

### 1、彼此之间的年龄差距。

我们通电话的时候，我说，兰兰你是不是骗我，你没有那么大，听着只有18岁的感觉。

这一句话，就让她心花怒放，她说很多人都说我的声音比较好听，聊完天，我说，这么看你都不像比我大，呵呵，你以后就在我面前是小女人了，我从心态上太口气上，我都把她当成小女孩，

这个老女人很是受用。

我们之间的谈话定调和风格也是完全没有年龄差距的。

## 2、吸引后抽离刺激

我和她电话聊天和愉快的气氛保持了 3 天左右，我就忽然间蒸发了。她给我留言不回，电话不接，她开始慌张了，不断的给我表白，我知道，我已经刺激到她的情绪了。

迷男说过，想得到一个人就得冒着失去她的危险。

其实，你主动的蒸发，会让她深刻的失落感和不安全感，强烈的刺激到她的情绪从而快速的推进彼此的关系，当然这个实在吸引的高点。

蒸发之后给她一个合理的解释，她会忘掉这段不愉快，从而明白，你才是她想要的。

## 3、直接语言挑逗

我心态对她很坦然，他想和我见面，我说行啊，但是还是晚点比较好，因为我怕忍不住她说我们见面你忍不住什么，我说，我会忍不住冲动，可能我会马上抱着你，吻你，她说你不能这样，我们都还没有确定关系之前不能这么做，我说那就在等等，我真的忍不住了，对你我都没有好处，呵呵

她说只要你喜欢我，没有关系的。于是我觉得可以了，因为是异地，于是我们选择了一个我们离得都很近的城市约会。见面，我上去就抱着吻了她，呵呵，老女人看着真的是半老徐娘，独存风韵。

## 总结下

我发现每个女人都是一样的，你吸引她，然后推开她，然后赤裸的表达欲望之后在推开她，利用我们很强的吸引力去推拉女人的情绪，很难有人能够受得了。

呵呵，最最刺激的转折点其实就是吸引后的蒸发，让女人主动表白，我喜欢女人给我表白的感觉。

## 我所感悟到的把妹套路

这段时间的把妹实践和研究以及讲课时候自己的感悟，我忽然间觉得，把妹有两个套路。

现在把这个简单的感悟和大家分享下：

一个是展示成功。一个是情绪刺激。

为什么会有这样的分类，完全是，很多朋友问我，很多街头小混混有啥高价值，有啥 DHV，为啥女人都喜欢他们。身边的美女而不断，我在思考，这个男人展示什么样的 DHV，其实没有。那么，为什么能够征服女人，完全是刺激情绪。胁迫，诱骗女孩子抽烟，酗酒，玩 3P 等刺激的事情。

而我们平时所学习的把妹方法都是在展示自己的成功价值。

我现在来详细的说说。

把妹的第一种途径就是展示成功。

成功有两种，一种是你已经成功，一种是你即将成功。

也就是说，你展示出来的，要么你是成功人士，要么你是潜在的成功人士。

我们是成功的人士的时候，我们就偏重于展示硬件，比如房子，公司，名车等。

如果我们是潜在的成功人士，我们就偏重于展示软件，自信，坚持，毅力，风趣，挑战性等。

女人天生的被吸引就是被成功所吸引的。所以如果你不能展示硬件，那么你就展示作为潜在成功者的软件。

把妹的第二种途径就是情绪刺激。

情绪刺激也有两种，一个是框架控制，另一个是情绪波动。

我们都知道，我们要和女人在情绪层互动，所以我们要展示出的品质是

我们有稳定的情绪。泰山崩于前而面不改色。不为女人所动。情绪稳定就是框架控制的一部分。

框架控制的核心就是，我的地盘听我的。要么你听我的，要么你滚蛋。

情绪波动，就是让女人在你身边体验情绪过山车。惊恐，狂笑，伤心，纠结等各种复杂的情绪。

情绪的控制刺激了多巴胺的产生，让女人陷入来电的感觉。

经过我上面的论述，我们就可以解释，我们日常所见到的社会上两类拥有女人最多的人了  
一个是成功人士，一个是小混混。

而我们是 PUA，我们精通所有的技术，从各个方面下手。

## **2010 年 4 月 17 日搭讪报告【三次冲锋】**

地点：去安阳的长途汽车上

搭讪对象：20 岁方方

我去安阳转车去石家庄。我在一上大巴车，我就在车门处看见了一个漂亮的带着耳机听歌的女孩子，我就顺便坐在了她的身边。

我坐稳后，我没有正脸看着她，我用余光对她进行了扫视。

我闭上眼做沉思小睡状。其实我在想用什么样的方法开展搭讪话题。

一会我发现了机会，她拿出一个志愿者徽章在手里把玩。

我觉得话题来了。我说你的徽章不错，拿过来我看看。

我准备那我最为擅长的大学生生活以及找工作的话题展开。年轻人有两个最为关注的话题。就是情感和事业。你不可能一开始就和人家谈情感。所以展开找工作或是工作中的办公室政治话题是我比较好的和擅长的惯例。

我说你在上大么？没有。

做什么工作。还没有工作。

你哪里啊？保定

我在保定上过学，对那里很熟悉。你去保定做什么呢？找朋友玩。

我没有词了。我把我手里的徽章给她，说，这徽章不错。设计的很好。

我从新又闭上眼睛了。她依旧看着窗外。

这是她可能是聊手机 QQ，不断地用手机打字。

我忍不住了，我就准备用 QQ 展开话题。

你在玩手机 QQ 嘛？是啊



你第一次玩 QQ 是什么时候啊？去年

我开始展示自己 DHV 谈论我是第一次什么时候上网的，当时的笨拙，以及自己的摸索什么的。在谈话中我忽然拿起她的手说，指甲修的很漂亮，然后放下，继续讲我故事。

她只是笑笑。

我有时候觉得我太依赖于女人的回应。包括语言的和 IOI 的。

之后我转移到农场偷菜的话题。她说她不喜欢玩。

我觉得自己忽然间失语了。不知道说什么，人家根本就不能参与到互动话题中来。对谈话互动投资少，谈话无聊好不如不聊。不然，自己的目的就太明显了，没有话题就不聊，也不能犯下错误，让彼此枯燥无味。

我猜想可能是没有假性时间限制的事情，人家怕被你一直纠缠。

于是我又闭上眼睛，快到站的时候，我给她说，我去石家庄，一会就上火车了，咱俩以后就认识了，以后有机会找我玩。这是我的名片。我把我的律师名片递了过去。告诉我你的 QQ 号码，我记一下，以后好方便联系。

于是她给了我她的 QQ。记在了手机上。我没有要手机号。

下车，打了个再见的手势，我就走了，走远了扭头看她的背影，线条真的很好。

隔了两天，我就在 QQ 上加了她，正好她在线。我就开展了，我擅长的话术，那天你用的是什么洗发水啊，坐在你身边觉得你好香好香。

老乡老乡的叫，把你都叫老了。你怎么称呼？方方。

互动话题省去 1000 字。

给我说下你的手机号，下次聊天提前给你发短信。我在聊天的高潮部分，嘎然而止。趁的气氛要了手机号。

搭讪整个流程完成。

## **2010 年 4 月 25 日搭讪报告【身份转换】**

地点：律师所办公室

被搭讪：小娇

主题词：身份转换 多层次沟通

由于同事两个案件的开庭时间冲突，让我代替他出庭辩护。在开庭前，我需要和当事人接触并深入的交换意见，为明天的开庭打好基础。和当事人一起出现在我办公室的还有一个很有气质的 MM。我整体判断是 8 分。披肩的长发，外加黑色的外罩，精致的小靴子，显得乖巧灵动。和当事人交流了我对案件的判断和认识。展示了自己对案件的理解和对明天开庭状况走向的判断和分析。我一直没有正眼看这个 MM。做好自己的律师职业形象就是很高的 DHV。表现自己的认真负责。专业和理性。

和当事人刚交流差不多，我就转头问 MM

GG 你和 XX（当事人）什么关系啊（我要先搞清楚是不是儿媳妇）

MM 这是我叔叔

GG 我刚说的你听到了吗，还有什么想问的没有？（专业话题开头）

MM：blablabla

GG：嗯，（解释部分省略。）你看的认识很深刻，你学法律的吗？（从案件本身转换话题为学习经历，为下一步的话题她学校谈找工作，我擅长的领域拓展）

MM 我不是学法律的我是学医的

GG 哦，呵呵，我当年也是想学医可是阴差阳错的搞了法律，你刚毕业吧（判断年龄，拉近联系感）

MM 是啊，

GG 哦，按照你刚毕业推断你该是 86 年的吧。呵呵（谈年龄，拉近认同，我也想说出我的年龄，同龄人，有更多的话题）

Mm 是啊。

GG 我是 81 年的。咱们都是同龄人。80 后。（要不是在办公室，我绝对会对她说，我小时候最喜欢看黑猫警长了，然后把谈话拉向童年的愉快回忆）找到工作了没有，准备回家乡还是在外面的工作

MM 准备回来吧，不过现在工作很难找。

GG 是啊，我做律师 7 年了，在咱们这里的人民医院，中医院等有很多关系。到时候给你留意下什么时候招人，或是你进去了，我让他们照顾你下。（展示自己的交际能力，我说了年龄然后又说做律师这么多年，这么年轻就有这么些年的律师业务能力，这是很好的 DHV）

MM 行啊，那就多谢谢你了。

GG 给我说下你的手机号。名字

MM131\*\*\*\*\*。XX 娇。

我为了不暴露太强的企图心，以及，让她觉得我就是随便聊起来而已，我只是拿笔记在了我的台历上，而不是我的手机上。

之后当事人安排吃晚饭，我一般不愿意和当事人一起吃饭，很累，时间很长。但是这次 MM 在场。我想尽可能的和她之间减少职业关系形成的交往模式。我需要一个非职业场合展示自己生活层次的 DHV。我需要在她面前减少自己的业务成分，把谈话深入到生活层面，并加强联系感。所以我答应去饭店吃饭。

在选择落座的时候我坐在了她的对面。尽管搭讪的书籍上都说坐在她的旁边，但是在业务餐的时候，不能太多明显。我坐在他的对面，可以观察她并就她的回应方便作出判断。

我几乎没有在餐桌上正眼看着她，我和当事人讲述了我办案的时候遇见的有趣的事情，以及自己经常出差的见闻。我用余光看到了 MM 给了我很多 IOI 信号，出现了小狗讨食的表情。有出差话题说道各地的饮食差异，到展示我对美食的理解，并有饮食探讨养生，再谈到中医。就中医的现状和发展表达了自己的理解。MM 是学医的在我谈中医的时候参与进谈话。谈中西医的问题。我不能过多的医学话题里纠结，因为咱不是专业啊，我迅速的有中医转换到了国粹，书法，京剧等。结束了。

出门的时候，我故意点了支烟，放慢了脚步，和 MM 一同走出饭店的大门。我在门口伸手拍了拍她的膀子，说，和你聊天很愉快啊，给我你的 QQ 号，有时间咱俩网上聊。我拿出手机，她迅

速的给我她的 QQ 号码。(要不是有她叔叔在场,我绝对会说,别动,你头发上有东西,我然后抚摸她的头发然后 K-close。其实这个吻不能太刻意,太正式,吻完就走。旨在扰乱分别后的思绪。增强对你的思念和想象。)

我转身和当事人握了握手,说,明天开庭见。一切有我呢,放心。

我上车,放下车窗和她挥了挥手,走了。

先拿下手机号。后拿下 QQ 号。

这次我先要的手机号,表明了这是业务层面的交往,不涉及生活。而 QQ 号更能加深朋友之间的这种联系。可以看她的空间,看她的文章。

如果我一上去就要 QQ,就显得,目标性太强了。

而我上次在大巴车上,我先要的是 QQ 而不是手机号,我的考虑的就是,QQ 就是一个网友级别。能让 MM 放下戒心,而不是用手机介入她的生活。

我以前从来不在办公单位搭讪。有碍自己职业形象的树立。不过这次我把话题成功的导向自己想要的放向。摆脱了大家公事公办的职业隔阂。产生生活的吸引。这对因工作关系而结识的朋友就能这么转换关系。下午,我看冷爱的《绝望的战役》,看到他和安安的认识就是首先在业务层面认识然后在没有见面前,迅速的把话题拉到生活。我觉得业务关系的转换其实就是在女孩子对你没有形成固定的印象和判断前尽快的把工作关系转化到生活关系层面来。这个时机很关键。不然一旦只是业务关系,就很难彼此深入的交流,就是有号码也是没有任何意义的。

## **2010 年 5 月 1 日搭讪报告【打压开场】**

时间:2010 年 5 月 1 日

被搭讪人:法院 MM

因为一次饭局,经过同学的介绍,我认识了一个法院的 MM。据说她和我高中的校友。有 7.5 分吧。属于小巧玲珑蛮有气质的女孩子。

尽管认识,但是大家限于业务,我感觉的出来,她对我的谈话完全是一种俯视,当法官时间长了,都是一拽一拽的。并且对我气场很大。现在 27 岁了还没有男朋友。我觉得这种女人,要不就是真的很冷。要么就是闷骚型。眼光高。觉得谁都配不上她。

我决定要下手。

前几天,正好有个案件,她给我送传票。

GG,把你的电话号码告诉我,我有事好给你联系。

MM,有事情你和庭长联系,我不过是帮个忙。

GG,我要你号码属于私人关系和业务无关。同学聚会什么的用得着。

MM,135\*\*\*\*\*

GG,QQ 呢

MM,我们法院不能上 QQ,我也不经常上网。

GG,你不是现代人?连 QQ 都没有?

MM.56\*\*\*\*\*

我，嗯，回头联系。

就这样，有了她的手机和 QQ 号码。

但是我一直没有利用这么容易到手的号码。因为这样没有作出吸引的得出的号码，没有任何实际后续的运用。

我一直在寻找打压的机会。

我觉得她的气场太强，并且对我十分的冷淡。因为一直没有机会做出吸引和连接。

今天正好我有个哥们结婚，也通知了她，她不准备去。

昨天晚上，她给我打电话，用固定电话打的

MM 你明天去参加 XX 的婚礼吧，把我的礼钱带过去吧。

GG 好啊，本来说明天和你在一起联络下感情的，你不去了，我一个人多难过，呵呵（我笑着说的，本来想幽默下，调侃下气氛，但是说完我就后悔了，觉得自己太 AFC 了。她成了我的奖品）

MM 明天八点吧，我去办公室找你。

GG 好的。明天见。

我觉得这次机会一定要利用起来。但是，已经建立起一个这样败笔的话语环境。我一直在想明天怎么扳回战局。

今天早晨，我到办公室的时候，她已经到那里等着我了。把钱给了我。

GG 哦，原来是你啊，呵呵，我搞错了。

MM 什么啊，怎么了

GG 回头再说吧，我现在还在办公室把皮鞋擦一下。还有事要出去。

MM 哦，那我走了。

我慢慢的把皮鞋擦好后，我就给她发了这条精心设计的短信：

“呵呵，刚才要不是你用手机打给我，我绝对会搞错，我昨晚还以为是我高中时候追我那个女孩子呢，害的我一夜没有睡好。你们俩的声音在电话里真的太相似了，呵呵”

她马上给我回了短信：

“你原来还是个喜欢做梦的人啊，都过去了那么多年，你还念念不忘”

我思考了一会儿，我要保持自己的框架，继续自己的话题，让自己能为奖品，我做个如下的短信回复

“你的声音诱发了我记忆深处的那段感情，而今天你的出现打碎了我一个美丽的邂逅。我半夜的失眠你说怎么补偿我吧。”

她快速的回复了

“好啊，改天请你吃饭，给我讲讲你这个感情故事啊，这两天有时间吧”她给了我 IOI。我觉得坚冰开始裂纹。

我回复

“哦，改天吧，明天我去洛阳旅游呢，改天我多约上几个人（对于这种女人我觉得我要展示自己的 AMOG 才能拿下），去唱歌吧，你掏钱。你的声音很甜，给你个表现的机会。”

她回复

“嗯，那你安排吧”

我没有再回短信。我觉得我已经开始有一点吸引到她了，我觉得我今天写这个东西是因为我觉得。还是有点营养的。挽回不经意间表现的 AFC，表现了自己的好感是因为一种错觉。并且成功做了预设的安排。

## PUA 遭遇传销 MM

### 一、初识

我在出差的路上认识的，我初次接触这个 MM 的时候，青春、可爱、声音甜美。飘飘的长发，我一下子爱上了。于是我经过几番进攻我在下车的时候获得了她的 QQ 号码。于是到家之后我迅速加上，我总是使用我的那句话在网上开场“坐在你的身边，好香，你用什么样的洗发水”。我们在网上聊的很开心。之后我在高兴之余，要出电话号码。再一个我心情和状态都比较好的时候，我拿起电话，就侃，我选择的话题是小时候的故事。

之后的时间就是打电话聊天，我很少在网上和她聊。看见她，我一般也是隐身。她要求我给她交话费，不交。我对女人的就是这样。我不断的推拉和冷冻。我觉得她对我的 IOI 越来越强烈了。

### 二、相约

我觉得时间和火候都差不多了。迷男的 7 小时法则很关键，如果，你不能早期的吸引力达到峰值的时候 TD，那么你永远都没有机会了。其实我多次让她过来，我总觉得作为一个 PUA 需要让她千里过来，在自己的可控方位之内，就能拿下。但是，邀约不成，于是我策划过去拿下。我正好也没有多少事情，我就准备过去一趟。因为我一直在做思想斗争。要不要去，去了真的是 DLV。但是我觉得还是赌一把，我被她的娇小可爱所诱惑。我决定去了。

### 三、起程

她不断的要我去看她，想和我一起中秋看月亮。我觉得再不去真的就错过机会了。毕竟我有时候在想这个女孩子做 LP 还是可以的，她值得去看她 AFC 就 AFC 吧。不是真名，但是含糊着我对青春激情的向往。于是在出发的时候我做出了这样的安排。

我首先在网上的定下了火车站附近的汉庭酒店的大床房。安排好自己到站之后的落脚点真的关键。

其次，我买火车票，也是精心考虑的。我选择了下午 6 点半到。我说现在大学生上学，火车票很紧张。尽管是站票，我也在所不惜。因为，这个时间她来接我，回她住的地方就没有车了。然后让她陪我径直去我预定好的房间放下东西。然后出来，一起散步找饭店吃饭，之后稍微一转，就能再次带到房间 TD 了。我喜欢汉庭的大床房。这样的设计，先去房间，然后在稍后再带入房间来，以及时间的潜在安排，我觉得一切近乎完美。于是起程。

### 四、到站

我在保定下了火车，暮色初升。但是我却没有看见她，我找了一会，还是没有，心里半烦。我于是打电话，另一个自称是她姐的女人接的电话，说是，她忽然间胃绞痛，去打点滴了。不能来保定接我，让我自己坐车去徐水。我说，我在这里开好房间了。明天让她好了，再来接我，不来，我



就回去了。于是，我马上挂了电话。我必须展示自己的框架和控制力。我的计划可不能让她打乱。

但是我没有太多的想法，我真的以为这是意外。于是我在酒店住下了，洗了澡，然后取出吃饭，顺便勘察了地形。为明天的转场和吃饭做好安排。在火车站买了份地图。晚上研究地形。

## 五、相遇

早晨，正在大口大口的吃自助餐，她发短信过来了，说坐上来保定的车了。我之前叮嘱她自己过来的。我想这个时刻终于到来了。

我在火车站的拐角处，见了她，不过很不幸的是她所谓的一个姐姐跟着，说是昨天病了，她身子虚，一个人过来不放心。我当时相信了她这个说法。于是，我们就去我开的房间，我给她们每人一杯巧克力热饮。打开电视，因为没有座，坐在床上。

我想从搭讪认识，到这次见面，中间没有再见过，尽管关系暧昧，但缺乏进挪。于是我上去就按住她的肚子，为现在还疼么？我不断的寻找小的进挪机会。我看她不是很拒绝，我胆子更大，我脑子一直在想如何的把她姐给打发走。毕竟她们是工友，又不是亲戚。

我当时是这样想的。

一起吃完午饭，就告诉她姐，说，你下午还要工作，你先回去吧，我们在保定转转，然后，我送她回去。要是我的目标也准备和她姐一走，我就让他们走，我自己留下，袜子理论，要么一双，要么不要。你走。我不信，她会放下我。所以我安排上午一定要不断转场和进挪。争取在午饭前把肢体触碰和舒适感补足。

但是事实不是这样。

吃完饭，目标的一句话打乱了我的安排，也让我丧失自己的原则和计划。从而接下来几天的不爽都来源于自己的贪心。

她告诉我“你知道我在给我姑姑的店里卖衣服，下午你跟我回去，见一下我姑姑，她就放心了，然后你就能带着我走了，我想和你去郑州玩几天，我还没有去过哪里呢”我一听心花怒放，我觉得为了以后几天都能爽歪歪，我必须先克制一下。这是一切后悔的根源。

## 六、徐水

到了徐水已经是下午5点多了。到了他们的住的小院，很干净，有几个人，都很热情，她告诉我，这里是单位的宿舍。不过关系都不错，我当时坚持出去开房住，就好了，但是我看着她看我的眼神很暧昧。我知道将就一夜，明天就能走了。省下钱到郑州花。

于是不再坚持。晚上很多人在这里吃饭，很丰盛。吃完饭，打牌，玩杀人游戏。9点多就安排住地铺睡觉了。

第二天6点多我就醒来了，来一个新地方，我从来都是睡不好，吃了早饭，目标说，有个地方有活动，我们去看看，于是带着我左拐右拐到了一个很偏的地方，里面飘出来唱歌的声音。额，传销。我明白了。在那里听了一上午的课。听课的时候我的目标在背后给我捶着背。有点不好意思，但后来看见都是这样，我也坦然了。

我当时还以为她是卖衣服的。不是搞传销的。我说这个不是好东西。以后少来。下午，和目标十指相扣逛徐水，真的让我有一种恍惚恋人的感觉。晚上她给我剪指甲。我心里的暖流一阵一阵。她抬头的一瞬间，我吻了她。

第二天依然是说出去玩左拐右拐的把我带到了课堂去听三商法。我这下子这地明白了。我现在一个什么样的处境。我被诱导传销团伙了。我忽然明白了，为什么走到哪里都有人跟着，打电话的时候，总有人看着。去接站为什么是两个人，为什么大锅饭，为什么打地铺。

我心里知道，我没有说什么，越是反抗，也是危险，想顺从，弱化他们的防备。我就能安全脱身了，并且要拿到自己想拿下的东西。

下午的时候，我洗澡，出来，换了衣服，目标帮我洗衣服，包括，内裤，袜子，我搬个小凳子，看着她给我洗衣服，真的很好。我忽然有了想永远在一起的冲动。这个女人真的很贤惠。除了搞传销，其他都好。不过我在这里生活了4天之后，我发现这里的氛围很好，我认识很多新朋友的，他们都是为了金钱梦想来的。谁都有自己的梦想。我反对他们的行为，但我不反对理想。

我的出众口才被他们的高层关注到，想拉我入伙，给我讲了好多的传销内幕，我说，我考虑下吧，我真的很忙，我郑州有自己的公司，电话不断。我准备抽大量的时间过来专门考察。

## 七、离开

四天的时间，他们终于留不住我，我起程走了，目标送的我，我低头吻了她。彼此都很平淡。中午吃饭的时候，我们对面而坐，她给我发短信，“不走行么？我想你陪我”我说“真的很忙，我还会来的”她说“我知道你一走就不会来了”我说“怎么会，我很在乎你”

我踏上火车，彼此就没有再联系过，彼此都知道。她是个好女孩，但是被传销所害。我不怨她。

## 八、总结

违背了PUA原则，被人家控制住了局面，丧失了框架。也几乎被洗脑。这是我作为PUA前进历程上的惊险故事。我感谢把妹给我这个平淡的生活带来了传奇，我也历经了一次传销的经历。都很值。真的。

# 莱阳把妹战报——用无视来控制

## 1、把妹缘由

在通过博客，网络上认识的，看过很多照片，7分。半年时间跨度，先网络再电话，做过多次服从，确认完全吸引，MM多次邀请，于是趁着端午节放假，促成此行。

## 2、火车站出站口

5月4号晚上的火车，5号中午到的。但是出站口没有看到她在接我。操。于是打电话，她说“早来了，刚走开去转转，你就来了，我马上就到，稍等！”对我来说一个IOD啊。从网友到网友见面，都有个落地的过程。根据经验，她绝对还会带个朋友过来。如果等15分钟不来，我就自己坐车去开房间，就当来这里旅游了，删号，不再联系。5分钟后她过来了。她说“先去吃饭吧，你也饿了”我说先给我找个差不多的商务酒店，我需要简单洗澡和把包放下。我在一开始就得控制整个游戏，毕竟客场作战，我不能在开场不睦的情况下，丧失主动。

## 3、宾馆

于是选择如家，我开了有电脑的商务大床房，她跟我来到房间，我简单的洗澡，我用几个笑话来放松气氛。她朋友和她一起来的，在下面车里等着我们呢，我们俩走到下楼等电梯的时候，我开

始 KINO，我用手放在她的肩上，“这套衣服，我在照片上见你穿过，不错”。谁知道，她给我来了个 IOD “别弄脏了，白衣服不好洗”。我马上反击“破衣服了，值得么”。进到电梯里，她说下午带你去个地方，我说，我吃完饭，需要休息，下午太热，我也不喜欢动，到时候电话联系吧。

#### 4、饭店

我拿起菜单点了几个菜，我转头给她们两个说，你们看看喜欢什么，自己点。她们说，“你请客啊，”我说“你们是东道主，我不能给你抢这个机会”，按照把妹的原则，我在吃饭的时候，和她朋友聊的很开心。吃完饭，我就道别，去宾馆冲澡睡觉了。3 点多给我，打电话，我没有接。4 点的时候再打过来，我就接了，她们开车过来接我去樱桃沟摘樱桃。

#### 5、樱桃沟

去哪里的有好几个人，我和她，她的朋友和其男朋友，她的妹妹和男友。想取得团队的控制权，但是，试了几次不行，语言不通啊，她们用莱阳话聊，我一般听不懂。于说干脆不说话。到了那里，我绝对直接拉开她移动，不能再组合里了，那样对我不利。她们去摘樱桃了，我去河边了。她跟我过来了，毕竟别人也都是有一对一对的。在河边，我尝试进挪，我说，把你的手伸出来，我觉得你的手指是我的一半。扣着，比比。被拒绝了。我太不爽了。按照以往的经验，绝对不应该这样啊，我料想，这必将是个艰难的战役。我必须设计新的战术。

#### 6、晚饭饭店

我们 6 人去了饭店，点了一桌的菜，我准备和他们几个男同胞搞好关系，于是，席间，没有喝酒，但是，我通过 DHV 我的见闻，和几个男同胞聊的甚欢，我逐步的取得了 AMOG 的位置。她开始主动的给我倒水，递餐巾纸，夹菜。我做个几个简单的服从，我觉得可以进挪了，我拍着她的小肚子，说，多吃点，你胖点会更好看。帮我拿毛巾擦擦胳膊等。

#### 7、KTV

我吃饭后，说这里那里有酒吧或是 KTV。我要在我最最熟悉的战场完全拿回我对游戏的控制。于是去了 KTV，我点酒，于是，几首歌，气氛慢慢上来了，她对我越来越亲密，已经完全没有白天的陌生感，通过合唱，让她喂我吃水果，不断的大脑和调戏，我觉得判断可以了。之后，我让她跟我去宾馆看看下午我们照得照片。于是，我们打车回到酒店。

#### 8、如家

我进了房间，我说，我身上都是酒味，你先开电脑玩，我冲冲澡，于是我顺利的脱下了自己的衣服，为后来解除了部分障碍。我边洗，忽然间想起《把妹达人》里有个洗澡的情节，我于是喊，你过来给我擦擦背。她过来了，都没有觉得有什么尴尬，我洗完，说你也冲冲吧。

#### 9、TD

她冲完之后，我在床上躺着看电视，我说，做了一夜的火车，没有买到卧铺，腰疼的不行。你给我按按。几下后，我说不是这样的，我教你下，她躺下，我按着按着，就....

#### 10、经验

控制权把妹游戏的控制权太重要了，尤其是客场作战。因为去她那里本身就是很大的 IOI，属于 AFC 的行为，但是我的一切都建立在，我是随时都能即刻止损的人。一个随时都能离开游戏的人

才是游戏的真正玩家。我选择晚上，选择夜店，我最熟悉的战场，按游戏规则从新开始。把妹控制权的争夺，无论在哪里都是应该是自己的主场。这次山东的泡妞经验太值得总结了，很多泡妞技巧内涵在其中。

## 第六部分 经典问题与方案策略

### 美女爱英雄。什么样才是英雄！

美女爱英雄，千古名言。在把妹界，把英雄浓缩为 AMOG。雄性领袖。  
我们该做如何的英雄。

#### 1、强烈的建功立业的愿望。

作为一个英雄，不甘平庸。不愿意一生碌碌无为。他们内心总是 ji/qing 澎湃。  
想成就一番事业。这样的男人，即使没有成功，女人也会把她视为潜力股。  
一个拥有强烈企图心，目标感的男人，对女人有绝对的吸引力。

#### 2、对自己的目标有宗教般的虔诚。

苟利国家生死以，不以祸福避趋之。为了心中的那个梦想，自己愿意舍弃生命，寻求那种悲壮美。

因为英雄的目标一般比较大，所以在为目标奋进的过程中，要经过心志和肉体的磨难。那种孤独的内心，

更加的激发出女人的天然般得母性。

#### 3、一个纯真的人。

英雄很真，他的想法，情感，以及豪迈洒脱，都是自然的流露。不是矫揉造作。  
把真自我表达出来，这种纯天然的情感，更能激发女人的追随真英雄。

#### 4、足够的担当和胸怀。

做个纯爷们，其实核心就是自己面对各种困难和挫折的时候自己担起自己的责任。勇于面对和力挽狂澜。

一个博大的胸怀，相逢一笑泯恩仇。这种大丈夫的豪气，夕阳下的一杯浊酒，挑灯看剑的千古豪情，英雄气跃然出来。

女人在英雄面前，应声倒下。

### 你究竟要什么样的女人！

最近研究创业，又夹杂着思考着泡妞。我忽然有了一点小心的来分享。

如果你现在有个平常的工作，创业什么的都没有开始，或是自己只想过一段平凡的生活。

那么你要有一个性格平和的女人在你身边，朴素，温柔，贤惠。

这样的女人能够让替你省钱，不会应为一套化妆品几千块让你晒舌。不会因为你没车子没房子给你闹。

如果此时你找的是个有事业心的女人。你会很累，她会不断的让你进步，当现实条件不允许有大的改变时候，她可能会离你而去。

当你平凡的时候，一个事业心的女人会让你很累很累，最终大家也会分开。

**如果你现在在创业，生活极不稳定，收入时多时少，你是在积极的投入到创业的生活。**

那么你需要有事业心的女人在你身边支持你，帮助你，给你鼓励和支撑。

这样的女人能够让你省心很多，让你只关注自己的事业就行了，你还能有个强有力的帮手。

如果你照的是一个小女人，她可能并不是很关心你的事业，即使你在事业很忙的时候，她也会不断的想你索取爱。

觉得你太忙了，不关心她了，忽视她了，让你很累很累，在你在工作之余还要顾及她细腻的感受。

她会怀疑你的出轨，怀疑你忘了她，等等，你出了工作只外，你还得照顾她，身心俱疲。

**如果你是富二代，或是功成名就了，你需要的是和高等圈子互相交际，拓展高等人脉为生活方式。**

那么你需要的是一个漂亮和智慧的女人。因为女人已经不是生理和心理的需要了，而是你的面子和身份的象征。

如果你找个贤惠的女人，她会以为每天围绕着生活琐事，让你觉得和他没有共同语言，而生活白开水的乏味。

如果你找个事业心的女人，她可能会利用你的资源开拓自己的事业，每天忙着自己的事情而无暇关注到你的感受。

所以，我们找女人呢，其实就是找一种生活方式，女人要围绕着我们你的生活方式赚，而不是只看女人的身材和脸蛋。

**女人旺夫才行，其他的都是浮云。**

## **你们研究把妹是不是在骗人**

我自从开始研究把妹这个技术之后就有不断的朋友和哥们质问我，你这不是在骗人么？很多已经在学习把妹的圈内人也把高价值展示理解过高价值欺骗。其实大家都错了。

首先说说战争，《孙子兵法》开篇就说“兵者，诡道也。”在战争中为了赢得胜利，我们不惜任何代价，美人计，反间计，打草惊蛇，隔岸观火，围魏救赵，等等，没有人说胜利者是骗子。而历史上真有人不使用阴谋诡计，那就是宋襄公。兵法讲究半渡而击，也就是在敌军渡河到一半的时候大战最好了。但是宋襄公却说这不和道德，而当敌军全部渡河之后却丧失了胜利的战机。毛主席批评这是“蠢猪式的仁义道德”。

是的，面对敌军，我们的目的是胜利而不是过程。没有胜利的过程没有存在的价值。只问结



果，不计手段，这就是兵家的思想。

把妹也是如此。我们研究的技术是旨在提供一套从接近到吸引女人直到完全征服的全部教程。让一个男人真的可以通过学习来得到自己喜欢女人的真爱。这就像手枪，看用在谁的手里。你用在好人的手里可以除暴安良。而用在坏人手里却会祸害百姓。罪过不再手枪，而在于人。

什么样的人在使用这个技术。

我们如果是一个在寻求真爱的人学到这个技术，得到自己的真命，然后幸福的生活在一起，这是我们大家都愿意看到的。但是一个玩弄女人为出发点的热你学了之后，绝对会让很多女人吃亏。但是这不是技术的错，而是人，这样的人自有报应。严重的会得到法律的严惩。

把妹技术不会骗人，而骗人的只有人。我们不是在研究骗人，而是让你如何达到自己幸福彼岸的技术。

我从来不欺骗女孩子，认识我的可以说大多知道我在研究这个。

我这样告诉他们，我研究这个是为了能够有一个和你在一起的机会，试想，我不会这些，我可能就不敢走近你搭讪你，也不会有我们现在一个开心的交往，我们彼此的世界里没有这个技术作为连接，我们都会丧失很多精彩。一切都只为得到你。

很多时候我说完这段话之后，很多女人释然了。

我说我们做的工作不是在欺骗女人而是在提升和打造真正的男人，然他们知道如何与女人相处，给女人带来的不再是苍蝇般的无聊，而是有趣的生活。我们在做的是让人们走向情感幸福的事业。很多女人听完之后对我仰视了。

我们不是在骗人，而是我们都是基于一个美好的愿望和出发点。

## **如何才能迈进 PUA 世界的门槛**

很多人被海量的信息所淹没。初次踏入泡妞之门的朋友们不知道从何开始，从哪里入手。其实想踏入泡妞自由境界的人我进过多年的实践和总结，我认为你只要做到下面 3 点，就算是一个 PUA 了。

### **1、首先是社交自由化。**

我们带领很多学员，一开始就讲搭讪，并带领他们去街搭。很多人不愿意去，说自己没有焦虑不想学搭讪。自己有资源不想去街头认识女人。或是自己有焦虑不愿意出手。

其实我们搭讪的目的在于克服自己的对陌生社交的恐惧，对陌生社交环境的适应。可以和任何人在接触到 1 分钟之内拉近关系，达到社交自由。这个不仅仅是我们对女人，对我们的工作，社会交往都是非常有用的。

想成为 PUA 就要有 3 分钟只能和任何陌生人建立起初级关系的能力。

### **2、其次是内外一致化。**

很多人都给我说，我没学习把妹的时候，自己泡妞还有一套，但是学了恋爱术之后，倒是不知道怎么样去把妹了。为什么会这样，这就是知识的水土不服。很多人的惯例只建立在他个人的性格和气质之上的，或是建立在，肢体语言，气质，情绪状态之上的。初学者简单的魔方带给自己的只

能是邯郸学步。

使用惯例，着装，把妹模式都要挑选适合自己的系统。这个如果你不知道自己适合什么样的把妹方法的话，可以问问你的 PUA 老师。只有和自己的性格气质都合拍了，才能更好的表达自己。你如果也像迷男那样打眼影，涂指甲，我想你的本来形象没有了，也建立不起来应有的形象。

### 3、最后是学会正确的泡妞游戏。

这是我在群里，线下见面，YY 上多次强调的。学会正确的泡妞游戏。我说，冷读最好在 A2 到 A3 的过渡的时候使用。这个时候效果最好，很多人就说别人，上去就冷读就取得了良好的效果，我想说，我们不冷读照样能够把妹。

我说 Kiss 是 C1 和 C2 的分界线，很多人就给我说，我们没有在开始阶段就亲吻了，她没有拒绝，我们是不是在 C 阶段你了，我想说见面很多时间上床的都有。接吻算什么。

其实我说这么多，我想说的是，恋爱的想象很复杂，什么情况都有，我们如何在这个表象中去寻找真理。什么才是正确的游戏。学习正确的游戏就是精通 M3 模型，熟悉 NLP。

我想告诉朋友们的是，我们要严格按照我们的 M3 去玩游戏。你学习把妹和恋爱。不过是有些阶段我们可以加速。有些阶段我们可以放缓。关于游戏速度的调控而已。

所以朋友们，你们知道掌握了上面所说的 3 点，你就已经踏入了 PUA 之门。尽管你还不熟练，但是你已经 PUA 了，这就像下围棋，具备了这 3 点你就可以玩这个游戏了，至于是不是能够成为国手，这个要依赖于天分和后期的不断实践。

## 普通的人多久能够成长为 PUA.

很多朋友咨询我，“我们是不是没有天分，我们到底要多久才能成为 PUA”。这个问题首先有个自我开始基础的问题。

1、有些男孩子，社交能力很强，他们缺乏的就是对女人的精准理解和相关的技术磨练。所以简单的经过技巧的改造，很快的就能早泡妞事业上突飞猛进。

2、有些男孩子，性格内向，很少交际，喜欢电脑技术的标准的宅男，这类的人，首先就要突破自己的社交障碍。这类人，要走出自己的舒适区，多多出去磨练搭讪，多参加活动。让自己首先融入人群。然后再同步增进和女人的关系。

3、还有些人，因为自己的经历简单，生活圈子小，自己没有话题，不缺乏交际能力，不缺泡妞技巧，而是缺乏故事，在夜店短时间吸引能力通过泡学惯例可以完成，但是在 DAY GAME 却不行，因为很快惯例就会用完，用完惯例之后就会很迷茫。

所以，大家手下面对的问题不是成不成为 PUA 的问题，首先是发现自己是缺乏泡学技巧，还是缺乏故事，或是自己缺乏交际能力。我们明白了，我们缺少什么，才能更加迅速的成长为 PUA。

成为 PUA 的时间其实并不需要太久，关键是克服自己的泡妞短板。

明白你需要什么，然后针对你想要的，你很迅速的就能成为 PUA。

不然南辕北辙，我们学习的和我们马上要突破的背道而驰，才会使自己进步缓慢

## 三大条件让你成为把妹玩家

初学把妹的人首先会被海量的信息所淹没，沉溺于把妹网站各类技术和技巧而无所适从。不知道如何学起，和作起，如何的找到适合自己风格的把妹技术。

其实想成为一个把妹的初级玩家其实在纷纷扰扰的各类 PUA 风格之间，坚持好 3 点就行了。

### 1、突破接近焦虑，实现社交自由化。

很多过来跟我学习把妹的人，我都告诉他，先去搭讪，突破自己的内心焦虑，我们搭讪的目的不仅仅是获得资源和克服接近女人的焦虑，更重要的是通过搭讪这个游戏形成一个社交自由化的心态，无论看见几分的女人，我们都能够毫无压力的过去神侃几句，有时候要不要号都无所谓，我们要的是强势，自由的心态，学习把妹，只有有了这样一个心态。那么，你才能再接下来学习正确游戏之后很好的发挥，否则你理论再好，也不会有什么大的出息。因为这个把妹游戏毕竟是一个实践性的游戏。

### 2、技术上只研究迷男，学会玩正确的游戏。

市面上 PUA 的教程很多，大卫 X 方法，大卫迪安杰罗骄傲风趣指南，摇摆猫现实世界诱惑术，阿 Q 平衡把妹术，等各式各样的把妹方法，但是这写方法其实都只是一种技巧的合集。而迷男的迷男方法才是一个真正的把妹系统。尽管读起来很枯燥，学习来也没有什么意思。但是迷男方法提供看了一个科学的把妹体系。只有我们深刻的学习和研究了迷男方法之后，我们才可以去涉猎其他体系的技巧，否则你的知识越庞杂，你越不知道从何学习，学起来也不系统，结果就好比邯郸学步，弄得四不像。

### 3、形成一个属于自己的把妹圈子。

很多人都不在意这个事情，其实把妹圈子这个条件实在是太关键了。你通过前两个条件之后，把妹已经不是大问题了，但是想成为把妹高手，你要和同行之间不断的切磋技术和经验，让自己的游戏更加的纯熟，你需要有僚机来给你解除障碍为你纠正肢体语言，有人为你打气和出谋划策。有一个圈子，你才会不断地去精进自己的技术，你才会在挫折的时候不退缩，你不是一个人在战斗。

一个初学者，只要能够按照我说的这三个条件不断的完善自己，你就能真的成为一个优秀的玩家，一个能够形成自己优秀风格的玩家。

## 坏男人为什么能把到妹

男人不坏，女人不爱。这句话在现实中非常准确。虽然很多女人会矢口否认这一点甚至对此嗤之以鼻。但实际上，“坏”男人的求爱方式的确比好男人的方式有效得多。坏男人的特点是：脸皮厚，大胆，善于撒谎，不太受道德约束，花招诡计多，一旦有机会“日”后再说，不负责任。而这些特点恰恰击中了女人的软肋。

假设硬件条件相似的好男人和坏男人遇到同一个女人，坏男人的杀伤力要强出 n 倍。

首先

好男人的出手概率要小得多，因为好男人开始追求之前就要考虑负责任的问题，所以不完全中意的不会去追，条件不成熟的目前不能追，对方已有男友的不能追，未来前景不看好（例：在不同

城市)的不能追,限制极多。

而坏男人反正也没打算负责任,只要对方有点姿色,或是触手可得,一概先追了再说。

## 第二

好男人诚实,没钱没关系就实话实说,对女方的缺点也坦诚相告,往往让女人很失望。而坏男人随便编两个故事就可以显得自己实力超群;对女人花言巧语又很容易让她们心花怒放,认为找到了知己伯乐。

在这个浮躁的社会背景下,好男人多年的辛苦努力换来的成果多半还不如一个坏男人用3分钟时间编出来的故事更能让女人心动。

## 第三

好男人总想着尊重对方,不会找机会调戏非礼。而坏男人通过调笑、酒精、跳舞等方式随时刺激女人的荷尔蒙,一有机会就把对方占为己有。女人的快感一旦被调动起来,反而很快会爱上这个男人。

坏男人一次嘿咻的效果往往超过好男人默默的多次付出。有些傻女人,认为男人上了她就是爱上了她;更傻的女人认为一旦被男人上了,她就必须爱上这个男人。女人的本性中隐含着逆来顺受的基因。

## 第四

好男人真心付出,把双方的感情看得很重,心态容易不平衡,为一些小事和女友争吵。而坏男人心想:反正我不过是做一场游戏,找点刺激罢了,哄哄她得了,生个什么气啊?心态更平和,反而显得成熟个性好。

## 第五

坏男人的约会经验通常比好男人多得多。参照第一条,坏男人一有机会就出手,即使不成功也积累了经验,逐渐了解了女人的心理。

女人大多不理智,有种种莫名其妙完全不合逻辑的偏见(比如:一个鞋上有污点的男人一定靠不住)。坏男人通过大量的实战经验在约会时把这些表面工作做得很好,而好男人却懵然不知,被喇了都不明白为什么,还以为是自己实力不够。

## 第六

双方发生争执时,好男人自尊心、原则性强,不会轻易迁就对方,往往为些小事谁都不让步,最后只能分手。

而坏男人脸皮厚,认个错比喝稀饭都容易,往往轻而易举就能哄得对方回心转意;当然,那是在他还没有玩腻的时候,否则即使女方让步他也能找出口口分手,有时候女人反而会一再让步,彻底沦为坏男人的玩物。

## 第七

好男人原则性强,循规蹈矩,往往显得乏味。而坏男人一心追求刺激,变化多端,常常给女人以新鲜感。不知不觉中,女人就被坏男人迷惑住,控制住了。

## 第八

如果女人认识到双方不合适,提出主动分手。好男人只会采取光明正大的手段,实际效果有限;而坏男人可以不择手段,死缠滥打,威逼利诱。女人的情性强,情感多变,又容易向强势低头,常

常摆脱不了坏男人的下三滥手段。

## 把妹你只有一次机会

很多人都问我，Q 帝，“我表白被拒绝了，我该如何挽回。”

我总是诚实的，告诉这类朋友，听起来可能会很不爽的回答“你永远无法挽回”

把妹的吸引的过程中，你只有一次机会，一旦发生错误，几乎是致命的。

原因有这么几个

### 1、第一印象无法改变

你的表白，会让女人对你有一个评价，而这个评价，显然是你没有展示吸引力的情况下作出的。一个女人一旦对你作出了拒绝的评价，就很难改变。因为没有重大外因的情况下，她不会主动改变自己的想法。所以，一个错误的印象框架下，你很难再建吸引。

### 2、女人害怕纠缠

女孩子就怕男孩子死缠烂打，所以，你越是挽回女人越是会远离你，你的挽回在她眼里就是纠缠。不要认为有死缠烂打成功的案例，那都是过了 A 阶段的。

### 3、挽回是更强的需求感

你不断的挽回，只能表达出你更强的需求感，本身表白就是很强的需求感了，你的挽回只能让你在错误的道路上越走越远。

我对把妹初学的朋友有这么几个建议

### 1、宁可不做，不能做错。

我们在把妹的过程中，宁可不做，不能盲动，所以，不知道怎么说或是怎么会的情况下，保持沉默不失为一个好的方式。

### 2、磨刀不误砍柴工。

不要急于去把妹，即使这个女人马上就可能消失，抽出几天时间好好研究下跑牛网或是迷男方法，不会花掉你太多的时间。学会了，再出手，才能有方向感。

### 3、学会止损。

失败了果断离场，不要再过纠结。不然纠结多年，你依然没有收获，耗费了，自己最宝贵的时间，你挽回一个的时间，其实你都已经能够泡妞多个了。青春有限，要学会放弃，果断止损。

## 改变女人的情绪而不是想法

今天我不上班一大早起来看把妹书，忽然有一句话映入我的眼帘，不得不让我放下书，出来发这个帖子。

这就话就是：**改变她的情绪而不是她的想法**!!!

很多人面对女人对自己的看法，比如太高，太矮，没有感觉等，大都感觉对无所适从，都是通过自己的改变去扭转她最自己的想法，其实这恰恰是错误的。

一个女人，在成长的 20 多年了，已经形成了固定的人生观，价值观和世界观，我们已经在短



时间无力去改变原有的逻辑框架。

我们只能通过不断地刺激情绪，来和女人互动，只有不断的制造女人的情绪波动，才能制造出让女人沦陷的条件。

通过大脑理论，想法是逻辑层的，而爱情是情感层产生的，我们要避免和女人在逻辑层互动。

如果女人对我们不好的想法，切记在逻辑层反击，我们要迂回到情感层去改变她的情绪。

通过改变情绪来让她转变想法。

这就话，大家一定要切记。

## 如何在第一次约会就 TD

欲知 TD 诀窍如何，且听约翰倾囊相授

在过去的 25 年里，我和几千个女人谈恋爱，与好几百人上了床；但是我最终发现，再怎么都无法担保绝对能和哪一个特定地目标做爱。

然而，通过一些简单的事情，却可以显著的提高胜算比率，在第一天晚上就和她发生关系。

### 1. 在非传统的地点会面

我是说，不要带她去吃上美食或是做任何事情被她拿来和"约会"联系在一起。一旦你那样做，就会导致她产生一种，对付以前请她吃大餐的那些男人，所采取的思想--"让他等"。

相反，要在某个不正式的地方碰面，像咖啡厅或是某个便宜快餐店。切不要花血本买单，还是同样的原因，她十分清楚，以前和她约会的男人之所以招待她都是想和她 SC。

作为一个雄性首领，诸如此类，一概不能做，因为你是要"打算 SC"的，而绝望的气息（DLV）将扼杀她感知到的吸引力。

一个随时有女人和他 SC 的男人更具吸引力，因为性对他来说没有什么了不起。如果一个女人要获取他的关注，还得亲自去争取。换句话说，他是一个挑战、而非招之即来。

### 2. 矫正思想

你要表现得放松和性感。(为了进入一种性感的状态,试着在约会前看点 SQ 刊物，但不要自慰)。放松很重要，不要紧张。

女人要变得性感，她需要感到放松和性冲动.你必须自己先有那种感受，因为研究表明，当两个人的关系趋于和谐的时候，他们将最终取得彼此情感状态的匹配。

所以，如果你在和女孩消磨时光,你应该彻底放松而又保持欲火中烧，然后让她加入一些中性的谈话，直到你观察出一些迹象，表明她也已经开始放松和产生性冲动。

### 3. 隔离目标

假设你和目标已经在咖啡厅成功地调情，然后你带她到酒吧喝杯小酒，事情进展非常顺利，谈话氛围也十分完美。你发现了某些迹象，表明她已性趣激发、亟待亲密。

有一些迹象可以表明女人对你有深层次的性吸引：

\*坐下的时候，大腿暴露；

\*坐立不安、紧张兮兮摆弄衣服；

\*使用"三角凝视"。她看着你的一只眼睛，然后另一只，最后瞄向你的嘴巴。

\*你发现她在偷瞄你的胸部甚至跨下。

问题是你不能直接说，"我们去开个去房间做爱吧。"在第一次约会上，你的任何言语牵扯到性，都会立刻扼杀她的情绪，最后留下你独守空房。

相反，用一个单纯的理由叫她到你那儿去。（例如，"你应该来听一下我收藏的'英文经典'"或者"你对艺术如此了解实在令人敬畏啊...我的卧室里有一张油画，不知道你有什么看法"）

因为你们俩有一个"单纯"的借口可以独处，这就避免了触碰到她内心的警报，"哼！我可不想做个行为没检点的荡妇！"

一旦你们俩单独在一起了，目标被隔离在你的地点，就可以建立引诱的场景。

让女孩在你的房间里感到足够的舒适需要花上几小时的时间，所以你得有耐心。

坐在卧榻上看部电影。缓慢升高。牵手、捋头发、如此种种。

性，女人就像电熨斗，热起来慢。把它保留在心里，但是不要心急，这样你将会有最大的几率在第一次约会上就爽到。

## 如何电话邀约女生——David DeAngelo

### 问你一个问题.....

当你得到一个女人的电话，然后你拿起电话准备约她出来，这让你感到紧张吗？

你感到恐惧吗？

你开始考虑到底要说些什么，如何说，如果她拒绝你怎么办.....等等？

当你拨打电话的时候你感到过紧张吗？

你开始无来由地感到焦虑，而且无法控制它，你了解这种感觉吗？

你有没有曾经因为感到太过紧张而不得不挂断电话，无法继续下去？

你有没有曾经打电话给一个女人，已经开始聊了，但是发现她和你最后一次见她的状态完全不同？

你有没有曾经发现一个女人突然对你变得冷淡？

好像你在和一个与一两天之前那个女孩完全不同的人在聊天.....让你觉得毫无意义.....对吗？

最后.....

你有没有曾经鼓起勇气打电话给她，在电话里和她聊得不错，但是当要约她出来的时候，你呆住了，因为你不知道如何开口？

或者更糟糕的是，你到了谈话的末尾约她出来，她只是这样答复你：

"嗯，可能吧.....星期五下午再打电话给我.....好吗？"

或

"实际上，我这个星期都很忙，还是谢谢你约我出来.....（安静）"

.....？

你是否有过以上这些谈话，你发现其中有些东西不对路.....她不愿意接受你的邀请，或者总不愿意马上打回电话给你？

是什么让这些男人总在这时候因为这些问题而出局呢？

我个人认为这个问题归结为一个关键的"更深层次"的问题。

而且我认为如果你没有"解决好"这另一个问题，你就得继续被这些问题纠缠.....而且"永远"不知道"什么原因"？

.....这很糟糕。

我的意思是，你总是有某一个具体问题但是却不知道如何解决它，这真是太糟糕了.....而解决的方法是做一些你从没有想到过的事情，这会让你有点发狂。

换句话说，解决方法关键在于你理解这个问题，从而实际上"预防"它发生.....而不是试图在它发生之后再"解决它"。

让我这么说吧.....

如果你拨打电话，然后开始你感到紧张，这时候来解决这个问题已经太迟了。 没有什么速效法可以帮到你。

或者你在电话里邀请她出来约会，她说"呃，我过几天再打电话回复你".....你开始感到沮丧，因为你告诉她不用你了....."已经太迟了"。

这时候没有什么"灵丹妙药"可以解决问题。

答案就是要"预防"。

### 神奇方程式

让我们花几分钟来讨论一下这个问题，以及是什么原因"导致"了它。

以下是一些根本原因，看看我是如何看待它们的.....

#### 1) 你没有其他选择。

如果你打电话时手头只有一个电话号码 ( you're sitting at the phone with ONE phone number in your hand )，你已经很久没有约会过了，你感到很"饥渴"，你就可能变得"非常"紧张。

当你没有其他选择的时候，你面前的这个唯一选择就变得"非常"珍贵了。

诠释：你"太"渴望它了。

这会"自动地"启动你的情绪系统，让你在某种程度上意识到，如果你搞砸了，就完了。而且你知道这种结局会很快发生。

压力太大了！

#### 2) 你将单独一个女孩看得太重。

现在，如果你有一个交往了 6 个月的女孩，你认为她是万里挑一的，你很看重她，这是正常的。

但是如果你不怎么了解她，而且从没和她约会过，你太过看重她的话，大多时候只会让你得到让人沮丧的结果。

#### 3) 认为你需要给她留下深刻印象

这是一个"严重"的问题。

大部分男人潜意识地在行动和交流中表现出，他们试图给喜欢的女孩子留下深刻印象。

当你思考这个问题的时候，它仅有的意义是.....当然你是想打动你喜欢的女孩.....这样她就会认为你很酷然后想和你一起。

但是你有没有想过，一个有趣的，有魅力的女人如何看待一个想给她留下深刻印象的男人？

好的，以下是这个女人会有的当下的和下意识的反应：

"他表现过头了。一定有什么不妥。这个男的一定有什么东西隐瞒.....他一定很没有安全感。"

换言之，当你做的或者说的东西明显是为了打动一个女人的时候，她的雷达显示屏会显示为：

"软弱！"

#### 4) 抱有期望和依附于她们

你可以将这个看作"太渴望得到"的一个变体.....只是有一点不同。

当你开始展望和憧憬时，你就开始"依附"于她了。

然后你就对这个小小的幻想太过执着了。

这是很糟糕的主意。

女人不会和那些想得太多，行为太服从或者太快喜欢她们的男人约会。

记住，女人身边到处都是仰慕者。

事实上，她们总是可以预料到男人和她们出去约会一两次之后，然后就会说"你知道，我真地喜欢你....."或者其他类似的可以预料的说法。

就像太饥渴会毁掉女人和你一起的机会一样，太喜欢一个女人，太快喜欢她，抱有期望也会导致疯狂和愚蠢的错误。

现在，想想我说过话吧.....

我说的话从根本上是指，当你打电话邀约时你感到恐慌，当你们第一次交谈或者第一次约她们出来时搞砸了，如果你想解决这些问题的话，那就要先深入问题的内部.....在你自己身上做些预防的措施。

"好消息"是，这些措施不仅仅对你好，而且可能帮你获得更多和有趣的女人们约会的机会。

#### 以下是你要对这个问题采取的措施：

##### 1) 获得更多的选择

如果你和几个朋友某个晚上出去，然后你结识了一个"真正"的辣妹.....你最后和她有了有趣的交谈，得到了她的号码，接着你应该怎么做呢？

对！去至少要多一个女生的号码。如果你能的话，越多越好。

通过这种方法，当你拿起电话的时候（或者发电子邮件，或其任何其他什么），你在她之后就有另外一个女人可以打电话.....

换句话说，如果这次进行得不行，也没有什么大不了。完全没关系。

与将你的"希望"孤注一掷相反，去获得更多的选择.....这会预防很多的问题发生，而且还会给你更多的约会机会。

想一想.....什么时候你最有可能获得一个女人的电话号码？什么时候你最可能处于一种吸引女性的状态？

对.....就是在你已经获得了另外一个女人的电话的时候。

好好利用这个时机吧！

## 2) 拨电话的时候预期这个女孩子不会答应

我要告诉你：大部分女人拥有自己的性格、态度和对未来计划等等，这些可能让你不能成为她很好的"潜在对象"。

我不是在说"所有女人都会搞砸"。

我"是"在说，你需要认识到唯一让你如此紧张的唯一原因就是，你的情绪操控了一切。

你要考虑一下，你很少会遇到一个会对你顺从的女孩.....即使这个女孩子长得不那么好看，但如果你可以约她出来的话，你也会很开心。

如果你在拨电话的时候保持这种态度的话，你就不会表现出"我很饥渴"的感觉。

你不要在和女人说话的时候好像被枪指着头，或者.....这也是件好事.....因为女人也会对这类东西感到不知所措。

## 3) 不要叫女人出来，相反，告诉她你在做什么，然后告诉她如果愿意的话，可以加入。

为什么在关系早期"叫女生出来"是很糟糕的主意？因为你没有对两性力学有世界级的理解，你会表现成一个想利用食物作为约会诱饵（date-bait）的男人。

换言之，如果你一开口就说"我想请你吃晚饭"。就可能被理解为"除非我提供一些额外的东西，我认为你可能不会接受我的邀请....."

差劲。

这就是"她"的看法。

那用什么来代替呢？

去告诉她你准备做某件事，她应该加入。

"嗨，我准备去星巴克喝杯茶。你应该参加。这要比你要做的其他任何东西要有趣.....这是事实！"

### 附送的额外技巧：

暗示她如果不马上接受，就会失去这个机会。

如果她支支吾吾（hems and haws），或者犹豫不决.....就打断她然后说"嗨，你就要失去这个机会了。"

我还喜欢说"你知道，没关系。我猜你是个不喜欢开心的人....."

很棒的说法！

这是真正的骄傲&风趣材料，而此时就是运用这些材料的正确时机。

你知道，我自己曾经在第一次打电话.....和"叫她们出来"的时候很紧张。

现在我更好地理解了这个特别的"准确时刻"，更好地理解了这个过程中的"动力学"(dynamics),我的游戏就获得了更好的结果。

事实上，我在打电话给女人的时候从来不会感到"紧张"，我也很少让一个女人对我感到恐惧。



## 如何和女朋友分手

我经过实战、研究以及参阅了很多泡妞书籍之后，我发现，有两件事在分手的时候千万不能提起。

1、千万不要说你和她分手的原因是你不喜欢她身上的某种东西。

比如她睡觉不老实了，有体味了，身材胖了，不是处女了等。

2、千万不要说你和她分手的原因是你喜欢上了另外一个女人。

在 C 阶段之后，我们一定不要在一个女人面前去谈论另一个女人，分手的时候更加不能说，她是败给了另外一个女人。

如果你说了，她会和你大吵一通，然后，，，她会记恨你一辈子。其原因就是，你从本质上否认了她的繁殖价值，这是对女人最深层次的伤害。

我们该如何说呢？

我们需要选择比较好听的，外在的理由，比如：

1、两个人距离遥远

2、个人问题

3、前任女友造成的阴影

在最后就是建议两个人还要继续做好朋友，然后悄悄的淡出她的生活。

## 如何让你更有吸引力.

好，这里有个说法：一个女人在遇到你的头 2 分钟就知道自己想不想跟你在一起。

如果从这个角度出发，增加你的吸引力和加强你的诱惑技巧，哪个更有意义？我觉得是前者。

但，怎么样才算有吸引力呢？

我以前一直觉得，一个有吸引力的人就是一个长得很好看的人。实际上，我一直认为自己的长相可以打 8 分，因为有很多女生告诉我说我长得不错，我妹妹的一些朋友也常常告诉她说她有一个帅气的哥哥。

由此你应该可以想象得到，当我把自己的照片贴到 hot or not ( 帅不帅 ) 那个网站上只拿了 4.3 分的时候，我是多么的惊讶。我觉得可能是那张照片拍得不好，我就换了一张上去，结果得了个 7 分。我觉得另外一张不错，结果拿了 5 分。我试了一堆照片，结果平均分是在 5 分左右。注：5 分属于平均偏下。

我一直都想不明白，直到有一天，一个女的告诉我，我很有吸引力。我谢了她，然后问她是我的什么地方让她觉得我很帅。她回答说：我没觉得你很帅，我只是说你很有吸引力。然后我呆呆地看着她问：这两者有区别吗？

她接着告诉我，帅是一个硬性的长相标准。有些帅哥很有吸引力，但是有些没有。有吸引力，部分是靠长相，还有一部分是靠你如何展现你自己，你如何待人处事，你的精力等。换句话说就是

魄力。

所以，一个女孩决定要你还是说再等等，决定于你的吸引力多少。而吸引力跟长相其实关系不大，更重要的是你的性格，你的精力，你的魄力。

虽然我们无法改变我们的长相，但我们没必要去改变。我只要让自己变得更有吸引力，这是我们都能够做到的。

哦，对了。如果一个女孩把你分到“没感觉”那一类里，是不是就意味着你无法翻身了。方法是有的，但这不像打压法，逗她，讲一个很有趣的故事，催眠那么简单。如果你有吸引力，那事情就好办多了。

基本上，你要给她一种震惊的感觉迫使她必须对你完全重新进行价值评估。

有一个人就给了一个很好的例子，不过我忘了他是谁。这个例子是这样的：

如果你有一只狗，你没教它，但它突然会了怎么坐下，握手等，你一定会很吃惊，但在你眼里它还是一只狗。但如果你一开门看到它在一边抽雪茄，一边讲电话，而且被无数的美女包围着，你一定会对它重新进行评价，他不再是一条狗那么简单了。

这个想法跟女人是一个道理。如果她一开始没被你吸引，那么，改变她的想法的方法就是去彻底重组她原来对你的定义。

人至贱则无敌。

我的系统很简单。

1. 让她们自我感觉良好
2. 和他们打闹
3. 大胆

胆大真的是很有魔力的。有勇气去争取自己想要的，是最有吸引力的，而且往往你成功的几率会吓你一跳的。

我记得跟一大帮把妹学徒一起出去玩的时候，我曾让一个妞主动亲了我，他们一直想不通我是怎么办的，问我是不是用了什么特别的方法。。实际上呢？我只是说叫她亲我一下。他们都楞了，因为他们想不到竟然会如此简单。

事实上呢，事情就是这么简单。只是我们把它过度复杂化了。追求你想到的，期望得到，但得不到也不在乎。如果你不能明白，就多以开玩笑的形式来先试试吧，你会明白的。

知道最牛 X 的地方是什么吗？就是，你越大胆，妞儿们就越觉得安心。因为你是在展示你是一个领导者，他们只要舒舒服服地跟随你就行。不要怀疑自己，告诉她你想要的，你会得到的！

## 如何应对女人放鸽子

在约会中被女人爽约和放鸽子是经常出现的。很多人感到很郁闷，感觉好好的为啥女人会反悔。

### 我谈谈约会放鸽子的原因

#### 1、放鸽子的情况一般发生在约会早期

游戏是在舒适感阶段玩的，所以，约会只能发生在舒适感阶段而不是吸引阶段，我把 A 阶段的

见面称为会见(meet)而 C 阶段的会见才是约会(date)。所以在 A 阶段还是少见面的好,你需要通过 QQ, 短信和电话建立吸引和一定程度的服从, 才能借机邀约。有时候没有出来不是你的错, 而是没有现则一个正确的时机。

### 2、形式上是没有吸引到她而采取了一对一的约会

约会的形式在吸引阶段最好避免一对一的见面。很多女孩子在不熟悉的情况下就一对一的约会, 缺乏安全感, 所以很多时候就不去了, 所以我们邀约的借口一定是我们一堆人在做什么, 你过来吧, 是多人让她加入, 增加她的社交价值, 而不是, 一对一太明显的企图心。

### 3、女人缺乏舒适感而事后反悔。

女人可能在和你互动的时候答应你和你约会, 但是一旦脱离的当时的社交状态, 而你们缺乏舒适感阶段的融洽感, 熟悉感和亲密感, 她就会时候反悔。这是正常的现象, 所以只有吸引而没有熟悉的时候, 女人事后反悔很正常。你要做的就是约会前增加属性啊和融洽感。看帖小贴士: 本文源自把妹网。

#### 解决的方法:

#### 1、无视, 继续下一个邀约。

不要发脾气和郁闷, 不要让女人影响你的心情, 无视她, 很平淡的接受就行了。接续下一个女人的邀约, 如果你没有下一个女人做备胎, 说明你还需要多多拓展自己的资源。

#### 2、采用多对多的群体约会。

要多采用群体性约会在早期, 这样你无须为何她寻找话题而发愁, 有自己的朋友做僚机, 和自己的主场会让你更加的放松。

#### 3、不给她爽约的机会。

当她打过来电话的时候, 不要等她说, 就先展示自己的快乐, 提供吸引力, 调高吸引力之后, 说, 我今天有事能不能晚半个小时, 自己先行提出台阶和接口, 女人会改变主意的。

## 如何应对女人借钱

随着自己沉溺游戏越来越深, 很多情况都到了不得不思考解决办法的时候。因为很多情况坛子上并没有, 在实践的一线, 才能感知理论的指导是多么的重要。这段时间我认识的女孩子不断的和我提出借钱的要求,

我不断的思索和测试, 终于找到了答案。女人就是用来测试技术和完善游戏的。

女人借钱和让交话费, 是我们常见到的问题。

借钱和交话费, 让你买衣服, 等一切让你出血的活动, 我一下简称借钱。

不多扯, 详述开始。

M3 模型下的借钱思考与应对:

#### 1、在吸引阶段, 女人开口借钱。

绝对不能同意。无论处于什么关系, 同事, 同学, 或是朋友, 只要你还准备泡她, 在这个阶段无论如何不能借钱。我不排除, 你钱多正好遇见拜金女, 但是那不是正确的游戏。

你同意借钱或是交话费，你丧失了自己的框架，表现出你和其他的苍蝇男没有任何的区别，你被她的美貌所征服。

这个阶段，能做的就是引向荒谬，就是借我的钱啊，行啊，晚上你换套破点的衣服，我给你找个品相破一点的碗，我拉着二胡。你唱歌小曲，绝对一晚上搞不少钱。不出三年，我们就能挥金如土了，哈哈

不借钱在吸引阶段，其意义重大，过滤拜金女，树立自己的框架，展示自己的幽默个性，区别于苍蝇男。

前一段，一个女孩子给我短信，让我交话费，我交了 100 元给她，过两天还让我交，我直接无视她。打电话不接，短信不回。冷冻了半个月，我给她打，和以前一样的聊天方式，给她一次机会，现在她老实了。呵呵。让干啥干啥，呵呵。

## 2、舒适感阶段，

你需要用交换的方式来花钱，或是在服从性的测试后，用支付共同体验消费的钱来表示自己的 IOI。

很多刚接触把妹学的人喜欢和女孩子吃饭的时候 AA 表现自己的框架，其实这个事错误的。在国情的背景下不能被大多数女孩子所接受。你要做的就是变通，不为了讨好而吃饭，让她陪你买衣服，或是帮忙收拾你的房间等，在她投资这关系之后，咱们出饭费，作为 IOI。

这个阶段，其实要看女人的借钱理由和方式。很多真正有需要的女孩子借钱，言语是尴尬和羞涩的。如果很随意的就让你怎么地，这是老手，一定要拒绝。

其实一旦借钱几乎都要走向友谊区。因为，在没有还上你之前，和你在一起心里有压力，你借口找她，她就会看出你的企图心，你借钱给她就是想她的身体。你在和她发展关系，她就会认为自己因为钱和你交往，心里不舒服。等她还上你

的钱，你们的关系也就终结了。

其实大家可以把借钱当成废物测试。

其实这个社会真正的需要钱的不得不开口借的时候不多。除非你做生意。或是重大疾病。

其实当问题出现了在想应付的方法，其实是很失败的。

在这个阶段一开始在她还没有借钱的时候就给她讲述一个关于你被人借钱受伤害的故事，作为预防针打下来。

因为你提前告诉过她这个故事，一般人就不会给你开口，就是开口了，你就告诉她，你受过伤害，这就是借口。

在舒适感阶段避免借钱唯一最好的方法就是提前预防。

## 3、在 TD 后，

如果女孩子借钱，如果不多就给她，因为，一个男人应当为自己的女人提供一定的经济保证。TD 后，就要逐渐的淡化关系，给些补偿是应该的。其实一个女人真的爱上你会处处为你考虑的。

我的衣服有好几件都是女孩子发工资给我买的。吃饭从来不点贵菜。

其实在 TD 后女人的心态就变了。一个是以为你就是她可以依靠的人，有什么问题当然求助你。第二个就是通过借钱看你是不是重视她，让她的心里可以逆向合理化。如果以亲密为要挟要钱，

那就是小姐无疑了。坚决抵制各种外衣下的性交易行为。

## 什么是诱出价值观(Elicit Value).

### 引言

诱出价值观 ( Elicit Value , 或者 EV ) 的重点在于找出女生的核心价值 ( End Value ) , 去了解她从一个男人身上想要什么 , 然后间接证明自己就是她想要的那个男人。但是要小心 , 别被耍 ! 她说她喜欢个高的男人 , 或者喜欢有钱的男人 , 并不是说你要去装个增高假肢或者去抢银行。你要知道 , 她并不是喜欢高个子本身 , 而是喜欢站在高个子男人身边的那种感觉。你需要找到她表层价值观 ( Means Value ) 背后的核心价值观 , 也就是她从心底根本上想要的东西。比如说高个子男人 , 如果你问她高个子男人给你什么感觉 ? 她很可能会说 " 觉得被保护、有安全感 " ! 没错 ! 这才是她在根本上想要的东西 ! 她想要被保护的感觉 , 而不仅仅是一个 " 高个子 " 男人。所以现实中 , 她会拒绝一个高个子男人 , 如果他不能给她安全感的话。而你 , 如果你不高但却可以给她安全感、让她感觉被保护 , 那你就找到了通向她裤裆的路。 ^\_^

### 表层价值 Vs 核心价值

要意识到她的表层价值和其相对的核心价值对她来说是什么意思 ( 比如诚实 , 善良 , 有礼貌等等 ) , Jake Thomson 说 : " 你要知道她喜欢有什么品质的男人 , 也就是表层价值。但你应该同时思考其背后所隐藏的核心价值。表层价值往往并没有你想的那么重要。比如 , 你应该找到当她和一个人 ' 诚实 ' 的人在一起时她体会过的感情 , 然后是 ' 善良 ' 、 ' 尊重她 ' , 等等其它的潜在的品质。其次 , 搞清楚她用什么标准去衡量一个人是否诚实、善良或者尊重她。要是她给你 3 个只对她有特殊意义的 ' 关键词 ' , 单从字面意思 , 你绝不可能知道她想表达的是什么。如果 , 你幻想你能明白她嘴巴上说的 ' 诚实、善良、尊重她 ' 是什么 , 我觉得吃一罐黄豆然后放屁到月亮上都比这个靠谱。 "

核心价值 = 核心需求

Mr. Happy 发过这样的帖子 : " 有一个比喻可以帮助所有不能理解核心价值这个概念的人 -- 你要明白小姐的 ' 核心需求 ' 。

( 例子 )

男 : 恋爱中对你最重要的是什么 ?

女 : 恩.....我喜欢个高的男人。( 表层需求 )

男 : ( 点头... ) 那 , 这个高个子的男人给你什么感觉 ?

女 : 我觉得有安全感 , 有被保护的感觉。( 她所最求的核心价值 , 也就是核心需求。 )

我觉得 " 核心需求 " 比核心价值更准确、更直观。你要知道她想要什么东西 , 你才能创造出那些感觉给她。在上面的例子中 , 只要你能让她感到安全感 , 你高还是矮无所谓。所以你给她制造这种感觉就好了。说到窍门.....有一些共通需求大体上对所有女人都很重要 , 比如安慰、安全感、情感联系、还有因为被性压抑所产生出来的放纵欲望。如果你只能给她第一层需求 ( 安慰、安全感 ) , 你们只是朋友。如果你能满足她第二层需求 ( 情感联系 ) , 那她很有可能会自己帮你发展到第三层 ( 性 ) 。

重要的不是她说她想要什么 ( 高个 , 有钱之类 ) , 重要的是在 ( 高个 , 有钱 , etc ) 的人身边



她能够感觉什么。只要你能找到对她很重要的那种感觉，然后给她制造这种感觉，她就会把这些感觉和你联系起来。”

Don Diebel 的一篇文章《不要只谈你自己，谈谈她》的节选：“通过谈论她，你可以发现对你制定战略有用的信息。而且，她也乐于谈论她自己。不要谈你自己，用你的形象定义你。别忘了，女人对你了解越少，她就越想了解你。你该做一个神秘的男人。”她边说她自己，你边认真听，快速分析。一旦你知道她想要什么，你可以折射出你就是她梦想的那个男人。

(《Sweep Women Off Their Feet》...的节选): 不要只凭你觉得你的产品好，就想为你的产品创造市场。适应市场需求的产品才能让你成功。 满足她，不会错。

NYC 说：“( 诱出价值观为的是得到她内心真正的答案 ) 有一件事要尤其注意。许多男人会问“你父母都健在吗？”，当她说“不是”，他们就说“噢.....那你想看电影吗？”他们问跟小姐毫无关系的问题然后想约她出去.....他们彻底完蛋了，因为他们对待那个妞和其他妞没有区别，尽管他们自己觉得有。

去了解她这个人，比问无关紧要的问题要深刻很多。让妞们最兴奋的就是让她们相信你喜欢她们是因为她们身上的独到之处。让她们知道，她们独有的特点你在其他任何一个女人身上都看不到，而且这个特点深深吸引你。女人都觉得只喜欢她们身体的男人猪狗不如。通过你的深层提问，你会从她们其他的追求者中脱颖而出，因为你让她们动起脑子来思考。让她们自己寻找答案。与告诉你她们在哪儿做的头发、花多少钱相比，向你袒露灵魂给她们的感觉绝不可同日而语。”

NYC 还说：“我一般在她们的童年回忆中发现她们失去的和想要的。我探索她们现在想要什么，以及她们想要怎样的未来。我的探索遍布她的一切经历，然后我精心准备攻克她的舰艇。我让我自己拥有所有她想要而她自己不知道的元素。她不可能有反抗。绝对的！因为她只知道我说的不过是一些抽象的想法或者另一个女人，但是我说的一切在她体内激起和弦.....”我就是想要男人这么对待我！”“这就是我想要的男人！”“他是真实的存在吗？.....”她不知道的是，是她自己告诉我怎么勾引她，我不过是把这信息埋藏在我的说话中，然后坚持到底。我用这种神奇的感觉连续攻击她，绝不制造一点让她不舒服的感觉。我这样做，可能不一定会 TD，但她绝对忘不了我！”

每个人都有自己的需要。发现它，满足它。

Jobet Claudio 这样解释：“据我观察，你只要按下面的规则走，就会大大缩短你和吸引家的距离。

**规则 1，只要是人，所有人，包括超级大腕和天仙级美女，都有他们的渴望。**这很明显，但是你想，我保证比尔盖茨也会想做一些不同的事，去满足他现在没有得到的东西。他有折磨他的事情，有让他渴望的事情.....天仙级美女，或者所有女人也是一样。她们可能有一个团的追求者，她们或许睡在最高级的天鹅绒床单上.....但是相信我，所有人，包括美女，都有让他们头疼的事情。他们有真心想要得到的东西。这些东西，可能是冒险，自由，被尊重（对没有安全感的人来说），被宠爱，或者重新觉得自己还是一个小女孩。它可能是任何事情。只要记住，每个人都有头疼的事情。

**规则 2，这可能是老生常谈。**找到那个事情是什么。细心一点。你可以从她那里发现线索和蛛丝马迹。聪明一点，问一些能让你发现线索的答案。你要找的是她一直想要但现在却没得到的东西，让她心痒的东西（但不是由于生活条件之类而想要的东西）。你一旦发现了，要么用说话去弥

补她的空白，要么把你自己变成满足她渴望的那个男人。

**规则 3，弥补你发现的“空白”。**用语言的花样去弥补。如果她谈到了她想被尊重，你可以说“要是我们生活在另一个次元.....或者另一个星球.....在那里，你看见的就是你想看见的，所有人都给你你想要的尊重.....要是那样的话，该多好。”

**规则 4，这也是老生常谈.....但是要去满足另一个人（谁啊？.....），你自己！**比如“要是你能和我一起体验所有.....该多好。我们一定会很开心！”

这样的话多说几次。过不了多久，你就会变成她的完美男人。

例子：有一个女人，我没有刻意去勾引她，但是她泄漏她的秘密给我，就是她很想念她的父亲（已经去世很久）。于是我跟着她的轨迹，开始谈论一个小女孩坐在爸爸膝盖上，和爸爸开玩笑，跟爸爸要小礼物，公仔之类的，是多么幸福.....额滴神，管用了！但其实更好的方法是问问她她父亲是怎样的人，比如他怎么说话，他跟她说过什么，他给她什么感觉之类的。因为你可以得到一些线索。然后用这些信息和你的能力，把你自己变成她爸爸。可能你觉得用她自己的愿望去诱惑她有点卑鄙.....但是这么说吧，我们只是找出另一个人开心的事，然后让她开心。

勾引家.....浪漫家.....这些人人都知道怎么取悦，以取悦为目的，因取悦而生（当然取悦不是讨好，因为没有女人喜欢能被她们掌控的男人）。这些男人知道怎么去满足一个需要。每个人，每一个人都有一个洞。你要填满它。（我才发现这句话是双关语.....还是说我根本就很邪恶？）

## 泡妞为什么不能过多的发问

很多人都喜欢在泡妞之初喜欢问女孩子一大堆问题，从内心里以为只要知道的女人的背景材料越多，就越容易泡到手。其实恰恰不是这样，作为泡妞高手几乎很少发问，最常用的都是引导女人自动告诉你信息。其实这里有个核心的泡妞原理就是：能泡到她和你了解她多少没有必然关系，和她了解你的个性有绝对的关系。

现在分析下这个泡妞原理

### 1、【信息对称】不要首先发问，先行展示你的个性。

和女人的交往，首先在她对你未知的情况下，不可能为你敞开，因为，她不了解你，就形成信息不对称，在这种情况下，你先行发问，她就会对未知的东西产生抗拒。而当你先展示自己之后，女人就会了解你，从而缓解这种不对称，对你的问题排斥感就不强。

先展示自己的自信，风趣，然后在发问。

### 2、【测试兴趣】利用回答测试她的兴趣程度。

你说出自己的姓名，然后等待。看看她如何回应，这能够测试她对你的兴趣程度，对你刚才发问前的展示，测试是不是又良好的回应。如果你提前发问，用掉问名字这个测试，你将失去这个很好的测试机会。

### 3、【隐藏企图】问她的问题将会暴露你对她的兴趣。

把妹这个游戏是建立在无企图之上的，如果你过多的发问，其实是暴露了你对她的兴趣，你想强烈的了解一个人，如果她的情感雷达扫描出你的企图心之后，你所有的高价值展示她将会认为，

你在寻求她对你的认同，从而进入失败游戏的轨道。

所以我们泡妞中，吸引女人不是你了解她多少，而是在于她了解你的独特有趣的个性有多少。她想了解你，才会回应你。

## 约会中的 3 个致命错误

成为约会高手和成为搭讪高手一样难。跟搭讪一样，约会也有一些无法挽救的基本错误。避免这些错误不会让你变得很牛逼，但可以保证你不会太糟糕。

### 1、约她去的地方离亲密地点很远

女人讨厌难为情，不想显得自己很随便，不想不情不愿地被带亲密，所以当她们要跟你回家时，总是会说“我今晚不会和你亲密！”这时你只要笑着说“好”，但其实你心里知道有戏。

不过，如果你约她去一个离你家 20 哩的美术馆，你打算怎样不费劲地带她回家？任何费劲的事都会引起她的“不能显得随便”防护罩，所有她不能轻易改变的计划都会让她觉得自己在向你妥协，例如，在半夜跟你回家。

如果你想事情变得容易一点，就约她去离你家近一点的地方，带她去一些很多酒吧或咖啡店的地方，或者去一些当地的酒吧。

如果你想快点把她弄亲密，约她去一些容易带她回家“喝杯酒”的地方，不要显得很刻意。

### 2、选择不能互动的活动

如果一个女人答应和你约会，她已经对你有兴趣，接下来你们需要交谈，建立联系感和张力。

不要带她去看电影，而是邀请她去你家看 DVD，这样你们可以躺在沙发上盖着毛毯边看边喝酒，也可以中途停下来聊天。和她在一个拥挤的电影院里面坐 2 个小时，一点用都没有。

很多人觉得要让约会“万无一失”，他们只是在守株待兔，这很少奏效。

### 3、没有逐步引领她

女人喜欢 ML，但她们讨厌事后反悔，你可以避免它发生。女人不想显得随便或者不情愿地亲密，不过你仍然需要主动引领她，让她坐在你的沙发上，让事情自然发生。

因此，从认识你到她脱下衣服的每一步她都需要合理的推诿，让一切都像是自然发生的。这些可以通过框架达到。

现在，你有三件事可做：

准备一个带她回家的理由，我的一个备用理由是“我家有一瓶好酒，这里居然要 10 元一杯！”如果我和父母一起住，我会说“我不想坐的士回家，你家有沙发吗？”我们要的只是貌似合理的借口，而不是无懈可击的借口。

配合一些失格惯例，例如：“你可以看看我的卧室，但不能和我亲密！我不方便。”“11 点整我就会把你送上的士，别失望哦！”“你可以睡我床上，我的床是全世界最大的，中间还有一块隔板。”

建立起"她在你家过夜，但什么事都不会发生"的框架。有些女人只是害羞，让她穿你的衬衣，在被子下抱她，关灯，在这种情况下很容易让某些事情"自然发生"。？

兄弟们，约会应该是有趣的，有很多因素你都可以控制。记得拉扳机，还有，想想有没有犯过以上的错误！

## **一旦要到她的号码之后你应该等多久**

差不多只要你想，你可以随时打电话给她.....发短信给她！那什么是"正确的"时间呢？你什么时候打电话给她而不显得太渴望.....而且你也不会显得太"难于接近"（"hard to get"）？

答案很简单：你需要等上两天。

但很明显的是--这只是一般性的规则。存在大量的因素你可以运用，从而让你的第一次电话在她脑海中印象深刻。我会在这篇文章里阐释这些因素。同样，你会在这篇文章里发现：

■什么时候不要打电话给她！不论你你的话术多么流畅或你多么有魅力，这个时候打电话给她会使你的电话变成"不受欢迎的打扰".....（避免这个时候打电话给她，好像你的生活就指望它一样）

■两天法则！以及你应该何时打电话给她.....要说什么.....以及，大部分男人在打电话时都爱犯的一个错误！（很容易避免，但是改正之后效果非常强大.....）

■如果你"仅仅是"获得一个号码该怎么办？告诉你如何将一个"不牢靠"（weak）的首次交谈变成一个"牢固的"关系--通过一个关键的电话！（提示：主要是你嗓音的"声音".....）

而且你会学到更多的关于如何打好第一通电话"详细的"指南。

### **一、什么日期打电话？**

让我们先来谈谈"两天法则"

首要的法则是，如果你星期三要到她的电话号码，就在星期五打电话给她。现在大部分男人犯的一个主要错误是--他们运用这个法则但是没有去质疑它。从来都没有。

你明白，你打电话给一个女人，这不同于学习教科书。她的脑子里没有一个时钟会在离你结识她后 48 小时闹铃。她不会不由自主地想，"好的--是时候他打电话给我了"

没有。

相反，她的大脑和我们的大脑一样以同样的方式工作。如果我们真的喜欢某个东西，我们就想对它要得更多。所以，你们的首次交谈越"成功"（stronger）--你就要越快（sooner）打电话给她。

如果我们能够有时间对某些东西加以幻想，我们就会越喜欢这些东西。所以，如果你们的首次谈话只是中等或者很差劲，就在你打电话之前给她更多的时间。你可能会以为让她等多一点时间会让她"忘记"你.....而事实是--确实会这样。但是当她还记得你，而你打电话给她时，她会觉得你更有魅力。

（译者注：see you as a more charming version of yourself 直译是：她会将你看作你更有魅力的版本。）



因为同样的原因，你的童年才显得如此"事实顺遂"和"美好"。就像现在一样，那时候也有同样的突如其来的事情和冲突发生。但是你的头脑很难去存储消极的回忆。

我们会怀念我们的童年的天真。我们会想起那些喜欢我们的人--那些我们给了他号码的人--觉得他们有趣，具有魅力和性吸引力。

给她一点时间"冷下来" ( chill )，会让她看到你积极得多的一面。

所以当你放松下来打电话给她时，你就可以让你真正的个性得以闪耀。她就不会通过一个匆忙和笨拙的谈话来评价你。

## 二、什么时间打电话？

但是不要仅仅关注你等了多少天。一天的什么时候你打电话给她"同样"重要：

事实上，你在一天中打电话给她的时间比你在什么日子打给她更加重要。试着在工作日的晚上晚点打电话给她--对我而言晚上 11 点最好。你可能会认为"但是文森特，我可不想吵醒她！"

(译者注：weeknight 指工作日的晚上，即星期一到星期四的晚上，还包括星期日晚上)  
错误。你就是要吵醒她--告诉你原因：当你吵醒她，你就有机会展现你的自信。如果她说"我在睡觉"你就说"已经不是了。现在你和我聊天吧！"

说得风趣些。说得自信些。正确地说出来，她会为你疯狂的。

大部分男人会在周末打电话给她。在星期五或者星期六的晚上，这个时候她们正准备--或者已经在--一个酒吧或者夜总会里。这是很糟糕的时间，因为她已经在外面和朋友一起。而且她可能比起和你打电话来，和她的朋友们一起会觉得更有意思。

不管你在谈话里多么有技巧，你还是会失败，这个派对.....这些烈酒.....以及她的朋友们通通比和你打电话要有趣。虽然事实上你非常有魅力，但是你看起来却显得无聊。

(回顾我之前，我根本就不是一个对异性有吸引力的人--我只是表现得饥渴！)

所以记住--等上两天。你们的首次交谈越"成功" ( stonger ) --你就要越快 ( sooner ) 打电话给她。在工作日的晚上 11 点做好打电话的计划。像躲避瘟疫一样避开周末的晚上。

(译者注：基于上面同样的解释，"周末晚上"的概念不包括周日晚上，指的是星期五和星期六的晚上)

## 三、在电话里怎么说？

而且不管你说什么--都要风趣而轻松。自信会非常清楚地表现在你的嗓音之中。所以保持积极和乐观，她会和你打电话时过得很愉快的。

开始交谈的时候聊些共同点.....询问下她一天的情况...和她全聊些你生活

里有趣的故事和事件.....总地说来--就像和你的一个老朋友聊天一样。不要去追求妙趣横生 ( Don't be witty )。要允许你自己放松和"无聊"。因为当你允许自己犯错误的时候，你会惊奇地发现你实际上多么有"创造力"。

"运用两天法则"--以及这些简易的指南--你就绝对不会再在"错误的"时间打电话给她了，永远不再。



## 要号时对方说没有手机怎么办？

NO.2011 天堂 21:44:51

有一妞，去年认识的。刚开始吸引得挺好，后来因为她跟父母同住（外来的），就没太在意。最近又到她公司，是越看越喜欢，于是继续推拉。看得出，她对我也有点意思，但问她手机号两次，都说没有（骗人），只好冷冻了两天。。

阿 Q <qbeter@qq.com> 21:45:24

你如果太纠结一个女人的态度，你就会不断的期待回应，而期待回应，是很 DLV

NO.123 漯河-飞 21:45:46

赞同

NO.2011 天堂 21:46:02

我在她面前强烈地坚持自己的框架，应该没进入友谊区

NO.2011 天堂 21:46:32

万古老师，先帮忙分析下

阿 Q <qbeter@qq.com> 21:47:24

舒适感才要冷冻的，你现在要做的就是打压

阿 Q <qbeter@qq.com> 21:47:37

在 A 阶段对于女人的 IOD，你要做的就是直接反击

阿 Q <qbeter@qq.com> 21:48:06

你电话都没有啊，你应该回到古代去啊，现在乞丐有用手机讨饭了，

NO.886-DIY 21:48:37

Q 帝，和 MM 没话题怎办

NO.2011 天堂 21:48:40

有道理

NO.211 无心 21:48:52

姑娘说，你这人怎么这么说话啊，我就没有。。。。。

阿 Q <qbeter@qq.com> 21:49:14

没有钱的话，我送你一个好碗，明天上大街开始讨钱，半年之后就有了，

NO.211 无心 21:49:20

第二天你把你 n 年前用过的手机丢给她

NO.211 无心 21:49:24

我看你可怜，给你一个吧

NO.211 无心 21:49:33

明天要接我电话哦。。。。

NO.2011 天堂 21:49:36

我第一次回答：不给拉到，继续看画展去了

NO.2011 天堂 21:49:54

第二次干脆不理

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:50:09

你说的不给拉到，其实是丧失了框架，女人的语言影响到了你的情绪

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:50:30

无心的回答很一般，没有画面感

NO.2011 天堂 21:51:01

哦 我以为回答"继续看画展去了"

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:51:07

我们不能因为女人的态度影响我们的情绪。

NO.2011 天堂 21:51:10

是不在乎她的表现

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:51:24

我们对女不喜欢的回应，我们要风趣性的反击

NO.211 无心(29228521) 21:52:04

我懂了，银什么时候，都不要因为女人而不开心

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:52:25

我们要适应针对女人的任何话题展开调侃

NO.2011 天堂) 21:52:28

嗯

## 为什么 PUA 要穿紧身牛仔裤去吸引女人

很多时候人们都觉得奇怪：为什么那些世界上最厉害的泡妞高手都这么喜欢紧身裤？真正的原因既不是由于紧身裤特别好看，也不是它们穿起来特别舒服，而是男人穿上紧身裤之后臀部就包得紧紧的，知道吗？女人都喜欢小翘臀。事实表明，对 40%的女性来说，男性臀部对她们产生的吸引力远远大于男性身体其它部分。所以，穿上一条紧身裤，展现你的臀部给女人会对她们产生更大的吸引力。

我在接触吸引学社交圈子时获得的第一个概念就是"紧身裤的利用"。那些把妹达人，像谜男和 Neil Strauss，都总是在强调让他们的学生装备紧身裤。对此我们可以在 VH1 制作的<<把妹达人真人选秀>>第二集里面看到，在展示衣物环节，

每位参赛者都秀了他们即使在生活里也是配备有最紧身的裤子。

记得穿上我买的第一条紧身牛仔裤时，我的臀部被紧紧地包着，裤裆紧到快把我的两个蛋蛋压扁了。尽管非常不好受，但我却感觉到来自许多女性朋友的巨大响应，"哇，我很喜欢你的新风格"的赞扬不绝于耳。在牛仔裤一个小小的转变带给了我一个完全不同的风格。那天回来后，我开始放弃穿那些宽松下坠的让我形象糟糕的多袋裤，现在我都选择那些能如何让我的屁股显得更好看的裤子。

### 摇滚明星和穿制服的男人

紧身裤塑造的形象不单单是把妹达人所有的，它还是男性的性符号的一种体现。只要看看那

些摇滚和流行明星, 像 Mick Jagger, Bruce Springsteen 和 especially Lenny Kravitz, 人们最了解的就是他们的紧身裤和那可爱翘屁股。

此外, 人们通常发现女人们喜欢穿制服的男人. 对于这个现象, 我觉得是因为制服大多剪裁合身, 能更好地显现男性的身体线条, 比起其他衣服, 有些制服在臀部剪裁得更为贴身, 这也许就是它们能产生更大吸引力的缘故吧. 例如, 警察, 水兵, 西班牙斗牛士他们所穿制服的裤子都被认为非常适合能紧包屁股, 女人们都迷恋这些家伙, 这难道仅仅是巧合么? 我想不是。

### 紧身裤之谜的科学依据

现在我们都知道了, 男人有一个可爱的小翘臀会对女人产生吸引, 到底为什么会这样呢? Allan 和 Barbara Pease 的<<身体语言密码>>一书给出了答案 - 因为这是人们在做爱时的基本要求。

具体来说就是, 做爱过程中猛烈的抽插动作和保持精子通道顺畅要求男性有一副强健的下体肌肉. 要是男人过于肥胖又或者下肢力量不够强壮的话就不能很好的进行高质量的性生活, 他们在做爱时肌肉力量不足以支撑自己的体重, 这对女人来说简直是太糟糕了, 男人压在她们身上的重压会使得她们觉得非常不舒服, 甚至会呼吸困难. 反过来说, 要是你有强健的后部肌肉的话就会让性生活变得非常的激情和完美。

### 选择合适自己的

当然了, 你也不要不顾一切就匆忙穿上紧身裤加入这一行列. 先考虑一下自己穿上紧身裤是让你变得挺拔性感还是像个小丑. "紧身裤哲学"是以展示自己的翘臀以达到吸引女性的目的而不是用来吓跑她们的, 要是你穿上之后看起来很荒

谬的话那你就是"紧身裤杀手"了。

还有一点要注意, 穿紧身裤的时候千万要避免出现小鸡鸡陷进去而把两边部分凸出来在裤子表面显现出鲍鱼状,

那么你现在应该知道了, 要想去吸引女人吗? 开始选一条紧身牛仔裤吧, 赶紧的!

## 为什么我们不能天天给她打电话和发短信

今天有个泡妞的初学者咨询我, 他对女人的需求感很强, 对泡妞基本的常识都不是很懂, 我说不让他天天的打电话, 发短信. 他说, 我要是不天天发, "她说我不关心她怎么办. 我要是不关心她, 她说我心里没有她, 岂不是分手了。"

这个问题对泡妞高手不是问题, 但是初学者却很郁闷, 我觉得有必要在这里详细的写写, 有助于入门。

为什么我们不能天天和她联系。

### 1、丧失了神秘感。

吸引力的源泉是神秘感, 而天天的不厌其烦的联系, 这只会让女人觉得你让她毫无探索欲望. 一览无余的你, 在她眼里就不再有吸引力, 从而也就不会有什么魅力了。

## 2、丢失的奖品性。

天天联系，失去了对女孩子的挑战性。人性本贱，人们对容易到手的东西并不去珍惜，所以天天的电话，短信，这让你的奖品性丧失殆尽，没有奖品性的你，自然就处于低于她的社交位阶的位置了。没有高价值位阶，就不会有什么吸引力。

## 3、增加了需求感。

你不断的电话和短信，你都是在告诉她，你需要她。在没有足够的吸引的情况下死缠烂打只能让女人在觉得，你在索取她的繁殖价值。她逐渐的就会远离你，你的需求感只会让她理你更远。不明白这个的，就想想保险业务员是怎么推销给你保险的，你为什么很讨厌见到他。

## 4、丧失了控制权。

天天打电话发短信，这会让你的投资不平衡。你在这段关系中的投资，一旦你的投资超过了她的投资，这就丧失了主动权和控制权，这个泡妞游戏就是这样。谁付出的越多，谁越被动。

所以不要天天的联系，偶尔联系就行了。这样不但不会让你失去她，还能帮助你成功。

## 为什么有时候女孩子无理取闹

女人通常不用逻辑思考，大多数男人都懂得这一点。在社交的时候，女人不用逻辑思考。在和男人约会的时候更是如此。

上上签 9:27:49

通过说服是没有用的。有用的是刺激她的情绪，快乐，冒险感，吸引感等等。让她在情绪上接受你而非逻辑上接受你。

上上签 9:28:01

这两句话是我刚看到的

上上签 9:28:14

以前我就知道，但是今天看起来有新的感觉，

上上签 9:29:11

那就是，你不能够自己认为快乐的方式让女孩子快乐，而是应该以女孩子自己喜欢的方式让她快乐。

上上签 9:30:30

其他表面上所谓的好男人，其实自认为自己对女孩子好。而女孩子并不觉得而 PUA 才是真的理解女人，真正的让她感觉到快乐的人。尽管有时候 PUA 自己并不喜欢有些方式

上上签 9:30:51

嘻嘻。

上上签 9:31:10

你说我理解的对么

上上签 9:31:53

其实学习把妹，其实并不是骗人，而是真正的去了解女人，去用她的想法去思考。让她得到被重视，被宠爱的感觉

上上签 9:32:28

其实我有个新的观点

上上签 9:32:37

女孩子由生气的权利

上上签 9:33:15

两个人在一起，难免观点不合，有争吵和纠纷，很多男人习惯去辩解，

上上签 9:33:58

其实，我一直认为女孩子无理取闹有这么几种情况

上上签 9:34:37

一个是，男孩子关怀不够，女孩子像让他多关心下，于是采用无理取闹的方式，来引起注意

上上签 9:35:41

一个是，采用无理取闹的方式来测试男孩子是不是肯为她付出。确认在他心里自己的位置。不为能不能做到，只为有没有自己。

上上签 9:36:23

再一个就是女孩子撒娇的另一种方式。这种女孩子一般比较强势。不过很多时候男人会误解。

上上签 9:36:54

最后一个就是，女孩子真的脑残。想通过无理取闹，让男孩子烦她主动提出分手。

上上签 9:38:08

其实真的懂了女人，才能够更好的让女人在自己身边感到愉快

## **目标身边有障碍该怎么办**

我看了你的很多电子邮件,但是我有一个与其他人不一样的问题。在化学课上有个我喜欢的女孩子,她总是和她的好朋友同进同出,形影不离。她们俩整天都粘在一起,我很难接近她并和她交谈。

当我试图接近她们的时候,她们便开始说话,我不得不远远的看着。

这个学期只剩一个月了,如果接下来我什么也没有做的话,我将失去她,但是我该怎么办?

我问了很多,尝试了很多方法,但是没有进展。我不知道该如何去做?

--一个失败的学生

我的回答:

振作起来,你这个在教室里挫败的家伙。类似的情况,我和其他人已经遇见很多次了。你必须清楚的知道,在你这学期结束前,你必须试着走进你的目标。

漂亮女人永远不会落单!!!

你听我说,漂亮的女孩有很高的社会地位。他们几乎总是被女朋友,男朋友,友谊区男人、兄弟、



姐妹、父母等人环绕着。她们总是处于团体之中。

很难见到漂亮女人一个人出行。即使你看到她们是一个人的时候，她们也只是在等朋友。

我们把围绕在美女周围的人，一般称之为：障碍。

你想象一下这样的一个情景，你在赛道上，而赛道的终点有你想追求的女人，在你和你的目标之间有岩石，横栏，土坑，陷阱这些障碍，他们随时都会破坏你见到目标。

但是有一种方法能够通过雷区，避免这些障碍，这种方法称作：**团体理论**。

团队理论实际上是和她们朋友交谈的技巧，而不是忽视他们的方法。通过使用团体理论，你赢了女生的同伴，使他们成为支持你的力量。

该理论是如何运用的呢？

你想要追的女孩总是跟她的朋友在一起，对吗？你担心你不能接近你喜欢的女孩子，因为她朋友会以某种方式干扰。

你要做的就是忽视你的目标女孩子，首先和障碍交朋友。

没错.....

你要忽视你的目标女孩，首先接近障碍！

当然，这并不是要求，让你要舍弃你的目标而去追逐障碍。而只是意味着让你的障碍首先得到你的奖励。

记住：当你准备踏出第一步之前，必须首先排除障碍。

你要表现出你对要把目标的无兴趣，先集中精力赢得障碍女孩子的好感。

那么，一旦你已经赢得了障碍，你问她，是否能“借”她朋友一会儿，因为你一直忽略了她。一旦她的朋友同意你单独和她说话，你猜怎么着？你会得到你目标女孩子的同意。

这意味着你喜欢的女孩子没有理由不和你说话。

然后，你把她拉到一边，这样就能单独的面对面的在一起了。

## 分析“你为什么对我这么好”【河南阿Q】

昨天在官方群聊天，水蓝问我这个问题，女人问“你为什么对我这么好”该如何回答。

这个问题很经典，谁都曾经遇到过，我觉得有必要探讨下。

一、首先分析答案，我的答案也是有个演变的过程。这个问题可能是废物测试，也可能是 IOI。

A 一开始，我回答的答案是“你不要误会哦，这就是我风格，对谁都一样”这个答案表现的无企图，可以通过废物测试，但是如果是女人 IOI 的话我觉得这样对女孩子无疑一碰凉水。

B 后来我说“看过《何以笙箫默》么？里面有句名言，既然注定三年后你是我的女朋友我为啥不提前行使这个权力呢”这是个 SOI，经管可以回应女人的 IOI，但是如果这个是废物测试的话，你的意图声明就显得略有企图。

C 最后我采用的答案，是“因为你很特别”简短凝练，能进能退。

二、我们分析下这个问题的产生。

我一开始认为，女人问这句话，是因为你 KINO 不够，在舒适感阶段没有 SOI。导致女人内心不确信，你的态度。从而无所着落。

女人是通过 KINO 来确认你对她的连接感，亲密感的。

但是我昨天晚上，躺在床上重新品味反思这句话，使用严格的 M3 来分析，其实我以前都错了，这个问题一旦产生就不会有 100 分的答案。

因为这句话出现在 A3 阶段。本质是你 A3 阶段没有按规定做。

A3 阶段讲究的是男对女的兴趣。

女人问，你为什么对我这么好，说明三个原因

1、你丧失了奖品性，你的 IOI 没有作为奖品发放。

所以你的 IOI 成为廉价的，女人可以任意得到的东西。她长的好看，你就得对她好么？你不是奖品，你成了处理品。

2、舒适感过多。

A3 讲究的是男对女的兴趣，而且还没有进入舒适感阶段，在 A3 就实行 C 阶段的东西，容易得到好人卡。很多 AFC 容易忍不住这句话的诱惑而表白，结果就得到了好人卡。

3、你没有让她在关系中参与投资。

你没有真的吸引到她让她在关系中投资，这句话是对你服从性测试的不足提出的信号。女人付出了，你奖励她 IOI。这样女人不会问，你为什么对我这么好，她会觉得，你对她好是她应得的。

三、综合上述的分析，我们在处理两性关系过程中，不但要考虑如何回答问题，还要找到问题的根源。

## 当和女人发生误会时候的解决方案

两个人自从谈恋爱就会有不断有小误会出现。当时面对出现的恋人之间的误会，我们该如何应对？我们该如何

通过自己的泡学理论去化解我们遇见的各种状况？我经过多年的把妹实战和对各类泡妞秘籍的研究，我得出以下三个阶段的步骤，如果学习追女孩子技巧的朋友能够详细的阅读并体会这三个步骤会给你带来更多的收获。

### **第一个阶段，不辩解，不争执，诚恳的接受女人的唠叨。**

女人是一个情绪化的动物，如果和你的误会对你的指责，你要诚恳的承认，无论对错，不要任何的解释，女人不认为是解释，而是你在试图掩盖自己的东西。诚恳的接受，并且接受女人的发泄，让她内心的话都发泄出来，以后的对抗性就不强了。女人的怨气就好比是发泄的洪水，你只能疏导而不是堵塞。

### **第二个阶段就是唤起美好回忆。**

我们想要化解彼此之间的误会，我们不能纠结于争执这件事情的本身，因为，你不断的纠缠这件事情的话，只能唤起的是不愉快的回忆不能达到消除误会的目的。而我们要不断给她讲述彼此之间的美好回忆。用你美好的东西去抹去不好的回忆。只有这样才能让女人发泄之后的情绪稳定下来，

回忆彼此在一起的快乐种种，有了这个美好的回忆，就有了化解彼此矛盾的基础了。

### 最后一个阶段就是山盟海誓。

当女人的怨气发泄完，有回忆起彼此在一起的快乐种种，这时候，女人就不能确定你到底对她是一种什么样的态度，你需要做的就是对她展开承诺和发誓，女人喜欢这样的甜言蜜语。然后适当的给予肢体抚慰。这样这次怨气就基本化解。

我在把妹的过程中，经常使用这些技巧来化解矛盾。我希望这个三个技巧的小心的，能够让你获得一定的营养。

## 我看见女人紧张我该怎么办 【新手问题】

阳光 11:32:35

我看见女生就感觉紧张

阳光 11:34:14

老师，我该怎么办

上上签 11:34:47

对女人紧张很正常，人对未知的东西都很紧张

一旦你了解女人，知道她的每一个动作背后的意义，你就不会紧张了

因为你能够知己知彼的控制游戏

上上签 11:35:57

知道每一个女人的信号，以及指导自己下一步该怎么做，就明白了

缺乏对女人的自信，就会紧张

阳光 11:36:49

我看了魔鬼搭讪学觉得办搭讪好难啊

上上签 11:37:48

作为初学者，上去就学搭讪绝对是错误的，

这就好比学习武术，老师不是教你基本功，而是直接带你去找人打架，这看起来很刺激其实这是错误的方法

阳光 11:38:38

嗯

上上签 11:38:53

对于初学者是熟悉女儿的心理而不是去挑战勇气，

挑战的结果只能是打击自己的自信。

阳光 11:39:19

嗯

阳光 11:42:30

那新手改该怎样

上上签 11:43:00

从熟悉整个游戏开始

【上上签是我】

## **她老是在你前面提其他男人的超级解决办法**

前两天转弯遇到一个问题，他的朋友在追一个和他暧昧的女孩，转弯很苦恼，犯了一堆 AFC 经常犯的错误，他生气，他愤怒，但是无可奈何，女人照旧和另外一个男人玩暧昧，玩勾引。

而且女人经常在他炫耀，今天某某又在追她，某某又给她送花，某某又如何如何。

可怜的转弯兄弟要被逼疯了。

不要怪女人，广泛撒网重点培养是女人惯用的花招，你是她的男人，并不代表你占据了她的唯一的 sex 权。我想每个男人都经历过，身边一个女孩无论是女友还是暧昧者都会在你面前大谈特谈另一个男人，谈的你一肚子郁闷，然后女孩心里暗爽，但是装出很生气的样子，责怪你小气，没有男人味，不大度。

这事儿说起来其实也就那么回事，按照我的口头禅说：你们女人都这样。

## **我该不该约她出来，我该如何约她出来**

其实该不该约会，你首先要考虑如下几个问题

1、你们处于什么样的阶段，在 A 阶段的约会和在 C 阶段的约会是是不一样的。

如果你们已经到达了 A1，那么你约她出来安排的内容就该是不断的换场增加彼此的熟悉感。但是在 A 阶段的话，你的约会就该是注意两点，避免企图心，展示高价值。而此时的光棍节或是以后的情人节。在生日等某些特定的时间，或是去公园，去一对一的看电影，等让人敏感的时间和地点，都容易暴露自己的企图心。这个约会的地点和时间等你到了 C 阶段在用。在 A 阶段的约会尽量避免。要展示自己的高价值，而不是卖弄，此时最好的是组织集体活动，通过僚机来侧面展示你的 AMOG。你的高价值。

2、该约不该约的心态问题。你想了就去做，与其内心纠结或是事后后悔，不如现在就打电话。说出自己的想法。一个宁愿事中痛苦，不愿事后后悔的人才是强者，而只有强者才有资格成为 PUA。打不打电话不是个问题，而打电话怎么说，以及出来怎么做才是个问题。

3、我们打这个电话的基本原则。

A、展示我们自己的生活，我们这次让你出来，不是想和你怎么样，而是让你过来感受我们的激情有趣的生活。

B、你只是我们生活中的配角，你来不来我们都会很快乐，你不来是你的损失。

C、如果被拒绝，不要表现的很沮丧，激情的打下一个电话。只有自己快乐的人才会让别人快乐。

3、我们打这个电话该如何说

我们有个有趣的郊游计划，很多朋友，你一起来吧。

这是个基本模版，记得不要死记硬背。

至于如何安排约会，这需要专门的帖子去探讨。

## 【把妹新手误区】女孩很纯

很多人求助我，上来就说：Q 帝这个女孩子很纯，和你们说的女人不一样。我该如何拿下很纯，不爱说话的女孩子。

其实这是很多人把妹最最错误的先入为主的一个思维状态。

**首先：这个时代已经没有女人纯洁独善其身的背景。**

现在这个社会，年轻人有几个不上网、不 QQ、不看电视剧的，全方位的接触各种情感资讯下，一个女孩子怎么个纯法？这个和古代不一样，大小姐，一门不出二门不迈，没有社会浮躁的资讯轰击，读读红楼和西厢就是违禁的时代女人想不纯都没有机会。哪个女孩子不善怀春，哪个女孩子不在期待一段完美的爱情，哪个女孩子不期待未来的白马王子踏着七彩祥云过来迎娶她。

**其次：女人对自己没有兴趣的男人都表现的很冷。**

很多男人都觉得这个女孩子没有和身边的其他男孩子来往就觉得，这个女孩子很纯，不是很风骚那种。你知道她的内心世界么，你知道她晚上在干什么么？你知道她和网上的网友都在聊什么么？你看到的只是你所能看到的那段时间的表象。女人不喜欢和身边的人来往只能说明身边的人没有她喜欢的，或是喜欢只是胆子小不敢开口只是暗恋的。当你没有吸引女人的时候，这个女人在你面前就会表现的很冷。当你吸引这女人的之后，你就会明白这个世界女人的冷淡都是相对的。

**最后：很纯的赋格会让女人更加的拒绝和你的亲密。**

认为女人很纯其实是一种印象赋格，通俗的说就是你再给女人贴标签。你把女人定位为很纯，并将这个看法传递给女人之后，她会维持自己在你心里的形象。为了维持这个形象，必然会拒绝你的亲密和进挪，尽管有时候她很想。但是在你面前表现的太随便恰恰觉得她会在你眼里变得不纯，而拒绝你。到这里了，看懂了么。哥们？你的错误表现，阻碍了你事后的行动。

不要把女人想的很纯，永远要记住，女人很纯只是装纯，没有女人不嫁人，没有女人没需求（不要和我争论尼姑和修女，兄弟，没意思）所以，女人对你很纯，只是她没有对你敞开心扉。你没有吸引她而已。

## 【泡学新手误区】交换服从

昨天我的一个学员求助我，谈话记录很长，我不转发原文，我概述下内容。

事情是这样的：他邀约一个女孩子出去看电影，而这个女孩子没有出来。他说，你做 XX 的时候，我都帮你了，你如何如何的时候，我都是牺牲自己的时间陪你的。

这个泡妞案例很典型。

邀约女孩子，女孩不出来。就开始邀功，理由就是，因为我为你做了什么，所以你就必须为我做什么。

这是交换服从的思想，这也是很多 AFC 被称为好男人，而陷入纠结友谊区的思想。



女人的服从不是我们通过对他的服从和付出交换过来的。而是通过吸引而得到的。

依照经典《迷男方法》的基本原理，我们可以看到：邀约女人出来，就是服从测试，而能够发出服从测试的前提是吸引。

这个 PUA 公式简明的来说就是：吸引——服从。

而我们 AFC 所做的：付出——服从。你为女人的付出，女人会认为你被她吸引，你应该做的，而越付出，在女人面前就越低价值。

我们吸引女人才能让女人听我们的，而不是我们为女人付出，让女人听我们。

交换服从是新手最常见的重要误区。

## TD 还是不 TD ?

这段时间跑牛网很多朋友都在纠结是不是要推倒。

很多人都觉得掌握了把妹技术之后，能够推倒女人了，然后又觉得这个女人不是自己喜欢的，推倒了，不是结婚对象，内心会愧疚。不推倒自己又很纠结。其实这个现象很普遍。早期我们一群 PUA 也都有过类似的纠结和争论。

道德和把妹的冲突。但是现在几乎都没有这个心态了。

原因是：

### 1、女人并不是很看重性。

很多男人觉得，和女人做爱一次，对女人影响有多么的重要云云，其实，这都是你自己想的。女人对性并不是很看重，可能没多久就忘记了。女人在乎的是情。女人对 XXOO 并不感兴趣，感兴趣的大多是甜言蜜语和爱抚。所以，不要随意的对一个简单的性行为上纲上线。你做完爱想结婚，人家还不一定愿意呢。所以不要把一次性太当成什么回事。和握握手一样的感觉而已。

### 2、越是速上床的女人越不会给你结婚。

不要怕女人纠缠。你上床越早，越快，女人就越不会跟你结婚。除非你愿意。因为女人如果真的喜欢上你，想和你发展长期关系的，越不会给你上床太早。所以上床快了，女人一般都会后悔，都会觉得自己太放荡了，自己在你眼里没有了清纯或是要挟的砝码了，他们就会时候稍微的反悔。她内心也会认为你不是适合的结婚对象，你这么容易就和女人上床了，绝对不是头一次，女人会不安全。所以快速上床了，女人恰恰不会粘着你。

### 3、推倒了，两个人的关系才能进一步发展。

因为两个人的关系到一定程度之后就没有话题了，关系慢慢的就淡了，除非，推倒之后，说话就能更加的随便，可以肆意的调情，关系才会着火般的发展。所以到一定关系，除非想真的进入友谊区，否则就得进一步的推进。

### 4、遵从自己的内心。

推倒与不推倒，要遵从自己的内心。男人都是后悔没有和哪个女人上床，而女人都是后悔上了哪个男人的床，所以不要后悔。做了就做了，不想做，就不做，不要让自己纠结，我们把妹是为了

快乐，性快乐，或是沟通的快乐，或是暧昧的快乐。不快乐，这不是我们的所追求的。

我最后想说的是，不要再在意，这个性，其实没有什么的。不要附加太多的其他的东西，性就是性。

## PUA 的核心其实是 PEA

什么是 PEA，我们先看看百度百科的解释：phenylethylamine 国际音标：['fi:nil,i:θailə'mi:n] 的缩写

中文名称：2-苯乙胺;2-苯基乙胺;

人在恋爱时会产生一种最基本的物质“phenylethylamine”(苯基乙胺)，简称 PEA

事实上 PEA 是一种神经兴奋剂，它能让人感到一种极度兴奋的感觉，使人觉得更加有精力、信心和勇气。由于 PEA 的作用，人的呼吸和心跳都会加速，心跳加快，手心出汗，颜面发红，特别是瞳孔会否放大显判断真爱还是敷衍的最佳标准。

呵呵，其实，我们 PUA 所制造的推拉，情绪波动，无非就是通过技术手段促进女人的 PEA 的分泌。

女人和你在一起产生 PEA，就会深深的爱上你。而产生 PEA，其实核心就是情绪波动。

## 学会放弃是 PUA 的基本素质

很多人咨询我，一个女孩子不理他了该如何的挽回。其实这个问题太多的人纠结。很多时候不能一概而论但是大多时候，你应该选择放弃。

很多人告诉我，自己看过不少泡妞秘籍学了不少的泡妞技巧，但是自己就是放不下。心态一直不能强大起来。很多人知道怎么做，但是就是做不了。

很多人不忍心放弃其实已经不是爱这个女人了。而是因为你不甘心失败，不忍心自己的付出沉没，自己没有的到自己相应的回报。或是只是报复的欲望。

我们学习把妹最重要的就是要学会止损。这就好比投资，你既然知道没有结果就不要果断的决断。

你不能放弃其实最核心的就是你的资源少，你失去了这个，你不知道下一个你喜欢的人在哪里。我们如何才能让自己果断的放弃呢？

1、要多多的拓展资源。只有你手里有足够的资源了，你才不会为一个女人而纠结。所以无论你开展那一段感情，一定要有自己的备胎，只有这样你的需求干才会低，才会不那么黏人，自己才不会伤得那么痛。

2、放弃了才有可能再次得到。迷男说过，你想得到一个女人就要冒着失去她的风险，你逼得太紧了，恰恰会吓跑她，而你适当的放慢脚步，她会想你的好，这个时候，放弃其实是一个主动撤离，其实也是高价值的一种，这个和冷冻是不一样的，冷冻是为了对女孩子的惩罚，但是，放弃是自己的一种选择的姿态。

3、你找到更好的，因为你喜欢的是同一类人。很多人喜欢的其实不是一个女人，而是一类女

人，所以当我们放弃这个女人之后，不代表以后我们就没有幸福了，很多人都有属于自己的初恋，但是等现在回头看看，自己当初是多么的幼稚。其实我们只有往前看，不要担心，世界上女人很多，你完全有能力找到比她更好的，只要你愿意付出去学习技术。

## **冷冻冻了她，她不理我了，怎么办**

前两天在群里聊天，有个老朋友，这样问我，“有个女孩子不理我，我冷冻了她，但是她不理我了，都两天了，我该怎么办，是不是继续冷冻下去。”我听后又气又笑。这个哥们来这个把妹群都好几个月了，毫无进步。这个问题是让所有 PUA 感到内伤的问题。

因为，PUA 每天都被这些一知半解的 AFC 所包围。

我们谈谈冷冻。

冷冻是在 C 阶段的时候，如果她向你吐槽，你用抽回注意力的方式反击。让她从新来赢得你的注意。给我服从测试，然后给她 IOI。解冻。

而很多人在 A 阶段就运用冷冻。这是完全错误的。

如果她对你吐槽，这说明你们在 A1，你要做的不是冷冻而是打压。而且是当场反击，展示你对她的无企图和对无理取闹的不屑。也可以当场冷读式赋格的反击。“表面上你表现的很拽，拒人千里之外，其实我知道你内心并不是这样的人，你有小女人一样的细腻，我理解你的行为。”

如果她不理你，说明你暴露的企图心和没有展示高价值。你要做的不是冷冻而是展示高价值。

在没有吸引到她之前，你没有冷冻的资格。

冷冻和打压是不同阶段的否定。

打压更为激烈。而冷冻比较和缓。为什么在 C 阶段采用和缓的否定方式呢，是因为，你们走到了彼此接近的时候，需要的不是产生纠纷而是简单的别扭即可。此时的打压会引起口角。不利于舒适感的建立。

当你没有经过 A 阶段的时候，不要冷冻。没有吸引的冷冻，除了让她远离你是没有任何其他作用的。

女人不理你，或是感觉无聊，只能说明一个问题，那就是你没有触动她的吸引力开关。

## **为什么死缠烂打也会成功？**

很多人不屑于恋爱学技巧，好像恋爱学玷污了神圣的爱情，鼓吹所谓的“真心流”，并列了相当的例子，用来说明 AFC 只要凭着坚持不懈的死缠烂打照样能够把到自己的真命。

首先我不否认死缠烂打能够把到真命，就算你不努力，说不定也会有女人倒追。难道我们还要开启“倒追流”？

人过一百，形形色色。任何的技术都是把到女孩子，但是恋爱学是个概率最大的技术。通过对恋爱学的研习，可以让你更加的了解女人，了解她的言行的意义，以及自己能够标准化提炼应对的策略。

现在我进过几天的对比研究和思考，我提炼出了关于死缠烂打的一些个原理和策略。我相信这

次研究是有推动作用的。因为，死缠烂打的成功也是暗合恋爱学技巧的。

## 一、首先分析被死缠烂打追到的女人的特点。

### 1、这类女孩子交际圈子很窄。

一般这类女孩子都很传统，上学，工作，成长路线单一，交际范围很窄，自己天然形成的圈子里面可供选择的男人很少，非到迫不得已没有几个人愿意去相亲或是去婚姻介绍所。因为交际圈狭窄，所以当死缠烂打的男人出现后，在有限的可选范围内，增加的概率。

### 2、这类女孩子分数中等偏下。

这类女孩子大多是一般女孩子，相貌不漂亮但是也不属于丑之类的相貌平平的女人。因为分数中等偏低，能够被搭讪或是被关注的几率非常小，生命中意外出现的仰慕者真的不会很多。大多日久生情才能感到这类女孩子的优秀面。很多追求者没有这个耐心去了解费美女。

### 3、这类女孩子生于普通家庭。

普通家庭的女孩子由这两个特点，一个是没有大的野心非要嫁入豪门或是非得门当户对，所以对男朋友的要求并不是很高，再一个，普通家庭就有普通家庭的困难。家人疾病，自己生活紧张，等等，出现困难的时候，帮手就少，有个衷心的男人，还是容易获得好感。

### 4、这类女孩子黄金年龄已逝。

在嘉年华的女孩子都觉得自己没玩够。想找到自己的心中的白马王子。但是随着时间的推移，25 岁之后的女人，结婚的压力骤然大起来了。女人择婚的时间很短。所以在适合婚龄的时候，就找个身边的结婚了。

### 5、这类女孩子虚荣外加空虚。

很多女人并不是真的爱身边的男孩子，而是觉得人家都有男朋友买这买那，自己也得找一个钱包或是帮工。拥有虚荣心的女人很多，所以他们会有很多备胎。所谓空虚，就是自己情感的寂寞，身边的死缠烂打的 AFC 被拿来当作寂寞的解药。

### 6、这类女孩子闺中密友煽动。

很多女孩子大多没有主见。每次 AFC 请客吃饭的时候，目标都带着障碍来蹭吃蹭喝，时间长了，有时候，目标没有被打动，障碍就会被打动。觉得吃人家嘴软，就在身边鼓动目标同意。女人对闺蜜的意见一般都是受影响最大。

## 二、其次我们来看看死缠烂打所暗合的恋爱学原理。

### 1、主权声明

因为 AFC 的死缠烂打，整天纠缠在身边，让其他不明真相的围观群众以为，你就是她的男朋友。这样其他的 AFC 有感觉到她有男友了，而退却。这种纠缠策略，恰是主权声明，能够击退大多数的其他 AFC。

【暗合的恋爱学原理：男朋友策略的反向利用】

## 2、感动转折

我们看电视还是看小说，女孩子因为一开始拒绝后来同意，源于一次感动事件的发生导致的转折。一般都是疾病啊，AFC 不离不弃的照顾，女人感动了。家人车祸啊，AFC 坚强的在身边跑来跑去的办事。等等。在女人需要帮助的时候你的无私付出，这就是 DHV。

【暗合的恋爱学原理：关键事件的高价值展示】

## 3、习惯剥夺

整天在身边献殷勤的 AFC，忽然间的消失，会让已经习惯了你的天天问候和死缠烂打的目标马上觉得不舒服，觉得生活很不习惯。恐惧失去的动力，让她觉得你地位的重要性，从而倾心。

【暗合的恋爱学原理：冷冻、剥夺】

## 三、死缠烂打把到真命但隐患重重。

### 1、女人出于利益衡平而非真心相爱。

恰恰死缠烂打把来的女人，我们的到却不是爱，因为，她作出选择 AFC 的原因是出于利益的计算而不是爱情的心动。女人出于对自己交际圈，年龄，相貌等以及你的地位，价值，工作等条件作出的衡平，而不是因为好男人能够刺激她的情绪，点燃爱情的火花得到的。

这恰恰的说明了所谓不用技巧追到的是真爱的荒谬。只有恋爱学技巧才能刺激女人情绪，才能产生多巴胺，才能真的让女人爱上你。

### 2、婚后丧失家庭主导权导致妻管严。

婚前是追的女孩子，一直对女人的要求言听计从。自己好男人的形象树立，自己结婚后这个顺从的角色很难改变，一旦想反抗，女人就会又哭又闹，说你当年是怎么追她的，现在变坏了云云。逐渐的，就变成妻管严。自己丧失了作为一个男人的乐趣。

### 3、不甘心平淡生活极大可能会出轨。

因为这段死缠烂打得来的女人没有享受过真正的刺激的爱情。在内心深处缺乏一段刺激的爱情缺憾。所以。一旦结婚后，出现能够刺激她情绪的男人，其被吸引是难以拒绝的诱惑。看似五好家庭的女人出轨的恰恰好多。

## 四、最后的总结

死缠烂打得来的女人，不是真爱，而是女人出于利益的衡平得到的结果。而只有学好恋爱学技巧，刺激女人的情绪，让女人真的爱上你。这样才是真爱。恋爱学不是骗女人，而是刺激爱情的火花。AFC 没有技巧得到恰恰是她的身边而不是心。这就是一个所有人都看不出来的悖论。

## 挖墙脚的整体性方案

关于挖墙脚的故事有可能属于中国特色的一种恋爱现象。



## 一、挖墙脚的原因

1、封建残余。女孩子一旦成为谁谁的女朋友。人身以及心理就有了对这个男人的忠诚度。觉得自己变成了男朋友私产。独立的思想意识逐渐模糊。对其他男人有天然的排斥感。

2、社交评价。那个女孩子内心都不愿意被当成招蜂引蝶的荡妇。在选择男朋友后还和别人保持暧昧关系，这显然会被社会作出低社交价值的评价。

3、攀比心态。很多女孩子觉得自己有个男朋友在身边守着，自己才有魅力，当在社会或是在学校，觉得自己如果没有男朋友的话会被人看不起。觉得很失落。所以很多稍微有些姿色的身边都有男朋友。

4、资源稀缺。由于社会的非多元化的价值观，使我们对女人的评价趋同于一致。而符合这个价值观的女人并不是很多。也就是说因为评价标准的单一导致我们眼里的美女几乎没有几个类型，而自己身边能够找到的就更加的微乎其微。所以当我们身边出现了美女的时候，已经名花有主。

## 二、具体挖墙脚的策略

1、时间牵制。无论采用什么样的理由，比如组织活动，比如出外郊游，比如一起学雷锋，尽可能多的增加和女孩子的接触时间。只有我们长时间的和目标女孩子接触了，才能展示我们的惯例，我们的雄性领袖策略，才有我们施展泡学的平台和机会。目标女孩子和你时间接触了，才能减少和她男朋友的接触时间，才有淡化他们关系的机会。

2、精神赋格。不断的强调女人的独立意识。你应当做你自己。这是瓦解女孩子对男朋友忠诚度的，核心技巧。因为女孩子脑子中的封建残余把自己当成男人的资产，成为了男人生活的一部分。这个时候我们要不断的精神赋格。“嗯，你和你男朋友关系不错，我很羡慕，但是你内心里是一个独立的女性，你应当有属于自己的空间和朋友。”“你失去了自己的生活的独立性，男朋友不是你的生活的全部，而是一部分，你要有自己的生活。”“独立有自己事业的女人才是最美的”。不断的这样的精神赋格，她就会把自己潜意识里的从属于男朋友私产的意识逐渐消除，减少和你交往的潜意识的负罪感。

3、安全正当。你们两个具有正当的，可以让所有人公开监督的理由来往着。这样女孩子就有借口面对和你交往的借口，也就不会引起她们怕被社交评价降低而引发反荡妇的心理。即使以后发生关系时，也要给他们一个绝对封闭的安全的无后顾之忧的空间。不能因为和你的交往上理由不正当或者 TD 时被人发觉，降低社会评价。只有这样。女孩子在有社交安全感的心态下才能和愉快的和你往来。

4、制造误会。这里是制造她男朋友对她的误会，最好的方法就是诱导她对男朋友撒谎。女人天生的就是撒谎的高手。因为一个谎言需要另一个谎言来弥补，逐渐的他男友就对她不相信。

记得《蜗居》里面，郭海藻在洗澡，她男朋友打来电话，这时宋思明接的电话接的，说郭海藻在宾馆，现在在洗澡。而宋思明给郭海藻电话时，说自己什么也没有说。郭海藻，拿起电话就说自己在家呢。刚才没有听见电话。宋思明成功的让郭海藻对男友撒了谎。这成为了第一道伤痕和误会的楔子。

5、绝不表白。其他的情况下如果表白了，还有机会弥补。但是在挖墙脚的这种情况下，绝对不能表白，这是天则。因为你在这种情况下，一旦表白，就等于是让女孩子在你和她男朋友之间做出选择。出于稳定性，出于社会舆论，出于自己的付出，她是绝对不会答应你的。女人是不善于抉

择和思考的。而你却给她提出了一个难题。女人会挑选容易的答案。以后和你再接触就有了对男友的内疚感，而你就永远失去了机会。

6、差异价值。你和她男朋友一定要是两种人。她男朋友成熟，你就得阳光。她男朋友有钱给她，你就得有快乐给她。她男朋友有稳定给她，你就得给她刺激。因为，你如果和她男朋友是一样的人，人家何必舍近求远。你的独特和神秘才是吸引她的关键。你和她男朋友擅长的领域比拼是错误的。而是应当有我们自己的独特领域让女孩子拿她男朋友不擅长的和你比。这样的不同价值提供，有了我们机会。

7、迅速进挪。利用各种可能的理由，两个人独处，在绝对安全的环境下，不管发荡妇机制多么的强烈，我们都要推到，因为机会之窗只对我们出现一次。一旦开始就必须 TD。而这对我们是安全的。因为，被推到后的心态不是责怪你的强势而是对男朋友的愧疚。所以很多强推的女孩子一般会迅速离开，不让你在提及此事。如果没有男友的我们推到一次就能确定关系了，而有男友的，推到三次都不能确定她的心是属于你的。推到是关键的一战，但不是决定之战。

8、夸赞男友。一般不要在你们两个人之间谈论她的男朋友。在制造误会后，她会找你倾诉，不管她说男朋友什么坏话，你都不能说她男友的坏话，一旦你说了，她就会转向对自己男友的辩护，感觉你别有用心，会把所有的坏事情都推论为是你造成的。这时候你需要做的就是听听，然后诱导她尽情的倾诉，把她男友说成是一个好好先生就行了，比如，“他爱你才会这样的。”不能过多说，这样女孩子觉得你对她没有感觉。这个时候乘机再次推到效果会很好。这个时候我们在她伤心的时候最好的就是倾听和乘机 TD。

9、豁达心态。既然我们选择做挖墙脚的人，我们就得面对更加困难的恋爱环境，我们要有更加强大的心态。推到前，绝对不能暴露一点自己的意图，推到后绝对不能道歉，这会更加引起她的内疚感。不能说她男朋友的坏话，而是引导她自己做出判断。不在安全独立的空间，绝对不做出任何诱惑。要有做持久战的思想准备，要有不求名分的耐心。

10、诱敌深入。就是让她误会他男友，怎么能产生误会怎么来。使用美人计，或是利用美人使用离间计。让她的男朋友在作风上出现问题或是让女孩子认为他男朋友作风上出现问题。这时女孩子的心态就是感到男朋友的背叛，自己献出可宝贵的东西却没有得到对价。然后就会产生报复的心态。这时就会选择你，来报复前男友，这时和你在一起的负罪感没有了。挖墙脚其实核心的就是对付女人的负罪感。而减少女人的负罪感就是男人的背叛。美人计就不用过多解释，你可以利用女僚机，直接和她男友暧昧让她发现。

美女离间计，这个不好理解，但是这是我用过的最恶毒招数。当女孩子和男朋友在散步的时候，你找漂亮妹妹，直接过去拉住她男朋友的手，说“这么快你就换女朋友了，你答应我什么你忘了？哼，你以后不用来找我了”然后扭头就走。不管男的解释，女人的负罪感就没有了。从而打通和你交往的通路。

### 三、墙角防挖策略。

这可以作为挖到后的策略也可以作为防止被挖的方法。

1、转移时空。当你挖到女友之后，这个时候，最好的办法就是搬家，让她换工作。改变原有的生活状态，打乱她既有的生活。这样就能减少前男友接触机会。减少反悔和负面评价。这样就是稳定成果。

2、利益捆绑。和你有共同的活动或是爱好。比如在社会上的话，一起开店，或报考夜校等，在大学则是选修一样的课参加相同的社团活动等。这样就能长时间接触，既增加了共同语言，也增加了彼此的凝聚力。

3、诱导投资。加大让女孩子在你身上花时间或是精力。最好就是让她为你流产一次。这样就能牢牢的拴住女人的心。投资越大越不容易出轨。

4、尊重独立。让她有自己的空间，你看得越紧。她就越想逃离。这然我想起七烟的话“宝贝，玩的开心些，好好放松下，早点回家”这样有杀伤力的话。足以展示 PUA 的心态和技巧。让女人欲罢不能。

5、满足虚荣。买些小礼物，比如包包，比如手表，手链，发卡，吊坠等。这些随身的小礼物，让她看见它时刻都能想起你。暗示她是你的。就像狗脖子上的项圈。这对女人是一种占有的公示。也是一种潜在的监视，也是满足女孩子炫耀的心态。一举两得。

#### 四、挖墙脚的成功假象识别。

1、候补。女孩子接受了你，但是不和她男朋友断绝关系。女孩子和你来往是觉得她现在的男友还不是很让她满意，比如她男友有错误比如花心，比如没有工作，比如爱喝酒，期待他的回心转意，他回头了，你也就没有什么机会了，如果他没有回头，就选择你。这和我们平时说的备胎是不一样的。备胎是她没有固定男友，在没有出现她想要的男人，而和所有人都保持暧昧关系。而候补则不是。候补则是男友已经确定，但是还不很满意，有分的可能。不断绝前面关系也不是成功的标志。

2、逼宫。有一天她忽然间对你很好。不要高兴太早，你就是她用来刺激男友的工具，证明自己还有魅力。平时对你一般，忽然间在别人面前对你很热情，这说明你成了逼宫的工具。她男朋友很在乎的话，这是她愿意看到的。离开之后她就会放开你。他男友还是在她心中地位很高。为数不多的热情现象不是成功的标志。

3、利用。这样的女人就像利用你。向你借钱。或是满足空虚等，这说明这样的女人，即使和你怎么样，也只是放荡女人的标志。因为私下里只是利用姿色和你做了交换。利益交换下关系也不是成功的标志。

### 女孩子知道泡学我怎么办？

傍晚有个女孩子加我的 QQ 和我聊天，她看过哎呀娃娃的《爱情厚黑学》和《别拿男人不当动物》，她问了我好几个问题，都很经典，我回答过几乎无数次了。分享如下：

1、在有些目标面前你是 PUA，在别的面前却 AFC 了？

PUA 就是 PUA，到那里都是，这是个框架问题。我们熟悉女孩子每一个动作背后的含义，我们知道下一步说什么以得到回应，我们知道关系的转折点在哪里。一个熟悉的游戏，就不会影响自己的心态。一切尽在掌握。

2、你们的终极目标呢，数字的累加吗？

追求数字的只是种马，我追求的是让和我以前一样是好男人而找不到女朋友的兄弟们找到幸福。

### 3、一直游戏下去吗,他们如何找到幸福呢？

呵呵，你学习英语需要做练习题么，谈恋爱照样需要，没有谁天生就会谈恋爱，洞悉异性心里需要，你需要在真实的社交下练习，直到你的真命出现，你才能够掌控这段关系。

### 4、AYAWAWA 的各种反 PUA 招有效么？

因为女人 最终是需要被人上的，不过是谁能触动她的情绪密码而已，这个观点你同意么？既然是谁能触动她的兴趣密码谁得到她，那么，你认为有过经验的 PUA 知道密码的可能性大还是没有学习过的人知道密码的可能性大？

### 5、AYAWAWA 是希望女孩子远离 PUA 的

远离 PUA，那么接近谁呢，她没有说吧

### 6、你们是不是善于骗女孩子？

女人的情绪是冲动的。很多女人都知道我是 PUA 但是还是喜欢和我在一起。从来不依靠骗女人而获得性。骗人只能说明自己的生活不够好，不够自信。

## **被女孩子拒绝了，为什么我们不愿意放弃**

可能每个在求偶期的男孩子们都经历过被女孩子拒绝的痛苦，可是不甘心，不愿意放弃，很多人搜索泡妞秘籍找到我的网站并向我求助，我大多时候都劝他们放弃，但是没有一个人听的进去我的劝告，依然苦苦的追求，直到女人彻底的厌恶，才不得不拖着疲惫的身心而放弃。这时候我们已经丧失了好多机会，学会放弃也是泡妞技巧之一。可是我们为什么在女人拒绝我们的时候我们不愿意去放弃呢，根据美国心理学的研究，有这么几点原因：

### **1、我们被女孩子强烈的吸引，但是我们本身却没有吸引到女孩子。**

我们没有吸引到这个女人。因为一个男人内心里从小的潜意识里经过社会以及接触的影像的复杂原因，而形成了自己喜欢类型的女人。一旦这样心目中的女人出现的时候，我们就会被强烈的吸引。而这时候，我们这个类型的人却不是她心里的潜意识的配偶形象。所以，我们喜欢的这个女人，你无论如何都得不到她，因为你并不是她的菜。懂了么，要么你放弃，要么你展示出她需要的高价值。也就是我们知道她的配偶要求，就逐渐的塑造这个形象。比如女孩子喜欢肌肉和外向型的男孩子，而你却是戴眼镜的内向斯文男。那么你的机会，可以说很小，你所展示的文学修养的 DHV，对这个女孩子可能就是对牛弹琴。

### **2、我们高估了，对方喜欢我们的程度。**

很多人不愿意放弃的另一个原因就是，觉得女孩子对她有意思。以为女孩子拒绝是因为害羞和要考验自己的勇气。其实，并不是这样，我以前写过文章，很多男人太容易自作多情了，女人的一个不经意的微笑都会被当作人家对自己的好感。其实，我们应该提高自己对女人信号的筛选。你记住，没有吸引到女人之前，你不要高估女人对我们喜欢程度。女孩子首先都是理性的判断这个男人是不是值得自己的交往，然后再说情感的事情，如果我们无法攻破女人的第一道理性屏障，那么你就无法让女人和你一起谈感情。



### 3、单恋很痛苦，但是依然具有奖赏价值。

尽管我们处于单相思的痛苦之中，但是我们为什么不愿意放弃，其实，我们在她们身上依然是获得了愉悦，和自己复杂的性感体验，我们有时候会为女孩子一个不经意的微笑而半天幸福不已，我们会为女人的一句话而琢磨半天。很多情感受挫的男孩子们都是把女孩子当成自己的奖品。让自己苦苦的追求，自动的把自己放在弱势追求的地位上。其实我们学习泡妞或是把妹都是首先树立自己的奖品性。我们把我们的 IOI 作为奖品发放给女孩子。

说了这么多，我就是想告诉朋友们，我们只有吸引到女孩子，你才能避免遭到拒绝。如果我们没有吸引到女人，要么你深刻的学习如何把妹，增加你成功的概率。要么，你放弃她，寻找到喜欢自己类型的女孩子。

## 接触了众多的泡学流派后，迷茫了，该从何学起？

很多泡学学员听了 I 推荐的众多 PUA 的 YY 讲述泡妞技巧的分享会之后，纷纷问我，感觉自己无所适从，不知道从何学习，不知道自己该选择一个什么样的把妹道路开始，不知道该看些什么资料和图书。感觉每个 PUA 讲的都有道理，同时也觉得，自己都不适合。

这些学员都是刚刚接触这个学问的，因为自己没有建立起相关的游戏框架，从而感觉无所适从。我现在就给初学者提一个建议。

我们会接触很多 PUA 技巧，我们如何去判断这些技巧是不是对自己有用。

我是选择了《迷男方法》作为自己的所有行为的范本和准则。为什么我会选择迷男，原因只有一个，那就是我们看一个 PUA 的技巧是不是有效，就看他的技术是不是具有有效性，和可复制性。

我们看看，杰弗瑞，作为把妹界的开创者，NLP 的把妹专家，他的实战技巧的有效性，很多人现场见证。但是，杰弗瑞却没有培养出自己的传承者。他没有几个知名的学员。这说明他的技术有用，但是不能复制，太依赖于自己的素质和能力。

我们再看看，杂耍人，作为自然流的代表，被世界相当多的把妹界的人所接受。但是这个杂耍人的风格却不是合适很多人来学习，杂耍人方法属于天生好手的技术总结。并没有详细的进阶路径和技巧方法，让很多初学者无所依从。而杂耍人也没有世界级的徒弟。

我们最后看看，迷男，相信看过《把妹达人》没有几个人怀疑迷男的徒弟型男，迷男的学员成就了一大批知名的 PUA。有沙威。SIN。斗牛士。米豪。等等。把妹技术没有问题，可复制性没有问题。所以，迷男成为世界把妹界的领袖不是盖的。

所以我们如何不知道我们适应什么样的把妹风格的话，就选择学习迷男方法。

我推荐给大家好好读迷男方法，和迷男的新书，《把妹达人\_诱惑艺术》。

所有的初学的泡妞的朋友，如果迷茫的话，不知道自己是什么样的风格的话，就学习迷男，迷男的路是没有错的。

## 泡妞高手不会把女孩子看的很纯

近来有不少初学泡妞的咨询我，Q 帝，我认识一个女孩子不怎么爱说话，很纯很纯那种，我不



想玩玩，我想长期关系，为什么，那个女孩子不理我，约会几次都不让牵手，关系一直得不到进展，我问题出在哪里？

其实这个泡妞问题出就出在你把这个女孩子看的很纯上面。

我以前写过一篇泡妞技巧的文章，《调教出女人的淫荡面》，尽管是一个随便写写的东西，但是受到了很不错的效果，不过今天我准备详细的说说这个泡妞技巧，我们为什么不能把女人看的很纯。

### 1、女孩子是不是很纯和泡妞技巧没有任何关系。

泡妞技巧的理论依据是《进化心理学》以及对女人心理的泡妞实战总结。这个泡妞技巧是针对所有女人的，而不是对所谓的纯纯的女人没有用。把妹达人眼里女人的分类只有四种，内冷外冷的圣女型，内冷外热的妖精型，内热外冷的闷骚型，外热内热的风骚型。而我们日常最多的都是闷骚的女人，所以没有什么纯纯的。只是你的技巧没有到位，而不是女人真的纯。只有通过磨练和熟练自己泡妞技巧唤起女人的淫荡面，你才能迅速的拿下。

### 2、认为女孩子很纯，这是《迷男方法》中提高的赋格。

你认为女人很纯，其实就是在给她赋格。女人就会按照你的这个赋格要求她自己。你认为她很纯，她如果和你走的太进，让你牵手乱摸，岂不是坏了自己很纯的形象？是你把她塑造成纯不可攀的形象的，所以，她为了保持前后一致，只能离你很远。

### 3、长期关系的想法会激发女人的 ASD。

你想女人有长期关系，女人能够感觉到。女人不会和长期关系的男人过早上床，因为想和你长期在一起，就越不会在你身边显得很随便。她在你面前如果显得太随便，自己就相当的低价值。所以你越是想长期关系，她就越不会随便。所以我们不要和女人追求长期关系了，才能最大化的降低女人的 ASD，给女人一个淫荡的赋格，她才会在你面前放得开。

所以泡妞高手从来就不会在没有 TD 之前去追求长期关系和认为女人很纯。在把妹达人眼里，每一个高分美女都想和自己快速的上床。

## 舒适感阶段如何对女人付出

很多好男人，没有学习泡妞技巧的时候都是觉得女人是需要照顾的，尽可能的付出，即使自己的生活质量下降了，也还认为自己是正确的。到最后不是被发好人卡，就是沦为备胎。但是很多人开始想寻求转变。于是接触了迷男方法。

但是迷男方法 80% 的内容都是 A 阶段的，大家就错以为，对女人的付出是极端傻逼的，不为女人做任何的付出，从一个极端走向另一个极端。很多男人都私下和我聊天说，没有学习迷男方法这本泡妞秘籍之前，还能泡到妞，为什么学了之后，却没有女人了。

其实这个核心就是，以前大家做好男人的时候，只会在舒适区猛打。学会了吸引之后，就淡忘了舒适感的营造。舒适感阶段的付出才能让女人真的感觉到你有她。

但是我们在这里怎么付出，是不是还是尽量的对女人好。错。PUA 的付出绝对是和 AFC 不一样的。

在舒适感阶段的付出有这个两个原则

1、不定性。不定性的付出，会让女人有种赌博上瘾的感觉。

2、限量性。限量性的付出，会让女人觉得你的这种付出弥足珍贵。

一旦对女人的态度变得无所谓和给出自己付出也就是 IOI 不确定不稳定，女人就会欲罢不能。你给她提出了挑战，和情绪不定的刺激。你的泡妞技巧就是有个很大的提高。希望看过的朋友多多思考。

## 玩游戏就是制定游戏规则

今天有一个初学泡学的朋友咨询我，说一个女孩子把他当成感情垃圾桶，他看过迷男方法明知这样会走向友谊区成为妇女之友，但是他说一直无法摆脱这个女孩子给他吐和前男友的苦水。

其实这是一个框架丧失的问题。把妹达人的美国原标题是“the game”说的相当经典和到位，这就是个游戏，我们玩游戏的目的就是快乐，如果在这段关系中你感到不舒适，那么就离开这个游戏，或是换个新游戏玩。

既然玩游戏就有一个游戏规则的问题。这个游戏规则谁制定，谁就掌握着泡妞的主动权，这个游戏规则就是框架。我们这个游戏规则不是游戏开始后才有的，而是，开始之初，或是没有开始就应该制定好的，我们只和那些符合我们游戏规则的人玩。

大卫 X 说过一段关系中我最重要。你想什么我并不关心，我只按自己的菜单点菜。你没有这个菜，我就换一家饭店。

回到上述的这个例子，既然知道就迅速离开，如果不离开，只会让自己在错误的道路上越走越远。我们在玩游戏的时候没有坚持自己的游戏规则。这是后果只能是丧失整个把妹的机会。迷男说过，只有冒着失去她的风险，你才可以得到她。初学者一定要记住这句话。

一个不懂得该放手的时候放手，那么就一定不会得到。这就好比打仗，进攻是一方面，迂回也是另一方面，一味的猛冲，不会有好的结果。

这个倾倒情感垃圾的女人既然不按照我们制定的游戏规则玩，那么我们就不要和她玩，直到她开始知道谁才是游戏的制定者为止。

## 第八部分 【Q 帝课堂】

### 我对泡学的贡献——权谋把妹术

研究泡学有很多年了，大家接触的大多数是外国的泡妞理论。外国的泡妞秘籍尤其是迷男方法所确立的 M3 模型无人可以超越。很多国内的 PUA 都在探索更加适合中国国情的泡妞理论，可是我纵观国内外现在市面上所有的泡妞秘籍，和所展示的模型都是换汤不换药。

我也在思索，如何才能在中国市场上开宗立派。如何探索出更加适合国人的把妹术，更加符合中国人行为习惯的泡妞技巧。我一开始学习已经，想从阴阳平衡的角度去解释把妹技巧。尽管取得了良好的效果，但是我在实际的使用中发现了不足。这是属于术的，不是道。也就是这，掌握情绪

推拉和平衡相处的这些是技术层面的东西，并不能整体上走出 M3。

我这几年来我一直在思索什么样的文化才能真的改造本土的泡妞技术。如果不再变思维方式，就绝对不会走出 M3。我通过各种关系买进和搜集到了大量的日本的把妹术。我研究的一段时间，他们和西方的技术技巧不一样。但是却不是整体像 M3 这样的明显和好使。

但是我又觉得日本的把妹技术更加的适合东方。我因为对谋略一直研究颇深。我去年冬天忽然间打通了泡妞的任督二脉。我很兴奋，我找到了。

迷男的 M3 的建立思维预设基础是趋利的。也就是不断的展示价值，通过价值对女人产生吸引。

而权谋把妹术的思维预设基础是避害的。也就是不断的让女人陷入困境，然后拯救，从而征服。

趋利的把妹术对女人而言是一种自由的选择。所以很多人在学习技术的时候常常感到无力感。因为女人有时候并不像我们想的那个过程发展。他们给我们 IOB 的时候我们只能反击之后从新高价值。

但是避害的权谋把妹术却不是这样。这个把妹技术会在女人在选择的时候只能选择你，为了避害，你是她唯一的选择。在危险的情况下，女人更容易对男人倾心。

美国总统克林顿通过高价值能够让莱温斯基给他发生关系。但是却无法控制局面。

而中国高官身边的女人敢么？中国高官是如何控制局面的。大家明白了吧。

M3 是自由选择，给了女人选择你的机会。

权谋把妹术是全盘控制，让女人不得不选择。

我对这个权谋把妹术研究有详细的流程，这个将在我的培训课中全盘教授。

## 不能教学的 PUA 不是真正的把妹达人

这段时间我从新看了迷男录制的《把妹达人》的视频。很有感触。尤其是最后他们三个人进入到 3 进 2 的阶段后。

迷男说，一个真正的把妹达人是能够把自己的知识传授出去的。最后离开的那位，名字我记不住了，但是迷男批评他他教徒弟的方式的时候说了这么一句话。“你是学员的教练而不是拉拉队”是的，我们作为一个 PUA，我们要给学员最实际的指导而不是只是鼓动，你去看迷男吧。你去搭讪吧，而是，我们该如何看书，如何搭讪。我们要解决的是现实的问题而不是大众化的建议。

为什么迷男说，一个真正的把妹达人是能够把自己的知识传授出去的。我是这么理解的

### 1、你只有教会你的徒弟，这才说明，你真正的掌握了把妹技术。

很多人把了很多妹，觉得自己对实践对理论也动了不少就是 PUA 了，其实，还不能算是，因为，你不明白你到底哪里成功了，哪里不成功。只用能够把你的经验总结出来并能够复制，这才说明你真的理解并掌握了把妹。不然尽管把到妹也不能说你技术到位，也许有其他意外的成分。你有给别人讲明白，你才能真正的明白。

### 2、带徒弟的过程中是一个自己提升的过程。

自己能够遇见的问题，可能因为已经内化却没有注意或是根本就没有遇见过。这个时候，学员提出的问题，就能够让你去静下来思考这个该怎么办，如何有更好的答案。这样的话，你既帮助的

学员，让自己在以后的把妹过程中真的遇见类似的问题就能够游刃有余。让自己未知的领域提前的出现，为自己的把妹创造条件。

### 3、证明一个把妹达人是不是真的水平有多高不是看他本人有多少个女人。

而是看他交出来的徒弟有多牛，为什么这么说。我们学习把妹，不在于人家泡了多少妞，那和你有什么关系，就像你师傅是武林盟主，但是大不会带徒弟，你什么都学不到，他的功力和你有什么关系，你行走江湖照样挨打。所以，这个关键就是能不能准确的传递自己的把妹经验。迷男之所以伟大，因为他培养了大量的把妹高手，而同期的其他人却很一般，我不是说他们自己把妹不行而是说，他们没有培养出来什么知名的学员。

### 4、成就感和圈子的建立。

你自己的把妹知识再丰富总是单打独斗，也没有人介绍资源，当你组织聚会的时候也没有同一级别的僚机助阵，当你带领了很多一起提升，你身边就会形成一个圈子。一个把妹的圈子。这样你自己的技术和能量加速的提高。

总之，当你觉得自己想深刻的提高的时候就去到群里讲讲课，这样才能发现自己的不足，和更加快的提升自己。

教学相长，说的一点都不错。

## 你想成为夜店玩家还是想找个女朋友？

把妹界这段时间乱的很，很多人热衷炒作而不是努力地专研专业的把妹技术。很多人去接受培训，无非就是拉到大家上搭个讪，或是去夜店疯狂下。

培训后你的到了什么，一个号码，还是一夜情，或是买了几天衣服？

这就是你想要的结果么，你就是为了这些？

你可能见到了你想象中的 PUA，聆听他们的把妹故事，但是，人家把妹多少，玩的怎么嗨，和你有毛关系啊。

你要找什么样的人，去给你培训，去学习把妹，我认为这么几点

首先，要有时间的保证。3 天 7 天的培训，能够改变一个人多少。所有低于 3 个月的培训都是打鸡血。

其次，要有相当的知识积累。观其言，察其行，是不是除了炒作，没有什么实力的文章。讲师没有自身的知识量的积累，是在业内的经历积累，很难，讲出什么。

最后，要有教学经验。这个经验是，谈恋爱的经验，而不是夜店速推的经验拿，是教学经验而不是自己玩女人的经验。

## A2 讲课笔记. 成为一个 PUA 三个条件

### 成为一个 PUA 三个条件

#### 1 社交自由化

这就是说，跟任何人说话，任何时间任何场合，没有接近焦虑。没有社交恐惧，社交压力，这要通过搭讪突破自己形成。搭讪的目的是社交自由化，对自己内心焦虑的突破，而不仅仅是为了开拓资源。

#### 2 正确的游戏

这是说是按照一个正确的玩法去玩。其实就是说基本功，是通过一点点慢慢的积累，扎扎实实的去学的。比如说武术，练字等等，都要一步步的去学，按照流程。举个例子吧，表白对于 PUA 和初学者就是不一样的。通常我们说初学者不可以表白是因为，这不是一个正确的游戏的路线，在我们学习，也就是基本功阶段，是要按照正确的游戏规则来的。表白正确的时间是在完全吸引之后，女生进行了投资，她需要你的表白，去对她进行一种安全感的认同，是在这个情况下表白的。而在吸引之前，人家对你不知情，没有感觉的时候表白，就会被打枪，或者被发好人卡。初学者灰错把女人的友谊倾向错当成默认的暧昧感。对于男女之间的动作，女的通常会潜意识默认男的是一种友谊性举动，男人则会默认为是女人的性暗示，很多男人看到女人怎么怎么样，就以为是对自己有好感，喜欢自己了，然后就表白，然后直接被秒杀。

表白，当你具有社交直觉之后，可以任意去进行，当然前提还是已经完全吸引。对于不具备的社交直觉的，还是按照正确的游戏流程一步一步的来。

#### 3 圈子

这个大家应该都懂了。官方语言就是一个成长的圈子，一个土壤。通俗一点就是群，玩游戏要群，打篮球要群把妹也是一样。但是呢，通过把妹，可以认识更多很贴心的朋友，这是夜我们很珍贵的一笔财富，大家一起努力一起进步。我们是改变一种生活，对自我的提升，Come on !!!

### A2

围绕中心的一句话：迷男的生存和繁衍价值 精髓

咱们所做的每一项东西都是来源于生存价值和繁衍价值。

（以前对这句话都没在意，觉得看看，知道 S 价值 R 价值这两个名词就行了，听了 Q 帝的音频才知道，男女交往，潜在围绕的就是生存繁殖这两个价值。）

女人，在求偶的过程中有两种策略，分别是长期求偶策略和短期求偶策略，

DHV 就来源于这两个方面。

女人首先追求的是短期求偶策略，然后才是长期求偶策略。

男人则恰恰相反。上去就提供的是一种长期求偶策略，完了之后才是短期求偶策略。这是完全错误地。

就像男人，经常是先找个老婆在家里安安稳稳地坐着，然后出去混。

家中红旗不倒，外面彩旗飘飘。



在长期中，生存是第一位的，女孩子选择和谁结婚是一种理性的判断，是一种对男人生存价值的判断，是一种硬件，为了生存价值，女人们可以放弃感情。

而短期中，女生追求的不是一种生存价值，追求的是一种刺激，这种刺激能引起她情绪的波动。在短期求偶策略指导下，这就是情绪。你能刺激她的情绪，她就可以跟你上床。这也是 PUA 在不断研究的。不断的刺激她的情绪。不断刺激女人的情绪，就能让她放弃长期求偶策略，跟你发生关系。

短期求偶策略针对的是一种情绪价值。

当然，短期也可以发展成为长期的。只有当女人跟你发生了短期关系之后，她才有可能跟你发生长期关系。

阴道，是通向女人心灵的通道。

咱们要排除出去生存价值，去追求现实感的短期求偶策略。

我们的 DHV 其实是针对女人的短期求偶策略所展开的一系列技巧。

### 三点针对女人的短期求偶策略，即展示的 DHV

自大

风趣

挑战性

这三点是咱们短期可以突破，也是针对女人情绪展开，通过刺激情绪的 DHV

硬件是针对生存价值的 DHV。

DHV 的两大方向，生存和情绪

短期求偶策略核心是围绕情绪展开的

长期求偶策略核心是围绕生存展开的

为什么会刺激女人的短期情绪，这种波动能够让女人产生感觉，这是因为好男人太乖了，他给女人提供的过多的舒适感，更多的是一种理性的东西，而情绪层的刺激是在长期进化过程中，恰恰是在她在筛选男人的过程中，觉得哪个男人能逗她开心，那个男人能提供她愉悦感，她就觉得那个男人的繁衍能力和精子质量是比较高的。他能不能让女人产生感觉，让女人着迷，就是看他对女人的短期求偶策略进行，也就是情绪。

很多女人在酒吧里面，通过你的惯例搞笑推拉，就能搞上床。这是因为你刺激到了她的情绪，而不是刺激了她的情感。

短期针对的是情绪，而长期针对的就是情感

### 咱来说说 DHV 三大要素

#### 1 挑战性

作为一个 AFC，最大的特点是需求感。对女人需求感太足了，你太顺从了，服从度太高了就是对女人需求感太强。

女人需要的是一个可以征服她的王子，不是顺从他的奴仆。她需要有人征服她，而不是有人顺从她。

所以，你对女人没有挑战性，你就会被觉得不具备生存价值，不具备和她一起繁衍后代的资

格。因为，你连他的话都不敢抗拒，你还怎么在危险的时刻，挺身而出保护她，独当一面呢。女人无论再强大，她需要的终究只是一个肩膀，你这个都做不到，别的有什么用呢？

所以，要具有挑战性，不要和其他男人一样，丧失挑战性。女人对贴上来的男人没有感觉。就像是说，为什么我爱的人不爱我，爱我的人我不爱呢？这是因为爱你的人，对你的需求感太强了，你对贴上来的没感觉。

挑战性这种 DHV 时强调多少遍都不为过的。在我们开始游戏的时候就要考虑到是否具有挑战性。比如女孩子说，明天给我电话吧，你高兴地说，行啊行啊，明天几点啊，你什么时候有空啊。这样你何来挑战性？女生跟你约会，八点见面，你七点半就到，你何来挑战性？丧失挑战性，这反而是 DLV。教主说过，丧失挑

战性不会让女人有感觉。就像打游戏，一打就通关，谁会觉得好玩。就是有点儿难度，通过自己的努力还能过去，这才有点儿意思。所以说，这才是我们玩的，越玩越带劲。就像跳一下能够到，不跳够不到。我们给女人的就是这么一个度。要是太高的，就变成了不可得性了。

## 2 自大

奖品性，是一种外国术语，其实在中国就是自大，自恋。达到的效果，当女人说，你这人相当自恋呐，我会说，啧，谢谢你的认同。自恋和自大，一线之隔，这是把妹中的 DHV。一定要在 A2 阶段，跟女人产生互动的阶段自大。当自己都看不起自己的时候，还能指望女人看上你吗？在 A2 阶段，在女人眼里，你不围着她转，你不把她看在眼里。不要他大，不要给他加分，你需要的是赞美他之后给自己加分以保证动态平衡，这需要自大。因为有点姿色的女生在开始阶段，有很多人追，身边都有一堆苍蝇，她会默认你是低价值的。所以你不能表现的跟其他人一样，你要自己给自己加分，你要表现自大，自己给自己加分，达到动态平衡。这，才是 DHV。所以说，不知道怎么幽默的时候，来个自大。女人说，你是不是对我有意思啊（废物测试，用框架应对）。其实自大就是一种很好的框架。

## 3 风趣

风趣并不是幽默。风趣隐含着，你说出来他好笑，但你写出来不好笑，而幽默则是说出来写下来他都搞笑。因为风趣大量依赖于你的肢体语言，幽默是用文字语言胜的。而风趣是你的肢体语言，你的表情，你的动作，你当时的氛围以及和语言的配合。举个例子 比如：老师上讲台的时候，忽然间一个趔趄，全班人一个爆笑。一个人的时候可能不好笑，但是全班同学一在一起，他就觉得好笑，这是风趣，不是幽默。看周星驰的片子，一个人看，笑点少，但是一群人在电影院看，笑点就多。风趣包括，谈话方式，肢体语言，更重要的是一种情绪的推拉。风趣啦，有趣啦，你给他一个意想不到的答案。平白的说，你吃饭了吗，何来有趣？不要平白直述的去推出一个大家都可以预想的答案。你回答的大案要不是他预想的

挑战性，自大，风趣，这三点是咱们在学习把妹学短时间可以突破的，也是咱们根据女人情绪波动产生的短期求偶策略进行速推的技巧。在酒吧其实是最擅长的，也是最容易施展的。

A2 其实就是两点，一个是展示 DHV，另一个就是打压。

先打压，再去展示 DHV。

因为追高分的时候，他们身边就有许多的男人。我们要打压她而不是去拍马屁，其目的就是

为了引起女人的注意，显得你很与众不同，只有你打压了他，然后在展示你的 DHV，你才不会显示出你的目的性。如果不打压就开始展示高价值，女人就会认为你在寻求他的认同，这就是一种低价值。我们要依据现场判断这种女人需不需要我们去打压。有些女人长得不行，但自我感觉良好，这个必须打压。例如凤姐~~~啧啧

打压提示：打压不能打压女人的外貌，不要打压他不能改变的东西。比如说身高，个子本来就矮了，你还说，个子真矮呀，这就是不对的。如果你打压他不能改变的地方，这就是一种讽刺。不要打压外貌，因为女人对自己美丽的价值都有自己的判断，你打压外貌，这就会显得很虚伪。打压的目的，降低女人的社交价值。你需要通过打压把她的价值打下去，然后通过 DHV 来提升你的价值，来达到一种略高于他的这种平衡，在 A3 阶段再去弥补这种平衡，在 C 阶段去交错这种平衡。A2 阶段其实就是打压，展示 DHV。

补充打压：不要打压她的外貌，她不可改变的，而是要去降低她的社交价值。降低她的社交价值，主要运用的就是失格的手段，主要就是你对目标本身的否定，对她个人的否定，对她人身的否定，比如说，上一次见你就穿这套衣服，这次又见你穿这套衣服，感觉你对这套衣服很有感情啊！这就是一种无形的打压。这是对他本身的打压

还有一种就是对这种关系的打压，其实就是一种失格。失格就是对俩人关系的不可能。比如：我看，咱俩是不可能了呀，你看你这样活泼，我这么内向，我觉得咱俩不合适。不然以后你欺负我怎么办，我还没地方说。这就是一种对关系的否定，也是一种打压。

附：

冷读句：表面上看起来，你说话比较大声，比较冷，但事实上呢回到家之后，你完全是一种小女人的感觉，你需要，你脆弱的时候，你自己也感觉到脆弱的时候，但你没法跟别人说，我知道，你也需要一个肩膀。你也需要可以让你依偎的肩膀。（万能呀）

（其实女人再强，她终究都需要一个男人依靠。而不是说一个男人需要依靠她，什么都请示她，这个菜好不好吃啊，明天去哪里玩啊，你同意不同意啊，这样之类的话，完全就丧失了挑战性。一旦一个男人没有了挑战性，他也就完全失败了下来。）

反向冷读（小女人）：你看起来很可爱，性格也比较柔弱，弄不弄就哭鼻子。但是我知道你性格里有一种大家不为人知的坚强，有一些话，你谁都不愿意说，只愿意自己扛着，有时候自己控制不住自己的眼泪，但我知道，你是并不愿意屈服的一个女孩子，你想自己独立的解决问题。你想通过自己的努力，来达到你想要的这种结果。

其实人是复杂的，都具有两面性，所以反向冷读很有用。

冷读拒绝了（我不是这样的人，你这样太老套了吧，你看心理学，都是这么说的）出现了意外怎么办

### 1 正面去应对

你可能自己也不了解你自己。人嘛，都在社会上，最重要的是什么，是认识你自己。并不是每个人都能做到，真正了解自我。其实，每个人都对自己自身，比如说科学家爱研究的，对地球的研究都比对自身的研究都深刻。了解自身是一个人的，一生的追求。所以说呢，我对你这种性格推断，你觉得不是，不是不是，而是你自己没有感觉。这是往深里挖掘，挖的她云里雾里的，她根本就不知道你说什么，顺便展示知识广度。

## 2 回避这件事

啊？？你看出来了啊？哎，你看过什么书啊 讨论一下。我是专门研究社交力学的，切磋一下，你说对一个男孩子心理分析是怎么做的？就是忽然间把他引申到另一个话题。

其实冷读，也是一种交流，再无话的时候提供一种话题。

## 给女人发卡

她 21:24:24 下午

想问你一些问题

她 21:24:41 下午

是不是你问所有的女孩子同样的问题

她 21:24:57 下午

你所想到的就是 sex

他

22:35:45 下午

你思想太不纯洁了

她

22:36:26 下午

我的思想不纯洁还是你的纯洁

她 22:36:38 下午

你看看聊天记录

回复

他 22:36:39 下午

哈哈 这是一个意思啊

回复

22:36:50 下午

她 22:48:02 下午

你当时为什么给我纸条

### Q 大处理：(发卡)

我觉得和你聊得挺开心的，原来你是个圣女啊。佩服。我们做个朋友吧，你太喜欢装了额，纸条，我每天传 1000 多个，就你回应了，我还以为你是我的菜，原来还是盘臭豆腐

#### 处理结果：

她 23:22:37 下午

我真晕

她 23:22:40 下午

我怎么装了

她 23:22:54 下午

我很不甘心你这样说我

她 23:23:06 下午

而且我不明白你说的圣女是什么

她 23:24:26 下午

我刚才忙着整理我自己的照片，根本没注意到你给我发的心思

她 23:24:28 下午

信息

她 23:25:01 下午

你知道吗你是世界上第一个说我装的人

Q 大分析：你已经开始得到女人的注意了，你都成第一了，一般男人敢说她装么？

我们是 PUA

**继续处理：**（不管她说什么，说自己的话就行了，发完卡，女孩子一般反应比较强烈，然后我们冷读拉回来，强力的感情过山车，我们就从收卡的地位转过来）

我其实很细腻的就感觉到了，你和其他的女孩子不一样，你是个追求完美的女孩子，其实我也是一样

她，你的名字是谁起的，爷爷还是你爸爸，我的名字就是我奶奶给取的名字，上初中的时候特别的想换个名字

她 23:33:09 下午

我追求完美

她 23:33:22 下午

怎么不了解

她 23:33:26 下午

我跟不追求完美

她 23:33:52 下午

我只要我自己开心，我才不会在乎别人怎么去评价我呢

她 23:34:02 下午

我是那种很随性的人

她 23:34:57 下午

我觉得被你说成这个样子我就是不甘心

她 23:35:05 下午

反正我现在心里超级不爽



**Q 大分析：**这就是刺激情绪，她在寻求认同，这就是我们筛选的目的，她想寻求认同和辩论，这个时候，我们离场，最好了，保持框架

你这张卡一发，就拿回了主动权，女孩子从来都是拒绝别人，终于给你一个第一的位置

那个女孩子连珠炮的回击下，我们要么抽离，要么转换话题

我们要主导谈话方向

**结论：**今晚那个她要失眠了

## 期待管理.

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:03:04

今天属于临时讲课，改天正式的来

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:03:28

很多人都为以后的下床绞尽脑汁

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:03:53

在为了 TD 的过程中，作出了虚假的承诺

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:04:04

很多女人都期待长期关系

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:04:43

在整个交往阶段，承诺越多，给女人的期待越大，在以后的下床中难度就越大

NO.1026 阿莱士(527620548) 21:05:12

意思的是怎么上床决定怎么下床？

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:05:22

说的太好了

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:05:44

其实就是这样，我们上床之前就应该为下床作准备

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:06:01

女人的期待是这样的

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:07:28

在 A 阶段女人，女人的默认是短期的无性交往

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:07:46

而男人却希望上去就让人家做女朋友，追求长期关系

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:08:15

在 C 阶段，女人则是默认长期的往婚姻发展的默认

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:08:40

而男人恰恰是追求短期求偶策略，拿下了，就没兴趣了

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:09:05

所以在对关系的期待上，在 AC 阶段男女是不一样的

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:10:26

我们怎么样把我们的关系限定在短期关系啊

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:11:03

所以我们可以延长 A 阶段而加速 C 阶段

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:11:23

C 阶段越长，给女人的长期期待就越多

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:11:31

就越难下床

NO.1026 阿莱士(527620548) 21:11:38

这就是速推的必要性？

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:11:42

是的，

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:12:39

这就是在 A 阶段，我们趁着女人短期的期待管理的默认下，而且是感受自己的强烈吸引刺激，

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:13:14

很多时候，我们要是速推的话，大多是跨越 C 或是尽量减少 C 的长度的

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:13:26

我们要善于利用女人自己的事后反悔

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:14:02

为什么他们会事后反悔，就是因为，他们潜意思是短期关系的，

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:14:59

我们自始至终就不能给女人太多长期关系的幻想

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:15:21

没有长期关系幻想，女人会不会上床

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:15:35

是不是只有承诺才能骗取女人上床

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:15:45

其实是，不是的

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:16:15

女人也有长期求偶策略和短期求偶策略的博弈

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:17:14

女人追求好的基因，

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:17:24

而好的基因却是野男人的。

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:17:45

很女人内心其实都想毫无压力的玩，玩够了在找个好男人结婚

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:18:32

其实，只有具备 3 点就能展开诱惑，女人就不会去追求长期的关系

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:19:07

1、带领她脱离原有的生活圈子，以免社会评价降低

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:20:25

2、展示自己的丰富生活和所交往的女性，让她感觉，你不是就她一个女人，不会纠缠她

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:22:17

3、要善于寻找女人的可以空白期

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:22:35

女人的空白期，有这么几个例子

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:22:53

失恋空窗，需要填补需要

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:23:13

心情落寞，需要安慰。

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:23:23

极度兴奋，场景刺激

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:23:47

这个女人的空白期，按照理论是女人的排卵期

NO.1001 暗夜舞者(380053998) 21:25:15

排卵？很难判断吧

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:25:30

呵呵，根本就无法判断

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:26:00

我们只能通过让女人限于刺激或是忘我的情绪中，就能推到

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:26:10

女人喜欢和花花公子玩，

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:26:29

而我从来就不忌讳说我是 PALLYBOY

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:27:07

我在生活圈子也很老实的

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:28:41

其实大家都是基于传统道德的眼观来看花花公子的

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:28:47

而女人却不这样看

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:29:03

女人喜欢和花花公子玩，但是会嫁给好男人

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:29:16

女人觉得自己年轻的时候就要好好玩玩

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:30:00

因为女人之后在 25 岁之后才看是考虑找个能够照顾自己的好男人来延续自己的基因，一起投资下一代

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:30:21

所以 25 岁之前的女孩子，根本就不像结婚，因为他们还没有玩够

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:30:34

所以，25 岁以后的女孩子，我基本不动

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:32:20

因为女人 25，26 结婚的欲望会达到峰值

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:32:36

26 岁之后女人就开始成为剩女贬值了

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:34:54

其实女人的求偶期在峰值之前，很难陷入婚姻

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:35:16

女人内心都是野性的，

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:35:22

他们喜欢毫无压力的玩

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:35:41

所以，他们怕好男人缠住他们，缠着结婚

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:36:03

而花花公子正好是她们的首选

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:36:10

我玩过的处女很多

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:36:16

其实我也喜欢处女

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:36:35

女人对第一次的看法其实很淡

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:36:57

我们男人人为的认为女人的贞操很重要

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:37:07

其实女人恰恰不觉的是

No1919-情圣(1026933627) 21:37:19

女人还不喜欢太重视女人第一次贞操的男人

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:38:46

女人其实第一次大多给了混蛋

No1919-情圣(1026933627) 21:39:04

女人也希望把自己的第一次

No1919-情圣(1026933627) 21:39:11

给一个野性的男人

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:39:24

好男人牵手都不敢，拿走人家第一次，觉得一套付多大的责任，其实根本不是那么回事

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:40:07

他们会首选野男人。因为这样的男人在古代属于狩猎的男人，有这强壮的基因，

NO.29 漯河-那个飞 21:40:32

为什么我 TD 的女孩都很看重贞操这个玩意呢

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:41:00

为什么啊，飞，你明白了，他们想出个高价而已。

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:42:40

飞,这样的女孩子在于想结婚的年龄

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:42:53

他们想用性来套牢一个好男人

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:43:50

是你在此之前，你表现的太多好男人，而好男人都是女人结婚的对象

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:44:11

而坏男人都是女人偷情的对象

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:44:29

我初中时候

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:44:50

我去一个女孩子家，我说我去你们家写作业吧

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:44:56

我家太热

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:45:09

女孩子很简单的就同意了，

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:45:42

我写作业，之后我就说，你穿裙子很好看

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:45:49

你起来让我看看，



阿 Q<qbeter@qq.com> 21:46:30  
她站起来，我一紧张就把裙子掀开了

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:46:41  
我说我只想看看

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:46:43  
很好奇

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:47:00  
其实那个时候女人脑子是一片空白的

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:47:29  
如果她能够摔给你一巴掌，要么她性经历丰富。

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:47:37  
要么她是高龄剩女

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:48:17  
我从来就没有挨过巴掌

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:48:49  
因为我练过武术，打过来的巴掌，我也都当成调情了

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:50:01  
其实，升高中的暑假，我就把她拿下了

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:50:20  
自从看了她之后，她就对我特别好

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:50:48  
女人在两个时期最容易献身

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:51:19  
一个是性好奇时期，也就是青春期

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:51:48  
一个是环境转换期

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:52:12  
我们错过青春期的就别考虑这一个了

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:52:27  
我讲一下环境转换期

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:53:07  
首先就是大一。很多高中女孩子脱离家庭，到了新的环境，需要有个依靠

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:53:20  
其次是走向社会的头半年

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:53:33  
从大学环境转换到社会工作

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:53:58

工作两三年的就别搞了，都是期待结婚的

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:54:05

好推但是难下床

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:54:21

很多老板搞的女人大多是刚出来找工作的女人

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:54:39

很多小三也是这个时候被收到房间的

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:55:01

女人从家庭照顾到大学独立生活

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:55:11

女人从大学生活到自己赚钱养活自己

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:55:53

实习生最容易搞了

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:56:14

他们很无助，需要有人帮助他们

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:56:36

打工妹，我有一天三个的记录

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:56:59

我 05 年在东莞

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:57:25

我在东莞，做车间主任

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:57:48

手下都是刚出来做工作的打工妹，20 岁左右

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:58:29

他们身边男人本身就不多，和主管发生关系会有很多的好处

No1919-情圣(1026933627) 21:58:24

实际上只要有接触机会

No1919-情圣(1026933627) 21:58:33

不管是不是转换期都一样

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:58:51

情圣说的对

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:59:03

就是我说的那三点，只要符合就能拿下

阿 Q<qbeter@qq.com> 21:59:48

脱离道德环境，不纠缠无压力，空窗期

阿 Q<qbeter@qq.com> 22:00:47

你是好男人的话，你绝对会只有一个确定关系，大家都知道，所以，你就很难分手

阿 Q<qbeter@qq.com> 22:01:02

但是如果一开始你就不是好男人，和很多女人都玩得很不错

阿 Q<qbeter@qq.com> 22:01:17

忽然和某一个上了床，她自己不会去宣传的

阿 Q<qbeter@qq.com> 22:01:56

同时和很多女人玩。他们就不会用好男人的眼观来看你

阿 Q<qbeter@qq.com> 22:02:22

自己试图给被人留下什么印象，大家就会用什么样的印象来看你

阿 Q<qbeter@qq.com> 22:02:45

你想让自己是好男人，那么别人认为你甩了女朋友，你就不是好人，所以没有人和你交往

阿 Q<qbeter@qq.com> 22:03:34

但是你自己本身就是花花公子和很多女孩子交往都很有趣，别人就认为，你不和女人交往，恰恰觉得你不是好人

阿 Q<qbeter@qq.com> 22:03:59

很多女孩子都给我说过这么一句话

阿 Q<qbeter@qq.com> 22:04:23

我不在乎你以前有过多少个女人，但是我胜出了，你是我的，我很开心。

阿 Q<qbeter@qq.com> 22:04:35

其实她也不过是我很多女人中的一个 阿 Q<qbeter@qq.com> 22:05:03

女人和男人，不一样

阿 Q<qbeter@qq.com> 22:05:12

她不在乎男人的贞操

阿 Q<qbeter@qq.com> 22:05:56

在结婚前，他们希望自己的男人越野越好，这样的强壮基因是她们炫耀的资本。

阿 Q<qbeter@qq.com> 22:06:34

但是结婚后，女人就希望男人忠诚，因为她们需要为了子代考虑

阿 Q<qbeter@qq.com> 22:07:32

在结婚前，女人中伤其他女人，希望在众多女人中胜出，对手越多，成就感越强。

阿 Q<qbeter@qq.com> 22:07:48

结婚前，女人的对手是女人

阿 Q<qbeter@qq.com> 22:08:12

其实女人人生的主题就是抢老公

阿 Q<qbeter@qq.com> 22:08:46

坏田无人耕，耕好万人争

阿 Q<qbeter@qq.com> 22:09:04

这也就是很多已婚男人对少女更有吸引力的魅力所在

阿 Q<qbeter@qq.com> 22:09:35

其实他们都做好男孩很久了，没有尝试过坏男孩的好处

阿 Q<qbeter@qq.com> 22:11:34

如果大家想结婚的话，其实找个 26 以上的，有车有房，3 个月就行了

阿 Q<qbeter@qq.com> 22:11:50

没车没房的就拖她到 28 岁

阿 Q<qbeter@qq.com> 22:14:11

女人最怕的就是拖，拖拖价值就低了

阿 Q<qbeter@qq.com> 22:17:13

你们去天涯看看很多非处的言论就知道了，处女对贞操观其实很薄弱

阿 Q<qbeter@qq.com> 22:18:24

女人对贞操的看法和男人很不一样

阿 Q<qbeter@qq.com> 22:18:55

女人的贞操是因为男人的筛选进化的结果

NO.七狼(172651776) 22:21:45

Q 帝 请教下 我总是发现 混的男生 有我们这些宅男所没有的气质 如果想突变 我们宅男难道非进酒吧等一些场合去培养这种气质不可吗

阿 Q<qbeter@qq.com> 22:21:51

其实，核心是，想负责任

阿 Q<qbeter@qq.com> 22:22:39

这种气质说白了就是神经质，也就是喜怒无常

## 约会的十大黄金原则

把妹的十大基本原则

首先第一个就是要有规划，预备

也就是在约会前要去踩点

你准备去那里约会，自己首先去考察好，回来后准备好自己可能要用到的惯例

这样不会慌乱

第二个就是差异

去看电影了，去吃饭啊，去和咖啡啊，这些是个男人都会的约会招数，

PUA 的话就不会用了

不然你和她以前的被拒绝的好男人没有区别

策划一个与其他男人不同的约会

约会前，最好不要全盘透漏你的计划

如果有很例外的，你可以透漏局部，利于她相应的衣服

例如，你准备带她去爬山，你总的说下吧，让她穿旅游鞋或是运动鞋吧

不然女人为了约会，高跟上了，其不尴尬

这第三个就是外界刺激

我们约会要去一个刺激的环境，而不是一个纯谈话的环境

我们先说说纯谈话的环境

吃饭，喝咖啡

这就是纯谈话的环境

因为很多人都喜欢请女人吃饭，但是很败笔

因为这些纯谈话环境不容易激起女人的情绪

而且对一个人的谈话能力要求很高

尽量避免纯谈话环境

所谓的约会是创造两个人在一起的互动的有趣的时光

而不是回忆起电影情节，

也不是一段普通的经历

你的地盘你做主，让她到你的势力范围来

而你去她的朋友圈去，你要赢得大家的兴趣，这个很累

她过生日，我一般不去，

我情愿自己稍后自己专门给她庆祝

因为，我不愿意去取得别人的认同

第七点多次换场

她们喜欢在一起做不同的事情，而不是待更长的时间。真实每一件事情很短都行。一个约会开始于逛商店，然后包括吃点小东西，浏览书店，让女人感觉和你在一起很久了，而不仅仅是一个约会。

第八点后勤

后勤工作，其实这个涉及到要推到的约会

比如今晚准备推到，这个约会就要设计好你要在哪里定房间，套子放好

第九点如果不是准备推到就是不要在晚上约会

准备推到的那次才在晚上约会

最后一点

就是在约会的时候你应当在最佳的状态

你和她见面最好选择在你自我感觉良好的状态下。如果你感觉累或是因为老板的训诫的时候你最好不要安排约会。选择一个你感觉健谈，愉悦和自我感觉良好的时候安排约会。



## 约会中的花钱原则.

讲讲约会中怎么花钱

很多人在约会中都会面临花钱的事情

但是从小打大没有人告诉你在约会中怎么花钱

我多年的经验其实就是两个原则

一个就是

不要试图用钱去给女人留下印象

另一个是，不要因为钱产生尴尬

首先说一下第一个原则

这个两个原则是需要你在约会中谨记的

第一个原则

很多人喜欢请女孩子去高档的饭店，

购买昂贵的礼物，其实实质的目的都是想给女人留下好印象

其实这个恰恰相反

从女人的角度讲，

你这样花钱和其他追她的男人没有区别

这个我在约会原则里有讲到。你不能和一般人的约会一样

再一个，你在她没有投入的情况下，

花大钱，其实则个 IOI 太大了。

你会制造你们之间的 IOI 的不平衡

女人会很有压力。

无功不受禄，谁都会这样想，

你用钱去证明你自己只能说明你没有其他的魅力。

这个原则大家都能够理解了吧。

无功不受禄，你在她不了解你之前，花钱，女人压力会很大

因为她不知道不和你交往的时候怎么还给你

女人只会花自己能够回报的男人的钱

好，都明白了，就讲第二个

消费的时候，比如吃饭，

一般朋友的地方就行了，

而且不是为了去吃饭而吃饭。

这个不讲了，以前说过，

我说过下吃饭后付钱的问题

就是自己中途上厕所啊，什么的直接去付了钱就行了。

如果没有机会的话，自己很自然的去掏钱就行了。

女人说她出这次钱的话，不要争执让她出。

不要争着付钱，这样就说我么你说的，不能因为钱产生尴尬

他要 AA，我一般都说，这次我请，下次你来  
妹妹主动 AA 的话就 AA，  
这就是我们的第二个原则  
不能产生尴尬。  
尽快的抹去付钱的这个节点。  
女人不喜欢给她花钱的男人，但是绝对不会喜欢小气的男人。  
因为很多时候女人出于礼貌  
不是真的想掏钱。  
而当你让她付钱的时候，有可能你就没有下次了。  
你付完钱之后，她在给你，有两种处理方式  
下次你请，为下次约会留下借口  
或者说，我们一会去喝一杯吧，一会你付钱就行了  
利用这个借口转场  
明白了么，这个就是这两种方式，  
要么为下次约会留下伏笔，要么现实转场  
这样 MM 会平衡和不尴尬  
所以妹妹提出付钱的时候，，我从来不 AA

对于花钱大家还有什么问题  
没有问题了，我就讲一下点菜  
这个是附带的  
因为有时间的话我会详细的讲一下约会中如何吃饭  
不用问，忌口什么的  
拿出菜谱，说一人一个  
我就是鱼香肉丝了，  
你点什么。  
她不点的话，你就说，好的，那就在来一个宫保鸡丁吧  
因为才不可能菜马上就上来  
我一般不喜欢问女人喜欢吃什么。  
我一般不喜欢问女人喜欢吃什么  
让她点，  
他不点，就自己做主  
我在上菜之前，我一般都会问她，  
鱼香肉丝为什么没有鱼知道么？  
给她讲述这道菜的来历  
宫保鸡丁，什么来历知道么？  
在讲这个故事

等你讲完这两个故事，菜基本就上来了  
然后不要边吃东西边讲话  
让她坐在你旁边。  
因为坐在对面没有亲切感，不方便进挪，而且看着你吃东西的样子也没有美感。  
没有什么难度，拉出凳子，让她坐里面。  
赶你过去的话，就说，你以为我想和你坐在一起啊，  
我怕看着你吃饭的样子，破坏了我对你的美感。  
环境不允许的，其实说明，你没有听明白我上次的约会原则课，  
我上次说过，约会去哪里吃饭，你要提前踩点，价位。  
吃饭就是吃饭，随意的说说就行了  
随便说说就行了  
有什么营养的谈话啊  
约会吃饭是约会中途去吃饭的  
如果你请女人就是为了吃饭的约会，那个就不用约会了  
和普通哥们吃饭一样，随便聊聊，就行了  
不需要每次谈话都要有营养  
你可以把这个话题讲给女孩子  
你说，你知道么我们男孩子之间吃饭聊什么么？  
让她猜  
聊聊女人啊，谈谈荤笑话啊。  
有更好的那就是，吹  
我做的比她好处多了，号称厨神  
当时多少人为求我一个饺子排队等半夜，  
然后下重金。。

## Q 帝公开群鏖战众美女

【郑州】火影(48751537) 15:49:54  
欢迎Q版哦~~  
【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 15:50:08  
汗，你们聊，我围观  
【北京】猫猫<amopisj@qq.com> 15:51:08  
我发现了没  
【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 15:51:37  
都是舞蹈学院的？

【浙江】小默<mr-adai@qq.com> 15:51:47

是的。

回答

【郑州】火影(48751537) 15:51:47

据说，不确定

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 15:52:10

舞蹈学院我认识好多

(火影评论：DHV，我认识很多你这样的，见得多了。)

【北京】猫猫<amopisj@qq.com> 15:52:30

我们是朋友

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 15:52:40

当年我和僚机横扫舞校。

(火影评论：DHV，我认识很多你这样的，见得多了。)

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 15:53:10

灰常 V5

【郑州】火影(48751537) 15:53:22

必须威武~~

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 15:54:02

呵呵，现在更勇，呵呵

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 15:54:52

呵呵，我来了，就吓跑了，气场很重要啊

【杭州】晶雅(820849242) 15:55:09

你们不欢迎吗

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 15:55:24

欢迎，

【北京】猫猫<amopisj@qq.com> 15:55:35

呵

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 15:55:37

想给你个美式拥抱

(火影评论：服从性测试？？可能是)

【郑州】手工面(305948234) 15:56:01

你跳个舞我会欢迎

【北京】猫猫<amopisj@qq.com> 15:56:39

怎么跳

【北京】猫猫<amopisj@qq.com> 15:57:00

什么

【北京】猫猫<amopisj@qq.com> 15:57:12

(火影评论：直接给 IOI，不过这个是否真实有待考证，网络的东西很虚)

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 15:59:28

我觉得猫猫和那个谁，有玻璃倾向

(火影评论：打开聊天后，开始否定，只为了挑起情绪！再次补充小白常识：与女人的对话不是逻辑问答，而是情感刺激!!)

【杭州】晶雅(820849242) 16:00:20

玻璃倾向什么意思]

【北京】猫猫<amopisj@qq.com> 16:00:31

对什么意思

【北京】猫猫<amopisj@qq.com> 16:00:38

和谁

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:00:40

晶雅这个名字不好听，你要换个。

(火影评论：开始赋格了，好象)

【杭州】晶雅(820849242) 16:00:47

换什么

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:01:06

我记得我小时候喝的麦乳精就是这个牌子

(火影评论：赋格，，筛选)

【北京】猫猫<amopisj@qq.com> 16:03:35

这个名子是我妈妈给她起的

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:03:53

猫猫这个名字谁起的？

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:04:15

呵呵，，猫猫，是不是找个名字是免费取的，

【杭州】晶雅(820849242) 16:04:54

这个是我们学校男生给他起个外号

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:05:33

这个外号有来历么？是不是加菲猫类似造型而来

(火影评论：有引导性的设问，其实是为了知道这个外号的由来)

【杭州】晶雅(820849242) 16:06:09

她真名叫王紫忠晓

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:06:24

猫猫，我是不是暴漏了你的隐私，罪过

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:06:38



日本名？

【郑州】火影(48751537) 16:06:52

机器猫？？

【北京】猫猫<amopisj@qq.com> 16:07:04

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:08:04

舞蹈学院伙食是不是配餐啊？

【北京】猫猫<amopisj@qq.com> 16:08:29

我下了 886 就这样猫猫怀着不好心情离开了

【杭州】晶雅(820849242) 16:08:40

我也走了 886

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:08:49

呵呵，机器猫别走

【杭州】晶雅(820849242) 16:09:12

恩

再见

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:09:29

打压走了？

【北京】猫猫<amopisj@qq.com> 16:09:33

你们都骂我我不走才怪

【郑州】火影(48751537) 16:09:51

谁骂你，我揍谁!!!

【北京】猫猫<amopisj@qq.com> 16:10:01

啊 Q

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:10:09

猫猫，

【北京】猫猫<amopisj@qq.com> 16:10:10

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:10:19

我好冤枉啊

【北京】猫猫<amopisj@qq.com> 16:10:31

算了

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:10:32

我小时候喜欢机器猫，大了喜欢加菲猫，

(火影评论：开始设计话题)

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:10:39

看见猫猫，就有好感，

【郑州】火影(48751537) 16:10:58

Q哥爱猫记~

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:10:59

你你你，你说我说你

【北京】猫猫<amopisj@qq.com> 16:11:14

好了好了

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:11:19

现在呢研究猫绳理论，

(火影评论：打压后或者女性不好情绪调动起来后，要适当"拉"，符合猫绳)

【北京】猫猫<amopisj@qq.com> 16:11:26

来抱抱

(火影评论：这个 IOI 比上个拥抱更加真实些)

【北京】猫猫<amopisj@qq.com> 16:11:31

别气了

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:11:35

猫是我生活一部分

【北京】猫猫<amopisj@qq.com> 16:11:45

我下了拜拜

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:12:44

我想起郑智化一首歌

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:12:48

我不是猫

【开封】雨木霖<guanlin1@gmail.com> 16:13:09

刚才猫猫走之前那个抱抱的表情

【北京】猫猫<amopisj@qq.com> 16:13:11

你们说话能不能别带猫了

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:14:06

呵呵，我和猫猫的传说

【北京】猫猫<amopisj@qq.com> 16:14:45

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:15:12

猫猫，我以为几句话就被打跑了了呢

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:16:00

猫猫我认定你有 6 分。

(火影评论：不断切换话题，在赋格的同时，打乱目标的思考逻辑，只为不断泡出刺激性情感节点，还有一点点筛选的味道)

【北京】猫猫<amopisj@qq.com> 16:16:49

1 群是什么样的

【北京】猫猫<amopisj@qq.com> 16:16:58

我能进去吗

【郑州】火影(48751537) 16:17:03

你千万别去，小妞～～

【广西】空杯子(909803124) 16:17:06

不要

【梧州】高帅<eaks\_xpt@163.com> 16:17:19

不要来，不要吓我们

【郑州】火影(48751537) 16:17:21

那里是5 0 0罗汉～～

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:17:27

猫猫，我代表一群，拒绝你的

(火影评论：保持框架的同时，进行适当的否定，也可以调动其更多的兴趣)

【北京】猫猫<amopisj@qq.com> 16:17:37

为什么

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:17:54

因为那里和这里一样

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:17:57

呵呵

【郑州】火影(48751537) 16:18:03

不要问了，这里挺适合你，2群人民需要你！！

【梧州】高帅<eaks\_xpt@163.com> 16:18:05

那里只喜欢美女，你是么

(火影评论：帅的话，深合兵法！打压之弹簧理论！后边直接上玉照就是结果！)

【郑州】火影(48751537) 16:18:18

那里进的都是8分的

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:18:22

高帅的问题很经典啊

【北京】猫猫<amopisj@qq.com> 16:18:36

我进

去看看行吗

【北京】猫猫<amopisj@qq.com> 16:18:57

(妹的照片)

北京】猫猫<amopisj@qq.com> 16:19:08

我及格吗

【梧州】高帅<eaks\_xpt@163.com> 16:19:23

谁放只图出来的。。。太难看了

【郑州】火影(48751537) 16:19:36

这个是凤姐的什么人呢??

(火影评论:火影这话说得不合适,人家给出强烈的 IOI 时,我不该还在猛打)

【北京】猫猫<amopisj@qq.com> 16:19:35

哦我下了

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:19:36

飞机场吓到我了

【梧州】高帅<eaks\_xpt@163.com> 16:20:02

估计是男的化妆成女孩子来蒙骗我们

【郑州】火影(48751537) 16:20:05

罗汉,你太直接了

下边换场!

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:20:15

妹妹来抱抱,我喜欢你的小酒窝

(火影评论:情感调动,有打有拉)

【江西】✓ 颀 (853446617) 16:20:32

很漂亮啊

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:20:49

下跑了

【江西】✓ 颀 (853446617) 16:21:00

高大叔又欺负人了

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:21:06

MM 备受打击

【江西】✓ 颀 (853446617) 16:21:22

嘿嘿

【江西】✓ 颀 (853446617) 16:21:25

来看看

【江西】✓ 颀 (853446617) 16:21:39

不是女的多吗

【江西】✓ 颀 (853446617) 16:21:47

【江西】✓ 颀 (853446617) 16:22:20

2 群是干嘛的啊

【江西】✓ 颀 (853446617) 16:22:25

??

【江西】✓ 颀 (853446617) 16:25:33

有好多 1 群的

【江西】✓ 颀 (853446617) 16:34:19

你们还能没老婆啊

( 火影评论：目标被自动吸引过来参与讨论，很好 )

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:34:43

老婆没有，女人一堆

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:35:25

江西的 MM，你换个名字，我好称呼你

( 火影评论：赋格。威武 )

【江西】✓ 颀 (853446617) 16:35:46

换什么

【开封】雨木霖<guanlin1@gmail.com> 16:35:57

中国字

【江西】✓ 颀 (853446617) 16:36:02

涵

【江西】✓ 颀 (853446617) 16:36:08

我名字

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:36:26

叫小丽也行

【江西】✓ 颀 (853446617) 16:36:27

涵啊

【江西】✓ 涵 (853446617) 16:36:34

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:36:42

好记好认。

【江西】✓ 涵 (853446617) 16:36:44

恩

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:37:08

我认识叫涵的算上你有 7 个了，

( 火影评论：DHV 展示。我认识的涵多了，你只是其中之一 )

【江西】✓ 涵 (853446617) 16:37:20

哦哦

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:37:26

叫你小七吧

( 火影评论：赋格，服从性测试，建立共谋 )

【江西】✓ 涵 (853446617) 16:37:29

你该是啊

【江西】✓ 涵 (853446617) 16:37:33

额..

【江西】✓ 涵 (853446617) 16:38:46



那我叫你什么啊

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:38:50

当你认识的女人多了，你就会喜欢上使用数字给女孩子命名

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:39:17

小七，你可以叫我 Q 哥

【江西】✓涵 (853446617) 16:39:24

哦

明白了

你女人太多了

【江西】✓涵 (853446617) 16:39:34

叫不过来

【江西】✓涵 (853446617) 16:39:41

哦哦

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:39:43

呵呵

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:39:45

真聪明

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:40:28

小七，你在景德镇？

(火影评论：不断泡问题，打乱其逻辑思维)

【江西】✓涵 (853446617) 16:40:36

恩

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:40:39

我去过那个城市，

【江西】✓涵 (853446617) 16:40:40

怎么了？

【江西】✓涵 (853446617) 16:40:56

哦

好玩吗

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:40:59

在那里我有一段凄美的爱情故事，

(火影评论：DHV 吧！建立吸引)

【江西】✓涵 (853446617) 16:41:09

想听

【江西】✓涵 (853446617) 16:41:41

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:41:44

小七你几岁了，我怕

少儿不宜

( 火影评论：猫绳，绝对的猫绳，钓其胃口 )

【江西】✓涵 (853446617) 16:42:02

放心成年了

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:42:31

成年是心理成年，还是身体成年，还是年龄成年？

【江西】✓涵 (853446617) 16:42:50

年龄

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:43:10

这么说你心里还是未成年？

【江西】✓涵 (853446617) 16:43:33

心理还在成长中

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:43:33

我拍给你说了，你为我伤心

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:43:55

这个故事相当的凄美

【江西】✓涵 (853446617) 16:44:01

没事

顶的住

【江西】✓涵 (853446617) 16:44:19

说吧

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:44:20

一个秋日翩翩舞黄叶的清冷早晨

【江西】✓涵 (853446617) 16:44:56

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:45:01

我打开 QQ，随手就加了一个女孩子，

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:45:26

一个平淡的开始，预示着未来的颠簸

【江西】✓涵 (853446617) 16:46:00

能快点吗

急

( 火影评论：这个是被足够吸引后，急于知道结果的 IOI )

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:46:05

我简单的几句话，就深深的吸引了她，随后的日子，天天

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:46:13

呵呵，那就别讲了

【江西】✓涵 (853446617) 16:46:21

【江西】✓涵 (853446617) 16:46:24

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:46:28

改天，你请我喝一杯，我慢慢讲给你听

(火影评论：寻找转场甚至邀约的机会)

【江西】✓涵 (853446617) 16:46:40

不带这样的

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:46:40

一看你就是没耐性，性子急的女孩子

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:46:56

呵呵，不过，我喜欢你这种性格，像我

(火影评论：赋格，建立共谋！)

【江西】✓涵 (853446617) 16:47:16

...

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:47:23

汗

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:47:40

小七，加我 QQ 吧，这里狼太多

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:47:45

我们俩私聊

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:48:00

我喜欢景德镇，喜欢瓷器，

(火影评论：再次切换话题，记住：不断的变换话题，在面对面时也是必须的，目标有可能会对一长时间交流的问题产生烦躁，所以不断换话题，造成不断的情感刺激，这个很威武，很强大！！)

【广州】Bob(330959800) 16:52:43

从聊天记录来看：Q 大主要用了赋格，讲故事，打压等技巧

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:52:51

推拉和筛选

【广州】Bob(330959800) 16:53:10

bingo

【开封】雨木霖<guanlin1@gmail.com> 16:53:19

并且她还说过好几次：好崇拜你

羡慕你

这类的话

【开封】雨木霖<guanlin1@gmail.com> 16:53:40

只是就是发现不了她 DHV，

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:53:51

雨木林，这个是假 IOI

【开封】雨木霖<guanlin1@gmail.com> 16:54:05

!

【江西】✓涵 (853446617) 16:54:23

我这停电了

(本消息由该成员通过手机 QQ 发送, 体验手机 QQ 请登录: <http://mobile.qq.com/c>)

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:54:29

女人真的对你有 IOI, 其实是在动作上,

(火影评论: 这个是经验之谈, 牢记了!)

【江西】✓涵 (853446617) 16:54:40

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:54:48

小七, 呜呜,

【江西】✓涵 (853446617) 16:55:07

55555

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:55:21

你一走, 让我觉得我的故事真的没有编完

(火影评论: 留个尾巴, 也是下次聊天的谈资)

【江西】✓涵 (853446617) 16:55:38

额

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:56:27

小七, 你还是学生么?

(火影评论: 话题, 切切切!!!)

【江西】✓涵 (853446617) 16:57:24

那你好好编, 明天再继续啊

(火影评论: 吸引已经建立了, 下次继续)

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:57:51

呵呵, 想你这样的小女孩子不好骗了

【江西】✓涵 (853446617) 16:58:06

呵呵

【江西】✓涵 (853446617) 16:58:39

在 1 群学的

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 16:58:43

有点事啊小七, 一会聊, 别走

(火影评论: 假性时间限制用上了。终于, Q 大杀手润)

【江西】✓涵 (853446617) 16:59:15

呵呵

【郑州】手工面(305948234) 16:59:43

小七你会做饭不会

还行、吃不死人的

【广州】Bob(330959800) 17:00:30

不会做饭的女人不行哟

【广州】随云(308016242) 17:00:39

作饭还不够

【江西】✓涵 (853446617) 17:00:52

【广州】Bob(330959800) 17:00:59

要先留住男人的心，必须留住男人的胃

【江西】✓涵 (853446617) 17:01:42

我家人说挺好吃的

( 火影评论：她也想展示 DHV 了，呵呵 )

【江西】✓涵 (853446617) 17:02:08

就是很少做

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 17:02:17

小七看来还是乖乖女啊

【江西】✓涵 (853446617) 17:02:24

...

【郑州】手工面(305948234) 17:02:28

小七，看来你做饭还行

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 17:03:08

应该问，小七长发还是短发

( 火影评论：Q 版前后泡了多少问题了？？反正记不清了已经！)

【江西】✓涵 (853446617) 17:03:55

喜欢长的短的啊

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 17:04:25

女孩子还是长发淑女些，可能我比较传统

( 火影评论：赋格，筛选 )

【江西】✓涵 (853446617) 17:04:33

发

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 17:05:01

你不会是短发吧

【江西】✓涵 (853446617) 17:05:02

算长的

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 17:05:56



呵呵，对于头发长短，和体重的关系，我有研究啊

( 火影评论： DHV+埋伏下打压否定 )

【江西】✓涵 (853446617) 17:06:02

【江西】✓涵 (853446617) 17:06:28

怎么说

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 17:06:30

钟丽缇就是光头

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 17:06:53

长发的女孩子一般比较瘦，

短发的一半体重比较威武

( 火影评论： 赋格 )

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 17:07:36

我经常看时尚杂志得到的几轮

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 17:07:39

结论

【江西】✓涵 (853446617) 17:08:06

我不瘦也不胖

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 17:08:19

不过胖的非要留长发的也有，那是很小白的

【江西】✓涵 (853446617) 17:08:37

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 17:08:43

你不胖不瘦？身高多少

【江西】✓涵 (853446617) 17:09:10

158

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 17:09:24

体重呢，我给你算一下

( 火影评论：这套路很熟悉，感觉跟看手相之类.... )

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 17:09:55

158 呵呵，标准的小巧玲珑的身高啊

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 17:10:38

穿上鞋子，正好 160。

【江西】✓涵 (853446617) 17:10:41

【江西】✓涵 (853446617) 17:10:54

52

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 17:11:22

呵呵，你不瘦啊，

( 火影评论：打压那个打压撒。。杠杠滴~~ )

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 17:11:26

104

【江西】✓涵 (853446617) 17:11:45

嘿嘿

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 17:11:53

你的标准应该在 92。

( 火影评论： 赋格 筛选 )

【江西】✓涵 (853446617) 17:12:35

在下降呢

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 17:13:09

我有减肥的秘方啊

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 17:13:18

当年拯救了很多美女

( 火影评论： DHV )

【江西】✓涵 (853446617) 17:13:25

说说

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 17:14:23

荷叶茶，外加不吃晚饭

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 17:15:37

专业

【江西】✓涵 (853446617) 17:15:43

有点难、我奶奶盯着我吃饭呢

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 17:16:21

小七，你是高中还是大学，我怎么感觉你还是高中生呢

( 火影评论： 话题切的太多我都有些晕了~~~ )

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 17:17:17

荷叶在自然减肥排行榜，绝对的老大地位

【江西】✓涵 (853446617) 17:17:34

我做事了

【群管】阿 Q<qbeter@qq.com> 17:18:16

小七，你现在做啥事啊，去做饭？

【江西】✓涵 (853446617) 17:20:43

明天再聊

【江西】✓涵 (853446617) 17:21:28

没有、看不过来

累

( 火影评论：由于群内多人说话，目标很头疼，只好改天聊 )

多余的话，就不说了，这次公开课一样的是很威武很强大的！！火影在崇敬之余还要努力跟着 Q 大还有面大等郑州的大大们刻苦学习！

## 和新手谈如何学习把妹.

早期接触 M3 的时候，我感到了震惊，因为数千年来，情感都是没有规律和不可控制的。但是 M3 的出现，完全让把妹成为了一份可以像功夫已一样可供学习的技能。

我从此拜倒在 M3 之下，刻苦的研习整个游戏。但是随着自己理论及实践的增多。我逐渐的感觉自己能够掌控这个游戏的时候，我可以自由的在各个阶段自由的穿插。这也是我和教主探讨的 AC 自由流。随着我对 AC 自由流的研究。我发现其实，你只要掌握了基本原则就能玩转游戏。其实，我觉得，我们一开始必须要严格的学习 M3。这就像练武术的打沙袋，和扎马步。这是基本功，尽管不能拿出去就能灭人，但是这是功夫的根基。当你 m3 熟练到内化的程度的时候，就应该学习杂耍人的方法。没有严格的流程，只有对女人反应的熟悉。各个阶段开始模糊。这也想练功夫一样，达到一定的境界之后，在和对练的时候，就不再分什么弓步，马步等招数，对敌人的反应完全是下意识的，其实当我们把妹到达一定的多数之后。其实整个把妹游戏其实就只有两条基本原则。那就是我才是这段关系最重要的人，女人想什么我并不在乎。这就达到了大卫 X 的理论高度。这也像功夫一样。成为绝顶高手了，就不再关注对手了，而是关注与自身的内力。无需复杂，返璞归真。任你千招来，我全一招挡。

这并不是说大卫 X 比杂耍人牛，杂耍人比迷男棒。而是他们描述了游戏的不同层次的感受。你不能跨越基本功去修炼高阶的东西。这也就是我们直接去学习杂耍人感觉无从学起，和看大卫 X 的不知所云如何下手的原因。

## 弄湿手 KISS 惯例

我昨天自制了一个《弄湿手 kiss 惯例》分享一下

- 1、从洗手间出来，手上留点水
- 2、出来后把水弹到她脸上，嬉戏一下
- 3、假性失格她，叫她别动，然后整张湿的手放在她脸上
- 4、然后她笑，再嬉戏，最后一把漏过她，把湿的食指按在她嘴上，说"别笑"，然后吻下去

这里用了暂时离开制造她等我的我是奖品（假性），弹水她（无企图）只是闹一下，假性失格，还有就是先用冰手指冰她嘴唇，是一个服从性测试

## 泡妞培训不是拉皮条

这段时间很多人想参加泡妞培训学习泡学的朋友咨询我：我喜欢上一个女孩子，但是她不喜欢我，我追了好久也追不上，我对其他的女人没有兴趣。你能不能让我泡到她，如果能我就给你交学费。不能就算了。

这样的人，根本就不是我的目标。我会反问他，泡妞是一项技能，和我们上学读书一样，就是北大附中，也没有人给你承诺，你上了附中就能够上北大。泡妞培训的核心要义是教给你泡妞技巧。让你熟悉女人给你的每一个信号，用来校准你下一步的行为，知道怎么该怎么做，不该做什么。

泡学培训不是拉皮条。我们传播的是一项社交技能，一项掌握之后，能够和女人自由互动的技能。

很多人学习泡学都是来寻找狙击能力的方法。泳湿小狗的约会学当初也是这个噱头出名的。但是时隔3年之久，小狗的约会学依然没有问世，其实泡妞我们根本没有狙击能力。我们只能最大的不犯错误。让真正属于我们的缘分，不因自己的技术失误而错过，而不是我们逆天而动，去幻想那些不实际的女人。

泡妞秘籍不是万能的，就是宗师迷男遇见真命照样束手无策。我们磨练技术，只能在最大程度上提高自己的概率。而不是想那下谁就拿下谁，因为：

- 1、你不知道女人现在的状态，是刚刚失恋还是刚刚新婚燕尔。或是刚刚离开一段感情，等等。
- 2、你不是女人的菜。每个女人从小其实就有个自己喜欢男人的类型。如果只喜欢瘦的，而你特别胖，那么你就不是她的菜，无论你多努力。
- 3、你对女人的心里掌控程度有限。我们无论怎么样去研究泡妞理论和女人恋爱心里，我们都无法走进女人的真实内心，我们无法100%的准确预知她的下一步的想法和行动。
- 4、社交是双向互动的过程。你做出一个行为后，你需要女人的下一步反应去校准下步的行为。而每次一的互动都是不可预知的。我们只能依靠自己的社交直觉和以前的社交经验去不断的实战中。提高自己。

写到这里我忽然想到一个比喻，这就好比一个士兵问智者，我只想打败眼前的这个对手，对其他他人我都没有兴趣，你能行的话我就跟你学习兵法，不能，我就不学了。我想这样的学生没有一个人能收，这中急功近利的人永远都不会成功。

## 把妹培训班的是是非非

近期浙江传媒大学里面惊险把妹培训班传单，受到关注后，被各个媒体疯狂转载和评注。

当然这种声音批评的居多。

很多好男人最后的一丝希望被媒体无情的批判给堵死了。

外界对把妹文化的误解，来源于缺乏对把妹深入的研究，很多新生事物都是这样，从诞生之日起都在遭受着打击。

早期对电子街机游戏，录像厅，视为洪水猛兽，后来对网络嗤之以鼻，再后来为了所谓的网络

色情把整个 CN 域名都清理的大半。但是后来，我们都发现，媒体喜欢夸大负面。

媒体对把妹的培训首先有两个思维假设

- 1、恋爱是不用学习的，可以无师自通。
- 2、教授别人去获取女人，就是欺骗情感。

在这两个思维预设下，得出这么几个结论

- 1、学习把妹就是欺骗感情，玩弄女人。
- 2、欺骗感情玩弄女人就是有悖于良好社会到的风俗的。
- 3、凡是有悖于良好社会道德风俗的都是必须批判和打击的。

所以把妹必须打击。

媒体的简单逻辑，在把妹界面前显得十分幼稚。我都懒得批判。

一个行业的发展不是斗嘴中进步的，而是踏踏实实的做些事情。最好每一个课题研究，培训好每一个在爱情泥潭的 AFC，让他们获得爱情，口碑的传播才是最好的把妹行业认同与发展。

现在的把妹培训无论是业内人士还是外部媒体都相当的浮躁。

一个简单的搭讪和夜店的 K-C 能够代表什么？

一个简单的采访和传单又能够表达出什么？

## **此次恋爱培训的我所独创的教学特色**

这次恋爱培训的课程的性价比是史无前例的。不是三天两天，不是一个月两个月，而是一年。整个年度，我都会通过各种方式即时的指导你的泡妞学习。这不是有些 PUA 的宣传噱头，而是踏踏实实的做上一年，100 次课程的分享涵盖各个层面，不仅仅是理论，也不仅仅是技巧，更是贴身的顾问。还是即时帮助你解决泡妞问题的朋友。

为了这此课程我独创了如下的创新模式：

### **1、谈心制度**

因为这个制度，所以我的收徒限定在 28 个，每个月，我都会拿出专门的一天的时间段来找学员谈心，了解学习进度，对程度进度慢的单独指导。因为 2 月是 28 天，所以，我这样限定 28 个。谈心制度，会真的关心学员的发展。

### **2、100 次课时**

业内没有谁能够讲 100 个课时，100 个课时将会涵盖整个把妹达人技术的方方面面，真正的 360°全方位的教学。全面，丰富，有内涵。

### **3、课后群发课件**

为了避免有些人因为工作或是约会等其他关系没有及时听课，我会专门录音，在课后通过群邮件群发，让你不会错过任何一节课。

### **4、即时指导**

只要我有时间，我会在 QQ 群和大家互动，有实际聊天问题的学员，当场贴过来，我刚来代为回复。现场点评聊天的成败。



## 5、资料共享

我会收集业内最新选的优秀资料和大家共享。

## 6、学员有出路

可以出售自己的听课课件，也可以学成后做我们的兼职或是专职的讲师。不仅仅泡妞到手，而且还能找一份谋生的技能。

## 对与此次泡妞培训常见问题的集中解答

这次泡妞培训是目前国内性价比最高的把妹培训。想学泡妞咨询的人很多，28 个名额已经预定过半。交流互动的过程中，有很多人对此此次泡妞培训的常见问题我在这里集中解答下。

### 1、我有其他事情错过听课时间怎么办？

我们一般是通过 YY 讲课，讲课期间我们会录音。通过群邮件群发或是在群共享提供下载。你不会错过认可一节课程。

### 2、能不能提问？

可以，我每次讲课之后会拿出半个小时的时间来和大家自由的交流。答疑解惑这是每次课后必须的环节。

### 3、你会不会讲到中途忽然间捐款走路？

首先，我是律师，我对彼此之间的契约精神相当看重，其次，大家可以去河南工商管理的网站上查询我们的专门培训的公司。我的公司名和真实身份在河南工商局和河南律师网都能查询的到。最后，我在把妹网和跑牛网投入的时间和经历以及钱都远不止这些学费。不讲课跑路的话对我有害无利。

### 4、怎么付款

通过支付宝或是工行给我打款。

### 5、你的讲课时间是在什么时候？

一般我都是晚上 8 点半到 10 点，我会具体通知，每三天一次课程。风雨无阻的。白天我有空的话会通过 QQ 群和大家交流互动。

## 揭秘把妹网泡妞培训主要讲述内容

把妹网泡妞培训的广告昨天发布后，一天时间就有 100 多人加我。一天时间就有 5 人预订。这个让我很感动，大家最关心的话题就是，讲授什么泡学内容。

我在这里集中回答下

讲课的内容分为几个大的部分

1、讲授国内外发展史以及各个 PUA 的成就和特点，以及对我们的借鉴意义，剔除不适合我们国荣内容，以及 PUA 之间互相矛盾的地方解析。

2、集中详细的讲述《迷男方法》，带领徒弟们深刻的理解 M3 的内涵以及使用方法。能够自由的推进和判断自己所处于的位置，以及明白所该使用的技术。

- 3、针对国内不同类型的女人，给出详细的泡妞方案。比如，萝莉，大学生，剩女，离异，少妇，女上司等。打造技术层面最全面的技术派 PUA。
- 4、对诱惑和性阶段详细的讲述，让大家不会在最后的时刻功亏一篑。激发女人的性张力规避女人的 ASD。以及如何的让女人自动的回床。
- 5、后宫管理。如何在众多女人之间游刃有余，我将深刻的揭示我的独门技巧，让自己轻松的游走于众多女人之间，而不显得捉襟见肘。
- 6、讲公布我的众多私人聊天的实战记录。这个是不允许传播的。教授属于我的独门惯例。
- 7、对学员的把妹通过网络即时指导。可以代聊。
- 8、答疑解惑。
- 9、包含但不限于上述内容，比如，发送资料，听课记录等。

## 泡妞搭讪班无需缴费学习

泡妞培训班，动辄数千元的学费，如果是对约会以及泡妞秘籍详细讲解倒也罢了，毕竟导师对泡妞技巧研究耗费了心血，但是，对于动不动就价格不菲的搭讪培训班，我是十分反感的。

我认为街头搭讪不值得缴费学习的原因有如下几点：

### 1、搭讪只是我们征服女人这本书的前言。

很多人抱着学会把妹的想法报的搭讪班，经过两三天的训练，得到几个号码，觉得自己就很牛逼了，其实离整个约会差的很远，搭讪只是拓展我们资源的方式，一两个号码的虚幻感不能真正的改变宅男命运，因为，你要学会的不是要号码，而是我们如何拿下一个妹。我们谁的 QQ 上不是一堆女孩子，我们那个是因为没有女孩子号码而苦恼。我们所苦恼的是我们不知道我们眼前的这个 MM 对我们有没有感觉，我们如何判断情感的走势以及在的阶段，我们如何利用技巧推进双方的关系，我们怎么无抵抗的绕过 ASD。而搭讪的培训与我们想学习征服女人的方法，相距遥远。事与愿违。我们想学习的是把妹可是的到只是号码。

### 2、搭讪更多的是运气和勇气而非技巧。

为什么不用掏钱学习搭讪就是因为搭讪再多的技巧都不能让你克服接近焦虑。想走近女人，我们大多数要到号码的不是因为我们的技巧而是你的勇气真诚，还有就是那么一点点的运气，因为你不知道你眼前的这个女人处于什么样的状态。是在热恋中，还是在失恋中，宁或离异。所以，你在纯熟的技巧没有勇气去发挥或是女人不在状态，你什么都扯淡。所以，专门交费去学习搭讪，除了下一时间的狂热之外，你回到家里之后，你依然不知道女人在想什么，你该怎么接近一个女人。

### 3、搭讪是泡妞的开始，但却不是最关键的。

尽管我们学习把妹，第一步就是搭讪，但是搭讪却不是我们把妹的重点。真正的高手几乎都是社交圈把妹。没有谁站在大街上很低价值的去搭讪。我们要做的就是洞悉女人心里以及如何去控制自己的需求感。如何去提升自己的聊天技巧。等等。最最重要的是我们如何和女人后续。

## 第九部分 【阿 Q 翻译】

### 在线诱惑如何勾引女人

翻译手记：这是通过秀照片惯例引发约会的一个文章。讲了其中的原理。我自己能够流畅的阅读英文，但是我从来没有想过自己去翻译，看着翻译板块的空白，我很着急，于是找了篇简单的自己去翻译，但是没想到真的很难，短短千把字的文章我用了半天时间。这是我的处女翻。希望大家支持。

在网上吸引女人的梦想可以用两个步骤实现。

如果你是一个吸引女人的生手？即使你是个害羞的人，性格内向的人现在交朋友也很容易，因为在《约会和诱惑指南》的指导下这件事会变得很容易。事实上，由于女人行为方式是潜意识头脑用情绪化的方式决定的，所以这使说服她们约会和诱惑是一件很难的事情。但是它又是如此的简单，因为它完全地告诉男人他们需要做什么，从而制定约会和诱惑的方案。但是，不是一个《约会和诱惑指南》所提供技术和技巧就能让男性得到女人。这些技巧需要实际的落实到细节上去。一些技巧包括得体的穿着，良好的行为和对女人的礼貌等。这些技巧的本质是很基础，一旦一个人遵循这些基本技巧、约会、勾引女人就像孩子的游戏一样简单。请注意，虽然这些指南的成功率高，失败的机率是存在的。你要心平气和的去面对失败。如何在网上勾引女人，只需要两个步骤，网络是一个吸引女性的好地方。根据一项调查，一个主要的女性杂志，超过 80% 的美国女性尝试网上约会。如果你想找到你的梦中情人，因特网是一个好地方。越来越多的女性每天上网，辣妹们

在线或是离线都可以得到大量的男人的注意。由于美女都会遭到数不清的求爱邮件轰炸，就像在现实世界里一样，为了引起在线女人的注意力，你必须的学会包装。这个在线诱惑女人的过程可分解成两个简单的步骤--首先，你对你的目标做出回应，第二，从电子邮件给一个约会。和回应的女人在线交流时，她会不可避免地询问你的照片。如何确保女人对你的照片有积极的回应。最好，在刺激背景下或是有令人兴奋的时候拍下照片，比如，当你在冒险--当你滑雪、辊刀具，或是跳下飞机。这里的重点是暗示你的生活是，具有更健康、更积极的生活方式。这将激发女人自己的想象，如果她和你在一起的时候，她会拥有和你一样的有趣和愉快的生活。如何从互发电子邮件走到约会，这是个关键问题。一般说来，当你和她互动用 3 到 5 发电子邮件之后你就可以邀她出来约会了。但是你稍微有所闪失，这个约会就会搞砸。当你要求的约会的时候，不要只说“让我们去喝咖啡。”相反，你要说，“我这周准备去攀岩，你要不要过来。”你送给她和你约会活动有关的照片。最后一点。你在网上遇见的女人都是为了约会目的而来的，彼此双方无须猜测对方的意图。因此，这场比赛已经把对你有利。只要按照这两个简单的步骤，你会将你的约会提高到一个新的层次。

### 写检查惯例

txtqbeter 15:51:17

昨晚我没有睡好啊

MM 15:52:20

怎么了???

qbeter 15:53:24

写了份检查

MM 15:53:26

???

qbeter 15:53:53

一个外国的哥们给我发了个很暧昧的短信，问我睡了么

qbeter 15:54:09

我说没有睡，

MM 15:54:15

那没什么撒

qbeter 15:54:34

我回了一条，他睡不着了

MM 15:54:55

为什么啊??、

qbeter 15:55:17

我说，我当然没有睡了，我在想你。你出国的那晚，我们两个太疯狂刺激了。

qbeter 15:55:29

谁知道她老婆看见了

MM 15:55:48

活该

qbeter 15:56:08

她老婆拧她耳朵，让他写检查，必须 400 字

MM 15:56:30

呵呵

qbeter 15:56:45

他打字没有我快，语言没有我幽默，这个重任，他交给我了

MM 15:57:02

哦

qbeter 15:57:14

写了半夜啊。

qbeter 15:57:37

替别人哄老婆，源自一条暧昧的短信。呵呵，痛苦

qbeter 15:58:15

我得出一个结论啊，

qbeter 15:58:26

男人之间也不能暧昧

MM 15:58:44

呵呵

实测效果汇报：根据实测效果：请兄弟们把'400 字'改成'1000 字'会更好

## **恋爱不成功？改变你的调情方式.**

一项新研究表明，调情不止是乐趣，恋爱成功与否有一部分取决于对自己个人的"调情方式"的了解。

堪萨斯大学传播学研究助理教授杰弗瑞·霍尔称，无论在酒吧里你是更喜欢挪到陌生人身边，还是宁愿坐在那里等着有吸引力的目标靠近，只要认清自己的行为特征，就能帮助你渡过感情关系中的惊涛骇浪。

霍尔最近研究了恋爱中的成年人的调情方式，对 5100 多人传情达意的方式进行了调查。

霍尔说："了解自己传情达意的方式，可以解释你在过去的恋爱中可能经历过的挫折。希望这种认识可以帮助人们避免这些错误，成功恋爱。"

他说，调情方式有五种基本类型：肢体型、传统型、礼貌型、真诚型和戏谑型。

他认为，在肢体型调情中，人们会向潜在的伴侣表示出性趣。这种方式通常会使恋情迅速发展，使双方更易来电，感情更为亲密。

他说，采用传统型调情方式的人往往认为男性应当主动迈出第一步，而女性则应扮演更为被动的角色。采用这种调情方式的男女双方似乎都更喜欢"亲密"的约会场景。

霍尔说，有很多人的调情方式属于"戏谑型"，他们的主要目的在于提高自信心。他补充说，这些人不太可能拥有持久和认真的感情关系。

他说："在某些方面，恋情确立之初的情况对于包括婚姻在内的长期感情关系的成败十分重要。"

该研究报告由霍尔和史蒂夫·卡特及其他研究人员共同撰写。史蒂夫·卡特是在线约会网站 eHarmony 的研究及产品开发高级主管。

## **情人节“诱人”指南 教你取悦心上人**

又到情人节，如何取悦心上人？科学家为情侣们奉上"诱人"指南。

这些小贴士从穿什么衣服来吸引追求者、最佳搭讪套词、到最有魅力的名字，各种各样。试试这些小贴士，你就能在周一晚上享受浪漫的双人晚餐，而不是一个人吃冷冻快餐。

给女性的第一个建议是穿红色的衣服。女性穿红色不仅看起来更有魅力，而且研究显示，这也能使她身边的男性更殷勤、更爱调情，而且更想接近她。

第二条建议是让自己看起来很受欢迎。这至少对男性来说很有效。阿伯丁大学的研究发现，如果女性看到另外一个美女在朝一名男性微笑、抛媚眼，那她就会高看他一等。



但这也会导致已婚男人过于招蜂引蝶。研究显示,已经"名花有主"的男性比单身男性更吸引人。而据《新科学家》杂志报道,把男人从他们的女友或者妻子身边诱走所带来的刺激也很吸引女性。

但单身女性应避免与很多男性约会。研究显示,身边有太多护花使者女性反而被认为魅力较小。这是由于男性本能地害怕这样的女性容易出轨。

搭讪套词也很重要。研究显示,好的开场白要根据情侣所处的情景精心设计。

幽默也很重要。比如最开始说:"对不起,我刚注意到你.....在看我,所以我也想来告诉你,我早就注意到你了"成功率就很高。

爱丁堡大学的研究人员对 142 名女性进行了调查。结果显示,最差的搭讪套词是:不知道你包里是不是有地儿放我的奔驰车钥匙?

"三围"也很关键,这在意料之中。匀称的相貌一般被认为是最有吸引力的。

女性理想的腰臀比例是 0.8,也就是腰围与臀围之比是 8 比 10。而肩比臀部宽出 40%的男性更吸引女性。

## 攻克 LMR (最后一分钟抵抗) 的按摩手法

Anti-LMR massage

攻克 LMR (最后一分钟抵抗) 的按摩手法

So, you get this hottie all the way to your bed. Once she's there, she completely freezes up. What now?

你把女孩一路领到你的房间,她坐在床上,突然,你们之间完全僵住了。下一步你该怎么办?

I've developed a massage to overcome LMR that I've been using very successfully for five years. It's a simplified version of an erotic massage I found on the internet and once gave to a GF. I had never seen her so dripping wet, and she was begging me to fuck her without me even touching her pussy!

我自创了一套攻克 LMR 的按摩手法,而且这套手法已经非常成功的被我实践了五年。这是一套我从互联网上发现的一种情色按摩的简化版。我曾经在我的一个女朋友身上实践了这套手法,我发现她前所未有的享受和饥渴,甚至我还没有开始抚摸她的下边的时候,她就开始祈求我上她。

You can give her this massage with her clothes on, but you'll run into problems if she's wearing pants! You need full access to her legs for this to work, so if she's with her jeans on, you'll have to be creative.

你可以让她穿着衣服享受按摩,但是如果她装着裤子的话,也许你到后边会遇到麻烦!你需要让她的双腿裸露出来以便进行整套的按摩,因此,如果她穿着牛仔裤的话,你需要有一点想象力

和创造性（也就是想办法让她把牛仔裤脱下来）。

The massage is divided in two parts. The first part aims at getting her comfortable, while the second part aims at getting her uncontrollably horny and wet.

这个按摩分为两部分。第一部分是让她感到舒适并适应你的抚摸，第二部分是目的是让她进入不能自己的饥渴状态。

So, you tell her to lie on your bed with her stomach down for a massage. If she came to your bed, she's not denying a harmless massage, right? If you can get her to take off her shirt "for the sake of a good massage", great; if you can't, don't bother. Sit on her thighs right behind her ass and give her a relaxing back and neck massage. If you don't know how to do it, DAFS, it's an important skill to master! You can find all you need to know about massages on Google. While you do it, you can tell her whatever bullshit story you can make up about it: a Chinese masseur taught me this massage; it's tantra and I learned it in India; it stimulates your chi while it balances

your karate; whatever...

首先，让她趴在床上准备享受按摩。如果她愿意来到你的房间，她应该不会抗拒一次看上去没有任何企图的按摩，对吧？如果你能用“充分享受一次完美的按摩”的借口让她把上衣脱掉，那最好不过。如果不行，也没关系。你坐在仅靠她臀部下边的大腿上，先给她一套舒缓的背部和颈部按摩。如果你不知道怎么做，那就赶紧去网上去搜索，这是你把妹必备的非常重要的技能。你可以在 Google 上找到各种关于背部按摩的文章。当你给她按摩的时候，你还要给她讲一些你编造的关于这套按摩手法的各种狗屁故事。比如说：一个中国按摩老师把这套手法传授给你；这是一套你在印度旅行途中学会的密宗按摩手法；或者，这套手法可以推动体内的气血，帮助你打通五脏六腑的经脉；等等...

At this point, she's probably mumbling something along the lines of "wow, this is so relaxing... you're so good at it...", let her talk. It's her chick logic rationalizing that you're making her feel comfortable, so it'll be OK if you fuck her. Then you transition to part two: while massaging her neck and behind her ears, you lay on her. Let her feel your hard cock thrusting against her ass while you kiss her neck and bite her earlobes lightly. At this point, you might already have overcome her LMR, but just in case, and for the sake of some great foreplay, move on to part two.

经过前边的背部按摩，她应该已经轻声呻吟：“哇，真的好舒服，你按摩的手法真不错...”你要让她充分表达自己的感受，让她把你的按摩行为在她脑子里合理化：“你只是想让她放松和舒服，仅此而已”，当她对你放下芥蒂，你就可以找机会上她了。现在你可以俯下身去亲吻她的脖子，轻咬她的耳垂，同时你要让她感觉到你的小弟弟在压住她的屁股。大部分情况下，你现在已经攻克了她的 LMR。但如果还没有的话，或者你希望让她得到一个完美的前戏，那你现在可以进入到第二部

分。

You sit beside her legs and start massaging one of her feet (DAFS on foot massage). It's important to put a lot of pressure! Now, besides massaging, you will also do some licking. Start licking on the inside of her foot to her ankle and to the inside of her leg while you massage. Switching from one foot or leg to another from time to time

helps building up the tension! It's important to be progressive: the massage and licking must begin on the feet and slowly go upwards, exploring the inner part of her legs, towards... you know where it's headed to, right? Specially sensitive spots are her ankles and behind her knees. By the time you reach her knees, she'll probably be begging for mercy.

你坐在她的腿边，开始给她的一只脚做足底按摩(足底按摩的方法？自己去网上搜！)。你需要对足底使用比较大的力气。这时候，除了给她按摩，你还可以始用舌头舔她的脚。从她的脚的内侧开始，一直舔到脚踝，然后一边按摩一边向上舔她的小腿的内侧。你可以不时从一只脚或腿换到另一侧，以便施加更大的刺激。很重要的一点是动作的连贯性：按摩和舔的动作必须从脚开始，然后慢慢的向上推进，经过小腿和大腿的内侧，一直到那个地方，你懂的？！不要错过她敏感的地方，包括她的脚踝和她的膝盖内侧。当你到达她的膝盖内侧时候，一般来说她已经饥渴难耐了。

Don't give her mercy. Instead, tease her even more! Move on to licking her inner thighs and then tease the hell out of her by licking around her pussy. If you feel like it, you can eat her out. If you don't, you can fuck her easily at this point.

不要马上让她如愿，相反，你最好能够继续挑逗她。继续舔她的大腿内侧，然后直到她的私处。如果你愿意，你可以给她一个难忘的口活。当然，现在也应该很容易的上她的。

This technique is so effective against LMR because:

这套手法之所以对攻克 LMR 非常有效的原因如下：

1. A massage is something she can't deny once she agreed to come all the way to your bed.

1、如果她同意来到你的房间，一般来说她不会拒绝享受一次看似无害的身体按摩。

2. Part one makes her feel comfortable being on your bed with you; and

2、第一部分，你要给她最大的舒适感，让她习惯和你一起呆在床上；

3. Part two makes her fucking horny! Let her be the one supplicating for sex! At this point, only a fuckup of extreme AFCness can prevent a good lay

3、第二部分，你应该让她饥渴难耐！让她来恳求你上她。如果你到了这个阶段，除非你是一

个超级悲催的 AFC，才有可能把事情搞砸

Field (bed?)-tested successfully a dozen times. Hope you enjoy

结论：这个方法我已经成功实践了无数次了。我也希望你能从中受益。

## **关于搭讪的迷男的十条建议**

1、要养成健谈的好习惯，不仅仅是为了目标，而是为了练习。不要在意结果，在整个交往的过程中放松你自己。

2、在交往过程中一定要保持微笑。

3、当你开始交谈的时候身体后倾和保持放松。切记不要前倾。讲话的时候要缓慢和意味深长。就这一条就可以让你的游戏有三倍的提升。

4、交谈，一定要给她带来感觉。使用幽默来描述关系和神秘的话题。让你的热情感染她。

5、不要说任何试图向她带来好印象的东西，比如，不要吹嘘你的工作，朋友，女人。直接描述一些偶然的高价值的故事的细节，如果让她感觉你在想试图争取她对你的好印象，那么这个很 DLV。

6、发生任何事情都没有什么大不了的。带给她有趣和愉快的氛围。把她当成你八岁的小侄女来看待。

7、当你和她出去玩的时候，当她试图去赢取你的时候，这时你要给她兴趣指标。让她认识到，她真是用自己的个性赢取到你的关注的。

8、平衡 IOI 和 IOD。不但在交谈中即使在进挪升高的时候也要这样。这个事情非常重要。

9、你需要穿戴一件招眼饰品，能够为谈话提供第一个话题。比如帽子，某一个戒指或是项链。当别人为你的时候，这个饰品准备好一个故事。

10、有一个自己阳光的生活，去体育馆锻炼，打造好你的形体，不断的提升你的把妹装备，培养你的女性社交圈。抛开练习，提升你在圈子里的影响力。女人会幻想成为你生活的一部分的。

--翻译自迷男的 2010 年的新书

## 僵尸游戏

译者前言：在我们玩把妹的时候，自己的电话簿里总会有些因为我们过去技巧或者层次太差而失败的女孩子的电话号码，食之不得弃之可惜，可以说是鸡肋。但是这些电话号码又是我们心中的阴霾和幽灵，挥之不去，缠绕于心，相当憋屈，是我们把妹征程中的耻辱和伤痕。Adam Lyons 称她们为“僵尸”（zombie），将挽回这些我们过去把妹失败的女孩--僵尸--的方法叫做“僵尸游戏”（zombie game）

本文的作者 是国际顶尖 PUA--Adam Lyons--他在 2010 年的全球顶尖 PUA 榜上位列第六名，在该文中，提到我们最需要但是最欠缺的把妹知识--如何挽回女生！不多说了，马上呈现给大家！

僵尸游戏：如何让她们死而复生 Zombie Game How To Bring Them Back From Dead

男人是简单的生物，给我们女人，运动，酒和僵尸电影，我觉得我们大多数男人都会乐不可支了。在过去，如果我们能将这些东西其中某些元素融合到一块的话，很清楚的是，下一个的创造可以预见总会是成功的。

（译者注：作者在这里很幽默，他在暗示，自己创造的“僵尸游戏”的把妹技术也一定会成功。从文章开头和结尾的段落里可以看的出，作者 Adam Lyons 是一个极具想象力、文学品味和人情味的人。）

在当地和一群辣妹玩夜间游戏玩得很糟糕，电影院正在播放僵尸电影系列，你可以一边看一边喝酒，上映由色情女明星珍妮·杰姆逊（Jenna Jameson）主演的电影《僵尸脱衣舞娘》（Zombie Strippers）。好的，那可能不是最后一部这么好看的电影，但总地说来仍然是一个很好地融合相关元素的作品。也许你会惊奇地发现，我会在创造了一个我最爱的技术后获得如此大的名声，而这个技术在两性的战役中可以帮助我们去理解异性，这就是“僵尸游戏”（Zombie Game）的艺术，或者如果没有更好的描述情况下可以称作“如何让她们死而复生”（how to bring them back from the dead）的技术。

（译者注：珍妮·杰姆逊（Jenna Jameson），在美国几乎家喻户晓，拥有着“世界最著名的色情明星”、“史上最优秀色情片女演员”等诸多头衔，据说她个人所创造的价值超过 600 亿美元）

首先，让我们看一般的女人是如何处理得到她号码的男人的。我们可以将其划分为一个简单的模式或者系统，如下：

- A)你们交换了号码而且她喜欢你
- B)你们交换了号码但是她不喜欢你
- C)你们交换了号码，她一开始喜欢你但是然后不喜欢你了
- D)你们交换了号码，她一开始不喜欢你但是然后喜欢你了

四个简单的选项，其中一些有很好的结果，而另外一些则不那么让人满意。让我们缩小点范围，因为其中一些我们不需要担心。A 和 D 的情况本身会自己搞掂。如果你最终和一个女孩获得了以上两个结果，在 D 的情况下最后虽然可能会花点功夫，但显然你能获得成功。对于这篇文章，我们可以忽略这两种情况。

我们感兴趣的是那两个没有达到任何目标的情况。B 和 C 这种情况有一个共同的极为简单的特征。就是这个女孩不喜欢你。这个特征简单而清楚。你发多条短信给她，试图“泡”她，但是不管因为什么原因，你已经失败了，她已经失去了兴趣。她对回复你感到无聊从而停止了短信。然后你



也不再发短信给她了，从任何现实意义来说，她对你来说已经"死了"。

通常，你会将她的号码留在手机里，作为那个可能搞定的关系的幽灵般的记忆保存下来。但愿你用"这个"的字眼来代替，或者也许你应该搞定了"那个"，但不管怎样都不重要，你已经失去了她，她对你来说已经"死了".....难道不是吗？

如果存在一些神奇的巫术，我们可以将她们死而复生，情况会如何呢？

一些神奇的方法（ritual）会让我们能够再次获得"泡"她的机会，而且可能让她认识到我们不是她之前认为的那种大傻冒（the tool bag）。毕竟有时候冷静地想想，那些在凌晨3点发送的"风趣"短信，现在看来已经是相当蹩脚了。

好消息是，女人不像男人。她们不喜欢把幽灵放在衣柜里，来提醒她们存在那些喜欢她们的怪男人。她们头脑十分理性地行事。为了不再和那些人打交道，她们没必要去打电话给他们，所以会决定将他们永远驱逐出自己的生活。

她们会删除这个号码。

这里我们要说的情况是，一个你曾经喜欢的女孩，只在酒吧里见过一次，你给她留下一个很差的第一印象，然后在几通短信之后她对你感到无聊/失去兴趣，然后删除了你的电话号码。

让我传授你一种能力，来让一些不可思议的社交巫术（social voodoo）发挥作用。

你发现在大约3个月之后，她可能不记得你是谁了。但是你可以肯定在你电话里任何女孩子的号码，她是你所感兴趣的，至少你要了她的号码。过了3个月之后再找她，你应该已经收集到很多不管因为什么原因而没有获得什么结果的女孩子的电话。你所要做的就是"让她们死而复生"!!!!

方法很简单，你发一条设计好的，因为足够有趣/搞笑（interesting/funny）而能吸引她，用来激发强烈好奇心的短信。当她发现她不知道是谁发的时候，她一定好奇地想去回复，瞧，你已经成功获得了可以从头再来和她聊天的机会了，你可以重新树立一个新的第一印象，在电脑游戏（video game）里被称为"获得第二条命"（gain a second life），你可以在上次失败的地方试着重获成功。

让我们看看可以获得回复的短信可能有哪些。（记住你需要通过你自己个性化的短信来获得最好的效果。如果每个人都简单地逐字逐句复制这些词句，那么很快就会将其效果消耗光）

让我们看看一些例子：

诡异

"我的天啦，我刚回到我的家里，发现一群蓝精灵闯了进来，我该怎么办？"

搞笑

"我有一个问题需要帮助，什么橙色的东西（orange）读起来像个鹦鹉（parrot）？"（答案是胡萝卜（carrot）-几乎所有的笑话在这里都有效）"

（译者注：胡萝卜是橙色的（orange），发音 carrot 和鹦鹉 parrot 发音很像。）

有趣

"如果你回到家里，发现有些情趣玩具摆在你的沙发上你会作何反应？"

这些只是些简单的例子，当然从这些例子里你很容易发现你需要做什么。但是，你要注意，不要犯一个错误，就是试图对每个单独的人发送针对性的短信。（Don't make the mistake of trying to personalise them for each person.）

(译者注：就是不要在其中提到发送对象的任何特征，包括名字，对方的其他情况等等，换言之，让这条短信具有群发的性质。)

只需要将它群发给电话簿里那些你最近已经没有短信联系的每个号码。不是所有的人都会回复，但是你会发现有不少人会回，至少多过你实际上可以约会的数量，这会让你在这段时间里保持繁忙充实的状态 (keep you busy for a while)。

这些回复包括从那些很容易回复的有趣回复，下至这种短信；

"我认识你吗？/你是谁？"

对于所有这种回复，我发现最容易的回复是，两者选择其一；

a) 实际上我不知道我们是否认识，我发这条短信给我的一些朋友，然后无意中把你加进去了 :)。但如果你的号码存在我的手机里，那你一定也不赖 (you must be cool)。我很好奇你的答案是什么？

或者

b) 我认为我们不久前认识的，然后你想请我去喝咖啡，但是我没有去，因为我一直在忙着工作/旅行。我似乎记得你挺不错的，我很好奇，你的答案是什么？

当然，虽然如果她们的回复同这个相差很大，你可能需要临时修改这个答案，但如果这些修改能帮助你更好地与此人沟通的话，可能并不是一件坏事。

"僵尸游戏"是一个非常强大的工具，但是不能够滥用。你一定要坚持最多大约每三个月才发一次，(否则，你最后可能获得滥发 (spamming) 此类信息的结局。) 而且，如果你准备实际练习这个技巧时，你需要有大量可以发此类短信的号码。这是我发现的"让交往死而复生"的最佳的方法之一，可以帮助你对于那个你过去已经搞砸的女孩，获得第二次的机会。

最后要记住，你应该在第一次见面时就做好把妹游戏，而不要用这个方法作为替代品，它只是一种有效的方法，在你的把妹技术已经得到提高之后，对于你之前结识的女孩子，你想获得第二次的机会时，你可以运用它。毕竟，你的把妹技术在 3 个月之后应该已经有了明显改观。

你想的话，可以随意复制这篇文章，并和你的朋友们分享。尤其要将这个方法告诉那些习惯经常提起那个"离他而去的女孩子"的朋友们，这些人也许需要给他们一个可靠的第二次和她一起的机会。

这个特别方法的最棒的地方是，它不需要你到夜总会或者咖啡厅里去搭讪女生，你可以躺在舒适的沙发上，听着广播播送体育比赛的结果，然后喝着手中的佳酿，同时欣赏低成本重口味的 (bad B movies) 僵尸恐怖系列电影，看珍妮·杰姆逊在舞台上卖弄她的僵尸玩意，然后一边发送"僵尸游戏"的短信。

## 接吻收场.

20 分钟内接吻。如果没有发生那么永远也不会发生了。女孩子将在 20 分钟内知道做还是不做。

"你想吻我么？"

如果她说不，你这样回复

"晚上好"

"我没有说你可以"

"我只是想知道你是否想。"

"哦。刚才你很兴奋，你男朋友一定很讨厌谈和你接吻"

一句话不要说，这会让她感到尴尬

不要问为什么。

这会表现你低自尊。

如果她说，"为什么""你什么意思"或者"我不要"这意味着她想吻（只不过是不好意思）她并不是想知道原因。用你的眼神回答她。

"马上告诉你，吻我。"

"因为你想吻我，我也想吻你"或者"过来"并且直接强吻。记住一定要爱抚她的脖子后面，这样才能显示你的水平。

"我想吻你"

"吻我。"

"你喜欢你的脖子被咬么？为什么？因为现在我想咬你的脖子。"

"我可以咬你的脖子吗？""为什么"（如果她说为什么说明她想让你做，只有她说不的时候，你就说这是个玩笑。）这是一个改良的收场：要脖子收场。

"把你的舌头伸出来。"慢慢靠近她的脸，吮吸她的舌头。

他们只是一些注意事项。我发现如果不表明自己的意图就去吻她，有时会导致尴尬，多于她说不的时候。

但是至少我们还能够在谈话中挽回面子而不是因为这个吻把她气走。

## **迷男打压惯例【阿 Q 翻译】**

他：我想，我们彼此不应该熟悉。

她：为什么呢

他：我觉得你对我而言太过于漂亮了。

如果目标给你说一些粗鲁的话，你说"出去了就别这样说了啊，有损形象。"

他：嗯，看看这个，这，拉住我的指头，嗯这很好

目标拉住了你的指头。

他：制造放屁的声音，（不是真的放屁）哦哦，你实际上拉住我的指头，不是仅仅是开玩笑，这，准备，拉住我的指头，最好不要太老实啊，（放屁的声音）哦。天啊，竟然两次，我简直不敢相信，不过我的小侄女是 6 次，你不会超过她。呵呵

作为 PUA 一定要说"这只是个玩笑，这次来真的，我给你表演一个魔术，看这个，我的手现在是空的，好的，把你的手指放下来，我保证这次不会再放屁了，严肃点，我给你保证。这是魔术师式的幽默，不，发誓，我保证这么做"她把手指放在你的手上（放屁的声音）"欧，上帝，你可以告诉我任何事情。"

她：你在做什么呢？

他：字面上的，象征性的或还是哲学上的？我在诱惑这个漂亮女孩子，我们称她为男人婆。

她：那你看着我干什么呢？

他：（幽默的说）你看起来真的像个男孩子，或许你是个男孩子会真的让人感觉有趣。

如果一个女孩子不是很活跃，找机会打压她"制定个计划，我需要改变自己的生活，你有没有这样的打算呢，但是你知道，这需要做一些改变，你要有意识的去执行这个计划，嗯，我会给你有益的指导的，这个周我们去滑旱冰和攀岩怎么样？"

【阿 Q 译注：直译的意思是这样的，不过很难让你理解，其实这段打压的意思是这样的，对不会活跃的人这样打压：看起来你不是对生活很有激情啊，我们要学着热爱自己的生活，我们做个计划去改变自己，周末我们去户外运动，我做你的老师，只要你坚持，你会有很大的改变】

在接吻收场，时候说，"我们在这个时候不可能做爱的"或者"我们的关系只能停留在接吻上"

如果你的目标说你太年轻了，这实际上是对你感兴趣的指标，不要像 AFC 一样去辩解自己的年轻，只要有企图心的家伙才会去辩解。简单的回复嘲笑，"嗯，我发现，你比较可怜。"记住表达自己顽皮戏弄的态度。

"我们对年龄的事情先放一放，我会等你的"

"你才 18 岁？操，你还是个小孩子，"如果她说"我虽然才 18 岁，但是在我这个年龄已经成熟了"你可以立即收场。"我不喜欢 30 岁以下的女人，他们都不是很聪明。"

如果目标打断你的谈话，你对目标说"小姐，我在说话呢"或者"不好意思，让我说完好么"然后转向这个组合的其他人说"她总是这样么？"

如果你向两个女人发问，目标回答了你的问题，你要说"傻瓜，我没有问你。"

如果你把照片拿出来，开始展示照片惯例。第一次把照片展示给障碍，这个时候如果目标准备看这些照片的时候，你说"对不起，我是让她看而不是你，等下轮到你。"

"哦，太恶心了，你的唾沫溅到我身上了"

如果一个女孩子吻你一侧的脸颊，准备吻你另一侧的时候，告诉她"只能一面啊，不能太贪心"

了。"如果说"是的，我是法国人"你回答"所有的法国女孩子都像你一样的贪婪么？"或者"我听说过这样一个说法，法国人发明了做爱，但是我们德国人做的更好。"

"你的指甲真漂亮，是真的么？"(在她放下手的时候不要注意这个指甲)"(稍微暂停)哦，但是我觉得这个真的很好看。"

"你这个发型和不错，这是你的真头发么"微笑着看着她，展示你的真诚有趣和非粗鲁。

"我注意到，你说话的时候鼻子在动，哈哈，这个太可爱了，(很轻的点下她的鼻子)看看，它又动了。这个真的太古怪了，呵呵，很有意思"

"嗯，你的手心都是汗啊，嗯。你的手上都是，别告诉我，你不知道啊"

"有东西在你的耳朵上"

"我喜欢你的这套衣服，我记得在之前的一次聚会，我也看见你穿着同样的衣服，可是这套衣服真的不错。"

"你眨眼的次数好多"

"你很冷漠，但是到最后你会主动改变这段关系的"

"很好这不过是个测试，就看看你听到的和想的是不是一致"

"哦。你真的太兴奋了，你前男友一定很恨你。呵呵"

她：我是一个模特

他：是不是很多人都问你是不是模特？

她：是的

他：我想他们只是出于礼貌。

她：我是个模特

他：是手部模特还是其他啊？

他：你在做什么呢？

她：我在诱惑女人啊，他们说我是男人婆。

他：那你为什么不诱惑我呢

她：你是男人，不像女人。

他拿出口香糖给他的目标

她：不，谢谢，我喝啤酒。

他：我知道，吃口香糖。

【阿 Q 译注：这个口香糖惯例是用来打压她的口气。】

"你需要洗洗衣服了!"

## 迷男谈泡妞中的道德问题

很多人都觉得泡妞高手大多游走在道德的边缘，很多人学习泡妞也无法跨越自己内心的道德门槛从而限制了自己的技术发展。迷男的新书《诱惑艺术》专门就这个问题展开了论述。

好的，我们现在看看这本泡妞秘籍中是专门看待这个道德问题的。



学员问：追这么多的女人不会缺德么？

迷男答：这是个道德问题，我身为老师的职责是讨论方法，不是理由。无论为了什么原始的理由，男人就是喜欢和多数女人交配。我们喜欢跟她们上床，有人喜欢多多益善，有些人喜欢先透过一些条件先筛选，选出一个结婚的。没有问题，随你的便，人人都有自己的理由。

学员问：你的工作不谈道德？

迷男答：我的工作不谈道德，没错，我喜欢很多女人，也把握得到，追他们只需要戏谑，有趣，好看的笑容，逗她们笑，允许她们觉得被我吸引，别让她们爬到我头上，然后我们就能互相取悦。整个过程很好玩。重点就在好玩。如果不好玩，我就只会有一个女人然后娶她，从此只和她嘿咻。可是，我想要两个女人，而且想要跟两个女人建立美好的家庭。在哪之前，对迷男而言都是游戏时间。

学员问：如果伤害到女人的感情呢？

迷男答：我在 6 年级的时候很喜欢一个女生，她是我的好朋友，结果她跟我的好友约翰搞在一起。我伤心欲绝，我对着镜子哭个不停。但是你猜怎么样？我克服了它，执迷一个女人会害你情绪失控又自尊低落。她不是真命天女。我知道你希望她是，但是天下没有这种事情，你未来能找到更好的。你必须联系两千次才能找到你未来真正想要的女人，开始练习吧。

上述三个问题，我原文摘录了迷男的论述，我加黑了重点。我们只能有过 2000 次的练习，我们才能获得真正的真命天女。在此之前我们都是游戏时间，因为这个游戏很好玩。重点是这个游戏很好玩。

## **三种技巧提升你的自信，让你变成吸引美女的磁铁**

【阿 Q 译注，早晨打开电脑就收到了一封把妹的英文邮件，我大概看了看觉得尽管很浅显，但是很有用，很多人把泡妞看的太随意了，任何一门科学都需要自己的投入，努力，和计划。和很多朋友交流的过程中，大家其实把妹学习很不系统，也没有一个规划。其实当你通过看书，听课，交流，实践，你对女人的了解逐步的增多和自己的惯例的储备，你会越来越自信的。】

亲爱的 PUA 们：

增强你的自信，在第一课中，我们学习到了照片的重要性，我们使用高质量的照片吸引和诱惑漂亮妹妹是得长重要的。

我们在这些照片中展示了肢体语言的重要性。

好了，今天我们继续学习新的技巧，别担心，每个技巧我们都会讲的用以理解和学习。

我们现在在讨论如何构建你的自信，每个把妹课程都认为自信非常重要。但是他们没有一个人告诉你如何去构建自己自信。

我们该如何来对待自信。

自信不仅仅让女人有直接的反应而且对你的工作，友谊，赚钱，所有的幸福事情都很重要。

我相信接下来的文章能够改变你的生活，用心的读它。

构建自信的第一步就是把妹目标可视化。

问你自己，你想达到的目标是什么。我想赚很多的钱吗？我想有很多朋友么？我想泡很多 MM 么？

在脑子里有一个清晰地目标是非常重要的。

如果有详细的细节，会更好。告诉自己"我要每月赚 8000 美元"而不是告诉自己我们想要很多钱。"

当你想好了，用笔在纸上马上写下来。

接下去写下你 3 个目标。写下你的想法意图，你准备如何有效地去学习把妹。

可视化的目标会让你有种已经完成这些目标的感觉。

放好这张写有目标的纸。

第二部是非常重要的，而且是在构建把妹自信最为重要的步骤。

第二步就是--知识

好吧，你觉得这个太浅显了，但是如何行动才能获得你需要的知识呢？

这需要增加对知识获得的投入，然后是足够的训练。你买了相关的书籍了么，你是不是试着学习新东西？

增加知识这是绝对不容置疑的，当你有很很多话题的时候，你就有了自信。你会刚刚你有充足的准备，这会自我暗示，让你的态度，以及你的心里框架都有大规模的提升。

知识就是力量。而力量意味着自信。

第三步就是计划。

你知道自己的问题所在，你就能很容易克服它。你有知识去处理把妹中的各种问题。你现在需要做一个游戏计划。你将如何去实现它。

写下你的目标，找到要学的知识，做一个好的计划，这一切都会让你增加自信。这一切都会构筑你的自信。

## 性的秘密

Sex Secrets

性的秘密

How To Turn A Woman On, Satisfy Her In A Big Way, And Get Her To Do The Things You've Always Wanted

如何搞定一个女人，让他满足，让她做你想你想做的事

To begin with, I want to remind you of the differences between how men and women approach and experience sex.

在开始，我要提醒你男人和女人对性的感受是不同的。

To set the stage, I first want to talk about "experience."

我要告诉你"感受"

As humans, we use our five primary senses to take in information about the world. This is called "Perception." Most of this happens on an UNCONSCIOUS level.

作为一个人类，我们通过 5 种主要感官从世界上获取信息。这叫感知。它们多数处在潜意识的水平。

We then take what we get from our senses and we process this information. We compare it to what we've experienced before, we classify it, we imagine it in different ways, and we have UNCONSCIOUS reactions to it.

我们从这些感官获取到信息并处理它们，把它们和以前的经历做比较，然后分类。我们用各种各样的方法去想像它，然后潜意识的感应它。

Next, we make decisions about what we're going to do with what we just experienced. Again, these are mostly UNCONSCIOUS.

接着，我根据以前的经历决定该如何去做。仍然是潜意识的。

Finally, we take action on what we decided to do. You guessed it...again, mostly unconsciously.

最终，我们接我们决定的去行动。你猜到了。大部分是潜意识的。

This description is oversimplified, but I think it's a useful model to work with here.

这个描述过分单纯化了。但我想在这里它是个有用的模型。

Basically, I believe that men and women go through these four stages a little differently. And when it comes to sex, I believe that they go through them much differently.

基本上，我相信男人和女人经过这四个阶段有一点不同。当提到性，我相信他们的差距会更大。

I mention this because most people deal with other people the way that they want to be dealt with. They communicate in ways that make sense to themselves. They usually assume that they know what's best for others without checking first.

我提起这个是因为大多数人对其他的方法是他们同样也想被别人这样对待的方法。他们用他们理解的方法表达。在没有检验的情况下，他们通常假设他们知道对别人来说什么是最好的。

This only makes sense. Most people don't walk around saying to themselves "Hmmm, I wonder if Sarah tastes the same thing as I do when she drinks coffee?" and "I wonder if water tastes exactly the same to her...or if it's just slightly different..."

大多数人不会四周转一圈问其它人："嗯。。。我想知道 Sarah 喝咖啡的时候尝到的味道和我一样吗？"或"我想知道这水和她喝的味道是否一样。。还是有少许不同呢。。"

Most people have asked these questions once or twice in life, but they usually stop asking once they decide that most people have the same experiences as they do when they drink coffee, etc.

大多数人一生中会问一到两次这种问题。但他们通常在知道别人在喝咖啡时有相同的感受后就不再问了。

----- Page 2-----

Here's the deal: When it comes to most 'gross' experiences (meaning common level) like getting hit with a baseball, tasting salt, or seeing a color, we as humans usually have pretty similar experiences.

还有一些例子：当提到大多数“显而易见”的感受（普通意义上的）像被棒球击中，尝盐的味道，或看一种颜色，做为人类我们通常有相同的感受。

But when it comes to 'subtle' experiences (meaning less extreme, and in this context, also more complex) people, and especially different genders, have vastly different experiences.

但提到“微妙”的感受时（意为极少数，通常比较复杂），人们，特别是不同性别的，他们的感受有极大的差异。

For instance, if you show a man and a woman a picture of a Victoria's Secret catalogue, the man will usually notice all of the women, while the woman will notice the clothing, including the colors and the details.

举例，如果给一个男人和一个女人看 Victoria's Secret 这系列里的一幅画的时候，男人通常关注的是女人，女人通常关注的是衣服，包括颜色和细节。

Finally, the order or sequence of experiences and thoughts have a major role in the responses that men and women demonstrate.

In the area of sex, men are usually pretty simple: See hot woman, get turned on and want sex. All in about 1-3 seconds. A man can be outside working on his car and see a beautiful woman out of the corner of his eye, and instantly be in the mood.

在性的领域，男人通常相当简单：看见一个辣妹，感到兴奋然后想 SC。全部的想法在 1~3 秒内。一个男人开车出门，用余光看见老远有个美女，那个想法马上出现在脑海里。

On the other hand, women are a bit more complex. Even if a woman sees a handsome man, she will RARELY get sexually turned on. The first thing that women experience when they SEE an attractive man is usually more of a curiosity or intrigue... a wanting to know more.

另一方面，女人就有点复杂了。即使如果一个女人看见一个帅哥，她很少会性兴奋。女人看见一个有吸引力的帅哥时第一个感受通常是有些好奇，想多知道一些他的事。

If a man smiles at a woman, the woman usually interprets the smile as "Hi, you look nice and friendly."

如果一个男人对女人微笑，女人对这个微笑的解释是："HI，你看起来很友好。"

If a woman smiles at a man, the man usually interprets the smile as "I'm interested in sex."

如果一个女人对男人微笑，男人通常会把个微笑解释为："我对性有兴趣。"

This one difference causes many first meetings to go the wrong way.

这一个不同就导致许多第一次见面就采取了不正确的办法。

Here's the deal: In general, it takes women longer to get in 'The Mood' for sex, and it happens differently than it does for men.

一般来说，要想让女人长时间沉浸在性的"情绪"之中，要比男人困难的多。

As I talk about sex and how to do it better, you need to keep this in mind. Some of the things I'm going to tell you might sound like just 'interesting' ideas, or unusual things to do.

在我谈论性和如何做的更好的时候，你要保持这种思维。我要告诉你的事情听起来会是有趣的想法或很少有人做的事。

Not so. While they may be interesting and unusual, they are all specifically to appeal to the female mind and mating preferences. 50,000 years ago women had to figure out some way to determine if a man was going to be a good provider and a loyal mate.

尽管它们是有趣的和罕见的，他们还是在向女人提出交配的请求。5000 年前女人就找到方法确定一个男人是否是能维持家庭生计的和合适的伴侣。

I believe that the concept of 'Romance' was that way.

我相信那个方法就是"浪漫"。

----- Page 3 -----

If a man was really interested, he would go through some demonstrations of his devotion... and be willing to wait for sex.

如果一个男人真的有趣，他将通过一些忠诚的证明，并乐于等待。

And so it goes. Women love things like 'taking your time', 'anticipation', 'sensory rich experiences', 'romantic talk' and 'foreplay.'

因此，女人喜欢的事是："不着急""期盼""丰富的经历""浪漫的语言"和"前戏"

I know, I know. We all want a woman that gets turned on by just seeing your unshaven face and dirty hair in the morning. But these are the cards we were dealt, and we might as well learn how to play them in this lifetime.

我知道我知道，我们都想让一个女人早上看到你没刮胡子的脸和脏脏的头发而感到兴奋。但那个我们已经讨论过了。我们不妨学习一下在这一生中怎么去玩弄她们。

Onward.

So I just mentioned a bunch of ideas. Let's tie them together.

我要提起一捆子主意，让我们和它们捆在一起。

As far as the senses go: In general, women get turned on by a few major categories of things:

一般来说，女人会因为以下几种东西感到兴奋。

1. Voice tone, sensual (not sexual) language, and vivid descriptions.

音调，有快感的语言（不是性快感）和生动的描述。



Women love to hear a sexy voice describing ideas, feelings, and scenarios in painful detail.

女人喜欢听到性感的声音来描述想法，感觉，和剧情的细节。

2. A wide range of different touching, kissing, stroking, caressing, and cuddling.

一系列不同的触摸，亲吻，安抚，爱抚，和拥抱。

3. Smells and smelling. Women love great cologne. And women love to be smelled.

闻，女人非常喜欢香水，女人喜欢被别人闻。

4. Tastes. Women love to be fed all kinds of wonderful things like Strawberries, chocolate, and champagne.

味道，女人喜欢所有种类的好东西。像草莓，巧克力和香槟。

Did you notice anything missing from the list?

你注意到这个列表里少了什么吗？

I left out SIGHT on my list. Why?

我漏过了视觉。为什么？

Well, women don't get turned on as much by sight as they do by othersenses. Men are usually more turned on by visuals than by the other foursenses combined.

女人不会从视觉上得到兴奋感。男人通常会从视觉上得到兴奋感而不是其它四方面。

Women are turned on more by the others.

其它几方面会让女人兴奋。

It's true that what you look like can PREVENT you from beingattractive due to not taking care of yourself, not being her 'type' orwhatever.

这是真的。它可以避免你在没关注自身的情况下去吸引。别做她"那类的人"。

But I believe (and have proven to myself over and over) that if youpave the way correctly, you can overcome looks and get a woman VERYsexually stimulated by using her other senses and her imagination.

但我相信（已经反复的得到证实）如果你正确地铺平道路，你可以用她其它的感官和她的想象力给她极端的性刺激。

----- Page 4-----

Next I talked about how women notice details. Women notice subtlethings. If you rub a woman's hand, she'll feel warm and friendly toward you.

接下来我们讨论女人是多么的注意细节。女人注意那些细微的东西。如果你揉一个女人的手，她会觉得温暖并对你表示友好。

If you very very gently and slowly run the tips of your fingers over herhand, she will begin to get aroused (other conditions have to be right, ofcourse).

如果你非常非常温柔地，慢慢的用你的指尖在他手上滑过，他就开始被唤醒（当然其它的条件要具备）

If you kiss a woman on the lips and stick your tongue down her throat,she'll probably

be disgusted. But if you kiss her gently... then slowly pullaway and look into her eyes... then kiss her again slowly and gently... you'llstart a fire inside of her that will build (if you do everything else correctly aswell).

如果你吻一个女人，把你的舌头伸到她喉咙里，他大概会厌恶。但如果你温柔地吻它，然后慢慢地抬头看她的眼睛，然后再次慢慢地温柔地吻她，你会在她的身体里燃起一把火。（如果你其他每件事都做的正确）

I also mentioned romance. To me, romance is simply demonstrating to a woman that this whole encounter and 'relationship' with her is meaningful.

我经常说到浪漫。对我来说，向一个女人表达浪漫是很简单的。邂逅以及和她的"关系"是有意義的。

It's a way of saying "I want to create a great experience for you" to her. If you play up the romance too much, you'll push a button inside of a woman called "He loves me and wants to marry me." So be careful.

这是在对她说"我要给你一段难忘的经历"。如果你做的太浪漫了，你会让她觉得"他爱我，想要和我结婚。"所以，小心。

I recommend sticking to the kinds of romance that involve the senses, and not the kind that involve money, gifts, and love letters. There's nothing wrong with these... it's just that they lead to the M word. If you want a wife, great. If not, use care and stick to the senses.

我推荐保留一部分浪漫避免这种情况。而且尽量避免金钱、礼物和情书。他们并没有什么不好，但是都有想结婚的意思。如果你想要个老婆，非常好。如果不，小心使用。

## Anticipation

### 期盼

I believe that anticipation, excitement, and tension are some of the biggest turn-ons that a woman can feel. Women LOVE to wonder what's coming next. They LOVE to be surprised. They LOVE to be waiting on the edge of their seats.

我相信期盼、激动、和紧张是女人能感觉到的最兴奋的事。女人喜欢不知道要发生什么。他们喜欢惊奇。他们喜欢在椅子边上等待。

Here are a few ways to do it:

这有几种方法

1. Say "I have a surprise for you." Then say "But I'm not going to give it to you yet... it's for later." The surprise can be anything from a piece of chocolate to some melon-scented massage oil that you bought to rub her shoulders. It doesn't matter. The key is to pique her curiosity and make her want to know what it is.

说：我有个惊喜给你。然后说：我现在还不打算给你，等会。惊奇可以是任何东西，从一块巧克力到有木瓜香的按摩油，轻轻放在她的肩膀上。关键的是激起她的好奇心，让她想知道那是什么。

2. Put a blindfold on her. Women LOVE to be blindfolded! Don't ask, just do it. Go grab a scarf out of your closet (silk if you have it) and put it on her. Remember, women are turned on more by their other senses anyway. Turning their vision off heightens their other senses and makes them even more responsive.

挡住她的视线。女人喜欢被挡住视线。别问，做就是了。从壁橱里拿一条围巾（最好是丝的）然后给她戴眼睛上。记住，女人是从其它感官上感觉到兴奋的。关上他的视觉，让她其它的感官更灵敏。

----- Page 5-----

3. When you're doing something that's turning her on, STOP. This seems counter-intuitive, but it's the promise land. Guys like to find what feels good and KEEP DOING IT BABY. Women like to have what feels good taken away... so they can feel some more anticipation!

当你做什么事正让她兴奋时，停下来。这好象是违反直觉的。男人喜欢找到怎样让她们感觉好并一直做下去，女人喜欢好的感觉离开。。。这让她们更期盼！

Do you get it? Come up with your own ways to build anticipation. Tell her a story about someone that felt anticipation. Tell her you're feeling it. Whatever. Just make her anticipate what's coming next.

明白了吗？想出你自己的办法来建立期盼吧。给她讲个某人关于期盼故事。告诉她你也这么感觉的。随便吧。让她期盼下面要发生的事就行。

#### Stimulating Her Senses

##### 刺激她的感官

So how do you best stimulate these other four senses in a way that will turn her on? Now that's a GREAT question.

怎样做能最好的刺激她的其它四种感官让她兴奋呢？那是个非常好的问题。

1. Touch her very very gently and slowly. Use the very tips of your fingers. Run them over her arms, neck, shoulders, lips, hands, legs, feet... everywhere. If you avoid her breasts, crotch, and ass, you'll even get her more turned on for later (Remember anticipation? It will drive her crazy... "When is he going to touch my tits?").

非常非常温柔和缓慢地触摸她。用你每个手指的指尖。从她手臂，脖子，肩膀，嘴唇，手，腿，脚，所有地方。如果你避开了她的胸，胯，和屁股，你会让她等会更兴奋（记得期盼吗？这会让她疯狂的“他什么时候才来摸我的奶头？”）

2. Kiss her sensually. Let the first kiss be very light... almost a brush. Then wait (anticipation). Kiss her 100 times on the neck and shoulders. Suck on her lips gently. Lick her just a tad on the neck, shoulders, and lips. Think eating an ice-cream cone, then tone it back a bit. Like you're tasting her a little each time. 吻她。让第一个吻非常轻。。像小刷子一样。然后等（期盼）在她脖子和肩膀上亲 100 遍。温柔地亲她嘴唇旁边。像小孩子一样在她的脖子，肩膀，嘴唇上舔。想像在吃甜筒。

3. Feed her little bits of things that are sexy. Try strawberries, chocolate, champagne. Also, go out and get yourself some of that 'Kama Sutra Oil' at the adult store. The flavored kind not only tastes good, it HEATS UP if you put it on and breathe on it. Nice.

喂她吃小块的东西是非常性感的。试一下草莓，巧克力，香槟。出去去成人商店买点"Kama Sutra 油"。这玩意不仅味道好。而且会让你的呼吸变的炽热。NICE..

4. Smell her. Smell her neck and shoulders for about 5-10 minutes STRAIGHT. No kissing. No licking. Just smelling for 5-10 minutes. Gently run your nose and lips over her shoulders and neck smelling her. Say "Mmmmm... you smell good. I'm just going to smell you for awhile." You're going to love how she reacts to this.

闻她。闻她的脖子和肩膀大约 5-10 分钟。直接的，不吻，不舔。就闻 5-10 分钟。温柔地让你的鼻子和嘴唇滑过她的肩膀和脖子。说"嗯，你真好闻，让我再闻一会"你会喜欢她对些的反应的。

5. Talk sexy to her. Men like to hear "I want it harder big boy"... women like to hear "Your lips feel so soft and sexy. I love the way your lower lip feels when I kiss it... And I could just kiss you for hours... it feels so nice." Women love to hear about the DETAILS, remember?

说些性感的话 男人喜欢听到"我要一个棒小伙"女人喜欢听到"你的嘴唇感觉那么柔软和性感。我喜欢我吻你下嘴唇时候的感觉。我吻了一个小时，感觉太好了。"女人喜欢听到细节。记得吗？

----- Page 6-----

6. Tell her stories, and describe what you're going to do to her. If she's getting turned on, take a few minutes to whisper in her ear exactly what you're going to do to her. "You know what I'm going to do next? First, I'm going to slowly and gently kiss your shoulders... and then work my way up to your neck... smelling your sexy perfume... mmm... you smell soooo good... then, I'm going to kiss you deeply..." Get it? Also tell her what feels good in the same detailed way. Use a soft, slow, deep tone of voice.

告诉她过程，描述你要对她做的事。如果她兴奋了，花几分钟对她耳语：你知道我要接下来要做什么吗？首先，我要温柔地慢慢地吻你的肩，然后是你的脖子，闻你性感的气味，嗯，，，是那么好闻，然后，我要深深地吻你。"明白？告诉她感觉很好。用柔软的缓慢地低沉地声音。

### The Transition Into Sex (Also Known As 'Foreplay')

过度到性（也可以叫"前戏"）

I have a lot of guys ask me things like "How to I make my move?" and "How do I get her to actually have sex with me?"

有许多人问我"我要怎样做爱呢？"或"我怎样让她和我性交呢"。

My answer: Remember the old saying... "The hungry don't get fed."

我的回答：记住一句老话："饿了别吃太饱。"

I know that this sounds paradoxical, but you have to ACT LIKE YOU DON'T NEED IT. You have to have an "I can take it or leave it" attitude at the beginning. Later, after things are

rolling, you can bang her brains out like it's your last chance to have sex this lifetime (interestingly, if you set it up correctly, she'll love it if you do, too).

我知道这听起来自相矛盾，但的行为必须像你不需要。。你开始必须要有"可有可无"的态度。然后，在推拉之后，你让她失去理智，好象这是你这一生最后的一次机会做爱。(有趣的是，如果你的方法正确，她也会喜欢的。)

So to begin with, start then stop. Start then stop. Do something that's arousing, then cool it and do something else. Did someone say "Anticipation"?

着手做的时候，要开始，停下，再开始，再停下。做一些让她兴奋的事，然后放松下来做别的。做一些叫"期盼"的事。

I thought so.

The way to get her to want to have sex is to create this anticipation while at the same time stimulating her senses. Combine this with a casual attitude of "I'm enjoying this, but I don't NEED it" and you're off to the races.

这方法让她想要做爱，同时刺激它的感官，用一种"我喜欢享受这个，但我不需要"的态度。

But you have to keep it up. It might take you an extra 20 or 30 minutes of this teasing and whatnot, but if you'll just be patient, my son, you'll reap the great rewards.

你一定要坚持。它可能要额外花你 20 或 30 分钟在这种戏弄或其它类似的事情上。但如果你忍住了，我的孩子，你就要收获了。

There are a few major signals:

这有几个主要的信号

1. She starts grinding her hips on you.

她开始用屁股磨你

2. She starts taking your clothes off.

她开始脱你的衣服

3. She starts taking her clothes off.

她开始脱自己的衣服

4. She says "I'm getting really turned on" or "I'm really getting hot."

她说：我好兴奋。或我好热。

5. She grabs your crotch.

她抓你的小弟弟

If you keep it up for long enough, one of these will usually happen. That's your cue that it's time to take things to the next level.

如果你能坚持足够长的时间，上面这些通常会发生。那是信号告诉你可以进入下一步骤了。

When you get the signal, it's time for you to act like a man and do something (isn't it a bitch being a guy sometimes?).

当你得到信号，就是时候做一个男人该做的事了。(不是一个婊子对男人做的吗?)

I recommend this sequence:



我推荐这个顺序：

1. Run your hands over her breasts (through her clothes).

把手盖在他的乳房上。(穿过衣服)

2. Run your hands over her ass (through her clothes).

把手盖在他的屁股上(穿过衣服)

3. Pull her shirt up just enough to expose her stomach a tiny bit, and then start touching it very gently and slowly... also touch her back where it's exposed. Remember what I said about slow, gentle touching.

把他的衬衣拉起来让她露出一小块腹部，然后开始慢慢温柔地抚摸。背部也一样。记住我说的关于，慢慢地，温柔的抚摸。

4. Stop once in awhile. Create anticipation.

停一小会，建立期盼。

5. Next, take off her shirt. Don't immediately go for the breasts! Don't do it! Gently touch every part of her that's exposed (I'm assuming that she still has her bra on). Kiss her shoulders... and her back. Add generous portions of light slow touching and mini-tasting.

接下来，脱掉衬衣。别立刻直奔乳房！别那么干！温柔地抚摸她裸露出来的每一块肌肤。(如果乳罩还在的话)吻她的肩膀和脖子。加上大量的温柔缓慢的抚摸。

6. If the "I'm getting really hot" signals keep coming from her, now touch and kiss her breasts gently through her bra. If this goes over well, then take it off and kiss some more. Remember, slow, gentle... and stop for anticipation breaks.

如果"我好热"这个信号一直在重复，现在穿过乳罩抚摸并亲吻她的乳房。如果发展的好，脱掉它然后继续吻。记住，温柔.....为打破期盼而停止。

7. Next comes the pants. You may have to take shoes and/or socks off first. Slow and deliberate. Don't act like you've been in prison for the last five years and this is your first time with a woman.

下一步是裤子。你要先把鞋，袜子脱掉。慢慢地，从容不迫地。别表现的像你在监狱呆了5年刚出来，这是你第一个女人似的。

8. Once the pants are off, keep kissing, smelling, tasting, gentle slow ouching... and add touching around the edges of her underwear. Women like to have the skin around the edges of clothing and underclothing touched (usually). Slowly and deliberately.

一旦裤子脱掉了，继续亲吻，闻，品尝，温柔缓慢的抚摸。在她内裤边上增加一些抚摸。女人喜欢内衣和衣服边周围的抚摸。慢慢地，从容不迫地。

9. Finally, reach down and touch her gently between her legs. She might resist this (or any of the previous advances). If she does, just stop and go back to building anticipation. If you do this a few more times, she'll usually get turned on to the point where she wants you to continue.

最后，到达并温柔地抚摸两腿之间。她或许开始抵抗（或在前期某一步）如果她抵抗了，停下来回去建立期盼。如果你做了好几次，她通常会到兴奋点了她会要你继续。

10. For the sake of all the dumb-ass men in the world, I have to say "If she says "STOP" or pushes you away, then stop. Never force a woman to do anything. It's dumb, wrong, and illegal."

为了世界上的蠢男人们，我必须说：如果她说"停"或推开你。那么停下来。别逼女人做任何事。那是愚蠢地，错误的，非法的。

So that's it for the 'transition.' Now you're ready for the real deal.

这就是性过渡。现在要开始真干了。

### Oral Sex

#### 口.交

For a woman, her whole body can get turned on. So don't forget to keep touching her and paying attention to the rest of her body.

做为一个女人，她整个身体都可以让她兴奋。所以别忘了继续抚摸她。并注意她身体的其余部分。

I recommend trying a few things when you first have oral sex with her to find what she likes.

我推荐在第一次给她口.交的时候试着做一些事找到她的敏感带。

Here's the list:

#### 列表

1. Begin by KISSING your way down her stomach... and then her inner thighs and legs... anticipation.

开始顺着腹部往下亲。然后大腿内侧，腿。。期盼

2. Ask "are you comfortable." Women usually like to feel clean and 'fresh'... and she might feel self-conscious because she hasn't showered in several hours, etc. If this is the case, you might want to ask her if she'd like to share a shower with you. If she seems uncomfortable, ask if she'd like to join you in a shower.

问：舒服吗？女人通常喜欢干净和新鲜。她也许会感到难为情，因为她这几个小时没洗澡。如果因为这个，你也许要问她洗澡了吗。如果她看起来不自在。问她是否愿意和你一起洗。

3. Begin by kissing her gently. Kiss her and lick her slowly and deliberately. Make some "Mmmmm" noises and let her know that you're enjoying yourself.

用温柔地亲吻开始。吻她并慢慢地舔。发一些"Mmmmmmm"的鼻音让她知道你也在享受。

4. You have a couple of major tools, and a couple of ways to use them. Use your tongue on her clit, and your fingers on the inside.

你有两个主要的工具，两种方法来使用它们。用你的舌头舔阴蒂，手指伸进去。

5. Start with kissing and licking, then a few minutes later insert one finger. If she

likes this, ask if she'd like two fingers. Go slow, as most women need to relax and get used to the stretching. If you don't know where a clit and a G spot are, get a book.

亲吻和舔，然后几分钟后伸一根手指。如果她喜欢，问她喜不喜欢两根手指。慢慢地。大多数女人需要放松和习惯一下。如果你不知道阴蒂和 G 点在哪。去看书。

6. Mouth options: Licking up and down, side to side, in circles, directly on her clit, around it, sucking.

嘴：上下舔，左右舔，转圈舔，直接盖在阴蒂上，转圈，吸。

7. Finger(s) inside options: Sliding in and out, staying still, rubbing top or bottom or sides, rubbing a spot inside, slow, fast.

手指在里面：滑进滑出，撑，左右上下的磨擦，揉一个点，慢的，快的。

8. Try each of the mouth options until you find the one she likes best.

嘴的方法每种试一遍，直到找到她最喜欢的。

9. Try each of the finger options until you find the one she likes best.

手指的方法每种试一遍，直到找到她最喜欢的。

10. Combine. Once you find the magic combination, keep doing it EXACTLY that way, at EXACTLY that speed and pressure. Men like faster

and harder, women usually like the same way until orgasm.

联合，一旦你嘴手很好的配合。继续做，保持那个速度和压力。男人喜欢快和坚硬。女人通常喜欢一种方法直到性高潮。

If you do a great job, she'll usually want to reciprocate and use her mouth to make you feel great.

如果你做的非常好，她通常想要报答你。用她的嘴给你非常棒的感受。

Do yourself a favor: Tell her what you like and how you like it. But don't make it sound like you've done this a thousand times and you're an expert at describing it.

帮自己个忙：告诉她你喜欢什么告诉她你多喜欢。但别让人听起来你已经做过一千次的样子并非常擅长描述它。

Say "Ohhh... I liked it when you did this..." and "It really feels good when you..." Women like to know that you're feeling good. So tell her as she's doing it. Tell her how you're feeling.

说“哦，你做这个的时候我很喜欢”“感觉太好了”女人喜欢知道你感觉好。再她做的时候告诉她，告诉她你的感觉是什么。

Sex

性交

I think it's a good idea to always be paying attention to how she's responding to your touching, kissing, etc.

我想总是注意她关于对你的抚摸，亲吻等等的反应是个好主意。

Different women like things differently, and sex is where this makes itself more obvious.

不同的女人喜欢不同的东西。性也是如此。

So.... if she liked it when you really sucked on her neck hard... and she was pulling on you with force, then there's a good chance that she's going to like to be more 'physical' when it comes to sex.

如果她喜欢你重重地吻她的脖子并用力拉你。那么这是个好机会。她喜欢做一些更"肉体的"事情。

So pay attention.

所以专心了

At first, you'll want to go very slowly. Only insert the very tip of your throbbing manhood, cowboy. Then pull it out. Then the tip. Then pull it out. Anticipation. Anticipation. Anticipation.

首先，你要非常缓慢地。插入一点点（小弟弟），然后拔出，插入，再拔出。期盼期盼期盼。

Repeat "I can wait" 1,000 times.

重复"我能等"1000遍

It definitely helps if you've made her have a great orgasm moments before... as she'll be wetter.

如果你刚刚给她一次极棒的性高潮。它肯定能帮到你。她肯定湿透了。

In any event, notice what makes her feel good, and do more of it during sex.

任何时候，关注哪些让她感觉好。在性交过程中重复做。。

Here's a list (did you notice that I like lists?) of other ideas for you:

列表（你注意到我喜欢列表了吗？）

1. Try variations, like 9 fast shallow thrusts then one slow deep one. This will make her gasp every time you go deep.

换节奏像 9 浅 1 深。你每次深的时候她都会喘气。

2. Look into her eyes while you're having sex.

看着她的眼睛。

3. Caress her body, kiss her and touch her, and remember the rest of her. 关注她的身体，亲吻和抚摸她，记得她身体其余的部分。

4. This is when it's OK to switch into "I haven't had sex in 47 years and I'm going to take it out on you" mode. At this point it's OK to be a wild man.

差不多的时候就切换到"我已经 47 年没做爱了。我现在要在你向上发泄"模式。差不多的时候就要做好野蛮的男人。

5. Find combinations of things that she likes. She might like to be kissed at the same time... or have her nipples pinched. Try things. Keep what works.

找到她喜欢的上下夹攻的方式。她可能喜欢同时被亲吻，或喜欢乳头被夹。试着找出来。重复做。

6. If you need to stop because you're going to blow like Mt. Vesuvius, just stop. It's OK to pause if you need to. It builds my favorite thing: Anticipation. You don't have to say "I'm going to ejaculate prematurely, therefore I'm going to take a break." Just do it. Leave her thinking that you're just so in control that you like to pause to enjoy kissing her. Same goes for if you get anxiety or just turned off. Take a break and kiss her for awhile... then get back to it.

如果你想停下来因为你快像维苏威火山一样暴发了，停下来就是了。因为你需要这么做。做我最喜欢做的事情：期盼。你不用说：我要射了。所以先停一下。不用。停下来就是了。让她去思考，你要做的就是控制，暂停并去吻他。不要焦虑，停下来吻她一会，然后继续。

7. Another technique is to slow down (which women love) and imagine yourself somewhere else in order to prevent the premature EJ. Just imagine that you're swimming in the ocean. Hear the waves, feel the water on your body, and taste the salt. This will distract your mind enough to get control.

另一个技巧是放慢速度（女人喜欢这样）想像你自己正在别的地方。想像你正在海里游泳，听海浪声，感觉身体上的水，和盐的味道。这会分散你的注意力。

The theme here is to do things that are creative, but at the same time wonderful to her. By paying attention, you can learn what she likes, and at the same time, by trying new things, surprise her.

这个主题是做一些有创造性的事，同时能给她愉悦。专心，你能学到她喜欢的东西，同时，尝试新东西，给她惊喜。

Other Ideas

其它想法

Here's a good one for you: Most women like sex in the missionary position or woman on top. Most men love doggy-style.

这有一个好想法：大多数女人喜欢传教士体位或女在上，大多数男人喜欢小狗式。

In the surveys, women say that they feel "less intimate" when they do it doggy style. So how do you get a woman to enjoy sex in the freaky positions that you love and fantasize about?

女人说那个小狗式缺少"亲密感"。那么怎样才能让女人喜欢这个姿势呢？

Another good question.

好问题

Here's the short answer: Transition smoothly, and pay attention.

这有个简短的答案：平稳的过渡，并专心

If you want to try doggy-style because you think she's got a sexy ass and you want to look at it, don't just flip her on her stomach...



如果你想尝试小狗式因为她有个性感的屁股而你想看见它，别抓着她的腹部把她抛起来

You need to transition smoothly.

你需要平稳地过渡

Here's the how to:怎么做：

1. Let's say that you're on top, and you want to switch to doggy.

说：你在上面，你想想换成小狗式。

2. First, lift up her legs and thrust deep inside of her. This will be more of an 'animalistic' feel for the moment.

首先，举起她的腿深深地刺进去。这会让她有更多"期盼"的感觉。

3. Next, push her legs over to the side so she's still on her back, but her legs are slightly to the side.

接下来，把她的腿放到一边去。

4. Now, lean down and kiss her, pushing her legs even further over to the side.

现在弯腰亲她。

5. As you're kissing her, lean down and lay behind her in the 'spooning' position while you're still inside her.

亲她的时候，躺在她背后，小弟弟始终在她体内。。

6. Hold her and kiss her neck for a bit so she gets accustomed to this position.

亲她的脖子让她适应这个体位。

7. Start your thrusting again slowly.

重新开始活塞运动，慢慢的。

8. As you're going at it, turn her onto her stomach and continue.

抓住她的腹部把她翻过来。

9. Finally, stop and pull her hips up to you and lean down to kiss her neck and lips... this maintains some of the 'intimacy.'

最后，停下来把她屁股拉起来，并弯腰亲她脖子和嘴唇，这会让她感到"亲密"

10. Finally, lean back and grab on. Viola! You've done it!

最后，向后靠。OK，你做到了。

The key to getting into new and wonderful positions that you love it to TRANSITION smoothly. Later on, after she's used to the new positions, you can move quicker. But this is how to do it the first time!

关键是换到这个新的绝妙的体位，一定要平稳过渡。以后，她适应了这个姿势。你可以换的快点，但这是教你第一次如何做。

Thanks for reading, and I hope you've enjoyed this material.

谢谢你的阅读，我希望你喜欢这份材料。

If you have any questions or comments, or there's something that I need to explain better or correct, please email me at daviddeangelo@doubleyourdating.com.

## 网上调情：关键是要赞美嘴唇

“我可以把你比作夏日吗？”莎士比亚问道。现在，全世界的女人们回答：“不用了，只要告诉我我的嘴唇很漂亮就可以了。”

婚恋交友网站 Badoo 做的一项关于网上调情的新调查发现，男人在网上调情最无往不利的搭讪开场白是“你的嘴唇很漂亮”。

Badoo 市场总监罗伊德·普莱斯说：“我们已经找到调情的必杀技。”

这家在全球拥有 8700 万注册用户的网站耗时一个月，分析了近 20 万句用 11 种语言说的网上调情开场白，计算它们的成功率，然后得出了一个“赞美成功指数”。

该网站请用户从 12 种赞美女性外表不同部位的句子中随意挑选一种作为开场白。研究者从两个方面来衡量每种开场白的成功率：一是看对方是否有回应；二是看该开场白是否能成功引发一场更深入的对话，也就是说至少要有四个来回的对聊。

夸奖一个女人的嘴唇总体来说是最有效的，但是几个赞美其他部位的开场白在某些特定国家最受欢迎。

美国、法国、意大利和巴西的女人对“你的衣服很漂亮”回应得更热烈一些。英国女人则更喜欢别人夸赞她们的腿。西班牙女人欣赏对她们头发的赞扬，而德国和加拿大女人则更偏爱对她们皮肤的夸奖。荷兰和葡萄牙女人喜欢听到：“你的耳朵很漂亮。”

英国行为心理学家乔·亨明斯认为女人之所以喜欢别人夸奖她们的嘴唇是因为这个大胆的赞美听起来更个性化。

在该调查的报告中，亨明斯说：“很多女人喜欢男人主动一点，但也不要人云亦云。婚恋网站上的很多男人说一些泛泛的通用的话来搭讪，而女人会辨认出这种千篇一律的固定台词。”

《爱的信号：求偶肢体语言实践指南》的作者，美国人大卫·吉文斯说调查的结果合情合理，因为女人确实对自己的嘴唇很关注。

“从青春期开始，女人们就开始用唇膏和口红来修饰自己的双唇。这种行为在古埃及时候就已经开始了。”

## 想赢得女人心？不要急于表白

科学家们发现，如果一个女人不确定一个男人有多喜欢她，那么这个女人更容易被该男人吸引。

一项发表在《心理科学》杂志上的研究报告称：“有个流行的约会建议也许说的没错——初次见面时，不要让对方看出你有多喜欢他/她，这样会给你的形象加分，并会引起对方的兴趣。”

为了证实以上结论，研究人员分析了 47 个女大学生的反应。参与该研究的研究人员有弗吉尼亚大学的埃林·惠特彻奇和蒂莫西·威尔逊、以及哈佛大学的丹尼尔·吉尔伯特。

不过，为了确保被调查者的反应是自然的，弗吉尼亚大学的这些志愿者们并不知道她们参与的这项调查的实质内容。

研究人员告诉志愿者说，科学家们在研究 Facebook 网站是否能发挥婚恋交友网站的功能。

研究人员告诉每个女学生说其他两个大学的男生已经看过了她们以及其他 15 到 20 个女性的个人资料。

接着研究人员给这些女学生看了四个男生在 Facebook 上的个人资料，这些资料是虚构的，但是女生们并不知情。

研究人员告诉一些女生说她们看过的这四个男生是最喜欢她们的，同时告诉另一些女生说这四个男生觉得她们挺普通的。

第三组人则被告知说这些男生可能最喜欢她们，也可能对她们没什么特别感觉。于是这些女生就不知道男生们对她们的兴趣有多大。

和那些认为男生对她们感觉一般的女生相比，那些相信男生很喜欢她们的女生更容易被男生吸引。

然而，认为这些男生最有魅力的却是那些不确定男生是否喜欢她们的女生。

几位作者说：“很多畅销书都建议人们不要对一个潜在的恋爱对象过于明显地表露他们的情感，相反，这些书建议人们应该表现得更挑剔一些。”

## 社交网络让情侣更早发生性关系？

周一发布的一项调查显示，近八成女性和近六成男性认为通过短信、Facebook 网站、以及其他社交网络工具联系能让刚刚交往的情侣更早发生性关系。

然而，根据这一调查，只有 38% 的女性说她们确实因为“与恋人通过电子通讯工具进行密切联系”而和恋人提早发生性关系。该调查是《秀》和《男性健身》杂志做的第三次年度性调查，共有 1200 名男性和女性参加。

该调查称，近 80% 的女性和 58% 的男性说社交媒体工具让人们更早发生性关系。而智能手机和笔记本电脑则是引发床事的新“工具”。

该调查发现，发短信是情侣们保持联系的首选，男性发短信的次数比打电话多出 39%，而女性发短信的次数是打电话的 2.5 倍。

甚至在爱情的魔力降临之前，就有人利用谷歌和其他网络工具来搜寻潜在的约会对象。这么做的女性占 70%，男性占 63%。

65% 的受访者说曾有人通过短信约他们出去，另有 49% 的受访者说曾收到过在 Facebook 网上发的邀约信息。

一旦两人的关系确定下来，72% 的女性会在 Facebook 网上搜寻男友的历任女友的资料。

该调查发现，即使在床上激情时，有些人也离不开他们的数码设备。如果在做爱的时候有电话打来或者收到短信，5% 的受访者说他们会瞥一眼看是谁打来的，1% 的受访者说他们会停下来接电话。

而如果爱的火花已经熄灭，那么通过电子通讯工具说分手是一个新途径。43% 的女性和 27% 的男性称他们曾收到过内容为“不是你的错，都怪我”的短信。

对于那些心碎的人来说，网络还能给他们留点念想。81% 的受访者说他们不会在 Facebook 网

上将旧情人从好友列表中删除，75%的人承认他们还会不时地查看旧情人的个人页面。

## 纽约：恋爱教练教你网上约会

孤独而匆忙的纽约人这个情人节可以高枕无忧了，因为恋爱教练来了。

29 岁的劳里·戴维斯创办了一个叫 eFlirtExpert.com 的网站，给单身人士提供网上约会方面的指导。虽然网上约会产业现在的总市值已达 40 亿美元，但是约会网站的庞大数量并不意味着一定会让你找到意中人。

你可以把戴维斯看作是你的私人恋爱教练。

如果你付 140 美元，戴维斯会为你建立一个个人主页，并在婚恋网站上帮你发送五条信息。而价值 2500 美元的 VIP 套餐则是一整套能帮你改变生活面貌的服务，包括约会管理、代办服务、以及个人购物助理服务。

戴维斯说：“在你找到你的完美另一半之前，我就是你。”

38 岁的客户劳拉·梅尔斯之前也在婚恋网站上试过，但是她找的男人要么年龄相差太多，要么是收入远低于她。于是，她来找戴维斯帮忙。

她的恋爱教练正在帮她在网上展示自己，并且教她更清楚地说明她想找什么类型的人。

梅尔斯说在今天的高科技约会游戏中，听听比自己小十多岁的女人的意见是个不错的主意。

梅尔斯说：“我最后一次认真地谈恋爱的时候，人们还没有 Facebook 可以用，也没法用谷歌搜索某个人的个人资料。现在我确实觉得学会在网上正面地展示自己很重要，因为网络占据了人们生活的很大比重。”

## 第十部分 话术连篇与美文推荐

### 石门夜话【鼎力推荐】

大早上起来就看到一篇中篇小说，讲的是一个山大王如何说服一个被抢来的女人上床的。

其中这个山大王对女人心里的掌控，以及熟练的故事流，还有对整个流程的熟悉。

都让这个推倒的故事完美而又艺术张力。

看看这个顶级的推倒报告是什么水平。哈哈。希望大家多多的欣赏。

#### 原载《小说月报》1993年第1期

七爷和他手下的小崽①于黄昏时分靠近大山，这时人与牲口都十分疲乏。一路上他们扮着一队做山货生意的客商，沿着崎岖不平的官道疾速前进。驮子里装的金银珠宝粮食布匹将牲口压得步履蹒跚，这些俱是从黄家村首富黄大财主家劫来的。除此，还有一个娇艳无比的女人黄大财主的儿媳。在昨夜那场格杀中，她是黄家唯一存活下来的人。女人被堵了嘴，用暗绳束在一具驮子上，

远远看去，不啻是队中某位客商的亲眷。路途初始，女人哭泣不止，泪流满面，后来泪便干了，只瞪着一双痴呆呆的眼睛望着前方。她知道自己将被劫进这伙土匪强盗盘踞的深山，也知道将自己面对的险恶，她不望别的，只望早死，以便追上刚踏进黄泉不久的男人和公爹。一路上小崽个个心怀鬼胎，趁七爷不注意时便上前摸女人一把，随即兴奋得面目歪斜，如同抽了鸦片一般。他们自是心明，只要到了山上，女人被送进二爷的后帐，便再与他们无缘。七爷却不好色，每回下山抢来有姿色女子便献于二爷，让二爷消受。七爷只爱金银珠宝，只爱杀人。他是二爷得意心腹，二爷是山寨的瓢把子②，精明强干，满腹韬略，却又好色无度，对女人趋之若鹜，且玩女人的手段高明，任怎样刚烈的女子到了他手，也终会变得温温顺顺。这是二爷的一绝。

七爷的队伍无声无息朝大山进发，沿途的村庄渐渐隐没于夜色中。

### 第一夜

直至夜深，忙完山寨公务的二爷才回到后帐。二爷虽身为匪首，却生得细皮嫩面、仪表堂堂，说话也是满口斯文。在此之前，归山的七爷已向他禀报了下山的过程，点过了银钱、同时又向他禀报“新女人”是位奇美女子，已送入后帐。七爷做事件件都令他满意，他不用多花心思。

所谓后帐即二爷寝室，座于山寨议事大厅的后面，中间有一通道相连。这座山寨原本是山上的一座山神庙，颇具规模。议事厅最为宏大，次之便是二爷这座后帐。这后帐布置得甚好，一看便知是藏娇之温柔地。

二爷进得帐后见女人仍在啼哭，小崽送来的饭菜原样摆在桌上。他仔细盯着哭泣不止的女人，蓦地心动。七爷果然眼力不凡，女人面庞娇娇嫩嫩，面容端正俊秀，好一位大家闺秀。二爷顿生爱恋，心中喜不胜收。他吩咐小崽重新摆宴，为新到女人压惊。

宴摆上来，二爷便叫小崽退了，他亲自为女人斟酒。与一般山大王不同，二爷虽喜爱女色，却对女人宽大仁慈，从不胁迫成奸。他相信女人终是心软，迟早会被感化。他感化女人的手段很多，其中最奏效的便是与女人推心置腹地交谈，对女人晓之以理动之以情，直至将女人说通方与她们同床共眠。

新女人见有人进到后帐，知是匪首无疑。她低头痛哭，不抬头看他，而心里恨得要死。从天而降的灾祸早使她心胆俱裂。昨夜时她眼睁睁看见土匪的长刀穿透男人和公爹的胸背，看见他们在血泊中痉挛挣扎直至毙命。她看见的是他们黄家的末日，这末日来得仓猝而又不明不白。她恨眼前这个强盗，杀人不眨眼的魔王，她与他共戴天。在二爷的后帐她一边哭泣一边等死，她只恨自己无力杀贼替亲人报仇雪恨。

七爷见新女人啼哭不止，对他不理不睬，便叹了口气，劝道：“事已如此，哭也无益了，人死不能活转来，谁都无力回天，一切都是天数，认了吧。”二爷说着从长袖里扯出一块方帕，递给女人。

女人不接，仍掩面而泣。

二爷说：“自盘古开天辟地，人俱有生死，连皇帝老子也难活过百岁，何况庶民百姓？死了死了、了结在尘世的烦恼苦楚，也算是一件幸事。”

女人哭得更惨。

二爷又叹一口气，向前探探身子，拿帕子为女人揩泪。



女人将他的手推开，泪眼怒视，哭嚷：“你杀了我，杀了我.....”

二爷说：“我不杀女人。”

女人哽咽道：“你是杀人的强盗、杀人的强盗.....”

二爷说：“杀你家里的人是七爷，不是我二爷。可话说回来，就是我下山也不能不杀。杀人是没法子的事，就像你们财主家不能不收地租一样的理。”

女人嚎啕大哭。

二爷摇摇头，独自呷一口酒。等女人哭声低了，又说：“你们女人家只知其一不知其二，你可知山寨原先的瓢把子杜大爷为何招祸身亡？早先山寨立了规矩：只劫财不杀人。这规矩是杜大爷定的。他以身作则，每回下山都兵不刃血。后来杜大爷得了病，下山治疗，让人认出，报了官府，认出他的人却是杜大爷领人劫过的常家庄财主常大嘴巴子。当初留下他的命，日后他的大嘴巴子就要了杜大爷的命.....从那以后，山寨便改了规矩：不留活口。我说的杀人是没法子的事，道理就在这里。”

这年轻土匪头子的话使女人记起曾轰动一时的处决匪首案，那是她嫁进黄家第二年，是秋天。刑场在龙泉汤东面的河滩上。村里很多人都赶去看热闹，她男人和公爹也去了。回来后满面喜色，说土匪头子死有余辜。黑下爷俩还为此碰了杯。那桩事她记得清晰，只是不知杀的是这山上的杜大爷。

二爷给女人倒了一杯茶，送给她，她不接，便放在桌上。

二爷说：“你嗓子都哭哑了，这是何苦？要是哭能把你一家人哭回来，我就不拦你哭，我也可以帮你哭，你以为我就没有想哭的事么？快喝点水润润嗓子，你不喝酒，我也不逼你，饭不能不吃，你就是想逃，饿得两腿发软也逃不了多远，还得叫我抓回来。吃吧吃吧，尝尝这盘鹿肉，香而不腻.....”

“杀了我，叫我死.....”女人说，又哭。

“我不杀女人。”二爷再次申明他的准则。同时伸过手给女人擦擦泪。女人是十分娇美的，一见面便招他爱怜。他不会杀她，也不会放过她。他给女人擦了泪，顺势将帕子丢进女人怀里，说：“你不哭我再说与你听，我知道你恨我，恨得千分万分，你叫我杀你，心里却想的是杀我，杀了也不解气，还需碎尸万段。实话说了，你就是杀了我，杀得也不屈，走杀人劫财这条道的人谁不知道迟早都得遭横死？可你又不知道，人一旦走上了这条道就退不回来了，须一条道走到黑。其实，想通了世上只有两条道，一条亮道一条黑道，去处是一样，都通阎王老子那里。亮道看起来光光明明平平坦坦，却拥挤不堪，争争吵吵，勾心斗角，劳心伤神，甚不消停。不耐烦的人就走了黑道，图个痛快，图个清静，你听听，这外边是不是听不见半点声响？象吊在离地八百里的天顶上，你听听.....”

二爷说得确实、山上的夜寂静如死。

女人陡然感到有种比死更可怕的恐惧袭来，只觉得如同置身于阴曹地府中，她浑身颤抖，如风中之叶。

二爷说：“你听见什么声响了么？你听不到的。我们走黑道的人认准黑道比亮道更靠近天堂，那些面善心狠，假仁假义的人是进不到天堂的，相反，象我们这些遭千人骂万人咒的土匪死后却能进得天堂，因在天堂把门的大仙知俺们这些人是得罪不起的，得罪了一时性起便能把天堂砸个

稀里哗啦。想想还是放进去合算。就把眼半睁半闭了.....”

女人的身体抖个不停。

“你冷么？”二爷问。随之站起从衣架上拿起件女人皮袄披在女人身上。

女人意欲挣脱，却被二爷用手按住双肩。

“山上比山下冷许多呢。”二爷说。

女人呼冷气：“快杀我！我害怕，怕死了.....”

二爷说：“别怕，没啥好怕的，外面有崽子站岗，里面有我。”

“你走，你走！”

“这话说得就无理了，这是我的家，你要把我撵到哪里去呢？”

“我走，我走.....”女人倏地站起身，皮袄从肩上滑落到地上。二爷苦笑笑，俯身捡起给她披上，再把她按在椅子上坐下。

“你要到哪里去呢？”二爷问。

“我要回家，让我回家.....”

“你没有家了。”二爷说，“你现在和我没两样，都没有退路了。”

女人重新痛哭起来。

二爷不再劝，回到自己的位子上坐下，阴着脸，独自喝酒，一盅接一盅地喝。女人哭一声他喝一盅，似乎把哭声当着下酒菜肴。直到女人又由啼哭变为哽咽方把盅撂在桌子上，朝女人瞪眼吼叫：“你听着，快收起你这小奶奶脾气吧！脾气大的二爷我见得多了，不单你一个。脾气都是惯出来的，大人孩子男人女人富人穷人都一样，饿你三天，你就知道强盗的饭吃起来也香甜，和你睡上三夜，你就知道二爷是天底下难觅难寻的好爷们！”

女人惊骇地停止了抽泣，瞪眼望着二爷。

“别怕，二爷我一向不强迫女人，说话算话。”二爷看着泪眼亮亮的女人，心中似有不忍，安慰道。

女人低下了头。

二爷说：“刚才我说过人不能不识时务，那么到后来就无路可走了。”

“我不要路走了，不要路走了，”女人抽抽泣泣。“我真的不要路走了.....”

二爷淡淡一笑，说，“那可不行，你不要路我也要给你指一条路，跟我走一道。我知道此刻你不会应，你心里还念念着杀了我，你恨死我这个强盗土匪。可我要问你一句，要是我不当强盗土匪，当叫化子要饭，要到你们黄家大门口，你会不会给我口吃的呢？”

女人先是一怔，她没想到这个强盗头子会问她这样的问题。她思索着。她清楚，答案是肯定的，她从未让一个上门乞讨的人空着碗走。她男人和公爹也一样。要不公爹怎会被人称为黄善人呢？她这样想，却不语，她实在不情愿与这个仇人搭腔。

二爷说：“你不想说我就替你说了罢，你会给。你是个心善的女人。可我再问你一句，要是我一年三百六十五天天天顿顿都上门要，你还会给不给呢？”

“.....”

“要是我嫌给的粗饭剩菜，再向你要米面鱼肉，你给不给？”

“.....”

“要是我吃饱喝足了再向你讨一杯热茶讨一袋烟叶你给是不给？”

“.....”

“要是我病了累了，想到你家热炕上暖和睡一觉，你应还是不应？”

“.....”

“天黑了，外面刮风下雨，我无处可去，求你们留一宿，你应是不应？”

女人一直在听在想，到后来十分茫然，她不知道世上究竟有没有这般得寸进尺的叫化子，真要有这样的她又应怎样办？是否可以样样满足他？她不知道。真的不知道。这个土匪头子咋净说这些不着边际的话呢？她恨他！可她又不得不承认他脑袋里有许多叫人惊奇的怪念头，她不知应怎样回答他。

二爷很现实，并不指望女人回答什么。他对女人说：“那我就告诉你，这样的叫化子且不可满足他，实在讨厌。这般讨厌的人饿死也不足怜。我呢？正是不愿做这样的叫化子才做了强盗。无论怎么说做强盗都比做叫化子强。叫化子要了人家的东西又要了人家的善心，强盗什么都要就是不要善心，心安理得，轻松自在。”

女人觉得土匪头的话是从另一个世界飘过来的，他的话叫她迷惑，叫她难辨真伪难说是非。另外，她也感到从他说话的声调简直不相信他就是杀人不眨眼无恶不做的大坏蛋。被掳上山之前她从未见过强盗土匪，想象中的歹人个个都青面獠牙，恶鬼一般。而眼前这个杀人魔王却是相貌堂堂一表人才，象个满腹经文的书生，由此足见这是个人面兽心的家伙。

难以消除的杀亲之仇使她无法与这个夸夸其谈的匪首共语，他的所有蛊惑都对她毫无用处，如同春风雨水对已经枯死的禾稼毫不相干那样。可她又非常地纳闷：这强盗咋会有这份心思与她说来说去？其实他用不着这般，她在他手中只是一只待宰的羔羊，最终无可逃脱。从那伙土匪将她放在驮子上那一刻起，她便明白土匪留她活命是因为另有用途。对于一个年轻貌美的女人，其用途自不待言。今晚从二爷走进后帐那瞬间眼光中她便看出自己是无法逃脱的，他最终不会放过她，这是一定的。他说的不杀女人只因他有比杀人更强蛮的手段。但她已下决心以死相拼，不允这杀人强盗玷污了自己的贞洁，既然早不惧死，一切后果都不在话下，死要死得清白，不然到了阴间也无颜与自己的夫君相见。

夜渐渐深了，帐中烛火已燃至大半。

二爷丝毫没有倦意，谈兴不衰，边自斟自饮边对女人说下去：“莫只恨我们这路人呵，这不公平。不错，干强盗勾当杀人劫财，是罪过，所以官府抓了便杀头，也算自做自受。可再仔细想想，世上干哪行哪当的没罪过？且说官府，定了律条，欺压百姓，搜括民膏，百姓稍出怨言，便视为造反图谋不轨，正大光明的杀人，堂而皇之的作恶。再说其他，作买卖的昧尽天良，大斗进小斗出，挂着羊头卖狗肉；当匠人的漫天要价偷工减料变着法儿胡弄人；教书先生貌似清高满腹经纶实则才疏学浅鼓噪簧舌误人子弟；杀猪杀羊的整日白刀子进红刀子出收足了工钱还留下杂碎下酒全无一丝恻隐；说书唱戏的虚情假义媚态百出看似人模狗样实则男盗女娼；就是下三烂叫化子也罪过不浅，整天要了东家要西家，磕头作揖卑躬屈膝，把你们财主人家都惯坏了。从指尖上撒出点残羹剩饭就把自己当成大慈大悲的观世音菩萨，却不知罪恶更深，仗着有几亩田地，雇来人耕种，伙计累死累活，打下的粮食一筐筐装进你们财主家谷仓.....这个世界本来便昼夜不分善恶不明荒诞无比，

你听没听过一首名叫‘不稀奇’的歌谣？妙及妙及，我唱给你听.....”

二爷不待女人应允便哼起这首“不稀奇”歌：

要是你看见公鸡忙下蛋母鸡在打啼

不要说稀奇，不要说稀奇

要是你看见山羊在拉车兔子在耕地

不要说稀奇，不要说稀奇

要是你看见猫儿在请客老鼠来赴席

不要说稀奇，不要说稀奇

“够了，别唱了！别唱了！”女人终于忍无可忍，喊道。

二爷一怔，停了歌，脸上慢慢露出愠色，说：“黄家小奶奶，我知道你恼你怨你恨恶气难消，可咱不妨把话说透，只因我手下人杀的是你黄家人，你便与我不共戴天，我恶我坏该杀该剐，只在伤的是你家，伤的是黄善人和他的儿，要是杀的是别的张善人、李善人、朱善人、马善人和他们的儿你也会如此这般恨我？要是我们人到了你家大门外，将一箱箱金银财宝从墙头扔进院里，扔了就走，或者将成群骡马拴在你家外的拴牲柱上，拴了就走，你也会这般恨我？说到底，只因伤的是你的公爹男人，你就决计恨我到底。实言相告，我的人下山并非冲着你们黄家。如那般倒确实有些损了，黑道上做事一向漫不经心，不是成心糊涂而是从个天意。天命不可违，正如常言道：是福不是祸，是祸躲不过。七爷更是个没心没肺的主，更不会有意思和你们黄家过不去。大黑夜三转二转就转到你家大门，谁也无可奈何，总不能因为财主姓了黄该做的事就不做，也总不能因为财主被人家称了善人俺们就大发善心越门而过。话再说回来，既然杀人是为了谋财也就没根由放过你们富人再去找穷人。穷人家没有金银财宝只有破罐烂坛儿不招人稀罕。放过你们一家富人就得杀劫成百上千户穷人才养得活山寨。穷人本来便够可怜，为了他那点鸡零狗碎家当要他们的性命，不值提，也不当该。可穷人自有穷人的用场，他们没钱财可有满身的力气，你们财主家雇了去耕种，当牛当马，我们山寨抓了来当苦力，也是当牛当马，都没便宜了他们。不同的是他们把你们当成恩人，把我们当成仇人。就象唱戏，你们唱的是白脸我们唱的是黑脸，其实都是一台子戏。戏里的角色各有各的本分，谁离了谁都不成，又何必那么认死理？非要分出个是非善恶？今日我刺了你一枪，莫恨莫恼，明日你再回我一刀，我也不恨不恼。世上没有解不开的仇疙瘩，天底下的恩恩怨怨数不清，还不都活在一个天下地上，照着一个日头一个月亮，谁又能躲得过谁？死了的人是升天堂还是下地狱，谁也说不清，可活着的人还得一个白日挨一个黑下地过下去。只说你我，今后不单活在一个天底下，还要在一个屋顶下过日子，吃一锅饭，睡一张床，与其记仇在心，不如仇恨消解，忘了从前，从头开始，有福同享有罪同当，亲亲热热，恩恩爱爱.....”

“别说了！”女人欲哭无声。

“你愿听也罢，不愿听也罢，我还得把话说完。灯不拨不亮，话不说不明。到了这般天地，生米已经做成熟饭，你别惦记着再下山当什么黄小奶奶了，当小奶奶也不见得有什么好。小奶奶早晚会变成老奶奶，又老又丑没人喜见。不如趁着年轻，闯荡闯荡，风光风光。一辈子守着一个男人，就象小驴拉磨，原地转圈没个新鲜。你如今有这个福份，别的女人想找还找不见哩。要不是你生得俊俏，七爷也不会把你带上山来，要不是你对我心意，我也不会把你留在身边，象小猫小狗般哄着宠着。二爷我是见过世面的人，啥样子的女人没经过？今日能看得上你，这是你的造化，过了这个



村便没有了这个店。你细思思细想想，哪头炕凉哪头炕热心里得有个数。不是二爷我说狂话，男人里头咱是少找的主.....”

“我不要听，我要走，你放我走！”女人又哭泣起来。她让二爷说得心烦意乱，她不想再听他的花言巧语，她只想早早离开这土匪窝，或者是死。

二爷仍不恼，抓起酒壶对嘴灌了一阵子，放下酒壶叹了口气说：“可惜我说了半宿的话你没听进去一个字，大概咱俩真的没有做夫妻的缘份。你要真的想走，我放你走。”

“真放我走？”女人将信将疑，停止了哭。

“放你走，”二爷说，“有道是强扭的瓜不甜，二爷我一向不吃不甜的瓜。说句不中听的敞亮话，二爷占山为王。金银珠宝绫罗绸缎烟土鸦片要啥有啥，天上飞的地上跑的河里游的想吃没有吃不到的。可二爷不好这个，二爷单单好个女人，这有啥不可？历朝历代哪个皇帝老子不是三宫六院七十二妃？哪个文官武辽不是三妻四妾？就连他妈的割了鸡巴的小德张③还在天津占女为妻哩，为啥单单二爷好个女人就犯了弥天大罪？这不是只许州官放火不许百姓点灯么？真真的岂有此理。有朝一日老子捉几个狗官剥去他的狗鸡巴，叫他们个个学习小德张！”

女人惊骇地看了二爷一眼。

二爷说：“回过来再说到你们女人身上，女人个顶个都是贱货，平日里装出一副金枝玉叶正经模样，其实哪个在男人面前不是春心荡漾？出嫁上路时哭哭啼啼犹如真的被父母推进火坑，可要有哪个当父母的将她留家里当老姑娘，她就恨得在心里干遍万遍地诅咒。死了男人的咬钢嚼铁要从一而终，要立贞节牌坊。可要真的立了牌坊，那又是千怨万恨了。一旦哪个男人对她有了心意，她就觉得遭了冒犯受了污辱如同大难当头，可要是没有一个男人把她看在眼里她又觉得这世界暗无天日不公道了。”

女人停止哭。

二爷说：“你实在要走，就走，我不阻拦，不过得按我的说法走。”

女人用泪眼望着二爷。

“你看了，”二爷向殿堂的一边墙指指。

女人顺他手指处看，见墙上挂着一把带鞘的刀。

二爷说：“你仔细听好，等我睡了，你摘下这把刀，砍下我的脑袋，从枕头底下拿出令牌，有了这令牌在山寨白日黑下都畅行无阻，你就大摇大摆地下山。”

女人惊讶地瞪大眼，看看二爷再看看墙上的刀，一时有些迟疑。

二爷淡淡一笑，问：“你不信？”

女人不语。

二爷说：“你该信才是，我发誓不骗你。干强盗的都说一不二。干这勾当的对别人狠，对自己也不和善。杀别人，也得让别人杀自己，这才公平合理。我这话信不信由你，杀不杀走不走也由你。我先睡了。”

女人低头沉思。

二爷开始脱衣就寝，由外至内一件一件地脱，眨眼工夫便脱光了身子，此时的二爷就象一颗剥了壳的熟蛋，白亮白亮，好一身健美肌肤。初时，女人并不知他在做什么，只听他又说“我先睡了”方抬起头来。



“啊呀——”女人高叫一声，如同被一道雷电击中，差点晕死过去。

“别怕别怕，”二爷安慰她，“又不是头一遭见。”

女人捂着脸呜呜哭泣起来，心里恨恨地嚷，“杀了他，杀了他！”

二爷摆动着光身子上床睡了，一会儿便响起鼾声。

“杀了他，杀了他，”女人哭泣中一遍又一遍在心里念叨着。

只是念叨而已，直念叨到窗纸发白。

## 第二夜

这第二夜二爷由远而近给女人讲起了自己的身世。

他说他祖籍江南余杭，有道天下文章在浙江，浙江文章在余杭。祖父是清朝举人。放过两任知县一任知府，后看透官场险恶，急流勇退。将所蓄银两一并购置了田亩，专心种植，不久便成为方圆百里之首富，银钱斗量，骡马成群。

他说：“我家百事遂心，唯有一样不如愿：辈辈单传。祖父只传我爹一子，我爹也只我一子。独根独苗，我就成了全家的掌上明珠，从小骄生惯养，百依百顺。五岁那年，祖父带我去镇上看戏，家里的伙计撑一只乌篷船，顺流而下。这是祖父头一次带我出门。站在船上看四周的一切都十分新鲜，不住地跳不住地喊，不久便累了，到舱里睡了觉。到镇上船靠了码头，祖父见我还没有醒来，不忍叫起。便吩咐伙计看守船只，自己看戏去了。戏台离码头不远，琴鼓可闻。不想那伙计也是戏迷，终忍不住那边的诱惑，便离船向戏台靠近，远远看着台上的演出，并不时回头望望自家的船，初时还两者兼顾，而戏演至高潮，伙计便只顾睁大两眼盯着戏台了。也正在这当，另有一乌篷船靠了码头，这船与我家那只一模一样。船老大是河下流一户财主的伙计，他来镇上给东家买油。这伙计是个粗心之人，买了油回到码头不加分辨跳上一只船撑开便走，这船却是我家那只，船载着熟睡的我离开镇子。也是天意，我从未如此久睡不醒，一直睡到乌篷船再次靠岸，这时离镇已五、六十里之遥了。伙计看见从舱里走出一个孩子，大吃一惊，不久便明白是在镇上驶错了船。如果这时赶紧把船驶回镇子，我的祖父一定还在镇上寻找他的爱孙，定会对他施以重谢。可他没这样做，倒生出斜念：他老俩口无子无女，今日天降嗣后，哪有不受之理？他看看四下无人便又把我引到舱里，问我姓甚名谁家在哪里，那时我如说出真情，也许他便没有胆量占有我这个富家之子，可我恪守家训：对外人不可说出自己的身世。后来我才明白这是防备强盗绑票。我不说话，伙计以为我是个哑孩，顿露失望之色。如果我缄口到底，没准他会把我送回镇上，但这紧要关口我却大哭大叫起来，这哭叫便改变了我的命运。伙计赶紧找东西堵了我的嘴，让我哭不出声。

一直在船上等到天黑才把我抱回他家里……

“后来我就成了他们的养子，我从前一个前程似锦的富家子弟一下子变成一个整日光着脚丫乱跑的庄户孩子。那时我虽然还是一个小孩子，不懂事，可我似乎明白自己正置命运中的沦落，整日哭喊不止。他们两口害怕我对别人道出真情，不许我出门，遇有人来，就给我堵嘴，说我是他们从外面捡来的流浪哑孩，权当可怜收养。小孩子终是拧不过大人，就这样我在他们家住下，时间一长，以前的事情就渐渐模糊起来。我开始喊他们爹妈，开始跟着他们到田里耕种，象别的孩子一样下河摸鱼抓蟹，我渐渐感到快活。现在回想起来，他们俩口对我十分疼爱，把我当亲儿子待，好东西先尽着我吃。家里再穷也让我进学堂读书，庄户人家同样望子成龙，他们期待我把书念好以后

能考上个一官半职，光宗耀祖。然而天有不测风云，人有旦夕祸福，老两口都没有等到这一天。在我十六岁那年，他们双双染上霍乱，一病数月，骨瘦如柴。后知道活不长，他们便把我叫到炕前，原原本本把我的身世真情告诉了我，我这才如梦初醒，原先已经淡忘了的事一下子又有了记忆。他们又拿出当年挂在我脖子上的长命锁，这锁上刻有我家的印记，我的根在余杭许家庄，亲爹便是那村的许大财主。他们要我凭这付长命锁去认我的爹妈。知道了真情，我并不恨他们，只觉得他们十分可怜。而知道了亲爹妈的下落，心里也非常高兴。在二老故去料理毕后事之后，我便立即乘船朔江而上，去我的出生地认我的亲人。说来也奇，进了许家庄之后，我忽然觉得一切是那么熟悉。一树一屋都勾起儿时的回忆。等站在我家那两扇朱红大门口，我油然而生一种到家了的感觉，不由眼泪直流。这时我已经知道，我的祖父早已故去，在我失踪的当年。他的死无疑与我的丢失有关。这打击对他老人家确是致命的。我为此心酸。我抹去脸上的泪，敲响了家门，先出来的是一位年迈妇人。我一见便认出是我的亲妈。接着出来的是我的亲爹，他的容貌也与我记忆中的无异，只是苍老得多。我当着双亲的面诉说事情根由，他们听了先吃了一惊，两人面面相觑。接着爹用疑惑的目光盯着我，问我认亲可有什么凭据。我说有长命锁在。忙在身上摸长命锁，可没有找到，长命锁不翼而飞。我吓了一跳，再找，还是不见。我心里暗暗叫苦。无法，只得都对他们说长命锁丢了，从爹的眼光我看出他并不相信我的话，也许他把我当成觊觎他家产的骗子。后来他冷冷地对我说：‘你回去找到长命锁再来吧。’说完‘哐’地一声关了大门。面对紧闭的大门，我愣了半晌，后来便拼命往江边跑去。我断定长命锁就落在船舱里，因我上船时还摸了那物件好端端揣在怀里。下船便找不见只能是落在船上。我奔到江边，可那只船已不见了踪迹，开走了。望着空空荡荡的江面，我心里也空空荡荡。不知如何是好。有话说不清，有亲不能认，俱因失去那信物。我不想就此失去双亲，决计在江边等那只船，我相信总有一天那船还会从这儿过，我认识那船老大，也认识那船。我一定会等到那船的到来。从这往後，我天天在江边等船，从日出到日落。不管刮风下雨，目光搜寻着每一只从江面上通过的船只。饿了，就进村讨口吃的。可我从不找我的亲爹妈讨要，我下决心只在找到长命锁後再出现在他们面前。也就在那村，我开始恨他们了，可当时并没意识到这一点，只希望能早早找到那只船，找回长命锁。以此来证明我不是那种冒充人家儿子的无耻之徒。我等呵等呵，

一个月过去了，又一个月过去了，夏天过去了，秋天也接近末尾了。这一天终于出现，我站在凉凉的江风中看到了那只船。我惊喜异常，不等船靠上了码头我便跳上去，我问老大是否捡到我的东西。老大说没捡到，什么也没捡到。我相信他在撒谎，他想将东西据为己有。那是一件值钱的物件，他不想归还我。这时我十分清楚，想让他交出长命锁只有两个办法。一是使用武力，将他揍个半死，不怕他不交。再就是向他陈说利害，打动他的心。我自知前者我是办不到的，我一个单薄少年，那船老大五大三粗何况还有一大群同样五大三粗的伙计，武力不能奈何他。非此即彼，那只能靠话语打动他。我把船老大叫到岸上，避开所有的人，开始了与他的谈话。我先向他讲了自己的身世，由此又讲到这件长命锁对于我的重要性，最后又讲了如他成全了我今后将加倍报答他。船老大听了我的话久久不语，无疑是在权衡利害得失。过了许久才点点头，接着从怀里拿出那个金光闪闪的长命锁交给我。这件事给我终生难忘的启示：不能用武力或用武力达不到的目的可以用别的方法来达到，那就是话语。当时我却没想这么多，我接过长命锁时兴奋得连道谢的话都忘了说，疾速跑下堤岸向村子奔去。到了家门口，我什么也不顾拼命地以掌击门，我有点迫不及待，我知道这次敲开了大门，从今以後这两扇大门便永远为我敞开。大门开启露出爹的脸。这几个月尽管我努力

回避，可仍见过他几回，有时在村街上，有时在江边，我们彼此望一眼，并不搭腔，陌如路人。这次见了爹我放心大胆地呼喊：‘爹，你听我说……’不料他立即大发雷霆，不等我从身上摸出长命锁给他看便向我吼道：‘滚开，你这个无赖！’我一下子怔了，全身的血液刹那间停止流动，随之有一股冲天怒火烧遍周身，我恨他！这时我才明白我恨他，恨得由来已久，恨得刻骨铭心，他不是我的亲爹，他是一个该挨千刀万剐的土老财！我两眼死盯着他，将手里的长命锁在他眼前晃晃，一字一句从嘴里往外吐：‘你看好，这是你家的东西，十一年前我带去十一年後归还于你！’说完我将那物件用力摔在他脚下，转身向江边跑去，跳上那只就要离开码头的船……”

“後来呢？”

“後来我就做了强盗。”

“那你爹妈……”

“他们仔细察验了我丢下的长命锁，确认我就是他们丢失的儿子，悔恨无比，派人四下打听我的下落，我爹乘船沿江盘问每一条过往船只，来来往往找了好几个月……”

“你该回家才是。”

“不，这不可能。我不能原谅他们。永远不能，我要惩罚他们，最好的惩罚便是永不归家，让他们痛苦终生，不得安宁。”

“天呐，”女人说，“以後再没见到你爹吗？”

“见到一回，也是最后一回，那是我做了山大王第二年，这一年官兵对山寨大肆围剿，历时半年之久，虽终未攻占，山上却几乎弹尽粮绝，官兵于雨季撤退，我便匆匆带人下山，以解决山寨的生计。官兵虽然归营，可村村都有乡丁据守防范，我们转了两天两夜也没得手。到第三天夜里天降暴雨，兄弟们被浇得晕头转向，好不容易钻进一个村子，大雨使乡丁的岗哨松懈，躲雨去了。这是天赐良机。按照惯例，我们摸索到一座高门楼下，我望着两扇黑糊糊的大门，忽然感到是那么熟悉，忙问手下人这是何村何庄，其中一个说大概是许家村。我一听怔了。果然是来到了自家的大门口。那一刻，我犹豫了，不知该如何是好，不下手这不合山寨规矩，难向众兄弟交待，下手，遭殃的毕竟是我的亲爹妈。手下人俱不知其中底细，不断催促我下令动手。我知道不能等待了，便吩咐说事毕之后将老头带出来，我有话要问。我这样无非是叫手下人刀下留命。一个弟兄似乎有所理会，问我可是熟人，我说不碍事。弟兄们便行动起来，越墙进到院里，我站在门外没有进去。后面的经过我就不必说了，半个时辰后我们出了村子，这时雨更大了，呛得人喘不过气来。我们来到村外一座破庙里避雨。这时我让人把我爹带到我跟前，庙里黑得伸手不见五指，我看不清爹的模样，他同样也看不清我，这合我的心意。我开始对他审讯，当然是做样子给弟兄们看。我说了：‘老头儿，今天我们借到你家里了，包涵了，山上的弟兄急等着吃饭，借不到就只有饿死。这是没法子的事。俗话说救人一命胜造七级浮屠，你借给山寨也算是做善事了。以後定会有好报应。’他不吭声，暗里我只听见他牙齿相对的脆响。我问：‘你叫什么名字？’他颤抖着声音答：‘许……本……仁……’这是我头一次知道爹的大名。我又问：‘家里还有什么人？’‘贱内。’‘叫什么名字？’‘许周氏。’‘家里再没别的人了？’‘没有了。’‘没儿没女么？’‘有过一个儿子，后来……没有了。’‘死了？’‘丢了。’‘丢了再没有找到？’‘说来话长，找到又丢了。’‘你知道他现在的下落么？’‘不知道。’‘你儿子叫什么名字呢？’‘乳名宝儿，大名许凤山。’‘宝儿，许凤山？’这是我头一次知道自己做为许家子孙的名字，听了不觉心中一酸。这名字早已不属于我，如今我改姓土匪名，大号强盗，

还是这两个名字响亮。我呻吟片刻，又说：‘世上巧事倒也多，那年北上，在徐州地面曾见过一个叫许凤山的人，我问他家是哪，他说是余杭，还说他的祖父曾做过官，不知这个许凤山是不是你儿子许凤山？’他连忙问：‘他说没说家里是余杭哪个村？’我说：‘他好象说过他是许家村人。’‘他长得什么模样？’‘天庭饱满，地阁方圆，一脸的官相。’‘他就是我的儿子了；’又急问：‘他在徐州做什么事呢？’我说：‘你儿子在外面混得不错，在军界，我见他那年已当上中校团长，出门是吉普车，护兵保镖，威风得很。’‘他有家室么？’‘有，听说太太是大户人家闺秀，生得如花似玉。’

‘有儿女么？’‘有，一儿一女，双胞胎，聪明伶俐，十分的可爱。’他很长的时间没吭声，我听他喘气的声音很粗，后听他说：‘这样，我就放心了，放心了。’说来奇怪，听他这么一说，我对爹爹的仇恨突然又升上了心头，他听说儿子混好了自己便心安理得，不再有负罪感，这实在是便宜了他，不行，我曾发誓叫他永不得安宁，我不能违背自己的誓言。我想了想，说：‘常言道天有不测风云，人有旦夕祸福，后来我又过徐州一趟，却听说那位许团长遭了事身陷囹圄。’他听了连忙发问：‘他，他怎么啦，出了什么事？’我说：‘我打听一下，有人告诉我：许团长奉上司命令进山收编一股土匪，进了土匪山寨便看上寨主的压寨夫人，引起火并，收编没有成功。上司知道一切皆为了一个女子，大怒，遂将许团长拿下问罪。’‘后来究竟如何结果？’‘后来我就离开了徐州，许团长生死未知。’之后是沉默，死一般的沉默，唯有单调的雨声哗哗不止，还有弟兄们受了风寒的咳嗽。这时我感到一种满足，感到解气，然后叫弟兄们把我爹放了……”

“后来呢？”

“不到半年我爹死了，不久我妈也相继故去，我们许家只剩下一幢空房，我觉得留下无益，便差人去放火烧了。”

“你……”

“你想说什么呢？只管说下去，无妨。”

“……”

“你不说我也猜得出你想说什么，你要说我是一个不忠不孝不仁不义的人，是不是？”

见女人仍不吭声，二爷又说：“你听我说，凡事都有个定规，忠是对明君，孝是对慈长，仁是对高士，义是对良友，要是这世上再见不到明君慈长高士良友，那这忠孝仁义还有什么用处呢？相反，在一个混浊世界里，所有好东西都成了喂养达官贵人和恶人的酒肉宴席，把这伙人喂得肥头大耳，喂得脾气愈来愈大。我发现这样的酒肉宴席上的位子被这伙人占得满满，于是便做了强盗。强盗干的是抢食吃的勾当，一边抢食一边为这世界主持公道。你只要在山上住了个年半载，就明白我说的这些都是真的……”

“住口吧，狗强盗！”女人在心里说。

而二爷却不住口，依然滔滔不绝地大说特说，丝毫不知疲倦。

### 第三夜

这第三夜山上起了好大的风，只刮得树木石头乱七八糟的响，一阵响似一阵，好象世上所有的妖魔鬼怪一齐来到这座山上作乱。

二爷毫不在意，稳坐后帐之中，继续为新女人摆酒压惊。他一如既往地遵循“君子动口不动手”的自诫，不强迫女人就范。唯一不恭的便是每夜临睡前暴露自己的赤体，如其说这是他的一



种恶癖不如说是他的一种手段，一种伎俩，这伎俩并非单单冒犯这个新来的女人，他无一例外的对所有不肯顺从的女人施展。他相信这举动会有助于对女人的感化。事实上其作用已经被无数次证实。对于这个新到的女人，他同样相信成功在即。

此时的女人已经筋疲力尽，杀亲之仇仍然铭记在心。这自然不必说，前两夜那一幕景象使她想起便心惊胆颤。如同惊弓之鸟。整个的白天，只要一闭上眼，前面便是白亮的一条，驱都驱不散。再就是强盗二爷口若悬河的工夫既让她憎恨又让她惊诧不已，这畜牲对女人有说不完的话，南朝北国、今古奇观、衣食住行、生老病死，他无所不知无所不晓。她不由想到自己的男人，男人对她很好，自她十九岁嫁到黄家，四五年间男人从未对她出过高声，可也从未象强盗二爷这般整夜整夜与自己交谈，她渐渐感到困惑，她不明白二爷如此这般的居心，如果仅仅是为了霸占自己的身体，这对他来说，易如反掌，她就象一只待宰的羔羊，无力反抗，莫若他有与女人说话的癖好？她觉得这强盗彻头彻尾是个怪物。

今夜的气氛缓和了些了，女人已不再哭泣，也许眼泪已经哭干。昨夜二爷给她讲了自己的身世，这对她有种异常的触动，她觉得这畜牲既可恨又有些可怜，本可能稳稳当当做财主家大少爷，他可以继承父业，也可以象他编造的那样当一名中校团长，可以娶大户人家的娇女为妻，可以儿女成群.....但这一切都离他而去，好端端的家已不存在，好端端的人做不成，临了做千人咒万人骂的土匪强盗。她很后悔昨晚二爷讲完他的身世后自己主动与他说了话。她自己都不明白怎能与杀亲的仇人搭话，这意味着仇恨的某种消解，但这不是事实，她不情愿。她不容强盗二爷如此领会。

今夜的宴席比前两夜更为丰盛，浑素菜肴摆满了桌头。头一夜女人水米未沾，第二夜在二爷的规劝下进了一点素菜。今晚坐在桌前，她确实感到饿了，为此她又深深地感到羞耻，自己的男人与公爹让强盗杀死，而自己坐在强盗的席前竟然有了胃口，真真的不可饶恕。

二爷让倭罗烫了米酒，他说米酒对女人有益。他给女人斟上，自己依然倒刺鼻的白酒。

二爷率先喝了头一盅。

“这是狼肉，”他拾筷向一只盘子指指，“这是去年冬天捉的狼崽，那时嫌小，放进圈子养起来了，一年工夫就长成了个，我让人杀了给你尝尝。”

女人倒吸一口凉气，心想：农家养猪养羊养鸡养鸭，而这伙强盗竟养狼杀食，足见是些无所不为的是凶神恶煞。

二爷说：“狼肉味道纯正，胜似狗肉，早先山上的狼很多，成群结队下山糟践牲口，也吃人，成了一害。我们在山上扎了营寨头一桩便是杀狼，如今狼已不多见，不足为患了，可山下的百姓并不知道感谢我们。”

女人心想：你们干的可比狼凶残百倍，恨还恨不及哩，哪来的感谢！

二爷又劝：“快吃呵！”

女人说：“我不吃肉。”

“什么肉都不吃？”

“嗯。”

“莫非行善吃素？”

女人不语，算是默认。

二爷淡淡一笑，说：“狼并非善兽，吃又何妨？依我之见，吃狼才是善为哩。”说完自己夹



了一块狼肉放进口中咀嚼，神情虔诚，如同真在做善事一般。

女人低下头。

二爷又用筷子指指另一个盘子，说：“这是豆腐，今天刚做的。”

“山上能做豆腐么？”女人问。

“能做，只是做不大好，你吃一点尝尝。”

女人拾筷夹一块豆腐放进口中，她觉得豆腐做的极有味道。

“这是蕨菜，小崽在山上采的，早年间这种菜是供献宫廷的贡菜，味道确实鲜美，你尝尝。”

女人又吃了蕨菜，味道正如二爷所说。

“这盘是黄花、木耳、山雀蛋，俱是山珍。你尝尝。”

女人又吃了口黄花木耳炒山雀蛋。

这时二爷端起酒盅，向女人举举，道：“你初次上山，经不住山上风寒，喝盅酒，有益无害，喝吧。”

女人想了想，终是响应他了，端盅抿了一口，她想在今夜逃走。只有自己喝了二爷才肯多喝，只有在他喝醉了的情况下她才能偷出令牌。当然得到令牌还有另一条途径，那就是趁二爷熟睡后举刀砍下他的头，这是二爷自己教她的，但她清楚，自己决没有杀人的胆量，二爷一定看透了她才这么教给她。

但她决计要逃，趁二爷还没有玷污她的清白时逃出这座魔窟。

二爷见女人给了面子，兴奋无比，忙仰脖又喝一盅，以示心意。

“我知道你们大户人家的女人都是有酒量的，来，咱们干了这一盅吧。”二爷又给自己斟上，举起杯。

女人没说什么，依了。干了。二爷说得不错，她是有些酒量的。出阁④前在娘家时，每逢过年过节家里的女眷便凑成块喝几盅，快活快活，也是米酒，自家造的。出阁之后公爹和男人喝酒时也常鼓励她喝一点，图个热闹和祥。她从未醉过。但有一点二爷并不知道，女人只为高兴的事喝酒，眼下女人喝酒当不属这种情况。

见女人干了，二爷有点受宠若惊。

“吃鱼，这是今日小崽化妆下山买的，很新鲜哩。”他说。

女人没动筷。

“鱼也不吃么？”

女人摇摇头。

“这是何苦呢？”二爷也摇摇头，“你就是不吃，这条鱼也不能活着回到海里了，所以吃不吃并没有两样。”

这是什么话呢，女人在心里想。

二爷笑笑，转开话题，说：“鱼吃不吃随你了，我给你讲讲黑道上吃鱼的一些事。除了打家劫舍，我们还干绑票生意，绑来的人质我们叫着‘肉票’，有钱的叫‘肥票’，没钱就叫‘瘦票’，究竟是‘肥票’还是‘瘦票’，有时一眼看得出，有时看不出，那就先摆宴款待，酒过几巡，见他有些醉意，便端上鱼来，看他从哪里下筷，寻常人必然夹鱼肉吃，而有钱人头一筷则先抠出鱼眼吃，这一筷子见出分晓，就能定出向‘肉票’家里索要赎金的数目了，你瞧，这吃鱼就很有些学问哩。”

“来，咱们再干一杯。”

女人又依了。

“其实世界上凡事都有学问，做匠人有做匠人的学问，当官的有当官的学问，当兵的有当兵的学问。我们干黑道的自然也有干黑道的学问。三百六十行，行行出状元。再说男人和女人，男人有男人的学问，女人有女人的学问，都是一门大学问。这学问没人教授，须无师自通。十个男人中间顶多有一人开窍，百人中间有一人入门，千人中间才有一人精通。这便算是男人里头的状元了……说到这儿，二爷我自以为倒是可以吹吹牛皮的了，状元里头我当算得一个。凡经我沾身的女人，没一个不快活得死去活来的，最终没一个不要死要活恋着我的。看起来都是个男人，都长了那物件，其实工夫却是大不一样的，当然，这工夫也并非来自一日，如同考文章考出的状元那样都经了十年寒窗苦，才得到正果。反正黑下没事，你要愿听我就给你讲讲我和女人们的一些事……”

“我不要听，我不要听。”女人赶紧分辨。

“不要听，那就得喝酒。”二爷举起盅。

女人喝了。

“其实吧，听听也无妨的，听得有趣便听，听得无趣便不听，随你的便。我讲这些还有另一层意思，叫你知道我是一个什么样的男人。咱们既然住在一个屋顶下，就得彼此熟悉才是，我知道所有女人都不愿和自己不熟悉的男人同床共眠，而男人就不在乎这个了，所以说来说去还是为了你……”

“我不要听，你不要说……”

“你要真的不听，那还得喝酒。”二爷说着又举起了盅。

女人又喝了。她宁肯喝酒。

“我头一次与女人有染是十九岁那年，那时我已经入伙做了强盗。那是一座很大的山，在余杭境内。瓢把子姓匡，是个五十多岁的瘦老头，远远近近无论是官府还是百姓都叫他匡老头儿。匡老头年轻时杀了人，犯了死罪，无奈才做了强盗，匡老头枪法好武功也高，对山上的弟兄们也很公道。他有一个压寨夫人，很年轻，才二十几岁，长得也十分好看。后来我才知道她姓方，是匡老头从山下劫来的有钱人家的女子。匡老头虽将她留在山上，却也不大放在心上。匡老头嗜赌，白天忙完了山寨公务，黑下便与山寨几位首领赌将起来，常常一赌便是一宿。那位方夫人原本有一个贴身丫环伺候，丫环姓杨名巧，山寨里的人都叫她巧姑娘，她也是被这伙人劫上山来的良家女子。她服伺小夫人，小夫人待她也不坏，俩人一起在山上转悠、形同姐妹一般。可后来巧姑娘的肚子不知不觉腆了起来，于是匡老头便让小夫人询问巧姑娘怀的是哪个的孩子，巧姑娘只是啼哭不肯说出是谁。匡老头无奈，便传话谁认了巧姑娘肚里的孩子便允他收巧姑娘为妻，却不料呼啦子跳出几十号人都要认这个孩子，匡老头子明白这事难办，索性打发巧姑娘下山。巧姑娘从此不知下落，生死未卜。巧姑娘走后，匡老头怕再惹是非，便不再为小夫人另寻丫环，他在我们年岁小的倮罗中选出了我，让我伺候小夫人。要做的无非是送饭送水打杂之类活，可还有些活我不会干，如给小夫人洗衣裳、收拾后帐等。小夫人还算通情达理，一样一样教我做。后来我就会做了。有时我到水潭边洗衣裳她也跟着去，只要四周没人，她就不让我洗了，自己哗哗地洗起来，她对我说这不是男人做的活。我这是头一次听别人把我叫着男人，觉得很新鲜，也很高兴。我又问哪些是男人做的活呢？”

她笑了，笑得很好看，脸象刚刚开的一朵花，她说：男人不知男人该干的活可算不上个男人。

她又问：你今年多大了？我怕她瞧不起。故意将自己说大，我说今年二十二岁啦。她不大相信似地瞧瞧我，说你有那么大小么？我说就这么大。她又笑了，说终归比我少两岁呢。停了停又说：可到底比我少两岁呢。停了停又说：可到底也是个男人啦。有时把衣裳晾在树杈上或者山石上后，她就带我爬上水潭上面的山梁子上，从这儿往山下看一切都清清楚楚，河、村子、树林、坟地、草垛……山上的风很大，一次又一次将她的头发飘荡起来，她指着很远很远的一处问我：你看见那座村子了吗？我说我看见了，村头有两棵很高的树。她说那是杨树。我说你看得清是杨树么？她说不用看，我知道。我家就是那个村。我问她上山几年了，她说匡老头把她抢上山的那年她才十七岁，到今年已七个年头了。我问她想家不想，她说刚上山的时候想，后来就不想了。常言道：上哪山唱哪山的歌。当了这好些年的压寨

夫人也习惯了，满受用的，万绿丛中一点红，整个山寨就我一个女人，啥都由着我的性子来，匡老头子不敢管我。我说匡寨主是好老头儿，她笑笑说是个好老头儿是个好强盗可不是个好男人。我说他是个好男人。她说你闭嘴吧，你又能知道个啥呀？我不说话了。她看看我问：从这儿能看见你的家么？我说看不见。她问你想家么？我说不想。她又问真不想么？我说是，她说你是个男子汉，以后是做寨主的材料，好好干，我能帮你。从那往後，小夫人常在匡老头跟前说我的好话。可她使唤我也更勤了，一会儿要我给她送这个，一会儿要我给她送那个，要不就让我没完没了的收拾她的後帐。有一次我烦了，我说这么干净的房子还不行么？她听我这么说生气了，朝我嚷：你不想在这儿干，就滚出去。我不吭声。她又说匡老头把你交给我，这是你的福分，你应该知道这个才是。我叫你干什么你就得干什么，这是你的本份。这时我突然明白过来，我不应抗拒她。和大寨里的喽罗们相比，我在她这儿还是很消停的。她待我也挺好，有点姐姐对弟弟那样。匡老头不在後帐吃饭时，她就让我坐下陪她一起吃，也常送我一些值钱或者不值钱的小玩意儿。这么看我真是不知好歹了。想过了这些，从那往後我便尽心伺候她了。我要说的是那年八月十五中秋夜，这个日子我永远忘不了。这是一个合家团圆的日子。山寨也不例外。山寨是

一个大家，每年这一天全山寨的人不分尊卑老幼一齐聚集在山寨议事大厅里喝酒，吃月饼，吃水果，赏月，可今年的这一天偏偏遭了大事：一位下山的山寨首领被官府捉拿，将处斩刑。得到这个消息匡老头什么也不顾匆匆化妆下山、钱褡里装满了金条，历来命是有价钱的，如同我们黑道上绑票一样，大命要大钱，小命要小钱。匡老头子是仗义之人，无论花多少钱他都要买回自家弟兄的性命。匡老头子下了山，留在山寨的人也无心过节了，吃过晚饭後便各回各自的营寨歇息了。那晚我还是陪小夫人一起吃饭，小夫人说今天过节，无论如何酒是要喝一点的。我知道小夫人是有些酒量的，而且从不喝米酒，她喝男人们喝的白酒。传下话去，伙房便送来了酒和菜肴。小夫人说：匡老头子下山了你陪我喝吧。我说谢小夫人赏脸。她笑了笑，说你出息了，会说话了，可今晚你收下这付文绉绉的酸相吧，我不喜见。我诺诺称是，心里却不摸路径：今晚她这是怎么啦，谁也没有惹她。她酒也喝得奇怪，一上来便连喝了三盅。她喝我不敢不喝，也连着往嗓子眼里倒了三盅。她又笑了，说你也用不着看我眼色行事，狗模狗样的，今晚我不把你当小崽，你也别把我当小夫人，你是男人，我是女人。一公一母，就这么简单。你想喝就喝想吃就吃，想干点别的也成，由你，我不拦。我想干啥你也别多管。现在酒劲上来了，姑奶奶要骂人啦。我问她要骂哪个，她说要骂的人一长串，一共接一个地来吧，头一个骂匡老头。我说匡寨主骂不得，他是个好老头。她说是个好老头可不是个好男人。狗杂种把俺个好端端黄花闺女抢上山，到头来占着窝儿不下蛋，你说该不该骂？

那时我对男女的事没开窍，听不明白她骂匡老头的哪一桩。只好附和她说要骂就骂反正他也听不见。她说我骂一回你得陪我喝一盅酒。我说好。喝了。她也喝了，我斟酒。她说骂过了匡老头再骂我亲爹妈。我问为啥要骂你亲爹妈？她说亲爹妈待我无情义，我叫匡老头抢上山这多年，匡老头假惺惺，年年派人下山送金银，年年送年年收，可他们从不敢上山来看看我，怕担勾结强盗的罪名，你说该不该骂？我说是该骂。又干了一盅酒。她说骂过了亲爹妈再骂官府，从上山那日起就盼官府能把我救下山，可那帮狗官戴官帽穿官衣吃百姓单管百姓的事，叫我空等了这些年，你说该骂不该骂？我说该骂。又干了一盅。接下去她又骂另外一些人，有山寨的头目，有小崽，有伙夫，骂过了人又骂天骂地骂山骂天上的飞禽骂地上的走兽骂山上的虫豸……酒便一盅接一盅地喝，后来她合了眼皮，歪在椅子上睡着了。这时夜已很深了。整个山寨静悄悄，十五的月亮将窗纸照得白亮亮的。我想我该走了，我从来没喝今晚这么多酒，头晕乎乎的。我站起身，刚要往帐外走，小夫人睁开了眼，说我还没骂完哩你倒要走。我说你还要骂啥个呢？她说骂你。我吓了一跳，头有些清醒。我问你骂我什么呢？她张眼瞅着我，反问：你不知道我要骂你什么吗？我说不知道。她说你想想看。我说我实在想不出。她说你想不出我就告诉你吧，我骂你这个热血男儿胸膛里装的是一颗又硬又凉的铁心。你说该骂不该骂？这时我似乎明白她这话的用意了，心卜卜狂跳起来，血在全身窜动，可我没吱声，我没说该骂还是不该骂。她问你要走么？我说我听你的。她笑笑，眼笑成一道缝，很好看，她说我骂完了，你想走就走吧。我想了想问你没事要我做了吧？她说有事你肯做么？我说你说吧我做。她慢慢闭上眼，过了一會兒，说我动不得了，把我抱到床上吧。

当时我一动没动，以为耳朵听错了。只听她又说：那天在山上你不是问我男人该干啥活么，这就是了，这就是你们男人该干的了。你懂了不懂？我点了点头，向她走去，走到她的身后。我想从后面托起她的身子，可是不成，她的后背紧贴着椅子的靠背上，无处下手。正踌躇间又听她说看样这活你是没干过啦，真可怜的，我教你吧。过来，到前面来。我依她的话走到她面前。她看了我一眼，笑笑，说你抱过小孩子么？我点点头。她说就那样，抱女人和抱孩子没啥两样。我俯下身，张开两手去抱她，我碰到了她的身体，这是我有生中的头一回。我感到她的身子异乎寻常的柔软，我抱起她，走到床边，将她慢慢放在床上。站直了身子我说没有事我要走了。她仍闭着眼，说活还没干完哩。我说还有啥呢？她说给我把衣裳脱了，我一向不穿衣睡觉。非常奇怪，也就在这瞬间，我身体中有了冲动，不是先前的恐慌，是冲动，不可扼制的冲动，我强烈感到她平卧在床上的身体对我的吸引，我一下子明白今晚我将要干一件以前从未干过的事了。虽然这么想，但我还知道万万不可造次，一切须沿着女人的牵引进进行。我说我来给你脱吧。她穿的是一件斜襟软缎夹袄，我一颗一颗将全部扣子解开，定了定神，然后象掀一本书的皮面那样将衣襟翻到一边，这种初始印象一直保留至今，每当给女人宽衣解带我便有一种翻书的感觉。我看见的是一片耀眼的雪白，如同一张空白的书页。她竟没穿任何一件内衣。这是我没有想到的。我想象中的女人可不是这样。这叫我没有思想准备。我是如此唐突地看到了女人神秘的裸胸。使我本来激动不已的身心一下子凝住了，我两眼怔怔地停留在她的胸上，不知所措。这时她张开了眼，笑了，她的笑一定是冲着我痴呆痴呆的模样。她说你这家门口的汉子呵。一时我不知道她说的是什么，没吭声。她说把手给我吧，我带路。我听她的。把手抬在她面前。她握住了，看了看然后把我的手放在她的一个奶子上，几乎就在同时，我感到我的那物件象叫火烫了般颤动起来，随之我的全身也一起抖动着。当时我一定叫了一声。这些后来我说不清。我听到她格格的笑声，同时她又把我的手放在另一个奶子上。她不再笑了，她的小



手在我的手上轻轻揉动。说这是女人身体的两扇大门，你懂吗？我愚蠢地摇摇头。她说先得知道怎样敲门，敲开了门才进得去呵。我同样愚蠢地点点头。这时她拿开自己的手，又将两眼闭合，听凭我抚弄她的两个奶子。她嘴里呜呜噜噜象不停地说什么，可我听不清，也顾不上听，只是如醉如痴般在她的奶子上揉过来揉过去，心中在想原来男人干的活是这样叫人舒畅呵，为什么从来没人告诉我这个呢。到头来竟是这个女人。我一边揉摸一边观赏着她的奶子，以我今天的眼光，我断定那不是妇人的奶子，完全是一个含苞待放的女孩的雏乳。不大，异常的坚挺。微微上翘，闪着瓷器的光泽，两颗不大的乳头象嵌上的两颗刚刚熟透的樱桃，看着看着，我突然产生一种将它们含在口中的欲望，这时，我已不再有恐惧感，我不想别的，只想实现心中所想，我双膝跪在床前，以使自己更贴进她的胸前，她仍合着眼，脸上不时出现婴儿即将啼哭的表情，我俯下脸去，哆哆嗦嗦的嘴唇终于触在她靠我近些的那颗乳头上，我感到心的再次震颤，猛然将那颗鲜红的乳头噙在口中，这时我清晰地听见她“啊”了一声，我顿时一惊，以为是咬痛了她，连忙从嘴里吐出乳头，惶惶地看着她的脸。这时她张开眼，那种啼笑的表情变为笑容，我低声问你疼了么？她不答，依然笑，过了一会儿她说：你行了，真的行了。我说我不行，我什么都不会。她说师傅领进门修炼在个人呢。我听了似懂不懂。这时她慢慢抬起两手，抱住我的双颊，抚摸了一会儿然后拉向她的胸前，这次我迫不及待地再次噙住她的乳头，拼命地吸吮起来，嗓门里发出格格的声音。不知过了多久，我听见了哭声，是她的哭泣声，她边哭边呜咽着：吃吧，吃吧，看把人饿成什么样子了.....”

说到这儿，二爷停住了，神情黯然。

“后来呢？”

“且满，咱们先干一盅酒吧，”二爷说。

女人没说什么，端起盅子，与二爷一起饮下。

“男女之事是心里的事体，谁也无法将它说得真真切切。一个人受到的苦痛能够对别人诉清楚，而得到的欢乐都难以言喻呵.....”二爷叹息说。

“.....”

“那晚我没有走，小夫人留下我。我和她缠绵到半夜时分，她对我说该进家了，她叫我给她脱下裤子。她同样没穿任何内裤。我是扯着裤脚将裤子拉下来的。我看见她整个赤裸的身体。当时的感觉现在已无法诉说。我只是瞪着惊异的眼睛看女人身上所有的一切，最后目光停留在她两腿之间那块神秘地。她喊我的脚痒呢，我就用手搔她的脚，她说不是那儿呀，往上些。我又搔她的膝处。地方仍然不对，她还要我往上些。这时我的手移到她的光洁滑腻的大腿上，我有一种抚摸绸缎的感觉。这时又听她喊再往上一点呀，我略一迟疑，最后将手放在她两腿中间。只听她深深叹了口气，嘴里喃喃说道：是了，是了，到家了，这儿是男人的家呵，你进吧.....”

“天呐！”

“我进了，那是我一辈子都不会忘记的时刻，她说的对极，我确实有种‘到家了’的感觉。岂止是家，那是我的金銮宝殿呵，我一生对女人孜孜以求，永不厌倦，我想肯定与我得到的这头一个女人有关。她使我得知‘家’的温暖与欢愉，自然这一切同样是无法言说得清楚的呵.....”

“后来呢？”

“我在‘家’里住了三夜，那是消魂落魄的三夜。到第四天傍晚，匡老头归山了，他带去的黄金奏了效，那头目的命救下了，可人伤得很重，匡老头把他留在山下养伤。看见匡老头我先吓



了一跳，随之脑袋里冒出一个念头：要是他永远不回来该多好啊，这自然是痴人说梦，我很快醒悟：那‘家’本不属于我，是匡老头子的，只不过让我占了几夜罢了，想到这儿我心里十分难过……

“之后我和小夫人的私情仍然继续，当然须偷偷摸摸才成。我们也有许多便利，我可以自由出入小夫人的后帐，瞅空就把事情做了。每逢匡老头夜里赌钱，我俩在一起的时间就更充裕些。白天我到水潭洗衣，她随后便赶去，我们洗好的衣裳晾在树杈上，组成一道环形屏障，如同一座露天帐篷，我们在里面寻欢作乐，也别有一番滋味。小夫人十分恋我，只要半晌不见面她便坐卧不安。而我心里终日都在盘算：如何才能和她做长久夫妻，但每当想到了实处，便明白自己完全是在痴心妄想，只要匡老头还是寨主，我还是小崽，所有的一切都无法改变，也就从那时，我产生了自己要做寨主的想法……

“我开始设想自己爬上寨主宝座的途径，想来想去无非有三，一是杀了匡老头取而代之，二是取悦于匡老头以使自己步步升迁，待匡老头有个好歹再取而代之，三是干脆下山，自己另拉队伍占山为王。权衡一下，唯觉第三项可行直接了当。问题只在如何同小夫人一起下山……

“在冬季到来之前，山寨平平静静，头目们喝酒、赌钱，喽罗们吃粮、巡逻，各须本份。可这是说的往年。今年官府一反常规，冒雪围山。后来才知这是奉了上司的旨令不得不为。常言道官匪一家，千真万确。土匪抢来百姓钱财，分出些贿赂官府，官府剿匪只在做做样子。各得其所。但这回官府围山却坏了我和小夫人的计划，我们下不得山，更糟的是小夫人已有了身孕……”

“这如何是好呢？”

“这事瞒不过匡老头，他占窝不下蛋，自然明白小夫人怀的不是他的种。姜是老的辣，他不动声色，在心里揣摸哪个是小夫人的相好。他很快怀疑到我的身上。那一日他把我唤到大帐，让所有的人都退下。只剩下他和我，他开始审讯：你知不知道小夫人已有身孕？明白事到如今不必绕圈子了，我如实回答知道。他又问：这孩子是你的还是我的？我说是我的。他微微一怔，他没想到我这么痛快地招认。他两眼充满杀气地盯着我：国有国法家有家规山寨亦有山寨的律条，你可知罪么？这时我知必死无疑，我不怕死，心里想的是匡老头会怎样发落小夫人。我死前必须为她开脱。我说我知罪，我色胆包天趁小夫人熟睡时将她玷污，我对不起寨主，乞望赐死。匡老头似信不信地打量着我，可面上的杀气变淡了。我从中看到生的希望。这时我忽然想到当年我向船主讨还长命锁时的情景。以及所给予我有力的启示：武力达不到的目的可以用别的方法来达到，那就是话语。此刻我决计用自己的嘴巴来救下自己的命。我说寨主容禀，小的犯下死罪，死有余辜。小的万死不辞。可小的想想跟随寨主这些年寨主对我的恩重如山，真的对寨主依恋万分，不舍离去。今日既然犯了难饶的天条，小的愿意在死前报寨主的大恩大德。小的如有家财万贯当献于寨主，小的如有良田万顷，当献于寨主，小的如有姣姐丽妹当献于寨主，可这些小的一样没有，小的在世上一贫如洗。可再好好想想，忽然心明，小的倒真有一样东西可以奉献给寨主，这东西非金非银非珠非宝，但却是一件无价之宝，我敢说这是寨主朝思暮想之物。此物不是别的，正是小的留在小夫人腹中的小寨主。万望寨主息怒。且听我细说分明：寨主已是年近花甲之人，人活七十古来稀，就算寨主洪福高寿也终有百年之日。百年之后，寨主一生拼死舍命挣下的基业便付之东流，所蓄金银财宝俱落于两姓旁人之手，我想寨主决不会心甘情愿于此。而寨主一旦得了小寨主，有了后继之人，一切定将是另一番模样，不仅寨主的祖坟有了香烟，子子孙孙万代相传，而山寨的基业也得以继承。我敢断定寨主得子山寨将万众欢腾，从此山寨红红火火蒸蒸日上。小的所言，皆出自真心，皆发自真情，皆

出自为寨主所想，望寨主不记前嫌细思细想，权衡其中利害得失，小的自知寨主非鲁莽短见气量狭窄之人，适才见寨主退下众人，心中便豁然畅亮。知寨主胸有成竹。有道是宰相肚里能撑船，而我言寨主的肚里下边撑船上边还放风筝哩……

“匡老头一直听我说下去，默不作声，脸上的表情忽阴忽晴，瞬间万变。我知道他被我的蛊惑所打动。我切中了要害。他有我没有，而我有的他没有。他想将世上所有的好事占全。而这一件就摆在他眼前。那时刻我猜得透他心中所想。而我心中所想：使尽全身伎俩说服他收留我的馈赠之物。如此便保得小夫人平安，至于我自己，我料定他是不肯放过的……”

“他放过你了吗？”

二爷说：“咱们再喝一盅酒吧。”

女人又应了。

放下酒盅二爷接着说下去：“终不出我所料，他在想了许久之后对我说：‘留小寨主便留不得你！我说我是死是活倒不要紧，只要寨主百事顺心，我死也合得上眼。只是不知寨主赐我个咋死法？’匡老头哼了声说：先着人剝下你的舌头，叫你死前先闭上口，省得烦我。我说寨主你可千万别这样的，舌头在我嘴里时，我管得着它，不叫它胡说八道坏寨主的事，可割下来后我就管不着它了，那时它一旦说出小寨主的来历我可担待不起呵。匡老头说你的舌头割下来也能说话么？我说千真万确。匡老头说那我就劈开你的脑袋，看看里面有多少弯弯绕。我说寨主万万不可如此待我。匡老头说咋，是不是你给小夫人怀上种我还得谢你不是？！我说谢倒不必，可我还是为寨主作想。寨主待山上的弟兄们一向大仁大义，这有口皆碑，如今唯

对我如此凶残，弟兄们一定百思不解：一个无过无错小心周到伺候小夫人的小崽何以遭寨主如此痛恨？一想定会想到我与小夫人有染，想到是我叫小夫人有了身孕。这样的结果寨主自然会晓得其中的干系。不仅损了寨主的虎威，也坏了小寨主的名声。可谓后患无穷。匡老头恨恨说：那我就偷偷宰了你。丢进山涧喂狼，来个活不见人死不见尸。我说其实不然，这瞒得了弟兄们却瞒不得小夫人。匡老头说你害了小夫人莫非她还会替你说说话不成？我说寨主只知其一不知其二，常言道一日夫妻百日恩，况且我又是她孩子的亲爹，总会有些藕断丝连的情份。小的再说句不中听的话，你老人家年事已高，且不恋床第，如何能叫小夫人心往神驰？夫妻之心离，莫源于交合之疏。旷日持久，难言有何变故。匡老头再哼一声，道：以你之言我倒该把你敬养，好吃好喝，专门替我与小夫人周旋床第，你看这样可好？我说好自然是好。可小的以为寨主未见得是如此阔达的心胸，所以不敢苟求，唯望寨主将小的逐出山寨，以示惩罚。”

“他放了你了？”

“放了。”

“你再见到小夫人了吗？”

“没有。匡老头不准我再进后帐，可他又不敢将我关进牢里，他信了我的话，关了我怕引起山上弟兄们的怀疑。就在他放我下山之前，小夫人差伺候她的新小崽偷偷送给我一张字条，字条上写了八个字：明枪易躲，暗箭难防。看过我明白她的心意：让我下山时防备匡老头的暗手。那日晚饭后匡老头放我下山了。好大的雪，漫山皆白。山下布满官兵的营寨。路口俱有官府围山。这条山涧便成了山寨里的人下山的通道，补充粮食给养皆借助这条通道，而官兵对此一无所知。匡老头指定我走这条路，其实他不必说，说了倒现出其中的险恶。走到山半腰时天已黑下，雪光依然很亮。

我停下来。脱下身上的棉衣棉裤棉帽，放在涧水中浸泡，直到浸透，再穿在身上，顿时全身感到刺骨的寒冷。我开始加速奔跑，一为御寒，二为赶紧逃出匡老头手掌。当我跑到山涧最狭窄的一处时小夫人预料的事情发生了，埋伏在涧上的弓箭手们开始了伏击，我听见箭在空中飞过的呼啸声以及落在我身上的‘嘭嘭’声，湿透了的棉衣阻挡了箭的侵入，但我做出被射中毙命的样子趴在地上。嘭嘭声在我背后又响了很久，最后停住。我趴在地上一动不动。直到伏击手们向山寨归去我才爬起身，拔下棉衣上的箭杆，大步奔下山去……”

“你逃了吗？”

“可不，逃不成就不会在这儿和你一块喝酒说话了。”

“后来呢？”

“后来就实现了自己当寨主的愿望。”

“那么小夫人……还有小寨主呢？”

“都死了。”

“死了？”

“死了。我离开山寨的第三年，也是冬天，官兵终于攻下了山寨。匡寨主见大势已去，无力回天，先去后帐将她们母子杀了。然后又将自己结果。”

“天呐！”

“我和小夫人的故事就讲完了，后来我又经过了无数女人，也就有了无数个故事，哪个故事都够讲一夜的。你要愿听，以后我一个一个地讲下去。”

“……”

“咱们喝酒。”二爷又举起盅。

女人犹豫了一下，还是喝了。她觉得头有些晕。这晕，不知是缘于酒，还是二爷讲的故事。她只是觉得今晚的逃跑计划怕难以实现了。

二爷很快从刚才讲故事的低沉中恢复过来。他一盅接一盅地喝酒。似乎他的身体是一个盛酒的器具。借着酒兴，他伸手拍拍女人的肩，说：“故事终是故事，都是过去了的。小夫人再好，可她已不在人世了。死了的人升了天，活着的人还得一天一天地过。你也一样呵。”

女人叫他说得一阵心酸，又升起一股恨。可仔细想想不这样又能怎样呢？

二爷再拍拍女人的肩，随之又摸了一下女人的面颊，说：“今夜我和你说真格的吧。你留下来，给我当压寨夫人，我把你当成小夫人，好好待你，这样可好？”

女人低头不语。

二爷说：“凡经我手的女人，到头没一个不恋我的。女人啥样的都有，胖的瘦的高的矮的，可就没一个象你这么对我心思的。只要你从了我，以后我保证不再沾别的女人。和你一心一意做长久夫妻，可好？”

“……”

“自见了你我才明白，以前我对女人的欲望无止境，恨不能将世上所有女人都占了，这俱因没有女人能叫我称心如意，我的头一个女人小夫人在我心里站的太高。后来的没人能和她比肩。而如今我觉得你可以替代小夫人在我心里的位置了。所以从此以后就不再心猿意马了，其实呢，男人勾引女人是一件很累人的事，费心思又费口舌。有了好女人谁还愿和那些不三不四的女人周旋

呢。”

“.....”

“话再退一步，即使你不为我想，也不为你想，只为山下的女人想一想，你便该应了我。有了你之后，山下的女人便不会被弄到山上来了。她们能平平安安地过日子。这全是你的功劳。你是一个善心女子。怎会拒绝做这大善大德之事呢？”

“容我想想.....” 女人说。说过之后又十分後悔，自己怎能说出这种话来呢。

“好，你想想，想好了就告诉我，来，再干一盅吧。” 二爷这么说，却捧起了酒壶，对着壶嘴咕嘟咕嘟地喝了起来。

这时外面的风小了，夜渐渐安静下来，快三更天了，山里的风总是在这个时候歇息。

从遥远的山下传来几声悠长而怆凉的驴叫。随后又是狗叫，这是夜的节奏。诱人入睡。

这一夜女人喝了不少酒。此时渐有醉意，她本是有些酒量的，可毕竟空腹数日，又几夜未眠，自然难以吃消，她觉得全身轻飘飘的，象要升到空中，不知不觉合上了眼皮。

再睁开眼，屋里还亮着灯，她看见二爷又象前两夜那样脱光了衣裳，赤条条站在她面前，白亮亮的一条，这次她竟然看见他胯下那长长的物件，她感到羞愧难当，她脑袋里头一个念头是回避，她要站起身，却站不起，身子近于麻木，一点儿也不听使。后来她想再合上眼，可同样办不到，只能久久看着二爷的光身子。

“天呐。” 她喊，却喊不出声。

这瞬间她感到死神将至。

二爷见她久久看她，脸上露出笑意，他向她走近些，俯下身，说：“到床上睡吧，好么？”她想回答不，却张不开嘴唇。

二爷又说：“你在椅子上坐了三天三夜，怎受得了？答应我，上床吧。”

她盯着二爷那物件，她看到一种异乎寻常的锐气。

“不应声就这样啦，” 二爷再往前探身。“.....”

于是，二爷伸出双臂将她从椅子上托起，向床上走去，女人仍然动弹不得，听任二爷摆布。这当儿女人的面前突然幻出二爷将小夫人抱上床去的景象。这景象让她颤栗。

二爷将女人放到床上，给她脱了鞋。站在床边默默地盯着她。

“我对你说，我恋着你哩。”

二爷说，又伸手动动胯下那物件，“它也同样。”

“.....”

二爷闭口了，他上了床，躺在女人身边。起初，他平躺着，目光向上，很安静。

女人的呼吸急促起来，心跳也开始加剧。

二爷把身子侧向女人，将一只手轻轻放在女人耸起的胸上，抚弄了几下，手便从胸慢慢下滑，通过腹部，最后停在两腿之间，不动了。

“天呐，” 女人欲叫无声。

二爷倏地坐起，说：“脱了衣裳，好么？”

“.....”

“不说话就算应允了，” 二爷似乎已征得女人的同意。动手为女人脱衣。他做得很熟练，



一会儿工夫便脱光了，女人赤条条摆在他的面前。

二爷轻轻叫了一声，声音不大，很闷。是从他心的最底层发出。

之后，他再次将手放在女人的胸上，抚弄抚弄，然后往下滑到两腿之间停住。

“给我当压寨夫人，可好？”他问。按按女人那个位置。

“.....”

“不应声就这样啦？”

二爷便将身子向女人压过去。

“我的天呐！”女人觉得这遭真的要死，死神正站在床下，一切都为时已晚.....

这时，奇怪的是她眼前又跳跃着小夫人的形态，不是在匡老头那座山寨的后帐里。在山上，在她精心用湿衣裳遮起的“帐篷”里。而且她看到小夫人甜甜的笑听到她甜甜的声。

大山依然寂静。

<全文完>

### 【注释】

①小崽：小匪。

②瓢把子：匪首。

③小德张：清朝最后一个大太监，原名张德兰，晚年居家天津。

④出阁：出嫁。

【作者简介】尤凤伟，男，1943年生，山东牟平县人。现为青岛市专业作家。

已出版有短篇小说集《月亮知道我的心》、《爱情从这里开始》、《尤凤伟中短篇小说选》等。

### 创作谈 关于《石门夜话》

尤凤伟

原载《小说月报》1993年第1期

《石门夜话》是一篇好读的作品，可一口气读到底。但也有些怪里怪气。读者看完或许会发出质询：这个小说是怎么一种写法呵？一个地点，两个人物，三个夜晚，没完没了地絮叨，茄子搅葫芦，葫芦搅茄子，耗尽了油灯，磨破了嘴皮，末了只为“睡”一个女人.....

也许不错，这篇作品确实写的是一个强盗（以其自己限定的方式）“睡”一个女人的故事。但也不完全，除此还有若干枝蔓，如二爷少年被拐的故事；二爷认亲的故事；二爷与小夫人的故事等等。当然贯穿始终的还是二爷睡女人的故事。如此看来这作品就有点“那个”啦。

这篇小说是我另一个中篇小说《金龟》（《收获》92、4）中的一个章节，那个作品中的主要人物不是二爷，是一个叫驹子的无业游民，这个章节在其中显得不太协调。编辑建议拿出来另谋新篇。我接受了，便重新铺排成目前这种模样。二爷还是二爷，但这个作品与那个作品已毫无关联了。

强盗“睡”女人的故事早已被古今中外的作家写滥了，没任何新意可言。而且人们的思维已成定势：再可恶的事体，只要是强盗干的，也就觉得顺理成章、不足怪。强盗不干坏事，不杀人



放火，不强占良家女子，那还算得上强盗么？

事实上这就否定了这个故事的 writable 性。

后来终于写了，主要是“这一个”故事中某些独特奇崛的部分难以割舍，这些独特奇崛的部分使我看到故事之外的风光，使我看到这个俗而又俗的故事中的不俗之处。当写出来之后，我首先被感动了，我审视着那个喜欢在女人面前赤条条（也包括灵魂）的二爷站在面前，我简直说不清对这个“怪物”是该恨还是该爱，但不管怎样，他是站住了。他站住了这篇作品大抵也站住了。因为这篇小说只有一个人物，那就是二爷，其他人物用评论家的“行话”说只是些“符号”罢了。

关于这篇小说，似有许多话可说，但又觉不甚好谈，读者已看过作品，其实也无须多谈什么，一切皆在作品之中。对于二爷这个人物，大家自会有各自的好恶以及各自的思索，说他是王八蛋也好，说他是情种也好，说他是诡辩者也好，说他是诚实者也好，都无关重要。做为作者，我最关注的是这个作品的结局是否可信，这是所有一切的落脚点。

一个强盗和一个女人，有杀夫败家之深仇大恨，经过三个夜晚的口舌（还有其他），最终“和平过渡”到二爷的床上，可信么？会出现这种结局么？如果回答是肯定的，那么这个作品在艺术上便是成功的。接着便须探究另一个问题：是什么神秘的无坚不摧的力量导致了这种结局？请读者诸君玩味。

关于本篇的叙事形式在这里稍说几句，读者不难发现，作者采用的手法十分“原始”，借二爷一张嘴，平铺直叙，毫无技巧运作可言。作者也知道这是小说创作之大忌。而所以如此，一方面作者本来便穷于技巧，过于追求，反倒弄巧成拙，另一方面，作者也有这样的想法：既然拙了，就一拙到底，抑或也会拙出一种韵致来。至于本篇是否拙出了韵致，自然还需读者诸君品评。由此又想起二爷的一件法宝：用武力达不到的目的可以用话语。对于作家，无法用技巧达到的也可以用笨拙来达到了。

《石门夜话》不是完美之作，似乎还“絮叨”得不够。这与我的心性有关。写着写着便有些不耐烦。

到此打住，这遭倒不是不耐烦，而是字数已到规定之限。

**点评：**

**qbeter：成熟男人的情爱哲学**

理性而不乏圆滑

在我看来，成熟男人的第一条标志就应该是理性，所谓理性在恋爱方面表现最突出的地方就是洞悉人性，不人云亦云，为人处世老道得体。成熟的男人在恋爱的时刻，还应该可以申明恋爱的基本准则，坚定不移地执行自己的行为风格，他们也可能被爱情烧昏了头脑，但是绝对不属于钱钟书所云的那一类，“老房子失火，一旦着了就没得救”，而应该是“错的，坚持下去就是对的”的那种人。所谓圆滑，就是指成熟男人可以审时度势，不拘泥所谓的法则去行事，而是研究具体事情，一把钥匙开一把锁。

尤凤伟在《石门夜话》中描绘的二爷就有理性并且圆滑的特点，有男性网民评价：那里面

二爷的一张嘴真是了得，花了三夜工夫，愣是靠嘴皮子让有杀夫之仇的女子服服帖帖地上了自己的床，厉害。

以下是二爷忽悠女人的一段话：

你愿听也罢，不愿听也罢，我还得把话说完。灯不拨不亮，话不说不明。到了这般天地，生米已经做成熟饭，你别惦记着再下山当什么黄小奶奶了，当小奶奶也不见得有什么好。小奶奶早晚会变成老奶奶，又老又丑没人喜见。不如趁着年轻，闯荡闯荡，风光风光。一辈子守着一个男人，就像小驴拉磨，原地转圈没个新鲜。你如今有这个福分，别的女人想找还找不见哩。要不是你生得俊俏，七爷也不会把你带上山来，要不是你对我心意，我也不会把你留在身边，像小猫小狗般哄着宠着。二爷我是见过世面的人，啥样的女人没经过？今日能看得上你，这是你的造化，过了这个村便没有了这个店。你细思思细想想，哪头炕凉哪头炕热心里得有个数。不是二爷我说狂话，男人里头咱是少找的主……

有人提出，男人的嘴皮子功夫固然是综合素质的表现，但是看看过去别人的经典表达，也是很有意义的。以下是被网络玩家评选出来的一些经典的男人忽悠女人的名言：

我爱你，不是因为你是怎样的人，而是因为我喜欢与你在一起时的感觉。

没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。

纵然伤心，也不要愁眉不展，因为你不知是谁会爱上你的笑容。

不要着急，最好的总会在最不经意的時候出现。

不要因为结束而哭泣，微笑吧，为你的曾经拥有。

弘兼宪史在《成熟男人的气质》中介绍了东京银座的一个“花花公子”并不是靠嘴皮子功夫取胜的，他有别的智慧。他同时与好几个老资格的女招待谈朋友，尽管如此，却没有一个女人骂他是负心郎，也不同他纠缠不清。分手的时候十分干脆，毫不犹豫地一刀两断。

弘兼宪史慕名而去，询问他：“不招致女人恨你的办法究竟是什么？”“是不让她当真。”花花公子回答说。

弘兼宪史很感慨地评价说：“要让女人迷上你，就是要使她当真，就要夺取她的心。这样的男人一定是个情场老手，把女人的心思摸得一清二楚。倒真有这样对“技巧”游刃有余的男人，就像懂指法的老法师，知道在什么地方按一下，女人立马会变得魂不守舍起来。但是，招致的后果却是积怨太深。身体和心灵均被夺去的女人被男人甩了以后，精神上的打击可想而知，或者仅仅是一句分手的话就会使她受不了。”“所以，就要让她们有一种优越感，使她们觉得‘这样的男人即使什么时候失去踪影也没关系。’”银座的花花公子就是这么对我说的。

显然，尤凤伟在《石门夜话》中描绘的二爷以及弘兼宪史描述的银座的花花公子他们二人的具体行为表现差距很大，但是理性而不乏圆滑的精神内涵是相同的。

**王我：**

重读多遍，再看你的点评，居然在二爷身上看到自己的影子

对我来说，这个过程很简单，就是否定对方价值观，并加入自己的，当然方式很多，可以假装回忆，可以讲故事，可以……。只要你的诡辩技术够好，又能晓之以理，动之以情，结果便十拿九

稳。

但是，有一个前提，就是这个女人能听进去道理

而事实上，现实中，大多数女人是一根筋的，她们的感受便是唯一的道理

在说故事的真实性，上段说了，这种方法唯一能在能听进去话的女人身上起作用，而故事的前提交代的很好，女人是大家闺秀，虽然不是书香门第，但是通情达理也是应该的，也就是说，用二爷的方法，是可以驯服这个女人的，但是，并不能说明这个故事是真的，主观条件够了，只是还差一个客观条件，时间。

一个人在目睹被满门抄斩后情绪是极其激动的，更何况是一个没见过世面的女人，这种强烈刺激会让这个女人短时间内行为极度反常，而就算二爷趁虚而入，也要等一段时间，这段时间因人而异，但绝对不止 3 天，所以是时间说明了此事是不真实的。

这件事是假的，貌似说到这就该完了，但是没有。

小说为了情节紧凑，缩短时间是很正常的手法。但是，如果把时间拉长，比如 2 个礼拜，这件事便很可能是真的。因此还是有一定借鉴意义的，如我前面所说，这借鉴不仅是扩充惯例库，更要学的是二爷的控场能力，在正确的时间做正确的事，才能最终达到目的。

qbeter：

说的很好，其实我们要学的其实不是看多短的时间，是不是三天，而是二爷，强大的讲故事的能力。

二爷可以直接通过暴力拿下这个女人。但是他要的是征服。她对自己的身世来历都做了极大的 DHV。

在女人心里有个伪合理性。讲故事能力是我们征服女人最核心的技术。

## 舌尖上的姑娘【神贴】

儿子：

当你看到这封信的时候，说明你爸已经成功把你注入你妈体内，而你赢得了人生中最激烈竞争，将我们族系唯一的识别标志 Y 染色体成功地延续了下来，并且着床成功。不过你爸写这封信的时候，我正在为此事努力着。

你爸还有几天就二十六岁了，在我二十五岁的最后几天突然想写一封信给你。这一年是 2012 年，传说中世界末日的一年，这一年，流行一部叫《舌尖上的中国》的纪录片，我突然也想跟你讲讲你爸这些年舌尖上的姑娘。

25 岁你爹过得不是很顺，无论是事业、学业还是感情都遇到些小挫折。这一年一个女孩离开了我。本来这个女人很有可能成为你妈的，可惜她没有珍惜这个成为你妈的机会。她回了法国，那个我们相识、相知、相爱的地方，那个地铁里混合着香水和尿骚臭臭的巴黎.....

你的准妈妈离开你爹之后，你爹很痛苦，后来，你爹就想通了，重新审视了人生。话说你爹从法国回来后，已经很久没有静下心来好好的反思下自己，于是你爹对前女友们挨个做了 analysis

review,我想这应该也是属于售后服务的一部分,然后发现你爹确实在姑娘方面走了一些弯路,当然这些弯路并非我不知道,你爹完全是明知山有虎,偏向虎山行作死行为。正所谓天作孽犹可恕,自作孽不可活。你拥有我 23 条染色体,因此你肯定会遇上很多恋爱,你会伤害一些女人,然后被一些女人伤害,然后在伤害与被伤害中学会爱情,你爹把这些叫一个男人的成长。我告诉你这些,并非希望你避免些弯路,因为你爹也是明知是弯路还是要去走,有些路必须自己走过才能成长,我只想告诉你任何一个成熟的男人都是经历了很多女人的成长。

你爹 25 岁以前励志做一名老流氓,这是因为你爹在青春期的时候受到一个叫冯唐的作家和一部叫《豪斯》的电视剧影响,这期间你爹引用你准妈妈的形容就是“**不主动,不拒绝,不负责,不承诺,不伤害;不错过任何挑逗,也不为任何人等候**”,那时候你爹口无禁忌,随心所欲,活得很是洒脱,因此吸引了不少姑娘,当然也伤害了不少姑娘,不过最让你爹难过的就是,当你爹蓦然回首的时候,发现不经意间伤害了你准妈妈,曾经坚信不离不弃的她离开了我,你爹明白了一个道理,女人突然爱上你和突然不爱你的速度一样快。

从售后回访来看,你爹自打初恋起,嘴就是很损的,引用初恋女友对我的评价就是“你总是用一些女孩不能接受的语言来表达自己的爱意和褒奖。”回想起来,我对女友的“褒奖”无非就是长得奇怪,穿一身白就说人是北极熊,如果穿一身红就说人火龙果,穿一身紫就说人是紫茄子。。类似这样吧,虽然很多情况下,我认为我说的都是事实,而且带有开心的心情来评价,又不是认真的。但是现在看来,女人还是希望听到的是夸奖而非幽默,听说主要是人家为了见你精心打扮一番,你直言不讳好象是有失礼仪的。不过同样的话如果你和她一起用来形容第三人,她也许会开心和你一起笑。今年,《豪斯》结束了,老流氓偶像彻底幻灭了,直言不讳的毒舌形象也渐渐不符合你爹现在的工作环境,因此我决定决定转型了,最近你爹开始看 Boston Legal,发现其中的 ALan 的闷骚流氓比较符合我现在环境,因此未来你爹准备往闷骚流氓方向发展。

这封信,你爹只想跟你讨论两个问题,关于女人和与女人相处的道,上帝一定是觉得男人太完美了,马上就要超越他了,于是弄出一个女人来折磨我们。

### 关于女人

女人是一种动物,她们大多数时候是猫,不要以为我会告诉你大多数形容女人如猫时的那些词语比如灵诡,多情,性感,我要告诉你,她们是猫只是因为她们记仇!比如你对一只狗不开心踢一脚,过一会它就忘记了,开心地摇尾巴过来,但是猫不是,她们会一点小事也记在心里,然后不知道什么时候就会抓出来,这时候我就在想,为什么女人不是金鱼~(传说金鱼的记忆力只有 5 秒)所以第一个切记,不要惹她们;另一个原因,猫一般都认为自己是神,所以你才会对她们好。当然还有些人会形容女人是其他一些动物,比如法语中把亲爱的可能叫小狗小猫小鸭子小兔子一类。但绝大多数时候,她们是外星人,传说中来自金星,也就是未知生物,你不要试图用达尔文的进化理论或者任何的逻辑思维来判断她们的行为,那很危险!据说女人比男人进化的更加完全,我研究认为这主要体现在女人的性器官和排泄器官是分离独立的,而男人是在一起的。你知道,在工程学里面,越是承担简单而单一功能的物品越是经久耐用和有效率,所以工业 ge/ming 就是把工人的技能简单化。另外还听说,女人和男人 DNA 差异有 3%,而人和猩猩之间的差异只有 1%,也就是说,男女差异大于人猿差异,因此,不要试图的去反抗女人,如果你不能理解女人,你就接受她。

### 关于与女人的相处之道



### 1、关于争吵

第一个要恪守的箴言就是永远不要和女人争吵尤其是用逻辑争吵。你爹最大的不理智就是认为女性可以理智。这里你要注意两点，第一，不要试图用逻辑说服女人，第二不要试图让她们理解逻辑并且按逻辑行事。跟女人用逻辑争吵只会产生两个结果，第一，她不会认为你是对的；第二，她即使认为你是对的，那也是因为她认为你影响了她的思考，让她顺着了你的逻辑而得出的结果，这样的结果不是她自己承认的，是你强迫她认为的，所以你还是不对的，而且她一定会反悔，然后双重怨念，第一层怨念，你不对，第二层怨念，你还逼我承认你是对的，你更不对。所以遇到任何分歧和争吵，胜利的方法只有一个第一时间你认错，闭嘴，以减少损失。相信我，认错一定是最好的结果，千万不要妄想胜利，任何抵抗都是徒劳的，承担已有损失不继续扩大就是最大胜利。你爹以前和她们争吵生气，是因为难以认同她们的想法和观点，但是女人的感受是女人的，你爹凭男人的逻辑理性去理解和对待她的感受，错误明显在我。你要切记。

### 2、关于爱情的需求

虽然爱情是男女之间的事情，当然现在也可以同性，我通过给你写这封信，突然理解了为什么会有同性之间的爱情，因为异性之间能够在一起真是太难了，anyway，虽然爱情是男女之间的某种共识，但是事实上，男女在爱情上的需求是完全不一样的，通常来说男人需要的爱是信任、接受和感激，而女人需要的是关心、理解和尊重。男人往往漠视女人的感受和需求的的重要性，说她们小题大做，以此引发不可估量的战争。

### 3、关于女人的抱怨

女人很喜欢抱怨，通常还有的没得扯上你爹，你爹以前听到抱怨往往有两种反应，第一，涉及自己的和她们用逻辑争辩；第二，不涉及自己的用逻辑为她们提供解决方案。现在看来这两点都是绝对的错误。安慰、共鸣和体贴是她们最大的需求。你爹总以为女人真正需要的是解决问题，这是因为男人对具体有形的实物更有好感，相反，对于女人的情感和情绪兴趣不大，我们总是错误的以为她们是在找我们寻求帮助。其实，女人的抱怨只是一种宣泄，她哪怕是在抱怨你，其实没有，其实无论她在说什么，都与你无关，你无需把自己带进去，她们只是在宣泄一种情绪，她们更多的是在讨论问题本身，享受倾诉的过程，而不是寻找答案，因此她们往往思维很是跳跃，没有逻辑，她们害怕的是没有倾诉的渠道，简单来总结一下就是，她们不以目标和结果为终极，她们更关心情感交流的过程。因此，如果你以解决问题为目标，或者以为她们在抱怨你做的不好，那就大错特错了，我们常犯的错误就是在倾听过程中，不肯放过女人谈话的每个细节，试图寻找所有细节的相关性，然后用逻辑串联起来，可是她们就只是在宣泄而已，里面没有任何的逻辑联系，而我们只需要关切而体贴，或者怀着兴趣倾听，这就是给她们最大的支持。这里要注意她们对你表达的不满、批评、谴责、攻击，其实都只是暂时的情况，她们只是在释放情绪，与你无关，你不必承担过多的责任，也千万不要百般辩解，试图逃脱干系，你这样是在否认她们的感受，阻碍她们情感宣泄的渠道，这时候，你只需把她们抱住，或者微笑倾听，她们自己会过一会好转。你没事把河道堵住了，口水不淹你淹谁？她的倾诉和感受可能是错误的，但是没什么大不了，重要的是你要理解她，尊重她，她们需要体贴和共鸣。

### 4、关于取悦女人

关于取悦女人，你可以用好你的舌尖和手指，最近你爹这流行的一条微薄：Q：如何取悦男人？



A : luo/ti 出现+一瓶酒。Q : 如何取悦女人？A : 成为朋友+爱人+厨师+水管工+心理医生+爱干净+有同情心+体格健壮+热心+细心+勇敢+聪明+有趣+温柔+善解人意+有能力+有决心+有ji/qing+有同情心+经常赞美她+爱逛街+富有+不要给她压力+不要看其他女孩+多关心她+少索取+多给她时间+多给她空间。。女人总是对你爹说：我觉得你不爱我。我说我怎么不爱你了？啥叫爱你？女人会说，就是含在嘴里怕化了，捧在手心怕掉了。。于是你爹就无语了。其实现在看来，女人渴望男人的关心和尊重，她们需要感受到你无所保留的爱。重要的是支持她们，她们困惑了、烦恼了、失望了，你不需要找什么解决方案，你只需要表现支持、体贴、认可、关心和理解。简单来说，你不需要做任何实际的事情，你只需要表现出以上说的一点感官。如此说来，女人是多么的幼稚和好骗，要求如此之低~（这话不要让你妈看到）。当然这里更为关键是，听他们唠叨的时候你不要面露不愉快，三心二意，走神，即使你心里在想别的，因为你理解不了她们在说什么，你也不要表现出来，否则结果一定又是一场大战。

### 5、输赢哲学

你爹发现，女人和你在一起了一段时间她们一定会觉得自己对你付出了很多，然后厌倦了一味的付出，但觉得很少得到回报，她为你殚精竭虑，无私奉献，结果到头来，却连倾诉对象也找不到。现在的社会、家庭又总是在宣扬女人要独立，却没告诉她们怎么独立，什么是独立。（事实上，我认为正如周国平所说，一个太依赖的女人是可怜的，一个太独立的女人却是可怕的，和她们在一起生活都累。最好是既独立，又依赖，人格上独立，情感上依赖，这样的女人才是可爱的，和她一起生活既轻松又富有情趣）于是，她们开始迷惑，开始彷徨，她们怕自己只为了男人而活，成为永远的殉道者。这让他们抱怨终身。于是有一天，她感到了被男人严重的伤害，所有的委屈，所有的积怨瞬时见爆发开来，犹如山崩海啸，不可阻挡。然后男人莫名其妙的就被遗弃了，然后还责怪是你伤害她们太深，不自觉的关上了心灵的大门，不给男人机会，因为她们觉得，我给你太多而你却始终忽视我，你本来是有机会的，可惜你错过了！可是在这期间你从来没有听到过抱怨。你也觉得很委屈，很莫名。以上行为是女人特有的人生哲学——输赢哲学。言下之意就是零和博弈，潜台词就是她们为了你，甘愿牺牲自我，去迎合你的喜好，认为只有这样才能赢得你的爱，然而这种始终如一，不计回报的付出，终于让她们厌倦。因此你要还是那句话，理解、信任、体贴、接受和支持，这才是解决问题的根本，你应该主动关注她们的需要，即使没有提出要求，你也要为她付出，让她心安理得。要为她做各种琐碎小事，展示你的关心，还要经常倾听她的心声。而女人也应该为自己设定付出的底线，不要过量付出，但是，这点也许很多女人都不知道，至于怎么让她们明白，你爹也没想太明白，只能希望她们妈能教她们吧，如果没有教，也许等她们再成长一段时间就会悟出其中的道理吧。这里，你爹只是告诉你应该做好的。当然，男人是害怕给予的，简单的说这是我们基因决定的，是自然选择的过程，因为我们永远无法确认孩子是否是我们的，而女性可以，因为对于为了爱的付出我们都是保守的，害怕给予。因此这需要你和你的女友慢慢去建立相互的信任，慢慢去互相理解，用对方需要的方式付出爱。

### 6、加密与解码

女人的语言表达通常笼统而含糊，其中在编码的过程中为了充分表达情感，她们尤其喜欢使用隐晦的语言，丰富的修辞包括夸张、比喻、归纳等。这让你爹这样高考语文不及格的人完全吃不消。我们是直线思维的人，往往对她们说的话全盘接受，只字不改，从字面理解，妄加结论，从而误读

了她们真实的意图。比如她们说，你都没带我出去玩！你都不爱我了！你都没有听我说话！谁都不关心我！她们其实说的跟你说做的没有任何关系，她们只是想表达，你没有理解我的心情，没有理解我的感受，我必须得一吐为快，你有没有对我的心情和想法关心？没有必要给她们建议，唯有倾听，用安慰代替辩解。倾听比开口说话更有意义。

## 7、女人的波浪

你爹常常以为女人的情绪变化是我造成的，其实这完全是自作多情，她们就是一会高兴一会不高兴，而且这些往往都与你做什么没有关系。她的情绪就像波浪，有波峰有波谷，而且时常反复，而且不知道什么时候就要波谷，在这里我想告诉你的一个真理就是，但她的情绪在下降通道的时候，切记切记千万千万不要有任何阻挠，一定让她下沉，你的任何阻挠，也就是你以为帮她解决问题，只会延长她的下沉时间和在波谷的持续时间，你千万不要试图阻止女人，让她们迷途知返，为她们指引方向。经我多年的经验，女人进入下降通道，只有到达波谷，才能触底反弹，之前所有的努力都是徒劳的。你不要试图告诉她们什么一切都好啊，没有你想的那么严重啊，你想多了啊，不要试图改变她们的方向，你的阻拦只是落井下石。你只需要理解和安慰，给她感情上的共鸣就可以了，不要试图着急弄清真相，不要去问原因，重要的是，你要有足够的耐心。你爹 25 岁学会最大的一件事之一就是有的时候什么都不做比做点什么更难。这个时候你就要什么都不要做。等她自己反弹了，就好了。在她们沉底之前往往会有假反弹，你千万不要掉以轻心，以为一切烟消云散，往往她们会立刻继续下沉，此时，你切记，不要怪她们反复无常，你不知道反复无常就是女人的代名词吗？等她们到达井底，沉在下面的问题就会自己浮上来。往往这些原因只和她们的感情经历有关，只是某件事情触发了她们的感情而已。你要做的就是支持，和理解。支持和理解就是安慰女人做好的方法。

儿子，这是你爹多年的经验总结，你要仔细研读，当然，这些绝学是最近才在跑牛网上总结的，最终有没有用，你爹会在寻找你妈的过程中努力实践，另外你爹的各种好友也会给我他们的反馈，总之离你看到这封信还有些时日，我会慢慢完善它。最后你爹想告诉你的是每个人都有 S 面和 B 面，重要的是要在合适的场合摆出合适的一面，切记在没把女朋友变成老婆之前，不要让这两面在同一场合同时出现~当然，本着实事求是骗人的太多，你可以一会 S 面一会 B 面，具体 SB 的一面让你的女友尽量去预估，以免婚后落差太大。

现在，你爹依然在北京，看来原本打算去的法国计划也许是要搁置了。你妈还不知道在哪里，但是这不要紧，在我把你妈肚子搞大那天，你自然就知道了。当然，希望在此之前我还没有把自己肚子搞大。

先说这么多吧。最后引用《男人来自火星，女人来自金星》里的总结，实际上上面的许多感悟也是源于此书，这书本来是约好和你准妈妈一起阅读左右互搏的，后来还没读就没有后来了。亡羊补牢，犹未晚已。回头送你一本。

- 1、女人需要关心，男人需要信任；
- 2、女人需要了解，男人需要接受；
- 3、女人需要尊重，男人需要感激；
- 4、女人需要忠诚，男人需要褒奖；
- 5、女人需要体贴，男人需要认同

6、女人需要安慰，男人需要鼓励。

儿子，你等着我，等着我先找到你妈，此前我一定好好锻炼身体，攒很多故事，赚很多钱，有空看看我写给你姐姐或者妹妹的信。不过好像和你没什么关系。

你 爹

2012 年 7 月

## 打炮不可耻，欺骗才可耻！【好帖推荐】

曾经我改过状态说自己真的挺喜欢那种从炮友做起，然后慢慢的双方感觉都还不错的话，再发展成男女朋友。因为我老听身边姑娘感慨，他以前追着我哄着我，现在跟我上床了就变了。男人们都是用鸡巴思考的。那你们有没有想过直接把床上了再考虑要不要恋爱，可能这样的爱情更贴近心灵而不是身体。

今天我就说一说我是怎么一步一步堕落为这种爱情观的。

曾经我被不少男男女女在跑牛网上问到过，你就从没有打着爱情的名义骗炮打骗逼操么？当然他们很文雅，不像我说话这么糙，他们通常都会很委婉的表述为：你就没有因为身体寂寞而糊里糊涂的跟一个姑娘在一起吗？

我要非常诚实的回答，有，我曾经干过打着爱情骗炮打的混蛋事，让现在的我非常鄙视。

她是一个保守的好姑娘，也是一个不接受婚前性行为的人。其实跟她在一起三个月之后，我就发现了我们价值观性格各种格格不入。但是我并没有提出分手，当时给自己的理由是，再给彼此一点时间嘛，多沟通可能会改变的嘛。就这么一直拖啊拖改啊改，直到我跟她上了床之后，我突然醒悟，很多东西真的是改不了适应不了的。于是分手了。

但是后来当我回过头再去审视这段感情的时候，我非常鄙视自己的虚伪和卑鄙。正义，你明明三个月的时候就已经知道跟对方不可能了，你还是勉强跟她在一起，你他妈的不就是没跟姑娘上床，不甘心，要骗炮打么？装作不轻易分手慎重的对待爱情，你不觉得自己恶心吗？

当时姑娘分手时说：你知道自己不会娶我，为什么要跟我上床？

是的，贞操观是屎一样的逻辑，但这并不代表我可以去伤害一个拥有贞操观的人。这是我人生当中永远无法抹去的流氓而又无耻的行径。

我不想说直到今天我仍旧愧疚，这么说很矫情。愧疚根本改变不了事实，对抚平别人的伤口也没有意义。但是这种愧疚对于我自己很有意义，颠覆了我从此之后的爱情观，让我看透了自己的本质，开始真实的面对自己。

我是一个用鸡巴思考的人。面对美女，我丝毫没有抵抗力，哪怕她是个彻底的男默女泪整天扯星座减肥，我明明很鄙视这样的话题，我仍然会装作兴趣盎然的样子虔诚的迎合她们。不就是为了让鸡巴爽一爽打一炮么？至于么？

很长一段时间我想改，摆脱这种低级趣味，要把姑娘的智慧凌驾在她的外表上。改了很久，直到今天，算有了一点点成效，虽然我已经不再会为了跟美女打炮而委屈自己，但我仍旧对有酒窝皮

肤好长得很萝莉的姑娘无法抵抗，哪怕她们是五毛，说起话来再弱智。

我的脑子告诉我，这样的萝莉并不适合我，跟她们谈恋爱是不会长久的，除非我能改变她们。但是改变一个人谈何容易。但我的鸡巴不断反抗着我的脑子，每次都被这样的姑娘几句挑逗就搞得可耻的硬了。这会让我很容易再犯曾经犯过的错，为了骗炮打，而装作自己可以给小萝莉们我根本办不到甚至是我清醒时所鄙视那些很安妮宝贝很张小娴很四娘的幻想。

于是，我就选择了在我清醒的时候，不断宣扬我“爱性分离的爱情观”，让所有不能将爱和性分离开来的姑娘们主动避开我。

我不是傻逼，我当然知道这个世上能将爱和性剥离开来的姑娘并不多，更何况是被封建性观念祸害千年的中国。公然宣称自己把爱和性分开，这很不利于我这枚宅男骗炮打和谈恋爱。我也担心过我这一宣扬，万一找不到妹纸怎么办。

但每当想到，要不这么宣扬的话，在面对说句“我爱你”就能骗到妹纸上床的情况下，我能坚持住不说吗？精虫上脑的我，肯定扛不住诱惑。但如果这么说了，我会变成那种我最鄙视的打着爱情骗炮打的恶心胚。权衡之下，还是决定把逼装上，果断的大大方方说出来自己是那种完全能把爱和性分离开来的。绝对能毫无压力的和自己不爱的人上床，同样上个床也并不意味着我爱你。这样就大大避免误伤那些上个床就觉得要嫁给你的姑娘。

当然迄今为止苦逼的我还是没有碰到一个我第一眼看上去很想上床，而恰巧她也很想跟我上床，彼此互相满意对方的外表和智商，而我们又都是能把爱和性分离开来，并相信从炮友之情会衍生出更理智更稳定更长久更贴近心灵的爱情。正是因为找不到这样的妹纸，让我每天晚上只能宅在寝室里给你们写装逼文，而我的装逼文常常因为观点太过奔放，而让姑娘们离我越来越远，基友们却离我越来越近。我好友里基友的比例已经高达 72%。我不得不面对这样的现实：我以付出操逼的代价在装逼的路上越走越远。

但是我获得了灵魂的解放，听听，灵魂的解放。

每当我室友号称一见钟情了谁谁，但上完床后马上以性格不合分手，我就感受到自己熠熠生辉的人格，果断朝地上吐口唾沫：我呸。明明就是为了打炮，拿爱情做遮羞布，一见你妈逼的情。

每当听到一群男人吹牛逼跟自己的女人发展到什么什么地步，通过什么什么手法诱骗得到，上完了又用什么什么诺言安抚了她们的的情绪。我就又感受到了自己金光闪闪的高尚，果断朝空中吐口唾沫：我呸。你们这些流氓，坑蒙拐骗有意思吗？直接说上床会屎啊。妹纸，爬上了床，装纯的说只拥抱睡觉不做爱，能别这么恶心我吗？

每当看到这些男人追姑娘的时候鞍前马后，上完床后 DOTA 网游。以上床为分界线，立马呈现出孙子和爷的巨大差别。我就顿时感受到了自己表里如一的真诚，果断朝他们后背吐口唾沫：我呸。就这么点出息，上个床就变脸。

每当看到网上那些教男人如何诱骗姑娘上床，女人如何上完床后栓住男人。教异地恋的男女如何防小三如何挖墙脚。我就顿时感受到自己爱性分离的爱情观的高层次。对四面八方傲娇的吐一圈唾沫：呸呸呸。在爱情里整天就为上床这么点破事烦恼。我在谈恋爱之前早就协调好了上床问题。我的爱情比你们不知道要纯粹干净多少倍。哈哈。

写完上面这些文字，也呸累了。我就默默爬上床，打开 MP4，观赏苍老湿的教学视频，默默的抽出纸巾预防我的前列腺癌。



不打着爱情的名义骗炮打，不打着婚姻的名义骗爱情。打炮和爱情都是这么快乐而又纯洁的事，请大大方方的追求好么？

**打炮不可耻，欺骗才可耻。**

## **引诱少妇出轨的通用小说情节**

先看文章开篇，女主角是一设计公司的青春靓丽的少妇，拥有俏丽的外貌，丰满的身材，圆滚滚的屁股，D罩杯丰满的乳房，浑身散发一股少妇的风韵，比起青涩的少女更添魅力.....这一切都构成了好色男人追逐的对象和目标，令我常常幻想着把这个美艳迷人的少妇压在身下，让她婉转承欢。

由于工作关系，我与她接触频繁，时间一长，我和她熟络了起来，常常在一起吃饭聊天，并了解到她结婚半年，老公却常常出差，是一个饥渴的少妇。

这正是人妻文的起始点，只有了这个基础，才会有后续的情节发展。这个铺垫和交代，虽为必要，但亦显得有些落了俗套。

紧接着，就有突发事件发生了。加班、淋雨、留下吃饭.....然后，语言试探、大胆挑逗、肉体接触，最后肉欲冲散了理智。一切都是那样顺理成章，自然而然的发生。

之后的发展就会有两种可能，一种是凭高超的性技巧和性本事征服少妇的心，让她心甘情愿的成为你的玩物，一种可能那就是拍裸照或威胁来威胁，迫使女人就范。本文就是后一种情况，虽得手但我辈所不齿，同时在那个曼妙的时刻也太煞风景了。

其实空虚寂寞的美貌少妇就是给等着红杏出墙的色狼准备的，只要你做好了准备，做足了功夫，做到了该做的，那么再美貌的少妇都是你的。

虽然征服美女需要大费周折，但只有从心灵上的征服才算的上真正的成功，而其中少妇从开始的抗拒到身体接受，慢慢的从心里也逐渐接受，这一过程无疑能让人体会到征服的乐趣，也是征服人妻文中不可缺少的精华。

人妻文基本上就是这样的路子，都无法脱离这样的套路。但为什么好坏文章之间的差距天上地下？这当然在于情节的设计、细节的铺垫、肉戏的安排、心理的描写、语言的表达不同。同样的材料，你和厨师做出来的菜味道就不一样。

文章的好坏原因永远在文章的外面！

## **我征服的第 300 个少妇【源自网络】**

本人六十年代生人，眼瞅着就要 40 岁了，这个年龄在坛子里算是老人家了，之所以今天腾出时间来说两句，一来是为了纪念我所上的第 300 个少妇，二来是潜水已久，觉得现在的年轻人 80 年代不如 70 年代，90 年代不如 80 年代，真的是一代不如一代了（当然我所指的是出来混的本事），我想用我的经历给大家，尤其是年轻人们一些启迪，我知道这么说肯定会引起一些人的不满，说我倚老卖老，但是没关系，我会用事实让你们服气。

现在经常可以看到所谓 80 后，90 后的年轻人的思想前卫、开放，其实要我说，从江湖规矩上



来说，这不是前卫，而是后退，简单说就是不管男的泡妞，还是女的被泡，都变得越来越没有技术含量，男生泡妞除了伴帅就是冲阔，女生勾引男生除了暴露就是要嗲，除此之外再无其他含金量，牲口之间的性行为是最没有技术含量的，你说这算不算后退呢。

本人算不上英俊，更没有高大伟岸的身材，虽然在北京一家小有规模的娱乐管理公司担任副总经理的职务，但毕竟是给人打工，与那些一掷千金的富家子弟比起来根本算不上有钱，但我已经上了 300 个少妇，一定会有人说我吹牛，我只能说的是，实事求是也是出来混的一个原则，信不信由你了。

我想给年轻人说得第一个原则是品味问题，由于工作关系，我也经常出入我们公司旗下管理的娱乐场所，有夜店也有度假村，按理说算是近水楼台，但凭良心说那些 MM 我一个都没有碰过，原因只有一个我看不上，并不是说她们不漂亮，而是这些出入灯红酒绿场所的 MM 对我完全没有吸引力。我们公司在地坛附近管理一个颇有名气的夜店，每天都有大量的红男绿女涌入，看着那些帅哥为了这些不知道被男人洗过几水的浓妆艳抹的所谓美女一掷千金，我实在觉得他们其实很可怜，除了好笑之外只有同情的份了。也许他们觉得值得，那我想问的是这些风尘女子你都觉得值得，那真正良家少妇你们觉得值多少钱呢？

这也正是我要说的第二个问题，也就是技术含量的问题。我大学毕业那会儿，每个月只有几百块钱的工资，作为一个北漂，温饱暂且不富裕又哪里有闲钱泡妞，但我却做到了，这就是一个技术含量的问题，前几天有个 80 后显摆说自己泡过几十个妞，说为了泡这些妞花了上百万，让很多网友羡慕不已，我却觉得这只能充分显示出了他的无能，这哪叫泡妞，干脆叫做卖妞的了，而且我保证这种手段到手的妞多办是那些风月场所的风尘女子，与找小姐有什么区别。

也许一定有人再问，风尘女子你说没品味，不值得，花钱泡妞你说没技术，很无能，那你泡什么妞呢？我可以告诉大家，我泡得绝大多数是良家女子，有空姐、有护士、有白领、还有国家机关的公务员。有一点共同点，他们都是已婚的少妇。可能又有人要问了为什么一定是已婚的呢？问的好，这也正是年轻人要学习的江湖规矩。第一，我是有家庭的人，我的老婆是我的同学，现在是国家公务员，我们感情很好，而且我们有一个小孩上小学了，是一个幸福的一家三口。泡妞归泡妞，毁家庭的事绝对是傻子才干的，已婚的少妇也有自己的家庭，不会黏上你。第二，已婚少妇相比那些夜店的 MM 来说干净的多，在我上过的 300 个已婚少妇当中有相当一部分我是他们的第二个男人。第三，已婚少妇很容易得手，如果你们认为已婚少妇相比夜店的 MM 难得手那就大错特错了。只是方法不同，对已婚少妇是不能用钱的，而要用情。道理很简单，婚姻是爱情的坟墓，大家都知道，对于已婚的人士来说体会会更加深刻。每一个已婚少妇都在经历从恋爱期的憧憬到结婚后的改变的失落。这也是他们经常抱怨自己的老公结婚前体贴备至，结婚后完全变了一个人的原因。这个时候他们更需要异性的关心，如果她老公做不到就需要找另外的男人寄托。几个关心的短信，一点小礼物，几句知心话很容易触动她们的内心，从而成为你的床上尤物。第四，与那些风尘女子装腔作势，嗲声嗲气的呻吟相比，少妇所散发出来的熟女的技巧和满足是更令人销魂的。最后一点，可能不太适合摆在明面上说，但也确实是男人的本性，其实每个男人之前都在竞争，这是男人的原始本性。当别的男人的老婆在你怀里扭动着身躯的时候，那种心里的满足感一点也不亚于肉体的满足感，此刻你有一种征服了其他男人的自豪。

很崇拜成吉思汗，不是因为他征服了大半个亚洲，而是他征服了无数的女人，甚至在欧洲仍流

传着成吉思汗的基因。现在很流行一句话，每天早上起床的时候看看财富排行榜上有没有你，如果没有你就需要继续努力。我想勉励大家的是每天早上想想还有没有你没有征服的女人，如果有就说明你还要继续努力。谨以此纪念我征服的第 300 个少妇-----一个公司副经理。

qbeter:

他说的几点泡少妇的原因其实就是我这段时间一直说的理由。

少妇很干净也不粘人技术也过瘾，这才是我们要寻找的

## 在 QQ 上被女孩子搭讪

运动 ing 17:31:29

在吗

上上签 17:31:49

你好

上上签 17:31:50

啊

运动 ing 17:32:13

你忙吗

上上签 17:32:17

我看你未成年，我怕和你没有共同语言【失格】

上上签 17:32:43

12 岁的 MM，找叔叔有事么？【利用注册资料打压】

运动 ing 17:34:25

我怎么未成年

上上签 17:34:56

额，你的资料里显示的，我这个人很老实的，一看就相信了【嘻嘻，老实人算不算 DHV】

运动 ing 17:37:49

呵呵

上上签 17:38:23

和你开完笑的，啥事找我说吧，嘻嘻，不过要收费得的哦【转折并采用收费惯例】

运动 ing 17:38:24

这是我妹妹给我申请的号

运动 ing 17:39:15

怎么收费法

上上签 17:40:30

和女孩子谈钱，我怎么开得了口啊，你只用告诉我你的真实姓名就行了，这个要求不高吧，【交换】

运动 ing 17:41:31

你很大方啊

运动 ing 17:42:33

怎么了

上上签 17:42:32

嗯，你这个人真有眼光，佩服。【表面夸她实则自夸，哈哈】

运动 ing 17:43:11

你怎么大方法

上上签 17:43:48

解释下，没看懂，

上上签 17:44:02

我和女孩子交流智商一直上不去【隐含的打压】

运动 ing 17:44:25

呵呵

运动 ing 17:44:39

你真幽默

运动 ing 17:45:55

怎么了

上上签 17:45:59

这你都看出来了，呵呵，看来我掩饰的还不是很到位，我不适合坐地下工作啊【风趣性回应】

运动 ing 17:46:44

知道我笑你什么啊

上上签 17:47:20

难道是笑我长的帅？【我并没有反问，你笑什么，我是推测性反问的，这个技巧一定要记住】

上上签 17:47:32

你太有才了，很多人都是这么认为的

运动 ing 17:47:48

不是

上上签 17:48:21

难道你想让我做你大哥，别，这样太快了，我怕我接受不了【再次失格，外加自恋】

运动 ing 17:49:01

我是笑你

上上签 17:49:20

记不记得唐伯虎的诗

运动 ing 17:49:49

不记得

上上签 17:50:04

是人笑我太疯癫，我笑他人看不穿，不见武陵豪杰墓，无花无酒锄做田【DHV】

上上签 17:50:34

所以你不要随便乱笑哦，要起皱纹的【风趣的小否定】

运动 ing 17:52:02

我不是笑你这

上上签 17:53:16

说说，你笑什么，难道你隔着手机屏幕看见的什么不该看的东东？【我本来想说，你看见我裤子大前门没有关？埋入性暗示】

运动 ing 17:55:11

好吧

运动 ing 17:56:05

你怎么说你跟女孩子交往没上去

运动 ing 17:56:12

什么意思

运动 ing 17:57:08

你说话啊

上上签 17:57:09

你找我什么事情【我不回应她的框架，我无视了她之后转移话题】

上上签 17:57:33

有事早奏，没事，我要退朝了【开始角色扮演】

运动 ing 17:57:52

呵呵

运动 ing 17:58:09

怎么了

运动 ing 17:58:24

不想和我聊吗

上上签 17:59:09

因为我饿了，你请我吃饭的话，我也不会去。所以我不能饿着肚子搞革 ming 吧

运动 ing 18:00:20

你老婆叫你回家了吗

上上签 18:01:00

30 多个呢，你说那个啊【我说了，等于没说，我不能回答有还是没有】

运动 ing 18:01:35

你怎么回事

上上签 18:02:15

呵呵，爱卿，朕的后宫佳丽三千呢，我要退朝了，88【高价值离场，果断打住谈话，为下次制造张力】

运动 ing 18:03:06

在聊会吧

上上签 18:04:16

嗯，下次吧，我很忙的。

运动 ing 18:04:43

你忙什么

上上签 18:05:27

这个事关隐私，我们也不熟，我不能告诉你吧【失格打压】

运动 ing 18:06:10

你有什么秘密

运动 ing 18:06:35

我知道了

运动 ing 18:07:13

你去找女的

运动 ing 18:08:18

你说话啊【无视，走人，哈哈，我敢说，下次我上线她会主动的】

【我的经验吸引+无视会让女人疯狂的爱上你的】

## 空泡 QQ 开场聊天记录

我 21:15:26

咦，居然加我了，我还以为一百个成一个就不错了来着

MM 21:21:08

靠你

我 21:21:39

是么？刚认识就靠着我，我觉得不太好啦。。。。。。。。

MM 21:25:29

靠

MM 21:25:39

更你说话没意思

我 21:25:56

切，你自己没意思，不代表我没意思

MM 21:26:07

是的

MM 21:26:12

那又怎么样

我 21:27:24



没如何啊，至少我知道我自己挺有聊的，顺带说一句，靠我肩膀前 3 次免费，后面每次 10 元，如果办会员卡的话，可以打九折~~

MM 21:28:18

MM 21:28:33

494867495

MM 21:28:37

是这个

我 21:28:42

要擦汗吗？毛巾 10 元一条

我 21:28:47

这个是什么？

MM 21:29:24

骂你呢

MM 21:29:28

干吗

我 21:30:45

你浑身带刺

MM 21:31:09

是啊

MM 21:31:14

知道就好

我 21:31:19

你很坚强，但是很少人知道你有个柔软而又怕触动的心

MM 21:31:26

那是你错在先

MM 21:31:40

是那又怎么样

我 21:31:56

你不想让人触碰到你的最柔软的地方，于是你就用你的坚强好像鸡蛋的坚硬外壳把它包裹起来，可万一那看是坚固的蛋壳破了，你就会很受伤....

我 21:38:10

从你说的话，你现在情绪不高，可能有人惹你生气了，但是你是表面坚强的人，希望你能找到肩膀给你靠，我先撤了

MM 21:38:45

是的

MM 21:38:49

你说对了

MM 21:38:55

那又怎么样嘛

MM 21:38:58

我喜欢

我 21:43:13

你觉得我要怎样？我要过来侵占你肉体么？我要占你什么便宜么？不知道你过的什么乱七八糟的日子！我不是你边上的那些人！我对你，你这个陌生人，本来是好奇你们这些不认识的人的生活而已，既然没兴趣，我何必只在你这里吊死

MM 21:44:08

恩

MM 21:44:10

是啊

MM 21:44:19

防开的好

我 21:44:54

什么，你打字都是错别字，我估计你语文不及格

MM 21:46:04

是啊

MM 21:46:06

怎么

MM 21:46:11

你不爽啊

我 21:46:38

你想吵架啊

我 21:47:08

找别人去，我不做这种没意思的事情

MM 21:47:11

我不

MM 21:47:20

我是被逼的

我 21:47:28

你咋啦

我 21:47:33

断了腿？

MM 21:47:36

没

MM 21:47:45

今天心情不是很好

我 21:49:41

..... 掉线了

MM 23:15:28

是啊

我 23:16:43

睡觉啦，下次再和你聊

### **【阿 Q 惯例】问内衣惯例**

qbeter 21:08:19

你现在穿什么样的衣服

MM 21:08:57

裙子

MM 21:09:04

现在胖了

qbeter 21:09:31

我问内衣

MM 21:09:49

问这个干吗

qbeter 21:10:05

做个调查，看看是不是和书里说的一样

MM 21:10:18

不告诉你

qbeter 21:10:24

你不会觉得我有什么企图把

放心，你很安全

MM 21:10:34

秘密

qbeter 21:11:05

你不会没有穿吧

qbeter 21:11:10

尴尬表情符号

MM 21:11:22

再说不理你了啊

qbeter 21:12:01

晕，一项严肃的调查让你弄的，我跟大流氓似地

qbeter 21:12:05

心情很受伤

MM 21:12:18

差不多是

qbeter 21:12:27

那你什么颜色的裙子

MM 21:12:42

什么颜色都有的

qbeter 21:13:02

我说现在啊

qbeter 21:13:09

你说下我就公布答案了

MM 21:13:15

素颜色

MM 21:13:31

象牙色

qbeter 21:13:48

呵呵，

qbeter 21:14:06

我今天研究心理学

qbeter 21:15:09

说女人的外衣颜色代表给人的第一印象和感觉，而内衣颜色，则表达女人真正的自我感觉，

qbeter 21:16:20

你内衣喜欢什么颜色的

MM 21:16:36

什么颜色都有

qbeter 21:16:36

现在不用保守秘密了吧

MM 21:16:48

黑红 粉红都有

qbeter 21:17:15

这说明，你外表文静，其实内心向往多彩的生活

qbeter 21:17:43

你不甘平静

qbeter 21:18:15

呵呵，我还以你保持共产党本色宁死保守秘密呢，你还是招了，呵呵

MM 21:18:45

我也有红裙子。花的呀

MM 21:18:47

不准

qbeter 21:19:13

呵呵，我还没有看见过你穿裙子的照片呢

qbeter 21:19:34

啥时间让看看，我也让你看看我

MM 21:20:16

有时间吧

然后转入下一个惯例

这是个引起性暗示并使用情绪波动的好惯例。

## 【详细分析】我的 2009 年冬季的一次聊天

这是 3 年前的聊天记录了，有 20 多页，里面有我很多惯例，当初我对暧昧还不是认识很清楚，采用了很多暧昧的策略，后来的验证效果是很不好的，让我花费和很多精力才扭转。不过其中惯例



很多。值得反复学习。

河南阿 Q 20:01:17 看了你的 QQ 心情，呵呵，你在什么状态下有这样的感触啊，感觉很沧桑啊

用环境开场，注意到了她今天的心情细节。让她马上有贴近感。

MM20:01:54 恩是阿

MM20:02:06 就是现在的我河南阿 Q 20:02:20 怎么了，给我说说，我跟你分担。

做男人要学会倾听，多引导女人谈，让他们说出来，心里会舒服很多，同时能够增进亲密感。

MM20:03:00 唉

河南阿 Q 20:03:11 呵呵，一切有我呢，我帮你啊

MM20:04:05

就是我处的对象对我一点也不好我很伤心阿河南阿 Q 20:05:36 呵呵，都是年轻人阅历少，很多事情考虑的也不是很周到，你多站在他的角度考虑下。或是告诉他你对他的期望，兴许，你们能够改善关系

她给我提到她的男朋友，这给我今天的谈话增加了新的课题。我光知道泡学网上有男朋友摧毁法，但是还没有来得及学习相关的东西。《指男针》这本书我看过，里面有相关的片段。其中让我印象最深刻的就是不要批评她的男友，不要说出任何对他们感情不利的话，如果批评他，她反过来会维护自己的男友。所以，我用隐含的框架，说他阅历少，直指他的弱点，隐含着幼稚的。让她学会接受成熟男人。

MM20:06:02 不了

河南阿 Q 20:06:14 怎么了？

MM20:06:29 我该说的作的都作了

MM20:06:37 不了

河南阿 Q 20:07:31 你给他说分手了？没有吧，其实啊，人没有完人，都有缺点。不过是，要是他还爱你，你就多给他次机会

自己对她男友要点到为止。不能深入的劝说，不然得不偿失。

MM20:09:00 唉太让我伤心了

河南阿 Q 20:10:04 他怎么伤你了，给我说说，说出来不憋在心里，你就会开心很多  
再次引导她谈话，让她说出自己的心里话，明白她内心在需求什么。她男友为什么不达标。以利于自己修正战略。

MM20:10:34 不关心我

河南阿 Q 20:11:15 你们是怎么认识的？

迷男的经典话，有利于打开组合。有利于迅速了解他们认识的背景。

MM20:11:46 他是同学的同学

河南阿 Q 20:12:34 哎，男孩子都是这样，得到的不怎么珍惜，往往忽视身边最需要关心的人

Soi 引起他对男友的不利回忆，从而结束这个无聊的话题

河南阿 Q 20:12:49 你们认识有几年了吧

MM20:12:59 不管他了

MM20:13:10 不想说他

河南阿 Q 20:14:18 呵呵，好的，不开心，就不提他了。

我其实早就不想聊这个话题了，经过上述我引导她不愉快的回忆，达成了效果，迅速的转化了话题。

MM20:14:46 恩

河南阿 Q 20:14:50 下面开始讲述我运用多年的效果很好的，能够展示幽默和爱心的惯例。抱孩子惯例。

今天上街赶庙会，遇见了一个女同学，她抱着孩子，我为了表示亲昵，就接过来抱抱，你猜怎么着了

用结尾反问引起互动，让她参与到故事中去。而不是让自己变成表演的小丑。

MM20:15:55 抱这你不放了吧

河南阿 Q 20:16:14 刚接过来，那小家伙就尿了我一身，我早上刚换上的西服就只穿了 2 个小时。我还有个客户要见，尴尬死了

MM20:16:35 哈哈 IOI

MM20:16:40 是阿

河南阿 Q 20:17:35 弄的同学恩不好意思。我笑笑，说没事没事。心里那个不舒服啊

MM20:17:58 呵呵是呗

河南阿 Q 20:19:25 到了单位，我把湿的上衣脱下就穿衬衣，打个领带见客户。这个客户是老朋友了，说，仇律师，你身体真好啊，刚温度上升你就穿这么利索了。

MM20:19:45 哈哈

MM20:19:58 挺逗

河南阿 Q 20:20:23 我说咱胖人脂肪厚，挺好的，这是最先进的养生方法，不信你也试试？

MM20:21:11 呵呵

河南阿 Q 20:21:48 谁知道这家伙真很，一下子和我聊了一个多小时，我不断的喝热水驱寒。结果跑厕所多次。

MM20:21:51

象你这样的就正好

MM20:22:18 嘿嘿太有意思了你

河南阿 Q 20:23:16 他临走时说，仇律师看来你真该保健养生了，工作压力这么大，你肾功能不很好啊。多注意身体啊，不行下次我给你送点肾宝什么

MM20:23:57 唉哟还真是笑死个人咯

MM20:24:09 你也挺辛苦的阿

河南阿 Q 20:24:23 我那个尴尬啊。一上午，我就觉得，今天不顺啊。可能是报应。

跟我去年许的愿有关。这段是即兴的不属于惯例的一部分，我联系到今天是植树节，就展开了故事的编造。和她有关的联系起来。

MM20:25:25

什么愿阿河南阿 Q 20:26:51 我说如果，我今年认识一个女孩子并聊的很开心，就在 3 月 12 植树节种棵树还愿。谁知道认识你了，我今天没有去种树。你说该不该受罚啊，呵呵

MM20:27:37

呵呵这阿

MM20:28:26

别挂在心上 MM20:28:35 其实我期待的回应是她也幽默的参与进来，说你会有这个愿望啊，或是你该受罚啊，呵呵，但是她当成真的了。很纯的女孩子有时候也不好办啊，我于是马上转换话题。结束这个没有出现兴趣指标的故事。

别太在意河南阿 Q 20:28:46 我觉得啊。有时候不相信迷信不行啊。我已开始很唯物主义啊。现在也有点信了，你算过卦没有女孩子都喜欢算卦和神秘文化。我于是展开这个话题。

MM20:29:14

没有

MM20:29:20

你算过河南阿 Q 20:29:39 下面展示我的算卦故事惯例。说明自己意见被骗很有趣的事情。

我算过啊。那年我去白马寺

MM20:29:57

我想算过我妈不让

MM20:30:08

怎么样阿河南阿 Q 20:30:13 你妈妈为什么不让你算啊

MM20:31:06

她说不知道最好了

MM20:31:23

他算也是瞎说

MM20:31:35

这是我妈的观点阿河南阿 Q 20:32:46 我去白马寺旅游，一个和尚拉着我，说我，是他多年没有见过好命的人，我说没有钱。他说白给算不要钱。我一想那算吧。他把我吹了一通，我最后不好意思就给了他钱。那天我高兴极了。知道我遇见我其他的一起旅游的朋友

MM20:34:10

哦哦河南阿 Q 20:34:19 中午吃饭的时候，很显然其他几个哥们也很开心。我说，我跟你们不同，我这人命好啊。把经历一说，原来大家都是让那个和尚这样拉下水的。郁闷

啊

MM20:34:44

哈哈河南阿 Q 20:34:44 大家都是在他那里算的。呵呵。

显然这个故事讲完，没有测试出更多的回应。我于是继续转向神秘文化，作为话题，就用很多人熟悉的星座开始。开始讲述我的星座故事惯例。展示自己的幽默与有趣。

MM20:34:56

是吧他肯定说你好阿河南阿 Q 20:36:11 女孩子相信神秘文化的多。很多女孩子精通星座。我是云里雾里的。呵呵

MM20:36:30

我不懂

MM20:37:22

嘿嘿

MM20:37:32

我没兴趣河南阿 Q 20:37:55 我第一次听说星座的时候刚上大学。一个女孩子问我你什么星座啊，我当时没有明白，我小时候学过自然课，记得 7 星北斗，怕被人笑话，张口就说，我是北斗七星座。话毕。爆笑全班

MM20:38:42

阿这你都不知道阿

MM20:38:49

丢人了吧河南阿 Q 20:39:14

我的这段佳话，铭记在我校校史上，流传于学校女孩子的口头上

河南阿 Q 20:39:46 呵呵

经过测试，得出结论她不喜欢神秘文化，而且幽默感不强，互动中幽默很难开展。我放弃这个方面的话题。以后也不再提这个话题。针对不同性格的女人，要有能够召唤出愉快回忆，互动，等的故事。河南阿 Q 20:40:48 你呢，有什么尴尬的事情没有

MM20:43:02

不告诉你

河南阿 Q 20:43:33 呵呵，是不是比我更难为情啊，

河南阿 Q 20:44:18 讲述自己的小时候照片惯例你现存的小时候最早的一张照片是多大时候照的？

MM20:44:36

忘了不记得了。河南阿 Q 20:46:07 我是，百天大的时候照的，那时候正是夏天，老妈一狠心给我照了张想，让我现在都不好意思拿出来

MM20:46:30

哟是没穿衣服的吧河南阿 Q 20:46:46 老妈给我照了张裸照。属于个人写真那种。

MM20:47:15

我不要听。。流氓河南阿 Q 20:47:58 呵呵，下述内容不黄不暴力。

河南阿 Q 20:48:22 我不是流氓，我是被流氓了。

MM20:48:31

被谁啊

MM20:48:38

哪个美女这么有福气啊河南阿 Q 20:49:51 我一直写日记我夹在我的日记本里面，后来，偶然的一次我拿到学校里。就这次，让我一下子出名了

河南阿 Q 20:50:19 我的日记本，丢了，

这个故事讲述了一半。我就打住了话题。刻意的坚持话题往往气氛不好。不如随性而为。河南阿 Q 20:52:43 你怎么了，有电话？呵呵，那你先忙吧我给了她一个 IOD

MM20:52:52 刚掉了. MM20:52:59 这信号不好河南阿 Q 20:53:30 我以为你有电话呢。

MM20:53:37

呵呵谁会给我打电话啊

她用这句话诱惑我和她展开情感话题。我觉得这个很纯的女孩子最喜欢的就是情感与浪漫。还没有过多的受到社会的侵袭。

河南阿 Q 20:55:46 呵呵，想给你打电话的人绝对很多，关键是你太漂亮了，他们都没有这个胆量。你该放下漂亮的架子，成美女了也不能脱离群众。

MM20:56:36

你别损我了。我一点都不漂亮

MM20:56:42

也没人喜欢我河南阿 Q 20:57:29 呵呵，现在谦虚也是一种时尚啊，低调，低调，哈哈

MM20:57:57 谁谦虚了？！..你明明就是损我河南阿 Q 20:58:40 呵呵，这个女孩子相貌上也就是 7 分，不过大学刚毕业很纯。内心可能有少许自卑。所以我说她长得好看，她反而刺激到自卑。

MM20:58:52

回家看好多村里跟我这么大的都结婚了唉

MM20:58:58 我是嫁不出去了.河南阿 Q 20:59:46 呵呵，嫁不出去了？

太逗了，

这不是暗示我她没有人打电话，而且很羡慕婚姻，内心的失落感。她的男朋友朋友现在也不再提起了。

MM21:00:11 有什么逗的.河南阿 Q 21:00:15 找我吧，呵呵，我接收你

她引诱我表白，是废物测试怎么办。我觉得她就是想让我说出我们俩到底是什么关系。我要是表白，引起她对男友的回忆。我展示了自己的企图心，那么游戏就结束了。我给出了一个含糊的回答。河南阿 Q 21:00:48 当然逗了，你挥挥手说要结婚，后面还不跟一个加强连。

河南阿 Q 21:01:51 你有什么好电影推荐没有，晚上我一会儿准备看一部电影。

我用这个话题，想弱化刚才不是表白的表白。以免引起她深入思考后引起防护罩。



MM21:02:12 没有、我很久没看电影了 MM21:02:23 我一会就睡觉了河南阿 Q 21:02:36 几点睡啊

河南阿 Q 21:03:20 以前你有记忆深刻的电影没

MM21:03:55

女生爱看的你不一定喜欢河南阿 Q 21:04:07 对了，昨天晚上你没有睡好，今天早上你六点多，就醒来了。你今晚的确要早点休息一是关心她，二是我内心想结束这一次的谈话。我不想在无聊的话题上多说，并且用提前终止谈话，加强弱化我对她的企图心。

河南阿 Q 21:04:30 你说几部，我去搜搜看看。

MM21:04:44

昨天晚上跟你聊的很愉快睡的也很舒服河南阿 Q 21:05:15 我是很喜欢听你的声音。不过我没有睡好。

河南阿 Q 21:05:47

一听你的声音，我激动的半夜都是兴奋的

她给我 IOI，我得奖励她回应她。

MM21:06:20

瞎说吧

、、

MM21:06:25

怎么可能河南阿 Q 21:06:58 呵呵，我可以手按圣经向佛祖发誓。这个细节幽默没有得到回应，呵呵，

河南阿 Q 21:07:41 你的头发包养的那么好，平时用什么牌子的洗发水，

我想起型男用嗅头发展开诱惑的惯例，她还想着聊我就把下面的谈话引向暧昧，和女人自己的身体。 MM21:08:05 瞎用..我头发不好 MM21:08:23 你就会逗我开心

。。 河南阿 Q 21:09:07 我是实话实说啊，依法说话，呵呵

河南阿 Q 21:10:20 你头发上有一种淡淡的香味，我在火车上那种恶劣的环境下就嗅到了，呵呵，是不是我的嗅觉很灵敏啊。

MM21:10:54

竟瞎说、那是旁边那女孩子的

MM21:11:08

不过你鼻子倒是挺灵的

型男，真的是大师啊，这个惯例真的很好用，谢谢。

河南阿 Q 21:12:22 呵呵，咱们火车上聊天的时候就你这一个女孩子啊，没有看见旁边有人啊，你又在误导我啊

MM21:13:18

那次快累死我了河南阿 Q 21:14:00 是行李中啊，还是路途长啊。

河南阿 Q 21:14:27 那次我比你更惨。

MM21:14:43

我不爱做火车、太累

河南阿 Q 21:15:04 同志啊，我和你一样，

河南阿 Q 21:15:30 我最讨厌坐火车，除了咱俩认识这次。

河南阿 Q 21:17:15 用抖动窗口惯例。这个惯例能够形成一种心理暗示。然后成为习惯，然她在以后看见抖动窗口就能想到我，这就是心锚。

呵呵，你不用手机上线真好，我就能给你发抖动，我喜欢给你发抖动窗口。

MM21:17:41

为啥啊？河南阿 Q 21:18:15 互动感强，而不仅仅是冷冰冰的文字。让你感觉我的存在，呵呵

MM21:18:37

恩我感觉你还在跟别的你、妹妹聊天河南阿 Q 21:18:46 呵呵，怎么会

MM21:18:58

承认了吧

坚持自己的框架，让我接受他的框架。我有这么傻么？

河南阿 Q 21:19:12 我打字不快。跟你聊，我就忙得满键盘找字母了

MM21:19:44 对了你应该结婚了吧。河南阿 Q 21:19:56 再找个人聊，还不如直接把我判个刑关起来

河南阿 Q 21:20:01 没有啊。

MM21:20:32

为什么还不结婚？

MM21:20:41

是不是你条件太高啊河南阿 Q 21:20:45 就我这体型，不减下来 30 斤，看来是没有机会了。属于宅男

河南阿 Q 21:22:11 我条件不高啊，就是找个能够接受我这身材的女孩子，减肥的确很痛苦啊，因为瘦下来之后，我以前的衣服都不能穿了，多可惜

属于自嘲类笑话。呵呵同是说出自己并没有什么条件。其实也就是让她符合条件。

MM21:22:27

呵呵

MM21:22:45

你真会说话、河南阿 Q 21:23:52 你下线吧，去洗涑下，早点躺床上，今天你得早点睡。

MM21:24:41

肯定有不少女孩子喜欢你吧我就喜欢胖胖的

这个暗示太直接了。

MM21:25:03

哦是不是女朋友不准你聊天了吧

其实就是想问我到底有没有女朋友。我经常用这招。

河南阿 Q 21:25:12 工作和生活中认识了很多女孩子。不过都没有感觉。

这是我在泡学网上学到的话。你说自己没有女孩子吧，你通不过社交认证和预选，说有了吧。自己这段感情怎么开展。

河南阿 Q 21:25:33 我那里来的女朋友啊。你给介绍个吧。

MM21:25:55

那你对谁有感觉啊河南阿 Q 21:26:20 我要是有女朋友昨天半夜我能给你打电话啊。

呵呵

河南阿 Q 21:26:44 对你有感觉啊，不过你也不喜欢胖点的

河南阿 Q 21:27:24 我 QQ 上没有其他人，不信你打开我的 QQ 看看。

河南阿 Q 21:27:33 我的密码 198777

直接告诉她，她就不敢看，而且还得相信，这就是偶尔真诚的力量。

MM21:27:32

别瞎说好不好

MM21:28:38

我不上看见隐私多不好啊河南阿 Q 21:29:07 呵呵，对你我还有啥隐私啊，我很多糗事都告诉你了

MM21:30:06

那你都没告诉我你喜欢睡河南阿 Q 21:31:15 呵呵，我喜欢英国王妃戴安娜，不过她早过世了

随便捞出来个王妃，我要是在国内找个，我不挨抽？河南阿 Q 21:31:57 除了她，我觉得就是你了

MM21:32:04

呵呵原来你喜欢她啊河南阿 Q 21:32:42 是啊，全球人民都喜欢她，呵呵

MM21:33:02

又开始胡说了

呵呵从这开始，我有一种很强烈的第六感觉，她都暗示到我这种地步了，我还不表白，表明自己的态度，岂不错过了机会。再一个表白，是在把妹界最最禁止的。表白后，怎么办，那不是保自己交出去了，这个状态下，我要是不表白，她觉得我心里没有她，没有接受她的暗示，我不就丧失机会了。我决定表白，让后迅速弱化表白，抹去企图心。

河南阿 Q 21:34:34 你不介意，就做我女朋友吧

斟酌很久说了怎么句，平淡，

MM21:35:21

第几个女朋友啊

我没有想到她会这么回答

MM21:35:26

呵呵河南阿 Q 21:35:34 这个不用征求全国人大同意吧

这是我对表白的那句回应。我表白过，她没有立即回答，我就用了这句，开始弱化当

时的表白严肃气氛。这个时候表白时不得已而为，怕错过暗示。又怕丧失主动权。河南阿 Q 21:36:11 这是对第几个女朋友的回应祝贺你晋升为我的首席女友

这是 MM21:36:22 拉倒吧、河南阿 Q 21:36:38 呵呵，怎么啊。还得给你发个证书啊  
这是对上句的回应。角色扮演

MM21:37:32

就会开玩笑

弱化效果达到了。即表白了有没有了风险。其实表白不表白，真的需要研究。什么都不是绝对的，在女孩子强烈的暗示下。我们就得表白，说明前期的吸引做的很到位了。

河南阿 Q 21:38:00

我都是心里话啊

MM21:38:54

呵呵你这句心里话对多少个女生说过了啊河南阿 Q 21:39:39 呵呵，有一两个亿了吧，不过都把我拒绝了

说没有，自己不是装纯么？直接回答，太傻，遮掩回答。最好

河南阿 Q 21:40:48 你不会也拒绝吧，你最好先骗我下，不然我这个脆弱的心，还得找外科医生打补丁

继续戏谑

MM21:41:17

呵呵就知道你是开玩笑的

MM21:41:38 既然都有 12 亿了也不在乎我这次了河南阿 Q 21:42:38 我喝了口水，清清嗓子。用迷人的眼神，拉着你的手，郑重其事的说 “小敏，做我的女朋友吧。”

场景描述。给她展示画面，弥补现场感不足。河南阿 Q 21:43:02 这次不是开玩笑了吧

MM21:43:13

呵呵那我也清清嗓子直接说一脚踹走河南阿 Q 21:43:46 哈哈，你在骗我吗？

河南阿 Q 21:44:30 记得前几天我都被你踹了一次了。

MM21:44:58

那你不在乎再被我踹一次吧

河南阿 Q 21:45:47 你同意做我女朋友的话，我是可以接受你踹我的，我可不是随便的人哦

我不是随便的人啊，我跟型男学的。把妹达人真是好书。

MM21:46:46

呵呵就会开玩笑河南阿 Q 21:47:50 我的心里话都是在心里说的，只有这次，才是说出口的。

河南阿 Q 21:48:39 和你聊天真的很放松，很开心。

转移话题了，再纠缠在这个话题就会尴尬，点到为止的最好。这是表白的朦胧美。

MM21:48:58

别的女孩子也会这样子吧都是因为你会说话河南阿 Q 21:49:05 你有没有这个感觉  
MM21:49:27

恩很开心很放松的感觉河南阿 Q 21:50:54 呵呵，和其他的女孩子聊天，根本就找不到聊天的欲望。和你聊天我最有感觉

不说爱，不迷恋，只说感觉。这种朦胧才是吸引女人的，她无法拒绝你。还想继续探索你。

河南阿 Q 21:52:12 你是啊，很纯的女孩子，谁看了都有种想保护的感觉，我也不例外啊

MM21:53:20

像我这样的还有很多啊

MM21:53:32

你是不是看见一个就保护一个啊河南阿 Q 21:54:29 多不多和我什么关系啊，我又不是慈善总会的。呵呵，我要对你实施特别保护，给与国宝级待遇

河南阿 Q 21:55:55 你身上散发出一种同龄人身上所没有的气质，深深的吸引了我，呵呵。

河南阿 Q 21:56:35 难道这就是传说中的爱情？

这句话微调了上句的力度。

河南阿 Q 21:56:40 呵呵。

MM21:56:43 哪有啊. MM21:56:49

呵呵你就会说笑河南阿 Q 21:57:11 叫你宝贝吧，显得特亲切

开始改变称呼。两个人有了新的身份，随之而来的就该有新的称呼。迅速拉近关系和共谋等。 MM21:57:35 不要我不喜欢还是叫我名字吧河南阿 Q 21:58:12 好啊。叫什么都一样。我大学时候大家都叫我 BITTER 比特。

开始讲述自己的故事，微调。为了让尴尬的事情变得合理。

MM21:58:49

呵呵丘比特啊河南阿 Q 21:59:00 我就不喜欢，不过大家都这么叫我，也就适应了。谁让我的名字显的古板而没有吸引力。

河南阿 Q 21:59:42 要不是我爸妈持有这个名字的版权，我早就起诉到法院更改了

MM22:00:02

呵呵那你申请改一下啊

小姑娘幽默感太不强了。又当成真的了。

河南阿 Q 22:00:41

呵呵，不改了，要是改成雷锋的话，我怕全国人民不同意

再次幽默，怕冷场啊

MM22:01:41

这么多字呢再说你名字也不错啊河南阿 Q 22:02:22 你喜欢就行

河南阿 Q 22:02:56 其他人不喜欢也没有办法，起自己的名，让别人叫去吧



MM22:04:55 呵呵.你名字很大气河南阿 Q 22:05:34 你喜欢我就没有心理压力了。以后因为你叫的最多。

河南阿 Q 22:06:22 乖，听话，都十点了，你该休息了。

我没有话说了，我有很多问题要思考，男朋友摧毁，表白的情景选择，很多泡学关键理论不成熟。我要静下来想想。宁可无聊，不可无聊。 MM22:06:43 你不睡觉啊？河南阿 Q 22:07:57 我啊，和你一聊天，我就精神亢奋。我准备写篇长长的日记，对今天咱俩确定关系的时刻做个留念啊

想对刚才的表白做个测试的结果。如果她默许了，就说明她刚才的确是在暗示我。如果不同意那么就是说我的表白也弱化的差不多了。

MM22:08:32

谁跟你确定关系了河南阿 Q 22:08:38 所以让你先睡。我偷偷的写。

河南阿 Q 22:09:19 呵呵，那就为咱俩没有确定关系，写篇文章。

MM22:09:35

不许写

MM22:09:45

要是让我看见就不理你了

怕公布，她有了一丝不安全感，说明说明都还不成熟。心里绝对有跨不去的坎。都暗示我这样程度了，她究竟这么想？

河南阿 Q 22:09:58 明年的植树节，咱俩一起去植树。留作纪念。

河南阿 Q 22:10:43 哈哈，我的日记一直属于绝密文件。你怎么能看见啊。除非，你来找我看。呵呵

MM22:10:55

我才不去呢河南阿 Q 22:11:25 我又不是狼外婆，你也不是小红帽，你害怕我吃了你啊

我这是要约么？呵呵

MM22:11:47

我不喜欢坐车河南阿 Q 22:12:07 要是怎么地你，你身后那一排的追求者，不拿刀把我给砍了啊

河南阿 Q 22:13:22 呵呵，我也不喜欢坐车，不过，到站后有人接待，就不同了。

河南阿 Q 22:13:57 呵呵，咱俩聊通宵吧，别睡了

MM22:14:25

那怎么行啊

MM22:14:32

我还要上班呢河南阿 Q 22:15:08 今天上班是不是就比头一天容易多了？

MM22:15:38

恩好多了

河南阿 Q 22:15:56 对了，你男朋友在秦皇岛还是在廊坊啊

其实就像知道他们是不是在一起。

MM22:16:21

不告诉你河南阿 Q 22:16:36 呵呵，

MM22:17:25

你想找他去啊河南阿 Q 22:18:45 我是想给他一刀，这么好的女孩子都不好好关心，这不是让我们全国优质男青年气愤么？

MM22:20:13

别说了我又该郁闷了河南阿 Q 22:21:32 我拿起手往自己的脸上狠狠的打一巴掌。你看我这张嘴。太不会说话了

MM22:22:04

呵呵你打吧河南阿 Q 22:22:29 呵呵，打在我身，会不会疼在你心啊

引出暧昧。

MM22:22:57

呵呵有人会心疼你的河南阿 Q 22:23:23 是啊，那个人是我妈

MM22:23:39

还会有更好的女孩子心疼你的河南阿 Q 22:23:54 绝对啊，

河南阿 Q 22:24:12

不然我不太没有性格了

河南阿 Q 22:24:22 呵呵。

河南阿 Q 22:25:03 记得小时候学地理课的时候老师说

MM22:25:13

说什么？河南阿 Q 22:26:23

这是个及时的惯例，我上句吸引的好，下句没有处理好，失败的。话术。

质量越高的吸引力越强。太阳吸引了地球，而地球吸引了月亮。所以，当身体质量上去之后，我就觉得依照宇宙理论我吸引力就更强了

河南阿 Q 22:27:43 不能聊了，都十点半了，我还要自己去暖被窝啊。

河南阿 Q 22:28:22 你 QQ 上同时聊天的是不是很多啊。

MM22:28:29

不是啊河南阿 Q 22:28:32 你和其他人聊吧

MM22:28:39

没人跟我聊除了你

她刚这样说我，我就说她交换。

MM22:28:58

刚脱衣服着。。钻被窝了河南阿 Q 22:29:02 好感动

MM22:29:32

谁跟你似的跟好多美女聊天啊河南阿 Q 22:29:54 我冤枉啊。我才是真的就和你聊了。

河南阿 Q 22:30:13 我要上诉，我要翻案。我冤枉啊

展开新的惯例，开始角色扮演

MM22:30:20

对啊你真的和我聊然后还跟别人聊呢

MM22:30:32

上诉无效维持原判河南阿 Q 22:31:16 那你就陪我坐牢吧。两个人聊着天坐牢也就有意思了

MM22:32:08

我是法官我还有很多事呢河南阿 Q 22:32:35 那你判我吧，让我囚禁在你心里

我觉得这句是我的神来之笔河南阿 Q 22:32:54 最好是无期。呵呵

MM22:33:13

你想到美

MM22:33:22

一脚踹走河南阿 Q 22:33:30 这是第三脚了

MM22:33:47

虽然跟你聊天很开心但是我有点负罪感河南阿 Q 22:33:47 我的屁股都红了，

本来想说，屁股都红了，你给我揉揉引起暧昧话题，但是没有接腔。我在夜里反思这段对话的时候。我觉得更好的回答应该是，秋香对唐伯虎三笑留情，你对我这三脚是不是三脚定情啊。呵呵

河南阿 Q 22:33:58 你有什么负罪感啊

河南阿 Q 22:34:06 说说听听

MM22:34:30

我有点觉得对不起他

河南阿 Q 22:34:51 呵呵，还有么？

我问这句就是想拖延时间，因为我还没有想好，我第一次遇见女孩子说这样的话。

MM22:35:05

还有？河南阿 Q 22:35:18 就这个理由啊

MM22:36:15 这还不算理由。河南阿 Q 22:36:41 哈哈，我还以为什么呢。

MM22:37:25

怎么笑的这么开心河南阿 Q 22:38:50 你又不是他老婆，法律上没有这方面相关的权利义务啊。咋俩也没有啥啊，你要是只为了他一个人而是去自己的快乐。那就不值得了吧毕竟人生最重要的事情就是开心。

这个回答很勉强，我觉得不好。

MM22:39:35 可是他是我男朋友啊..

MM22:39:56

要是你结婚了肯定就不会理我了河南阿 Q 22:40:01 喜欢一个人就让她开心快乐。而不是把他当成自己的私有财产严格的管理起来吧

河南阿 Q 22:40:33 你说的，你不结婚，我能结婚么

河南阿 Q 22:40:52 我得等到你结婚了，我没有希望了，我早找啊

MM22:41:34

要是先遇到的你就好了

。。 河南阿 Q 22:41:51 你觉得男人那种品质最吸引你啊

换话题。

MM22:42:12 你不会理解女孩子的~女孩子很专一的 MM22:42:56

我们只是见过一次面、你都不了解我的河南阿 Q 22:42:57 呵呵，

其实我想接着说，我就喜欢你的专一，但是我马上放弃了，要是这样的赋格。势必让她无法转身接受我的存在。要是喜欢我她就是不专一，而卧又是喜欢专一的，她就很难转身了，要不是学过泡学，肯定说出来了。

河南阿 Q 22:43:35 咱俩有的是时间啊。有什么不好了解的。

MM22:44:14

可是你也不在我身边啊、有时间也不管用啊河南阿 Q 22:44:25 你遇见我也不晚，要是你结婚后遇见我，就真的晚了，还君明珠双泪垂，恨不相逢未嫁时啊

MM22:44:56

可是我现在又男朋友的河南阿 Q 22:45:33 呵呵，没事，我不能让你左右为难啊。你觉得不方便就不用给我联系了

我不知道怎么回答了，我准备以退为进。展示自己给她无企图，让她没有压力。

MM22:45:50

我不是那个意思

MM22:46:17 他那人特小心眼~我特不喜欢河南阿 Q 22:46:48 小心眼是不自信的表现

河南阿 Q 22:47:29 豁达开朗，谈笑风生。让喜欢自己的女孩子快乐才是最重要的

MM22:48:01 有时候他很开朗..但是对我很冷

我一跟着她批评她男友她就开始为他辩护，泡学不误我啊。还得夸她男友。

河南阿 Q 22:49:10 呵呵。你原谅他吧，太刚走出校门，还很年轻，有很多事情要做。在某些方面忽视你，你要担待

河南阿 Q 22:49:55 其实啊，咱俩距离不是问题啊，到时候我去找你不就得了

MM22:49:58 你怎么还替他说话啊~我那么孤单的时候他都不说给我打个电话唉河南阿 Q 22:50:52 我不是替他说话，我是想让你的专一有个好的归宿啊

MM22:51:06

你来吧呵呵

果然一夸她男友，好的效果就来了。其实聊到现在，我有种感觉，要是距离近的话，一出来，已经可以推到了。

河南阿 Q 22:51:21 不然你专一了，他转移了。你不亏了

MM22:51:50

那你还帮他说话河南阿 Q 22:52:36 我不是想替他说话而是想安慰你呗，我以前也没

有这方面的经验。

河南阿 Q 22:52:44 呵呵

MM22:53:18

你哪是安慰我啊、就是吓唬我

MM22:53:37

唉他不要我了我就没人要了、

暗示我当备胎？

河南阿 Q 22:53:55 我要不就行了

河南阿 Q 22:54:18 完全无缝交接

MM22:54:27 可他现在还是我男友我不能背叛他 ..

这个女孩子太传统了，我都不知道该怎么回答他。又不是夫妻，有什么被判不背叛的，这个外国的泡学不一样啊，内心反悔也是在 TD 后啊。我觉得有这么几种可能，第一她和男朋友已经发生了性关系。第二，就是谈只要认定了男朋友，确定了关系就可以和她发生性关系。她内心就是觉得只要确定了关系有性关系很正常。

河南阿 Q 22:54:52 那等他背叛你了，不就好说了

MM22:55:14

他一直就找茬想不要我了河南阿 Q 22:56:20 呵呵，那你就考验他，是不是还爱你，不爱的话，就分。不然你不太被动了

MM22:56:34

怎么考验啊？河南阿 Q 22:56:59 我也不知道，你们女孩子的这方面的经验应该比我丰富

MM22:57:48

我没经验河南阿 Q 22:57:48 要是咱俩早点相见，你会不会选择我啊

MM22:58:34

不知道啊

..

MM22:58:41

万一你有别的女孩子呢河南阿 Q 22:58:46 这么说呢，得到的不去珍惜。失去了才会后悔莫及

河南阿 Q 22:58:59 我是专门为你预留的

这句话，刚开始没有感觉出来，后来才明白，这句话给了她压力。

MM22:59:05

你是说我吗？河南阿 Q 22:59:18 我是说他。

MM22:59:46

呵呵你可别这么说

MM23:00:03

你会遇到更好的我也不漂亮人也不好



MM23:00:15

我可不敢耽误您的终身大事

她现在还不确定选择谁，又不想放弃我，还怕和男友回复感情后让我等着她辜负我。  
这种矛盾的心态。她感到了压力。

河南阿 Q 23:00:36 呵呵，怎么会耽误我啊

河南阿 Q 23:00:48 我是让自己给耽误了

我马上作出了减缓她的压力，把决定责任拦在我身上。河南阿 Q 23:01:13 前几年一直太看重事业了

河南阿 Q 23:01:23 忽视了很多事情。

MM23:01:35

那你现在发现也不晚啊

MM23:01:59

去寻找你的幸福去追寻那本属于你的快乐去啊河南阿 Q 23:02:08 呵呵，

河南阿 Q 23:02:58

是啊，准备打通公安部的关系，然后发个通缉令。征婚。那样多牛。绝对在全国一炮而红

MM23:03:29

呵呵公安部好想不管这事吧、你不会被关起来吧河南阿 Q 23:04:19 他不管我就找妇联。

MM23:04:48

妇联是妇女联合会、都是已婚的河南阿 Q 23:05:00 不能聊了啊。我还得自己取暖被窝。

时间也不早了，我也不能纠缠在那无聊的问题中啊，该掐断聊天了。我得回去思考问题了。今天现场教会了我很多，同时也给我提出了很多课题。 MM23:05:13 恩你睡觉去吧河南阿 Q 23:05:23 想起那冰冷的被窝，我就，哆嗦。

河南阿 Q 23:05:50 大床的话，你睡左边还是右边？

MM23:06:10

里边

MM23:06:27

笨你不会买个暖水袋河南阿 Q 23:06:40 呵呵，好，睡吧

河南阿 Q 23:06:55 你到时候给我买一个吧

河南阿 Q 23:07:10 给我点温暖。

让她投资引起暧昧

MM23:07:15

我没钱刚工作还没发工资呢河南阿 Q 23:07:44 呵呵，开玩笑呢，我能要你的东西啊她又当成真的了。我只能说自己是开玩笑，不然她会陡然的有经济上的压力。

MM23:08:17

你还不赶紧暖被窝去、河南阿 Q 23:08:18 明晚有时间么？咱俩接着聊。

MM23:08:37

不知道啊、河南阿 Q 23:09:00 那我先预约了，排个号。

MM23:09:15

要是我跟我男友分手了、你也不理我了那我的世界了就彻底死掉了

这句话真的反映了她的心理。我得位置真的出现了，要是现场，已经可以推到了，然后就真的属于我的菜了。

MM23:09:30

不用预约的、没人理我的河南阿 Q 23:10:00 呵呵。他给你分手，我就把男朋友的权利义务全盘接管过来了

河南阿 Q 23:10:36 这个你放心。呵呵，我在月老那里不行今晚就去投一份保险

MM23:11:11

呵呵算了吧

MM23:11:19

你还是找你以前的红颜知己去吧河南阿 Q 23:11:45 呵呵。

河南阿 Q 23:12:06 我去睡了。

MM23:12:17

恩去吧河南阿 Q 23:12:17 你也早点休息吧。

## 十一部分 把妹解读与调查揭密

### 揭开实战的迷雾

很多人咨询我，网络能不能学好泡学，没有实战怎么提高，其实很多人都把搭讪当成唯一实战了，其实实战包括搭讪，但是实战却不仅仅是搭讪。

街头搭讪、夜店生活能够改变一个挫男多少？毕竟很多人学习泡学不是为了玩弄很多女人，而是为了找到并得到自己的真命。

而找到并得到自己的真命需要经过的东西很多，而搭讪和夜店不过是拓展资源的方法而已。很多人其实并不缺少资源，我相信那个男人 QQ 上都有一大堆女人，手机里也不乏美女的号码，可是我们不知道如何与女人互动，如何去打开一个女人的心扉，我们最需要的是后续的实战，而不仅仅是重要的搭讪实战。

后续实战，这些东西无法再现场去学习，需要我们在约会中或是在实战中，出现问题马上求教，遇见问题马上处理，而这才是指导实战的真实要义。

所以几天时间的现场班只能让你从知识上勇气上集中突破，但是针对自己实战中出现的问题，还是无法自己去解决。

我们需要熟悉女人的每个细微动作所代表的内心想法，我们知道如何根据女人的信号去微调自己的下一步行为，我们需要知道当出现约会意外或是出现不知道如何是好的情况下，我们能够从容应对。

所以每个 PUA 历练的时间至少是一年。没有一年，你接触的女人样本不多。你对女人的这种社交直觉也培养不起来。

所以，大家所谓的泡学实战其实只是搭讪。而我们要追求的是更全面意义的实战。把实战融入到我们的日常生活和女人每一个互动过程之中。我们其实每一天走门和每一个异性互动都是实战，我们不仅仅是有意识的走向街头搭讪或是去酒吧才算实战。

每一次和女人 QQ 聊天都算是实战。所以大家请不要在误解实战的要义，狭隘到搭讪收号。

## 推到后，男女都在想什么？

一项调查显示，一夜情的结果对大多数男人而言就像是天堂，而对大多数女人而言则很消极。这项调查还进一步研究了偶然性行为的细微差别和其在男女关系中的不稳定性。

这项调查的发现指出，女人吸引男人并不是为了使对方成为自己的终生伴侣，而因为她们被一起过夜这一提议所打动。所以说，在这个问题她们过去被人误解了。

研究者指出，在一夜情中男人往往会降低他们选择的标准。所以这时男人对女人的赞美和奉承只不过是假象而已。

达拉谟大学的心理学家安坎贝尔说，在这样的境遇中，女人通常会说诸如此类的话，如“我感觉自己受到了极大的赞美，并十分高兴他被我所吸引。被人如此需要的确令人很愉快”。但实际上，大多数女性并未意识到在一夜情中男人很大程度上降低了自己的选择标准。她还指出，男人不应该这样奉承女人，因为他只想和她上一次床。

### 真实的感情和数据

许多对于偶然性行为的研究都是建立在虚构的故事或参与者自己对一夜情的幻想上。而新的研究则建立在一夜情当事人的自述上。

推荐阅读更多 [生活提示]每周二、四、六推出深冬夫妻性福指南 排卵期爱扭屁股 [时尚宝典]每周一敬请关注！揭董卿单身之谜 果蔬祛斑很简单

在《人性》月刊上，坎贝尔说女性并不适合多性伴的性关系。在多性伴的关系中，女性要承受的更多，而男性则处于双赢的局面。比方说，对于女性而言一个即将出生的婴儿将会是一个很大的责任，而男人则可以逃脱这个责任。

托德谢克福表示，对于女性来说一夜情的潜在风险更大，因此并不奇怪研究结

果指出一夜情并不那么激动人心反而有点令人沮丧。托德-谢克福是来自佛罗里达大西洋大学的进化心理学学者，他并没有参加本次研究。但是谢克福又表示，从进化学的角度来看多性伴的关系又为女性提供了某种自然优势。

这种自然优势可以解释为什么很多女性在一夜情后觉得很恶心，但是仍旧不悔改。月经周期峰值期间的生化反应可能会使女性产生性冲动，而多性伴的性关系则能让女性为后代挑选最优质的基因。

天亮之后

坎贝尔对 3300 人进行了调查，其中大多数人的年龄在 17 到 40 之间。在异性恋的被调查者中半数以上承认发生过一夜情，并且一夜情的几率在男女之间基本是均等的。

总体上，在一夜情之后女人的感觉比男人更消极，而 80% 的男性总体上觉得很愉悦。只有 54% 的女性觉得事后很愉悦。

绝大多数女性在一夜情后都声称感觉自己被利用了，并有诸如“自己很贱”、“很后怕”、“我觉得很抱歉。这样的行为让自己很掉价并且让自己看起来很随便。”之类的想法。

和一般的观点相反，女人并不把随意的性行为看作是长期交往的开始。坎贝尔对《生活科学》说，女人和男人发生一夜情的时候并不是因为女人想让这个男人和她结婚，而是她想让男人明白她通常并不是这样的，今晚的一夜情是她特别为这个男人所做的。

如果对方很有吸引力，男人在一夜情之后会觉得很有成就感，而且男人比女人更能从一夜情中获得性满足。对于一夜情，男人的典型的积极评论包括，极乐、兴奋和激情并认为一夜情有助于释放压力。而女人对一夜情的消极评论则主要是空虚和寂寞。

女人为何尝试一夜情？

即便女性在一夜情之后觉得很糟，但是她们还是会三番五次地发生一夜情。这是为什么？

她们这么做可能是在为自己的后代挑选优质的基因。因此，女人如果不能赢得和具有优质基因，(比如能抵抗疾病或具有某种天赋的基因)的男人的长期关系的话，她的想法会转变为“为什么不和他做一次爱？”

坎贝尔说，如果你遇到的是一个像布拉德·皮特那样既有钱又风流潇洒的男人话，你基本上不可能让他承诺和你共度余生；但是让他在某个周三下午和你在酒店房间发生半个小时关系的可能性却很大。

## 解析“速推是征服女人最重要秘诀”的科学原理

所有的 PUA 书籍是鼓励速推的。7 小时法则就是迷男的经典。

有句在圈内知名的名言“通向女人心灵的通道是阴道”。

我一直都很相信这句话。因为我的经验就是如此，越早上床，也就越早让女人离不开。

我一直从社交力学去解释这个现象。

我认为上床是女人的重大投资。只有女人把自己的繁殖价值投资到这段关系中去，她才会失去性的控制权，才会臣服与这段关系。而如果上床越晚，女人越是会逆向合理化，认为你们真的不适合在一起。所以，我认为，速推是让女人的重大投资，事后会让女人逆向合理化和你在一起的这段关系。

但是今天我看《进化心理学》一书，让我从深层次人类进化方面理解了速推的科学原理。

发生关系后，女性的原始本能就会为生育下一代作准备。(虽然不一定是真怀孕了)，这将会面临 10 个月的相对行动不便和六个月的哺乳期，所以她需要一个帮手，于是她会更加依恋雄性，会更愿意和对方保持更亲密的关系。

所以，无论是从进化论角度，还是从社交力学态度，只有和女人发生了关系，她们才会真的和

你产生更加亲密的关系。

因此速推的 7 小时法则是把妹的战略天则。

## 揭秘当代女大学生性行为心态

研究者认为，女大学生的性行为并不单纯地取决于年龄的大小。青春期内分泌分泌，固然可以对某些行为的启动和追求起到生物学上的催化作用，如女子月经初潮的提早及男子青春期的提前、都加速了年轻人的性觉醒、然而，除此之外，一些与之相关的社会原因，也越来越受到了人们的重视，其在大学生性行为中起着推波助澜的作用。如：

(1)商品经济的冲击，文学艺术(诸如电影、电视、录像、流行歌曲、刊物等)的潜移默化。

(2)在 20 多年前，青年性活动那种引人注目的性别方面的显著差异，现在似乎不那么明显了。如同男性一样，女性也开始把自己的性需要看成是正当的，而且现代避孕方法的发展，也导致了女性性活动的增加。

(3)社会对女性性活动越来越采取任其自然发展的态度，也为她们追求感官快乐抑或别的目的而采取的性行为大开方便之门。

(4)20 世纪 80 年代以来，权威遭到青年贬低趋势扩展到了性的领域，抽去了高悬在女大学生头上的达摩克利斯之剑。

除了上述生理原因、社会原因对当代女大学生的性行为的巨大影响之外，还有一个不可忽视的因素那就是心理原因，即导致其性行为的心理因素。女大学生正是在各种心态的诱使下，才越过了“雷池”，发生了各种各样的性越轨事件。

### 显示对爱情的忠诚

有的女生在恋爱过程中，对男友很满意，视对方为梦中的白马王子，对方却对她若即若离。姑娘生怕飞走了金凤凰，于是主动献出贞操，试图以最宝贵的圣地换取最忠诚的爱。

“我怕失去了他。”某高校的一位女生说道，“我很爱他，我几乎是一见他就被他迷住了，但他总是犹豫不决。而且，他太理智，想得最多的不是我，而是以后的分配以及家庭是否干涉等等。可我一刻也离不开他。”这个女生很自信，“他是个老派男生，只要我们发生了性关系，他就会负起责任，再不会离开我了，因为如果那样他就会受到良心上的谴责而永远背上沉重的十字架。”

其实，这位女生并没有领悟到爱的真谛。爱是相互吸引的，她即使用祭献式的真诚拴住了他的肉体，却不可能唤醒他心灵深处酣睡的爱。换一种角度讲，她最多只懂得爱的给予，却并没有弄明白爱的真意，得不到相应的回报。

### 追求情欲的快乐

现在，随着性科学的发展。性需要已被人们认为是正当的欢愉与渴求，奥古斯倍倍尔在他的《妇女和社会主义》中指出：“在人的所有自然需要中，继饮食的需要之后，最强烈的要算是性的需要了。”科马列克至是妙语惊人：“性交实际上就是输送一些爱情的细胞。”

在 20 世纪 80 年代初，西方社会更是爆发了一场性解放和性自由运动，在许许多多的年轻人的深受其害，成了性的奴隶。



由于受西方性解放思潮的影响，许多男女大学生也深受毒害、一味地追求感官的刺激，视神圣的性如儿戏，有的甚至走上犯罪的道路。

一位女大学生在日记中如此写道：“我愿意，我要以此表达我的爱。只有他才能引起我感官的兴奋。在这种兴奋的欲流冲击下，我不能自持。我渴望同他结合，融为一体，在爱的催化下肉体的结合使我的幸福体验达到颠峰……我已经离不开他，渴望得到他的雨露润泽，惟有这样我才真正体会到生命的茁壮和温馨……没有性爱，我会变得疯狂。”

短短的几页日记，一种唯性主义者的心态便赤裸裸地暴露在人们面前。

### 为了个人的私欲

性欲既可以使一个人高尚起来，也可以使一个人走向堕落的深渊。

为了达到个人的私欲，有人不择手段、不顾廉耻献出自己的贞操。为了追求物质享受，满足吃喝玩乐等感官的需要，获得穿戴等时髦用品，有的女子也甘愿与别人发生性关系，用低级的卑鄙手段去赚来脸上肮脏的胭脂，一位来自贫穷老区的乡村姑娘在铁窗里洒下了悔恨的眼泪：“入校后不久，作为女大学生的自豪感已荡然无存。我的智商并不比城市女孩差，我缺少的只是物质，在装饰品上我感到羞涩。我没有优越的家庭做后盾，在物欲横流的冲击下，我内心失去了平衡，我只能以自己仅有的青春肌肤来抗争，以此来换取城市姑娘所拥有的时髦和优越感。”

而一位来自城市的家庭条件非常优越的女孩在悔过书中却如是说：“进入大学以后，家里人再也无法约束自己，可以随心所欲地大把花钱，可以尽情地吃喝玩乐。尽管家里给的钱并不少，却经不住如此的挥霍。刚开始，对于我频繁的经济赤字，家里尚能及时救急，再后来父母终于忍无可忍，对我实行限额供应，多一分都不给。然而平时花钱大手大脚惯了的我不如何忍受得了这一招。于是在社会上‘姐们

儿’的开导下，我开始开发自己的‘自然’资源，主动到歌舞厅做起了‘三陪’，从此陷进罪恶的泥潭而不能自拔。”

更有一些女大学生为了获得保送研究生或留校任教的名额，不惜以自己的肉体作为交换条件，频频向自己的恩师奉献自己。

### 避免孤独

现代人的性格组成，为每位心理研究者所关注，而孤独则是让大家一直头痛的问题。观察表明，知识层次越高的人越易产生孤独的感觉。告别父母、背井离乡的女大学生，初来乍到，人地生疏，孤独之感油然而生，为了排遣寂寞无聊的光阴，她们总是积极参加各种社团活动，试图他乡觅知音。

有一位从小城镇去大连求学的女大学生小丽，刚入校时就体验到了没有什么朋友的孤独，于是便加入了摄影协会。是摄影活动把她引入了人生的圣地，她的孤独很快被热情所融化。会长是一位擅长摄影、善于交际的大四男生，在频繁的活动中，他渐与小丽混熟。一个学期末，摄影协会全体会员在餐馆会餐，嬉闹了半天，会长喝多了，小丽担心他会在半途出岔子，索性把他送回宿舍。小丽扶他回公寓躺下后准备离去，会长突然握住了小丽的手，一把将她拖了过去，强行占有了她。从此，会长常乘大家去看电影或自习之机，去小丽的宿舍对其提出肉体的要求，小丽如果拒绝就有被逐出摄协的可能。软弱的小丽害怕冷眼，更害怕与孤独为伍，只得半推半就，从此一发而不可收。

### 不忍拂了男友的意

随着恋爱的逐渐深入，双方的感情进一步加深，恋人间的身体接触也会由少到多，从起初的互相拉拉手，逐渐发展到拥抱、接吻及肉体的抚摸，再进一步，有的男性就会提出过分的要求--进行性的尝试，而女方可能怕拂了对方的意而有益于两人的恋爱关系，于是只好半推半就成全了自己的男友。

某大学的学生小燕和小海，二人刚入校不久就谈上了恋爱，经过两年的风风雨雨，二人的感情已经相当深厚，小海已不满足于平时的拥抱亲吻，开始对小燕提出性的要求，起初小燕每次都是委婉地拒绝，可是拗不住男友的死磨烂缠，因为男友放言说，不按自己的要求去做，将和她分手，小燕终究不忍心拂了男友的意，深恐毁了二人的恋情、最后只好以身相许.....

### 逃避社会的压力

自然赋予姑娘以美丽，而庸俗的社会压力却使她们迷失了本性，成了任人宰割的羔羊。

一位即将大学毕业的女大学生在日记中写道：“我是家里的老么，是父母的掌上明珠，平时家人对我都十分溺爱。考上大学的时候，父母鼓励我要多交朋友，他们灌输给我的是年轻时可以挑人家，再过几年就换成人家挑我了。他们告诉我，现在大龄姑娘太多了，不要只顾学习，有了男朋友，也就有了依靠。一些长辈也对我说、找对象重要，这是一辈子的大事，要把握住时机。女孩子青春太短暂，再丑的女孩子只要年轻，有青春气息，就不愁没有人要；再漂亮的女孩，过了结婚年龄就讨人嫌了。我被周围的‘高论’潜移默化了。就这样，为结婚而找对象成了我大学四年必修的学分，无形中在我的心里产生了很重的压力。”

“我是个文静而柔顺的姑娘，同学们都说我会成为标准的贤妻良母。追求我的男生虽然很多，可最后选择了，因为他风度翩翩，待人热情。我们的感情增进得很快，我俩的足迹踏遍了校园的每个角落。一个天气闷热的晚上，他邀我出去兜风。在一个僻静的郊外公园、他对我提出了性要求、我没有一点戒备之心，因为社会连同我的父母早已把我驯服。当我找到一个很爱的人，我便认定他是我未来的依靠，后来我还怀上了他的孩子。殊料他原来是一个衣冠禽兽，在占有了我的身体并玩腻之后，最后一脚把我端开.....”

### 作为个性成熟的标志

在青春期到来后，女性和男性一样，要求与具有丰富的性知识和性经验的伙伴交往的愿望越来越强烈。有的姑娘觉得自己貌美绝伦，身心发育成熟，富于性感，该是展露风流的时候了，急于得到成熟异性的认同。

某校一位大一女生与一男生交往了几个月，每当这位男生用赞赏的目光凝望着她时，她就觉得自己长大了，瓜熟蒂落，该是自由恋爱、自由结婚的时候了，大有“养兵千日，用兵一时”的感觉。于是她主动与这位男生发生了性关系，以此来证明自己的成熟和魅力。

### 病态的交往手段

在一夫一妻制社会中，夫妻性爱是十分神圣的行为，是夫妻感情的最高表现形式。然而，在现实生活中一些青年却奉行泛性主义，认为只要双方情愿，就可随意发生性关系。在这里，性行为已演变为禽兽的乱交行为，不仅无任何美可言，且简直是其丑无比。

下面是一位失足女大学生的心理表白：

我出生于一个教师家庭，父母日夜忙于工作，我们很少深谈。但父母的思想又非常保守与古板，固执而又严厉。平时我若与男孩子一起出门，父母规定我必须很早回来，并常由弟弟陪着出去。要想与心爱的男孩在一起，我就得编许多谎话才行。尽管父母严密监视，在 15 岁时，我还是设法与男朋友在公园里会了几次面：他吻我，抚摸我，他乐意这样，我也高兴这样。

我本来打算在 23 岁以前不与人发生性关系，我想长大些再担负起这个责任。我可以允许男友拥抱我，亲吻我，甚至抚摸我，但决不轻易失去最后一道防线。奇怪的是大二那年，刚过了 22 岁生日，我去博物馆，在那里遇见了见多识广的年轻画家，我终于被他那美妙的绘画及博学多才的谈吐吸引了。虽然处女的羞涩妨碍了我对交际的好奇，但我还是平生第一次萌发了与人做爱的念头。实际的效果妙不可言，我的交际面也从此拓宽了。从这时起，我知道肉欲并非罪孽，而是一种既可享受又可交往的手段，人们可以相爱，可以发生肉体关系，但不一定非得结婚。后来我又与一位年轻歌手相识、相爱，并频频做爱……在我心目中，与自己喜欢的男子发生性关系其实很平常，就和吃饭、撒尿一样简单。然而正是这种荒诞不经的观念最终导致我陷入了罪恶的深渊。

### 报复和惩罚社会的一种手段

瓦西列夫在《情爱论》中曾提到过这么一句话：“性欲是一股强大的力量，如果失去控制，它就可能成为社会的一种灾难。”

如果说欺骗行为是人类两性关系的一大误区，那么性报复是这一误区的沉重沦落。生活的经验启示人们：当人的性爱目标受到阻碍或干扰的时候，就会产生一种强烈的情绪，我们权且称之为爱欲挫折吧。当受害者遭受某种欺骗而产生了损伤性刺激后，有可能造成心理崩溃，进而产生报复行为。在大学校园里，性报复事件时有发生，更奇怪的是，这些案子竟然被“复仇女神”所垄断，而且是通过某种心理机制的转变，把对某一异性的仇恨变成了对一切异性的仇视。这种变态心理的产生，往往是女性堕落的起点。

一位女大学生如是说：“我之所以委身于男人，是因为我不仅需要男人，更需要寻找生活的支柱。”可以想象，一个把自身命运系在一个男人身上的女人，当她全部的理想在一夜之间化成泡影之后会陷于怎样的一种绝望之中。变态心理由此滋生了。这位女生被男友抛弃之后，便寻找奇特的报复行为来维持自己的心理平衡。她凭自己的花容月貌和风骚，出没于影院、公园、酒吧、舞会，主动搭讪，结交男朋友。

她专门找那些夫妻感情不和的男子，撒网钓鱼：当对一男子捉弄够并厌烦时，她便把这种关系暴露给对方的妻子，给夫妻之间的伤口上再撒上一把盐。当有的男子不惜与妻子离婚向她求爱时，她却一改往日的温柔而翻脸不认人，一脚将其踢开，又去另觅新欢。有时，她还活动于几个男人中间，挑逗他们的感情，从几个男子的争风吃醋甚至大打出手中寻求莫大的刺激。

## 迷男最新评分标准，改变十分制

在过去的几年中，有很多的有趣的对女人的评分体系被设计出来。有些煞费苦心，荒谬可笑的系统被设计出来，比如 Outfoxing 的 Foxes' CUPID 评分系统。

尽管有众多的评分系统被 PUA 所采纳。

但是在这个把妹领域很多复杂的系统操作起来并不实用。

因此，一些简单实用的标准被 PUA 所传播。

这些基础的标准被创建起来，因为这些标准能够让我们区别对待，那些甜美的小售货员，服务员和异国情调的脱衣舞美女或是《阁楼》封面女郎的不同之处。评分系统的最主要的目的是能够让 PUA 针对目标的社会地位来校准自己的接近方案。

这个二进制评分系统是最简单的实用的。（对于女人只有 0 到 1）

PUA 只用来衡量这个妞是否有接近的价值。看到女人后，你问自己“我想上她么？”如果你的回答是肯定的，那么你就要把她列为目标，这个时候你用的是二进制评分系统。

不过这个系统的问题是，你不能区分可爱女孩和超级辣妹的不同规律。这个系统很简单，不过太简单了。

PUA 必须以某种方式来校准自己所要接近的女人，让自己设计的方案能够适应她的社会身份。但是这个评分系统对你把妹并没有多大的帮助，只是让我们能够让我们去评估，我们所要接近女人多的价值。

这个十进制评分系统（也就是从 1 到 10 对女人的评分系统）

尽管很流行，但是这个系统即不准确也不实用。

被 AFC 认为是 7.5 分的女人对另一个人可能是 8 分。在事实上 AFC 往往打分比

较高，并切和自己的朋友经常争论一些特别的女孩子是 9.2 分或是满分。这些争论没有人任何价值，而且极大的浪费了把妹的时间

。PUA 都很珍惜自己的脑力。不过这个标准唯一的好处就是我们在选择放弃的时候，可以低分评价目标。

迷男的评分系统简化了十进制的评分系统，只把女人分为四类。

他们是 UG 丑女 (ugly)，B(babe)一般女孩子，HB(hot babe)辣妹，SHB(super hot babe)超级辣妹。原因就是我们必须让我们的评分系统实用，而且还要给我们把妹提供便利。

尝试着使用种族，国别，非主流分分类方法都是愚蠢的。

迷男的评分系统详细分类。

UG（十进位标准为 1-7.5 分）（二进位是 0）

这类女人要无视他们。不要在这类女人身上联系游戏，这类的 UG 女孩和 HB 在行为习惯上有很大的不同，这类 UG 不应该是你的目标。提升你自己的标准。

B（十进位标准是 8-8.9 分）（二进位标准是 1）

当你水平不高的时候，这类可爱的小女孩子值得追求，在他们身上练习游戏。不过，B 的心理状况和 HB 或是 SHB 十分不同。所以追 B 和追 HB 的技术是完全不一样的。

HB（十进位标准是 9-10 分）（二进位的标准是 1）

这个类型的女人是我们的猎物。

HB 行为习惯的表现和 B 不同

SHB（十进位的标准是 10+）（二进位的标准是 1）

保留这个级别是为了留给超级模特的。或是花花公子杂志封面女郎或是春阁杂志封面宠物等。因为找一个这样的女孩子比较少，这是为了实用而采用的这个分类。一般女人不会是这个级别的，除非这个她拥有极高的社会认证，该她应得的



## ZT 陌陌泡妞科学调查

### 写在前面的话

由于从事社会化媒体的相关工作，关注用户的使用习惯和心理特点，因此会时不时地去研究各种新兴的移动社交软件。半年前，笔者听闻朋友讲了关于陌陌在一些大城市中白领上班族之间发生的故事，从而对这款神奇的应用产生了浓厚的兴趣。为此，笔者决定亲自上阵，观察陌陌用户们的一些心理和行为。

对于陌陌，相信也不用笔者做过多详细的介绍了。一款基于 LBS 地理位置的陌生人社交应用，民间也有人称其为“约炮神器”（传闻，大家都懂的）。该应用推出不足一年时间，注册用户数经已突破 700 万人的关口。对于一款先前没有任何用户基数的新型应用来说，这个成绩也挺不容易的。

在陌陌的注册用户数量达到第一个 100 万后其增长速率开始加快，但是到了 600 万和 700 万后又逐渐回缓。到 6 月 26 日笔者截稿时，陌陌官方显示的注册用户约为 736 万。好了，讲了一堆不痛不痒的东西，也是希望在看文章前，读者们能够大概了解一下这款应用。

下面，笔者将聊聊这近半年来观察陌陌的一些情况。在观察体验的过程中，笔者将账号分为三种类型。第一种为屌丝类，第二种为美女类，第三种为帅哥类。从这三种类型的账号使用后出现的情况中，分析陌陌用户的一些普遍行为和习惯。

第一类账号，作为一个真屌丝，笔者尝试将最真实的自己搬上了陌陌。使用的都是真实的信息和真实的照片，而且还绑定了新浪微博这些通常会使用的社交账号。测试地为市区购物中心周围，测试期为 5 个月左右，偶尔登陆。

至截稿时统计，总共对话女生约 140 位。其中有约 40 位主动搭讪后对话框显示“已读”，但是没有收到回复信息；有约 60 位对话框显示“未读”，也未收到回复信息；有约 20 位简单地聊了一下就没有下文了；有约 15 位有过长达数周的闲聊，有部分已经交换微博及手机号码；有约 5 位是主动搭讪笔者的；没有一个约出来过。

在闲聊过的女性用户中，有 2% 左右的女性为特殊服务提供者，有 20% 左右的女性表示有男朋友。在笔者询问开设陌陌账户原因的时候，80% 以上都会回答“是朋友拿我手机注册的账号啦，开了就玩一下子嘛”。而搭讪的女性用户中平均年龄为 18~26 岁，而 26 岁以上的女性用户似乎会更倾向选择年龄在 30 岁以上的男性用户。

第二类账号，笔者分别邀请了 2 个不同风格和类型（火爆的 21 岁“白富美”和文静的 19 岁“甜素纯”）的女性朋友使用陌陌。上传真实照片及个人信息，绑定新浪微博。测试地为市区购物中心周围，使用时间为一个月左右。

“白富美”每天登陆后大概会收到 30 条以上的搭讪信息，直接约炮和 bao/yang 的信息每天都基本会收到至少 1 条。自注册绑定陌陌以来，新浪微博每天都会偶尔增长 1~2 个真实粉丝。

“甜素纯”每天登陆大概会收到 20 条以上的搭讪信息，而直接约炮和 bao/yang 的信息每个礼拜会收到 1~2 条。而自注册绑定陌陌以来，新浪微博每周增长 3~5 个真实粉丝。

无论是“白富美”还是“甜素纯”，搭讪的男性用户年龄段介于 20~40 岁之间。搭讪的方式各有千秋，50% 用简单的 Say Hi 或者微笑的表情，25% 会用不同的赞美方式，15% 会根据你



的签名档或者照片来展开话题, 5% 则会用一些热门话题或者利益诱惑 ( 免费去旅行或者我有跑车之类的 ), 5% 直接约见面或者吃饭 ( 包含约炮 bao/yang 的 )。

第三类账号, 笔者邀请了一位 24 岁“陈老师”风格的男性朋友使用陌陌。虽然没有真实的陈冠希那般帅气, 但是在现实世界中还是一个比较受女性欢迎的孩子。使用真实照片及个人信息, 绑定了新浪微博。测试地为市区购物中心周围, 使用时间为一个月左右。

“陈老师”汇报的情况是, 基本上主动搭讪的女性用户中每 5 个里至少有 3 个会回复, 平均年龄为 16~22 岁之间。如果每天在不同的地方登陆会有 1~3 个女生主动 SAY HI。在一些闲聊的过程中, 女生们会发一些自己的其他生活照表明她们在干什么。而这些生活照中, 不乏一些大胆开放的裸露照片。由于笔者限制, “陈老师”没有主动约女孩子出来。但是, 女性用户大多数会以“好无聊呀”、“自己一个人在家呢”、“好可怜, 没有人陪吃饭嘛”或者“好想喝酒呀”等理由期望约会。除此之外, 不定期还会有少量男性用户主动搭讪“陈老师”。

综合上述体验情况, 笔者小结了 5 个陌陌用户的特点:

### 1、好奇的心

笔者亲自体验的过程中发现, 不少未成年的用户在使用陌陌, 其中 15~17 岁的中学生占大多数, 也出现部分 10~12 岁的小学生用户。特别是在高考过后, 出现许多年龄介乎 17~19 岁的新面孔。

天朝的一线城市中居民的生活水平较高, 一般的小康家庭父母都有能力给自己在上学的子女配备手机。有了手机后, 繁华的移动互联网世界自然吸引着孩子们, 所以各类的 APP 都会被不停试用。

陌陌在民间的传闻是“约炮神器”, 相信不少对这方面充满兴趣的孩子会去尝试这款应用, 体验他的神奇之处。对于渐渐增多的学生用户市场, 撇开道德社会舆论不谈, 可能会是社交类应用的一块大蛋糕。

### 2、好色的心

经常会听到女人们评价, 天下的男人都是好色的。当然从科学的角度而言这句话是有所保留的, 但是从玩陌陌的角度而言, 撇开一些同志 ( 没有歧视成分, 持中立态度 ), 即使最初目的不是为了找个女人, 最终的目的也是为了找个女人。至于找去干什么, 那就不是笔者探讨的范围了。

不管是直接约炮的, 还是间接约炮的, 社交应用都在一定程度上满足了用户的好色心里。找个美女聊聊天, 看看她们发的照片, 即使不能有进一步举动, 但是在精神上已经享受了无数次了。

### 3、寂寞的心

在最初玩陌陌一个月后, 曾经产生过一个疑问, 为什么有些女性有男朋友以后还会主动找你聊天。后来, 深入体验后发现, 即使是平时很忙或者是朋友很多的人, 也会有寂寞的时候。特别是在晚上 11 点钟以后, 这个时候很多人都会趴在床头玩手机, 应该是陌陌用户最为活跃的点数。

这个点数的用户通常会先刷微博, 刷新多了没什么好看了, 接下来就是一系列的游戏或者是社交应用了。现在的手机游戏普遍都是单向性为主, 许多用户夜晚会偏向选择更为多元化的社交类应用, 所以陌陌微信一类的社交应用就会大显神威了 ( 特别是微信的摇一摇 )。

无论什么人都一样, 不会一年 365 天时时刻刻都很繁忙, 总有碎片时间需要打发一下。不管

是什么类型的社交应用，抓住了用户那一刻的寂寞时间点，再慢慢培养用户，粘度也会渐渐变大。

#### 4、虚荣的心

如果你玩过陌陌，一定会看到有些用户的简介那一栏会写着“不玩”、“少上”或者是“请勿打扰”这些字样。但恰恰相反，你往往会看到这种类型的用户时常在线，有些还会长时间挂着陌陌。如果你点击这些用户的微博看，有时候还会发现她们会发一些类似“陌陌好烦哟，每天被一大堆人骚扰”、“今天陌陌又有几十个人来骚扰，哭~”这种微博。那么这些用户是真的不喜欢陌陌吗？

对于那些简介栏上写明“少玩”的用户，经过多次主动出击闲聊后，你会发现她们大多数都是比较热衷陌陌的用户。她们之中，有些在打开陌陌后发现几十上百个人 SAY HI，虽然会产生些许厌恶感，但是更多的则是荣誉感（白富美说的）。有人向你打招呼就证明有人觉得你是正点的，而你也是有市场的嘛。

“既然这些用户喜欢上陌陌，为什么搭讪却不理会呢？”她们不是不理睬你，而是选择性地回复你。想想看，千篇一律的“你好”、“Hi”或者“很二的表情”，容易引起别人的注意吗？她们可是很忙的，每天有着接近上百条招呼要解决。当然，想要接近她们不是说不可能，先加微博关注吧。

#### 5、生意的心

对于一些提供特殊服务的工作者，笔者持中立态度。每个人都要生计，而不同人会有不同选择，笔者会尊重每个人的选择。除了这些用户外，还有就是基于地理位置搜索的生意人。

出租车司机利用陌陌招揽生意，这个应该很多人都知道了。而笔者遇到过的则是美食店铺的老板利用陌陌打广告，还提供预订及外卖服务。这就是地理位置的应用催生的另外一种草根街头生意经。

就如何利用陌陌产生更多的商业价值，这就需要用户不断挖掘和发现了。

#### 写在最后的话

笔者观察认为，对于社交类应用，还是需要把握用户心理和行为才能吸引更多不同的人群来使用；而在用户体验上不必过于繁琐或者刻意谦让用户习惯，只要贴合了用户的需求，用户的粘度自然会随之增加。最后，这是笔者做的一个小小体验报告，数据上可能会因为有所偏向而有失准确性，切勿生搬硬套。

### 网恋组织内幕揭秘

他们一般自称是投资公司，他们把婚恋网站上那些渴望爱情的单身女性叫做“客户”。他们就是处于灰色地带的“网恋组织”。

他们一般自称是投资公司；

他们把婚恋网站上那些渴望爱情的单身女性叫做“客户”；

他们把诱使“客户”汇款到指定账户叫做“开枪”；

每一次“开枪”少则获利几万元，多则高达数百万元。

由于该类组织处于灰色地带，立案难，通常无法进入司法程序，本文姑且称之为“网恋组织”。

独家揭秘网恋组织内幕

## 网络爱情“买卖”

《中国经济周刊》记者 李凤桃 | 北京报道

### 诈爱

2010 年的一个冬夜，在比利时的住所中，年轻的中国女留学生阿菲(化名)面对着电脑，内心悲苦。

她从未想到，自己会在海外陷入来自祖国的爱情骗局。对方不仅骗走了她所有的钱，将近 1 万美元，还摧毁了她对爱情和社会的信心。

电脑的另一端，万里之外的中国，凌晨 3 点多，一家简陋的网吧里，一个刚刚 20 岁的年轻人，出于未泯的良知，用身上仅剩的 15 元钱上网络联络阿菲，在极度的疲惫和惊慌中向她表达自己深深的歉意、悔恨与无奈。

几个月前，正是这个年轻人在中国南方某城市的自动取款机上，先后两次取走了阿菲被骗的钱。他是一家网恋组织的成员，现在，他正在逃亡的途中。

阿菲叫他“无名”，他很中意这个名字，因为经过了这一段噩梦般的工作后，他希望自己没有名字，甚至从未来过人世。

### 你的爱情 | 我的工作

2010 年 9 月，在一个由海外留学生创建的婚恋交友网站上，阿菲认识了一个名叫慕容(化名)的男人。

阿菲说，这是一个帅气端庄的男人，说话沉稳而有礼貌，懂得疼人，自称是香港某证券公司澳门分公司的 VIP 客户主任，主要负责帮助 VIP 客户通过投资恒生指数而获利。

很快阿菲和慕容成为了恋人，MSN 上、电话里，两人开始以“老公”、“老婆”互相称呼。

在阿菲与慕容相识的 8 个月前，20 岁的无名已经连续两个月没找到工作了。一天，经朋友介绍，他来到一家自称为香港某证券公司澳门分公司的公司应聘。几天后，好消息传来，他被录用了。他很高兴。

上班后，无名发现，公司其实是一个网恋组织。公司有 200 人，老板下面，员工被划分为多个小组。区域管理者是仅次于老板的高管，组长是小组的最高领导，然后是处长，最基层的是电话手(电话聊天的专员)和键盘手(网络聊天的专员)。除了这些基本职位外，还配有教官、老师和打手。同事之间不叫名字，都是用外号或师兄之类的称呼，网络交往对象则被称为“客户”。

大家分工非常明确。教官专门研究女性心理，老师对大家的业务进行指导，每周六下午和周日还要培训、开会，针对在聊天过程中遇到的问题进行分析解决。公司有一套系统的学习手册，里面包括澳门风土人情和香港某证券公司的介绍，股票的基本常识，如何应对客户的每个疑问或是怀疑，如何聊天告白以及培养感情等等，一些被认为是成功的聊天记录还会拿出来让所有人学习。

无名的组长叫慕容。

相识两个月后，慕容说，自己要到香港总公司执行一项重要任务。大约 10 天后，慕容告诉阿菲，有一个天大的好消息，而且需要保密。

慕容说，有一个“内线”投资的机会。内线，是指上市公司的高管如总裁、副总裁及持股 10% 以上的个人股东，这些内线的一举一动都会影响股市，他们买卖股票需要在两个工作日内向香港证监会提交报告。重要的是，慕容的公司可以通过特殊渠道获取“内线”投资的报告，再加上香

港证交所交易员对回报的预测，再经过基金法人以及分析师的分析，慕容的公司来决定 VIP 客户进入股市的时间，以及对股票是买涨还是买跌，这就是“内线交易”，可以获得几倍甚至几十倍的收益。

VIP 客户的身份不是所有人都可以获得的，慕容说，只有每年在他们公司下单交易金额达 1000 万港币以上，和公司合作两年以上并每年缴年费 20 万港币的客户才有这种机会。现在，VIP 客户的名额恰恰空出一个。慕容说，上个月有一个客户移民澳大利亚了，但是资料还没有消磁，公司让他找一个新客户来顶替这一珍贵的名额。因为阿菲是自己的“老婆”，所以，慕容让阿菲来顶替他的客户。

2010 年 11 月 2 日，阿菲填写了“香港某证券公司投资申请表”；11 月 5 日通过西联国际汇款公司(WESTERN UNION)给一个香港账户汇款 3000 美元；11 月 10 日，一位自称香港某证券公司投资总监助理的人打电话给阿菲，表示阿菲的投资获益为本金的 40.6 倍，要求阿菲汇去 5% 的佣金(6090 美元)；11 月 11 日，阿菲照办。11 月 13 日，慕容消失。

无名和同事们被分散到不同的房间，每个房间 4 个人。大家吃住都在公司。

每天早上 8 点，包括无名在内的所有键盘手和电话手就准时起床了。之后，他们会上 MSN 和各个婚恋交友网站收发信息，当然，MSN 的状态都显示的是“脱机”。

9 点半，公司会通知大家统一上线，因为香港某证券公司每天早上 9 点到 9 点半为例会时间。有客户在线的话，大家就开始聊天。如果线上自己的客户很多，无名就会对一部分客户说，要出去看看或者“经理叫我”之类的借口。反正就是和客户轮流聊天，要显得自己工作很忙碌，当然，也是避免忙中出错。

中午 12 点半，自称金融投资经理的键盘手们会对客户说，“要去盯盘了”。其实，这是每天中午 30 分钟的统一吃饭和休息时间。

晚上 9 点，和客户说“要下班回家了”，如果有客户缠着，就说“保安都在催了”。当然，下线后，还有许多事情要做。

对这一套工作流程，无名显得很厌恶。每天睡眠不到 5 个小时，疲惫不堪，而且外出取赃款时，公司都会有两个主管跟着。无名最畏惧的还是公司的打手，“有好多，都是学过武术的，逃跑被抓回来的人会被打得半死”。

当和一名客户交往一段时间后，经过分析判断，具体操作人员就以内线投资获利巨大，且刚好空出一个 VIP 客户的理由，诱导客户汇款到指定账户，内部称之为“开枪”。而为“开枪”所做的准备，叫“铺梗”。

“铺梗”的过程，一般是先告诉客户自己要到香港总公司出差，然后，过上 10 天左右，“开枪”，告诉客户，有一个内线投资的机会。

“开枪”是整个骗局的最关键处，大家都很谨慎，仅公司总结的《开枪注意事项》便有近万字的篇幅。

比如，操作人员如果决定开始“铺梗”，就必须要达到以下条件：1.已在 MSN 上和客户聊天 20 天以上，每天至少 30 分钟以上；2.至少连续五天，每天都要打电话给客户(时间 20 分钟以上)，并且客户也会主动打过来；3.进行自我评估，看看你的客户是否已经陷入爱情的陷阱里，如会常常打电话给你，想听你的声音等；4.已经编织过两人未来共同的梦，约定好近期见面的时间；5.试探



过如果要客户玩股票，客户的反应。

《开枪注意事项》里，甚至用非常醒目的字体提醒自己这些在中国内地某城市偏僻郊区忙碌的同事：从澳门分公司出发，坐船到香港，再到总公司，全程约两小时。给客户发“报平安”的短信，切莫在时间上出现差错。

2010年10月，无名的组长慕容开始“铺梗”、“开枪”，一切都很顺利。这是无名参与并做成功的第一个“客户”。这个案例被慕容作为经典案例让小组成员学习，所以，无名知道这个客户叫阿菲，以及阿菲的所有资料。

### 披着嫁衣的骗局 | 逃亡后的恐惧

2010年11月15日，慕容消失后的第二天，阿菲通过香港某证券公司得知，该公司在澳门没有分公司。这原来是一场骗局。

阿菲在比利时报了案，但警方的答复是，诈骗团伙不在比利时境内，建议她去中国香港报案。

阿菲说，无论是在海外求学还是工作的中国年轻人中，像她这样被骗的有很多。在一个不愿意被公开的网络QQ群里，聚集着110名“受骗者”。其中，来自海外的“受害者”有26名，据群主统计，涉及金额高达1531万元人民币。

群主说，由于在公安部门求助未果，他们只能抱团取暖，相互支持和鼓励，共同搜集骗子资料，希望能等到诈骗组织被端掉的那一天。（相关报道参见本刊2011年第39期《婚恋网上的债务风险》）

无名是在第三次外出为公司取“赃款”的时候逃跑的，汇款来自一位在英国的中国女孩。“这笔钱有3000美金，但是我没取，我已经通知她早点收回去”，无名对阿菲说，“他们肯定以为是我拿了这笔钱，被他们抓到我会死得很惨”。

因为阿菲是自己唯一一个“做成功的客户”，钱又是自己亲手取走的，再加上知道阿菲的联系方式，于是，无名主动与阿菲联系，告诉她相关内幕，希望能帮助她追回自己的钱。

无名说，他会坐第二天一早的火车离开这个城市。虽然很想家，但是不会回家。自从离开家后，妈妈开始四处找自己，后来在马路上被车撞倒了，至今还躺在床上。自己已经没脸回家了。但一时之间，自己也不知道下一步该做些什么。或许要找个工作，先活下来。

无名说，公司很大一部分最基层的员工都是被骗进去的。平时吃住行，都有人看守。有一部分人很想逃出来，但因为分散在不同的房间，没办法互相帮助。无名逃跑时，有几个人为他凑了500元钱。

无名甚至想过再回去当卧底，去解救那些同伴。但很快，他又打消了这个念头。他说，自己把英国女孩那笔生意搞黄了，回去的话，他们是不会放过自己的。

逃跑后，无名到当地公安局报案，得到的答复是，他本人参与行骗，而且不是被害者本人，无法立案。

凌晨5点，在网络的另一端，狼狈而疲倦的无名在疯狂地打字，但速度越来越慢。他对阿菲说，自己好困，好久没有睡个好觉了，真想找个地方睡个三天三夜。

在阿菲看来，无名是可以被原谅的。虽然在“狼窝”中待了8个月，但当他逃出时，依然像一个涉世未深的孩子，保留着一种对罪恶的羞耻感。



### 跨国网恋组织病毒式扩张

随着婚恋网站的增多以及网络通讯工具的普及，这种组织严密、日趋专业化的网恋组织像流毒一般蔓延开来。

师傅在台湾

刘林(化名)曾在中部某城市被骗入一家网恋组织工作。他在寻找到第一个“客户”时，被对方的真情感动，迷途知返，逃了出来。

据刘林介绍，自己所在的那家公司，老板将成员分成了10个组，每个小组有10个组员，分饰投资公司的不同角色。一线为“业务员”，二线为“处长”，三线为“组长指导”或“组长”。另外，还有机动人员来扮演投资公司的客服小姐，或是金融管理机构人员。

对于行骗的目标对象，无名所在的公司明确规定，25岁到33岁之间，最好是有一定经济基础的女性。阿菲气愤地问：“学生也不放过？”无名回答说：“他们说，就算本人没钱，家里和朋友也会有钱。”

据福建省一位曾破获当地网络婚恋诈骗案件的警官告诉《中国经济周刊》，由于行骗对象都是有一定文化水平而且素质较高的女性，所以，这就要求行骗者也必须具备一定的文化和谈吐。从事这一行的大多是“80后”、“90后”，对网络有一定的了解，具有一定的文化水平，其中不乏大学生。

然而，一位学历不高的行骗者表示，他和一位在日本的中国女孩“交往”时，每次聊天，一般都把百度的页面打开，以便随时查询一些词汇和知识。

据知情人士介绍，这些网恋组织一般是流窜作业，通常在某个城市的偏僻地区租上房子，待上两个月后再转战其他地方。而团伙中的基层人员，有的甚至不知道自己在哪个城市。

尽管他们可能身处中国内地某一个县城，但他们的手机号码可显示为香港或是澳门的号码。一位负责刑事侦查的警官告诉记者，在网络上，一个小小的软件就可以使IP地址显示为自己想要的城市，来电显示也是同样道理，这在电信诈骗中运用得非常普遍。

一般来讲，网恋组织会假借中国香港或东南亚等地某投资公司的名义，所有“客户”的汇款会第一时间打到名义上公司的所在地，比如香港，汇款到账后，他们会组织香港的同伙迅速转账，分散到内地不同的账户。

一位知情人士告诉《中国经济周刊》记者，网恋组织的老板大多来自台湾或是香港，因为必须有人在中国香港或是亚洲其他国家来接款和汇款，这种资源不是一般人能掌握的。

一位在福建省漳州市从事刑事侦查的警官告诉记者，在漳州市漳浦县，聚集着大大小小上百个网恋组织，有上千人参与。近年来，他只接到过四五起网络交友诈骗的案件，但据他了解，更多的案件是外地报警，需要他们在当地进行协查。

据其介绍，这种交友诈骗几年前在台湾兴起，并且形成了成熟的运作模式，由于漳浦距离台湾最近，人员流动较多，所以有人将这种骗术带回了大陆，也有一些台湾人，直接在大陆组织公司进行诈骗。在漳浦县，网络婚恋诈骗基本上都是团伙作战，一般有十几个人，他们一般会拉自己的朋友、亲戚入伙，干一段时间以后，团伙成员会分流出去，再组织新的团队。

“就是这样一种分支扩张的形式，导致网络婚恋诈骗向外蔓延，从事的人越来越多。”该警官对《中国经济周刊》表示。

刘林是被朋友介绍进网恋组织的，朋友说，这是家从事电梯生意的公司，他的工作是电梯销售员。据刘林说，公司还经常打着投资理财公司的旗号到人才市场进行公开招聘。

据刘林介绍，一般来讲，老板拿得最多，为被骗资金的 55%；处长和聊手等具体操作人员提取 35%，聊手第一次得手可以提取 15%作为奖励，之后每得手一笔提取的比例是 5%，其余都归处长；而负责从终端提钱的被称为“车手”，可以拿 10%。

据无名介绍，一笔成功的“生意”，被骗金额少则几万元，多则几百万元。一般有五六个人协同操作，分成。

#### 警方的难处

多名受害者说，警方的表现让她们很失望。

2011 年 8 月，在美国工作的肖晓(化名)在国内某知名交友网站上与“骗子”结识，据肖晓说，截至 10 月 24 日，自己一共被骗走了 22 万美金。在向美国 FBI 报案后，肖晓被告知，诈骗地不在美国，很可能在中国，所以建议她在中国立案。11 月 3 日，肖晓专程赶回中国老家报案，当地公安部门同样表示无法立案，因为诈骗嫌疑人所用的银行账户都在马来西亚，案发地、汇款地、收款地以及骗子联络方式，所有的一切都不在中国大陆。

这 22 万美金还不只是肖晓个人的积蓄，绝大部分是向父母和亲友借的。如今，原本在美国有房有车的肖晓，现在已经把房子和车子都卖了还债，自己则寄宿在美国的朋友家里，而她的父母正在四处找中介，想卖掉家里的房子还债。

曾经破获过一起网络婚恋诈骗案件的警官告诉《中国经济周刊》，网络婚恋诈骗案件非常特殊：第一，在婚恋交友网站，行骗者大多使用的是虚假的身份信息，比如电话号码是虚拟的，银行账号也是盗用他人的身份信息办理的，这些给破案带来了很大的难度。第二，行骗者大多是跨地区、跨省乃至跨国作案，这就需要跨省、跨国协助破案，动用的资源多、成本大，程序也会非常复杂；尤其是跨国案件，无论中外警方，在是否确定立案调查上，一般都会很谨慎。第三，婚恋交友诈骗带有很多的感情因素，被害人不仅财产受到了损害，情感上也受到了伤害，被骗后表现消极或放弃的比较多，不利于案件的侦破。“事实上，网络婚恋诈骗只是网络诈骗中的一类，所占比例不大。”

一名不愿意透露姓名的警官告诉《中国经济周刊》，他们自己也感觉压力很大，一方面被骗者对于破案有很大的期待，另一方面此类案件如果立案调查将会非常复杂，难度也不小，所以他们感到非常内疚。有时候，他们可以做的事情就是提醒婚恋网站，一定要在最醒目的位置提醒诈骗风险。

“即使婚恋网站这样做了，人们还是不会足够重视。”

该警官表示，这类案件最可怕的地方是，不仅让受害者在未来很长一段时间的生活品质大大下降，而且还会影响她们的人生态度，甚至是人生观和价值观。

肖晓说，她觉得自己“心理上也有阴影，有点自闭，不愿意去和原来的朋友来往了，不愿意和别人说这些事，因为怕遭人嘲笑……”

他们很疑惑我们怎么那么傻，这让我很难接受。”

这就是话术

网恋组织内部培训资料原文摘录

如何跟女人培养感情恋爱

## 工作

你做什么工作的？累不累啊？还是学生吗？你以前还做过什么工作？你什么时候出国的啊？那为什么要去 xxx 国家啊？

一个人无依无靠的，在国外奋斗读书，没人嘘寒问暖跟关心有心事的时候没人说，遇到困难时没人能依靠，那份心酸、辛苦、无奈、害怕、孤独，我能体会你那样的感受。你好勇敢喔！

那你的理想。目标是什么？那现在进行到哪个阶段了？(提醒：加油喔！鼓励她)我会支持你的，看到好多成功人有自己漂亮的车子，房子，事业，家庭我好羡慕，所以我现在也要努力的奋斗，买一套房子还有自己的事业，我们一起努力，加油，一起实现我们的愿望。(提醒：鼓励她，支持她，表现出自己的上进心)

## 提醒

记住：有时男人不坏女人不爱，要坏要坏得可爱，坏得恰到好处。有时也要温柔点让她为你疯狂，为你痴迷。没有你会死，人生没意义了。但有时也要分辨，不是每个女人都吃这套要看经验了。所以你要去试探她吃哪套。当她爱上你，会为了你痴迷、疯狂，自私地爱你，关心你，为你付出。在女人的世界里，感情是她一生是她的全部，她的爱是很自私的，有时也很小心眼，尤其那些在国外的女人，她们内心是很空虚、寂寞的，等你去解放她们。

记住：女人的爱是很自私的有时也很大方。女人也是感觉性的动物，但她们有时也喜欢成熟、稳重、有钱、有个性、幽默、风趣，还有帅气、聪明的男人。有时女人也喜欢笨男人，那要看你如何去扮演好适合你自己的角色。

## 生活

你平常下班或休假的时候都喜欢做什么？有什么兴趣爱好？最近一段时间让你觉得最开心的是什么事？你有去过其它国家吗？你喜欢哪个国家？你喜欢怎样的男人？如果可以让你选择，你会选择哪一种男人，去哪个国家？(提醒：附和她想法，你也是那种男人，也很想去日本跟法国，因为听说日本的樱花很美，法国很浪漫。)

## 家庭

你现在家里除了你之外，还有谁啊？你平常喜欢和家人在一起生活吗？你多久回家一次？你爸妈身体好不好？(提醒：教育她有时间就要回家看父母)多陪老人家，常打电话回去关心他们报平安，天气凉时叫他们多穿衣服，休息时可以开车带他们去散心，走一走，其实老人家一辈子等待的就是这一刻，把我们拉扯大很不容易。(提醒：关心她身边的人，这时你可以告诉客户，你很忙上班时间又长，但一有时间或休假你就会回家，让她觉得你很孝顺很有家庭观念而且又很懂事，很有上进心的男人。)

## 学校

你小学的时候是不是很调皮？你最讨厌哪个老师？有没有经常被小男生欺负？有没有谈过初恋啊？有没有人叫你外号？初中的时候，哪一件事是让你最难忘的，或初恋，说来听听(提醒：告诉她你也有，编一个故事给她听，比如说你的初恋是什么时候，什么感觉，或逗她一下)

## 大学时代

我有上过大学本科毕业，但没出过国留学，听人说出国留学很浪漫，而且很开心，对不对？有没有交男朋友？读大学那时候你平常都在做什么事？离家远不远？有逃课过吗？

### 提醒

1、常常提醒她按时吃饭。2、晚上不要太晚睡要有睡美容觉的习惯哦。3、要每天让你的客户开心。4、每天要讲小故事给客人听。

有时要视情况而定也不能太宠她们，也要教育客户。在培养的时候除了收集情报之外，记得常常提起家人，还有你的工作很忙也很严，(只要让她爱上你，你就要懂得开始设局布线让她支持你爱你为了你牺牲奉献，只要能跟你在一起什么都愿意去做)也要让她感觉你很重视家人很有责任感。

### 聊天打字切记

- 1、聊对方的工作性质。
- 2、聊对方的兴趣。
- 3、找出和对方的共同点。
- 4、让对方感受到你对她的关心。
- 5、幽默风趣的聊天方式。
- 6、有内涵而不是轻浮乏味的话题和内容。

### 成功案例分析

注意 XXX 的聊天记录：

- 1.聊到家庭部分，计算机手给客户的感觉是一个很有孝心的人。
- 2.聊到理想部分，计算机手给客户的感觉是对未来有规划、有梦想、有事业心的人。
- 3.聊到工作部分，计算机手给客户的感觉是专业。
- 4.聊到感情部分，计算机手给客户的感觉是专情。
- 5.聊到上网部分，计算机手给客户的感觉是第一次上交友网找对象(才没几天)。
- 6.研究一下客户的星座吧，除了能大概地了解客户的个性之外，也可以拿来当作是聊天的话题(现代人好像很信星座，尤其是女生)。
- 7.多提一些关于客户在个人、工作、感情或生活上的问题，可以聊过去，聊现在，聊未来，总之要多了解客户，知己知彼才能百战百胜。

### 注意事项

1、中国内地人到澳门工作必须申请港澳通行证，澳门工作单位必须开立证明(聘书)才能在澳门工作(还有回乡证，这是澳门回内地要用的，客户有问再这样说，没提不用讲) 在澳门工作满 7 年方可申请澳门身份证。

2、电话尽量不要太早留给客户。说词有：和对方还不熟悉，可能聊没几句就冷场(词穷)没话说会很尴尬；第一次上交友网，这么快要把电话留给你，心里还是有点紧张，要不等我们再熟悉一点，有了较多的共同话题之后我再把电话给你好吗？

3、通话问题：因为客户都是外国人士，打电话漫游费很贵，尽量控制在 15 分钟内说重点就好，打给客户一律使用 skype 电话，一样要长话短说，(准备要开枪的客户除外，大概在准备开枪前一星期通话时间要拉长，次数要变频繁)。

挂电话借口：上班时间电话不能说太久，上 MSN 聊，有事要忙，等会忙完再打给你，电话费很贵，要去洗澡等等。

4、客户如果跟你要数据，你可以回答：我手上的资料都是一些有关于公司对于投资市场



上的研究报告资料，我要去找看看有没有可以给你当作参考用的。

#### 聊天步骤

每个人都有属于自己的一个身份，你在网络里扮演的角色也一样，如姓名，生日，身高，体重，兴趣，爱好，家庭成员，家庭背景，职业，收入，亲情故事(可以坎坷一点)，友情故事，爱情故事(塑造你对感情很专一)，为什么会到澳门，为什么会上交友网站，用记事本写下来。加入MSN之后第一到第五日工作重点(以实际聊天天数为主)：

不主动追求示爱，聊天内容着重于收集客户的基本资料，如姓名，生日，身高，体重，兴趣，爱好，家庭成员，家庭背景，职业，收入，所在地，时差，工作时间，工作情况，亲情故事，友情故事，爱情故事，为什么会到国外，为什么会上交友网站，喜欢的对象需具备的条件，对于网络恋爱的看法，对于远距离恋爱的看法，收集对方的优点变成自己喜欢(爱)上她的理由。

#### 第六到十天：

开始要有暧昧，暗示的语言，进而大胆告白勇敢示爱。

.....(编者注：以下删去若干字)

#### 常见问题

女：为什么会找国外的女生？

答：也有写了几封信给内地的女孩，只是到目前为止还没有谈得来的。香港、澳门的女生给我的感觉有点高傲，不适合我。我欣赏在国外独自生活女孩养成的独立性格。

女：有视频吗？

答：公司没视频，宿舍的电脑也是公司配给的，公司有规定不能安装任何软件(因为公司是金融证券业，为了避免机密资料透过任何方式被窃取，要安装任何软件要先向公司申请取得管理密码才能安装)。

女：可以去网吧吗？

答：澳门的网吧很少，公司附近好像都没看过，那种地方都是年轻人去的，而且澳门的网吧很乱，我很讨厌去那种地方。如果你真要我去的话，改天我再去找找看(要让对方感觉你的工作很忙)。

(场景)客户发火了

答：这是内线消息，这样的机会得来不易，这也是很有把握的，这样的机会不是很容易的。先撇开投资了，能有多少获利不说，难道老婆就不能在工作上支持我吗？

既然这次就有赚钱的机会，为什么还要等以后呢？赚的钱是以后的事，现在有钱为什么不赚呢？

老婆我真的想不透，任何人遇到这种机会，都是求之不得，拼了命也会借钱来投资的。只有你机会降临到你身上你却往外推，我真想不透，这是为什么。唯一可以解释的就是你认为我在欺骗吧。不然跟你说了这么多了，你还是不能明白我的用心，呵呵，原来我的人格就值这2000美元。你不会懂的.....

女：你是否将事情讲得太严重了？

答：我这是很合逻辑的想法，难道不是吗？别人求之不得机会，你却往外推。

原本开开心心的想要把这个短期投资获利的机会告诉你，我想你应该也会有着和我一样的



想法一样的高兴才对，没想到却被你泼了一盆冷水，心里好沮丧.....

我只会做一个选择，就是选择相信你，然后一起把握住这个机会，我想应该任何人都是这样的吧。

好了，我明白你的意思了，总之你就是认为这个世界存在着太多的谎言，或许是我这些日子以来对你付出的感情让你觉得不够真吧，我原来的出发点，如果你要扭曲成这样，那我也无话可说了。

女：那我没有那么多钱啊？

答：亲爱的，最低的一个投资单位也才 2000 美元，跟朋友周转一下，大概半个月就可以还他了，到时候再多给他们一点当利息，我也是希望我们没有放弃这么好的一个投资机会，因为你赚钱就等于是我赚钱了，要不是公司规定员工和亲属不能参加这次的投资案，还有参加操作的人员在这段期间，账户都被暂时冻结，所以我才提出来和你商量的。

这是我第一次参加公司重要投资案的操作，我也不希望有不好的表现，这次投资案结束之后，公司会在每个客户的获利上面收提三成的佣金，而且又是我部门里空出来的名额，所以我们投资部总监才会要我找人来代替这个名额来参加投资的。

亲爱的，我希望你知道我的出发点也是为了我们的未来着想的。

女：如果我说我不想参与，你应该会很失望吧？

答：有些时候两个人相处就是一种感觉，而且彼此信任是在一起的基础。

也不至于了，我不是说要和你商量么。既然是商量就是用沟通的方式在讨论事情啊。只是有这么好的一次短期投资获利的机会，放弃就太可惜了。

而且这也是我第一次参加公司年度重要的投资项目操作。

我不希望有不好的表现，更希望有你在工作上支持我的那一种感觉，这是多少男人梦寐以求的。

内线交易的投资不知道有多少人希望获得这样的机会.....可是我们就这样轻易的放弃，你能告诉我原因么？

你不了解我的生活交友圈是怎样，在澳门生活那么久了，玩得比较好的也都是一些公司的同事，而且这有牵涉到利益的问题，如果不找一个信得过的人，恐怕日后会有很多纠纷，而且就像我刚才说的，你赚钱就等于是我赚钱一样啊.....为什么不把机会留给你呢。

如果换做是我的话，我肯定会把握住这个机会，可以赚钱又能在工作上帮到你的忙，何乐而不为呢.....所以我更不能明白你为什么会放弃.....

其实每一个男人都希望背后有个支持他的女人.....更别说这是对于我们的未来有很大帮助的.....

我的初衷是希望能给我们的未来创造更好的生活.....

我仅仅希望我们的未来日子能够过得更惬意，仅此而已.....

难道以后你的另一半在工作上需要有你支持的时候，你会袖手旁观么？

女：为什么不找你家人或者你朋友？

答：我也有想过其他人选，但是因为这次的投资案属于内线交易，公司也怕消息泄露出去有人炒作，所以规定公司员工及亲属.....不能参加。

不但如此，参与这次投资案操盘的人员在这段期间银行的个人账户都会被暂时性冻结，而且公司只有参加这次内线操作的同事知道这次的内线交易，所以我们也都要做到保密的责任，不能让消息走漏，否则可能会影响到整个操盘.....情况严重一点可能会让客户投资失利，这会影响到公司的声誉的。我要不是想让你来参加，我也不可能告诉你的.....

而且我在我们工作这么久了，认识的都是同事，老家更不用说了，外出这么久了，朋友早没联系了.....

再说了这是一个短期投资获利的好机会，我当然会想到把名额安排给你啊。

#### qbeter 点评：

这篇文章，我们需要多多的，研究，现在很多各色人等，都在研究泡妞。谨防被骗。

## 爱情公式八则

1、气你+逗你=喜欢你；2、学你+跟你=暗恋你；3、疼你+顺你=想追你；4、想你+念你=爱上你；5、追你+顺你=想娶你；6、疼你+骂你=在乎你；7、烦你+不理你=想甩你；8、尊重你+关心你=已分手。你正处于什么状态？

#### qbeter：

泡妞本身就是一场游戏，不是你玩她，就是她玩你。

我宁愿虚情假意得到女人，夜夜笙歌，我也不愿意真心实意被人伤害，天天撸管子。

## 女人的圣徒罪人情结 导致了男人不坏女人不爱

### 很多男人都有“圣母妓女情结”

男人这种绅士流氓相混合的双面性格很可怕，它决定了很多男人都有“圣母妓女情结”。

奥地利伟大的心理学家弗洛伊德在他的经典作品《爱情心理学》一书中，就非常详尽地分析了男人这种潜藏在内心深处的“圣母妓女情结”：凡是那种纯洁善良的女子，他们不会动心，情爱的诱惑力永远来自那些贞操可疑、性生活不太检点的女子，比如红杏出墙的有夫之妇，堪称大众情人的青楼艳妓。

对他们来说，女人越是轻浮淫荡，他们越是爱得发狂。只有这样的女人，才会让一个男人真正体验到“牡丹花下死，做鬼也风流”的快活。一旦疯狂爱上之后，他们又幻想这个女人只忠实于自己。想把大众情人据为己有，无疑等于把公共财产中饱私囊，显然这种爱情的获得就像偷运珍宝的过程，既危险又刺激，而其中的艰难困苦，更会激起男人无穷的斗志。

男人面对这种交际花型的大众情人，常常还有种幻想：她可能身处险境，她渴望逃离虎口，他如果不及时伸出援手，她就会落入更加悲惨的境遇。于是他身上潜藏的英雄气概被唤醒，他要手拿钢枪，去为她战斗，他要英雄救美，拯救她于水火之间。“坏”女人会让一个男人瞬间体会到自己内心的强悍。

在很多古典小说中，一些平日里看上去弱不禁风的书生和公子，一见到沦落风尘的美貌女子就心生同情，就想帮她赎身，甚至冒着极大的风险和她同生共死，就是出于这样一种奇妙的心理。

这种“圣母妓女情结”在婚姻中就集中体现在当妻子怀孕或是生产以后，他们很难和一个有“母亲身份”的女人持续做爱。他们的潜意识认为，一旦他们的妻子成为母亲，就很难让他们的下半身再持续“工作”，因为母亲是纯洁无瑕、神圣不可侵犯的。奥地利心理学家奥托·魏宁格在他所著的《性与性格》一书中指出：“在男人眼里，母亲似乎更接近于贞洁的理想。”

在人的潜意识中存在一种观念，即肉体之爱更接近于动物，只能和坏女人或坏男人发生；精神之爱接近于人，应该存在于真爱之中，所以为了满足性欲，他们只好把目标转移到其他女人身上。

有古希腊雄辩家德莫斯特尼斯的话为证：“我们拥有妓女为我们提供快乐，拥有侍妾以满足我们的日常需要，而我们的妻子则能够为我们生育合法的子嗣，并且料理家务。”这种男人把妻子视为母亲与好女人的象征——圣母，同时他们也视“坏”女人为性爱的对象——“妓女”；这也许是好女人的悲剧，他把尊重、感激给了你，甚至把你神圣化了，却把鲜活的性和爱给了“坏”女人。

前面提到的“良家妇女综合征”在这里终于找到了病因：男人都是绅士流氓的混合体，所谓良家妇女只满足了男人一半的心理需求——他的绅士情怀：娶个体面的淑女回家，过起光鲜的中产生活，而他另一半的流氓心态却无从宣泄，一旦在刻板的婚姻课堂里待久了，不少男人就想逃学，就想到外面找个“坏”女人过把流氓瘾。

从这个意义上来讲，男人的“圣母妓女情结”导致了“良家妇女综合征”的爆发。这也是如今“无性婚姻”越来越多的一个重要因素。

易中天先生在《中国的男人和女人》一书中一针见血地指出：“男人的性心理是很矛盾的，他希望自己的女人严守贞操，其他的女子最好都是娼妇。”但这话只说对了一半：如果自己的女人过于矜持过于保守，他又会觉得索然无味，他又蠢蠢欲动地想到外面去尝尝野花的香味；倘若外面的女人过于随便过于开放，他又会觉得忐忑不安，因为跟家里那位贤良淑德比，外面的这位又过于花枝招展了。

男人就是这副德性，得陇望蜀又难忘旧爱，有了新情人又不舍糟糠妻(这也是很多男人只外遇不离婚的心理因素)。女人都应该矢志不渝从一而终，至于男人，那是韩信用兵多多益善。

### 男人的“圣母妓女情结”影响了中国的传统婚姻

可以毫不夸张地说，男人的这种“圣母妓女情结”影响了五千年中国传统的婚姻生活史。

绝大多数人在情感需求方面都存在一种补偿心理，缺什么找什么(关于这点，我会在第三章进一步论述)。古代文人缺的是什麼，一曰爱情，二曰风情。众所周知，中国古代社会的婚姻模式讲求的是“明媒正娶”，即必须遵从“父母之命”“媒妁之言”，男女双方的家长给儿女提亲首先考虑是不是门当户对，其次是怎样传宗接代，至于爱不爱、情不情的反倒不太重要。

在这种包办婚姻的情形下，男女结婚无异于“圈养牲口”，两个素不相识全无感情的一对男女，甚至在此之前连面都从未见过，晕头转向地拜了天地，稀里糊涂地进了洞房，从此一张床拴住了两个陌生的男女，这样的婚姻只关乎门第无关乎爱，只关乎生育无关乎性，由此，“无爱之婚”成了中国传统社会中最常见的婚姻状况和婚姻方式。

因为男大当婚女大当嫁无非两个目的：一要生孩子，二要过日子。礼法上不还说吗，“外言不入于闾，内言不出于闾”。闾就是大门，这句话的意思是说，既然男主外，丈夫就老老实实把外面

的工作做好，没必要把它带回家里，妻子就本本分分当好“内当家”，也无须拿到公众场合去说。一句话，家丑不可外扬。

发展到后来，丈夫劳累了一天回来，不跟妻子诉苦成了“很男人”的表现，而妻子受了婆婆和姑嫂的夹板气也学会打落门牙往肚里吞。于是，夫妻俩除了见面说句“吃了吗？”“睡觉不？”也没啥好说的了，“哑巴夫妻”渐渐成了传统婚姻模式下夫妻关系的悲剧。

既然中国传统的婚姻只看门第，只重生育，所以夫妻之间有无感情以及性生活是否和谐就显得无关紧要了。甚至，在“存天理灭人欲”这种思想的熏陶下，妻子的性冷淡就是“不淫”，丈夫的性无能就是“不色”，前者为淑女的标志，后者乃英雄的本色。这种不色的丈夫和不淫的妻子组成的家庭显然是符合“相敬如宾，举案齐眉”的理想婚姻模式的。

虽说在古代才高八斗财大气粗的男人都有条件纳妾养婢，但妾和婢是什么？是家里的二等公民，和主人是典型的主仆关系，连地位都不平等。男人即使获得了一时的性满足，也免不了怅然若失。有时候，男人需要一个在地位上和他平起平坐，在心灵上和他平等对话的红颜知己，这显然是一天到晚在家里小心翼翼唯唯诺诺的妻妾无法满足的。

既然缺什么就去找什么，任谁都有对爱的需求，情的渴望，更何况是一个风流倜傥、满腹经纶的才子？整天对着家里的“泥塑木雕”难免意兴阑珊，他们需要浪漫，更需要刺激。于是外面的花花世界，就成了我心狂野的文人骚客们流连忘返的绝佳去处。

而偏偏生长在青楼里的诸多姊妹花又是那样的顾盼生姿光彩过人：她们不仅美貌如花天资聪慧，而且侠骨柔肠，更重要的是她们大都博览群书，出口成章，才华横溢，一专多能——一个小有名气的青楼名妓，往往身兼歌手、舞蹈家、琵琶和古筝演奏家、诗人、作家、心理医生等多重身份，最起码也是一个文学女青年。

随便举个例子：宋代名臣赵抃，在成都为官之时，有一回出游，在街边看到一个头戴杏花的女，顿生好感，随口吟出了一句诗“髻上杏花真有幸”，谁料那美眉星眸一转，应声答道：“枝头梅子岂无媒！”惊讶得咱们这位赵大人差点儿从马上掉下来，这句诗对得确实妙啊！“杏花”对“梅子”，“有幸”对“无媒”，“杏”与“幸”同音，“媒”和“梅”同韵，真是对仗贴切意味深长，一个名不见经传的小妓女尚且如此，何况是许多美名远扬的大牌妓女？

自古磨难出英雄，妓女何尝不是这样？在风月场中摸爬滚打大半辈子，她们比娇惯的千金小姐，比寻常的名门闺秀更懂得世态的炎凉、人心的叵测，也知晓友谊的轻重、爱情的价值，身处冷暖人生，她们反倒像一个“灵魂处女”，永葆纯真的本色。表面上打情骂俏，实际上义重情深，逢场作戏是假，渴望从良是真。

林语堂认为：“妓女较之家庭妇女所受教育为高，且她们较为独立生活，更较为熟习于男子社会。”易中天总结：“寻花问柳，偎红倚翠，对于文人才子，变成了一种风流雅事。金榜题名春风得意时，在这里听‘小语偷声贺玉郎’，自然风光得很，时乖命蹇失魂落魄时，在此寻访得一二红粉知己，又何尝不是一种补偿？”说了这么多，我并不是鼓励男人都要去找妓女，也不是赞美文人墨客这种不负责任的腐朽人生，而是分析中国男人奇特的情爱心理，为什么放着家里的贤妻不爱，偏偏要到外面去风流快活？这是一件很有意思的事，中国古代的情诗基本上都是文人写给妓女的，那有没有体现夫妻之情的诗篇呢？

有，但多半是写给亡妻的，比如潘岳的《悼亡诗》，比如苏轼的《江城子》。妻子在世时无诗可



赠，死后才写诗悼亡，也算是一种中国特色吧？估计这是传统文化不许夫妻之间过于亲密所致。要不怎么总说儿女情长英雄气短呢？夫妻之间很少讲情呀爱的，男女之爱在婚内无处宣泄，只好移情别恋。

我发现，中国古代真正的爱情，多半不是在婚前，就是在婚外，很少有在婚内的。所以，文人墨客只好流连青楼与各色名妓唱和酬答，养在深闺人不知的淑女贤妻们也不甘寂寞，索性“红杏出墙”寻找真爱，于是形成了中国传统婚外恋的两大基本模式。对男人来说，妻子为正，必须正经严肃，不可调笑，情妇和妓女既然非“正”，自然不妨打情骂俏放浪形骸。男人的“圣母妓女情结”就是这么来的。

### 男人总幻想有一位融圣母、处女、妓女于一身的完美女性

不过，男人的情爱心理有时候也很矛盾，一方面，他有“圣母妓女情结”，另一方面，他又幻想他爱的女人既有贤妻良母的温柔大度，又有红粉娇娃的春情荡漾，还得保持纯情玉女的纤尘不染；她也许身体上早已失节，灵魂上却从未失贞；在外面她似乎人尽可夫，关起门来又只对他一人忠诚；她有时候像荡妇一样风骚入骨，有时候又像母亲一般无比包容。

总之，男人内心深处完美女人的形象，或者是一个有着风尘气息的良家妇女，或者是一个外表清纯的欢场女子。前者在西方文学名著中俯拾皆是，如包法利夫人、安娜·卡列尼娜；

后者则在中国古代的戏曲小说中随处可见：杜十娘、董小宛……我认为，这种融处女心态、恋母情结和青楼狂爱于一身的“三合一”型女性才是男人最理想的梦中情人。总结起来，那就是家里树个贞节牌坊，外面照旧旌旗飘扬。

很多女性读者也许看到这里会惊呼：那人格多分裂啊？我是男人，我还真告诉你，男人就喜欢这样的，而且越道貌岸然的男人心里想起这种女人越是“老鹿乱撞”，从这个意义上来说，绝大多数男人在情爱心理方面全是“伪君子”，嘴上骂一个女人是荡妇，心里头说不定想她想断肠呢。有句话说得好，男人好色，就是“英雄本色”，女人风骚，却是“高尚情操”。

中国古典小说和戏曲舞台上的那些流芳百世的青楼名妓——无一例外不是这种“三合一”型的女性形象。比如苏小小，很小就开始倚门卖笑的皮肉生涯(身份上属于红粉娇娃)。传说她曾在西湖边上偶遇一位穷困书生，便慷慨解囊，赠银百两，助其上京赶考(心理上很有母性情怀)。

但是，情人从此未归，苏小小并没有成为怨天尤人的秦香莲，而是从对情的执著大踏步地迈向对美的执著，从不守贞节到只守“美”，直让男人们围着她无常的喜怒而旋转(激起男人的拯救欲)。最后，重病即将夺走她的生命，她却恬然适然，觉得死于青春华年，倒可给世界留下一个最美的形象。

她甚至认为，死神在她十九岁时来访，乃是上天对她的最好成全(如同冰清玉洁的处女一样让男人永世难忘)。难怪年纪轻轻就香消玉殒的苏小小成了中国名妓史上的一座丰碑，她的香冢至今立于西子湖畔，为名胜之一，每年骚人游客，凭吊其旁者，络绎不绝。

还有蒲松龄老先生笔下那些经典的狐狸精们，并不都是红颜祸水祸国殃民，相反，她们风情摇曳，风姿绰约，多情妩媚，侠肝义胆。

当那些落魄书生、落难公子每天衣着寒酸食不果腹的时候，不知从哪儿走来了一群狐狸精模样的女鬼，表面上她们都像定时炸弹一样危险(她们有的喝人血，有的吸阳气)，可一旦爱情的神话从天而降，她们就摘掉了魔女的面具：长得如花似玉不说，还特会做饭！



更绝的是，她们从不居美自傲爱慕虚荣，不会缠着身边的男人买这买那，反倒甘当贤内助，具有无私的奉献精神，而且危难之处显身手，关键时刻挺身而出，力挽狂澜，时不时上演一出让普天下男人为之感激涕零的“美女救书生”的好戏，而且她们还特别通情达理，知道什么时候该来，什么时候不该来。

男人寒窗苦读的时候，男人金榜题名的时候，男人和正牌妻子比翼双飞的时候，她们绝对不来捣乱，即便和有情郎不能终成眷属，也绝不会“一哭二闹三上吊”，而是含笑离去光荣引退。

如果你认为只是中国男人有“狐狸精情结”，才会凭空杜撰出这种十全十美的女性形象，那你就大错特错了。翻翻西方的经典文学名著，这种集圣母、荡妇、处女于一身的“三合一”型女性也层出不穷，而且清一色出自男作家的“白日梦”。

法国作家小仲马笔下的茶花女，虽说沦落风尘，外表却像处女一样清新可人，因为被爱情拯救，最后从妓女蜕变为一个圣母，一个牺牲自己拯救阿尔芒灵魂的圣母，像茶花一样美丽的圣母；俄国作家陀思妥耶夫斯基代表作《罪与罚》中有个十八岁的妓女索尼娅，为了帮贫苦的父亲还债，不得不在街边卖笑。

大学生拉斯科尔尼科夫第一次见到她，心中升起的是一种怜爱之心，觉得她像个处女一样楚楚可怜。拉斯科尔尼科夫无意中杀了人，为了让他投案自首，索尼娅总是不厌其烦地开导他，规劝他。

突然有一天，拉斯科尔尼科夫发现这个孱弱小巧的身体里突然放射出一种强大的光芒，一种近似圣母般温暖的光芒，这个总是桀骜不驯的年轻人一下子感受到了爱的滋养，他心中人性的一面复苏了，他决定自首……

男人心目中，女人实际上是一个非常复杂的词汇，女人对男人来说，象征着母爱、情爱、性爱，是肉欲、情欲、性欲纠合在一起的复杂混合体。男人从小在母亲的怀抱中成长，母亲是他生命中的第一个女人，所以他会刻骨铭心；

进入青春期，班上或邻家可爱的小女孩会走进他的视野，她像白莲花一样纯洁无瑕，代表了一个男人对外面世界的美好向往；步入社会后，由于竞争激烈，男人的生活像条狗，一个浑身如玫瑰般带刺的“坏”女人又让他被压抑的原始激情得到释放。

男人一生总在这三类女人当中徘徊选择，有时候他又幻想这三类不同味道的女人全部集中在一个女人身上，满足他多方面的心理需求：在纯洁得像白纸一样的玉女面前他是经验丰富的大男人；在圣母一样无私的女人面前他可以放下大男人的架子，做回顽童；在荡妇面前他的流氓基因又尽情展现。

因此，男人心目中最理想的女人大多是这种“三合一”的混合角色。没办法，男人骨子里有时候就是这样的贪得无厌。

以前有种说法，男人都是处女情结很重的，都想娶个处女，我认为这种说法非常可疑(前面提到，一个女人婚前经历过于简单，在婚后很容易患上良家妇女综合征，让男人审美疲劳)。其实男人需要的是那种内心纯洁，但是行为放荡，且思想又很高尚的这样一种复杂混合体，所谓“客厅是贵妇，厨房是主妇，卧室是荡妇”就是男人对一个理想妻子的痴心妄想。

只可惜，这种女性形象是男人单相思的产物(以上提到的这些经典的“三合一”形象全是出自男性作家的笔下)，纯属一种不靠谱的性幻想，完全是白日做梦！也极其荒谬可笑！在现实生活中，她们不是无处可寻，基本上也属凤毛麟角，所以无奈之余，男人只好“人格分裂”，婚姻里找个圣

母型的淑女，婚外再找个荡妇型的欲女。从某种程度上而言，男人的“圣母妓女情结”相对于“三合一”型的理想女性，是一种退而求其次的情感选择。

其实，女人也有类似的完美情人模式，我曾经听不止一个女人说过，最有魅力的男人是亦正亦邪的。他有坏的影子，但现在又是好的肉身；他外表坏坏的，心地又好好的；他过去是流氓，现在是绅士，偶尔又是顽童，就像古龙笔下的江小鱼，金庸笔下的谢逊、黄药师、韦小宝。

### 女人的“圣徒罪人情结”导致了“男人不坏，女人不爱”

很多男人有“圣母妓女情结”，不少女人也有类似的“圣徒罪人情结”：那就是女人把丈夫视为“圣徒”，甚至把他当成千年的木乃伊，根本产生不了爱的火花，却在坏男人(罪人)的引诱下激情澎湃，难以自持。

《红与黑》中的德瑞纳夫人被于连勾引，福楼拜笔下的包法利夫人跟奴仆私通，都是因为丈夫太“正人君子”了，太不懂得体贴妻子了，女人心中爱的火花就逐渐熄灭，此时遇上一个情如火焰般高涨的野小子，女人心房里攒了多年的干柴就会迅速点燃，于是就跟着那束火焰去了。

这个世界上，只要是个人，无论男女，骨子里都想冲破道德的藩篱，回到最原始的激情状态，哪怕一次也好，尤其被道德的卫士禁闭已久的淑女少妇更是如此。

还记得电影史上那艘不沉的巨轮“泰坦尼克号”吗？一个丰腴的富家女罗丝，能买得起昂贵的头等舱船票，一个清秀的穷画家杰克，只能靠逃票才能登上泰坦尼克号。但这两个地位悬殊的人，偏偏在船上一见钟情，直至爱得死去活来，爱得天翻地覆。

这是为什么？

因为顽皮的杰克会教她怎样放肆地“吐口水”，会带她冲到船头学大雁展翅高飞般地眺望大海，会目不转睛深情款款地告诉她：“你跳我也跳！”而陪伴在罗丝身边的那个衣冠楚楚的未婚夫，除了上流社会的拘谨刻板，除了道貌岸然的虚伪自私，一无所有。

与杰克的不期而遇，让这个手中握有繁华，心情却始终荒芜的淑女一下子发现了生命的“绿洲”，发现生活还有像野百合般芳香馥郁的另一面。虽然快乐是那么的短暂，但在那艘船上他俩却拥有了整个世界，这段爱情也在罗丝心中成为永恒。

对罗丝来说，她不爱未婚夫，却跟杰克心有灵犀，就是“圣徒罪人情结”的表现。

女人这种“圣徒罪人情结”还会导致更为奇特的“斯德哥尔摩综合征”。

所谓斯德哥尔摩综合征，是指犯罪中的受害者对于犯罪者产生情感，甚至反过来帮助犯罪者的一种情结。它来自1973年发生在瑞典首都斯德哥尔摩的一桩银行绑架案。此案在警方与歹徒僵持了一百三十个小时之后，因歹徒放弃而结束。

此后，戏剧性的一幕出现了：四名受害者不仅不恨歹徒，居然还深表同情——原因是绑架期间歹徒非但没伤害他们，还对他们施以照顾，更离奇的是，一名女人质竟爱上了其中一名绑匪，在绑匪刑满出狱之后，还跟他结了婚。

斯德哥尔摩综合征的要害在于：加害者处于完全优势的情况下，受害者不能逃离加害者圈定的博弈系统。加害者行为在本质上的不正当就被忽略，而生存第一的首要目标就会导致受害者产生合作的行动，继而产生依赖乃至依恋的情感。有人还把这种综合征称为“人质爱上绑匪的特殊情感”。

古今中外的文学作品中，我们司空见惯的淑女爱上强盗，小姐跟流氓私奔，白面书生被狐狸精整得五迷三道，其实都是斯德哥尔摩综合征作祟的结果。

对于一个在温室里长大的小花来说，突然遭遇暴风雨的袭击，她既恐惧又兴奋，既害怕又好奇，所以很多胆小如鼠的女孩子反倒喜欢看恐怖片，一些手无寸铁、孤苦无依的盲女会爱上劫持她们的杀手，就变得顺理成章了。

犹如一向紧闭的房门突然打开了一个缺口，房子自然摇摇欲坠，心灵的缺口被强行打开，恐惧中原来的价值系统坍塌了，但新的秩序需要重建，此时高高在上的强者自然主宰了一切，不知不觉中，弱者心甘情愿成了任其摆布者。

倘若对方的威严中流露出些许人性的关怀，弱者就会感激涕零，在这种感恩戴德的土壤中自然不乏爱的种子，一旦时机成熟，这种爱的种子就会生根发芽。

意大利影片《夜间守门人》中，身处奥斯维新集中营中的无辜少女不由自主地爱上凶悍而又英俊的纳粹军官，《色·戒》中去暗杀汉奸的女特工情不自禁地放走在床上跟她翻云覆雨的汉奸头子，都是这种微妙心理暗示下的结果。

正所谓，脚上淌着血，脸上带着笑，心里越痛苦，头上越冒泡。这大概就是所谓痛并快乐着吧。我认为“男人不坏女人不爱”，还有近年流行的野蛮女友现象其实根源都在于此。

## 专家解读“男人不坏女人不爱”

不少女性经常说自己喜欢温柔体贴的男性。然而，英国最新一期《新科学家》杂志刊载论文说，那些自恋、冲动、爱撒谎的“坏”男人往往更容易“抱得美人归”，而女性实际上也更“喜欢”这类男性。

### “黑暗性格”受欢迎

美国新墨西哥大学的彼得·乔纳森和同事一起，制作一种特殊的人格测试表格，把自恋、冲动、喜欢追求刺激、爱撒谎、冷酷以及善于玩弄权术等“黑暗性格”列入表格。

乔纳森和同事邀请200名在校大学生填写测试表格，同时提出一些问题，如谈过几次恋爱、是否会发展短期恋情等。

调查结果显示，“黑暗性格”分数越高的男性越容易赢得女性芳心，也更喜欢发展短期恋情。

英国《独立报》说，典型“坏”男人当数007系列影片中的詹姆斯·邦德。然而，他几乎是所有女性的“大众情人”。

乔纳森19日对《独立报》说：“邦德是典型的‘坏’男人，他过于外向、喜欢寻求刺激，还杀过人，但他就是颇受女性欢迎。”

### 不良性格可以传递

虽然自恋、冲动、爱撒谎等不良品格可以帮助“坏”男人赢得女性芳心，但这些品格与传统社会所提倡的优秀品德背道而驰。

调查报告说，如果这些不良品格在某个人身上表现得过于极端，这个人会变得不合群，受到大家冷落。

奇怪的是，不少女性喜欢“坏”男人的“黑暗性格”，觉得他们因此更有男人味，而且与

他们繁育后代的几率比较高。

结果，“坏”男人的那些“黑暗性格”也就较为顺利地传给下一代。这或许可以解释为什么一些不良品格可以一直在人类性格中存在。

### 研究结论具普遍性

无独有偶，美国伊利诺伊州布拉德利大学的戴维·施米特对来自 57 个国家的超过 3.5 万人作了一项调查。得出的结论与乔纳森和同事所获结论相差无几。

施米特说：“‘坏’男人更敢于主动追求女性，喜欢发展短期恋情，这些特点不受文化或国家限制，放诸四海皆如此。”

对乔纳森和同事的研究以及施米特的调查，美国密歇根州奥克兰大学的芭芭拉·奥克利评价说，人们常说“男人不坏，女人不爱”，而这两项调查研究从某种程度上证明了这句话。

美国加利福尼亚大学圣巴巴拉分校的克里斯托弗·冯·吕登说，两项研究证实，性格变更对人类的适应性有直接影响。

科罗拉多大学的马修·凯勒认为，研究人员需进一步解释为何“坏”男人的不良品格没有普遍存在于每个人身上。

## 剖析 PUA 之间的江湖恩怨

东方不败说的好，“有人的地方就有江湖”。

江湖文化，是中国的传统文化，一个从未出现在历史而一直在人们心中的那段恩怨情仇。

在 PUA 产业化之前。其实这是一段纷争的江湖岁月。

为什么 PUA 之间会有纠纷。会有恩怨。我觉得有这么几点。

### 1、【差异对待】用对付女人的方法应对男人。

大家都是 PUA，精通女人的心里。我们每天都在研究如何与女人相处和沟通，但是渐渐的我们逐渐的都会迷失于技巧之中。因为男女不一样，所以 PUA 常常不能转换角色，对付男人依然使用对付女人的方法，坚持框架，打压，AA 等。其实，PUA 不仅仅是把妹达人更是社交达人，是一个能够与所有人和谐沟通的一个 AMOG。

所以用对付女人的方法对付男人，必将导致不合拍的纠纷。

### 2、【技巧纷呈】把妹技巧的不同。

昨天讲课，我说不能做女人的情绪垃圾桶，不然会埋下心锚。负面的东西和你产生连接，不利于 TD。马上就有人说，你说的不多，很多人都是这样的，都成了。我不反驳，这个世界女人千奇百怪，当然有。就断你不去追求，也会有女人送上门来。所以才有守株待兔这个成语。流派不一样，吸引女人的类型不一样。所以各个有特色的把妹达人。所以彼此的技巧之争，都想认为自己的技巧是最牛的。

### 3、【派系纠葛】人在江湖漂，哪有不挨刀。

秦桧还有 3 个朋友呢，所以呢，PUA 身边都有自己的小圈子，慢慢的，都成了利益的共同体。一旦有人攻击，然后就会群起而反击。大号马甲一起上。不问对错只讲感情。



#### 4、【利益之争】现在已经不仅仅是技术的切磋更是金钱利益的争执。

你的打击，或是打击你对自己的威望的树立以及招生的好处，都是至关重要的。因为 PUA 之间的招生及其推广的因素。所以不能融合。

所以对于各种纠纷，首先放开胸怀，其次，学好自己的技巧，明白自己来这里是想干什么的。

### 浅谈蓝筹股男人和潜力股男人

可能不是每个人都懂股票，我先解释下，蓝筹股，也就是技术面和基本面盈利能力都很强的股票，但是整体价格也很高。盈利能力稳定。而潜力股，就是说，现在还没有发微，但是以后绝对会成长成黑马。有一个好的前景，如果我们逢低吸进的话，以后能够大赚。

但是如何识别潜力股，需要有很多的技术指标。来考察这个股票，从基本面，领导层，技术前景，市场前景等。

而我们男人也分为两种：蓝筹股男人，和潜力股男人。

蓝筹股男人，就是现在生存价值就比较高的男人。拥有很多的社会财富，占有较多的资源，这类人女人向来都是趋之若鹜的。

但是女人有风险，因为这个男人不知道她喜欢的是他的钱还是他的人，女人用自己的繁殖资源交换生存资源的，他们知道能够分享这个资源的不是自己一个。也不得不忍受男人的不专一。

而潜力股男人，给女人的就是几多的成就感，女人大多是喜欢有潜力的男人。这样的男人会对她有更加的专一。

但是女人如果去判断这个男人是不是潜力股。这就是要求我们展示出我们的潜力股的要素。

而这些潜力股的要素就是“我们通常说的 DHV”

为什么我们一直说泡学即心态，就是我们要展示我们的要素，性格强势，情绪稳定，内外都很淡定，处处显示出一个成功者的心理要素。这样的人即使现在没有成功以后也会成功。

所以，我们展示给女人的，如果不是我们很强的生存价值，那么，我就要表现出有用获取生存价值的极强能力。

我们即使没有成功者的财富，但是我们可以拥有成功者的心态。

我们把自己成功的心态完全的展示出来，女人就会把你当成潜力股。女人有自己进化的系统去判断和鉴别这个潜力股的天然能力。

很多人都说我们的 DHV 是欺骗性的，其实不是，我们尽管没有做到，但是我们完全有了能够做到的心态，我们欠缺的只是时间和积累。

所以，我们如果不是蓝筹股男人，我们就要做潜力股男人。

我们不断的去展示我们作为成功者的各种成功的要素，敏锐的思维，博学的支持，对经济的理解，情绪的的稳定，对女人比较低的需求感。一切的信号你都在告诉你眼前的女人，你的成功只是时间问题。

我这么多年除了研究女人之外，我大多数的时间都在研究成功学。我现在逐步的发现，成功学和把妹是那么的一样，因为成功学教授的是你如何在金钱上取得成功，而把妹教授的是如何在女人方面取得进展，其实核心都是一样的。



我昨天看了朗达拜恩的《秘密》。我忽然间明白了。一切源于吸引。

只有不断的以积极的心态去面对金钱，你就会得到金钱，你用积极地心态去面对女人，你就会得到女人。

这一切都是让你先在心态成取得成功，然后你真的在现实世界就觉得了成功。

我们心态的成功这本身就是成功的基本素质，所以我们不断的展示，我们心理上的成功的素质，这本身就是 DHV。

所以有时候，我们所表现的自恋啊，吹牛啊，其实都是对自己的认可而已。

所以，你展示给女人一个成功男人的心态的时候你就能吸引她，通过她的求偶系统。

因为你是未来的成功者。

### 不再曾经：

这篇文章写得很正确。但是，“女人懂得选择潜力股男人”这点我不敢苟同。成功——这里狭义上指事业、金钱上的成功，需要的是绝对的理性；而女人是感性的动物，说 100%或许绝对，但是超过 80%以上的女人都会选择“男人不坏女人不爱”这样的类型。

蓝筹股女人是趋之若鹜，但是让她们选潜力股实在太难为她们了。

### qbeter：

呵呵，其实依据进化心理学，女人对有潜力股的男人，又有极强的社交直觉。

这是自然进化筛选的结果。跟理性无关。即使男人不坏，女人不爱，其实背后体现的也是坏男人的这种叛逆，恰巧符合一些成功者的素质。

## 周立波说：做人别犯贱！

电话，打一次没有接，就不要再打第二次；短信，发两次没有回，就不要再发第三次。没有这么卑微的等待，如果你重要，迟早会回过来的。没有必要为不懂得珍惜你的人犯贱，如果一个人开始怠慢你，请选择离...

## 十二部分 跑牛把妹网的故事

### 在把妹的道路上漫漫坚守

我是个喜欢自由和简单的人，但是随着自己把妹的知识日益丰富之后，很多人向我求助，我也冥冥中看到了当初的我。

那时候非常的希望，在我把妹遇见苦闷的时候，有人能够帮助进步，给我指点。可是 1998 年的那个圣诞节，没有迷男方法，也没有泡学网，更没有那么多的 MM 让我挑选。

我知道一个 AFC 的所有痛楚，因为 10 年前的我就是这样。

所以人家问我把妹的问题，我只要时间充裕，我一般都给予解答。自己肩负的责任感越来越多。而把妹本身的自由和简单以及带给我的快乐却在减少。

一开始把妹网和把妹导航的数据都在河北主机上放着，一夜之间，都被关停。我费尽周折也只保护住了把妹网的数据，而把妹导航从此不再。数据搬到湖南之后，我以为可以舒口气了，但是刚刚过去一周时间，把妹网再度被封。这个周末，我是陪着电脑度过的。

这次时间太短了，我还没有来得及备份数据，再遭毒手。我的手里的备份只是还原到上次的迁移时候，这一周来的文章灰飞烟灭。

说不清自己是什么心态，我想把主机商大骂一通。但是，算了，成为 PUA 之后，我对自己情绪的控制也非常高了。无所谓的心态，不不仅仅对把妹，对人生亦如此。

大不了从新再来。我耐着性子，在废墟上重建。我把数据搬迁到新的地方了。

把妹坚守的不仅仅是知识，还有自己的责任，我很幸运的成为 PUA，我觉得我应该去去担负对 AFC 应该有的传播，教育，帮助的责任。

把妹改变了我很多，性格，知识结构，交际人群，以及获得拉好多的哥们。

谢谢你们，你们让我走到了现在。

把妹的，把妹网的，所有磨难，我都认为这是成功的一部分，让暴风雨来得更猛烈些吧。

## 把妹科研和科普之间的纠结

把妹是一种艺术，更是一门科学。是科学都有科研和科普两个方向。

这个把妹网其实也就是我一个个人博客，随时观察把妹界的动向，思考把妹界的方向和技术。以及利用这个平台和大家交流。

于是，注册了这个 www.bamei.cc 域名，尽管这个 CC 后缀显得非主流，但是我却很喜欢这个后缀，一直做到现在。同时我收购了 bamei.net 一开始做把妹导航，现在还没有回复，痛心中。

随着这个博客的开贴时间久了，每天都将近 200ip 的流量。没有太多的可以去推广。但是很多人纷纷觉得看不懂，尤其是很多入行的新人。

我静下来思考，我这个博客是写给谁看的，很显然这个是给圈内人看的，在把妹圈内人里面展示自己的 DHV。在整个把妹圈内积累和树立自己的威望。但是很多外围的初学者却看不懂。

但是我如果在把妹网里做所谓的把妹科普为战比如解释 DHV 或是进挪概念，我觉得这样会让很多 PUA 看了倒胃口的。

把妹界需要不少人的搞把妹科学研究，比如把妹文章著作的翻译。比如新 FR 的总结。再比如 PUA 之间的沟通和切磋。这个行业的发展。本土泡妞秘籍的撰写和推广。

但是很多人需要入门，需要有人给他们指路，需要学习基本入门的比如废物测试，M3 等这些基本概念。于是我有了专门分开一个博客专门做普及类的工作。

这个就做高端的他所研究，另一个就做把妹科普，做些做初级，最直白的工作。

于是我买下并启用了另一个域名 www.paoniu.net 域名很俗，但是很实际。这个泡妞网就专门撰写把妹科普类的工作。解决，AFC 的常见疑问和常见的学习指导，和问答。

这就是我的双域名战略。bamei.net 做高端的探索，paoniu.net 做普及工作。

## 简论把妹论坛的主力 and 定位

今天我搜索一个把妹技术帖子，无意间又到了发芽吧。把妹圈子里老朋友几乎都知道这么一个地方，这是中国泡学的发源地和领头人，我也是他最早注册的会员。但是我上次登录还是 09 年初，距离这第二次的偶入，时隔一年有余。发芽吧如果不是虚拟的空间，那么不仅仅没有嫩芽而且会满园荒芜，衰草凄凄。

发芽吧，在把妹界从先驱变成了先烈。

而后续的泡学网，以及现在崛起的恋爱达人网都已经轰轰烈烈的把这个事情做起来了。我在把妹圈子里很多年了，所以来来往往一波一波的人，我都知道和清楚。

其实为什么泡学网和恋爱达人网能够崛起，而发芽吧却衰落了。我个人站在客观的角度得出如下的思考和分析：

1、一个论坛需要主力，更需要薪火相传。

21 世纪什么最贵，人才！一个论坛有没有活跃着一批高手，事关论坛的兴衰。而且这群激情的高手能不能培养出来新的高手，让其薪火相传，绵绵不息，这才是最最核心的关键。做把妹类网站的人，发现培养人才，以及人才的接力才是最重要的。以泡学翻译人才为例一开始是 qinsoon，后来是晚熟青年，再接着是 BBK。理论人才是涩狼，接着是伯爵，现在是 qbeter。江山带有人才出各领风骚数百年。而一个没有主力的小德网站和论坛多如牛毛，无声无息的自生自灭。

2、一个论坛要有自己明确的定位和市场区隔。

一个论坛最关键的是有自己的定位，尽管产品类似但是市场区分绝对不能一样。就好比可口可乐和百事可乐。一个待变传统，一个代表激情。把妹网站也是。我现在观察泡学网和恋爱达人网，我发现现在已经在自觉不自觉的走向自己的定位，泡学网关注夜店游戏速推注重肉体。恋爱达人网关注 DAY GAME，情绪推拉，注重心灵征服。尽管都是 PUA 都是从迷男方法走出来的，至于那个更加适合中国的国情，或是未来把妹业的发展，我觉得无非就是这两种大的方向。北京，上海，深圳，大城市节奏快，更加适合夜店速推，那么选择泡学网。而内陆城市，小城镇或是只想找个女朋友，还是选择来恋爱达人网。有了自己的发展和明确定位的网络，不可能不发展，不可能不知道自己的作为。

3、一个论坛要不断的创新和开拓进取。

现在社会唯一不变的就是变化，一个论坛要发展就得不断的创新，创新新的产品，新的发展模式。举个简单的例子，泡学网退出了高端的特的产品，丽江计划。而恋爱达人则推出了普及产品，恋爱达人教学区。只有一个论坛不断的创新，不断的引领这个行业的发展，不断的向未知领域探索。那么这就是生命力的体现。这就是把妹论坛永葆青春的秘密。

我作为把妹界的观察者，我不断的探索新的模式，思想和思考。我也想更多的人能够从思考整个行业的角度入手，来思考中国把妹业的发展，我们都在参与和创建把妹业在中国的发展史。

## 写给初学泡妞朋友的几点意见

因为把妹网的发展壮大，每天都有大量的朋友咨询我如何泡妞，尽管我每天都很忙，但是大多都会给予他们悉心的答复，因为我曾经迷茫的时候也是很多前辈高手给予我的耐心帮助。我想帮助那些和以前的我一样被女人深深拒绝的好男人。

但是很多人，我都几句话就拒绝和他们聊天。这类人天生不该有女人缘。交钱，我也不教他泡妞。

1、听说你很牛，有什么成功的案例么给我说说，看看你是不是真的很牛？

你算老几？我没有必要对你展示什么么？我没有时间和兴趣去寻求你的认同。

2、你说的都是骗人的。对我根本没有任何效果。

我骗你什么了，钱还是感情。我在浪费我宝贵的时间给你解答问题，不知道感恩的人，我从来不和着了人多聊。有没有效果，自己看，整天在家撸管子绝对有效果。解答只能给你解惑和给你指出方向，所谓老师领进门，修行在个人，你自己不努力，花 100 万，你也学不会。

3、我没有时间看帖子，也没有时间看书，我只想问你，我接下来怎么才能搞定这个女人。

没有时间看帖子和看书，那你就别学了，不学泡妞更简单。我给你说，你啥时间也搞不定这个女人。因为你连自己都管不住。你对获取自己的未来幸福的技术都不关心。我看你也不会成功。我认识很多泡妞高手，大多事业有成。对女人有能耐的人对事业同样有能耐。

4、你论坛还要金币才能下载图书，我没有金币，我也不想发帖子，你传给我一份吧。

你这个付出都不愿意，我就跟懒得给你传书了。你还是留着精力多攒点钱给女人多买点礼物吧。这类只知道索取的人，请不要和我联系，我时间宝贵。

5、好了，不多说了，我在这里不是发牢骚，我只是想给那些真的想改变自己，想学习泡妞，改变自己没有女人缘的男人一个有可能转变自己的机会。

我只会为那些肯付出，肯花精力去为自己幸福努力的男人提供帮助和指导。其他的非诚勿扰吧。我很忙没有精力，真的。

## 远离泡学八卦，悉心技巧研究

今天的泡学界，风云四起，知名 PUA 之间的互相掐架。迅速引起了数万人的围观。有表忠心的，有表达立场的，有表示迷茫的，有表示中立的，有煽风点火的，等等不一而足。

我因为是圈内人，所以对整个江湖八卦贴全部看完了，因为他们其中的当事人都是我的朋友。我们都不同层次的交流过。但是，这件事情，我觉得把内部矛盾公开化，其实并不利于解决矛盾。

### 1、自己是不是 PUA 和能不能教好学员没有必然的联系。

就好比美食家不是厨师一样。你自己会玩，不一定就能带别人玩的好。球场的教练不一定是踢球最好的人，记得有句老话说得对，有状元学生没有状元老师。教学和学习好其实是两码事，教学要针对不同的学员层次来设计学习方案，指出不同的进阶渠道。教练员和运动员不是一种人。我见过很多泡妞的自然流高手，都是自己会玩，就是交不了人。所以你是 PUA 不代表你就是好的 MPUA。

## 2、支持多的一方，并不代表掌握着 PUA 技巧的真理。

每个流派都有自己数量庞大的粉丝团队。但是你的粉丝数量多，并不代表真理就在你的手里。所以衡量是不是拥有 PUA 技巧还是拿出来用在别人身上的可复制性。不代表人多就是真理，不是东风压倒西风的问题，而是技巧的可复制性，和有效性。其他的指标都是浮云。

## 3、我们要记住我们这里是干什么的，不要忘了来时的路。

江湖论战贴能够短时间刺激论坛热度，但是长远来说损害了发展。很多人来到这里就是为了提升自己的魅力，增强自己对女人的控制和吸引程度，找到属于自己的真爱。可是时间久了，很多人忘记了来时的路，已经改变了学习泡学的初衷。所以，无论那些 PUA 说些什么，都只看看，我们埋头做自己要做的事情，学习泡妞秘籍，积极地实战和讨论技术，江湖的纷争和我们这些一心想学习的人其实很远。做好自己的，提升自己这才是王道。不然人家是 PUA 而你看完热闹后还是 AFC。

## 原创是把妹类网站的核心竞争力

把妹类网站在 08 年之后风起云涌，几多泡妞网站的设立，几多 PUA 的努力都成过眼云烟。但是都逐渐的销声匿迹，有的发展到你万人都灰飞烟灭。我不断的反思，一个网站为什么能够成功，又为什么其亡也忽。

我总结的原因如下：

### 1、泡妞网站需要有一个团队。

做论坛建网站需要有一个团队，个人或是几个人绝对是不行的，因为这不一个人干的活，需要美工，需要 PHP 工程师需要 SEO 需要一大群积极地 PUA 提供内容。以一己之力无法企及。很多人都是一个人或几个人的兴趣起来，纯业余，非专业很难坚持。

### 2、原创是泡妞论坛网站的核心竞争力。

很多人都是抄袭别人的大网站资料，复制过来，看似一下子丰富起来了，其实很多人来了一看都是别人的尽管多，还是留不下，但是如果是原创呢，即使一篇两篇，但是人家觉得有营养有收获，还是会不时的来看看，因为除了你这里其他地方看不到同样好文章，独特性，原创新，差异化是核心。

### 3、泡妞论坛的成功的关键不是会员而是泡妞人才。

泡妞类论坛最关键不是你有多少的会员，而你有多少人才，翻译人才，夜店人才，天生好手，理论总结能手，讲师，推广员，等等你有人才了这一切才会成功，这就好比，只有有了好的厨师，你的客户自然会有的，如果你的厨师不好，你做再多的宣传，来了，只是一次，没有下次了。没有回头客。而回头客才是论坛的根基，而这一切是有泡妞高手的驻扎而成的。

很多泡妞网站都该反思。

## 谈谈 paoniu.com 的那点事

今天一个叫做王先生的给我发 EMAIL 说是不是愿意以 20 万的价格带域名转让跑牛网。



我回复电邮拒绝了。

跑牛网且不说现在的网站每天平均 8000ip 的访问量。这本身网站就有价值。

单单说域名我都耗尽心血。

我遇见的第一个域名就是 paoniu.net 我 1500 元就买下了。当初我还是很兴奋的。paoniu.com.cn 也是我以 1500 元的价格买下的。

这两个域名我并没有费事多少。毕竟价格不高。

但是 paoniu.cn 这个域名让我纠结了很长时间。因为在我国内，CN 域名和 COM 的域名都能做成大站。那个时候 COM 还没有出现在江湖上。CN 是唯一的一个可供交易的大站域名。我自己联系的，怎么都讲不下价格，非 6 万不卖。局限于自己的能力，只能放弃，但是不甘心。我后来一直都觉得这是心病。我于是联系了名商网的经纪人，让他们参与我的交易。几经谈判。最终谈成的价格是 20000 元。我当时能够拿出来的只有 1 万多，我找了很多人都借不来钱，最后我的好哥们儿米豪帮我一部分资金，让我顺利的拿到了这个 paoniu.cn 的域名。拿到 CN 域名的那一瞬间，我觉得，我能够带领跑牛网发展到一个新的台阶了。因为，我可以就这个域名做成大站。

那时候我对 COM 这个域名不敢奢望，我不仅仅财力不足，而且根本就联系不上卖家。因为这个域名在美国朋友手里。

跑牛网经过半年时间的运作，外加我做律师逐步的有些收入，我尝试的和卖家联系，但是依然没有联系上。凡是做网站的，都对属于自己的 COM 域名特别的看重。我也不例外。

我一直想让 paoniu.com 收归自己的旗下。但是我知道这个域名绝对不会便宜了。

因为终端已经建站，并且其他域名都被我收购，卖家一查就知道是我。

我通过爱名网的经纪人购买这个域名，最低 30 万，否则不予交易。

我没有那么多，所以就作罢。但是 2012 年 1 月份，爱名网的经纪人给我打电话说，过年了，卖家学要钱过年，域名只卖 20 万，你考虑下。

我说我没那么多考虑不了。经纪人说，卖家说了，你以后绝对还是会买走的。不买，你以后会后悔的，以后会更贵。

是啊，paoniu 这是个简单的六位双拼。但是它本身的价格也就 10 万左右，但是做起来的话，这是行业域名。这个行业域名就贵了。

我躺在床上几天没有睡好。我翻来覆去的想。我必须拿下这个域名。不然过了这个村就没有这个店了。我打了一圈的电话没有人能帮我一毛钱。

我失眠了好多天，这个域名对我而言至关重要，我们跑牛网的顶级域名必须拿下，否则以后发展大了。我们更加的买不起。

可是钱呢，20 万啊，我想都不曾想过的数字。我动用了我所有的关系，只要可能能帮助我的人，我都联系了。但是都对我花几十万买个域名没有感觉。很多人不认可虚拟资产。

我陷入了困境，我不断的看成功学的书，来激励自己，只有成功找方法，不为失败找理由。我一定能够买下这个域名。我偷出了家里的房产证，我准备贷款高利贷。因为，我觉得我必须让自己毫无遗憾。为这个域名而努力。找到了贷款的公司，通过审批了，终于能够拿到这笔钱了，我稍微送了了口气，但是这是砍头息。很贵。但是没有办法，先拿下再说。

在我去贷款公司最后的签订合同的时候，我的一个铁哥们找到我说，他愿意出这个钱。

于是，迅速的把现金给我了，我第一次看着厚厚的十几万，外加我的几万。很厚的钱，我第一次看到这么多的钱。打到银行卡，通过爱名网的中介，很快完成了域名交易。

看着域名转到我账户的那刻起，我的眼睛湿润了。真的太波折了。我可能稍微的松懈就拿不下这个域名了。

不过看着这个域名完全的属于我了。很兴奋，因为跑牛网完全具备了做大做强的实力。

有了域名一下子就解决了以后发展的所有困境。

现在有人给我 20 万买这个站，我能同意么。这个跑牛网凝聚了我背后太多了心血。

我给我身边的哥们说，我一个 paoniu.com 域名都 20 万，现在所有的域名外加站点，20 万我能卖么。哥们说，那给你 100 万卖不卖，我说这个不用假设，没有人现在出 100 万买这个站。但是以后等我们做起了这个事业，这个不仅仅是 100 万的事情了。

今天喝了点酒，外加有人出价，写这么多。www.paoniu.com 我一定能带领跑牛走向强大。

## 泡妞把妹域名的前前后后的故事

一直都想拿下 bamei.com 但是，人家是广东百美集团的，咱个小 PUA 就不用想了。这样的简短双拼价格不会低。只能寻找其他机会，今年 3 月 15 日那天，我忽然间发现 bamei.net 有人出售，于是随即联系上了，我知道遇见好的域名和犹如遇见街上的美女，一旦错过稍瞬即逝的机会，便会遗憾。我又是这样一个宁愿痛苦不愿后悔的人。于是经过半个多小时的沟通，他卖给了我，过户完之后，我们两聊了几句，我还专门传了两本把妹的书给他。于是 bamei.net 到了我的名下。

本来故事到这里也就结束了。

但是我后来搜索这个域名网络痕迹的时候，我却发现，我的卖家发帖子说卖低后悔了。但是她没有透漏域名的具体情况，但是我知道，他的 QQ 名字和论坛名字一样。很多人也在下面跟帖子，猜测是不是 paoniu.net。我以前早就查询过，paoniu.com 被雪藏很多年了，至今不曾出现在江湖。我想持有人的野心不会小。而我忽然看到 paoniu.net 在出售。多经典的把泡妞米啊。

我于是在昨天下午弄了一个下午的拉锯谈判，终于拿下了。很贵。因为人家是专业卖家。他说，所有后缀的 paoniu 米都被注册了，目前就这一个在出售，你没有的选择。

不管怎么说，我能承受。晚上八点过户完毕。我激动的不行。

对于这个泡妞 paoniu.net 米，我准备做些把妹的普及性的东西。而这个博客保持探索性的研究，这就是我目前大概的安排。

## 泡妞网域名的故事

第一次遇见 paoniu.net 是很凑巧的机会。于是没有经过几轮谈判就顺利的买到了。于是恰逢朋友鼓动，还有处于各种层面的考虑。于是备案，设立了跑牛网。为什么不叫泡妞网，因为我想把跑牛做成一个品牌。

很多朋友都不理解，一个好网站和域名没有多大关系，很多人根本就不记忆域名，自己收藏或是在地址栏下拉的地方。域名在搜索引擎里的友好关系并没有多少重要作用。

其实朋友们的理解，

第一个是客户角度内容层面的。内容质量。有好的内容和人气就行了。关键是文章质量。

第二个是从技术角度来说。搜索排名。搜索引擎排名无域名关系不大，只要优化做的好，就自然得到很好的排名。引发不少的流量。

其实我的考虑是出于企业家的角度。品牌力量。如果我们做的不仅仅是一个网站，而是一个品牌。一个可以长久规划的事业。

所以我出于这个角度，我必须把这个牌子保护起来，于是 paoniu.cn. paoniu.com.cn 这国内的顶级域名都先后收到了跑牛网的旗下。尽管代价不菲。但是出于长远角度，我必须这样做。

通过经纪人，我们在 2012 年初，花费近 20 万的代价买下了 paoniu.com 至此，所有的域名全部的收到旗下。

有恒产者有恒心。

泡妞几大精品域名的聚集。让我更加对这个事业有着更强的信心。

希望大家加入我们这个平台。推动 PUA 事业在中国的发展。解决恋爱困惑者的情感难题。

## 和谷歌谈了做泡妞秘籍的广告合作

刚才谷歌中国销售部的人和我打电话，说想做我另一个法律网站的排名广告。我对这个不敢兴趣，我说我想做把妹网或是跑牛网的广告，做泡妞秘籍这个关键词。但是经过一段时间的交换意见。泡妞秘籍，泡妞技巧等术语低俗类的词汇，谷歌不做。

我相当的郁闷啊。不过我还是留下了他们的手机号。

其实很多追女孩子以及恋爱经验缺乏的人，太需要了，我并不认为，教授人家谈恋爱的经验术语低俗。婚姻介绍不低俗，而教授技巧就是低俗，这是什么道理呢。

开始做这样的网站，挑战大众道德底线的，可能还是需要 SEO 的方法把泡妞类的关键词坐上去。

跑牛网依靠口碑传播，不到两个月的时间就做到了 2500 人，真的很值得欣慰。

我希望通过各种自己力所能及的力量迅速做起来。

## 我做把妹导航的初衷暨把妹导航正式上线宣言

我在把妹圈子已经三年了，为了能够学习到把妹界的精髓，我开始不断地收集与之相关的文章，网址，博客，QQ 群，等。我到现在也是每隔一段时间久都去看一遍，看看有什么新的东西没有。但是自己每次使用收藏夹都不方便，还有就是自己怎么弄都不全。我自己就想找有没有把妹的导航站，这个我搜索了，都很失望。因为自己不是搞技术的，所以从哪个方面自己都具备做把妹导航的能力。

但是我因为做把妹报，而申请了 bamei.cc 这个域名，偶然一脚踏入了域名交易圈。在域名交易圈里认识了一个朋友，正好想出售 bamei.net。一方面哥们需要钱救急，另一方面我也喜欢这个域名。于是很顺利的我就拿到了这个把妹域名，我不想浪费了这个顶级域名。

我于是经过一段时间对源码的学习，终于能够做出导航站了，尽管还不是很完美，很好看，但是我看着目前的这个把妹导航，还是很欣慰的。上面把我知道的能够找到的都收集起来公布了。方便自己的同时方便朋友们。

很多人想做，而且很多人也做了导航，但是为什么做不好我觉得有这么几点原因：

1、利益纠葛。泡学有自己的导航站，爱约会有自己的导航站，但是在事实上图有虚名，表面上是导航其实就是扩大版的友情链接而已。因为很多人不能放下自己的利益来替别人宣传。所以所谓的导航都是不全的。

2、没有好处。做导航站的盈利模式基本就是依靠流量然后做广告。但是把妹导航本身就是小圈子，一天有 1000 的 IP 就不得了了，1000IP 想广告费根本就不现实。广告费没有，导航站又没有其他盈利模式，还得自己贴主机域名钱，所以。没有人做这种活雷锋。

3、宣传很难。把妹导航宣传的话无疑于替人作嫁，自己出力不讨好，替别人宣传了网站，自己浪费了精力还得不到好处，很多圈子里的网站都不喜欢和导航站交换链接，怕会员通过导航知道还有别的网站存在而流失。

所以综合上述原因没有人真的为大家的利益考虑去做这个活雷锋。但是我做了。我是出于一下几个目的

- 1、我自己用起来方便。
  - 2、能够让朋友们都能使用起来，自己出出名，（其实我不需要这个圈内已经都知道了）
  - 3、为的是想把这个把妹圈子做大，而不是为了一己私利，固步自封。这才是我的目的。
- 希望大家能够把自己私藏的好的把妹网址都贡献出来。

## 关于泡学界的发展模式的一点思考

晚上和上海知名 PUA 真命舞者聊天的时候，他给我谈到达人汇的创始人 KVO 最近创办了一个魅力客的论坛。和 KVO 神交已久。我看了魅力客网站的页面，很整洁。魅力客网准备走精英路线。这个让我想了很多。

我们谈到了泡学以后的发展方向。

### 1、泡学以面对人群分类。

恋爱达人网走的是大众普及路线，以恋爱培训为主，收费低廉。大众化的推广恋爱技术。

魅力客论坛走的是精英化的路线，以高端的人脉关系互动为主，价格应该不会低。受众面小。

### 2、泡学以面对的技术分类。

跑牛网坚持走原始 PUA 的道路，就是泡妞，不追求高雅和大众道德，而是追求泡妞纯技术。

泡泡恋爱学网，现在则试图漂白把妹的低俗，试图往高雅和道上发展。以不再多谈推倒。

### 3、泡学以使用的程序分类。

我的把妹网，真命的约会艺术网，豆丁的泡魔力都是使用的博客程序，不吸收会员，展示自己的 DHV。

恋爱达人网，泡泡恋爱学，跑牛网，魅力客都是使用的论坛程序，拓展大众参与。形成社区。



泡妞网，等则是使用的 CMS 的程序。单页面的内容传播。

#### 4、泡学以适用的类型分类。

恋爱达人网，把妹网以专门 DAYGAME 也就是恋爱交往培训为主，形成讲授日常谈恋爱的模式。

泡泡恋爱学，魅力客以专门夜店培训为主的模式。形成在夜店展开游戏的教学模式。

跑牛网，则是一个只专注于泡妞技术研究和切磋和提升。以纯技术流的模式。

所以，目前大家探索出来的模式就这么几个大的方面，至于那个方向是对的，或是能够多因素的引导潮流的，目前都还不确定，因为没有有一个成熟的模式。当然把妹网在个人博客类的方向上绝对是全国做的最好的。每天上千人，搜索浏览本站。所有想做这个 PUA 产业的朋友可以思考上述的内容找到属于自己的把妹发展方向。

最后，我将组织和呼吁把妹业内成立一定的泡妞协会行业组织。

## 把妹丰富了我的生活

现在已经淡忘了以前没有研究把妹前的生活状态。而现在的我整天因为把妹很充实。

#### 1、因为把妹，我拓展了自己的社交圈。

在把妹界认识很很多的知名 PUA，以及很多同样爱好的朋友。一起探讨把妹，一起酒吧狂欢。

不仅仅得到很多女人，而且很很多男人，成为好哥们。自己打开电脑就获得了另一种力量。因为网络一起学习把妹，一起探讨把妹，一起分析和传播把妹。男人的最大快乐。

#### 2、因为把妹，我的英语水平得到大幅提升。

国内的把妹书籍，我几乎都详细的看完了，翻译作品的速度已经远不能满足我对把妹新知识求知的欲望。所以不断的购置和阅读英文原版的资料，直接和国外的 PUA 的作品亲密接触。为了能够看懂美国的把妹资料。我不得不自学丢下已久的英语。不过因为还是爱好的驱动吧，我英语这一年来增长的非常的快。现在无语借助辅助工具，把妹英文原版也基本能够自由阅读了。

#### 3、因为把妹，我懂得了做网站和域名投资。

在学习把妹之前，对网络和域名知识一无所有。因为自己是文科生，所以对技术类的东西天然排斥。但是因为把妹，因为自己很多东西要传播和写作，自己用自学了网络的运营，以及在毫无预料的情况下踏进了域名投资界。这对我自己现实工作而言都是帮助巨大的。我的工作主页和网站都是我自己弄得。21 世纪我懂得了网络，我已经不落后于时代了。

#### 4、因为把妹，我成就了一番事业。

在没有学习研究传播把妹之前，我再一个平凡的工作岗位上平淡的过着。但是因为把妹，我们聚集了一帮有志向一起为传播把妹培训的兄弟朋友。为这推广事业，一起努力打拼着。努力前进着。不管这个事业能够走到哪里，但是我都相信，把妹在中国已经扎根，以后会越来越繁荣。

#### 5、因为把妹，我性格得到了磨练

现在对女人对各种事情都很淡定，以前我可是火爆脾气。AMOG 的心态不断的在自我赋格和



暗示中让我得到了改变。迷男的鬼魂与火焰的原则，极大的影响了我。做一个提供价值的人!!! 不再需求和索取。吸引，高价值的行为，这对做什么都会极大的帮助。

我感谢把妹达人迷男。这是一个对我性格极度影响的人。在他之前，只有毛泽东，李敖和李小龙对我有影响力。

## 我已经深深的陷入了游戏

我今天照旧打开我的 QQ 处理信息和留言。忽然间，我觉得我已经深深的陷入了游戏。

我的 QQ 上好友 600 多人都是因为研究泡妞和探讨把妹而走到一起的。再看看我的群，有 40 多个的泡学群。我每天打开电脑都是把妹啊，泡妞啊，交流，回答别人的恋爱求助。

工作之余看泡妞秘籍，晚上没事的时候写把妹文章。我大部分时间也都献给了跑牛网。

我觉得我的生活中除了工作就是游戏。而我已经深深的陷入游戏。从 2001 年开始到现在十年了。

10 年来从来不曾想过退出什么的，因为，我的一切都是和这个有关联。

可是今天，我忽然感觉，如果我离开泡妞游戏，我的生活又该是这么样子的呢？

其实我一开始研究泡学的时候，我觉得我就是为了找个彼此都互相喜欢的女孩子，结婚，可是，慢慢的我就忘记了，我当初启程的时候的方向了。走到现在，其实该有的我都有了，是不是还要留下来继续坚持这个游戏，或是真的退身幕后？

除了我上学，我就花在这上面的精力最多了，天天的探讨和研究，很多年了，却累此不疲。

以后我会离开这里么，以后我会继续接下来十年的游戏么？不能自拔，也不想自拔。

能够在泡学的道路上走多久，我不知道，但是我知道，这是一条永远无法割舍的旅程。

## 把妹网招募徒弟计划

为了满足大量把妹爱好者，情感失败者学习泡学的得个性需求，同时也为了能够培养出一大批 PUA 作为泡妞网主力，经过反复斟酌，我决定耗费自己一年时间来培养几个徒弟。

### 一、我对徒弟的要求和想法

1、不肯于改变自己，不愿意接受指导的不收。

如果不愿意改变，或是听取意见后不按照指导进行学习的请勿联系。我不欢迎那些在学习中坚持自己 AFC 框架的人。我没有时间和你辩论。

2、道德思想严重的人，我不收。

这不是说我道德低下，泡妞盗亦有道。很多人上来就骂我玩弄女人，我只管研究泡妞技术，以及追求相关个惯例的实战有效性。我认为一个男人单身意味着没有繁殖能力，这是最步道德的。跟我学习，在教学中你会学会很多诱惑阶段的速推高级技巧。这次一般道德高尚的人无法接受。

3、不能保密的人我不收。

因为在接下来一年的教学时间里，彼此之间将会分享大量的实战案例和亲密照片。这些东西我们旨在能不分享，而不能外部传播，我旨在建立真正的 PUA 互动。

4、三天打渔两天晒网的人不收。

我收的不是学员，不是简单的交学费买课程的商品化，而是徒弟。我希望你们能够坚持一年，让自己真正的成为 PUA。获得社交自由化的美女环绕的生活。如果你做不到，我知道你不会改变。那么就不要浪费你的钱了。

## 二、我自己的把妹实力

- 1、本站把妹网的全部文章均为我的原创。我研究泡妞秘籍泡妞技巧，把妹技术已经有十多年。
- 2、我曾参与恋爱达人网的创办，跑牛网的创建，以及培养了学员数百人，获得教学实战好评。
- 3、目前国内把妹界我的泡妞资料最为丰富，有美国和日本等大量的 PUA 书籍。书架泡妞书千余本。
- 4、我有大量的实战聊天记录和泡妞经验可与分享。纯粹原汁原味。让你迅速明白真正的 PUA 的技巧。

## 三、我的教学培养安排

- 1、保证每三天做一次分享，一年内不低于 100 次的分享。
- 2、采用的形式是 QQ 群文字互动和 YY 的语音交流。
- 3、课程包括整个游戏的所有阶段，吸引阶段，舒适感阶段，和性诱惑阶段。
- 4、讲授的资料除了迷男方法、把妹达人、杂耍人等知名 PUA 的教学书外还有我自己的符合中国泡妞国情的实战、理论秘籍。
- 5、每周有固定的时间解答教学中的疑问，每月有固定的时间解答徒弟们的个人情感实战问题。
- 6、会不定期的分享最前沿的泡妞经验的资料。

## 四、学员能够达到的效果

- 1、能够熟练的控制整个把妹游戏。
- 2、能够依照自己的个性设计独立的泡妞风格。
- 3、能够结识大量的 PUA。
- 4、学习优秀的可以推荐到泡学高端群社科院群。里面全国国家级的 PUA，你熟悉的 PUA 几乎都在里面。
- 5、学习特别突出的，我们将会吸收为恋爱达人的讲师，予以发放工资。可以网络上班，也可以来郑州风信文化传媒公司上班。

## 五、成为学员的条件

- 1、需要交费 2400 元。
- 2、需要自己购置《迷男方法》一本。
- 3、在跑牛网注册，以便于日常互动。
- 4、为保证培训质量，仅招收肯学肯坚持徒弟。名额有限。早报早得。
- 5、教学时间：一年时间。随到随学。一期不会，下期免费。

## 六、相关事项

- 1、咨询 QQ48525389

- 2、主要课内内容：<http://www.bamei.cc/post-167.html>
- 3、常见问题解答：<http://www.bamei.cc/post-169.html>
- 4、本次课程特色：<http://www.bamei.cc/post-170.html>

## 十三部分 经典书籍、电影推荐

### 最值得一看的进化心理学书籍《欲望的演化》

我看过很多本的进化论的书籍，因为这是我们把妹的基础，迷男和把妹达人两本书力推荐的是《红色皇后》《自私的基因》《精子战争》等，但是直到今天我看了《演化的欲望》其他书我们不用看了，这本书我 41 元买的，本来想传 PDF，但是太大了，大家自行百度吧。

### 你不得不看的夜店电影《喜爱夜蒲》【经典推荐】

《喜爱夜蒲》对香港夜店的实景描述。相当经典和给力。

### 《5 分钟和陌生人成为朋友》

这本书英文名字叫做 How to Start a Conversation and Make Friends。很不错，我想翻译一下，后来，经过查询原来已经有了中文译本。《5 分钟和陌生人成为朋友》。原来的 PDF 我有，但是中文的就没有了。不知道如何和女人谈话的朋友可以买来看看。

【内容简介】：

只需记住几句话，你的处境就会彻底改变！

相信你不会在心里画地为牢，而是渴望扩大交际圈，渴望结交更多的朋友。你冒冒失失地出现在各种社交场合，努力地张开嘴巴，却发现舌头打结；你费力挤出来的话，周围的人并不感兴趣。你分明在微笑，大家却觉得你态度僵硬；你分明在说，却没有人注意你。你的交际努力彻底失败！又一个美好的夜晚你却一无所获！

不要让这些噩梦再纠缠你了！跟着唐博士学习怎样摆脱这种困境吧。没有人是交际天才，你需要的是行之有效的方法，需要一个深谙此道的老手告诉你问题出在哪里，你该怎样一步步地改进。

唐曾经帮助了上百万人建立起行之有效的交谈模式，帮助他们去结识陌生人，和他们成为朋友，甚至发展成知己或者爱人。他有不少独家的小窍门，许多接受他辅导的人惊奇地发现。往往只需记住几句话，他们的处境就大为改变。这本书正是他几十年观察、研究和实践的经验总结。

## 追校花小说《偶让校花爱上偶》

我最近找到了一本刘秀写的《偶让校花爱上偶》2005 年出版的书。我昨天抽时间看了前四分之一。

这四分之一的小说，讲述的是主人公朱八斤如何泡上校花的过程。

在这个泡校花的过程里，从布局到心里分析都相当的到位，真的能够作为校园泡妞的终极教程。

并且这本书里，作者作出的大量的点评分析。尽管这本书出版的时候吗，国内还没有泡妞专业术语。

但是在行文中，大家可以很清楚的看到失格，选择表白的时间，表白后的平衡，以及，出现重大问题的扭转。

中国的本土的泡妞高手，有事实有理论分析，各个层面都很到位。

这是一本校园泡妞的高级教程。希望学校的朋友们，好好品读。

## PUA 小说《婚姻男女》

我花了两天的业余时间通读了李守杰写的 60 万字的《婚姻男女》。

中间几度落泪。我知道，我还没有丧失爱的能力。他们寻找的目标也是我在苦苦追寻的完美女人。

作者因为离婚而开始泡妞，不同角色开始出现在作者的生活了。作者是以英文字母为女人命名的。

A 女一个懂情趣，或生活的可爱女人，但是物质的贪欲，毁坏了一切。这类物质贪欲的女人，只要有一部好车，两套无需贷款的房子，女人随时就会献身。

B 女是一个上海的，离婚了的老女人，投怀送抱，这类女人，一般都是做“招聘”询问和物质调查。然后硬件过去了就很方便了。

里面最经典的是 C、E 这两个女人，这两个女人其实也是我要找的对象，这也是我的梦中情人的角色。作者泡妞的技术除了超强的心理分析之外其实就是一个套路。装酷，找机会接近，然后利用女人的安全感突破。

这本书想泡妞的学不到多少东西，但是如果大家想找女朋友走进婚姻一定要读。

因为这展示了婚姻中男人女人的众生相。也为自己找什么样的女人做老婆作出的思考。梦当户对的语言太重要了。

推荐给大家看看，不仅仅有几位女人的泡妞流程，还有思考婚姻的走向。

## 超级 PUA 小说《离婚四年成长史》

虽然这是一本小说的行文方式，但是这是个长篇的把妹报告。能让人感悟很多。

而且作者也是同道中人，因为不是谁都知道把妹、把妹达人这些专业词汇的。

今天早上，我整理完就直接转帖到论坛了。这是最近一年让我唯一觉得看后震撼的书。

不仅仅为把妹，更为悟道。因为作者已经通过把妹悟道了人生的最大真谛

宽容，底线，冷酷，铁血，分享，自尊。

我现在谈谈具体的感受

#### 1、勾引酒吧老板娘

不甘心沉沦和对老公不满这是少妇出轨的大多数情况。作者通过一步步的接近女人的内心，从而在女人受伤需要依靠的转折点成功把握了机会推到成功。这个成功要素很多。值得一再品味。选择在关门前的时间这个点过去绝对是明智的选择。以及在推倒后对她期望值的降低，还有不断的驯化她接受 SM。都看成妙笔。

#### 2、被小萝莉暗算

泡妞者必备泡。这个小萝莉其实泡了他，为了能够嫁给作者，小萝莉费尽心机，借口去家里看看，然后洗澡，然后让他那衣架，裸体相见，然后睡沙发，然后上传，然后虚假承诺不让 PUA 负责任，最后就以亲情，自己怀孕等逼婚。而作者与之周旋，止损。甚是精彩。如何下床，在这个故事中展示的淋漓精致。

#### 4、冰雪教师

这个案例技术上并不是大问题，值得品味的是，我们对冰冷的女人怎么下手，这个报告提供了一个范本。就是找到人的弱点。投其所好。冰冷的没有为止打开心扉，只是说没有找到死穴，最后还是被发现了。一击必中，女人被拿下了。尽管时间比较长，但是征服高难度的快感是相当有成就感的。

#### 3、女神

这是作者的真命天女。她的出现抹去了作者的一般把妹技巧。展示的是真正的 DHV。自己的绘画，出书，以及丰富的口才。这能够成功的把握住自己的真命，源于前面多少个女人的历练。没有以前的技术历练怎么能够拿下真命。

通过精彩的对话，作者一步步的解除了女人的心里防线。这是对女人心里的准确的判断。以及劝他和老公离婚的那个讲述的初恋故事更是精彩纷呈。让女人觉得，已经不是爱是占有，是报复。

太经典了，很多话术，惯例值得大家去学习，去品味。自己去品味原文吧。

<http://bbs.paoniu.net/thread-1657-1-1.html>

## 《电击把妹术》——最实战最有效的开场白

这本电子书是 brad.p 著名的一本约会学的小册子。里面的电击开场白“小马惯例”曾经被把妹界誉为，夜店最有效，最神奇的开场白。我通过半个月的业余时间，翻译完毕。对我来，翻译的过程是个很大的提升。希望朋友们能够通过这个小册子，能够接触到国际最前沿的把妹术。

## 《把妹达人之诱惑艺术》

迷男方法一直是我的最爱，天天几乎手不释卷。这本书偏重于理论。需要很多实践才能够看的明白，所以，我一直以来大多给学员传达的是迷男方法的解释工作。

我英语水平不错，所以经常浏览迷男自己的官方网站。2010 年迷男这个本新书出来的时候我



就知道，我让在美国留学的哥们代为买书，但是种种原因，没有传递到我手里。

我今年初得到了全本的电子扫描的版本，我因为忙只翻译了一小部分。觉得很不错。准备大规模组织人翻译的时候，我在把妹学上知道这本书的中文译本，有李建兴翻译出来了。

我于是马上通过渠道订购。果然在昨天，我收到了从台湾发过来得新书。迷男的新书五月份再台湾出版的，而现在马上就出现在我的手里，我体会到了泡友遍天下的好处，哈哈。

我来说说这本书。

这本书以迷男和他的僚机教授自己学生亚当的过程。采用的小说笔法。详细的描述了，迷男是怎么教学的，带亚当这个学生的。在中间迷男解答了亚当很多学习中的困惑，而这些困惑也是我们初学者所面临的问题。如果说《迷男方法》是把妹的教科书那么《诱惑艺术》就是讲课教案。型男的《把妹达人》是用自己求学的过程完成的书。《把妹达人圣经》是型男自己学成后的理论总结。而《迷男方法》是迷男的理论经验大成。而《诱惑艺术》是迷男教学的过程记录。

好书是不用多说的，如果说《迷男方法》是骨骼，那么《诱惑艺术》是血肉。《把妹达人》就是型男的学习过程，《把妹达人圣经》就是型男的学习心得。

这四本书，老师的两本，学生的两本，珠联璧合。相当的完美。

## 点评泡学必读书

我早在感情受挫的时候就想学习恋爱相关的知识和理论。于是找了很多心理学的教材以及社交幽默的书来充实自己，还包括情感小说拿来学习。但是总觉得很迷茫，一种无处下手的感觉。

这一刻直到找到了泡学网，以及发现了《迷男方法》，带给我醍醐灌顶的感觉。

实体书很贵，但是我还是咬牙买下了。我几乎是花了一晚上时间看完这本书的。我觉得相见恨晚，一大堆的专有名词，以及方法步骤，让泡学真正的成为一门科学。我认为《迷男方法》在两性感情界是个天才。他是泡学界的马克思。他完成了空想泡学到科学泡学的理论飞跃。

这才是真正的圣经。尽管他还有这样那样的不足。但是系统了研究成果，让感情交往不再玄虚。

《把妹达人》在网上买了一本简体版的。我觉得他和迷男的书属于一个整体而且不可分割。《迷男方法》，属于理论版，而《把妹达人》属于迷男的案例版。让迷男的方法从理论书本走向现实。

这两本书，我觉得属于泡学界第一必读书籍。

《迷男启示录》我花了几十块自己印了一本。读纸质书籍的感觉和在网上真的不一样。个人觉得，这本书应当在最后读。真本书写的比较深。语言读起来也不轻松。不过，他提供了迷男方法理论的细化。让很多迷男理论更加利于理解。怎么样和女孩子讲故事，我们怎么打造故事。故事分几种。呵呵，绝对是，在实践之后出现迷茫的时候的指导理论书。

《现实世界诱惑术》你就是奖品是这本书的核心。把我们的好当成礼物奖励给他，而不是免费白送。这是我们的框架。

《杂耍人方法》我选在在元宵节这个有纪念意义的时间来读。这本书的确让我对泡学有了新的认识。这本书最关键的亮点就是 SOI。不断地刺激女人的感觉，让她处于情感氛围之中，从而迷失自我。再一个亮点就是。对于女人提出的要求必须都交换。不然就丧失框架和通不过废物测试。不过，杂耍人方法没有严格的程序，将导致很多人无从下手。如果用不好可能直接就进入了舒适感阶

段直接被打入友谊区。

《约会倍增术》我认为最好的段落就是最后一章。就是在把女人叫到自己房间之后，我们如何把关系推进到性。如何接近，如何开展接吻，如何脱衣服和前戏。说的太好了。而迷男只是说，摧毁最后一分钟的抵抗，不行就冷冻。而具体的细节。这本书最实用，和好用。最有感觉和实用性的就是闻她的秀发味道和向她耳朵里吹气，呵呵

《泡丁解姐》这本书写的不错。内容很多都是各类书的杂遍。现实意义就是让很多看完外国书的朋友觉得和中国国情不相符，觉得理论不错，但是无法立即运用。而这本书基本解决了相应的困难。

## 《毕业八年，我勾搭上了当时的大胸校花》

这是一本流转于网络的经典的 PUA 小说，作者是同道中人。

萝莉控这种专业术语，以及经历了两位数的女人，熟练地下床手法。经典的策略方案，近乎完美的 TD. 不得不说作者朱口口是 PUA.

这是个长篇的 FR。看起来畅快淋漓。主人公，邓云来，玩世不恭的 PUA。KTV 里变的是身边女人，而不变的却是标准化的《梦醒时分》

网络版的这部小说，纯正的天生好手。

我昨天在书店买了这本小说，正式出版之后却成了《毕业八年，我重逢了高中的校花》里面也删节了不少的文字。

不过作者在文章中使用了很多惯例。不过略显不足的就是对 CAT 是怎么把到的，没有说，对小璐也没有交代清楚。其实前期的吸引阶段才是追重要的。

女人天生是说谎的动物。而且同质化严重。

昨天下午买的今天上午，我就看完了，感触很多，打动了，我内心最为脆弱的部分。

下床的设计，经典，回味。中间对女人的心里把握精准。

难得的一部 PUA 小说。值得我给大家推荐。

另，

我个人学习 M3 理论，但是我很少学习惯例，我的很多对女人心里的揣摩以及话术惯例都是通过情感小说学会的。小说才是社会大学的百科全书。

除了刚介绍的这部，《蜗居》里面的宋思明《何以笙箫默》的何以琛都是强势的 PUA。

以后我几乎每周都会品读经典小说，作出推荐，引导大家向更加多的领域拓展自己恋爱技巧。

## 最适合新手入门的泡学名著《约会倍增术》

如果说《迷男方法》是泡学的高峰。那么《约会倍增术》就是泡学的三字经。《约会倍增术》是一本最适合入门的书籍，没有大量的专业术语，没有恼人的公式，有的是轻松和幽默，有的是简单和明了。让你在零基础上快速知道如何和女人互动，女人喜欢什么样的男人。你看完后，放下书就能马上使用。《约会倍增术》没有那本书有这本书入门泡学最合适了。

## 绝对顶级的泡妞圣经《迷男方法》

如果想学习泡学，而且只看一本书的话，那么就是《迷男方法》，如果成为泡妞高手想继续修炼，那么也是《迷男方法》。《迷男方法》这本书被我看了几百遍了，翻破的实体书 3 本。《迷男方法》是泡学的基础教程也是泡学的高阶教程。他有三大部分组成，一个是泡妞游戏的正确流程。二是在游戏过程中的技巧。三就是整个泡学游戏的基础术语。迷男框架性的构建起一个永恒的泡学丰碑。请下载的朋友们多看，一遍一遍的看。我提供的是 DOC 版本的为的就是让你们，能够边看边批注。

## 型男《毁灭方法——前线笔记》

这本书，是《把妹达人》《把妹达人圣经》的作者型男的小册子，本书针对很多修习泡学的学员疑问的回答而编成的书。很多问题有极强的针对性，尽管是外国的设计泡妞环境，但是型男回答问题所提供的思路值得我们所有的国内人员的借鉴和仔细研究，你问的问题，他都回答了。

## 十四部分 把妹界爆料

### 为啥迷男会没落

国外的 PUA 发展风声水起，但是迷男的江湖地位却日渐的落寞。究其原因还是把妹传播力度的双刃剑。

迷男的把妹方法绝对是纯正的技术流，但是随着《把妹达人》这本书的影响力，让迷男成为了公众人物。

但是成功公众熟知的技术之后，毕竟这个东西还是属于地下的小团体技术。所以把妹的这个技术传播的力度越广，迷男越会被主流社会所不容纳。

但是这个市场需求的存在，所以从整体上，自然流就开始抬头。

自然流基本上就是不断地加强自己的魅力，做魅力男人，提升自己的社交技巧和品质。

越是自然流离泡妞技术越远。自然流其实是魅力男人和把妹很远，大众化的 PUA 也从研究女人变成了研究男人自身。

其目的就是为了迎合主流的媒体认识。

迷男开创的把妹业。被舆论所追捧，又被主流舆论所抛弃。

这就是悖论。但是我们都知，男人不坏女人不爱，你再有魅力，女人就是不甩你。

我们其实是来把妹的，不是想做魅力男人。很多泡妞高手真的和魅力不搭界。

其实我们是想吃鸡蛋的，但是我们并不想为止去弄一个养鸡场。

我们只想学习一些简单的技巧去把妹，而不是想话太多的时间浪费在魅力建设。

把妹以后还会转向地下，迷男还会是地下把妹之王。但是他永远都会是非主流。

做最纯正的泡妞技巧泡妞技术研究。这个可能就是真正的把妹达人。

我认为真正的把妹达人就是技术流。而自然流已经远离把妹很远了。

## 宋山木不会把妹技巧而被指控强奸

当他想对一个女孩子下手的时候，会先给她买很多昂贵的名牌衣服，在物质上满足她，然后带她去拍外景写真，女孩子降低戒备心后，就会被他带去几处房产之一，名为“拍内景”，其实就是拍裸照。——山木培训前员工小光

山木，一个可怜的缺乏魅力的男人，他不懂如何驾驭女性，不懂了解女人，无法在正常途径中得到女性青睐，又爱犯职场大忌。把自己当作王国君主，招收单纯的女大学生入职如物色“宫女”，调整在职女员工的去留如左右“三千后宫”，从者犒赏，不从者胁迫，在势力范围内要风得风，要雨得雨。可是，到头来却深陷“强奸门”，面临牢监狱之灾。

与其他有生理上的缺陷，倒不如说他在如何赢得女人上，有更大的心理缺陷。学过《迷男方法》的人都知道，像山木如此成功，如此有实力的人，只要深谙把妹方法，熟知女性心理，在情场上，便可如鱼得水，轻松自如。像那种拙劣、低级、粗暴的方法，和禽兽有什么区别。出事是迟早的事。

比如邻居说他每次带不同女人回家；比如熟人说他说过得不到一个女人就强奸，睡过五次就忘；更有旗下的前员工翻出7年前的被强奸旧案，或有隐情的员工也风言风语起来。一切尚在调查之中，但就怕和调查伍兹一样，曝出越来越多有染女子，更惨的是传说中山木胁迫拍下上千女子裸照，如果齐齐指证，罪名可不一般。

一个成功人士，如何在情场上掌控全局，事业上更加成功，这或许是很多社会精英要深思的问题。而成功人士栽在女人手里，最终的原因，是因为不懂把妹技术。

“当时东莞有家教育机构招人，我想要辞职过去，他可能看出来我情绪有问题，就问我怎么了，我不敢讲实话，就说是感情出了问题”，罗云说。

综合考虑了薪资水平、职业前途后，5月3日下午，罗云与一名张姓同事走进宋山木的办公室，提出辞职申请。宋山木努力挽留，称可以将她调去上海的山木培训机构，被拒绝后，他又要求罗云再坚持一周，以便能找到继任者。

傍晚，宋山木将罗云叫入办公室。“他说，虽然提出了辞职，也不能表现出消极情绪，影响别人，辞职没办完前不能休息，要我跟他去一个地方打扫卫生，‘马上有人要搬过去住’”，罗云称，在总部自己做惯了杂务，并未觉得异样，只担心若是不从会影响到辞职，就随宋山木下楼，坐入他的奔驰汽车。

汽车一路东行，拐了数个弯后，罗云被带入一栋旧楼——事后经警方调看电梯监控录像证实，5月3日晚8时01分，两人搭乘松泉公寓3栋电梯，进入809房——罗云说，宋山木指示她打扫地板，清除一下房间里的霉味。

“我打扫了10分钟，他还在劝我不要离开公司，我不同意，他就发火了。”罗云回忆说，宋山木掏出手机，打给一个名叫“小三”的人，让对方照例“半小时内凭短信联系”，“打完电话他就恐



吓我，‘这里是半山腰，掐死你都没人知道，如果你坚持要走，别人来掳走你，我就当什么都没看见，回头有人问我，我就说在路上换胎时你人不见了。’”

在这样的威胁下，罗云勉强同意留在公司，宋山木不信，将她从客厅带入里屋。“他要我脱了衣服，说这才表达诚意，我一迟疑，他又拿那个‘小三’威胁我，脱了工作服，他又让我脱内衣，‘来例假了也要脱’”，罗云对记者表示，自己坐在床上脱光后，宋山木掏出一台数码相机，让她说“我要留在山木工作”，并拍下约 4 张裸照，“他问了我两遍，说‘我要是把这些放到网上，会有什么样的后果’，我说，这一辈子我就完了，他就让我躺在床上。”

据罗云回忆，因正逢例假，宋山木给她垫上一条白浴巾、一条蓝浴巾，取来按摩棒刺激她，随后脱衣施暴，整个过程持续了约半小时，其中施暴过程约 10 分钟，未采取安全措施。

罗云表示，在返程中，宋山木不断许诺，可以将她调去上海并加薪，“我会经常去上海看你”，还提出要为她购置新衣、拍摄写真。

当晚 10 时 20 分，罗云回到宿舍，彻夜无眠，在楼道哭泣，在男友的劝说下，她终于向附近的南园派出所报案，案件随后被转至罗湖区的东晓派出所。警方两次带着罗云寻找事发地点，最后确定，宋山木名下的松泉公寓旧宅正是事件发生的地方。罗云透露，破门而入后，警方找到了沾有血迹的蓝、白两条浴巾以及按摩棒，自己也将当天的衣物交给警方佐证。

为取证，罗云被带到医院采集血样，并进行下体内窥镜检查。前天，为免人身危险，罗云决定离开深圳，按原计划到东莞入职。

## 其实很多女孩子在研究泡学

自从研究泡妞，不仅仅认识了很多哥们，同时也认识了不少女人。很多处于恋爱困惑期的女孩子也都纷纷的加我的 QQ 来切磋，丽娜爱经验。

泡妞技术，不仅仅我们男人在学，很多女孩子也在学。她们给我的理由是，知道你们 PUA 的手段就不怕被骗了。

其实，吸引不是一种选择，即使女人知道这些手段，依然在技巧面前会被征服。

很多人都说，我们的技术越隐蔽也好，女人不知道就好办，知道了多了，我们就没有办法了。

其实不是这样的。只要你学好泡妞技巧，女人的情绪开关就会打开。

童颜 17:31:56

Q 帝,我又没出息来找你了 你有兴趣回一下,没兴趣就无视吧. 你们 PUA 会和女人玩憋功吗? 那天他决然不理我后,我一直憋着,昨天他又出现了,和我打招呼,没事一样亲密. 可是我没理他,继续憋到今天.憋得这个胸闷啊. 我该继续憋下去吗? 把他憋跑了怎么办,或者我一犯贱睬他,他又游离了怎么办~~哎!各种不淡定!给我支个招吧,让我成为女 PUA, 拿回主动权吧

上上签 17:33:31

呵呵

童颜 17:33:47



上上签 17:34:04

PUA 就是这样。不管的精神抽插，所以女人才会着迷

上上签 17:34:25

但是你如果时间久了不能搞定，PUA 就会寻找下一个

上上签 17:34:38

因为 PUA 不会为任何一个女人投资过多

童颜 17:36:05

苦笑,如何搞定.我也抽插他几下,在理与不理之间抽插他吗? 他也没啥了不起,不就是会装神秘让人想去探究吗?

上上签 17:36:39

如果你也是玩玩，直接坦露你的欲望最合适

上上签 17:37:21

如果你不是玩玩，那么你最好对她也热一阵冷一怔

童颜 17:38:45

起初我只想玩玩得,他居然说他认真,让我也袒露心扉!! 去他的,认真到这个下场

童颜 17:39:08

谢谢点拨,我也当玩家心态吧

上上签 17:40:04

呵呵，

上上签 17:40:19

永远有下一个的心态就行了

童颜 17:43:47

是,而且有下一个更好的心态

童颜 17:44:05

努力去达成,去修练了

## 国产泡妞理论全是浮云

最近这半年，差不多知名点的 PUA 都推出了自己的所谓的原创理论。我曾经也有过冲动的想法。遍观整个中国把妹界，好似不弄出个独创的理论就不是 PUA 一样。

我对国产的 PUA 理论是这样看的

- 1、虚荣作怪，很多外国的 PUA 都有自己的原创理论，自己不弄出个好似不行。
- 2、积累不足，毕竟从 08 年开始到现在走过了 3 个年头，但是相比西方的环境和 PUA 的执着程度，我们差的很远。我们现在的泡妞案例积累不足。沉淀不够。
- 3、偷梁换柱，所有的所谓的理论都是把迷男的 M3 理论按照自己的想法用中国的话描述一番。所有的把妹理论都不会超过吸引——舒适——推到。这是科学。

4、缺乏验证，迷男以及国外大师的泡妞理论是经过多年来的教学和实战检验的东东。而国产的不过时依照自己的把妹样本，并没有经过大规模的检验，一个没有经过实战验证的理论是个案总结还是普遍道理呢？

我看迷男的《诱惑艺术》我看到了这样的场面，迷男等众多 PUA 的理论在不断的进化

1、他们坚持不断的接近和实践，不断的探索把妹的真谛，坚持写报告。而国内很多 PUA 都基本出了名就不再写文章了。

2、圈子的交流很顺畅。外国的泡妞理论的发展没有对骂和嘲讽。迷男和他的对手都在同一套房间里居住。他们彼此的理论是共享的，每个人都在使用自己独特的方法泡妞。而国内，培训的 PUA 们基本上彼此不互相交流心得，都当成商业秘密来看的。

3、他们都对著作很看重，每个人都能够写出长篇的书籍，透彻的讲述某一类问题。而国内的所谓的理论，或是连载，没有太监的，我还没有看到。

所以，我综合认为，我们的大环境下，还不足以产生出国产理论。现在只是西方理论中国化的问题。尽管如此，我们不必悲观。原因有：

1、**泡妞教学不必原创，而在于有效。**这个和我们学习微积分一样，不必非得是我们自己发明的才能用，把外国人的东西用好了也是本事。我们只要能用把西方的泡妞理论运用到中国的实践中去，能够解决 AFC 的问题，就行了。

2、做好西方泡妞理论的引进翻译工作。我们研究了好久觉得有点心得了，但是一看到心得翻译作品出来了，才发现，自己的研究原来人家早就有了，而且还写得比较深入。

3、多带学生，在指导中提炼教学经验，**会泡妞，和会教别人泡妞真的是两码事。**

## **PUA 杂耍人的结婚对泡学界带来的影响**

把妹达人杂耍人结婚了。该消息的传开给整个泡学界带来很深的影响。

### **1、把妹达人并不是泡妞玩家。**

作为一个把妹达人，天生的泡妞高手，凭借自己的多年泡妞经验凝聚的《杂耍人方法》征服过很多女人。可是这并不代表，作为一个把妹达人就是一个感情的玩家。泡妞玩家其实并不多见，很多人研究泡妞其实根源就是对自己情感困惑的思索，以及对自己泡妞经验的总结。这些泡妞经验为后来的 AFC 指明了道路。但是真的一个真命出现在把妹达人的生命里，那么 PUA 是愿意放弃自己所修行的把妹技巧的。以为在真爱的面前一切都是浮云。所以不要误解把妹达人对感情的态度。

### **2、女人对把妹达人并不反感。**

杂耍人的泡妞高手的身份，她女友是明知的，但是知道之后，还是愿意和他牵手一生，真的让人感觉很温馨，很温暖。尽管每个 PUA 都有过很多次的征服，但是其实内心真的在等待一种心灵的撞击。一个心灵撞击的女人出现了，杂耍人收心了。作为一个把妹达人不隐瞒自己的过去，这是对女人的负责，同事也是不后悔自己以前的选择。所以，我以后也会直言和周围的女人我的 PUA 的身份。我愿意去承担失去的痛苦。我相信，如果一个女人真的爱一个男人，并不会反感，把妹达

人这个身份。杂耍人的这个例子让我知道，我不能隐瞒，女人并不在乎。女人并不在乎你以前有过多少个女人。而在意你是不是愿意为她放弃其他女人。

### 3、相对于把妹事业而言，爱才是最终的归宿。

杂耍人说【当你知道你愿意跟谁一起度过余生时，你就要从现在开始你的余生。’ 确实如此。Erika 是我生命中的真爱，要是我不想用整个余生去伴随她，那我可真是傻瓜。6 月 1 日我们在瓦湖岛的北海岸结婚了。我们携手共盼未来。】在这里我代表恋爱达人论坛及把妹网衷心祝福把妹大师杂耍人婚姻能够幸福美满。

## 谈谈 PUA 女语者辞职退出把妹界

一起床就打开把妹导航，查看各个 PUA 的动态，而女语者的博客上那篇公开信让我感慨很多。女语者在已经在把妹业找不到自己所谓的方向了，他在文中写道：

每个约会导师都会告诉你，你暂时的不成功，其实不在于你钱多钱少，你工作好坏，你社会地位如何，而是在于你是不是把自己发挥到最好状态。你跟我学吧，肯定能让你得到美女，肯定能让你‘成功’。我想要告诉你的是，你的社会经济地位会对你约会所谓的‘成功’有着很直接关系。社会经济地位是可以相对用财产，教育程度，和社会职能来衡量的。随着你的社会经济地位的升高，你对女人的选择范围会越来越宽。你也将吸引更高社会经济地位的女人。对于一些人来讲，也许你的女友生活在什么层面并不重要。但我相信对于大多数人来讲，你的女友是餐饮店端盘子的服务员，还是每天乘坐私人飞机办公的 CEO，还是有很大区别的。你成功的追到了一个车模，在其他人的眼里也许最多是做朋友的选择。你可以用这个来衡量自己的成功吗？你会发现，你被很自然的比你高一个社会经济圈子的人所吸引。而不幸的是，她不会认为你在她心中有任何重量。反过来也是一模一样的。这是因为，中国目前的社会仍然是以阶级形态出现的，人和人之间的自我保护意识与阶级感很强烈。在阶层容纳较多的公共场合例如地铁，酒吧（平时）等这一点会得到放大。不同地位的人不仅是‘泡’的难度大，而且在友谊层面的链接也会很难建立。搭讪培训师们闭口不谈的，或者大家唾弃已久的旧观念，‘男人有钱了就有女人’，在某种程度上作为一个规则完全超越了其他的所谓的约会技巧。女人会喜欢社会经济地位高的男人，在中国这是非常正常的。你没有理想中的受欢迎，有时候会真的是因为你的地位还不够。在我带学生训练的时候，无数次我挑出一个女孩给学生分配任务，学生的反应告诉了我，他生活的现实无法让他看到他和她能走在一起。他完全不认为他们有任何可能。我无法指导任何学生在跨社会经济地位太大的程度下成功。我必须承认社会的现实，我也知道大多数男人是不愿意承认这一点的，他们宁愿生活在自己的舒适圈内。因为冲破社会经济地位的限制，要远比不上搭讪困难得多。但这并不意味着你赚到钱了就会更成功。作为一个约会导师，我也是存在在社会经济地位尺竿上的一个普通的男人。我很感谢我的家庭，和我的经历给了我一个很好的起点，但同时我也知道我也很多的限制。我想要的成功，离我目前的现实还有相当一段距离。或者说，我想要的成功，在社会阶梯上永远都是不成功的。我必须停止用这个尺度来衡量自己。但是作为一个社会的人，我又无法完全脱离这个社会尺度。这个矛盾需要的不是忽视，而是认知。好消息是，即使是在阶梯社会中，你的使命感仍然是最重要的。去实现你的使命会有两条不同的路。1.你的使命感会带着你在社会经济地位上前进，并赋予你更多价值来吸引更多的人。

也就是说你会越来越成功。或者，2.你的使命感会最终给你自己，也会为其他人创造幸福，而至于谁被你吸引则完全是一个副产物，因此你的‘成功’跟什么样的女人被你吸引完全没有关系。你会选择哪条路？对于我自己来讲，做一个搭讪培训师，却是阻止我真正感到幸福和快乐的最大障碍。因为我不得不把约会和女人这件事作为我生活的中心，它在一个我不愿意而又不承认的层面上伤害着我。当我意识到这一点的时候，我知道我必须离开，做回一个普通的男人，去探索生命的其他维度，我才会真正的开始成长起来，我才会有机会再次回到自己的使命上去。

女语者的这段话，我看了好几遍，如果是一般的人去这样说，我是不屑于回复的。但是女语者不同，他是国内自然流的领军人物。我有这么几点读后感

### 1、高手为什么都会走向硬件建设？

一个人因为情感失败而进入把妹界，用因为学到了很多技术成为 PUA 而被人求教，获得短暂的被尊重，在把妹界呆的时间越长，越觉得很多东西越来越没有用，只要把自己的硬件建设搞好了，就可以越来越高层次的把妹。渐渐的都形成了硬性高价值的支持者。殊不知，正是因为你对各种技巧内化谙熟，渐渐的就不在意这些东西了。但是很多刚入行的 AFC 却没有这么个能力。他因为情感挫败而来，你却让他去赚钱，这是不是另一种南辕北辙？无论是以前的无双还是近期的 95 还是现在的女语者，都回归到硬件建设，其实这是把妹的高境界。这就好比我们练习毛笔字，一开始就是模仿，什么都不像，后来我们就写得不错了，逐渐忘记了书写的技巧，觉得写字没有什么，于是开始走出舒适区，创立自己的风格。但是哪一步都是艰难的。硬件和软件相辅相成。就好比，你是高档电脑，那么这个把妹软件加上后，马上就能飞快运行，而一般的 286 只能如老牛般。其实软件都一样关键看硬件是不是匹配。

### 2、很多学员其实不想成为 PUA 只想简单的找一个属于自己的女朋友。

很多男人其实并没有太多的非分之想，不是那个人都发誓要搞个车模的。很多男人看 A 打飞机，他们知道这都是虚的，真的回到现实了，还是明白自己几斤几两的。很多人都有自己的小圈子和身边出现的合适自己的女人。男人一个男的服务员就没有相应的女服务员喜欢么。女服务员就一定长得很丑么？一个男的是农民工就该一辈子自己撸管子？当不成老板就永不结婚？其实很多人爱情源于寂寞，身边有个对自己的好的女人就行了。所以我们作为 PUA 有责任让不懂技巧的男孩子学会社交。仅此而已，我们并不承担起为他们寻找 10 分任务。

### 3、一个 PUA 能在把妹界坚持多久。

其实很多人都是这样，干上一段时间那就迷茫了。不知道自己高走向哪里，该去向何方。因为毕竟把妹不是阳光下的产业，这个行业的从业人员获得不了属于自己的尊严和荣誉感，而且把妹业所获得的尊重和利润又非常的有限。况且，以后的市场环境和发展，谁心里都没有底。所以一段时间后，很多人都会迷茫。我记得冯仑写过文章“剩者为王”也就是说，大浪淘沙，能够留下的都是金子。我们努力做好自己的。坚守在把妹这个产业，我想未来绝对会是一片光明的。

去留肝胆两昆仑。女语者哥们，你走好。我们留下的还会继续。这个事业需要人来坚守，我想我会做到。



## PUA 是有保质期的

有个人在把妹网上问我，关于 A 群的事情。对于把妹界而言，A 群是 08 年的传说。B 群 09 年的故事。而 10 年至今 S 群即社科院群演绎着 PUA 高手聚集的传说。

为什么一个很威武的群犹如流星般划过把妹界的星空，留下的是璀璨，得到的永远是传说。为什么，一批批 PUA 出现，又一批批流失，铁打的营盘流水的兵。一个组织依赖于自己的文化内核和不断自我复制的能力而不是依靠几个明星的 PUA，来支撑台面。

PUA 是有保质期的。08 年的辉煌的那批 PUA 今天在何方？09 年的还有几个在把妹一线？

为什么说 PUA 是有保质期的。

1、求爱需求对人生而言只在人生一段时间内排在第一位，之后就随之改变，因为谋生才是人生的大事。求爱是一时的，所以，对求爱学的研究也只是一段期间的。

2、不是谁都想成为 PUA 的。很多人来到把妹界其实只是为了寻求一个女朋友。很多人无论是 PUA 还是 AFC 都是在找到自己的归宿之后，如果不是一次为业的话，会逐渐的淡出这个圈子。在华丽的演员也有谢幕的时候，在牛逼的 PUA 也有淡出的时候。所以很多高手，有了归宿之后就会逐渐的转向谋生。

3、把妹技术核心内容很少。一年小成，圈内混两年的，只要不是很傻，找个女人结婚绝对是没有问题的。因为把妹的技术不是研究进化论，不是研究核物理。需要经年累月。把妹的核心东西没有多少，理论也就是迷男一本书而已。实践的惯例也是稍加积累和雕琢便可。我们教的学员，一般都是网上半年，来现场的话，4 天，外加 2 个月的网络学习。统统都能出师。自学的话，如果刻苦和积极参加聚会，半年找到归宿，理论上没有问题。

4、圈子的形成。我刚进 B 群的时候，大家分享案例，交流把妹，但是逐渐的大家对什么 DHV，IOI，什么的不再感兴趣了。逐渐的成为一个交流的圈子，谈工作，谈赚钱，什么都谈，渐渐的水了，这个对于把妹的群而言是水了，但是对于这一班人而言却是加深的彼此的感情。因为这个形成一个小圈子。但是一旦有了小圈子，就不想再找其他的圈子了。因为人的交流欲望是很有限的。一旦圈子形成 PUA 也就逐渐的缩进到圈子了，而消失与大众了。

所以。PUA 能够多久留在把妹界，保质期多久，其实最多两年而已。能够在把妹学 3 年以上的都是骨灰级的了。

## 把妹业是个大的产业！

进入把妹圈子有一年多两年的时间了。早期对把妹技术的研究，让我耗资千余元，搜集市面上所有能够看见的，买的各种资料。在把妹技巧的学习过程中，我结交了很多朋友，同时也开启了新的生活。把妹对我的生活改变巨大。这几乎成为了我生活方式。看见美女就像收号。收号之后就想后续。更为关键的是，结识了好多同道中人。国内的国际的都有。

我渐渐的感觉到这是个非常大的产业。

### 一、把妹业的崛起是时代的需要

国人几千年的内敛文化，更需要交际技巧。而社交力学这个关键科学为大家所急需。



社交力学，包括，谈判学，异性社交学，人际关系的构建。

现在电视上，非诚勿扰，我们约会吧，玫瑰有约。等相亲文化节目的泛滥，更加说明，异性之间的那种心灵的寂寞。

原始的相亲，介绍的结婚方式终结了，而新的自由恋爱方式却没有建立。好男人从小接受的异性教育落后于时代的发展。女孩子适当的矜持错过了多少的良好姻缘。剩男剩女问题突出。

## 二、把妹业的机遇是时代的硕果。

在这个物质极大丰富的社会，精神问题是个创业的机遇，而把妹业直指情感层面的问题。市场容量大。而且刚刚起步。05 年崛起于美国，08 年传到台湾，随之到了大陆。这个行业还很稚嫩，但是朝阳的曙光已经出现。现在这个行业正当时。

凡是现在进入的朋友们，你们都是时代的先锋，你们将有幸鉴证，一个时代最新行业的崛起。

## 三、人才的聚集是我们能够控制这个行业

我们这里有一大批通过自学，或是天生好手，的 PUA，我们自己的导师迷男，大卫，摇摆猫，杂耍人等，有资料 NLP。进化论等

我们已经有能力去运营这个行业或是产业。

## 四、眼光决定未来。

春江水暖鸭先知，我们聚在一起，谈讨把妹大业，希望能够看到前途的仁人志士，献出自己的经营智慧。你将有可能载入这个产业的历史。

这个行业需要你，需要我，需要我们大家。大家一起来。

# 细说把妹群的江湖沉浮

把妹界大大小小的把妹群数以千计，能够让人们永远去铭记的群并不是很多。很多人都是从运作群来实现了自己把妹事业的。从 2001 年开始，我就混迹于泡妞、泡良群，到现在 10 多年时间，作为把妹发展史的见证人，作为跑牛网的联合创始人，我有能力也有资格，坐下来详细的总结下把妹群的方方面面。让朋友们知道这些群的历史。了解把妹群的江湖沉浮。

## 一、把妹群的分类

### 1、高手分享群

高手分享群是圈内最多的群，特征是大多是某个高手发布几篇优秀的帖子之后，利用论坛签名或是单独发帖子或是利用自己的博客或微博来发布自己 QQ 群号，让很多看过文章的仰慕者加入其中。高手在群里不断的分享自己的经验实时的指导加入者在把妹中的困惑。这种群兴起很迅速，群主的威望日日增加，在传授技艺的同时满足自己的成就感，和成功欲。但是随着时间的推移，作为高手每天解答的都是重复的问题，自己的激情就会减退，没有更多利益的刺激，逐渐的就会不再理会，而很多新手学会之后就离开了群，或是屏蔽了群，单纯的理想主义 ji/qing 支撑的未来都不会很长。比如教主的 YJ 群，一时风起云涌，多少豪杰，但是随之秋枫落叶，静美如初。大多高手分享群的特征就是其兴勃，其亡也忽。

## 2、初手切磋群

很多自己不是很高的初学朋友，因为把妹探索的道路上需要互相扶持，这样的群相当于互助机构，大家分享学习心得，圈内的讲座信息以及图书资料，或是团购把妹影像课程等。这种群，往往都很短，因为没有高手坐诊指导，很多人进步都很慢，慢慢的 ji/qing 消退，或是长时间看不到进步就逐步的屏蔽了该群。

## 3、高手交流群

很明显高手也是需要切磋和交流的，但是大家不想被小白问题每天困扰自己的时间，高手也有属于自己的困惑，或是想在小众内分享自己的推到照片和分享自己研制的高阶经验。这些高手群都引领了历史并且光辉把妹群的后辈。中国第一个高手群是 the game 群，成立于 2008 年，后来简称 A 群。聚集了当时社会上的所有泡妞高手与其中。其交流之深入，作品质量之高都是威武当时的。所有的高手群发展到一定的程度都会面临新鲜血液的问题，不然时间长了会沦为水群。所以很多高手想选拔人才又不能让他们直接进来，需要考察，于是 AB 群的运作模式自此产生。于是 THE GAME 群设置了自己的预备群，该预备群被称作 B 群或是“我们都是少先队员”后来简称“少先队群”。2009 年的群历史是有“少先队群”引领书写的。目前国内活跃的知名 PUA 大多源自该群。可是群的历史总是短暂的，一年之后的 B 群，逐步的沦为水群，大家很多探讨交流真正的把妹技术，很多人也因为生计问题逐步的淡出，于是 B 群的一群精英再次意识到群的变革必须进行，于是，我和众多的 B 群 PUA 好友共同筹备成立“社科院群”简称“S”。2010 年的精英群历史是由社科院群书写的，并且持续至今。社科院群采用的是推荐制度和邀请制度，避免了 AB 群的分裂制度选拔制度。为什么在 2011 年有新的精英群所代替 S 群，其原因是高手开始分散与各个论坛和收费教学，利益和其他相关因素已经没有办法和号召力聚集所有国内的高手与一个群。以后我想可能会出现把妹达人研究协会来代替精英群，来实现业内高手的聚集。

## 4、收费教学群

2010 年是 PUA 的收费元年。2010 年之前，大家都是公益运作，心得分享，都不是为了赚钱，而且觉得谈钱可耻。大家都是江湖话的运作，分享经验都是为了博得一个虚名。那时候很多人来郑州做远万里做火车或是飞机来郑州拜访我，我也是隔三差五的接待来自各地的把妹爱好者，自己因为招待来的过往朋友太多时常入不敷出。2010 年的四月，我觉得圈内也没啥 ji/qing 了，花费也多，也不愿意重复说了，但是很多朋友不愿意，纷纷表示掏钱也要跟你学。被大家的推广下恋爱达人教学群成立，这是国内第一个收费教学群，我预想一年的教学时间，谁知道半年左右，讲课的时候，听课的人就越来越少了。因为很多人都是实现了推到和恋爱成功。现在活跃的把妹人群，大多是恋爱达人收费群走出的人才。我们累计通过教学群培养了数千人。从恋爱达人的教学群成功运作之后，国内其他 PUA 也都纷纷的采用了这个模式用来赚钱和运作。

## 5、官方广告群

很多以某某官方群冠名的一般属于这类的群。网站或是论坛为了吧人气聚集起来，自己提供了群让大家交流，像有的网站号称自己有十几个超级群，上百个高级群等。但是这里面没有高手去分

享，也没有低手之间的切磋，而是大家聚集在这里而已，成为了论坛或是网站广告的发布平台，很多人加入该群，之后要么参加培训班，要么屏蔽走人。这类群人很多，但是来来往往的人很多。人员不稳定。也没有什么交流的人气。

## 6、秘密荣誉群

这些群，没有实际功能，就好比一个组织招牌。你能加入其中，只代表了你的一种身份。这些群其实大多是过期的高手交流群。比如 S 群，你加入之后并不代表你能在里面学到多少东西，做多少分享，而是你可以走出去说自己是社科院群的。这代表了一种 PUA 认可的荣誉，很多人不知道你的能力，你也不能天天去展示自己跌 DHV。所以，现在社科院群基本实现的是一个认证的功能，你的能力被其他 PUA 所认证，而不是被 AFC 所认证。还比如 A 群，B 群等现在都是这个功能了。很神秘，都处于传说之中。

## 7、事业初创群

事业初创群，这个对有心做把妹事业的人儿精心筹备的。因为，这些群和其他群的目的不一样，因为其他群的目的是以交流把妹经验为目的的，而事业初创群只是以交流把妹经验为手段的。初创群的目的是为了聚集未来自己事业的人才，比如，网络人才，推广人才，业务人才，通过把妹技术的交流来实现人才聚集。这样的群在群员的选拔和再配上一般比较精细和用心。或是很多人都在用群做是自己把妹事业的第一步。把群当事业平台的第一步。Qbeter 运作的河南第一把妹群就是这样的一个平台。从第一把妹群，到恋爱达人网，再到跑牛网，一步步的发展起来。其一切的基地和基点都是来源于河南第一把妹群。我们做群人数最多的时候有 5 个超级群，10 多个高级群，手里 7000 多人。但是随着事业的发展，这些群后来都逐渐的销声匿迹了。

## 二、把妹群的功能

### 1、威望树立

群的功能就是即时性，交互性，很能体现群主的实力或是分享人的实力。迅速就能实力自己的江湖威望，让众多的 AFC 耳口相传，某某能力如何，这位自己打出自己的 PUA 名号相当的重要，因为目前国内并没有认证机构，一个 PUA 是不是有能力全靠在泡学群里或是论坛发展展示自己的 DHV 来获得名望和大家的认可，所以用群来树立威望是最值得适用的捷径。

### 2、人才聚集

一个 PUA 想成就的事业或是名望，或是其他目的，都需要人才，任何一个组织都需要人才。而能考察和发现人才最简单的方式就是谈话交流的方式，而群正好提供了这样的筛选平台，让自己迅速找到适合自己发展的人才。没有群，就没有一个人才聚集的平台，因为帖子的交流永远是非即时的，经过思考的。而不是群里聊天的随意和互动。

### 3、技巧提高

很多人刚进跑牛网都会被海量的帖子和泡妞秘籍所侵袭，不知所措，不知道从何学习，不知道自己适合哪种风格。不知道先看什么后看什么，不知道那些东西能够马上用于自己的把妹，很少迷茫。所以加入群之后，大家就能有问题即时的沟通，能够迅速的找到自己学习的主线，高手随时坐

诊指导，会提升的很快，这论坛并不具备。而群恰恰能够这样的弥补针对性的不足。

#### 4、团队福利

我们人与人之间都有私心，很多人不想把自己的资料或是翻译作品公布于众，或是购买的电子书，只想在自己亲近的小圈子里分享，并不想让无瓜葛的人分享。所以这些群的小圈子就能利用群的福利。很多把妹翻译群大多是这样的群。他们并不把翻译出的资料公布于众。而是内部互相分享。群容易小众分享属于自己小圈子的东西。

#### 5、广告平台

很多人想做把妹的培训招生广告，或是卖泡妞秘籍，但是需要一个宣传的平台，而 QQ 群，通过群邮件很容易发出广告。这样的广告推官很是便利和便捷。有非常多的群，就能做非常多的广告。

#### 6、盈利工具

我上面已经说了，第一个收费群是我创建的，电子商务的转化模式很多，但是最便捷最实用的莫过于收费群。无需特别的技术，只需自己筹备一个群而已，无需特别的经营能力和管理能力就能马上通过 Q 群展变成自己的盈利工具。

#### 7、事业起点

很多人想参与整个把妹产业，但是并不是所有的人都会建立论坛，修改代码，或是营销推广的。但是我们可以通过群论坛来实现这个功能，从群作为事业的起点远比自己去筹备网站实用的多。

### 三、把妹群的优势

#### 1、成本低

是的，低成本，一直是把妹群的特点，因为每个人都有 QQ 号，一个普通会员，就能让我们马上拥有一个人 200 人的高级群。没有任何一个网络工具能够 Q 群这么实战、便捷和低价了。

#### 2、易聚集

QQ 群有几亿的用户，以及各个网站和论坛几乎都不对 QQ 群的宣传屏蔽，很多网站的外链是被完全禁止的，但是 QQ 的宣传几乎不管，所以很容易就能做起来这个 200 人的群，

#### 3、关系铁

因为长时间的交流和沟通，在群内，人与人之间会建立起很深的情谊，这种情谊能够让一帮热血青年干出一番事业。利用群，构建彼此的关系，是非常迅速的。

### 四、把妹群的劣势

#### 1、规模小

把妹群的缺点是很明显的，那就是有人数的限制，最大超级群有 500 人，但是即使 500 人，也不能实现我们的目的，我们想要的是无限制的群，任意加到多少人，但是目前 QQ 还没有这样的功能。500 人的群，我运做过，人多的时候讲话都看不见，容易刷屏。做到一定规模了，群的瓶颈



也就出现了。群发展不大。没有看见过上万人的 QQ 群盟。

## 2、功能少

QQ 群只是个聊天工具，很那实现我们把妹过程中的多种需要，分属不同的空间和权限。所以功能没有论坛多。QQ 群也不能做百度排名，所以，知道人的少，后期宣传力度差。

## 3、耗精力

我有过多年的运作群的经验 那时候我每天都在 Q 里挂上近十个小时。天天和各路的朋友交流，一遍分享心得，一边讲讲课，一边给大家指导回答咨询。每天不亦乐乎。相当的耗费精力，因为你在群里不怎么说话的话，这个群的人气马上就会失去，继而随之都是死群了。最好是几个人分头管理，这样保证每天都有人维持活跃度。

## 4、难保存

是的，资料的保存是个很大的难题，我们做恋爱达人教学群的时候，每天的都有数百页的聊天记录，相当的有营养。可是没有几个人去整理刊发，也没有这么多的时间和精力去整理，整理了也没有地方堆积。所以很多有营养的聊天，都慢慢的消失了，什么都没有留下。

## 5、周期短

一个群的生命周期也就是半年，很少有群能够坚持一年的。更久的就更加的少见。一般不是沦为死群就是沦为水群。沦为水群的，来了新人没人搭理自己就退群了，如果是水群，人家进来一看不是谈论把妹的而是谈论足球的，人家觉得达不到目的也就退群了。为什么是半年，一般群主的激情也就半年，因为半年自己的东西几乎就都讲完了。很多人学会了，也没有继续在这里呆着的想法，所以人都冷下来了。

## 五、把妹群的未来

### 1、走向衰落

目前因为商业群的兴起，整个把妹群都是在走向劣势的。高手免费分享的越来越少，因为高手一是想未来自己做培训所以很多东西保留，在公开群不讲，所以很多人在高手分享群并学不到太多的东西。而低手交流群因为资料价格的昂贵，人大多不愿意分享。荣誉群和高手交流群毕竟是少数人的游戏。新手最好的成长方式是加入一个入门交费群能够迅速成行起来。群整体是走向没落的

### 2、筹备网站

群做到一定的规模和程度必然走向网站，这是群的当然最好命运，因为你的资料你的人才聚集你的志向都必然让你走向更高更快的发展新台阶。要么群走向没落，要么带领自己的群走向新的高度。因为一个组织或是一群人不可能原地踏步，不是走向成功就是走向衰落。

### 3、转为 YY

QQ 群转化到 YY 频道这是未来的一个趋势。这为不想做网站又不想衰落的朋友提供了第三条的道路。YY 频道容纳的人更多，交流更加顺畅，讲课资料容易录音保存。宣传力度和盈利能力都



能够实现，所以 YY 频道是把妹群发展的趋势，所以，当我看到这一点之后，跑牛网拿了一大笔钱购买了 YY 短位频道 554455。YY 频道 554455 经过半年的品牌化运作，已经探索出更多的运作模式和经验，作为把妹群的发展趋势品牌化运作 YY 把妹频道，是跑牛网的首创。希望有机会我们在坐下来总结 YY 频道的历史和运作经验。

综上所述，我在这里分析了 QQ 把妹群的前生今世，以及未来发展，优劣探讨，看似没有多大的意义，但是这么把妹界历史的反思以及对运作模式的构建，都是相当有营养的。还有对想了解把妹历史的后来人提供了这么一个渠道，也为我们业内人提供一个可供借鉴的模式。

## 把妹技术免费分享的消失——回复 leafly 朋友的留言

精力去研究，在黑客未被大家广泛认知的时候，一个幸运的菜鸟用一些工具就能尝到 HACK 的快感，到了全民黑客时，除了安全公司的高速发展外，真正的黑客已不再出现在大众视线中，而且真正的技术像那些 0day 漏洞、最新渗透方法等也已没人分享。把妹业会不会也会经历类似的轨迹？会不会有一天伪 PUA 泛滥，女孩子对现在的技巧都变得免疫？到了那时，我们的路又要怎样走呢？也许努力成为一个真正无敌的 PUA 才是王道，就像网络上消失的，又抑或是藏在地下的黑客大神们。那时候，真正的技术也只会小圈子传播了吧、或许那个时代会很繁华但更多的却是遗憾。但是个人的力量总还是无法改变时代的大潮，我们也只有去试着适应了，说不定若干年后现在被认为是 AFC 的做法，那时候却成追女王道了呢。

——华丽的分割线——

我的回复：

你的留言我看了好几遍，你的思考是深入的，我同意你的推论

1、把妹技术一旦被公开传播，那些我们常用的惯例绝对会被淘汰。所谓的各种实用的技巧将被女人免疫。

2、把妹技巧免费分享将会消失。因为现在的把妹业已经是商业化的产物了，早期的 PUA 交流分享是为了自己进步，但是一旦自己掌握了把妹技术，将会把它保留起来，作为培训班的产品。所以以后各个 PUA 都会秘藏自己技术，作为产品出售。没有人免费分享了。

3、把妹公司会飞速发展。是的，因为组织才能不断的拿出钱来专门的研究，找到高级人才深入研究，把妹书籍从美国过来，一本薄薄的书都要 200 多元，购买，翻译，研究，都会耗费极大的精力，个人已经完全跟随不上把妹技术发展的速度。公司化真的会非常的快。

但是我对你的思考也有一点自己的看法：

1、把妹技术不是基于惯例立足的。而是基于千百万年的女人心里构建的。把妹技术的源泉是进化论。《进化心理学》《红色皇后》《精子战争》，这几本书探讨的就是女人心里的核心根源，所以，把妹技术变的是技巧，不变的是女人的心理。

2、免费分享有时候并不是好事。我是从把妹业传入后，接触到该技术的大陆第一批人。我经历了把妹在国内的传播和发展。很多新手需要自学，而且是不系统的，一点一点的残片积累。想和

高手交流几乎是不可能，因为高手不想和小白交流。所以泡学界都是以高手群和普通群构成的，高手群，以前有有 A 群，少先队群，现在是社科院群，这些高端群都是高手 PUA 聚集的地方，但是很多新手根本是不让进去的。而新手的成长的进步是相当漫长的。一般的初学者根本无法和 PUA 交流。所以说是免费分享，是高手内部的分享而不是高手和初学者分享。

3、公司化运作把妹的优势。这样让新手能够接触到系统的把妹教学，以及和高手面对面的交流。公司化的运作保证了质量和技术的深入。让 PUA 能够换取经济利益，让 AFC 能够迅速进阶。快速的进步和融入圈子。因为没有人会饿着独自教学员。

其实大可不必担心公开传播，会影响把妹业的发展和很多人的利益。其实我经常拿出英语做比喻，很多都知道学习英语的好处，很多人担心有朝一日英语发达了会威胁母语，其实这种事情根本都不会发生。很多 AFC 根本你就不信这个东西，就是信的话，学习起来也是很难，把妹是一门求爱技术，不是一朝一夕能够学会的，很多人坚持不下去。能够从 AFC 走向 PUA 的百无其一。很多人，不过学个入门找个女朋友而已。这个目标就简单了。

——你的朋友 qbeter

## **把妹经纪人这个行业呼唤的职业**

在整个 PUA 圈内，很多人在学会了把妹技术之后都开始蠢蠢欲动。准备开设培训班。

因为这个把妹培训市场需求太广了，利润也很高。不过这也很难这些 PUA 们。

一个好的 PUA 不一定是个好的商人，正犹如，一个好的厨子不一定就是好的酒店管理者。

《把妹达人》一书中迷男就是天才的把妹大师。但是他的商业操作能力却不行。

把所有的业务都交给老爹处理。而老爹就是把妹界的第一个专业的经纪人。

老爹和全球很多把妹组织有联系，几个电话就能安排好迷男的下一步课程的招生计划。

而我们国内，每个准备开设把妹培训的 PUA 都必须自己去招生，去宣传自己，既做业务员又做培训师。

我想随着我们国内的 PUA 事业的发展，把妹经纪人这个职业就一定会兴旺起来。

这需要出色的业务能力以及和各个把妹社群的良好互动。

专业的人做专业的事，是 PUA 就好好研究把妹业务。是把妹经纪人就做好推广业务。

## **把妹业自主创新的时代还没有来临**

中国把妹界和美国把妹界的差距非常的大。

开始时间不一样。美国的把妹业开始的很早最早可以追溯到上世纪 80 年代中期，到了 05 年因为《把妹达人》的传播，这个行业和产业才被世人所知道，但是国内 08 年才开始。美国的把妹业已经完全产业化。而中国把妹业的商业化 2010 年才开始。

但是很多人书本有看过基本或是凭着简单的理解就觉得很牛逼了，创造这个模型那个方法，其实他们所谓的东​​西，其实不过是人家早就有的东西。

我从过各种途径在美国购买了大量的把妹书籍，这些书籍给我带来的震撼是很剧烈的。因为我

们的国内差距真的太大了。人家的把妹达人是通过自己多年的理论积累和研究，再通过实践检验自己的经验，才得以传播自己的学说。

美国把妹业的竞争是非常的激烈的。所以在激烈的竞争下，彼此的水平也非常的高。

现在反观国内。

1、不重视把妹资料翻译工作，很多翻译工作都是依靠网友的激情，这样的翻译就不成体系。而且很混乱。

2、对已经翻译出来的把妹资料，大家并不重视深入研究，很多人都是浅尝辄止。只是很多资源，AFC 看不懂，而 PUA 懒得研究，依照着老经验来教学。

3、人心浮躁，在不占有相当数量的把妹资料情况下盲目创新。让本来就很乱的把妹理论更加的歪论理横飞。

所以，现在我们把妹界自主创新的时代尚没有来临。现在还属于西学东进的时期，我们应该积极地翻译大量的外国把妹资料，研究好这些把妹资料，然后结合大陆的实际经验，进行中国化改造，这才是，中国把妹业目前要做的事情。

不忙满目的瞎创新，编造所谓的新理论，这些没有经过多少年实践检验的东西，直接拿出来，对没有多强鉴别能力的 AFC 的伤害，后果可想而知。

## 陈冠希的泡妞秘籍

陈冠希是泡妞界最强的 PUA，他在泡妞的能力和所泡女人的数量和质量都是一流的。泡妞网经过分析，陈冠希拥有六大泡妞技巧。

### 1、能歌善舞

男人的演艺才能，一直内女人所倾心。尤其是在大学校园，那些和平常好学生不一样的有点小摇滚的坏孩子最能得到女人芳心就是因为这个技能加了很多的分。

### 2、帅气多金

这个是泡妞的形象和外在的物质基础啊。这是非常关键的。陈冠希的帅气和富裕的家庭，让很多女孩子梦寐以求。

### 3、欲擒故纵

这是所有泡妞高手都在使用的泡妞技巧。想得到女人，一开始就不能走的太紧。

### 4、温柔体贴

这就是在舒适感阶段了，对女人好一点，多关心一点，女人会非常的感激，毕竟，女人就是女人，内心里都有脆弱的一面。

### 5、书生气质

多看点书，没错，一方面内化自己的修养和气质，而来能够丰富自己的谈话内容，有利于泡妞。不看书那里来的那么多的惯例啊。没有惯例和超强的灌装材料的积累，不看书怎么能行呢。

## 6、可爱幽默

所有的泡妞风格里，无疑幽默是最加分的。其实能够把女人逗笑，你就能把女人搞上床。

## 陈冠希是我们当代的卡萨诺瓦

迷男是在把妹界当之无愧的王者，其核心还是迷男探索出了两性互动的秘密，写成了照耀千古的《迷男方法》。而型男因为写作《把妹达人》以及《把妹达人圣经》传播这个把妹的次文化而载入史册。可是，在实战意义上，二人的把妹战绩和妹的质量却十分暗淡。

而陈冠希，陈老师的艳照横空出世，一举拿下了把妹霸主的桂冠。

在华语区，超级 PUA，除了陈冠希无出其右，无论是数量，质量还是跳跃在各个女人之间的技巧，以及驯化女人拍艳照的爱好都是相当经典的。陈老师的实践能力，远高于理论，他是我们当代的卡萨诺瓦。如果有一天，陈老师能够静下心，写本自传或是把把妹经验终结下，我想绝对会洛阳纸贵。期待有这么一天。这必将是 PUA 界的盛世。

因为艳照门的影响，陈冠希隐匿江湖有几年了。但是这段时间我看到了陈冠希的复出迹象。

1、凌仕效应，让陈冠希代言，一代 PUA 和这个凌仕的广告真的很契合。吸引女人主动上来而不是去追求女人。是吸引还是追求，这是 PUA 和 AFC 最为明显的分界线。而陈老师做的相当到位。

2、张柏芝婚变，起因与陈冠希的相遇。我们可以看得出张柏芝内心并不恨陈冠希，当时的指责也是处于社会的压力。因为女人都逆向合理化。张柏芝对陈老师还是喜欢的。这可以看到，无论身份如何，一旦被男人征服，这个是终身的。无论结婚与否，内心无法忘记这样的坏男人。我敢说，陈冠希略施手段，就能够让张柏芝再度回来，我相信陈老师的能力。

3、我没有看到过陈老师对这些艳照的事情真诚道歉，其实我也不觉得需要道歉。你情我愿。有什么。我一直关注着张柏芝的婚变，和陈冠希的态度，我发现，陈冠希并无道德上的任何压力。作为一个 PUA 带给自己上床的女孩子这么大的影响，还坦然面对，毫无道德愧疚，这就是一个 PUA 的基本素质，征服女人，依靠的不是道德而是技术和心态。强大的心态是我佩服陈老师的核心点。

有时间的话，我要专门研究下，陈冠希老师的泡妞技巧，然后写成属于自己独特的泡妞秘籍。这个对我们 PUA 界是有好处的，我们都太偏向英美的研究，恰恰忽略了，我们华语区最强大的把妹达人——陈冠希。

## 泡学娱乐化时代到来

今天我刚上线，就有朋友给发泡学网的链接，点开一看，原来是大骂我的一个帖子。其原因的是我和我的恋爱达人团队登陆了百度的百度百科“把妹达人”和“泡妞”的词条。以及找到了我在百度知道做把妹网 SEO 的一些外链的宣传。

然后我很淡定的回了这个帖子，我这个人最喜欢八卦了，人家娱乐我，我也喜欢，这说明一个问题，我出名了，一个不出名的人谁去八卦你的，尽管这个形式来的不和谐，但是我还是蛮开心的。我在我所有的群里群发了这个链接。让大家都看看

攻击我的背后，我觉得从把妹界权谋角度而言有这么几点：



- 1、我们恋爱达人团队被百度百科收录触动了某些人的利益。
- 2、这些大惊小怪的人想趁机自己扯虎皮为自己上位造势。
- 3、泡学网上使用小号的人内心是很阴暗的。

其实从另一个角度来说，我收获更多：

- 1、泡学界很多朋友都是支持我的。从回帖子可以看出来。
- 2、从侧面看，这样其实宣传了我们的团队和我本人。因为我几乎不在那里做什么宣传。真心的发帖子交流。
- 3、炒作打压的跳梁小丑，现在支持的人并不多了，很多人，关注的不是自我炒作的如何如何，还是踏踏实实的做泡学研究，对自己精进泡妞技术，好好的带学生，这才是王道。

## 几张照片引发的血案

【事件回放】泡学网一哥 tango 在上海过生日，邀请了众 PUA 参加。席间推杯换盏，不亦乐乎。于是随性拍下些许照片公布在网站上。但是因为照片中涉及的女主角的相关尺度问题，被 95 指认为小姐。一个 PUA 怎么能缺少女人呢，怎么会像其他人一样找小姐呢？冷爱于是对 95 这位泡学元老人物写出了讨伐的公开信。一时间喧嚣尘上。双方口水战四起。华灯初上超级版主赤膊上阵，直接给元老 95，作出了封号禁言处理。利用权力而不是影响力直接实施了行政干预。于是乎，谣言四起，挺冷爱和 tango 的形成强大的阵营。而 95 因为愤青的时间长了，群众基础并不好。所得赞成票并不多。花间弄蝶超级版主觉得这样很不好。于是给 95 解封，然后全部相关帖子转移到了人迹罕至的高阶区圈内八卦。准备冷处理这件事情。但是事与愿违，冷爱这次是彻底被激怒了。动用了管理员账号，把自己写的声讨 95 的公开信回转到新帖区。再次对 95 重新禁言。事情发展至此，事件升级。95 注册小号开始反击。泡学网也顾及到平台的公正性不便删除，也不便宣传，于是 95 的帖子转移到了杂谈区。任其沉浮。95 和冷爱彻底分道扬镳。

【冷爱方面】作为泡学网的 CEO 对自己诚邀加盟的 tango 珍爱有加。据社科院群谋知名人士推断，冷爱太想做成泡学事业了，谁阻碍泡学事业的发展谁都会被清理掉。所以冷爱认为而维护好 tango 的正统性和权威性，就是推动泡学发展的重要环节。维护 tango 就是维护发展，谁抨击 tango 就是阻碍泡学发展，在这个逻辑下，kvo 和 95 都成了这个泡学事业的绊脚石。所以冷爱发脾气是有道理的。愤怒也是有道理的。

但是从权谋角度而言，冷爱这次表现的过于亢奋。对于 95 的言论而言最好的处理方式就是直接冷处理。直接转移到高阶区冻了这帖子。即使想动 95，也得私下动用小号或是假手他人去做。因为一个领导的胸怀能不能容纳不同的意见，能不能海纳百川，是其他人才要不要追随的重要标准。很多 PUA 或是准 PUA 都看到，对一个曾经做出贡献的元老，下这样的狠手，会不会考虑自己也可能会有类似的下场？谁还会卖力的做贡献和发帖子？

冷爱也说过，铁打的营盘流水的兵。意思也就是说，人一波一波的，多你一个不多，少你一个不少。这种心态下的人才战略毫不留情的清理 95 是很正确的。都走了，还会有很多人来。地球缺谁都再转。但是冷爱你想过没有。一个 PUA 的成长需要实践和理论俱佳的人才才是论坛论的人才。而人才是可遇不可求的。



因为 95 不是一个人，而是一类人，如何对待元老，人才，对论坛有过贡献的人。这是一个领导者要考虑的问题。95 一个人无所谓，但是同类的人在背后怎么想，这是个大问题。

【95 方面】说 95 之前，我先给大家说下我今天看的一个故事：后汉书的作者范曄被孔熙先策动谋反最后被灭族。而孔熙先打动范曄的其实就是一句话“朝廷如果真的厚待先生为什么不与先生联姻呢，使你得到更加尊贵的门户呢？别人对你像猪狗一样，而先生却为他舍身忘死，这真让人不可思议”。

从权谋角度讲一个人有三种需求，物质，精神，和组织。我和新帖区某知名版主交流过。他说，泡学给了 95 那么多经验币这还不算优待他么？其实 95 的心里和范曄的心里一样。泡学网从经验币上认可了 95 功劳。但是，冷爱自己也说，自己并不认识 95。作为一个 CEO 面对一个拥有 40 多个经验币的人。竟然不熟悉。可想而知。这让 95 在内心该是多么的落寞。我说过经验币制度早期有用，但是超过 15 个基本上就没有动力了。其实大多数是超过 5 个就不再发帖子而停滞不前了。一个元老需要的不再是经验币，而是精神层面的亲近。但是冷爱也没有让其融入到圈子的念头，无论是情感层面和组织层面。95 都被泡学网边缘化了。

于是 95 开始以反对派的斗士的姿态出现。满足别样的心理需要。95 前一段所有的帖子都是以装备流来反击技术流的。表面的是路线之争其实，是利益之争。如果是装备流胜利，那么泡学技术还有存在的必要么。要有开设培训的必要么。所以技术流胜则泡学的培训、发展利益等都能得到满足。其实说白了，就是只有力挺技术流才能符合泡学的整体利益。呼喊装备流的都是逆潮流而动的。所以 95 不受待见。

95 没有认识到是路线之争还是因为是不是小姐的角度去争论，其实很没有政治眼光。并且 95 事件出来之后你应该明白，你没有属于自己的势力。你没有有一个群体出来挺你。你真的是一个人在战斗。

【tango 方面】tango 没有出面迎战这是对的，否则越描越黑。不过最终没有淡定下去，说出了“操你妈”的评论。Tango 你是知名人物了，自己的每个言行都会有很多人关注，身在高层，适当的低调无论对你的培训班还是对你的稳定都是有好处的。神秘感不仅仅泡妞对事业同样有用，你说呢？

【起点方面】为什么和起点原财富版版主有关系呢。又为什么是原版主呢。这是因为起点声援了 95 的行为。直接导致失去版主位置。其实 95 应该觉得值了，因为不通过这个事件怎么能够知道自己还有一个起点这样的好兄弟呢。起点的行为表明了这么几点，起点是个值得深交的朋友，起点有勇无谋，对在讲义和利之间，保护朋友和保全自己之间如何去选择平衡不是很了解。直接出马，让 95 不但自己被封号，还折损一员大将。

#### 【阿 Q 评论】

对冷爱要说的是，你不在仅仅是 PUA 了你还是 CEO。每做一件事要首先衡平整体利益，而不是简单的基于感情。保护人才没有错。但是能够让更多的人才为己所用才是上上策。

对 95 要说的是，你的要反思自己的势力了。构建自己的山头，才能在斗争中取胜。你要回去构建自己的圈子。从我观察，你太恃才傲物了。绝对众人皆醉我独醒。这种人往往朋友不多。这次也同样暴露这个弱点。

对 tango 要说的是，不要在照耀了。适当的低调会更增加你的魅力。无论对泡学产业化还是

对你个人不被攻击。都有好处。

对起点说，你绝对是个信得过得朋友。我认识你第一天起我就看出来了。所以我才和你聊的这么多。我们又这么谈得来。你要做的就是帮朋友要帮到关键时候，而这次损失很大。有勇有谋的话，你会是很棒一个人。

对阿 Q 要说的是，你自己对这个事件自己知道就行了，还写出来还写了这么多。累不累？还惹得人家不喜欢。有这时间还不如自己去把把妹。只可意会不可言传的东西写出来，你啥也得不到。呵呵

## 十五部分 娱乐

### 内涵图，你能看懂么？





## PUA 七夕出租价格表

### 七夕男人出租

只限女生 优惠大酬宾：

价格如下：

- 陪逛街：15元/小时 3小时起10元/小时  
(鞋底要报销)
- 陪吃饭：8元/小时 3小时起3元/小时  
(雇主请客制)
- 陪看电影：10元/小时 3场以上8折优惠  
(禁止看鬼片)
- 陪去聚会：15元/小时 3小时起5元/小时  
(危险地方不去)
- 拉手：1元/次 5元/全天
- 拥抱：2元/次 10元/全天
- 接吻：5元/次 20元/全天
- ✱ 陪过夜：倒贴10元

注意：请非诚勿扰，谢谢合作！  
另：以上价位均对而言，  
一般女生价格按美女价收取，  
以资鼓励，丑女价格翻倍，恐龙勿扰

## 我女朋友欠我四块钱，听口气好像不想还了。我该怎么办？

✓ 已解决
添加

**我女朋友欠我四块钱。听口气好象不想还了？**

悬赏分：0 - 解决时间：2010-9-9 23:07

事情的经过是这样的：上次和她一起出去玩。。她是说口渴了。想喝营养快线。。

但是她身上没零钱，，，就问我先给她。。我犹豫了一下就借给她了。。。

但是过了一周了她欠我4块钱的事提也不提。。。真没想到她是这种欠钱不还的人。。。

我不喜欢她了。。准备和她分手。。我做的对吗？

**问题补充：**

1楼，你的回答太经典了，我就这样做了

提问者： [shanjiang520](#) -

---

**最佳答案**

分吧 这样的女孩 太奢侈了 康师傅矿泉水一次才1块钱 她居然要喝4块钱的

705

跑牛网  
paoniu.net  
@冷笑话社区

### 这个见过，无语的

昨天早起和女友去吃早点我说吃两根油条就可以了，非要吃一个两块钱的肉饼！完了还要吃个肉包子！

我不好意思直说，就说早上吃多了容易发胖，她才不吃了。

让我生气的是！居然想要喝营养快线！3块5一瓶！我平时连矿泉水都不舍得喝的！重要的是你又不是处女！凭什么跟我要营养快线喝！喝一杯5毛钱的豆浆还不行吗！！

你是没长大吗！是不懂事吗！不知道现在金融危机吗！不知道作为一个男人的难处吗！为甚么不知道体谅一下我！我又不是特别有钱，每天起早贪黑的工作，要供房养车，孝敬父母！！你就是这样浪费我的血汗钱吗！！

我现在在犹豫是不是要和她分手，我们之间毕竟也是有感情的，但是像这种不体谅人，不会持家，花钱如水的败家女人，以后结婚了怎么办！

我现在甚至怀疑她是不是为了我的钱才和我谈恋爱的！像这种眼中只有钱的拜金女人是不值得我爱的！骂人是不对的，女孩说脏话比我还可耻。不要学男人的话骂人，女孩骂人有专用名词..

### 昨天和女朋友逛街。

我带了3块钱。

妈的。我也不想带那么多钱的。

没办法。实在太喜欢我女朋友了。。

我带了一个矿泉水瓶子。在洗手间打满了水。

然后就给女朋友说是买的。这样省了 1 块钱啊。

然后中午饿了。我花了两块钱买了两个面包。

一人一个。

然后我们走到了商场。她想进去，我突然之间说肚子好疼啊。

然后就让她一个人逛了。

我花了 5 毛钱买了份报纸在外面等她下来。《要是我进去，那不是要我花钱了吗》

终于等到她了，我们逛来逛去。逛到了 5 点了，她说肚子饿了。

于是我就把她带了一了一个车站。然后送她回去了，她正要说什么的时候。我对她说是啊，肚子也饿了，

我们都回去吧，我还问她要不要买票。

她说不用了，我假装要买票的样子，被她推下来了，

今天真高兴，还有 5 毛钱，我买了一个棒棒糖，开开心心的回家去了~~

陪女朋友逛街花了一块钱

## 十六部分 附录

### 把妹术语一览表 Glossary

#### Accomplishment introduction 成就介绍

由僚机向组合初次介绍把妹达人的方式，传达出他的名号以及他做过的丰功伟业。例如“这是谜男，他曾经在尼加拉瀑布上空漂浮喔。”

#### Advanced group theory 先进团体理论

在现场融合不同团体的技巧。

#### AFC ( Average frustrated chump ) 受挫的拙男

搞不清楚状况的男人，容易把女人供在高台上，让她们尽情践踏的好人。很难搞定他的目标。

#### ASD ( Anti-slut defense ) 反荡妇防卫机制

女人脑中高度标准化的电路，一种用来避免被人视为荡妇、也避免感觉自己像个荡妇的干扰机制。

#### Approach anxiety 接近焦虑

男人即使有想跟高繁殖价值的女人交配的强烈欲望，仍然想要逃避她的冲动。

#### Approach invitation 接近邀请

女人暗示希望你靠近她身边的眼神接触或其他行为。

#### Arbitrary target 随意目标

纯粹为了练习而非出于肉欲去追求的目标。



**Bait-hook-reel-release 引诱—上钩—收线—释放**

形容应用服从性测试、筛选、合格台词与其他 A3 阶段技巧的比喻。

**Blurring 呼咙**

现场的女人经常给你无效的电话号码来呼咙你。

**Body rocking 身体摇动**

利用肢体动作暗示你即将离开组合。

**Bounce 护送**

你跟女人一起转换场地。

**Buyer's remorse 事后反悔**

前戏之后，性交之前，女人觉得自己被逼迫或自己太急太冲动而突发的后悔。

**Calibration 标准化**

社交直觉，借着在现场花费的时间进行微调，让把妹达人在社交行为发生前得以预测。

**Canned material 罐装材料**

已经内化、随时可用在组合中的特定价值展示惯例，这样的惯例就是现成的把妹招数。

**Cat theory 猫绳理论**

让“诱饵”保持在女人可及范围之外，持续用小量引诱她。必须让她中计追逐，就像猫咪追逐绳子。

**Comfort-building location 建立舒适感地点**

你跟目标，或许再加上几个朋友，可以进行长时间对话的僻静之处。

**Compliance momentum 服从动能**

让目标跳进越来越大、越频繁的全套之过程。反义词是负面服从动能。

**Compliance testing 服从性测试**

要求目标做某件事以测量她对你的兴趣。

**Compliance threshold 服从门槛**

区分她会不会照你测试的一连串要求而行动的分隔点。

**Congruence testing 一致性测试**

现场的女人有意或无意的筛选行为，用来分辨男人是否能够妥善供养并保护她跟子女。

**Consistency principle 一贯性原则**

跟你互动时，女人比较容易维持她已经习惯的行为跟框架。例如，女人在你缩手之前没有开口制止你触摸她，那么下次可能也不会。

**Conspiracy 共谋**

你跟目标之间共有的框架，特征是私密笑话、绰号、越来越强的联系感。

**Courship 求爱**

展开性关系的过程——“从邂逅到上床”。

**Cutting the thread 切断话题**

结束对你的目的不再有用的话题，并引进一个新话题取代。

**Decimal rating scale 十进位评价系统**

纯粹根据外表评价女性目标的方式，6 分代表还 OK，10 分代表超级名模。把妹达人绝对不碰 6 分以下的人。

**DHV(Demonstration of higher value)展示高度价值**

任何传达出较高的生存与繁殖价值之行为。

**DLV(Demonstration of lower value)展示低价值**

任何传达出低落的生存与繁殖价值之行为。

**Disarm 解除武装**

借着否定目标，在目标朋友的眼中暂时解除自己的威胁性。

**Discretion 谨慎**

不吹嘘自己的性爱征服史。惟有确信不会有社交后遗症，女人才比较愿意从事性冒险。

**Dynamic social homeostasis 动态社交平衡**

所有社交动物都追求在自我保护与社交结盟之间取得的完美平衡状态。

**Emotional stimulation 情感刺激**

让女人因为某件事“感觉对了”而回应你，即使不一定有道理。反义词是“理性对话”。

**End-game 结尾游戏**

求爱的第三个也是最后一个阶段。

**Engine of survival 生存动机**

大自然长期建立的必要前提，世上所有生存演化的物种都必须繁殖。

**External interrupt 外来干扰**

组合的内部动力突然改变，通常是因为某人出现。

**False disqualifier 假性失格台词**

对目标有解除武装效果的台词，同时展示自信、乐趣、别无企图跟睥睨的态度。

**False time constraint 假性时间限制**

在目标心中细心酝酿的幻觉，仿佛你马上就要离开了。

**Fool' s mate 愚人的笨招**

先诱惑再说的战术，通常只对喝醉或特别花痴的女人有效。若女方的社交经验越丰富，成功率越低。

**Fool' s mate fantasy 愚人笨招的幻想**

诱惑者指望认识女人然后带她去厕所之类的地方打炮，算是愚人笨招的一部分，不是正确的游戏。

**Frame 框架**

你讲话之中的潜在意义、周边情境、暗示、没有明讲的假设。框架赋予了内容的意义。

**Frame games 框架游戏**

人们表达自我假设的各种行为征兆与蛛丝马迹。

**Freeze-out 冷冻**

故意使用无兴趣指标制造别扭感，这是训练女人不要做出坏行为的方法。

**Friend 朋友**

花时间吸引并熟悉女人之后，却害怕表达自己爱慕之意的男人。

### **Friendship Zone 友谊区**

当女人太习惯男人非情欲的建立舒适感行为，宁可跟他保持现状。如果她说：“我们还是当朋友就好……”你就是困在友谊区了。

### **Gaming locations 游戏地点**

求爱过程中你跟你的目标可能去的所有地方。

### **Great collapse 大崩盘**

失控螺旋所造成的疾病、贫穷、孤寂。

### **Grounding 背景植入**

提供目标造就你目前状况的背景故事，让她可以更认同你。

### **Group theory 团体理论**

把社交力学与 M3 模型应用在公共场所的三教九流人士。

### **Having Standards 有标准**

你行为中的细微征兆，设定为你是个挑剔、高价值男人的框架。

### **Hierarchy of needs 需求层级**

心理学家马斯洛的理论，认为人类动机出自欲求不满，必须先满足较低阶的需求才可能满足高阶的。

### **Hired gun 受雇枪手**

在邂逅地点因为美貌而被雇佣的女性，例如女服务生、掷骰女郎、促销模特儿。

### **Hoop 圈套**

某人制造或要求以测试你会不会为他/她“中计”的事情。

### **Incongruence 矛盾**

你所说的内容跟说的方式不搭调的现象。

### **IOD(Indicator of disinterest)无兴趣指标**

大多数是非口语迹象，表示这女人不被你吸引。

### **IOI(Indicator of interest)兴趣指标**

大多数是非口语迹象，表示女人被你吸引了。这类指标可能是“被动”（她没做的事）、“主动”（她做的事）或甚至“假性”的。

### **Inner game 内部游戏**

你的框架的内在力量。

### **Internalization 内化**

练习谜男方法的各种技巧，直到变成反射动作的过程。

### **Investment 投资**

女人跟你牵涉多深的程度，投资可以分成财务、时间、情感、心力等方面。

### **Kino 进挪**

任何形式的肢体接触，“动觉”（kinesthetic）的简称。

### **Kino escalation 进挪升高**

越来越亲密的肢体接触。

### **Kino ping ping 进挪回响**

两个人从相互斗嘴，升高到轻微戏谑的推挤，显示双方吸引力越来越强的现象。

### **LMR (Last-minute resistance) 最后一刻的抵抗**

女人即将跟男人初次上床之前发生的抵抗行为，是她的最后一道防线。

### **LMR threshold LMR 门槛**

女人要不要跟你嘿咻的分界线，每次的状况都不同。

### **Leader of men 雄性领袖**

当女人看见一个男人领导其他男人而被触动的吸引力开关。

### **Lock-in prop 锁定道具**

交给目标的具体物品（例如帽子或围巾），用来让她比较难以离开组合。

### **M3 Model M3 模型**

谜男方法的一部分，描述男女从邂逅到发生性关系的求爱过程。

### **Martial arts 武术**

自卫的艺术，有助于生存。

### **Meeting location 邂逅地点**

任何比较有机会认识女人的场所。可供游戏的女人数量多寡，会造成这个地点“充满目标”（target rich）或“缺乏目标”（target poor）。

### **Merge backward 逆向融合**

打开先前的组合，把你现在的组合融入其中。

### **Merge forward 顺向融合**

打开新组合，把你现在的组合融入其中。

### **Mid-game 中场游戏**

求爱的中间阶段。

### **Move 移动**

在目前的场地内部把女人带到不同的区域。

### **Moxie 勇气**

有创意的勇气，让求爱艺术家永远能够主导互动。

### **Multiple conversational threads 多重对话脉络**

像老朋友一样以非线性方式交谈。连跟新朋友也这么做，就能制造你们已经是老朋友的错觉。

### **Naturalization phase 自然化阶段**

让背诵的惯例能自然表现出来所需的一段练习时间。

### **Neg 否定**

轻微但负面的表示，用来让目标解除心防、质疑自己的价值，相对地增加你的价值。

### **Nice guy 好好先生**

又称“好人”，在产生吸引力之前就寻求舒适感的男人。

### **Obstacle 障碍**

你的目标身边的亲友。

### **Opener 开场白**

用来吸引团体注意、让他们接纳你在现场的简短故事或叙述。开场白可以是“直接”的，例如告诉目标她很漂亮（不予建议）；或“间接”的，让目标不知道你对她有兴趣（建议这么做）。

### **Orbiter 卫星**

假装是美女的朋友，其实心里想要上她的好好先生。

### **Pawn 抵押**

为了增加成功率，先行搞定以便带到下个组合去的女人。通常可用来解除防护罩。

### **Peacocking 扮孔雀**

在现场穿戴夸张的服饰向女人宣扬你的生存能力，表示你不怕社会压力，以便展示高度价值。

### **Pecking 啄米**

每次目标说了什么话就往前倾的动作。千万别这么做！

### **Pickup 搭讪**

求爱的第一个阶段。

### **Plausible deniability 合理的推诿**

让女人觉得任何可能发生的事都是“你的”责任，不是她的，所以“不是她的错”。

### **Player Traps 玩家陷阱**

共有三种：（1）无法把互相吸引合理化（2）无视舒适感（3）女方事后反悔。

### **Preselection 预选**

当女人看见你已经获得其他女人认同，而被触动的吸引力开关。

### **Protection shield 防护罩**

随着时间积累的保护策略，让女人可以免于常被男人搭讪。

### **Proximity 逼近**

肢体上的接近，通常是兴趣指标。

### **Rationalization 合理化**

女人用来正当化自己行为的心理过程，无论是毫无愧疚地欺骗男友或出门“只是去跳舞”，其实是她们的情感电路促使她们寻求繁殖机会。

### **Replication 繁殖**

把一个人的基因传递到子女身上。

### **Routine stack 惯例库**

在现场使用的一连串罐装材料、一个开场白、几个惯例、一些绝招之类的。

### **Seducers 诱惑者**

缺乏经验，只想在吸引到女人之前就跟她上床的男人。

### **Seven-hour Rule, The 七小时法则**

女人准备好接受诱惑之前累计所需的建立舒适感时间，平均长度七小时。

### **Sex location 性爱地点**

把妹达人与目标发生性行为与其他亲密接触的地方，通常是自家卧室或饭店房间。



**Social alignments 社交联盟**

人们为了提升自己生存与繁殖机会而建立的友谊与其他关系。

**Social hook point 社交上钩点**

把妹达人展示出足够价值之后变成组合成员的门槛。

**Social proof 社交认证**

显示别人对你的评价很高，反过来说，你也可能有负面社交认证。

**Social robot 社交机器人**

缺乏与别人自然互动之能力的人。

**Solid Game 正确的游戏**

遵守谜男方法建议的步骤而把到目标。反义词是愚人的笨招。

**Spiraling 螺旋**

至少一个焦点领域被忽略太久而导致的失控连锁反应。

**Statenent of interest 兴趣声明**

明确的口头声明，显示你对目标的兴趣越来越强。

**Sticking points 破绽**

求爱艺术家的游戏手法中，可能造成麻烦的部分。

**Subtext 弦外之音**

借由间接方式暗示的事情。

**Survival 生存**

活着，死亡的反义词。

**Three-second Rule 三秒法则**

若无外力干扰（例如有女服务生在场），求爱艺术家必须在发现女人的三秒内着手打开她的组合。此外，他也应该在进入现场三秒内挤进组合里。

**Time bridge 时间桥梁**

交换联络方式，以便在稍后的时间与不同地点继续追求目标。

**Token resistance 象征性抵抗**

暂时停止升高肢体接触，这是女人天生的情绪反应，以免感觉像个荡妇。

**Try-hard 刻意**

投资了太多明显可见的努力去展示自我价值。

**Venusian arts 求爱艺术**

跟刚认识的女人搭讪并且成功展开亲密关系的技巧，有助于繁殖，奉行者称之为求爱艺术家。

**Vital areas of focus 重要的焦点领域**

健康、财富与爱情这三件事必须满足，才能实现一个人的人生目标，确保生存与繁殖。

**Waypoint 转折点**

通常在进入组合三到五分钟后，你问“那你们是怎么认识的？”的那一刻。也用来形容游戏中的开场或孤立等关键点，对任何成功上床的组合都是不可或缺的。

**Wing 僚机**

把妹达人的同伴，其主要任务是帮助他顺利把到目标。

## 把妹专业术语大全

**聊不动**：交谈时不能有效调动对方参与进话题的兴趣

**回床率**：所有和你发生性关系的对象中，能够发展为长期关系的人数比例

**大蜜**：披肩发、穿晚礼服、长腿、身材比例好的女孩

**驻场**：被雇来增加夜店人气的美女

**挫男**：人际交往及情感领域很失败的男人。

**矜持、反荡 妇防卫机制**：女人脑中高度标准化的电路，一种用来避免被人视为荡 妇、也避免感觉自己像个荡 妇的干扰机制。

**打枪**：刚接近一个女人或一群人，就遭到对方直接且无礼地拒绝或闪避。

**成就介绍**：由僚机向组合初次介绍魅力客的方式，传达出他的名号以及他做过的丰功伟业。例如“这是迷男，他曾经在尼加拉瀑布上空漂浮喔。”

**接近焦虑**：男人即使有想跟高繁殖价值的女人交 配的强烈欲望，仍然有想要逃避对方的冲动。

**接近邀请**：女人暗示希望你靠近她身边的眼神接触或其他行为。

**任意的目标**：纯粹为了练习而非出于肉欲去追求的目标。

**敷衍**：现场的女人经常给你无效的电话号码来敷衍你。

**身体摇动**：利用肢体动作暗示你即将离开组合。

**护送**：你跟女人一起转换场地。

**罐装材料**：已经内化、随时可用在组合中的特定价值展示惯例，这样的惯例就是现成的把妹招数。

**猫绳理论**：让“诱饵”保持在女人可及范围之外，持续用小量引诱她。必须让她中计追逐，就像猫咪追逐绳子。

**建立舒适感地点**：你跟目标，或许再加上几个朋友，可以进行长时间对话的僻静之处。

**服从动能**：让目标跳进越来越大、越频繁的全套之过程。反义词是负面服从动能。

**服从性测试**：要求目标做某件事以测量她对你的兴趣。

**服从门槛**：区分她会不会照你测试的一连串要求而行动的分隔点。

**一致性测试**：现场的女人有意或无意的筛选行为，用来分辨男人是否能够妥善供养并保护她跟子女。

**一贯性原则**：跟你互动时，女人比较容易维持她已经习惯的行为跟框架。例如，女人在你缩手之前没有开口制止你触摸她，那么下次可能也不会。

**桥段**：一套说辞，通常是编造好的，用来吸引女人或是令女人兴奋。

**桥段式中断**：意料之外的一个字、一段话或突然出现的动作，用来终止一个人的反应。

**共谋**：你跟目标之间共有的框架，特征是私密笑话、绰号、越来越强的联系感。

**切断话题**：结束对你的目的不再有用的话题，并引进一个新话题取代。

**十进位评价系统**：纯粹根据外表评价女性目标的方式，6 分代表还 OK，10 分代表超级名模。

魅力客绝对不碰 6 分以下的人。

**DHV,展示高价值**：任何传达出较高的生存与繁殖价值之行为。

**DLV,展示低价值**：任何传达出低落的生存与繁殖价值之行为。

**解除防备**：借着否定目标，在目标朋友的眼中暂时解除自己的威胁性。

**动态社交平衡**：所有社交动物都追求在自我保护与社交结盟之间取得的完美平衡状态。

**情感刺激**：让女人因为某件事“感觉对了”而回应你，即使不一定有道理。反义词是“理性对话”。

**结尾游戏**：求爱的第三个也是最后一个阶段。

**生存动机**：大自然长期建立的必要前提，世上所有生存演化的物种都必须繁殖。

**外来干扰**：组合的内部动力突然改变，通常是因为某人出现。

**假性失格台词**：对目标有解除武装效果的台词，同时展示自信、乐趣、别无企图跟睥睨的态度。

**假性时间限制**：在目标心中细心酝酿的幻觉，仿佛你马上要离开了。

**愚人的笨招**：先诱惑再说的战术，通常只对喝醉或特别花痴的女人有效。若女方的社交经验越丰富，成功机率越低。

**愚人笨招的幻想**：诱惑者指望认识女人然后带她去厕所之类的地方打炮，算是愚人笨招的一部分，不是正确的游戏。

**框架**：你讲话之中的潜在意义、周边情境、暗示、没有明讲的假设。框架赋予了内容的意义。  
**框架游戏**：人们表达自我假设的各种行为征兆与蛛丝马迹。

**冷冻**：故意使用无兴趣指标制造别扭感，这是训练女人不要做出坏行为的方法。

**友谊区**：当女人太习惯男人非情欲的建立舒适感行为，宁可跟他保持现状。如果她说：“我们还是当朋友就好.....”你就是困在友谊区了。

**游戏地点**：求爱过程中你跟你的目标可能去的所有地方。

**大崩盘**：失控螺旋所造成的疾病、贫穷、孤寂。

**背景植入**：提供目标造就你目前状况的背景故事，让她可以更认同你。

**团体理论**：把社交力学与 M3 模型应用在公共场所的三教九流人士。

**有标准**：你行为中的细微征兆，设定为你是个挑剔、高价值男人的框架。

**需求层次**：心理学家马斯洛的理论，认为人类动机出自欲求不满，必须先满足较低级的需求才可能满足高级的。

**受雇枪手**：在邂逅地点因为美貌而被雇用的女性，例如女服务生、掷骰女郎、促销模特儿。

**圈套**：某人制造或要求以测试你会不会为他/她“中计”的事情。

**矛盾**：你所说的内容跟说的方式不搭调的现象。

**无兴趣指标**：大多数是非口语迹象，表示这女人不被你吸引。

**IOI,兴趣指标**：大多数是非口语迹象，表示女人被你吸引了。这类指标可能是“被动”（她没做的事）、“主动”（她做的事）或甚至“假性”的。

**内部游戏**：你的框架的内在力量。

**内化**：练习各种技巧，直到变成反射动作的过程。

**投资**：女人跟你牵涉多深的程度，投资可以分成财务、时间、情感、心力等方面。

**KINO,进挪**：任何形式的肢体接触，“动觉”的简称。

**进挪升高**：越来越亲密的肢体接触。

**进挪回响**：两个人从相互斗嘴，升高到轻微戏谑的推挤，显示双方吸引力越来越强的现象。

**最后一刻的抵抗**：女人即将跟男人初次 SC 之前发生的抵抗行为，是她的最后一道防线。

**LMR 门槛**：女人要不要跟你嘿咻的分界线，每次的状况都不同。

**雄性领袖**：当女人看见一个男人领导其他男人而被触动的吸引力开关。

**锁定道具**：交给目标的具体物品（例如帽子或围巾），用来让她比较难以离开组合。

**M3 模型**：谜男方法的一部分，描述男女从邂逅到发生性关系的求爱过程。

**邂逅地点**：任何比较有机会认识女人的场所。可供游戏的女人数量多寡，会造成这个地点“充满目标”或“缺乏目标”。

**逆向融合**：打开先前的组合，把你现在的组合融入其中。

**顺向融合**：打开新组合，把你现在的组合融入其中。

**中场游戏**：求爱的中间阶段。

**多重对话脉络**：像老朋友一样以非线性方式交谈。连跟新朋友也这么做，就能制造你们已经是老朋友的错觉。

**自然化阶段**：让背诵的惯例能自然表现出来所需的一段练习时间。

**否定**：轻微但负面的表示，用来让目标解除心防、质疑自己的价值，相对地增加你的价值。

**好好先生**：又称“好人”，在产生吸引力之前就寻求舒适感的男人。

**障碍**：你的目标身边的亲友。

**开场白**：用来吸引团体注意、让他们接纳你在现场的简短故事或叙述。开场白可以是“直接”的，例如告诉目标她很漂亮（不予建议）；或“间接”的，让目标不知道你对她有兴趣（建议这么做）。

**卫星**：假装是美女的朋友，其实心里想要上她的好好先生。

**抵押**：为了增加成功率，先行搞定以便带到下个组合去的女人。通常可用来解除防护罩。

**扮孔雀**：在现场穿戴夸张的服饰向女人宣扬你的生存能力，表示你不怕社会压力，以便展示高价值。

**啄米**：每次目标说了什么话就往前倾的动作。千万别这么做！

**合理的推诿**：让女人觉得任何可能发生的事都是“你的”责任，不是她的，所以“不是她的错”。

**玩家陷阱**：共有三种：（1）无法把互相吸引合理化；（2）无视舒适感；（3）女方事后反悔。

**防护罩**：随着时间积累的保护策略，让女人可以免于常被男人搭讪。

**合理化**：女人用来正当化自己行为的心理过程，无论是毫无愧疚地欺骗男友或出门“只是去跳舞”，其实是她们的情感电路促使她们寻求繁殖机会。

**惯例库**：在现场使用的一连串罐装材料、一个开场白、几个惯例、一些绝招之类的。

**诱惑者**：缺乏经验，只想在吸引到女人之前就跟她 SC 的男人。

**七小时法则**：女人准备好接受诱惑之前累计所需的建立舒适感时间，平均长度为七小时。

**社交联盟**：人们为了提升自己生存与繁殖机会而建立的友谊与其他关系。

**社交上钩点**：魅力客展示出足够价值之后变成组合成员的门槛。

**社交认证：**显示别人对你的评价很高，反过来说，你也可能有负面社交认证。

**社交机器人：**缺乏与别人自然互动之能力的人。

**螺旋：**至少一个焦点领域被忽略太久而导致的失控连锁反应。

**兴趣声明：**明确的口头声明，显示你对目标的兴趣越来越强。

**三秒法则：**若无外力干扰（例如有女服务生在场），求爱艺术家必须在发现女人的三秒内着手打开她的组合。此外，他也应该在进入现场三秒内挤进组合里。

**时间桥梁：**交换联络方式，以便在稍后的时间与不同地点继续追求目标。

**象征性抵抗：**暂时停止升高肢体接触，这是女人天生的情绪反应，以免感觉像个荡妇。

**求爱艺术：**跟刚认识的女人搭讪并且成功展开亲密关系的技巧，有助于繁殖，奉行者称之为求爱艺术家。

**重要的焦点领域：**健康、财富与爱情这三件事必须满足，才能实现一个人的人生目标，确保生存与繁殖。

**转折点：**通常在进入组合三到五分钟后，你问“那你们是怎么认识的？”的那一刻。也用来形容游戏中的开场或孤立等关键点，对任何成功 SC 的组合都是不可或缺的。

**搭档、僚机：**魅力客的同伴，其主要任务是帮助他顺利把到目标。

## 泡妞高手眼里对女人的分类

我发现从性和对性的态度来说女人可以分四类。圣女、闷骚、风骚、妖精。

### 1、外冷内冷型（圣女）

这属于圣女贞德这种人。从性意义上来说，这不能算是女人，他们缺乏基本的女性生理需求。你和一个相当于石女的人在一起，你能有什么收获？我们怎么去识别这种内冷呢，其实从心理上识别很困难。但是从概率上很容易。非处绝大多数不属于外冷内冷的。现实把妹过程中，处女在概率上相当大的比例属于外冷内冷。于是，只要是处女，PUA 一般都会过滤，一是基于外冷内冷的人很难把到。二是考虑的下床方便。

### 2、外冷内热型（闷骚）

这种女人就是我经常说的闷骚型的女人。我以前写过文章《泡妞高手不会把女孩子看的很纯》其实中国大多数的女人都是属于这种类型的。很多方法都是推荐在半推半就的情况下强攻。通向女人的心灵通道时阴道。一旦给她借口和支点，就能破去女人外面的防御外壳。就能顺利的进行。把妹界的理论也多是基于大多数的女人属于闷骚型这个基点构建出来的。

### 3、外热内热型（风骚）

这种女人，我们几乎一眼就能识别出来。就是那种欲女，性态度和你开放，为了钱，为了愉悦，只要和你对视就能亲密。这种就是传说中的破鞋和放荡女人。这在像是生活中，有，但是不多见，因为毕竟人都是社会动物，真的放得开自己的道德约束，成为大众公共汽车，这种女人不多。这种人交往不需要什么学习什么理论，别说是 PUA 就是 AFC 也能搞定。不过很少人愿意和这种女人亲密。这种女人在身体上有病的概率很大。PUA 也会自动过滤。



#### 4、外热内冷型的女人（妖精）

就是我常说的妖精型的女人，这种女人就是我们传说中的女 PUA。这种女人从小就知道了自己美貌条件。从小接受很多人的搭讪，包括 AFC 和 PUA 的多次进攻。由于很早就认识到自己的外在条件，以及严格的家庭道德灌输，和不同类型的男人交往的实战经验，使的这类聪明的女人可以周旋于男人之间，玩暧昧，而不让人得到任何的便宜。很多 PUA 都束手无策。因为大家的技术都是针对外冷内热的人构建起来的。所以理论和经验不属于这类的女人，失败是必然的。你都进挪了升高了，她也给了不少的 IOI 就是拿不下。

## 7 月 6 号是国际接吻日，你接吻了木有

国际接吻日，也称为世界接吻日，节日定在每年的 7 月 6 日。又名国际亲吻节(International Kissing Day)。这个节日由英国人率先发起，1991 年得到联合国的承认。每年的这一天世界上的许多城市都举行各种接吻比赛，成为一道温馨的风景区。

#### 今天你接吻了吗？

7 月 6 日是“国际接吻日”，微博上又是一场狂欢，不但有关于接吻的各种祝福、知识，还有大胆网友在微博上晒自己的接吻故事，涉及“国际接吻日”的微博达 80 多万条。 国际接吻日

“吻”是美好的，是表示爱和情感的最重要的行为之一。至爱亲朋可以用吻来表达一种广义的爱，而情侣则以吻来表达热烈的情爱，西方社交场合中出现吻，但那只是如同东方人的握手和作揖一样，只是打个招呼。每一个接吻都是一封译成文字的信：有的有礼貌、不热烈，有风度地轻轻接触一下；有的十分友好、亲人般地亲几口，并紧紧拥抱，甚至激动得热泪盈眶。有学生时代荒唐但永记心头的初吻，有精心策划、意义深奥的感情游戏，也有浓浓的、化解不开的情感在里面。

“吻”是行动，如果你的心中带着浓浓的爱，你不表达，他（她）怎么会知道呢？适当时机给对方一个深情的“吻”，又何尝不是一种最好的表白呢，一个吻，胜过千言万语。古罗马诗人说：接吻是夏季开满鲜花的草场；莎士比亚说：接吻是爱的封印。不要吝啬你的这一举动，用行动来表达心中的爱吧！

#### 吻的含义

- 1.吻额头=疼爱你； 2.吻眼睛=想你吻他； 3.吻鼻子=希望再见你；
- 4.吻唇=只爱你一人； 5.吻舌=想和你过一辈子； 6.吻耳朵=逗你玩；
- 7.吻脸=想和你做朋友； 8.吻脖子=要你一人； 9.吻手=崇拜你； 10.随便吻=不想你离开。