

前言

本文系搭讪大师文章汇总之 永湿吾爱 永湿吾爱，天涯网友。去年年末在天涯杂谈追随路过发表了自己的泡妞技术手册。本文仅作摘抄，具体文章请去天涯杂谈。经寒江雪联系，永湿加入了 CPUA-B 群。

汇编人：realfany

本人未能联系到永湿吾爱本人，不知做此汇总是否得当。若本人见到还请海涵！

P.S.本邮件内容仅供娱乐，不承担个人行为法律责任。

P.S.S 请勿转载本邮件内容或用于商业用途。

转载来源：

<http://www.tianya.cn/New/PublicForum/Content.asp?idWriter=0&Key=0&strItem=free&idArticle=1108430&flag=1>

<http://www.tianya.cn/New/PublicForum/Content.asp?idWriter=0&Key=0&strItem=free&idArticle=1098958&flag=1>

正文

作者 永湿吾爱

本帖属于高级教程，教平凡的男人（无财无权无貌甚至无才）怎么追求不平凡的美女。也是网友“再次路过之”的那篇帖子《有多少兄弟在为女人困惑，帮男同胞一把》的姊妹贴，并且重在理论总结。

本帖欢迎所有想上美女的平凡男人以及前 10%的美女，我要祝贺你们，你们的人生观和价值观可能会因本帖而改变。

如果你只想泡一个 mm，而不要求她是个相貌在前 10%的美女，那么本帖对你没有意义。请先去上手一个普通 mm 再来看帖。

本帖对普通女生（非美女）没有指导意义，请不要耽误你们的时间。

本帖以教你如何泡美女为明线，实质上则试图改变你对这个社会，以及男女关系的固有看法。我借用一下国内论坛的亚文化名词“泡良”莱和“泡妞”区分开。我的泡良和大家所说的泡良本意有差别，通常的“良”指的是良家妇女，我的“良”指的是美女，希望大家不要混淆。我所谓的泡良高手有三重境界，第三重境界是我自己都没有达到的，希望能和大家一起努力。

我在主贴中会多谈境界而少谈技巧。因为技巧实在太多，可以在跟贴讨论中和大家慢慢交流。

现在正式进入主题教学，今天只谈第一重境界。

第一重境界：正确的美女观。

大多数男人有着错误的美女观：美女是普通女生的加强版，女人本质是一样的。他们以为，如果一种做法能赢得普通女生的好感，那么把同样的行为做得更出色，就能赢得美女的好感。于是，他们在网上搜索所谓的泡妞秘籍，很多东西看起来相当有道理，比如《女生教你怎么追 mm》（我敢发誓，作者一定不是美女！）。他们把里面写的内容做到极致，却得不到任何一个美女的垂青。

一个入门级的情圣则有着这样的美女观：女人分为漂亮和不漂亮两种，她们是两种截然不同的动物，没有任何关联，却是同级别的。不存在谁是谁的加强版，在追求上也不存在难易差别，只有方法之分。对前者有效的，对后者可能无效，反之亦然。美女丑女的具体区别在于皮囊构造不同，从而导致相貌外形有差异。她们大脑和心脏是一样的大小，一样的承受能力。虽然你冲着美女的好皮囊而去，但泡她则是针对其大脑和心脏下功夫，你无需因为同样的东西付出更多。

比方说，无微不至的关心与体贴。只要你不是太猥琐，此做法打动 50% 的普通女人不成问题。但是对前 10% 的美女来说，屁用都没有。物以稀为贵，愿意关心体贴她们的男人太多了，她们不稀罕，做得再好也白搭。只有另辟蹊径，才能事半功倍。

但有一点要提请大家注意：许多美女不愿意相信“美女和普通女生一样容易上手，只是方法不同”这个事实。她们欺骗自己，宁愿相信自己是普通女生的加强版，同时还欺骗别人，公开宣称：自己和其它女生对男人产生好感的原因没有差别。不知多少兄弟就因为信了她们的话，死都不知道怎么死的。

我们常能听到一个美女说：“要是有一个能天天发短信给我说晚安，我就很开心了。”请不要傻乎乎的信以为真。普通女人这样说，是她真的需要，无论那人是谁。而美女这样说，也是因为她需要，但她心里想的是“如果某某能天天发短信给我说晚安，我就很开心了。”这个某某，是一个已经让她产生好感的男生，他可能因为自己的孩子气，霸道，智慧，幽默等因素赢得了该美女的好感，但绝对不是关心与体贴！关心与体贴不可能让你从无到有地赢得一个美女的好感。美女只是在对你有好感之后，才会幻想你的关心，幻想你的晚安短信。而除开你这个 right man，还有上百男人都曾发短信给她发晚安，她第一反应是烦！后续动作是删！

鉴于美女根本不了解她们自己，这里要给大家一个小 tip。如果平凡的你请美女 A 帮你追美女 B，A 会把你追到她自己的可能性考虑一遍。多数情况她会说别想了，不可能的。少数情况下，A 本人对你有一定好感，不会拒绝你的关心，于是她会真心的给你一个馊主意，让你去关心 B 之类的。结论，大多数美女的泡妞意见都不可信。

那怎样才能泡到美女呢？很简单，她缺什么，就给什么。她从不缺关心，你就省着点，

别给她关心。她要的是名车豪宅帅哥权力，同时，她还很少享受白眼。。。既然你无财无貌无 权无才，给不起名车豪宅帅哥权力，就一定要给她白眼！这道理人人都懂，有很多男人看见 美女会故意视而不见，最终是一个都泡不上。怎么有技巧的给白眼，这是泡良高手和普通男 人在美女观之外的第二个本质区别。

极品美女的通病是对自己的外形极其自信。她们相信大多数男人看到自己的第一眼就会被迷住，少数男人稍作勾引也会上钩，无动于衷的都是 GAY。这种自信带来的愉悦感成为了她们生活很重要的组成部分。她们其实对这些男人不感兴趣，但是看着这些男人迷恋自己，她们会有充分的成就感。有时候，她们的勾引是下意识和不自觉的，她们自己不相信，也不会承认。她们并无恶意，不是要利用这些男人，只是为了增加自己的成就感。

“没有人是活在真空里的，再优秀的女人也需要别人的欣赏来支撑她的虚荣心，而且越是那种看上去魅力超强的，她们的心理底线就越脆弱。以我多年的经验，每一个风光无限的女人都有着深层次的自卑，这种自卑潜藏在也许你根本无法察觉的诸多细节中，但是在这些女人眼里却被放大了许多倍。她们都在执著地追求完美，又不断地发现自己与完美之间的距离，于是她们又需要更多男人的膜拜来抵消对这种距离的恐慌。在这种往复循环中，任何一点不屑或是漠视都会引发心理上的巨大震动，让她们彻底崩溃。”——《狼族圣经》

在这里，我要举一个实战案例了。这对泡良高手来说属于幼儿园级别：当你参加一个 party，其中最漂亮的 mm 光彩夺目，是众人的焦点，你怎么才能让她注意到你，并一直惦记着你？

别上钩，别去跟着捧她，那是苍蝇做的事情。要有效打压她的自信。

可是怎么才能有效打压？直接上去说：“你怎么穿（长）得这么难看”？，对不起，你 会被骂成神经病。从头到尾装作没看见她？对不起，她也从没注意到你。我相信这是让 n 多兄弟极端郁闷的地方。网友“再次路过之”不停提到“打压”，台湾网络情圣“斑马”也提到过“不停糗她”，可还是有成千上万的兄弟问怎么糗啊？怎么打压啊？她压根没注意到我怎么办啊！我不禁感叹自学成才真的很难，这也是我写这个帖子的原因之一。

泡良高手在 party 上会用最主流的方式，打入最主流的人群，成为一个比较活跃的人物，和美女周围的人言谈甚欢，却不怎么甩美女（但是不刻意回避）。具体做法我不赘述了，别告诉我连这点你都做不到！但这对美女来说简直是小 case，太多人故意玩这套了，你丫装得还挺像，男人不都一个德行，看老娘单独跟你过招！

终于，有了四目相对的一瞬间，美女微笑着，有点害羞，娇媚如水，任哪个男人看了都会心头一颤，涌上无尽怜爱。泡良高手也和其他男人一样，眼神忽地一亮，仿佛被她的美貌深深吸引。然后，他称赞美女，语气中带着一点兴奋：“诶，你和这衣服真配！最近很流行 吗？我看过很多女孩穿一样的衣服，只有你穿起来最好看！”（注：貌似称赞，实则打压其品位），美女一定有几秒钟的尴尬和无语，绝无例外，抓住这几秒钟的时间，低声温柔地说，别动。然后用右手轻轻地，非常绅士地抚过美女前额的头发。接着，向其展示他早就藏在手 里的，其实是他自己的头皮屑，轻声对美女说：“帮你把这个拿掉。”（注：陷害她，打压其 卫生状况）说完，温和亲切的对她笑笑，仿佛为她解围，然后转过身继续和其他人谈笑风声。

没其他人看见。非常礼貌，泡良高手所做的仅仅是称赞和关心。但却能有效打压到美女 最自信的地方，让她挫败。很简单的招数，很多人一辈子都想不到。因为他们不够阴险。男人不坏，女人不爱，这是真理。

普通女生可能会觉得这人很过分，也可能自卑，从而不再甩他，总之她们很少有不服气的挫败感。美女则不然。换位思考，你最为自信的地方被一个普通男人这样莫名其妙地挫败了，你会善罢甘休吗？你再看到他能心如止水吗？你不会甘心的，你要 **try again**，你要证明自己的实力，于是你就落入了他设计好了圈套。一个又一个类似头皮屑这样早就准备好的套子一路等着你钻，直到沦陷，上床。这些技巧对丑女基本没用，但对美女却很有效。因为她们对自己外形太自信，她们需要俘虏来满足这种自信，这已经成为习惯了，连她们自己都感觉不到。这个习惯很危险，本来是个玩男人的游戏，玩着玩着却能把自己兜进去。

真有这么厉害吗，能一路阴到床上去？有，因为这不是一个人在战斗。这是一个庞大的亚文化群体，名称我就不说了，也用国内的“泡良”代替吧。泡良在 70 年代中期发源于美国，到 90 年代末期传入台湾和大陆。他们的唯一目标就是“如何在不用花钱，不用帅，不用很高的社会地位的情况下上美女”，而且是“只上美女”，普通女人免谈。上百万的人通过书信和网络交流经验和心得，数十万个全程现场报告向我们展示了数十万美女沦陷的全过程。各种技巧层出不穷，而且泡良高手不仅仅是单兵作战，有时还会找几个副手组成小团体集体行动，或扮演拙男，或分化干扰美女的同伴等，所有一切精心安排，只为了男主角泡上目标美女。这是高达数百万人次，长达 30 多年的智慧结晶，威力强大。2002 年，我为了寻找有趣的英语网站来练习阅读而误闯进相关论坛，它们改变了我的人生，到今天我已身经百战。

另外，如果大家细心的话，会发现“再次路过之”的贴子里面，第三页有个家伙留言说：“看了你的贴子，我就知道，你一定还有更邪恶的招数。”就凭这句话，我坚信这个家伙也是我的同道中人，呵呵。

对 party 案例的具体分析如下：

- 1，公共场合颇给面子，却不怎么把她当中心。
- 2，一对一的场合要要对她好，要称赞，要关心，却暗中打压她最自信的地方。当然了，如果你一贯的风格就是幽默自大，那么公然嘲笑她也未尝不可。

这么做的最终目的不是让她喜欢你，而是让她不服气，不自觉的惦记着你，你再运用其他技巧让她喜欢你。很多男生所做的恰恰相反：在公众场合糗美女，以宣示自己对她没兴趣，私下里又对她好得不行。这样子也有成功的时候，但是少，而且比较适用普通女生，至于美女，多半是发你一张“好人卡”，彻底玩完。

头皮屑伎俩则证明了泡良亚文化和销售员亚文化的极端相似性。没有什么是不可能的！连“斑马”和“再次路过之”这样的高手都说，她实在不理你，怎么办？那就另外再找呗，天涯何处无芳草。而泡良达人则要创造不可能为可能。想必大家都听过牛逼的销售员能把梳子卖给和尚的故事吧，你没有需求，我就给你制造需求。泡良达人也一样，能在美女没有缺陷的情况下，制造缺陷去打压她，在她不想约会的情况下，制造约会的需求，在她不想上床的情况下，制造上床的需要。美女遇上这样的人，真的有点栽。

下面我再讲两则具体案例。它们全部是关于初识，搭讪，建立最初的好感的。至于随后的相处，熟识，直到让美女沦陷在床上等都有数以万计的各类技巧，但是大多阴损，其设计

之精心，对女性心理研究之透彻，超出普通人想像，所以就不谈了。在我看来，欲擒故纵的推拉技巧，以及“再次路过之”提出的“她犯错时原谅她，我自己犯错时却打压她”，已经是最为光明正大的了。不过“第一次拒绝后亏欠”还是值得一提的，这在销售中也很有用处。“第一次拒绝后亏欠”，意思是拒绝别人一次，就感觉有点亏欠别人，有种心理上的弱势，第二次拒绝的力度就会减弱，或者不拒绝。拙男往往会被第一次拒绝吓跑，而泡良高手则会有效利用这一点。

说到案例，男性朋友可能有点期待，而女性朋友，特别是美女们，则可能有点不屑一顾。也许会说，我是校花没错啊，但是我可能就觉得班上哪个不起眼的男生很可爱，他也不帅，也没什么钱，我就愿意和他一起自习吃饭看电影什么的，他根本用不着使用这些技巧啊，你们这完全是一群失败的男人在瞎琢磨！

你说得没错。那个不起眼的男生已经达到了泡良高手第二重境界：牛肉面男人，那是后话了。回到本题，这个男生毕竟和你处于相同的社会地位，你有没有想过学校保安的情形呢？看大门的年轻保安，很热心也很和善，还曾带着新入校的你找到教学楼。你看他很顺眼，每次见面都会打招呼，甚至还会给他一两根棒棒糖吃。但是，如果有一天他正式约你出去吃饭，约你出去看电影，你会答应吗？恐怕不会吧。。。我下面要说的，就是类似保安如何成功约会校花的案例。这些都是网友贴的真实现场报告。由于网站被封，原帖找不到了，在此凭回忆为大家复述。

案例一：

狼友提问：3~4 个一起走的漂亮女生，高挑漂亮，模特身材，气质出众，回头率 100%，普通男如何搭讪并建立联系？

狼友回答：机会只给有准备的人。我在三年前遇过这样的情况，没有贸然上前。回家后制作了一张关于美女被搭讪的调查问卷。开头很严肃，类似论文摘要，谈了一下女性心理学和社会学，内容则精灵古怪，有的问题很白痴，有的很无厘头，有的却显得很深奥，带有好几个心理学术语（我自己也是上网搜索才知道的）。总之是一张在严肃的外壳下却让人忍俊不禁的调查问卷。把调查问卷放进书包随身携带，然后备好其他基本道具，等待机会。

整整等了半年。

半年后在西单门口看到逛街的 4 个漂亮模特，立刻跟上，她们坐在中友星巴克门外的桌子上喝咖啡，半分钟后，我上前。“你们好。。”她们看着我，不说话。。。我略为害羞“饿。。你们好。。。我是个学生，方向是社会学和心理学，我的毕业论文需要做一个关于漂亮女性被搭讪的心理问卷调查，很高兴遇见你们几位，能帮我填一下吗？我 20 分钟后就要赶回学校了，谢谢你们了！”（注：说 20 分钟是运用“主动时间限制”的技巧，暗示她们：我不会纠缠你们很长时间）

说完就递上笔和问卷给其中最不出众的那个。只有一张问卷，轮流填，这样就能跟其他 mm 攀谈。攀谈的过程使用普通技巧，配合自己学心理学的身份，使用心理学惯例逗她们开心（心理学惯例：请看注释 1），主导谈话。同时对最出众的那位 mm 使用棉絮否定（注：和头皮屑否定类似，就是帮她拿下衣服上的棉絮，其实是自己藏好的）以及品位打压。

15 分钟后，问卷做完，聊得很开心，她们乐不可支，纷纷问这个问卷怎么这么搞。我说没时间解释了，收起问卷就走。三步后赶回来说，对了，请留下一个联系方式，我好进行信息回馈以及二次调查。（注：主动找美女要联系方式远远好过被美女要。普通男人普遍不知道这一点，具体请看注释2）

拿到了 3 个电话号码和两个 qq 号。在 q 上继续搞定最出众的 mm。一个半月后，她在瞒着自己朋友圈子的情况下和我拍拖了两个月。有上床。两人在一起，她花钱比我多。再然后她说我们之间没有前途，还是散了吧。我装作很难过。

over，我很爽。

案例二：

狼友自述：在上海某酒店自助餐厅搭讪单独行动 x 姓女明星。

其实过程很简单。就是装作没认出来，使用普通的针对第三方开场白，再运用普通技巧把她吸引在我的话题中，我给她的时间限制是两个小时，说两小时后我必须去开会，结果一个小时就拿到电话号码收场。我发现她比普通美女更容易搭讪，因为她急于做出各种暗示，想要被我认出。我就是装作不知道。最后她败给了她自己。

一个星期后提出约会。可是意想不到的情况发生了。她答应了我，然后发短信告诉了我她是谁，演了什么。我没有遇到过这样的情况，随便回应了一下，没能通过她的废物测试（注：请看注释 3）。再提出约会的时候，就被推掉了。然后我们就没怎么联系了。

lulu 评：女演员比普通美女更容易搭上。就因为她们太自信自己会被人认出。对泡良高手来说，女演员比普通美女好上手，普通美女比其她女人好上手。

说了这两个案例，特别是第一个。准备非常精心。Nothing is Impossible。思想有多远，我们就能走多远。更多的技巧就不谈了，主要还是在境界。技巧讲多了没用，有的人是天生情圣，幼儿园就是众女环绕的坏男孩了，有的人聪明，指点一下能举一反三，有的人死活都想不出来，教他一个头皮屑，一辈子就只会抠自己的头皮屑。

前面说了，泡良亚文化就像是销售员亚文化，事实就是如此，很多泡良理论都是从销售理论演化而来。

比如说清醒催眠。大家都会因为一首歌而想起过去的某个生活片段。这就是被这首歌清醒催眠。泡良也是一样，你可以引导美女复述她生活中某个愉快的片段，她回忆的同时你看着她，仿佛不经意的做某个随意的动作。此后，每当你对着她重复这个动作，都能或多或少的带给她某种愉悦感。其实这个理论也被广泛的用在设计上。君不见，成人女性的化妆品护肤品绝大多数都是圆柱体外观设计，这正是以男性生理部位对女性做清醒催眠。而少女和男性使用的化妆品护肤品则常常有圆润，肥短的外观设计，很多带有内凹，这正是以女性生理部位对男性做清醒催眠，至于少女则是利用了她们某种自恋的处女心态。

再比如说竞争力学。案例：如果你约出来的美女带个女伴怎么办？网络泡良达人魔鬼咨询师教你运用竞争力学轻松化解：

“很多男性都遇到过这样的情况，具体来说又分为两种可能，一是这个女孩对你有一点儿兴趣，但出于安全的需要带个同伴做保护；二是这个女孩对你根本没兴趣，只是把你作为冤大头屠宰，而且还用你的银子给她的同伴做免费人情。

“一般来说，不管哪种情况，她带来的同伴长得都不会比她强，她对局势有绝对的自信，认为你会围着她转，而她的丑同伴也应该为能跟着蹭吃蹭喝而对她心存感激。

“所以，你要反其道行之，干脆将计就计，在三个人约会的时候多跟那个“灯泡”说话，让她觉得自己反倒像是“灯泡”。

“我就这么干过好几次，在饭桌上跟那个丑丫头谈笑风生，根本就当她不存在。

“顺便还有个有趣的发现，就是在这种时候，那个丑丫头也会非常配合我！估计是把平时被美女同伴的压抑都发泄出来了。

“三个人的约会如此这样结束之后，丑丫头往往对我心存感激，事后绝不会在她面前说坏话，而她会觉得有些丢面子，一定会再给我追她的机会来向同伴证实自己的魅力。于是局面就对我很有利了，并且她再也不敢带同伴来赴约了。

“唯一要注意的分寸是，对于第一种情况，你不要做的太过，尤其对丑丫头的热情不要超过“友谊”的界限，给自己以后留有余地；对于第二种情况，就可以给予她无情打击，半路上带着她的同伴私奔了也不过分，让她“赔了老公又折丫鬟”！”

行了，再多说收不住嘴了。关于泡良高手的第一层境界就介绍到这里了。在这里，我给男性的建议是要多多尝试，这不仅是为了泡到美女，更能锻炼你自己的思维能力和自信心。毛主席说，与人斗，其乐无穷。信然！

而我给美女的建议则是一个字，防！我即将劝美女敞开胸怀接受第二层境界的泡良达人，但是对第一层境界的人，你们必须防。他们仅仅有了正确的美女观，却不能宏观的，居高临下的思考问题。而且他们刻意为之，所做的都是设计好的而非发自内心，美女们总不甘心做这些人的牺牲品或者陪练吧。

如何去防呢？

第一，内心强大是王道。控制自己膨胀的自信心，敢于在最自信的外形上接受挫败，被一两个人打压，在一两个人面前丢脸，对的现实生活没有任何影响，切忌时刻惦记在心。上面的案例，女明星之所以比普通美女更容易被搭上，就是因为她太自信自己会被人认出了。

第二，学会用正事来控制自己。给自己安排满正经要做的事情，必须完成。如果在 party 上被人进行了品位和卫生程度打压。心中不爽没关系，要赢回来也没关系，请在 party 结束前赢回来。party 结束了你还有自己的事情要做。不要因为心中惦记而接收他随后的“安抚技巧”，或许你对他不感兴趣，仅仅为了要赢回这次挫败而跟他保持联系，但这正是走进其圈套的第一步，还有无数个套子等着你！

第一期讲座到此结束。

注释：

1. 心理学惯例：一些看似选项颇多，实则确定答案的心理学问题。比如让一个女孩一秒钟内在1-10之间凭直觉想一个数字，80%的人都会选7，越催促她，选7的概率越高；对每一个内向沉默的美女说：“我知道，你内心很有激情”；对每一个貌似单纯白痴的美女说“其实，你心里清楚得跟明镜似的”。。。。类似的心理学惯例有上千个，在实战中足以让数以百计的美女以为你真的能猜透她们的心思

2. 为什么找美女要联系方式好过被她主动索取？很多拙男自以为被美女主动要联系方式是一种荣耀，还特享受，顺势接受了这份尊贵，没有反过来向mm要，而是深信她们对自己有兴趣，会跟自己联系。殊不知这正是美女的自我保护机制之一，先找你要，既表示了礼貌和尊重，又防止你主动管她。事后主动联系你的可能性几乎是0

3. 废物测试：女性会在不自觉的情况下对男性进行所谓的旁敲侧击的测试。一旦男性做出了错误的选择，她就对他兴趣全无。比如在闲聊中突然请男性帮忙查找招聘信息。男性如果能在帮忙的同时，还给出相关的应聘建议，则能通过测试。如果男性帮过以后说一句，你这都在找些什么乱七八糟的东西啊？则立马出局。注意，女性并不是有意考验男性，而是一种不自觉的心理状态促使她这样做。

下期预告：

泡良高手的第二重境界：牛肉面男人。如果说第一层境界中，泡良高手面对的是美女本人，那么第二重境界中，他们的竞争者则是传统意义上的优质男人：拥有出众的相貌，财富，权利以及社会地位。牛肉面男人如何与他们争夺美女，而美女们又该如何抉择，广告以后继续。。。。（广告持续两天。。。）

鸣谢：国内外各坛子达人，天涯网友“再次路过之”的帖子，美国著名把妹著作《the game》。

见过导师以后，本来打算及时更新的，却碰上了我热爱的拍砖，情不自禁的延误了很长一段时间，在这半天时间里面，我边和人争论，边看完了寒江雪的第四版《超级约会学过刊汇总》。

很惭愧，这是我认识他以来第一次看他的完整版实战邮件。之前对自己很自信，懒得看。看完以后，我感觉非常遗憾，我真的应该先看人家的东西，再开始我的贴子的，这些年的经历让我太过自信了，同样是自学成材，他写得比我详细，语言组织能力也比我好。

我自己在写主贴的时候，在技巧和境界间摇摆不定。有时必须拿技巧来说问题，可是技巧永远只是工具而已，重要的是境界，而空谈境界，又太虚无飘渺。

可以说我的初次尝试并没有取得很大的成功。我现在决定改变自己贴子方向，这并非放弃，而是我没有必要写和别人重复的东西(路过，寒江雪)，大家如果需要寒江雪的过刊汇总，可以发邮件到：hanjiangxue.evilless@gmail.com去索取。里面对技巧谈论得非常充分，看完了他的东西，就无需看我的第一个贴子了。路过的贴子请自行在天涯搜索

现在，我补充说一下寒江雪没有谈到的，而大家非常关心的几点问题。作为我答应大家更新第二章的补偿。说完以后，我打算重新整理一个贴子出来，重新构建一个对大家有用的，而不与其他人重复的泡妞贴，敬请关注。

这里给一个小目录：

- 1，泡妞基本准备
- 2，东西方的差别
- 3，高手的成功率
- 4，我们的态度
- 5，不要相信女人。
- 6，我自己总结的，其他朋友和专业书刊都没有提到的一些小技巧。
- 7，从亲切关系到两性朋友。

1。基本准备。

取得一个女人第一好印象的基本条件，有人可以总结出来很多。而我觉得只有三点。

- 一 干净整洁。
- 二 自信+谦和的态度言行。
- 三 一丁点俏皮的感觉（只有一丁点，决不能过头。比如路过在开贴宣称自己有同性恋倾向）。

这是我主贴里面没有提到的。

一个男人应该具备很多优点，比如说做事果断啊，有追求啊，有爱心啊，有责任感啊。但那都是通过具体事件才能表现了。只有上述三点是第一感官就能看到的。

如果和群体相关，我还要补充一点：如果你平时能与之平等交流的朋友都是美女或者成功男，哪怕你什么都不是，也能给美女建立良好的第一印象。

就这4点了，是我的个人看法，欢迎补充。

2。东西方差异。我之前阅读了大量论坛实例。却在和中国 mm 实践的过程中遇到了不小的障碍。

西方人可以做到：认识，建立亲切关系，亲密动作，上床。一步一步按照程序来。可是 在中国 mm 交流的过程中，我发现用美国人的方法建立亲切感非常容易，而从亲切的朋友关系到两性关系（哪怕仅仅是亲吻），却需要一个突变，一种感觉上的突破。从亲切突然变得暧昧，变得有两性间的好感，这不是循序渐进那么简单！

mystery 的泡妞学有四个步骤：1， 建立联系 2， 展现价值 3， 考核对方 4， 收场。

在我看来，这拿来拓展生活中普通的人际关系非常有用。可是对于泡 mm，特别是国妞 来说，必须在 3 和 4 之间加一条：突变，从亲切到亲密。然后才可能收场：上床。

对此，可能高人（比如路过）有非常多的解决之道，而我只有一个方法，但是我很自豪得说，成功率相当高，这点在最后介绍。

突变恰恰是寒江雪没有提到的，他似乎比我更加技术流，不断重复美国人的程序。这也让我急切期待看到寒江雪关于上床的报告，lay report，而非搭讪报告。

3. 成功率。

看了寒江雪的邮件汇总，再想我自己的经历，我才发现成功率是我主贴最交待不清，也是让人质疑的一点。所以引来了很多无谓的争论。

就拿搭讪这一条来说，我虽然自称高手，但是我扫荡的场所 90%是音乐厅和艺术馆。西洋音乐和艺术是我除本专业以外最擅长的地方，同时，我的准备工作相当复杂，有时甚至会编造一些调查问卷之类的。我每每看准打食，都能谈很深入的东西，然后再带 mm 回学校，进我的实验室玩，让她看到我其实是一个学电子的，制造反差和神秘感。所以我的成功率相当高。

对于如何在街上随意上手，我虽然看得东西很多，但是我几乎没有尝试过。我不是超人，对我来说，美术馆的成功率已经足够了。这给我造成了一个态度上的误区：高手的成功率都相当高。

读过寒江雪的搭讪报告汇总以后，我才发现他的成功率只有 30%左右。他打的是真正的硬仗，扫街。在街上走，看到好的立刻就上。而且没有任何太多刻意的准备。很多情况下简单交谈以后，就开始询问联系方式了。他的理论知识非常全面，说起来头头是道，仿佛没有什么困难是不能解决的，没有什么美女是不能上手的，可是他成功率只有 30%，这就是残酷的现实。

但是那又如何？没有人说他不是高手。是不是高手，这不是成功率的问题，是态度问题。心动不如行动，高手会行动。这一点让我豁然开朗。请看看寒江雪的态度：他对理论知识的掌握比我还要丰富。他的成功率却比我低很多。但是他 10 个月来，坚持写圈内邮件，介绍理论，介绍实战，毫不讳言的谈论自己每一次失败的经验，然后总结提高。他的 qq 签名是：“没有什么大师，我就是大师。”

同志们，这不是装出来的。不仅仅是美女，生活中还有很多其它的机会，有人看到就上了，你却退缩了。你就比那人差，至于那人能不能抓住机会，另当别论。

所以现在我才发现我陷入一些争论，比如说有人质疑这个技巧到底行不行的时候。这其实是没有必要的。不行又如何呢？换一个呗，没她你活不了了？

一个令人心动的美女在街上走一天，可能会碰到 1000 个男人，其中有 5 个达人，他们会立刻行动，只有 2 个能够成功建立联系。哪怕这些达人的理论知识非常丰富，成功率依然很低，只有 40%。可是，另外的 995 个拙男，却错过了。他们做着白日梦，想着她要是我

的女朋友该有多好。做完白日梦，就错过了。

当然，我依然有一点想说，寒江雪有点行动过猛，太不注意方法和场合了。我觉得我只在美术馆搭讪其实是一个不错的行动，因为这是我的优势领域。同时，准备一些复杂的道具，也是很有作用的。准备一次，可以使用一百次，磨刀不误砍柴工。寒江雪昨天的报告说在东门搭讪7人，全部失败。我第一感觉就是场合不对，东门那个鱼龙混杂的地方，骗子层出不穷。每个人的戒备心都非常强，任你技巧再高，也不可能成功。

4，态度。

我觉得我的态度可以拿出来给大家做参考。分对内和对外两种

对内有两点：

第一，承认自己没翅膀，但我要用乐观的态度学习造飞机。

那些帅的，含着金钥匙出生的，都属于天生有翅膀的，生下来就会飞。我们得承认这一点，没什么不爽的。但是承认不等于放弃飞翔的梦想，我会用乐观积极的态度学习造飞机。不能因为别人说：“能看上你的美女都是脑残”就放弃，对不对。别人不对你的生活负责，你自己对自己的生活负责。

第二，不是我要得到谁，是我要提升自己的吸引力。

如果你想得到谁，你可能就只对美女谄媚了。如果你想提升自己的吸引力，你就会对所有人一视同仁。

吸引，是靠提升自身价值实现的，不是靠对别人的付出实现的。金钱，相貌，短期内难以提升，我们就提升可以迅速提升的地方，同时，可以用阴谋诡计。失败了没有关系。如果我想得到谁。我失败了就失去了全部，如果我想吸引谁，所以提升自身价值，那么对某人失败了，我只不过少吸引了一个人而已。

对外（即对女性）的态度，也有两点：

第一，战略上的自信。

即相信自己是魅力的。充分展现你的微笑，你的诚恳，你的谦和，你的温柔，你的坚强，你的乐于助人。不要碰到美女就畏缩。

在我的贴子里面就有一个明确的例子。是我碰到一个美女演员，她对我说了自谦的话，我一直都相信了。然后许多网友说她是故意捧我的。前天我在她空间留言说，虚伪啊你，大家骂死我了。她得意得回，我对自大狂都这么干的。

就这样，没什么大不了的。关系更加亲切了，没什么好畏缩的。

第二， 战术上的自卑。

说是自卑，更准确的讲，是在具体操作的时候，要对自己有清醒的认识。拙男往往在遇到美女的时候不知所措，却在白日梦中间很自大，幻想人家对自己有好感。

请放弃这些无用的白日梦。

举例说，也许我们有时会用到这样的小花招：带一个 mm 出现在目标女生面前，让她看到。

这个花招可以让我们实现很多目的，比如说打压目标女生，接近目标女生，重塑自己在目标女生心中的印象，等等等等。但有一点是绝对不可能的：那就是让目标女生因为你带另一个 mm 而不爽，而吃醋！如果她真吃醋，说明她喜欢你，你要是连这都看不出来，还使用这花招来确认，简直是 sb。

当然，确定她喜欢你以后，在故意用这招，就另当别论了，比如逼她表白什么的。可是，有多少拙男能确定目标女生喜欢自己吗？很少，都是想象的！真确定了，尽在掌握了，就不会痛苦了。拙男会想象带一个美女出现在目标面前，然后目标会因此不爽。这就叫做对自己没有清醒的认识。

5， 相信事实，不要相信女人。

之所以写“不要相信女人”，是因为我们要泡妞。其实男女都一样。

我们先从女性吸引男性的角度来考虑一下，我们的梦中情人是怎样的？

温柔？漂亮？优雅？可能会有很多，每个人都有不同的答案，但是一定少不了一条，那就是：她很爱我！

可是现实生活中，把我们迷得不行的女性，往往都不那么爱我们，呵呵。

如果我们看到一位女士写的泡男手册，里面说：“男人都是犯贱的，不要对男人那么好！”我们会想，这对脑残的犯贱男人可能有点用，但是对我不适用。我喜欢并选择的，一定是全心全意对我好的。对我不好的，再有魅力，我也不要。所以，这本泡男手册教的技术，泡不到真正的好男人，也得不到男人的真感情。

可惜，想象归想象，事实完全相反。这个世界上，除了极少数人。那些全心全意对我们好的，我们往往对她们不那么好。我们一直迷恋的，都是那些不怎么甩我们的女人。你敢说自己付出的不是真感情？

所以说。任何一本泡妞手册，如果教你要拽，要自私，不要对女人那么好，同时宣称可以得到好女人的真爱。那一定会被女人骂死的（比如本贴）。她们承认花招对脑残美女是管用的，但是她们坚决不会承认这能得到好女人的真爱。

我们要谅解她们，因为我们自己也是如此。啊门。

不要相信女人，要相信事实。啊门。

6， 一些寒江雪没有说到的技巧

我看了寒江雪的东西，觉得他对技巧和态度已经说得很多了。我没有必要重复很多，甚至第一贴都没有必要写，大家自己去索取好了。我这里补充一些他没有提到的：

(1)， 具体的推拉并用。

推拉并不是仅限于你打压她一下，然后赞美她一下等等。在具体的操作上面，也有推拉技巧可言的。

比如说你进入一个圈子，然后对目标美女以外的人展现你的价值，比如扑克算命，讲故事等等等等吧，故意打压目标。你“推”了她，她可能会无聊，会走开。所以，你可以在一开始就随意的请她为你保管一样东西，比如铅笔，眼镜什么的。这也算一种“拉”。随后你可以找机会单独对她展现价值，而不用担心她离开。

(2)， 第三方话题。

这一点寒江雪提了，但是说得不多。

第三方话题乃是一个无财无貌却只有一张嘴巴的男人在展现价值时候的最佳利器。你要展示自己是一个有价值的人。

很多人问说，qq 上面不知道怎么聊。想关心她，可是说几句就没得说了。追问，人家又烦。她不理我，我真是一点办法都没有。

我的回答是：谁让你去关心她了！请记住，只有美女对你有好感了，她才会给你关心她的资格！

聊天其实很简单，不要谈论她，也不要谈论你，聊其它的故事。比如说，你要跟她说一个“你朋友的朋友所遇到的一个离奇搞笑的三角恋关系”，想听听她的看法。女生对这个都是非常感兴趣的。除非她讨厌你，否则她不会拒绝和你谈论。这样你就能主导谈话。这就叫做“第三方话题”。

而且她对你讲的一些事情提出个人看法的时候，你还可以从侧面了解她的感情观，价值观等等。而不是要直接去问：你喜欢怎样的男人？你是怎样对待感情的？

心里测试，星座等等，都是有趣的第三方话题。女性都会感兴趣。现实生活中，话题更多了，比如拿着旅游照片，给她讲旅游过程中碰到的小故事，再比如扑克算命等等。但是我本人不推荐聊星座，那会让我自己也变得很女人气。

在这里要说的，还有一个才华和内涵的问题。我举例的这些第三方话题，朋友的八卦，星座，心里测试等等。虽然有趣，但是都没有什么内涵，会不会让心气高的 mm 觉得你档次很低呢？

不会。

请大家认识到“才华”能吸引女生的本质：有才华的男友能满足她的虚荣心。所以，当你谈论一些很有内涵的东西的时候，请当着她的姐妹谈论，让她的姐妹羡慕她。而不要对她 说，她会睡着的！！

那么，怎样对目标女生展示才华呢？方法就是把你的才华融进那些无内涵但是有趣的第三方话题当中去。比如你强于古典诗词，请不要成天跟 mm 搞诗词赏析，而是在给她介绍色情电影院的时候，这样描述电影院门前的对联：“莺飞草长，杂花生树听春声；会当凌绝，一览众峰看波涌”。

此乃王道。

(3)，棒棒糖绝技。

这是本人独门绝技，特别适合装逼人士，我在这里毫无保留的付出。

请装几个棒棒糖在口袋里面，要很可爱的，很受女生欢迎的那种。不懂的话，请女性朋友向你推荐。它能帮到你很多！能够帮助你打压，帮助你推拉，帮助你称赞，帮助你在装 b 失败的时候挽救自己，能让人觉得你捉摸不透。

道理不说了，直接举例：

当你运用头皮屑招数失败的时候（只是让她不爽，而不是被她发现了你的花招），她觉得你很无礼，走开了。请不要跟上挽救，顺其自然。如果又遇见了，掏出一只棒棒糖，跟她 说对不起，让她别生气了，这个赔给她。

一个 10 分美女在 KTV 唱完一曲，天籁之音。人人都由衷称赞她唱得好，她显然已经习惯这样的称赞，礼貌的说谢谢。你来到她面前，像一个拙男一样用仰慕的眼光看着她，说，你唱得真好！来，把这个奖励给你！接着掏出棒棒糖。

当你在一堆 MM 面前装逼，高谈阔论西洋艺术的时候，有一个 MM 是行家，指出了你的错误。很丢脸？没有关系，大方的承认错误，然后奖励她一只棒棒糖！

还需要我举更多例子吗？呵呵。棒棒糖在手，大家就可以尝试多种泡妞方法，或装深沉，或装忧郁，或装阳光，或装沧桑，或装百科全书。失败了没有关系，棒棒糖能够挽救你！

7。从亲切朋友，到两性关系。

前面有朋友提出疑问，说感觉你的方法只能和女生做好朋友，让她们喜欢跟你一起玩，却不能发展成两性关系啊。

确实如此。这也是美国人的技巧最不适用于中国的情况。他们对拉手，亲吻等，都有很多技巧。比如我们常见的，过街的时候拉起她的手，或者她扭头的时候，挨她很近，她一回头，嘴巴自然就沾上了。

可惜，这对美国人水到渠成，对中国 MM 却需要一个感觉上面的突破。必须要在某一刻，她真的对你有“那种”好感了，然后拉手，亲吻直到上床，怎么都好办。没有“那种”好感的时候，任你技巧再高，都难免失败。

路过提到说，要一步到位，不能分期付款。他的分析不够透彻，我要补充说一点，所有的分期付款都来自于这种感觉产生以前，即，MM 对你没有产生强烈的两性的那种好感，却让你牵手，这是在鼓励你分期付款。一旦产生了感觉，你主动要分期付款，比如只拉手，不 KISS，她还会郁闷的。

那么，怎样才能实现这种突变呢？从亲切的好朋友，变换到真正的两性关系。这是美国人没有告诉我的，是我从实战中间得来的。方法不多，只有一条，但是绝对管用。

不过这个就下次再谈了。卖个小关子，给大家时间消化一下上面的东西。更重要的是，有不少人说我是理论高手，抄书什么的。那就再给他们时间多骂一骂吧：)