

UM GUIA PARA COMPACTAÇÃO E JUNÇÃO DE

PDF



2023

SUMÁRIO

PARTER 1: INTRODUÇÃO

- 1. Procedimentos de envio de relatório médico no meu RH;**
- 2. O que é a compactação de arquivos;**
- 3. O que é a junção de arquivos;**
- 4. Sites que podem ser utilizados;**
- 5. Funções das ferramentas.**

PARTE 2: COMPACTAÇÃO E JUNÇÃO

- 1. Como fazer: transformar fotos em PDF (EXEMPLO);**
- 2. Como fazer: Compactação de arquivos;**
- 3. Como fazer: Junção de arquivos;**
- 4. Como alterar a ordem dos arquivos adicionados.**

PARTE 1

INTRODUÇÃO

PROCEDIMENTO DE ENVIO DE RELATÓRIO MÉDICO NO MEU RH

Em casos de atestados médicos que contenham afastamentos de mais de 7 dias, é necessário que seja feito, também, o envio de um relatório médico.

O envio do relatório, deve ser feito pela plataforma Meu RH, no mesmo arquivo em que o atestado médico será enviado, de acordo com a seguinte ordem:

1. Atestado médico;
2. Relatório médico.

PROCEDIMENTO DE ENVIO DE RELATÓRIO MÉDICO NO MEU RH

Ler em voz alta | Perguntar à IA do Bing | 1 de 2 | 🔍 | 🌐

Clínica médica

ATESTADO MÉDICO

Atesto que o(a) Sr. (a) _____
foi atendido na Clínica Médica das ____ às ____.

Foi orientado a retornar ao trabalho.
 Foi orientado a permanecer em repouso hoje.
 Deverá permanecer em repouso () dia (s) a partir desta data.
 Está apto a exercer práticas desportivas.

“ Primeiro o Atestado Médico ”

CID - Preenchimento com autorização do paciente

Assinatura do Médico

Em seguida o Relatório Médico

“ ”

RELATÓRIO MÉDICO - SOLICITAÇÃO DE TIOTRÓPIO Data: ____/____/201____

PREENCHER TODOS OS CAMPOS

Ambos os documentos estarão no mesmo arquivo e serão submetidos em conjunto, através da plataforma Meu RH.

O QUE É A COMPACTAÇÃO DE ARQUIVOS —

A compactação ou compressão de arquivos é uma forma de otimizar e reduzir o tamanho dos arquivos sem perder a qualidade das imagens e fontes. Esse processo de compressão, faz com que os arquivos ocupem menos espaço no armazenamento em um computador ou sistema.



O QUE É A JUNÇÃO DE ARQUIVOS

A junção de arquivos é uma forma de juntar diferentes PDFs em um só, facilitando o envio de documentos. Esse processo de junção, faz com que todos os arquivos necessários também possam ser organizados de acordo com a sua preferência.



SITES QUE PODEM SER UTILIZADOS



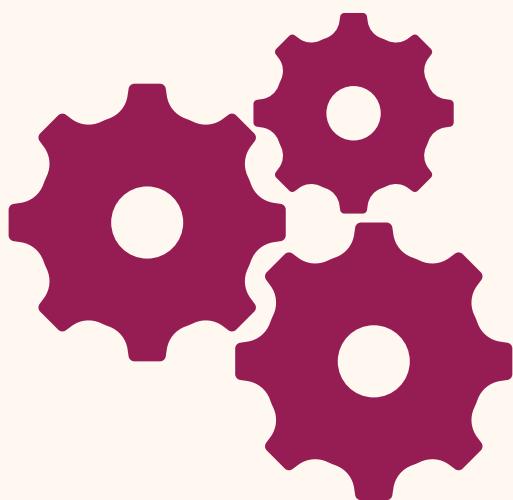
Existem diversos sites que fazem a compactação e junção de arquivos e também outros tipos de edições em PDFs. Alguns sites recomendados para essas atividades são:

1. [Adobe Acrobat Online](#) (apenas compacta arquivos);
2. [iLovePDF](#) (que também edita o PDF de diversas formas);
3. [Smallpdf](#) (que também edita o PDF de diversas formas).

*Para ter acesso aos sites listados, basta clicar no nome do site escolhido

FUNÇÕES DAS FERRAMENTAS

As ferramentas sugeridas possuem diversas funções que podem ser utilizadas de maneira gratuita e sem cadastro prévio. Ao entrar nos sites sugeridos você irá se deparar com inúmeras opções de edição, como transformar documentos de imagens e textos em PDFs.



FUNÇÕES DAS FERRAMENTAS

Para utilizá-las basta localizar a funcionalidade que você busca e fazer o carregamento de arquivos. Para ilustrar uma das formas de uso das ferramentas, observe o exemplo a seguir.

The screenshot shows the homepage of iLovePDF, a free online tool for PDF manipulation. The top navigation bar includes links for 'JUNTAR PDF', 'DIVIDIR PDF', 'COMPRIMIR PDF', 'CONVERTER PDF', 'TODAS AS FERRAMENTAS PDF', 'Entrar', and 'Registre-se'. Below the header, a main banner states: 'Ferramenta online e completamente gratuita para juntar PDF, dividir PDF, comprimir PDF, converter documentos Office para PDF, conversão de PDF para JPG, e JPG para PDF. Não requer instalação.' The main content area is organized into two rows of six tools each. The first row includes: 'Juntar PDF' (Merge PDF), 'Dividir PDF' (Split PDF), 'Comprimir PDF' (Compress PDF), 'PDF para Word' (Convert PDF to Word), 'PDF para Powerpoint' (Convert PDF to PowerPoint), and 'PDF para Excel' (Convert PDF to Excel). The second row includes: 'Word para PDF' (Convert Word to PDF), 'Powerpoint para PDF' (Convert PowerPoint to PDF), 'Excel para PDF' (Convert Excel to PDF), 'Editar PDF' (Edit PDF), 'PDF para JPG' (Convert PDF to JPG), and 'JPG para PDF' (Convert JPG to PDF). Each tool is accompanied by a small icon and a brief description.

PARTE 2

COMPACTAÇÃO

E JUNÇÃO

COMO FAZER: TRANSFORMAR FOTOS EM PDF (EXEMPLO) —

Você pode transformar várias fotos em um único documento PDF. Ao entrar no site escolhido, basta buscar a opção JPG para PDF

JPG para PDF no iLovePDF

No Smallpdf você deve clicar na aba "ferramentas" para ter acesso a todas as opções

COMO FAZER: TRANSFORMAR FOTOS EM PDF (EXEMPLO) —

Você poderá, então, escolher as imagens que deseja colocar em um único PDF

JPG para PDF
Converta suas imagens JPG para PDF. Ajuste a orientação e as margens.

Selecionar imagens JPG
ou arraste e solte as imagens JPG aqui

“Você pode selecionar as imagens ou arrastá-las até a tela”

Smallpdf Ferramentas Comprimir Converter Juntar Editar Assinar Preço Equipes Fazer login Teste grátis

Início > JPG para PDF

Converter JPG em PDF
A melhor webapp para converter JPG em PDF

ESCOLHER ARQUIVOS
ou solte arquivos JPG aqui

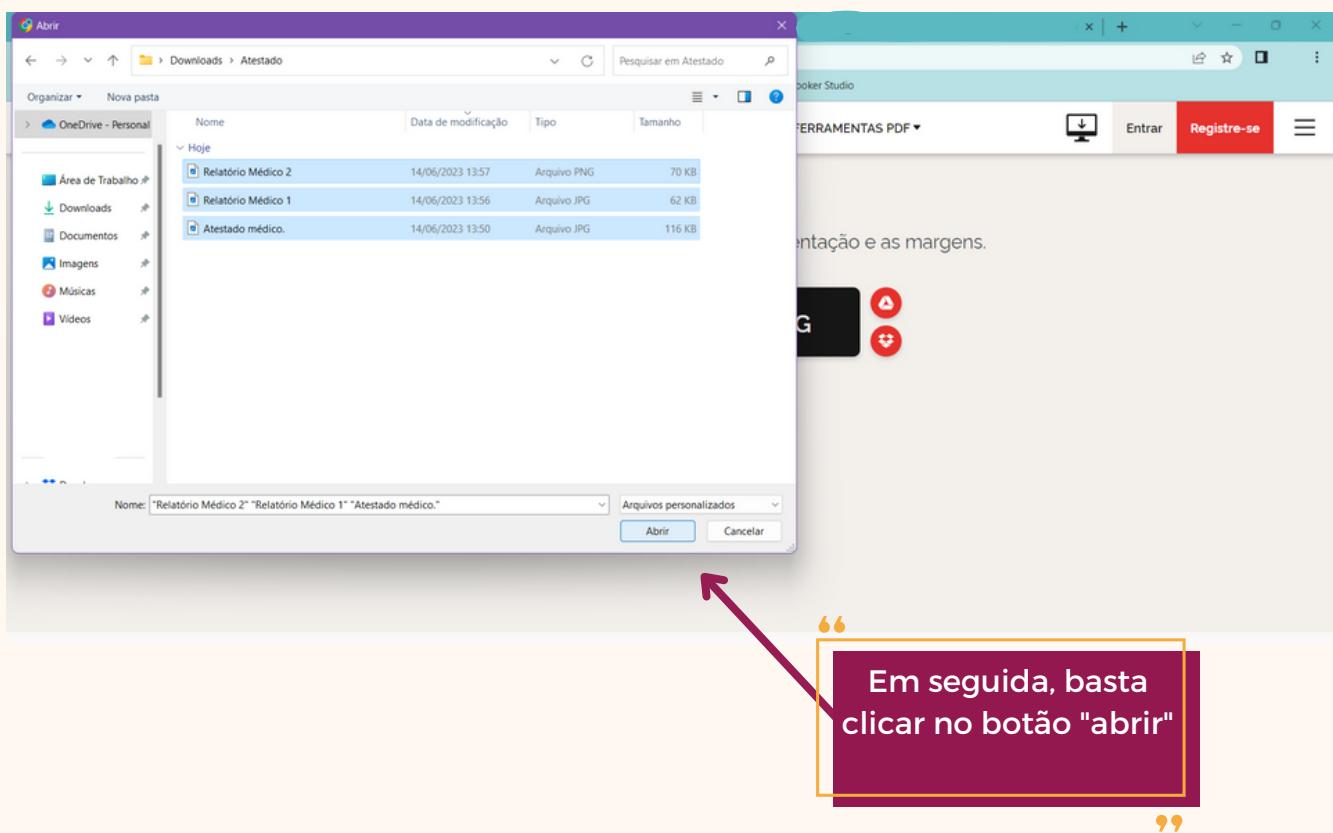
“Você pode selecionar as imagens ou arrastá-las até a tela”

Como converter um JPG para PDF Manuseamento de arquivos online seguro Todas as plataformas compatíveis

Smallpdf

COMO FAZER: TRANSFORMAR FOTOS EM PDF (EXEMPLO) —

Você pode selecionar todos os arquivos desejados de uma só vez, clicando na tecla "Shift" + imagem que deseja selecionar.



COMO FAZER: TRANSFORMAR FOTOS EM PDF (EXEMPLO) —

Ou você também pode selecionar um arquivo por vez.

NO I LOVE PDF

The screenshot shows the iLovePDF website interface. At the top, there's a navigation bar with links for 'JUNTAR PDF', 'DIVIDIR PDF', 'COMPRIMIR PDF', 'CONVERTER PDF' (which is highlighted in red), and 'TODAS AS FERRAMENTAS PDF'. Below the navigation is a file upload area showing a medical certificate image with the caption 'Atestado médico.jpg'. To the right of this is a section titled 'OPÇÕES DE IMAGEM PARA PDF' containing options for 'ESCOLHA A ORIENTAÇÃO DA PÁGINA' (Portrait or Landscape), 'TAMANHO DA PÁGINA' (A4), 'MARGEM' (Margin settings: Sem margem, Pequena, Grande), and a large red 'Converter em PDF' button. Three callout boxes with arrows point to specific features: one points to the 'CONVERTER PDF' button with the text 'Aqui você escolhe o formato que melhor se aplica ao seu PDF'; another points to the 'Mais' button (+) in the file upload area with the text 'Aqui você pode adicionar mais arquivos'; and a third points to the 'Converter em PDF' button with the text 'Aqui você converte em PDF após selecionar todas as imagens que deseja'.

COMO FAZER: TRANSFORMAR FOTOS EM PDF (EXEMPLO) —

Ou você também pode selecionar um arquivo por vez.

NO SMALLPDF



COMO FAZER: TRANSFORMAR FOTOS EM PDF (EXEMPLO) —

Ao final, você pode baixar o arquivo no formato PDF, ou seguir fazendo edições, como a compactação do arquivo (para que ele tenha um tamanho menor).

NO ILOVEPDF

The screenshot shows the iLovePDF interface after files have been uploaded. At the top, there are navigation links: JUNTAR PDF, DIVIDIR PDF, COMPRIMIR PDF, CONVERTER PDF, TODAS AS FERRAMENTAS PDF, Entrar, and Registro-se. Below this, a message says "As imagens foram convertidas para PDF". Two main download buttons are highlighted with orange boxes and arrows pointing to them:

- Baixar PDF**: This button is red and located above a row of icons for file management.
- Compactar PDF**: This button is blue and located below a row of icons for file management.

Both buttons are surrounded by double quotes ("") at the top and bottom, indicating they are part of a larger quoted section. The background shows a blurred view of the iLovePDF interface with other tools like "JUNTAR PDF" and "DIVIDIR PDF" visible.

COMO FAZER: TRANSFORMAR FOTOS EM PDF (EXEMPLO) —

NO SMALLPDF

The screenshot shows the Smallpdf interface. On the left, there's a preview of a medical certificate from 'Clínica médica' with a logo featuring a heart rate monitor. The certificate is titled 'ATESTADO MÉDICO' and contains text in Portuguese. On the right, a file named 'Atestado médico.pdf' is shown with a download button labeled 'Baixar'. Below the download button are options to 'Exportar c...' and 'Compartilhar'. A sidebar offers actions like 'Continuar em', 'Editar e organizar', 'Comprimir', 'Adicionar senha', and 'eSign'. Two callout boxes with arrows point to these features: one pointing to the 'Baixar' button with the text 'Aqui você pode baixar o arquivo', and another pointing to the 'Comprimir' option with the text 'Aqui você pode compactar o arquivo'.

COMO FAZER: COMPACTAÇÃO DE ARQUIVOS —

A compactação/compressão de arquivos seguem os passos semelhantes aos que foram elencados acima. Contudo, é valido ressaltar que já na compressão do arquivo você pode ter acesso ao tamanho que ele possuirá, para verificar se é o tamanho que você deseja.

The image displays three screenshots of web-based PDF compression tools, each with a callout box highlighting a specific feature or result:

- Adobe Document Cloud / Compactar o tamanho do PDF:** A screenshot of the Adobe Acrobat interface showing the "Compactar PDF" tool. A callout box labeled "As opções de tamanho no Adobe" points to the "Selecionar o nível de compactação" section, which includes options for Alta (High), Média (Medium), and Baixa (Low) compression levels. The "Alta" option is selected.
- iLovePDF:** A screenshot of the iLovePDF website showing a successful compression job. A callout box labeled "O tamanho no iLovePDF" points to the progress bar indicating "1% SALVADO". Below it, a message says "Seus PDF estão agora 1% mais leves! 148.48 KB → 148.36 KB". A download button "Baixar o PDF otimizado" is also visible.
- Smallpdf:** A screenshot of the Smallpdf website showing a compressed PDF file. A callout box labeled "O tamanho no Smallpdf" points to the file size information, which shows the original file "ATESTADO MÉDICO" (152 kB) was reduced to "145 kB (-5%) Sucesso".

COMO FAZER: JUNÇÃO DE ARQUIVOS —

A junção de arquivos seguem passos semelhantes as etapas anteriores.

The screenshot shows the iLovePDF website interface. At the top, there's a navigation bar with links: JUNTAR PDF, DIVIDIR PDF, COMPRESSAR PDF, CONVERSOR PDF, and FERRAMENTAS PDF. Below the navigation, a banner reads "Ferramentas online" and "Ferramenta online e completa para converter documentos Office para PDF". The main content area features two buttons: "Juntar PDF" and "Dividir PDF". The "Juntar PDF" button has a tooltip: "Mesclar e juntar PDFs e colocá-los em qualquer lugar que desejar. É tudo o que é preciso!". Below these buttons, there are two thumbnail previews of PDF files: "Informativo para o colaborador." and "acesso-portal-meu-rh.pdf". To the right, there's a sidebar titled "JUNTAR PDF" with instructions: "Para alterar a ordem dos seus PDFs, arraste e solte os arquivos como entender." At the bottom right of the main content area is a large red button labeled "Juntar PDF" with a circular arrow icon. A red arrow points from the left side of the image to this button. Another red arrow points from the bottom right towards the same button.

COMO FAZER: JUNÇÃO DE ARQUIVOS —

As ferramentas de PDF mais

Aproveite 21 ferramentas para converter, comprimir e editar gratuitamente. Experimente hoje mesmo!

- PDF para Word** >
Converta PDFs em documentos de Word editáveis
- Assinar PDF** >
Crie sua assinatura, assine seu PDF e faça solicitações de assinatura
- Juntar PDF** >
Combine múltiplos PDFs em um documento unificado
- Editar PDF** >
Adicione texto, formas, imagens e anotações à mão ao seu PDF

[Veja todas as ferramentas de PDF](#)

NO SMALLPDF

Terminar →

Terminar →

COMO ALTERAR A ORDEM DOS ARQUIVOS ADICIONADOS

Para alterar a ordem dos arquivos adicionados, tanto no **ilovepdf** e no **smallpdf**, será necessário apenas clicar no arquivo desejado e arrasta-los de acordo com a ordem de sua preferência. Veja o exemplo a seguir:

1



2



3





ACELERA

The word "ACELERA" is in a large, bold, purple sans-serif font. To its left is a stylized icon composed of two upward-pointing chevrons forming a triangular shape.

2023