**Variablen Allensbach Datensatz:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Variablennamen | Label | Kodierung |
| S01 | Geschlecht | 1= Männer  2= Frauen  999= Filter nicht erfüllt |
| S02 | Alter | In Jahren  99= keine Angabe |
| S03\_rec | Schulabschluss | 1= ohne  2= Hauptschule oder Realschule ohne Abschluss  3= Realschulabschluss  4= Fachhochschulreife, Abitur  5= Studium |
| S04\_rec | Berufsstellung | 1= Facharbeiter  2= Leitender Angestellter  3= Nichtleitender Angestellter  4= Beamter, höherer, mittlerer, einfacher Dienstag  5= freier Beruf  6= Inhaber, Geschäftsführer, Direktor  7= war nie berufstätig  8= Sonstiges |
| S05 | Berufstätigkeit | 1= ja, berufstätig  2= nein, nicht berufstätig  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| S06b\_rec | Wöchentliche Arbeitszeit | 1= bis unter 20 Stunden  2= 20 bis unter 30 Stunden  3= 30 bis 40 Stunden  4= 41 bis unter 50 Stunden  5= über 50 Stunden |
| S06b\_rec\_index | Wöchentliche Arbeitszeit, Indexkategorie 30-40 Arbeitsstunden | 1= 30 bis 40 Stunden  2= 20 bis unter 30 Stunden  3= bis unter 20 Stunden  4= 41 bis unter 50 Stunden  5= über 50 Stunden |
| S07\_rec | Schichtarbeit | 1= Schichtarbeit, incl. Dauernachtschicht  2= keine Schichtarbeit  999= Filter nicht erfüllt |
| BL\_rec | Bundesland | 1= Schleswig-Holstein  2= Hamburg  3= Niedersachsen  4= Bremen  5= NRW  6= Hessen  7= RLP  8= Baden-Württemberg  9= Bayern  10= Saarland  11= Berlin  12= Brandenburg  13= Mecklenburg-Vorpommern  14= Sachsen  15= Sachsen-Anhalt  16= Thüringen |
| BL\_rec\_index | Bundesland, Indexkategorie NRW | 1 'NRW'  2 'Hamburg'  3 'Niedersachsen'  4 'Bremen'  5 'Schleswig-Holstein'  6 'Hessen'  7 'Rheinland-Pfalz'  8 'Baden-Württemberg'  9 'Bayern'  10 'Saarland'  11 'Berlin'  12 'Brandenburg'  13 'Mecklenburg-Vorpommern'  14 'Sachsen'  15 'Sachsen-Anhalt'  16 'Thüringen'. |
|  | Wohnortgröße | 1= unter 2.000  2= 2.000 bis 20.000  3= 20.000 bis 100.000  4= über 100.000 |
|  | Soziale Schicht | 1= A-Schicht/ Oberschicht  2= B-Schicht/obere Mittelschicht  3= C-Schicht/ Breite Mittelschicht  4= D-Schicht/Unterste Schicht  999= Filter nicht erfüllt |
| S06a\_01 | S06a\_01 Aktueller Beruf: Land-, Forst- und Gartenbauberufe | 0= nicht genannt  1= genannt  999= Filter nicht erfüllt |
| S06a\_02 | S06a\_02 Aktueller Beruf: Fertigungsberufe | 0= nicht genannt  1= genannt  999= Filter nicht erfüllt |
| S06a\_03 | S06a\_03 Aktueller Beruf: Fertigungstechnische Berufe | 0= nicht genannt  1= genannt  999= Filter nicht erfüllt |
| S06a\_04 | S06a\_04 Aktueller Beruf: Bau- und Ausbauberufe | 0= nicht genannt  1= genannt  999= Filter nicht erfüllt |
| S06a\_05 | S06a\_05 Aktueller Beruf: Lebensmittel- und Gastgewerbeberufe | 0= nicht genannt  1= genannt  999= Filter nicht erfüllt |
| S06a\_06 | S06a\_06 Aktueller Beruf: Med. und nicht-med. Gesundheitsberufe | 0= nicht genannt  1= genannt  999= Filter nicht erfüllt |
| S06a\_07 | S06a\_07 Aktueller Beruf: Soziale, kulturelle Dienstleistungsberufe | 0= nicht genannt  1= genannt  999= Filter nicht erfüllt |
| S06a\_08 | S06a\_08 Aktueller Beruf: Handelsberufe | 0= nicht genannt  1= genannt  999= Filter nicht erfüllt |
| S06a\_09 | S06a\_09 Aktueller Beruf: In Unternehmensführung, -organisation | 0= nicht genannt  1= genannt  999= Filter nicht erfüllt |
| S06a\_10 | S06a\_10 Aktueller Beruf: Unternehmensbezogene Dienstleistungsberufe | 0= nicht genannt  1= genannt  999= Filter nicht erfüllt |
| S06a\_11 | S06a\_11 Aktueller Beruf: IT-, naturwissenschaftl. Dienstleistungsberufe | 0= nicht genannt  1= genannt  999= Filter nicht erfüllt |
| S06a\_12 | S06a\_12 Aktueller Beruf: Sicherheitsberufe | 0= nicht genannt  1= genannt  999= Filter nicht erfüllt |
| S06a\_13 | S06a\_13 Aktueller Beruf: Verkehrs- und Logistikberufe | 0= nicht genannt  1= genannt  999= Filter nicht erfüllt |
| S06a\_14 | S06a\_14 Aktueller Beruf: Reinigungsberufe | 0= nicht genannt  1= genannt  999= Filter nicht erfüllt |
| S06a\_15 | S06a\_15 Aktueller Beruf: Andere Angabe | 0= nicht genannt  1= genannt  999= Filter nicht erfüllt |
|  | Soziale Schicht |  |
| S06a\_01\_r | S06a\_01\_r Aktueller Beruf: Land-, Forst- und Gartenbauberufe | 0= nicht genannt  1= genannt |
| S06a\_02\_r | S06a\_02\_r Aktueller Beruf: Fertigungsberufe | 0= nicht genannt  1= genannt |
| S06a\_03\_r | S06a\_03\_r Aktueller Beruf: Fertigungstechnische Berufe | 0= nicht genannt  1= genannt |
| S06a\_04\_r | S06a\_04\_r Aktueller Beruf: Bau- und Ausbauberufe | 0= nicht genannt  1= genannt |
| S06a\_05\_r | S06a\_05\_r Aktueller Beruf: Lebensmittel- und Gastgewerbeberufe | 0= nicht genannt  1= genannt |
| S06a\_06\_r | S06a\_06\_r Aktueller Beruf: Med. und nicht-med. Gesundheitsberufe | 0= nicht genannt  1= genannt |
| S06a\_07\_r | S06a\_07\_r Aktueller Beruf: Soziale, kulturelle Dienstleistungsberufe | 0= nicht genannt  1= genannt |
| S06a\_08\_r | S06a\_08\_r Aktueller Beruf: Handelsberufe | 0= nicht genannt  1= genannt |
| S06a\_09\_r | S06a\_09\_r Aktueller Beruf: In Unternehmensführung, -organisation | 0= nicht genannt  1= genannt |
| S06a\_10\_r | S06a\_10\_r Aktueller Beruf: Unternehmensbezogene Dienstleistungsberufe | 0= nicht genannt  1= genannt |
| S06a\_11\_r | S06a\_11\_r Aktueller Beruf: IT-, naturwissenschaftl. Dienstleistungsberufe | 0= nicht genannt  1= genannt |
| S06a\_12\_r | S06a\_12\_r Aktueller Beruf: Sicherheitsberufe | 0= nicht genannt  1= genannt |
| S06a\_13\_r | S06a\_13\_r Aktueller Beruf: Verkehrs- und Logistikberufe | 0= nicht genannt  1= genannt |
| S06a\_14\_r | S06a\_14\_r Aktueller Beruf: Reinigungsberufe | 0= nicht genannt  1= genannt |
| S06a\_15\_r | S06a\_15\_r Aktueller Beruf: Andere Angabe | 0= nicht genannt  1= genannt |
|  |  |  |
|  |  |  |
| SoftEnh\_r | Softenhancer Intake | 0= nein  1= ja |
| MediDrog\_r | Nonmedical gesamt | 0= nein  1= ja |
| CE\_drog\_nu\_r | Cognitive Enhancement Substanzen 1-7: Drogen CE | 0= nein  1= ja |
| CE\_medi\_nu\_r | Cognitive Enhancement Substanzen 1-7: Medi CE | 0= nein  1= ja |
| Sub8\_10\_nu\_r | Mood Enhancer: Sub8\_10\_nu\_r | 0= nein  1= ja |
| cannabis\_nu\_r | Cannabiskonsum | 0= nein  1= ja |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| V02a | “Haben Sie eigentlich den Eindruck, dass die meisten Leute in Deutschland zur Zeit unter Stress leider oder nicht”? | 1= die meisten Leute leiden unter Stress  2= leiden nicht unter Stress  9= weiß nicht  999= Filter nicht erfüllt |
| V02b | “Und haben sie den Eindruck, dass der Stress in den letzten Jahren alles in allem zugenommen hat, oder haben Sie nicht das Gefühl?” | 1= hat zugenommen  2= habe nicht das Gefühl  9= Unentschieden, keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| Resilienzfaktoren | | |
| SOP\_final | Optimismus/Pessimismus SOP | 1= wenig optimistisch/sehr pessimistisch  2  3  4  5  6  7= sehr optimistisch/wenig pessimistisch |
| BRS\_final | BRS Score | 1= niedrig  2  3  4  5= hoch |
| PSS\_final | PSS Scale Score (letzte 12 Monate) | 0(‚wenig gestresst‘) bis 16 |
| IE\_int\_final | Internale Kontrollüberzeugung Score | 1(‚niedrige internale Kontrollüberzeugung‘) bis 5 (‚hohe internale Kontrollüberzeugung‘) |
| IE\_ext\_final | Externale Kontrollüberzeugung Score | 1(‚niedrige externale Kontrollüberzeugung‘) bis 5 (‚hohe externale Kontrollüberzeugung‘) |
| ASKU\_final | ASKU final Score | 1= niedrige SWE – 5= hohe SWE |
|  |  |  |
| **CE 1-7** |  |  |
| G02 | Wie viele der sieben Mittel haben sie schon mal eingenommen? | 0= keines  1= eins  2= mehrere  7= Blatt leer  8= Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| Anlass der Einnahme: | | |
| CE 1-7 |  |  |
| G04\_01 | War neugierig auf die Wirkung | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G04\_02 | Gelegenheit hat sich geboten | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G04\_03 | Habe an Schlafmangel gelitten | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G04\_04 | Wollte so gut arbeiten können wie meine Kollegen/Kommilitonen | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G04\_05 | Hatte Angst, gekündigt zu werden | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G04\_06 | Wollte Anforderungen im Beruf/an der Uni/Schule besser bewältigen können | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G04\_07 | Wollte die Anforderungen in der Freizeit besser bewältigen können | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G04\_08 | Wollte die Anforderungen im Haushalt besser bewältigen können | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G04\_09 | Ich wollte bei bestimmten Terminen/Anlässen besonders leistungsfähig sein | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G04\_10 | Ich wollte souveräner auftreten können | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G04\_11 | Ich wollte Prüfungssituationen besser meistern können | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G04\_12 | Ich wollte besser arbeiten können, als meine Kollegen/Kommilitonen/Mitschüler | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G04\_13 | Ich wollte besser mit den Auswirkungen und Anforderungen von Schichtarbeit klarkommen | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G04\_14 | Ich wollte langweilige Tätigkeiten besser durchstehen können | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G04\_15 | Ich wollte mehr Anerkennung bekommen | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G04\_16 | Ich wollte Stresssituationen besser bewältigen können | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
|  |  |  |
| G04\_01\_bin – G04\_16\_bin | Binär kodierte Varialben | 1= wichtig  2= nicht wichtig  999= Filter nicht erfüllt |
| G04\_01\_r – G04\_16\_r | Rekodierte Variablen | 1= trifft überhaupt nicht zu  5= trifft voll und ganz zu |
|  |  |  |
| Was wollten Sie mit der Einnahme des Mittels bezwecken? | | |
| G05\_01 | Verbesserung der Konzentration | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G05\_02 | Bekämpfung von Müdigkeit | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G05\_03 | Verbesserung der Gedächtnisleistung | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G05\_04 | Schneller arbeiten können | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G05\_05 | Entspannung | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G05\_06 | Verbesserung der Stimmung | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G05\_07 | Innere Gelassenheit | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G05\_08 | Verbesserung der Motivation für bestimmte Tätigkeiten | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G05\_09 | Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G05\_10 | Schmerzlinderung | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G05\_11 | Lockerer sein | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G05\_12 | Beseitigung innerer Unruhe | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G05\_13 | Bekämpfung von Nervosität | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G05\_14 | Durchhaltevermögen stärken | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| G05\_15 | Schnelleres Erholen nach stressigen Situationen | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
|  |  |  |
| G05\_01\_bin – G05\_15\_bin | Binär kodierte Variablen | 1= wichtig  2= nicht wichtig  999= Filter nicht erfüllt |
| G05\_01\_r – G05\_15\_r | Rekodierte Variablen | 1= trifft überhaupt nicht zu  5= trifft voll und ganz zu |
|  |  |  |
| **Mood Enhancement:** |  |  |
| G09 | Wie viele der Mittel 8-10 haben sie schon mal eingenommen? | 0= keines  1= eins  2= mehrere  7= Blatt leer  8= Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
| Anlass Mood enhancement |  |  |
| G11\_01 – G11\_16 |  | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
|  |  |  |
| G11\_01\_bin – G11\_16\_bin | Binär kodierte Variablen | 1= wichtig  2= nicht wichtig  999= Filter nicht erfüllt |
| G11\_01\_r – G11\_16\_r | Rekodierte Variablen | 1= trifft überhaupt nicht zu  5= trifft voll und ganz zu |
|  |  |  |
| Zweck der Einnahme: Mood enhancement |  |  |
| G12\_01 – G12\_15 |  | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
|  |  |  |
| G12\_01\_bin – G12\_15\_bin | Binär kodierte Variablen | 1= wichtig  2= nicht wichtig  999= Filter nicht erfüllt |
| G12\_01\_r – G12\_15\_r | Rekodierte Variablen | 1= trifft überhaupt nicht zu  5= trifft voll und ganz zu |
|  |  |  |
| **Cannabis** |  |  |
| G15\_13\_1 | Cannabis schon einmal genommen | 1= ja, schon genommen  2= nein, noch nicht genommen |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Anlass Cannabis |  |  |
| G16\_01 – G16\_16 |  | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
|  |  |  |
| G16\_01\_bin – G16\_16\_bin | Binär kodierte Variablen | 1= wichtig  2= nicht wichtig  999= Filter nicht erfüllt |
| G16\_01\_r – G16\_16\_r | Rekodierte Variablen | 1= trifft überhaupt nicht zu  5= trifft voll und ganz zu |
|  |  |  |
| Zweck der Einnahme: Cannabis |  |  |
| G17\_01 – G17\_15 |  | 1=trifft voll und ganz zu  2  3  4  5= trifft überhaupt nicht zu  8=Filter nicht erfüllt  9= keine Angabe  999= Filter nicht erfüllt |
|  |  |  |
| G18\_01\_bin – G18\_15\_bin | Binär kodierte Variablen | 1= wichtig  2= nicht wichtig  999= Filter nicht erfüllt |
| G18\_01\_r – G18\_15\_r | Rekodierte Variablen | 1= trifft überhaupt nicht zu  5= trifft voll und ganz zu |
|  |  |  |