

1. [Surya Vedic Mantra](#)

ॐ आकृष्णेन रजसा वर्तमानो निवेशयन्नमृतं मर्त्यं च। हिरण्ययेन सविता रथेना देवो याति
भुवनानि पश्यन्॥

"Om Aakrishnen Rajasa Vartamano Niveshyann Amritam Martyam Cha
Hiranyen Savita Rathenaa Devo Yati Bhuvnaani Pashyan"

2. [Surya Moola Mantra](#)

ॐ घृणिसूर्याय नमः।

Om Ghrini Suryaya Namah।

3. [Surya Beeja Mantra](#)

ॐ ह्रां ह्रीं ह्रौं सः सूर्याय नमः।

Om Hram Hreem Hraum Sah Suryaya Namah।

4. [Surya Gayatri Mantra](#)

ॐ आदित्याय विद्महे प्रभाकराय धीमहि
तन्नः सूर्यः प्रचोदयात्॥

Om Adityaya Vidmahe Prabhakaraya Dhimahi
Tannah Suryah Prachodayat॥

5. [Surya Arogya Mantra](#)

ॐ नमः सूर्याय शान्ताय सर्वरोगनिवारिणे।
आयुरारोग्यमैश्वर्यं देहि देव जगत्पते॥

Om Namah Suryaya Shantaya Sarvaroga Nivarine।
Ayurarogyam Aisvairyam Dehi Deva Jagatpate॥

6. [Shri Surya Narayana Mantra](#)

ॐ सूर्यनारायणायः नमः।

Om Surya Narayanayah Namah।

7. [Surya Pranam Mantra](#)

ॐ जपाकुसुमसङ्काशं काश्यपेयं महद्युतिम्।
तमोऽरिं सर्वपापघ्नं प्रणतोऽस्मि दिवाकरम्॥

Om Japakusumasankasham Kashyapeyam Mahadyutim
Tamoarim Sarvapapaghnam Pranatoasmi Divakaram ॥

8. Surya Pratah Smarana Shloka

प्रातः स्मरामि खलु तत्सवितुर्वरेण्यं
रूपं हि मण्डलमृचोऽथ तनुर्यजूंषि।
सामानि यस्य किरणाः प्रभवदिहेतुं
ब्रह्माहरात्मकमलक्ष्यमचिन्त्यरूपम्॥

Pratah Smarami Khalu Tatsaviturvarenyam
Rupam Hi Mandalanrichoatha Tanuryajunshi।
Samani Yasya Kiranah Prabhavadihetum
Brahmaharatma Kamalakshyama Chintyarupam ॥

9. Surya Ekakshari Mantra

हां ॥

Hram ॥

10. Surya Panchakshara Mantra

ॐ सूर्याय नमः।

Om Suryaya Namah।

11. Surya Shatru Nashaka Mantra

उदसौ सूर्यो अगादुदिदं मामकं वचः।
यथाहं शत्रुहोऽसान्यसपत्नः सपत्नहा॥
सपत्नक्षयणो वृषाभिराष्ट्रो विष सहिः।
यथाहभेषां वीराणां विराजानि जनस्य च॥

Udasau Suryo Agadudidam Mamakam Vachah।
Yathaham Shatruhoasanyasapatnah Sapatnaha॥
Sapatnakshayano Vrishabhirashtro Visha Sahih।
Yathahabhesham Viranam Virajani Janasya Cha॥

12. Surya Kamanapurti Mantra

ॐ ह्रीं ह्रीं सूर्याय सहस्रकिरणाय
मनोवांछित फलम् देहि देहि स्वाहा ॥

Om Hrim Hrim Suryaya Sahasrakiranaraya
Manovanchhita Phalam Dehi Dehi Swaha ॥

13. [Surya Namaskar Mantra](#)

1. ॐ मित्राय नमः।
2. ॐ रवये नमः।
3. ॐ सूर्याय नमः।
4. ॐ भानवे नमः।
5. ॐ खगाय नमः।
6. ॐ पूष्णे नमः।
7. ॐ हिरण्यगर्भाय नमः।
8. ॐ मरीचये नमः।
9. ॐ आदित्याय नमः।
10. ॐ सवित्रे नमः।
11. ॐ अर्काय नमः।
12. ॐ भास्कराय नमः।
13. ॐ सवितृसूर्यनारायणाय नमः।

1. Om Mitraya Namah ।
2. Om Ravaye Namah ।
3. Om Suryaya Namah ।
4. Om Bhanave Namah ।
5. Om Khagaya Namah ।

6. Om Pushne Namah I
7. Om Hiranyagarbhaya Namah I
8. Om Marichaye Namah I
9. Om Adityaya Namah I
10. Om Savitre Namah I
11. Om Arkaya Namah I
12. Om Bhaskaraya Namah I
13. Om Savitrisuryanarayanaya Namah I