

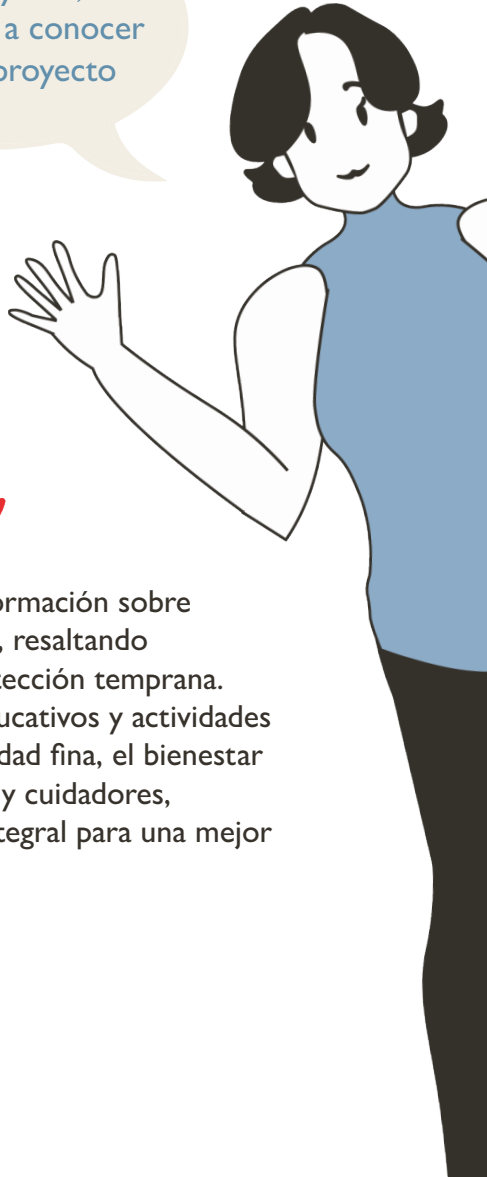
NÖ SÖMÖS LĒNTÖS

SÖMÖS TALENTÖS

¡Hola! soy Tuli,  
Te invito a conocer  
nuestro proyecto

*lale*

En Lale, difundimos información sobre el Parkinson en México, resaltando la importancia de la detección temprana. Brindamos recursos educativos y actividades para mejorar la motricidad fina, el bienestar de pacientes, familiares y cuidadores, ofreciendo un apoyo integral para una mejor calidad de vida.



**Página web**  
**lale.com.mx**



**Instagram**  
**@proyectolale**

*lale*

**Divulgación  
del Parkinson**

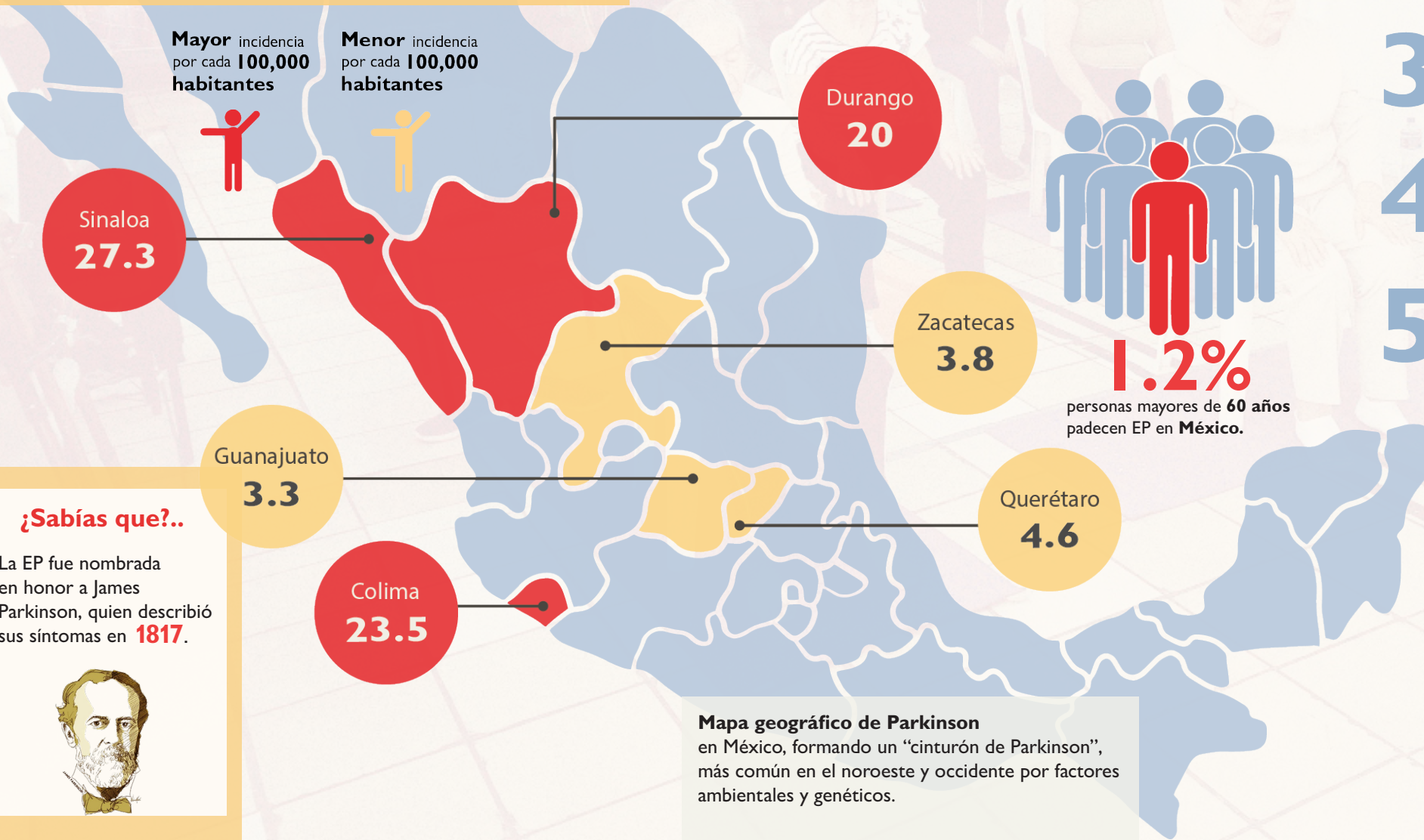


# EP: Enfermedad de Parkinson

La enfermedad que se **roba** tu **movimiento** en silencio

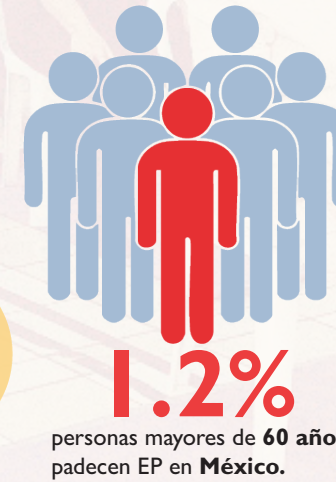
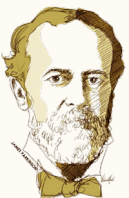
La **EP** es el **segundo** padecimiento neurodegenerativo más frecuente en México, es un trastorno del sistema nervioso que afecta el movimiento, el equilibrio y la coordinación. Se caracteriza por la rigidez y dificultad para hablar.

**40,000 a 50,000**  
personas diagnosticadas en México  
con Parkinson



## ¿Sabías que?..

La EP fue nombrada en honor a James Parkinson, quien describió sus síntomas en **1817**.



**Mapa geográfico de Parkinson**  
en México, formando un "cinturón de Parkinson", más común en el noroeste y occidente por factores ambientales y genéticos.

## Etapas

- Movimientos**  
de un lado del cuerpo.
- Temblores**  
en todo el cuerpo.
- Problemas**  
de equilibrio provocando caídas.
- Limitaciones**  
físicas y se necesita de un andador.
- Rigidez**  
en las piernas y asistencia permanente



Realizar actividades físicas, además de mejorar la concentración, ayudan a prolongar el avance de los síntomas de las enfermedades neurodegenerativas.

## Directorio

- Asociación Mexicana de Parkinson A.C.  
5512345678
- Hospital General Ajusco Medio, Unidad de trastornos de movimiento y sueño  
5512857199
- Centro Médico ABC  
5552308000
- Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía  
5556063822