

BULLETIN D'INSCRIPTION AUX ACTIVITES ELAN SANTE 2023/24

ATELIERS : 20 €/atelier

HYPNOSE

- ☐ vendredi 6 octobre 2023 15H30 à 17H nb places : 8
- ☐ vendredi 8 décembre 2023 15H30 à 17H nb places : 8
- ☐ vendredi 9 février 2024 15H30 à 17H nb places : 8
- ☐ vendredi 5 avril 2024 15H30 à 17H. nb places : 8
- ☐ vendredi 7 juin 2024 15H30 à 17H nb places : 8

SHIATSU

- ☐ lundi 2 octobre 2023 18H30 à 20H30 nb places : 8
- ☐ vendredi 26 janvier 2024 16H-18H nb places : 8

MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

- ☐ lundi 8 janvier 2024 - 17H30 à 19H nb places : 8
- ☐ lundi 5 février 2024 - 17H30 à 19H nb places : 8

ALIMENTATION SANTE

- ☐ lundi 6 novembre 2023 : alimentation anti-inflammatoire - 18H à 20H nb places : 8
- ☐ lundi 4 mars 2024 : les fake news en nutrition - 16H à 18H nb places : 8

FITBALL (SWISSBALL)

- ☐ lundi 9 octobre 2023 - 9H45 à 11H nb places : 10
- ☐ lundi 4 décembre 2023 - 9H45 à 11H nb places : 10
- ☐ lundi 15 janvier 2024 - 9H45 à 11H nb places : 10
- ☐ lundi 25 mars 2024 - 9H45 à 11H nb places : 10
- ☐ lundi 22 avril 2024 - 9H45 à 11H nb places : 10

MARCHE BUNGY PUMP

- ☐ 10 séances : 80 €

Prénom et nom :

signature :

TOTAL :

Nb : tout atelier est assuré à partir de 3 inscriptions, sinon il sera remboursé.