

BULLETIN D'INSCRIPTION AUX ACTIVITES ELAN SANTE +60 ans 2023 /2024
SEANCE HEBDOMADAIRE : 50 euros l'année (sauf vacances scolaires)

APA (Activité Physique Adaptée)

- | | |
|-------------------|----------------|
| ○ Mardi 10 à 11 h | nb places : 12 |
| ○ Mardi 15 à 16h | nb places : 12 |
| ○ Jeudi 10 à 11 h | nb places : 12 |
| ○ Jeudi 15 à 16 h | nb places : 12 |

ETIREMENTS BIEN ETRE

- | | |
|---------------------|----------------|
| ○ Mardi 11 à 12 h | nb places : 12 |
| ○ Jeudi 11 à 12 h | nb places : 12 |
| ○ Vendredi 9 à 10 h | nb places : 12 |

RELAXATION - SOPHROLOGIE

- | | |
|-------------------------|----------------|
| ○ Vendredi 14 à 15h30 h | nb places : 12 |
|-------------------------|----------------|

Prénom et nom :

Signature :

TOTAL :