

# ROMAIN LALIGNEL

FORMATEUR

## CONTACT

- 📞 06-95-19-00-09
- ✉️ romainlal76@gmail.com
- 📍 Yvetot 76190
- 🚗 Permis B

## COMPÉTENCES

- Animation de formations
- Individualisation des parcours, évaluation formative/sommatif, feedback constructif.
- Communication : Capacité à échanger clairement et efficacement, vulgarisation de contenus techniques, écoute active, adaptation à des publics variés
- Ingénierie et techniques pédagogiques
- Résolution de problèmes : Identifier et résoudre les problèmes ou les obstacles
- Organisation d'ateliers, coordination d'équipes, gestion du stress, résolution de problèmes
- Travail en partenariat
- Pack office (Word / Excel / PowerPoint)
- Utilisation d'outils collaboratifs, Teams, OneDrive, SharePoint, Google Workspace), Trello, IA (Gemini, Mistral), création de supports visuels et interactifs

## PORTFOLIO

- Rapports de stage
  - Ressources I.A
- <https://lalignelromain.github.io/portfolio/>

## LANGUES

- Anglais : B1

## PROFIL

*Formateur expérimenté (15 ans) spécialisé dans l'accompagnement individualisé et la maîtrise des outils bureautiques (Pack Office, outils collaboratifs). Compétences en ingénierie pédagogique, diagnostic des besoins et vulgarisation de contenus techniques pour des publics variés. Approche bienveillante, rigoureuse et adaptative, avec une forte capacité à simplifier l'apprentissage et à travailler en équipe. Expérience en gestion de groupe, évaluation des compétences et création de supports innovants.*

## EXPÉRIENCES

### Ambulancier

2013 - 2023

- Formation des collaborateurs
- Animation d'ateliers pratiques, remise à niveau en santé/sécurité
- Sensibilisation aux conduites à risque pour des publics vulnérables
- Expérience en pédagogie adaptée pour des apprenants
- Mentorat (Salariés en alternance) et Tutorat (Stagiaires)
- Rédaction de protocoles et supports pour les équipes soignantes
- Gestion de situations de crise
- Compétences en gestion de groupe et médiation

### Militaire

2005 - 2008

- Formation interne aux premiers secours et aux consignes de sécurité
- Expérience en formation de base
- Encadrement d'exercices pratiques
- Organisation d'ateliers interactifs
- Évaluation des compétences et ajustement des parcours de formation
- Pratique de l'évaluation formative et sommative, avec feedback constructif
- Coordination d'équipes en situation de stress

### Sapeur pompier volontaire

2003 - 2008

- Animation d'ateliers de prévention pour des publics variés
- Expérience en formation intergénérationnelle et adaptation aux différents niveaux
- Conception de dispositifs pédagogiques
- Sensibilisation aux risques domestiques et professionnels
- Formation de bénévoles aux techniques de secours et de prévention

## FORMATION

- 2024 - Formation Developpeur Web Full Stack Js O'Clock - Paris (75)  
2013 - Diplôme d'état d'ambulancier - ERFPS Ifa - Rouen  
2007 - B.N.M.P.S ( Brevet National de Moniteur de Premiers Secours ) - C.I.S.A.T  
2004 - Bac Pro Micro-informatique et Réseaux Installation et Maintenance  
2002 - BEP Électronique