

ROMAIN LALIGNEL

FORMATEUR

CONTACT

☎ 06-95-19-00-09

✉ romainlal76@gmail.com

📍 Yvetot 76190

🚗 Permis B

Sens de l'écoute et de la communication
Sens de la pédagogie
Bienveillance
Adaptabilité
Réactivité et organisation

PORTFOLIO

Ressource Pédagogique sur l'IA
<https://romainlal76.wordpress.com>

Rapport de Stage - Formateur
[Rapport Version Web](#)

COMPÉTENCES

- Communication : Capacité à échanger clairement et efficacement
- Empathie et Écoute Active
- Techniques pédagogiques
- Résolution de Problèmes : Identifier et résoudre les problèmes ou les obstacles
- Analyser un dysfonctionnement ou une non-conformité
- Définir des mesures de prévention des risques
- Gestion du Stress : Capacité à gérer les situations de stress et à maintenir un environnement calme et rassurant
- Adaptabilité
- Contrôler l'application de procédures QHSE
- Établir un rapport d'accident ou d'incident
- Former à une démarche HSE
- Promouvoir des procédures HSE
- Pack office

LANGUES

- Anglais : B1



PROFIL

"Formateur passionné et expérimenté, avec plus de 15 années d'expérience dans la conception et l'animation de programmes de formation diversifiés. Mon expertise pédagogique, combinée à une capacité à adapter mes méthodes aux besoins des apprenants, favorisant le développement de leurs compétences et leur réussite."



EXPÉRIENCES

Ambulancier 2013 - 2023

- Renseigner les supports de suivi d'interventions
- Installer le patient selon la préconisation médicale, et lui apporter une assistance
- Vérifier le fonctionnement des équipements, repérer les dysfonctionnements et informer le responsable
- Sécurité et hygiène
- Désinfecter et décontaminer un équipement
- Trier et évacuer des déchets

Militaire 2005 - 2008

- Contrôler un équipement ou matériel
- Coordonner l'activité d'un groupe / Diriger des actions
- Appliquer et faire appliquer les consignes de sécurité
- Encadrer et mettre en place des actions correctives et préventives
- Coordonner des moyens
- Moniteur de Premiers secours
- Contrôler l'application d'une réglementation
- Intervenir dans un milieu nucléaire, radiologique, bactériologique et chimique - NRBC

Sapeur pompier volontaire 2003 - 2008

- Implanter et contrôler les dispositifs de prévention d'accidents
- Former du personnel à des procédures et techniques
- Coordonner l'activité d'une équipe
- Évaluer la situation, les risques et déterminer les actions d'assistance et de secours à personnes ou de lutte contre les sinistres
- Réaliser les interventions de lutte contre les sinistres (incendies, effondrements, inondations) et les produits dangereux, corrosifs et toxiques
- Implanter et contrôler les dispositifs de prévention d'accident, de sécurisation et de protection de zones par balisage, signalisation et protection
- Sensibiliser des publics aux actions et techniques de prévention, de sécurité et de secourisme



FORMATION

2024 - Formation Développeur Web Full Stack Js O'Clock - Paris (75)
2013 - Diplôme d'état d'ambulancier - ERFPS Ifa - Rouen
2007 - B.N.M.P.S (Brevet National de Moniteur de Premiers Secours) - C.I.S.A.T
2004 - Bac Pro Micro-informatique et Réseaux Installation et Maintenance
2002 - BEP Électronique