

# ROMAIN LALIGNEL

## ANIMATEUR

### CONTACT

☎ 06-95-19-00-09

✉ romainlal76@gmail.com

📍 Yvetot 76190

🚗 Permis B

- Prévention des conduites addictives
- Sensibilisation
- Animation de groupe
- Adaptabilité aux publics
- Partenariat / travail en réseau
- Autonomie
- Évaluation et bilan
- Promotion de la santé
- Interventions sur le terrain

### COMPÉTENCES

- Communication : Capacité à échanger clairement et efficacement
- Empathie et Écoute Active
- Techniques pédagogiques
- Conception et animation d'actions de prévention
- Pédagogie active et outils innovants d'animation
- Résolution de Problèmes : Identifier et résoudre les problèmes ou les obstacles
- Connaissances en santé publique et addictologie
- Définir des mesures de prévention des risques
- Capacité à gérer les situations de stress et à maintenir un environnement calme et rassurant
- Sensibilisation aux conduites à risques
- Adaptabilité
- Autonomie et rigueur organisationnelle
- Évaluation des actions menées / rédaction de bilans
- Travail en réseau et en partenariat
- Pack office

### LANGUES

- Anglais : B1



### PROFIL

*"Animateur – Formateur en prévention et santé avec plus de 15 ans d'expérience dans l'animation, la pédagogie, la sensibilisation aux gestes de premiers secours et la gestion de groupes. Accompagnement de publics variés, et promotion de comportements sécuritaires et responsables. Créatif, adaptable, pédagogue, je suis passionné par la transmission et l'engagement dans des actions de prévention efficaces."*



### EXPÉRIENCES

#### Ambulancier

2013 - 2023

- Accompagnement de patients dans des situations d'urgence et de vulnérabilité
- Mise en œuvre de protocoles d'hygiène, de désinfection, et de sécurité sanitaire
- Sensibilisation des patients et familles aux conduites à adopter en cas d'urgence
- Gestion du stress, écoute active, et communication bienveillante
- Participation à des actions de prévention et de formation en premiers secours

#### Militaire

2005 - 2008

- Coordination d'équipe et mise en œuvre d'actions de prévention et de sécurité
- Animation de formations internes en premiers secours
- Contrôle de l'application des consignes de sécurité
- Encadrement de séances de formation à la sécurité NRBC

#### Sapeur pompier volontaire

2003 - 2008

- Animation de séances de prévention des risques auprès de divers publics
- Mise en place de dispositifs de sécurité lors d'événements
- Intervention en situation de crise
- Évaluation des risques, rédaction de rapports d'intervention



### FORMATION

2024 - Formation Développeur Web Full Stack Js - O'Clock - Paris  
2013 - Diplôme d'état d'ambulancier - ERFPS Ifa - Rouen  
2007 - B.N.M.P.S ( Brevet National de Moniteur de Premiers Secours ) - C.I.S.A.T  
2004 - Bac Pro Micro-informatique et Réseaux Installation et Maintenance  
2002 - BEP Électronique