

ROMAIN LALIGNEL

FORMATEUR EXPERT

CONTACT

☎ 06-95-19-00-09

✉ romainlal76@gmail.com

📍 Yvetot 76190

🚗 Permis B

Sens de l'écoute et de la communication
Sens de la pédagogie
Bienveillance et patience
Adaptabilité
Réactivité et organisation
Collaboration
Coordination

COMPÉTENCES

- Animation de formations
- Communication : Capacité à échanger clairement et efficacement
- Empathie et écoute Active
- Ingénierie pédagogique
- Techniques pédagogiques
- Résolution de problèmes : Identifier et résoudre les problèmes ou les obstacles
- Évaluation et suivi
- Gestion de groupes
- Encadrement d'équipes
- Gestion du stress : Capacité à gérer les situations de stress et à maintenir un environnement calme et rassurant
- Travail en partenariat
- Pack office

LANGUES

- Anglais : B1



PROFIL

"Formateur avec 15 ans d'expérience dans l'accompagnement, la formation et l'animation de groupes hétérogènes. Mon parcours en milieu médical, militaire et associatif m'a permis de développer une expertise en conception et animation de formations pour adultes. Méthodes pédagogiques selon les publics, évaluation des compétences et suivi individualisé, avec une approche bienveillante et pragmatique. Création de supports innovants."



EXPÉRIENCES

Ambulancier

2013 - 2023

- Formation des collaborateurs
- Animation d'ateliers pratiques, remise à niveau en santé/sécurité
- Sensibilisation aux conduites à risque pour des publics vulnérables
- Expérience en pédagogie adaptée pour des apprenants
- Mentorat (Salariés en alternance) et Tutorat (Stagiaires)
- Rédaction de protocoles et supports pour les équipes soignantes
- Gestion de situations de crise
- Compétences en gestion de groupe et médiation

Militaire

2005 - 2008

- Formation interne aux premiers secours et aux consignes de sécurité
- Expérience en formation de base
- Encadrement d'exercices pratiques
- Organisation d'ateliers interactifs
- Évaluation des compétences et ajustement des parcours de formation
- Pratique de l'évaluation formative et sommative, avec feedback constructif
- Coordination d'équipes en situation de stress

Sapeur pompier volontaire

2003 - 2008

- Animation d'ateliers de prévention pour des publics variés
- Expérience en formation intergénérationnelle et adaptation aux différents niveaux
- Conception de dispositifs pédagogiques
- Compétences en ingénierie de formation pour créer des supports visuels et pratiques
- Sensibilisation aux risques domestiques et professionnels
- Formation de bénévoles aux techniques de secours et de prévention



FORMATION

2024 - Formation Developpeur Web Full Stack Js O'Clock - Paris (75)
2013 - Diplôme d'état d'ambulancier - ERFPS Ifa - Rouen
2007 - B.N.M.P.S (Brevet National de Moniteur de Premiers Secours) - C.I.S.A.T
2004 - Bac Pro Micro-informatique et Réseaux Installation et Maintenance
2002 - BEP Électronique