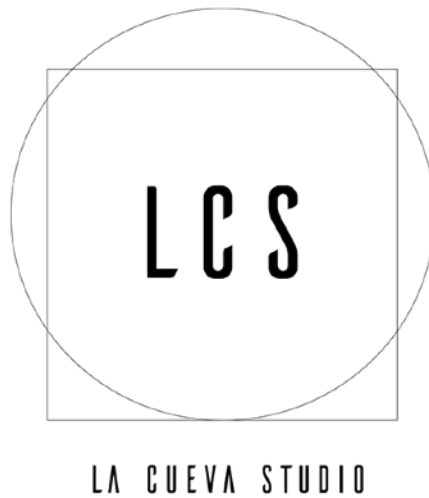


The background of the image shows several rolled-up architectural blueprints or technical drawings. The drawings feature various geometric shapes, including circles, arcs, and rectangles, along with hatching and dimension lines. The blueprints are spread out on a light-colored surface, creating a sense of depth and focus on the technical nature of the content.

3 SIMPLES PASOS PARA LA AUTO-CONSTRUCCIÓN



LA CUEVA STUDIO, nace como un equipo colaborativo y multidisciplinario con sede en ciudad de México y Cuautla Morelos enfocado en el diseño, construcción, remodelación y diseño de interiores de viviendas unifamiliares y proyectos con poco presupuesto, garantizando la calidad de la obra.

Fundado por Carlos Cuevas, Eduardo Cuevas Y Jesus Cuevas.

“ Arquitectura al alcance de todos “

Estimado amigo y amiga este miniguía fue inspirada para las personas que quieran realizar o proyectar una casa o un espacio por cuenta propia, así que nos dimos a la tarea de proporcionar un valor mas que unas cuantas palabras, detallando 3 pasos simples que te ayudaran a darle forma al espacio de tus sueños.

INTRODUCCIÓN

Muchas veces imaginamos nuestra casa perfecta y en nuestra imaginación proyectamos cada parte que la compone como, la sala, la cocina, las habitaciones, el color de los muros, las ventanas y puertas etc.

Sin embargo, llevar eso a la realidad puede convertirse en una tarea tediosa y imposible, si no contamos con el presupuesto o las habilidades arquitectónicas o de construcción para llevarlo a cabo.

No obstante, tu casa perfecta aunque es un desafío a planear también puede convertirse en un gran aprendizaje, si logramos organizar nuestras finanzas y encontrar las opciones mas baratas y de mejor calidad.

Para ello, es necesario buscar amplios conocimientos sobre el tema y buscar profesionales en el campo de la construcción, que nos asesoren, ya sean amigos o familiares .

Si no contamos con ellos debemos de tener ciertos conocimientos en instalaciones, obra , finanzas, construcción, etc. y así asegurarnos de tener pronto nuestro hogar perfecto.

En esta guía pretendemos darte algunos consejos y recomendaciones para que pueda llevar a la realidad el hogar soñado, sin mas que decir te detallo los 3 principios que te ayudaran a cimentar tu casa de tus sueños.

#1 USAR EL SOL A TU FAVOR

Bien partiendo de que ya cuentas con un espacio qué proyectar, la orientación es uno de los principales tareas que tiene en cuenta un arquitecto o constructor a la hora de diseñar o construir una vivienda.

Con la orientación nos referimos a la entrada de luz y calor a la vivienda del Sol. Hay razones importantes que hacen de la orientación un factor importante en una vivienda, los espacios ganan visualmente si están bien iluminados, una vivienda que recibe luz y radiación solar nos proporciona mejor calidad de vida y bienestar, una vivienda bien orientada puede suponer un ahorro en calor y iluminación de nuestra casa.

Pero te preguntarás ¿cuál es la orientación mas ideal para nuestra vivienda o espacio ?

Personalmente, te puedo decir que muchas veces (depende de la ubicación de tu terreno, tu espacio, el uso que quieras dar, tus hábitos con tu familia, tu gusto personal etc), pero es importante usar la energía del sol para tu interior o espacio, y te doy algunas sugerencias.

Debemos tener en cuenta el movimiento del sol en el cielo, Todos los días del año, el sol aparece sobre nosotros en forma de arco, sale por el este y se pone por el oeste, sin embargo la iluminación y los cambios

del arco solar a lo largo del año son muy diferentes y varían de un lugar a otro y de donde nos encontremos ya sea en el hemisferio norte o sur.

Si no conoces en que hemisferio del planeta nos encontramos puedes ubicar este dato por medio de un mapa del mundo, pero de antemano te menciono que Suramérica es hemisferio sur y Norteamérica es hemisferio norte así que nosotros (México) somos hemisferio norte.

Hemisferio Norte:

En **invierno**, los días son más cortos, el arco del el Sol es más pequeño y, tanto en su salida como en la puesta, está más cerca del sur. Así, en invierno, el Sol sale por el sureste y se pone por el suroeste. El norte no recibe ningún rayo directo de Sol en invierno

En **verano**, los días se alargan, el arco del el Sol es más amplio y más vertical. En esta época del año el Sol sale por el noreste y se pone por el noroeste, recibiendo la orientación norte radiación y luz a primera hora de la mañana y a última hora de la tarde. La incidencia de los rayos de Sol es más vertical.

Hemisferio Sur:

En el hemisferio sur, es el mismo proceso del sol, solo que la orientación norte es la que más radiación recibe en vez de la sur. Así, en invierno el Sol sale por el noreste, al mediodía se sitúa al norte y se pone por el noroeste, no recibiendo la orientación sur ninguna radiación.

En primavera, el sol es el mismo que en el hemisferio norte, solo que es la orientación sur la que comienza a recibir al sol a primera y a última hora del día. En verano, el Sol sale por el sureste, al mediodía se sitúa muy vertical

influyendo sobre la orientación norte y se pone por el suroeste. En otoño se repite el de la primavera y la orientación sur deja de recibir radiación solar directa, siendo la orientación norte la principal receptora de los rayos del Sol.

Orientación Sur: es la mejor a mi consideración la orientación para climas fríos y con inviernos largos ya que recibe radiación solar todo el año. En climas templados o incluso cálidos también es una buena orientación, nos permitirá aprovechar al máximo la luz y radiación solar, aunque, en climas cálidos, serán convenientes tener en cuenta como toldos horizontales o aleros para evitar el exceso de radiación en verano.

Es una buena opción para las grandes estancias, como : salas, comedores y dormitorios ya que por la noche el calor captado durante el día se libera.

Orientación Sureste: Se trata al igual de una de las mejores orientaciones. En zonas muy calurosas puede ser más recomendable que la orientación sur. En invierno, recibiremos radiación todo el día, especialmente por la mañana. En verano, a partir de mediodía, el nivel de radiación recibida es menor.

Orientación Este: esta orientación tendremos luz y radiación solar por las mañanas que se irá liberando después a lo largo de la tarde. Es la alternativa a la orientación sur en zonas muy calurosas. En zonas con inviernos fríos, la vivienda se calentará por las mañanas pero

pasaremos noches más frías. Si nos resultase molesto el Sol a esta hora del día .

Orientación Noreste: En el invierno, cuando el Sol sale por el sureste, no recibiremos radiación solar directa en todo el día, en verano sólo por la mañana.

Orientación Norte: Se trata de una buena opción para despachos y oficinas ya que, aunque sólo recibe radiación directa las mañanas y tardes de verano (en invierno no recibe radiación), es la única orientación con una cantidad de luz igual a lo largo de todo el día.

Orientación Noroeste: igual que en la orientación noreste, en invierno no recibiremos radiación solar en todo el día. En verano recibimos los rayos de sol a partir de la tarde.

Orientación Oeste: puede ser una buena orientación alternativa a la sur o a la este. Recibiremos luz y radiación directa desde el mediodía hasta el anochecer, lo que sirve para calentar la vivienda antes de la noche. Pero, si vivimos en zonas con veranos muy cálidos, sufriremos excesivo calor de las estancias con esta orientación a última hora del día. En estas situaciones de climas calurosos.

Orientación Suroeste: Recibiremos radiación directa en las tardes de los meses de invierno, desde el mediodía hasta la noche. En verano también captaremos directamente los rayos del Sol a partir del mediodía, cuando el Sol aún está muy vertical. Es otra alternativa a la

orientación sur aunque, en climas cálidos, podemos sufrir un calentamiento excesivo de la vivienda después del mediodía.

Como recomendación te puedo decir que, en el hemisferio norte, la orientación sur es la que más luz y radiación recibe, mientras que la norte solo recibirá algo de radiación en verano (en el hemisferio sur ocurre a la inversa).

En climas muy calurosos hay que evitar una exposición directa al sol, a la orientación sur sobre todo en verano.

#2 DISTRIBUCIÓN DE LOS ESPACIOS

Ubicar nuestros espacios en nuestro terreno es fundamental ya que con ello vamos a armonizar nuestra casa o espacio a construir.

Si no conoces la orientación de tu terreno te recomiendo usar la brújula de su celular, cuenta con una brújula instalada que te puede ayudar a ubicar tus espacios y dar la orientación adecuada.

Norte: es recomendable poner cocinas, cuartos, patios de servicio, bodegas y cocheras .

Noreste: te recomiendo poner aquí, cocinas, cuartos, patios de servicio, bodegas y cocheras.

Este: te recomiendo poner recamaras, estudios o cuarto de lectura

Sureste: en esta orientación es lo mismo que en el este, poner recamaras, estudios o cuarto de lectura.

Sur: en el sur te recomiendo poner el comedor, recamaras, estudios o cuarto de lectura.

Sureste: aquí te recomiendo ubicar la estancia, comedor y patio de tendido de la ropa, si es el caso de utilizarlo .

Oeste: en esta orientación te recomiendo poner el patio de tendido, y la estancia .

Noreste : aquí para mi es el la orientación principal, en mi consideración nosotros como mexicanos utilizamos la cocina como punto de reunión y de ocio, así que te recomiendo ubicar cocinas y patios de tendido

3#MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

Hoy en día, existe una variedad de materiales de construcción, incluidos materiales de construcción baratos y de alta calidad, cuyos métodos y técnicas de instalación y ensamblaje son fáciles de usar y lo ayudarán a implementar sus propios proyectos en el hogar.

Pisos de concreto o concreto pulido:

Estos pisos son hechos con una mezcla de cemento, Una vez tendido, se pule y quedan expuestas las piedras del hormigón, con una especie de apariencia de granito compactado. Los pisos de cemento pulido son cada vez más usados para los interiores de casas, son muy duraderos por su alta resistencia, reforzada con pulitura que le da belleza y brillo, sino mayor perdurabilidad y su mantenimiento es realmente mínimo.

Muros de concreto:

El concreto en bloques puede ser usado para levantar estructuras de forma fácil y, rápida. Es un material de fácil acceso y económico, por lo que es fácil encontrarlo. Además, si no se le pinta y se le deja al desnudo, entrega a la estructura un estilo moderno.

Ladrillos:

Los ladrillos reducen los costos, pues se trata de un material resistente y que por sí solo puede soportar el peso de una vivienda. Además, se puede usar al mismo tiempo para la decoración, dejándolos a la vista y sin necesidad de algún revestimiento adicional.

Madera reciclada para fachadas o interiores:

Usar madera reciclada para nuestra vivienda, es una opción económica que no solo puede hacer ver a las viviendas mucho más caras de lo que realmente son, sino que cumplen con ser amigables con el medioambiente.

Laminas de metal corrugado:

Es un material barato, y es perfecto para todos los tipos de climas y medioambientes. Además de eso, da un estilo industrial a la vivienda.

Bamboo:

Es un material natural y de fácil uso ha estado en la industria de la construcción por mucho tiempo.

Estructura metálica (acero) con vigas y columnas :

Es una alternativa más en la construcción ya que es capaz de crear marcos y que una casa se vea estable y muy resistente, En su exterior y interior.

Y eso es todo de nuestra parte.

Espero que esta miniguia pueda resultarte útil. Plantéate seguir el proceso para definir tu espacio a proyectar y así puedas ajustar tu presupuesto a tus necesidades y gustos, realizando proyectos con tu ingenio y haciendo realidad el espacio de tus sueños.

Si te ha gustado esta miniguía, puedes compartirla. Solamente te pido que comentes el origen de la misma.

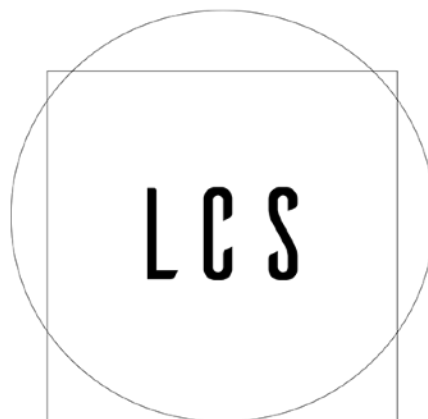
Para no perderte nada, también puedes seguirnos en las redes sociales:

Instragram : **https://www.instagram.com/lacuevastudio_arq/**

para cualquier duda, consulta o sugerencia, nos puedes enviar un email a **lacuevastudio.arq@gmail.com**

O contactarnos a través de nuestra pagina web:

<http://www.lacuevastudio.com.mx>



LA CUEVA STUDIO