





Mi meta:				
¿Por qué quiero alcanzar esta me	eta?			
¿Cuáles son los obstáculos a los o	que me enfrento	?		
PLAN DE ACCIÓN: ¿Cómo lo voy a lograr?				
PROGRESO (O - 100%)				
Ene Feb Mar Abr May	Jun Jun Jul	Ago Sep	Oct Nov	Dic
¿Cómo me siento después de haberlo alcanzado?				
¿Qué puedo mejorar?				
Fecha en la que quiero lograr:		Co	ompletado	