

## Os pilares do Islão/Práticas religiosas

### أركان الإسلام

O Islão assenta em cinco pilares, nomeadamente:

1 **Credo (Chahada- الشهادة)**: o credo, para os muçulmanos, é o testemunho da existência de Único Deus, e de que Muhammad (Mahomé) é o seu Mensageiro. Esta expressão está sempre presente nas orações diárias.

2 **Oração (Salat- الصلاة)**: a todos os muçulmanos são exigidas cinco orações em períodos bem definidos do dia; cada uma destas orações é antecedida de um ritual de purificação (Wudu-e), que consiste em lavar as mãos, a cabeça e os pés de uma forma determinada.

3 **Jejum (Saum- الصوم)** o jejum consiste na abstinência total de alimentos, líquidos e relações sexuais, desde o nascer até ao pôr-do-sol, durante todo o mês de Ramadão.

Salienta a tradição que é preciso jejuar de boca e de pensamento, pois durante o jejum não só se deve evitar pronunciar certas palavras como também ter maus pensamentos, e se assim não se fizer, o jejum ficará destituído de qualquer valor religioso.

Os enfermos, os viajantes, os que têm de executar trabalhos pesados, as mulheres quando se encontram no período de ciclo mensal, as grávidas e as mães que amamentam estão todos isentos do jejum, com a condição de compensarem os dias em outra altura do ano.

4 **Caridade/ Esmola (Zakat- الزكاة)**: é vista como um acto extremamente meritório, a caridade é praticada através da esmola, que consiste em doar uma parte (2,5 a 10%) da riqueza pessoal aos mais necessitados.

5 **Peregrinação (Hajj- الحج)**: o cumprimento da peregrinação a Meca é obrigatório uma vez na vida para todo o muçulmano com posses financeiras para o efeito; tem simbolizado e reproduzido a peregrinação de Maomé após a rendição de Meca aos muçulmanos.