



# 健康体检报告

PHYSICAL CHECKUP REPORT

体检机构：苏州美健奥亚健康体检中心

优健康

您身边的体检管家！



APP下载



微信公众号

周乾伟 先生

单位名称：东福健康管理平台  
身份证号：320981199502072710  
年龄：27  
体检号：2137952143  
体检时间：2022/11/17 8:21:17

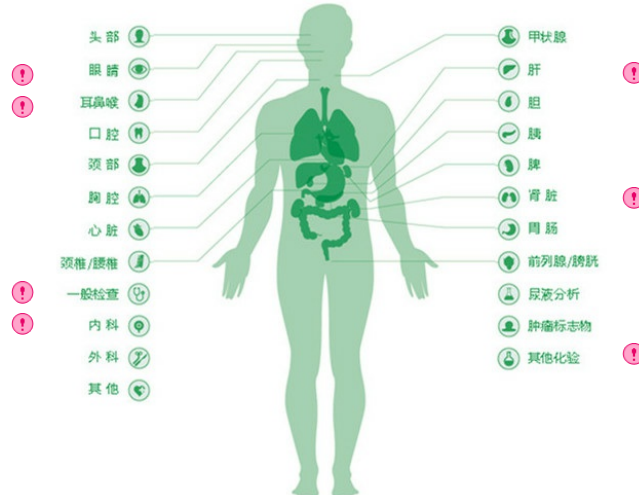
## 报告阅读说明：

1 您好，欢迎您选择美年大健康集团体检！我们为您提供健康管理、健康体检、临床检验、特色诊疗、中医养生等全方位的医疗健康服务。

2 医学科技发展至今，现有的医疗技术手段，对于疾病的筛查仍具有局限性和时效性，本次体检由于所选项目受限，会无法发现某些潜在疾病；体检后未发现异常的项目，并不说明就没有潜在疾病，如果有疾病症状出现，请立即就医。

3 本报告书仅对受检者本次所检结果负责；警示部位请您关注，示意图仅供参考。特别说明：对于结论为详见纸质报告的检测项目异常信息及国家规定的单独出报告的检测项目异常信息不纳入健康警示灯及主要阳性结果及建议中。

## 健康警示灯



主要阳性结果及异常情况(报告医师:黄家忻 审核医师:何秋兰)

## ★ 基础检查（体重身高）：

体重指数:25.1  
血压:154/102mmHg  
脉搏:117 次/分

## ★ 内科检查结果：

心动过速

## ★ 眼科检查结果：

裸眼视力右:0.25  
裸眼视力左:0.25

## ★ 耳鼻喉检查结果：

鼻腔黏膜及分泌物:双侧鼻腔黏膜充血  
口咽黏膜:咽部黏膜充血

	★ 肝胆脾胰肾彩超: 脂肪肝（轻度） 右肾:右肾结石（多发）	
	★ 动脉粥样硬化指数（计算值） 偏高:(结果:8.19 范围: 0-4) ★ 血清甘油三酯测定(TG) 增高:(结果:2.60 范围: 0.45-1.80 mmol/L) ★ 血清总胆固醇测定(TC) 增高:(结果:10.38 范围: 2.33-5.70 mmol/L) ★ 血清低密度脂蛋白胆固醇测定(LDL-C)增高:(结果:7.87 范围: 1.30-3.37 mmol/L) ★ 血清尿酸测定(UA) 增高:(结果:493.9 范围: 160-430 umol/L)	
	异常指标解读	
	体重指数偏高	
	结果: 25.1	范围:18.5-23.9
	【医学解释】	
	医学解释: BMI指数（即身体质量指数，简称体质指数又称体重指数，英文为Body Mass Index，简称BMI），是用体重公斤数除以身高米数平方得出的数字，是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准。主要用于统计用途，当我们需要比较及分析一个人的体重对于不同高度的人所带来的健康影响时，BMI值是一个中立而可靠的指标。体重指数24-27.9为超重；大于或等于28为肥胖。	
	【常见原因及后果】	
	BMI是世界公认的一种评定肥胖程度的分级方法，世界卫生组织(WHO)也以BMI来对肥胖或超重进行定义。体重指数增高，冠心病和脑卒中发病率也会随之上升，超重和肥胖是冠心病和脑卒中发病的独立危险因素。体重指数每增加2，冠心病、脑卒中、缺血性脑卒中的相对危险分别增加15.4%、6.1%和18.8%。一旦体重指数达到或超过24时，患高血压、糖尿病、冠心病和血脂异常等严重危害健康的疾病的概率会显著增加。	
	【建议】	
	体重控制方案可使用4种疗法：饮食和营养咨询，行为治疗，药物和外科手术，正规医院专科治疗。	
	血压偏高	
	收缩压/舒张压	收缩压/舒张压(mmHg):90-139/60-89
	(mmHg):154/102	
	【医学解释】	
	血压正常高值是指收缩压为120-139mmHg或者舒张压为80-89mmHg; 血压偏高是指收缩压指≥140mmHg, 舒张压≥90mmHg。	
	【常见原因及后果】	
	血压偏高的病因为多因素，尤其是遗传和环境因素交互作用的结果。血压偏高患者早期多无症状，后期可出现头晕、头痛等症状。持续性高血压可导致心、脑、肾、血管等的严重并发症，危及生命。	
	【建议】	
	多食蔬果，限制食盐摄入。适当运动，控制体重，戒烟限酒。定期量血压，在医生指导下服药。正规医院专科治疗。	
	心动过速	
	【医学解释】	
	正常人心跳是规律和整齐的，安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。随着年龄的增长，心跳逐渐减慢，老年人的心跳次数一般偏慢。心跳速度过快，成人每分钟心率100~140次，一般不超过150次称心动过速。心动过速分生理性、病理性两种，病理性心动过速又可分为窦性心动过速和阵发性室上性心动过速两种。	
	【常见原因及后果】	
	生理因素：其发生常与交感神经兴奋及迷走神经张力降低有关，这是最常见的一种心动过速，可由多种原因引起，如正常人体力劳动或剧烈运动、情绪激动、饱餐、饮浓茶、咖啡；吸烟、饮酒等可使交感神经兴奋，心跳加快。生理因素所致的窦性心动过速常为一过性，持续时间较短。病理因素：①心力衰竭尤其心力衰竭的早期；②甲状腺功能亢进；③急性心肌梗死；④休克；⑤急性心肌炎；⑥其他器质性心脏病；⑦其他，如贫血、发热、感染、缺氧、自主神经功能紊乱等；⑧药物因素。	
	【建议】	
	生理性心动过速可通过改变不良的生活习惯，心态平和，加强体质锻炼，增强植物神经自主调节能力，使心率恢复正常。病理性疾病者，主要针对病因治疗。正规医院专科诊治。	
	视力欠佳	
	【医学解释】	
	目前所用视力表主要检查的是中心视力，即检查视网膜黄斑区中心凹视敏度，从而可简单迅速地了解到视功能的初步情况，对眼病的临床诊断治疗都有重要的意义。检查视力一般分为远视力和近视力两类，远视力多采用国际标准视力表，正常远视力应在1.0以上。视力分为正常视力、中度视力损害、严重视力损害和盲症。中度视力损害和严重视力损害并发言症代表着各种视力损害。	
	【常见原因及后果】	
	在全球范围内，视力损害的主要原因有：未经矫正的屈光不正（近视、远视或散光）、患有白内障而没有做手术、青光眼等。其它影响视力的因素除眼本身疾病（如角膜炎等）外，还有全身疾病（如糖尿病等）、药物影响以及用眼卫生、饮食习惯、心理因素、环境因素及意外伤害等等，都可能短期或长期影响视力。另外，电脑作为我们近距离用眼比较多的工具，是造成眼疲劳的主要原因之一，即电脑视觉综合症，主要表现为眼干涩胀痛、视力下降、甚至伴有头晕等。盲症和视力损伤严重影响人民群众的身体健康和生活质量，加重了家庭和社会负担，是重大的公共卫生问题。	
	【建议】	
	①减缓过多使用电脑造成的眼疲劳；②保证充足的户外活动时间；③经常用眼较多尤其用电脑较多的人，应多食用含维生素A的食物，如动物肝脏、绿叶蔬菜，胡萝卜等。④低于正常视力者建议及时到正规医院专科诊治，包括医学验光、佩戴适合的眼镜等等。	
	视力欠佳	

### 【医学解释】

目前所用视力表主要检查的是中心视力，即检查视网膜黄斑区中心凹视敏度，从而可简单迅速地了解到视功能的初步情况，对眼病的临床诊断治疗都有重要的意义。检查视力一般分为远视力和近视力两类，远视力多采用国际标准视力表，正常远视力应在1.0以上。视力分为正常视力、中度视力损害、严重视力损害和盲症。中度视力损害和严重视力损害并发盲症代表着各种视力损害。

### 【常见原因及后果】

在全球范围内，视力损害的主要原因有：未经矫正的屈光不正（近视、远视或散光）、患有白内障而没有做手术、青光眼等。其它影响视力的因素除眼本身疾病（如角膜炎等）外，还有全身疾病（如糖尿病等）、药物影响以及用眼卫生、饮食习惯、心理因素、环境因素及意外伤害等等，都可能短期或长期影响视力。另外，电脑作为我们近距离用眼比较多的工具，是造成眼疲劳的主要原因之一，即电脑视觉综合症，主要表现为眼干涩胀痛、视力下降、甚至伴有头晕等。盲症和视力损伤严重影响人民群众的身体健康和生活质量，加重了家庭和社会负担，是重大的公共卫生问题。

### 【建议】

①减缓过多使用电脑造成的眼疲劳；②保证充足的户外活动时间；③经常用眼较多尤其用电脑较多的人，应多食用含维生素A的食物，如动物肝脏、绿叶蔬菜，胡萝卜等。④低于正常视力者建议及时到正规医院专科诊治，包括医学验光、佩戴适合的眼镜等等。

## 肾结石（多发）

### 【医学解释】

指发生于肾盏，肾盂及肾盂与输尿管连接部的结石。多数位于肾盂肾盏内，肾实质结石少见，平片显示肾区有单个或多个圆形、卵圆形或钝三角形致密影，密度高而均匀，边缘多光滑，但也有不光滑呈桑椹状。肾是泌尿系形成结石的主要部位，其他任何部位的结石都可以原发于肾脏，输尿管结石几乎均来自肾脏，而且肾结石比其他任何部位结石更易直接损伤肾脏，因此早期诊断和治疗非常重要。

### 【常见原因及后果】

结石的形成是由于尿中晶体物质浓度升高，析出结晶并在局部生长、聚集的结果。

### 【建议】

建议平时充分饮水，保持尿量，减少高草酸食物等，较小的结石有时可自行排出；请定期复查，必要时专科治疗。

## 脂肪肝（轻度）

### 【医学解释】

轻度脂肪肝大多数无任何症状，常在体检中发现。

### 【常见原因及后果】

脂肪肝的发生与肥胖、糖尿病、高脂血症、长期嗜酒、脂肪摄入过多和药物等有关。

### 【建议】

建议改变饮食生活习惯，戒酒、减少油腻性食物，坚持适量运动，请定期复查，关注变化。

## 动脉粥样硬化指数（计算值）偏高

结果: 8.19

范围:0-4

### 【医学解释】

动脉粥样硬化指数（AI）：是血清胆固醇（TC）减去高密度脂蛋白胆固醇（HDL-C），再除以HDL-C的值，即 $AI = TC - HDL-C / HDL-C$ 。若 $AI > 4.3$ ，是冠心病的高度危险因素。

### 【常见原因及后果】

动脉粥样硬化指数升高，发生冠心病的危险性也升高。

### 【建议】

动脉粥样硬化指数升高，建议复查血脂，如果总胆固醇和低密度脂蛋白胆固醇升高，建议去医院诊治，查明原因。

## 血清甘油三酯测定(TG)增高

结果: 2.60 mmol/L

范围:0.45-1.80 mmol/L

### 【医学解释】

甘油三酯(TG)是人体的脂肪成分，能量的贮存形式。肝、脂肪组织及小肠是合成甘油三酯的主要场所，以肝合成能力最强。高脂肪，高碳水化合物饮食，可使体内甘油三酯升高；而甘油三酯升高又是冠心病、脑血管疾病的重要危险因素。

### 【常见原因及后果】

血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时，易发生急性胰腺炎。

### 【建议】

甘油三酯升高与饮食有重要关系，建议素食3天后复查，如果仍然升高，建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。

## 血清总胆固醇测定(TC)增高

结果: 10.38 mmol/L

范围:2.33-5.70 mmol/L

### 【医学解释】

血清总胆固醇(TC)是指各种脂蛋白所含胆固醇的总和,来源于食物和肝脏合成。胆固醇是生成肾上腺皮质激素、胆汁酸及维生素D等生理活性物质的重要原料,也是构成细胞膜的主要成分。血清中总胆固醇的浓度可作为判断脂类代谢是否正常的指标。

### 【常见原因及后果】

血清总胆固醇增高是高脂血症的重要指标:①总胆固醇增高是导致冠心病、心肌梗死、动脉粥样硬化的高度危险因素之一;②高胆固醇饮食,糖尿病,肾病综合征,甲状腺功能减退也见增高。

### 【建议】

总胆固醇升高者,建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。

### 血清低密度脂蛋白胆固醇测定(LDL-C)增高

结果: 7.87 mmol/L

范围:1.30-3.37 mmol/L

### 【医学解释】

低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)的主要功能是将胆固醇转运到肝外组织细胞,满足它们对胆固醇的需要。但LDL-C升高会使脂肪沉积于血管壁上,形成粥样硬化,导致冠心病的发生,故被称为坏胆固醇。

### 【常见原因及后果】

LDL-C升高是动脉粥样硬化的独立危险因素。增高:见于高脂蛋白血症、脂肪肝、冠心病、中风、肾病综合征、慢性肾功能衰竭、慢性肝病和糖尿病等。

### 【建议】

低密度脂蛋白胆固醇升高者,建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。

### 血清尿酸测定(UA)增高

结果: 493.9 umol/L

范围:160-430 umol/L

### 【医学解释】

尿酸(UA)来源于机体内嘌呤代谢和食物中核酸的分解代谢,是嘌呤代谢的最终产物,肝是尿酸主要生成场所,除小部分尿酸可在肝脏进一步分解或随胆汁排泄外,大部分从肾排泄。血液UA浓度受肾小球滤过功能和肾小管排泄、重吸收功能的综合影响。

### 【常见原因及后果】

尿酸检测主要用于了解肾功能是否有损伤和痛风,增高见于:①肾功能减退:如急、慢性肾炎,晚期肾结核,严重肾盂肾炎、肾盂积水等。②痛风。③核酸分解代谢增加:如白血病、多发性骨髓瘤、真性红细胞增多症及其他恶性肿瘤等。在肿瘤化疗时血尿酸明显升高。④长期使用利尿剂。

### 【建议】

尿酸升高,建议多喝水,少吃带壳海鲜、动物内脏、豆制品,限喝酒,如出现关节痛、肿,请尽早去医院治疗

### 【一般检查】

检查者:吴梦怡

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
身高	171.5	Cm	
体重	73.7	kg	
体重指数(18.5-23.9)	25.1		
理想体重(kg)	64.4		
收缩压	154	mmHg	
舒张压	102	mmHg	
脉搏(次/分)	117		
小结	体重指数:25.1 血压:154/102mmHg 脉搏:117次/分		

### 【内科】

检查者:蒋玲



检查项目名称	结果	单位	正常范围值
病史	无		
心率	108	次/分	
呼吸	20	次/分	
心律	整齐		
心音	未见异常		
心脏杂音	未见异常		
心脏其他	未见异常		
肺罗音	未见异常		
呼吸音	未见异常		
腹壁	未见异常		
肝大小	未见异常		
肝脏质地	未见异常		
肝脏压痛	未见异常		
脾大小	未见异常		
脾脏质地	未见异常		
脾脏压痛	未见异常		
其他	未见异常		
小结	心动过速		

#### 【外科】

检查者:杨建华  
正常范围值

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
皮肤颜色	未见异常		
皮疹	无		
皮下肿块	无		
水肿	无		
蜘蛛痣	无		
疤痕部位	无		
溃疡部位	无		
糜烂部位	无		
淋巴结	未见异常		
甲状腺	未见异常		
乳房	未见异常		
四肢关节	未见异常, 活动自如		
脊柱	未见异常, 活动自如		
疝	无		
包皮	弃查		
阴茎	弃查		
睾丸	弃查		
前列腺	未见异常		
其他检查	无		
小结	外科检查未见异常。		

#### 【裂隙灯】

检查者:徐钟玘  
正常范围值

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
角膜	正常		
虹膜	正常		
晶体	正常		
瞳孔	正常		
小结	裸眼视力右:0.25 裸眼视力左:0.25		

#### 【视力检查】

检查者:肖根年  
正常范围值

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
裸眼视力右	0.25		
裸眼视力左	0.25		
矫正视力右			
矫正视力左			

#### 【外眼】

检查者:徐钟玘

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
眼睑	正常		
眼球	正常		
结膜	正常		
巩膜	正常		
其它	无特殊		
小结	裸眼视力右:0.25 裸眼视力左:0.25		
<b>【眼底】</b>			检查者:徐钟玘
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
眼底	正常		
眼底小结	裸眼视力右:0.25 裸眼视力左:0.25		
<b>【耳鼻喉检查1】</b>			检查者:陈锡林
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
耳廓	正常		
外耳道	正常		
鼓膜	正常		
乳突(耳)	正常		
鼻外形	正常		
鼻中隔	正常		
鼻腔黏膜及分泌物	双侧鼻腔黏膜充血		
鼻甲	正常		
鼻窦压痛	无		
口咽黏膜	咽部粘膜充血		
口咽悬雍垂	正常		
扁桃体	正常		
其它	无特殊		
小结	鼻腔黏膜及分泌物:双侧鼻腔黏膜充血 口咽黏膜:咽部粘膜充血		
<b>【静态心电图】</b>			检查者:唐永鹏
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
小结	正常心电图		
<b>【肝胆脾胰肾彩超】</b>			检查者:郭娟 审核者:孙立
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
肝	肝脏形态大小正常,轮廓规整,肝内回声呈点状密集弥漫性增强,肝内管道结构尚清晰。		
胆	胆囊大小、形态正常,囊壁光整,囊腔内透声好,胆总管无扩张。		
胰	胰腺大小、形态正常,边缘规整,内部回声均匀,胰管未见扩张。		
脾	脾脏大小、形态正常,包膜光整,内光点均匀。		
左肾	左肾大小、形态正常,包膜光滑,肾实质回声均匀,集合系统未见明显分离。		
右肾	右肾形态大小正常,包膜光整,实质回声均匀,肾内可见多个强回声,大者约 5 mmx 4 mm,后方伴声影。集合系统未见分离。		
小结	脂肪肝(轻度) 右肾:右肾结石(多发) 胆、胰、脾、左肾未发现明显异常		
<b>【甲状腺彩超】</b>			检查者:郭娟 审核者:孙立
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
描述	双侧甲状腺大小形态正常,包膜光整,实质回声均匀,未见明显异常回声。 CDFI:血流显示未见异常。		
小结	甲状腺彩超未发现明显异常		
<b>【胸部正位检查】</b>			检查者:姜文全 审核者:卢晓
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
描述	胸廓发育对称,气管纵隔居中,肺门结构清晰,无增大,纵隔不宽,双肺野清晰,肺纹理走行自然,心影外形大小基本正常。肋膈角清晰。膈肌光滑。		
检查结果	心、肺、膈未见明显异常		
<b>【癌胚抗原测定(CEA)定量】</b>			检验者:王娜娜 审核者:王丽华
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
癌胚抗原测定定量(CEA)	1.85	ng/mL	0-5
<b>【动脉粥样硬化指数(计算值)】</b>			检验者:董军 审核者:王燕

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
动脉粥样硬化指数 (计算值)	8.19 ↑		0-4
【空腹血糖】 检验者:董军 审核者:王燕			
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
空腹血糖(GLU)	5.26	mmol/L	3.9-6.1
【尿常规1】 检验者:石柱宁 审核者:王燕			
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
尿白细胞酯酶(LEU)	阴性		阴性
尿酮体(KET)	阴性		阴性
尿亚硝酸盐(NIT)	阴性		阴性
尿胆原 (URO)	阴性		阴性-弱阳性
尿胆红素(BIL)	阴性		阴性
尿蛋白质(PRO)	阴性		阴性
尿葡萄糖(GLU)	阴性		阴性
尿比重(SG)	1.025		1.003-1.030
尿隐血 (BLD)	阴性		阴性
尿酸碱度(PH)	6.0		5.0-8.4
尿液颜色 (UCO)	黄色		淡黄色-黄色
尿液透明度	透明		透明
尿白细胞 (镜检)	未见		0-5
尿红细胞 (镜检)	未见		0-3
尿结晶 (镜检)	未见		
尿管型 (镜检)	未见		
【肾功能3项】 检验者:董军 审核者:王燕			
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清尿素测定(Urea)	3.44	mmol/l	2.5-8.3
血清肌酐测定(CREA)	77.6	umol/L	35-123
血清尿酸测定	493.9 ↑	umol/L	160-430
【胃幽门螺杆菌抗体(血液)】 检验者:董军 审核者:王燕			
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
HP(血液)	6.2	mg/dL	0-90.00
【血常规 (五分类)】 检验者:高斯琪 审核者:王燕			
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
白细胞计数(WBC)	5.24	10 <sup>9</sup> /L	4.00-10.00
淋巴细胞百分数 (LYM%)	31.2	%	20.00-40.00
单核细胞百分数 (MON%)	5.0		3.00-10.00
中性粒细胞百分数 (NEUT%)	54.3	%	50.00-70.00
嗜酸性粒细胞百分数 (EO%)	9.2 ↑		0.50-5.00
嗜碱性粒细胞百分数 (BASO%)	0.3		0.00-1.00
淋巴细胞绝对值 (LYM)	1.63	10 <sup>9</sup> /L	0.800-4.000
单核细胞绝对值 (MON)	0.26		0.120-1.200
中性粒细胞绝对值 (NEUT)	2.85	10 <sup>9</sup> /L	2.000-7.000
嗜酸性粒细胞绝对值 (EO)	0.48		0.020-0.500
嗜碱性粒细胞绝对值 (BASO)	0.02		0.000-0.100
红细胞计数(RBC)	4.73	10 <sup>12</sup> /L	4.0-5.7
血红蛋白测定(Hb)	155	g/L	120-170
红细胞压积测定(HCT)	43.3	%	34-49
红细胞平均体积 (MCV)	91.5	fl	80.0-100.0
平均血红蛋白含量 (MCH)	32.8	pg	27.0-34.0
平均血红蛋白浓度 (MCHC)	359	g/L	320-360
红细胞分布宽度-变异系数 (RDW-CV)	13.0		11.0-16.0
红细胞分布宽度-标准差 (RDW-SD)	43.1	%	35.0-56.0
血小板计数 (PLT)	288	10 <sup>9</sup> /L	100-300
平均血小板体积 (MPV)	9.0	fl	6.5-12.0
血小板分布宽度 (PDW)	8.8 ↓	%	9.0-17.0
血小板压积 (PCT)	0.260	%	0.10-0.28
大血小板比率 (P-LCR)	16.0		9.00-45.00
大血小板数	46		13-129
【血清γ-谷氨酰基转移酶测定】 检验者:董军 审核者:王燕			
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清γ-谷氨酰基转移酶测定 (GGT)	25	U/L	10-60
【血清丙氨酸氨基转氨酶测定】 检验者:董军 审核者:王燕			

