

Số: 10/KH-CĐCNTT

Tp.Hồ Chí Minh, ngày 9 tháng 9 năm 2020

## KẾ HOẠCH

**Cuộc thi online “Đi bộ vì sức khỏe cán bộ, viên chức, người lao động”  
Trường Đại học Công nghệ Thông tin năm 2020**

### I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU:

- Nhằm tạo sân chơi lành mạnh, bổ ích cho toàn thể cán bộ, viên chức, lao động (CBVC-NLĐ) hướng tới kỷ niệm ngày Nhà giáo Việt Nam 20/11.
- Tạo môi trường để CBVC-NLĐ rèn luyện sức khỏe, nâng cao đời sống tinh thần, lan tỏa lối sống tích cực và giữ gìn sức khỏe.
- Đề cao tính trung thực, các vận động viên tham gia với tinh thần tích cực, nghiêm túc, chấp hành tốt quy định của Ban Tổ chức đề ra.

### II. NỘI DUNG:

#### 1. Thời gian đăng ký và cự ly tham gia:

- Thời gian đăng ký từ ngày 15/9/2020 đến 20/9/2020.
- Thời gian thi: Bắt đầu 00h00 ngày 21/9/2020. Kết thúc trước 12h00 ngày 21/10/2020.
- Cự ly 30-50-70-100 (km). Cự ly Ban Tổ chức thống kê trao giải hàng tuần và Giải hoàn thành cự ly toàn giải.

#### 2. Đối tượng tham gia:

- Toàn thể CBVC-NLĐ đăng ký tham gia.
- Đây là đường chạy trực tuyến (Online), người tham gia có thể chạy ở bất cứ đâu.
- CBVC-NLĐ đăng ký online sau khi Ban Tổ chức ban hành kế hoạch.
- Ban Tổ chức sẽ tổng hợp danh sách và công bố online tại Fanpage Công đoàn UIT.
- Cuộc thi online “Đi bộ vì sức khỏe cán bộ, viên chức, người lao động” lần này sẽ được thay thế cho giải việt dã của Hội thao công đoàn truyền thống chào mừng ngày Nhà Giáo Việt Nam 20/11/2020. Vì vậy, các công đoàn bộ phận lưu ý vận động đoàn viên tham gia đông đủ để tạo điểm thi đua cuối năm.

#### 3. Điều kiện và hình thức đăng ký và tham gia đi bộ:

- Giải được tổ chức khi có trên 100 CBVC-NLĐ đăng ký tham gia cuộc thi.
- Mỗi CBVC-NLĐ đăng ký tham gia sẽ được tặng 01 áo thun của Cuộc thi nếu trong tuần đầu tiên CBVC-NLĐ tham gia đạt mức 15km.
- CBVC-NLĐ phải có đủ sức khỏe, không có tiền sử các bệnh về tim mạch, có bảo hiểm tai nạn và bảo hiểm y tế.





- CBVC-NLĐ có thiết bị di động thông minh (smartphone) hoặc các thiết bị điện tử có thể kết nối đồng bộ với nền tảng theo dõi việc chạy bộ (smart watch, iPad...)
- Hình thức đăng ký: Hướng dẫn đăng ký trên các thiết bị kèm theo kế hoạch.

#### 4. Cơ cấu Giải thưởng:

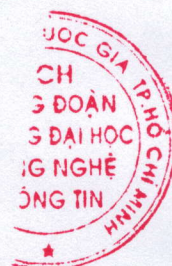
- Ban Tổ chức sẽ trao giải theo tuần và hoàn thành cự ly bao gồm:
  - o 05 giải hoàn thành cự ly 30km trong tuần thứ 1.
  - o 05 giải hoàn thành cự ly 50km trong tuần thứ 2.
  - o 05 giải hoàn thành cự ly 70km trong tuần thứ 3.
  - o 03 giải đặc biệt hoàn thành cự ly 100km trong tuần cuối cùng.
    - Giải NHẤT: Tiền thưởng trị giá 2.000.000 đồng và huy chương lưu niệm.
    - Giải NHÌ: Tiền thưởng trị giá 1.500.000 đồng và huy chương lưu niệm
    - Giải BA: Tiền thưởng trị giá 1.000.000 đồng và huy chương lưu niệm.
    - Ba Giải khuyến khích trị giá 500.000 đồng và huy chương lưu niệm
- Lưu ý: Nếu có nhiều vận động viên vượt các cự ly cơ cấu giải thưởng nói trên, Ban Tổ chức sẽ tính toán, xét trao các giải có thứ hạng từ cao xuống thấp.

#### 5. Kinh phí tham gia giải:

- Kinh phí cuộc thi thực hiện theo kế hoạch hoạt động Công đoàn trường.
- Kinh phí giải vận động Nhà tài trợ (nếu có).

#### 6. Thành lập Ban Tổ chức:

- |                         |                   |                     |
|-------------------------|-------------------|---------------------|
| - Ông Đặng Văn Em       | Chủ tịch          | Trưởng ban          |
| - Ông Vũ Văn Điệp       | Phó Chủ tịch      | Phó ban thường trực |
| - Ông Nguyễn Mạnh Hoàng | UV Ban Chấp hành  | Ủy viên             |
| - Ông Lương Văn Song    | Công đoàn viên    | Ủy viên             |
| - Ông Trương Quốc Dũng  | UV Ban Tuyên giáo | Ủy viên             |
| - Bà Phạm Thị Nhân      | Kế toán CĐ        | Ủy viên             |



#### 7. Tiến độ thực hiện:

- Ngày 5/9/2020: Lập kế hoạch, nội dung.
- Ngày 10-15/9/2020: Chuẩn bị nội dung truyền thông và công tác liên quan.
- Ngày 15-20/9/2020: Đăng ký đường chạy.
- Ngày 21/9-21/10/2020: Triển khai đường chạy.
- Ngày 23-30/9/2020: Tặng áo cho vận động viên đăng ký và đủ điều kiện nhận áo.

#### Nơi nhận:

- Công Đoàn ĐHQG-HCM (để biết)
- Ban Chấp hành (báo cáo);
- Các công đoàn trực thuộc;
- Lưu: VPCĐ

**TM. BAN CHẤP HÀNH**

**CHỦ TỊCH**

*(Signature)*  
**Đặng Văn Em**