**கர்ப்ப காலத்தில் உடல் மற்றும் மன ஆரோக்கியம்:**

முந்தைய கடுமையான மனநலப் பிரச்சனை அல்லது தற்போதைய மனநலப் பிரச்சனை உள்ள கர்ப்பிணிப் பெண்கள், கர்ப்ப காலத்திலும் அதற்குப் பின்னரும் அவர்களது மனநலப் பிரச்சனை அவர்களை எப்படிப் பாதிக்கலாம் என்பதையும், கர்ப்பம் மற்றும் பிரசவம் அவர்களின் நிலையை எப்படிப் பாதிக்கலாம், மறுபிறப்பு ஏற்படும் அபாயம் உள்ளிட்டவற்றைப் புரிந்துகொள்வது முக்கியம்.

1. நிலைமையை நிர்வகிப்பது குறித்து தகவலறிந்த முடிவுகளை எடுக்க உங்களுக்கு உதவ மாற்று வழிகள் கருதப்படுவதும் முக்கியம் .
2. பிரசவத்திற்கு முந்தைய மற்றும் பிரசவத்திற்குப் பிந்தைய காலத்தில் உடல் மற்றும் மன நலம் மிகவும் முக்கியமானது.
3. தாயின் மன ஆரோக்கியம் பற்றிய விவாதத்தில் குடும்ப உறுப்பினர்கள் சேர்க்கப்படுகிறார்கள், குறிப்பாக நோயாளி ஏற்கனவே கடுமையான மற்றும் இயலாமை மனச்சோர்வு, மனநோய், ஸ்கிசோஃப்ரினியா, இருமுனை கோளாறு, ஸ்கிசோஃப்ரினிக் கோளாறு அல்லது மகப்பேற்றுக்கு பிறகான மனநோய்க்கான மருந்துகளை உட்கொண்டால்.
4. இந்த நிறுவனம் சிகிச்சை மற்றும் தடுப்பு விருப்பங்கள் மற்றும் கர்ப்பம் அல்லது கரு பற்றி பெண்ணுக்கு இருக்கும் எந்த கவலையும் வழிகாட்டும். நாங்கள் பெண்களுக்கு தகவலை வழங்குவோம், அவள் ஒப்புக்கொண்டால், அவளுடைய பங்குதாரர், குடும்பம் அல்லது பராமரிப்பாளர்:

* உளவியல் தலையீடுகள் மற்றும் சைக்கோட்ரோபிக் மருந்துகளின் சாத்தியமான நன்மைகள்.
* சிகிச்சை இல்லாததால் ஏற்படக்கூடிய விளைவுகள்.
* சிகிச்சையுடன் தொடர்புடைய சாத்தியமான தீங்குகள்
* சிகிச்சை மாற்றப்பட்டாலோ அல்லது நிறுத்தப்பட்டாலோ என்ன நடக்கும், குறிப்பாக சைக்கோட்ரோபிக் மருந்துகள் திடீரென நிறுத்தப்பட்டால்.

எனவே, பலதரப்பட்ட குழுவுடன் நாங்கள் வழங்கும் மனக் கல்வியானது நோயாளிக்கு மனநோயை எதிர்த்துப் போராட உதவுகிறது மற்றும் வெற்றிகரமான கர்ப்பத்தை வழிநடத்த அனைத்து வழிகளிலும் அவளுக்கு உதவுகிறது.