

# e-Lastic para Puc Rio - Entrega 2

## e-Lastic Fit

Por Alana Campelo Vasconelos

[e-Lastic Fit](#)

[Definição dos objetivos](#)

[Introdução](#)

[Cenários e Personagens](#)

[Personagens](#)

[Cenários de uso](#)

[Cenário 1 - Criação de protocolos](#)

[Cenário 2 - Verificar força muscular](#)

[Cenário 3 - Compartilhar relatório](#)

[Cenário 4 - Acompanhamento de progresso](#)

[Modelo de Interação MoLIC](#)

[Objetivos](#)

[Wireframe ou User Interface](#)

[Componentes utilizados por telas](#)

## Definição dos objetivos

### Introdução

Um dinamômetro é um dispositivo utilizado para medir a força muscular. Na fisioterapia, é comumente utilizado para avaliar a força dos músculos de pacientes e monitorar sua recuperação.

Existem vários tipos de dinamômetros utilizados na fisioterapia, mas todos eles funcionam basicamente da mesma maneira. O paciente segura o dinamômetro com a mão, e o fisioterapeuta aplica uma força no sentido oposto. O dinamômetro mede a força aplicada pelo paciente e exibe o resultado em uma escala graduada.

Existem dois tipos principais de dinamômetros utilizados na fisioterapia: os manuais e os eletrônicos. Os dinamômetros manuais são os mais simples e baratos, mas também os menos precisos. Eles são compostos por um conjunto de molas, e a força aplicada é medida pela deformação dessas molas. Os dinamômetros eletrônicos, por outro lado, são mais precisos e sofisticados. Eles utilizam sensores de carga para medir a força aplicada e exibem os resultados em um visor digital.

Além da avaliação da força muscular, os dinamômetros também podem ser utilizados na fisioterapia para exercícios de fortalecimento muscular e reabilitação. O fisioterapeuta pode prescrever exercícios específicos para o paciente, com o objetivo de aumentar a força e a resistência muscular, e monitorar o progresso com o uso do dinamômetro.

Pensando nesse contexto, os fundadores da e-Lastic propuseram a ideia de alinhar um dinamômetro com uma aplicação digital, facilitando assim o uso e aumentando as possibilidades de exercícios a serem avaliados.

O objetivo a longo prazo é transformar a avaliação em um exame reconhecido junto aos órgãos reguladores.

Até o momento, a solução era vendida para profissionais autônomos, entretanto a fim de se estabelecer como empresa, aumentar capital e evoluir os processos, se fez necessário um novo processo de descoberta: Verificar o quanto espaço a e-lastic tem junto às clínicas, as quais são aderentes de planos de saúde e portanto, precisam de processos bem regulados e definidos.

## **Cenários e Personas**

### **Personas**



**Foco de Atendimento**

Saúde  
(bem-estar, idoso, obesidade, diabetes, hipertensão, câncer, sobrepeso)

**Local de Atendimento**

Realiza de cerca de 10 atendimentos por dia, conciliando entre dias e horários variados sua atuação em studio, academia e home care.

**Objetivos**

Melhorar a qualidade de vida e bem-estar do seu aluno, para que ele saia do sedentarismo.

**Sucesso**

Ser reconhecida por seu trabalho ajudando pessoas e dispor de tempo para curtir com a família e amigos.

**Obstáculos**

- Tempo para conciliar atendimentos.
- Captação de clientes pagantes.
- Gestão financeira.
- Dileção do seu trabalho.



**Foco de Atendimento**

Prevenção  
(bem-estar, idoso, obesidade, diabetes, hipertensão, câncer, sobrepeso)

**Local de Atendimento**

Realiza de cerca de 10 atendimentos por dia, conciliando entre dias e horários variados, sua atuação em clínicas diferentes.

**Objetivos**

Prevenir doenças, disfunções do sistema músculo-esquelético e melhorar a capacidade funcional do seu paciente.

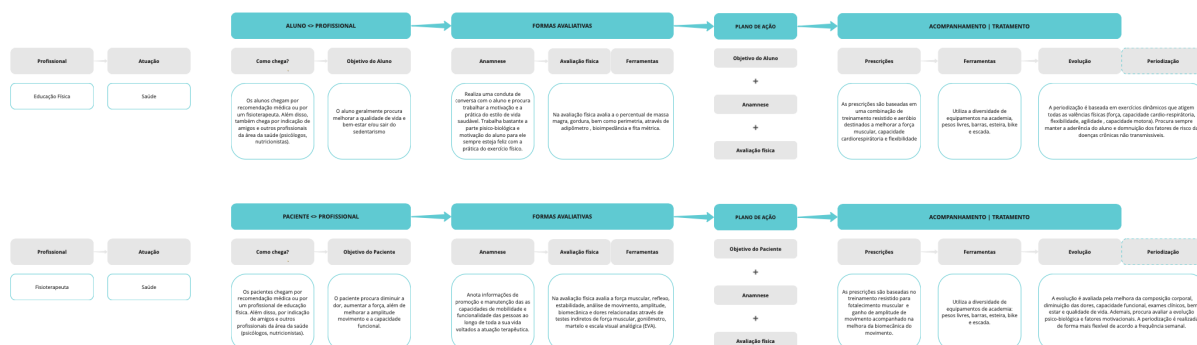
**Sucesso**

Poder ver todos os pacientes com saúde e independência, felizes com os resultados do tratamento, sendo reconhecido por seu trabalho.

**Obstáculos**

- Gestão de tempo.
- Captação de clientes.
- Assiduidade dos pacientes.
- Dileção do seu trabalho.

## O QUE A MARTA E O ANDERSON FAZEM?



## Cenários de uso

### Cenário 1 - Criação de protocolos

Ao tentar criar um protocolo, o educador físico pode encontrar dificuldades em selecionar os exercícios adequados para o perfil do paciente. Além disso, ele pode ter

problemas para registrar as informações de forma clara e organizada, o que pode dificultar o acompanhamento e a avaliação do desempenho do paciente.

Por fim, o educador físico pode enfrentar dificuldades em garantir a qualidade técnica dos exercícios incluídos no protocolo, especialmente se estes estiverem com imagens, vídeos e turiais desatualizados, uma vez que a execução dos exercícios pode variar de acordo com o nível de habilidade do paciente.

Para resolver isso, o educador físico deve recorrer a criação de protocolos e exercícios manuais, a fim de garantir por si próprio a objetividade dos treinos passados para o paciente

## **Cenário 2 - Verificar força muscular**

Compensação do movimento é um padrão de movimento inadequado que ocorre quando o corpo tenta superar uma limitação física ou neuromuscular para completar uma tarefa. Na avaliação da força muscular, a compensação do movimento pode ser um problema porque pode levar a uma superestimação ou subestimação da força real do paciente, o que pode afetar o planejamento do tratamento e a reabilitação.

Durante a avaliação física de um paciente, o fisioterapeuta precisa garantir que o movimento será medido com o máximo de acurácia possível. Nesse caso o profissional deve dividir sua atenção entre: tela com a medição e movimento praticado pelo paciente

Para resolver isso, o fisioterapeuta recorre a alertas de tempo de outros aplicativos a fim de aumentar a atenção no paciente, mas as vezes ainda acontecem erros de aferição.

## **Cenário 3 - Compartilhar relatório**

Um fisioterapeuta está utilizando um sistema de anamnese digital para coletar informações sobre seus pacientes antes da consulta. No entanto, o sistema apresenta problemas e dificuldades de preenchimento, causando frustração tanto para o profissional como para o paciente.

Ao tentar preencher o formulário de anamnese digital, o fisioterapeuta percebe que o sistema é complexo e pouco intuitivo, o que acaba atrasando o preenchimento das informações. Além disso, o sistema pode apresentar erros técnicos, como falhas de conexão ou travamentos, que interrompem o preenchimento das informações, podendo comprometer a qualidade da anamnese.

Esses problemas podem afetar a qualidade do atendimento e da avaliação clínica, comprometendo o sucesso do tratamento. Para resolver esses problemas, o fisioterapeuta pode precisar recorrer a uma solução alternativa, como uma anamnese impressa, ou a uma plataforma de anamnese digital mais simples e intuitiva.

## **Cenário 4 - Acompanhamento de progresso**

Uma clínica especializada em saúde muscular enfrenta problemas para realizar o acompanhamento efetivo da saúde dos seus pacientes. O acompanhamento dos pacientes é fundamental para avaliar o progresso do tratamento e identificar a necessidade de ajustes ou intervenções adicionais.

No entanto, a clínica pode enfrentar problemas com o registro de informações precisas e atualizadas sobre a saúde dos pacientes. A clínica pode não ter um sistema de registro padronizado e organizado, o que pode dificultar a identificação de padrões e tendências em relação aos resultados do tratamento.

Outro desafio pode ser a identificação e avaliação de pacientes que correm risco de desenvolver problemas musculares. A clínica pode não ter um sistema de triagem adequado ou uma equipe treinada para identificar fatores de risco e realizar intervenções preventivas.

Para resolver esses problemas, a clínica pode precisar investir em tecnologias de monitoramento e registro de dados, como um sistema eletrônico de registro de pacientes ou um aplicativo móvel de acompanhamento da saúde muscular.

- 

## **Modelo de Interação MoLIC**

O modelo MoLIC completo encontra-se em anexo a este documento no GitHub.

### **Objetivos**

- Adicionar novo paciente
- Criar um protocolo
- Executar um protocolo

## Wireframe ou User Interface

Os arquivos .FIG do protótipo interativo está em anexo no GitHub.

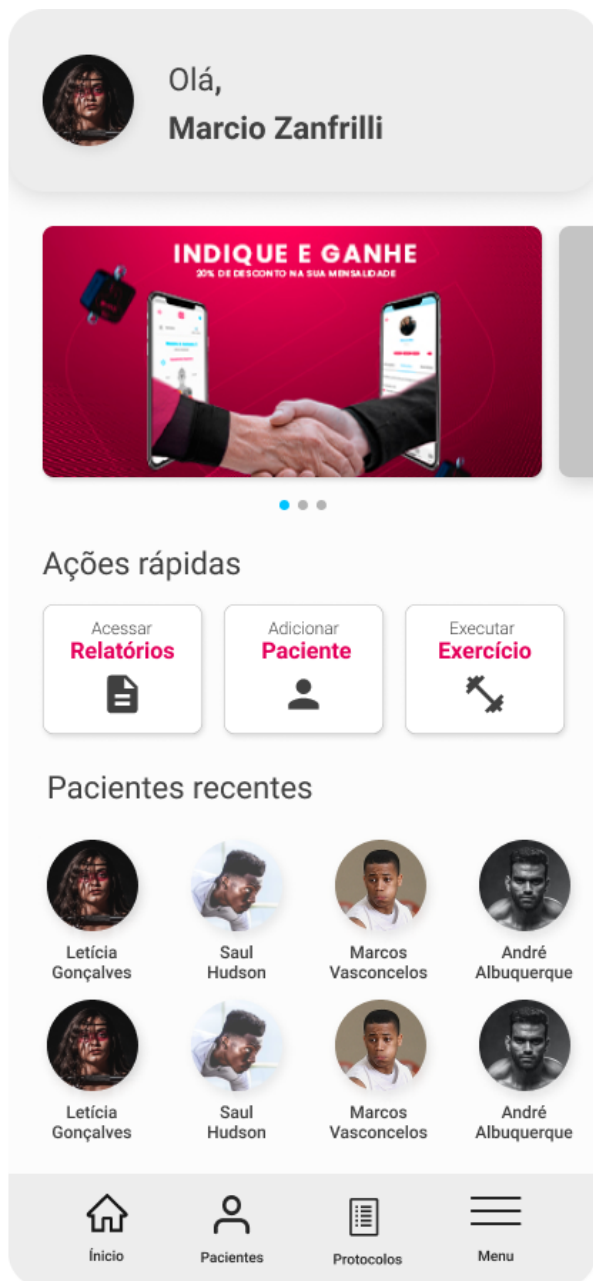
Link para protótipo:

```
https://www.figma.com/proto/fikBhKbuRoENZyrSx9SWfa/E-lastic-V1?page-id=0%3A1&type=design&node-id=1-8786&viewport=1749%2C-151%2C0.09&t=vJiRjVxyNoHfWw5i-1&scaling=min-zoom&starting-point-node-id=1%3A8786&mode=design
```

## Componentes utilizados por telas

**Home**

**Datalhes do paciente**



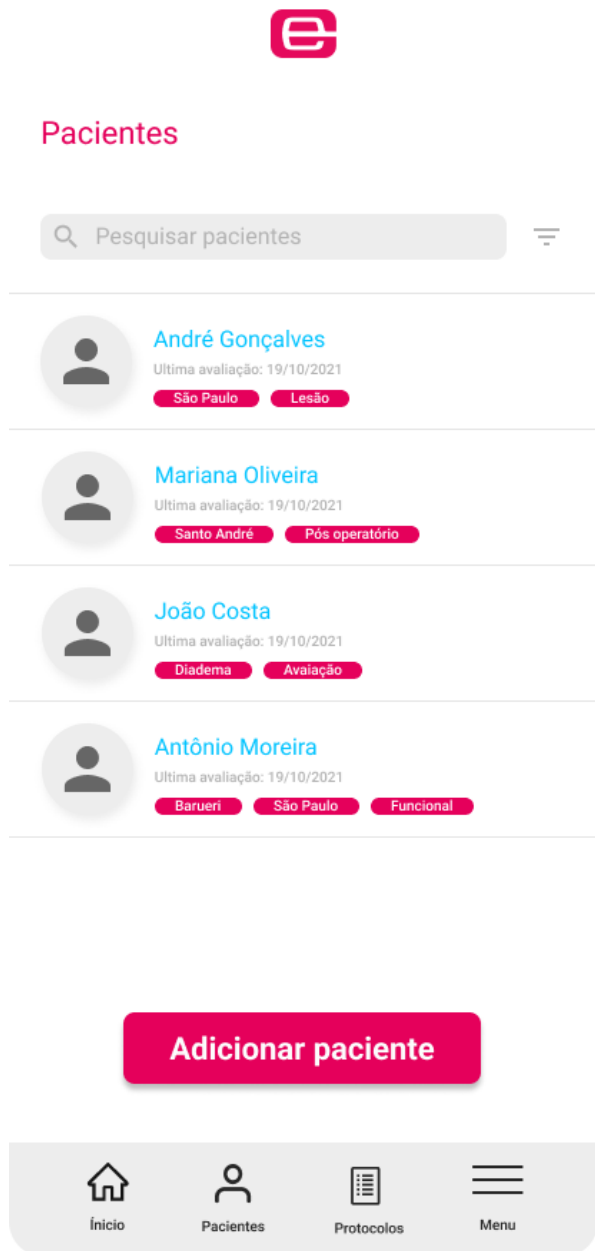
Componentes: Título, Banner, cards quadrados, avatar e bottom bar

## Lista de pacientes



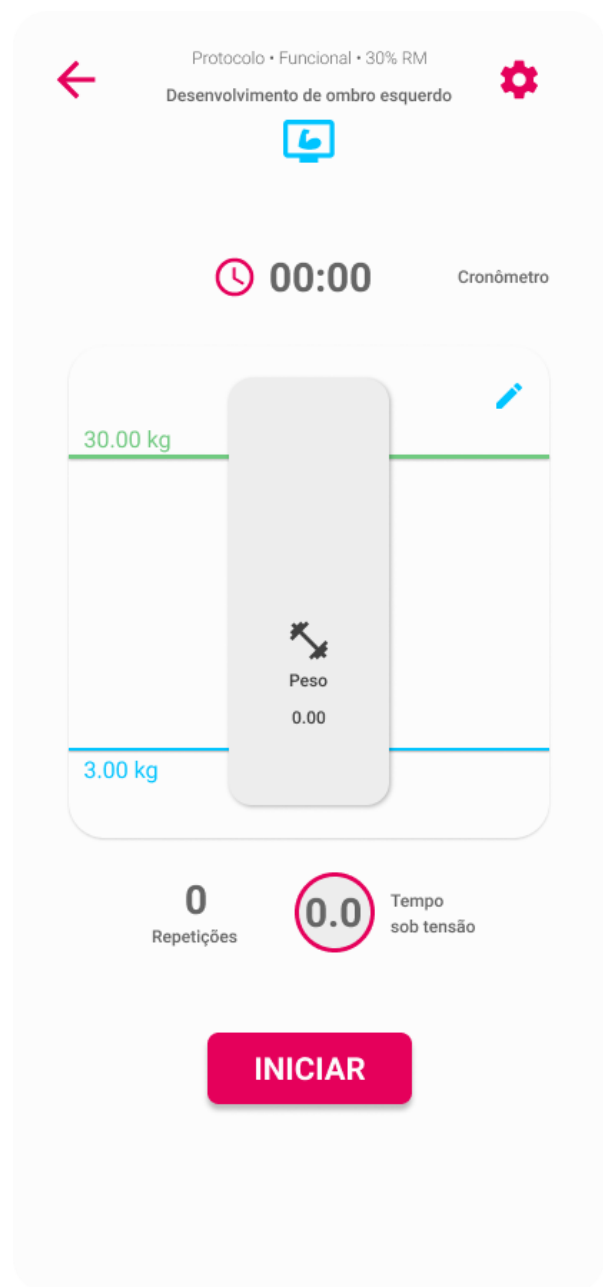
Componentes; tag, Avatar, tab menu, cards, e bottom bar

## Medidor de força



Componentes: Busca, lista, botão, bottom bar

### Seleção de formato de avaliação



Componentes: botão de retorno, botão de configuração, contadores (de força / de tempo) botão de iniciar

### Resultado de aferição



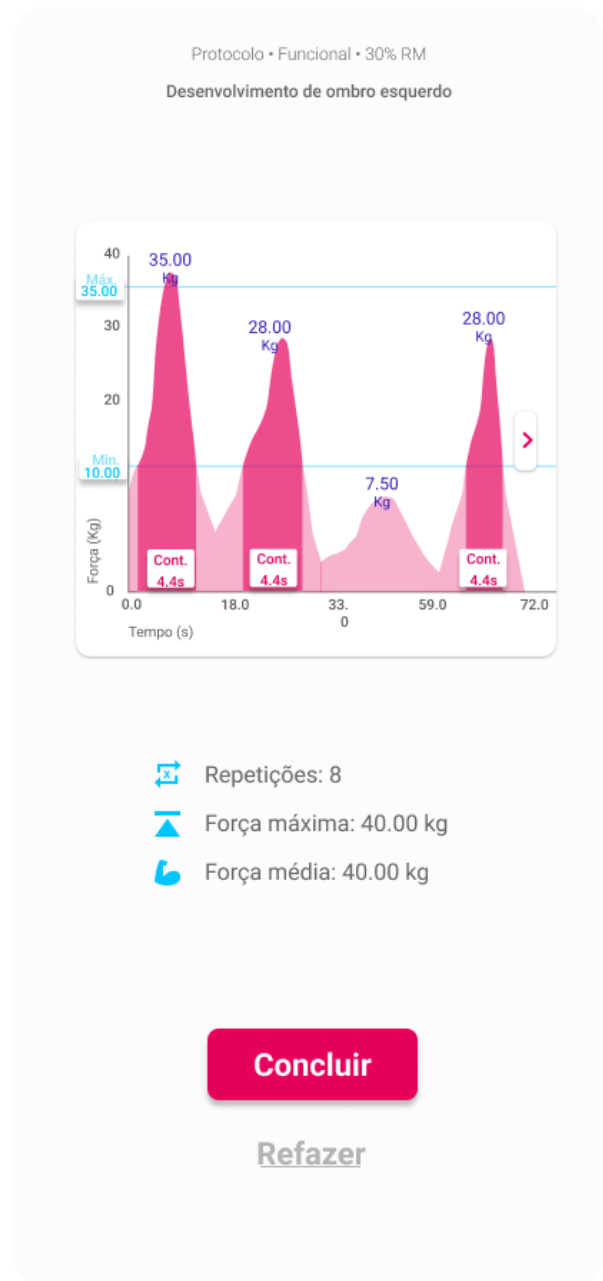


Executar **protocolo** no modo de:



AVANÇAR

Componentes: Modal, cards, selection, botão



Componentes: Título, gráfico, textos, botão primário, botão secundário