

# 第一季

## DAY-1

---

### Attention:

- 复习时间安排
  - 第一次: 睡前
  - 第二次: 第二天早上
  - 第三次: 第二天晚饭前
- 复习策略
  - 讲单词, 不是背单词
  - 短时间内重复
  - 结合练习, 打乱顺序, 自我测试
  - 一定要张嘴

---

### 方法

- 考试重点靠什么样的词?
  - 感情色彩的词汇
  - 有反义词的词汇
  - 态度词
- 记不住 (如何背单词)
  - 重复, 短时间内多次重复
  - 阅读记单词
  - 词根词缀法
  - 联想法
  - 同源词记忆法
- 词根词缀记忆法 (理解词根)
  - 词根--词义
  - 前缀--肯定/否定, 数字,
  - 后缀--词性例
    - (找到同根词是理解词根最好的方法):
- 跟读, 思考, 记笔记, 多讲单词

- exm1: plethora: n, 过多, 过剩

ple	full	plenty of	表示多
replete	a. 充满的	re--again be ~ with	再一次满, 还是满啊
deplete	v. 耗尽	de--not	不是满的, 就是空的, 表示耗尽

- exm2: provident: a. 有远见的, 未雨绸缪的

vis / vid	to see	visit / vision / evident, pro- -前	向前看, 就是有远见的
envisage	v. 展望, 设想	en--to加强, age--表词性v	就是去看, 去展望
invidious	a. 招人讨厌的	in--not	不愿看见你,
improvise	v. 即兴创作	im--not, pro--前	不用之前看, 上来就讲啦

## 字母变化规律(助记)

### 1. 元音之间可以互换 a,e,i,o,u,y

clarity	n. 清楚, 明晰	clear
nominate	v. 提名	name + in 一千个人里面提取出来5个人的名单
gild	v. 镀金	gold
grisly	a. 可怕的, 毛骨悚然的	gray + sly
fetter	n. 脚镣, v. 束缚	foot + ter

### 2. 辅音之间的互换

- p - b
- t - d
- k - g - c - qu
- f - v
- s - z - x - th

wife - wi <u>ve</u> s	n. 妻子	wi <u>f</u> es
reimburse	v. 报销; 偿还	re--back回来 im--in--里 +ment 再次回到钱包里
sunder	v. 分开, 分裂 D	thunder -- 打雷 一旦打雷, 就劈开, 分开
ascetic	a. 苦行的, 禁欲的	athletic 明天都考试了, 不能折腾到半夜, 要禁欲

wife - w <u>i</u> ves	n. 妻子	w <u>i</u> ves	
masquerade	n. 假面舞会	mask er--人 ade--名词 后缀表集合	戴面具的人的机会
miscellaneous	a. 各种各样的, 混杂的	mix--混杂的 cell--细胞	混杂的细胞, 各种各样的

### 3. 字母 g, h 的脱落(如 hour 中的 h 不发音)

sheen <u>y</u>	a. 光亮的, 有光泽的	sh <u>i</u> ne--sun	i 和 ee 互换
feign	v. 假装	feint	v/n 假装, 佯攻
arduous	a. 辛苦的, 费力的	h <u>a</u> rd -- 困难	h 脱落掉

### 4. 形近字母的变化

- m - n
- u - v - w

lurk	v. 潜伏	lower + k	低下身来潜伏
ren <u>o</u> vate	v. 翻新	re ; <u>n</u> ew--	再一次新 -- 翻新
prudent	a. 谨慎的	provident--有远见的 im+草率鲁莽	有远见的人都很谨慎

### 5. 固定替换

- s - t - d (conclude -- conclusion)
- p - b - f - v - ph

amorphous	a. 无形状的	a--否定状态 ; form--morph形状(出现了一个字母倒写) ous--形容词后缀	有形状的否定是无形状
dissent	v. 不同意	dis--not ; sense感觉	consent n/v. 同意 感觉都不一样了, 肯定不同意啦
pyromania	n. 纵火狂	pyro--fire -manian名词后缀, 表示狂热, 癖好	
spare	a. 节俭的	parsimony -- 吝啬	出现了字母倒写

### 6. 同源词之间的联系

帮助大家突破记词

- 读音
- 拼写
- 意思

ransack v. 彻底搜索 room ; seek v. 寻找 在屋子里面疯狂的寻找; 细细搜索, 彻底搜查

# Lesson 1

## 1. consecrate v. 供奉, 奉为神圣

con--共同, 一起	sacr--sacred a. 神圣; holy a. 圣; sacrifice v. 牺牲	ate-- 动词后缀	secret n. 秘密的东西很神圣	一起奉为神圣 (政治宗教上)
sacrilege	n. 亵渎			把脚迈进神圣的地方--亵渎
desecrate	v. 亵渎, 玷污,	de-- not	deplete v. 耗尽 replete 充实 be ~ with	神圣的反义词: 亵渎
execrate	v. 憎恶; 咒骂	e--out		除去神圣, 远离神圣, 就是 憎恶
devote	v. 奉献			

dedicate v. 奉献

## 2. evoke v. 唤起, 引起

vok / voc -- to call	voice		唤起对篮球兴趣, 情感	往外喊叫, 唤起心中想法
convoke	v. 召集	con--一起		喊道一起啊
revoke	v. 撤销, 取消	re--back回来	~ my order / ~ my promise	说过的话喊回来--收回 -- 撤销, 取消
equivocal	a. 模棱两可的	equi--相等		声音相同一样, 模棱两可
invoke	v. 恳求, 引起	in--to 加强		去喊--恳求, 引起
vociferous	a. 嘈杂的, 吵闹的	voc + fer--to carry带来 ous--形容词		带来声音--嘈杂的,
fuel	v. 引发, 引起	燃料		火上浇油, 是引起
trigger	v. 引起	扳机		扣动扳机, 来引起

## 3. bereave v. 使丧失, 剥夺

rob抢夺 (抢 / 吸引)	be--to加强 ;b - p - v	~ of (be bereft of失去了什么 + hope )lose	a bereaved mother	be leave 东西被抢走的
rapacious	a. 贪婪地, 强夺的	rap + acious什么东西很多的		抢的多的, 就是贪婪

rav/rap	rob抢夺 (抢 / 吸引)	be--to加强 ;b - p - v	~ of (be bereft of失去 了什么+ hope )lose	a bereaved mother	be leave 东西被抢走的
rapt	a. 狂喜的, 着迷的				把一个人的 心抢走
enrapture	v. 使狂喜	en 加强			
ravish	v. 抢夺, 使 销魂; 强奸	ish--动词后缀			
ravage	n. 蹂躏; 破坏				
rape	v. 强奸(常用)				
deprive	v. 使剥夺	de--否定; 同义词...of			不再私人拥有了
loot	v. 洗劫, 掠夺			尤战争中	100t掠夺 100t战利品
despoil	v. 洗劫, 掠夺	des 加强 spoil v. 破坏/溺爱			加强破坏-- 细节掠夺
loom	n. 织布机				100m就是 织布机

#### 4. abdoman n. 腹部, 肚子

ab + do + man	做一个真正的男人有肚子			
belly	n. 腹部, 肚子	ball n. 球	肚子里放一个球, 像球一样, 像一个大白梨(belly)一样	
paunch	n. 大肚子, 啤酒肚	pocket	像口袋一样, 大肚子	

#### 5. obsolete a. 作废的, 过时的

ob-- against	sol--solere (be used to)	与旧又不一样, 尤其指作废	out of date	ob + sole 唯一, 只剩下一个, 过时了
outmoded	a. 过时的	mode--时尚		model模特代表时尚
antiquated	a. 过时的	antique--古董的东西		过去的旧的东西

#### 6. groove n. 凹槽, 沟

grave n. 坟墓	坟墓就是沟, 挖个沟, 把人埋了			
furrow	n. 犁沟, 车辙	row	一排一排的	

grave n. 坟墓			坟墓就是沟, 挖个沟, 把人埋了
rut	n. 车辙, 凹槽	road	车轮在道路上撵过得地方,
corrugated	a. 有瓦楞的, 波纹的	corrugated iron	corrutation n. 瓦楞 如果门上有波浪

## 7. jolt n. 摇动, 使颠簸

J	journey 旅程, 旅行		旅行路上有颠簸
molt	v. 脱毛, 换羽毛		m 毛, 脱毛
dolt	n. 傻瓜		dull 乏味, 呆呆地
bolt	v. 急逃, 夺门而逃; 门栓		bolt 奥运会博尔特, 跑贼快, 逃走
joggle	v. 摇晃	jog v. 慢跑	慢跑的时候就摇摇晃晃
shake	v. 摇晃		

## 8. prowl v. (为觅食, 偷窃等)潜行; 徘徊

谐音: 扑咬	动物潜行, 人徘徊潜行			扑咬前动作, 就潜行
rove	v. 徘徊	round	land rover路虎	转圈, 小地方徘徊
roam	v. 徘徊	round		
loiter	v. (公共场合的)闲逛	linger v. 闲逛徘徊		溜达溜达

## 9. scoop v. 挖, 舀; n. 抢先播出的独家新闻; 勺子

spoon	n. 勺		
shovel	n. 锹 v. 用铲子挖		
excavate	v. 挖掘, 出土	ex--out; cave; ate	

## 10. status n. 地位, 状况

position	地位, 状况	st--stand站立	us	我们的地位
stature	n. 身材		re	热火的身材
statute	n. 法令, 法规		te	特别的法规
statue	n. 雕像, 塑像			
statuette	n. 小雕像	ette--n后缀表示小		

## e. 随堂测

rut - road

rapacious - rob

bereave - rob

consecrate - secr

groove - grave

revoke - voc

jolt - journey

## DAY-2

## 万词班DAY-1复习

### 11. sue v. 起诉; 控告

su-诉--上 诉	charge sb with; accuse sb of	sue sb for sth
cue n/v. 暗示 c--包围;	car/ core/ cage	内在含义, 暗示
hue n. 色度, 色彩		湖光山色, 色彩
rue n/v 后悔		ru-如果再给我一次机会--后悔
indict v. 起诉 dict--说有关		indictment 说进监狱(读音 indait)
prosecute v. 起诉		

### 12. deviation n. 偏离, 偏差

de--off; via; tion	via/ voy -- way	voyage	路径偏移
deviate v. 偏离			deviate from
deviant a. 变态的, 异常的	abnormal		偏离正道的
devious a. 绕道的, 迂回的; 不坦率的			
trivial a. 不重要的, 琐碎			三个大妈, 在三岔路口聊琐事
convoy v/n. 护航	con--一起; voyage航行	convey v. 运送运输	一起航行是护航

de--off; via; tion	via/ voy -- way	voyage	路径偏移
obviate	v. 避免; 防止	ob--against; object	阻碍道路-- 不能通行-- 防止避免
impervious	a. 不可渗透的, 透 不过的; 不受影响 的	im; per-- through; vi; ous- -a后缀	不能通过的 路; 不可渗 透的
digress	v. 偏离(题目)	gress--to go走	progress: ~ of point 进步
diverge	v. 使偏离	verge--边缘-- edge	divergence 没有站在边 缘, 分开两 边站
deflect	v. 使转向, 偏斜	reflect--反射, 往 回返	向下反

### 13. fortitude n. 坚毅; 刚毅

fort--force 力 量	itude(抽象名词后缀)	有力量的, 坚毅, 刚毅
fortify	v. 加固, 增强; 设立防 御	ify--动词后 缀
fort	n. 要塞; 堡垒	
forte	n. 优点, 长处	e:眼睛, 看到的力量, 是优点, 长 处
endurance	n. 忍耐力	
stamina	n. 毅力; 持久力	st--stand 站那里不动, 有毅力, 持久

### 14. inconsolable a. 伤心的

sol--alone (solo)	in--否定	不能被安慰的, 嫉妒难过, 无法 被安慰
console	v. 安慰	con + sole 一个人伤心的时候, 大家一起来 安慰你
solitude	n. 孤独	itude--抽象名词 后缀
solace	n/v. 安慰	
desolate	a. 荒凉的, 荒 废的	de--to 完全陷入寂寞中--荒凉/一个人 吃饭
brokenhearted	a. 伤心的	
grieved	a. 悲伤的	grave n. 坟墓



## 15. commemorate v. 纪念, 庆祝

com + memory + ate	n. 记忆	celebrate/ in memory of	共同记忆, 纪念, 庆祝
memorial	n. 纪念碑	monument 纪念碑	
memorize	v. 熟记, 记住	a--否定 symmetry-- asymmetry; n.	
amnesia	n. 健忘症	a--否定; ia n. 表 症状	记不住症状
amnesty	n. 赦免, 大赦		记不住的罪行

## 16. defile v. 弄脏; 亵渎

de--to	file--foul 污秽的, 犯规的			文件掉在地上, 弄 脏
contaminate	v. 污染	con--一起; tami-- 抬煤	考的非常 多	一起抬煤, 污染空 气
sully	v. 弄脏, 玷污	soil--弄脏, 侮辱		
profane	vt. 亵渎			谐音: 泼粪
blasphemy	n. 亵渎	blast--爆炸 phemy--fame	新闻 用	炸毁一个人名声名 誉, 亵渎

## 17. tumble v. 跌落, 跌倒

stumble	v. 踉跄, 绊倒	stumble upon 偶然遇 见/ 发现( come across)	tumble down 跌 倒; 股票的跌倒
jumble	n. 混乱	j--jam	阻塞造成混 乱
humble	a. 卑微 的, 谦虚 的	h--human	做人要谦卑
fumble	v. 摸索	fu--扶着	扶着墙摸索; 翻包是摸索
grumble	v. 抱怨	gru--心情不好	grave - grieved - groove
crumble	v. 崩碎, 破碎	crumb--面包屑; cry--大 哭崩溃	面包屑是粉 碎的
mumble	v. 喃喃 而语	mum	妈妈嘀咕

## 18. bandit n. 土匪, 强盗

band--一群 it--to go	visit 参观: 边走边看	一群人成帮劫匪的走在路上	
brigand	n. 土匪	积累一下	
gangster	n. 歹徒	遇到歹徒, 干死他	
desperado	n. 亡命之徒	desperate	绝望的人, 不顾一切, 亡命之徒
outlaw	n. 逃犯, 歹徒	out laws of the marsh	法律之外的

## 19. nibble n/v. 咬

bite	v/n 咬	nibble 小口咬
nipple	n. 乳头	

## 20. pageant n. 壮观的场面

page	ant--n.后缀	最精彩的一面	
parade	n. 游行	pride	游行的时候, 很骄傲自豪
spectacle	n. 壮丽的景色, 场面		

## 21. scourge n. 引起灾难的人或物, 祸根, 灾难, 鞭子

source--来源, 根源	灾祸的根源		
disaster	n. 灾难	dis--not a star	灾难: 一个星星都没有
calamity	n. 灾难, 持久的	c alarm ity	灾难: 城市里拉响了警报
catastrophe	n. 灾难(报刊常见)	cata--向下 astr--star	灾难: 星星掉下来
bane	n. 祸根	禁止做的就是祸根	

## 22. dissimulation n. 假装, 掩饰

simul/simil--same--similar相似	dis--not否定/apart分开/to加强	disguise--mask 掩饰, 伪装	加强伪装, 假装, 掩饰
dissimulate	v. 掩饰		
assimilate	v. 同化	a--加强	越来越相似, 同化

simul/simil--same--similar相似	dis--not否定/apart分开/to加强	disguise--mask掩饰, 伪装	加强伪装, 假装, 掩饰
simultaneous	a. 同步的	从六级到专八	
simulate	v. 模仿, 模拟		
dissemble	v. 掩饰	sem--same	强很像, 掩饰

## 23. inscription n. 题字, 碑铭

script/scribe	写--to write(describe描述)		
prescribe	v. 开处方, 规定	pre--提前	之前先写好的
subscribe	v. 订购, 订阅; 赞同(+ to)		
inscribe	v. 题字, 题写	in	写在里面
proscribe	v. 禁止	pro--在前面--prohibit	前方写着; 禁止
transcribe	v. 誊写, 抄写	trans--从一边到另一边	从一本抄到另一本
circumscribe	v. 限制	circle圈	绕圈写, 限制
scribble	v. 乱写, 乱涂	bb写两次	反复写, 乱写乱涂
caption	n. 插图说明, 标题	cap--头	caption
epigraph	n. 碑文	epi--on在上面	graph--write 写在上面, 碑文
epitaph	碑文, 墓志铭		

## 24. meddle v. 干涉, 干扰 in/with

medi--middle 中间		来到中间干涉
mediate	v. 调停, 斡旋	在中间请客吃饭 来回, 说服, 吃饭
medieval	a. 中世纪的	medi - eval
mediocre	a. 中庸的, 普通的	cre--create 创造的中间: 中庸的
interfere/intervene	v. 干涉	~ in/ with
butt in	插嘴, 管闲事	
nosy/officious	a. 爱管闲事的	nose/officer 狗鼻子, 闻道哪有事, 就去哪/当官的爱管闲事

## DAY-3

---

曲根万次班DAY-2复习