

# 東工大 用語集

## 〔新入生向け〕

### 新歓

新歓とは、新入生歓迎が略されたものです。3月の入学手続きの日から5月上旬にかけて、新入生が所属するサークルを決める時期を新歓期といいます。この間、各サークルはビラを配ったりイベントを企画したり、積極的に新入生とコンタクトをとっています。ここ数年は、コロナ禍のため各サークルはSNSやZOOMを用いた新歓活動も行っています。また、複数のサークルが合同で説明会を開催することもあります。基本的に、公開部体験や新歓パーティーに参加しても即入部というわけではありません。新入生の皆さんは、物怖じせずに色々なサークルの新歓イベントにたくさん参加して、自分に合ったサークルを見つけましょう！



### チーズケーキ

大学附属図書館の上にある自習用スペースのことを東工大生は「チーズケーキ(チズケ)」と呼んでいます。また地下にある図書館は、自習をしたり、レポートの参考文献を探したりするのに非常に便利な場所です。ちなみに、東工大には環境エネルギーイノベーション棟という、建物の表面が太陽光パネルで覆われた建物があり、これを「チヨコレートケーキ」と呼ぶ人もいます。『TAKI PLAZA』はどのように呼ばれているのか、ぜひ上級生に聞いてみましょう。

### 一食・二食

大岡山キャンパスには二つの食堂があります。一つは本館の中にある食堂が第二食堂(二食・にしよく)です。二食は様々な教室からのアクセスが良

好です。もう一つは図書館横の坂を下りたところの建物の一階にある第一食堂(一食・いつしよく)です。席数が二食より多いという特長を持つ一食ですが、現在は改装中です。食堂はお昼時に大変混雑するので、二食の近くでは手作り弁当の販売も行っています。また、百年記念館にある購買ではパンやおにぎり、お菓子も販売しています。食堂と購買は東工大生協が運営しています。みなさんもぜひ利用してみてください。

## LANDFALL

東工大生協学生会委員会LANDFALL編集委員会により発行されている冊子のことです。これは学部1・2年生向けの東工大研究室紹介冊子のことです。購買前や食堂前、図書館に置いてあり、ここ最近ではウェブサイトでも同様の記事を掲載しています。系所属、研究室所属の参考になるよう、わか

### 学年の呼び方

りやすく書かれていますので、ぜひ一度手に取ってみてください。このTOKOWALKERもLANDFALL編集委員会が製作しています。

高校までは1年、2年と呼びますが、大学には学部生だけではなく大学院生もいるので、これでは混同してしまいます。そのため、学部生と院生とを区別するときには学部生をB1、B2(学部=Bachelor)と呼びます。一方、院生は、院の中でも区別があり、修士課程の場合はM1、M2(修士=Master)、博士後期課程の場合はD1、D2(博士=Doctor)と呼びます。また、入学した年度によって区別する呼び方もあります。例えば、今年入学した学生の場合「22(にーにー)です」というように自己紹介します。



## 「講義関連」

### 東工大ポータル

東工大ポータルとは、東工大の学生や教職員がアクセスできる東工大のWebサービスです。学籍番号・パスワード・学生証裏のマトリクスコードの3つを入力してログインすれば、学内のメールサービス、図書館の蔵書検索・予約サービス、Microsoft Officeなどのソフトの無料ダウンロードサービスなどが利用できます。また、他に「教務Webシステム」や「T2SCHOLA」といったサイトにもアクセスできるようにもなりますが、これらのサイトの説明は後述しています。

### 教務Webシステム

教務Webシステムを利用することで、履修する科目の登録や、成績の閲覧、休講予定の講義の一覧や健康診断の結果のチェックなどができます。他にも、文系教養科目や第二外国語の志望調査アンケートなどが行われることもあるので、見逃さないようにしましょう。

う。

### OCW

「OCW」は講義の内容を把握できるWebサイトです。検索すれば誰でもアクセスできるサイトで、東工大で行われている全ての講義のシラバス（授業内容や成績評価方法、授業日程など）を見ることができます。これを参考にしなが、履修科目を決めるといいでしょう。

### T2SCHOLA

T2SCHOLAは、東工大ポータルからのみログインできるサイトで、ここでは自分が履修登録した科目の連絡や講義資料、課題、時間割を確認することができます。またT2SCHOLAを介して課題をアップロードして提出する機能もあります。



### GPA

GPAとは、学生の成績を評価する方法のひとつです。東工大は履修した科目を100点満点で評価していますが、GPAの導入によって、従来よりも簡単に自分の成績を把握できるようになりました。東工大のGPAの算出方法は、「履修した科目の点数から55を引いたのち10で割ったものの平均値」で算出します。つまり、履修したすべての科目で100点満点を取れば、GPAは4.5になります。GPAは、単位の上解放の基準や、2年次から研究を始めるB2D特別選抜の基準に使われます。また留学の際の成績証明としてもよく使われています。

### 講義室の表記

東工大では、原則として講義室を「(地区を表すアルファベット) + (棟の番号) + (階数) + (講義室番号)」で表します。例えば、「西地区・5号館・4階・第1講義室」は「W541」と書くこととなります。建物は、地上のドアから建物に入ってもそこが1階でないこともあり、初めのう

### 学系の略称まとめ

数学 (すうがく)	数学系	制御 (せいぎょ)	システム制御系
物理 (ぶつり)	物理学系	電電 (でんでん)	電気電子系
化学 (かがく)	化学系	数理 (すうり)	数理・計算科学系
地惑 (ちわく)	地球惑星科学系	情工 (じょうこう)	情報工学系
材料 (ざいりょう)	材料系	建築 (けんちく)	建築学系
応化 (おうか)	応用化学系	土木 (どぼく)	土木・環境工学系
機械 (きかい)	機械系	融合 (ゆうごう)	融合理工学系
経営 (けいえい)	経営工学系	生命 (せいめい)	生命理工学系
情通 (じょうつう)	情報通信系		

ちは混乱するかもしれませんが、授業に出るうちに慣れていきます。特に本館は難しいため、慣れるまでは余裕をもって行動するようにしましょう。

## 生命理工学系 2 年 H さん

# オンライン授業

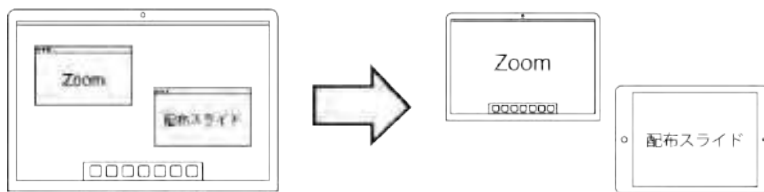
生命理工学系ではリアルタイム配信の授業が中心でした。講義資料は Zoom 上で画面共有されるほか、事前に OCW-i を使って配布されます。PC

私は MacBook Pro 13-inch を使っています。外付け HDD、USB ハブなどと一緒に生協の新入生セットで購入しました。持ち運びやすいサイズで、図書館で実験のレポートを作成する時にもちょうど良いです。

タブレット

オンライン授業が始まってしばらくして iPad Air を購入しました。PC だけで授業を受けていると、配布資料と授業配信を同時に開くことは難しく、授業に集中できなかったのですが、タブレットを購入してからは配布資料、授業配信ともに快適に見ることができるようになりました。さらに、スタイラスを使って配布資料に直接書き込むこともできます。また、レポートに挿入する手書きの

図を作成するのも簡単です。タブレットは必ずしも必要というわけではありませんが、格段に授業が快適になり集中できるようになることを保証します。



1つの画面に授業映像と資料を表示しようとすると、画面全体を使うことができず、小さく見辛いです。タブレットを使うことで PC で授業を見ながら資料を確認したり、さらに書き込んだりすることができます。



昨年からは始まったオンライン授業。先輩たちはどんな環境でオンライン授業を受けているのでしょうか。三人の先輩の体験談をもとに快適な受講環境を整えましょう。



## 情報理工学院 修士1年 Mさん

私はサブディスプレイやタブレットを活用して快適に勉強できる環境を作っています。

## サブディスプレイの活用方法

授業を受ける時はノートパソコンをサブディスプレイに繋ぎ、二画面で受講しています。ノートパソコンの画面に講義画面を映し、サブディスプレイに講義資料や検索ブラウザなどを映しています。画面を切り替えることなく資料を参照したり、調べ物をする事ができるので便利です。

## タブレットの活用方法

授業でノートを取るとき、私はキーボードで入力して記録することが多いのですが、数式や図を多く用いる授業では難しいことがあります。そういった授業では私はタブレット端末にペンで書き込んでノートを取っています。紙や印刷した資料に書き込むよりも整理がしやすく気に入っています。



## 物理学系 2 年 F さん

私は主にノートパソコンで授業を受けています。

授業中はノートパソコンの画面に授業映像を表示して、ノートは紙のノートにペンで書いて取っています。高校の頃からノートを取るのが好きだったので、オンライン授業でも慣れた方法で授業に取り組んでいます。

現状に満足はしていますが、授業中にパソコンで資料を確認したり調べ物をするときに、授業映像が隠れてしまうので、タブレットやサブディスプレイがあるとう利かなと感じています。





# 東工大の学園祭

## こう だい さい 工大祭とは??

Let's check about Tokyo Tech Festival!

2022年度の新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！ 困難を乗り越え、東工大での大学生活を目前に控えている皆さんは、何を楽しみにしているでしょうか？

大学での生活は今までよりもさらに自由なものになるので、一人一人楽しみにしていることは異なるはずです。自分の関心がある分野の授業やサークル活動のほか、バイトのような大学外での活動を楽しみにしている人もいることでしょう。そんな数ある大学生活の楽しみの中に「学園祭」がある方はいませんか？ この記事では、東工大の学園祭「工大祭」についてご紹介します。工大祭のことを楽しみにしている方も、あまり意識したことがなかった方も、是非読んで、工大祭への期待を高めていただければ幸いです。

東工大の学園祭「工大祭」は、毎年十月に大岡山キャンパスで開催されています。学生の団体による企画には、屋外で飲食物の販売などを行う「模擬店企画」、普段のサークル活動などの成果を紹介する「講義室企画」、臨時で設営される野外ステージを利用したパフォーマンスを行う「野外ステージ

企画」などがあります。皆さんが今まで経験してきた学園祭・文化祭とは、きっと比べ物にならないほどの規模です。

また、学生の団体による企画のほかに、研究室が様々な展示や体験会などを開催する「研究室公開企画」が充実しているのが工大祭の特徴です。普段あまり身近ではない研究の一端を楽しく知ることができるのは、東工大の学園祭ならではといったところでしょう。そんな研究室公開企画は来場者からの評判がとてよく、首都圏の大学の学園祭でナンバーワンを決める「関東学園祭グランプリ」では、2015年度に一位を、それ以降にも上位の順位を獲得して

↓実地開催ではテーマに合わせた装飾が！



います。例年、百を超える学生団体と七十近い研究室が参加し、開催期間中は大岡山キャンパスに活気があふれます。

さらに、学外からゲストをお呼びする面白いライブやトークショーなども開催されるほか、工大祭公式マスコットキャラクターの「テックちゃん」のグッズ販売や、地域の方々に参加していただくフリーマーケットなど、ここには書ききれないほど多くの企画があります。

なお、工大祭2021は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、オンラインで開催されました。学生の団体や研究室が作成したウェブサイトの展示と、ステージ企画の配信を主に行いました。

ここまで工大祭のご紹介をしてきましたが、工大祭を楽しむに思っただけでしたでしょうか？ 出展側で工大祭に参加してみたい、と思った方は、五月ごろに行われる「工大祭2022参加説明会」にぜひお越しください。東工大の学生であれば、誰でも工大祭に参加できます。また、学士課程一年生の皆さんは、ユニットや学院のクラスの有志の人で集まって「クラス枠」

という特別な枠で模擬店を出店することができます！ 工大祭をみんなと一緒に盛り上げていきましょう！

さらに、工大祭に興味があり、企画の出展ではなく運営をしてみたい人は、私たち工大祭実行委員会、通称JIZI（じじい）と一緒に活動しませんか？ 背中に「JIZI」と書かれたウィンドブレーカーを着た委員に声をかけてもらえれば、もっと詳しく工大祭やJIZIについてお話しできます。皆さんとより楽しい工大祭を作り上げることを、委員一同お待ちしております！



↑工大祭 2021 のウェブサイト上での企画展示

↓配信企画の様子→



(工大祭 2021)

工大祭実行委員会 (J I Z I)

新サークル棟 1 4 階 4 0 1

TEL : 0 3 - 5 7 3 4 - 2 4 8 0

URL : <https://koudaisai.jp>

MAIL : [info@jizi.jp](mailto:info@jizi.jp)



↑特設ステージでの企画ではたくさんの来場者が訪れます！  
(工大祭 2018)

よりよいキャンパスライフを送るために……

# カウンセラーの紹介

東工大には食堂や購買、図書館のような施設以外にも学生の健康的な生活を支援する保健管理センターという部署があります。保健管理センターでカウンセリングを担当していらっしゃる齋藤先生にお話を伺いました。

## ・カウンセリングとはなんですか？

カウンセリングではカウンセラーと話すことで気持ちを整理し、自分にあった解決方法を探していきます。言葉で表現することと今までは見えていなかったことにも気付くことができます。言葉で表現することが辛い時にはカウンセラーと一緒に絵を描いてみたり、小さな砂箱に人形などを並べていくことで自分の心の世界を表現する箱庭療法を使ってみたりして、心のかを整理していくこともあります。このようにカウンセリングの方法は一つではないのできつと自分にあった解決法が見つかります。

## ・どんな話をするのですか？

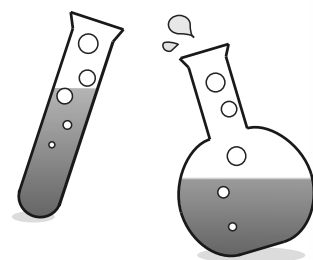
カウンセリングに来る方は学部生から院生の方まで幅広く、その悩みも様々です。例えば対人関係に関する悩みでも、新しい

環境で友達ができなくて寂しいといった一年生ものから、研究室の雰囲気になじめない、先生の指導方針が合わなくてこでやっていけないのか不安だという、研究室に所属した四年生のもまであります。対人関係以外にも、進路・修学、ハラスメント関係、バイト先でのトラブルなど、多種多様な悩みがカウンセラーのところには寄せられているので、こんな悩みでも相談しに行つて良いのかと考えずにぜひカウンセラーに相談しに来てください。

## ・ここ最近増えている悩みは何ですか？

在学生の皆さんはオンラインの授業に適応していらっしゃると思いますが、それでもコロナ禍が2年という長期間にわたっているためストレスがだんだんと蓄積しています。とりわけ学生生活の中で学びと同等に重要なサークルやバイトなどの課外活動に大きく制限がかかってしまいました。そのような社会的な体験が不十分なことにより、自分がイメージしたキャンパスライフとかなり違うという不満を感じる方がいるのは当然のことだと思います。

その一方で、最近は制限が緩和されて対面での授業が増え、サークル活動も徐々に



許容されつつあります。ずっと一人で過ごしていたところから、いきなり外に出ることで戸惑いが大きく、トラブルや悩み、うまくいかないことへの不充足感が起きてきます。そのようなときは段階的に進めていくのがいいのかなと思います。対人関係の練習としてカウンセリングルームに来るというのも良いでしょう。

## ・学生相談室など他の相談窓口との違いはなんですか？

カウンセリングルームは保健管理センターの中にあり、臨床心理学的な処遇を行うことができます。そのため、心理的に深い悩み、場合によっては体の不調を伴うようなことも含めて、心や体の様子に気になるところがあればカウンセリングルームを利用していただけるといいかなと思います。学



生相談室は各学院から選任された先生方による1回か2回の助言的な対応が多いのに対して、保健管理センターのカウンセリングですと一人当たり平均10回くらい相談に来られます。つまり、それだけ長くじっくりと心の問題を取り扱う場所なんだというイメージを持っていただけありがたいなと思います。また、女性カウンセラーや英語対応のカウンセラーも在籍しています。

#### ・今年の新入生の皆さんへ

できれば皆さんと対面で実際にお会いして相談に乗りたいと思うのですが、電話相談やオンライン相談も行っています。ハイブリッドでも大丈夫ですので、自分の希望する方法・ツールで気軽に相談を持ち掛けていただければと思います。

また、学生支援センターとも協力しながらカウンセリングに関するイベントも計画しているので、皆さんにはぜひ参加していただけると嬉しいなと思っています。

#### ・編集部より

カウンセラーの先生は、とても優しい方で楽しい時間を過ごすことができました。お忙しい中、快く取材をお受けいただき本当にありがとうございます。

大学生活を送る上で悩みが出てくることはしば

しばあると思います。その時に悩みを一人で抱え込まずに誰かに話してみることは大切です。カウンセラーの先生と話すことは自分の悩みを解決することの大きな助けになるでしょう。カウンセリングの予約は電話や保健管理センターの受付で行えます。大学生活に行き詰まった時はカウンセリングルームに足を運んでみてください。



保健管理センター受付

Tel: 03-5734-2346

学生相談室受付 (80 年記念館)

Tel: 03-5734-2060





東工大生の身近な相談相手

# 学生相談室の紹介

## ・東工大生の身近な相談相手

大学生になって様々なことに夢が膨らむ半面、履修や人間関係、サークルなどで悩むことも多い新入生。今回は、そんな新入生に勧めたい「東工大生の身近な相談相手」、学生相談室を紹介します。

## ・相談先を案内する「道案内係」

大学には様々な相談窓口があり、「どこに相談すればいいのか」と迷うこともあるかも知れません。例えば、保健管理センターではカウンセラーの資格を持った方がメンタル面でのケアを担当していますが、自分にカウンセリングが必要なのかどうかの判断は一人では難しいものです。それ以外にも学生支援課・生協など相談窓口はたくさんあつて迷ってしまいます。学生相談室ではどこに相談すべきかの「道案内」を行ってしますので、そんな時はまず学生相談室に連絡してみましょう。

また、「こんな質問でもいいのか」と思うこともあるかもしれませんが、学生相談室にはあらゆる質問が来るとのことなので、特に一回も相談したことがない、どこが窓口かわからないといった新入生の方はずいぶん気軽に連絡してみましよう。

## ・相談方法は様々

大岡山学生相談室は大岡山キャンパスの隅にひっそりと佇む80年記念館内にあります。80年記念館は図書館裏手の橋を渡った保健管理センターの隣にあります。また、すずかけ台学生相談室はすずかけ台キャンパス大学会館内にあり、どちらも学生からの相談を受け付けています。今回は、大学1年生が利用することの多い大岡山キャンパス学生相談室をメインにご紹介します。

80年記念館に入って左手が大岡山学生相談室入口です。キャンパスの端にあることも相まって、非常に静かで落ち着いた雰囲気気の部屋になっています。

入ってすぐのところには受付のカウンター、その隣の明るい窓辺には机や本棚が置かれています。今回はここでお話を伺わせていただきました。



室長の道又先生（左）と  
河内アドバイザー（右）



大岡山キャンパス 80 年記念館



すずかけ台キャンパス大学会館





大岡山面談室の様子



電話相談デスク  
上野修—アドバイザー



電話相談デスク



学生相談室

もちろん相談内容を他人に知られたくないという方のためにパーティションで仕切られた空間や個室も用意されています。学生相談室では予約なしでの相談も受け付けていますが、相談員や部屋には限りがあるため予約をお勧めしています。

予約は直接訪問する以外にも、メール(大岡山 : gakusei.soudan1@jim.titech.ac.jp ずずかけ台 : gakusei.soudan2@jim.titech.ac.jp) や電話(大岡山 : 03-5734-2060 ずずかけ台 : 045-924-5888) でも受け付けています。

また、顔を合わせて話すのに抵抗があるという方や大学に行く機会が少ないという方のために電話相談デスクが開設されています(電話 : 03-5734-2134 (内線) 2134)。匿名での相談も受け付けていますので、訪問するのは敷居が高いという方にもおすすめです。

・東工大教員が相談員

学生相談室は臨床心理士も相談にのっています。基本的には東工大教員が相談員です。例えば、今回お話を伺った電話相談デスクの河内宣之アドバイザーも化学の領域で長らく教鞭をとられた方です。「相談員」というよりは「先生」といった印象もありましたが、とても話しやすかったです。東工大教員なので、履修や研究室、院試などについての悩みに対して学生の立場に立って具体的なアドバイスをいただけるのも心強いですね。

また、相談員は所定の研修を受けた方が担当していますし、もちろん秘密は守られますので安心して利用できます。まずは、左のQRコードを読み取って学生相談室と電話相談デスクのウェブページをチェックしてみてください。

#### 学生相談室受付

・大岡山

80 年記念館 1 階 102 号室

Tel : 03-5734-2060

・ずずかけ台

ずずかけホール H2 棟 1 階

Tel : 045-924-5888



ずずかけ台面談室の様子

# アルバイト

## 案内

大学入学を機にアルバイトを始めようという方も多いのではないだろうか。このページではアルバイトをするにあたってどんなアルバイトが人気なのか、どんなことに注意するべきなのか紹介します。

### どんなアルバイトが人気なのか

東工大生には接客系のバイト、学習に関するバイトが人気です。以下にそれぞれのバイトの特徴を述べておきます。

#### ◇接客系のバイト

コンビニやファミレスなどが当てはまります。店によっては、決まった曜日・時間に働く必要がなく、シフトをある程度自由に決められるため、テスト前には仕事量を減らすなど、融通が利きやすいというメリットがあります。また、働いた時間に対してきちんと給料を貰うことができます。その一方、一度に長時間働かなければならないことが多く、基本的に立ち仕事なので、体力に自信のない人には少々つらいかもしれません。



#### ◇学習に関するバイト

家庭教師や塾講師が当てはまります。家庭教師の方が時給は高めです。家庭教師ですとご家庭によってはお菓子や食事を出してもらえ、こともあるようですが、その分ご家族との付き合いも必要になり、このような人付き合いが苦手な人にはあまり向かないかもしれません。また、一人の生徒を継続して見ていくためとても責任の大きな仕事となります。塾講師は、個別指導と集団指導の違いがあり、それによって教える人数や給与が変わってきます。給与は高めなところが多いですが、実際には授業の準備や記録などにも時間が多くとられてしまったため、実質的な時給は提示される額よりも低めに考えたほうがいいでしょう。また、一度働く曜日や時間が決まると、基本的に変更することが難しいので、そこにも注意が必要です。

これ以外に、模試監督やイベントスタッフなど、短期・単発バイトというものもあります。これらは自分の働きたいときに働くことができ、とても自由度が高いですが、その一方で期間が限られるため、安定した収入が保証されないという欠点もあります。自分に適したバイトを探す参考にしてみてください。



### アルバイトをするにあたっての注意

#### ◇ブラックバイトとは

近年、ブラックバイトがニュースや新聞で話題となっています。ブラックバイトに就いてしまうと、学生の自分は学業であるにも関わらず学業が疎かになってしまったり、シフトを組まれてしまったり、学生という立場の弱さにつけこまれてハラスメントを受けたりということがあります。バイトを始める前にはまず契約書を確認し、もしもブラックバイトをすることになってしまったら就業規則や給与明細を確認するなどして雇い主の言うことを鵠呑みにしてはいけません。ブラックバイトの証拠となるようなものはしっかりと残して自分の身を守りましょう。

#### ◇アルバイトをする余裕はあるか

1年のうちは基礎科目が多くあるため、どうしても授業数が多くなって他の学年と比べてアルバイトをする時間を作るのが大変です。うまく時間を使ってバイトをする人も多いですが、勉強の時間が足りなくなってしまうのではないかと心配な人もいると思います。そのような人は、とりあえず前期は授業に専念して大学生活を把握し、余裕があれば後期から始めるというようにしたり、夏休みを利用したりするといったかもしれません。



## 未成年者の方へ

いよいよ大学生！  
でも、お酒はまだダメ。

大学生になると、学系、サークル、研究室やバイト先など様々な場でお酒の席に出ることがあるでしょう。しかし、未成年者の飲酒は法律により禁止されています。未成年の飲酒は、脳の発達面において大きな危険性があり、また、成人に比べ急性アルコール中毒を引き起こしやすいです。お酒は一歩間違えれば命を落とす危険をはらんでいます。したがって日本では、20歳以上が飲酒可能な年齢として決められているのです。

もしどこかでお酒を勧められても、自分の意思でしっかり断りましょう。



未成年者の飲酒は法律で禁止されています！  
また、未成年者に飲酒させる行為は法律により罰せられます。  
酒類を飲むのも買うのも、絶対に20歳を過ぎてから！

飲み会は飲まなくても楽しい！

先輩などからいろいろとためになる話を聞くことができたり、友人の意外な一面が見られたりするのが飲み会です。大学生活の中で楽しいイベントの1つではありますが、お酒の力に頼らずに一緒にコミュニケーションを楽しむこともできます。新歓や所属クラスのイベントには積極的に参加してみましょう！

もともと、飲み会が盛り上がりすぎて危ない状況ではないかと感じたら、自重したり注意したりすることが肝心です。酔っぱらってダウンしてしまったり人がいたら、まず上体を起こして水をすすめましょう。体温が低かったり、呼吸がおかしかったりする場合、急性アルコール中毒の疑いがあります。すぐに救急車を呼んでください。  
もし誰かが潰れてしまったら、放置せずにみんなで面倒をみてあげましょう。

## 成人の方へ

アルコール・ハラスメントとは。

一気飲みのコールは、集団心理を煽るアルコール・ハラスメントの1つです。特に一気飲みは、急性アルコール中毒の危険性がより高まります。先輩やバイト先の上司から無理な飲酒を強要されたときは、冷静にNOと言える勇気を持ちましょう。

大人の責任を自覚しよう。

未成年者が飲酒をしたときは、未成年者ではなく監督者である大人が罰則の対象となります。さらに、お酒を飲んだあとに車やバイクの運転をすることは法律で禁止されており、違反すれば重い罰則が科されることになりまます。車で出掛けたときは、飲み会の前には飲まない人を決めておき、帰りの運転手を確保するようにしましょう。

### 編集部より

このたび、読者の多くが未成年であるTokoWalkerにお酒に関する記事を載せたのは、未成年者の方の飲酒を容認するためではありません。成人してからお酒のことを知るのでは遅く、危険だという考えから、未成年者の方にもお酒のことを知ってもらうためです。

未成年の方も成人の方も、飲酒のルールや危険性などをよく知ってから大学生活を楽しんでください。



# サークル活動

好きなスポーツや趣味があるのでサークルに入ろうと思っている人も多いのではないだろうか。ここではそのサークルについて、触れてみたいと思います。

## どんなサークルがあるのか

まず、サークルには「大学公認サークル」と「非公認サークル」の2種類があります。大学公認サークルのほうは、東工大ウェブサイトの「大学で学びたい方（高校生・受験生サイトへ）」のページを開き、「キャンパスライフを楽しむ」の中にある「サークル活動」の項目の一つ、「公認サークル一覧」のページから一覧を見ることが出来ます。また、公認サークルはもちろん、非公認サークルも入学時期にビラを配ったり、張り紙をして宣伝をしているので参考にすることが出来ます。

## 活動日時

当然、サークルによって異なりますので、見学に行つて聞いてみるといいでしょう。ほとんどの学生は水曜の午後に授業がないので、その時間に活動しているサークルが多いです。また、サークルによっては休日にも活動します。

## 兼サークル

入るサークル数に制限がないため、兼サークルをする人も多くいます。運動もしたいけど、それ以外のサークルでも気になるものがあるということであれば、どちらかだけに行絞るのではなく、どちらにも行ってみることをオススメします。もちろん、場合によっては活動日時が被ってしまうこともあります。隔週で両方に参加するなど、工夫している人も多くいます。





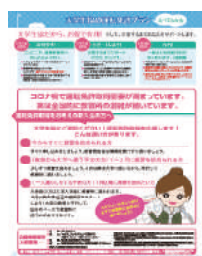
# 運転免許を取ろう！

免許を取るうえで誰もが疑問に思う、免許の種類や取得方法について解説していこうと思います。

## AT? MT?

免許を取る際、避けては通れない選択として、AT（オートマチックトランスミッション）限定免許にするかMT（マニュアルトランスミッション）免許にするかということがあります。AT免許とMT免許はどう違うのでしょうか？ MT車はクラッチペダルというものがついていますが、MT車を運転するにはこれに関する操作が必要になります。さらにはギアチェンジという技術も身につけてはなりません。これらの違いからMT免許を取るにはAT免許を取るのに比べて、時

間とお金がかかります。AT免許を取るメリットとして、比較的簡単に免許を取得できるということや、取得にかかる費用が安く済むということが挙げられます。AT車の国内普及率が90%を超える現在、AT免許を取っておけば十分だと言えます。対して、MT免許を取るメリットに、海外でも運転できるということがあります。海外でレンタカーを借りようとする、貸し出されるのはMT車のみ、のところもあります。将来、海外で活躍したい東工大生はMT免許を取るこ



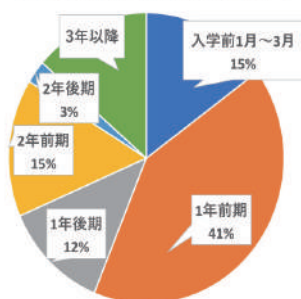
詳しくはこちらのチラシに

とを考えた方が良いでしょう。また、商用車やスポーツカーの運転にはMT免許が必要なものもあります。とりえず免許を取ろうという人、上手に運転できるか不安な人にはAT免許が、将来のことを見越して免許をとろうという人、運転を楽しみたい人にはMT免許がオススメです。

## 合宿? 通い?

免許を取得する方法は大きく2通りに分けられます。1つは夏休み等の長期休暇を利用して、2週間程の合宿をするという方法です。この方法のメリットとして、安くそして短期間で済むという点が挙げられます。また、集中的に教習を行うので、だるけにくいという利点もあります。さらに友達やサークルの仲間と一緒にいけば、楽しく過ごすこともできます。ただし、自分の住民票がある都道府県では合宿ができないことに注意しましょう。もう1つは自宅から教習所に通う方法です。週何回程度通うか、1日に何時間教習を受けるか、どこで教習所にするかを自由に選べます。免許を取ったあと定期的に車を運転する人は、家の近くの教習所を選べば、自分が運転する

いつ頃教習所へ通い始めましたか？



環境に比較的近い道路で路上教習を受けられる利点が考えられます。また、大学から比較的近い自動車学校は学内に通学バスを乗り入れていて、とても便利です。ぜひ活用してみてください。これらのことを踏まえて、自分のスケジュールに合わせて免許取得のプランを決めると良いでしょう。加えて、生協で教習を申し込むと、組合員料金で教習を安く受けられることも知っておきましょう。