



FIT FUSION

CUIDE DO SEU DESEMPENHO



Reabilite sua
alimentação



Habilite e Otimize seu
Sono!



Superior Handling
and Control



OBESIDADE NO BRASIL

Segundo as estimativas feitas pelo pesquisador Eduardo Nilson da fundação Oswaldo Cruz, a prevalência de sobrepeso e obesidade entre adultos brasileiros aumentará de 57%, em 2023, para 75%, em 2024. Consequentemente, estima-se que sejam desenvolvidos 10,9 milhões de novos casos de doenças crônicas associadas ao sobrepeso e à obesidade nos próximos 20 anos, e 1,2 milhão de mortes atribuíveis ao sobrepeso e à obesidade durante esse período.



SOBRE O PROJETO

é um aplicativo que oferece de forma intuitiva aos usuários a oportunidade de experimentar uma rotina única de treino e um guia completo de alimentação com objetivo de melhorar sua qualidade de vida e dar o primeiro passo pra começar na vida fitness.

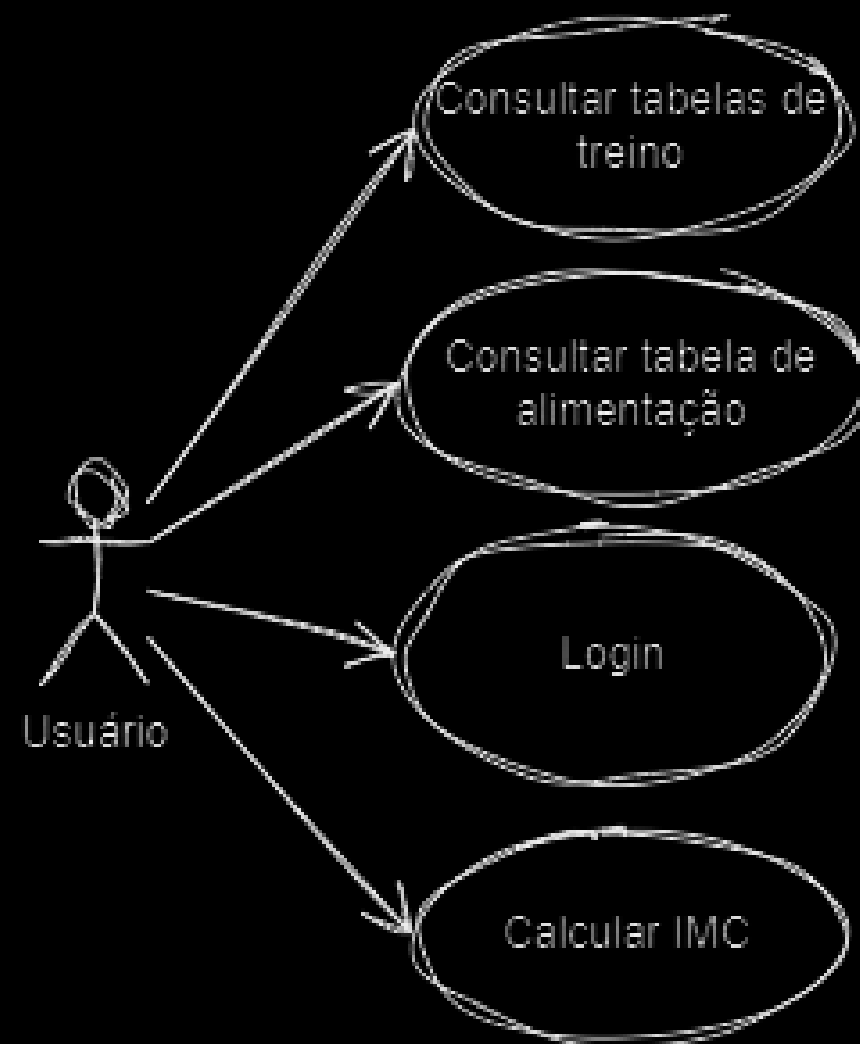


CUIDE DO SEU DESEMPENHO!



FIT FUSION

CUIDE DO SEU DESEMPENHO!



Link do repositório



OU

Baixar o APP

