1. 你的身體、你的小我、和你的夢境一旦消逝，你就會明白自己會永遠存續下去。你或許以為必須藉由死亡才能達成這點，但死亡成就不了任何事，因為死亡什麼也不是。一切都是藉由生命來達成的，而生命屬於心靈，亦內在於心靈。身體既不生也不死，因為它限制不了你，你就是生命。倘使我們共享同一心靈，你就能超克死亡，因為我已做到了這點。死亡企圖藉由不做任何決定的方式來化解衝突。一如小我推行的種種不是辦法的辦法，**這麼做不可能行得通**。

2. 上主並未營造身體，因為身體可被毀壞，所以也不屬於天國。身體象徵著你心目中的自己。它顯然是分裂的工具，所以也不存在。聖靈則一向會把你營造的事物轉譯為學習的工具。祂也一向會把小我用來為分裂辯護的事物重新詮釋為反面的論據。倘使心靈可以療癒身體，而身體無法療癒心靈，表示心靈必然強過身體。所有的奇蹟都能證明這點。

3. 我曾說過，聖靈乃是引發奇蹟的那一位。祂一向會告訴你，只有心靈才是真實的，因為只有心靈才可以共享。身體則是分裂的，所以也不可能是你的一部份。成為同一心靈是有意義的，但成為同一身體則不具意義。那麼，依據心靈的法則，身體就是沒有意義的。

4. 對聖靈而言，奇蹟與奇蹟之間沒有孰難孰易的區別。如今，你該對此感到相當熟悉了，但你還無法相信這點。為此之故，你並不了解它，也無法運用它。為了天國，我們還有太多需要達成的事，不能讓這一關鍵概念輕易地溜走。對於我所教授、也希望你來教授的思想體系而言，它是塊真正的基石。不相信它，就施展不了奇蹟，因為那是對完美平等性的信念。只有一種平等的禮物可被獻給平等的上主之子，而那就是全然的感激。不能多，也不能少。既沒有範圍，難與易的劃分就不具意義，而你獻給弟兄的禮物則必不受任何範圍所限。

5. 聖靈將會引領你前往上主，並把交流轉譯為存在，一如祂最終必會把感知轉譯為真知。你並未失去你所交流的一切。攻擊、快感、與驕矜乃是小我利用身體的目的。這種神智不清的感知方式已使其變得相當令人恐懼。聖靈只把身體視為交流的工具，而交流即是共享，所以也成了共融。你可能以為恐懼與愛都能拿來交流；所以，也可以共享。但這並不像表面上看起來的那麼正確。交流恐懼就是在推動攻擊，而攻擊一向會阻斷交流，使其成為不可能之事。小我可以結合於短暫的忠誠，但卻一向是為了個人所能**分到**的利益。聖靈則只會交流每個人都能普施出去的禮物。祂從不收回任何東西，因為祂要你保有它們。所以，祂的教誨是這麼開始的：

若想擁有，普施一切。

6. 這是最開頭的一步，也只有這一步是你必須替自己跨出的。你甚至不需要獨自完成，但你必須朝著它的方向前進。決意踏上這條路後，你就已讓自己為這趟旅程負起責任，該完成它的也只有你。這一步或許會看似加劇而非化解了衝突，因為這是你為了扭轉感知、使其上下回正所踏出的第一步。而你尚未放棄的那些上下顛倒的感知則會與此發生衝突，否則也沒有必要改變方向了。有些人會在這一步上停留甚久，並經歷到相當劇烈的衝突。在此節骨眼上，他們或許會試著接納衝突，而不是朝著化解它的方向跨出下一步。不過，既已跨出了第一步，他們就會得到幫助。他們一旦選擇了無法獨力完成的任務，就已不再孤獨。