今日的早晚複習如下：

1. （93）**光明、喜樂、與平安常在我心。**

我即是光明、喜樂、與平安的歸宿。我要迎接它們進入我與上主共享的歸宿，因為我即是祂的一部分。

2. （94）**我仍是上主創造的模樣。**

永恆不易的那一位將我創造得與之肖似，所以我也永不改變。我和祂一體，反之亦然。

3. 每小時：**光明、喜樂、與平安常在我心。**

每小時半：**我仍是上主創造的模樣。**