今日的早晚複習如下：

1. （101）**上主願我得著完美的幸福。**

完美的幸福即是上主對我的旨意。只有當我相信祂的旨意之外另有其他時，才可能受苦。

2. （102）**上主願我幸福，而我亦共享祂的旨意。**

我共享了天父對我的旨意，而我就是祂的聖子。祂給了我的才是我唯一想要的。祂給了我的才是唯一的存在。

3. 每小時：**上主願我得著完美的幸福。**

每小時半：**上主願我幸福，而我亦共享祂的旨意。**