今日的早晚複習如下：

1. （103）**上主既是愛，亦是幸福。**

讓我們謹記愛即是幸福，此外即無喜樂可言。因此，我選擇放下一切愛的替代。

2. （104）**我只尋求真理中非我莫屬之物。**

愛乃是我的天賦遺產，喜樂也是。二者皆是天父給我的禮物。我願接納真理中非我莫屬的一切。

3. 每小時：**上主既是愛，亦是幸福。**

每小時半：**我只尋求真理中非我莫屬之物。**